



大崎上島

広報 osakikamijima

No.132
2014
平成 26
3

主な内容

p.2~3 第1回産業文化祭 すみれ祭り

p.4 民泊体験 総まとめインタビュー

p.5 瀬戸内しまのわ 春のイベント紹介

優雅さと、かわいらしきで観客を魅了

(2/15・16 第1回 産業文化祭すみれ祭り)

主催：大崎上島町産業文化祭実行委員会



第1回産業文化祭 すみれ祭り



Contents・目次

第1回すみれ祭り……………2～3
 民泊家庭にインタビュー……………4
 瀬戸内しまのわ イベント紹介 ……5
 島のニュース……………6～7
 ハイスクールレポート……………8
 きょういく大崎上島……………9
 ヘルシー愛ランド（健康） ……10～11
 人権の視点……………12
 英語にチャレンジ……………13
 消費生活情報……………14
 お知らせのページ……………15～18
 行事カレンダー……………19
 まちのわんぱくちゃん……………20

■まちの人口と世帯数
 (2014年1月末現在)
 人 口 8,189人
 男 3,902人
 女 4,287人
 世帯数 4,353世帯



■今月の表紙【クラシックバレエの舞台】



2月15日、16日の2日間、大崎小学校周辺で第1回すみれ祭りが開催されました。ホール神峰では出演者たちがそれぞれ日頃の活動を紹介し、練習の成果を発表。クラシックバレエ教室の皆さんも出演しました。教室に通う木本まい子さん（東野小3年）は、今回の舞台が初めて。発表後、「緊張したけど、失敗しなくて安心しました。早く上手になって、大人の人たちと同じ踊りができるようになりたいです」と、話しています。

産業祭と文化祭の融合

産業文化祭として新しく誕生した第1回すみれ祭り。2月15日、16日の2日間、大崎小学校周辺で開催されました。天候にも恵まれ、会場はたくさんの人でにぎわいました。

オープニングを飾ったのは、大崎上島町プラスバンドの皆さんによる演奏。式典では高田町長があいさつしました。2日目には姉妹市町である庄原市と北広島町の首長、議会議長や議員、北広島町の大朝地域協議会副会長が来町し、歓迎セレモニーも開催。この2日間は両市町からも出店があり、来場者は普

作る楽しさをいつまでも

農産物品評会表彰式では、大崎上島町農業委員会の西田秀夫会長が、「モノを育てる、収穫する楽しさを持ち、健康づくりのためにも、続けていってください」と、農に携わる方たちへ呼びかけました。丹精込めて作られた農作物や加工品は、大崎武道館で展示・販売されました。グラウンドや体育館では、民間企業や各種団体のブースを設置。モノづくりの良さ、仲間づくりの楽しさを活動紹介や製品の展示販売とともに伝えていきました。

作品展示コーナーには、公民館教室や学校関係、個人の出展がありました。編みぐるみと絵画を展示した中島歌



【写真説明】 ①大崎海星高校和太鼓部 ②雄扇会 ③東野・大崎・木江小学校 ④木江・大崎幼稚園 ⑤森川博文さん個展にて ⑥品評会 ⑦姉妹市町の出店 ⑧中島歌子さん個展作品 ⑨大崎上島中学校 ⑩農産物品評会1等賞沖本久美子さんの干し大根 ⑪大崎上島町プラスバンド ⑫ルンビニ幼稚園展示作品 ⑬ひかり園展示作品 ⑭神峰吟詠会 ⑮かみじま珍百景第1位(同率)土居豊さん(上写真)、長尾勝義さん(下写真) ⑯すみれの会

農産物品評会の優等賞(敬称略)

- 産業文化祭実行委員会会長賞
柑橘の部【はるみ】
……………越智 正信
- 広島県果実農業協同組合連合会会長賞
柑橘の部【レモン】
……………長尾 敏幸
- 大崎上島町議会議長賞
野菜の部【金時人参】
……………山崎 オ子
- 広島ゆたか農業協同組合 組合長賞
柑橘の部【いしじ】
……………岩本 光仁
- 大崎上島町農業委員会会長賞
柑橘の部【デコボン】
……………安本 信恵
- 広島県南部農業共済組合 組合長賞
野菜の部【里いも】
……………伊藤富貴子
- 大崎地区賞
柑橘の部【デコボン】
……………岩本 光仁
- 東野地区賞
柑橘の部【デコボン】
……………金子 邦子
- 木江地区賞
柑橘の部【デコボン】
……………峠 哲夫
- このほか、1等賞・2等賞・3等賞を受賞された25名が表彰されました。

子さんは現在82歳。編みぐるみを作り始めたのは約20年前だそうです。「孫が喜んでくれるので作るようになりました。作品も子どものように可愛くて仕方ないです」と、中島さん。個人展には4名の作品が展示され、どれも数か月から数年かけて手がけたものばかり。来場者は、作品一つひとつを丁寧に眺めていました。

昨年の産業祭に続いて開催された大崎上島グルメコンテストは、ふれあい工房がグランプリを受賞しました。

練習の成果をこのステージで

ホール神峰では、出演者たちが、それぞれ日頃の活動を紹介し、歌や演奏、踊りなどを披露されました。今年は幼稚園、小・中学校も出演。幼稚園は島の祭りをイメージした、わらべうたや踊りを元気いっぱい発表しました。

東野・大崎・木江小学校は、「つなごろう みんな大好き 大崎上島町」をテーマに発表。6年生が大崎上島を持つ6つの日本一を紹介した後、3校の児童252名で『みかんの花咲く丘』

と『絆の海大崎上島』を歌いました。『絆の海大崎上島』は山縣久氏と木下純氏によって作られた曲で、島の情景と故郷を思う歌詞が印象的でした。

大崎上島中学校は、『ふるさと』と『大地讃頌』を混声4部で合唱。練習の成果を出し切り、心のこもった歌声を会場に響かせました。

イベントの主役は皆さんです

2日間の取材を終えて感じたのは、この祭りがいろんな方に支えられて成り立っているということ。皆さんが、日々の営みの中で積み重ねてきたものを披露する機会が、このすみれ祭りだったのでないでしょうか。来場された皆さんには、発表や展示、出店を通して、「こんな活動をしている人達がいるんだ」「こういうものが島にあっただんだ」と、刺激を受けたり、発見したりすることがあったかもしれません。来年以降、すみれ祭りが皆さんの手でより一層盛り上がっていく、そう予感させる2日間でした。

平成25年度民泊による修学旅行総まとめ

ありのままの生活と笑顔で受け入れています。



小林 弘晁さん、美代子さん
(大西区)

自分たちができることで、子どもたちは十分喜んでくれます。



蒔田 俊夫さん、桂子さん
(盛谷区)

素直ないい子たちばかりで、こちらでも楽しませてもらっています。



小笠原勝司さん、勝子さん
(上の谷区)

初めて民泊のことを知ったときは、『日本でこんなことが始まっているんだ』と、感心しました。受け入れの際は、出会い頭の笑顔と、自己紹介を丁寧にするのを心がけています。すると子どもたちも話をしやすくなるのか、いろんな事を話したり、逆に、私たちに聞いたりしてくれれます。今も覚えているのが、向山の盆踊りに連れて行った時のこと。区長さんが皆さんに子どもたちを紹介してくれました。催しにも参加させてくれたその心配りがとてもありがたかったです。長く続いていく事業ですから、少しずつ受け入れの輪を若い世代や地域全体に広げていけたらと思います。

民泊のことはテレビで見えて知って来ました。にぎやかそうでいいなと、ちょっと興味を持っていた頃、役場から頼まれたのがきっかけで民泊家庭に登録しました。どの学校の子たちも、夜に星を見に行くと感じてくれました。畑にシートを敷いて、ごろんと横になって。たぶんそういうこともやったことがないんでしょうね。船釣りに連れて行った時も、釣れた子はもちろん、釣れなかった子も大変喜んでくれました。一番最初に受け入れた時は、間が持たなかったらどうしようと思ったりもしましたが、作業をしながら、自然と会話は生まれていました。

