



広報 osakikamijima

大崎上島

No.135

2014

平成 26

6

おいしい空気に すてきな笑顔

(5/18 神峰山ウォーク)

主な内容

p.2~5 防災・減災対策

p.6~7 島のニュース

p.8 神峰山ウォーク

Contents・目次

特集「防災・減災対策」	2～5
島のニュース	6～7
神峰山ウォーク	8
きょういく大崎上島	9
ハイスクールリポート	10
英語にチャレンジ	11
ヘルシー愛ランド（健康）	12～13
人権の視点	14
消費生活情報	15
お知らせのページ	16～18
行事カレンダー	19
まちのわんぱくちゃん	20

■ まちの人口と世帯数
（2014年4月末現在）
人 口 8,227人
男 3,963人
女 4,264人
世帯数 4,427世帯



■ 今月の表紙【神峰山ウォーク】



5月18日、神峰山ウォークが実施されました（町観光協会主催）。参加者は約100名。今年は瀬戸内しまのわ2014の認定イベントとして実施するとともに、町が5月18日を「神峰山の日」に定めたことを受け、2種類の下山ルートを設定。展望台では太鼓演奏、清風館では謡曲と呈茶が行われました。

表紙はこのイベントの常連さんだと言う大崎小の子どもたち。道中見つけた丈夫な枝を杖代わりに、ゴールのかもめ館をめざしました。
（関連記事：8ページ）

知って備えて安心安全『防災・減災対策』

問 総務課 65-3111



さまざまな災害とその性質

風水害（台風・集中豪雨）

台風は主に北西太平洋や南シナ海で発生します。集中豪雨とは、短時間で集中して降る大雨のこと。最近では、もっと短時間で狭い範囲に降るゲリラ豪雨も増えていきます。

高潮

海の近くでは、海面が上昇して海水が防波堤を乗り越え、道路や家を水没させる高潮の被害にも注意しましょう。

【高潮のときに危険な場所】

- ・ 急に深くなる海底地形付近では、押し寄せた波が海岸の近くで一気に高くなる。
- ・ 湾の奥の方では、押し寄せた海水がたまり、湾内の水位が上がります。

【安全に避難するには】

- ・ 腰までつかる場合は無理せず高い所で助けを待つ。
- ・ 浮き輪があればつかまり歩きをして安全を確保。

いつも私たちのすぐそばにある豊かな自然。それは生活するうえで欠かせない資源であり、四季折々で変わる景色は見る人を癒してくれるものです。

しかし、これらの自然は、さまざまな条件が重なってしまうと、土砂崩れや浸水、地震といった災害を引き起こします。災害を未然に防ぐ、あるいは、もし災害が起こっても被害を減らすためには、日ごろの備えが大切になります。

家族で、ご近所で、地域で、今一度『防災』について考えてみませんか。災害の性質や町の防災対策、地域の取り組み等を紹介します。

参考資料：広島県発行リーフレット
『防災減災備えんさい!』、『みんな
de なかよく! まなぼうさい』



町の防災対策

防災に対する行政の役割

町では浸水想定区域の指定とハザードマップ作成、避難場所等の住民への周知を行っています。また、災害時要援護者（高齢者、障がい者、乳幼児、観光客等）に配慮した環境整備、避難誘導体制の整備、災害対策資機材等の備蓄などに努めるとともに、地域の要援護者への声掛けや、地域全体で作

自助

「自らの命は自分で守る」という自覚に根ざした災害への備えや災害発生時の的確な行動

共助

身近な地域における自主防災組織の取組や災害ボランティアの活動

公助

行政が行うべき防災対策の着実な推進。自助、共助による取組みの促進

社会全体で減災に取り組む
「防災協働社会」の実現

る防災組織の育成も、今後の課題として取り組んでいます。

防災の基本は、住民自らが自主的に避難することです。県や町の情報提供により、いち早く避難対応ができるよう、避難場所や避難経路の把握など、町民一人ひとりが防災意識を持つことを推進しています。

もし災害が起こったら

町では、避難準備情報の発表や避難勧告・指示による避難誘導（防災行政無線等）、避難した人の保護に必要な避難所の開設を行います。そのほか、災害発生時の対応にあたり、必要に応じて県危機管理課等、関係機関との連携を行います。

【津波ハザードマップについて】

4月に配布した津波ハザードマップで、浸水想定区域等の危険区域及び避難場所を把握し、災害発生時の迅速な避難に活用してください。自分たちの家が大丈夫なのかどうかを気にしてしまいがちですが、重要なのは「どこへ、どう逃げたら安全なのか」ということです。マップで確認しておきましょう。

土砂災害

がけ崩れや地すべり、土石流などのことで、雨の日が続くと地盤がゆるんで起こりやすくなります。がけ崩れ：大雨が降ったり地震によって地盤がゆるみ、

突然崩れ落ちること。

地すべり：ゆるやかな坂で粘土のような滑りやすい土に雨がしみて地面が動くこと。

土石流：…長引く雨や台風の大雨で谷や山の地面の土や石が一気に流されること。

【災害の前ぶれ】

- ・崖から水がしみ出てくる。
- ・沢や井戸の水が濁ってくる。
- ・地面にひび割れやへこみができる。

地震

地震には、海のプレートが陸のプレートに潜り込むことによって起きる地震（海溝型地震）と、陸地の下で活断層がズレて起きる地震（内陸型地震）の2つに分けられます。

【突然の地震にあわてないために】

- ・家の中の安全な場所と危険な場所を見直す。
- ・安全に避難できるルートを考える。
- ・家族の人たちと集合場所を決めておく。

津波

地震のあとには津波にも要注意。津波予報や警報、注意報が発表される前にやってくることもあるので大変危険です。

【津波に巻き込まれないために】

- ・地震が起きたら、小さな揺れでも津波に警戒しましょう。
- ・津波は何度でもやってきます。最初の津波が去っても警戒してください。
- ・遠く離れた国外の地震でも、日本に津波が来ることもあるのでニュースをチェックしましょう。

火災

火災の原因で多いのは失火です。身近な暮らしの火災と避難方法について知っておきましょう。

※失火とは、過失から火事を出すこと。また、その火事のこと。

【火災から身を守るには？】

- ・お年寄り、子ども、病気の人の、障がい者を優先に避難させる。
- ・煙の中は、できるだけ姿勢を低くする。
- ・服装や持ち物を選ぶひまなく、すばやく逃げる。
- ・逃げ出せたら、絶対火の中に戻らない。





防災活動で活躍している人たち

防災のために活動している組織、地域の人たちを紹介します。

『自助』の啓発にも一役 消防署の役割とは

消防署で働く人たちは、火事の時に消防車で駆けつけて、火を消すことだけが仕事ではありません。消防署の役割は、大きく分けて2つあります。

1つ目は『災害対応』。消火活動や救急、訓練のことで、消防資機材の点検や水利場所の見回りも、災害対応のための大切な準備業務にあたります。



大崎上島消防署の森田誠一さん（左写真）の担当は救急。櫻井爽さん（右写真）は災害予防の啓発や火災の原因調査を担当しています。

救急講習が受けられます 「一家に一人、救急隊員」

大崎上島消防署では、希望する方（5名程度から）へ救急講習を行っています。出前講座はもちろん、署内でも行うことができます。内容や開催場所等、詳しくはお問い合わせください。

