

広報  
おおさき  
かみじま

# 大崎上島町 くわんぱく

みんなでつくるまちの情報紙

@osakikamijima  
2026 02  
February  
vol.275

大崎上島文化センター

大崎上島町公式

- 02 / 所得税と住民税の申告受付
- 04 / ちょっと早起きして朝市へ
- 07 / まちのできごと
- 17 / 町からのお知らせ

# 所得税と住民税の申告受付のお知らせ

間税課 税務係 ☎65-3114

所得税と住民税の申告相談受付期間は、2月16日(月)から3月16日(月)までです。

税務課窓口と各支所住民課窓口では申告相談の受付を行いませんので、表中の会場で受付時間をご確認のうえ申告をしてください。ただし、非課税収入（遺族年金・障害年金など）や無収入の方は、各窓口で申告を受付けます。

(国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の軽減措置は、被保険者と世帯主の合計所得で判定するため、被保険者と世帯主は無収入でも申告が必要です。また、所得証明書等が必要な方も申告が必要です。)

[受付時間] 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分

月	日	曜日	受付会場	対象区
2	16	月	東野文化センター	外表・鰐崎
	17	火	東野文化センター	垂水
	18	水	東野文化センター	古江・盛谷
	19	木	東野文化センター	白水・小原・上組・下組
	20	金	東野文化センター	矢弓・大田・脇之浦・生野島・契島
	24	火	東野文化センター	全区
	25	水	大崎上島開発総合センター	山尻・東原下・原下
	26	木	大崎上島開発総合センター	本郷・片浜
	27	金	大崎上島開発総合センター	大西
	28	土	大崎上島開発総合センター	全区
3	2	月	大崎上島開発総合センター	向山・長島
	3	火	大崎上島開発総合センター 《税務署受付》 ※受付開始：9時30分 ※原則、スマートフォンでの申告となります。	全区 譲渡所得（土地・建物・株式）、青色申告、住宅借入金等特別控除、雑損控除、相続税、贈与税などの申告に該当する方  ご持参ください ①スマートフォン ②マイナンバーカードに係る暗証番号※ ・署名用電子証明書（英数字6文字以上） ・利用者証明用電子証明書（数字4桁） ※マイナンバーカードを窓口で受け取った際に ご自身で設定されたパスワードです。
	4	水	大崎上島開発総合センター	原田・瀬井
	5	木	大崎上島開発総合センター	大串・瀬井
	6	金	木江公民館	向浜・本浜・岡部
	9	月	木江公民館	上の谷・中浜・木越・三里浜
	10	火	木江公民館	岩白・宇浜・郷
	11	水	木江公民館	天満・野賀
	12	木	木江公民館	全区
	13	金	東野文化センター	全区
	16	月	東野文化センター	全区

※混雑緩和のため区ごとに日程の割当てをしていますが、ご都合が悪い方は、表中の別の会場で申告をしてください。3月17日以降は、役場では所得税に関する申告相談の受付けはできませんので、竹原税務署で申告をしてください。

※3月3日(火)は、税務署員による確定申告相談を9時30分から行いますのでご利用ください。

なお、混雑状況によっては、後日、竹原税務署での申告をご案内する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

事業所得（営業・農業・不動産）の「収支内訳書」や「医療費控除の明細書」については、あらかじめ自宅で作成してご持参ください。

# 環境と健康のポスター・標語表彰

問 環境衛生課 環境衛生係 ☎ 64-3513

広島県環境保健協会と広島県内の公衆衛生推進協議会が実施した「環境と健康のポスター・標語コンクール」において、今年度は、県内からポスター11,006点、標語24,909点の応募があった中で大崎上島町からは6名が受賞しました。

- 「広島県医師会会長賞」
- 「広島県教育委員会賞」
- 「広島県環境保健協会 優秀賞」
- 「広島県環境保健協会 奨励賞」
- 「広島県環境保健協会 奨励賞」
- 「広島県環境保健協会 奨励賞」

- 広島県立広島叡智学園中学校1年  
大崎上島町立大崎小学校1年
- 大崎上島町立大崎小学校2年  
大崎上島町立大崎小学校4年
- 大崎上島町立大崎小学校1年  
広島県立広島叡智学園中学校1年
- 広島県立広島叡智学園中学校3年

- 中谷 真央美さん  
中川 慎二朗さん
- 佐々木 海成さん  
加藤 万結さん
- 岡部 智仁さん  
鶴田 莉子さん



左から鶴田さん、中谷さん、岡部さん



左から加藤さん、川本さん、佐々木さん

健康分野 小学校低学年の部  
優秀賞



大崎上島町立大崎小学校

2年 佐々木 海成さん

守りうよ  
地球はみんなの  
マイホーム

環境分野 小学校高学年の部  
奨励賞

大崎上島町立大崎小学校  
4年 加藤 万結さん

フードロス  
ぼくはのこさず  
たべきるよ

環境分野 広島県教育委員会賞  
大崎上島町立大崎小学校  
1年 川本 慎二郎さん

自然から  
お世話になる分  
恩返し

環境分野 中学校の部  
奨励賞

広島県立広島叡智学園中学校  
3年 鶴田 莉子さん

ごみひろい  
ひろう心も  
きれいだね

環境分野 中学校の部  
奨励賞

広島県立広島叡智学園中学校  
1年 岡部 智仁さん

言つてみよう  
心と体の  
悩みこと

健康分野  
広島県医師会会長賞

広島県立広島叡智学園中学校  
1年 中谷 真央美さん

# きて朝市へ

広島広域都市圏について詳しくは市ホームページで



野菜、魚が購入できます

**のん太の朝市**

酒蔵を模したなまこ壁や煙突が目印の道の駅で開かれる朝市です。野菜やハンドメイド雑貨などさまざまな品が並びます。

場所: 駐道の駅西条ののん太の酒蔵  
(東広島市西条町寺家 10020-43)  
毎週日曜日 10:00~13:00  
問い合わせ: 同朝市実行委員会メールアドレスで  
※商品は入れ替わる場合があります

**山口県**

**室津朝市**

道の駅上関海峡で開催されている朝市です。新鮮な魚介を求めて、町内外から多くの人が訪れます。

場所: 道の駅上関海峡(上関町 室津904-15)  
毎週日曜日 8:00から  
問い合わせ: 0820-62-1139



## ピリッと辛い夜叉うどん エネルギーチャージ

古くから神楽が盛んな安芸高田市では、神楽に登場する鬼・夜叉の名前がついたうどんが名物。唐辛子の効いた、うま辛のスープに豚肉をのせ、特産の青ネギをたっぷり添えた自慢の逸品です。

場所: 神楽門前湯治村内  
(安芸高田市美土里町本郷14627)  
時間: 11:00~21:00  
問い合わせ: 0826-54-0888  
毎週第3水曜日



**うかしま市場**

周防大島の北西に位置する浮島の漁師が運営している活気ある市場。瀬戸内海でとれた新鮮な魚介類を購入できます。

場所: 周防大島町土居1081-1  
毎週日曜日 10:00から売り切れ  
次第終了  
問い合わせ: 070-4415-0933



瀬戸内海の魅力が  
盛りだくさん！



## ひらお イタリア気分を平生で味わおう

平生町は、位置する半島がイタリア半島に似ていることから、「イタリアーノひらお」をテーマとしたまちづくりを行っています。温暖な気候を生かして作られたカリフローレやクレマッカといったイタリア野菜を購入できます。

場所: ひらお特産品センター  
(平生町平生町589-21)  
時間: 8:30~16:30  
問い合わせ: 0820-56-1093



広島広域都市圏にはその他にも朝の魅力が盛りだくさん！詳しくは各市町などのホームページで



### さわやか森林の朝市

知る人ぞ知る朝市ではとれたての野菜も並ぶ

場所: 北広島町細見10145-104

毎週5月~11月の日曜日

8:00~13:00

問い合わせ: 0826-35-0111



### 漁師の朝市

四季折々の地魚を販売している

場所: 大崎上島町中野1841-12

毎週日曜日 8:00から

問い合わせ: 0846-64-4217



### たまごっちゃんセット

貴重な平飼い卵を使った卵愛・郷土愛たっぷりのグレメ

場所: 柳井市神代3302-2

時間: 8:00~15:30

問い合わせ: 0820-28-1788

不定休



### 和木町ふれあい産直市

おいしい有機・無農薬の野菜・果物が並ぶ

場所: 和木町四丁目1-1

毎週土曜日 8:00から

問い合わせ: 0827-52-2136



### 産直市 ぼたんの郷

栄養がぎゅっと詰まった安心・安全な高原野菜がお薦め

場所: 飯南町下赤名880-3

時間: 平日9:00~16:00、土日祝9:00~17:00

問い合わせ: 0854-76-9126



### 山くじらラーメン

クセがなくコク深い味わいの「イノシシ」ラーメン

場所: 美郷町粕渕252

時間: 11:00~14:30

(平日のみ)