民泊家庭への登録は、役場にお願されたのがきっかけでした。モニターツアーから続けて受け入れていきます。家に五右衛門風呂があると、みんな喜んでくれて、準備を手伝いたいと言ってくれます。最初の受け入れた子たちにエビのかき揚げが好評だったので、いつも献立の中にいれているんです。どの学校の子たちも、おいしいって言って食べてくれるのが嬉しいですね。弟の協力もあって、時間があれば釣りに出かけることもあります。生活の中で、こんなこと当たり前で思っているような作業も楽しそうにしてくれるので、会話も弾み、こちらでも楽しませてもらっています。

<p>平成25年度 受け入れ実績 民泊受入校：5校 延べ生徒数：1,071人 この事業に関連する 直接消費額 (町内に落ちたお金) 約1,100万円</p>
<p>平成26年度 受け入れ予定 民泊決定校：9校 延べ生徒数：約2,600人</p>

平成25年度の修学旅行誘致事業が無事終えることができました。ご協力いただいた町民の皆様には本当に感謝しています。学校や旅行会社からは、生徒の様子や民泊先の対応がよかったと、高い評価をいただいております。事務局としては、無理のない受け入れをしていきたいと思っていますが、やはり課題は民泊家庭登録数の充実です(現在の登録家庭数は125軒)。最近では、民泊家庭の方から『肩の力を抜いて、こちらも楽しめるようになった』という声を聞くようになりました。地域の方の協力のおかげで、家業体験が充実したという話もあり、実際に受け入れた方の体験を見聞きする、あるいは受け入れに関わることが、修学旅行受け入れの輪を広げるきっかけになると感じています。少しでも興味を持たれた方のご参加をお待ちしています。

「瀬戸内しまのわ2014」

3月21日(金・祝)～10月26日(日)開幕!

3月21日(金・祝)の宮島でのオープニングイベントを皮切りに、広島・愛媛の島しょ部、臨海部で「瀬戸内しまのわ2014」が開催されます。大崎上島町で開催される春のイベントをご紹介します。

イベント主催者のみなさんが『しまのわポーズ』でご紹介。みなさんもイベントに出かけた記念写真はぜひ、このポーズで!

●オキウラマルシェ 4/13日

沖浦港前広場で町民有志の手作りイベント開催。手作り品や新鮮野菜の販売のほか、ワークショップやステージイベントも実施します。

☎オキウラマルシェ実行委員会
☎080-5066-7010 (當麻)

●大崎上島町食文化海藻塾 4/13日、5/17日、6/14日 ※7月以降も月1回開催。

大崎上島町の四季の海藻採取体験ができる磯の自然観察会。採取した海藻を使った標本作りなどを通じて、瀬戸内の自然や食文化を学べます。

☎大崎上島町食文化海藻塾
☎090-1187-8141
☎予約大崎上島町商工会
FAX 0846-64-3552

●シークレットファーム 3/21(金・祝)～10/26日

垂水にある「海彦山彦」農園を期間限定で無料開放し、憩いの場として提供。ささやかなおもてなしも考案中。句碑の近くには投句箱を設置しています。

☎大崎上島ファン
☎090-7373-3148 (中原観光農園)



當麻順子さん・結菜さん
稔留ちゃん



斉藤大さん・谷本典子さん



道林清隆さん・若林満子さん



中原伸悟さん・金原秀章さん

●島の特産料理 食べ歩きスタンプラリー 3/21(金・祝)～10/26日

島の特産料理をスタンプラリー形式で楽しめる。スタンプを集めた方にはホテル清風館でオリジナルデザートと飲み物をサービス。スタンプの数によって、無料宿泊券やお食事券が抽選で当たる応募券にもなります。

☎ホテル清風館 ☎0846-62-0555

●わくわくシーカヤック体験 5/25日、6/8日

大串海水浴場湾内で、一人乗りや二人乗りシーカヤック体験による海遊び。

●シーカヤック無人島ツアー 5/4日、5/11日

シーカヤックツアー1日コースを企画しました。大串海水浴場から出発し、無人島での昼食を予定しています。

※他の実施日や体験料についてはお問い合わせください。

☎大崎上島シーカヤック ※要予約
☎090-3889-1539

夏以降のイベントについては今後継続してお知らせします。

詳しくは公式サイトをご覧ください。

公式ホームページ <http://www.shimanowa2014.jp/>

Facebook アドレス <https://www.facebook.com/setouchi.shimanowa2014>



瀬戸内
しまのわ
2014

北広島町子どもたちと雪の交流

1月30日、31日の2日間、大崎小学校、東野小学校の5年生41名と、北広島町にある大朝小学校と新庄小学校の5年生22名が、今年も北広島町で、冬のふれあい交流を行いました。

北広島町に到着後、まずは芸北民俗芸能保存伝承館を見学。宿泊場所のグリーンヒルおおあさでは雪遊びを楽しみました。雪合戦や雪だるま作りに、大はしゃぎする子どもたち。その後、4校での交流会で、学校紹介やゲームなどで親交を深めました。夜は神楽「八岐大蛇」を鑑賞し迫力あふれる演技に圧倒されました。2日目に行ったスキーは初心者がほとんどで、転倒続出でしたが、コーチと北広島町の子どもたちに教えてもらいながら、一生懸命練習しました。最後は、リフトに乗って斜面を滑り降りることができるようになり、達成感と満足感を味わいました。

海に囲まれて過ごす子ども達は、北広島町の自然や文化にふれ、貴重な体験ができた2日間でした。



真っ白な雪原の上で小学生がスキー交流

さを再認識し、地域が活性化していくことを目指しています。

定住促進用住宅 『トライアルハウス大串』運営開始へ



定住促進用住宅の2棟

近年、大崎上島町への移住希望者が増加しています。町では、移住希望者に対して中長期滞在して町の暮らしを体験できる施設を建てました。定住促進に取り組むことで、町の良

『みかん♥大崎上島丸』雪合戦出場

2月1日、2日の2日間、姉妹市の庄原市高野町で第17回広島県雪合戦大会が開催され、今年も大崎上島町から『みかん♥大崎上島丸』チーム21名が参加しました。当日は暖かったため雪が固まらず、雪玉作りに苦戦し、試合は1勝1敗で予選リーグ敗退でした。会場では、大崎上島町ブースを設け、焼きカキやはるみ等を販売し、町をPRしました。大会を通じて交流の輪も

年々広がり、大会関係者や地元の方々など多くの方に歓迎していただき、親睦を深めることができました。



庄原市高野町で雪合戦

全国老人クラブ連合会から表彰

大崎上島町老人クラブ連合会が、全国老人クラブ連合会より優良郡市区町村老連に表彰されました。これは、設立10年以上で、老人クラブの活動推進に努力し、その業績が他の範であると認められた団体に贈られるものです。

大崎上島町老人クラブ連合会は設立以降、グラウンドゴルフ等のスポーツ大会の開催や、介護予防体操の普及・実践を呼びかけ、健康増進・介護予防活動を推進しています。

【優良郡市区町村老連表彰】



大崎上島町老人クラブ連合会長 道林 玉喜

民泊と雪遊びで高野町と交流

1月30日、31日の2日間、庄原市高野町で、木江小学校5・6年生15名と、高野小学校5・6年生33名が交流しました。今回、高野小が掲げた交流のテーマは『おもてなし、倍返しじゃ!』。歓迎会では手作りのくす玉が用意され、宝探しや、雪合戦などの催しの中で、木江小の児童をサポートする高野小の児童の姿が見られました。宝探しとは、深さ約1メートルの雪の中に埋められた高野町特産品の大根を、掘り起こして探すゲームで、大根はお土産として持って帰りました。

「一番楽しかったのは民泊です」と、話す木本樹莉さん（6年）。民泊家庭の方とトランプをしたり、庭でかまくら作りに挑戦したりして過ごしたそうです。

毎年積み重ねていた交流も、来年の夏で最後になることを受け、中西響輝さん（5年）は、「高野小のみんなが島に来る夏の交流では、今まで以上のおもてなしをして、今回のお返しをしています」と、話しています。



県北の自然文化を通して高野小と交流しました



ジュニアバレー大会



チームプレーに拍手と歓声

12月7日、東野屋内運動場、東野小学校体育館で、第26回大崎上島町近郷小学生女子バレーボール大会（大崎上島町スポーツ少年団主催）が開催されました。大会には竹原市をはじめ、東広島市・三原市、愛媛県から総勢21チームが参加しました。