問大崎上島消防署 ☎0846-65-2056

2つ目は『予防』。火災や救急を予防するための啓発活動のことです。救急講習や、防火訪問を行います。広く町の皆さんに応急手当の重要性や、住宅用火災警報器の設置など呼びかけています。

「年に1回でも防災について考えてもらえたら、もし実際に何かあったときの行動も変わりますし、状況も大きく変わるはずです。まずは考え、備えることから始めましょう」と、刺田桂二署長は話しています。

消防団員随時募集中

災害時の動員力や即時対応力という消防団の特性を発揮するには、地域の事情に精通した消防団員が必要です。

入団資格

町内に居住または勤務する方で、18歳以上の方

問役場総務課 ☎0846-65-3111



普段はそれぞれの仕事をし、災害時は消防団員として活動します

地域のことは地域が守る 消防団の活動とは

町内には現在、9分団358名が消防団に入団しています。消防団員は、それぞれ自分の仕事を持ちながら、災害時等に地域における消防防災リーダーとして活動します。

土井田電機の土井田勝さん（原田在住・上写真）は、入団して約9年。現在は、県の指導員として本部に所属しています。

「子どもの頃から、周りの大人はみんな消防団に入って活動していたので、いつかは自分もなるものだと思っていました。普段の仕事は家電などの販売や回収修理をしているのですが、入団してからは防災に対する意識が芽生え、家屋や水路を見る目だけでなく、訪問先のお客様との接し方も変わった気がします。火の扱いには特に気をつけるようになりました。消防団は訓練や消防活動で大変なこともありますが、現場に出た時、地域の人に「すぐ来てくれてありがとう」って言ってもらったことがあったんです。そういった感謝の言葉が、自分にとってこれからの活動の励みになっています」



消防団は、身近な地域の皆さんを災害から守るための組織です

わが家の防災対策カード

緊急連絡先や避難場所などを話し合い、決めたことは記入して携帯しましょう。

家族の連絡先

避難場所

家族が離ればなれになったときの集合場所



家族やご近所で防災会議を

災害が起こった時は、たくさんの場所ですぐに助けを求めるので、消防署や行政の助けがすぐに来るとは限りません。一人ひとりが防災意識を高め、正しい知識を身に付けておくこと、日頃からの心構えと備えが災害から身を守る第一歩になります。

しかし、災害時は個人だけでは十分な対応ができないことが多いです。そんな時、地域が一致団結して、助け合うことが大切です。普段からご近所にどんな人が住んでいて、どんな手助けが必要

かを分かり合っていれば、すぐに助けが来ない時にも、みんなで助け合うことができます。もしもの時の緊急電話や避難場所などを家族やご近所同士で話し合い、確認しておきましょう。

家の中、外で危険な場所はないかチェックしましょう。

□ 手すりにもものを置くと、地震の時に落下して危険です。

□ コンロを離れる

時は必ず火を消しましょう。

□ 額縁などはしっかり固定しましょう。

□ ベッドのそばや高い場所に壊れやすいものや重たいものを置くと危険です。

□ ストープの近くに洗濯物など燃えやすいものがあると危険です。

□ タコ足配線はホコリがたまると火事の危険があります。

□ 家の外に燃えやすいものを置かないようにしましょう。

※実際に家の危険なところを調べて、その対策も考えてみましょう。



大崎上島町防災情報等メール配信サービス

大崎上島町から防災情報（地震・気象・避難・国民保護情報）等を、携帯電話やパソコンに無料で配信するサービスです。配信情報については町ホームページに掲載しています。

登録方法

① 携帯電話やパソコンから次の登録用アドレスへアクセス
<http://user-entry.jaler.tnai.jp/osakikamijima/index.html>

② アクセスすると、登録用の画面が表示されます。使用している言語を選択してください（言語のみ選択可能。6か国対応）。

③ メール作成画面が表示されるので、そのまま送信してください

（件名や本文の入力は不要。）

※迷惑メールの設定等をしている場合は、登録する前に、次のドメイン（town.osakikamijima.hiroshima.jp）からのメールが受信拒否になっていないことをご確認ください。

④ 登録完了のメールが届きます。以上で登録の操作は完了です。※すべての災害情報を配信するものではありません。

※登録前に利用規約をご確認ください。

防災チェックリスト

もしもの時、すばやく持ち出せるよう、日頃から準備しておくで安心です。

- | | |
|--------------------------------------|-------------------------------|
| ☐ ヘルメット・防災ずきん | ☐ 飲料水 |
| ☐ 救急薬品・常備薬 | ☐ ろうそく |
| ☐ 手ぶくろ（軍手） | ☐ ナイフ |
| ☐ 懐中電灯 | ☐ ラジオ |
| ☐ 現金・預金通帳・印鑑 | ☐ ロープ |
| ☐ マッチ・ライター | |
| ☐ 下着類（着替え） | |
| ☐ せっけん | |
| ☐ ティッシュ | |
| ☐ 寝袋 | |
| ☐ 毛布 | |
| ☐ タオル | |
| ☐ 家族3日分の食料 | |

ほかにも
あったら
書いてみよう



タスケ三兄弟



町観光協会主催

さくら祭り 俳句コンテスト結果発表 (敬称略)

最優秀賞 春光やオールの弾く水しぶき
優秀賞 島繋ぐ群青の海風光る

奨励賞 民泊の子らを迎ふる初桜

島と島繋ぐ人の和瀬戸の春

松岡 時子

植田とも子

梅澤 恵子

下平 鈴子

下平 鈴子

シーカヤックで無人島へ！

5月4日と11日、シーカヤック無人島ツアーが開催されました。各日30名以上が参加し、シーカヤックで大串海岸から無人島をめざしました。参加者は自然とふれあい、無人島での昼食も楽しくすごしました。



海面をスイスイ進むたくさんのシーカヤック

6月8日(日)に、シーカヤック体験が実施されます。お問い合わせ、ご予約は大崎上島シーカヤック(☎090-33889-11539)まで。

木江っ子たちが恒例の苗植え



トウモロコシの苗植えをする木江の子どもたち

5月15日、山本鉄工所の農園で、木江小学校と木江幼稚園の子どもたち50名が、トウモロコシの苗植えをしました。毎年山本鉄工所さんのご厚意で行われており、今年で5年目を迎えます。植え方の説明を受けた後、さっそく苗植えへ。「大きくなーれ、大きくなーれ」

と声をかけながら植えていく子どもたち。植えたところには自分の名前を書いた札を立てました。甘く育ったトウモロコシの収穫をみんな楽しみにしています。

広大生が島の民泊を研究

5月12日、13日の1泊2日で、広島大学の学生16名が来町し、町で取り組んでいる修学旅行誘致事業を体験しました。ミカンの花のつぼみを摘む作業や、ふれあい郷土資料館で町の歴史を学習し、実際に3軒の民泊家庭の家へ宿泊。体験を通して、島への興味やそこに暮らす人との交流が深まりました。



瀬戸内ネロリウム協議会の皆さんと広大生

グラウンドゴルフ大会結果

4月21日、シーパーク大串で、町グラウンド・ゴルフ協会による第21回月例大会が開催されました。大会結果は次のとおりです。



写真左から
有田 実夫さん (準優勝)
川本 征司さん (優勝)
大和 弘幸さん (第3位)

大崎上島町民ゴルフ大会結果

5月3日、本郷カントリー倶楽部で、第15回大崎上島町民ゴルフ大会が開催されました。大会結果(ネットスコア)は次のとおりです。

総合優勝 沖本 公徳 (70・4)
準優勝 望月 成功 (70・4)
第3位 船本 達也 (71・0)
女子優勝 岡田由紀子 (75・0)



