

大崎上島

広報 osakikamijima

No.133
2014
平成 26

4

おいしく楽しく学ぼう!
(3/15 海藻まつり)

主な内容

p.2~3 定住促進がつなげる地域活性化

p.4 地域交通マスターを認定しました

p.5 環境家計簿 & ポイ捨てちょっと待った!

Contents・目次

定住促進がつなげる地域活性化… 2～3
 地域交通マスターを認定しました…… 4
 環境家計簿&
 ポイ捨てちょっと待った！…………… 5
 島のニュース…………… 6～7
 ハイスクールレポート…………… 8
 きょういく大崎上島…………… 9
 ヘルシー愛ランド（健康）…………… 10～11
 人権の視点…………… 12
 英語にチャレンジ…………… 13
 消費生活情報…………… 14
 お知らせのページ…………… 15～18
 行事カレンダー…………… 19
 まちのわんぱくちゃん…………… 20

■まちの人口と世帯数
 （2014年2月末現在）
 人 口 8,137人
 男 3,866人
 女 4,271人
 世帯数 4,308世帯



■今月の表紙【自然の中で学ぶ食文化】



3月15日、大串海水浴場で、海藻まつりが開催されました（大崎上島町食文化海藻塾主催）。参加者は約190名。広島市や三次市から来島したという方も。瀬戸内海には約300種類の海藻が生育しており、大崎上島周辺ではその半数以上の約170種類が確認されています。気候や潮の流れが海藻の生育に適しているそうです。

家族連れが多く見られ、バケツを片手に浜辺を散策。とれた海藻は天ぷらや酢の物にしておいしくいただきました。大崎上島シーカヤックの皆さんによるシーカヤック体験も行われ、楽しく春の海を満喫しました。

『定住促進』がつなげる地域活性化

企画振興課

☎ 65-3112

「田舎で暮らしたい」「島に住みたい」。

近年、大崎上島への移住に関する問い合わせが増えています。

自然に囲まれた生活に憧れ、自分探しや新しい人生の再出発を切る場所として、いわゆる『田舎』と呼ばれる市町が注目を集めています。実際、この町にも移り住んだ人たちは大勢います。

定住を促進することは、人口の増加や集落の維持だけが目的ではありません。その人たちの持つ価値観や言動が、地域の新しい活気へとつながることもあります。

移住を希望する人たちに対して、町に住む私たちができること、行政ができることは何でしょうか？



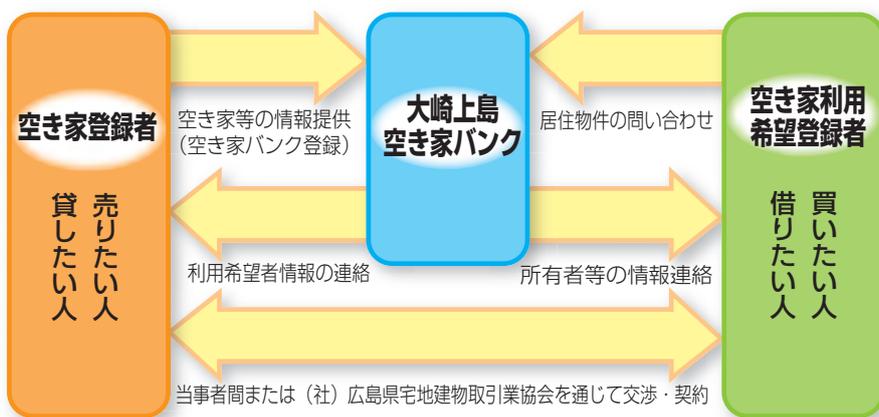
2月24日、庄原市の職員と自治振興区連合協議会の皆さん32名が視察のため来町



視察団はトライアルハウス大串も見学

空き家バンクへの登録物件を募集しています。

空き家を売りたい・貸したい方、空き家バンクに登録しませんか？登録は無料で、物件の情報は、移住を希望する皆さんに窓口やホームページを通して紹介します。詳しくは、企画振興課（☎65-3112）までお問い合わせください。



空き家バンクとは、町内にある空き家を活用し、大崎上島町への移住を希望する方々に紹介し、定住を推進する制度です。

町では平成19年から『大崎上島町空き家情報バンク』を設置しています。現在の登録軒数は17軒。25年度はこの制度を利用して10世帯の定住につながりました。

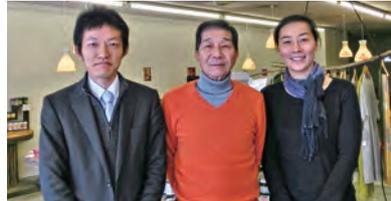
空き家情報バンク制度

活動内容は、交流・定住の促進への広報や啓発などで、空き家バンクや分譲地の周知、定住フェア等のイベントにも出展しています。25年度は、空き家バンクを利用して町への移住が決まった個人・家族が10件、分譲地は売買契約が2件ありました。また、昨年4月から、定住・移住アドバイザーを3名に委託し、定住希望者に対して生活に関する情報や相談、地域の紹介や仲立ち等の支援を実施しています。

交流・定住推進委員会立ち上げ

大崎上島町交流・定住推進委員会は、平成19年、町内の関係団体等と連携して、町内への交流・定住人口の拡大をはかるために設置されました。

定住・移住アドバイザー



サラリーマンから農業へ



岩崎太郎さんは3年前、京都府から大崎上島へ移住されました。奥さんと子ども2人の4人暮らしです。「両親が先に島へ移住していたのがありますが、やっぱり決め手は海と温暖な気候です。農業をするにはいい環境だと思いました」と、話す岩崎さんは、レモンとミカン、ブルーベリーを栽培しています。収穫後は奥さんがジャムに加工。販売も自分たちで手掛けています。

「移住を考える人たちにとって、まずは住む家が見つかるかどうか。その不安を減らすことができれば、ここに住みたいと思う人はもっと増えると思います」。

移住者同士の交流会も

町内に移住している方たちが中心となって立ち上げられた『かみじま縁の集い』。あたたかく迎え入れてくれた地域の皆さんに恩返しができれば、とイベントを企画。すみれ祭りでは出店に挑戦し、ぜんざいと京都の漬物を販売しました。



島暮らし体験用住宅を建設

定住希望者が中・長期間で生活ができるよう大串団地内に『トライアルハウス大串』を建設しました。4月から運営が開始され、受け入れが始まっています。

町が定住促進を図るために町有地の分譲地を格安で販売しています（1区画323㎡～429㎡、約216万～287万円）。現在、6区画が分譲中です。

「大串団地」宅地分譲

地域の取り組み

古民家を改装して受け入れ

NPO法人かみじまの風が、古民家を2軒借り上げ、IUT希望者向けの滞在型体験交流施設として改修しました。管理人を置いて、利用者の相談役も担っています。また、『大崎上島定住促進支援プロジェクト』専用ホームページを作成。改修した古民家のほか、定住してきた町民の方の紹介や、町の概要などを掲載しています。

【大崎上島定住促進支援プロジェクト専用ホームページ】

<http://simy.fem.jp/osakikamijima/>

バスなどの使い方を教えてくれる

「地域交通マスター」を認定しました

大崎上島町公共交通連携協議会（事務局：企画振興課） ☎65-3112

大崎上島町は、町内の移動にマイカー

を利用される方が多いのが特徴です。マイカー利用があたり前の生活に慣れると、自身での運転が難しくなったり、送迎してくれる家族等の都合がつかないときなどは、外出が不自由になります。出かけたけれど、出かけられない。高齢化が進むにつれて、そのような方が増えるのではないのでしょうか。

そんなときに役立つのが公共交通です。町内には、路線バスとコミュニティバス（おと姫バス）が運行しています。クルマの便利さには及びませんが、時間に余裕を持ちさえすれば、通院や買物などに便利な便もあり、すでにバスを上手く利用している方々には、誰かに送迎をお願いすることなく気軽に移動できるため、重宝されています。

