

大崎上島

広報 osakikamijima

No.149
2015
平成 27

8

いっぱい採れたね！
(7/14 とうもろこし収穫)

主な内容

p.2~3 修学旅行誘致事業

p.4~5 島のニュース

p.6 広島商船COCシンポジウム

Contents・目次

| | |
|---------------|-------|
| 修学旅行誘致事業 | 2～3 |
| 島のニュース | 4～5 |
| 広島商船COCシンポジウム | 6 |
| きょういく大崎上島 | 7 |
| ハイスクールレポート | 8 |
| 英語にチャレンジ | 9 |
| ヘルシー愛ランド(健康) | 10～11 |
| 人権の視点 | 12 |
| 消費生活情報 | 13 |
| お知らせのページ | 14～16 |
| 行事カレンダー | 17 |
| まちのわんぱくちゃん | 18 |

■まちの人口と世帯数
(2015年6月末現在)
人口 8,061人
男 3,928人
女 4,133人
世帯数 4,367世帯



■今月の表紙【とうもろこし収穫】



7月14日(火) 木江幼稚園と木江小学校の子ども達が山本鉄工所の農園に植えたとうもろこしの収穫をおこないました。植えたのはピクニックコーンという生でも食べられるとても糖度の高いとうもろこしです。今年で6年目を迎える収穫。毎年恒例のためか小学生たちは慣れた手つきで次々と収穫を終えました。

園児たちの中には初めて収穫する子ども。自分の背よりも大きくなったとうもろこしに驚きながら、収穫後は「うちの人と一緒に食べたい」と楽しそうに話していました。

思わず涙、島の修学旅行

問 産業観光課

☎ 65-3123

今春は関西から4校の中学校(生徒586名)が修学旅行で来島し、延べ167軒で修学旅行生を受入れました。どの学校も大崎上島町民との交流や体験で生徒たちが大きく成長した実りある修学旅行となり、好評でした。修学旅行を終えた生徒たちの感想をご紹介します。

民泊研修会を開催します。

日時 平成27年8月29日(土)
13:30～
場所 大崎上島開発総合センター
大会議室

**どなたでも参加いただけます。
ぜひ、ご参加ください。**

今後の受け入れ予定

| | |
|------------------|------|
| 9月29日(火)～30日(水) | |
| 駒場東邦高等学校(東京都) | 140名 |
| 10月14日(水)～15日(木) | |
| 平城高等学校(奈良県) | 113名 |
| 10月27日(火)～29日(木) | |
| 滑川総合高等学校(埼玉県) | 319名 |
| 3月5日(土)～7日(月) | |
| 鶴見大学附属高等学校(神奈川県) | 240名 |

5月13日(水)～15日(金)に訪れた尼崎市立小田北中学校の生徒が書いた感想文を紹介します。

私は最初民泊が嫌でした。2泊目もホテルじゃないのがすごく嫌でした。でも、大崎上島に行ってみて思ったことがたくさんあります。人のあたたかさはホテルとかでは絶対に分らないと思います。1日目の民泊。本当に不安ばかりで「楽しんでできるかな？」ってずっと思っていました。でも、ご飯のときにおじいちゃんおばあちゃんが優しく話しかけてくれて少し安心しました。

3日目は最終日で朝早くから家の前で写真を撮りました。撮っているとき「もうおわりなんだなあ」って思うと泣きそうになつてしまいました。離島式では本当に寂しくて帰るのが嫌でした。おじいちゃんおばあちゃんが私の手を握って話をしてくれたとき、すぐ泣いてしまいました。2泊3日だけこんな涙が出てくることに驚きました。フェリーに乗ってもずっと手を振ってくれていました。おじいちゃんおばあちゃんには、いっぱい優しくしてもらい、たくさん話をしてもらいました。感謝の気持ちでいっぱいです。大崎上島行って本当に良かったです。



町に訪れた生徒は、みな最初は不安な表情ですが、帰り際には涙を流して受入家庭の方々との別れを惜しむ姿が印象的でした。時間は短くとも、町民の方と一緒に過ごした時間が生徒にとってかけがえのない大きなものを得ることができたのではないかと、毎回うかがうことができました。

修学旅行実施前と後におこなったアンケートでも生徒の心境の変化が分かります。(以下のアンケートは尼崎市立小田北中学校の生徒を対象に行いました。)

■ 修学旅行前のアンケート

| | ■ はい | ■ いいえ |
|-----------------------|-------|--------|
| ①民泊よりも観光の方がよい | はい73% | いいえ27% |
| ②民泊は不安だ | はい73% | いいえ27% |
| ③自分は何もできない人間だと感じる時がある | はい38% | いいえ62% |
| ④自分は人見知りだと思う | はい50% | いいえ50% |

■ 修学旅行後のアンケート

| | ■ はい | ■ いいえ |
|--------------------------|-------|--------|
| ①民泊体験は良かったと思う | はい97% | いいえ3% |
| ②いつもより会話やコミュニケーションがとれた | はい90% | いいえ10% |
| ③民泊中に感動したり心が揺さぶられることがあった | はい92% | いいえ8% |
| ④新たな価値観や考え方に触れることができた | はい88% | いいえ12% |
| ⑤民泊の方や仲間からの思いやりを感じた | はい97% | いいえ3% |
| ⑥人は支え合って生きているということを実感できた | はい97% | いいえ3% |
| ⑦もう一度大崎上島へ行ってみたい | はい97% | いいえ3% |

▶▶ 春季4校受入れによる経済効果(町内で消費されたお金) … 約740万円

スポーツ大会開催

6月28日(日)、大崎上島町子ども会育成連合会主催のドッジボール大会が行われました。ドッジボールの部で6チーム、ころがしドッジの部で10チームが参加し、それぞれ優勝を目指しました。また、トーナメントで負けてしまったチームも最後まで諦めることなく敢闘賞を競い、がんばりました。また、同日には体協東野支部主催の第40回東野親善ソフトバレーボール大会も行われ、男子、女子ペアの各部門、全18チームが優勝を競い、気持ちのいい汗を流しました。

大会結果は次のとおりです。

| 【大会結果】 | | | |
|------------------------|----------|-----------|------|
| 子ども会育成連合会スポーツ大会 | | | |
| | ドッジボールの部 | ころがしドッジの部 | |
| 優勝 | 東チーム | 向山ファイターズ | |
| 準優勝 | 港チーム | 港チーム | |
| 敢闘賞 | 木江チーム | 向山ヤンチャーズ | |
| 東野親善ソフトバレーボール大会 | | | |
| | 男子の部 | 女子の部 | ペアの部 |
| 優勝 | 垂水D | 垂水D | 脇の浦 |
| 準優勝 | 垂水A | 垂水B | 鮎崎B |

ピアノの音色が響き渡る

7月12日(日)、大崎上島町文化センターホール神峰で第3回ピアノミニコンサートが開催されました。出演者は総勢50組55名。幼稚園児から76歳まで幅広い年代の方々が演奏しました。ピアノだけでなく歌やバイオリン、カホンの演奏も。「大崎上島町に住む祖父母に聴いて欲しい」、「コンサートのために帰省しました」等、皆さん様々な想いを持ってこの日のために練習を積み重ねてきたそうです。ゲスト演奏では、望月友利栄さんたちによるピアノを2台使った迫力のある曲が披露され、観客を魅了しました。