総合優勝
沖本 公徳さん

次回の町民ゴルフ大会は、広島県民体育大会(ゴルフの部)とあわせて、8月31日(日)に開催されます。

育てよう ふるさとへの愛

町内の小学3・4年生が『大崎上島学』を通して、地域の歴史や自然、文化にふれあいました。これは、地域の様子や自然を調べることで、自然や文化を愛する心と、地域の発展を願う気持ちを育てることを目的に取り組まれています。

▼5月9日、町内の小学3年生39人が、『大崎上島めぐりをしよう』と題し、主要な歴史的建造物や公共施設、事業所等9か所を見学しました。

見学先では、代表者や管理者等地域の方が説明してくださり、児童たちは一生懸命メモを取りながら、話に聞き入っていました。

「大望月邸に隠し部屋があることを初めて知ってビックリしました」、「5階建てを間近で見ると迫力がありました」など、感想はさまざま。木造船の模型を初めて見



祭りに獅子や天狗がいるのはなぜ？



鉄でできた船が海に浮くのはなぜ？



おいしさの秘密を教えてください！



たくさんの海の生き物を見つけました

たという大崎小の児童や、木造5階建ての家屋を初めて見たという東野小の児童もあり、自分たちの住んでいない地区での発見がたくさんありました。中には「他の学校の子とお弁当を食べて楽しかった」と話す児童も。学習を通して、各校の交流を深めることにもつながっています。

見学ルート▼中野八幡神社→神

峯園→亀田農園→ふれあい郷土資料館→木造5階建ての民家→松浦造船所→海と島の歴史資料館→岡本醤油醸造所→大崎上島町役場

▼5月13日、大串海水浴場で、町内の小学4年生34名が海の生き物を探しました。講師は広島大学の鳥越兼治名誉教授と、町内の小学校校長を務められた岡田眞さん。夏に泳ぎに来ることはあっても、

浜辺を探索するのは初めてという子がほとんどで、岩穴や海面をのぞき込んだり、小さい岩をひっくり返したりして海の生き物探索に熱中していました。

今日いちばんの収穫は何かと尋ねると、イトマキヒトデやムラサキウニ、ヒラムシなど見せてくれる生き物はさまざま。全員がこの日に見つけた生き物を分類している、記録後は全て海へ返しました。

「70年代に環境に配慮する制度ができてから、だんだんと海の水質がよくなってきました。10年前はいた生き物がなくなったり、新たに発見できた生き物があったりするのは、水質の向上と、地球の温暖化が影響しているのでしょうか。これからも家庭排水やポイ捨てといったみんなができることから取り組んで、きれいな海を守っていくことが大切です」と、鳥越教授は話しています。

シンポジウム2014「島を元気にする若者たち」開催

故郷や地域に貢献できる人材育成と明日の島づくりを目指して、広島商船高専がシンポジウムを開きます。離島ならではの教育研究資源の活用事例を検証するため、全国の離島で活躍する若者・学生によるパネルディスカッションや、若者・学生を育ててきた東北公益文科大学呉尚浩教授の基調講演等を予定しています。入場無料。詳しくは、各戸配布したチラシをご覧ください。

日時 6月19日(休) 13時～15時

場所 大崎上島文化センターホール神峰

※11時から広島商船高専の活動について、デモンストレーションやポスター展示も実施

テーマ 「島を元気にする若者たち」

主催 広島商船高等専門学校

〒広島商船高専企画広報室 ☎0846-67-3179



木江地区側へ下山コースにて。四国連峰の眺めとおいしい空気を味わいました。

瀬戸内の**海景色**と島の**自然**を満喫

神峰山ウォーク

5月18日、町観光協会主催で神峰山ウォークが実施されました。瀬戸内しまのわ2014の認定イベントとして実施するとともに、町が5月18日を「神峰山の日」に定めたことを受け、今年は2種類の下山コースを設定。展望台では太鼓演奏、清風館では謡曲と呈茶が行われました。

子どもからベテランまで

今年で9回目を迎える神峰山ウォーク。参加者の年齢層は子どもから70代までと幅広く、島内外から約100名が参加しました。親子で参加される方が多く、子どもたちが坂道を駆け登ったり、学校のことを楽しそうに話したりする姿が見られました。また、スタッフもびっくりするほど頂上に到着するのが早かった健脚な方も。第一展望台では、太崎なぎ太鼓の皆さんによる演奏が披露され、太鼓の音色が山頂に響き渡りました。

下山後もイベント盛りだくさん

下山は、かもめ館へ下りるコースと、西光寺を通る町道から文化センターへ下りるコースの2種類。かもめ館行きのコースは眼前に海景色が広がる場所も多く、そのた

イベントを支える人たち



神峰山でのお正月イベントを主催している初日の出実行委員会の皆さん。休憩所（第二駐車場）で飲み物と、お手製のはちみつレモンを差し入れされました。



かみじま1縁の集い7名の皆さんがスタッフとして参加され、ひろしま宝島レディの香山知亜紀さん（写真中央）は、広島観光PRのために参加されました。



商工会青年部7名もスタッフとして参加されました。道中は参加者と町の観光や祭りのことを話しながら、楽しく登れたそうです。

慈しみ、後世に引き継ぐ神峰山

かんのみやま

神峰山は「かんのみやま」や「しんぼうさん」など、さまざまな愛称があり、昔から人々に愛されてきました。今年で80周年を迎える瀬戸内海国立公園にも指定されており、町は指定日となった5月18日を『神峰山の日』と定め、自然を慈しみ感謝するとともに、将来にわたりこれを守り後世に引き継ぐことを期する日としています。



第1展望台にて集合写真

『自ら伸びる東野っ子』 ～やさしく かしく たくましく～

東野小学校では、教育目標を「自ら伸びる東野っ子～やさしく かしく たくましく～」とし、子ども達一人一人の自立に向けて、充実した教育内容の創造に努めています。

【大崎上島っ子学習】

『大崎上島大好き！』『大崎上島ってすごい！』『こんな大崎上島にしたい！』

今年度も全教科・全領域で、大崎上島のまちの様子、農園や工場、東野の伝統文化等を学習し、地域に誇りを抱くことができるような感動体験の充実に向けて、ふるさと学習「大崎上島っ子学習」を進めています。テーマは、1年『季節の遊び』、2年『町たんけん』、3、4年『クリーンアイランド大崎上島』、5年「おいしい大崎上島町」、6年「未来につなげよう！わたしたちの伝統文化」です。

各学年のテーマに沿って、ゲストティーチャーの方に来ていただいたり、また訪問したりして貴重なお話を直接聞かせていただいています。地域の皆様には、いつも温かく見守っていただき、感謝しています。

今年度からは、大崎上島町内3校の小学校3年生以上で次のような学習活動「大崎上島学」を行うことになりました。この学習を通して、ふるさとに誇りを持ち、大崎上島を担う子どもの育成を推進していきたいと思います。（写真は昨年度までの活動の様子です。）

