

大崎上島

広報
osakikamijima

No.138
2014
平成 26
9

次世代を担う

子どもたちの真剣勝負!! (8/13 子ども権伝馬競漕)

主な内容

p.2～3 活気あふれる島の夏

p.4 島のニュース

p.10 登録型本人通知制度を利用しませんか

Contents・目次

活気あふれる島の夏	2～3
島のニュース	4
きょういく大崎上島	5
ハイスクールリポート	6
英語にチャレンジ	7
ヘルシー愛ランド（健康）	8～9
人権の視点	10
消費生活情報	11
お知らせのページ	12～14
行事カレンダー	15
まちのわんぱくちゃん	16

■まちの人口と世帯数

（2014年7月末現在）

人 口 8,181人

男 3,935人

女 4,246人

世帯数 4,393帯



■今月の表紙【子ども櫓伝馬競漕】



8月13日、ひがしの住吉祭の催しの1つとして、小学5年生から中学3年生の学年別5チームで競う子ども櫓伝馬競漕が実施されました。

レース開始から、経験の差で中学3年生チームが大きくリードしていましたが、折り返し地点で中学生3チームが接触。混乱をまねがれた小学生2チームが巻き返し、5年生チームが優勝しました。中学生に勝てたと喜ぶ小学生たちの笑顔が印象的でした。

（関連記事3ページ）

活気あふれる島の夏

きのえ十七夜祭

7/26

木江港周辺で開催された櫓伝馬競漕。地域の誇りにかけて競い合う漕ぎ手たちの、勇ましい掛け声と太鼓の音が会場に響き渡りました。伝統の継承と戦力向上のため、若い世代の育成にも力を入れて練習してきたという各チーム。観客が拍手や声援を送る中、優勝は天満チームが勝ち取りました（3年連続）。また、女子櫓伝馬レースは今年で3年目。小学生から社会人までの漕ぎ手たちが、日頃の練習



木江
海上花火大会



木江
例年になく強風の中
櫓伝馬競漕がスタート!!



たくさんの人たちと考えた「おおさきかみじまん手拭い」が完成。島内のお土産取扱い店やイベント等で販売中です。

7/26
みんなと島のおみやげを
つくりたいんよ!

しまのわの夏
広島県と愛媛県が共催する『瀬戸内しまのわ2014』。町内で行われた民間イベントを一部ご紹介します。

の成果を存分に発揮し、観客を沸かせました。このほかにも、神輿や稚児行列、ステージでの伝統芸能発表があり、花火大会まで会場はたくさんの人でにぎわいました。

ひがしの住吉祭

8/13

白水港周辺で開催された権伝馬競漕は、白水、盛谷、古江、垂水の4チームが出場。本戦と近せんご（デモンストレーション）が交互に行われ、沿岸では応援に駆けつけた人たちでいっぱいになりました。引退された漕ぎ手たちが中心となるマスターズ競漕は、旗を振るのみの静かなスタート。昔ながらの開始合図に、懐かしいと声を上げる人もいました。

花火が終わった後も、提灯を飾り付けた権伝馬が祭りの終わりを惜しむように海面を行き来し、観客を楽しませました。

大崎上島 サマーフェスティバル

8/14

大串海水浴場・キャンプ場を会場に、魚のつかみどりやステージ発表など、さまざまなイベントが催されました。

カヌートライアスロンでは、帰省した思い出に参加した人から、アマチュアの団体まで約50名が参加。周りの声援を受けながら、全



大崎
上島連合のソーラン踊り



東野
海上で表彰
今年の優勝は盛谷チーム

員が完走しました。時折天気が崩れ、ステージ演奏が一部中止になるなどしましたが、花火大会は予定通り決行。雨雲を吹き飛ばすように、豪快な花火が夜空を彩りました。



大崎
泳いで漕いで走っての
カヌートライアスロン



大崎
アマチュアバンド演奏



東野
毎年恒例の
まちかど
インタビュー



牛皮を使った革細工を体験。一針一針縫い、キーホルダーやコインケースを作りました。

7/19
夏休みの宿題を
革で作ってみよう！



自然の中で生きる力を育てるキャンプ合宿。楽しく、時には厳しく、子ども親も大満足の3日間でした。

7/28
わんぱく塾
30、8/3、5

『瀬戸内しまのわ2014』は、10月26日(日)まで開催中！町内外のイベント情報は『瀬戸内しまのわ2014』公式ホームページ(<http://www.shimanowa2014.jp>)でチェックできます。



再会を誓って 高野小との交流



野賀海水浴場にて
高野小と木江小の交流（2日目）

7月23日、24日の2日間、小学校の5・6年生16名と、高野小学校（庄原市）の5・6年生26名が、町内で交流しました。この交流会は、お互いの持つ歴史や文化、自然環境等を体験し、自分たちのふるさとを見つめ直すことを目的に毎年行われるものです。

歓迎式では木江小児童たちが太鼓演奏を披露。1日目は権伝馬体験、2日目は海水浴や魚釣りをし、思い切り楽しみました。

今年で最後の交流会となることを受け、悔いが残らないよう、子どもたちが積極的に交流を深めようとしているのが感じられました。「また島に来てほしい」「今度は高野に遊びに来てね」と、お互いの住む町のことを話す姿も。再会を誓い合う大切な交流となりました。

島の新鮮な魚を島の人たちに

7月25日、内浦漁業協同組合前で、同漁協の漁師の方たちによる直売朝市『漁師まつり』が開催されました。来場者は約150名。タイやメバル、アナゴやエビなど、さまざまな種類の魚が並び、会場には島の新鮮な魚を求めてたくさんの人でにぎわいました。漁師歴70年以上の奥本義一さんは、「島の漁師として何かしたいと思っていたので、出品の話が来た時、すぐに返事をしました。漁師同士の交流もできて、楽しみの1つになりました」と、話しています。

島の魚を島の人たちに食べてもらいたい、そんな思いで企画された『漁師まつり』。次回は秋に開催予定です。



漁師まつりに出品・応援された皆さん

ヨイサー！ 中学生権伝馬体験

8月7日、大崎上島中学校1年生44名が、権伝馬体験をしました（町地域協議会主催）。指導にあたったのは東野権伝馬運営委員会の皆さん。生徒たちは、4チームに分かれて権伝馬競漕を実施しました。生徒たちは、「血まめができて痛かったけど楽しかった」「貴重な体験ができてよかった」「クラスの団結力が高まった」と、体験後に感想を述べました。