演奏者の皆さん

←ピアノ2台を4人で弾く八手連弾

アイドリングストップにご協力ください

7月13日(月)、白水港にて、大崎上島けんこう文化の島づくり協議会の皆さんと、東野小学校の児童14名がアイドリングストップ運動をおこないました。フェリー待ちの車や乗船客に、燃費向上効果もあるエコドライブを推進する項目が書かれたプリントとうちわを配り、アイドリングストップを呼びかけました。児童たちは「これからもアイドリングストップを守ってほしいと思った。」「ご協力をお願いしたらエンジンを止めてくれたので、嬉しかった。」と感想を述べていました。



一台一台に呼びかけました

ライオンズクラブ 絵本を寄贈

7月9日(木)、大崎上島大崎ライオンズクラブから大崎幼稚園に絵本12冊が贈られました。

同クラブの末光巖会長は「絵本をたくさん読んで、いい子に育ててほしい。」と話し、子どもたちは寄贈式が終わると早速絵本に夢中になっていました。寄贈された絵本は園児たちの大好きなシリーズで、毎日読んでいるそうです。また、保護者の方や園長先生のおみかたりの時間にも活用されています。



とても嬉しそうに絵本を抱えていました

自分で作る

弁当の日 ～楽しく・アイデア満載！おにぎり弁当を究めよう～

大崎上島中学校は7月13日(月)に自作弁当の日を実施しました。記念すべき第1回目は、自分で作る“おにぎり弁当”。日本の昔から身近な食べ物である“おにぎり作り”を通して、食文化の伝承・食に対する意欲・関心・感謝の心を学んでいきたいと思っています。

特に、1年生は、町内の食育改善推進委員や栄養教諭、栄養士たちによる栄養バランスやライスピザ・おにぎり・卵焼き作りなどの食育学習を事前に実施していただき、自作弁当作りに挑戦しました。

今回は、“塩むすび”を基本に、おかずは2品に限定して作りましたが、お家の人たちに味付けのコツを教えてくださいながら、ほとんどの生徒が朝早く起きて自分の力で作りしました。昼食時間は、みんなのアイデアが詰まったお弁当と素敵な笑顔の輪が広がりました。

次回は、12月に実施の予定をしており、さらにレベルアップした“おにぎり弁当”を生徒たちに究めてもらいます。



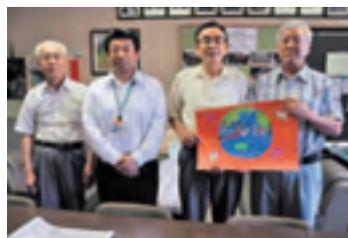
遊んで、学んだ

7月18日(土)と19日(日)の2日間、大崎上島町子ども会育成連合会主催のインリーダー研修会キャンプが野賀海水浴場で行われました。研修会には町内の子ども約30人が参加。少し苦労しながらテントの設営をした後、海水浴やスイカ割り、野外炊飯、キャンプファイヤー等様々なレクリエーションを楽しみました。19日はあいにくの天気で予定していたイベントを行うことができませんでしたが、キャンプを通して野外活動の基礎技術や協調性、社会性を学びました。



↑スイカ割りはとても盛り上がりました

美味しいカレーができました→



東野ライオンズクラブが「ライオンズクラブ国際平和ポスターコンテスト」作品として取り上げ、応募しました。

平和への願いを絵に込めて

7月13日(月)、東野小学校6年生が「平和を分かち合う」をテーマに平和ポスターを作成しました。ポスターには、純粋に平和を願う気持ちが込められています。この平和ポスター作品11枚を大崎上島

新しい教育委員会制度スタート

地方教育行政の組織及び運営に関する法律の一部を改正する法律が平成27年4月1日に施行されました。

今回の改正は、教育の政治的中立性、継続性、安定性を確保しつつ、地方教育行政における責任の明確化、迅速な危機管理体制の構築、首長との連携強化を図るとともに、地方に対する国の関与の見直し等、制度の抜本的な改革を行うものです。

本町では、教育長の任期が平成27年6月5日であったことから、6月6日から新制度に移行し、教育長と教育委員長を一本化した新教育長に出口一伸氏が議会の同意を得て、任命されました。任期は平成27年6月6日から3年間です。また、教育長職務代理者に北山博子委員が指名されました。



町長室にて任命される出口教育長(写真左)

離島社会の創生・振興に向けて ―地域の宝―

7月24日(金)、ホール神峰で広島商船高等専門学校主催の大学COC事業のシンポジウムが開催されました(大崎上島町共催)。島根県・海士町、山内道雄町長の基調講演が行われ、また、大崎クールジェン(株)、瀬戸内ネロリウム協議会及び広島商船高等専門学校による大崎上島の地域資源を活用した産業振興の事例も発表されました。

◎講師プロフィール

山内道雄氏

島根県海士町出身。NTT通信機器営業支店長、(株)海士支配人を経て、1995年海士町議に当選。2002年町長に初当選し、現在4期目を迎える。「守り」と「攻め」の戦略で、離島のハンディをアドバンテージに、島おこしに奮戦中。著書「離島発 生き残るための10の戦略」

基調講演「ないものはない ―離島からの挑戦―」

島根半島から沖合約60キロにある隠岐諸島の一つ、島根県海士町。わずかに人口2,400人足らずの離島が今、全国から注目を集めています。その理由は、山内町長の守りと攻めの戦略にあります。

町長就任後、これまでの経験を活かし、年功序列の廃止、適材適所主義、組織を現場主義に再編し、職員の意識改革の徹底、行財政改革等役場の目線を変える取組を開始。すると、島全体で危機意識を共有したことがカギとなり、財政事情は改善に向かいました。

さらに、山内町長は、地域にあるものを活かし、産業の創出、雇用や人口を増やすことを目的とし

て、地産地消ではなく地産地「商」とし、島のものを外に持って行き、外貨を得るという戦略に出ました。農業では、隠岐牛のブランド化、漁業では、5億円をかけて、細胞が壊れず、新鮮な状態で輸送を可能にするCASシステムを導入し、東京を中心に大きな成果を得ています。また、島前高校魅力化プロジェクトでは学級が増え、島外からの生徒も増加するという離島では異例の功績を挙げました。

さらに、海士町ではイターン者が次々と起業をしています。今では、イターン者が人口の1割を占め、地元にも繋がっています。

「人口減、財政難、高齢、海士町は日本の縮図の先取りをしています。た。チャレンジ事業をたくさんつくことで日本が変わっていくのではないかと考えています。」と山内町長は話します。

■大崎上島町における事例発表

基調講演後は各事業の発表に移りました。大崎クールジェン株式会社の下手麻子さんは、発電所をリアルに再現し、見学できないところまでPCやタブレットで見ることができるシステムを広島商船高等専門学校の生徒と共同開発していると発表。このシステムにより、見学者に発電の仕組みを分かり易く伝えることができます。今後は見学対応ツールのグレードアップや、1万点を超える機器の