3年 「大崎上島町めぐり」	4年 「大崎上島の海生き物探検隊」	5年 「大崎上島の産業」	6年 「伝統文化 権伝馬体験」
			
大崎上島(大崎地区、木江地区、東野地区)の宝物(建物・自然・日本一のもの等)をバスに乗って巡っていきます。「大崎上島ってすごいんだな。」と改めて感じるツアーです。	広島大学の鳥越兼治先生や岡田眞先生と一緒に海辺の自然観察を行います。多くの生き物を見つけ、海の魅力のとりこになってしまうことでしょう。	大崎上島の産業(工業・農業・漁業等)について、見学や話を聞くことを通してその仕事への情熱や工夫、「生きぬく」知恵などを学びます。	権伝馬保存会の皆さんに権伝馬の歴史や権伝馬を続けていく意義について話を伺い、その後で実際に権伝馬の漕ぎ方を教えてもらいます。

【子ども読書の日】

4月23日は、子ども読書の日でした。読書朝会を使い、司書教諭から「子ども読書の日」の意義の説明を聞いた後、図書委員会の児童が「おすすめの本」を紹介し、休憩時間の貸し出しをアピールしました。最後に、教職員により大型絵本を使って「いつもいっしょに」の読み語りをを行い、子どもたちは絵本の世界の中にひたっていました。



教育委員の活動報告

【第4回定例会議】

平成26年4月25日(金)

1 議事

● 日程第1 報告第5号

広島県市町教育長会議につ

いて

● 日程第2 議案第8号

大崎上島町いじめ防止基本

方針について

● 日程第3 議案第9号

大崎上島町教科用図書採択

事務に関する規約について

● 日程第4 議案第10号

社会教育委員等の委嘱につ

いて

● 日程第5 議案第11号

大崎上島町大崎上島文化セ

ンター条例の一部を改正する

条例について

2 その他

▼ 5月20日

広島県市町教育委員会連合

会定期総会

▼ 5月30日

教育委員会定例会議

▼ 1学期の学校訪問

5月30日(金) 大崎小

6月18日(水) 東野小

6月27日(金) 木江小

7月10日(木) 大崎上島中

<http://www.hiroshima-cmt.ac.jp/>

<http://www.osakikaisei-h.hiroshima-c.ed.jp/>

専攻科交流会

4月25日～26日、中国・四国地区高専専攻科生研究交流회가RCC文化センター（広島市）で開催され、専攻科生10名が参加しました。

これまでの研究成果の披露と討論を行い、今後の研究に反映するとともに、他高専の専攻科生と交流を深めることができました。



原動機付自転車安全運転講習会

4月14日、竹原警察署大崎上島分庁舎の竹本警部補を講師としてお招きし、原動機付自転車通学者14名が安全運転講習会を受けました。前半は交通ルールの指導、後半は急制動等の実技を指導していただきました。

今後も交通マナーの遵守と向上に取り組んでいきます。



大崎上島中学校の宿泊研修

4月24日～25日、大崎上島中学校の宿泊研修に協力しました。

1年生44名を受け入れ、カッター訓練や学校見学を行いました。また、学生寮の食事体験もしてもらいました。生徒たちは、普段の学校生活とは違う体験活動に新鮮さを感じてもらえたようでした。



交通安全教室

4月17日、竹原警察署大崎上島分庁舎の方々をお招きして、交通安全教室を開きました。自転車に乗る人も加害者になりうるということを、VTRや島内の交通事情を交えて生徒に解説していただきました。今後も、交通ルールやマナーに関する指導は継続的に行っていきます。



交通安全教室

遠足

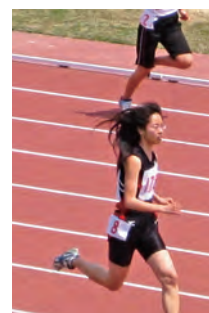
5月2日、全校生徒が遠足へ行ってきました。行き先は一年生が宮島、二年生が安佐動物公園、三年生はみろくの里でした。初夏の風が吹く晴天の中、上島を飛び出した生徒たちは、それぞれの行き先で普段味わえない様々な体験を楽しみました。



安佐動物公園(2年生遠足)

部活動報告

4月26日～27日にびんご運動公園で行われた尾三地区高等学校総合体育大会陸上競技の部において、本校陸上競技部が女子走高跳1位、走幅跳2位、4×100mリレー5位という素晴らしい成果をあげました。自己新記録を次々と出すとともに、女子フィールドの部総合5位入賞、県総合体育大会への出場を決めました。他にも卓球部、弓道部もそれぞれ県大会へ出場します。また、ソーラン部は5月5日に広島市内で開催されたフラワーフェスティバルのステージで、上島ソーラン会の皆様と一緒に演舞を披露しました。



陸上部の様子

情報
プラザ
・
エル

新刊本

☆真っすぐに生きる。井上 尚弥
☆覇道の槍 天野 純希
☆不祥事 池井戸 潤
☆それでも僕は夢を見る 鉄 拳
☆花子とアンへの道 村岡 恵理
☆フェアリット・ワン 林 真理子
☆豆の上で眠る 湊 かなえ
☆ファイナルガール 藤野 可織

絵本の読み語り

ひまわり会
絵本のよみかたり
6/15(日)
10:30～
絵本
「みつきちんのあくび」
紙芝居
「あめふりぼうず」

休館日

休

日	月	火	水	木	金	土
6/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	7/1	2	3	4	5

開館時間 10:00～18:00

ゴールデンウィーク

文・訳：パトリック・マーフィー



The temperature has warmed up pretty quickly this year. For me the biggest surprise has been the bugs that have appeared in the spring. I've written about it in previous articles, but I am terribly afraid of giant spiders and centipedes. The past two years I didn't see any big bugs until the start of the rainy season, but this year I have already seen giant spiders, centipedes, and even cockroaches. If bugs of this size are already coming out in the spring, then what horrors await come summer? It's scary to think about!

Did anyone travel during the Golden Week holidays? First I went to Hiroshima where I played my third concert with the Heartbreak Jazz Orchestra. After that I went to my wife's hometown of Yonago where we spent time with her family as well as with friends in the neighboring city of Matsue. Lastly, May 11th was my 31st birthday, so with the theme of 31 I celebrated with some ice cream at Baskin Robbins, a.k.a. 31 Flavors.

今年は早く暖かくなってきましたね！私にとって一番びっくりしたことは春に出る虫です。以前も書いたことがあると思うのですが、私は大きなクモとムカデは本当に苦手です。去年も、一昨年梅雨が始まるまで大きな虫を見なかったのですが、今年は5月の初めに、でっかいクモ、ムカデやゴキブリがいます！もし春にこんなに大きな虫が出てきていたら、夏に何が出てくるのでしょうか。ちょっと怖いですね！

今年のゴールデンウィークにみなさんはどこかへ行かれましたか？私は広島市へ行って、毎年お世話になっているハートブレイクジャズオーケストラのライブに参加させていただきました。そのあと妻の実家へ帰って、米子市に住んでいる義理の家族とゆっくりしたり、松江に住んでいる友達に会いに行ったりしました。また5月11日は31歳の誕生日だったので、31を祝うために同じ名前のサーティワン！でおいしいアイスクリームを食べました。



◀写真は松江市にある宍道湖です。

■ 障害年金の額改定請求が1年を待たずに請求できるようになりました。

【これまで】 障害年金を受けている方の障がいの程度が増進した場合、その前の障がい状態の確認等から1年の待機期間を経た後でなければ年金額の改定請求ができませんでした。