問い合わせ: 0855-74-2036



### 松きのこ・松なめこ

きのこのふんだんに使ったランチが楽しめる

場所: 世羅町小世良715-4

時間: 11:30~15:00

問い合わせ: 0847-25-5005

休日: 御祝の場合営業



### ふれあい朝市

新鮮な野菜、肉、魚が勢ぞろい

場所: 岩国市尾津町五丁目11-1

毎週第3土曜日 9:30から

問い合わせ: 0827-32-7355



### 田布施地域交流館

地元で収穫された野菜・果物が購入できる

場所: 田布施町中央南1-8

時間: 8:00~16:30

問い合わせ: 0820-51-0222



### 温泉モーニング

野菜やわさびをあえて隠したうずめめしが堪能できる

場所: 益田市美都町宇津川口

時間: 6:30~

問い合わせ: 070-4172-5366



### ふれあい市場雲井の里

お祝いの席や行事に欠かせない郷土料理「かくすし」を販売

場所: 南町井原825-3

時間: 8:00~17:00

問い合わせ: 0855-95-1726



### 有機野菜

地元の安心安全なとれたての新鮮な有機野菜が並ぶ

場所: 吉賀町柿木500-1

時間: 9:00~17:30

問い合わせ: 0856-79-8024



# ちょっと早起

広島、山口、島根3県の33市町で構成する広島広域都市圏。  
早めに出かけて活気あふれる圏域の朝を体感してみませんか。  
岡広域都市圏推進課(☎504-2017、㈹504-2029)

## 島根県



### はまだお魚市場

浜田漁港で水揚げされた鮮魚や、地元の特産品がそろっています。フードコートでは、旬の味覚をその場で楽しめます。

場 浜田市原井町3050-46

時間 ①仲買棟・8:00~15:00、  
②商業棟・9:00~17:00

問 ☎0855-23-7111

休 ①土、10月12日(日)(一部店舗営業あり)、②火



ノトウめしを食べよう

## 広島県



### はつかいち 廿日の市

「はつかいち」の名の由来となった毎月20日に開かれる市場で、掘り出し物満載の青空市です。

場 廿日市市役所正面

玄関広場(廿日市市)

下平良一丁目11-1

日 毎月20日

8:00~11:30

問 ☎0829-31-5656



生産者が自ら持ち込む

新鮮でお買い得な野菜!

### 神門通り軽四朝市

軽自動車を店舗に見立てた朝市です。地元産の農産物や洋菓子、陶器などさまざまな店が出店します。

場 出雲市大社町杵築南1344

日 每月第4日(12月は第3日)の8:30~11:30

問 ☎0853-53-3890



### チチチ食感がたまらない! 名物アップルパイでホッと一息

#### 寄り道 グルメ



川本町特産のえごまを練りこんだクリームがたっぷり入ったアップルパイ。えごまのチチチとした食感が、りんごの甘酸っぱさと絶妙にマッチした逸品です。

場道の駅インフォメーションセンターかわもと  
(川本町因原505-5)

時間 9:30~16:00

問 ☎0855-74-2102

休 月 ※祝の場合翌日



### 他にも朝市・グルメが楽しめる

#### ひろしま朝市

市内の農林水産物が集結

場 広島市中区富士見町平和大通り南側緑地帯

日 毎週日8:15から

問 ☎082-845-4347



#### おひどい音戸の瀬戸内ふれあい朝市

地元団体のステージも楽しめる町の名物行事

場 音戸市音戸町鰐浜一丁目2

日 毎月第1土10:00から

問 ☎0823-52-1111



#### マート吉名

地域特有の赤土で栽培されたじゃがいもが大人気

場 竹原市吉名町262-1

時間 7:00~11:30

問 ☎090-5266-3046

休 (火)、(水)、(金)



#### 道の駅みはら神明の里

島たまごなどの地元食材を使ったモーニングが食べられる

場 三原市糸崎四丁目21-1

時間 9:00~18:00

問 ☎0848-63-8585

休 每月第3火



#### おはよう市

餅やわさび漬などの特産品が大人気

場 三次市君田町泉吉田311-3

時間 8:30~16:00

問 ☎0824-53-2554



#### 大豆うどん

大豆とおだしがベストマッチした優しい味のうどん

場 江田島市大柿町小古江1944-4

時間 11:00~15:00

問 ☎0823-57-7966

休 日、(月)



#### おおたけ水産GOGO市

いけす内を泳ぐ新鮮なマダラなどが購入できる

場 大竹市玖波三丁目8-13

日 毎月第3土9:30から

問 ☎0827-57-7034



#### 白そば

殻を取り除いたそば粉を使用し、まろやかさと喉ごしが特徴

場 府中町浜田二丁目5-34

時間 11:30~14:00、17:30~21:00

問 ☎082-281-1276

休 (日)、(祝)



#### ひまわり畑のフロランタン

地元高校生がレシピを考案した焼き菓子

場 海田町西浜3-37-101

時間 10:00~18:00

問 ☎082-824-1131

休 不定期



#### KuMa 焼

特産の黒豆を白餡とパイ生地でサンドしたお菓子

場 熊野町出来庭五丁目20-7

時間 8:30~19:00 (日)、祝 18:00まで

問 ☎082-854-5445

休 水



#### 坂町漁協新鮮朝市

坂町の漁師がとったピックピックの魚が自慢!

場 坂町平成ケ浜四丁目7-22

日 毎月第1・3土

8:30から

問 ☎082-885-0009



#### 太田川産直市

新鮮な野菜を販売。春には山菜、秋にはのこが並ぶ

場 安芸太田町上殿618

日 (火)、(木)、(土)、(日)

9:00から

問 ☎0826-28-1830



# いじめ防止575

問学校教育課 総務学校教育係  
☎64-2074

町内の小・中学生がいじめ防止の575をつくり、各学校から3名ずつが選ばれました。※( )…作品に込めた思い

大崎上島中学校		木江小学校		東野小学校		大崎小学校	
三年 川本 雛 汐	(言葉は刃物になってしまふことがあるので、意識してほしい)	一年 原渡愛海	(傍観者は自分のことは悪くないと思っているが、救いの手を出さないところで、もう加害者だということ)	六年 宮本和佐	(悩んでいる人がいれば誰にでも相談してほしい)	五年 藤原本茉宏	(友達と一緒に遊ぼうといつたら、自分はダメって言われたのに他の友達はいいようて言われる悪い気持ちになるから、誰でも同じようにしてほしい)
一年 刀物だぞ	(言葉は刃物だぞ発言するとき意識してほしい)	二年 漢渡愛海	(怒鳴らないことや言葉遣いなどの小さなことでも、変えるだけで気持ちが楽になる)	二年 重松丈人	(いじめがなくなつてほしい)	四年 川上一清	(友達に悪口を言わないようだと思って作った。悪口はそれを言った自分もきずつくなことを伝えたかった)
二年 悪くない?	見ていている人も加害者だ	三年 言葉遣い	変えるだけでも変わるもの	三年 わるぐちは	こころがいたむかなしいよ	四年 武田悠	見つけるだけそんな自分は見てるだけじゃない、注意(助けることが)できる自分になるため
二年 川本雛汐	(傍観者は自分のことは悪くないと思っているが、救いの手を出さないところで、もう加害者だということ)	二年 宮本和佐	(悩んでいる人がいれば誰にでも相談してほしい)	二年 濱本笑里	(悪口を言われた人は悲しい思いをするから言わないでほしい)	五年 川上一清	見つけるだけいいところ
二年 悪くない?	見てている人も加害者だ	二年 言葉遣い	変えるだけでも変わるもの	二年 いじめはね	ひとがいやがることなんだ	五年 人間は	あの人いいのにぼくはだめ
二年 川本雛汐	(傍観者は自分のことは悪くないと思っているが、救いの手を出さないところで、もう加害者だということ)	二年 宮本和佐	(悩んでいる人がいれば誰にでも相談してほしい)	二年 いじめはね	ひとがいやがることなんだ	四年 川上一清	さべつてあの人のいいのにぼくはだめ
二年 悪くない?	見てている人も加害者だ	二年 言葉遣い	変えるだけでも変わるもの	二年 いじめはね	ひとがいやがることなんだ	五年 人間は	さべつてあの人のいいのにぼくはだめ

## 竹原税務署からのご案内



国税庁 検索



確定申告はe-Taxで完了!

マイナンバーカードで自宅家から!

- 国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から、スマホ等で申告書を作成し、マイナンバーカードでオンライン提出!
- マイナポータル連携で、控除証明書等のデータが自動入力!



