

大崎上島

広報

osakikamijima

No.144

2015

平成27

3

この光る海が好き
大崎上島 絆の海の町

(2/14・15 産業文化祭「すみれ祭り」)

主な内容

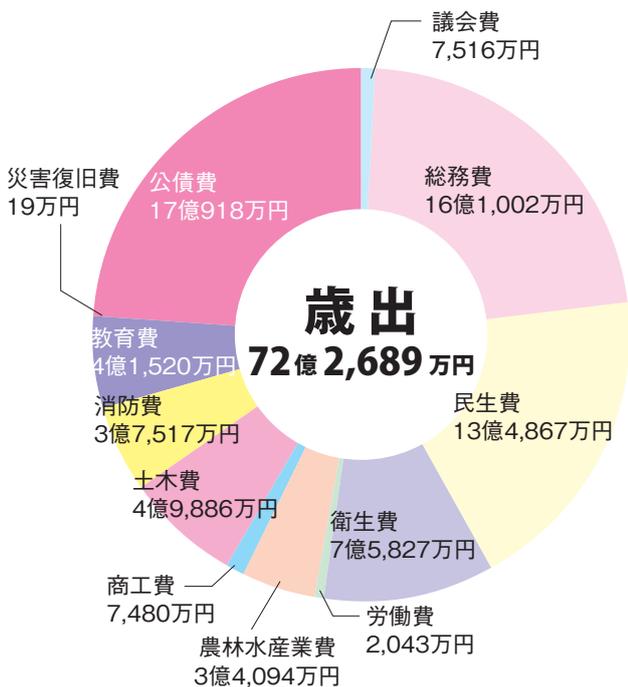
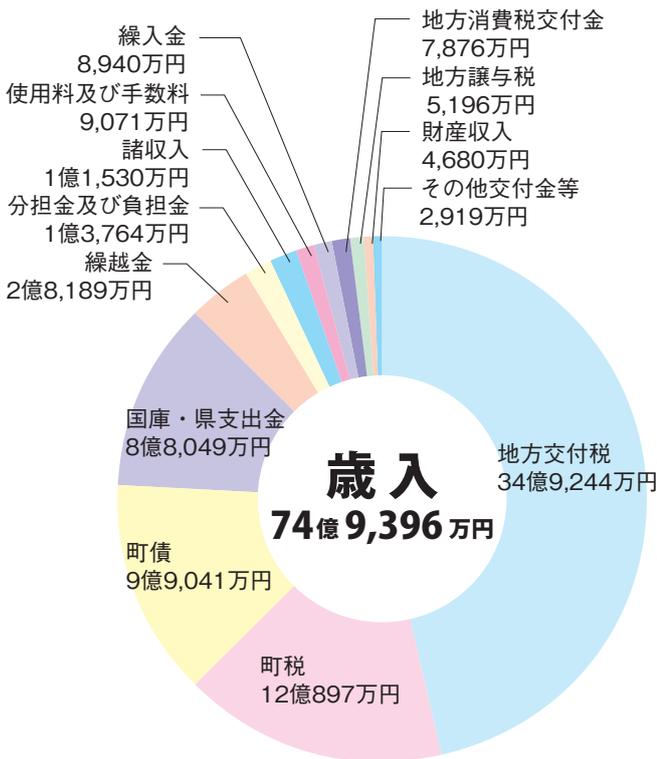
p.2~4 平成25年度決算報告

p.5~6 島のニュース

p.9 年金だより

大崎上島町の平成25年度一般会計の決算額は、歳入74億9,396万円で昨年度より1億3,991万円（1.8%）減少し、歳出は72億2,689万円と昨年度より1億2,509万円（1.7%）減少しました。歳入総額から歳出総額を差し引いた形式収支は2億6,707万円の黒字、形式収支から翌年度に繰り越すべき財源（2,905万円）を引いた実質収支は2億3,802万円の黒字となっています。

一般会計



財政状況のあらまし
平成25年度
決算報告

閩総務課

☎ 65

3111

Contents・目次

平成25年度決算報告……………2～4
 島のニュース……………5～6
 きょういく大崎上島……………7
 ハイスクールレポート……………8
 英語にチャレンジ……………9
 ヘルシー愛ランド（健康）……………10～11
 人権の視点……………12
 消費生活情報……………13
 お知らせのページ……………14～16
 行事カレンダー……………17
 季語に親しむ……………18

■ まちの人口と世帯数

（2015年1月末現在）

人口 8,097人

男 3,903人

女 4,194人

世帯数 4,350世帯



■ 今月の表紙【すみれ祭り】



2月14日・15日、大崎小学校周辺で第2回産業文化祭すみれ祭りが開催されました（同実行委員会主催）。14日は町立の幼稚園、小中学校それぞれのステージ発表がありました。表紙は町内3校の小中学生によるステージ発表。3年生が「大崎上島学」についてプレゼンテーションしたあと、3校の児童総勢243名が、ふるさとの未来に想いを乗せて、歌やリコーダーの演奏を披露しました。また、木江・大崎幼稚園の園児たち30名によるかわいらしい演技や、大崎上島中学校1・2年生84名によるプレゼンテーションや合唱などがありました（関連記事6ページ）。

一般会計歳出決算額のうち、主なもの

●地区活動育成助成費…………… 2,098万円	●保健事業費…………… 2,158万円
●定住促進用住宅整備事業…………… 3,024万円	●清掃費…………… 3億7,726万円
●情報化推進事業…………… 6,426万円	●簡易水道費…………… 2億877万円
●地域情報化推進事業…………… 1,405万円	●地籍調査費…………… 2,889万円
●まちづくり振興基金…………… 1億339万円	●林道新設改良費…………… 2,992万円
●コミュニティバス運行事業…………… 2,995万円	●商工観光施設費…………… 2,172万円
●海上交通運航欠損額補助事業…………… 6,074万円	●道路新設改良費…………… 1億1,339万円
●介護給付・訓練等給付費…………… 2億6,319万円	●常備消防運営費…………… 2億4,972万円
●保育所措置費…………… 8,288万円	●非常備消防費…………… 3,185万円
●生活保護費…………… 1億1,839万円	●園児・児童・生徒送迎事業…………… 1,771万円
●予防接種事業費…………… 1,488万円	●修学奨励費…………… 3,980万円
●火葬場運営費…………… 1,319万円	●公債費…………… 17億918万円

