



広報 osakikamijima

# 大崎上島

No.148  
2015  
平成 27

7

優勝目指して

(5/31 木江地区町民運動会)



## 主な内容

p.3~5 保険税・保険料等のお知らせ

p.6~7 島のニュース

p.8 修学旅行誘致事業



## 島の三大夏祭り!

### きのえ十七夜祭[8月1日(土)]

- ▶開催場所：木江港周辺
- ▶主催：木江地区区長会・木江櫂伝馬運営委員会・  
木江花火大会実行委員会  
神輿の海上渡御、稚児行列、櫂伝馬競漕など。  
約4,700発の海上花火大会は20:30から。

### ひがしの住吉祭[8月13日(木)]

- ▶開催場所：白水港周辺
- ▶主催：東野伝統文化保存委員会  
神輿の海上渡御、櫂伝馬競漕など。  
約2500発の海上花火大会は、20:10から。



### 大崎上島サマーフェスティバル[8月14日(金)]

- ▶開催場所：大串海水浴場周辺
- ▶主催：大崎上島サマーフェスティバル実行委員会  
海に親しむ一般参加のイベントや、地元バンド、郷土芸能の発表を予定。約1,200発の海上花火大会は、20:00から。  
※祭りに関するお問い合わせは大崎上島町観光協会（☎65-3123）まで

## Contents・目次

保険税・保険料等のお知らせ	… 3～5
島のニュース	… 6～7
修学旅行誘致事業	… 8
きょういく大崎上島	… 9
ハイスクールリポート	… 10
英語にチャレンジ	… 11
ヘルシー愛ランド（健康）	… 12～13
人権の視点	… 14
消費生活情報	… 15
お知らせのページ	… 16～18
行事カレンダー	… 19
まちのわんぱくちゃん	… 20

### ■まちの人口と世帯数 (2015年5月末現在)

人口 8,084人  
男 3,938人  
女 4,146人  
世帯数 4,382世帯



### ■今月の表紙【木江地区町民運動会】



5月31日(日)木江小学校グラウンドで木江地区町民運動会が開催されました(大崎上島町体育協会木江支部主催)。午前中は木江幼稚園と木江小学校の合同運動会が行われ、木江地区の運動会は午後から。地域住民が一丸となって優勝を目指しました。

(関連記事7ページ)

# 介護保険料のお知らせ

問  
税務課  
65  
—  
3  
1  
1  
4

## 【第1号被保険者の介護保険料を改定します】

介護保険料は、3年ごとに見直しをすることになっており、平成27年度から平成29年度の介護保険料が決定しました。

大崎上島町で必要な介護保険サービスにかかる費用と、65歳以上の人数などから「基準額」を算出し、本人と世帯の課税状況等に応じて段階的に決まります。

## 【介護保険に加入するのは】

(第1号被保険者) 65歳以上の方

(第2号被保険者) 40歳から64歳までの医療保険制度に加入している方

## 【65歳以上の方の納付方法】

- 普通徴収…納付書か口座振替の方法で納付します。65歳になったばかりの方や大崎上島町に引っ越しして来たばかりの方などは、最初は普通徴収となります。
- 特別徴収…公的年金から天引きする方法で納付します。年間18万円以上の公的年金を受給している方は、原則、特別徴収となります。

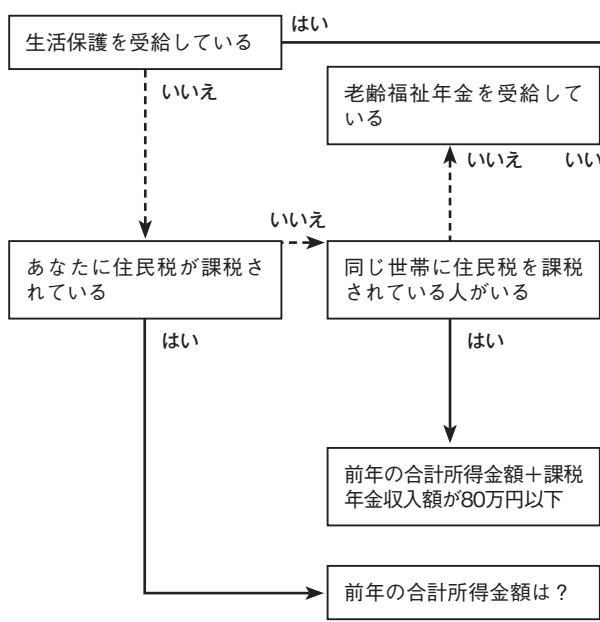
## 【40歳から64歳までの納付方法】

加入している医療保険（健康保険・共済組合・国保）の保険料・保険税に、介護保険分を合算して計算した額を納めます。

詳細は、加入している医療保険者へ問い合わせてください。

## あなたの介護保険料を確認しましょう

### スタート!



※第1段階～第3段階の( )内は、消費税10%引き上げ時の平成29年度予定保険料です。

※【基準額×0.5】とは、平成27年7月から低所得者に対する軽減強化制度により、第1段階保険料率が「基準額×0.45」に軽減されるまでの割合です。  
(平成27年4月に遡って保険料が軽減されます。)

所得段階	割 合	年 額
第1段階	※【基準額×0.5】	[38,976]
	基準額×0.45	35,078
	※(基準額×0.3)	(23,385)
第2段階	基準額×0.75	58,464
	※(基準額×0.5)	(38,976)
第3段階	基準額0.75	58,464
	※(基準額×0.7)	(54,566)
第4段階	基準額×0.9	70,156
第5段階	基 準 額	77,952
第6段階	基準額×1.2	93,542
第7段階	基準額×1.3	101,337
第8段階	基準額×1.5	116,928
第9段階	基準額×1.7	132,518

## 国民健康保険・後期高齢者医療

# 保険税・保険料の決定通知書などを 7月中旬に送付します。

国税課 ☎ 65-3114

★平成27年度の保険税・保険料の年間決定額は、平成26年中の所得額が確定後に算定し、被保険者の皆さんには7月中旬に決定通知書をお届けします。

### ■国民健康保険税のお知らせ 【決定通知書は世帯主の方に送付します】

国民健康保険税は世帯ごとに納付します。世帯主が国民健康保険の加入者でない場合でも、世帯内に国民健康保険の加入者がいれば、納税義務者は世帯主になります。

### 【保険税の決め方】

国民健康保険税額は「医療分」、「後期高齢者支援金分」、「介護分」の各区分ごとに

- ①加入者の前年中の所得をもとにした所得割
  - ②固定資産税額をもとにした資産割
  - ③加入者ごとに計算する均等割
  - ④加入世帯ごとに計算する平等割
- の合計で算定します。

保険税賦課限度額が引き上げられました。

区分	平成26年度まで	平成27年度以降
医療分	51万円	52万円
後期高齢者支援金分	16万円	17万円
介護分*	14万円	16万円

\*介護分は40歳以上65歳未満（介護保険第2号被保険者）の方のみ対象です。

### 【軽減判定所得基準額について】 ③均等割④平等割における軽減判定所得基準額が拡充されました。

基準額	平成26年度まで	平成27年度以降
7割軽減	基礎控除額（33万円）	変更なし
5割軽減	基礎控除額（33万円）+ 24.5万円×（被保険者数*）	基礎控除額（33万円）+ 26万円×（被保険者数*）
2割軽減	基礎控除額（33万円）+ 45万円×（被保険者数*）	基礎控除額（33万円）+ 47万円×（被保険者数*）