心をひとつに、力を合わせて漕ぎ切りました

皆さんも権伝馬へ乗ってみませんか？体験乗船会を開催します
日時／10月12日（日） 13時
場所／沖浦港

問・予約 大崎上島町地域協議会

☐ info@kaidenmai.jp

※当日も参加を受け付けています。

ぼくもわたしも料理に挑戦

夏休み期間中、町内8か所で子ども料理教室が開催されました。参加したのは小学生とその保護者の約164人。町食生活改善推進員と栄養士の皆さん指導のもと、ロールサンドやカレースープ、ヨーグルトパフェなどを作りました。初めて料理をした子どもの中には、「これからは料理も家でお手伝いできます」と、話してくれる子もいました。

この料理教室は、栄養バランスをとるコツや、食事のマナーなども学習し、食育への意識を高めるきっかけづくりになっています。



みんなのデザートを手分けして準備中

10月8日（水）から2回にわたって、男性の料理教室も開催されます。詳しくは14ページへ。

『自ら かがやく』～気づき・考え・実行する木江っ子～

木江小学校では、「自ら かがやく」を学校目標に「気づき・考え・実行する木江っ子」の育成をめざし、教育活動を行っています。今回は7月に行った行事を紹介します。

野賀海水浴場清掃



海開きを前にした7月15日、全校児童と教職員で毎年続けている野賀海水浴場の清掃を行いました。みんな汗だくになりながらペットボトル、空き缶、発泡スチロール、プラスチック類など分別して拾い、海藻も一か所に集めました。高野小学校との交流会やお盆を前に帰省される皆さんが気持ちよく海水浴していただく場所を、自分たちの手できれいにしようと黙々と取り組みました。とても暑い日でしたが、見違えるようにきれいになった砂浜を見て、子ども達はとても満足そうでした。



とうもろこしの収穫



7月8日、5月に苗植えをさせていただいた山本鉄工さんの畑で、とうもろこしの収穫をさせていただきました。小さかった苗も、ぐんぐん生長し、自分達の背丈よりもずいぶん大きくなり、実もしっかり育っていました。子ども達はとうもろこしの生長への驚きと、収穫できることの喜びを味わうことができました。

収穫したとうもろこしは、その日早速給食の献立に上り、もう一本は各自家へ持って帰りました。あまくておいしいとうもろこしに笑顔いっぱいでした。児童にこのような機会を用意していただき、ご指導いただいた山本鉄工さんには感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。



パトリック先生、ありがとう

7月17日、パトリック先生のお別れの式を行いました。先生は、大崎上島町で3年間子どもたちに英語を学ぶ楽しさを教えてくださいました。ありがとうございました。



教育委員の活動報告

【第7回定例会議】

平成26年7月31日(木)

1 議事

● 日程第1 報告第12号

第3回大崎上島町子ども・

子育て会議について

7月28日に行われた内容の

説明を受けました。

● 日程第2 報告第13号

教育委員会制度改革について

● 日程第3 議案第16号

平成27年度使用小学校教科

用図書採択について

教科書選定委員会からの答

申どおり決定しました。

● 日程第4 議案第17号

平成27年度使用特別支援学級

用図書の採択について

各学校からの選定どおり決定

しました。

2 活動予定

▼ 公開研究会

9月14日(日) 大崎上島中学校

10月3日(金) 大崎小学校

10月9日(木) 大崎幼稚園

10月10日(金) 東野小学校

10月21日(火) 木江幼稚園

10月24日(金) 木江小学校

<http://www.hiroshima-cmt.ac.jp/>

<http://www.osakikaisei-h.hiroshima-c.ed.jp/>

第49回全国商船高等専門学校 漕艇大会優勝

7月20日、富山高等専門学校にて行われた第49回全国商船高等専門学校漕艇大会のカッター部門において、A・B両チームとも優勝し、報告会を行いました。



大和ミュージアム、校友会(OB)と 共同で体験航海&工作教室を開催

7月26日に、大和ミュージアム、本校校友会と共同で体験航海及びジャイロ効果を利用した押しでも倒れない電気コマ“Cブレード”工作教室を開催し、呉市民をはじめ広島市や、県内外の小中学生と家族の方が夏休みの1日を楽しみました。



翌日27日には本校練習船の一般公開を行い、約120名の方々が船体や工夫された船内を見学しました。参加者は船内の様子を興味深そうに見入っていました。

瀬戸内しまのわ2014 ぼくたち、わたしたちの夏休みin大崎上島 「海に体験! 船に体験!」

8月3日に、広島県・愛媛県が実施している「瀬戸内しまのわ2014」の事業のひとつとして、練習船「広島丸」での体験航海と商船学科の操船シミュレーター体験をしました。



当日はあいにくの天気でしたが、多数の参加があり、どの体験も笑顔と驚きに溢れ、夏の思い出になったようです。



防犯教室

7月22日、竹原警察署大崎上島分庁舎生活安全課の方をお招きして、防犯教室を実施しました。



前半はインターネットや携帯電話の犯罪やトラブルに関するDVDを見ました。後半は暴漢への対処方法をユーモア溢れる実演を通して指導していただきました。生徒にとって身近な内容ということもあり、とても真剣に講義を受けていました。大崎海星高校ではこれからも生徒の防犯意識が高まるよう、防犯教育に力を入れていきます。

きのえ十七夜祭

7月26日にきのえ十七夜祭が行われ、大崎海星高校ソーラン部の生徒が参加しました。ステージ上で上島ソーラン会の方と共演し、会場を大いに沸かせました。これからも大崎海星高校は地域の行事に積極的に参加し、大崎上島町全体を盛り上げていきます。



ステップアップハイスクール 合同学習合宿

7月31日～8月2日に、ステップアップハイスクール合同学習合宿が国立江田島青少年交流の家で行われました。県内のステップアップハイスクール指定校20校から95名の生徒が参加しました。大崎海星高校からも5名の生徒が参加し、自習の時間も含め、集中して学習に取り組みました。



情報
プラザ
・
エル

新刊本

☆敗者たちの季節
☆春の庭
☆忍土
☆忘却のレーテ
☆正義のセ2
☆甘いお菓子は食べません
☆破門

あさのあつこ
柴崎 友香
佐藤洋二郎
北条 遥
阿川佐和子
田中 兆子
黒川 博行

絵本の読み語り

つくしの会
絵本のよみかたり
9/20(土)
10:30~
絵本
「おばあちゃんがいる
といいのにな」他

休館日

休

日	月	火	水	木	金	土
8/31	9/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	10/1	2	3	4

開館時間 10:00 ~ 18:00

アロハ！

文・訳：山城タラ

Aloha!