特別会計

一般会計の他に特別会計があります。

特定の事業を行う場合、もしくは特定の歳入を持って特定の歳出にあて、一般の歳入歳出と区分して経理する必要があるものを特別会計とします。



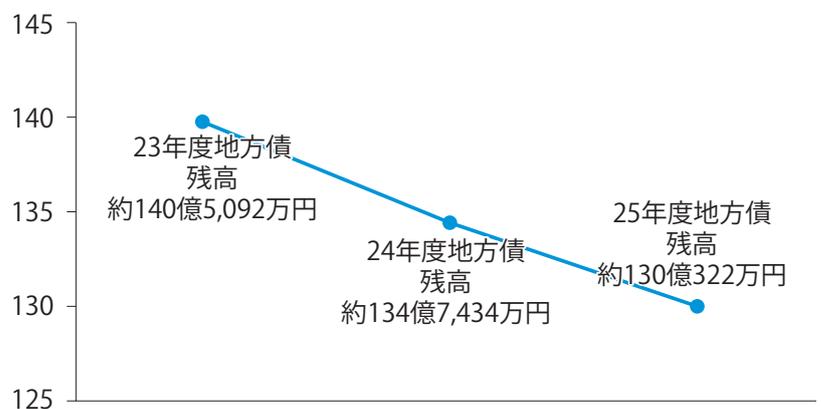
特別会計決算額

特別会計の科目	歳入	歳出
国民健康保険事業	13億6,742万円	12億9,899万円
介護保険事業	15億3,174万円	14億9,658万円
後期高齢者医療保険事業	1億6,743万円	1億6,570万円
簡易水道事業	5億485万円	4億9,514万円
公共下水道事業	1億4,582万円	1億3,234万円
農業集落排水事業	4,242万円	3,900万円
漁業集落排水事業	5,676万円	5,248万円
港湾管理	1,610万円	1,392万円
漁港管理	374万円	315万円
交通事業	8,354万円	8,114万円
干拓地管理	3,416万円	2,987万円
合計	39億5,398万円	38億831万円

町債の残高

町債(地方債)は町の借入金です。

町が事業を行うための借金を地方債といいます。その返済は年度を越えて行われます。地方債の活用によって財政負担の年度間調整や世代間の負担の公平が図られます。一方で、無制限な依存は財政運営の健全性を保つ観点から好ましくないため、地方債を発行できるのは原則として公共施設の建設事業費の財源とする場合などに限られます。



町債の推移。25年度町の借金残高は約130億322万円

基金（普通・特別会計）

基金には、①特定の目的のために財産を維持し資金を積み立てるものと、②特定の目的のために定額の資金を運用するために設けられるものがあります。財政調整基金（税収の減や災害の発生等思わぬ支出に備えるもの）、減債基金（将来の借入金返済に充てるもの）、国民健康保険財政調整基金、介護給付費準備基金等ほとんどの基金は①に該当します。②に該当するのは土地開発基金、国光及び古田奨学金基金です。

※国光及び古田奨学金には貸付金額を、土地開発基金には土地としての保有額を含んでいます。

基金（特別会計）

各基金の名称	25年度末現在額
国民健康保険財政調整	1億3,737万円
介護給付費準備	1,645万円
下水道事業減債	1,950万円
合計	1億7,332万円

基金（普通会計）

各基金の名称	25年度末現在額
財政調整	23億4,113万円
減債	8億566万円
ふるさとづくり	5億7,532万円
長島大橋維持管理	1億978万円
地域福祉	1億852万円
地域振興	11億1,909万円
共同墓地	1,745万円
土地開発	3億6,104万円
国光奨学金	1,275万円
古田奨学金	5,013万円
大串干拓地整備	4,713万円
垂水団地	3,000万円
過疎地域自立促進	1億7,786万円
合計	57億5,586万円

用語の説明

※1 資金不足比率

公営企業会計の資金不足を、公営企業の料金収入の規模と比較して指標化したもので、経営状態の悪化の度合いを示したもの

※2 実質赤字比率

福祉、教育、まちづくり等、町の一般会計等の赤字の程度を指標化したもの

※3 連結実質赤字比率

町のすべての会計の赤字や黒字を合算し、財政運営の度合いを示す指標

※4 実質公債費比率

町の借入金や利子の返済額などの負担額の大きさを指標化し、資金繰りの程度を示したもの

※5 将来負担比率

町の一般会計等の借入金や、退職手当など将来支払っていく可能性のある負担等の現時点での残高を指標化し将来財政を圧迫する可能性の度合いを示す指標

町財政の健全度

町の健全化判断比率及び資金不足比率は、国の定める基準を超えているものではありません。平成24年度決算と比較すると、実質公債費比率が1.1ポイント減少しました。これは一部の地方債（借金）の償還が終了し、地方債の借入残高が減少したことにより改善したものです。

将来負担比率についても、18.6ポイント減少しており、こちらも主に地方債の償還にかかる残高の減少によるものです。公営企業会計に係る資金不足比率（※1）については、資金不足を生じている会計はありません。

平成25年度決算に係る健全化判断比率

区分	実質赤字比率(※2)	連結実質赤字比率(※3)	実質公債費比率(※4)	将来負担比率(※5)
25年度決算	—	—	13.4	—
24年度決算	—	—	14.5	14.8
(早期健全化基準)	(14.92)	(19.92)	(25.0)	(350.0)
(財政再生基準)	(20.00)	(40.00)	(35.0)	—

※「—」は赤字、将来負担が発生していないことを表している。

ひろしま省エネ学習会第2弾

1月22日、大崎開発総合センターで、ひろしま省エネ学習会が開催されました（大崎上島けんこう文化の島づくり協議会主催）。参加者は39名。（二財）広島県環境保健協会の2名を講師にお招きし、図解やクイズを通して環境保全や省エネ活動への理解を深めました。

昨年の広島土砂災害の原因にもなった集中豪雨。近年多発する異常気象がどのようにして起こったのか、発生する条件や原因などを説明されました。また、グループに分かれて環境問題やエコ運動に関するクイズに挑戦しました。

同協議会では、今後も学習会や地球温暖化防止などの活動を通して、町民の皆さんの環境問題への意識向上に取り組んでいきます。



クイズをしながら楽しく省エネについて学習しました

北海道中頓別町へ訪問交流



氷点下の雪のまちで、心温まる交流をしてきました

1月23日から26日の3泊4日で、北海道中頓別町に町民交流団15名が訪問交流しました。東野地区出身の榎原民之助氏が開拓の祖である中頓別町とは、平成2年から25年間交流を続けています。

滞在中は、野邑中頓別町長をはじめ多くの方から歓迎されました。昨年来島した中頓別町民の皆さんから、手打ちそば体験や牛乳豆腐など手作り料理のおもてなし。「北緯45度しばれまつり」では、雪像造りや餅まき、ミカンまきなどを体験しました。

「豪雪地帯での生活は、私たちの生活とは全く別もの。今回の訪

問で、改めて榎原氏の偉大さを痛感しました」、「自然も人も豊かで心温まる交流でした。今後もこの交流が続くことを願っています」と、参加者は話しています。

全力でつなぐ 大崎上島駅伝



一般・高校・中学男子の部は30km、女子・ジュニアの部は17kmをタスキをつなぎました。

2月8日、大崎上島駅伝が開催されました（町体育協会主催）。町内外から41チーム約400名が参加。当日は風が強く、冷え込んだ天候が走者たちを苦しめましたが、沿道からの声援や拍手を受けながら、懸命にタスキをつなげました。

