

# 大崎上島

広報 osakikamijima

No.145  
2015  
平成 27

4



さあ、次の仲間へつなげるぞ!

(3/15 大崎駅伝大会)

主な内容

p.2~3 第2次長期総合計画策定

p.4 みんなで取り組む健康づくり

p.6~7 島のニュース

## Contents・目次

第2次長期総合計画を策定……2～3  
 みんなで取り組む健康づくり……4  
 園児たちが楽しくバス乗車体験……5  
 島のニュース……6～7  
 ハイスクールレポート……8  
 きょういく大崎上島……9  
 ヘルシー愛ランド（健康）……10～11  
 人権の視点……12  
 英語にチャレンジ……13  
 消費生活情報……14  
 お知らせのページ……15～16  
 行事カレンダー……17  
 まちのわんぱくちゃん……18

■まちの人口と世帯数  
 (2015年2月末現在)  
 人口 8,034人  
 男 3,859人  
 女 4,175人  
 世帯数 4,297世帯



■今月の表紙【大崎駅伝大会】



町内各地で体育協会各支部主催によるマラソン大会や駅伝大会が開催されました。木江ロードレース大会（2月22日）には107名が参加。園児から小学生までの18部門と一般の部でそれぞれ表彰されました（上写真）。東野健康駅伝大会（3月1日）には13チーム156名が参加。大会前に東野小のマラソン大会もあわせて行われました。表紙は大崎駅伝大会（3月15日）。52チーム約470名が参加し、フリーの部では全区を一人で走り切った参加者もいました。

寒さや天候にも負けず懸命に走る参加者たちの姿に、沿道からは声援や拍手が送られました。

# 大崎上島町第2次長期総合計画を策定

将来像

## 海景色の映えるまち

～地域資源を活かした理想郷の実現～

まちづくりの基本指針を示した長期総合計画。第1次長期総合計画から10年が経過し、大崎上島町は新たに第2次長期総合計画を策定しました。平成27年度から10年間、「海景色の映えるまち」を将来像とし、計画に基づいたまちづくりを展開していきます。今回は、その計画の内容を紹介します。

### 長期総合計画とは

長期総合計画は、基本構想と基本計画で構成されています。基本構想は、大崎上島町の将来像と行政・地域の運営方針を示すもの。基本計画は、基本構想を実現するために部門別で基本的な施策・事業の方向を示すものです。この計画を基本方針として、まちづくりがすすめられます。

「海景色」には、自然・文化・健康・交流などのキーワードが含まれており、町民一人ひとりが描く海景色をまちづくりに反映させ、町の将来像の実現につなげます。

### 5つの主要課題

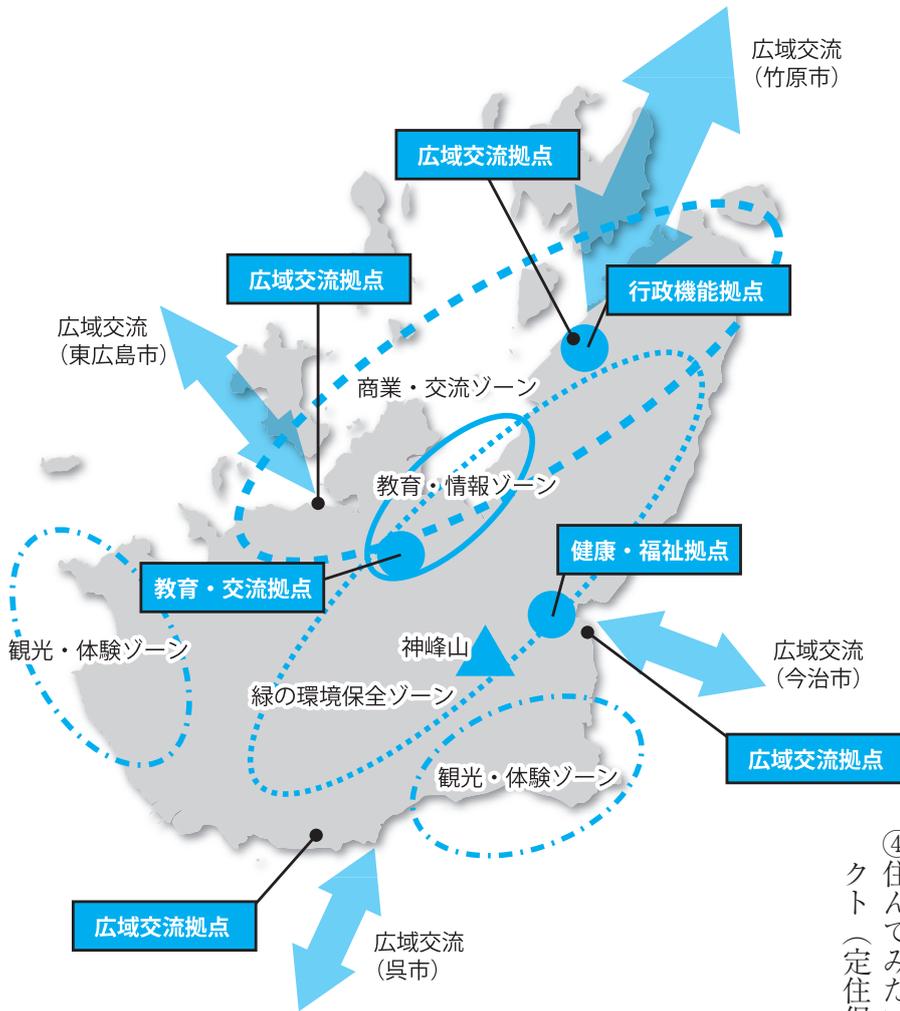
- 社会情勢と経済環境の変化を踏まえながら、町が今後取り組んでいくべき課題を明確にし、まちづくりに取り組みます。
- ①人口減少と少子化、高齢化への対応
  - ②既存産業の活性化と就業の場の確保
  - ③公共交通の維持や交通弱者などの支援
  - ④豊かな自然環境、景観を守るための方策づくり
  - ⑤生活観光の維持・向上と防災のまちづくり

町企画振興課

☎65-13112

## まちづくりの拠点とゾーンの設定

各分野の拠点やその周辺地区を軸にゾーンを設定し、特性をいかしたまちづくりを推進していきます。



### 3つの推進姿勢

#### ① 町民の皆さんが主役です

この町ならではの産業や文化は、町民や企業、民間の団体などが主役となって培い、発展させていくものです。町民の皆さんの参画と主体性の発揮を中心とした体制づくりを図っていきます。

#### ② まちの個性を全ての出発点に

全国的に進んでいる少子高齢化や拡大する地域格差の中、地域の

個性は将来の展望に欠かせない要素です。「大崎上島町だからこそ」を全ての出発点としていきます。

#### ③ ネットワークを広げ強化します

町民の皆さんが幸せだと感じられる地域づくりや経済活動の活性化を図るためには、町内外の交流やネットワークを十分に生かしていくことが不可欠です。町民の参画を広げ、交流やネットワークを活かした展開を図ります。