My name is Tara Yamashiro. You might want to ask me why I have a Japanese name. It's because I am a 4th generation Japanese American. My great grandparents went to Hawaii from Japan in the 1900s. I was born and raised on the island of Maui. When I got accepted into the University of Hawaii at Manoa, I moved to the island of Oahu. I majored in Japanese at the University of Hawaii. In high school, I travelled to Japan 3 times. The last time that I came to Japan in high school I did a home stay in Fukuyama for one week. And last year I studied at Sophia University in Tokyo during the summer. My favorite foods are takoyaki and Hiroshima-yaki. Actually, I think I like all foods. In Hawaii there are a lot of different kinds of food so people from Hawaii love food.

On August 3rd about 35 new ALTs from Hawaii came to Japan. Although we had a lot of fun at the JET orientation in Tokyo, I'm very happy to be here!

I look forward to working with you!

アロハ！

私の名前は山城タラです。「どうして日本の名前なのか？」と私に聞くかもしれません。私は日系四世です。1900年代の中頃に曾祖母と曾祖父が日本からハワイに行きました。私は（ハワイ州の）マウイ島に生まれて育ちました。ハワイ大学マノアキャンパスに入った時にオアフ島に引っ越しをしました。ハワイ大学で日本語を専攻しました。高校の時、3回日本に旅行しました。高校最後の旅行では、一週間福山市でホームステイをしました。そして、去年の夏には東京の上智大学に留学しました。私の好きな食べ物はたこ焼きと広島焼きです。実は、私は全ての食べ物が好きだと思います。ハワイにはたくさんの色々な料理があるのでハワイの人々は食べ物が大好きになります。

8月3日に35人ぐらいのALT（英語指導助手）

がハワイから来日しました。東京のJETプログラムのオリエンテーションを十分に楽しんで、私はここにいて幸せです！

よろしく願いします！

←写真はハワイ大学の卒業式（右から2番目が私です）



■ ご存知ですか？国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳までになるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。ただし、さかのぼって加入することはできません。

なお、老齢基礎年金をうけるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます。）

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することができます。

対象となる方

- ①年金額を満額に近づけたい60歳以上65歳未満の方
- ②受給資格期間を満たしていない方で70歳までに受給資格を満たす方
- ③外国に居住する20歳以上65歳未満の日本人の方

※③を除き保険料の納付方法は口座振替が原則です。

詳しくは、役場または三原年金事務所にお問い合わせください。

問三原年金事務所 ☎0848-63-4111(代)
大崎支所住民課 ☎0846-64-3510

役場本庁住民課 ☎0846-65-3113
木江支所住民課 ☎0846-62-0300



県立安芸津病院より

☎0846(45)0055

クラゲに刺されたときの対処法

外科主任部長 高島 郁博

1. クラゲの構造

ゼリー状の傘の部分の下に触手と言われる紐状のものが何本かついていて、触手には刺胞と言われる1/100mm程度の小さな袋が無数にあり、ここから毒針が発射されます。

2. クラゲの種類

日本沿岸には約30種類。このうち危険なクラゲは数種類で、代表的なものは、カツオノエボシ、アンドンクラゲ、アカクラゲなどで、これらは「電気クラゲ」とも呼ばれます。

3. 症状

毒そのものの作用とアレルギーによる作用があり、疼痛（時に激痛）、痛痒い、発赤、水泡、ミミズ腫れといった局所症状や、頭痛、嘔気、呼吸困難、けいれんなどの全身症状を引き起こすことがあります。アレルギーによる作用のうち、重症化したものをアナフィラキシーと言い、稀ながら死に至ることもあります。

4. 自分でできる処置

予防 波打ち際や海面でクラゲを目にしたときは海に入らないこと、入る場合はウェットスーツの着用など肌の露出をなくすることです。刺されたと思った時はすぐ陸に上がりましょう。

刺されたとき まず、体についた刺胞（触手）を海水で洗い流しましょう（真水では毒針の発射を誘発してしまいます。）

刺胞を除去する際には、素手で直接触らないこと、また、擦ったり、たたいたりも刺激により毒針の発射を促進してしまうのでやめましょう。

クラゲの毒は熱に弱いので、45℃位の熱いお湯や熱い砂をかけるのも効果的です（温熱療法）。クラゲの種類によっては酢が有効です。なお、尿やアルコールは無効と言われています。

5. 受診の目安と診療科

痛みが強いとき、全身症状（気分不良など）のあるときは、医療機関を受診しましょう。特に、アナフィラキシーは数分以内におこり重症化することがあるので注意が必要です。全身症状が強いときは救急車を要請してください。30分以上全身症状がなく、局所症状が強いときは皮膚科（外科でも可）を受診しましょう。症状が軽ければ抗ヒスタミン、ステロイド軟こうの塗布だけで済みます。



Iらんどは、大崎上島町の委託障害者相談支援事業所です。障がいのある方だけでなく、生活のしづらさを抱えている方、ご家族や地域の方からの相談にも応じています。この島で自分らしく、自立した生活を送るためのお手伝いをしています。

料理初心者、大歓迎 !!