配置を瞬時に検索できる機器配置検索システムを開発する予定です。広島商船高等専門学校の松島勇雄さんは「福祉施設の充実による雇用確保」について発表しました。高齢化に伴う課題に対し、介護・福祉施設の充実や高齢者が自立生活の出来る内に入居し、地域活動に参加しつつ、介護が必要になつた場合も医療を受けながら暮らし続けられるCCRCの提案をしました。また、今後は財政縮小社会に対する住民生活の質を確保し、課題を検討して積み上げる姿勢を継続していくと発表しました。

瀬戸内ネロリウム協議会の角南正之さんは、摘蕾で捨てられるものに価値をつけることにより、農家の副収入や、高齢者又は障がい者の社会福祉、耕作放棄地の解消等に効果があると発表しました。また、大崎上島町をネロリの島としてのブランド化なども思案しています。

最後に、広島商船高等専門学校の芝田浩さんは「赤潮観測システムの利用とその応用」について発表しました。赤潮が発生すると養殖場に甚大な被害が出てしまいます。そこで、観測システムを用い、赤潮の移動経路を観測し、赤潮がどの位置に存在してどのようなルートで養殖施設へ到達するか把握することで、被害を抑えることができるようになる」と発表しました。

「自ら学ぶ」～気づき・考え・実行する木江っ子～

木江小学校では、今年度「自ら学ぶ」を学校目標に「気づき 考え 実行する木江っ子」の育成をめざし、教育活動を進めています。今回は、6月の教育活動の様子について紹介します。

確かな学力 授業研究

今年度は完全複式になりましたが、複式・少人数のよさを生かした「学習は自分たちですもの」という子どもたちが主体的に学習を進めることのできる授業づくりを



めざしています。算数科を中心に根拠をもとに自分たちの考えや思いを出し合う授業を展開し、子どもたちの伝え合う力を伸ばし高めていきたいと考えています。また、毎日のドリルタイムの時間に、漢字・計算のドリルをはじめ課題のある単元についてのプリント学習など行って学力向上に向けて取り組んでいます。6月8日、26日と外部の講師を招いての校内授業研究行いました。



日曜参観日

豊かな心 生活がんばり週間

6月初旬の一週間は、次の4点について毎日振り返りチェックをしました。(朝ごはん・就寝時刻・起床時刻・歯みがき)「生活がんばり週間」では、ご家庭での声かけをご協力いただきました。

就寝時刻が遅い子は、起きる時刻が遅くなり朝食をとっていないことがわかります。少なくとも登校時刻の30分前には起床して準備をさせたいものです。「早く寝て、早く起きて、朝ごはんをしっかり食べること」は、子どもの生活にとっても大切です。子ども達が明るく元気で充実した1日を送ることができるように取り組んでいます。



「生活がんばり週間」
チェックシート

健やかな体 新体カテスト

6月11日(木)全校一斉に、新体カテスト種目の測定を行いました。

全国的に子どもの体力が低下していると言われていますが、学校では朝のハッスルタイムや体育の時間・休憩時間の外遊びで、また、



運動会・水泳記録会・鉄棒大会・縄跳び大会・持久走大会等各種大会で具体的な目標をもち取り組むことで、体力の向上に努めています。体育の時間だけでなく、日常的に体を動かし、外遊びをしっかりさせて体力の向上を図っていききたいと思います。



上体起こし



シャトルラン



藤原 龍秀
任期

平成27年6月1日～
平成31年5月31日

【新任教育委員紹介】

- 7月31日(金) 7月定例会議
- 7月3日(金) 広島市女性教育委員グループ総会並びに第1回研修会
- 7月23日(木) 倉敷市第10回中国地区市町村教育委員会連合会研修会

【その他】

- 日程第4協議第9号 教員住宅入居について
- 日程第3協議第8号 平成26年度教育委員会事務の点検・評価報告書について
- 日程第2協議第19号 町長の権限に属する事務の一部を教育長等に補助執行させることについて
- 日程第1報告第11号 町議会6月定例会における一般質問等について
- 日程第1報告第11号 町議会6月定例会における一般質問等について

【第6回定例会議】

平成27年6月26日(金)



教育委員の活動報告

<http://www.hiroshima-cmt.ac.jp/>

<http://www.osakikaisei-h.hiroshima-c.ed.jp/>

中国地区高等専門学校体育大会

7月3日(金)～5日(日)の3日間、山口県で開催され、中国地区8高専が13種目で熱戦を繰り広げました。8月に九州地区で開催される全国大会に陸上、水泳、剣道、卓球の4種目で出場します。詳しい結果は本校のHPに掲載しております。



大崎上島中学校で出前授業

7月9日(木)、3年生の生徒を対象に、大沼准教授が「遺伝子の本体DNA」と題して理科の出前授業を行いました。生徒たちは、試薬を使ってブロッコリーのDNAを抽出・染色を行い、実験結果を興味深そうに観察していました。



障がい者との交流活動



7月11日(土)、障がい者との交流を目的に、学生15名が参加し宮島へ行きました。

大鳥居を見物したり、宮島名物の鹿と触れ合いながら水族館へ向かい、館内ではアシカのライブショーも観覧しました。

参加者は移動の車内や食事中も元気いっぱい、楽しく貴重な一日を過ごしました。



文化祭

6月20日(土)・21日(日)の二日間にわたって大崎海星高校文化祭を開催しました。一日目はホール神峰での合唱コンクールやファッションショーなどのステージ発表、二日目は本校グラウンドでの食品バザーや生徒会が中心となって立案したステージ企画、視聴覚教室でのお茶席や文化部の展示で大いに盛り上がりました。茶道部のお茶席には大崎上島中学校の生徒も参加しました。



夢☆ラボ

6月24日(木)、大崎海星高校公営塾「神峰学舎」において「夢☆ラボ」がスタートしました。これは神峰学舎の授業の一部で、教科の学習とは異なる「課題発見・解決型学習」を学ぶ教室として開催します。開催は月一回程度で講師は神峰学舎のスタッフ等が担当します。



初日のこの日は16人の生徒が集まり、「マシュマロチャレンジ」に挑戦しました。

オープンスクール

7月7日(火)に、大崎海星高校オープンスクールを開催しました。当日は大崎上島中学校、安芸津中学校、豊浜中学校から計42名の中学三年生と、保護者の方・中学校の先生方にご参加いただきました。和太鼓部による演奏披露の後、生徒会執行部・進路指導主事による学校紹介が行われました。その後、中学生は50分間の模擬授業を体験しました。



告知

「大崎海星高等学校魅力化プロジェクトシンポジウム」を開催します。多くの方の御参加をお待ちしています。

日時 8月12日(水) 19:00～20:00

場所 大崎産業会館2F大ホール

情報プラザ・エール



☆今日からは、愛のひと 朱川 湊人
 ☆兄と弟、あるいは 書物と燃える石 長野まゆみ
 ☆音楽という<真実> 新垣 隆
 ☆ぼくの短歌ノート 穂村 弘
 ☆悪声 いしいしんじ
 ☆幽霊塔 江戸川乱歩
 ☆天満明星池 加瀬 政広
 ☆朝が来る 辻村 深月



ひまわり会
 絵本のよみかたり
 8/23(日) 10:30～
 絵本
 「カニのしょうばい」
 紙芝居
 「みなみのしまのアイスクリーム」



休

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|----|-----|----|----|----|----|
| 8/2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | 9/1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

開館時間 10:00～18:00

ハワイの8個の島を学ぼう！

文・訳：山城 タラ

The second largest island in the Hawaiian chain is Maui. It's known as "The Valley Isle" because the two mountains on the island make it into one big valley. There are many things to do and see on Maui. Haleakala is the tallest mountain on the island at 3,055 meters. It is known for the beautiful sunrises that can be viewed from the summit and the giant telescopes that are of high importance in astronomical research. Maui also has many beautiful beaches and golf courses as well as delicious places to eat. But the thing that Maui is known for the most is its sugar industry. Maui has the largest sugar cane industry in Hawaii and one of the only working sugar cane mills. Most of central Maui is filled with sugar cane that gets harvested, processed, and sent all over the world.