切り替えの手続きが必要です。  
と、国保税が課税されたままになります。他、さかのぼって国保に加入して、それまでの国保税をまとめて納付しなければならない場合等もあります。自分の加入している保険制度をしっかりと把握して、忘れずに手続きしておきましょう。

### ■後期高齢者医療制度の保険料について

#### 【加入するには】

75歳以上の方（75歳の誕生日から）で、加入手続きは必要ありません  
65歳から74歳までの方で、広域連合に一定程度の障害があると申請を認められた方

#### 【決定通知書は被保険者一人ひとりに送付します】

後期高齢者医療制度では、保険料は被保険者一人ひとり決定します。決定通知書も一人ひとりに送付され、被保険者本人が納入義務となります。

#### 【国保税との重複納付にはなりません】

年度途中で75歳になる方の国保税は、誕生日前月までの分で計算しています。後期高齢者医療保険料は誕生日からの分を計算してお知らせするので、重複納付にはな

### 【保険証の切り替えを忘れていませんか】

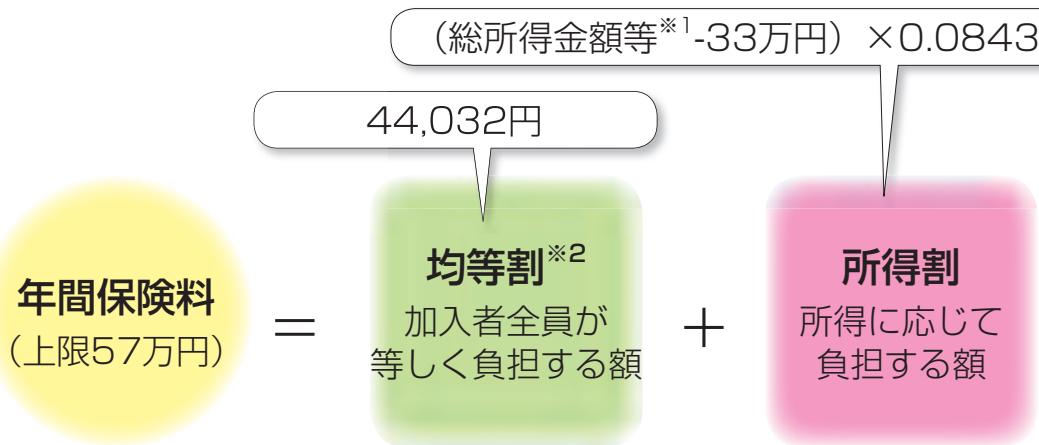
※被保険者数には、同じ世帯の中での高齢者医療の被保険者から後期高齢者医療の被保険者に移行した方を含みます。  
職場の健康保険に入加入や脱退をしたときは、14日以内に保険証の

#### 【国保税との重複納付にはなりません】

後期高齢者医療制度では、保険料は被保険者一人ひとり決定します。決定通知書も一人ひとりに送付され、被保険者本人が納入義務となります。

りません。特別な事情などで重複納付があった場合には、役場から返金のお知らせをします。

### 【保険料の決め方】



※1 総所得金額等とは、「年金收入  
—公的年金控除等」、「給与收入  
—給与所得控除」、「事業收入  
—事業所得控除」、「必要経費」等で社会保険料控除  
等の各種所得控除前の金額です。  
また、退職所得以外の分離課  
税の所得金額（土地・建物や株  
式等の譲渡所得などで特別控除  
後の額）も、総所得金額等に含  
まれます。

※2 均等割については、平成27年  
度より軽減判定基準が拡充され  
ています。詳しくは広報4月号  
または保険料通知に同封されて  
いるパンフレットをご覧下さい。

（注）国民健康保険税を口座振替  
お申込みください。

### ●保険税・保険料の納付方法

#### ●普通徴収（納付書払い又は口座振替）の場合

納期は7月～翌年2月までの毎月末（月末が休日の場合は、翌月初め）で、1年間分を8回に分けて納付します。納付書払いの場合には、納期等をご確認のうえ、納付書裏面に記載の金融機関等の窓口で納付してください。また、口座振替を利用すると、うつかり納期限を忘れて延滞金や督促手数料がかかることもなく、現金を持ち歩く必要もありません。口座振替の手続きは、預（貯）金通帳と届け出の印鑑をお持ちのうえ、口座振替を希望される金融機関に、直接お申込みください。

で納付していった方でも、後期高齢者医療制度になつた場合には新たに手続きが必要です。それぞれ制度が異なるため、制度ごとに口座振替の手続きが必要となりますのでご注意ください。

●特別徴収（公的年金からの天引き）による納付について  
一定の条件を満たす公的年金を受給している方は、原則、納付方法が特別徴収（年金天引き）になります。  
なお、国民健康保険と後期高齢者医療制度で特別徴収該当者となつた方については、特別徴収か口座振替かを選択できます。

## ●後期高齢者医療被保険者証の更新について

保健衛生課 ☎62-0303

新しい後期高齢者医療被保険者証を7月末に送付します。後期高齢者医療被保険者証は、1人に1枚ずつ交付されます。現在、加入者の皆さんのがお持ちの被保険者証は、7月31日で有効期限が切れるため、新しい被保険者証を送付します。

Q 何か手続きは必要ですか？

A 手続きは不要です。対象者には自動的に保険証が郵送されます。

Q 新しい保険証はいつ頃届くのでしょうか？

A 7月23日頃から31日までの間に届けする予定です。

Q 新しい保険証は、どこから送られてくるのですか？

A 広島県後期高齢者医療広域連合から送られます。届いた封筒の中に、3つ折りにされた厚紙が入っているので、それを切り取ると新しい保険証になります。

Q 古い保険証と新しい保険証の見分けはつきますか？

A 新しい保険証は水色、古い保険証は紫色ですので、見分けはつきます。

Q 有効期限切れの古い保険証はどうしたら良いですか？

A ご家庭で小さく裁断して処分するか、役場本庁税務課または各支所住民課窓口係に返却してください。

Q 保険証が届きませんが？

A 申し訳ありませんが、広島県後期高齢者医療広域連合（☎082-502-3010）または役場保健衛生課（☎62-0303）までお電話ください。すぐに手配して再発行分を送付します。

## ライオンズクラブ 教材を寄贈

今年度の入学式で、大崎上島大崎ライオンズクラブ（笹岡弘虎会長・会員19名）から、平成27年度入学者24名に対し学習補助用品が寄贈されました。これは今後、大崎小学校に入学する新1年生全員に対し、教育の一層の充実を目的として贈られるものです。寄贈していただいた教材は、大切に取り扱い、子ども達に思考力や表現力、活用力が身に付くよう、算数の学習にしっかりと活用されています。



大崎上島町役場にて

5月22日(金)、ルンビニ幼稚園で花まつりが開催されました。本堂でお参りをし、誕生仏に甘茶をかけてお釈迦様の誕生をお祝いしました。その後、児童たちは家庭で育てた花を花束にし、給食センターや郵便局、白水駐在所等、いつもお世話になっている方々に感謝を込めてお花を届けました。