Iらんど料理教室

Iらんどでは、自立生活へ向けてのお手伝いとして、料理教室を開催しております。

今月のメニューはライスバーガーです。

日時 9月28日(日) 10:00～13:30

会費 500円

場所 第二ふれあい工房（中野5522番地36）

申込締切 9月24日(水)

～障がい者の雇用支援を紹介します～

①就労継続支援 B 型（非雇用型）

・企業等に、年齢・体力等の理由により、雇用されることが困難になった人。試行の結果、他の支援の利用が困難と判断された人。

②就労移行支援

・一般企業への就労が見込まれ、またそれを希望する、65歳未満の人。

③就労継続支援 A 型（雇用型）

・訓練等によって、雇用契約に基づく就労が可能と見込まれる65歳未満の人。

④トライアル雇用

・障がい者に関する知識や雇用経験が少ない事業所に対し、雇用する機会を与え、3ヶ月の試行雇用を行う事。（雇用奨励金あり。）

※他にもありますので、詳しくはご連絡ください。

連絡先

大崎上島町生活サポートセンター

Iらんど（底押・土本）

☎64-4416

※転送することもあります
そのままだ待ちください。

Fax 67-5118

E-mail hureai-iland@osakifukushikai.jp

相談時間 月～金曜日

8:00～17:00

※相談は無料で、秘密は固く守られます。





管理栄養士のヘルシークッキング

～いつもの豆腐にひと手間～

豆腐は大豆製品の中でも消化されやすいので、年齢に関係なく、みなでおいしく味わうことができ、しかもお値段もそこそこでヘルシーな食材です。なにより応用自在なところも魅力的です。

今回はチーズを加え、和風の味つけをしたヘルシーコロッケに仕上げてみました。

豆腐のコロッケ

エネルギー 241kcal
たん白質 11.7g
脂肪 14.6g
塩分 1g



◎材料（4人分）

木綿豆腐300g、プロセスチーズ60g
干しいたけ小4枚、玉ねぎ中1/2個
サラダ油小さじ1、ねぎ10g

A 片栗粉大さじ2、味噌小さじ2
塩小さじ1/6、しょうが汁小さじ2

小麦粉大さじ1、卵1/2個、パン粉大さじ4、
揚げ油適量、レタス20g、プチトマト4個

◎作り方

- ①木綿豆腐はキッチンペーパーで包み、おもしろいのせるか電子レンジで1～2分あたためるかして、水切りする。
- ②干しいたけは水で戻し、みじん切り、玉ねぎもみじん切りにする。フライパンにサラダ油を熱し、いっしょに炒める。
- ③チーズはあらみじんに切る、ねぎは小口切りにする。
- ④①～③と**A**の調味料を混ぜ合わせ、だ円形に丸める。
- ⑤小麦粉、溶き卵、パン粉の順につけ、揚げる。付け合せにレタス、プチトマトを添える。

ポイント

豆腐の原材料である大豆は「畑の肉」ともいわれ、良質なたんぱく質と脂質を豊富に含んでいます。たんぱく質は体力の維持、スタミナアップには欠かせない栄養素です。

また脂質のレシチンは血液の流れを改善し、動脈硬化の予防にも効果的です。

こんにちは、保健師です

まずは検診！がん予防



広島県がん検診啓発特使
デーモン閣下さん（悪魔）

大崎上島町内での平成24年の死因は、第1位ががん、2位が心疾患、3位が肺炎です。その年に亡くなられた方（165名）の中で、43人の方の原因が、がんとなっています。がんに勝る方法としては、早期発見早期治療があり、それができれば長寿でいられる時代となっています。ところが、町の検診受診率は低く（下表参照）、まだまだ上手に検診を受けておられるとは言い難い状況です。

平成24年度がん検診受診率（県内市町との比較）

項 目	受 診 率	順 位
胃 が ん	13.9%	9位
大 腸 が ん	21.0%	11位
肺 が ん	20.8%	9位
子 宮 頸 が ん	21.9%	19位
乳 が ん	24.9%	13位

もうクーポン券は使われましたか？

町では、がん検診受診率向上のため、対象となる方に、がん検診のクーポン券をお送りしています。まだ、クーポン券を使ってがん検診に行かれていない方は、町の集団検診や医療機関での検診で利用できますので、ご利用ください。

クーポン対象の方

☆子宮頸がん（21歳、女性のみ）

H5. 4. 2～H6. 4. 1生まれの方

☆乳がん（41歳、女性のみ）

S48. 4. 2～S49. 4. 1生まれの方

☆大腸がん（41・46・51・56・61歳）

S48. 4. 2～S49. 4. 1生まれの方

S43. 4. 2～S44. 4. 1生まれの方

S38. 4. 2～S39. 4. 1生まれの方

S33. 4. 2～S34. 4. 1生まれの方

S28. 4. 2～S29. 4. 1生まれの方

※年齢は、平成27年4月1日を基準

集団がん検診

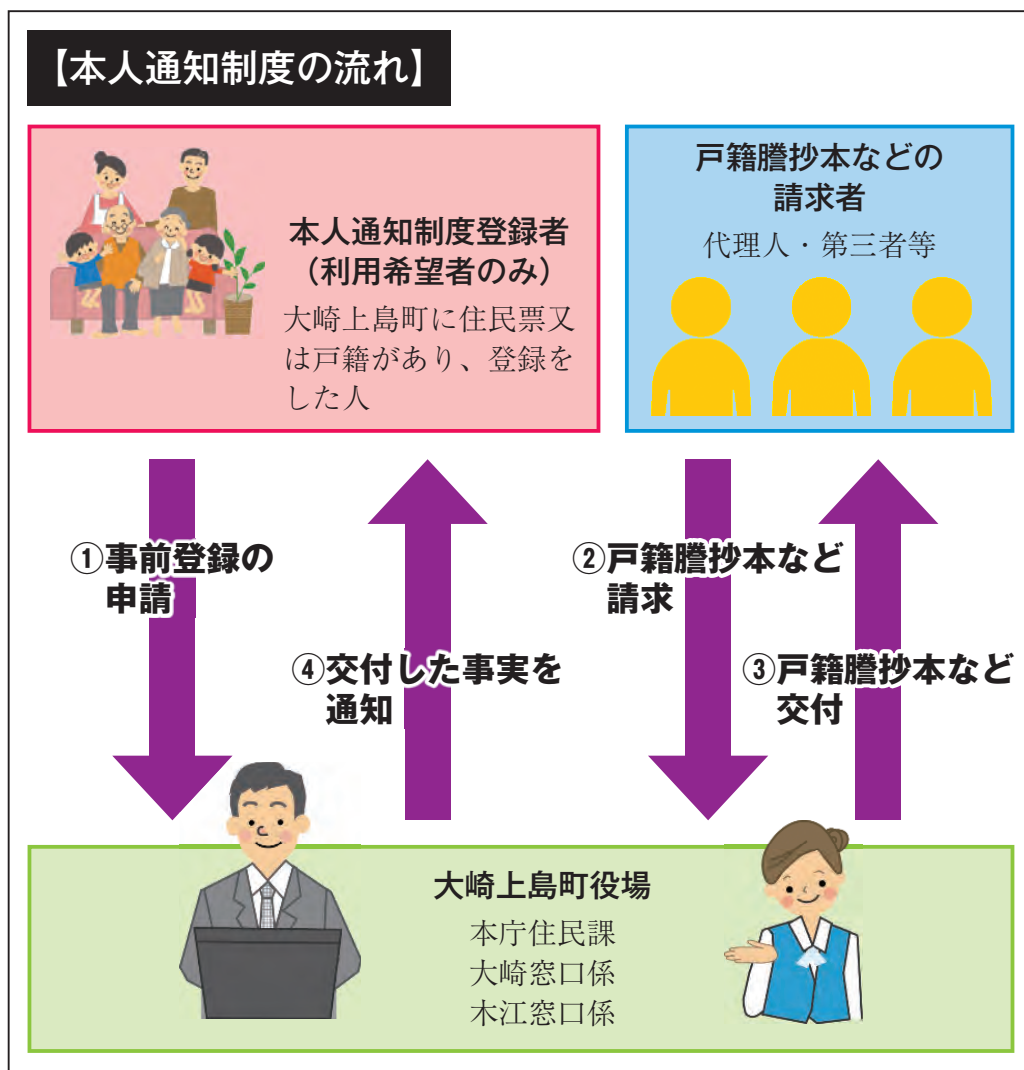
11月20日(木)、11月21日(金)