大会運営には地元中高生の協力もありました。勝っても負けても体育館の玄関で整列し、元氣よく挨拶をして帰る子どもたちの姿が印象的でした。

海景色をたすきでつなぐ

2月9日、大崎上島駅伝大会が開催されました（町体育協会主催）。大会には町内外から41チーム総勢約500名が出場。今年には竹原警察署員による白バイのデモンストレーションや、ゲストランナーの梅木選手によるランナーズスクールが行われました。梅木選手からアドバイスを受けた笹原一樹さん（大崎小6年）は、「いつでも良

い姿勢を意識するよう言われました。今日、梅木選手から教わったことを、次の大会に活かしていきたいです」と話しています。

沿道には地域の方やチームメイトが拍手や声援を送っていました。一般・高校・中学男子の部は約30キロ、女子・ジュニアの部は約17キロをたすきでつなぎました。

大会結果（チーム名・タイム）

【総合優勝・高校男子の部優勝】
賀茂高校 1時間41分19秒

【一般男子の部優勝】
安浦中学校 1時間49分23秒

【中学男子の部優勝】
三原第三中学校 1時間46分24秒

【ジュニアの部優勝】
大崎水泳陸上クラブA 1時間8分0秒

【女子の部優勝】
大崎上島中駅伝部 1時間12分5秒



拍手と声援を受けながら走る第1走者たち

京都府の高校生島暮らしを体験 体験型修学旅行受け入れ

1月30日から31日の1泊2日で、京都府立鴨沂おろき高校の1年生154人が体験型修学旅行で来島しました。受け入れた民泊家庭は43軒。修学旅行生たちは島暮らし体験を通して、それぞれの民泊先のご家族との交流を深めました。釣りやクルージングといった海の体験や、柑橘類・野菜の畑作業、神峰山に登るなどの山の体験、中にはリース作りやジャム作りなど、家庭的な体験をした生徒もいました。

民泊体験の時間はあつという間で、「もっと島にいたい」「今度は夏に泳ぎに来ます」と、民泊家庭の方たちとの別れを惜しむ姿がありました。

町での民泊による修学旅行の受け入れは今年度からスタート。子どもたちの心の成長と、受け入れ地域の活性化が期待されており、すでに全国的に広がっています。



『幸せの黄色いハンカチ』をモチーフにした黄色い旗で修学旅行生を見送りました。



増本眞さん宅（鮎崎区）にて

夕食の準備をみんなで手伝いながら、魚の性質や調理法を聞きましました。鯛やイカを刺身にしたり、生きたままのエビの皮をむいたりしました。



民泊家庭募集中です。
興味・関心を持たれた方は、産業観光課（☎65-3123）まで。

松本弘之さん宅（岡部区）にて

伊予かんと甘夏の収穫を手伝いました。もぎたての伊予かんとその場で試食。昼はみんなで魚介類のパーベキューを楽しみました。

<http://www.hiroshima-cmt.ac.jp/>

<http://www.osakikamisei-hiroshima-c.ed.jp/>

地域活動「雪遊び体験」

2月11日、芸北高原大佐スキー場で、「雪遊び体験」を行いました。この活動は、障がいを抱えた児童（8名）と学生（19名）が行動を共にしながら助け合うことを通じて、お互いに優しさと思いやりに満ちた豊かな心を育むために行われました。

当日は、ソリすべり、雪だるま作りや雪合戦など雪山での遊びを満喫しながら交流を重ね、楽しく感動的な1日になりました。参加した学生は、「すごく楽しかった。そして障がいを抱えた方達から、いろいろ学ぶことも多かったです」と感想を語っていました。



なお、活動に協力いただいた、わだちの会、三原特別支援学校大崎分教室、社团福祉法人大崎福祉会、NPO法人「かみじまの風」福祉部の方々に感謝いたします。



メイクアップ講座

2月10日、内閣府が主催する“チャレンジキャンペーン～女子高校生・女子学生の理工系分野への選択～”の一環として、女子学生15名がメイクアップ講座にチャレンジしました。この企画は、学生自身がキャリアアップのために何が必要か、何をしたいかを自らが考えたもので、10月の実務英語研修に続く事業となります。

資生堂販売(株)中四国支社広島オフィスから2名の講師を招き、就活メイクの基本である知性・感性・意欲をどのように表現するか学びました。講座終了後は“振り返り”を行い、講座の感想と反省について、各自の思いを語り、全体の意見の中に取りまとめました。



社会人講話

1月22日、清光寺住職である松浦真英さんをお招きし、「いま、伝えたいこと」と題して、講話をしていただきました。この無縁社会で「協働」や「地域力」といった目に見えない絆がいかに大切なものかということ、大崎上島の現状を振り返りつつ話してくださいました。



高校生に対する就職ガイダンス(2年生対象)

1月25日、2年生就職希望者5名が、広島市で行われた、厚生労働省主催の就職ガイダンスに参加しました。当日はグループワークや模擬面接などを行い、働くことに対する意欲・関心を高めるとともに、仕事や社会に対する理解を深めました。生徒は、来年度の就職試験に向けて順調なスタートを切りました。



和太鼓部の生徒が小学生を指導

1月29日、本校体育館で、和太鼓部の生徒が大崎小学校6年生の児童の皆さんを指導しました。はじめに和太鼓部の生徒が模範演奏をし、その後少人数のグループに分かれて和太鼓の指導を行いました。最後は練習したリズムを児童の皆さんに実際に演奏してもらいました。指導を受けた児童の皆さんからは、「高校生の先輩たちの指導がわかりやすかった」「楽しかった」等の感想をいただきました。



小学生を指導する和太鼓部の生徒

情報プラザ・エル

新刊本

- ☆雪月花黙示録
- ☆爛
- ☆月日の残像
- ☆長州シックス
- ☆さらばスペインの日
- ☆ペテロの葬列
- ☆わくわくどきどき4
- ☆忘れ村のイエンと深海の犬
- ☆追憶の夜想曲

- 恩田 陸
- 瀬戸内寂聴
- 山田 太一
- 荒山 徹
- 逢坂 剛
- 宮部みゆき
- 瀬戸内寂聴
- 冨崎 伸
- 中山 七里

絵本の読み語り

つくしの会

絵本のおみかたり
3/15(土) 10:30~

絵本
「たんぼぼ」他

休館日

休

日	月	火	水	木	金	土
3/2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	4/1	2	3	4	5
開館時間 10:00~18:00						

「自ら かがやく」 ～気づき・考え・実行する木江っ子～

木江小学校では、「自ら かがやく」を学校目標に「気づき・考え・実行する木江っ子」の育成をめざし、教育活動を行っています。今回は1月に行った行事を紹介します。

● 集中して書いたよ！『書き初め大会』



1月7日、全校で書き初め大会を行いました。1・2年生は硬筆、3～6年生は毛筆でそれぞれの課題を2学期から取り組み、3学期始業日に集中して書くことができました。1月24日の道徳地域公開授業参観日には、来られた方に審査をしていただき、各学年1名の金賞が決定しました。子どもたちが、新たな目標に向かって、今年も様々なことに挑戦してくれると期待しています。



● めざせオリンピック！『なわとび大会』

ハスルタイム・体育朝会・体育の時間等に体力づくりの一環としてなわとびを行っています。1月21日にはなわとび大会を行いました。前跳び・後ろ跳び・あや跳び・交差跳び・二重跳び・三重跳び等の種目に自分が練習してきた跳び方で20秒間に跳べる回数を計って、自分の級を決定しました。一通り終わり、自分の級を上げるためにはどの技を上げればよいかを考え、3度のチャレンジタイムにも挑戦しました。難度の高い後ろ交差二重跳びや前三重跳びをクリアし、見事1級になった児童が2名いました。3人でグループを作り、高学年が低学年にアドバイスをしたり、低学年は高学年の跳び方を目前に見たりと学ぶことの多い大会となりました。1年間の練習の成果と、学年の積み重ねをしっかりと見ることができました。記録証を手に、来年度に向けてまた練習を繰り返してもらいたいです。