雅な世界へ

5月22日(金)、ルンビニ幼稚園で花まつりが開催されました。本堂でお参りをし、誕生仏に甘茶をかけてお釈迦様の誕生をお祝いしました。その後、児童たちは家庭で育てた花を花束にし、給食センターや郵便局、白水駐在所等、いつもお世話になりました。

5月24日(日)、13時30分から大望月邸でかみじま峰雲会第3回発表会が行われました。発表会の前に「皐月にお茶を愛でる会」も開催され、客席にお茶とお菓子が振る舞われました。中には大崎海星高校茶道部の生徒たちが手伝う姿も。発表会では殺生石や高砂等の連吟、仕舞等が披露され、日本の伝統芸能を楽しみました。

## お釈迦様の誕生をお祝い

## かみじま峰雲会 第3回発表会

## 旅する櫂伝馬～被爆70年編～

6月6日(土)～7日(日)、「旅する櫂伝馬」の皆さんのが大崎上島から宮島まで80kmの航海を実施しました。今年は広島被爆70年の節目の年。平和への祈りを込め、元安川から原爆ドームまでの航行も行いました。天候に恵まれ、無事に二日間の行程を終えることができました。当日は多くの観客で賑わい、宮島では櫂伝馬の体験乗船会を開いたり、櫂伝馬競漕の再現をしたりと、大いにPRすることができました。



原爆ドーム前にて

## 歯と口の健康週間 はづらつ家族最優秀賞

広島県はづらつ家族表彰竹原・大崎上島地区審査において、寶井・心暖さん・帝さん(父)親子が、最優秀賞になりました。

広島県はづらつ家族表彰は、前年度の3歳児健診において、むし歯がなく、口腔の衛生状態やかみ合わせの状態も良い子どもさんと、むし歯のない保護者の方とと一緒に表彰するものです。

また、歯と口の健康週間の間、町内の幼稚園児を対象に、歯科医師及び歯科衛生士による歯垢染色やブラッシング指導など歯科健康教室を開催しました。園児たちは歯垢染色で赤く染まつた歯に驚きながらも一生懸命磨いていました。



←染色の  
ようす



はづらつ家族表彰





行政相談委員  
なかいじん  
中石 紹代さん



旭日双光章受賞  
くみざわ たかのり  
熊佐 尊徳さん

5月11日(月)、メルパルク広島で行政相談委員全体会議が開かれました。講演会や表彰式が行われ、県内に134名いる行政相談委員のうち、大崎上島町の行政相談委員中石紹代さんに平成27年度中国四国管区行政評価局長感謝状が贈呈されました。

5月14日(木)、皇居宮殿にて熊佐尊徳さんが旭日双光章を受賞されました。旭日双光章は社会の様々な分野における功業の内容に着目し、顕著な功績を挙げた方が受章する勲章です。

熊佐さんは旧大崎町及び大崎上島町議会議員として26年間にわたり町の発展に貢献し、町政の進展と町民福祉の向上、地場産業の発展向上等に尽力され、多大な功績を残しました。

## 行政評価局長感謝状贈呈

## 平成27年春の叙勲 旭日双光章

## 木江地区運動会開催!

5月31日(日)、木江地区町民運動会が行われました。前日は雨が降り、開催が懸念されていましたが、無事晴天。参加者など約700名が集まり、大いに盛り上がりました。綱引きや大縄跳び、玉入れ競争、二人三脚など、幅広い年代の方々が様々な競技で競い合いました。

皆さん大奮闘の結果、天満・野賀チームが優勝しました。



↑毎年人気のパン  
食いリレー



息を合わせて  
二人三脚→

## おおあさチャレンジデー杯 グランドゴルフ大会



参加者のみなさん

地域おこし協力隊員は地方自治体の委嘱を受け、おおむね1年以上3年以下の期間、地域で生活し、各種の地域協力活動に従事することです。人口減少や高齢化等の進行が著しい大崎上島町において、地域力の維持及び強化を図るために、担い手となる人材の確保が特に重要な課題です。地域外の人材を積極的に誘致し、その定住・定着を図ることは、有効な方策であると考えられるため、わが町でも協力隊員を委嘱しました。

今回委嘱した二人は、主に県立大崎海星高等学校内に開設した町公営塾（愛称・神峰学舎）において生徒指導に従事するとともに、大崎海星高校への入学者を増やすためのPR活動等に従事します。



ながはた  
永幡  
ながはた  
永幡  
ききと  
樹里  
ききと  
樹里  
島内外の皆さんへ  
大崎上島の魅力を  
たっぷり伝えています。



みやもと  
宮本  
まどか  
真都香  
ご縁に感謝して大  
崎上島町の高校魅  
力化に向けて精一  
杯頑張ります。

## 地域おこし協力隊員を委嘱

# 民泊による修学旅行の受け入れ

平成27年度春レポート



▼6月3日(水)～4日(木)、大阪府の藤井寺市立道明寺中学校の生徒167名が来町しました。島に到着してすぐ生徒達は選択別体験プログラムへ。天候が心配されましたが、無事船釣りや櫂伝馬、シーカヤックを体験できました。「風が気持ちよかったです。」「あんな船（櫂伝馬）漕いだことなくて、すごく楽しかった！」と楽しそうに



話しており、島の文化や自然にしっかりと触ることができます。その後、入島式で受け入れ家庭の方々と対面しましたが、生徒達は少し疲れた様子。その日は早めに就寝したそうです。

翌日には元気に家業体験をしている姿が。地域の方々と一緒に作業をしたり、釣りをしてのんびりすごしたり。海と島の歴史資料館・大望月邸や木江ふれあい郷土資料館等を見学する家庭もあり、島の自然の豊かさだけでなく、歴史の深さを知つてもらうことも重要だと話されていました。

離島式では「また帰ってくるけどグラムへ。天候が心配されましたが、無事船釣りや櫂伝馬、シーカヤックを体験できました。「風が気持ちよかったです。」「あんな船（櫂伝馬）漕いだことなくて、すごく楽しかった！」と楽しそうに



神峰山でランチタイム



別れ際、思わず泣いてしまう生徒も

で「味が全然違った！」と食材の本當の美味しさを感じた生徒が多かつたようです。



と驚きながらも、誰が一番重いみようが採れるか競争しながら、楽しく収穫しました。自分の手で収穫した作物や釣った魚を食べること

がに、「こんな風に（みょうがが）なっているのは知らなかつた。」と驚きながらも、誰が一番重いみようが採れるか競争しながら、楽しく収穫しました。自分の手で収穫した作物や釣った魚を食べること

## 民泊受入家庭募集中！

都会に暮らす子ども達と一緒に過ごしてみたい方、この島のことを知つてもらいたい方、産業・地域振興に興味のある方、民泊受入家庭に登録してみませんか？

問 大崎上島海生体験交流協議会  
事務局（産業観光課）  
☎ 65-3123

9月29日(火)～30日(水)に東京駒場東邦高等学校の生徒125名が来町する予定です。温かく迎え入れて下さい。



大物を釣った生徒がたくさん

# 「チーム大崎」で頑張ります!

知

## 「思考力・表現力・活用力の育成」

グローバル化する21世紀の社会を生き抜くために必要な資質・能力の育成を目指して策定された「広島版『学びの変革』アクション・プラン」に基づき、大崎小学校では児童の「主体的な学び」を促す教育活動の推進を積極的に行います。課題について自ら考え、互いの考えを出し合い、仲間と協働しながら問題の解決に迫る—そのような学習過程を通じて、思考力・表現力・活用力を育成しています。