詳細は10月頃配布するチラシをご覧ください

問保健衛生課 保健師 ☎62-0330

あなたの『個人情報』が狙われている？ 登録型本人通知制度を利用しませんか？

問住民課 ☎ 65-3113



- 本町では、住民票の写しや戸籍謄抄本などの不正取得の早期発見、不正請求の抑止に効果があるとされる「事前登録型本人通知制度」を平成22年4月1日から実施しています。
- この制度は、本町に本籍または住民登録がある人が、事前に登録しておく、その人の戸籍謄抄本などを代理人や業者、弁護士などの第三者に交付した場合に、交付した事実を登録者本人にお知らせするものです。多くの人が登録することで、不正な取得や身元調査などの抑止力になります。

登録できる人

- ・ 本町の住民基本台帳又は戸籍の附票に記載されている人（住民基本台帳又は戸籍の附票から除かれた人を含む）
- ・ 本町の戸籍に記載されている人（戸籍から除かれた人を含む）

登録手続き

この制度の利用を希望する方は、本人確認書類（運転免許証・パスポート・住民基本台帳カード等）を持参のうえ、次の窓口で登録の手続きをしてください。

- ・ 本庁住民課
- ・ 木江窓口係
- ・ 大崎窓口係

通知内容

- ・ 証明書の交付年月日
- ・ 交付した証明書の種別（住民票の写し等）
- ・ 交付枚数
- ・ 交付請求者の種別（代理人・第三者請求等）

通知対象となる証明書

- ・ 住民票の写し（除票を含む）
- ・ 戸籍謄本及び戸籍抄本（除籍を含む）
- ・ 戸籍の附票（除附票を含む）

※ 交付請求者の氏名、住所等を通知することはできません。

からだに良いはずがなぜ!!? 豆乳等のアレルギーに注意!

【事例】

健康に良いとテレビで放送していたので、牛乳のようなものだと思います、初めて豆乳を購入した。朝、180ccくらいをコップに入れて一気に飲んだところ、すぐに目の周りが赤く、かゆくなり、ひどく腫れてしまった。自分は豆腐や納豆を食べても大丈夫である。牛乳や卵でアレルギーになることは知っていたが、豆乳でアレルギーになるとは知らなかった。豆乳アレルギーに関する注意表示はなかった。(60歳代 女性)

【アドバイス】

カバノキ科（シラカンバ、ハンノキ等）の花粉症の人が豆乳等を飲んだ際にアレルギーを発症する事例が報告されています。これは、大豆がカバノキ科の花粉と似たアレルゲンタンパクを含んでいるためです。大豆中のアレルゲンタンパクは熱や発酵などの加工処理で活性を失いやすく、納豆等の加工度の高い大豆製品で症状が出ることはほとんどありません。

カバノキ科の花粉症のある人が豆乳を飲む際には、少量ずつ摂取して様子を見るなどの注意が必要です。リンゴやモモを食べてのどがかゆくなるなど、果物アレルギーのある方も、豆乳等で同様のアレルギー症状が出ることもあるので注意しましょう。カバノキ科の花粉はスギ花粉と同時期に飛散し、症状も似ています。自分がカバノキ科の花粉症かどうかは、医療機関の血液検査で調べることができます。

アレルギー様の症状が出た場合は、直ちに医療機関を受診しましょう。



竹原市役所 1 階消費生活相談室

☎0846-22-6965

月～金曜日 10:00～12:00

13:00～16:00

消費生活
相談窓口

大崎上島町役場 産業観光課（本庁）

☎65-3123

奇数月の第1金曜日 10:00～12:00

13:00～15:00

竹原警察署大崎上島分庁舎からのお知らせ

身に覚えのないはがきに注意!!

～安全・安心な大崎上島町の実現～



町内において、突然「あなたには未払金の滞納があり、契約会社から訴えられている。」「このまま放置すればあなたの財産に損害がでる。」などと脅すような内容のはがきを送り付け、記載された電話番号に掛けさせることで、お金をだまし取ろうとする架空請求詐欺未遂事案が発生しています。

はがきを送り付けた相手は、あなたからの電話を待っています。絶対に電話を掛けることなく、まず警察や家族等に連絡・相談しましょう。また、はがきだけでなく、パンフレットや電話による特殊詐欺未遂事案も発生していますので、次の点に十分注意して被害にあわないようにしましょう!

