

広報

おおさき
かみじま

みんなでつくるまちの情報紙

大崎上島

©sckikamijima
2026
February
vol.275

02

02 / 所得税と住民税の申告受付

04 / ちよつと早起きして朝市へ

07 / まちのできごと

17 / 町からのお知らせ



大崎上島町公式X

所得税と住民税の申告受付のお知らせ

☎ 税務課 税務係 ☎65-3114

所得税と住民税の申告相談受付期間は、2月16日(月)から3月16日(月)までです。

税務課窓口と各支所住民課窓口では申告相談の受付を行いませんので、表中の会場で受付時間をご確認のうえ申告をしてください。ただし、非課税収入（遺族年金・障害年金など）や無収入の方は、各窓口で申告を受け付けます。

(国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の軽減措置は、被保険者と世帯主の合計所得で判定するため、被保険者と世帯主は無収入でも申告が必要です。また、所得証明書等が必要な方も申告が必要です。)

【受付時間】 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分

月	日	曜日	受付会場	対象区
2	16	月	東野文化センター	外表・鮎崎
	17	火	東野文化センター	垂水
	18	水	東野文化センター	古江・盛谷
	19	木	東野文化センター	白水・小原・上組・下組
	20	金	東野文化センター	矢弓・大田・脇之浦・生野島・契島
	24	火	東野文化センター	全区
	25	水	大崎上島開発総合センター	山尻・東原下・原下
	26	木	大崎上島開発総合センター	本郷・片浜
	27	金	大崎上島開発総合センター	大西
	28	土	大崎上島開発総合センター	全区
3	2	月	大崎上島開発総合センター	向山・長島
	3	火	大崎上島開発総合センター 《税務署受付》 ※受付開始：9時30分 ※原則、スマートフォンでの申告となります。	全区 譲渡所得（土地・建物・株式）、青色申告、住宅借入金等特別控除、雑損控除、相続税、贈与税などの申告に該当する方 ご持参ください ①スマートフォン ②マイナンバーカードに係る暗証番号※ ・署名用電子証明書（英数字6文字以上） ・利用者証明用電子証明書（数字4桁） ※マイナンバーカードを窓口で受け取った際にご自身で設定されたパスワードです。
	4	水	大崎上島開発総合センター	原田・瀬井
	5	木	大崎上島開発総合センター	大串・瀬井
	6	金	木江公民館	向浜・本浜・岡部
	9	月	木江公民館	上の谷・中浜・木越・三里浜
	10	火	木江公民館	岩白・宇浜・郷
	11	水	木江公民館	天満・野賀
	12	木	木江公民館	全区
	13	金	東野文化センター	全区
	16	月	東野文化センター	全区

※混雑緩和のため区ごとに日程の割当てをしていますが、ご都合が悪い方は、表中の別の会場で申告をしてください。3月17日以降は、役場では所得税に関する申告相談の受け付けはできませんので、竹原税務署で申告をしてください。

※3月3日(火)は、税務署員による確定申告相談を9時30分から行いますのでご利用ください。

なお、混雑状況によっては、後日、竹原税務署での申告をご案内する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

事業所得（営業・農業・不動産）の「収支内訳書」や「医療費控除の明細書」については、あらかじめ自宅で作成してご持参ください。

環境と健康のポスター・標語表彰

問環境衛生課 環境衛生係 ☎64-3513

広島県環境保健協会と広島県内の公衆衛生推進協議会が実施した「環境と健康のポスター・標語コンクール」において、今年度は、県内からポスター 11,006点、標語24,909点の応募があった中で大崎上島町からは6名が受賞しました。

「広島県医師会会長賞」

「広島県教育委員会賞」

「広島県環境保健協会 優秀賞」

「広島県環境保健協会 奨励賞」

「広島県環境保健協会 奨励賞」

「広島県環境保健協会 奨励賞」

広島県立広島叡智学園中学校 1年

大崎上島町立大崎小学校 1年

大崎上島町立大崎小学校 2年

大崎上島町立大崎小学校 4年

広島県立広島叡智学園中学校 1年

広島県立広島叡智学園中学校 3年

中谷 真央美さん

川本 慎二郎さん

佐々木 海成さん

加藤 万結さん

岡部 智仁さん

鶴田 莉子さん



左から鶴田さん、中谷さん、岡部さん



左から加藤さん、川本さん、佐々木さん

健康分野 小学校低学年の部

優秀賞



大崎上島町立大崎小学校

2年 佐々木 海成さん

環境分野

小学校高学年の部

奨励賞

大崎上島町立大崎小学校

4年 加藤 万結さん

守ろうよ

地球はみんなの

マイホーム

フードロス

ぼくはのこさず

たべきるよ

環境分野

広島県教育委員会賞

大崎上島町立大崎小学校

1年 川本 慎二郎さん

言ってみよう

心と体の

悩みごと

健康分野

広島県医師会会長賞

広島県立広島叡智学園中学校

1年 中谷 真央美さん

環境分野

中学校の部

奨励賞

広島県立広島叡智学園中学校

3年 鶴田 莉子さん

自然から

お世話になる分

恩返し

環境分野

中学校の部

奨励賞

広島県立広島叡智学園中学校

1年 岡部 智仁さん

ごみひろい

ひろう心も

きれいだね

ちょっと早起

広島、山口、島根3県の33市町で構成する広島広域都市圏。
早めに出かけて活気あふれる圏域の朝を体感してみませんか。
圏広域都市圏推進課 ☎504-2017、☎504-2029

島根県

はまだお魚市場

浜田漁港で水揚げされた鮮魚や、地元の特産品がそろっています。フードコートでは、旬の味覚をその場で楽しめます。

場浜田市原井町3050-46

時間①仲買棟・8:00~15:00、

②商業棟・9:00~17:00

☎0855-23-7111

休①(土)、10月12日(日) (一部店舗営業あり)、②(火)



広島県

ここもおすすめ！ しんもんどお けいよん 神門通り軽四朝市

軽自動車を店舗に見立てた朝市です。地元産の農産物や洋菓子、陶器などさまざまな店が出店します。

場出雲市大社町杵築南1344

☎毎月第4(日)(12月は

第3(日))の8:30~11:30

☎0853-53-3890



宍道湖産の
冷凍しじみも買える！



ここもおすすめ！ はつか いち 廿日の市

「はつかいち」の名の由来となった毎月20日に開かれる市場で、掘り出し物満載の青空市です。

場廿日市市役所正面

玄関広場(廿日市市

下平良一丁目11-1)

☎毎月20日

8:00~11:30

☎0829-31-5656



生産者が自ら持ち込む
新鮮でお買い得な野菜！

寄り道
グルメ

プチプチ食感がたまらない！名物アップルパイでホッと一息



川本町特産のえごまを練りこんだクリームがたっぷり入ったアップルパイ。えごまのプチプチとした食感が、りんごの甘酸っぱさと絶妙にマッチした逸品です。

場道の駅インフォメーションセンターかわもと

(川本町因原505-5)

時間9:30~16:00

☎0855-74-2102

休(月) ※祝の場合翌日



ひろしま
都市犬はっしー

寄り道
グルメ



他にも朝市・グルメが楽しめる

ひろしま朝市

市内の農林水産物が集結
場広島市中区富士見町平
和大通り南側緑地帯

☎毎週(日)8:15から

☎082-845-4347



音戸の瀬戸ふれあい朝市

地元団体のステージも楽しめる町の名物行事

場呉市音戸町鯉浜一丁目2

☎毎月第1(土)10:00から

☎0823-52-1111



おはよう市

餅やわさび漬などの特産品が大人気

場三次市君田町泉吉田

311-3

時間8:30~16:00

☎0824-53-2554



おおたけ水産GOGO市

いけす内を泳ぐ新鮮なマグイなどが購入できる

場大竹市玖波三丁目8-13

☎毎月第3(土)9:30から

☎0827-57-7034



ひまわり畑のプロランタン

地元高校生がレシピを考案した焼き菓子

場海田町西浜3-37-101

時間10:00~18:00

☎082-824-1131

休不定休



KuMa 焼

特産の黒豆を白餡とパイ生地で作ったお菓子

場熊野町出来庭五丁目20-7

時間8:30~19:00(日、祝

18:00まで)

☎082-854-5445 休(火)



マート吉名

地域特有の赤土で栽培されたじゃがいもが大人気

場竹原市吉名町262-1

時間7:00~11:30

☎090-5266-3046

休(火、水、金)



道の駅みはら神明の里

島たまごなどの地元食材を使ったモーニングが食べられる

場三原市糸崎四丁目21-1

時間9:00~18:00

☎0848-63-8585

休毎月第3(火)



大豆うどん

大豆とおだしがベストマッチした優しい味のうどん

場江田島市大柿町小古江1944-4

時間11:00~15:00

☎0823-57-7966

休(日、月)



白そば

殻を取り除いたそば粉を使用し、まるやかさと喉ごしが特徴

場府中町浜田二丁目5-34

時間11:30~14:00、17:30~21:00

☎082-281-1276 休(日、祝)