また、今年もゲストランナーに中国電力の梅木蔵雄選手をお招きし、走者たちとの並走や、ランナーズクールが行われました。

大会結果は次のとおりです。
【総合優勝・一般男子の部優勝】
本郷アスリートクラブA

【高校男子の部優勝】

広島なぎさ高校サッカー部A

【中学男子の部優勝】

昭和北中学校陸上部

【女子の部優勝】

広島なぎさ陸上競技部

【ジュニアの部優勝】

大崎水泳陸上クラブ

東野小「明日の教育を考える」

1月28日、（公財）日本教育公務員弘済会広島支部で公募された『教育実践研究論文』に、東野小学校が奨励賞を受賞しました。これは、学校全体で取り組んだ授業改善への実践が評価されたものです。東野小では、児童の活用力と教員の授業力の向上をめざした「東野ステージ」を確立し、児童たちの論理的に思考していく力を育てています。



東野小学校が『教育実践研究論文』において奨励賞を受賞しました

北広島町来町スポーツで交流



グラウンドゴルフを通して北広島町の皆さんと楽しく交流

1月28日、北広島町民団33名が来町し、大串シーパークで町民とグラウンドゴルフで交流しました(町交流推進事業実行委員会主催)。両町民で構成されたチームでコースを周り、交流を深めました。昼食会は大串区在住の有志の皆さんによる、おでんや手作りの海藻ゼリーがふるまわれました。「楽しい時間はあっという間です。これからも北広島町の皆さんとの交流を深めていきたいと思っています」と、大成淳二さんは話しています。交流会後、北広島町民団は木江ふれあい郷土資料館やホテル清風館の温泉を満喫しました。

雪合戦に出場 大崎上島丸

1月31日、2月1日に、姉妹市の庄原市高野町で開催された第18回広島県雪合戦大会に、今年も町内から『みかん♥大崎上島丸』チーム18名が参加しました。会場は雪が積もり、雪合戦には絶好のコンディション。1勝したものの、前大会優勝チームと対戦することとなり、予選リーグで敗退しました。会場内に設けたブースでは、はるみや焼きカキ等を販売。大崎上島をPRしながら、完売することができました。大会関係者や地元の方々との交流も年々輪を広げ、多くの方に歓迎していただきながら、親睦を深められた2日間でした。



庄原市で開催された雪合戦に『みかん♥大崎上島丸』が参加し健闘しました

産業文化祭「すみれ祭り」

2月14日、15日の2日間、大崎小学校周辺で第2回産業文化祭「すみれ祭り」が開催されました。今年度は新企画が2つ。いのしし肉や海藻を使った大崎上島ならではのグルメ試食会と、東野小学校の児童たちが考えたクイズで大崎上島検定が行われました。友好姉妹市である庄原市と北広島町の皆さんも来町。特産品販売や歓迎セレモニーが催されました。農産物品評会では299点が出品。丹精込めて作られた柑橘や野菜、加工



(写真左) 安芸戦士メープルカイザーのヒーローショー (写真右) 農産物品評会出品物の展示販売



大人気だったビンゴゲーム

品が展示販売されました。ホール神峰では、学校や公民館教室などの皆さんによるステージ発表。産業や文化に対する日頃の努力や練習の成果を披露し、他地域との交流を深めました。

農産物品評会の優等賞

(敬称略)

- 産業文化祭実行委員会会長賞
柑橘の部 (はるみ) …… 底押 順子
- 広島県果実農業協同組合連合会長賞
柑橘の部 (レモン) …… 小障子研司
- 広島ゆたか農業協同組合長賞
柑橘の部 (いしじ) …… 長尾 敏幸
- 大崎上島町農業委員会会長賞
柑橘の部 (デコポン) …… 奥村実智夫
- 大崎上島町議会議長賞
野菜の部 (白ネギ) …… 道林 光代
- 広島県南部農業共済組合長賞
柑橘の部 (はるみ) …… 松岡 清士
- 大崎地区賞
柑橘の部 (デコポン) …… 金原 邦也
- 東野地区賞
柑橘の部 (デコポン) …… 川本 暎子
- 木江地区賞
柑橘の部 (デコポン) …… 水井 悦子

このほか1～3等賞を含む23名が表彰されました。

めざす生徒像

目標に向かって、自主的に行動し、故郷に誇りを持つ生徒

◎豊田・竹原駅伝競走大会 男子・女子共に優勝

昨年10月19日、豊田・竹原駅伝競走大会に竹原市内の中学校4校と大崎上島中学校が参加し、本校は3年ぶりに男女優勝ができました。この大会は中国中学校駅伝大会の予選を兼ねており、11月16日に東広島で行われた中国中学校駅伝大会に豊竹代表として出場しました。女子49位・男子50位という結果でしたが、選手も付添者も全員やりきったという満足した表情で、来年につながるレースになりました。



左より岡本醤油店 岡本さん、相原さまばこ店 相原さん、商工会 藤井さん



◎商人体験（2年生）

商人体験事前学習で地域の方から、接客する時の商品の説明の仕方や代金の受け取り方・お釣りの渡し方など丁寧な指導をしていただき、武蔵野市での本番に臨みました。

修学旅行1日目（10月23日）は小雨の中、友好都市である武蔵野市の商店街や市役所・教育委員会のご協力を得て商人体験を行うことが出来ました。販売した商品は、銀杏（要田さん）、ふりかけ、いりこみそ（岡本醤油）、しいたけ（文田しいたけ）、ミカン（JA ゆたか）、レモン（中原農園）、レモンみつ（すぎのや）、ジャム（神峯園）で、今年も地域の方々に協力していただきました。生徒は完売をめざし夕暮れまで声をからしながら頑張ってすべての商品を売りつくすことができました。商品にレシピと感想を書いていただく返信用はがきをつけたところ、「元気な呼び込みで立ち寄りました。」「はつらつとした態度で好感が持てました。」「レシピが付いていたのでおいしくいただきました。」など多くの返信をいただきました。次年度の体験に生かしていきます。

◎青海祭

11月14日、今年度初めて美浜荘・大崎荘・みゆきの入所者の方々を招待し、合唱や展示見学、お茶席で生徒とふれ合うひと時を過ごしていただきました。



教育委員の活動報告

【第1回定例会議】

平成27年1月27日(火)