4年生の算数授業

6年生の算数授業

徳

## 「地域の教育力を学校に」

児童の豊かな人間性や社会性を育むためには、自然や社会に接し、生きることや働くことを実感させることが重要です。そのためには学校・家庭・地域が各々の役割において体験活動を充実させていくことが必要となります。大崎小学校では、大崎上島の将来を担う子どもたちの人間力を育成し、大崎上島の自然・歴史・文化を探求する「大崎上島学」を推進するために、地域・保護者の方々の協力を得て、様々な体験活動の機会を充実させていきます。



海星高校留学生との交流



5年生の田植え体験

体

## 「健やかな体づくり」

児童が豊かな人間性を育み、生きる力を身に付けていくためには「食」と「体づくり」が重要です。大崎小学校では給食の時間をおはじめとして様々な場面で「食育」を推進し、また、体育の時間や休憩時間の外遊びを通じて体力を養うなど、健康的な生活習慣の形成に取り組んでいます。



セルフで給食の配膳



いつも元気に外遊び

 教育委員の活動報告

### 【第5回定例会議】

平成27年5月29日

#### 1議事

- 日程第1報告第7号 全国町村教育長会について
- 第1回大崎上島町いじめ問題調査委員会について
- 日程第2報告第8号 第1回大崎上島町いじめ問題調査委員会について
- 日程第3報告第9号 第1回町議会臨時会について
- 日程第4議案第14号 町議会6月定例会に提案する予算案等について
- 日程第5議案第15号 学校給食運営委員会委員について
- 日程第6議案第16号 社会教育委員会・公民館運営審議会・大崎上島文化センター運営審議会委員について
- 日程第7議案第17号 文化財保護委員会委員について
- 日程第8議案第18号 スポーツ推進委員について
- 日程第9協議第6号 教員住宅入居について
- その他  
6月26日(金) 9時30分 東野小学校学校訪問(給食試食)  
13時30分～ 6月定例会議

## 特別養護老人ホームでボランティア

6月6日(土)、特別養護老人ホーム大崎美浜荘が主催する「みはま祭り」にボランティア参加の依頼があり、学生10名が参加しました。

午前中はホーム内の移動介助やゲーム進行の補助を行い、昼食時には配膳の手伝いをしました。午後からは祭りに参加した人達の前で、ステージでのアトラクションの手伝いを行うなど多彩な活動を通して多くの高齢者との交流を深め、学内ではできない貴重な体験をしました。



## 大学 COC 事業シンポジウム開催

### シンポジウム2015

### 離島社会の創生・振興に向けて 一地域の宝

日時 平成27年7月24日(金) 13:30~15:30

場所 大崎上島文化センター「ホール神峰」

プログラム

#### <基調講演>

○「ないものはない～離島からの挑戦～」

海士町長 山内 道雄 氏

#### <発 表> (仮題)

○発電所3D案内システムの開発

大崎クールジェン(株) 下手 麻子 氏

○福祉施設の充実による雇用確保

広島商船高等専門学校 松島 勇雄

○ネロリによる地域ブランド化

瀬戸内ネロリウム協議会 角南 正之 氏

○赤潮観測システムの利用とその応用

広島商船高等専門学校 芝田 浩

※参加申込等については、別途配布のチラシをご覧ください。多数の方のご参加をお待ちしております。

 文部科学省  
地(知)の拠点

## 「神峰学舎」がスタートしました。

6月1日(月)から大崎海星高校公営塾「神峰学舎(かんのみねがくしゃ)」がスタートしました。

これは大崎海星高校に通う生徒のための学習塾です。大崎上島町の地域おこし協力隊の方を塾講師としてお招きして、月曜日から金曜日まで本校視聴覚教室で学習が行われています。開所式にはNHK、テレビ新広島、中国新聞社などによる取材が多数行われ、テレビニュースや朝刊でも紹介されました。



生徒代表宣誓の様子

## 高校生デザインプロジェクト

「大崎上島学」の一環として作成した「島の仕事図鑑」は島内の様々な場所で配布していますが、県内でも大きな注目を集めています。そして今回、第二弾として「高校生デザインプロジェクト」が5月14日(木)から始まりました。今回は大崎海星高校の生徒が定住・移住促進のための缶バッジやクリアファイルなどのキャンペーングッズのデザインをみんなで考えます。続報は追ってお伝えします。ご期待ください。



## 部活動報告

5月30日(土)に広島広域公園陸上競技場で行われた第68回広島県高等学校総合体育大会陸上競技に陸上競技部三年生の末田雪乃さんが女子走り幅跳びで出場しました。ソーラン部は5月15日(金)に大崎小学校へ、6月7日(日)には大崎上島中学校へと島内の様々な場所に行って演舞を披露しています。みなさまのお近くでお見かけした際は応援をよろしくお願いします。



- ☆ブラック・ベルベット 恩田 陸
- ☆煩悩の子 大道 珠貴
- ☆アンタッチャブル 馳 星周
- ☆リバース 湊 かなえ
- ☆美しい果実 唐瓜 直
- ☆化け札 吉川 永青
- ☆夜より黒きもの 高城 高
- ☆火星の話 小嶋陽太郎
- ☆レインコートを着た犬 吉田 篤弘

- つくしの会  
絵本のよみかたり
- 7/18(土)  
10:30~
- 絵本  
「いいこって  
どんなこ?」他



日	月	火	水	木	金	土
6/28	29	30	7/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	8/1

開館時間 10:00 ~ 18:00

# ハワイの8個の島を学ぼう！

文・訳：山城 タラ

Kahoolawe is the smallest of the eight Hawaiian islands. It has a total area of 116.5km<sup>2</sup>, about three times the size of Osakikamijima. Kahoolawe does not have any permanent residents due to lack of fresh water. It is a relatively dry island that has an annual rain fall of only about 650mm. During World War II, Kahoolawe was used as a training ground for the U.S. military. They tested many explosives there which is why the land has become uninhabitable to even plants. But when the U.S. military gave Kahoolawe back to the State of Hawaii in 1994, many volunteer groups were created to help clean and restore Kahoolawe to its original state. Other than those volunteer groups, access to Kahoolawe is mostly prohibited due to the possibility of land mines that may have been left behind. Soon Kahoolawe will be beautiful again. Until that day comes, I will be waiting.