坂町漁協新鮮朝市

坂町の漁師がとったピッチピチの魚が自慢！

場坂町平成ヶ浜四丁目7-22

☎毎月第1・3(土)

8:30から

☎082-885-0009



太田川産直市

新鮮な野菜を販売。春には山菜、秋にはきのこが並ぶ

場安芸太田町上殿618

☎火、休、(土、日)

9:00から

☎0826-28-1830



いじめ防止575

問 学校教育課 総務学校教育係
☎64-2074

町内の小・中学生がいじめ防止の575をつくり、各学校から3名ずつが選ばれました。 ※()…作品に込めた思い

大崎上島中学校	木江小学校	東野小学校	大崎小学校
<p>三年 川本 雛汐 刃物だぞ 発言するとき 意識して (言葉は刃物になってしまうことがあるので、意識してほしい)</p> <p>二年 宮本 和佐 言葉遣い 変えるだけでも 変わる未来 (怒鳴らないことや言葉遣いなどの小さなことでも、変えるだけで気持ちが楽になる)</p> <p>二年 猿渡 愛海 悪くない? 見ている人も 加害者だ (傍観者は自分のことは悪くないと思っているが、救いの手を出さないところで、もう加害者だということ)</p>	<p>六年 重松 丈人 なやみごと まわりの人に 相談を (悩んでいる人がいれば誰にでも相談してほしい)</p> <p>三年 濱本 笑里 いじめはね ひとがいやがる ことなんだ (いじめがなくなつてほしい)</p> <p>一年 濱本 篤宏 わるぐちは ころろがいたむ かなしいよ (悪口を言われた人は悲しい思いをするから言わないでほしい)</p> <p>五年 藤原 茉奈 人間は 見た目だけでは 決めちゃダメ (SNSなどでも写真や見た目だけで間違った判断をすることがあり、そういう差別のない世界になってほしい)</p>	<p>四年 川上一 清 さべつって あの人のいいのに ぼくはだめ (友達に絡み遊ばうと思ったら、自分はダメで言われたのに他の友達はいいよと言われると悲しい気持ちになるから、誰でも同じようにしてほしい)</p> <p>二年 武田 悠 わる口が あいてと自分を きずつける (友達に悪口を言わないようにと思って作った。悪口はそれを使った自分もきずつくことを伝えたかった)</p> <p>五年 田口 陽葵 見てるだけ そんな自分は 昨日まで (見てるだけじゃなくて、注意(助けることが)できる自分になるため)</p>	<p>四年 南迫 茜里 見つけよう 悪いところより いいところ (友達の良いところを見つければいいところを見つけた方が自分も成長できる)</p> <p>一年 岡本 亜子 どうしたの こまってるるとき たすけるよ (困っている人を見たら助けてあげたい)</p>

竹原税務署からのご案内



確定申告はe-Taxで完了!

国税庁 検索

マイナンバーカードで自宅から!

- ・国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から、スマホ等で申告書を作成し、マイナンバーカードでオンライン提出!
- ・マイナポータル連携で、控除証明書等のデータが自動入力!



◀「確定申告書等作成コーナー」はこちら

確定申告会場をご利用される方へ

開設期間 2月16日(月)～3月16日(月) ※土日祝を除く

受付時間 午前8時30分～午後4時

相談時間

午前9時～午後5時

- ・確定申告会場への入場には入場整理券が必要です。入場整理券の配付方法は2通り。

①オンライン事前予約

国税庁LINE公式アカウントを友だち追加してください。



◀友だち追加はこちら

②会場で当日配付

- ・確定申告会場では原則として、ご自身のスマホを利用して確定申告書等を作成していただきます。
- ・マイナンバーカードのご持参に併せて、① 利用者証明用電子証明書(数字4桁)、② 署名用電子証明書(英数字6～16文字)の2種類のパスワードの準備をお願いします。
- ・不動産の売却や贈与税の申告相談は、3月4日(水)～6日(金)の間に会場へご来場ください。

ウォークラリー



11/22 大崎上島町子ども会育成連合会主催で「ウォークラリー大会」が行われました。当日は、10チーム52名が参加しました。

大崎小学校周辺から向山方面と本郷方面に分かれて歩き、町内のお店や町の風景を題材とした、8問のクイズに挑戦しました。

クイズを通じて大崎上島について理解を深め、普段は注目して見ることのない「町内のあれこれ」について発掘した1日。チームで協力しながら問題を解き進め、全チーム無事にゴールすることができました。

ウォークラリーで汗を流した後は、女性会の皆さんにうどんをふるまっていたきました。

音を楽しむ「煌 vol.17」コンサート



10/26 大崎上島文化センター「ホール神峰」において、音を楽しむフルートの響き「煌 vol.17」が開催されました。

当日は、スペシャルゲストに、フルートの上野星矢さん（大阪音楽大学准教授）、ピアノの久保千尋さん（エリザベト音楽大学准教授）をお招きし、煌アンサンブルとエリザベト音楽大学のフルート研究会のみなさま、大崎上島町から音を楽しむ会のみなさまが出演されました。

様々なフルートを使用したフルートオーケストラの音色が会場に響き渡りました。町内外からたくさんのお客様にお越しいただき、大盛況の1日となりました。

温泉総選挙2025表彰式



12/4 「温泉総選挙／温泉宿・ホテル総選挙2025」表彰式が東京ウイメンズプラザで開催され、ホテル清風館村上社長と大崎上島町長が出席しました。

5省庁（環境省、内閣府、総務省、経済産業省、観光庁）の後援で温泉地のランキング企画を実施している温泉総選挙2025において、5万275人の応援投票にて選ばれた全国ランキングの絶景部門において、本町にある「きのえ温泉」が全国1位を獲得し、2連覇を達成しました。また初エントリーの温泉宿・ホテル総選挙2025 料理自慢部門においては、全国2位を受賞しました。

これに伴い、表彰式が開催され表彰状が授与されました。

標準化セミナー



11/30 広島県地域女性団体連絡協議会・大崎上島町地域女性連合会主催による標準化セミナーが、大崎上島開発総合センターにおいて開催されました。

標準化とは、「もの」や「事柄」を単純化や秩序化する、あるいは試験・評価方法を統一することにより、製品やサービスの互換性・品質・性能・安全性を確保し、利便性を向上させるものです。

講師に一般財団法人日本規格協会の堀越氏、阿部氏をお招きし、ご講演いただき、「標準化」について、その利点を知り、生活にどのように生かされているか考える場となりました。

動いて、楽しいリズム遊び

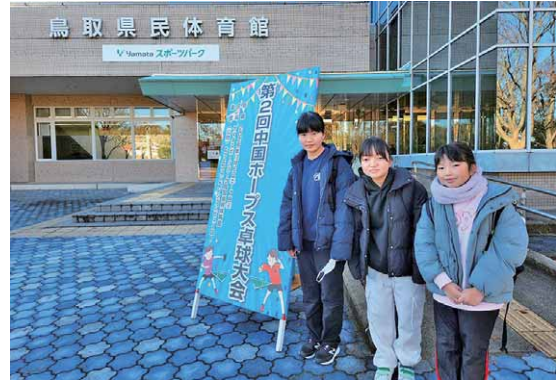


12 9 町地域女性連合会大崎支部の皆さんが、ボランティア活動の一環として認定こども園ひかりえんを訪れ、園児たちと音楽を楽しみリズム遊びを行いました。

この活動は毎年行われており、当日は3〜5歳の園児たちが、同会の有田由利先生のピアノ演奏に合わせて、同会の皆さんと一緒に「アイアイ」を元気よく歌ったり、「ジェットコースター」という体全体を動かす遊びをしました。

また、カラフルな布を使って音の強さや動きを表現する遊びも行われ、園児たちは思い思いに表現を楽しみました。音を通して園児たちのいきいきとした様子が感じられました。

ジュニア卓球女子団体 中国大会出場 12/6〜7



鳥取県民体育館において、第2回中国ホープス卓球大会が開催され、大崎上島ジュニア卓球スポーツ少年団の女子3名が出場しました。

令和7年6月に開催された、全国ホープス卓球大会広島予選で5位の成績を残し、本大会への出場権を得ることができました。中国5県32チームの強豪がひしめく中、日ごろの練習の成果を発揮し、堂々と戦い抜くことができました。代表者は、「本大会へ出場するにあたり、練習してくださった大崎上島中学校卓球部、広島商船高等専門学校卓球部の皆様、応援してくださった地域の方々に感謝し、今後の活動も頑張ります」と話しました。

入選おめでとうございます！



大崎上島中学校（写真左から）
リチャーズ太志さん、八崎うめのさん、森岡悠生さん



大崎小学校 川本壮一朗さん

第75回「社会を明るくする運動」の一環として、小中学校を対象に行われた、作文・標語コンテストにおいて、入選された方に対して、表彰式が行われました。

ポッカサッポロ社長によるレモンの授業



12 10 大崎小学校において、飲料メーカー「ポッカサッポロフード&ビレッジ株式会社」の佐藤社長からレモンの健康効果などについての授業が開催され、大崎小学校、東野小学校、木江小学校の5年生29名が参加しました。