◀「確定申告書等作成コーナー」はこちら

### 確定申告会場をご利用される方へ

開設期間 2月16日(月)~3月16日(月) ※土日祝を除く

受付時間 午前8時30分~午後4時 相談時間 午前9時~午後5時

- 確定申告会場への入場には入場整理券が必要です。入場整理券の配付方法は2通り。

#### ①オンライン事前予約

国税庁LINE公式アカウントを友だち追加してください。



◀友だち追加はこちら

#### ②会場で当日配付

- 確定申告会場では原則として、ご自身のスマホを利用して確定申告書等を作成していただきます。



- マイナンバーカードのご持参に併せて、① 利用者証明用電子証明書(数字4桁)、② 署名用電子証明書(英数字6~16文字)の2種類のパスワードの準備をお願いします。

- 不動産の売却や贈与税の申告相談は、3月4日(水)~6日(金)の間にご来場ください。

## ウォークラリー



**11/22 大崎上島町子ども会育成連合会主催で「ウォーカラリー大会」が行われました。当時は、10チーム52名が参加しました。**

大崎小学校周辺から向山方面と本郷方面に分かれて歩き、町内のお店や町の風景を題材とした、8問のクイズに挑戦しました。

クイズを通じて大崎上島について理解を深め、普段は注目して見ることのない「町内のあれこれ」について発掘した1日。チームで協力しながら問題を解き進め、全チーム無事にゴールすることができました。

ウォーカラリーで汗を流した後は、女性会の皆さんにうどんをふるまつていただきました。

## 音を楽しむ「煌 vol.17」コンサート



**10/26 大崎上島文化センター「ホーリー・フル神峰」において、音を楽しむフルートの響き「煌 vol.17」が開催されました。**

当日は、スペシャルゲストに、フルートの上野星矢さん（大阪音楽大学准教授）、ピアノの久保千尋さん（エリザベト音楽大学准教授）をお招きし、煌アンサンブルとエリザベト音楽大学のフルート研究会のみなさま、大崎上島町から音を楽しむ会のみなさまが出演されました。

様々なフルートを使用したフルートオーケストラの音色が会場に響き渡りました。町内外からたくさんのお客様にお越しいただき、大盛況の1日となりました。

## 温泉総選挙2025表彰式



**12/4 「温泉総選挙／温泉宿・ホテル総選挙2025」表彰式が東京ウェイメンズプラザで開催され、ホテル清風館村上社長と大崎上島町長が出席しました。**

5省庁（環境省、内閣府、総務省、経済産業省、観光庁）の後援で温泉地のランキング企画を実施している温泉総選挙2025において、5万275人の応援投票にて選ばれた全国ランキングの絶景部門において、本町にある「きのえ温泉」が全国1位を獲得し、2連覇を達成しました。また初エントリーの温泉宿・ホテル総選挙2025 料理自慢部門においては、全国2位を受賞しました。

これに伴い、表彰式が開催され表彰状が授与されました。

## 標準化セミナー



**11/30 広島県地域女性団体連絡協議会・大崎上島町地域女性連合会主催による標準化セミナーが、大崎上島開発総合センターにおいて開催されました。**

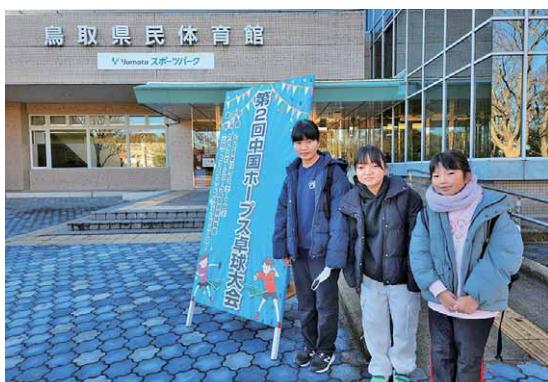
標準化とは、「もの」や「事柄」を単純化や秩序化する、あるいは試験・評価方法を統一することにより、製品やサービスの互換性・品質・性能・安全性を確保し、利便性を向上させるものです。

講師に一般財団法人日本規格協会の堀越氏、阿部氏をお招きし、ご講演いただき、「標準化」について、その利点を知り、生活にどのように生かされているか考える場となりました。

## 動いて、楽しいリズム遊び



## ジュニア卓球女子団体 中国大会出場 12/6~7



鳥取県民体育館において、第2回中国ホーリース卓球大会が開催され、大崎上島ジュニア卓球スポーツ少年団の女子3名が出場しました。

令和7年6月に開催された、全国ホーリース卓球大会広島予選で5位の成績を残し、本大会への出場権を得ることができました。中国5県32チームの強豪がひしめく中、日ごろの練習の成果を発揮し、堂々と戦い抜くことができました。代表者は、「本大会へ出場するにあたり、練習してくださいました。大崎上島中学校卓球部、広島商船高等専門学校卓球部の皆様、応援してくださった地域の方々に感謝し、今後の活動も頑張ります」と話しました。

12/9 町地域女性連合会大崎支部の皆さんが、ボランティア活動の一環として認定こども園ひかりえんを訪れ、園児たちと音楽を楽しむリズム遊びを行いました。

この活動は毎年行われており、当日は3～5歳の園児たちが、同会の有田由利先生のピアノ演奏に合わせて、同会の皆さんと一緒に「アイアイ」を元気よく歌ったり、「ジェットコースター」という体全体を動かす遊びをしました。

また、カラフルな布を使って音の強さや動きを表現する遊びも行われ、園児たちは思い思いに表現を楽しみました。音を通して園児たちのいきいきとした様子が感じられました。

## 入選おめでとうございます！

## ポッカサッポロ社長によるレモンの授業



大崎上島中学校（写真左から）  
リチャーズ太志さん、八崎うめのさん、森岡悠生さん



大崎小学校 川本壮一朗さん

第75回「社会を明るくする運動」の一環として作文・標語コンテストにおいて、入選された方に対し、表彰式が行われました。



12/10 大崎小学校において、飲料メーカー「ポッカサッポロフレード&ビバレッジ株式会社」の佐藤社長からレモンの健康効果などについての授業が開催され、大崎小学校、東野小学校、木江小学校の5年生29名が参加しました。

佐藤社長によるレモンを使った世界の料理や、栄養と健康への効果などの授業が行われました。児童らはクイズや実験などを通して、レモンに対する意欲や関心が深まった様子でした。

座学での授業後には、大崎小学校近くにあるポッカサッポロ所有の約50アールの農園において、レモンの収穫体験が行われました。

第75回「社会を明るくする運動」の一環として、小中学校を対象に行われた、作文・標語コンテストにおいて、入選された方に対して、表

## 令和7年度 8020運動達成者表彰

### 8020達成者の皆さん（敬称略）五十音順 表内（ ）は、地区名

有本 明弘 (盛谷)	岡本 善雄 (垂水)	小川 宏昭 (東原下)
奥本 泰義 (小原)	越智 孝一 (矢弓)	要田 文代 (大西)
川口 昌克 (上の谷)	河本 智史 (大西)	久防 通子 (大西)
久保田 佐美子 (矢弓)	小林 順子 (原下)	小松 雄二 (原田)
末田 和久 (向山)	竹下 一吉 (三里浜)	谷川 スエ子 (向山)
谷本 清人 (片浜)	手島 教和 (本郷)	道法 秀子 (大西)
中本 夕力子 (大西)	成本 和子 (山尻)	濱田 清風 (古江)
藤原 和明 (天五)	古本 義光 (東原下)	本岡 千春 (野賀)
山口 健吾 (片浜)	吉本 章子 (片浜)	力万 直樹 (盛谷)



問 健康福祉課 健康予防係  
☎ 62-0330

町では、80歳で20本の自分の歯を保つ8020運動を推進し、歯・口腔の健康づくりを行っています。町民の皆さん、日々のこまめな口腔ケアにより8020をめざしてください。

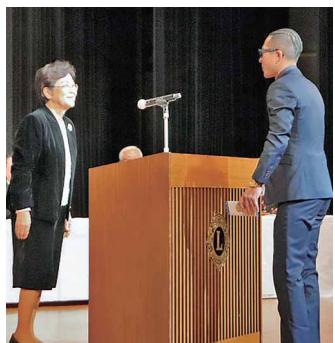
が対象で、29名（27・35%）の方が8020を達成され、表彰式を行いました。出席された方に、町長から表彰状と記念品が手渡されました。昭和20年4月1日から昭和21年3月31日生まれの106名

12/16

1/3

大崎上島文化センターホール神峰で、令和7年度大崎上島町二十歳を祝う会が開催されました。

### 今月の表紙 二十歳を祝う会



式典後には、元女子バレー・ボール日本代表の栗原恵さんによる記念講演が行われ、二十歳を迎えた方に、熱いエールが送られました。栗原さんは、その後の記念撮影にも入っていただきました。出席者たちは、久々に再会した恩師や旧友と楽しいひと時を過ごしました。



## ALTの English Lesson

### Time is short, isn't it?

時間は短いですね？

文・訳 メーガン・  
ベンジング

What's good, everyone?

I hope you enjoyed your Christmas and New Years holidays and are finding your routines again....I know...easier said than done, haha. I'm right there with you.

February is here and the first thing that comes to mind is Valentine's Day~! In the States, it's simply a day to tell all those you love, "I love you and thank you." As a kid, I would wake up to flowers, chocolates, and a note waiting for me (from my Dad). I wrote my Mom and Dad an "I LOVE YOU!" note, written in all-caps, making sure I was communicating the right message.

Having just spent 3 weeks in America, I realized, yet again, how short the time we have is. The time with my family and friends was priceless, and it ended too soon. I'd like to encourage you to show or tell those you love the message you've been waiting to share. An "I'll do it later" can easily turn into a "I never did it".