ハワイ諸島で2番目に大きい島がマウイ島です。マウイ島は二つの火山によって、一つの大きな谷が作られていることから「ザ・バレー アイル」(谷の島)と呼ばれています。マウイ島ではたくさんの楽しいことがあります。ハレアカラという火山は3,055メートルもあり、マウイ島で最も高い山です。ハレアカラは山頂から見ることのできる美しい日の出や、天文学研究に重要な大きい望遠鏡をもつことで知られています。マウイ島はたくさんの美しいビーチやゴルフコース、そしておいしいお店もあります。しかし、マウイ島で一番有名なのは砂糖産業です。マウイ島はハワイ諸島の中で最も大きなサトウキビ産業をもち、唯一のサトウキビ工場もあります。サトウキビを収穫、処理、世界中へ輸送するために、中央マウイはサトウキビで満たされます。



■ 離婚時の年金分割について

離婚後2年以内に請求手続きをお願いします。

● 「離婚分割」とは

離婚等をした際に厚生年金の保険料納付記録を当事者間で分割することができる制度で、平成19年4月1日から実施された「合意分割制度」と平成20年4月1日から実施された「3号分割制度」があります。

● 「合意分割制度」とは

お二人からの請求により婚姻期間中の厚生年金の保険料納付記録（標準報酬）を分割できる制度です。離婚当事者は、分割することと、その按分割合※¹について合意した上で、年金事務所に厚生年金の分割請求手続きを行います。

※¹按分割合とは、離婚する当事者それぞれの標準報酬総額の合計額のうち、分割によって増額となる側から見た、分割後の割合です。

● 「3号分割制度」とは

国民年金第3号被保険者※²であった方からの請求により、平成20年4月以降の婚姻期間中の第3号被保険者期間中における相手方の保険料納付記録を2分の1ずつ分割できる制度です。

※²国民年金第3号被保険者とは、厚生年金保険の被保険者または共済組合の組合員の被扶養配偶者で、20歳以上60歳未満の人をいいます。

請求にあたっては、一定の条件に該当する必要があります。

詳しくは三原年金事務所へお問い合わせください。また日本年金機構ホームページ (<http://www.nenkin.go.jp>) も併せてご覧ください。

問【三原年金事務所】 ☎0848 (63) 4111(代)



県立安芸津病院より

☎0846(45)0055

高齢者と熱中症

消化器内科部長 赤木 盛久

熱中症とは、気温が高い状態が続くと、汗をかくことで水分や塩分が失われてしまい、また湿度が高いと、汗が蒸発せず熱がこもったままの状態になった結果、体の中の熱が放出されなくなってしまう状態です。

高齢者は、室内でじっとしていても、水分補給が足りないため熱中症にかかる人が多く見られます。梅雨明け時期は体が暑さになれていないため、風通しの悪い部屋では特に注意が必要です。この時期、無口になる、頭痛、体がだるい、食欲不振、ふらつく、筋肉がつる、といったいつもと違う症状が出てきたら、危険な状態といえます。

お年寄りが熱中症にかかりやすいのはなぜでしょうか。高齢になると、脂肪がつきやすくなる分、体の中の水分の割合が少なくなります。加えて高齢者は暑さやのどの渇きを感じにくくなり(口渇感の低下)、水を飲みたいといった気持ちが乏しく、水分を必要なだけとることが難しいこともわかっています。さらに人は汗をかくことで体温を下げようとしますが、お年寄りは汗をかきにくくなっており、体温をうまく下げることができません。高齢者は、心機能や腎機能が低下しがちなため、熱中症になった時の症状がより重篤になりやすい傾向にあります。

高齢者の熱中症予防

1. 室内の温度や湿度、風通しに気を配り、扇風機やエアコンを上手に使いましょう。涼しい服装をしてください。タオルで体を冷やすのもよいでしょう。ただし、冷房による冷やしすぎには注意が必要です。入浴もぬるめで短時間がおすすめです。
2. こまめに水分を補給してください。あまり水分をほしがらない方には、家族が気をつけて水分補給させることが大事です。枕元に水分を置くのもよいでしょう。ただし、持病のある方、特に心臓や腎臓の悪い方は医師に1日の飲水量を相談してください。
3. お茶やコーヒーに含まれるカフェイン、ビール等のアルコールには利尿作用があり、脱水を促進することがあるので注意が必要です。高血圧、心不全や浮腫等で利尿剤を内服している方も同様に脱水を促進することがあるので、注意が必要です。
4. 緊急時、困った時の連絡先を確認しておきましょう。



♥らんどは、大崎上島町の委託を受けた障がい者相談支援事業所です。障がいのある方、障がいのために生活のしづらさを抱えている方、又はそのご家族や地域の方からの相談に応じています。この島で自分らしく、自立した生活を送るためのお手伝いをしています。

『♥らんど休日クラブ』

障がい当事者とそのご家族・福祉関係者・障がいに理解の有る方を対象に開催しています。

今回は皆で絵を描きます。画材道具や作画方法は色々ありますが一つに限定しようとは考えていません、十人十色でかまいません。自由に絵を描いてみて下さい。ご自分の道具をお持ちの方はご持参下さい。絵の後は場所を大串海水浴場に移して、夏をゆっくり楽しむ予定です。



日時 8月23日(日)
13:00~15:00

会費 100円
場所 第2ふれあい工房
(サポートおおさき内)

申込締切 8月19日(水)

精神障害者保健福祉手帳

「手帳の更新をしたけれど、まだ出来ない。」との声を聞く事があります。

更新には時間を要しますので、早めの更新手続きをお勧めします。

手帳の有効期限は2年で、更新手続きは有効期限が終了する3ヶ月前から行うことができます。

住所や氏名等に変更が生じた場合には、『障害者手帳記載事項変更届』にて変更が出来ます。

連絡先

大崎上島町生活サポートセンター ♥らんど

☎0846-64-4416

(転送することもあります)
そのままお待ちください)