佐藤社長によるレモンを使った世界の料理や、栄養と健康への効果などの授業が行われました。児童らはクイズや実験などを通して、レモンに対する意欲や関心が深まった様子でした。

座学での授業後には、大崎小学校近くにあるポッカサッポロ所有の約50アールの農園において、レモンの収穫体験が行われました。

令和7年度 8020運動達成者表彰

8020達成者の皆さん（敬称略）五十音順 表内（ ）は、地区名

有 本 明 弘 (盛谷)	岡 本 善 雄 (垂水)	小 川 宏 昭 (東原下)
奥 本 泰 義 (小原)	越 智 孝 一 (矢弓)	要 田 文 代 (大西)
川 口 昌 克 (上の谷)	河 本 智 史 (大西)	久 防 通 子 (大西)
久保田 佐美子 (矢弓)	小 林 順 子 (原下)	小 松 雄 二 (原田)
末 田 和 久 (向山)	竹 下 一 吉 (三里浜)	谷 川 スエ子 (向山)
谷 本 清 人 (片浜)	手 島 教 和 (本郷)	道 法 秀 子 (大西)
中 本 タカ子 (大西)	成 本 和 子 (山尻)	濱 田 清 風 (古江)
藤 原 和 明 (天五)	古 本 義 光 (東原下)	本 岡 千 春 (野賀)
山 口 健 吾 (片浜)	吉 本 章 子 (片浜)	力 万 直 樹 (盛谷)



健康福祉課 健康予防係
☎ 62・0330

12/16 昭和20年4月1日から昭和21年3月31日生まれの106名が対象で、29名（27・35%）の方が8020を達成され、表彰式を行いました。出席された方に、町長から表彰状と記念品が手渡されました。

町では、80歳で20本の自分の歯を保つ8020運動を推進し、歯・口腔の健康づくりを行っています。町民の皆さん、日々のこまめな口腔ケアにより8020をめざしてください。

今月の表紙 二十歳を祝う会



1/3 大崎上島文化センターホール神峰で、令和7年度大崎上島町二十歳を祝う会が開催されました。

式典には、対象者105名のうち35名が出席しました。出席者を代表し、宇郷暉人さんが、「一人の大人として責任のある行動をとり、社会に貢献し、周りの方々からのご指導を受けながら、個々の夢や目標の実現に向けて努力を続けていきます。私たちは大崎上島町という郷里を一生大切にしていきたい」と誓いの言葉を述べました。

式典後には、元女子バレーボール全日本代表の栗原恵さんによる記念講演が行われ、二十歳を迎えた方に、熱いエールが送られました。栗原さんには、その後の記念撮影にも入っていただきました。

出席者たちは、久々に再会した恩師や旧友と楽しいひと時を過ごしました。



文・訳 メーガン・ベンジグ

ALTの English Lesson

Time is short, isn't it?

時間は短いですね？

What's good, everyone?

I hope you enjoyed your Christmas and New Years holidays and are finding your routines again....I know...easier said than done, haha. I'm right there with you.

February is here and the first thing that comes to mind is Valentine's Day~! In the States, it's simply a day to tell all those you love, "I love you and thank you." As a kid, I would wake up to flowers, chocolates, and a note waiting for me (from my Dad). I wrote my Mom and Dad an "I LOVE YOU!" note, written in all-caps, making sure I was communicating the right message.

Having just spent 3 weeks in America, I realized, yet again, how short the time we have is. The time with my family and friends was priceless, and it ended too soon. I'd like to encourage you to show or tell those you love the message you've been waiting to share. An "I'll do it later" can easily turn into a "I never did it".

Praying for courage and blessing for you throughout this new year,
XOXO Megan



元気、皆？

クリスマスとお正月の休みは楽しかったですか？日常は取り戻せましたか？分かります…。言うことよりすることは難しいですね。私も同じです。笑笑

2月になって最初に思い浮かぶのは、バレンタインデーです！アメリカでこの日は自分の愛している人に「アイラブユー、ありがとう！」と伝える日です。子供の時、目が覚めると父さんから花とチョコレートと手紙をもらいました。私も父さんと母さんにすべて大文字で「I LOVE YOU」と手紙を書いて気持ちが伝わるようにメッセージを届けました！

この冬休みの3週間はアメリカにいました。改めて「時間は短いですね」と感じました。家族と友達に会える時間は貴重な時間でしたが、あっという間に終わりました。皆さんも、ずっと伝えたいと思っていたメッセージをぜひ愛する人たちに伝えてください！「後です」はすぐ「できなかった」になりますから。

今年は勇気と祝福を祈ります！

メーガンより♡



このコーナーでは ALT の活動やそれぞれの国の文化などを記事にして紹介しています。そこで、読者の皆様から ALT に記事にしてもらいたいことや聞いてみたいことを募集します。応募は学校教育課（☎64-2074）または、左の QR コードを読み取ってください。

スクリーン レポート

担当

大崎海星高等学校

●大崎上島学Ⅲ（航界学）最終成果発表会

11月27日(木)、3年生による大崎上島学Ⅲ（航界学）の最終成果発表会を行いました。航界学は「計画力と実行力」を身に付けることを目標に、1人1テーマで探究を進めてきました。屋台の出店による非日常体験や、高校生と高齢者をつなぐ取組、釣りを題材にした探究など多様な発表が行われました。生徒は「問い」と「仮説」を立て、調査・実践・分析を重ねながら、地域や自分に変化を起こす探究に挑戦しました。発表後は「やってよかった」「楽しかった」「先輩のようになって嬉しい」といった声が聞かれ、大きな成長を感じた一日となりました。



●【ZOZO PROJECT】福祉×古着で賞を受賞

株式会社ZOZOと連携した【ZOZO PROJECT】に参加し、全国から集まった高校生の中で優れた取組として「ソウゾウのナナメウエ賞」を受賞しました。

大崎海星高校の生徒は、島内の古着屋に集まった古着を活用し、大崎美浜荘でファッションショーを開催。世代や立場を越えてファッションを楽しむ姿が見られました。

この取組の発想力と行動力が認められ、1月には千葉県のZOZO本社へ招待されました。

今回の取組を通して得た学びを生徒ともに大切にしながら、今後の活動に繋げていけたらと思います。





大崎上島中学校

令和7年度は、AI英語モデル校として、AI（人工知能）を活用した英語教育の実践に取り組んできました。

WorldClassroom Championship2025で好成績!



【クラス部門】音読課題 練習回数ランキング

- ・全国8位（1年生）
- ・一人あたり66回の練習を達成！

【エリア部門】音読課題 練習回数ランキング

- ・中国、四国1位
- ・総練習回数3,962回



多くの生徒が主体的に学習に取り組み、個人表彰も多数受けることができました。これからも「心豊かで、たくましく、主体的に学び、地域に貢献できる生徒」の育成を目指し、地域とともに学びを進めてまいります。

教育委員の活動報告

●令和7年第11回大崎上島町教育委員会

定例会議 12月26日(金) 15時～

1 議事

日程第1 報告第17号

令和7年第4回大崎上島町議会定例会
について

2 その他

活動・行事予定

1月3日(土) 10時30分～

二十歳を祝う会

1月12日(月)・祝 13時30分～

警察音楽隊コンサート

1月30日(金) 15時～

1月定例会議

☎ 学校教育課 総務学校教育係

64・2074

【こんにちは、保健師です】

正しい血圧の測り方～カフ(腕帯)の巻き方を中心に～

大崎上島町では、家庭での血圧測定を推進しています。

その一環として、令和8年1月から血圧測定を記録して、かかりつけ医または保健師が月ごとに確認印を押すことで、わくわく元気ポイントの付与条件を獲得する事業を開始しています。詳しくは、1月9日金配布のチラシまたは町ホームページをご覧ください。



令和7年8月号で早朝高血圧の早期発見のために家庭血圧測定が重要であることと、家庭で血圧を測定する時間や注意事項についてご紹介しました。

今月は、カフの巻き方を中心に、もう少し詳しく正しい血圧の測り方をご紹介します。家庭での血圧測定時に参考にしてください。

血圧を測定したら、測定結果を血圧手帳に記録しましょう。血圧手帳をお持ちでない方は、無料で交付しますので保健師にお問い合わせください。

【血圧計の選び方】

上腕式(腕に巻くタイプ)がお勧めです。

【カフ(腕帯)の巻き方】

- ① **締め付けない程度に素肌にぴったり**巻きます。
* 薄手の服ならその上から巻いてもよいです。
* セーターなどの厚手の服や腕を締め付けるような服の場合は腕だけでも脱いで測りましょう。
- ② カフは**肘関節から1～2cm上**に、カフの**チューブが手のひら側**になるように巻きます。
- ③ カフが**心臓と同じ高さになるよう**に、テーブルに腕をおきます。