● おいしかったよ！『鯛めし』



1月28日に行われた食育朝会は、大崎上島漁業協同組合の沖原吉孝組合長に鯛の話をお聞きしました。鯛はどのように育っていくのか、鯛はどうやってとるのか、魚のさばき方など、実演を通して教えていただきました。『鯛の育ち方』の説明では、産卵するのが4月～5月の終わりまで、それを中間育成として竹原の栽培協会で1.2cmまで太らせたものを沖浦で5m四方の網の中で5cmまで大きくし、放流することなど分かりやすく教えていただきました。当日さばいていただいた鯛で、おいしい「鯛めし」の給食をいただきました。



教育委員の活動報告

【第1回定例会議】

平成26年1月22日(水)

1 議事

● 日程第1 報告第1号

成人式について

1月3日(金)に開催したので報告しました。

● 日程第2 議案第1号

町議会3月定例会に提案する予算案等について
原案どおり決定しました。

● 日程第3 協議第1号

保護者との意見交換会について

3月6日(木)午後7時から大崎支所で行うことに決まりました。

● 制度等の紹介

● 就学援助制度

町では経済的理由によって就学困難と認められる児童、または生徒の保護者に対して、学用品等の就学に必要な経費の一部を所得等の実情に応じて補助しています。通学している小・中学校にご相談ください。



県立安芸津病院より

☎0846(45)0055

便秘について(その1)

県立安芸津病院 外科部長 澤村 明廣

便通は本来、毎日あるのが健康な状態です。3日以上なかったり、便が硬くて量が少なく残便感があったりする状態を便秘と呼びます。

女性に多く、排便が困難になるほか、腹痛、腹部膨満感、食欲不振などの症状もあらわれます。肌荒れや肩こりなど、全身に影響が出ることもあります。胃や小腸で消化された食物は、水分の多いどろどろの液状となって大腸に入り、ゆっくりと水分が吸収されて固形化（便塊化）し、肛門へと送られます。もし便塊が何日も大腸内にあると、水分吸収はさらに進み、便塊は硬く小さくなります。腸の動きは、自律神経に支配されています。便を体外に送り出すためのぜん動運動（＝腸のくびれが肛門方向に伝わっていくこと）は、胃に食物が入ると指令（＝胃・結腸反射）が出て始まります。そして、便が直腸に達すると脳に指令が送られ、便意をもよおします（＝排便反射）。ストレスにさらされると、自律神経がうまくはたらかないため正常な腸のぜん動運動が起こらず、便が滞って便秘につながる可能性があります。

便秘の原因は、人によって異なります。分類すると、機能性便秘3種類と器質性便秘の計4種類に分けられます。症状に合った対処をするためにも、自分の便秘の種類を把握しておきましょう。

機能性便秘	大腸の運動が低下する弛緩性便秘
	大腸の過緊張になる痙攣性便秘
	腸に便が停滞する直腸性便秘

器質性便秘	イレウス、大腸がん、腸管癒着などの器質的な原因があって、消化管（小腸・大腸）に通過障害が起こる便秘
-------	---

血便、激しい腹痛、嘔吐などがあればすぐに病院へ行きましょう。このような便秘では腸管穿孔を起こすおそれがあるので下剤を使用してはいけません。

4月号では、男性と比べて、女性が便秘になりやすい理由と、便秘の予防法についてお話しします。



Iらんどは、大崎上島町の委託障害者相談支援事業所です。障がいのある方だけでなく、生活のしづらさを抱えている方、ご家族や地域の方からの相談にも応じています。この島で自分らしく、自立した生活を送るためのお手伝いをしています。

相談方法として、電話相談・来所相談・訪問相談がありますので、お気軽にご相談ください。

相談時間 月～金曜日 8:30～17:00

※相談無料。秘密は固く守られます。

相談業務以外のIらんど活動を紹介します

2月11日、芸北高原大佐スキー場で行われた当事者団体の雪体験に、広島商船高等専門学校と町内NPO法人とともにボランティアとして参加しました。



Iらんど料理教室

日時 3月30日(日)

10:00～

場所 第2ふれあい工房内
食堂

参加費 500円



今月は春らしいメニューが出来ればと考えています。料理のみならず、ワイワイガヤガヤの雰囲気を楽しむに参加してみてください。

3月26日(水)が申込締切です。よろしくお祈りします。

連絡先

大崎上島町生活サポートセンター

Iらんど（底押・土本）

☎64-4416

（転送することもありますがお待ちください）

Fax 67-5667

E-mail hureai-iland@osakifukushikai.jp



管理栄養士のヘルシークッキング

～レモンでさわやかな仕上がり～

少しずつ寒さが和らぎ、花のつぼみもふくらむ季節です。春の訪れとともに菜の花、たけのこ、ふきなどのフレッシュな春野菜が店頭に並び始めます。この時期にしか楽しめない野菜も多いので、様々な料理にして春の味わいを満喫したいですね。同時にひな祭り、卒業、入学、お花見の集まりなど春はちょっと華やいだ気分を味わいたい季節ですね。そんな時におすすめのお寿司です。

牛肉と春野菜の寿司

エネルギー……365kcal
たん白質………10.6g
塩分………1.2g



◎材 料（4人分の目安）

米2合、出し昆布6cm角、牛肉60g、ひじき小さじ1
人参中1/4本、ゆでたけのこ50g、ふき小1本
ごま油小さじ1、卵1個

A すし酢大さじ3、レモン汁小さじ3
レモンの皮（みじん切）少々

B 濃口しょうゆ小さじ2、砂糖大さじ1弱
酒小さじ1

C 砂糖小さじ1弱、塩少々
サラダ油小さじ1/2

白ごま（切りごま）小さじ4、菜の花50g

◎作り方

- ①米は洗い、出し昆布を入れ、分量の水を入れて炊く。
A で合わせ酢を作り、炊き上がったご飯に回しかけ、ざっくり混ぜ、うちわであおぎながら冷ます。
- ②牛肉はひと口大に切る。人参、ゆでたけのこは3cm長さのせん切りにする。
- ③ひじきはたっぷりの水につけ戻す。
- ④ふきは塩をふり、板ずりをし、ゆでる。水にとって皮をおき、斜め薄切りにする。
- ⑤菜の花は熱湯で色よくゆで、冷水にとり、水気をしぼって2cmくらいの長さに切る。
- ⑥鍋にごま油を入れ、牛肉を炒め、色が変わったらひじき、人参、たけのこを加え炒める。**B** を加え、汁気がなくなるまで煮る。煮汁がなくなったらふきを加え、さっと煮てバットに広げ、さます。
- ⑦卵に**C** を加え、混ぜる。薄焼き卵を作り、錦糸卵を作る。
- ⑧①のすし飯に⑥の具と切りごまを混ぜる。お皿に盛り、上に錦糸卵、菜の花を散らす。

こんにちは、保健師です

3月13日は 世界腎臓デー ～あなたの腎臓、大丈夫ですか！～

3月の第2週の木曜日は、世界腎臓デーです。今年は3月13日になります。腎臓は、とても大切な臓器ですが、案外その働きは知られておらず、気にされずに無理をさせがちです。

腎臓の働きは、主に次の3つです。

- ①血液を濾過して、体の中の老廃物や毒素を排泄し、血液を浄化する。
- ②体内の水分の量や電解質（ナトリウム・カリウム・リン・カルシウム等）の量を調整する。
- ③赤血球を作るホルモンや血圧を調整するホルモン、骨の吸収を助けるホルモンの分泌や調整をする。

このため、腎臓が悪くなると、体に老廃物がたまるだけでなく、高血圧になったり、貧血になったりもします。腎臓の働きをみる主な検査は表のとおりです。

腎臓の検査	
名 前	基 準 値
Cr（クレアチニン） タンパク質が使われた後の老廃物	男性：0.6～1.1mg/dl 女性：0.4～0.7mg/dl
eGFR（推計糸球体濾過量） 腎臓で老廃物の濾過量の推計値。（Crと年齢、性別から換算する）	60以下が3か月続くと慢性腎臓病と診断される。15以下で透析。
BUN（尿素窒素） タンパク質が使われた後の老廃物	8～22mg/dl
UA（尿酸） 細胞の核の中にあるプリン体の老廃物	男性：3.5～7mg/dl 女性：2.7～7mg/dl