- 「絶対に儲かる」というおいしい話は詐欺!
- 「名義を貸してくれ」「あなたに迷惑はかけない」は詐欺!
- 「宅配便、ゆうパックで現金を送れ」は100%詐欺!

●つぶやき川柳コーナー

俺だけは 騙されないよ という過信

大串／藤解 静風さん

秋の全国交通安全運動が
始まります!

実施期間 9月21日(日)～9月30日(火)

運動方針 子どもと高齢者の交通事故防止

ゆずりあい そのやさしさも おもてなし

岡竹原警察署 ☎0846-22-0110

大崎上島分庁舎 ☎62-0110

情報公開・個人情報保護総合案内所

国の行政機関、独立行政法人などの情報公開や個人情報保護について知りたいこと、なんでもお問合わせください。

【例】

- ・情報公開制度や個人情報保護制度の仕組みを知りたい。
- ・個人情報の開示請求手続きを知りたい。
- ・本人の同意なしに個人情報が第三者に提供されることはあるの？

場所 総務省中国四国管区行政評価局内（広島市中区上八丁堀6-30）

受付時間 月～金曜日9時～17時
☎082-502-0271

自衛官・各種学生募集

自衛隊広島地方協力本部では、自衛官・各種学生を募集しています。試験日程等は次のとおりです。受付締切 9月30日(火)必着

陸上自衛官（看護）

資格 36歳未満で、看護師免許を有し、保健師または助産師免許を有する者（見込含）

試験 11月29日(土)

防衛大学生（一般前期）

資格 高卒（見込含）21歳未満の者（自衛官の場合は23歳未満）
一次試験 11月8日(土)・9日(日)

二次試験 12月9日(火)～13日(土)
防衛医科大学科学生

資格 高卒（見込含）21歳未満の者

一次試験 11月1日(土)・2日(日)

二次試験 12月17日(水)～19日(金)

防衛医科大学科学生（自衛官候補看護学生）

資格 高卒（見込含）21歳未満の者

一次試験 10月18日(土)

二次試験 11月29日(土)～30日(日)

※募集案内や資料請求など、自衛隊広島地方協力本部ホームページからもご覧になれます。

URL

<http://www.mod.go.jp/pcv/hiroshima>

自衛隊広島地方協力本部尾道出張所

☎0848-22-6942
役場総務課 ☎65-3111

ジェネリック医薬品による医療費削減効果について

国民健康保険では、ジェネリック医薬品（後発医薬品）に切替えた場合のお薬代の自己負担の軽減額に関するお知らせを送付しています。

3月分の削減効果は、

切替えた方的人数……………339人

削減された金額……………459,616円

関係保健衛生課保健指導係 ☎62-0303

9/24～9/30は結核予防週間―結核に関する正しい知識を―

結核は、結核菌によって発生する感染症です。年々減少していますが、毎年新たに2万人以上が新たな患者として報告されています。特に70歳以上の人の占める割合が高くなっています。

■結核はどうやって感染するの？

結核患者が咳やくしゃみをした時に、飛び散った空中で浮いているしぶきの中の結核菌を吸い込み、肺の奥まで結核菌が辿り着くことによって感染します。

■「感染」と「発病」の違いは？

通常、結核菌を吸い込んで、すぐには「発病」せず、身体の免疫機能によって体内で結核菌を封じ込めます。結核菌が肺の奥まで辿り着いた状態を「感染」と言います。そして、身体の免疫力や抵抗力が低下した時、閉じ込められていた結核菌が活動を始めた状態を「発病」と言います。発病する人は感染した人の約2割。ほとんどの人は発病しません。

周囲の人に感染させる恐れがある場合、結核菌が身体の外に出ていないことが確認できるまで入院して治療をします。健康診断などで早期に感染していることが分かっていた場合で、結核菌が身体の外に出ていない人は、通院での治療となることもあります。

■結核はどんな病気？

結核の症状は、2週間以上続く咳、痰、発熱、微熱などがありますが、中には症状に気付かない人もいます。高齢者などは、食欲がない、体重が減る、倦怠感が続くなどが結核の発見のきっかけとなることもあります。

感染した結核菌は、血液やリンパ液によって身体のさまざまな臓器（肺、咽頭、腎臓、腸など）へ伝わります。日本の結核の約8割が肺（肺結核）で発症しています。

■結核の治療法は？

結核の治療は、通常3～4種類の抗結核薬を内服します。薬剤耐性菌を作らないために、医師の指示通りに内服することが重要です。通常は、糖尿病などの合併症がなく、毎日確実に服薬をすれば、6～9か月で治療は終了します。

■結核と診断されたら？

保健所では、治療を受ける場合の公費負担制度や、家族や周囲の人への感染が心配される場合の健康診断、保健師による家庭訪問などの感染症法に基づいたさまざまな取り組みを行っています。お気軽にご相談ください。

関係保健衛生課保健指導係

☎082-422-6911

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

法務局・地方法務局及び都道府県人権擁護委員連合会では、虐待や差別など高齢者や障害者をめぐる様々な人権問題を積極的に把握し、問題解決の援助を行うための人権相談所を常時開設しています。9月8日(月)から14日(日)までの間を、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間とし、広島法務局及び広島県人権擁護委員連合会においても、相談時間を延長して電話相談に応じます。

全国共通人権相談ダイヤル

☎0570-0003-1110

相談時間

9月8日(月)～12日(金)までは、

8時30分～19時

9月13日(土)・14日(日)は、

10時～17時

☎広島法務局東広島支局

☎082-423-7707

公民館教室の名称変更

東野公民館教室の『ごきげんエッセイ塾』が『脳トレ』エッセイ塾』に変更になりました。

講師 瀬戸あかねさん

開催日時 第1土曜日 13時～

☎社会教育課

☎64-3055

9月10日～16日は自殺予防週間

町では、毎年ゲートキーパー研修会を実施しています。

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげ、見守る人のことです。



7月16日、ゲートキーパー研修会が行われました。講師は広島大学保健管理センターの内野倅司先生。広島の自殺者数の現状や、自殺者の心理状態を説明し、悩みを持つ人の話を聞くときのポイントなどを解説されました。



7月24日のゲートキーパー研修会では、広島県立総合精神保健福祉センターの松本隆恵先生を講師にお招きし、ゲートキーパーの役割について、グループワークをしながら学習しました。