Fax 0846-67-5118

E-mail hureai-iland@osakifukushikai.jp

相談時間 月~金曜日 8:30~17:00

※相談は無料で、秘密は固く守られます。



管理栄養士のヘルシークッキング

～夏の食欲をアップ～

暑い日が続き「夏バテで体がだるくて食欲もない」という方もいらっしゃるのではないのでしょうか。今回は眼によいといわれるアントシアニンを豊富に含むブルーベリーとみょうがや青しそ等の香味野菜を組み合わせ、見た目もさわやかな彩りのお寿司に仕上げてみました。

ブルーベリー寿司

エネルギー 421kcal
タンパク質 15.1g
脂肪 9.9g
塩分 1.2g



◎材料（4人分）

米2合、A 酢カップ1/4、砂糖大さじ2弱、塩小さじ1/2弱、ブルーベリー40g、ちりめんじゃこ大さじ2、みょうが1個、青しそ1パック、かいわれ大根1/2パック、枝豆（皮付き）120g、卵3個、砂糖小さじ2、酒小さじ2、塩少々、鮭フレーク大さじ4、白ゴマ小さじ4

◎作り方

- ①米は洗い、出し昆布、分量の水を入れて炊く。
- ②Aの調味料につぶしたブルーベリーを入れて弱火にかけ、ブルーベリー合わせ酢を作る。ブルーベリーはこして除く。ちりめんじゃこは熱湯をかけ、その合わせ酢につけておく。
- ③みょうがは薄い小口切り、青しそはせん切りにして、水に放してあげておく。かいわれ大根は根を切り落とし、半分に切る。
- ④枝豆はゆでて、さやから取り出し、薄皮を取る。
- ⑤卵に分量の砂糖、酒、塩を加えて炒り卵を作る。（電子レンジを利用すると簡単）
- ⑥白ゴマは炒って、粗く刻んでおく。
- ⑦ご飯に②のブルーベリー合わせ酢を加え切るように混ぜ、冷ます。その中に鮭フレークと③～⑥を全体に散らしてザックリと混ぜ、器に盛る。

ポイント

夏バテ対策の1つとして、バランスの良い食事をきちんととることが大切ですが、暑さで食欲があまりない時は、香味野菜をうまく取り入れた献立にすることで食欲増進効果があります。しょうがやみょうが、青しそ等の香味野菜は爽やかな香りやすっきりとした辛味で夏の食卓に欠かせません。献立は、温かいもののアクセントとして、冷たいものを組み合わせると、食欲増進効果が期待できます。

こんにちは、保健師です

もしかしてレッドゾーン？
脂質異常が増えています！

近年大崎上島町では脂質異常で治療されている方が多い状況です。町国民健康保険加入者の生活習慣病治療レセプト状況(平成26年5月医科診療分)をみると、脂質異常が第1位となっています。5月にあった特定健診・後期高齢者健診の受診結果をみても、531人受診者中、脂質の数値が基準値以上の方は、受診者の約6割の334人(治療中の方も含む)。脂質異常は、動脈硬化を引き起こし、心筋梗塞や脳梗塞の原因になります。

以下を参考に、健康チェックや脂質異常改善に役立ててください。

■特定健診の脂質異常の判定基準

| | |
|---|------------------------------|
| LDL180mg/dℓ以上またはTG1,000mg/dℓ以上 | すぐに受診！ |
| LDL140mg/dℓ以上180mg/dℓ未満またはTG300mg/dℓ以上1,000mg/dℓ未満 | 生活習慣を改善したうえで、数値が改善しないなら受診 |
| LDL120mg/dℓ以上140mg/dℓ未満またはTG150mg/dℓ以上300mg/dℓ未満またはHDL40mg/dℓ未満 | 特定保健指導の積極的な活用(該当者)と生活習慣病の改善を |
| LDL120mg/dℓ未満かつTG150mg/dℓ未満かつHDL40mg/dℓ以上 | 今後も継続して健診受診を |

☆ LDL = 悪玉コレステロール、HDL = 善玉コレステロール、TG = 中性脂肪

■日常生活での注意点

- ・LDL(悪玉コレステロール)が高い場合
動物性の脂肪を多く含む食品はLDLの合成を促進するので、取り過ぎに注意しましょう。
- ・TG(中性脂肪)が高い場合
カロリーが高い食品のとり過ぎに注意しましょう。
- ・HDL(善玉コレステロール)が低い場合
喫煙はHDLコレステロールを減らすので、禁煙しましょう。HDLコレステロールを増やす有酸素運動をしましょう。

引用：厚労省ホームページ「生活習慣病を知ろう！」
お気軽にご相談ください。

問保健衛生課 保健師 ☎62-0330



ヒロシマ県民の一人として…

福山市立福山中学校三年 田林 佳純

「広島への原爆投下機「エノラ・ゲイ」の存命最後の一人が死去」

このニュースを見たとき私は複雑な気持ちになった。これで原爆を落とした彼らは、どんな気持ちだったのかを知ることができなくなる。そうすれば、原爆を伝える人も減ってしまうのではないか。

私は毎年八月六日が近づくと、考えてしまうことがある。それは「原爆投下は本当に正しかったのだろうか。」ということだ。確かに原爆が投下されなかったら戦争は続き、より多くの死者が出ていたかもしれない。けれども日本に降伏させるためという理由で原爆を投下したのはおかしいと思う。日本を降伏させられなければ、アメリカの面目がなくなってしまうということもあったかもしれないが、それによってどれだけ日本の

人が苦しむことになるか考えていなかったのだろうか。また、広島に続き長崎にも投下された。アメリカはヒロシマへの原爆投下でも十分に国の力を見せつけることができていたはずではないだろうか。私は原爆に対する思いがより強くなる体験をした。それは、遠足での平和記念公園、平和記念資料館への見学と福山子ども議会での人権平和資料館への見学だ。そこには、戦争によって起こった出来事が全てこと細かに記され、実物も展示してあった。中でも原爆によるケロイドや影だけが残った石の展示は時々頭の中に浮かび怖くなる。なんであんなに無実の人達が死なないといけないのか…。戦争している政府の人達は守られてなぜ一般市民が死なないといけないのか…。その思いで胸がはりさけそうになってくる。

今、平和記念資料館の「被爆再現人形」の展示を撤去するか、保存するか、という討論が行われている。私は「被爆再現人形」は保存すべきだと思う。確かに「被爆再現人形」を見ると頭に残るし怖くなる。また、実物ばかりを展示している中に模型を展示するのはどうなのか、という意見もあると思う。しかし、頭の中に残るといふことは、平和記念資料館がある理由の一つである「原爆の恐ろしさや残酷さを伝える」ということ

のためにあるものだから、逆に頭に残らなかったら意味がない。実物でなくても、原爆の恐ろしさと残酷さを伝える手段の一つであることに変わりはないと思う。「被爆再現人形」を撤去してしまうと、頭にはつきりと印象づけられるものが減ってしまうのだ。私は日本人の一人として、保存されることを願っている。日本人だけでなくぜひ全世界で「被爆再現人形」について考えてほしいと思う。

もう一つ、戦争について、いや原爆について考える上で大切なことがある。それは、実際に戦争や原爆を体験した人たちの体験談をどうやって後世に残していくかということだ。戦争体験者の生存者が減っていく、高齢化しているという現状がある。私の曾祖母も九十歳が近づいてきている。曾祖母は戦争当時は看護師として働いていた。原爆投下直後の広島に治療の手伝いに行った一人だ。そんな曾祖母の話で心に残っているものがある。それは、