最近、「慢性腎臓病（CKD）」という名前を耳にすることが増えたのではないかと思います。腎臓病の予防は、ただ透析にならないように、というだけではなく、致死率の高い心血管系の病気の予防になることがわかってきました。年と共に、様々な臓器は衰えていきます。腎臓も例外ではありません。表の検査値で異常のある方や尿にタンパクが出る方は、まず、専門医へかかって、詳しく診察していただき、自分の腎臓の働きがどのくらいで、食事の摂り方や運動の量はどのくらいがいいのか相談することをお勧めします。

検査データや食事療法等ご不明なことがありましたら、お気軽にご相談ください。

☎保健衛生課（保健師・栄養士）

☎62-0330

育てよう、思いやりの花。

どんな花が咲くのかな

2月7日から14日にかけて、町内の小学校で1年生を対象に、人権教室が行われました（大崎上島地区人権擁護委員主宰）。この教室は、子どもたちがヒヤシンスの球根を協力し合って育てることをおとして、『いのちの大切さ』や『相手への思いやり』などの人権を尊重する意識を育み、情操を豊かにすることを目的としています。

昨年10月末に人権擁護委員から一人ひとつずつ配布されたヒヤシンスの球根は、2月頃開花する予定でしたが、寒い日が続いたせいも、まだ花が咲いていないヒヤシンスもありました。人権擁護委員の川口典子さんは、「みんなも背の高い子や低い子がいるでしょう。花もみんなと同じ。早く咲いたり遅く咲いたりもするけれど、みんなが大切に育ててくれたから、きれいな花が咲きましたね。だから、まだ咲いてない子も、咲くのを楽しみに、これからも大切に育ててくださいね」と、話しました。

木江小では、自分のヒヤシンスに名前をつけて育てていたそうです。人権教室では、そのヒヤシンスに宛てた手

紙を発表しました。東野小では、ヒヤシンスで五・七・五の俳句を作り、人権擁護委員に歌や鍵盤ハーモニカの合奏を発表。大崎小ではヒヤシンスを育てた感想を発表しました。

「みんな大切に育ててくれてありがとう。その思いやりや優しさをずっと持っていてくださいね。お友達と仲よく楽しく、2年生になりましょう」と、人権擁護委員の岸和子さんが呼びかけ

ました。その後、紙芝居や絵本の読み聞かせと、人権イメージキャラクターの人KENあゆみちゃんとのふれあいが行われました。あゆみちゃんの突然の訪問に児童たちは大喜び。一緒に集合写真を撮ったり、お話をしたりしました。

人権イメージキャラクター

人権イメージキャラクター人KEN Nまもる君と人KENあゆみちゃんは、漫画家やなせたかしさんのデザインにより誕生しました。2人とも前髪が「人」の文字、胸に「KEN」のロゴで、「人権」を表しています。人権が尊重される社会の実現に向けて、全国各地で活躍しています。

人権擁護委員とは

人権擁護委員は、みんなが明るく生きいきと生活できる社会を目指して、人権について関心を持ち、大切にしたいものを伝えるように啓発活動を行い、法務局での人権相談所や、役場などの公共施設等において、地域の皆さんからの人権相談を受けるなどの役割を担っています。町内には大崎上島地区人権擁護委員として、男性2人、女性2人の人権擁護委員がおり、全国中学生人権作文コンクールの取りまとめや、小学校への出張講座なども行っています。先日開催された産業文化祭すみれ祭りでも、人KENあゆみちゃんと人権啓発グッズを配布しました。

人KENあゆみちゃんと遊びました♪



木江小学校



東野小学校



大崎小学校

娯楽のための読書

文・訳：パトリック・マーフィー



In December I retook the JLPT N1, and the results came at the end of January. My score was better than the last time I took it, but it still wasn't enough to pass the exam. I plan on taking it again in July, and before then I think I need to get better at reading in Japanese. At the beginning of February I finally finished reading the Dragonball series (there were 34 books!), and instead of starting another manga I decided to read a novel instead. I actually bought a children's literature novel named Battery, by Atsuko Asano, several years ago. When I bought it I tried reading it, but at the time it was too difficult and after reading only 40 pages of it I gave up. Two years ago after passing JLPT N2 I started reading it again, and since my speed and reading comprehension had improved I was able to read about half the book (around 130 pages). I don't remember why, but I gave up again without reading til the end. Recently I started rereading the book, and this time since my speed and comprehension has again improved I'm able to enjoy reading it. Instead of for learning purposes, I feel like I'm finally reading the story for fun. To be able to finally reach this level makes me really happy, and this time I'm going to finish the book!



12月に私は日本語能力試験を再受験して、1月末に結果をもらいました。前回より点が上がったのですが、また不合格でした。7月にまた挑戦したいと思います！そのときまでに読解の能力をレベルアップするため、もっと日本語を読む必要があると思っています。2月の初めにドラゴンボールをやっと読み終わったので（34冊もありましたよ！）他の漫画を読み始める代わりに小説を読むことにしました。実は数年前に「バッテリー」というあさのあつこさんによる児童文学作品を買いました。買ったとき読もうとしたのですが、難しすぎて40ページしか読んでいないのに諦めていました。2年前に日本語能力試験2級に受かった後また読み始め、前回よりスピードや読解がレベルアップしたので半分（約130ページ）読めました。なぜだったのか覚えていないのですが、最後まで読まずにまた諦めました。最近私はこの本をまた読み始めて、2年前よりスピードや理解力がまた上がったので今回は楽しみながら読めています。今回は勉強のためではなく、やっと物語を楽しむために読書ができていると実感できていて、このレベルによく到達できたことを本当にうれしく感じます。今回こそはこの本を最後まで読もうと思います！

写真は広島駅からマツダスタジアムへと続く線路沿いの道、カーブロードにて。

写真は広島駅からマツダスタジアムへと続く線路沿いの道、カーブロードにて。

年金だより

申請や制度のお知らせ

▶▶ 過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある方へ

国民年金保険料の免除申請ができる対象期間が拡大されます。国民年金は、所得が少ないときや失業等により保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。

平成26年4月からは、申請時点の2年1か月前の月分まで申請ができるようになります。

※ご注意ください

- ・2年1か月前の月分まで免除申請をすることができますが、申請が遅れると万一の際に障害年金などを受け取れない場合がありますので、すみやかに申請してください。
- ・申請期間に対応する前年所得に基づき、審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。

▶▶ 障害年金受給等で法定免除を受けている方へ

国民年金保険料の通常納付ができるようになります。障害基礎年金の受給などにより法定免除となっている方について、平成26年4月から、保険料を通常納付できる「納付申出制度」がはじまります。

納付申出により、保険料の口座振替や前納による保険料の割引など、便利でお得な制度をあわせてご利用できるようになります。

【申請手続きの方法】 役場または年金事務所に申請してください。

必要な添付書類など、詳しくはお問い合わせください。

閩三原年金事務所 ☎0848-63-4111(代)
役場本庁住民課 ☎0846-65-3113

千円のはずが20万円の工事に!! 屋根工事の契約トラブル

【事例】

「近所で工事をしているのであいさつに来た」と訪ねてきた男性から、「お宅の屋根の鬼瓦が傾いているのが気になっていた。隣の家に落ちると大変だ。今なら残っている漆くいを使って千円で直してあげる」と言われ、千円ですぐ直してもらえたら、と修理をお願いした。作業終了後「瓦が浮いている。このままだと雨漏りするので屋根全体を工事したほうがいい」と言われ、雨漏りしたら大変だと慌ててしまい、約20万円の工事の契約をした。しかし、冷静になってみると契約を急ぎすぎたような気がする。クーリング・オフしたい。(60歳代 男性)



【アドバイス】

突然自宅を訪問し、「修理しないと大変なことになる」などと不安をあおり、その場で契約を結ばせる屋根工事に関する相談が後を絶ちません。事例の他にも、「今なら通常料金の●割引き」などと契約をせかしたり、長時間居座って勧誘されたりするケースもあります。「瓦が浮いている」などの説明が事実ではない場合もあります。決してその場では契約せず、相手の言うことが事実なのか、必要な工事かどうかなどを、家族や周囲の人に相談しましょう。工事を頼む際には、複数業者から見積もりを取ることも大切です。訪問販売の場合、工事が終わっていてもクーリング・オフできる場合があります。

竹原市役所 1階消費生活相談室

☎ 0846 - 22 - 6965

月～金曜日 10:00～12:00

13:00～16:00

消費生活
相談窓口

大崎上島町役場 産業観光課 (本庁)

☎ 65 - 3123

奇数月の第1金曜日 10:00～12:00

13:00～15:00

竹原警察署大崎上島分庁舎からのお知らせ

特殊詐欺撲滅にご協力を!!