一方で、これから利用しようとしても、利用方法やコース、時刻表などがよく分からないという意見も聞かれます。そんなとき、身近に相談できる人がいたら、もっと利用していただけるのではないかと考え、大崎上島町公共交通連携協議会では、地域で、バスや船の乗り方などについて気軽に相談できる人材を「地域交通マスター」として認定する制度を創設し、マスターを

認定しました。

■「地域交通マスター」の役割

地域交通マスター（以下、マスター）の主な役割は左記の3つ（①～③）ですが、中でも最も重要なのは、①の地域の皆さんの公共交通に関する相談者となることです。ただし、バス等に関する詳細な事柄に至るまで理解する必要は全くありません。地域の皆さんの日常生活を親身になって支えたい、というお気持ちさえあれば、どなたでもマスターになれます。

地域交通マスターの3つの役割

- ①地域の皆さんからの公共交通に係る相談に応じます。
- ②地域の皆さんからの相談や要望の内容を、協議会事務局へ情報提供します。
- ③日頃から公共交通の利用促進を図ります。

ただし、マスターとして認定されるための条件が2つあります。1つ目

は、町内に居住していること。2つ目は、協議会が主催する「地域交通マスター制度説明会」を受講するとともに、その際に配布する「活動マニュアル」を熟読し、理解していただくことです。当協議会では、こうした「地域交通マスター制度説明会」を、毎年、数回程度実施して、制度の理解を深めるとともに、マスター認定者を増やしていきたいと考えています。

■説明会を実施しました

2月20日に、地域の「ふれあいサロン」でご活躍されるスタッフの皆さんが集まっていただき、第1回目の「地域交通マスター制度説明会」を開催しました。

説明会では、バスや船の利用が減っている現状、制度創設の背景やマスターの役割などを説明するとともに、実際に時刻表を用いて、時刻の調べ方の講習を行いました。



コミュニティバス『おと姫バス』



説明会の様子

第1回説明会では、受講者のうち、申請した29人の皆さんが、地域交通マスターに認定されました。

■ぜひご相談ください！

これから、地域の「ふれあいサロン」などにいる地域交通マスターが、公共交通に関する相談窓口として活躍されることとなります。もしも、バス等の乗り方でお困りになられたら、お気軽にお聞きください。（町企画振興課でも御相談を受け付けています。）

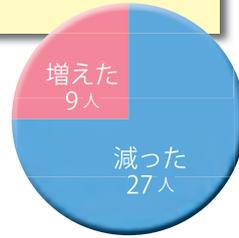
しかし、当制度はまだスタートしたばかり。これから運用する中で、問題や課題が出てくることも考えられます。もっとこうすれば良い、こんなことで困っているなど、制度に関するご要望等がありましたらご連絡ください。また、地域交通マスターになりたい方を随時募集しています。詳しくは町企画振興課までお訊ねください。

環境家計簿をつけましょう！

環境家計簿とは、地球温暖化防止を目的に、家庭で消費する電気・ガス・灯油などのエネルギーの二酸化炭素排出量を算出するものです。毎月、家庭でどのくらいの二酸化炭素を排出しているのか記録しておくことで、ムダなエネルギー消費や二酸化炭素の削減につながることが出来ます。使用量だけでなく光熱費も集計できるので、地球にも家計にもやさしい環境家計簿です。

大崎上島けんこう文化の島づくり協議会では、この環境家計簿への普及に取り組んでいます。平成25年度は36名

36人中、27人が排出された二酸化炭素の排出量が平成24年よりも平成25年の方が減っていました。増えたという人も、記録を付けたことでなぜ増えたのか気づくことができました。



2年間でのCO₂排出量の変化

みんなの省エネ活動

- ・ オール電化にして電気のみで生活した。
- ・ 冷蔵庫を省エネタイプに買い替えた。
- ・ グリーンカーテンやLED電球にした
- ・ 家族で声を掛け合い省エネを徹底した。

記録を通して気づいたこと

- ・ 子どもたちが帰省した時は使用料が増えた。
- ・ 古いエアコンを使うと電気使用料が増えた。

※グリーンカーテン（緑のカーテン）とは、植物を建築物の外側に生育させることにより、建築物の温度上昇抑制を図る省エネ活動。

このページの2協議会の活動に関するお問い合わせは、保健衛生課（☎62-10303）まで。

大崎上島けんこう文化の島づくり協議会は、環境家計簿の周知・啓発のほか、アイドリングストップ運動を港やスーパーで実施しています。また、幼稚園、保育園へ環境に関する紙芝居の読み語りや、イベント出展の際はエコ診断を実施しています。

大崎上島町公衆衛生推進協議会

ポイ捨てちょっと待った！



撤去作業の様子。ゴミが散乱していました



回収したゴミはトラックいっぱい

道路脇や林へのゴミのポイ捨てがあとを絶ちません。

大崎上島町公衆衛生推進協議会は、定期的に各地域の不法投棄を防ぐための見守り、啓発活動をしています。

不法投棄は犯罪です！

不法投棄には、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下（法人の場合は3億円以下）の罰金など、厳しい罰則が設けられています。

公衛協は、環境と健康を地域で守ろうと組織された任意団体で、県内の市町で組織されています。主な活動として、環境問題やたばこによる健康被害を講習する出前講座や清掃活動を実施しています。

2月22日、町公衛協の会員26名で不法投棄の撤去活動を行いました。人の目のつかないような場所へ、隠すように捨てられたゴミの山。回収作業は重労働でした。

ごみの不法投棄は、まちのイメージや景観を損ねるだけでなく、水質汚濁や土壌汚染等による生態系への影響を及ぼす可能性があります。ゴミ出しのルールを守り、町民ひとりひとりが、環境美化の意識を持ちましょう。



町公衛協のメンバー

アルコール講演会

2月25日、東野保健福祉センターで、アルコール講演会が開催されました。講師は公益社団法人全日本断酒連盟で広島県断酒会連合会中田克宣会長。中田会長ご自身もアルコール依存症で、酒に苦しめられてきた体験談から、アルコール依存症の恐ろしさや、断酒会の活動について講演されました。

「『アル中なんて恥ずかしい』という偏見は命取りになります。少しでも様子がおかしければ診察をすすめてください。そして、アルコール依存症は心の病気でもあります。家族や仲間からの気づきや声かけで、心が明るくなるのです。地域には断酒会員もいますので、お気軽にご相談ください」と中田会長は話しています。



お酒でお悩みの方、その周囲の方は1人で抱え込まずに相談を

広島県断酒会連合会（中田会長）
☎090-4802-1865

瀬戸内しまのわ2014 CM撮影

3月4日、『瀬戸内しまのわ2014』のCM撮影が、大崎上島町内で行われました。撮影のスタッフの方から、大崎上島町の特産品であるレモンを映したい！との強い要望があり、レモン畑を所有している松岡清士さん（原田在住）が協力しました。撮影日は天気も良く、たくさん実ったレモンをバックに、松岡さん兄弟ご夫婦、娘さん、お孫さんがポーズを決めてくれました。CMは、3月20日から全国で放映中です。ぜひCMにもご注目ください。



しまのわの『わ』を身振り手振りで表現する松岡さんご一家

【瀬戸内しまのわ2014】

3月21日（金）から10月26日（日）まで、広島県と愛媛県の島しょ部及び臨海部で開催されるイベントです。ぜひ地域の魅力を活かしたイベントにご参加ください。本町でも5月には神峰山ウォークがしまのわイベントとして行われます。