【平成26年4月からは】 省令に定められた障がいの程度が増進したことが明らかである場合には、1年を待たずに請求することができるようになりました。

【手続き方法は】 三原年金事務所に請求書を提出してください。

■ さかのぼって障害者特例による支給を受けられるようになりました。

【これまで】 障がいの状態（障害厚生年金の1級から3級に該当する障がいの程度）にある方が請求することにより請求月の翌月から障害者特例（特別支給の老齢厚生年金に定額部分が加算）による支給がされていました。

【平成26年4月からは】 すでに障害年金を受けている方が請求した場合、特別支給の老齢厚生年金の受給権を取得したときにさかのぼって障害者特例による支給がされるようになりました。

【手続き方法は】 三原年金事務所に届書を提出してください。

☎三原年金事務所 0848-63-4111(代)
大崎支所住民課 0846-64-3510

役場本庁住民課 0846-65-3113
木江支所住民課 0846-62-0300



県立安芸津病院より

☎0846 (45) 0055

こつしょうしょう

骨粗鬆症について

副院長兼整形外科主任部長 後藤 俊彦

気候も安定し、暖かくなるにつれ、忙しくなる方も多いのではないかと思います。腰痛・背部痛で悩んでおられませんか？

一般的に腰痛・背部痛は加齢、働き過ぎが原因と考えられていますが、実は骨粗鬆症が原因となっていることも少なくないのです。

女性に多い？ “骨がもろくなる” 現象

骨粗鬆症は、簡単に言えば“骨がもろくなる”現象を示します。進行すると骨折を生じ、痛みが増加します。

また、骨粗鬆症は女性に多いことが知られています。閉経後は女性ホルモンが減少しますが、このホルモンは骨を丈夫に維持するために必要な物質の働きをコントロールしていたのです。つまり、次第に骨を丈夫に維持することができなくなり、骨折しやすくなってしまいます。もちろん男性も発症します。



骨折しやすくなり、時には手術も…

骨粗鬆症になりますと、“少し体をひねっただけ”や“しりもちをついただけ”または“腰をかがめただけ”で簡単に腰・背中の骨が折れてしまいます。

疼痛が軽微であれば保存的治療で軽快しますが、時には動けないほどの激痛を生じる場合もあり、こうした場合には手術が必要となることもあります。

治療法は日々進化しています

治療薬として、以前は内服薬とこの効果を補助する注射剤しかありませんでしたが、最近では強力に骨を形成する注射剤が数種類開発・発売され、良好な結果が発表されてきています。除痛効果も高いため、当院でもいち早く最新の注射剤による治療を取り入れており、治療効果は概ね良好です。

腰痛・背部痛でお悩みの方はお早めにご相談ください。



♥らんど♥

♥らんどは、大崎上島町の委託障害者相談支援事業所です。障がいのある方だけでなく、生活のしづらさを抱えている方、ご家族や地域の方からの相談にも応じています。

この島で自分らしく、自立した生活を送るためのお手伝いをしています。

相談方法として、電話相談・来所相談・訪問相談がありますので、お気軽にご相談ください。

相談時間

月～金曜日 8:30～17:00

※相談無料。秘密は固く守られます。

♪♪♪♥らんど休日クラブ♪♪♪

今年度より新しく『休日クラブ』という活動を始めました。

障がいのある方が、充実した余暇を過ごすための提案をする、支援・当事者の方が、他者とコミュニケーションをとる場所です。家以外での場所や催し事に関わる楽しさを感じていただくこと、支援・当事者に関わっている方々への関係作りの場の提供を目的に活動する予定です。

- ・開催日は偶数月で2ヶ月に1度の開催です。
- ・日曜日の13:00からを予定していますが、活動内容は参加される皆さんの意見を考慮して決定しますので、内容に応じて柔軟に開催場所・曜日・時間を設定していこうと考えています。



今月の活動としては**おはぎ作り**をする事になりました。食に対する関心は高いようですね。

日時 6月22日(日) 13:00～15:00

会費 100円

場所 第二ふれあい工房（サポートおおさき内）

申込締切 6月18日(水)

連絡先

大崎上島町生活サポートセンター

♥らんど（底押・土本）

☎64-4416（転送することもありますがお待ちください）

Fax 67-5667

E-mail hureai-iland@osakifukushikai.jp





管理栄養士のヘルシークッキング

～爽やかな香味野菜で食欲アップ～

この時期、気温が上がり、湿気が多くなるせいか、気分も体調も不良気味になりがちです。それに加えて、新しいスタートで頑張る毎日に疲れがたまりがちな時期です。「ストレス」によって、胃や腸をコントロールしている自律神経はかなり影響を受けています。こんな時こそ、抗酸化ビタミンたっぷりの野菜を組み合わせたあっさりした肉料理はいかがでしょうか。特有のにおい成分で胃腸の動きをよくし、食欲を高める効果があるしょうが、にんにく、ねぎを使った香味だれでヘルシーにいただきます。

ポークの香味野菜だれ

エネルギー	140kcal
たん白質	12.5g
脂質	3.9g
塩分	1.3g



◎材料（4人分）

豚もも薄切り肉200g、しょうが汁小さじ1強
酒小さじ1強、片栗粉大さじ3弱
玉ねぎ中1/2個、きゅうり中1/2本
トマト中1個、みょうが大1個
サニーレタス4枚、干しわかめ2g

<香味だれ>

しょうが8g、ねぎ12g、にんにく4g

濃口しょうゆ大さじ2、みりん大さじ1

A 酢大さじ1、出し汁（鰹節）大さじ1
砂糖小さじ1弱

◎作り方

- ①豚もも肉はひと口大に切ってしょうが汁と酒に漬けておく。
- ②玉ねぎ、みょうがは薄切りにする。きゅうりはせん切りにする。トマトはくし切り、サニーレタスはひと口大にちぎる。
- ③干しわかめは水で戻し、ひと口大に切り、熱湯をかける。
- ④しょうがはみじん切り、ねぎは小口切り、にんにくはすりおろし、**A**を加えて香味だれを作る。
- ⑤①の豚肉の水気を切り、片栗粉をまぶし熱湯でゆでる。
- ⑥お皿に②の野菜、③のわかめを飾り、その上に⑤の豚肉をのせる。食べる直前に④の香味だれをかける。

こんにちは、保健師です

～お酒と健康～

アルコールは、飲み過ぎれば非常に多くの病気を引き起こします。多くの健康問題は、飲酒量の上昇とともにそのリスクが上昇することが、内外の研究結果から分かっています。がん、高血圧、肝臓障害、脳出血、脂質異常症などは、多くの研究で、その関係が認められています。

また、アルコールは、飲酒運転、自殺、暴言、暴力、虐待など多くの社会問題の直接または間接的原因になっています。

国の健康政策を策定した「健康日本21」（第二次）では、アルコールに起因する健康問題や社会問題を低減していくことを目指しています。

健康日本21（第一次）で提唱された「節度ある適度な飲酒」は、純アルコールで1日平均20gです。

アルコールの1単位＝純アルコール20gを含む酒類



ビール
アルコール約5%
中瓶1本(500ml)



日本酒
アルコール約15%
1合(180ml)



ウイスキー
アルコール約43%
ダブル1杯(60ml)



ワイン
アルコール約12%
小グラス2杯(200ml)



チューハイ
アルコール約7%
1缶(350ml)



焼酎
アルコール約25%
コップ半分(100ml)