カホオラウエ島は8個のハワイの島の中で一番小さな島です。この島の面積は大崎上島の約3倍の116.5km<sup>2</sup>です。新鮮な水がないので、誰もこの島には住めません。それはカホオラウエ島の平均年間降水量が650mmしかなく、乾燥地だからです。第二次世界大戦時にカホオラウエ島は米軍の訓練場でした。そこで、たくさんの爆弾を試したので、土質が植物も生えないほど悪くなりました。でも、1994年に米軍がハワイ州にカホオラウエ島を返還してからは、カホオラウエ島が元のきれいな島に戻るために、たくさんのボランティアグループが作されました。

だ爆弾が残っている可能性があるため、そのボランティアグループ以外は誰もカホオラウエ島には行かれません。私は、将来カホオラウエ島がまた美しい島になることを待ち望んでいます。



ボランティアグループがカホオラウエ島で働いています

## ■ 国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成27年4月分から平成28年3月分までの国民年金保険料は、月額15,590円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内を行っております。未納のまま放置されると、納付を督促する文書（督促状）を送付し、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金を課すだけではなく、納付義務のある方（※）の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

※被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主

### ★国民年金保険料免除等の申請について

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる制度があります。2年1か月前の月分まで遡及して免除申請をすることができるので、失業等により保険料を納付することが困難になった方、申請を忘れていたために未納期間がある方等は、役場または三原年金事務所へご相談ください。

問【三原年金事務所】☎0848(63)4111(代)

【役場住民課】本 庁 ☎65-3113

大崎支所 ☎64-3510

木江支所 ☎62-0300



県立安芸津病院より  
☎ 0846(45)0055

## B型・C型慢性肝炎の治療について

内科主任部長 三浦 敏夫

以前は、B型慢性肝炎やC型慢性肝炎は難治性の疾患であり、肝硬変や肝細胞癌への進展を防ぐことは困難でした。

しかし、治療法の進歩により、現在ではコントロールすることが可能となっています。

B型慢性肝疾患に対しては、抗ウイルス剤を内服することにより、ウイルスの増殖を抑制して肝炎を沈静化することが、ほとんどの患者さんで可能となりました。

C型慢性肝疾患ではウイルスのタイプや患者さんの病状により治療法を選択しますが、インターフェロンを含む治療を行うことにより、80～90%の患者さんでウイルスを完全に排除することが可能となりました。

副作用のためインターフェロンが使用できなかった患者さんやインターフェロン治療を希望されない患者さんに対しても、インターフェロンを使用しない内服剤だけによる治療が認可され、やはり80～90%の患者さんでウイルスが完全に排除されています。

早期の肝硬変の患者さんも治療可能であり、治療の幅は広がっています。

これらは高額な医療ですが、医療費助成制度を利用することができます。

当院は、肝疾患診療支援ネットワーク専門医療機関に指定されています。



## Iらんど便り

Iらんどは、大崎上島町の委託を受けた障がい者相談支援事業所です。障がいのある方、障がいのために生活のしづらさを抱えている方、又はそのご家族や地域の方からの相談に応じています。この島で自分らしく、自立した生活を送るためのお手伝いをしています。

その1つにIらんど料理教室があり、奇数月の最終日曜日を基本に実施しています。今月も以下の日時で行いますので、当事者の方とご家族・地域の方、ぜひご参加下さい。

### 『Iらんど料理教室』

日時 7月26日(日) 10:00～13:00

会費 500円

場所 第2ふれあい工房（サポートおおさき内）

申し込み締め切り 7月22日(水)

写真は5月に行った、Iらんど料理教室の様子です。



黙々と調理しました♥



←こんなに上手に切れる様になりました。



### 連絡先

大崎上島町生活サポートセンター Iらんど

☎ 0846-64-4416

(転送することもありますが  
そのままお待ちください)

Fax 0846-67-5118

E-mail hureai-iland@osakifukushikai.jp

相談時間 月～金曜日 8:30～17:00

※相談は無料で、秘密は固く守られます。





## 管理栄養士のヘルシークッキング

### ～旬のパワーをいただこう～

カラフルな夏の野菜には自然のパワーがみちています。今回はその元気な夏野菜と爽やかな辛みを組み合わせたキーマカレーはいかかでしょう。

#### 夏野菜のキーマカレー

エネルギー	488kcal
たん白質	16.3g
塩分	1.1g



#### ◎材料（4人分）

ご飯中盛り茶碗4杯、牛ひき肉・豚ひき肉各60g、玉ねぎ中1玉、かぼちゃ80g、人参中1/2本、ピーマン中1個、トマト中1個、コーン大さじ4、ニンニク・しょうが各8g、塩小さじ1/10、こしょう少々、サラダ油小さじ2、水カップ1、カレールウ40g、カレー粉少々、ウスターソース大さじ1/2、牛乳カップ1/4、卵2個、オクラ4本

#### ◎作り方

- ①玉ねぎ、人参、ピーマン、にんにく、しょうがをそれぞれみじん切りにする。
- ②かぼちゃは5mm角の薄切り、トマトは湯むきして1cm角に切る。
- ③オクラはさっとゆでて、薄く輪切りにする。
- ④卵はゆがいておく。
- ⑤鍋を熱し、サラダ油を入れ、ひき肉と①、②、コーンを炒め、軽く塩こしょうをする。
- ⑥次に分量の水を加え、沸騰したらカレールウを加え弱火で煮る。さらにウスターソース、牛乳を加えて味を調える。
- ⑦ご飯と⑥を器に盛り、上に半分に切ったゆで卵をまん中に飾り、周りにオクラを散らす。

#### 野菜の効用



野菜は、体内に発生した活性酸素を消去する抗酸化ビタミンの重要な補給源です。ビタミン以外にも活性酸素消去に働く抗酸化物質を含んでおり、その代表が色素です。トマトが熟すのに伴って増える赤い色素リコピン、かぼちゃや人参に含まれるβカロテン、玉ねぎ、ニンニクのケルセチンなど総称してカロテノイドと呼んでいます。これらの色素は抗酸化ビタミンの効果を補い、高めて、がんや生活習慣病を防ぐ働きをするといわれています。

## こんなのは、保健師です

### 7月は熱中症予防強化月間です



熱中症の発生は7～8月がピークになります。適切な予防をして熱中症を防ぎましょう。

#### ●熱中症とは？

人間の体は、体内の温度が高くなると、汗をかいたりして体温の急激な上昇を防いでいます。しかし、気温が高く、湿度が高いと汗は蒸発しません。

熱中症は周りの温度に体が対応できず、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまってしまうことで起こります。

#### ●症状は？

手足のしびれ、めまい、立ちくらみ、筋肉痛、ぼーっとする、大量の発汗、頭痛、吐き気、嘔吐、体のだるさ、体の力が入らない状態、けいれん、高体温などです。

#### ●予防するには？

##### ①水分補給

のどの渇きを感じる前に水分と塩分をこまめにとりましょう。アルコールは体の中の水分を外に出す効果があるので逆効果です。

##### ②暑さを避けること

日傘や帽子、通気性の良い服を着用し、屋外では日陰を利用してこまめな休憩をとりましょう。扇風機やエアコンを使いましょう。



##### ●熱中症になってしまったら

- ①涼しい場所へ避難させる
- ②衣服を脱がせ、体を冷やす
- ③水分・塩分を補給する

自分で水が飲めない、意識がない場合は直ちに救急車を呼びましょう

暑さの感じ方は人によって異なります。また、高齢の方や持病を持っている方は体温調整機能の低下や、飲んでいる薬によって体の中の水分が不足しがちになっていることもあります。自分で自分の体調に気を付けていきましょう。