時代の流れをひな人形で



明治時代の京ひな人形

2月25日から3月9日まで、海と島の歴史資料館で、ひな人形展が開催されました。作られた時代によって、人の表情や衣装、調度品もさまざま。

明治39年に作られた御殿付きの京ひな人形をメインに、多数のひな人形が展示されました。

3月1日と2日には呈茶も行われ、1日は茶友会の皆さん、2日は茶道教室に通う子どもたちがお抹茶やお菓子をふるまい、来場者をもてなしました。

海と島の歴史資料館で まはら祭り開催

日時 4月6日（日）
10時～14時30分
当日は物産展や琴・篠笛の演奏、俳句コンテストなどが実施されます。ぜひご来場ください。

一日農政局 in 大崎上島 農業を核とした町おこし

3月4日、東野保健福祉センターで、一日農政局が開催されました。町内の農業関係者6名と、役場や農業技術指導所、中国四国農政局の職員8名が、離島での農業の現状や課題について意見交換をしました。テーマは『島を元気にするための農業を核とした町おこし』。農業関係者6名がそれぞれの現状と取り組みや展望を話しました。

優良園地の集積や新規就農者への支援制度に対する気づきや、農業のブランド化や消費者への直接販売などの6次産業化の取り組み、農を観光や交流事業に活用する試みなど、これからの農業について活発な議論が行われました。

「島内での意識統一を深め、島の強みを生かしていってほしいと思います」と、中国四国農政局の田野井雅彦局長は話しています。



島の農業の強みを共有し、農政局と意見交換

大崎駅伝大会…3月16日
51チーム330人が参加しました。

東野健康駅伝大会…3月9日
ロードレースと駅伝が行われ、総勢112名が参加しました。



元気いっぱいスタート

木江ロードレース大会…2月23日
幼稚園児から小学生までの18部門と一般の部から110名が参加しました。

各地域でランナーが快走
東野、木江、大崎各地区で、町体育協会主催の駅伝大会とロードレース大会がそれぞれ開催されました。沿道からの応援を受け、ランナーたちは力強く走り抜けました。

各地域でランナーが快走

ひろしま給食メニューで お弁当の『おいしそう』に挑戦



広島ならではの魅力ある給食メニュー『ひろしま給食』をおいしく、楽しく、みんなで食べることを目的とした『ひろしま給食100万食プロジェクト』が県内で実施されました。

大崎上島中学校では、栄養教諭・栄養士の先生指導のもと、栄養バランスや味つけ・盛り付けなどを考えながら、ひろしま給食メニューを作りました。

1年生は、「ひろしまチキチキレモン」「青菜のごまあえ」「豚汁」、2・3年生は、ひろしま給食メニューを1品とり入れたオリジナル弁当を作りました。特に、2年生は、「チキチキレモン」のレシピで、鶏肉の代わりに豚肉を使った「トントンもみじ」を制作。その後、先生たちから自分たちで考えたメニューの栄養バランスについて教えていただき、改善ポイントについて振り返りました。

お弁当のおいしそうポイント

- お「大きさピッタリ」
- い「彩りきれい」
- し「主食・主菜・副菜をそろえる」
- そ「それぞれ違った調理法と味で」
- う「動かないつめ方」



栄養教諭さんと栄養士さん、そしておいしい食材に感謝をこめて作りました

町ホームページ リニューアル

役場のホームページが、より使いやすく、よりわかりやすいホームページとなるよう、全面的にリニューアルを行いました。インターネットからも行政のお知らせなどを発信しておりますので、ぜひご利用ください。



URL
<http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>
※ URL は以前のままで

アンテナショップ 新体制

大崎上島のアンテナショップ『antenna (アンテナ)』は4月で3周年を迎え、新しいメンバーを加えた新体制になります。村上さんは店長を務めるために愛媛県の伯方島から大崎上島に移住しました。

「大崎上島の魅力を発信していきたいと思っていますので、皆さんからの地元情報お待ちしております」と、話しており、スタッフの榎本さんは「Uターンで大崎上島に戻ってきました。アンテナには島内外から色々な方がいらつしゃるので、皆さんとお話できるのを楽しみにしています」と、話しています。



写真左から：スタッフの榎本佳子さん、森ルイオーナー、村上和美店長

▼営業時間が変わります

営業日 木、金、土、日、月曜日
営業時間 11時～19時

アンテナショップ antenna

☑ antenna414@gmail.com

役場産業観光課 ☎ 65-3123

<http://www.hiroshima-cmt.ac.jp/>

<http://www.osakikamisei-hiroshima-c.ed.jp/>

卒業式・修了式

3月1日、卒業式・修了式が行われ、電子制御工学科36名、流通情報工学科31名、専攻科産業システム工学専攻7名の学生が本校を巣立って行きました。

卒業式終了後は、クラブの後輩たちから卒業生へ花束贈呈も行われ、会場から感謝と新たな旅立ちへの激励の気持ちを込め、惜しみない拍手が送られました。



CVG 全国大会で審査委員特別賞

3月6日、第10回キャンパスベンチャーグランプリ(CVG)全国大会で、本校の「USAKAME 一次世代娯楽型リハビリテーション支援システム」がテクノロジー部門で審査委員特別賞を受賞しました。



受賞者(4名)

流通情報工学科

山根 奈々(3年)、Ignatius Steven Hadinata(5年)
専攻科産業システム工学専攻
大野 信康(2年)、倉田 茉季(2年)

地域課題の研究成果を発表

2月28日、本庁会議室で、地域の課題を研究テーマに取り組んだ学生が、町職員に研究成果を発表しました。



研究テーマ・発表者(発表順)

- ①「発電所3D案内システムの開発」
流通情報工学科5年 Ignatius Steven Hadinata
- ②「大崎上島の高速船の貢献度と経済的評価に関する基礎的分析」
専攻科産業システム工学専攻2年 桧山 未来
- ③「表層流観測システムにおけるGPSフロートの改善」
電子制御工学科5年 岡田 信吾

修学旅行

2月18日から21日の4日間にわたって、本校2学年生徒25名が北海道へ修学旅行に行きました。普段は元気な生徒も、初日はさすがに長距離移動の疲れが見えていましたが、翌日には全力でスキー実習を楽しんでいました。休憩時間にも雪遊びをするなど、生徒は北海道の自然を存分に満喫できたようです。また、自由時間にも高校生としての自覚を忘れず、規律ある集団行動を心がけました。その結果、事故に遭うこともなく、25名全員が無事に帰ってきました。この4日間の修学旅行を経て、生徒はひとまわり大きく成長したようです。



↑スキー実習の様子
←旧道庁前での集合写真

卒業証書授与式

3月1日、第16回卒業証書授与式を挙行了しました。今年度は、24名の生徒が3年間の高校生活を終え、本校を巣立って行きました。式の中では、卒業生を代表し、元生徒会長の福本七海さんが、3年間の高校生活に対する思いと、お世話になった方々への感謝の言葉を述べました。卒業生24名の顔は、この学び舎を巣立っていく寂しさとともに、新生活に対する希望と自信に満ち溢れていました。



式に御来場くださった来賓の方々、保護者・地域の皆様、また今日まで卒業生を支えてくださったすべての関係者の皆様に、心からお礼を申し上げます。

情報
プラザ
・
エル

新刊本

☆こんなわたしで、ごめんなさい 平 安寿子
☆お父さんと伊藤さん 中澤日菜子
☆ぼくは戦争は大きらい やなせたかし
☆雪月花黙示録 恩田 陸
☆面倒だから、しよう 渡辺 和子
☆月日の残像 山田 太一
☆爛 瀬戸内寂聴
☆幻霧 斉木 香津

絵本の読み語り

ひまわり会
絵本のよみかたり
4/20(日) 10:30~
絵本
「わたしのおべんとう」
「ぼくのおべんとう」
紙芝居
「ひよこのろくちゃん」

休館日

休

日	月	火	水	木	金	土
3/30	31	4/1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	5/1	2	3
開館時間 10:00~18:00						