【姿勢】

- ① 椅子に座って、足を床につけます。**足を組んではいけません。**
- ② **背もたれにもたれリラックス**して測りましょう。

* 寒い時期は毛布などで暖かくして測りましょう。



これが「カフ」

健康福祉課 健康予防係 ☎62-0330(保健師・栄養士直通)

【県立安芸津病院より】

高齢者と薬

加齢によって、肝臓が薬を分解する力や腎臓によって薬を体外へ排出する力などの**身体機能が低下**します。その結果、薬の排泄に時間がかかり、薬が長く体内にとどまるため、**副作用が起こりやすくなります**。たとえば、

降圧剤：ふらつき、転倒、顔面潮紅、頭痛

血糖降下剤：空腹感、脱力感、冷汗、ふるえ

睡眠導入剤：歩行困難、尿失禁、記憶障害、視覚障害

抗アレルギー剤：眠気、ふらつき、口渇、尿閉

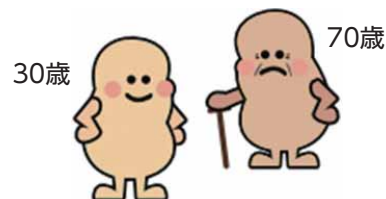
高脂血症用剤：かゆみ、発疹、筋肉痛 など

副作用は、薬を使用したら必ず現れるというものではありません。むしろ頻度の面から言えば、現れることの方が少ないのが現実です。そこで、記載されているいろいろな**副作用は「必ず出る」ものではなく、「出る可能性がある」と考える事が大切**です。

長年飲み続けて

いる薬こそ、いつもと違う・変だなと感じたら、かかりつけ医やかかりつけの薬剤師に相談して

みてください。70歳の腎臓機能は30歳の腎臓機能の半分になるといわれています



文：薬剤科 西 勇治

県立安芸津病院 ☎0846-45-0055

あいランド&便利

あいランドは、大崎上島町の委託障害者相談支援事業所です。障がいのある方・障がいのために生活のしづらさを抱えている方・そのご家族や地域の方からの相談に応じています。

この島で自分らしく、自立した生活を送る為のお手伝いをしています。

ご存知ですか？

障害のある人の支援のためのサポートファイルについて

障害のあるお子さんの保護者の悩みの一つとして、ライフステージにおいて関係する機関が変わるごとに、これまで受けてきた支援の内容やお子さんの特徴などを初めから説明しなくてはならず、さらに説明した内容が十分に伝わらず、支援に反映されないということがありました。

また、障害のある子どもを残し保護者が先立つ不安から、将来、適切な支援を受けられるための記録を残すことが求められてきました。

心をつなぐサポートファイルひろしま 結愛～あい～



サポートファイルとは？

サポートファイルは、こういった悩みや不安を少しでも解消するため、保護者がお子さんとの日々の関わりや病院、福祉施設、保育園、学校等で受けた支援内容などを書き綴り、「**記録・保管**」する広島県内統一のファイル形式の記録ノートです。また、これを関係機関へ提示することで、「**正確な情報の伝達**」が図られ、お子さんが乳幼児期、学齢期、青年・成人期のライフステージを通して、一貫したより良い支援が受けられるようにするためのものです。

サポートファイルに記入できる内容

生育歴など支援の基本となる情報
アレルギーなど緊急時の対応に必要な情報
睡眠、食事など支援の際の各時期の特性を考慮した情報
こんな子になってほしいなどの保護者の願いなど



大崎上島町生活サポートセンター・あいランド(担当：片岡・中村)

☎64-4416 (転送することもあります) Fax: 67-5118

E-mail: hureai-iland@osakifukushikai.jp

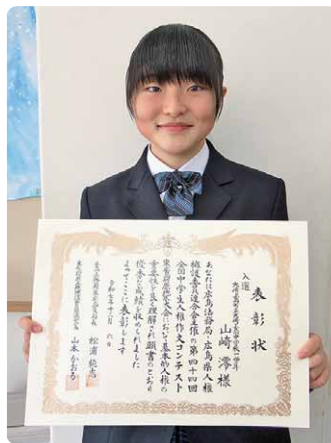
相談時間 月～金曜日 8:30～17:00

※相談は無料で、秘密は固く守られます。

「多様性を認め合う社会へ」

大崎上島町立大崎上島中学校

1年 山崎 滯



私が考える多様性とは、さまざまに違いを受け入れ、お互いを認め合うことだと思います。私はこの考え方は、今の社会にとってとても大切だと思います。

学校のクラスを見渡してみても、一人ひとり性格が違います。明るくて目立つ人もいれば、おとなしくて目立たない人もいます。得意なことでも違えば、苦手なことも違います。私は以前「みんなと同じようにしなきゃいけない」と思っていた時期がありました。でも、ある人が「違いがあるのは当たり前なんだよ」と話してくれたことがあり、その言葉がとても心に残っています。

多様性を認めることは、違いを否定するのではなく、「その人らしさ」として受け入れることです。例えば、ある人が自分の国の言葉を話しているても、「変だ」と笑うのではなく、「教

えてくれてありがとう」と言えること。また、LGBTQ+の人が自分のことを話してくれたときに、それを否定せず、「あなたらしくていいんだよ」と伝えられること。そんな社会になれば、もっと多くの人が自分らしく生きられると思います。

しかし、今の社会ではまだ、「普通」とは違う」という理由だけで差別を受けたり、孤立したりする人がたくさんいます。私たち一人ひとりが「知らないから怖い」と思うのではなく、「知らないからこそ、知ろうとする」ことが必要だと思います。そして、どんな人にも「居場所」があると感じられるように、小さな優しさや理解の気持ちを大切にしたいです。例えば、身近なところで多様性を大切にするには、まず「ちがいに」気づき興味をもつことが大切だと思います。

私は最近、LGBTQ+について調べました。知らなかったことがたくさんあり、「こういう生き方もあるんだ」と自分の視野が広がりました。知ることと理解しようとする気持ちが自然と生まれた気がします。

また、誰かのちがいに気づいたとき、その人に直接話しかけたり、さりげなくサポートしたりすることも、私にできることのひとつだと思います。たとえば、日本語が苦手な友達がいいたら、少しゆっくり話してみる。誰かがひとりりで困っていたら、そつと声をかける。そんな小さな行動が、相手にとって安心や勇気になるかも

しれません。

多様性のある社会では、すべての人が「自分らしくていい」と思えることが大切です。見た目や性別、考え方がちがっても、「ちがいがあるからこそ、学べることもある」と感じられるような、あたたかい空気を周りに広げていきたいです。

私は将来、もっと多くの人と関わる中で、「ちがいに」出合い、それを受け入れられる人間になりたいと思いました。そして、誰もが安心して自分の気持ちを話せるような場所をつくれる人になりたいなと感じています。

多様性とは、誰かに合わせるのではなく、お互いのことを尊重し合うことです。その第一歩として、私はまず、自分のまわりの人を大切にし、自分自身も大切にしていきたいです。自分はいかに、多様性を「特別なこと」ではなく、「当たり前のこと」として受け止められるように心がけていきたいです。そして、誰もが自分らしく生きられる社会を目指して、できることから行動していきたいと思えます。そうした積み重ねが、未来の社会を少しずつ変えていくと信じています。



感想募集

人権の視点に関する皆さんからの感想を募集しています。

【応募方法】 住所、氏名（匿名可）、連絡先を記入し、企画課 企画調整係または各支所窓口係までお持ちいただくか、郵便、FAX、メールなどでお送りください。

● 郵便：〒725-0231 大崎上島町東野 6625-1 企画課 企画調整係

● FAX：65-3198 ● Mail：kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp

みんなのひろば

Kamijimagram



#二十歳を祝う会
#振袖



#高校生青春FES
#大崎海星高校
#広島商船高専

南風俳句会

町びと文芸集

日溜りは妣のふところ石路の花
浄土とはかくの如きか日向ぼこ
里海の漂ふ生氣今朝の春

梅澤 恵子
横本三四郎
植田とも子

投稿大募集

皆さんからの投稿を募集しています。

【応募方法】住所、氏名（ペンネーム）、連絡先を記入し、企画課 企画調整係または各支所窓口係までお持ちいただくか、郵便、FAX、メールなどでお送りください。

郵便：〒725-0231 大崎上島町東野 6625-1 企画課 企画調整係

FAX：65-3198 Mail：kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp



11月から12月に大崎海星高校生が大崎上島学の授業の一環で、島内各地の「ふれあいサロン」に参加しました。11月の岩白サロンでは、3年生が島のひじきやしいたけを使った特製ライスコロッケを披露。地域の方からも大好評で、食事を囲んでのお話や「100歳体操」での交流を楽しみました。大西サロンでも、絵しりとりや昭和クイズで大盛り上がり。生徒が知らない歴史を教わったり、地域の方が若者の発想に驚いたり、会場は笑い声に包まれました。