「私が広島に行ったのは原爆投下から数日後だった。私が見たものは見わたす限りの焼け野原にある黒こげの死体。中には生きている人もいて、助けて」と手を出してくる。けれども、私たちは駅員さんや医者の中でけがを負った人を助けることしか許されなかったため、目の前で苦しみながら死んで

いく人を見るしかなかった。…というものだ。この話からは戦争の残酷さが伝わってくる。犠牲になった人たちは何を思いながら死んでいったのだろうか…。

戦争がどんなに残酷なものか分かっている、この世界から戦争がなくなることはない。それは、自分たちの国力の誇示や利益の追求といった、自己中心的な考えがなくならないからだ。私は、将来曾祖母の体験談を伝えていき、世界から「戦争」という二文字がなくなるようにしたいと思う。そのためにも、まだ戦争体験者が生存している間に、より多くの体験を聞いておきたいと思う。たった一人ですぐ思い、やっていただけではその力は小さいものなのかもしれない。しかし、この考えをより多くの人に広めることができれば、戦争体験を後世に伝え、残すことができるのではないだろうか。終戦から六九年を迎えた今、私たちは戦争を後世に残していくための橋渡しをしなければならぬ。そして、将来は戦争体験を広めることで少しでも多くの命を救っていきたいと思う。これが私の考える今を生きる私たちの正しい道だ。

平成26年度広島法務局・広島県人権擁護委員連合会主催
第34回全国中学生人権作文コンテスト広島県大会入賞作品

ついうっかり!?! 薬の包装シートの誤飲事故!

【内容】

- ①処方された薬を包装ごと飲み込んだ。のどが痛く救急車で病院に行ったが、のど仏の裏側に薬が引っかかってレントゲンでは見つからず、数時間かけて内視鏡で取り出した。(80歳代 男性)
- ②薬を包装ごと誤飲し、病院で検査したら、声帯の陰に見つかり内視鏡で取った。1錠ごとに分けても角が丸くなる、あるいは包装を誤飲しても大事にならないように柔らかいものにしてほしい。(80歳代 男性)
- ③病院で貧血検査のため内視鏡を飲んだところ、十二指腸の入り口付近に PTP 包装が刺さっていた。取り出したが十二指腸に穴が開いており、手術した。(80歳代 男性)



【アドバイス】

- ・薬の包装は、プラスチックにアルミなどを張り付けた PTP 包装シートが主流になっています。薬を PTP 包装ごと飲み込んでしまい、のどや食道などを傷つけたという誤飲事故が後を絶ちません。
- ・PTP 包装の薬をハサミで1錠ずつに切り分ける人がいますが、飲み込みやすいサイズになってしまううえに、切った角が鋭くなり危険です。1錠ずつに切ることはやめましょう。
- ・1回に複数の薬を服用する場合は、あらかじめ病院や薬局で1回分の薬を PTP 包装から取り出して一袋に入れる「一化包」にしてもらうと、飲み忘れだけでなく PTP 包装の誤飲も防ぐことができます。薬剤師に相談してみましょう。

竹原市役所 1 階消費生活相談室

☎0846-22-6965

月～金曜日 10:00～12:00

13:00～16:00

消費生活
相談窓口

大崎上島町役場 産業観光課 (本庁)

☎65-3123

奇数月の第1金曜日 10:00～12:00

13:00～15:00

竹原警察署大崎上島分庁舎からのお知らせ

夏期における事件・事故の防止について

～安全・安心な大崎上島町の実現～



夏期では、暑さによる疲労からの注意力低下、様々な行事による人・車等の増加により、事件や事故の被害に遭いやすくなります。普段から体調や周囲に気を付け、**暑い夏**を事故無く過ごしましょう

●防犯対策

- ・出掛けるときは、暑いからといって窓や玄関を開けっ放しにせず、必ず鍵を掛けるようにしましょう。(夜間も同じです。)

●交通事故対策

- ・お盆等での帰省や観光により人・車が増え、交通の流れが普段と変わりますので、しっかり周囲に気を配りながら運転しましょう。

●水難事故防止対策

- ・遊泳禁止場所では絶対に泳がないようにしましょう。
- ・子どもだけで泳がせることのないようにしましょう。
- ・ゲリラ豪雨による水難事故、落雷事故が予想されます。天候に十分気を付け、大事になる前に避難等しましょう。

交通ルールを しっかり守りましょう

駐車場内での交通事故が増加しています。特に、駐車場内で車両を後退させる際の事故が多発!!

駐車場内等の狭い場所では

- 周囲の安全を確認する!
- 死角があれば降車し確認する!

閩竹原警察署 ☎0846-22-0110

大崎上島分庁舎 ☎0846-62-0110

下水道に接続し、 より良い生活環境を！

下水道は生活環境の改善と公衆衛生の向上を図るとともに、公共用水域の水質の保全を目的としています。しかし、せっかく整備した下水道も利用しなければ、価値のないものになってしまいます。

下水道整備地区にお住まいの方で、まだ下水道に接続されていない方は、本来の目的を果たすためにも速やかに接続していただきませう。ご協力をお願いします。

また、宅内の排水設備を「公共ます」に接続するには排水設備工事が必要になります。排水設備工事を行う際は、町指定の工事店にご相談ください。排水設備工事が完了しますと、下水道使用料が必要となります。

☎ 上下水道課

☎ 64-3513

税に関する高校生の作文募集

税の学習を通じて考えた事や、税に関するニュースについて考えたことなど、税の意義と役割について考えたことを自らの言葉で表現してみてください。

応募資格 高校生

テーマ 税の意義と役割について

考えた事

応募点数 1人1編

文字数 800字～1200字
締め切り 平成27年9月4日(金)必着
提出先 最寄りの税務署
表彰 優秀作品には賞状と記念品を贈呈します

知っていますか 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主
建設業を営む方
対象となる労働者

建設業の現場で働く人
掛金 月額310円

ホームページ「建退共」に、制度説明用動画、Q&Aなど建退共制度の情報が記載されています。ぜひアクセスしてご覧ください。

※詳しくは、最寄りの建退共支部へお問い合わせください

☎ 建退共 広島県支部

☎ 082-2221-0138

「大崎海星高等学校魅力化プロジェクトシンポジウム」の開催

大崎海星高校では、大崎上島町の全面的な支援を受ける中、同窓会・地域等と連携し、学校の魅力化に取り組んでいます。公営塾「神峰学舎」の開設、大崎上島の素晴らしい学び、大崎上島を誇りに思い、大崎上島の活性化に貢献する生徒を育成することをねらいとする「大崎上島学」の実施等、今年度より、新たな取組を学校をあげて推進しています。

大崎海星高校の魅力化プロジェクトの活動を紹介し、大崎海星高校の魅力化の現状を地域の方々に知っていただく目的で、シンポジウムを開催します。近隣の方と誘い合せの上、多くの方に御来場いただきたいと思っております。