Praying for courage and blessing for you throughout this new year,  
XOXO Megan

元気、皆？

クリスマスとお正月の休みは楽しかったですか？日常は取り戻せましたか？分かります…。言うことよりすることは難しいですね。私も同じです。笑笑

2月になって最初に思い浮かぶのは、バレンタインデーです！アメリカでこの日は自分の愛している人に「アイラブユー、ありがとう！」と伝える日です。子供の時、目が覚めると父さんから花とチョコレートと手紙をもらいました。私も父さんと母さんにすべて大文字で「I LOVE YOU」と手紙を書いて気持ちが伝わるようにメッセージを届けました！

この冬休みの3週間はアメリカにいました。改めて「時間は短いですね」と感じました。家族と友達に会える時間は貴重な時間でしたが、あっという間に終わりました。皆さんも、ずっと伝えたいと思っていたメッセージをぜひ愛する人たちに伝えてください！「後にする」はすぐ「できんかった」になりますから。

今年は勇気と祝福を祈ります！

メーガンより♡



このコーナーでは ALT の活動やそれぞれの国の文化などを記事にして紹介しています。そこで、読者の皆様から ALT に記事にしてもらいたいことや聞いてみたいことを募集します。応募は学校教育課（☎64-2074）または、左の QR コードを読み取ってください。

大崎上島学Ⅲ（航界学）最終成果発表会

11月27日(木)、3年生による大崎上島学Ⅲ（航界学）の最終成果発表会

表会を行いました。航界学は「計画力と実行力」を身に付けることを目標に、1人1テーマで探究を進めてきました。

した。屋台の出店による非日常体験や、高校生と高齢者をつなぐ取組、釣りを題材にした

探究など多様な発表が行われました。生徒は

「問い合わせ」と「仮説」を立て、調査・実践・分析を重ねながら、地域や自分に変化を起こす探究に挑戦しました。発表後は「やつてよかつた」「楽しかった」「先輩のようになれて嬉しい」といった声が聞かれ、大きな成長を感じる一日となりました。

#### [ZOZO PROJECT] 福祉×古着で賞を受賞

株式会社ZOZOと連携した「ZOZO PROJECT」に参加し、

全国から集まつた高校生の中で優れた取組として「ソウゾウのナナメウエイ賞」を受賞しました。

大崎海星高校の生徒は、島内の古着屋に集まつた古着を活用し、大崎美浜荘でファッショニシヨンを開催。世代や立場を越えてファッショニシヨンを楽しむ姿が見られました。

この取組の発想力と行動力が認められ、1月には千葉県のZOZO本社へ招待されました。



スクールレポート 担当 大崎海星高等学校



## 大崎上島中学校

令和7年度は、AI英語モデル校として、AI（人工知能）を活用した英語教育の実践に取り組んできました。

# WorldClassroom Championship2025で好成績！



### 【クラス部門】音読課題 練習回数ランキング

- ・全国8位（1年生）
- ・一人あたり66回の練習を達成！

### 【エリア部門】音読課題 練習回数ランキング

- ・中国、四国1位
- ・総練習回数3,962回



多くの生徒が主体的に学習に取り組み、個人表彰も多数受けることができました。これからも「心豊かで、たくましく、主体的に学び、地域に貢献できる生徒」の育成を目指し、地域とともに学びを進めてまいります。

64  
1  
2  
0  
7  
4

学校教育課  
総務学校教育係

1月定例会議

1月30日(金)  
15時

警察音楽隊コンサート

1月12日(月)  
二十歳を祝う会  
10時30分～  
13時30分～

### 活動・行事予定

### 2その他

令和7年第4回大崎上島町議会定例会  
について

日程第1 報告第17号

### 1議事

定例会議 12月26日(金) 15時

### 教育委員の活動報告

● 令和7年第11回大崎上島町教育委員会

【こんにちは、保健師です】  
正しい血圧の測り方～カフ(腕帯)の巻き方を中心に～

大崎上島町では、家庭での血圧測定を推進しています。その一環として、令和8年1月から血圧測定を記録して、かかりつけ医または保健師が月ごとに確認印を押すことで、わくわく元気ポイントの付与条件を獲得する事業を開始しています。詳しくは、1月9日(金)配布のチラシまたは町ホームページをご覧ください。



令和7年8月号で早朝高血圧の早期発見のために家庭血圧測定が重要であることと、家庭で血圧を測定する時間や注意事項についてご紹介しました。

今月は、カフの巻き方を中心に、もう少し詳しく正しい血圧の測り方をご紹介します。家庭での血圧測定時に参考にしてください。

血圧を測定したら、測定結果を血圧手帳に記録しましょう。血圧手帳をお持ちでない方は、無料で交付しますので保健師にお問い合わせください。

【血圧計の選び方】

上腕式(腕に巻くタイプ)がお勧めです。

【カフ(腕帯)の巻き方】

- ①締め付けない程度に素肌にぴったり巻きます。  
\*薄手の服ならそのままでもよいです。  
\*セーターなどの厚手の服や腕を締め付けるような服の場合は腕だけでも脱いで測りましょう。
- ②カフは時計から1~2cm上に、カフのチューブが手のひら側になるように巻きます。
- ③カフが心臓と同じ高さになるように、テーブルに腕をおきます。

【姿勢】

- ①椅子に座って、足を床につけます。足を組んではいけません。
- ②背もたれにもたれリラックスして測りましょう。

\*寒い時期は毛布などで暖かくして測りましょう。



問 健康福祉課 健康予防係 ☎ 62-0330 (保健師・栄養士直通)

## らいんど便り

らいんどは、大崎上島町の委託障害者相談支援事業所です。障がいのある方・障がいのために生活のしづらさを抱えている方・そのご家族や地域の方からの相談に応じています。

この島で自分らしく、自立した生活を送る為のお手伝いをしています。

### ご存知ですか？

#### 障害のある人の支援のためのサポートファイルについて

障害のあるお子さんの保護者の悩みの一つとして、ライフステージにおいて関係する機関が変わることで、これまで受けてきた支援の内容やお子さんの特徴などを初めから説明しなくてはならず、さらに説明した内容が十分に伝わらず、支援に反映されないということがありました。また、障害のある子どもを残し保護者が先立つ不安から、将来、適切な支援を受けられるための記録を残すことが求められました。



【県立安芸津病院より】

### 高齢者と薬

加齢によって、肝臓が薬を分解する力や腎臓によって薬を体外へ排出する力などの身体機能が低下します。その結果、薬の排泄に時間がかかり、薬が長く体内にとどまるため、副作用が起こりやすくなります。たとえば、

**降圧剤**：ふらつき、転倒、顔面潮紅、頭痛

**血糖降下剤**：空腹感、脱力感、冷汗、ふるえ

**睡眠導入剤**：歩行困難、尿失禁、記憶障害、視覚障害

**抗アレルギー剤**：眠気、ふらつき、口渴、尿閉

**高脂血症用剤**：かゆみ、発疹、筋肉痛など

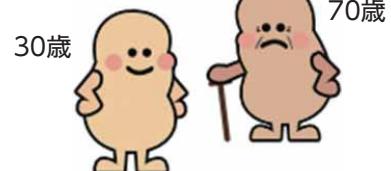
副作用は、薬を使用したら必ず現れるというものではありません。むしろ頻度の面から言えば、現れることの方が少ないので現実です。そこで、記載されているいろいろな副作用は「必ず出る」ものではなく、「出る可能性がある」と考える事が大切です。

長年飲み続けて

いる薬こそ、い

つもと違う・変  
だなと感じたら、  
かかりつけ医や  
かかりつけの薬

剤師に相談して  
みてください。



70歳の腎臓機能は30歳の

腎臓機能の半分になるといわれています

文：薬剤科 西 勇治

問 県立安芸津病院 ☎ 0846-45-0055

### サポートファイルとは？

サポートファイルは、こういった悩みや不安を少しでも解消するため、保護者がお子さんとの日々の関わりや病院、福祉施設、保育園、学校等で受けた支援内容などを書き綴り、「記録・保管」する広島県内統一のファイル形式の記録ノートです。また、これを関係機関へ提示することで、「正確な情報の伝達」が図られ、お子さんが乳幼児期、学齢期、青年・成人期のライフステージを通して、一貫したより良い支援が受けられるようにするためのものです。

### サポートファイルに記入できる内容

生育歴など支援の基本となる情報  
アレルギーなど緊急時の対応に必要な情報  
睡眠、食事など支援の際の各時期の特性を考慮した情報  
こんな子になってほしいなどの保護者の願いなど



問 大崎上島町生活サポートセンター ランド担当：片岡・中村

☎ 64-4416 (転送することもありますが)  
E-mail : hureai-iland@osakifukushikai.jp

相談時間 月～金曜日 8:30～17:00

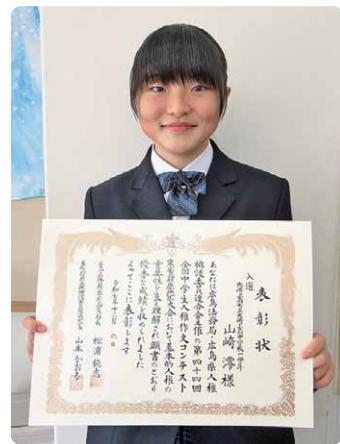
※相談は無料で、秘密は固く守られます。

「多様性を認め合う社会へ」  
大崎上島町立大崎上島中学校  
1年 山崎 淑

私が考える多様性とは、さまざま  
な違いを受け入れ、お互いを認め合  
うことだと思います。私はこの考え方  
は、今の社会にとってとても大切  
だと思います。