### 4つの重点プロジェクト

まちの将来に向けて、4つのプロジェクトに重点的に取り組み、連携させることで、最大限の効果を図ります。

- ① 教育の島プロジェクト  
(学校教育)
- ② 癒しと元気の島プロジェクト  
(健康づくり・食育)
- ③ 働く場を育むプロジェクト  
(雇用創出)
- ④ 住んでみたいまち発信プロジェクト  
(定住促進)

### 6つの基本目標

まちづくりについて、6つの分野に大別し、それぞれ目標を掲げて推進します。

- ① 元気に住み続けたい気持ちを実現するまち
- ② 地域を愛する人を育てるまち
- ③ 美しく住みよい環境で暮らすまち
- ④ 大崎上島流の元気産業を育てるまち
- ⑤ 明日を担う人づくりと交流のまち
- ⑥ 理解と協働でつくるまち

## 計画に込められた想い

大崎上島町振興基本計画審議会  
会長 小林 弘晃

町民の想いや審議会委員全員の叡智が集まってこの長期総合計画は作られました。今後は多くの人にこの計画について知ってもらうことが重要です。海に囲まれた自然豊かなこの町に住む全員の幸せと、ふるさとを愛する心を町民全員で共有していきたいと思っています。



#### 長期総合計画の閲覧方法

町ホームページにて公開中。また、概要版を各戸配布する予定です。

URL <http://www.town.osaki-kamijima.hiroshima.jp/>

# みんなで取り組む健康づくり

問保健衛生課 ☎62-0330

健康づくりの継続に大切なことは、身体を動かすことの楽しさを感じることで、自分自身の体調を管理すること、そして人との関わりを楽しさを感じることです。健康増進を図るため、町ではさまざまな事業を実施しています。今年開催されたイベント等を紹介します。

## 健康に暮らせるまちへ

今年2月、4回に渡って、若年・子育て・勤労世代の『健康づくり座談会』が開催されました。町民同士が、5年・10年先も健康で安心して暮らせる町づくりや健康づくりらるを基にまちの健康づくりの指針となる『健康増進計画(※)』の策定につなげていきます。座談会では町の健康増進施策や関連施設について参加者同士で情報交換する場面も見られ、より具体的に自身や家族の健康と生活について考えるきっかけになりました。

※健康増進計画「元気島おおさき21」  
自分の価値観に基づき、町民が主役となる健康づくりが、町民のように、住民関係機関、行政が連携し、健康寿命の延伸や、たとえ多少の障がいを持っても、自分らしくいきいき暮らせることを目指して策定します。

現計画期間は平成18～27年度(今年度、第2期健康増進計画策定)。



座談会では世代や立場の違いによって健康に対する意見がさまざま

## 血圧管理と減塩で健康づくり

1月28日、大崎上島開発センターで、田村医院田村淳先生による講演会が開催され、145名が参加しました。高血圧の診断には家庭血圧測定が重要視されていることや、血圧管理は脳卒中や心疾患の要因となる動脈硬化の予防へとつながる健康づくりであり、減



講師  
田村医院  
田村 淳先生

塩などに努めることの大切さを説明されました。参加者は、血圧を管理することの大切さを改めて再確認しました。

## 継続こそ力、健康セミナー

昨年8月から今年の3月まで14回に渡って『エンジョイ健康セミナー』が開催されました。町の特定健診の結果で血中脂質・血圧・血糖値に課題のあった方の中から22名が参加。生活習慣病の学習講座や、血液検査、身体機能チェック、運動の実践講座などを実施しました。最終回はこれまで実践してきた効



健康セミナーでは、座学のほかに音楽に合わせて体を動かす講座も実施

果を判定。平均値からセミナーを通して体重や血糖値などに改善がみられました。また、高田町長から修了証が交付されました。「これで終わりではなく、今後も自分の健康管理をしていきたいです」と、参加者は話しています。

## フィットネスクラブ

### 「エンジョイ」

## 第1回目は4月13日(月)

「楽しみながら健康づくり」を目的にしたいろいろな運動。ストレッチ・筋トレ・有酸素運動・時期によってはウォーキングなども『饅頭食べたら?』『スクワット!』の掛け声を合言葉に楽しみながら体を動かします!

実施日 毎月第2月曜日

13時30分～15時30分

場所 東野文化センター大ホール

講師

健康運動指導士 松本直子先生

持ち物 タオル、飲み物(水ま

たはお茶)、参加費(毎月1,

080円)



# 園児たちが楽しくバス乗車体験

園大崎上島町公共交通連携協議会 ☎65-3112 (事務局・企画振興課)

大崎上島町公共交通連携協議会では、町内を走るバスをより多くの町民が便利で安全に利用していただけるように、平成23年度から地域のふれあいサロンや学校・幼稚園と連携して、高齢者や児童・園児に対するバスの乗り方教室を開催しています。  
2月24日、この4月から小学校に進学する大崎幼稚園の園児たちを対象に、「バスの乗り方・安全教室」を開催しました。

## 公共交通の利用ルール

公共交通は、マイカーと異なり『家族以外の方と一緒に利用』する乗り物です。そのため、子どもが社会のルールやマナーの学習ができるよい教材といえます。

教室では、最初に乗車マナーの大切さについて説明しました。また、「乗り物カード」を使ってバスや電車などの公共交通の種類を知った上で、紙芝居を見ながら基礎的なルール・マナーについて学びました。また、さんようバススタップから基本的なバスの乗り方について、教えてもらいました。

## 楽しくバスの乗車体験

次はいよいよ、大串までのバスの乗車体験です。園児一人ひとりが整理券を取ってバスに乗車。また、出発後も席を立つことなく、安全にバスに乗ることができました。逆に、用事で少し席を立ったスタップや先生に「立ったらだめなんよ」と大人も顔負けの園児も



大崎幼稚園でバスの乗り方教室



バスはとっても  
たのしいな♪

出発後すぐに車窓からの景色に「たかーい」と驚く園児や、「○○ばあちゃんがいるよ」と友達の家族を発見する園児、「バス停を見つけたよ」と先生に教える園児など、とても楽しそうでした。

## バスの周りにはあぶないよ

安全教室では、運転手から見えないエリア、すなわち「バスの死角」の危険について学びました。まず、先生が運転席に座り死角を確認すると、バス前方でも見えにくい範囲が意外に広いことが分かりました。このバスの死角を子どもが通行すると、運転手は気がつかないかもしれません。死角の範囲を実際に見ることを通じて、バスなどの車の近くはとても危険なことを園児たちはしっかりと学びました。



カラーコーンの内側が「バスの死角」

公共交通は、移動手段という役割の他、子ども達の社会学習の場でもあります。ぜひ、ご家庭でも子どもと一緒にバスを利用して、社会のルールやマナーについて考えてみてはいかがでしょうか。

## 大学COC事業成果報告会



離島社会の課題解決に向けた取り組みの成果を発表（関連記事8ページ）

3月8日、大崎産業会館で「離島社会の再生ー離島課題の解決に向けてー」と題し、地（知）の拠点整備（大学COC）事業の成果報告会が開催されました。来場者は約100名。広島商船や広島文化学園大学から、町民の健康調査の結果や高齢者の見守りシステム、認知症予防支援の開発の報告がありました。調査や実験を通して、生徒たちが地域住民と交流する機会が増え、実践的な演習やコミュニケーション力を養う機会にもなったと話しています。