～安全・安心な大崎上島町の実現～



❗あなたは特殊詐欺の手口を知っていますか？

社債や未公開株などの金融商品を紹介するパンフレットやチラシを送ってきます。

手口1：購入意欲を煽る パンフレット等が届いた後、記載された会社とは別の会社を名乗って電話し、「Aという会社からパンフレットが届いていませんか」と尋ねる。届いていれば、「そのパンフレットが届いた人しか購入できない有利な商品です」などと煽り、しつこく購入を勧めて現金をだまし取る。

手口2：トラブルに巻き込む 手口1同様、「パンフレットが届いた人しか購入できない」と言った後、「名義を借りるだけで迷惑はかけません。代金はこちらで支払います」などと持ちかける。名義を貸すだけなら、と商品の購入させた数日後、A会社から「会社名義で代金が振り込まれている。名義を貸しただろう」とトラブルになったように装う。その後、弁護士(※弁護士を装った詐欺グループのひとり)が「示談金の支払による示談」、「インサイダー取引で逮捕される」などと危機感を煽り「あなたの名前が入金すれば逮捕されない」等と言って現金をだまし取る。

●騙されないために…

- ①怪しいパンフレットが届いたら、迷わず警察に通報しましょう。
- ②『宅配便』や『レターパック』、『ゆうパック』等で現金を送らせるのは詐欺です。
- ③うまい話やもうけ話には耳を貸さないようにしましょう。

『特殊詐欺被害防止』の川柳を募集しています。
大崎上島分庁舎または駐在所までご応募ください。

固竹原警察署 ☎ 0846 - 22 - 0110

大崎上島分庁舎 ☎ 62 - 0110

▼申請により軽自動車税が
減免になる場合があります

大崎上島町では、心身に障がいのある方が、地域社会を構成する一員として安心して日常生活を営み、社会に参加することができるよう、一定の要件に該当し、決められた期限までに減免申請をされた方には、軽自動車税の減免を行っています。

ただし、減免を受けることができるのは、所有されている車両のうち1台だけです。普通自動車等で県税の減免

所有（取得）者		運転者	使用の目的	障害の程度等
ア	本人	本人	特に問わない	身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者手帳・福祉受給者などの方で、歩行が困難な方。 ※上記の他に、認められる等級が考慮されます。
イ	家族	本人	本人の通学・通院・通業等にも使用する	
ウ	本人	家族		
エ	家族	家族		
オ	身体障がい者等のみ構成される世帯の構成員	常時介護者		

を受けている方は、軽自動車税の減免を受けることはできません。

要件 上表ア～オいずれかに該当する方
※障がいの程度や区分などにより、減免対象外となる場合があります。
※減免の決定を行った後においても、その申請事実について調査を実施し、決定を取り消す場合があります。

申請場所 税務課（本庁）、各支所窓口係
必要なもの ①軽自動車税減免申請書（税務課及び各支所窓口係にありま）
②減免を受けようとする軽自動車
の検査証（原付の場合は標識交付証明書など）
③運転免許証④身体障害者手帳等⑤印鑑⑥納税通知書（通
知書送付後に申請される場合）
受付期間 平成26年3月24日（水）～平成
26年4月23日（水）
※毎年申請が必要です。申請期限が過
ぎると減免が受けられませんのでご
注意ください。

▼軽自動車税の名義変更・
廃車の申告はお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に対して課税されます。バイクや軽自動車などを他人に譲った方又は処分した方、使用しなくなった車両を所有している方で、まだ名義変更や廃車の申告をしていない場合には、3月中に申告してください。

●手続きについて

本庁税務課 ☎65-3114

大崎支所窓口係 ☎64-3510
木江支所窓口係 ☎62-0300

対象 車両125cc以下の原動機付自転車、小型特殊自動車（農耕作業用、フォークリフトなど）、ミニカー
必要なもの ナンバープレート、所有者及び届出者の印鑑、標識交付証明書
※所有者と届出者が異なる場合は、委任状が必要です。

※窓口に来られる方の本人確認を行います。運転免許証や保険証等の書類を提示してください。

●その他の軽自動車

軽二輪（125cc超～250cc以下）
大崎支所 ☎65-3114
二輪の小型自動車（250cc超）
中国運輸局広島運輸支局福山自動車
検査登録事務所
☎050-5540-2069
軽自動車（四輪・三輪）
軽自動車検査協会広島主管事務所
福山支所
☎084-934-4887

▼個人住民税は特別徴収で
納めましょう！

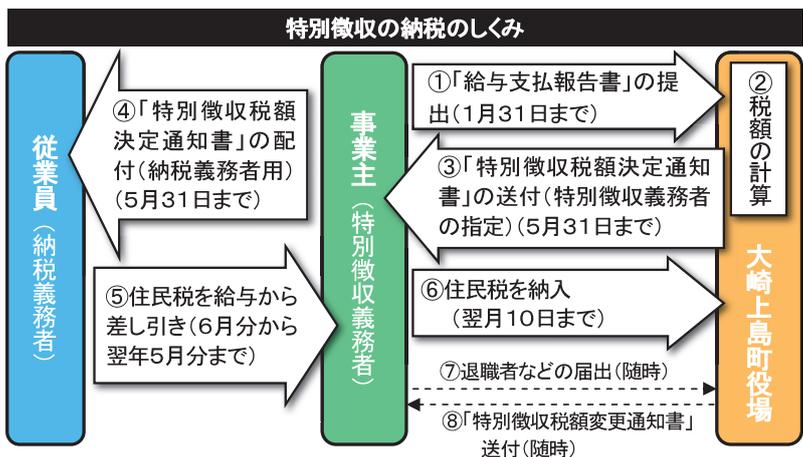
事業主・従業員の皆さんへ
広島県と県内すべての市町では、個人住民税（県民税・町民税）の特別徴収の適正実施に取り組んでいます。

特別徴収を実施していない事業主に
対し、訪問、電話、文書などによる特別徴収の働きかけを行っていますので、

ご理解と協力をお願いします。

個人住民税の特別徴収とは、事業主（給与支払者）が、所得税の源泉徴収と同じように、従業員（納税義務者）に代わって、毎月従業員に支払う給与差し引いて、町へ納入していただく制度です。事業主は、特別徴収義務者として、法人・個人を問わず、原則すべての従業員について、個人住民税を特別徴収していただく必要があります。
※従業員には、パート、アルバイト、短期雇用者、非常勤職員、役員などを含みます。

特別徴収の納税のしくみ



健康保険証の切り替えを忘れていませんか？

～届出は14日以内に確実に！～

春は就職や退職、就学による異動が最も多い季節です。職場の健康保険へ加入又は脱退した時には、14日以内に必要書類を揃えて保険証の切り替えの手続きをしてください。異動の届け出をしないまま国保の資格が残っていると、国保税が課税されたままになります。また遡及して国保に加入した時には、それまでの国保税をまとめて納付しなければならない場合もあります。

資格のない保険証で医療機関を受診すると、保険給付を誤って受けることになり、医療費の清算をしなければならなくなります。

ご自身が加入している健康保険をしっかりと把握して、正しい健康保険証で医療機関にかかりましょう。

	こんなときは	これを持って役場の窓口へ
国保に加入する時	他の市区町村から引っ越ししてきたとき	他市区町村の転出証明書・印鑑
	国保世帯内に家族が増えたとき	保険証・印鑑
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険の資格喪失証明書・印鑑
	職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	
国保を脱退する時	他の市区町村に引っ越しするとき	保険証・印鑑
	国保の被保険者が死亡したとき	保険証・印鑑
	職場の健康保険に加入したとき	職場の健康保険証・印鑑
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	
その他の届け出	退職者医療制度（※）の対象となったとき	保険証・年金証書・印鑑
	住所・世帯主・氏名が変わったとき	保険証・印鑑
	就学のため、別に住所を定めるとき	保険証・在学証明書・印鑑