学校のクラスを見渡してみても、一  
人ひとり性格が違います。明るくて目  
立つ人もいれば、おとなしくて目立た  
ない人もいます。得意なことも違え  
ば、苦手なこともあります。私は以前、  
「みんなと同じようにしなきゃいけな  
い」と思っていた時期がありました。  
でも、ある人が「違うがあるのは当  
たり前なんだよ」と話してくれたこ  
とがあり、その言葉がとても心に残っ  
ています。

多様性を認めることは、違いを否  
定するのではなく、「その人らしさ」  
として受け入れることです。例えば、  
ある人が自分の国の言葉を話してい  
ても、「変だ」と笑うのではなく、「教



えてくれてありがとう」と言えること。また、LGBTQ+の人々が自分のことを話してくれたときに、それを否定せず、「あなたらしくいいんだよ」と伝えられること。そんな社会になれば、もっと多くの人が自分らしく生きられると思います。

しかし、今の社会ではまだ、「普通とは違う」という理由だけで差別を受けたり、孤立したりする人がたくさんいます。私たち一人ひとりが「知らないから怖い」と思うのではなく、「知らないからこそ、知ろうとする」ことが必要だと思います。そして、

私が考える多様性とは、さまざまな違いを受け入れ、お互いを認め合うことだと思います。私はこの考え方には、今の社会にとってとても大切だと思います。

学校のクラスを見渡してみても、一人ひとり性格が違います。明るくて目立つ人もいれば、おとなしくて目立たない人もいます。得意なことも違えば、苦手なこともあります。私は以前、「みんなと同じようにしなきゃいけない」と思っていた時期がありました。でも、ある人が「違うがあるのは当たり前なんだよ」と話してくれたことがあります。

多様性を認めるることは、違いを否定するのではなく、「その人らしさ」として受け入れることです。例えば、ある人が自分の国の言葉を話しても、「変だ」と笑うのではなく、「教

りに広げていきたいです。

私は将来、もっと多くの人と関わるために広げたいです。そのためには、将来、自分がちがつても、「ちがいがある」と感じられるような空気を周囲に広げたいです。

しかし、今の社会ではまだ、「普通とは違う」という理由だけで差別を受けたり、孤立したりする人がたくさんいます。私たち一人ひとりが「知らないから怖い」と思うのではなく、「知らないからこそ、知ろうとする」ことが必要だと思います。そして、



多様性のある社会では、すべての人が「自分らしくいい」と思えることが大切です。見た目や性別、考え方などがちがつても、「ちがいがある」と感じられる方がいらっしゃるかもしれません。私は将来、もっと多くの人と関わるために広げたいです。そのためには、将来、自分がちがつても、「ちがいがある」と感じられるような空気を周囲に広げたいです。

しかし、今の社会ではまだ、「普通とは違う」という理由だけで差別を受けたり、孤立したりする人がたくさんいます。私たち一人ひとりが「知らないから怖い」と思うのではなく、「知らないからこそ、知ろうとする」ことが必要だと思います。そして、

## 感想募集

人権の視点に関する皆さんからの感想を募集しています。

【応募方法】住所、氏名（匿名可）、連絡先を記入し、企画課 企画調整係または各支所窓口係までお持ちいただきか、郵便、FAX、メールなどでお送りください。

- 郵便：〒725-0231 大崎上島町東野 6625-1 企画課 企画調整係
- FAX：65-3198 ●Mail：kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp

# みんなのひろば

Kamijimagram



#二十歳を祝う会  
#振袖



#高校生青春FES  
#大崎海星高校  
#広島商船高専

町びと 文芸集

日溜りは妣のふところ石落の花  
浄土とはかくの如きか日向ばこ  
里海の漂ふ生氣今朝の春

梅澤 恵子

植田とも子

投稿  
大募集

皆さんからの投稿を募集しています。

【応募方法】住所、氏名（ペンネーム）、連絡先を記入し、企画課 企画調整係または

各支所窓口係までお持ちいただき、郵便、FAX、メールなどでお送りください。

郵便：〒725-0231 大崎上島町東野 6625-1 企画課 企画調整係

FAX：65-3198 Mail : kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp



大崎海星高校

魅力化  
プロジェクト

各地のサロンに  
高校生が参加

Facebook Instagram



11月から12月に大崎海星高校生が大崎上島学の授業の一環で、島内各地の「ふれあいサロン」に参加しました。11月の岩白サロンでは、3年生が島のひじきやしいたけを使った特製ライスコロッケを披露。地域の方からも大好評で、食事を囲んでのお話や「100歳体操」での交流を楽しみました。大西サロンでも、絵しりとりや昭和クイズで大盛り上がり。生徒が知らない歴史を教わったり、地域の方が若者の発想に驚いたりと、会場は笑い声に包まれました。12月には、2年生が山尻サロンを訪問しました。より多くの人を呼び込もうと、生徒がチラシを作つて広報に取り組んだ結果、当日は幼稚園児も参加してくれました。松ぼっくりツリー作



「若い子と話すと元気が出る」という地域の皆様の言葉は、生徒たちの活動を支える一番のパワーになっています。「この繋がりを後輩へ繋げたい」と、高校生たちはこれからも島に元気な風を吹き込んでいます。あたたかく迎え入れて頂いた地域の皆様、ご協力頂いた大崎上島町社会福祉協議会の皆様、ありがとうございました！

観音靈場18番丸山の観音堂は原下・好中歯科医院西約70mの位置に祀られており、文政2(1819)年の国郡志御編集下弾(しらべ)書出帳に記載があり、昭和52年3月再建、平成5年1月県道拡幅により再々建され、お堂天井には観音様が描かれています。ご本尊如意輪觀世音菩薩は、特に寿命を延ばす、病気を治すなどの健康面でのご利益があるとされ、子宝や難産を緩和させるといったご利益もあるといわれています。また、六角堂頂法寺は「華道發祥之地」ということもあり、技芸上達にも効果があるそうです。

19番丸子山観音堂は東原下・長久屋から南に池を右に見て約400m山の中腹に祀られていますが、平成7~8年頃高齢化が進みお堂をお守りする方も減少すると付近の墓も麓に移設されるなど参拝者や墓参者もなくなり、現在は残念ながら荒れて猪の楽園です。ご本尊は千手觀世音菩薩:ご利益は健康長寿や病気平癒、財運や福寿吉運などですが現状では期待は難しいかもしれません。

20番岩倉庵観音堂は山尻觀音池土手に祀られており、享保2(1717)年に岩倉谷に創建され、文化6(1809)年中野大新開の「干害用水池」が築造された後に現在地へ落ち着かれました。昭和62年春、向山と長島の瀬戸で岩倉庵の鐘が網にかかり町の重要文化財として郷土資料館に保存されています。この観音様は古から人助けの奇跡が伝承されているので大切にしたいものです。

No.47  
島の神仏めぐり  
観音靈場18番  
（提供：大崎上島町地域協議会）  
No.18  
18番～20番

相談無料

匿名可

予約不要

SNS  
相談

こころのライン相談@広島県

登録は  
こちらから



時期により、開設日時が  
変更する可能性があります。

最新情報は  
広島県の  
ホームページで  
御確認ください。



開設期間 17時～22時 | 火・木・土・日

広島県から事業を委託した法人の公認心理師、臨床心理士、精神保健福祉士等が対応します。対象者は、広島県内に在住か通勤通学をされている方です。

## 納付のお知らせ

**固定資産税（第4期）**  
**国民健康保険税（第8期）**  
**介護保険料（第8期）**  
**後期高齢者医療保険料（第8期）**

**納期限は3月2日(月)です**

### 納付書での納付

納期限までに納付してください。

### 口座振替での納付

3月2日(月)に振り替えます。

※残高の確認をお願いします。

納期限までに納付確認できない場合は、督促状を発送します。納期限を必ず守りましょう。

問 税務課 税務係 ☎65-3114

# こちら 大崎上島 風待ちの案内所 通信 February, 2026

今日は、主に歩きとバスで生活している  
案内所スタッフの成田が代打でお届けします。

バス カフェ

町の巡り方には、歩き、自転車、車などがあり  
それぞれに魅力があるのですが、中でも観光客の方に違いを  
楽しんでもらいやすいのが、バスです。  
どこからでも手を上げて1人また1人と乗り込んで来るのは  
運転手も、観光客も、地元の人も関係なく「どうから来たん?」  
「あそこ〇〇が美味しい!」と会話を広がり、町の歴史や  
裏話まで聞けましたヒ嬉しそうに教えてくださいます。さらに  
友達と会うためにバスに乗っているという話を聞いたりすると  
まるで移動する公園の様だなと感ります。  
ここでカフェや、貸本、スポーツ中継、音楽ライブ、日替わり  
イベントなどが始まりだすのでは。。。  
そんな想像が膨らんでしまう魅力がこの町のバスにはあります。



観光案内所へのお問い合わせ TEL 0846-65-3455 E-MAIL info@osakikamijima-kanko.jp

## 町長コラム

## 若人に伝えたいこと「アンパンマン神話」



1月3日に大崎上島町二十歳を祝う会が行われ、島内出身者35名が出席してくれました。

式典の後、記念講演として元女子バレーボールオリンピック選手の栗原恵さんが、バレー選手としてジュニアから社会人、そしてオリンピックと重ねた貴重な体験談をお話になりました。特に国内屈指の有力校に入学し、練習に明け暮れたていた頃、ご両親と交わした言葉一字一句を語られた姿に、涙なしでは聞くことのできない感動を頂戴しました。