大学COC事業は、広島商船が文部科学省から採択を受けて実施しているもので、今後も地域に密着した取り組みが期待されます。

広島文化学園大学は、呉市等に

キャンパスを開設する大学で、町と広島商船とそれぞれ連携協定を締結しました。1月21日に、広島文化学園大学の岡学長、広島商船の村上校長が来庁し、連携協定締結式が行われました。

## 長期総合計画の答申を提出

平成27年度から始まる『大崎上島町第2次長期総合計画』を策定するにあたり、3月3日、大崎上島町振興基本計画審議会の小林弘晃会長が高田町長に答申を提出しました。

長期総合計画の作成にあたっては、町民を対象としたアンケート調査や、第1次長期総合計画の振り返りを実施しました。昨年度は4回に渡り審議会を開催。策定した長期総合計画は、町ホームページや、町広報等でもお知らせします。（関連記事2・3ページ）



小林振興基本計画審議会長（写真左）が高田町長に答申を提出

## 地産地消、学校給食に『せとか』

2月20日から27日、町内の保育園・幼稚園・小中学校の給食に、大崎上島産の『せとか』が使われました。『せとか』は柑橘の女王と言われる高級品種で、町内でも少しずつ生産戸数が増えています。今回、学校給食に提供されたのは、金原邦也さん（原田在住）のハウスで生産された『せとか』。子どもたちは「甘くておいしい」「ジュースみたいに味が濃い」と、感想を述べました。また、町内の小学校で行われている食育朝会で、



『せとか』の生い立ちや栽培方法を生産者から子どもたちへ説明



みんなでおいしくいただきました

金原さんや産業観光課職員が『せとか』について説明しました。子どもたちは金原さんたちの話を興味深く聞いていました。

## 音を楽しむひなまつり



大崎幼稚園のひなまつりコンサート

3月4日、大崎幼稚園でひなまつりコンサートが開催されました。広島市内で活動されているアマチュア団体、広島ヴィタリチオマンドリーノの5名の皆さんがマンドリンとギターの演奏を披露されました。また、保護者の佐々木さん（フルート）と、昨年の教育実習生の奥田さん（ピアノ）との共演も実現。クラシックから懐かしの名曲、ジブリメドレーなど多数演奏されました。最後は園児たちもフルートとピアノに合わせて「ともだちはいいもんだ」を合唱し、演奏者へコンサートのお礼に手作りの首飾りなどを贈りました。



瑞宝双光章受賞  
西田 巧さん

西田巧さん（明石在住）が、瑞宝双光章を受賞されました。これは、国家または公共に対し功労のある方に対し贈られるものです。西田さんは、昭和56年から8年間、旧木江町収入役を務められ、平成8年からは、旧木江町・大崎上島町議員として17年間活動され、町政の進展等に尽力しました。

## 平成26年秋の叙勲 瑞宝双光章



瑞宝双光章受賞  
藤原 勢至さん

藤原勢至さん（木江在住）が、旭日単光章を受賞されました。これは、国家または公共に対し功労のある方に対し贈られるものです。藤原さんは、昭和39年から旧木江町議員として12年に渡り活動され、町政の進展等に尽力しました。



取り組みが地域に広がり車イス寄附へ

2月26日、大崎上島中学校生徒会が、町社会福祉協議会に車イス4台を贈りました。この車イスは、プルタブのリサイクル回収運動によるもので、旧大崎中学校から3年、大崎上島中学校で6年に渡り継続して取り組まれていました。生徒たちだけでなく、卒業生や保護者、地域の方たちの協力で実現した車イス。受け取った同協議会長の小林弘晃さんは、「生徒たちの自主的な活動ということに大変感動しました。この車イスは一生懸命活用させていただきます。今後も皆さんが島の福祉について考え、取り組んでくれることを願っています」と、話しています。

## 福祉のこころ 車イスを寄附

小学校では5年生を対象に出前講座を開催。タバコの害やアイドリングストップ運動について、クイズや紙芝居を通して学習し、公衛協の活動についても理解を深めました。中学校では、地球温暖化や不法投棄、省エネ活動について、スライドやクイズを中心に学習しました。生徒は、「島内のゴミの量にビックリした。清掃活動や、ポイ捨てをさせない取り組みをしていきたい」「大崎上島の環境を壊さないために、自分たちでできることをやっていきたい」と、話しています。

2月3日から9日にかけて、町公衆衛生推進協議会（以下公衛協）による出前講座が町内の小中学校で開催されました。



公衛協が小中学校へ出前講座を実施

## 島の環境問題 公衛協が講座



8020運動達成者の方の表彰式

8020達成者の皆さん（敬称略）  
青木智津子、雪井洋子、辰田季夫  
山本輝明、長尾トシエ、渡邊 茂  
池田百合子、大内弘子、下城フサミ  
谷本昌、坂田 一也

8020運動は、「80歳で20本の自分の歯を残そう。そして年をとっても自分の歯で満足のいく食生活を送ろう」という生活の質の向上を目指した健康づくり運動です。今年度は、昭和9年4月1日から昭和10年3月31日生まれの146名の皆さんの中で、11名の方が20本以上の歯が残っていました。3月24日に表彰式が行われ、出席された方には町長より表彰状が手渡されました。

## 8020運動達成者11名表彰

<http://www.hiroshima-cmt.ac.jp/>

<http://www.osakikaisei-h.hiroshima-c.ed.jp/>

## 卒業証書・修了証書授与式

3月7日、電子制御工学科49名、流通情報工学科48名、専攻科産業システム工学専攻5名が本校を巣立っていきました。

卒業生退場の際には、卒業生たちのこれからの新たな旅立ちに惜しみない拍手が送られました。



## 離島社会の再生—離島課題の解決に向けて—

3月8日、「地（知）の拠点整備事業」の一環として、大崎産業会館で成果報告会を行い、島内外から約100名の参加がありました。



研究分野を中心に、本校教員や連携機関の研究者から報告を行いました。質疑応答では、参加者からの感想や今後の活動への意見がありました。

意見を今後の活動に反映させて、より地域に貢献できる活動としていきます。

## 体験航海を開催

2月28日、町民の方を対象に、練習船「広島丸」での体験航海を行いました。航海中の船内では、本校教員や役場職員からCOC事業についての説明等があり、参加者から多くの質問も寄せられました。

参加者からは「普段できない体験ができた」「広島丸に乗ってみたかった」という声があり、地域の方への事業紹介及び交流を図ることができました。



## 卒業証書授与式

3月1日に、平成26年度卒業証書授与式を挙行了しました。今年度は25人の生徒が大崎海星高校を巣立っていきました。厳粛な雰囲気です式が挙行された後は、卒業生一人一人から教職員への花束の贈呈が行われました。式にご来場くださった来賓の方々、保護者・地域の皆様、また今日まで卒業生を支えてくださったすべての関係者の皆様に心からお礼を申し上げます。