※退職者医療制度：65歳未満の方で、厚生年金や共済年金などの加入期間が20年以上又は40歳以降に10年以上ある方が、年金を受給されるようになった時に加入する国保の制度です。

▼**介護保険制度**
介護保険料は、介護保険のサービスや運営を支えるとともに、皆さんが介護保険制度を安心して利用するための大切な財源です。
特別な事情がないのに、介護保険料を納めなかった場合には、下表のような措置がとられる場合があります。

▼**国民健康保険・後期高齢者医療制度**
国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険料・保険料は、加入者が病気やケガをした時、医療費の支払いに充てるための大切な財源です。
保険税・保険料に未納がある場合には、通常の被保険者証よりも有効期限の短い短期被保険者証を発行します。
さらに保険税・保険料の未納が続いた場合には、被保険者証の返還を求め、資格証明書を発行する場合があります。
(一)の場合は、病院などの窓口で、いったん医療費の全額を支払い、後日申請して本来の自己負担分を除いた金額が特別療養費として支給されます。



▼**財産差し押さえなどの滞納処分をする場合も**
保険税・保険料に未納がある人には、督促状や催告書を発送しています。
この他、保険税・保険料に未納があると、給与・年金・預貯金などの財産を差し押さえる場合があります。保険税・保険料は、納期限内に納めましょう。納期限内に納められない特別な事情などがありましたら、本庁税務課又は各支所住民課窓口係へご相談ください。

滞納期間	とられる措置
1年以上	サービス利用時の支払方法の変更(償還払い化)
1年半以上	保険給付の一時差し止め及び差し止め額から滞納額を控除
2年以上	利用者負担の引き上げ及び高額介護サービス費の支給停止

国民健康保険・後期高齢者医療・介護保険のお知らせ
保険税・保険料の納め忘れはありませんか？

国保健康衛生課 ☎65-3114

ジェネリック医薬品による 医療費削減効果について

国民健康保険では、ジェネリック医薬品(後発医薬品)に切替えた場合のお薬代の自己負担の軽減額に関するお知らせを送付しています。

9月分の削減効果は、
切替えた方の人数…………… 265人
削減された金額…………… 275,880円

関保健康衛生課保健指導係 ☎62-0303

70～74歳の被保険者に係る 医療費の窓口負担見直しについて

70歳から74歳の方の窓口負担は、法律上2割となっておりますが、特例措置でこれまで1割負担とされてきました。平成26年度から、より公平な仕組みとするため、この特例措置が見直されることとなりました。見直しに当たっては、高齢の方の生活に大きな影響が生じることのないよう、平成26年4月2日以降70歳の誕生日を迎える方から段階的に実施されます。

▼誕生日が昭和19年4月2日以降の方・70歳の誕生日の翌月(ただし、各月1日が誕生日の方はその月)の診療から、窓口負担が2割になります。

(例えば、平成26年4月2日～5月1日に70歳の誕生日を迎える方は、5月の診療から2割負担になります。)

なお、窓口負担には毎月の負担上限額が定められていますが、70歳から2割負担となる方は、69歳までと比べて上限額が下がります。

※一定の所得がある方は、これまでどおり3割負担です。

※国民健康保険加入者の方は、70歳の誕生日を迎えた月(1日が誕生日の方は前月)の下旬に高齢受給者証を郵送交付します。

▼誕生日が昭和19年4月1日までの方・平成26年4月以降も医療費の窓口負担は1割のまま変わりません。

・窓口負担の毎月の負担上限額も変わりません。

※一定の所得がある方は、これまでどおり3割負担です。

※国民健康保険加入者の方は、3月下旬に新しい高齢受給者証を郵送交付します。

関保健康衛生課 ☎62-0303

3月は「自殺対策強化月間」です。

国、地方公共団体、関係団体及び民間団体等が連携して啓発活動を推進し、悩みを抱えた人が必要な支援を受けられるよう、支援策を重点的に実施することとなっております。

私たち一人ひとりが、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人「ゲートキーパー(門番)」となり、誰も自殺に追い込まれることのない地域の実現を目指します。

相談・問 保健衛生課 ☎62-03330

国民健康保険被保険証の 更新について

現在ご使用の被保険者証は、平成26年3月31日で有効期限が切れます。

平成26年4月1日からの新しい保険証は、3月31日までにお手元に届くよう送付いたします。届きましたら氏名・生年月日・性別・資格取得日・世帯主名・住所が載っていますので内容のご確認をお願いいたします。また、古い被保険者証は、確実に破棄していただくか、本庁または各支所国保担当窓口までお返しください。

なお、新しい被保険者証は、被保険者証に記載の住所に送付します。実際に住んでおられる住所と異なる場合には、転居などの手続きをしてください。上手にお医者さんにかかりましょう

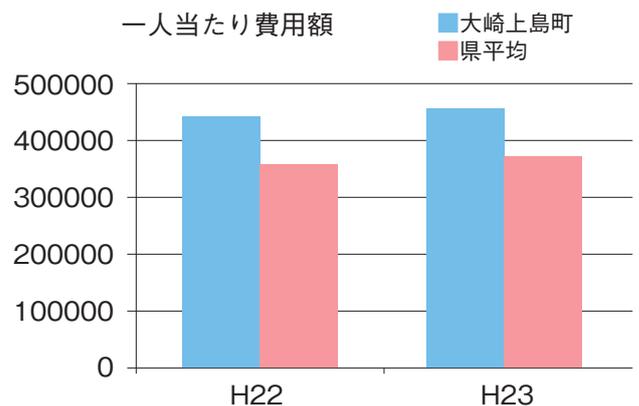
大崎上島町国民健康保険の医療費は、増加傾向にあります。このまま増え続けると、保険税の引き上げも考えられます。そうならないためにも、医療費を節約して医療制度を安定させることが大切です。

・ジェネリック医薬品を積極的に利用しましょう。

・同じ病気で複数の病院に何度も受診するのはやめましょう。(転医のたびに初診料や検査料がかかり回復までに時間がかかったり、医療費が無駄になる場合が多く見受けられます。)

・休日や夜間は、よく考えて受診するようにしましょう。(加算料がつき、医療費が増えます。)

一人当たり費用額



受診率 (件)	平成22年		平成23年	
	大崎上島町	県平均	大崎上島町	県平均
受診率 (件)	1,247.58	1,076.39	1,249.61	1,087.33
一人当たり費用額 (円)	443,477	360,409	464,147	369,450

※受診率 (件) = 100人当たりの受診件数

関保健康衛生課 ☎62-0303
・薬の重複：もらいすぎに注意しましょう。(副作用など体の負担も軽くなり医療費の節約にもなります。)

求人情報コーナー

フルタイムの募集：20事業所
 パートの募集：……6事業所
 主な求人事業所（医社）ひがしの会、
 (社)大崎福祉会、小池造船海運(株)、(株)
 スリーエス企画、(有)有田建設など
 ※広報紙発行日に、すでに募集が終了
 している場合があります。

町内求人票、ハローワーク竹原発行
 のための求人情報誌は、役場本庁・
 大崎支所・木江支所の窓口においてあ
 ります。インターネットからも検索す
 ることができます。

ハローワークインターネットサービス
<https://www.hellowork.go.jp/index.html>
 関ハローワーク竹原
 (広島西条公共職業安定所竹原出張所)
 ☎084612218609

りんくう

サイクリングスタンプラリー実施

期間 3月21日(金)～11月28日(金)
 内容 圏域内に設定した5つのサイク
 リングコースのうち、3つのコース
 にスタンプを設置。2コース以上制
 覇・応募した人に、抽選でいずれか
 の市町の特産品などをプレゼント
 スタンプポイント
 ①R185さざなみ海道コース
 (三原市～竹原～東広島市46・5km)
 ②大崎上島一周コース
 (大崎上島町33km)
 ③世羅ふれあいロードハーブコース

(世羅町30km)

スタンプラリーシートの設置場所

企画振興課窓口及び各スタンプポ
 イント等で配布
 ※協議会ホームページからダウンロード可能
 (http://www.h.rinku.jp/)

関広島臨空広域都市圏振興協議会(東
 広島市企画課)
 ☎082142010917

中山間地域振興シンポジウム

『地もとくプラス』開催

『地もとくプラス』は、「愛する地
 元」を元気にするための、県民が「集
 まる」「語る」「繋がる」イベントです。
 日時 3月16日(日) 13時～16時
 場所 JA三次会館別館大ホール
 (三次市十日市東3丁目1-1)

定員 250名(先着順・参加無料)
 対象者 一般広島県民、住民自治組織
 関係者、NPO、行政関係者等
 主催 広島県 共催 三次市
 関広島県過疎地域振興課
 ☎082151312632

彩遊会の「春待ち展」

東野絵画教室「彩遊会」の絵画展を開
 催しています。春を待つ希望の色、明る
 く楽しい色を心掛けて描いています。会
 期中は作品の掛け替えもあります。

開催期間 3月30日(日)まで
 場所 ふれあいの館玄関ロビー
 関ふれあいの館 ☎6414200

オキウラマルシェ出店者募集!