大崎上島の将来を担うたくましく生き抜く子どもの育成 ～ふるさと大崎上島を愛する子どもの育成～

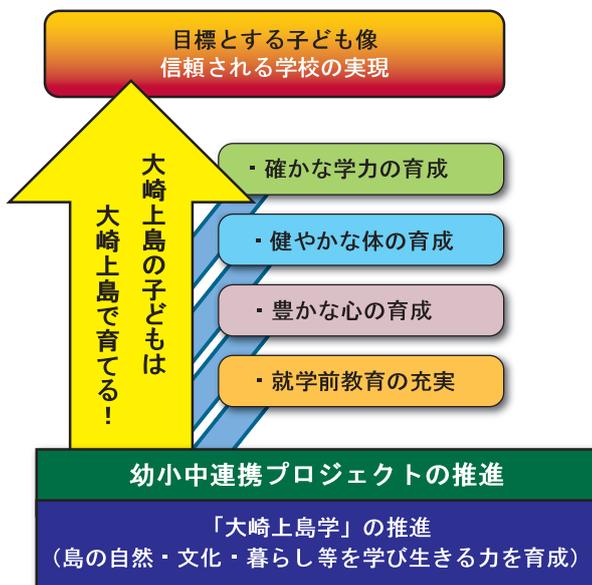
1 目標とする子ども像

**ふるさとに誇り持ち
大崎上島を担う子ども**

- 何事にも積極的に挑戦する子ども
- 相手を思いやり友だちを大切にしている子ども
- ルールやマナーを守り誠実に行動する子ども
- 最後まであきらめず、やりとげる子ども
- 自分の考えを持ち、表現する子ども

2 目標達成に向けた教育ビジョン

大崎上島町の将来を担う子どもたちの人間力を育成するために、大崎上島町の自然・歴史・文化を探究する「大崎上島学」を基盤に、中・長期的な視点をもって、特色ある教育を推進します。



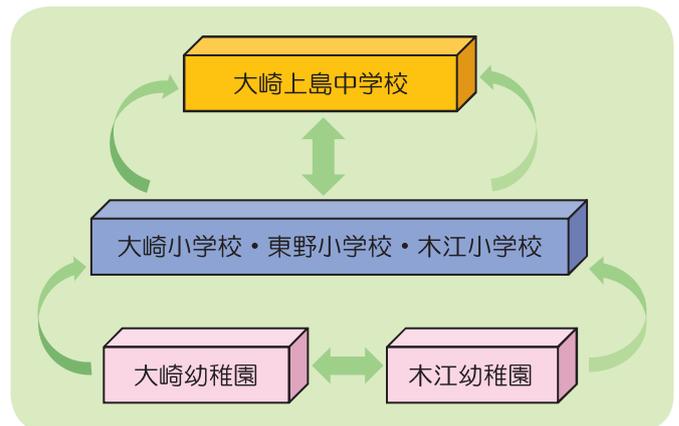
3 大崎上島町教育の充実に向けて

1) 「大崎上島学」の推進

「大崎上島学」とは、大崎上島の自然、伝統・文化、産業や暮らしの学習をとおして、ふるさとの素晴らしさを学び、地域を誇りに思う心を育てることをねらいとしています。幼稚園から中学校まで発達段階に応じて効果的に取り組みます。

2) 幼小中連携プロジェクトの推進

幼稚園・小学校・中学校が縦横に連携することで、各校種の教育活動や発達段階の特徴を互いに理解し、系統的な取組を推進します。



3) 信頼される学校

保護者・地域と連携した学校づくりの推進

- ・校長を中心とした学校経営体制により、組織的で機能的な学校運営を推進します。
- ・研修等の充実により、教職員の資質を向上します。
- ・地域と協働した学校づくりを推進します。
- ・安心・安全な学校づくりを推進します。

【第2回定例会議】
平成26年2月28日(金)



議事

● 日程第1 報告第2号
消費税及び地方消費税の税率の引き上げに伴う関係条例の整理に関する条例について
2月21日(金)の臨時議会において決定したので報告しました。

● 日程第2 議案第2号
町議会3月定例会に提案する補正予算案等について原案どおり決定しました。

● 日程第3 議案第3号
平成26年度大崎上島町教育推進プランについて原案どおり決定しました。

● 日程第4 議案第4号
大崎上島町社会教育委員条例の一部を改正する条例について原案どおり決定しました。



県立安芸津病院より

☎0846(45)0055

便秘について(その2)

県立安芸津病院 外科部長 澤村 明廣

日本人女性の半数以上に便秘の症状がみられるといわれます。男性に比べ、女性が便秘になりやすい理由は、いくつかあります。

1. 男性に比べると、女性は腹筋が弱いため、大腸が便を送り出す力が弱いことが挙げられます。
2. 女性ホルモンのひとつ「黄体ホルモン」が、からだに水分や塩分をためこむように指示を出し、大腸の腸壁から便の水分が吸収されて便が硬くなります。さらに、妊娠した時には、「黄体ホルモン」は流産しないように子宮筋の収縮を抑制するはたらきもあり、それが腸にも影響してぜん動運動を低下させることになるのです。特に「黄体ホルモン」が多く分泌される月経の前や妊娠初期には便秘になりやすいとされています。
3. 無理なダイエットをして食事量を減らすことは、食物繊維や水分、脂肪分を減らすことになるので、ぜん動運動などにも影響が及び、便が硬く、排出されにくくなります。
4. 精神的な理由としては、女性は忙しさや人前での恥ずかしさのためにトイレを我慢することも多く、旅行など環境の変化によるストレスの影響も受けやすいからです。

薬剤の影響により腸のぜん動運動などが抑制されて便秘になることがあります。便秘の予防は、食物繊維や水分を十分にとるなど、食生活の改善が基本になります。加えて、適度な運動や排便の習慣づけ、ストレスの発散も心がけるとよいでしょう。

お通じが1週間に1～2回程度ある場合には、食生活、排便習慣の改善、運動などを行った上で、緩下剤や整腸剤などを上手に活用して様子を見ましょう。

ただし、次のような症状がみられたら、医師の診断を受けましょう。

- ・突然便秘をするようになった。
- ・便に血や粘液が混ざっている。
- ・便が細くなった。
- ・激しい腹痛や嘔吐、発熱を伴う。
- ・おなかにしこりがある。
- ・重度な便秘で、何をやっても改善しない など

♡らんど便り

平成26年度のスタートです。4月になり、山の木々には青葉が茂っています。希望に胸膨らませている方々も多いかと思えます。今年度も、よろしく願いいたします。

♡らんどは、大崎上島町の委託障がい者相談支援事業所です。障がいのある方、障がいのために生活のしづらさを抱えている方、又はそのご家族や地域の方からの相談に応じています。この島で自分らしく、自立した生活を送るためのお手伝いをしています。

相談時間 月～金曜日 8:30～17:00

※相談は無料で、秘密は固く守られます。

4月2日は世界自閉症啓発デー

「自閉症」を発症した人は、脳の発達の違いから「他人の気持ちや感情を理解すること」「言葉を適切に使う事」等が、苦手です。一般的な、「常識」と思われることを身に付けることも苦手です。しかし、とても「純粹」で、自分の感じたままを話したり、行動したりすることがあります。この障害は、愛情と支援によって大きく育ちます。皆様のご理解を、よろしくお願い致します。

島内施設紹介：グループホーム「ひまわり」



平成25年4月、障害者を対象としたグループホーム「ひまわり」が、開所しました。障害のある人が、支援を受けながら共同生活を送る場です。住み慣れた町で暮らしながら、その個性に応じて自立・自己実現を支援する役割を持っています。

連絡先

大崎上島町生活サポートセンター

♡らんど(底押・土本)

☎64-4416

(転送することもありますがお待ちください)