12月には、2年生が山尻サロンを訪問しました。より多くの人を呼び込もうと、生徒がチラシを作って広報に取り組んだ結果、当日は幼稚園児も参加してくれました。松ぼっくりリリー作りでは、子どもの目線に合わせて教えたり、お年寄りの思い出話を皆で聞いたり、賑やかな多世代交流を楽しみました。

「若い子と話す元気が出る」という地域の皆様の言葉は、生徒たちの活動を支える一番のパワーになっています。「この繋がりを後輩へ繋げたい」と、高校生たちはこれからも島に元気な風を吹き込んでいきます。

あたたかく迎え入れて頂いた地域の皆様、ご協力頂いた大崎上島町社会福祉協議会の皆様、ありがとうございます！

大崎海星高校

魅力化プロジェクト

各地のサロンに 高校生が参加

Facebook Instagram



観音霊場18番丸山の観音堂は原下・好中齒科医院西約70mの位置に祀られており、文政2(1819)年の国郡志御編集下弾(しらべ)書出帳に記載があり、昭和52年3月再建、平成5年1月県道拡幅により再々建され、お堂天井には観音様が描かれています。ご本尊如意輪観世音菩薩は、特に寿命を延ばす、病気を治すなどの健康面でのご利益があるとされ、子宝や難産を緩和させるといったご利益もあるといわれています。また、六角堂頂法寺は「華道発祥の地」ということもあり、技芸上達にも効果があるそうです。

19番丸子山観音堂は東原下・長久屋から南に池を右に見て約400m山の中腹に祀られていますが、平成7～8年頃高齢化が進みお堂をお守りする方も減少すると付近の墓も麓に移設されるなど参拝者や墓参者もなくなり、現在は残念ながら荒れて猪の楽園です。ご本尊は千手観世音菩薩：ご利益は健康長寿や病氣平癒、財運や福寿吉運などですが現状では期待は難しいかもしれません。

20番岩倉庵観音堂は山尻観音池土手に祀られており、享保2(1717)年に岩倉谷に創建され、文化6(1809)年中野大新開の「干害用水池」が築調された後に現在地へ落着かれました。昭和62年春、向山と長島の瀬戸で岩倉庵の鐘が網にかかり町の重要文化財として郷土資料館に保存されています。この観音様は古から人助けの奇跡が伝承されているので大切にしたいものです。

No.47 島の神仏めぐり 観音霊場18番～20番 (提供：大崎上島町地域協議会)

相談無料

匿名可

予約不要

SNS
相談

こころのライン相談@広島県

登録は
こちらから



時期により、開設日時が
変更する可能性があります。

最新情報は
広島県の
ホームページで
御確認ください。



開設
期間 17時～22時 火・木・土・日

広島県から事業を委託した法人の公認心理師、臨床心理士、精神保健福祉士等が対応します。対象者は、広島県内に在住か通勤通学をされている方です。

納付のお知らせ

固定資産税(第4期)
国民健康保険税(第8期)
介護保険料(第8期)
後期高齢者医療保険料(第8期)

納期限は3月2日(月)です

納付書での納付

納期限までに納付してください。

口座振替での納付

3月2日(月)に振り替えます。

※残高の確認をお願いします。

納期限までに納付確認できない場合は、督促状を発送します。納期限を必ず守りましょう。

問税務課 税務係 ☎65-3114

こちら 大崎上島 風待ちの案内所 通信 February, 2026

今日は、主に歩きとバスで生活している
案内所スタッフの成田が代打でお届けします。

バスカフェ SSS

町の巡り方には、歩き、自転車、車などがありそれぞれに魅力があるのですが、中でも観光客の方に違いを楽しんでもらいやすいのが、バスです。
どこからでも手を上げて1人また1人と乗り込んで来ては運転手も、観光客も、地元の人も関係なく「どこから来たん?」「あそこの〇〇が美味しいぞ。」と会話が広がり、町の歴史や裏話まで聞けましたと嬉しそうに教えてくださいます。さらに友達と会うためにバスに乗っているという話も聞いたりするとまるで移動する公園の様だなと感じます。
ここでカフェや、貸本、スポーツ中継、音楽ライブ、日替わりイベントなどが始まりましたのでは。。。☁
そんな想像が膨らんでしまう魅力がこの町のバスにはあります。



観光案内所へのお問い合わせ TEL 0846-65-3455 E-MAIL info@osakikamijima-kanko.jp

町長コラム

若人に伝えたいこと「アンパンマン神話」



1月3日に大崎上島町二十歳を祝う会が行われ、島内出身者35名が出席してくれました。

式典の後、記念講演として元女子バレーボールオリンピック選手の栗原恵さんが、バレー選手としてジュニアから社会人、そしてオリンピックと重ねた貴重な体験談をお話になりました。特に国内屈指の有力校に入学し、練習に明け暮れていた頃、ご両親と交わした言葉一字一句を語られた姿に、涙なしでは聞くことのできない感動を頂戴しました。

式典では、私自身、島を代表する町長として二十歳を迎えた若人に向けて、昨年に放映されたNHK朝ドラ「あんぱん」を振り返りながら、漫画家やなせたかし氏の戦時体験に基づく「正義」についてお話しさせてもらいました。

やなせさんは、日中戦争に従軍し、ひどい栄養失調により九死に一生を得て終戦を迎えました。その後、戦時中「お国のために命をささげる」という正義が木っ端みじんに否定され、どんな時代でも通用する「変わる事のない正義」の意味を探し続けていました。そして、後に妻となった幼馴染の実家で焼き上がったあんぱんを一緒にほおばった幸せの幼少体験を思い出して、飢えを世の中からなくすために「アンパンマン」が誕生したのです。正義という字のまま「正しさ」を一方的に振りかざすと、単に勝利に酔いしれたいだけの勝者エゴに終わって、今のウクライナ紛争やガザ地区侵攻が正当化されてしまいます。本当の正義は「アンパンマン」のように、世界中のお腹を空かせたすべての人に、自らのアンパン顔を差し出して、身を削ってまで喜んでもらう誠実な姿にこそ正義は宿る、とアンパンマンを世に出したやなせさん夫婦は信じているのです。

☎総務課 庶務係 ☎65-3111

こんにちは 認知症地域支援推進員です

❤️ 共に生き、共に歩もう ❤️

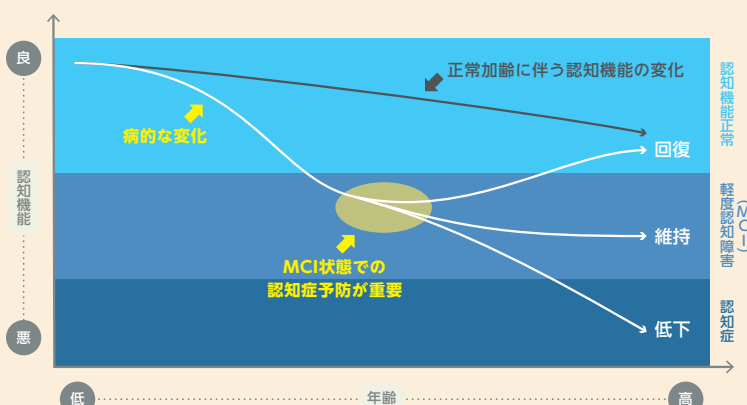
👉 早期発見がカギ



認知症は、早期発見がカギです。このグラフから、認知機能が回復、維持、低下するのは、MCI(軽度認知障害＝認知機能正常と認知症の中間的な状態)の状態が分かれ道になっていることがわかります。MCIの段階でライフスタイルを改善することにより、認知機能の低下を抑え、回復維持につながるという報告があがっています。ライフスタイルの改善は、生活習慣病の予防や改善を図ること、効果のある運動方法を取り入れること、正しく食事を取ることで、認知トレーニングなどの頭を使うトレーニングを取り入れることです。

認知症かもしれないと不安を感じたときは、早めに受診し、現在の状態を知り、ライフスタイルの改善を図ることが重要です。これからも豊かな生活を送るために、早めの対応をお勧めします。

『自治体で取り組む認知症発症／進行のリスク早期発見の手引き』(国立研究開発法人国立長寿医療研究センター)を参考に大崎上島町が作成



引用:『自治体で取り組む 認知症発症／進行リスク早期発見の手引き』

☎健康福祉課 保険係 ☎62-0301



募集

自衛官等募集(2月)

自衛官候補生

●受験資格

18歳以上33歳未満の者
(32歳の者は、採用予定月の末日現在33歳に達していない者)

●受付期間

2月12日(木)～2月25日(水)

●試験日

筆記試験 (Web試験)・
身体検査・口述試験

3月1日(日)

●試験会場

陸上自衛隊海田市駐屯地
(安芸郡海田町寿町2・1)

岡山自衛隊広島地方協力本部

尾道出張所

尾道市東御所町9・1尾道
ウォーターフロントビル3階
☎0848・22・6942

自衛隊広島地方
協力本部



ケアパートナー募集

●資格 不問

(未経験者でも大丈夫です)

●仕事内容

清掃、配膳、洗車などの介護の周辺業務

●勤務先

特別養護老人ホーム大崎荘
特別養護老人ホーム大崎美浜荘
特別養護老人ホームみゆき

●時間

短時間から相談に応じます

2月14日(土)、15日



☎のすみれ祭りで、
紹介相談ブースを
設けます。

岡山大崎上島町福祉・介護人材
確保等推進協議会 (大崎上
島町社会福祉協議会内)

☎62・1718

音を楽しむ ピアノコンサート

2026参加者募集

大崎上島文化協会音を楽しむ会では「音を楽しむピアノコンサート2026」を次の通り開催いたします。ピアノソロ、連弾、歌や楽器とのアンサンブルなど、この機会にスタインウェイピアノの演奏をしてみませんか?