お気軽にご相談ください。

岡保健衛生課 保健師 ☎62-0330

# 7月は“社会を明るくする運動” ～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～ 強調月間です

## “社会を明るくする運動”的意義

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの改善更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で65回目を迎えます。

近年、犯罪の約6割は再犯者によって起こされていることが指摘されていますが、犯罪や非行が生まれるのは地域社会であり、また、罪を償い改善更生を果たす場所も地域社会にほかなりません。安全で安心な社会を築くには、責任ある社会の一員として再び地域に受入れ、社会復帰を支援していくこと、すなわち、仕事と居場所の確保を支援していくことが大切です。

昨今失われつつある社会の連帯感を回復し、犯罪を誘発しない社会環境を築くとともに、犯罪・非行に陥った人たちの更生に対し、皆様の温かいご理解とご支援をお願いします。

## 更生保護とは

更生保護は、犯罪をした人や非行のある少年を社会の中で適切に処遇することにより、その再犯を防ぎ、非行をなくし、これらの人たちが自立し改善更生することを助けることで、社会を保護し、個人と公共の福祉を増進しようとする活動です。

## 保護司

保護司は、犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支えるボランティアです。それぞれの地域社会にあって、地域の事情等をよく理解しているという特性を生かし、保護観察官と協働して保護観察対象者の指導や帰る先の環境調整を行うほか、犯罪予防活動などにも取り組んでおり、全国に約4万8,000人います。

大崎上島町では、7名の方が法務大臣から委嘱され活動しています。



更生保護の  
イメージキャラクター  
更生ペンギンの  
ホゴちゃん

## 更生保護女性会

更生保護女性会は、女性としての立場から、地域の犯罪予防活動や更生支援を行うボランティアです。更生施設訪問など多様な活動を展開しており、全国で約17万人います。大崎上島町では、13名の方が活動しています。



## 「内閣総理大臣メッセージ」を伝達

安倍晋三内閣総理大臣からの“社会を明るくする運動”的意義

の推進に当たってのお願いが記されたメッセージが、竹原・大崎上島保護区保護司会長八崎則男さんと竹原・大崎上島地区更生保護女性会長山本コマエさんによって高田町長に伝達されました。



## 思わぬ高額請求！移動販売の物干し竿購入トラブル

### 【内容】

「物干し竿2本で千円」と巡回していた移動販売車を呼び止めた。すると、いきなり値段表を見せられ、3千円のところを指さして、「これしかないが良いか」とアナウンスとは違う竿を勧められた。「ステンレス製で質も良い」ということだったので4本注文したところ、代金を支払う時になって突然8万円請求された。財布にあった5万円を渡してどうにか帰ってもらったが、業者は若い男性で、家には自分一人だったため怖くてそれ以上抵抗できなかった。

高額でおかしい。返金してもらえるか。(60歳代 女性)



### 【アドバイス】

- ・物干し竿の移動販売業者から高額な料金を請求されたという相談が寄せられています。
- ・クーリング・オフ等が可能な場合もありますが、領収書が発行されなかつたり、発行されても記載された連絡先や住所が架空のものだつたりで、その後の返金交渉などができるケースが多くみられます。
- ・移動販売業者から購入する際は、購入前にしっかり商品と金額を確認することが大切です。金額などに納得がいかない場合はきっぱり断りましょう。

竹原市役所 1階消費生活相談室  
☎0846-22-6965  
月～金曜日 10:00～12:00  
13:00～16:00

**消費生活  
相談窓口**

大崎上島町役場 産業観光課（本庁）  
☎65-3123  
奇数月の第1金曜日 10:00～12:00  
13:00～15:00

竹原警察署大崎上島分庁舎からのお知らせ

### 特殊詐欺撲滅にご協力を!!

～安全・安心な大崎上島町の実現～



### 「日本年金機構」をかたる電話に注意 !!



日本年金機構から約101万人分の年金情報が流出しました。

すでに、広島市内においても、日本年金機構をかたり個人情報を聞き出そうとする電話がかかっています。

その他、「広島県年金課」「厚生省の関係者」等をかたり、アンケートや調査といった電話をかける手口も発生しています。お金の話や不審な電話があれば詐欺かもしれないと考え、家族などに相談したり、警察に通報したりしましょう。

#### ★だまされないために !! ★

- 日本年金機構をかたる電話はいったん切って、
  - ・日本年金機構の専用窓口電話
  - ・電話帳に記載された電話番号
 に電話して事実を確認しましょう。
- 他人に個人情報を絶対に教えないでください。
- このような電話があれば、すぐに警察に110番通報をしてください。

### 警察官募集中 !!

■平成28年4月採用予定の広島県警察官を募集しています。

申込期間は平成27年7月3日(金)から平成27年8月28日(金)までとなります。詳細については、竹原警察署大崎上島分庁舎までお問い合わせください。

問竹原警察署 ☎0846-22-0110

大崎上島分庁舎 ☎0846-62-0110

## マイナンバー（社会保障・税番号）制度が始まります。

マイナンバー（個人番号）とは  
平成27年10月から住民票を有するすべての方に順次通知される12桁の番号です。

※外国籍でも日本に住民票がある人は対象になります。

### マイナンバーの利用場面

平成28年1月から、社会保障（年金・労働・医療・福祉）、税、災害対策の分野で利用されることとなります。

このため、年金・雇用保険・医療保険の手続、生活保護・児童手当その他福祉の給付、確定申告等の税の手続などで、申請書等にマイナンバーの記載を求められることがあります。

※マイナンバーは社会保障・税、災害対策分野の中で法律で定められた行政手続にしか使えません。

### マイナンバー4つの重要なポイント

#### 1. 住所確認

原則として住民票の世帯ごとに通知をお送りします。住民票の住所と異なるところにお住まいの場合、確実に受け取ることができない可能性があるので、平成27年10月までに住民票の住所を確認してください。

#### 2. マイナンバーの通知

マイナンバーは平成27年10月か

- 同封書類 通知カード、個人番号カード申請書と返信用封筒、マイナンバー説明書類
- お手元に届くマイナンバー書類は捨てないようにしてください。
- 個人番号カード申請
  - ①個人番号カードは平成27年10月から順次、通知カードが届き次第申請できます。
  - ②個人番号カードの交付手数料は無料です。

### 【申請方法】

- ①返信用封筒に入れ郵送（個人番号カード申請書+本人顔写真）
- ②WEB申請（スマートフォンで顔写真を撮影）

※詳しくは平成27年10月から順次お手元に届くマイナンバーの説明書類を確認してください。

- ③個人番号カード受取
  - ・平成28年1月からご本人が役場窓口で受け取れます。
  - ・受取の際は、通知カード、交付通知書（個人番号カード申請後に届くハガキ）及び本人確認書類（運転免許証等）を持参してください。