三年分のありがとう

## 修学旅行

2月17日から20日の4日間、2年生が修学旅行に行ってきました。今年度の行き先は北海道。小樽での自由行動や2日間のスキー実習を行いました。生徒は最初、スキー靴を履くことにも慣れない様子でしたが、最終日にはたくさんの生徒がナイトスキーを楽しむまでに上達しました。普段島内の学校生活では見ることのできない広大な銀世界の中で、生徒は貴重な体験をしました。



ゲレンデで集合写真

## 大崎上島駅伝大会

2月8日に開催された大崎上島駅伝に、1・2年生の運動部が中心となって男女それぞれ1チームを結成し、参加しました。上位入賞こそできませんでしたが、悪天候の中生徒は頑張って襷をつなぎました。また、少人数ながら毎年出場していることが評価され、大崎海星高校男女両チームは、敢闘賞をいただきました。ご声援ありがとうございました



ご声援ありがとうございました

情報  
プラザ  
・  
エル

☆森に願いを  
☆みずうみのほうへ  
☆薫香のカナピウム  
☆わたしたちはその赤ん坊を応援することにした

乾 ルカ  
上村 亮平  
上田早夕里  
朝倉かすみ  
遠田 潤子  
村田喜代子  
阿部 和重

☆ひまわり会  
☆絵本のよみかたり  
☆4/12(日)  
☆10:30~  
☆絵本  
☆「とこやにいったライオン」  
☆紙芝居  
☆「さるかにがっせん」

☆お葬式  
☆八幡炎炎記  
☆キャプテンサンダーボルト

☆休館日

日	月	火	水	木	金	土
3/29	30	31	4/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	5/1	2

開館時間 10:00 ~ 18:00

# 大崎上島町の将来を担う たくましく生きぬく子どもの育成

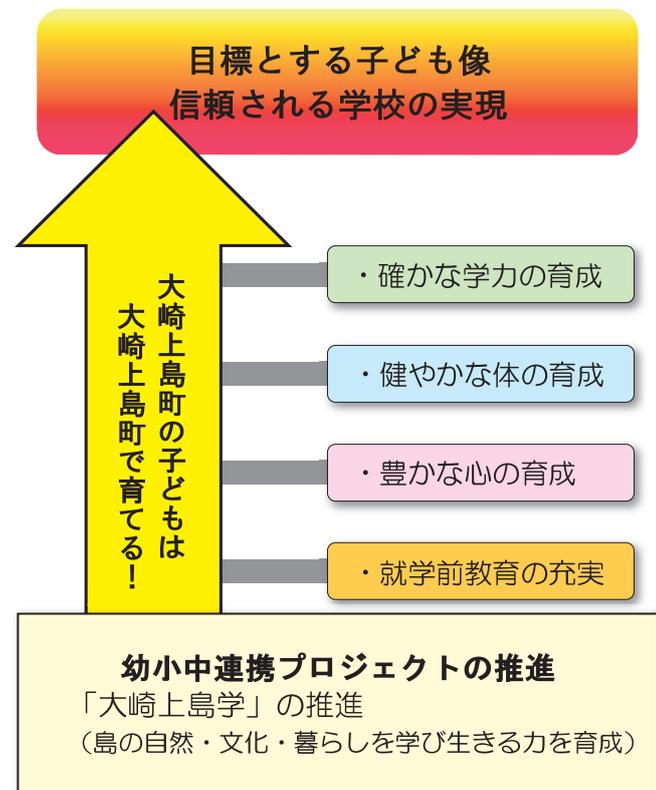
～ふるさと大崎上島を愛する子どもの育成～

## 1. 目標とする子ども像

ふるさとに誇りをもち  
大崎上島を担う子ども

- 何事にも、積極的に挑戦する子ども
- 相手を思いやり、友だちを大切にする子ども
- ルールやマナーを守り、誠実に行動する子ども
- 最後まであきらめず、やりとげる子ども
- 自分の考えを持ち、表現する子ども

## 2. 大崎上島町教育ビジョン



大崎上島町の将来を担う子どもたちの人間力を育成するために、大崎上島町の自然・歴史・文化を探究する「大崎上島学」を基盤に、中・長期的な視点をもって、特色ある教育を推進します。

## 3. 大崎上島町の教育の充実に向けて

①「大崎上島学」の推進  
「大崎上島学」とは、大崎上島の自然、伝統・文化、産業や暮らしの学習をとおして、ふるさとへの愛着や学ぶことの意義や素晴らしさを身につけることをねらいとしています。また、地域の人材やネットワークとの強い絆を作り、相互連携して地域の発展に貢献する態度を育てます。したがって、幼稚園から中学校まで発達段階に応じて効果的に取り組みます。

②幼小中連携プロジェクトの推進  
幼稚園・小学校・中学校が縦横に連携することで、各校種の教育活動や発達段階の特徴を互いに理解し、系統的な取組を推進します。また、各校が連携し合同で行事等を行うことで、少人数できめ細かい指導から大人数で行う活動まで多様な取組を展開していきます。

③信頼される学校  
保護者・地域と連携した学校づくりの推進  
・校長を中心とした学校経営体制により、組織的で機能的な学校運営を推進します。  
・研修等の充実により、教職員の資質を向上します。  
・地域と協働した学校づくりを推進します。  
・安心・安全な学校づくりを推進します。



### 教育委員の活動報告

#### 【第2回定例会議】

平成27年2月27日

#### 1 議事

● 日程第1 議案第2号

平成27年度大崎上島町教育推進プランについて

● 日程第2 協議第3号

大崎上島町いじめ問題調査委員会条例(案)について

● 日程第3 協議第4号

大崎上島町立幼稚園管理条例の一部を改正する条例(案)について

#### 2 懸案事項

教員住宅入居について

#### 3 その他

3月8日(日)

中学校卒業式

3月18日(水)

臨時教育委員会議

3月20日(金)

小学校卒業式

3月24日(火)

町立2幼稚園卒園式

ルンビニ幼稚園卒園式

3月31日(火)

教職員退職者辞令交付式

3月定例会議

4月1日(水)

教職員異動辞令交付式



県立安芸津病院より

☎0846(45)0055

## 心房細動による脳卒中を予防しましょう!

院長 濱中 喜晴(循環器内科 主任部長)

### ●心房細動は脈がバラバラの不整脈です

心房細動が起きると、動悸、息切れ、胸の痛みや不快感、倦怠感、ふらつきなどの症状がある場合もありますが、自覚症状がない場合も半分程度あります。また、一過性に出るもの(発作性心房細動)と慢性に続くもの(慢性心房細動)があり、その割合は半々くらいと言われています。心房細動は日本人の成人では0.5~1%に認められ、加齢とともに増加し、80歳以上では10~30人のうち1人にみつかると言われています。心房細動があると脳卒中死亡率は2倍、脳梗塞発症率は5倍となっていました。

心房細動は、文字通り「心房が細かく動いている状態」で、正常の拍動時と比べて、心房内部の血流が遅くなり、心房壁に血の塊(血栓)ができやすくなります。この血栓が壁からはがれて脳に流れていくと、脳塞栓症を起こし、「寝たきり」の原因となる重い後遺症が残ることがありました。