●日時 8月9日(日)

●場所

大崎上島文化センター

「ホール神峰」

●参加費

3,000円

(1人1ステージにつき)

※1ステージ5分以内

●申し込み方法

申し込み用紙(5月末頃配布予定)に記入の上、大崎上島文化協会事務局に提出してください。

※詳しくは、広報大崎上島5月号にてお知らせします。

岡山大崎上島文化協会音を楽しむ会事務局

☎080・1920・8461

町営共同墓地の 使用者を募集します

●場所

横浜霊園

(大崎上島町中野横浜
4947番地1)

●募集区画数

4区画

(1区画 1・85m×1・85m)

※申し込みは、1世帯につき、1区画限りとします。

●使用料

1区画 15万円

●申込期間

2月9日(月)～2月27日(金)

●申込資格

次の全てに該当する方

①大崎上島町に本籍又は住所を有する者(町営共同墓地を使用している世帯を除く)。

②墓地の使用許可後、1年以内に当該墓地を使用する見

込みがある者

●申し込み方法

募集要項を確認の上、必要書類を環境衛生課に提出してください。

募集要項は、環境衛生課で配布しているほか、町のホームページに掲載しています。

※申し込みが多数の場合は、抽選となります。

環境衛生課 環境衛生係

☎64・3513

講習・講演会

令和7年度 第4回普通救命講習 開催のお知らせ



皆さんは、目の前で倒れた人に応急手当を行うことができますか?大崎上島消防署では「1世帯1救急隊員」を目標に心肺蘇生法やケガの応急手当の講習会を行います。適切な応急手当を身につけていれば、尊い命を救うことができるかも知れません。ぜひこの機会に、応急手当を学んで

みませんか?

●開催日 2月21日(土)

●時間 9時～13時

普通救命講習Ⅰ

(成人対象…3時間)

普通救命講習Ⅱ

(成人対象…4時間)

※筆記試験及び実技試験を含みます。

応急手当WEB講習を受講し、修了証を受けている方は受講時間が短縮されます。

●場所 大崎上島消防署

●定員

15名程度(参加無料)

●内容

成人を対象とした心肺蘇生法・AEDの使用法・止血法など

※定員確認のため事前に電話にて、お問い合わせ下さい。その後、「応急手当講習受講申込書」でのお申し込みをお願いします。

岡山大崎上島消防署

(豊田郡大崎上島町東野
4154番地1)

☎65・2056

☎65・3519

✉hgh652056@city.higashiroshima.jp

higashiroshima.jp

応急手当
WEB講習



相談

大崎上島で
ハローワークの
窓口開設

ハローワーク竹原の臨時窓口を開設します。

大崎上島で、就職相談などが受けられます。

ぜひ、ご利用ください！

●日時

3月5日(木) 10時～12時

●場所

東野保健福祉センター

相談室

●内容

職業紹介、職業相談、各種制度の説明

※相談を希望する方は、時間などの都合がございますので事前予約をお願いします。

●問い合わせ先

電話 0846・22・8609

地域経営課 地域振興係

電話 65・3123

オンライン就職相談会
のご案内

ハローワーク竹原によるオンライン就職相談会を行います。ぜひ、ご利用ください。

●日時

2月26日(木) 10時～12時

●場所

本庁2階小会議室

●内容

職業紹介、職業相談を行います。詳しくは町のホームページをご覧ください。

※完全予約制。相談をご希望の場合は前日までにご予約をお願いします。

●問い合わせ先

電話 0846・22・8609

地域経営課 地域振興係

電話 65・3123



無料法律相談会

弁護士に相談してみよう

広島弁護士会呉地区会主催で、無料法律相談会を開催します。

離婚・親子関係、相続、借金、労働関係、刑事事件など、相談内容は何でも構いません。相談には、申し込みが必要です。総務課にお申し込みください。

●日時

2月19日(木) 13時～16時

●相談時間

1件あたり30分程度
6件まで(申し込み順)

●会場

東野保健福祉センター

相談室

●相談料

無料

●申込期間

2月9日(月)～2月13日(金)
8時30分～17時

●お問い合わせ先

電話 65・3111

司法書士による
島しょ部一斉
法律相談会

●主催

日本司法書士会連合会

中国ブロック会

●日程

3月8日(日) 10時～16時

●予約優先

(予約がなくても面談相談可)

●相談時間

1組1時間

●場所

大崎上島開発総合センター
広島県豊田郡大崎上島町

中野2067番地1

●相談事項

- ・相続のこと、遺言のこと
- ・空き家のこと
- ・高齢者等の財産管理

(成年後見)

●借金のお悩み

- ・悪質な訪問販売・買取

(悪質商法被害)

●不動産・会社の登記

●交通事故

●夫婦、親子関係

- ・その他、司法書士が相談を受けることができる

法律問題全般

●電話相談

電話 0120・123・149

※2月21日(土)のみつながります。

●お問い合わせ先

中国司法書士会連合会

中国ブロック会 事務局

9時～17時



! その他

大崎上島町中小企業
人材確保支援助成金
について

町内の中小企業が、通勤のため町外の駐車場を利用して
いる雇用者(町内に住所を有

する者は除く)に対し、当該駐車場の利用料金を支給している(支給する)場合、その一部を助成します。

※雇用者と駐車場賃貸借契約者が同一個人のものに限る。(法人、団体で契約のものは対象外)

●助成対象者

町内に事業所のある中小企業者

●助成額

雇用者1人につき1月当たり2,000円

ただし、1月当たりの駐車料金4,000円未満の場合、当該駐車場料金の半額(1,000円未満切り捨て)を上限額とする。

●申請書類

(1)大崎上島町中小企業人材確保支援助成金交付申請書

(2)駐車場賃貸借契約書の写し

(3)駐車場利用料金領収書の写し(申請対象月分全て)

(4)駐車場賃貸借契約者の雇用証明書

●申請期間

下半期分(10月～翌年3月分)又は、1年分(4月～翌年3月分)を令和8年3月1日から3月末日までに申請。

●お問い合わせ先

電話 65・3123

駐車料金の一部を 助成します

●対象者

次の全てに該当する方。

①町内に住所を有し、町税の滞納がない。

②定期乗船券を購入し、町外に通勤・通学している。

③継続して6ヵ月以上にわたり町からの定期航路の寄港地周辺にある有料駐車場の賃貸借契約を結んでいる。

●助成金の額

1ヵ月当たりの駐車料金の半額（1,000円未満切捨て。ただし、1ヵ月当たりの上限は2,000円）とする。

●申請方法

本庁地域経営課または各支所窓口係に、次の書類を持参して、申請してください。

①大崎上島町外駐車場利用者助成金交付申請書（申請窓口まで）

②定期乗船券の写し（申請対象期間全ての写しが必要。3ヵ月定期、6ヵ月定期など）

③駐車場賃貸借契約書の写し

④駐車場利用料金領収書の写し

⑤雇用証明書又は在学証明書
⑥町税の滞納がないことを証明する書類（税務課または

各支所窓口係で取得。手数料300円）

⑦認め印

●申込期限及び支払時期

分類	対象月	申請期限	支払時期
下半期分	10月～翌年3月分 ※領収書の領収日が令和8年3月末日までのもの	令和8年 3月1日～ 3月末日 ※期間厳守	令和8年 4月末日頃
1年間分	4月～翌年3月分 ※領収書の領収日が令和8年3月末日までのもの		

1年分をまとめて申請することも可能です。

●その他

①支払決定後または助成金支払後においても、申請に不正が発見された場合には、決定を取り消し、支払われた助成金の返還を求めます。

②毎年4月1日から翌年3月31日までを事業年度としています。3月分までの駐車料金でも、申請書の申請日及び領収書の領収日が4月1日以降のものについては、本事業の支給対象外となります。

※翌年度分として支給することもできません。

③申請期限後の申請は受付できません。

●地域経営課 地域振興係

☎ 65・3123



物価高対応 子育て応援手当を 支給します

物価高の影響が長期化し、その影響を強く受けている子育て世帯を支援し、子どもたちの健やかな成長を応援するため、「物価高対応子育て応援手当」を支給します。

●支給対象者

次のいずれかに該当する対象児童を養育する父母等（児童手当受給者）

(1)令和7年9月分の児童手当支給対象となる児童（令和7年9月に出生した児童を含む）

(2)令和7年10月1日(水)から令

和8年3月31日(火)までに生まれた児童手当の支給対象児童（新生児）

●支給額

対象児童1人につき2万円

●支給日

令和8年2月5日(木)