### 問 総務課（制度に関すること）

- ・住民課（個人番号カード申請及び受取に関すること）

■ 総務課 65-3113  
■ 住民課 65-3111



ら順次簡易書留で届きます。

### 同封書類 通知カード、個人番

### 号カード申請書と返信用封筒、

### マイナンバー説明書類

### お手元に届くマイナンバー書類

### は捨てないようにしてください。

### 3. 個人番号カード申請

- ・個人番号カードは平成27年10月から順次、通知カードが届き次第申請できます。

- ・個人番号カードの交付手数料は無料です。

## 浄化槽を設置されている皆様へ

浄化槽は、微生物の働きを利用してトイレの排水や生活雑排水をきれいにしていますが、正しく使用しないと悪臭を放ち環境汚染の原因にもなります。

そのため、浄化槽を管理（設置）されている皆様には、浄化槽法（浄化槽に関するルールを定めた法律）で、次のことが義務づけられています。

- ①保守点検（保守点検業者）  
浄化槽の点検、調整またはこれらに伴う修理をする作業であり、放流水の消毒、空気量の調整、機器類の調整と修理等。保守点検は、処理方式や規模によって実施回数が規定されています。一般家庭用の浄化槽では、4ヶ月に1回以上必要です。

### ②清掃（清掃業者）

- 槽内に生じた汚泥、スカム等の引き出し、その引き出し後の槽内の洗浄、掃除。使用人員や使用状況により異なりますが、通常、年1回は必要です。

- ※スカムとは、槽の表面に浮上した固形物や油脂分の集まつた物。
- ③法定検査（指定検査機関）  
放流水質が国で示されている基準を満たしているかを中心に関係機関による定期検査を行います。

※法定検査は、県が指定した次の検査機関が実施しています。

- ・公益社団法人広島県環境保全センター

■ 上下水道課 ☎ 082-1849-16411  
■ 公益社団法人広島県浄化槽維持管理協会 ☎ 64-3513

## 不法電波から暮らしを守る

電波は警察、消防・救急、放送、携帯電話等、私たちの生活の安心・安全のために使われています。

不法電波は大切な通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。

電波を利用するためには、原則、無線局の免許と技術基準に適合した無線機器を使用することが必要です。

- 不法無線局を開設した場合、1年以下の懲役、又は100万円以下の罰金の対象となります。不法電波で重要な無線通信を妨害した場合、5年以下の懲役、又は250万円以下の罰金の対象となります。
- 中国総合通信局では、電波に関するご相談電話を開設しています。
- 不法無線局、混信・妨害相談不法無線局、混信・妨害相談

受信障害 ☎ 082-1222-1333  
電波利用料 ☎ 222-13308  
その他相談 ☎ 222-13314

## 戦没者等のご遺族の皆様へ

### 第十回特別弔慰金 請求受付は8月から

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に、第十回特別弔慰金が支給されます。大崎上島町では、8月15日以降に受付を開始します。

▼対象者は、次の順番による先順位のご遺族お一人です。

- ①弔慰金の受給権者
- ②戦没者等の子
- ③戦没者と生計関係を有しております。かつ、戦没者等と氏が同じである1. 父母 2. 孫
- ④右記③以外の1. 父母 2. 孫
- ⑤右記①～④以外のご遺族で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた三親等内の親族

### 【請求受付期間】

その後、平成30年4月2日まで隨時受付けを行います。

詳しい日程は8月上旬各戸配布のチラシでお知らせします。

問 福祉課 福祉指導係  
62-10301

## サマージャンボ宝くじ発売

今年は、サマージャンボ宝くじ史上最高額の1等・前後賞合せて7億円！

### ▼サマージャンボ宝くじ

1等 5億円

前後賞 各1億円

### ▼サマージャンボミニー7000万

1等 7000万円

発売期間 7月8日(水)～31日(金)まで

発売金額 1枚300円

この宝くじの収益金は市町の明るく住みよいまちづくりに使われます。お近くの宝くじ売り場でぜひお買い求めください。

問 公益財団法人広島県市町村振興協会  
電話 082-1223-16545



今年は、広島市内、東広島、竹原の方も参加します。ピアノソロ、連弾、歌やバイオリンとのコラボレーション、グランドピアノを2台使っての演奏等、盛りだくさんな内容となっています。皆さん、是非、お越しください。

## 『ひろしま「ひと・夢」未来塾』の塾生を募集します！

広島県では、中山間地域の未来をリードし、サポートする人材を育成するため、座学や中山間地域での宿泊実地研修、グループワーク等により、実践的な地域づくりのノウハウや手法を学ぶことができる人材養成塾を開講します。

募集期間 平成27年7月13日(月)

募集人数 40名(2コース各20名)

興味のある方は県のホームページをご覧ください。(広島県HP「ひと・夢」未来塾)で検索

問 広島県中山間地域振興課  
電話 082-1513-12634

開場 12時  
開演 12時30分  
ゲスト 望月友利栄・権代洋子・高木真理・永坂綾美  
問 社会教育課  
電話 64-13055



**厳島神話の島 大崎上島 HAPPYライド2015**

**8月1日(土)開催!!**

厳島神話の島 大崎上島を舞台としたサイクリング・スタンプラリーです。5箇所の神社チェックポイントに立ち寄ってスタンプを集めよう!!

エントリーやイベントについては、こちら。→ <http://happyride.jp>

**「HAPPYスポット」のコンシェルジュ募集!**

休憩所や補給所などの「HAPPYスポット」で、イベントのサポートや、参加者とコミュニケーションをとつていただける方を募集しています。

みなさまからのご応募を、お待ちしております。

ご応募・お問い合わせ:  
✉ happyride2015@yahoo.co.jp ☎ 080-3742-5649(松本)

主催:大崎上島Happyライド実行委員会  
後援:大崎上島町 / サイクルショップナギ / 濱内サイクルメディア / M-Spirit Cyclist Club

ピアノミニコンサート開催

ピアノミニコンサートを使ったスタイルウェイピアノを使ったピアノミニコンサートを開催します。幼稚園児から76歳のシニアの方まで、幅広い年代の方が演奏す

## 求人情報コーナー

フルタイムの募集…17事業所  
パートの募集…15事業所  
主な求人事業所 (株)メイツ中国、  
(株)ホテル清風館、(有)東栄事  
業所、(株)才オサキ、医療法人社  
団 ひがしの会など

※広報紙発行日に、すでに募集が  
終了している場合もあります。

町内求人票、ハローワーク竹原  
発行のたけのこ求人情報誌は、役  
場本店・大崎支所・木江支所の窓口  
に置いてあります。インターネットサ  
ークスURL

問 保健衛生課保健指導係 ☎ 62-0303

365人  
618,487円  
1月分の削減効果は、  
切替えた方の人数  
削減された金額  
問 保健衛生課保健指導係 ☎ 62-0303

## ジェネリック医薬品による 医療費削減効果について

国民健康保険では、ジェネリック医薬品（後発医薬品）に切替えた場合のお薬代の自己負担の軽減額に関するお知らせを送付しています。

1月分の削減効果は、  
切替えた方の人数  
削減された金額  
問 保健衛生課保健指導係 ☎ 62-0303

## 大崎上島町職員を募集します

平成27年度大崎上島町職員の採用試験を実施します。受験申込書・受験案内の請求は総務課へ

※町のホームページから、電子申  
請もできます

職種 一般事務職  
採用予定人員 4名程度

受験資格 昭和63年4月2日～平  
成10年4月1日生

申込期間 7月1日(水)～8月14日(金)

※当日消印有効  
第一次試験 9月20日(日)