賢い飲酒は、**1単位**まで。

- ・女性は、男性よりアルコールの影響を受け易い為、さらに少なめに。
- ・週に2日の「休肝日」は大切です。

2単位は、生活習慣病のリスクを高めます。

- ・健康日本21（第二次）では、生活習慣病のリスクを高める飲酒量を、男性で1日平均40g以上・女性で20g以上としています。

3単位を超えると様々なリスクが跳ね上がり、危険です。

- ・健康日本21（第二次）では、1日平均60gを超える飲酒者を「多量飲酒者」と定義します。

問保健衛生課 保健師 ☎62-0330

男女共同参画社会をめざして

6月23日(月)～29日(日)は、「男女共同参画週間」です。

「男女共同参画社会」とは

女性と男性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、互いに人権を尊重しつつ、喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず、それぞれの個性と能力を十分に発揮することができる社会です。

その男女共同参画社会の形成に向け、平成11年6月23日、「男女共同参画基本法」が公布・施行されました。この基本法の目的および基本理念に関する国民の理解を深め、男女共同参画社会の形成促進を図るため、平成13年度から「男女共同参画週間」が設けられました。

女性だけでなく、男性にも重要な問題です

男女共同参画というと多くの方が、「それは女性のためのもの」と感じるかもしれませんが、男性にとっても重要な問題だと言えます。

たとえば、こんな経験はないでしょうか。

- ・育児休暇を取りたくても「奥さんがいるのに何で君が？」と取れなかった。
- ・「男は弱音を吐くべきでない」との思いから、悩み事を相談できずにいた。

男性だからという意識が、あなた個人にとっても、社会全体にとっても重荷になっていることがあるのではないのでしょうか。

「男は仕事・女は家庭」等のように性別を理由として役割を固定的に分ける考え方のことを「固定的性別役割分担意識」と呼んでいます。女性が「固定的性別役割分担意識」によって社会進出を阻まれてきた、ということはよく言われていますが、男性も、「男は仕事」、「男は強くなければならない」など、性別による役割の固定化を受けてきたと言えます。



性別に関係なく、個性と能力が発揮できる社会へ

男女共同参画社会とは、男だから、女だから、ということではなく、ともにその人権を尊重しつつ責任を分かち合い、個性と能力を発揮することができる社会です。そのためにも、一人ひとりが日常生活において、性別による固定的な役割分担意識をなくして行動することが必要です。職場や家庭、地域など身近なところで、できることから取り組みましょう。



全国一斉
「子どもの人権110番」
強化週間の実施について

法務局・地方法務局及び都道府県人権擁護委員連合会では、いじめや児童虐待など、子どもたちが発する信号をいち早くキャッチし、問題の解決を支援するため、専用電話相談「子どもの人権110番」を常時開設しています。

平成26年6月23日(月)から6月29日(日)までの間を強化週間とし、期間中は、広島法務局及び広島県人権擁護委員連合会において、時間を延長して電話相談を受け付けます。

相談時間

▼6月23日(月)～6月27日(金)

8時30分～19時

▼6月28日(土)・29日(日)

10時～17時

問 子どもの人権110番

☎ 0120-0007-110

登記相談所・人権相談所の開設

日時 7月9日(水)

10時～12時・13時～15時

場所 東野保健福祉センター
相談室・保健指導室

問 広島法務局東広島支局

☎ 082-423-7707

役場住民課

☎ 651-3113

けがに注意！スライサーも刃物です！

【事例】

刃がセラミック製のスライサーを購入した。たまねぎを切る際、大きいので大丈夫だろうと思い、安全ホルダーを使わずに使用したところ、右の親指の先を切ってしまった。調理は今までほとんどしたことがなく、スライサーは包丁より簡単に使えるものだと思っていた。(60歳代 男性)



【アドバイス】

- ・野菜をスライスするために使用される「スライサー」でけがをすることが起きています。
- ・事例の他にも、スライサーを洗っているときや、収納場所から取り出すときなどにけがをすることがあります。
- ・スライサーによる事故は、皮膚の表面が削がれるような傷を負うことが多く、重症になりやすい傾向があります。包丁のように刃がむき出しになっていないため安全なイメージもありますが、刃物であることを認識し十分注意して使いましょう。
- ・スライサーを使用する際には、説明書に従い正しい使い方を使用することが大切です。特に食材が残り少なくなったときは、必ず安全ホルダーを使用しましょう。

竹原市役所 1 階消費生活相談室

☎0846-22-6965

月～金曜日 10:00～12:00

13:00～16:00

消費生活
相談窓口

大崎上島町役場 産業観光課（本庁）

☎65-3123

奇数月の第1金曜日 10:00～12:00

13:00～15:00

竹原警察署大崎上島分庁舎からのお知らせ

交通事故に遭わない！交通事故を起こさない!!



～安全・安心な大崎上島町の実現～

大崎上島町で交通死亡事故が発生しました。交通事故を防ぐには交通ルールやマナーを守ることが一番です。今一度、一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故のない『安全で安心な大崎上島町』にしていきたいと思います。

- 歩行者は、日没で辺りが暗くなったら、必ずライトや反射材等のグッズを着用し、車やバイクの運転手に自分が見えるようにしましょう。
- 車やバイク・自転車の運転手は、早めにライトを点灯し、歩行者に気をつけて運転しましょう。
- 車両を運転する人は、車両が便利な物である反面、危険であることを再度認識し、交通ルールを守った安全運転を心掛けましょう。
- 自転車も車両に含まれます。交通ルールを守った運転をしましょう。
- 歩行者も右側通行する等、交通マナーを守り、交通事故に巻き込まれないようにしましょう。

身に覚えのない郵便、電話にはご注意！

未公開株や社債等の金融商品を斡旋する内容のパンフレット等を送付した後、電話により購入意欲を煽ったり、トラブルに巻き込んだりして

お金を騙し取とうとする特殊詐欺未遂事案が依然として発生しております。「自分は騙されないだろう」と思わず、怪しいパンフレット等が届いたら、警察や家族に相談し、被害に遭わないようにしましょう。

◎つぶやき川柳コーナー

まてしばし ^{かた}息子を騙る うまい声

東野／森本 稔さん（76歳）

岡竹原警察署 ☎0846-22-0110

大崎上島分庁舎 ☎62-0110

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金について

【臨時福祉給付金とは】

平成26年4月から消費税率が8%へ引き上げられましたが、所得の低い方々への負担の影響に鑑み、暫定的・臨時的な措置として、臨時福祉給付金を支給するものです。

支給対象者

基準日（平成26年1月1日）において大崎上島町の住民基本台帳に記載されている方で、平成26年度分市町村民税（均等割）が課税されない方が対象です。

ただし、ご自身を扶養している方が課税される場合や生活保護制度の被保護者となつていない場合は対象外となります。

給付額対象者 1人につき1万円

※ただし、支給対象者の中で左記に該当する方は、5千円が加算されて支給されます。

- ・ 老齢基礎年金、障害者年金、遺族基礎年金等の受給者など
- ・ 児童扶養、特別障害者手当等の受給者など

申請手続等

基準日（平成26年1月1日）において、大崎上島町に住民登録がされている方に申請していただきます。また、基準日以降（平成26年1月2日）に大崎上島町に転入

された方の申請先は、基準日（平成26年1月1日）時点で住民登録されていた市町村での申請となります。

※具体的な申請・支給手続の開始時期等につきましては、決まり次第、改めてお知らせしますが、平成26年度分市町村民税（均等割）の課税対象者が6月に確定予定ですので、受付開始は7月中旬頃となる見込みです。