### ●自分で脈を調べましょう

脳塞栓症は、最近では、新しい薬(血栓を予防する抗凝固薬)で予防できるようになりました。今は「心房細動の早期発見・早期治療」が重要となっています。では、どうしたら、早期に見つけられるのでしょうか?動悸、ふらつき、胸痛、胸部の不快感があったら自分で脈を調べましょう。自覚症状の無い場合でも手首のあたりに指を当てて、拍動を感じる場所を見つけて脈の間隔を調べましょう。脈の間隔が不規則(バラバラ)だったら、心房細動の疑いがありますので、すぐ心電図検査をしてもらいましょう。新しい薬(抗凝固薬)や心房細動の治療については、循環器内科へ御気軽にご相談ください。



(心房細動週間ポスターより)



♥らんどは、大崎上島町の委託を受けた障がい者相談支援事業所です。障がいのある方、障がいのために生活のしづらさを抱えている方、又はそのご家族や地域の方からの相談に応じています。この島で自分らしく、自立した生活を送るためのお手伝いをしています。

### ●療育セミナー

2月28日に、当事者団体「わかばの会」主催にて療育セミナーが開催されました。賀茂医療センター(東広島市)、まいらいふ(竹原市)・他、県内の療育専門の方々が来られて、支援・指導を受けました。関心がある方は、ご連絡ください。



写真は、セミナー参加者が昼食を作っている様子です。

### ●ふれあい工房感謝祭

日時 4月18日(土) 10:00~15:00

場所 ふれあい工房(大串)

「ふれあい農園」から「ふれあい工房」に変わって丸9年。日頃の感謝を込めて、本年度は「感謝祭」と銘打って、開催いたします。

### ●自閉症へのご理解をお願いします

4月2日から8日は「発達障害啓発週間」です。また、4月2日は「世界自閉症啓発デー」です。県内各地で、啓発のために点灯されている、ブルーのライトを目にすることがあると思います。ご理解をよろしく願いいたします。

### 連絡先

大崎上島町生活サポートセンター ♥らんど

☎0846-64-4416

(転送することもあります)  
そのままお待ちください)

Fax 0846-67-5118

E-mail hureai-iland@osakifukushikai.jp

相談時間 月~金曜日 8:30~17:00

※相談は無料で、秘密は固く守られます。





## 管理栄養士のヘルシークッキング

### ～朝食は一日のスタート～

心地よい春風が吹き、やわらかな日ざしを感じる4月、多くの人にとって、新しい始まりの時期です。「主食・主菜・副菜」をバランスよく食べることは、いろいろな食品を食べることにつながり、結果として健康な生活をおくることができます。特に朝食をバランスよく、しっかり食べることは大切です。「そんなことを言っても朝は忙しい」「朝食の仕度が大変」という方におすすめなのが、いろんな具材を混ぜてレンジにかけるだけの「簡単おかずパン」。材料も自分流にアレンジができ、具材を事前に準備しておく朝の調理時間が短縮できます。

#### 簡単おかずパン

エネルギー 266kcal  
たん白質 9.6g  
塩分 1g



#### ◎材料（4人分）

玉ねぎ中1/2個、ミックスベジタブル大さじ6  
ウインナー50g（小3本）、チーズ50g  
卵1個、ホットケーキミックス200g（小1袋）  
牛乳140g（カップ2/3）

#### ◎作り方

- ①玉ねぎはみじん切りにし、熱湯をかけ水気を切る。ミックスベジタブルも熱湯をかける。
  - ②ウインナーは輪切り、チーズは5mm角に切る。
  - ③ボウルに卵を割り入れ、牛乳、ホットケーキミックスを加える。
  - ④③の中に①②を加え、混ぜ合わせる。カップに流し入れ、電子レンジ500Wで3分ほど加熱する。膨らみ具合で加熱時間を調節する。
- ※オープンやフライパンで焼いたりしてもおいしくいただけます。

#### ●忙しい朝に役に立つ食材●

##### 【牛乳】

忙しくて料理を作る暇がない!! そんな日はせめてコップ1杯の牛乳とバナナを!!  
少し手間をかけるのなら牛乳にインスタントスープの素を加えてスープに!!

##### 【冷凍食品・缶詰】

冷凍したおむすびや野菜は、簡単に使える食材です。缶詰では、ツナ缶、コーンなどがおすすめです。サラダにどうぞ!!

## こんにちは、保健師です

### 朝食を食べましょう

毎日を元気に過ごすためには「規則正しい生活をする」「朝・昼・夜の三食をしっかり食べる」といったことが基本。それは昔から言われ続けていることですが、それでもなお、朝食を食べない人はたくさんいます。



厚生労働省の調査によると、男性の14.6%、女性の11.9%が朝食を食べていないということがわかっています。世代別にみると、朝食を食べない人は男女ともに20代が最も多く、一人暮らしをしている20～30代ではなんと40%以上が朝食を食べていないという結果が出ています。そこには「少しでも睡眠をとりたい」「時間がない」など、いろいろと理由があるようですが、気持ちよく一日をスタートさせるためにも、朝食を食べるようにしたいものです。



新しい生活にはぜひ朝食の時間をつくってみませんか。



#### ●朝食の効果●

##### 1. 活動のエネルギー源になる

朝食は午前中の活動のエネルギー源です。特に脳の働きを活発にするためには炭水化物（ごはん、パン、麺など）をとりましょう。

##### 2. 集中力がアップする

朝食を食べて脳の働きが活発になると集中力や注意力がアップし、仕事や学習の効率があがります。

##### 3. 太りにくい体を作る

朝食を食べないと、食事と食事の間隔が長くなり、体脂肪の合成が促進されます。

##### 4. お通じがよくなる

朝食を食べると大腸が刺激され、便秘予防になります。

##### 5. 生活リズムをつくる

朝食には、朝日とともに体内時計をリセットする働きがあります。生活リズムを整えることで生活習慣病やがんの予防になります。

問保健衛生課 保健師 ☎62-0330

「いじめ」

大崎上島中学校二年 村上 太一

みなさんは、いじめについて真剣に考えたことはありませんか？いじめというのは、相手に身体的または心理的な攻撃を加えることです。また、相手が苦痛を感じる様子を見て快楽を感じることなのです。いじめをする人は自分一人では不安だから、集団で一人のことを傷つけているのです。そしていじめられている人はその集団に身体的または心理的に傷つけられているのです。

僕も幼稚園の時、友達に毎日のようにいじめを受けていました。僕の場合は集団ではなく、一人の友達からいじめを受けていました。悪口を言われたり、自分の物を取られたり、隠されたりしました。そしてだんだん幼稚園に行きたくなくなりました。幼稚園に行くのが怖くなくなり、途中で泣いたりしていました。幼稚園に行ってもみんなとは違う場所で一人で遊んでいました。そんな時僕を支えてくれたのが担任の先生でした。「まだ、いじめられたりする？」



とか、

「最近幼稚園は楽しい？」  
 など、先生は僕と一対一で話をしてくれました。それに僕をいじめていた子に対しては、何度も何度も根気強く話をしてくれました。そんな先生のおかげで幼稚園に行くのが楽しくなり、友達もたくさんできました。