フリーマーケットや農作物、加工品、
 手作り雑貨等の出店者を募集します。
 開催日 4月13日(日)10時～15時
 場所 沖浦港前の広場

申込方法 電話申し込み
 申込締切 3月末日
 関・主催 オキウラマルシェ実行委員会
 ☎0801506617010(當麻)

シーカヤックインストラクター研修

日時 3月29日(土)
 9時～ 救命救急講習
 13時～ シーカヤック実施講習
 ※昼食準備します。
 場所 大崎産業会館
 申込締切 3月22日(土)
 関大崎上島シーカヤック
 ☎0901388911539

消費税法改正等のお知らせ

「社会保障の安定財源の確保等を図
 る税制の抜本的な改革を行うための消
 費税法の一部を改正する等の法律」に
 よる消費税法の主な改正内容
 消費税込収入の使途の明確化

国分の消費税込収入については、毎年
 度、制度として確立された年金、医療
 及び介護の社会保障給付並びに少子化
 に対処するための施策に要する経費
 (社会保障4経費)に充てるものとさ
 れました。

※地方消費税収入(引上げ分)及び消
 費税収入に係る地方交付税分につい
 ては、社会保障4経費を含む社会保
 障施策に要する経費に充てるものと
 されています。

消費税率の引上げ
 消費税率及び地方消費税率について、
 下のおり2段階で引き上げることと
 されました。

適用開始日	現行	平成26年 4月1日	平成27年 10月1日
消費税率	4.0%	6.3%	7.8%
地方消費税率	1.0% (消費税額の 25/100)	1.7% (消費税額の 17/63)	2.2% (消費税額の 22/78)
合計	5.0%	8.0%	10.0%

※引上げ後の
 税率は、経
 過措置が適用されるものを除き、適
 用開始日以後に行われる資産の譲渡
 等について適用されます。
 詳しくは最寄りの税務署にお尋ねく
 ださい。

関竹原税務署
 ☎084612210485

月	日	曜	行 事 ・ 場 所	予防接種
3	7	金	乳幼児相談：木江保健福祉センター (受付) 13:10～13:30	3月10日(月)～3月15日(土) 三種混合Ⅰ期 四種混合Ⅰ期 不活化ポリオ 三種混合Ⅱ期 (2種混合)
	10	月	家族の集い：大崎上島開発総合センター 13:30～15:30 こころ元気サロン：第2ふれあい工房 10:00～11:30	
	11	火	育児相談：木江保健福祉センター (受付) 10:00～11:00	
	12	水	特設登記・人権相談所：東野保健福祉センター相談室・保健指導室 10:00～12:00 13:00～15:00	
	13	木	がん講演会：木江保健福祉センター 13:30～15:15	
	14	金		
	15	土	絵本のおよみかたり：情報プラザ・エル 10:30～	
	16	日	大崎駅伝大会	
	19	水	断酒会：東野保健福祉センター 18:30～20:00	3月24日(月)～3月29日(土) 麻しん風しん Ⅰ期・Ⅱ期
	24	月	食育講座：大崎上島開発総合センター (受付) 10:00～11:00	
	26	水		
	29	土		
4	1	火		
	6	日	さくら祭り：海と島の歴史資料館 10:00～13:30	

休日当番医	3/9(日) 円山医院 ☎64-2062	耳鼻咽喉科診療所	3月の診療日 8日(土)・22日(土)	竹原市休日当番医	内科 日曜・祝日 9:00～16:00 竹原市休日診療所 ☎0846-22-7157
	3/21(金) 田村医院 ☎63-0311		受付時間 13:00～17:00		外科 日曜・祝日 9:00～18:00 3/21・23・4/6 馬場病院 ☎0846-22-2071
	3/30(日) 寺元医院 ☎64-2093		診療開始 14:00～ ☎67-3311		3/9・16・30 安田病院 ☎0846-22-6121
(注) 事前にお電話を!!					

町税等の納付を忘れていませんか？

平成25年度の固定資産税・国民健康保険税及び後期高齢者医療保険料の納付期限は2月末までとなっております。その他の税等の納め忘れが無いが、今一度ご確認ください。

なお、納め忘れの町税等がございましたら、3月末までに納めてください。

納付書を紛失された方は、税務課又は、各支所窓口係までお問い合わせください。

☎税務課(本庁) ☎65-3114



春の全国火災予防運動

3月1日(土)～3月7日(金)

「消すまでは 心の警報 ON のまま」

この時季は、空気が乾燥し、全国的に林野火災が急増しています。火の取扱いには十分注意してください。

☎東広島市消防局予防課
☎082-422-6341



3月生まれの わんぱくちゃん 1歳のHappy Birthday



すえだ はる
末田 陽大ちゃん(向山区)



みじから かいり
藤原 海里ちゃん(天満区)



季語に親しむ

神峰俳句クラブ

寒風や岬に一つ漁舟の帆
冴返る日の束の間の日差しかな
思ひ出は祖母の水餅寒の入り

山本 輝明
越田レイコ
平谷 圭子

南風俳句会

春寒の山頂に撞く鐘のこゑ
春雪の輝く鶯鶯舞へり
真つ新な空を突き上げいかのぼり

中崎 裕子
石本 秋翠
藤原千紗子

木江神潮俳句会

つれ立ちてお寺参りや牡丹の芽
彼岸会やあまたの背あと人の生
春先を双手に受けて碑に合掌

小川 知女
柳本 昭子
小池 華子

みゆき俳句クラブ

新年の挨拶交はず雀どち
一年のご思想へと除夜の鐘
大掃除終りは柚子の仕舞風呂

高橋のり子
奥田 秀二
妙見さつき

大崎美浜荘俳句クラブ

山茶花や日々多くなる忘れ物
日向水もらひ膨らむ猫じやらし
学び舎に子を送る朝凍る息

小林 直枝
宮本ミスエ
藤原 貞弘

東野公民館俳句会

雲の影浦にふくらみ初風げり
沙弥の手の数珠に色なす寒夕焼
初風や瀬戸の浦波日をのせて

藤原千紗子
松岡 時子
山本 一子

編集後記

少しづつ寒さもやわらいで
きました。春はもうすぐです
ね。

3月21日から「瀬戸内しま
のわ2014」がいよいよ開
幕。広島県と愛媛県の共催で、
瀬戸内海を舞台にさまざまな
イベントが各地域で実施され
ます。島と島をつなぐ『輪』
と人の『和』。もちろん大崎
上島町でも期間中は季節ごと
に催し満載。島内でも新たな
『和』が生まれ始めています。
まずは自分たちの島から、ど
んなイベントがあるのか注目
していきたいと思えます。



発行日 2014年3月7日(金)
発行・編集 大崎上島町企画振興課
〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1
☎0846-65-3111(代)
HP アドレス <http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>

生まれ！わんぱくちゃん
5月に1歳の誕生日を迎える、町内にお住まいのお子さんの
写真をお寄せください。宛先は、企画振興課または、各支所窓
口係。氏名(ふりがな)・生年月日・住所(地区名)・保護者名・
電話番号を明記してください。期限は、4月1日(火)。
✉ kikaku01@town.osakikamijima.hiroshima.jp
☎ 企画振興課 65-3112