1 議事

● 日程第1 協議第1号

首長との意見交換会について

● 日程第2 報告第1号

教育長ミーティングについて

1月16日に県教委から田坂

参与が東野小学校、船の資料

館を訪問し、出口教育長と町

の教育状況について懇談を行

いました。

● 日程第3 議案第1号

町議会3月定例会に提案する

予算案等について

● 日程第4 協議第2号

大崎上島町いじめ問題調査委

員会条例について

2 懸案事項

町立幼稚園の入園手続き状況

について

3 その他

3月4日(水)

・木江小学校訪問（給食試食）

・保護者と教育委員の意見交換会

<http://www.hiroshima-cmt.ac.jp/>

<http://www.osakikaisei-h.hiroshima-c.ed.jp/>

就活メイク研修を実施

1月19日、男女共同参画事業の一環として、資生堂販売株式会社中四国支社広島オフィスから2名の講師を招き、就活メイク研修を行いました。



女子学生有志が参加し、就活メイクの基本である「清潔感・知性・意欲」の3条件を満たすメイク方法についての実技を学びました。

広島文化学園大学と連携協定を締結

1月21日、「教育、研究、地域貢献の相互の強みを生かして連携し、地域社会が抱える課題解決と地域コミュニティの担い手となる人材の育成」を目指して、広島文化学園大学と連携協定を締結しました。同時に、大崎上島町と広島文化学園大学間の協定も締結されました。大崎上島町と本校は既に連携協定を結んでいるため、3機関が互いに協力し合う体制が整い、地域の発展に貢献していくことを誓いました。



送別球技大会

2月4日に生徒会主催の3年生送別球技大会が行われました。種目はバスケットボールで、全学年男女全10チームが優勝をかけて総当たり戦を繰り広げました。3年生にとってはこれが最後の学校行事。三年間の思い出を噛み締めながら、下級生や先生たちとの最後の交流を全力で楽しむ一日となりました。



社会人講話

2月5日に大崎上島町社会福祉協議会会長で大崎海星高校同窓会会長の小林弘晃さんをお招きし、「大崎海星高校の生徒に伝えたいこと」という題目で講話をいただきました。大崎上島の昔、今、これからの、地元で唯一の高校として生徒・教職員全員がどう関わっていくのかをお話していただきました。



自然の下で交流体験

1月24日、大学COC事業の一環として、障がいを持った子ども達の見守り活動と交流を目的に、大佐スキー場で交流体験を行いました。

雪遊び体験などを通じ、学生は楽しそうに交流しながらも、周りに気を配りながら一生懸命見守り体験を行いました。



和太鼓部演奏ならびに体験指導会

1月30日、本校体育館において大崎小学校・木江小学校児童への和太鼓演奏ならびに体験指導会を開催しました。当日は本校1・2年生の和太鼓部の生徒が指導係として参加。最初に小学6年生の児童36人の前で演奏をしました。続いて体験会では和太鼓部の生徒が児童一人一人について指導しました。最後は合同演奏をして、大崎上島の伝統文化を体験する貴重な機会となりました。



情報
プラザ
・
エール

新刊本

☆鬼はもとより
☆冷蔵庫を抱きしめて
☆サナキの森
☆絶唱
☆いのちと平和の話をしよう
☆九年前の祈り
☆悲嘆の門 上・下
☆点をつなぐ

青山 文平
荻原 浩
彩藤アザミ
湊 かなえ
日野原重明
小野 正嗣
宮部みゆき
加藤 千恵

絵本の読み語り

つくしの会
絵本のよみかたり
3/28(土)
10:30~
絵本
「どんどこどん」他

休館日

日	月	火	水	木	金	土
3/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	4/1	2	3	4

開館時間 10:00 ~ 18:00

ハワイの8個の島を学ぼう！

文・訳：山城 タラ

Kaua'i, along with Ni'ihau, is one of the oldest islands located in the western part of the Hawaiian island chain. It is the 4th largest island. About 97% of Kaua'i is covered with beautiful natural sights hence its nickname "The Garden Isle". Some of these beautiful sights include the Napali Coast, Waimea Canyon, and Mt. Waialeale. Mt. Waialeale is one of the wettest mountains in the world with an average rainfall of about 11,500mm annually. Kaua'i is also home to many movie locations. Jurassic Park, King Kong, and Lilo and Stitch are just some of the famous movies that were filmed there. It is definitely a place that you should visit one day!

カウアイ島は、ニイハウ島と同じようにハワイ諸島の西に位置する最も古い島です。4番目の大きさです。カウアイ島の約97%は美しくて自然な景色におおわれているので、「ザ・ガーデン・アイランド」(庭の島)と呼ばれています。美しい景色にはナパリ・コースト、ワイメア渓谷、ワイアレアレ山が含まれています。ワイアレアレ山の平均の雨量は一年間で

11,500mmなので、世界の中で湿気の多い山の一つです。この島にはたくさんの映画のロケ地があります。ジュラシック・パーク、キング・コング、リロ・アンド・スティッチはカウアイ島で撮影した有名な映画です。絶対にカウアイ島へ行ってみてください！



年金だより
国民年金の切り替えの届出

■国民年金の切り替えの届出(3号から1号へ)が2年以上遅れたことがある方は、今すぐ手続きしてください。

原則として20歳から60歳までのすべての方が「年金」に加入することになっていますが、会社員や公務員(2号被保険者)に扶養されている配偶者(3号被保険者)は、保険料を納める必要はありません。ただし、夫が退職した場合や、妻自身の年収が増えたときなどは、3号被保険者から1号被保険者へ変更の届出をして、保険料を納めなくてはなりません。(※妻が会社員、夫が専業主夫の場合も同様です。)この届出が2年以上遅れたことがある方は、2年以上前の保険料を納付することができないため、保険料の「未納期間」が発生しますが、このたび専業主婦(夫)の年金が改正され、手続きをすれば「未納期間」を「受給資格期間」に算入できるようになりました。

手続きをすれば、無年金や年金の減額を防ぐことができます

○無年金から年金受給に！

年金を受給するためには、一定の「受給資格期間」が必要です。手続きをすれば、「未納期間」が「受給資格期間」に算入できるようになりますので、受給権確保につながります。
※老齢基礎年金⇒25年以上の「受給資格期間」があること

○保険料納付で年金額アップ！

手続きをすれば、本来はさかのぼって払うことができなかった期間の保険料を納付することができるようになります(最大過去10年分)。保険料を納めれば、年金額が増えます。詳しくは、三原年金事務所または国民年金専用ダイヤルにお問い合わせください。

☎三原年金事務所 ☎0848-63-4111(代)
国民年金専用ダイヤル ☎0570-011-050



県立安芸津病院より

☎0846(45)0055

こつそしょうしょう
骨粗鬆症について

整形外科 副部長 中川 寛頭

県立安芸津病院の整形外科には、転倒による骨折のため、長期の安静や、手術が必要になる御高齢の患者さんが多く入院されます。

初めての骨折であれば、自立した生活が可能になり、自宅へ退院される方も多くいますが、一度骨折を経験すると、骨折前にくらべて体が不自由になり、また転倒し骨折という悪循環に陥りやすくなります。このような骨折がきっかけで、介護が必要になる患者さんも少なくなく、高齢化問題の一因となっています。