式典では、私自身、島を代表する町長として二十歳を迎えた若人に向けて、昨年に放映されたNHK朝ドラ「あんぱん」を振り返りながら、漫画家やなせたかし氏の戦時体験に基づく「正義」についてお話しさせてもらいました。

やなせさんは、日中戦争に従軍し、ひどい栄養失調により九死に一生を得て終戦を迎えました。その後、戦時中「お国のために命をささげる」という正義が木っ端みじんに否定され、どんな時代でも通用する「変わることのない正義」の意味を探し続けていました。そして、後に妻となった幼馴染の実家で焼き上がったあんぱんと一緒にほおばった幸せの幼少体験を思い出して、飢えを世の中からなくすために「アンパンマン」が誕生したのです。正義という字のまま「正しさ」を一方的に振りかざすと、単に勝利に酔いしれたいだけの勝者エゴに終わって、今のウクライナ紛争やガザ地区侵攻が正当化されてしまいます。本当の正義は「アンパンマン」のように、世界中のお腹を空かせたすべての人に、自らのアンパン顔を差し出して、身を削ってまで喜んでもらう誠実な姿にこそ正義は宿る、とアンパンマンを世に出したやなせさん夫婦は信じているのです。

問総務課 庶務係 ☎65-3111

こんにちは 認知症地域支援推進員です

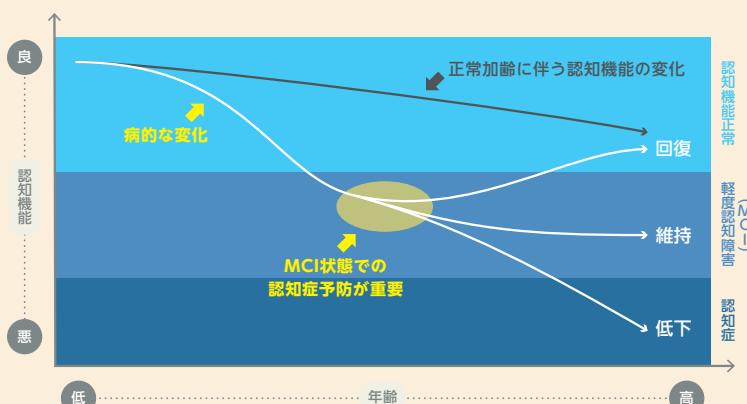
共に生き、共に歩もう

早期発見がカギ

認知症は、早期発見がカギです。このグラフから、認知機能が回復、維持、低下するのは、MCI(軽度認知障害=認知機能正常と認知症の中間的な状態)の状態が分かれ道になっていることがわかります。MCIの段階でライフスタイルを改善することにより、認知機能の低下を抑え、回復維持につながるという報告があがっています。ライフスタイルの改善は、生活習慣病の予防や改善を図ること、効果のある運動方法を取り入れること、正しく食事を取ること、認知トレーニングなどの頭を使うトレーニングを取り入れることです。

認知症かもしれないと不安を感じたときは、早めに受診し、現在の状態を知り、ライフスタイルの改善を図ることが重要です。これからも豊かな生活を送るために、早めの対応をお勧めします。

『自治体で取り組む認知症発症／進行リスク早期発見の手引き』(国立研究開発法人国立長寿医療研究センター)を参考に大崎上島町が作成



引用:『自治体で取り組む 認知症発症／進行リスク早期発見の手引き』

問健康福祉課 保険係 ☎62-0301

# 募集

**自衛官等募集(2月)**

- 自衛官候補生**
- 受験資格**  
18歳以上33歳未満の者  
(32歳の者は、採用予定月の末日現在33歳に達してない者)
- 受付期間**  
2月12日(木)～2月25日(水)
- 試験日**  
筆記試験(Web試験)・身体検査・口述試験
- 試験会場**  
陸上自衛隊海田市駐屯地  
(芸芸郡海田町寿町2-1)



自衛隊広島地方協力本部

ケアパートナー募集  
●資格 不問  
(未経験者でも大丈夫です)

**●仕事内容**  
清掃、配膳、洗車などの介護の周辺業務

**●勤務先**  
特別養護老人ホーム大崎荘  
特別養護老人ホーム大崎美浜荘  
特別養護老人ホームみゆき

**●時間**  
短時間から相談に応じます  
**2月14日(土)、15日(日)のすみれ祭り**で、紹介相談ブースを設けます。

**●申し込み方法**  
申し込み用紙(5月末頃配布予定)に記入の上、大崎上島文化協会事務局に提出してください。

**●申込方法**  
申し込み用紙(5月末頃配布予定)に記入の上、大崎上島文化協会事務局に提出してください。

**●時 間**  
詳しくは、広報大崎上島5月号にてお知らせします。  
※詳しく述べます。

**●仕事内容**  
(1人1ステージにつき)  
音楽会等推進協議会(大崎上島町社会福祉協議会内)

**●申込方法**  
申し込み用紙(5月末頃配布予定)に記入の上、大崎上島文化協会事務局に提出してください。

**●時 間**  
詳しくは、広報大崎上島5月号にてお知らせします。  
※詳しく述べます。

**●仕事内容**  
音楽会等推進協議会(大崎上島町社会福祉協議会内)

**●申込方法**  
申し込み用紙(5月末頃配布予定)に記入の上、大崎上島文化協会事務局に提出してください。

**●時 間**  
詳しくは、広報大崎上島5月号にてお知らせします。  
※詳しく述べます。


**相談**
**大崎上島で  
ハローワークの  
窓口開設**


- 内 容 職業紹介、職業相談、各種制度の説明
- ※ 相談を希望する方は、時間などの都合がございますので事前予約をお願いします。
- 問 ハローワーク竹原
- ☎ 0846-22-8609
- 場 所 東野保健福祉センター
- 3月5日(木) 10時～12時
- 相談室

**無料法律相談会**  
 ～弁護士に相談してみよう～


- ます。
- 広島弁護士会呉地区会主催
- で、無料法律相談会を開催し

- 日 程 3月8日(日) 10時～16時
- ※ 予約優先 (予約がなくても面談相談可)
- ※ 相談時間：1組1時間
- 場 所 大崎上島開発総合センター

**司法書士による  
島しょ部一斉  
法律相談会**


- 主 催 日本司法書士会連合会
- 中国ブロック会

- 申込期間 2月9日(月)～2月13日(金)  
8時30分～17時
- 問 田中総務課 庶務係
- ☎ 65-3111

- 相談料 無料
- 会 場 東野保健福祉センター
- 相談室

- 相談時間 1件あたり30分程度  
6件まで(申し込み順)
- 申込期間 2月19日(木) 13時～16時
- 内 容 職業紹介、職業相談を行います。詳しくは町のホームページをご覧ください。

- ※ 完全予約制。相談をご希望の場合は前日までにご予約をお願いします。

- 相談時間 2月26日(木) 10時～12時
- 場 所 本庁2階小会議室

- 日 時 2月19日(木) 13時～16時
- 内 容 ハローワーク竹原の臨時窓口を開設します。

**オンライン就職相談会  
のご案内**

ハローワーク竹原によるオンライン就職相談会を行います。

ぜひ、ご利用ください。

ハローワーク竹原によるオンライン就職相談会を行います。

離婚・親子関係、相続、借金、労働関係、刑事事件など、相談内容は何でも構いません。相談には、申し込みが必要ですでの、総務課にお申し込みください。

● 相談事項 中野20067番地1  
相続のこと、遺言のこと  
空き家のこと  
高齢者等の財産管理  
・ 借金のお悩み  
（成年後見）  
・ 悪質な訪問販売・買取  
（悪質商法被害）  
・ 不動産・会社の登記  
・ 交通事故  
・ 夫婦、親子関係  
・ その他、司法書士が相談を受けることができる  
法律問題全般

● 助成対象者 町内に事業所のある中小企業者  
※ 導用者と駐車場賃貸借契約者が同一個人のものに限る。  
一部を助成します。  
（法人、団体で契約のものは対象外）

● 助成額 駐車場の利用料金を支給している（支給する）場合、その半額（1,000円未満切り捨て）を上限額とする。

- その他 !
- 申込期間 下半期分(10月～翌年3月分)又は、1年分(4月～翌年3月分)を令和8年3月1日から3月末日までに申請。
- 申請書類 (1)大崎上島町中小企業人材確保支援助成金領収書の写し(申請対象月分全て)  
(2)駐車場賃貸借契約書の写し(申請対象月分全て)  
(3)駐車場利用料金領収書の写し(申請対象月分全て)  
(4)駐車場賃貸借契約者の雇用証明書

- 申込期間 下半期分(10月～翌年3月分)又は、1年分(4月～翌年3月分)を令和8年3月1日から3月末日までに申請。
- 申請書類 (1)大崎上島町中小企業人材確保支援助成金領収書の写し(申請対象月分全て)  
(2)駐車場賃貸借契約書の写し(申請対象月分全て)  
(3)駐車場利用料金領収書の写し(申請対象月分全て)  
(4)駐車場賃貸借契約者の雇用証明書