Fax 67-5667

E-mail hureai-iland@osakifukushikai.jp





管理栄養士のヘルシークッキング

～短時間クッキングでおいしく～

心地よい春風がふき、やわらかな日ざしを感じる4月、多くの人にとって新しい始まりの時期です。新しいスタートでがんばる毎日に疲れがたまりがちになる時期でもあります。まずはゆっくり休みましょう。

今回は、たん白質はもちろんのこと、ビタミンB1が豊富な豚肉、中でも脂肪分の少ない豚ヒレ肉を使いました。ビタミンB1は糖質の代謝や神経の働きに関係しているため、イライラを防ぎ、疲労回復に効果があります。その豚ヒレ肉に抗酸化ビタミンたっぷりの野菜を組み合わせ、あっさりとした仕上がりです。主菜にしては低カロリーでしかも調理時間が短いのも魅力です。

豚ヒレ肉のトマト煮

エネルギー……118kcal
たん白質……14.7g
塩分……1g



◎材 料（4人分の目安）

豚ヒレ肉200g

A 塩小さじ1/4、酒小さじ2、こしょう少々

玉ねぎ中1/2個、キャベツ1葉

エリンギ1パック、アスパラガス2本

B トマト水煮缶400g、スープの素小さじ2/3

白ワイン（酒）大さじ3、塩小さじ1/3

こしょう少々

粉チーズ小さじ2、パセリ少々

◎作り方

- ①玉ねぎは薄切り、キャベツは短冊切り、エリンギは長さを半分にし、5mm幅に切る。アスパラガスは斜め切りにする。
- ②豚肉はひと口大に切って**A**をふる。**B**は合わせておく。
- ③耐熱器に豚肉を入れ、玉ねぎを散らし、キャベツ、エリンギ、アスパラガスをのせ、**B**をかける。
- ④ラップして、電子レンジで8分（500W）ほど加熱する。（途中で一度、肉を裏返す）ラップをしたまま、1分ほどむらす。（機種により、加熱時間は多少異なる）
- ⑤器に盛り、粉チーズ、みじん切りしたパセリを散らす。

こんにちは、保健師です

自律神経失調症をご存知ですか？

春は入学や就職などの人生の節目も多く希望に満ちた時期ですね。しかし、その一方、「体がだるい」「疲れやすい」などの原因のはっきりしない体調不良を感じやすい季節でもあります。多くの場合、自律神経のバランスが乱れて起こる「自律神経失調症」と考えられています。

自律神経の働きってなんでしょう？

自律神経は、気温の変化やストレスに対して起こる体の中の変化を敏感に察知し、いつも体の中の状態を一定に保とうとする働きをします。

自律神経には「交感神経」と「副交感神経」とがあり、それぞれ相反する働きをします。「交感神経」は日中に優位に働きます。心臓の働きを活発にし、血圧をあげ、胃腸の働きを抑えて、活動をするのに良い緊張した状態にします。一方「副交感神経」は夜間に優位に働きます。血管を広げ、血流を良くしリラックスさせ休養するのに適した状態にします。

春は昼と夜の気温の変動が大きく、環境の変化に伴うストレスなどで「自律神経」のバランスが悪くなってしまいやすいのです。

自律神経失調症の症状はどんなものがあるのでしょうか？

慢性的な疲労、だるさ、めまい、偏頭痛、動悸、ほてり、不眠、便秘、下痢、微熱、耳鳴り、手足のしびれ、口やのどの不快感、頻尿、残尿感、精神的な症状としてはイライラ、不安感、疎外感、落ち込み、やる気が出ない、ゆううつになる、感情の起伏が激しい、あせりを感じるなど症状はいろいろあります。

自律神経は全身の器官をコントロールするため、バランスが崩れると全身の機能に支障をきたして、さまざまな症状が出ます。内科や整形外科などで検査をしても悪いところが発見されず、放置してしまうケースもあるようですが、うつ病やパニック障害など精神科の病気の可能性もありますので、長く続く不調の際は精神科や心療内科の受診も検討してください。

お気軽に、早めに相談してください。

関保健衛生課 保健師 ☎62-0330

「それでも僕は桃を買った」

宮城県古川黎明中学校

三年

大沼 逸美

夏休みのある日、僕は、家族といっしょに旅行することになり、一路、新潟を目ざして車に乗っていた。

朝早く家を出発し、東北自動車道から磐城自動車道に入り、サービスイリアで休憩をとった。サービスイリアの売店にはたくさんのお土産が売られていた。その中に、福島県特産の桃が並んでいた。その桃を見て、無邪気な子どもが母親に「桃食べたい。」とせがんでいた。しかし、その子どもの母親は「だめ。」と子どもに言い聞かせようとす。子どもも引かず「なんで。」と反論する。すると、母親は「だって、この桃、福島産だよ。放射性物質っていう良くない物がついてるかもしれないからね。」と説きふせたのだ。しぶしぶ諦めた子どもの姿を見ながら、僕は、心の中に何かひっかかりを感じていた。車に戻り、走り始めた車の中で、僕は両親にさっきの出来事を話した。父は「やっぱり放射性物質がついていないとは言いきれないからな。」と言ひ、母も「確かに心配ではあるね。」と言った。これまでの自分を振り返ってみると、僕も同じようなことをしていたことを思い出した。僕の住んでいる地域のスーパーマーケットでも、「福島産」と表記されていると、どうして

も避けてしまうことがあった。しっかりと検査を受けて市場にでていると分かっていても、なんとなく不安だったからだ。サービスイリアの出来事にひっかかりを感じてはいたが、僕はそのことを忘れようと思った。

しかし、僕の頭から、「だって福島産だよ」という言葉が離れることはなかった。なぜ、そんなにも、その言葉が気になるのか、僕は、旅行中、ずっと考え続けていた。そして、思い当たった。僕が小学五年生の時に友達から言われた、あの言葉と同じ、嫌な響きを感じたからだ。

小学五年生の時、僕は仲のよかった友達と大げんかした。理由はささいなことだったが、言い合いはとまらなくなり、とうとう互いに相手を罵倒するようになった。その時、最後に友達が僕にこう言ったのだ。

「黙れ。中国人。」

僕は中国生まれの日本育ちだ。日本に来てからずっと自分が中国国籍であることを表に出して生活してきた。そのことに対して、友達の誰も触れることはなく、僕も中国国籍であることを気に留めることはなかった。

しかし、あの時、その友達の言葉は、鋭利な刃物となって僕の心に突き刺さった。そして、自分は他のみんなと違うんだと切なくなつた。仲の良かった友達が、心の中では僕を差別していたんだと感じ、悔しくてしかたがなかったのだ。幸い、友達とは仲直りすることができたが、しばらく、あの友

達の放った言葉は、僕の胸をひっかき続け、嫌な響きとなって耳の奥に残っていた。

その嫌な響きと同じものを、「だって福島産だよ」という言葉に僕は感じたのだ。僕の場合は、中国という国のことを知りもしないのにばかにされ、福島の桃は、放射性物質のことをあまり知らないのに、危ないと決めつけられ、自分と桃が重なって見えたのだ。風評被害という言葉は知っていたが、この時、僕は、福島の桃は、被害ではなく、「差別されているのだ」とはつきりと感じた。

だから、僕は、桃を買うことにした。僕は差別される側の気持ちを知っている。それなのに、その僕が、知らず知らずのうちに、他の人と同じように福島県産の桃に偏見をもち、差別していた。それは、桃だけにとどまらず、福島の人々を差別していることにもなるのだと気づき、これではいけないと思つたからだ。新潟からの帰り道、僕は、磐城自動車道のサービスイリアで、桃を買った。

それは、もう偏見をもたない、差別などしないという、小さいけれど大きな僕の決意でもあった。

二十一世紀の今、日本そして世界中のあちこちで、いまだに多くの偏見や差別が残っている。生まれた地域や肌の色、病気、そして、福島原子力発電所のように事故に関係するものなど様々だ。それらの偏見や差別の根本にあるのは、何なのだろう。僕は、警戒