※公務員の方は、下記申請期限の内で申請後の支給となります。

●手続き方法

町より児童手当の支給のある方は原則申請不要です。公務員の方は、所属庁より児童手当受給状況の証明を受けた申請書を期限までにご提出ください。

●申請期限

令和8年3月19日(木)

●健康福祉課 福祉係
☎ 62・0303



春の火災予防運動

●令和7年度 防火標語

「急ぐ日も

足止め火を止め

準備よし」

●期間 3月1日(日)～7日(土)

春は空気が乾燥し、風の強い日が多いため、火を取扱う際には、気象情報に十分注意しましょう。また、屋外での焼却（野焼き・ごみ焼など）は原則禁止されています。例年この時期に大規模な林野火災が発生していますので火災予防への取り組みにご協力ください。また、3月1日(日)から「林野火災注意報・警報」が施行されます。詳しくはホームページをご確認ください。

●東広島消防局 予防課

☎ 082・422・6341

春の火災
予防運動



令和8年度奨学金 申請は3月19日(木)まで

高等学校・高等専門学校・短期大学・大学に進学（在学中を含む）を希望し、経済的な理由により修学が困難な人（ただし、本人又はその保護者が町内に住所を有する者に限る）に対して、町が奨学金貸付事業を行っています。

●貸付金額

高校（高等専門学校を含む）月額20,000円

大学（短期大学・各種学校を含む）月額45,000円又は月額60,000円（選択制）

●貸付期間 正規の修学期間

●償還方法

半年賦又は月賦均等償還。

無利子。

●申込期限 3月19日(木)まで

●申込場所

教育委員会学校教育課総務

学校教育係

奨学金を受ける本人が、必ず持参して申請してください。

申請用紙は、学校教育課（大崎支所）、本庁住民課、木江窓口係にあります。

図 学校教育課 総務学校教育係

☎ 64・2074



2026 春の防火防災イベント のん太の学びの蔵

●内容

道の駅西条のん太の酒蔵のイベントスペースで、火災予防啓発イベントを行います。

どなたでも楽しんで学べる体験型のブースを設けており、スタンプリールでは景品も準備しています。ご家族でご来場ください。



●日時

3月1日(日) 10時～14時

※雨天時は規模を縮小し12時から開催

●場所

道の駅西条のん太の酒蔵

図 東広島消防局 予防課

☎ 082・422・6341

春の防火防災イベント



大崎上島町 新型コロナウイルス・インフルエンザ感染状況 (令和7年12月分)

※豊田郡医師会（町内医療機関）からの報告数です。詳細は町ホームページに掲載しています。

*基本的な感染対策をお願いします。マスク着用（個人

の判断が基本）・換気・手洗い・手指消毒・室内の適度な湿度を保つなど

インフルエンザ 年代										
10歳未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90歳以上	計
16	54	10	5	8	12	3	9	2	0	119

新型コロナウイルス 年代										
10歳未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90歳以上	計
0	0	1	0	1	0	0	4	2	0	8

図 健康福祉課 健康予防係
☎ 62・0330



お子様の教育資金を 「国の教育ローン」 (日本政策金融公庫) がサポート!

「国の教育ローン」は、高校・短大・大学・専修大学・各種学校や外国の高校・大学などに入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

●ご融資額

お子さま1人につき

350万円以内

●金利 年3・15%

※母子家庭の方などは年2・75%（令和7年12月1日(月)現在）

●ご返済期間

20年以内

●HP

「国の教育ローン」で検索
図 教育ローンコールセンター

☎ 0570・008656

(ナビダイヤル)

または、

☎ 03・5321・8656

求人情報

信谷建設(株)、(有)橋口工業所、(有)ひがしの会、東邦製鋼(株)、(有)大崎福祉会、(有)芸南事業所、SKYMARINE(株)、(株)アイヴィット中国四国支店、(株)河本建設、(有)菅鉄工所

※広報紙発行日までに募集が終了している場合があります。

町内求人票、ハローワーク竹原発行の求人情報誌は、役場本庁または各支所の窓口においてあります。また、**町ホームページからも検索できます。**

図 ハローワーク竹原

(広島西条公共職業安定所 竹原出張所)

☎ 0846・22・8609

情報プラザ・エル休館日(2月)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

開館時間
10時～18時
休館日

カーボンリサイクル×研究体験 大崎上島町カーボンリサイクル実証研究拠点 特別見学会

● 内容

● 研究施設見学
● 研究体験（微細藻類・SiC（炭化ケイ素）合成）
● 研究者と参加者同士の交流
研究施設では、バイオ燃料やサプリメントの原料として注目される微細藻類の培養や二酸化炭素を活用して炭化ケイ素などの有用な化合物を生成する研究など、地球温暖化の原因物質の一つである二酸化炭素を資源として活用できないか、技術開発が行われています。

そうした技術を研究者が直接解説するほか、実験の実演や研究体験も実施するので、地球環境や科学について、楽しく体験しながら知識を得ることが出来ます。

● 日時 2月11日(水)・(祝) 11時～15時45分（予定）

● 対象 広島県内高校生・高専生・大学生 15名限定

● 参加費 無料 ※交通費・昼食は自己負担

● 共催

● 広島県

● 国立研究開発法人 新エネルギー産業技術総合開発機構（NEDO）

● 一般財団法人

カーボンフロンティア機構

● 広島県 環境・エネルギー産業課

☎082・513・3368



お知らせ欄の訂正

1月号に掲載した、11ページ「一般財団法人広島県環境保健協会表彰」の記事に誤りがありました。お詫びして訂正します。

（誤） ↓23年間にわたり

（正） ↓20年間にわたり

● 環境衛生課 環境衛生係

☎64・3513

税務署からのお知らせ

スマートフォンとマイナンバーカードで「スマホ申告」!

確定申告会場に出向く

必要がありません!

- ◆スマホで見やすい専用画面
- ◆いつでもどこでも確定申告



税務署



確定申告

スマホから

竹原税務署からのお知らせ 納税はキャッシュレス!

1 振替納税

事前に届け出た預貯金口座から指定された期日に自動で引き落とすことにより納付できます。
*個人の申告所得税・消費税に限りです。

2 ダイレクト納付

届出をした預貯金口座からの振替により即時又は指定した期日に納付することができます。

3 スマホアプリ納付

7つのPay払いから納付手続きが行えます!

4 インターネットバンキング

インターネットバンキングにより国税を電子納税できます。

5 クレジットカード納付

専用サイトへアクセスし、クレジットカードを利用して納付できます。
*納付額に応じた決済手数料がかかります。

詳しくは2次元コードを読み取ってください

自宅やオフィスから納付可能!
PCやスマホで簡単手続き!
現金管理の効率化!

● 竹原税務署

総務課管理運営・徴収担当

☎0846-22-0506

精神疾患により緊急に医療を必要とする場合には

広島県精神科救急情報センター **082-892-3600**

精神疾患により、緊急に医療を必要とする場合に、近くの医療機関の情報や休日・夜間でも受診可能な救急医療施設を紹介します。

ジェネリック医薬品(後発医薬品)による医療費削減効果について

国民健康保険事業では、ジェネリック医薬品（後発医薬品）に切替えた場合のお薬代の自己負担の軽減額に関するお知らせを送付しています。

令和7年8月診療分の削減効果は

切替えた方の人数

229人

削減された金額

461,220円

消費生活
相談

File.269

賃貸住宅の
「原状回復」トラブルにご注意!

相談事例1
敷金・礼金を支払って入居した賃貸アパートを退去した。清算書には、畳の裏に室内清掃費・エアコン清掃費の記載があり、敷金を請求されている。請求された金額は、通常損耗に過ぎない費用を請求され納得できない。

相談事例2
敷金・礼金不要のアパートに退去した。通常損耗に過ぎない費用を請求され納得できない。

アドバイス
賃貸住宅を退去するとき、借主は建物や設備の原状回復義務があります。これを「原状回復」とは、新築のようには戻す必要はないが、通常の使用による損耗を回復することとされています。例えば、壁紙やふすまの目焼けなど、通常の使用による損耗は、退去時に回復する必要があります。

● 通常生活の範囲で発生する損傷（自然損耗）といわれる範囲（修繕費用は毎月の賃料に含まれる）として貸主負担とされています。請求の範囲や程度は、国土交通省が示している「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を参考に貸主と借主が交渉を行います。貸主が退去するときには、借主と貸主双方が立ち合いのもとで、損耗箇所を記録し、確認を行います。その場で画像を残しておくことも重要です。また、自治体の消費生活センターなどにご相談ください（消費者ホットライン188）。

● 竹原市消費生活相談室
〒730-0846 竹原市消費生活相談室
電話 084-622-6965
地域経済課 3123 地域振興係

竹原警察署大崎上島分庁舎からのお知らせ

「減らそう犯罪」

第6期 ひろしまアクション・プラン



令和8年からスタートした「減らそう犯罪」第6期ひろしまアクション・プランでは、2つの推進指標と5つの重点取組を基に、「日本一安全安心な広島県の実現」を目指しています。