【子育て世帯臨時特例給付金とは】

平成26年4月から消費税率が8%へ引き上げられましたが、子育て世帯の影響を緩和し、子育て世帯の消費の下支えを図る観点から臨時的な給付措置として行うものです。

また、児童手当の上乗せではなく、臨時福祉給付金と類似の給付金として、1人の対象児童につき両方の給付金を支給することのないように、調整をして給付するものです。

支給対象者

基準日（平成26年1月1日）における平成26年1月分の児童手当（特例給付を含む。）の受給者であつて、その平成25年度の所得が児童手当の所得制限額に満たない方が対象となります。

対象児童

支給対象者の平成26年1月分の児童手当（特例給付を含む。）の

対象となる児童を基本とします。ただし、臨時福祉給付金の対象者及び生活保護の被保護者等は対象外となります。

給付額 対象児童1人につき1万円

申請手続等

支給対象者は、基準日（平成26年1月1日）時点の住所地の市町村に対して申請を行い、児童手当の支給状況、平成25年の所得、臨時福祉給付金の申請状況などの審査を行い、支給します。

※具体的な申請・支給手続の開始時期等につきましては、決まり次第、改めてお知らせしますが、受付開始は8月中旬頃となる見込みです。

問 福祉課 ☎ 62-10301

福祉医療費受給者証更新のご案内

「重度心身障害者医療費受給者証」及び「ひとり親家庭等医療費受給者証」の有効期限は、平成26年7月31日です。新しい受給者証を交付しますので、更新手続きをしてください。

現在福祉医療を受給中の方は、更新のご案内を送付します。

昨年度、所得が制限額超過のため、受給できなかった方や今まで申請していなかった方でも今年度の所得で判定しますので、受給で

きる場合があります。

持ち物 印鑑、保険証、身体・療育手帳（重度心身障害者医療費申請の方のみ）

▼重度心身障害者医療費助成対象者

・ 身体障害者手帳（1～3級）所持者

・ 療育手帳（A、A、B）所持者

▼ひとり親家庭等医療費助成対象者

・ 18歳到達後の年度末までの児童を扶養している配偶者のいない父又は母とその児童

・ 父母のいない18歳到達後の年度末までの児童

問 福祉課 ☎ 62-10301

児童手当の現況届のご案内

6月以降の児童手当等を受けるには現況届の提出が必要となります。現況届は、6月分以降の児童手当等を引き続き受ける要件（児童の監督や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。

提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

現況届の手続きについては、該当者にご案内を送付します。

問 福祉課 ☎ 62-10301

甲種防火管理新規講習

日時 7月24日(木)・25日(金)

9時～16時

場所 竹原消防署

定員 80人

持ち物 筆記用具

料金 6,000円(テキスト代等として講習初日に支払い)

申込期間

6月9日(月)～7月3日(木)

※受講申請書は最寄の消防署・分署で配布、または東広島市のホームページからダウンロード可。申請時に、写真2枚、官製はがき1枚を持参してください。

問 東広島市消防局予防課

☎ 082-422-6341

税務職員募集のお知らせ

受験資格

①平成26年4月1日に

おいて、高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者(平成23年4月1日以降に卒業したもの該当)及び平成27年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

試験の程度 高校卒業程度

▼ インターネット申込み

申込専用アドレス

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

受付期間

6月23日(月)9時～7月2日(水)

※7月2日(水)までに申込データを受信完了したものに限り受付

▼ 郵送又は持参による申込み

第1次試験地を管轄する人事院

地方事務局に郵送又は持参

受付期間

6月23日(月)～6月26日(木)

※6月26日(木)までの通信日付印有効

第1次試験日 9月7日(日)

試験種目 基礎能力試験・適性試験・作文試験

第2次試験日

10月16日(木)～10月24日(金)の間の指定する1日

試験種目 人物試験・身体検査

詳しくは広島国税局又はお近くの税務署総務課へ。

問 広島国税局総務部人事第二課

試験研修係

☎ 082-221-9211

竹原税務署

☎ 0846-22-0485

上下水道課からのお知らせ

▼ 公共下水道への加入のお願い

公共下水道事業において「公共ます」の設置に同意いただいた皆様には、生活環境の改善と河川等の水質改善のため、是非とも公共下水道へのご加入をお願いします。

公共下水道に加入される際には、宅内の排水設備を「公共ます」に接続する排水設備工事が必要です。

排水設備工事においては、町へ

工事計画等の確認申請の手続きが必要

です。工事完了後、使用開始

届の提出により、毎月公共下水道

事業使用料を納付していただくこと

になります。詳しくはお問い合わせ

ください。

▼ 浄化槽を設置されている皆様へ

浄化槽は、微生物の働きを利用

してトイレの排水や生活雑排水を

きれいにしています。正しく使用

しないと悪臭を放ち環境汚染の

原因にもなります。

そのため、浄化槽を管理(設置)

されている皆様には、浄化槽法で、

次のことが義務づけられています。

① 保守点検(保守点検業者)

浄化槽の点検、調整またはこ

れらに伴う修理をする作業であ

り、放流水の消毒、空気量の調

整、機器類の調整と修理等。保

守点検は、処理方式や規模に

よって実施回数が規定されてい

ます。一般家庭用の浄化槽では、

4ヶ月に1回以上必要です。

② 清掃(清掃業者)

槽内に生じた汚泥、スカム等

の引き出し、その引き出し後の

槽内の洗浄、掃除。使用人員や

使用状況により異なりますが、

通常、年1回は必要です。

※ スカムは、槽の表面に浮上した

固形物や油脂分の集まったもの。

③ 法定検査(指定検査機関)

放流水質が国で示されている

基準を満たしているかを中心に、

外観検査・書類審査を行い、不

備がある場合は、原因を追究し、

改善を促すものです。

▼ 法定検査は、県が指定した次の

検査機関が実施しています。

・ 公益社団法人広島県環境保全センター

☎ 082-849-6411

・ 公益社団法人広島県浄化槽維持

管理協会

☎ 082-546-2168

問 上下水道課

☎ 64-3513

医療公開講座のご案内

日時 6月28日(土)14時～16時30分

場所 大崎上島文化センター

ホール神峰

一般講演

『高齢者に多い骨折について』

『寝たきりにならないために』

県立安芸津病院

副院長

整形外科 副部長 中川寛顕

特別講演

『あなたのお乳は大丈夫?』

受けよう! 乳がん検診

浜中皮ふ科クリニック(尾道市)

院長 浜中 和子

問 県立安芸津病院

☎ 0846-45-0055

求人情報コーナー

フルタイムの募集…17事業所
パートの募集…7事業所
主な求人事業所（医社）ひがしの会、（福）大崎福祉会、惣明製作、（有）東栄事業所など
※広報紙発行日に、すでに募集が終了している場合もあります。
町内求人票、ハローワーク竹原発行のたけのこ求人情報誌は、本庁・大崎支所・木江支所の窓口においてあります。インターネットからも検索することができます。
インターネットサービス
<https://www.hellowork.go.jp/index.html>