日時 平成27年8月12日(水) 19時～20時
場所 大崎産業会館二階大ホール

☎ 大崎海星高等学校
☎ 64-3535

平成27年度「救急の日」救命講習開催のお知らせ

皆さんは、目の前で倒れた人に応急手当を行うことができますか？大崎上島消防署では、『1家族1救急隊員』を目標に、心肺蘇生法やケガの応急手当の講習会を行います。あなたの勇気が愛する

人の命を救うかもしれません。この機会に、応急手当を学んでみませんか？

開催日 平成27年9月6日(日)
時間 午前9時から3時間程度
場所 東野保健福祉センター
定員 30名(参加は無料)
内容 心肺蘇生法、AEDの使用
方法、止血方法等

※受講された方には、普通救命講習修了証を発行します。

※事前に「応急手当講習会受講申込書」でのお申込みをお願いします。

☎ 大崎上島消防署 ☎ 65-2056

通貨・証券等の返却

税関では、終戦後、外国より引き揚げてきた方々からお預かりしている通貨・証券等をお返ししています。

▼上陸地の税関又は海運局に預けた通貨・証券等

▼帰国前、総領事館等に預けた通貨・証券等のうち日本に返還されたもの

ご本人に限らず、ご家族の方のお問い合わせも受け付けています。お預かりした当時、税関から保管証を発行していますが、保管証を紛失された方でもお問い合わせ頂ければ調査します。心当たりのある方は、お気軽にお問い合わせください。

☎ 呉税関支署

☎ 0823-21-8579

第12回大崎上島町文化協会演芸発表会開催

今年度は、次のとおり開催いたしますので、多数ご来場ください。

日時 9月6日(日)

開演 午前9時(予定) (開演時

間に変更することがあります。)

会場 大崎上島文化センター

ホール神峰

入場料 無料

☎ 教育委員会社会教育課

64-3055

障がいのある児童を養育する方に特別児童扶養手当を支給します

対象 身体、知的又は精神に障がいのある20歳未満の児童を看護する父もしくは母、または父母に代わる養育者

要件

- ① 請求者本人、その配偶者及び扶養義務者の所得が一定額未満
- ② 対象児が施設に入所していない
- ③ 対象児が障がいを理由とする年金を受けていないなど

なお、特別児童扶養手当を受給されている方は毎年8月11日～9月10日までの間に、現況届の提出が必要です。該当者には現況届の手続きについてご案内を送付しますので期限内にご提出下さい。

☎ 福祉課 62-0302

児童扶養手当を支給します

対象 父母の離婚・父または母の死亡等、各支給要件に該当する児童(18歳に達する日以後最初の3月31日までの間にある者又は20歳未満で政令で定める程度の障害の状態にある者)を監護する母、監護し、かつ、これと生計を同じくする父又は当該父母以外の者で当該児童を養育する養育者。

支給要件 父母の離婚・父又は母の死亡等。詳しくは福祉課にお問い合わせいただくか役場ホームページをご覧ください。なお、これまで、公的年金を受給する方は児童扶養手当を受給できませんでしたが、平成26年12月以降は、年金額が児童扶養手当額より低い方は、その差額分の児童扶養手当を受給できるようになりました。

届け出のご案内

児童扶養手当を受給されている方は毎年8月1日～9月31日までの間に、現況届の提出が必要です。該当者には現況届の手続きについてご案内を送付しますので期限内にご提出ください。また、氏名変更・住所変更した場合や公的年金給付等を受給できる場合、手当の支給要件に該当しなくなった場合等は各種届の提出が必要ですので必ずご連絡ください。

☎ 福祉課 62-0302



HAPPY シマす。OK Island プロジェクト 中間発表会開催!

昨年11月から広島県が実施している HAPPY シマす。OK Island プロジェクトの中間発表会を次のとおり開催します。

- 日時 平成27年9月5日(土)
午前の部：10:00～12:00 午後の部：13:00～18:00頃
(9:30開場予定。終了時間は多少前後することもあります。)
- 場所 大崎上島町 東野保健福祉センター

大崎上島にある多様な素材を“デザイン”の観点から掘り起し、魅力の向上を図るこのプロジェクトに県内外から来た方々が熱心に取り組んでいます。

それら参加者の考える様々なデザインプランを、大崎上島町の皆様に紹介する発表会ですので、どなたでも自由に見学して頂けます。皆さま、是非、お越しください!

※プロジェクトの事業概要や発表会の詳細は8月7日発行の「ハッピーシマす。新聞特別号」又は下記HP をご覧ください

【プロジェクトHP <http://happy-ok-island.jp/>】

【問合せ先】 広島県都市圏魅力づくり推進課 ☎082-513-2566
Mail : chitoshiken@pref.hiroshima.lg.jp



求人情報コーナー

フルタイムの募集…22事業所
パートの募集…13事業所
主な求人事業所 (有)ウエノ、惣明
製作(株)、佐々木造船(株)、(株)ジュ
ンテンドー、(株)ユアーズ、広島
商船高等専門学校など

※広報紙発行日に、すでに募集が
終了している場合もあります。

町内求人票、ハローワーク竹原
発行のたけのこ求人情報誌は、役
場本庁・大崎支所・木江支所の窓口
に置いてあります。インターネット
からも検索することができます。

インターネットサービスURL
<https://www.hellowork.go.jp/index.html>
☎0846-2218609

☎0846-2218609

ジェネリック医薬品による
医療費削減効果について

国民健康保険では、ジェネリック医薬品(後発医薬品)に切替えた場合のお薬代の自己負担の軽減額に関するお知らせを送付しています。

2月分の削減効果は、
切替えた方の人数 362人
削減された金額 728,576円
問保健衛生課保健指導係 ☎62-0303

平成27年8月31日より、
住民票の住所欄に^{かたがき}方書
(アパート名・部屋番号)
を記載します

町営住宅やアパートなどの集合住宅に住んでいる方及び施設に住所がある方の住民票に、方書が表示されます。

住民票の方書とは

町営住宅やアパートなどの集合住宅の建物名、居室番号、施設名などのことです。

方書がないと、町営住宅やアパートの場合、同じ地番に複数の世帯が存在することになり、地番の表示だけでは郵便物が正確にお届けできない等の問題が生じることがあります。これを解消し、正確な住所とするために、方書を住所の一部として住民票に記載します。

また、今後は住民票等や戸籍謄本の交付申請用紙や委任状、戸籍届出等の住所欄にも方書の記入が必要となります。

住民票等の住所欄に方書に記載します
団地、アパート等の居住者について、「地番の記載のみでは住所が明らかでない場合は、方書を住所として記載すること。」という総務省通知によるものです。

社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)の導入に伴い、平成27年10月より国民1人ひとりに番号通知カードが郵送されます。

そのため、これまで以上に住所の正確性を保つ必要があります。居室番号等の記載のない方については、住民票の住所欄に方書に記載します。

なお、対象となる世帯には平成27年7月に住民課より通知文書をお送りしていますので、通知内容の確認をお願いします。

※住所の変更ではありませんので、変更手続きは必要ありません。

※7月に住民課より通知文書が届かなかつた団地・アパートにお住まいの方は、方書の確認が必要ですので、速やかに本庁住民課及び各支所窓口係に申し出て下さい。

変更点

【現在の住所】
大崎上島町東野〇〇〇番地
↓
【変更後】
大崎上島町東野〇〇〇番地
〇〇〇(団地名)△△号室

※方書表示に伴って、免許証・自動車登録関係書類や町が発行している保険証や手帳などの住所変更手続きは原則必要ありません。有効期限の満了日まで引き続き使用できます。
方書が新たに表示される証明書