- ①町内に住所を有し、町税の滞納がない。
- ②定期乗船券を購入し、町外に通勤・通学している。
- ③継続して6ヶ月以上にわたり町からの定期航路の寄港地周辺にある有料駐車場の賃貸借契約を結んでいる。
- ④雇用証明書又は在学証明書
- ⑤町税の滞納がないことを証明する書類（税務課または

- ①大崎上島町外駐車場利用者助成金交付申請書（申請窓口まで）
- ②定期乗船券の写し（申請対象期間全ての写しが必要。3ヶ月定期、6ヶ月定期など）
- ③駐車場賃貸借契約書の写し
- ④駐車場利用料金領収書の写し
- ⑤支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

- ①町内に住所を有し、町税の滞納がない。
- ②定期乗船券を購入し、町外に通勤・通学している。
- ③継続して6ヶ月以上にわたり町からの定期航路の寄港地周辺にある有料駐車場の賃貸借契約を結んでいる。
- ④雇用証明書又は在学証明書
- ⑤町税の滞納がないことを証明する書類（税務課または

## 駐車料金の一部を助成します

### ● 対象者

次の全てに該当する方。

各支所窓口係で取得。手数料300円)

### ● 申込期限及び支払時期

⑦認め印

※翌年度分として支給することもできません。

③申請期限後の申請は受付できません。

### ● 支給額

対象児童1人につき2万円

児童（新生児）

### ● 支給日

令和8年2月5日(木)

※公務員の方は、下記申請期限の内で申請後の支給となります。

### ● 手続き方法

町より児童手当の支給のある方は原則申請不要です。

公務員の方は、所属庁より児童手当受給状況の証明を受けた申請書を期限までにご提出ください。

和8年3月31日(火)までに生まれた児童手当の支給対象

児童（新生児）

●期間 3月1日(日)～7日(土)

春は空気が乾燥し、風の強い日が多いため、火を取扱う際には、気象情報に十分注意しましょう。また、屋外での焼却（野焼き・ごみ焼きなど）は原則禁止されています。例年この時期に大規模な林野火災が発生していますので火災予防への取り組みにご協力ください。

また、3月1日(日)から「林野火災注意報・警報」が施行されます。詳しくはホームページをご確認ください。

②65-3123  
■ 地域経営課 地域振興係

■ 地域経営課 地域振興係



## 物価高対応子育て応援手当を支給します

分類	対象月	申請期限	支払時期
下半期分	10月～翌年3月分 ※領収書の領収日が令和8年3月末日までのもの	令和8年3月1日～3月末日 ※期間厳守	令和8年4月末頃
	4月～翌年3月分 ※領収書の領収日が令和8年3月末日までのもの		

1年分をまとめて申請することも可能です。

### ● その他

- ①支払決定後または助成金支払後においても、申請に不正が発見された場合には、決定を取り消し、支払われた助成金の返還を求めます。

物価高の影響が長期化しその影響を強く受けている子育て世帯を支援し、子どもたちの健やかな成長を応援するため、「物価高対応子育て応援手当」を支給します。

### ● 支給対象者

次のいずれかに該当する対象児童を養育する父母等

（児童手当受給者）

（1）令和7年9月分の児童手当

（2）令和7年10月1日（水）から令

31日までを事業年度としています。3月分までの駐車

料金でも、申請書の申請日及び領収書の領収日が4月

1日以降のものについては、

本事業の支給対象外となり

ます。

（3）駐車場賃貸借契約書の写し

（4）駐車場利用料金領収書の写し

（5）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（6）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（7）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（8）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（9）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（10）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（11）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（12）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（13）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（14）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（15）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（16）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（17）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（18）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（19）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（20）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（21）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（22）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（23）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（24）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（25）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（26）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（27）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（28）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（29）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（30）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（31）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（32）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（33）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（34）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（35）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（36）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（37）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（38）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（39）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（40）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（41）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（42）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（43）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（44）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（45）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（46）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（47）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（48）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（49）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（50）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（51）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（52）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（53）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（54）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（55）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（56）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（57）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（58）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（59）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（60）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（61）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（62）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（63）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（64）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（65）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（66）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（67）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（68）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（69）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（70）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（71）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（72）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（73）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（74）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（75）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（76）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（77）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（78）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（79）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（80）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（81）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（82）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（83）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（84）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（85）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（86）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（87）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（88）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（89）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（90）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（91）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（92）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（93）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（94）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（95）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（96）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（97）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（98）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（99）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（100）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（101）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（102）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（103）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（104）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（105）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（106）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（107）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（108）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（109）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（110）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（111）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（112）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（113）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（114）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（115）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（116）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（117）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（118）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（119）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（120）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（121）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（122）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（123）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（124）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（125）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（126）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（127）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（128）支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

（129）支

**● 内容**  
道の駅西条のん太の酒蔵のイベントスペースで、火災予防啓発イベントを行います。

**春の防火防災イベント  
（のん太の学びの蔵）**  
**2026**



**大崎上島町**  
**新型コロナウイルス  
インフルエンザ感染状況  
(令和7年12月分)**

\* 豊田郡医師会（町内医療機関）からの報告数です。詳細は町ホームページに掲載しています。  
\* 基本的な感染対策をお願いします。マスク着用（個人



**● 申込期限** 3月19日(木)まで  
**● 申込場所** 教育委員会学校教育課総務学校教育係  
教育委員会学校教育課総務学校教育係  
奨学金を受ける本人が、必ず持参して申請してください。  
申請用紙は、学校教育課（大崎支所）、本庁住民課、木江窓口係にあります。

**● 日時** 3月1日(日) 10時～14時  
※雨天時は規模を縮小し12時から開催

**● 場所** 道の駅西条のん太の酒蔵  
東広島消防局 予防課



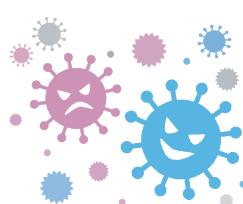
どなたでも楽しんで学べる  
体験型のブースを設けており、  
スタンプラリーでは景品も準備しています。ご家族でご来場ください。

インフルエンザ 年代										
10歳未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90歳以上	計
16	54	10	5	8	12	3	9	2	0	119

新型コロナウイルス 年代										
10歳未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90歳以上	計
0	0	1	0	1	0	0	4	2	0	8

の判断が基本）・換気・手洗い・手指消毒・室内的適度な湿度を保つなど

健康福祉課 健康予防係  
☎ 62-0330



**● 金利** 年3・15%  
※母子家庭の方などは年2・75%（令和7年12月1日(月)現在）  
**● ご返済期間** 20年以内  
**● H.P.** 「国の教育ローン」で検索  
【国際教育ローンセンター】  
☎ 0570-008656  
または、  
(ナビダイヤル)

**お子様の教育資金を  
「国の教育ローン」  
がサポート！**  
「国の教育ローン」は、高校・短大・大学・専修大学などに入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

各校・短大・大学・専修大学などに入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

原発行の求人情報誌は、役場本庁または各支所の窓口に置いてあります。また、町ホーク竹原出張所

【ハローワーク竹原】  
開館時間 10時～18時  
休館日 1月1日(月)  
竹原出張所

## 情報プラザ・エル休館日(2月)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

広島西条公共職業安定所  
竹原出張所

☎ 0846-22-8609

信谷建設㈱、(有)橋口工業所、(福)ひがしの会、東邦契島製鍊㈱、(福)大崎福祉会、(有)芸南事業所、SKY MARINE㈱、(株)アイヴィジット中国四国支店、(株)河本建設、(有)菅鉄工所

## 求人情報

健康福祉課 健康予防係  
☎ 62-0330

64  
3513  
（正）  
→ 20年間にわたり  
環境衛生課 環境衛生係

## お知らせ欄の訂正

1月号に掲載した、「一般財団法人広島県環境保健協会表彰」の記事に誤りがありました。お詫びして訂正します。（誤）→23年間にわたり



- 日 時 2月11日(水)・(祝) 11時～15時45分(予定)
- 対 象 広島県内高校生・高専生・大学生 15名限定
- 参 加 費 無料 ※交通費・昼食は自己負担
- 共 催 広島県・国立研究開発法人 新エネルギー産業技術総合開発機構(NEDO)・一般財団法人 カーボンフロンティア機構
- 対 象 広島県 環境・エネルギー産業課

☎ 082-513-33368

● 内 容

- 研究施設見学
- 研究体験(微細藻類・SiC(炭化ケイ素)合成)
- 研究者と参加者同士の交流
- 研究施設では、バイオ燃料やサブリメントの原料として注目される微細藻類の培養や二酸化炭素を活用して炭化ケイ素などの有用な化合物を生成する研究など、地球温暖化の原因物質の一つである二酸化炭素を資源として活用できなか、技術開発が行われています。
- そうした技術を研究者が直接解説するほか、実験の実演や研究体験も実施するので、地球環境や科学について、楽しく体験しながら知識を得ることができます。

**カーボンリサイクル×研究体験  
大崎上島町カーボンリサイクル実証研究拠点  
特別見学会**

竹原税務署 調査部門  
0846-22-0516

## 税務署からのお知らせ

スマートフォンとマイナンバーカードで「スマホ申告」!



確定申告会場に出向く

必要がありません!