心ではないかと思う。よく分からないから、見えないから怖く疎ましく、自分から遠ざけようとする。その気持ちが、偏見や差別を生むのだ。

では、どうすれば、私達は警戒心をもたず、この世界から、偏見や差別をなくすることができるのだろうか。その鍵は、二つあると僕は考える。一つは、他の人のことをよく知ろうとする姿勢。もう一つは、他の人の気持ちを思いやる想像力。この二つが、未知のものへの警戒心を取り去ってくれる。

偏見や差別を、この世界からなくすることは本当に難しいかもしれない。けれども、二つの国の良さを知っている僕は、相手を知ろうとする姿勢と思いやる想像力を持ち、周囲の人に接していこうと思う。いつかきつと、お互いを慈しみ合う世界になることを信じて。

法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会主催 第33回全国中学生人権作文コンテスト入賞作品

さすが東京

文・訳：パトリック・マーフィー



In the middle of February I went on a business trip to Yokohama, and before returning to Hiroshima I decided to travel with a friend to Tokyo. At first we planned on making a day - trip by bus to Mt. Fuji, but due to the recent heavy snow the roads were very crowded so we decided to spend some time in Tokyo instead. I hadn't been to Tokyo in a while, so this was my first time being able to go and see Tokyo Sky Tree. We didn't have time to climb up to the top, but seeing it from the outside was more than satisfying. We also went to Akihabara where we went shopping, and after getting a Starbucks coffee we enjoyed people - watching in front of the station. There was one guy wearing a skirt, dancing and singing to AKB48 songs, and another guy was walking a duck tied to a string. I thought to myself, "Yep, I'm in Tokyo." While shopping I bought myself a present. It's a plush Yoshi doll (from Super Mario) , and after returning to Osakikamijima I hung it along with a little Gohan figure to my rear - view mirror. By the way, in early March I finished reading Atsuko Asano's Battery, and I am now enjoying Battery II which I checked out from the library.

2月に私は横浜へ行ってきて、広島へ帰る前に友達と東京観光に行くことにしました。最初はバスで富士山へ日帰り旅行をしようと思っていたのですが、大雪のせいで道が込んでいたので、代わりに東京都内で楽しく過ごしました。今回の東京旅行は久しぶりだったので初めて東京スカイツリーを見に行きました。上る時間がなかったのですが、外から見るので十分だったと思います。また、秋葉原にも行って買い物をしたり、駅前でスターバックスコーヒーを飲みながら人間観察をしました。スカートをはいた男の子がAKB48の歌を歌い、踊るところも見たし、紐をつけたアヒルの散歩をしている男の人も見ました。さすが東京だなと思いました。買い物をしたとき、スーパーマリオのヨッシーというキャラクターのぬいぐるみも自分用のお土産として買って、大崎上島へ戻ってきたら孫悟飯と一緒に車のバックミラーにつけました。ところで、3月の初めに「バッテリー」というあさのあつこさんによる児童文学作品を読み終わって、二冊目（バッテリーII）を図書館から借りて、今楽しく読んでいます。



年金だより

学生納付特例制度

■学生納付特例制度とは？

所得の少ない学生が申請し、承認されることで、国民年金保険料の納付が猶予（先送り）される制度です。保険料の納付が猶予されている期間は、①病気やけがで障害が残ったときも年金を受け取ることができます。②年金を受け取るために必要な「期間」に算入されます。

申請の流れ

- ①申請書は、この手続きガイドと一緒に学生課へも設置（注）していますが、役場や年金事務所、日本年金機構のホームページでも入手できます。また、申請には学生証または在学証明書が必要です（学生証はコピーでも可能ですが、在学証明書は原本を提出してください）。
※申請書の設置がない場合は、役場や年金事務所、日本年金機構のホームページから入手してください。
- ②提出先は、住民票を登録している役場になります。
- ③申請後、日本年金機構から承認または却下通知書をお送りします。なお、却下通知書が届いた際は、保険料の納付をお願いします。
- ④申請により承認された場合、承認期間は4月～翌年3月の1年間で毎年度申請が必要です（申請期限があります）。
- ⑤承認期間は、年金を受け取るために必要な「受給資格期間」として扱われますが、年金額には反映しません。しかし、10年以内にその期間の保険料を納めれば、年金額にも反映します。

平成26年度の国民年金
保険料は、
月額 **15,250円**です。

岡三原年金事務所 ☎0848-63-4111(代) 役場本庁住民課 ☎0846-65-3113

「子の結婚は親の義務」？結婚相手紹介サービス

【事例】

結婚相手紹介サービス業者から「未婚の家族はいますか」と電話があった。30歳代後半の息子に早く結婚してほしいと思っていたため訪問を承諾した。料金体系などの説明を受けた後、「息子本人に確認してから契約したい」と伝えたが、「子どもの結婚は親の義務」と繰り返され、「無断で契約しても良い相手さえ見つければ絶対感謝されます」と強く言われた。「契約は早いほうが良い」とせかされたこともあり、息子に確認せずに自分の名前で入会手続きをしてしまった。その後、息子に報告したところ、「勝手なことをするな」と激怒され、口をきいてもらえなくなった。お見合いどころではない。解約できるか。(60歳代 女性)



【アドバイス】

- ・結婚する本人だけでなく、その親を勧誘する結婚相手紹介サービスに関する相談が寄せられています。
- ・事業者は「子どもに早く結婚してほしい」という親の気持ちに付け込んで勧誘してきますが、結婚するのは子ども自身です。必ず本人に確認し、納得してから契約することが大切です。
- ・子どもが反対したため解約を希望すると「親の説得の仕方が悪い」と怒鳴られるケースもありました。この他にも、勧誘時に説明のなかった成婚料を請求される等のトラブルも起きています。
- ・契約しても、本人が気に入る人が紹介されるとは限りません。過度な期待は抱かずに、慎重に契約しましょう。一定の条件を満たせばクーリング・オフや中途解約ができる場合があります

竹原市役所 1階消費生活相談室

☎ 0846 - 22 - 6965

月～金曜日 10:00～12:00

13:00～16:00

消費生活
相談窓口

大崎上島町役場 産業観光課 (本庁)

☎ 65 - 3123

奇数月の第1金曜日 10:00～12:00

13:00～15:00

竹原警察署大崎上島分庁舎からのお知らせ

特殊詐欺撲滅にご協力を!!

～安全・安心な大崎上島町の実現～



特殊詐欺撲滅に向けた活動

■特殊詐欺撲滅勉強会の開催



大崎上島町内の金融機関と合同で特殊詐欺撲滅に向けた勉強会を開催しました。

各金融機関が実施している特殊詐欺未然防止のための対策や警察と合同で行う今後の施策等の意見交換を行いました。

■つぶやき川柳コーナー

騙されて 泣いても金は 戻らない

東野 森本 稔さん (76歳)

『特殊詐欺被害防止』の川柳を募集しています。川柳を考えた方は、大崎上島分庁舎か駐在所にご連絡ください。

新分庁舎長着任



しょうぜん ただのり
少前 忠則

このたび、竹原警察署大崎上島分庁舎長として着任いたしました。

大崎上島町の皆様の安全安心を守るべく、職務に精進してまいりますので、ご支援のほどよろしくお願いいたします。

「後期高齢者医療制度」は、75歳以上の方（65歳以上75歳未満の一定程度の障害がある方で、申請により広域連合の認定を受けた方を含む）を対象とした医療保険制度です。