☎保健衛生課 ☎62-0330

果樹共済被害申告のお知らせ

果樹共済の被害申告を受付します。該当する方は収穫前に「損害通知書」を提出してください。また、電話での被害申告も受け付けています。

半相殺減収総合一般方式

3割以上の収穫量の減収が見込まれる方

災害収入共済方式

収穫量の減収があり2割以上の収入減が見込まれる方。

※被害調査後に被害が進行した場合に再評価しますので、その都度被害申告してください。収穫後の被害調査はできませんので、ご注意ください。

被害申告受付日程

▼極早生・早生うんしゅう

↓9月中旬から10月上旬

▼普通うんしゅう・指定かんきつ

↓10月中旬から随時

提出期日 遅くとも収穫の一週間

前に提出又は連絡。

☎NOSA I 広島安芸津出張所

☎0846-4515327

漁業集落排水へのご加入をお願いします

漁業集落排水事業により

「公共ます」を設置された皆様へ

漁業集落排水事業の実施により、明石地区、沖浦地区において、「公共ます」を個人の私有地に設置された皆様に、生活環境の改善と河川等の水質改善のために、漁業集落排水へのご加入をお願いします。漁業集落排水に加入される場合は、宅内の排水設備を「公共ます」

10月1日は浄化槽の日です

昭和60年10月1日に浄化槽法が全面施行されたのを記念し、毎年10月1日を浄化槽の日と定め、浄化槽の普及促進と法律の周知を通じて、生活環境の保全と公衆衛生の向上を目的としています。

快適な生活環境維持に役立つ浄化槽について、考えてみましょう。

☎上下水道課

☎64-3513

へつないでいただくための排水設備工事が必要です。

排水設備の工事をされる場合は、町へ排水設備計画等の確認申請の手続きが必要となり、排水設備工事が完了しますと漁業集落排水使用料が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

☎上下水道課

☎64-3513

求人情報コーナー

フルタイムの募集…19事業所
パートの募集…4事業所
主な求人事業所（医社）ひがしの会、(株)ユアーズ、惣明製作(株)、ウエノ、(有)栄山建設など

※広報紙発行日に、すでに募集が終了している場合もあります。

町内求人票、ハローワーク竹原発行のたけのこ求人情報誌は、役場本庁・大崎支所・木江支所の窓口においてあります。インターネットからも検索することができます。

インターネットサービスURL
<https://www.hellowork.go.jp/index.html>

☎0846-2218609

☎0846-2218609

大崎上島町中小企業融資資金 利子補給制度について

大崎上島町では、町内の中小企業者の育成及び経営の安定を図ることを目的に、中小企業者のみなさまの借入金の利息の一部を補給します。

対象者 ①町内に事業所を有している者②町税を滞納していない者③平成26年4月1日から平成27年3月31日までの間に融資を受けた者

対象融資 ①株式会社日本政策金融公庫の一般貸付及び小規模事

業者経営改善資金貸付②広島県制度融資貸付③借入日の最近3か月間の売上高等が前年同期比5%以上減少している中小企業者が町内の金融機関から貸付を受けた資金

利子補給額 年1%の利子に相当する額とし、限度額一者30万円

利子補給期間 借入日から3年以内

申請 1月1日（初年度は4月1日）から12月31日に支払った利息について、翌年1月15日までに商工会を経由して役場産業観光課へ申請してください。

産業観光課 ☎65-3123
FAX 65-3198

☎65-3123

FAX 65-3198

敬老会のご案内

長年にわたり社会の発展に貢献された皆様の長寿をお祝いするとともに、ご尽力に感謝の意を表したく、「平成26年度大崎上島町敬老会」を開催いたします。

日時 9月15日(月) 9時30分～

場所 東野地区…東野屋内運動場

大崎地区…大崎小学校体育館

木江地区…木江小学校体育館

対象者 町内に在住する75歳以上の方（昭和15年4月1日以前生まれの方）

※敬老会の方にはバス等の送迎があります。

☎62-10301

☎62-10301

男性のヘルシークッキング講座

60歳代～70歳代の男性を対象に、食事づくりの基本を2回シリーズで実施します。

日時・場所

①10月8日(水) 9時30分～13時

大崎上島開発総合センター

②11月12日(水) 9時30分～13時

木江保健福祉センター

対象 60歳代～70歳代の男性で2回を通して参加できる方

募集人数 20人

参加費 1回につき200円

※食材料一部負担金

申込方法 9月30日(火)までに大崎上島町食生活改善推進員協議会支部長へご連絡ください。

問・主催 大崎上島町食生活改善推進員協議会

本江支部長（福本）

☎62-10316

大崎支部長（奥村）

☎64-13859

東野支部長（閑）

☎65-13419

☎65-13419

☎65-13419

☎65-13419

☎65-13419

☎65-13419

☎65-13419

☎65-13419

☎65-13419

☎65-13419

☎65-13419

☎65-13419

☎65-13419

☎65-13419

初期消火競技大会

日時 10月17日(金) 13時～17時

場所 東広島運動公園多目的広場

内容 事業所及び自主防災組織などの初期消火技術の競技大会。

競技種目は消火器の部（男子・女子・男女）、屋内消火栓の部

女子・男女）、屋内消火栓の部

女子・男女）、屋内消火栓の部

申込 出場申込書及び要領は東広島市のホームページからダウンロードしてください。

締切 9月26日(金)

問 東広島市消防局予防課

☎082-42216341

海上自衛隊岩国航空基地祭

期日 9月14日(日)

場所 海上自衛隊岩国航空基地

内容 体験搭乗（中学生以上…当日抽選のみ）、展示飛行、シミュレーター体験、飛行機との綱引き、音楽イベント

※詳しくは、ホームページ（海上自衛隊岩国航空基地）で検索）

☎0827-2213181

☎0827-2213181

☎0827-2213181

☎0827-2213181

☎0827-2213181

☎0827-2213181

☎0827-2213181

☎0827-2213181

☎0827-2213181

☎0827-2213181

☎0827-2213181

☎0827-2213181

☎0827-2213181

☎0827-2213181

☎0827-2213181

☎0827-2213181

☎0827-2213181

☎0827-2213181

☎0827-2213181

☎0827-2213181

☎0827-2213181

☎0827-2213181

オータムジャンボ宝くじ発売

大きい秋が目の前に!!オータムジャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて3億9千万円。

1等 3億3千万円

前後賞 各3千万円

発売期間

9月19日(金)～10月10日(金)