骨折しやすくなる要因として挙げられるのが、年齢を重ねるにつれて徐々に骨がもろくなる「骨粗鬆症」です。現在、この治療薬の主流である、ビスホスホネート剤は、その投薬を数年間行うことによって、骨粗鬆症の代表的な骨折である腰椎圧迫骨折を半減させるなど、以前から、その有効性が報告されています。



転倒しないことが最良ですが、年齢を重ねれば、関節痛、筋力やバランス能力低下によって、どうしても転倒しやすくなります。健康寿命を延ばすためには、骨粗鬆症を防ぐことが大事であるといえます。

当科では骨粗鬆症による骨折を予防するため、60歳以上の女性や、骨折の経験のある方に、骨密度検査を積極的に行い、適応があれば、骨粗鬆症の治療を進めています。また、最近では、新たな治療薬や、内服でない注射製剤も出てきており、治療効果の向上が期待されています。

骨粗鬆症が気になる方は、一度当科へ気軽にご相談ください。



♥らんど♥
♥らんど♥

♥らんどは、大崎上島町の委託を受けた障がい者相談支援事業所です。障がいのある方、障がいのために生活のしづらさを抱えている方、又はそのご家族や地域の方からの相談に応じています。この島で自分らしく、自立した生活を送るためのお手伝いをしています。

1月の料理教室では、3種類の鍋を皆で食べ比べました。3月は、通年お寿司を作っています。写真は、1月の料理教室のものです。



猫の手、猫の手

僕、運び役



洗うのは任せて！



恒例の料理教室！

個々の障がいの状態に合わせて、皆で手分けをして、料理を作り上げていきます。

自宅での経験・障がいの程度・年齢は、問いません。ご本人だけ・ご家族一緒の参加も可能です。お気軽に、お申し込みください。

日時 3月29日(日) 10:00~13:00

締切 3月25日(水)

場所 第二ふれあい工房食堂

会費 500円

連絡先

大崎上島町生活サポートセンター ♥らんど

☎0846-64-4416

(転送することもあります
がそのままお待ちください)

Fax0846-67-5118

E-mail hureai-iland@osakifukushikai.jp

相談時間 月~金曜日 8:30~17:00

※相談は無料で、秘密は固く守られます。





管理栄養士のヘルシークッキング

～手軽な食材で華やかなお寿司～

ひな祭りやお花見の集まりなど春はちょっと華やいだ気分を味わいたい季節ですね。そんな時におすすめのお寿司。具材を変えることで自分なりのトッピングが楽しめます。作る楽しみと味わう楽しみが体験出来るようなお寿司は最高です。

手まり寿司

エネルギー 363kcal
たん白質 11.6g
塩分 1.5g



◎材料（4人分）

米2合+出し昆布6cm角

A すし酢大さじ3、レモン汁小さじ3
レモンの皮（みじん切り）少々

具1 スモークサーモン薄切り4枚
レモンの薄切り少々

具2 ツナ缶小1/2缶、マヨネーズ小さじ1
パセリ（みじん切り）少々、刻み焼き海苔少々

具3 スライスハム2枚、スライスチーズ2枚
かいわれ大根少々

具4 卵1個、砂糖小さじ1、塩少々
グリーンピース大さじ1

◎作り方

- ①米は洗い、出し昆布を入れ、分量の水を入れて炊く。
- ②Aの調味料で合わせ酢を作り、①の炊き上がったご飯に回しかけて、ざっくり混ぜ、うちわであおぎながら冷ます。すし飯は4等分にする。1/4を残して、他をそれぞれまた4等分し、軽く丸めておく。
- ③具1 ラップを広げてスモークサーモンをおき、②のすし飯を軽く丸め、キュッとねじるように絞って形を作り、ラップをはずし、上にレモンの薄切りをのせる。
- ④具2 水気をきったツナ缶とパセリをマヨネーズで和える。すし飯のまん中に具を入れ、③と同様にラップを使い、形を作る。上に細く切った焼き海苔で飾る。
- ⑤具3 ラップを広げて花型に切ったスライスチーズとスライスハムをおき、③と同様にラップを使い、形を作る。上にかいわれ大根をのせる。
- ⑥具4 卵に調味料を加え、よく混ぜて炒り卵を作る。②で1/4残したすし飯に炒り卵とゆでたグリーンピースを混ぜ合わせ、4等分にし、軽く丸めておく。③と同様にラップを使い、形を作る。

こんにちは、保健師です

もうお持ちですか？『人生の彩ノート』



もしも今、急に病気で倒れたり事故にあったりして意識を失い、人工呼吸器をつけられれば命だけはなんとか助かるという状況になった時、あなたならどうしたいですか？

恐らく今、こんな状況になった時の自分の意思を明らかにし、家族や自分のお世話をしてくれる人に伝えている人は少ないのではないのでしょうか？

「自分はどのように生きていきたいか、もしも今突然倒れて意思を伝えることができなくなったとしたらどのような医療が受けたいか、自分はどんな最期を迎えたいか等々」を意思表示し、それを伝えておくといった過程をアドバンス・ケア・プランニング（ACP）といって、最近、全国的にこの意識が高まっています。

大崎上島町ではACPの考え方を広げ、自分の人生を振り返り、これからの人生を考える取り組みとして大崎上島町版ライフデザインノートである『人生の彩ノート』を、広島大学大学院森山研究室の協力を得て作成しました。

このノートはただ配布するだけでなく、きちんと説明をしながら、それぞれの方々に有効に活用していただきたいと思っています。

サロンや地域での集まりやサークル活動、近所の集まり等、数人が集まる場所がありましたら、『人生の彩ノート』を持って説明に伺いますので、ぜひ保健衛生課にお声かけください。

ご不明なことがありましたら、保健衛生課保健師にお気軽にお問い合わせください。

問保健衛生課保健師 ☎62-0330



人KEN まもるくんが来たよ



木江小学校

「人権の花運動・人権教室」子どもたちがヒヤシンスの球根を育てることで、命の大切さや相手への思いやりなどの人権尊重意識を育み、情操を豊かにするために実施されています。



東野小学校



大崎小学校

「どんな花が咲くのかな？」町内3校の小学1年生が、昨年11月から育て始めたヒヤシンス。2月に行われた人権教室では、育てた感想やそれによって生まれた気持ちなどを発表しました。「毎日水をかえて話しかけたよ」、「咲いてくれてうれしかった」、「がんばって早く咲いてほしい」。子どもたちはこの教室を通して、花や動物にも『いのち』があること、思いやりの気持ちを持つことの大切さを学びました。