問 ハローワーク竹原（広島西条公共職業安定所竹原出張所）
☎0846-2218609

ジェネリック医薬品による医療費削減効果について

国民健康保険では、ジェネリック医薬品（後発医薬品）に切替えた場合のお薬代の自己負担の軽減額に関するお知らせを送付しています。

12月分の削減効果は、
切替えた方の人数……………321人
削減された金額……………457,319円
問 保健衛生課保健指導係 ☎62-0303

労働保険年度更新の手続きは正しくお早めに！

平成26年度の申告・納付は平成26年7月10日までにお願いいたします。5月31日までに送付いたします年度更新申告書で、お早目の手続きをお願いいたします。

問 広島労働局総務部労働保険徴収課
☎082-22119246
三原労働基準監督署
☎0848-6313939

アレルギー相談のご案内

アトピー性皮膚炎・気管支ぜんそく等のアレルギー疾患でお悩みの方を対象に、食事・生活についての個別相談をお受けしています。
相談日 月～金曜日 8時30分～17時（土日祝、年々年始は除く）
内容 栄養相談・生活相談
対象者 東広島市、竹原市、大崎上島町に居住し、アレルギーに関する食事・生活相談等を希望する方
相談員 管理栄養士、保健師
相談場所 東広島庁舎2階相談室（東広島市西条昭和町13-10）
申込方法 事前に電話予約
問・申 広島県西部東保健所保健課 健康増進係
☎082-42216911

6月は「食育月間」です

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」とし、全国的な食育推進運動が実施されています。食育とは、生きる上での基本であり、さまざまな経験を通して「食」に関する知識や「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。

大崎上島町でも「みんなで食育つながる元気島おおさき」を合言葉に食育を推進しています。

問 保健衛生課
☎62-0330

自分の出すゴミに責任を持ちましょう！

ごみステーションにはごみの種類ごとに専用の容器を設けてありますが、さまざまな種類のごみが混ざって捨てられているステーションが見かけられます。特に、可燃ごみと資源ごみ（ペットボトル・硬質プラスチック類）が一緒に入れていることがあります。今一度ごみの分別区分を確認し、指定された専用容器に入れてください。

また、収集日を守られておらず早くから出されてあるごみも多く見られます。これから暑い季節となり

周囲に迷惑となるので、必ず収集日の朝8時までに出示してください。

ペットボトル、硬質プラスチック類の分類について



PETのマークが表示されている（ラベルに表示）透明のもの

中をきれいに洗って、押しつぶしてからコンテナに入れてください。



ラベルとキャップは可燃ごみとなりますので、必ずはずしてください。汚れているものや色つきのものは、可燃ごみとして扱います。

硬質プラスチック類 ▲青色のコンテナ
例 バケツ、プランタ、発砲スチロール、洗面器など
・金属類がついてい
るものは、その部分をはずしてください。
・汚れているものはきれいに洗ってください。



※卵や豆腐のパック、食品トレイ、マヨネーズの容器などは、可燃

ごみとして出してください
ごみの収集日は「ごみ排出カレンダー」を、分別については「家庭ごみの正しい出し方」をご確認ください。お持ちでない場合は、

役場各支所で配布しています。

問 保健衛生課

☎62-0303

月	日	曜	行 事 ・ 場 所	予防接種
6	6	金		三種混合1期 2期(2種混合) 四種混合1期 不活化ポリオ 6月9日(月)～14日(土) 日本脳炎1期、2期 6月2日(月)～30日(月)
	9	月	家族の集い：大崎上島開発総合センター 13:30～15:00	
	10	火	健康相談：大崎上島開発総合センター (受付) 13:30～14:30	
	13	金	乳幼児相談：大崎上島開発総合センター (受付) 13:50～14:05	
	14	土	大崎上島町食文化海藻塾：大串海水浴場 14:00～	
	15	日	絵本のよみかたり：情報プラザ・エル 10:30～	
	17	火	こころ元気サロン：大崎上島開発総合センター 9:30～12:00 育児相談：木江保健福祉センター (受付) 10:00～11:00	
	18	水	断酒会：東野保健福祉センター 18:30～20:00	
	21	土		
	22	日		
	28	土	医療公開講座：大崎上島文化センター ホール神峰 14:00～16:30	
	30	月		
7	3	木	こころの健康相談：大崎上島開発総合センター (受付) 13:30～14:30	
	5	土	湯崎英彦の地域の宝チャレンジ・トーク：東野保健福祉センター 13:30～14:40	
	6	日		

休日当番医	6／8(日) 射場医院 ☎65-3304	耳鼻咽喉科診療所	6月の診療日 14日(土)・28日(土)	竹原市休日当番医	内科 日曜・祝日 9:00～16:00 竹原市休日診療所 ☎0846-22-7157
	6／22(日) 円山医院 ☎64-2062		受付時間 13:00～17:00		外科 日曜・祝日 9:00～18:00 6/22・29 馬場病院 ☎0846-22-2071
	7／6(日) 田村医院 ☎63-0311		診療開始 14:00～ ☎67-3311		6/8・15・7/6 安田病院 ☎0846-22-6121
(注) 事前にお電話を !!					

6月の納付は…

町県民税 (第1期)

**納期限は
6月30日(月)です。**

**納期限を必ず
守りましょう！**

口座振替をご利用の方は、残高の確認をお願いします。納期限までに納付確認できない場合は、督促状を発送します。

関税務課 (本庁) ☎65-3114

あなたの回答が、 日本経済の力になる！



平成26年経済センサス—基礎調査
平成26年商業統計調査を実施します

●調査票は平成26年6月末日までにお届け
しますので、7月1日以降に提出をお願い
します。

調査の意義・重要性をご理解いただき、
ご回答をよろしくお願いいたします。



総務省・経済産業省・広島県・大崎上島町

6月生まれの わんぱくちゃん 1歳のHappy Birthday



うえだ ゆうと
上田 佑都ちゃん(向山区)



かとう のりか
加藤 緑夏ちゃん(片浜区)



季語に親しむ

神峰俳句クラブ

上段の襷せしは兄の鯉幟
しゃがみこむ人差指に春の花
職退きて子の嫁ぎゆく春惜む

山本 輝明
平谷 圭子
越田レイコ

南風俳句会

幾重にもけぶる島山けふ立夏
医通ひの船を見送る雉子の声
雨傘の中へ舞ひ込み紋白蝶

石本 秋翠
藤原千紗子
山本 輝明

木江神潮俳句会

あかねさすあしたの雲や朴の花
門くぐり傘の色映ゆ菖蒲園

山本 京子
藤原 幸子

みゆき俳句クラブ

桜咲き一つの海の途切れけり
乾きゆく写経の筆や弥生尽
雉鳴くや春を見下ろす岡の上

奥田 秀三
妙見さつき
梅谷 看雲

大崎美浜荘俳句クラブ

花冷や脱ぎし衣をまた羽織り
フリージアの香に誘はれて蜂の舞
海光や薔ほどけし花水木

今田 魁三
中坂サチエ
藤原 貞弘

東野公民館俳句会

たんぽぽや海光受くる浦に住む
たんぽぽや子らの笑顔に空青し
蒲公英や我も我もと咲きほこる

植田とも子
末田 明子
神保 和子

編集後記

広報紙で防災について取り上げたいと思い企画した今回の『防災・減災対策』。お伝えしたいことをたくさん盛り込んでいますので、自分のペースで心構えや備えをすすめていただければと思います。私自身、できることから(さつそく家族会議から)少しずつ始めています。

5月から今年度の修学旅行の受け入れが始まりました。受け入れ期間中は町のにぎやかさが増したように感じます。民泊家庭の方や地域の方たちと、修学旅行生の交流を、今後追っていきたいです。



発行日 2014年6月6日(金)
発行・編集 大崎上島町企画振興課
〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1
☎0846-65-3111(代)
HP アドレス <http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>