しかし、大崎・木江・東野の三校が同じ中学校に通っている今、二年A組の教室では休み時間になるといろんなことが起こります。例えば、ある人がある人をいじめて軽いケンカが起きたり、そのいじった一人の人に対して集団でふざけたりしています。その他にも意味もなく人を叩いたり蹴ったりしてケンカになることもあります。先生も注意をしますが、そのふざけ合いはなかなかおさまりません。このことは、いついじめに変わってしまうかわかりません。また、そのケンカの中で、とてもきつい

言葉が飛び交っています。そのようなことがあるなかで、僕はただそんな様子を見たり、聞いたりしていることがあります。僕ももしかしたら気付かないうちに相手に悪口を言ったり、暴力を振るったりしているのかもしれない。

僕は、たった一言で相手を傷つけないようにしたり、少しの暴力で相手を傷つけたりしないようにしたいと思っています。そして今は注意することが出来ないけど、いつか友達同士がケンカをしているのを見かけたら注意できるようにになりたいです。

僕は、幼稚園から中学校に上がるまでに体はもちろん、心も成長した気がします。自分が叩かれたり蹴られたりして嫌なことをされた時は、

「やめて」  
 と、言ったり、  
 「痛いんよ、じゃけんやめて」  
 と、言うようになりました。

しかし反対に、まだまだ成長していない部分もたくさんあります。例えば人がケンカしている時に、自分は関係ないという気持ちや、相手の気持ちを考えて行動することなど、まだまだたくさんあります。そのようなことをこれらの人生で使って、実践して行こうと思います。

僕は今から挙げるこの、五つのことを頭に入れて行動したいです。

・お互いの長所を見つけ、尊敬し合う心。

・人を認め、大切に作る心。

・人と人とのつながりを大切に作る心。

・相手の考えを尊重する心。

・あたたかい心と心のつながりを大切に作る心。

いじめは、「犯罪」です。心に一度負った傷はいつ消えるのか、いつ治るのか分かりません。

だから、いじめにどう向き合い、どう対応するのかをよく考えたいです、これからの人生を送りたいと思います。みんながいじめなく笑って暮せる社会を造る一員になりたいです。

平成26年広島法務局東広島支局  
 東広島竹原人権擁護委員協議会  
 主催・第34回全国中学生人権作文コンテスト東広島竹原地区大会  
 会優秀賞

※受賞した年度の学年で掲載

**子どもの人権110番**  
 (全国共通通話料無料)  
 ☎0120-007-110

**みんなの人権110番**  
 (全国共通)  
 ☎0570-003-110

**女性の人権ホットライン**  
 (全国共通)  
 ☎0570-070-810

# ハワイの8個の島を学ぼう！

文・訳：山城 タラ

I think you have heard of Oahu before. Oahu is the third largest island and is known as "The Gathering Place". It is home to so many things! The capitol city of Honolulu is located on Oahu and there you can find Waikiki Beach, Pearl Harbor, Diamond Head, the University of Hawaii at Manoa, many American military bases and about two-thirds of the State of Hawaii's population. Honolulu is the most energetic and biggest city in Hawaii. There are so many things to do and see there. That is probably why Oahu gets about five million visitors a year, mainly from Japan and the U.S. Mainland. If you want to experience just about everything about Hawaii, Oahu is the place to visit.

オアフ島の事を聞いたことがあると思います。オアフ島は3番目の大きさで「ザ・ギャザリング・プレイス」(人々が集う島)と呼ばれています。有名な場所がたくさんあります！オアフ島にあるホノルル市という州都には、ワイキキビーチ、パールハーバー、ダイヤモンドヘッド、ハワイ大学マノアキャンパス、アメリカ軍基地があり、ハワイ州の3分の2の人が住んでいます。ホノルル市はハワイ州で一番活気があり、大きな都市です。色んな体験ができます。そのため、オアフ島は一年間で約500万人の観光客が訪ねてきます。日本とアメリカからの観光客が一番多いです。ハワイの全てを経験したいなら、オアフ島に行ってみてください！



年金だより  
日本年金機構からのお知らせ

## ■平成27年度の国民年金保険料は月額15,590円です。

平成27年度における前納額【参考】

平成27年度	1ヵ月分 (割引額)	6ヵ月分 (割引額)	1年分 (割引額)	2年分相当額 (割引額)
毎月納付	15,590円	93,540円	187,080円	382,200円
当月末振替(早割)	15,540円 (50円)	93,240円 (300円)	186,480円 (600円)	381,000円 (1,200円)
6ヵ月前納(現金納付)	—	92,780円 (760円)	185,560円 (1,520円)	379,100円 (3,100円)
6ヵ月前納(口座振替)	—	92,480円 (1,060円)	184,960円 (2,120円)	<b>377,860円 (4,340円)</b>
1年前納(現金納付)	—	—	183,760円 (3,320円)	<b>375,420円 (6,780円)</b>
1年前納(口座振替)	—	—	183,160円 (3,920円)	<b>374,190円 (8,010円)</b>
<b>2年前納(口座振替) 現金取扱なし</b>	—	—	—	<b>366,840円 (15,360円)</b>

最もお得！

※この表の国民年金保険料額は、平成27年度15,590円、平成28年度16,260円で計算しています。

問三原年金事務所 ☎0848-63-4111(代)

## CO<sub>2</sub> 排出権取引のもうけ話、知識や経験のない人は乗らないで！

【内容】自宅に訪問してきた業者から、「投資に興味はないか。原発事故で電力が不足し、今後は火力発電が中心になる。そうするとCO<sub>2</sub>が増えるので、排出権取引が増え価格が伸びてくる」とCO<sub>2</sub>排出権取引に関するもうけ話の勧誘を受けた。投資に興味はなく、仕組みもよくわからなかったが、環境への手助けになるかもしれないと思い、180万円を支払った。しかし、後日「価値が半減したので追加金が180万円必要だ」と言われ動揺した。また、連絡もなく勝手に取引を始めていたことも疑問である。半分でも返金してほしい。(60歳代 女性)

【アドバイス】CO<sub>2</sub>(二酸化炭素)排出権取引のもうけ話に関する相談が急増しています。業者の資料などによると、CO<sub>2</sub>排出権そのものを取引しているのではなく、CO<sub>2</sub>排出権のCFD(差金決済)取引を行っているものと考えられます。これは、預けたお金(証拠金)の何十倍もの取引を行うため多大な損害を被ることもあるハイリスクな取引で、プロの投資家にとっても複雑なものです。知識や経験のない一般の消費者は、絶対に手を出してはいけません。

話を聞くうちに、親切にされるなどして断れなくなり契約してしまうケースもあります。取引するつもりがなければはっきり断りましょう。



竹原市役所 1階消費生活相談室  
☎0846-22-6965  
月～金曜日 10:00～12:00  
13:00～16:00

消費生活  
相談窓口

大崎上島町役場 産業観光課(本庁)  
☎65-3123  
奇数月の第1金曜日 10:00～12:00  
13:00～15:00

竹原警察署大崎上島分庁舎からのお知らせ

## 春の全国交通安全運動の実施

～安全・安心な大崎上島町の実現～



### 運動期間

平成27年5月11日(月)～5月20日(水)