「花にもいろいろあるように、みんなにも男の子や女の子、足の速い子や遅い子がいます。みんな仲良く、花を育てた時のように、これからも思いやりの心を大事にしていってください」と、人

すみれ祭りには人KEN あゆみちゃんも来町。人権擁護委員とともに、人権啓発グッズを配布しました。



大崎荘の皆さん

権擁護委員は話しました。教室の終わりにには人権推進キャラクターの人KENまもるくんが登場。児童たちは一緒に遊んだり、記念写真を撮ったりして楽しみました。

やさしい気持ちをおすすめわけ

木江小学校は、育てたヒヤシンスの花を大崎荘へ贈りました。「僕たちが大事に育てた花を見てください」と利用者の皆さんに手渡し。代表して受け取られた利用者の皆さんからは、「来てくれてありがとう」「きれいな花ね、大切にします」といった言葉をかけてもらいました。

人権研修会を開催 ～良好な職場環境を目指して～

大崎上島町企業関係者等人権推進協議会では、2月12日に、加入企業・団体の代表者・従業員等を対象に、「職場と人権」という演題で、研修会を開催しました。

講師は「不利な立場にある人々の人権」を研究テーマにしている広島大学大学院の横藤田誠先生。生活にとって非常に大切な職場が、そこで働く人をひとりの人間として大事にすることは、私たちの生活・人生をととても豊かにするという事など、職場での人権啓発の必要性について学びました。



「職場と人権」について講演

エスカレーターでの事故に気をつけて！

【事例1】 エスカレーターに乗ろうとして踏み外し、後ろ向きに転倒して後頭部を打撲、3針縫った。(80歳代女性)

【事例2】 エスカレーターに乗った際、両手に荷物を持っていたため、バランスを崩して頭部を打撲した。(80歳代女性)

【事例3】 歩行に杖を使う必要がある。駅構内のエスカレーターで、後方から上がってきた人に杖に接触されてバランスを崩したため、転倒し救急搬送された。(50歳代男性)

【アドバイス】 エスカレーター利用中に、転倒などによりけがをしたという報告が寄せられています。高齢者は加齢に伴い平衡感覚等が衰え、バランスを崩しやすくなっています。エスカレーターに乗っているときは手すりにしっかりつかまりましょう。乗り降りの際は速度が急に変わるため、特に注意が必要です。両手に荷物を持ったり歩行補助車を押したりしている場合は、エレベーターを利用するとよいでしょう。エスカレーターの安全基準は、ステップ上に立ち止まって利用することを前提にしています。一般の利用者は、高齢者や障がい者なども利用していることを認識し、エスカレーターでの歩行を避けるなどの配慮をすることが大切です。



竹原市役所 1階消費生活相談室
☎0846-22-6965
月～金曜日 10:00～12:00
13:00～16:00

消費生活
相談窓口

大崎上島町役場 産業観光課 (本庁)
☎65-3123
奇数月の第1金曜日 10:00～12:00
13:00～15:00

竹原警察署大崎上島分庁舎からのお知らせ

特殊詐欺撲滅にご協力を!!

～安全・安心な大崎上島町の実現～



被害にあわないために

- 次のようなことに注意して、必ず1人では判断せず、すぐに家族や知人・警察に相談!!
- 会員登録の削除料としてお金を請求されても、相手の話に乗らずに、自分には関係ない旨を告げ、きっぱりと断って下さい。
 - 名義を貸してしまった後、「名義貸しは犯罪である」「あなたは犯罪者になってしまう」などと脅し、多額のお金を請求してきたとしても、絶対に承諾しないで下さい。
 - 宅配便等で現金を送ることは禁止されています。また、犯人は宅配するときの品名を『書籍』『衣類』等にするように指示してきます。このような言葉が出てきたら100%詐欺です。絶対に現金を送らないで下さい。
 - 詐欺グループは、「警察に捕まってしまうから」、「捕まれば家族にも迷惑がかかるから」などと脅して、ほかの人に連絡させないようにしてきます。相手の話を信じ込まず、一度冷静になって、友人家族等に相談し、1人で考え込まないようにして下さい。

安心して下さい。あなたは犯罪をおこなってなどいません。
詐欺師の甘い言葉に騙されず、はっきりと断りましょう!

●つぶやき川柳コーナー

宅配便 お金を送っちゃ ダメダメよ

東野/男性

『特殊詐欺被害防止』の川柳を募集しています。川柳を考えた方は、大崎上島分庁舎か駐在所にご連絡ください。

問竹原警察署 ☎0846-22-0110 大崎上島分庁舎 ☎0846-62-0110

平成27年3月末で 定期定点引取りを廃止します

平成27年4月からは、犬・猫の引取りの相談等がありましたら動物愛護センターへ連絡してください。



※定時定点引取りとは、大崎上島町には毎月第2火曜日に大崎支所で動物愛護センターが、犬・猫の引取りをしていたこと。

相談・問 広島県動物愛護センター
〒729-0413
三原市本郷町南方8915-2
☎0848-86-6511
FAX0848-86-3720

ごみステーションには、資源ごみ回収用のコンテナとして、黄色のコンテナ（ペットボトル用）と



青コンテナに出された違反ごみ（傘や時計は粗大ごみに分別）

ごみの分別収集にご協力ください！

青いコンテナ（硬質プラスチック類）を設置しておりますが、最近可燃ごみや粗大ごみ、正しい出し方をしていないペットボトル等が混ざって出されているごみステーションが見かけられます。違反したごみを出されると分別収集がスムーズにできません。

ごみの分け方と出し方を守り、ごみの減量化、再資源化の推進にご協力をお願いします。

※ごみの収集日は、「ごみ排出カレンダー」を、分別については、「家庭ごみの正しい出し方」と「ごみ分別ガイド」を確認してください。

※必ず収集日の朝8時までに出し

問 保健衛生課 ☎62-0303

平成27年度スポーツ安全保険 加入のご案内

スポーツ安全保険は、スポーツ・文化・ボランティア活動などを行う人々が、安心して活動できるよう、傷害保険、賠償責任保険及び突然死葬祭費用保険を組み合わせた補償制度です。

加入資格
5名以上のアマチュアの団体やグループ

加入区分・年間掛金
下表のとおり

対象となる事故の範囲
団体活動中の事故・その往復中の事故

保険責任期間
平成27年4月1日午前0時
～平成28年3月31日午後12時
※4月1日以後の申込の場合は加入手続き日の翌日午前0時から

申込期間
3月2日から随時

手続き方法
・ ゆうちょ銀行窓口で掛金のお振込み後、加入依頼書の郵送
・ インターネット加入

問（公財）スポーツ安全協会
広島県支部（広島県教育委員会内）
☎082-223-7865
※受付時間8時～17時



平成27年度スポーツ安全保険の加入区分・年間掛金

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金 ※一人あたり
子ども (中学生以下)	スポーツ活動、文化・ボランティア・地域活動	A1	800円
	上記に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
大人	文化・ボランティア活動	A2	800円
	スポーツ活動、スポーツ活動の指導・審判	AC	1,850円
	こどものスポーツ活動の指導・審判	C	1,300円
65歳以上	スポーツ活動	B	1,000円
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	11,000円