- ◇住民票の写し
- ◇住民票記載事項証明書
- ◇印鑑登録証明書
- ◇写真付住民基本台帳カード等

問 住民課
本 庁 ☎65-3113
大崎支所 ☎64-3510
木江支所 ☎62-0300

大崎上島町職員を募集します

平成27年度大崎上島町職員の採用試験を実施します。受験申込書・受験案内の請求は総務課へ
※町のホームページから、電子申請もできます

職種 一般事務職
採用予定人員 4名程度
受験資格 昭和63年4月2日〜平成10年4月1日生
申込期間 7月1日(水)〜8月14日(金) ※当日消印有効
第一次試験 9月20日(日)
試験会場 広島工業大学専門学校(広島市西区福島町2-1-1)
町ホームページURL
<http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp/>
問・申 総務課
☎65-3111
〒725-0231
大崎上島町東野6625-1

| 月 | 日 | 曜 | 行 事 ・ 場 所 | 予防接種 | |
|---|----|---|---|---|---------------------------|
| 8 | 7 | 金 | 家族のつどい：大崎上島開発総合センター 13：30～15：00 | 3日(月)～8日(土) 四種混合1期・ 二種混合2期 三種混合1期・ 不活化ポリオ | |
| | 8 | 土 | 「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8：00～ | | |
| | 9 | 日 | ゲートキーパー研修会（思春期）：東野保健福祉センター 10：00～11：30 | | |
| | 11 | 火 | 健康相談：東野保健福祉センター (受付) 10：00～11：00 | | |
| | 13 | 木 | ひがしの住吉祭 | | |
| | 14 | 金 | 大崎上島サマーフェスティバル | | |
| | 15 | 土 | 「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8：00～ | | |
| | 18 | 火 | こころ元気サロン：第2ふれあい工房 10：00～11：30 | | |
| | 19 | 水 | ゲートキーパー研修会（勤労者①）：東野保健福祉センター 13：30～15：00 | | |
| | | | 断酒会：東野保健福祉センター 18：30～20：00 | | |
| | 22 | 土 | 「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8：00～ | | |
| | 23 | 日 | 絵本のよみかたり：情報プラザ・エル 10：30～ | | |
| | 24 | 月 | 育児相談：大崎上島開発総合センター (受付) 10：00～11：00 | | |
| | 26 | 水 | ゲートキーパー研修会（勤労者②）：東野保健福祉センター 13：30～15：00 | | |
| | 28 | 金 | こころの健康相談：東野保健福祉センター (受付) 14：00～15：30 | | |
| | 29 | 土 | 「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8：00～ | | |
| 9 | 3 | 木 | こころの健康相談：大崎上島開発総合センター (受付) 13：30～14：30 | | 1日(火)～30日(水) 日本脳炎1期・2期 |
| | 4 | 金 | | | |

| | | | | | |
|---------------|----------------------------------|----------|--------------------------------------|----------|---|
| 休日当番医 | 8/14(金) 田村医院 ☎63-0311 | 耳鼻咽喉科診療所 | 8月の診療日 8日(土)・22日(土) | 竹原市休日当番医 | 内科 日曜・祝日 9：00～16：00 竹原市休日診療所 ☎0846-22-7157 |
| | 8/16(日) 寺元医院 ☎64-2093 | | 受付時間 13：00～17：00 | | 外科 日曜・祝日 9：00～18：00 8/14・16・9/6 馬場病院 ☎0846-22-2071 |
| | 8/30(日) ときや内科 ☎63-0001 | | 診療開始 14：00～ ☎67-3311 | | 8/9・15・23・30 安田病院 ☎0846-22-6121 |
| (注) 事前にお電話を!! | | | | | |

8月の納付は…

町県民税（第2期）
国民健康保険税（第2期）
後期高齢者医療保険料（第2期）
介護保険料（第2期）

納期限は8月31日(月)です。

納期限を必ず守りましょう！

口座振替をご利用の方は、残高の確認をお願いします。納期限までに納付確認できない場合は、督促状を発送します。

関税務課（本庁） ☎65-3114

平成27年10月1日は
国勢調査



国勢調査は、ふだん住んでいる場所で、すべての人が対象となります。ご協力ください。

検索 平成27年国勢調査

総務省・広島県・大崎上島町

8月生まれの わんぱくちゃん 1歳のHappy Birthday



そうみょう りゅうき
惣明 琉輝ちゃん(郷区)



わたなべ れおん
渡邊 恋音ちゃん(岩白区)

生まれ!わんぱくちゃん

10月に1歳の誕生日を迎える、町内にお住まいのお子さんの写真をお寄せください。宛先は、企画振興課または、各支所窓口係。氏名(ふりがな)・生年月日・住所(地区名)・保護者名・電話番号を明記してください。期限は、9月4日(金)。

☐ kikaku01@town.osakikamijima.hiroshima.jp

企画振興課 ☎ 05-3111-2

季語に親しむ

神峰俳句クラブ

我が家一番疲れた素足投げ出して
言い訳のしどろもどろや跣の子
權伝馬こぐ漢らの裸足かな

越田レイコ
松岡 時子
山本 一子

南風俳句会

七夕竹願ひは多し一年生
しろがねの月の雫や沙羅の花
七曲り越ゆれば母郷合歡の花

谷川 敏樹
石本 秋翠
藤原千紗子

木江神潮俳句会

終演の天こがしおり大花火
ばりばりと伸ばす提灯夏祭り

藤原 幸子
山本 京子

みゆき俳句クラブ

黒猫のゆつくりよぎる炎暑かな
七色の紫陽花に見る庭の艶
訪へば線香匂うふ夕立あと

松岡 時子
高橋のり子
梅谷 看雲

大崎美浜荘俳句クラブ

水郷の舟の行き来や花昌蒲
炎天の中に消え去る夏の蝶
寺の屋根光り始めて梅雨の春

中保 藤枝
岡田 昭美
井戸 正子

東野公民館俳句会

梅天や国旗校旗の翻る
長雨の続きのままに梅雨入りかな
梅雨の隙干しし寝具の日のかほり

植田とも子
藤原 千昌
新保 和子

編集後記

日差しが痛いほどに強くなり、夏本番が来た！と感じます。今月は、各地で祭りが開かれる予定です。早速、先日はきのえ十七夜祭が開催され、町が活気にあふれました。大崎上島町の祭りはどれも歴史が深く、特にこの町は權伝馬とともに歳月を重ねてきたのだなと感じます。ずっと受け継がれてきた伝統がこれからも絶えることなくいつまでも続いてほしいと切に願うばかりです。



発行日 2015年8月7日(金)
発行・編集 大崎上島町企画振興課
〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1
☎0846-65-3111(代)
HP アドレス <http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>