- ◆スマートで見やすい専用画面
- ◆いつでもどこでも確定申告



確定申告

スマホから



## 竹原税務署からのお知らせ 納税はキャッシュレス!

### 1 振替納税

事前に届け出た預貯金口座から指定された期日に自動で引き落とすことにより納付できます。

\*個人の申告所得税・消費税に限ります。

### 2 ダイレクト納付

届出をした預貯金口座からの振替により即時又は指定した期日に納付することができます。

### 3 スマホアプリ納付

7つのPay払いから納付手続きが行えます!

### 4 インターネットバンキング

インターネットバンキングにより国税を電子納税できます。

### 5 クレジットカード納付

専用サイトへアクセスし、クレジットカードを利用して納付できます。

\*納付額に応じた決済手数料がかかります。

詳しくは2次元コードを読み取ってください

自宅やオフィスから納付可能!  
PCやスマホで簡単手続き!  
現金管理の効率化!

竹原税務署

総務課管理運営・徴収担当

☎ 0846-22-0506

精神疾患により緊急に医療を必要とする場合には

広島県精神科救急情報センター **082-892-3600**

精神疾患により、緊急に医療を必要とする場合に、近くの医療機関の情報や休日・夜間でも受診可能な救急医療施設を紹介します。

## ジェネリック医薬品(後発医薬品) による医療費削減効果について

国民健康保険事業では、ジェネリック医薬品(後発医薬品)に切替えた場合のお薬代の自己負担の軽減額に関するお知らせを送付しています。

令和7年8月診療分の削減効果は

切替えた方の人数

**229人**  
**461,220円**



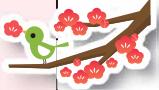


2026

2

February



日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday			
1	2	3	4	5 漁師の朝市	6 専門医による認知症個別相談会(木江)13:45~	7 南の里朝市 			
8 	9	10 健康相談☆(沖浦)13:30~	11 建国記念の日	12	13 	14 南の里朝市 産業文化祭すみれ祭り 認知症カフェ(オレンジ)13:00~			
15 産業文化祭すみれ祭り	16	17	18 家族の会(大開)13:30~ 断酒会(東保)18:30~	19 漁師の朝市 こころの健康相談(東保)13:30~	20	21 南の里朝市 			
22	23 天皇誕生日 	24	25 	26 漁師の朝市 オンライン就職相談会(役本)10:00~	27 認知症カフェ(オレンジ)9:30~	28 南の里朝市  			
<p>フィッシャーマンズマーケットを、大崎海星高校入口交差点横(島BASE)にて</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="background-color: pink; width: 33%;">木曜日 15:00~18:00 (2/19)</td> <td style="background-color: lightblue; width: 33%;">土曜日 10:00~15:00 (2/7・28)</td> <td style="width: 34%;">開催します。</td> </tr> </table>							木曜日 15:00~18:00 (2/19)	土曜日 10:00~15:00 (2/7・28)	開催します。
木曜日 15:00~18:00 (2/19)	土曜日 10:00~15:00 (2/7・28)	開催します。							
役本…役場本庁 東保…東野保健福祉センター オレンジ…オレンジハウス 木江…木江支所 漁師の朝市は中野一番街前で8:00から開催し売切れ次第終了 南の里朝市は沖浦観光物産館で9:00から開催			大開…大崎上島開発総合センター 沖浦…沖浦漁村センター ☆わくわく元気ポイント対象事業			3月5日(木) ハローワーク相談(東保)10:00~ 3月6日(金) 消費生活相談(東保)10:00~			

役本…役場本庁

東保…東野保健福祉センター

大開…大崎上島開発総合センター

オレンジ…オレンジハウス

木江…木江支所

沖浦…沖浦漁村センター

漁師の朝市は中野一番街前で8:00から開催し売切れ次第終了

☆わくわく元気ポイント対象事業

南の里朝市は沖浦観光物産館で9:00から開催

### 予防接種

必ず医療機関に予約をしてください。

### 竹原市休日当番医

#### 内科

日程

場所

毎週日曜・祝日

竹原市休日診療所

☎ 0846-22-7157

#### 外科

日程

場所

2/11・15・23

馬場病院 ☎ 0846-22-2071

2/8・22・3/1

安田病院 ☎ 0846-22-6121

### 休日当番医

日程 病院名

2/8	円山医院	☎ 64-2062
2/15	田村医院	☎ 63-0311

### 休日当番薬局

日程	薬局名
2/8	セブン薬局 大崎店 ☎ 62-3780
2/15	パール薬局 明石店 ☎ 67-4020

### 耳鼻咽喉科診療所

日時

場所

2/14・28

東野保健福祉センター内

(受付)13時~17時

☎ 62-0301

診療開始 14時~

# 第3回 離島交流卓球大会

1/11日

鹿児島県長島町獅子島において、第3回離島交流大会が開催され、大崎上島ジュニア卓球スポーツ少年団から8名が参加しました。

本大会は、地理的環境から島外との交流機会の少ない離島の小・中学生を対象に、卓球を通じて「島」と「島」との交流を図り、新たな人間形成や健全な青少年の育成を促進し、離島地域の振興に寄与することを目的としています。

昨年に引き続き、選手たちは現地の獅子島小中学校の児童・生徒らと、卓球の試合だけではなく、交流会などでも親睦を深め、充実した3日間を過ごすことができました。



## 集まれ！わがやのアイドルへご応募ください

3月に1歳の誕生日を迎えるお子さんの写真をお寄せください。氏名(ふりがな)・生年月日・住所(地区名)・保護者名・電話番号・コメントを明記し、下記問い合わせ先または各支所窓口係まで。(2月13日締切)

問企画課 企画調整係 ☎65-3112 Mail : kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp

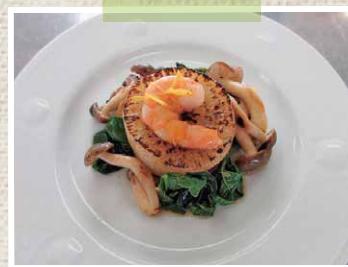


問健康福祉課  
健康予防係 ☎62-0330

材料 (4人分)	大根	.....300g(10cm)
	ほうれん草	.....120g
	しめじ	.....80g
	ムキエビ(中)	.....4尾
	オリーブ油	.....大さじ1/2
	(ポン酢)	
	こいくちしょうゆ	.....大さじ1
	ゆずしづり汁	.....大さじ1
	みりん	.....大さじ1
	ゆずの皮	.....少々

### 作り方

- ①大根は4等分の輪切りにし、両面に格子状の切れ込みを入れる。  
耐熱皿に大根を並べ、ふんわりとラップをかけ、500Wの電子レンジで約4~5分加熱し、キッチンペーパーなどで水気をふき取る。
- ②ほうれん草はゆでて、2cmくらいの長さに切り、水気をしぼる。  
しめじは小房に分ける。
- ③フライパンにオリーブ油を熱し、大根の両面にこんがり色がついたらムキエビと②の具材も入れて焼く。
- ④焼き上がったら③を器に盛り、ポン酢をかけ、せん切りしたゆずの皮を散らす。



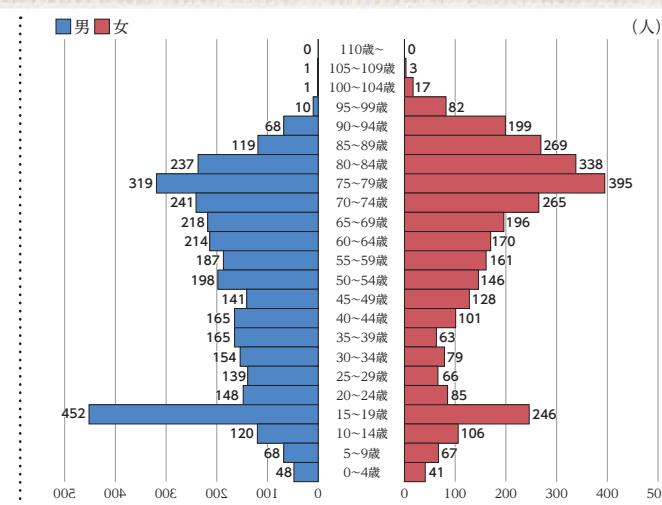
エネルギー 87kcal、たんぱく質7.1g、脂質3.4g、食塩相当量0.7g

### 人口と世帯 (12月末現在)

人口 : 6,636人(-47)  
男性 : 3,413人(-22)  
女性 : 3,223人(-25)  
世帯数 : 4,154世帯(-30)

( ) 内は前月比

今月号の表紙は、二十歳を祝う会の様子です！私が小学校6年生の時に1年生だった子たちが二十歳を迎えました。その成長ぶりにも驚きましたが、一番驚いたのは講師でいらっしゃった栗原恵さんの素晴らしいプロポーションでした。



大崎上島町の男女5歳毎の  
人口分布 (12月末現在)



スマートフォンやタブレットに無料アプリ「マチイロ」をインストールすることで、いつでもどこでも広報紙を読むことができます。ぜひ、ご利用ください。



Free

android



広報  
大崎上島

発行日  
2026年2月6日金  
大崎上島町  
企画課 企画調整係

〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1

0846-65-3111(代表) / FAX 65-3198  
HP https://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp

UD  
Font  
by MORISAWA