※危険度の高いスポーツ活動はD区分以外では補償されません。

【お詫びと訂正】2月号17ページに掲載した広島県動物愛護センターの市外局番に誤りがありました。正しくは、電話番号・FAXともに「0848」です。お詫びして訂正いたします。

軽自動車税の減免について

大崎上島町では、心身に障がいのある方が、地域社会を構成する一員として安心して日常生活を営み、社会に参加することができるよう、一定の要件に該当し、決められた期限までに減免申請をされた方には、軽自動車税の減免を行っています。ただし、減免を受けることができるのは、所有されている車両のうち1台だけです。普通自動車等で県税の減免を受けている方は、軽自動車税の減免を受けることはできません。

減免を受けることができる方
 下表のA〜Oいずれかの要件に該当する方（前年度申請のあった方には、3月中旬頃、減免案内通知を送付する予定です。）

申請場所

税務課（本庁）、各支所窓口係
 必要なもの

- ① 軽自動車税減免申請書（税務課及び各支所窓口係にあります）
- ② 減免を受けようとする軽自動車の検査証（原付の場合は標識交付証明書など）
- ③ 運転免許証、④ 手帳、⑤ 印鑑
- ⑥ 納税通知書（通知書送付後に申請される場合）

申請期限

3月24日（火）～4月23日（木）

※毎年申請が必要です。申請期限が過ぎると減免が受けられません

	軽自動車の所有（取得）者	運転者	使用の目的	障害の程度等
ア	本人	本人	特に問わない	・身体障害者手帳 ・戦傷病者手帳 ・療育手帳 ・精神障害者手帳などの交付を受けている方。 ※上記要件の他に、認定等級及び障がい区分が考慮されます。
イ	家族	本人	本人の通学・通院・通所・生業等のためにもっぱら使用すること。	
ウ	本人	家族		
エ	家族	家族		
オ	身体障がい者等のみで構成される世帯の構成員	常時介護者		

※障がいの程度や区分などにより、減免対象外となる場合があります。また、減免の決定を行った後においても、その申請事実について調査を実施し、決定を取り消す場合があります。

オリジナルナンバープレートを交付します！

大崎上島町では平成25年4月1日に合併10周年を迎えたのをきっかけに、町の魅力を広く発信するとともに、町の活性化やPR活動を目的として、大崎上島町オリジナルナンバープレートを製作しました。

デザインは大崎上島中学校へ協力を依頼し、全校生徒の中から、宇郷恵佳さん（2年）の作品が採用されました。大崎上島町のイメージにふさわしい、みかんとブルーベリーの絵柄が入っています。



大崎上島中学校 宇郷 恵佳さん

大崎上島町の果物といえば、みかんとブルーベリーだと思ったので、この果物にしました。葉の葉脈がポイントです。

対象車両



（白）50cc 以下



（黄）90cc 以下



（桃）125cc 以下

交付手続き

平成27年4月1日から、オリジナルナンバープレートの交付を受け付けます。また、現行のナンバープレートについては、平成27年3月31日をもって、新規交付を廃止します。

※プレート番号は連番になっていますので、ご希望の番号を交付することはできません。

持参物

印鑑及び本人確認ができるもの、委任状※所有者と届け出者が異なる場合（同居家族は省略）

新しく申請する方

車両の情報がわかるもの（販売証明書等）

廃車、プレート交換の方

標識交付証明書
 ナンバープレート

交付手続き場所

税務課（本庁）、各支所窓口係
 税務課 ☎ 65-13114

求人情報コーナー

フルタイムの募集：17事業所
 パートの募集：……7事業所
 主な求人事業所 益田商会、(有)栄山建設、木江ターミナル(株)、(株)カンフイデンスなど

※広報紙発行日に、すでに募集が終了している場合もあります。

町内求人票、ハローワーク竹原発行のたけのこ求人情報誌は、役場本庁・大崎支所・木江支所の窓口においてあります。インターネットからも検索することができます。

インターネットサービスURL
<https://www.hellowork.go.jp/index.html>

☎ 0846-2218609
 共職業安定所竹原出張所

オキウラマルシェ出店者募集!

フリーマーケットや農作物、加工品、手作り雑貨等の出店者を募集します。



開催日 4月12日(日) 10時～15時
 場所 沖浦漁港観光物産館横の広場
 申込方法 電話申し込み
 申込締切 3月末日

問・主催 オキウラマルシェ実行委員会(當麻)
 ☎ 080-5066-7010

3月は「自殺対策強化月間」

国は、例年、地方公共団体、関係団体及び民間団体等が連携して啓発活動を推進し、悩みを抱えた人が必要な支援を受けられるよう、支援策を重点的に実施することになっていきます。

自殺は、様々な要因が複雑に関係して、「その多くが心理的に追い込まれた末の死」「その多くが防ぐことができる社会的な問題」であると言われています。

私たち一人ひとりが、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人々「ゲートキーパー(門番)」となり、誰も自殺に追い込まれることのない地域の実現を目指します。

相談・問 保健衛生課 保健師
 ☎ 62-0330

国税専門官募集

国税庁では、国税専門官を募集しています。

募集要項は次のとおりです。

- 受験資格
- (1)昭和60年4月2日～平成6年4月1日生まれの人
 - (2)平成6年4月2日以降生まれの人
- ①大学を卒業した者及び平成28年3月までに大学を卒業する見込みの者

- ②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

※採用予定数は、人事院ホームページで確認してください。

試験の程度 大学卒業程度
 受験申込方法

原則としてインターネットにより申込みを行ってください。

インターネット申込専用アドレス
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

※インターネット申込みができない場合は、受験申込書を第1次試験地に対応する国税局に郵送又は持参して申し込み。

受験受付期間

▼インターネットによる申込み
 平成27年4月1日(水) 9時～

※4月13日(月)までに申込データを受信完了したものに限り受け付けます。

▼郵送又は持参による申込み
 平成27年4月1日(水)～4月2日(木)

※4月2日(木)までの通信日付印有効

第1次試験
 ▼試験日 平成27年6月7日(日)

▼試験地 広島国税局管内では、松江市、岡山市、広島市

▼試験科目 基礎能力試験(多肢選択式)、専門試験(多肢選択式、記述式)

第1次試験合格者発表日
 平成27年6月30日(火)

第2次試験
 ▼試験日

平成27年7月14日(火)～7月22日(水)のうち指定する日時

▼試験地 広島市(広島国税局管内)