●平成26・27年度の保険料率



●平成26・27年度の年間保険料の限度額



保険料の計算方法

4月から翌年3月までを1年間として、年間保険料が計算されます。限度額は57万円です。

年間保険料額 = 均等割額 + 所得割額

44,032円 + {総所得金額等(※) - 基礎控除(33万円)} × 所得割率8.43%

※総所得金額等とは、「年金収入－公的年金控除」、「給与収入－給与所得控除」、「事業収入－必要経費」等で社会保険料控除等の各種所得控除前の金額です。

また、退職所得以外の分離課税の所得金額（土地・建物や株式等の譲渡所得などで特別控除後の額）も総所得金額等に含まれます。

平成26年度の保険料額決定通知書は、7月中旬に発送します。

保険料の軽減

次の所得の世帯の方や健保組合等の被扶養者であった方には、以下の軽減措置があります。

●均等割額の軽減について

5割・2割軽減については、軽減の対象所得の基準が拡充されました。

世帯主及び世帯内の被保険者の前年中所得の合計額		軽減後の均等割額	
33万円以下	世帯内の被保険者全員の所得額（公的年金の所得は控除額を80万円として計算）が0円となる場合	9割軽減	4,403円/年
	上記以外の場合	8.5割軽減	6,604円/年
33万円 + (24万5千円 × 世帯内の被保険者数) 以下の場合		5割軽減	22,016円/年
33万円 + (45万円 × 世帯内の被保険者数) 以下の場合		2割軽減	35,225円/年

※所得が公的年金の場合は、軽減判定の際に限り15万円を限度として控除があります。

※判定の際「専従者控除」、「居住用財産や取用により譲渡した場合等の課税の特例」の適用はありません。

※所得等の申告がない場合は、軽減されないことがあります。

※軽減判定は、賦課期日（各年度の4月1日または資格取得日）時点で行われます。

●所得割額の軽減について

被保険者の基礎控除後の総所得金額等	所得割額の軽減割合
(総所得金額等 - 基礎控除(33万円)) が58万円以下の場合	5割

●健保組合等の被扶養者であった方の軽減について

後期高齢者医療制度加入直前に、健保組合等（国保および国保組合は除く）の被扶養者であった方については、所得割額の負担はなく、均等割額が9割軽減され、平成26年度の年間保険料額は4,403円となります。

保険料に関するお問い合わせ先

広島県後期高齢者医療広域連合業務課賦課収納係 ☎082-502-3060

大崎上島町役場税務課 ☎0846-65-3114

後期高齢者医療制度
平成26年4月から保険料率などが変わります

ジェネリック医薬品による医療費削減効果について

国民健康保険では、ジェネリック医薬品（後発医薬品）に切替えた場合のお薬代の自己負担の軽減額に関するお知らせを送付しています。

10月分の削減効果は、

切替えた方の人数…………… 289人
削減された金額…………… 364,419円

岡保健衛生課保健指導係 ☎62-0303

業務用（取引又は証明用）の『はかり』は定期検査をうけましょう！

県では、市町の協力を得て次のとおり『はかり』の定期検査を実施します。商店、工場、学校、保育所、病院、及び薬局などで『はかり』を取引又は証明に使用している方は、必ずこの検査を受けてください。定期検査を受けないうで、『はかり』を業務用に使用すると、計量法違反として処罰されることがあります。

ただし、県に登録している計量士による検査を受け、その旨を件に届け出た『はかり』については、この検査が免除されます。（代検査制度）

大崎上島町では、次の日程で検査を行う予定です。

- ▼ 4月22日(火) 13時～16時
大崎上島町役場本庁
- ▼ 4月23日(水) 9時～16時
広島ゆたか農協上島選果場
- ▼ 4月24日(木) 9時～11時30分
広島ゆたか農協木江支所

※『はかり』の汚れをよく落とし、指針等が触れないようにして持つてきてください。

電気式はかり	100kg以下1,400円 250kg以下1,800円 500kg以下2,200円 1t以下3,100円 2t以下3,700円
	ばね式指示はかり 機械式はかり
	100kg以下500円 250kg以下900円 500kg以下1,500円 1t以下2,300円 2t以下3,700円

◎家庭用『はかり』は、業務用（取引又は証明用）に使用できません！ヘルスメーター、キッチンスケールなどで家庭用の表示のある『はかり』は業務上の計量に使用できません。詳しくはお問い合わせください。

岡広島県 商工労働局 産業政策課
☎082-513-3336
役場産業観光課

※新規で検査を受ける方は、産業観光課までお問い合わせください。

消防救急デジタル無線の運用開始について

東広島市消防局では、平成25年度に整備工事を完了し、広島県内初となる消防救急デジタル無線を平成26年4月1日から運用開始しています。



神峰山無線基地局

1. 利用可能なチャンネル数の増加

現在のアナログ波では東広島市消防局の活動波の割り当ては3チャンネル（消防波2、救急波1）ですが、デジタル化により5チャンネル（消防波3、救急波2）になります。これにより、災害重複時には災害事案別にチャンネルを区別し、他の災害との混信を防ぎます。

2. 個人情報保護強化

デジタル化により、市販の一般的な無線機では内容を聞くことができなくなるため、救急搬送患者の個人情報や、機密情報の保護が強化されます。

3. データ伝送による確実かつ効率的な

消防救急活動の支援

アナログ方式では音声のみの発信のため聴覚のみが頼りでしたが、デジタル化によりショートメッセージ等の文字情報を利用した、視覚による確実な情報の伝達、確認が可能となります。

今回の整備には、緊急消防援助隊設備整備補助事業及び篁山基地局整備に

あたり空港環境整備協会から補助を受けました。

岡東広島市消防局指令課
☎082-422-0119

火葬場使用料の一部改正のお知らせ

平成26年4月からの消費税の引き上げに伴い、大崎上島町火葬場使用料のうち課税項目とされる使用料について、平成26年4月から表のとおりとなります。ご理解とご協力をお願いします。

【使用料の改定があるもの】

種別	単位	使用料 (円)	
		町民	その他
死体の一時保管	1体につき	2,060	6,170
手術肢体、胞衣、その他汚物の焼却	1回	2,160	6,480
待合室1	1回	830	2,470
待合室2		1,030	3,080
交流スペース		4,110	12,340
霊柩車使用	1往復使用	-	3,080

【使用料の改定がないもの】

遺体の火葬に伴う使用料
岡保健衛生課 ☎62-0303

麻しん風しん2期の 予防接種のお知らせ

平成26年度の対象者は麻しん風しん2期対象者は、平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの子です。忘れずに接種しましょう。予防接種券をなくしてしまったときは役場保健衛生課にお問い合わせください。

保健衛生課 ☎62-10330

福祉課からのお知らせ

医療技術の進歩により、ペースメーカー等や人工関節等を入れても大きな支障がなく日常生活を送ることができるようが多くなったことを踏まえ、医学的見地から検討を行い、平成26年4月から身体障害者手帳の認定基準を見直すこととしました。

今回の変更は4月1日以降に申請された方から適用されますが、経過措置として、3月末までに診断書・意見書が作成された方については、6月末までに申請すれば従来の基準で認定されます。

ご不明な点、その他の詳細についてはお問い合わせください。

このことを2月号17ページに掲載しましたが、経過措置として従来の基準で認定される申請期限に誤りがありました。正しい申請期限は6月末です。お詫びして訂正します。

役場福祉課 ☎62-10301

国税専門官募集

国税庁では、国税専門官を募集しています。

受験資格

- ① 昭和59年4月2日～平成5年4月1日生まれの者
- ② 平成5年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの

- (1) 大学を卒業した者及び平成27年3月までに大学を卒業する見込みの者
- (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

試験の程度 大学卒業程度

試験申込方法 原則としてインターネットにより申込みを行ってください。

インターネット申込専用アドレス

<http://www.jiji-shiken.go.jp/jiken.html>
受験受付期間

▼ インターネットによる申込み
4月1日(火)9時～4月14日(月)

【第1次試験】
▼ 試験日 6月8日(日)

▼ 試験科目 基礎能力試験、専門試験
第1次試験合格者発表日 7月1日(火)

【第2次試験】
▼ 試験日 7月15日(火)～7月23日(水)