試験会場 広島工業大学専門学校  
(広島市西区福島町2-1-1-1)

町ホームページURL  
http://www.townosakikanmjumahiroshima.jp/  
問 共職業安定所竹原出張所 ☎ 65-3111  
〒725-0231

問 ハローワーク竹原 (広島西条公  
共職業安定所竹原出張所)  
☎ 0846-22-8609

## 国民健康保険 限度額認定証・標準負担 減額認定証・特定疾患療 養受給者証について

現在、限度額適用認定証・標準負  
担減額認定証・特定疾患療養受給  
者証をお持ちの方は、有効期限が、  
平成27年7月31日となっています。

引き続き必要な方は、再度申請  
してください。8月中旬に申請をさ  
れますと、8月1日から有効にな  
ります。(7月中に申請されます

と、即日交付できませんのでご注  
意ください。)

限度額認定証とは 70歳未満の国  
民健康保険加入者は、被保険者

と一緒に窓口に提示してください。  
自己負担割合は、毎年8月1日

を基準日として、前年の住民税課  
税所得を基礎に再判定します。負

担割合の変更の有無にかかわらず、  
すべての対象者に交付しますので、  
有効期限切れとなつた「高齢受給

者証」は、役場本店または各支所  
に返却するか、ご自分で小さく裁  
断して処分してください。

70～74歳の国民健康保険の加入  
者は、被保険者証と高齢受給者証  
を提示すれば、限度額認定証がな  
くても医療費の窓口負担が自動的

に【自己負担限度額】で済みます  
が、住民税非課税世帯の方は、限  
度額適用認定証の交付を受け、医  
療機関に提示すると、さらにそれ  
以下の自己負担限度額までの支払  
いで済みます。

問 保健衛生課 保健康導係 ☎ 62-0303

## 国民健康保険「高齢受給 者証」の更新について

現在、70歳から74歳の国民健康  
保険加入者に交付している「高齢  
受給者証」は、7月31日に有効期  
限が切れるため、新しい「高齢受  
給者証」（黄色）を7月下旬に郵  
送交付します。

「高齢受給者証」は、自己負担  
割合（1割、2割、3割のいずれ  
か）を示すものですから、医療機  
関等で受診するときには、保険証  
と一緒に窓口に提示してください。

「ともに勉強して、ともに育と  
う」をモットーに、健康づくりの  
ための世話役、案内役として、近  
隣の方々と一緒にすすめていただ  
く食生活改善推進員を募集します。

町では、「自分らしく、ふれあ  
いながら、いきいき暮らす」こと  
をめざして、健康づくり、地域づ  
くりを行っています。

## 「食生活改善推進員」を募集

町では、「自分らしく、ふれあ  
いながら、いきいき暮らす」こと  
をめざして、健康づくり、地域づ  
くりを行っています。

「ともに勉強して、ともに育と  
う」をモットーに、健康づくりの  
ための世話役、案内役として、近  
隣の方々と一緒にすすめていただ  
く食生活改善推進員を募集します。

研修期間 平成27年7月～平成28  
年1月

研修回数 5回程度  
対象 研修終了後は地域ボラン  
ティアとして活動できる方

募集人員 20名（定員になり次第  
締め切ります）

問・申 保健衛生課 ☎ 62-0330  
申込期限 7月10日(金)

# 行事カレンダー

'15年7月3日(金)～'15年8月7日(金)

月	日	曜	行 事 ・ 場 所	予防接種
7	3	金		
	4	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館（11日・18日・25日） 医療公開講座：大崎上島文化センターホール神峰	8:00～ 14:00～16:30
	9	木	フッ素塗布：東野保健福祉センター	(受付) 13:10～13:30
	12	日	ピアノミニコンサート：大崎上島文化センター ホール神峰	
	13	月	家族の集い：大崎上島開発総合センター 心の教室相談開設日：大崎上島文化センター 楽屋2・3（20日・27日）	13:30～15:00 12:00～17:00
	15	水	断酒会：東野保健福祉センター 食育講座：東野保健福祉センター	18:30～20:00 10:00～11:30
	18	土	絵本のよみかたたり：情報プラザ・エル	10:30～
	21	火	こころ元気サロン：第2ふれあい工房	10:00～11:30
	22	水	骨粗しょう症検診・歯科相談：木江福祉センター 骨粗しょう症検診・歯科相談：木江会館	(受付) 9:30～10:30 (受付) 13:30～14:30
	23	木	骨粗しょう症検診・歯科相談：大崎上島開発総合センター 骨粗しょう症検診・歯科相談：大崎上島開発総合センター	(受付) 9:30～10:30 (受付) 13:30～14:30
	24	金	骨粗しょう症検診・歯科相談：東野保健福祉センター 骨粗しょう症検診・歯科相談：東野保健福祉センター ゲートキーパー研修：東野保健福祉センター	(受付) 9:30～10:30 (受付) 13:30～14:30 19:00～20:30
	27	月	がん予防講演会：大崎上島開発総合センター	13:30～15:30
8	1	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館 きのえ十七夜祭 Happy ライド2015：白水港および明石港	8:00～ 9:00～
	3	月	心の教室相談開設日：大崎上島文化センター 楽屋2・3	12:00～17:00
	4	火	1歳6か月児3歳児検診：東野保健福祉センター	(受付) 13:00～13:15
	5	水	広島県職員による建設関係相談窓口：本庁1階会議室	11:00～12:00 および13:00～14:00
	7	金		

## 休日当番医

7／12（日）  
ときや内科 ☎63-0001

7／20（祝）  
射場医院 ☎65-3304

8／2（日）  
円山医院 ☎64-2062

## 耳鼻咽喉科診療所

7月の診療日  
11日(土)・25日(土)

受付時間  
13:00～17:00

診療開始  
14:00～  
☎67-3311

## 竹原市休日当番医

内科 日曜・祝日 9:00～16:00  
竹原市休日診療所 ☎0846-22-7157

外科 日曜・祝日 9:00～18:00  
7/12・26・8/2  
馬場病院 ☎0846-22-2071

7/5・19・20  
安田病院 ☎0846-22-6121

**(注) 事前にお電話を !!**

## 7月の納付は…

### 固定資産税（第2期）

### 国民健康保険税（第1期）

### 後期高齢者医療保険料（第1期）

### 介護保険料（第1期）

**納期限は7月31日(金)です。**

**納期限を必ず守りましょう！**

口座振替をご利用の方は、残高の確認をお願いします。納期限までに納付確認できない場合は、督促状を発送します。

問税務課（本庁） ☎65-3114

## 大崎上島特別支援教育ネットワーク会議

大崎上島で生活する子どもたちが大崎上島で社会参加・社会貢献できる大人になることを目指し、支援を必要としている幼児児童生徒に対する取組を協働していくことを目指して開催します。

日時 8月5日(水) 13:00～16:30

場所 大崎上島開発総合センター

内容 ○講演「教育の“支援”とは何か。-どの子も自分の可能性を伸ばせる地域の役割-」  
島根大学副学長 肥後 功一 氏

○パネルディスカッション

※11:00～12:10まで大崎分教室にて「月1カフェ」、授業参観を行います。

問三原特別支援学校大崎分教室 ☎64-4046