▼試験科目 人物試験、身体検査

最終合格者発表日
 平成27年8月25日(火)

国税庁ホームページ
<http://www.nta.go.jp>

問・受験案内・資料請求
 広島国税局人事第二課試験研修係
 〒730-8521

広島市中区上八丁堀6-30
 ☎ 082-22119211

竹原税務署総務課
 ☎ 0846-2210485

ジェネリック医薬品による医療費削減効果について

本町は、県の平均と比べて、医療費が高くなっています。同じ病気で複数の病院に何度もかかったり、薬のもらいすぎに注意して、医療費を削減していきましょう。

9月分の削減効果は、
 切替えた方的人数…………… 346人
 削減された金額…………… 605,851円

問保健衛生課保健指導係 ☎62-0303

月	日	曜	行 事 ・ 場 所	予 防 接 種	
3	6	金	健康相談：大崎上島開発総合センター (受付) 13:30～14:30	3/9(月)～3/14(土) 三種混合Ⅰ期・Ⅱ期 四種混合Ⅰ期 不活化ポリオ	
	7	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8:00～		
	8	日	ひな人形展 (2/22～3/8)：海と島の歴史資料館 9:00～17:00		
	9	月	家族のつどい：大崎上島開発総合センター 13:30～15:00		
	11	水	登記相談所及び人権相談所：東野保健福祉センター相談室・保健指導室 10:00～12:00 13:00～15:00		
	13	金	こころの健康相談 (要予約)：東野保健福祉センター (受付) 14:00～15:30		
	14	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8:00～		
	15	日	大崎駅伝大会		
	17	火	育児相談：木江保健福祉センター (受付) 10:00～11:00 こころ元気サロン：第2ふれあい工房 10:00～11:30		
	18	水	断酒会：東野保健福祉センター 18:30～20:00		
	19	木	シンポジウム「在宅看取りを考える」：大崎上島開発総合センター 14:00～16:00		
	21	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8:00～		
	23	月			3/23(月)～3/31(火) 麻しん・風しん Ⅰ期・Ⅱ期
	24	火	神奈川県鶴見大学附属高等学校修学旅行受け入れ (～26日)		
	28	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8:00～ 絵本のよみかたり：情報プラザ・エル 10:30～		
	31	火			
4	4	土	「南の里」朝市 (11日・18日・25日)：沖浦観光物産館 8:00～		
	5	日			

休日当番医	3/15 (日) 寺元医院 ☎64-2093	耳鼻咽喉科診療所	3月の診療日	竹原市休日当番医	内科 日曜・祝日 9:00～16:00 竹原市休日診療所 ☎0846-22-7157
	3/22 (日) ときや内科 ☎63-0001		14日(土)・28日(土)		外科 日曜・祝日 9:00～18:00 3/21・3/22・4/5 馬場病院 ☎0846-22-2071
	4/5 (日) 的場医院 ☎65-3304		受付時間 13:00～17:00 診療開始 14:00～ ☎67-3311		3/8・3/15・3/29 安田病院 ☎0846-22-6121
(注) 事前にお電話を!!					

町税等の納付を忘れてはいませんか？

平成26年度の固定資産税・国民健康保険税及び後期高齢者医療保険料の納付期限は2月末までとなっております。その他の税等の納め忘れが無いか、今一度ご確認ください。

なお、納め忘れの町税等がございましたら、3月末までに納めてください。

納付書を紛失された方は、税務課又は、各支所窓口までお問い合わせください。



☎税務課 (本庁) ☎65-3114

春の全国火災予防運動

3月1日(日)～3月7日(土)

「もういいかい

火を消すまでは まあだだよ」

この時季は、空気が乾燥し、全国的に林野火災が急増しています。火の取扱いには十分注意してください。



☎東広島市消防局予防課
☎082-422-6341

町営フェリー3代目『さざなみ』

3月1日、白水～生野島～契島航路に新しい『さざなみ』が就航しました。総トン数は55トンとこれまでより少なくなりましたが、大きさとカラーリングはほぼ同じ。省エネ設備で燃費がよく、バリアフリー設備で人にやさしいフェリーです。

白水港から生野島、契島を船に乗ったまま往復すると約1時間で運賃580円。天気の良い日に、ご家族や友達とクルージングを楽しんでみてはいかがでしょうか？

町建設課 ☎65-3124



デッキ



客室



外観

※3月生まれのわんぱくちゃんは応募がありませんでした。
生まれ！わんぱくちゃん

5月に1歳の誕生日を迎える、町内にお住まいのお子さんの写真をお寄せください。宛先は、企画振興課または、各支所窓口係。氏名（ふりがな）・生年月日・住所（地区名）・保護者名・電話番号を明記してください。期限は、4月1日（水）。

☐kikaku01@town.osakikamijima.hiroshima.jp
 企画振興課 ☎65-3112

季語に親しむ

神峰俳句クラブ

黙もまた夫婦の会話春炬燵

豆撒や今は使はぬ子らの部屋

老いらくの恋の気負ひや春の猫

南風俳句会

寄る波に春育ちゆく渚かな

閑伽桶に水音満つる二月かな

爆竹の峽にこだます吉書揚

木江神潮俳句会

頭上より話す小春の車椅子

面会にもたせてやりぬ柏餅

春宵やいやす乾きの薄茶かな

みゆき俳句クラブ

待春や妻の椅子には長女あて

連綿の余白の美しき初便り

同胞の笑顔揃うて雑煮箸

大崎美浜荘俳句クラブ

山の端の下弦の月やとんど焼く

大寒や家族と囲むでべら鍋

山間の色あせし野や瑠璃鶺鴒

東野公民館俳句会

玲瓏と響く誦経や報恩講

深閑の磴に破魔矢の鈴音かな

泊船の灯のきらめきや寒の雨

松岡 時子
 山本 輝明
 平谷 圭子

山本 輝明
 芝山 吉宣
 戀田 和夫

小池 華子
 小川 知女
 柳本 昭子

藤解 静風
 松岡 時子
 妙見さつき

中保 藤枝
 河下キクエ
 藤原 貞弘

梅澤 恵子
 平原 千歳
 山本 輝明

編集後記

広島県広報コンクールで町の部の最優秀賞をいただきました。これもひとえに町の皆さんのご協力と地域の魅力があるからこそ。読んでくださる皆さんからの声も励みになっていきます。今後も皆さんにとって身近な広報であり続けたいと思います。

4月から『第2次長期総合計画』が始まります。今後10年のまちづくりの指針となるものです。計画の内容を周知するとともに、行政と地域の皆さんが協働するきっかけになるような紙面づくりに努めたいと思います。



発行日 2015年3月6日(金)
 発行・編集 大崎上島町企画振興課
 〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1
 ☎0846-65-3111(代)
 HP アドレス <http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>