うち指定する日時
▼ 試験科目 人物試験、身体検査
最終合格者発表日 8月20日(水)

資料請求・問
広島国税局人事第二課試験研修係

☎082-2221-9211
竹原税務署総務課

☎0846-2210485
国税庁URL <http://www.nta.go.jp/>

広島県職員採用試験案内

次のとおり、採用試験を実施する予定です。

大学卒業程度試験

受験資格 昭和60年4月2日～平成5

年4月1日に生まれた者と平成5年4月2日以降に生まれた大卒(卒見込含む)の者

受験案内・申込書受付

5月14日(水)～6月2日(月)

第1次試験 6月22日(日)

第2次試験 7月17日(木)～8月5日(火)

最終合格発表 8月中旬

第1回社会人経験者等試験

受験資格 昭和55年4月2日～昭和63

年4月1日までに生まれた者

受験案内・申込書受付

5月14日(水)～6月2日(月)

第1次試験 6月22日(日)

第2次試験 8月8日(金)

最終合格発表 9月5日(金)

平成26年度採用試験の詳細はホームページでご確認ください。

広島県人事委員会ホームページ
<http://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/138/>

広島県人事委員会事務局公務員課

〒730-8511 広島市中区基町
9-42 (広島県庁東館7階)

☎082-51315144

ふるさと納税

「ふるさとへの思い」を紹介します。

東広島市 松原 広次 様

(10万円のご寄附をいただきました)

「大崎上島中学校のクラブ活動の遠征費用の補助に成れば幸いです」

広島市中区 望月 豊博 様

(2万円と5万円のご寄附をいただきました。)

「初めてふるさと納税します。今後も続けていきたいと思えます。」

東京都青梅市 室賀 利夫 様

※寄付者のお名前等は公表に同意された方のみ掲載しております。

ふるさと納税制度にご協力いただき、心から感謝申し上げます。皆様から頂いたご厚志は、貴重な財源として大切に使用させていただきます。引き続き「大崎上島町」へのご協力をお願いいたします。

ふるさと納税についての問い合わせは、税務課で承ります。また、大崎上島町ホームページに「ふるさとへの寄附金(ふるさと納税)のご案内」がありますので、ぜひご覧ください。

税務課 ☎65-3114

月	日	曜	行 事 ・ 場 所	予防接種
4	4	金		
	6	日	さくら祭り：海と島の歴史資料館 10：00～14：30	
	7	月	健康相談：木江会館 (受付) 13：30～14：30	4/7(月)～4/12(土) 三種混合1期・ 四種混合1期・ 不活化ポリオ・ 三種混合2期 (二種混合)
	8	火		
	9	水	育児相談：東野保健福祉センター (受付) 10：00～11：00	
	10	木	フッ素塗布：東野保健福祉センター (受付) 13：10～13：30	
	11	金		
	12	土		
	13	日	オキウラマルシェ：沖浦港前広場 10：00～15：00 大崎上島町食文化海藻塾 13：00～16：00	
	14	月	家族の集い：大崎上島開発総合センター 13：30～15：00	
	15	火	こころ元気サロン：第2ふれあい工房 9：30～12：00	
	16	水	断酒会：東野保健福祉センター 18：30～20：00	
	20	日	絵本のよみかたり：情報プラザ・エル 10：30～	
	21	月		4/21(月)～4/26(土) 麻しん風しん 1・2期
	26	土		
5	1	木	こころの健康相談：役場木江支所 (受付) 13：30～14：30	5/1(木)～5/31(土) 日本脳炎 1期・2期
	4	日		
	6	火		

休日当番医	4/13(日) ときや内科 ☎63-0001	耳鼻咽喉科診療所	4月の診療日 12日(土)・26日(土)	竹原市休日当番医	内科 日曜・祝日 9：00～16：00 竹原市休日診療所 ☎0846-22-7157
	4/27(日) 射場医院 ☎65-3304		受付時間 13：00～17：00		外科 日曜・祝日 9：00～18：00 4/27・29・5/4 馬場病院 ☎0846-22-2071
	5/3(土) 円山医院 ☎64-2062		診療開始 14：00～		4/13・20・5/3・5・6 安田病院 ☎0846-22-6121
	5/5(月) 田村医院 ☎63-0311		☎67-3311		(注) 事前にお電話を!!

4月の納付は、軽自動車税です。

納期限は、4月30日(水)です。

納期限を必ず守りましょう!
口座振替をご利用の方は、残高の確認をお願いします。
納期限までに納付確認できない場合は、督促状を発送します。
問 税務課 (本庁) ☎65-3114

お詫びと訂正
3月号5ページにて掲載した、シークレットファームのお問い合わせ先は、大崎上島ファンの間違いでした。訂正してお詫びいたします。

消費税率の引き上げに伴う町の施設使用料などの改定について

消費税率が地方消費税と合わせて5%から8%に引き上げられることに伴い、町の施設使用料等に消費税率引き上げ分を加算する使用料の改定を行います。対象となる主な使用料は、水道料金、下水道料金、公民館利用料金等です。
改定後の使用料等は、経過措置が適用されるものを除き、原則として本年4月1日以降の利用分から適用されます。詳しくは、各担当課及び施設などにお問い合わせください。
問 総務課 ☎65-3111

4月生まれの わんぱくちゃん 1歳のHappy Birthday



どうりん みなと 道林 湊斗ちゃん(向山区)



たはら みちるちゃん(向山区)



しんちと あかり 新本 明里ちゃん(向浜区)



うえだ たつひろ 上田 龍大ちゃん(片浜区)

生まれ！わんぱくちゃん
6月に1歳の誕生日を迎える、町内にお住まいのお子さんの
写真をお寄せください。宛先は、企画振興課または、各支所窓
口係。氏名(ふりがな)・生年月日・住所(地区名)・保護者名・
電話番号を明記してください。期限は、5月1日(木)。
☐kikaku01@town.osakikamijima.hiroshima.jp
☎0846-65-3112
☎企画振興課

季語に親しむ

神峰俳句クラブ

朝の陽にはころび初むる牡丹の芽
鉛筆の芯の先端冴返る
卒業式に蕙草履はき古写真

平原 千歳
梅澤 恵子
松岡 時子

南風俳句会

手づくりのマーメイドや風光る
幾度も寒戻りきて三日月
諸鳥の鋭声野に降る春の霜

山本 輝明
芝山 吉宣
戀田 和夫

木江神潮俳句会

ずれてなる二つの時計山笑ふ
春燈や白磯透きたる壺のあり

山本 京子
藤原 幸子

みゆき俳句クラブ

潮満ちてはや菜の花の盛りかな
自得師の句碑に風花ひとしきり
どこからか口笛のする雪日和

梅谷 看雲
小池 華子
竹元マツ子

大崎美浜荘俳句クラブ

立春や猫の足跡銀世界
海光に梅の蕾の膨らめる
黄梅の庭に寄り添ふ雀二羽

今田 魁三
中坂サチエ
中保 藤枝

東野公民館俳句会

玄関に迎へてくれし遊蝶花
春雪や服をこわきにバスに乗る
終便の渡船島の灯冴返る

末田 明子
平原 千歳
山本 輝明

編集後記

町長室に飾られているランの花が咲きました。これは、この春大崎上島中学校を卒業した生徒たちから贈られたものです。役場だけでなく、港や職場体験先の事業所など26か所へ贈られ、凛とした花が見る人を和ませています。卒業生の皆さんが、それぞれの進路先でも夢や目標の花を咲かせてくれることを祈っています。

さて、今年は瀬戸内海が国立公園に指定されて80周年を迎えます。5月18日は神峰山の日に制定されました。詳しくは次号以降お知らせします。



発行日 2014年4月4日(金)
発行・編集 大崎上島町企画振興課
〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1
☎0846-65-3111(代)
HP アドレス <http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>