安全安心な広島県の実現のため、是非、「減らそう犯罪」広島県民総ぐるみ運動に御参加ください。

推進指標

- 1 刑法犯認知件数の縮減：12,000件／年以下
- 2 体感治安の向上：治安良好と感じる人の割合90%以上

重点取組

- 1 「減らそう犯罪」意識の醸成
- 2 見守り活動の活性化
- 3 インターネットの安全利用の推進
- 4 詐欺被害防止対策の推進
- 5 県民生活に不安を与える犯罪の徹底検挙

問 竹原警察署 ☎ 0846-22-0110 大崎上島分庁舎 ☎ 62-0110



町内の交通事故件数(12月) 物損事故14件 人傷事故0件

年金

だより

令和7年分 公的年金等源泉徴収票について

令和7年中に厚生年金保険、国民年金等の老齢または退職を支給事由とする年金を受け取った皆さまに、支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額等をお知らせする「令和7年分公的年金等の源泉徴収票」を日本年金機構から送付します。

確定申告の際の添付書類として必要となりますので大切に保管してください。

障害年金や遺族年金は非課税所得であるため、源泉徴収票は送付されません。

万が一、源泉徴収票を紛失された場合は、下記のいずれかの方法で申請してください。

● 電話での再交付申請

ねんきん自動音声送付受付サービス ☎050-3319-3152

※ご本人の基礎年金番号、年金コード、生年月日、郵便番号、電話番号と、対象年分を自動音声によりご案内しますので、音声ガイダンスにしたがって手続きをしてください。送付までに2週間程度かかります。

● 窓口での再交付申請

お近くの年金事務所窓口で手続きをしてください。

※年金手帳、年金証書、改定通知書等の日本年金機構が送付した書類と、本人確認ができる書類が必要です。ご本人以外が手続きする場合は、委任状が必要となりますのでご注意ください。

● ねんきんネットによる内容確認と再交付申請

ねんきんネットの利用登録をした方は、いつでも画面上で源泉徴収票の内容を確認でき、再交付申請をすることもできます。

※申請から発送までに1週間程度かかります。

※ご利用方法の詳細については、日本年金機構のホームページを参照してください。

問 住民課 住民人権対策係 ☎65-3113 三原年金事務所 ☎0848-63-4111(代)



2026

2

February



日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1	2	3 	4	5 漁師の朝市	6 専門医による 認知症個別相談会 (木江) 13:45～	7 南の里朝市
8 	9	10 健康相談☆ (沖浦) 13:30～	11 建国記念の日	12 	13	14 南の里朝市 産業文化祭すみれ祭り 認知症カフェ (オレンジ) 13:00～
15 産業文化祭すみれ祭り	16	17	18 家族の会 (大開) 13:30～ 断酒会 (東保) 18:30～	19 漁師の朝市 こころの健康相談 (東保) 13:30～	20	21 南の里朝市
22 	23 天皇誕生日	24	25 	26 漁師の朝市 オンライン就職相談会 (役本) 10:00～	27 認知症カフェ (オレンジ) 9:30～	28 南の里朝市
フィッシャーメンズマーケットを、 大崎海星高校入口交差点横(島BASE)にて <div> <div>木曜日 15:00～18:00 (2/19)</div> <div>土曜日 10:00～15:00 (2/7・28)</div> </div> 開催します。						3月5日(木) ハローワーク相談 (東保) 10:00～ 3月6日(金) 消費生活相談 (東保) 10:00～

役本…役場本庁

東保…東野保健福祉センター

大開…大崎上島開発総合センター

オレンジ…オレンジハウス

木江…木江支所

沖浦…沖浦漁村センター

漁師の朝市は中野一番街前で8:00から開催し売切れ次第終了

☆わくわく元気ポイント対象事業

南の里朝市は沖浦観光物産館で9:00から開催

予防接種

必ず医療機関に予約をしてください。

休日当番医

日程	病院名	
2/8	円山医院	☎64-2062
2/15	田村医院	☎63-0311

休日当番薬局

日程	薬局名	
2/8	セブン薬局 大崎店	☎62-3780
2/15	パール薬局 明石店	☎67-4020

竹原市休日当番医

内科

日程	場所
毎週日曜・祝日	竹原市休日診療所 ☎0846-22-7157

外科

日程	場所
2/11・15・23	馬場病院 ☎0846-22-2071
2/8・22・3/1	安田病院 ☎0846-22-6121

耳鼻咽喉科診療所

日時	場所
2/14・28 (受付)13時～17時 診療開始 14時～	東野保健福祉センター内 ☎62-0301



第3回 離島交流卓球大会

1/11日

鹿児島県長島町獅子島において、第3回離島交流大会が開催され、大崎上島ジュニア卓球スポーツ少年団から8名が参加しました。

本大会は、地理的環境から島外との交流機会の少ない離島の小・中学生を対象に、卓球を通じて「島」と「島」との交流を図り、新たな人間形成や健全な青少年の育成を促進し、離島地域の振興に寄与することを目的としています。

昨年に引き続き、選手たちは現地の獅子島小中学校の児童・生徒らと、卓球の試合だけではなく、交流会などでも親睦を深め、充実した3日間を過ごすことができました。



集まれ！わがやのアイドルへご応募ください

3月に1歳の誕生日を迎えるお子さんの写真をお寄せください。氏名(ふりがな)・生年月日・住所(地区名)・保護者名・電話番号・コメントを明記し、下記問い合わせ先または各支所窓口係まで。(2月13日締切)
 企画課 企画調整係 ☎65-3112 Mail: kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp



管理栄養士の
**ヘルシー
クッキング**
healthy cooking

健康福祉課
健康予防係 ☎62-0330

～ 大根を大胆に使った一品 ～

【大根ステーキ】

健康な生活を維持するためには1日350g以上の野菜を食べることが推奨されています。1日の目安量は、野菜が主材料の副菜で5～6皿分です。しかし、平均で1.3皿分(約90g)が不足している状況です。(令和6年国民健康・栄養調査参照)

今回はその不足分の野菜を手軽に補うことができる1品を紹介します。寒い時期に甘みが増す大根をちょっと冒険し、ヘルシーなステーキ風に仕上げてみました。

材料(4人分)

- 大根.....300g(10cm)
- ほうれん草.....120g
- しめじ.....80g
- ムキエビ(中).....4尾
- オリーブ油.....大さじ1/2

作り方

- ①大根は4等分の輪切りにし、両面に格子状の切れ込みを入れる。耐熱皿に大根を並べ、ふんわりとラップをかけ、500Wの電子レンジで約4～5分加熱し、キッチンペーパーなどで水気をふき取る。
- ②ほうれん草はゆでて、2cmくらいの長さに切り、水気をしぼる。しめじは小房に分ける。
- ③フライパンにオリーブ油を熱し、大根の両面にこんがり色がついてきたらムキエビと②の具材も入れて焼く。
- ④焼き上がった③を器に盛り、ポン酢をかけ、せん切りしたゆずの皮を散らす。



エネルギー 87kcal、たんぱく質7.1g、脂質3.4g、食塩相当量0.7g

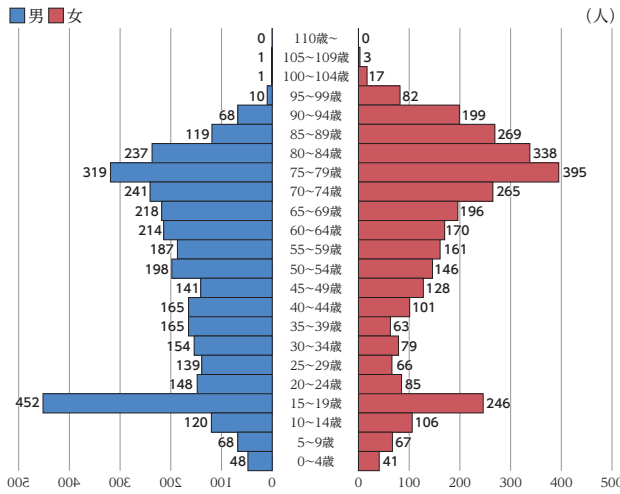
人口と世帯(12月末現在)

人口: 6,636人(-47)
 男性: 3,413人(-22)
 女性: 3,223人(-25)
 世帯数: 4,154世帯(-30)

()内は前月比



今月号の表紙は、二十歳を祝う会の様子です！私が小学校6年生の時に1年生だった子たちが二十歳を迎えました。その成長ぶりにも驚きましたが、一番驚いたのは講師でいらっしゃる栗原恵さんの素晴らしいプロポーションでした。



大崎上島町の男女5歳毎の人口分布(12月末現在)



スマホやタブレットに無料アプリ「マチイロ」をインストールすることで、いつでもどこでも広報紙を読むことができます。ぜひ、ご利用ください。



Free

ios

android