※売り切れ次第、発売終了です。

発売金額 1枚300円

問 (公財) 広島県市町村振興協会

☎082-222316545

月	日	曜	行 事 ・ 場 所	予防接種
9	5	金		
	8	月	家族のつどい：大崎上島開発総合センター 13：30～15：00	
	10	水	登記相談所及び人権相談所：木江支所2階会議室 10：00～12：00 13：00～15：00	
	15	月	敬老会 9：30～ 大崎なぎ太鼓保存会25周年記念公演『和 ～ Wa! ～』 13：00～	1日(月)～30日(火) 日本脳炎 1期・2期
	16	火	こころ元気サロン：第2ふれあい工房 10：00～11：30	
	17	水	芸南断酒会：東野保健福祉センター 18：30～20：00	
	18	木	乳幼児相談：大崎上島開発総合センター (受付) 13：50～14：05	8日(月)～13日(土) 三種混合 1期・2期 四種混合1期 不活化ポリオ
	20	土	御串山八幡神社秋季大祭 絵本のよみかたり：情報プラザ・エル 10：30～	
	21	日	古社八幡神社秋季大祭	
	26	金	2014部落解放・人権政策の確立を求める大崎上島集会 ：東野文化センター 大ホール 18：30～	
	27	土	中野八幡神社秋季大祭 (～28日)	
	29	月	食育講座：大崎上島開発総合センター 10：00～11：00	
10	1	水	埼玉県立皆野高等学校修学旅行受け入れ (～2日)	1日(水)～31日(金) 日本脳炎 1期・2期
	5	日		

休日当番医	9／14(日) ときや内科 ☎63-0001	耳鼻咽喉科診療所	9月の診療日 13日(土)・27日(土)	竹原市休日当番医	内科 日曜・祝日 9：00～16：00 竹原市休日診療所 ☎0846-22-7157
	9／21(日) 射場医院 ☎65-3304		受付時間 13：00～17：00		外科 日曜・祝日 9：00～18：00 9/7・14・21・10/5 馬場病院 ☎0846-22-2071
	9／28(日) 円山医院 ☎64-2062		診療開始 14：00～ ☎67-3311		9/15・23・28 安田病院 ☎0846-22-6121
(注) 事前にお電話を !!					

9月の納付は…

国民健康保険税 (第3期)
後期高齢者医療保険料 (第3期)
介護保険料 (第3期)

納期限は
9月30日(火)です。

納期限を必ず守りましょう！

口座振替をご利用の方は、残高の確認をお願いします。

納期限までに納付確認できない場合は、督促状を発送します。

閏税務課 (本庁) ☎65-3114

大崎なぎ太鼓保存会25周年

記念公演「和 ～ Wa! ～」

日時 9月15日 (月・祝)

開場12：30～

開演13：00～

場所 大崎上島文化センター

ホール神峰

※入場無料

主催 大崎なぎ太鼓保存会

共催 大崎上島町音楽協会

閏社会教育課 ☎64-3055



9月生まれの わんぱくちゃん 1歳のHappy Birthday



かわだ そうた
河田 草太ちゃん(東原下区)



いもし あお
伊茂治 碧ちゃん(垂水区)



もりた きさ
森田 絆彩ちゃん(片浜区)

生まれ！わんぱくちゃん
11月に1歳の誕生日を迎える、町内にお住まいのお子さんの写真をお寄せください。宛先は、企画振興課または、各支所窓口係。氏名（ふりがな）・生年月日・住所（地区名）・保護者名・電話番号を明記してください。期限は、10月1日(水)。
✉kakaku01@town.osakikamijima.hiroshima.jp
企画振興課 ☎65-31112

季語に親しむ

神峰俳句クラブ

ふるさとの磯の匂ひや天の川
蝉しぐれブルーベリーの籠に充ち
夏椿葬所^{はづりど}にたつ竿煙

越田レイコ
山本 輝明
平谷 圭子

南風俳句会

花火待つ舳先^{へしき}の闇の調へり
炎昼や磯の香島を包みたる
幾重にも海風とどく月見草

藤原千紗子
山本 輝明
芝山 吉宣

木江神潮俳句会

仏縁に句縁に合唱虫時雨^{しぐれ}
船の着くたびに出てみる子の帰省
そこ知れぬ残暑の街や昼さがり

小池 華子
小川 知女
柳本 昭子

みゆき俳句クラブ

五月雨の路面電車や子規の里
夏草や子らの野球の声高し
仕舞屋^{しもたや}の風鈴なりぬ夕茜

妙見さつき
木村 誠
梅谷 看雲

大崎美浜荘俳句クラブ

念ずればみ親のおはす蓮浄土^{はすじょうど}
新緑のかほり漂ふ山家かな
夕風や逝きし横顔安らかに

中保 藤枝
望月 清子
吉田 好子

東野公民館俳句会

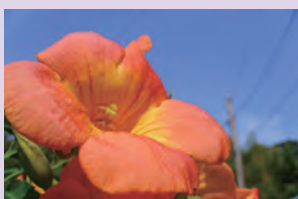
雲の間に真青な光り梅雨の隙
夕端居犬^{ゆうはしい}とよりそふ赤子かな
廃れたる湖畔の宿や花菖蒲

植田とも子
新保 和子
山本 輝明

編集後記

今月号は夏祭りを大きく取り上げました。毎年開催されていて、今年の夏は一度きり。皆さんはどんな夏を過ごされましたか？。

権伝馬競漕は200年以上の歴史を持つ伝統行事。地域の誇りを背負って漕ぐ姿は観客を熱くさせ、地域全体を活性化かせます。この伝統を守ろうと、運営や世話人として陰で支える人たちが大勢いらっしやいます。そんな大人たちを見て育つ子どもたちには、権伝馬に誇りを持ち、競漕を通して地域や仲間との絆を深めてほしいと思います。



発行日 2014年9月5日(金)
発行・編集 大崎上島町企画振興課
〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1
☎0846-65-3111(代)
HP アドレス <http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>