子どもと高齢者の交通事故防止のために

- ①自転車の安全利用の推進
- ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶

大人の皆さんが交通ルールを守り、子供のお手本となりましょう。道路を横断するときは、必ず左右の安全を確認しましょう。歩行者は夜間歩くとき反射材等を利用し、自動車・自転車利用者は早めにライトをつけましょう。

### ●つぶやき川柳コーナー

子を思う 気持ちにつけこむ 詐欺師ども  
匿名希望

### 年金機構等を名乗る人物に注意！

日本年金機構等を名乗る人物から特殊詐欺と思われる電話がかかる事案が発生しました。全国的な調査という名目で、1人暮らしかどうか、年齢・預貯金額等を聞いてくるもので、その後、同一人物もしくは別の人物から金銭の要求や名義貸し等に関する電話がかかるおそれがありますので、注意してください。

- 公的機関を名乗るものであっても、怪しいと思ったらすぐに電話を切る!!
- 必ず一人で判断せず、友人・家族等に相談する!!
- 宅配や郵便でお金を送らせようとしたり、電話をつながたままATM等でお金を振り込ませようとしたら、100%詐欺!!

問竹原警察署 ☎0846-22-0110

大崎上島分庁舎 ☎0846-62-0110

新任の民生委員児童委員紹介

担当地区	なまえ（電話番号）
下組（東野）	平本 眞 顯 （☎65-2208）
脇之浦（東野）	日浦 澤 子 （☎65-2535）
宇浜（木江）	佐々木 博 子 （☎62-1301）

※宇浜地区は長尾早苗民生委員児童委員の2名が担当されます。

平成26年12月22日付けで、3名の方が新しく民生委員児童委員に厚生労働大臣より委嘱されました。高齢者、障がい者児童、生活困窮等に関する事、福祉サービスなど暮らしに関する事、困ったこと、悩みなどお気軽にご相談ください。相談の内容やプライバシーは固く守られます。

☎ 福祉課 62-10302

シーカヤック無人島ツアー開催

開催日 5月3日(日)

※当日はグッチオープンの昼食付  
参加費 大人 10,000円  
子ども 8,000円

募集人数 40名

ホームページURL

http://www.osakikamijima-seakayak.com/

☎ 大崎上島シーカヤック

☎ 090-13889-1539

☐ kamisupo@osakikamijima-seakayak.com

広島県西部東保健所  
サテライト業務の日程変更

保健所サテライトでは、食品関係の営業許可・免許申請、届出などの受付や、申請・届出の手続きに係る相談を行っています。

毎月第1火曜日に竹原市民館内で実施している広島県西部東保健所のサテライト業務について、5月の日程を変更します。

▼5月5日(火)↓5月12日(火)

☎ 広島県西部東保健所生活衛生課 082-422-6911

ふれあいコンサート  
海上自衛隊呉音楽隊

海上自衛隊の歌姫三宅由佳莉出演

日時 5月2日(土) 14時～16時

※当選ハガキが必要

場所 シンフォニア岩国

※駐車場数に限りがあります。

入場券申込方法 往復ハガキに2名までの住所、氏名、年齢、電話番号を記入し応募してください。

当選は、お一人様1枚限り。

応募期限 4月8日(水)必着

※応募者多数の場合は抽選

☎ 応募先

海上自衛隊岩国航空基地広報室

☎ 0827-22-3181

(内線6232)

〒740-8555(住所不要)

「ふれあいコンサート」係

☎ 740-8555(住所不要)

後期高齢者医療制度 均等割軽減の対象所得額が拡充されます

後期高齢者医療保険料の計算方法

4月から翌年3月までを1年間として、年間保険料が計算されます。限度額は、57万円です。

年間保険料額 = 均等割額 + 所得割額

均等割額の軽減

平成27年度分より **5割**・**2割** 軽減について、軽減の対象所得の基準が拡充されます。

世帯主及び世帯内の被保険者の前年中所得の合計額		軽減後の均等割額	
33万円以下	世帯内の被保険者全員の所得額（公的年金の所得は控除額を80万円として計算）が0円となる場合	9割軽減	4,403円/年
	上記以外の場合	8.5割軽減	6,604円/年
33万円+(26万円×世帯内の被保険者数)以下の場合		5割軽減	22,016円/年
33万円+(47万円×世帯内の被保険者数)以下の場合		2割軽減	35,225円/年

※所得が公的年金の場合は、軽減判定の際に限り15万円を限度として控除があります。

※判定の際「専従者控除」、「居住用財産や収用により譲渡した場合等の課税の特例」の適用はありません。

※所得等の申告がない場合は、軽減されないことがあります。

※軽減判定は、賦課期日（各年度の4月1日または資格取得日）時点で行われます。

保険料に関するお問い合わせ先 広島県後期高齢者医療広域連合業務課賦課収納係 ☎082-502-3060  
大崎上島町役場税務課 ☎0846-65-3114

### 求人情報コーナー

フルタイムの募集…22事業所  
 パートの募集…8事業所  
 主な求人事業所 (株)日立プラント  
 コンストラクション、日立電鉄  
 交通サービス(株)、(医社) 田村医  
 院、ヤマト運輸(株)など

※広報紙発行日に、すでに募集が  
 終了している場合もあります。

町内求人票、ハローワーク竹原  
 発行のたけのこ求人情報誌は、役  
 場本庁・大崎支所・木江支所の窓口  
 に置いてあります。インターネット  
 からも検索することができます。  
 インターネットサービスURL  
<https://www.hellowork.go.jp/index.html>

☎ 0846-2218609  
 共職業安定所竹原出張所  
 関ハローワーク竹原(広島西条公

### ジェネリック医薬品による 医療費削減効果について

国民健康保険では、ジェネリック医薬品(後発医薬品)に切替えた場合のお薬代の自己負担の軽減額に関するお知らせを送付しています。

10月分の削減効果は、  
 切替えた方の人数…………… 376人  
 削減された金額…………… 707,049円

関保健衛生課保健指導係 ☎62-0303

### 国保加入者の皆さんへ

世帯内に次のような異動があつたときは、14日以内に国保担当窓口に届出をしてください。

#### ▼国保に加入の場合

- ・他の市区町村から転入したとき
- ・職場の健康保険をやめたとき
- ・職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき
- ・子どもが生まれたとき
- ・生活保護を受けなくなったとき
- ・外国籍の人が加入するとき

#### ▼国保をやめる場合

- ・他の市区町村へ転出するとき
- ・職場の健康保険に加入したとき
- ・職場の健康保険の被扶養者になつたとき
- ・被保険者が死亡したとき
- ・生活保護を受け始めたとき
- ・外国籍の人がやめるとき

#### ▼その他

- ・町内で転居したとき
- ・世帯主や氏名が変わったとき
- ・世帯が分かれたり、一緒になつたりしたとき
- ・就学のため、別に住所を定めるとき
- ・就学のために別に住所を定めていた人が就学を終えたとき
- ・保険証をなくしたとき(あるいは汚れたりして使えなくなったとき)
- ・介護保険第2号被保険者(40歳から64歳まで)の方が法令で定

める施設(介護保険適用除外施設)に入所・入院(または退所・退院)したとき(※)

※40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)の国民健康保険税は、医療分・後期高齢者支援金分・介護納付分の合計となります。

介護保険適用除外施設に入所・入院している方は介護保険の被保険者にならないため国民健康保険税のうち介護納付分の納付が不要となります。(適用除外該当施設に該当するか否かは、当該事業者(施設)にご確認ください。)

#### 届出に必要なもの

印鑑、異動した日付や異動したことがわかる証明書、保険証等

関保健衛生課 ☎62-0303

### 神峰山ウォーク参加者募集

自然を楽しみながら、みんなで神峰山に登ってみませんか。昨年好評だった下山後ホテル清風館で温泉を楽しんでいただけのコース(別途料金要)など、今年も様々なイベントを企画しています。

日時 5月17日(日) ※小雨決行  
 受付開始 9時出発時間10時15分

集合場所 大崎上島文化センター前  
 対象 山頂まで登れる体力のある方、健康に自信のある方  
 持ち物 タオル、帽子、弁当、飲

み物、雨具(必要に応じて)等  
 参加費 300円

申込期限 5月8日(金)

関・申 大崎上島町観光協会(産業観光課商工観光係)

☎ 65-3123  
 FAX 65-3198

✉ sangyo1@town.osakikamijima.hiroshima.jp

### 旧『さざなみ』を売却します



今年2月まで、白水(生野島)契島航路で活躍したフェリーを入札により売却します。総トン数64トン、旅客定員は90名。300馬力のエンジンを搭載しています。入札については4月初旬に告示予定。町ホームページにも掲載します。5月中旬に入札の予定です。  
 関総務課 ☎65-3111

月	日	曜	行 事 ・ 場 所	予防接種
4	3	金		6日(月)～11日(土) 四種混合1期 三種混合1期・2期 (二種混合) 不活化ポリオ
	4	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8：00～	
	5	日	さくら祭り：海と島の歴史資料館 10：00～14：30	
	7	火	大崎上島中学校入学式、大崎・木江・東野小学校入学式	
	9	木	フッ素塗布：東野保健福祉センター (受付) 13：10～13：30	
	10	金	大崎・木江幼稚園入園式	
	11	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8：00～	
	12	日	広島県議会議員一般選挙 オキウラマルシェ：沖浦港横広場 10：00～15：00 絵本のよみかたり：情報プラザ・エル 10：30～	
	13	月	家族のつどい：大崎上島開発総合センター 13：30～15：00	
	14	火	健康相談：木江会館 (受付) 13：30～14：30 こころ元気サロン：第2ふれあい工房 9：30～11：30	
	15	水	育児相談：東野保健福祉センター (受付) 10：00～11：00	
	18	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8：00～	20日(月)～25日(土) 麻しん風しん1・2期
	25	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8：00～	
	26	日	大崎上島町長選挙及び大崎上島町議会議員補欠選挙	
	30	木		
5	1	金		1日(金)～30日(土) 日本脳炎1・2期
	2	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8：00～	
	3	日		

休日当番医

**4/19 (日)**  
円山医院 ☎64-2062

**4/29 (祝・水)**  
田村医院 ☎63-0311

**5/4 (祝・月)**  
寺元医院 ☎64-2093

**5/6 (祝・水)**  
ときや内科 ☎63-0001

耳鼻咽喉科診療所

4月の診療日  
**18日(土)・25日(土)**

※4月11日を18日に変更させていただきます。

受付時間  
13：00～17：00

診療開始  
14：00～  
☎67-3311

竹原市休日当番医

内科 日曜・祝日 9：00～16：00  
竹原市休日診療所 ☎0846-22-7157

外科 日曜・祝日 9：00～18：00  
4/5・26・29・5/4  
馬場病院 ☎0846-22-2071  
4/12・19・5/3・5・6  
安田病院 ☎0846-22-6121

(注) 事前にお電話を!!

4月の納付は、軽自動車税です。

納期限は、4月30日(木)です。

納期限を必ず守りましょう!

口座振替をご利用の方は、残高の確認をお願いします。

納期限までに納付確認できない場合は、督促状を発送します。

☎税務課 (本庁) ☎65-3114

年金相談のご案内

日時 平成27年4月16日(木)  
10：00～15：30

※完全予約制(前日までに本人が電話で要予約)  
場所 東野保健福祉センター保健指導室  
相談内容 年金受給に関すること等年金制度一般  
※社会保険労務士が担当します。

申込締切 4月15日(水)

☎問・申 三原年金事務所 (担当：尾関)  
☎0848-63-4111

※音声番号1を選択後、2を選択

# 4月生まれの わんぱくちゃん 1歳のHappy Birthday



そうみょう すかい  
惣明 澄海ちゃん(大串区)



たにくち かむい  
谷口 可夢偉ちゃん(原下区)

## 生まれ!わんぱくちゃん

6月に1歳の誕生日を迎える、町内にお住まいのお子さんの写真をお寄せください。宛先は、企画振興課または、各支所窓口係。氏名(ふりがな)・生年月日・住所(地区名)・保護者名・電話番号を明記してください。期限は、5月1日(金)。

✉ kikaku01@town.osakikamijima.hiroshima.jp

企画振興課 ☎ 05-3111-2

## 季語に親しむ

### 神峰俳句クラブ

書に倦みてしばし丸寝や春炬燵  
釘穴ゆるき形見の春コート  
茎立ちや父似いつしか母に似て

梅澤 恵子  
岡本 花江  
馬越 幸江

### 南風俳句会

うららかや枝に目白の押し競べ  
夕さりの路地に香るや沈丁花  
白骨の御文身に沁む涅槃仏

横本三四郎  
植田とも子  
中崎 裕子

### 木江神潮俳句会

新築の槌音きこえ春うらら  
春燈に微笑む遺影百五才

山本 京子  
藤原 幸子

### みゆき俳句クラブ

「寒いネ」と声掛けて行く雪女郎  
暖かや猫の振り向く曲り角  
節分や三和土の隅の豆三粒

奥田 秀三  
高橋のり子  
梅谷 看雲

### 大崎美浜荘俳句クラブ

独り居の誰にも逢へず黄水仙  
春日和デイサービスを生きがひに  
穏やかや笑顔揃ひし雛の宴

望月 清子  
加島 雪枝  
正出 尚美

### 東野公民館俳句会

浜に立つ磯の香りや春隣  
落椿夕べの水をおどろかす  
マスクして上る坂道青き海

杉本 泰子  
馬越 幸江  
藤原 千晶

## 編集後記

お花見やピクニックが待ち遠しい時季になりました。

3月に行われたエンジヨイ健康セミナーの取材で、大崎上島ウォーキングコースというマップができたことを知りました。かわいらしいイラストで、各地区のオススメお散歩コースが紹介されています。セミナー参加者の方からは、「私もこの道を歩いとるよ」「こっちの道からもいい景色が見れるんよ」といった声。皆さんお気に入りの散歩コースをお持ちのようでした。いつもは車で通りすぎるだけの道も、歩いてみたら小さな発見があるかもしれませんね。



発行日 2015年4月3日(金)

発行・編集 大崎上島町企画振興課

〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1

☎0846-65-3111(代)

HP アドレス <http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>