

大崎上島

広報

osakikamijima

No.152

2015

平成 27

11

今年の爽りに感謝を込めて
(9/20 古社八幡神社秋季大祭)

主な内容

p.2～3 島の秋祭り

p.6 修学旅行誘致事業

p.7 個人番号カード交付開始



Contents・目次

島の秋祭り……………	2～3
島のニュース……………	4～5
修学旅行誘致事業……………	6
個人番号カード交付開始……………	7
11月は児童虐待防止推進月間……………	8
きょういく大崎上島……………	9
ハイスクールリポート……………	10
英語にチャレンジ……………	11
ヘルシー愛ランド（健康）……………	12～13
人権の視点……………	14
消費者生活情報……………	15
お知らせのページ……………	16～18
行事カレンダー……………	19
まちのわんぱくちゃん……………	20

■まちの人口と世帯数 （2015年9月末現在）

人 口 8,027人
男 3,909人
女 4,118人
世帯数 4,344世帯



■今月の表紙【古社八幡神社秋季大祭】



9～10月は各地区で秋祭りが開催されました。家内安全や交通安全、商売繁盛、五穀豊穡など、お祭りには様々な想いが込められています。
（関連記事2・3ページ）

島の秋祭り

町内で行われた祭りを写真で紹介します。



①



②



③



④

◆恵美須神社秋季大祭（沖浦）

10月11日（日）

- ①地域の中学生による舞の奉納
- ②大漁旗を掲げた御座船
御座船にはご神体や巫女、氏子が乗船する
- ③恵美須神社での神事の様子
この後、巫女2人による舞が行われた
- ④4隻の權伝馬が神輿を載せた御座船を曳航



◆ 中野八幡神社秋季大祭(中野)

9月26日(土)・27日(日)

- ① 激しくぶつかり合う迫力満点のけんか神輿
- ② 獅子舞から逃げまわる子どもたち
- ③ 太鼓の演奏が境内に響き渡る
- ④ 中野も女神輿が初登場。けんか神輿にも参戦



◆ 御串山八幡神社秋季大祭(明石)

9月19日(土)

- ① 御旅所で獅子舞が大暴れ。演者によって獅子舞の暴れ方は様々
- ② 厳かに執り行われる神事。浦安の舞を奉納
- ③ 子どもたちが太鼓を叩き行列を先導
- ④ 「わっしょい、わっしょい」と道中神輿を練り回しながら御旅所へ向かう
- ⑤ 今年から始まった女神輿も町内を練り歩く



◆ 古社八幡神社 秋季大祭(東野)

9月20日(日)

- ① 笛を吹きながら境内を周る子どもたち。
- ② 行列を先導する天狗

運動の秋！町民運動会開催

10月11日(日)、大崎地区と東野地区で町民体育大会が行われました。当日は午前中に雨が降ってしまい、グラウンドに水たまりができるなどのハプニングも。徐々に雨脚は遠のき、無事に全プログラムを終えることができました。

大会結果

【大崎地区】

優勝 港チーム(大西区)
準優勝 東チーム(山尻区・原下区・東原下区)

第3位 中チーム(本郷区・片浜区)

【東野地区】

優勝 垂水チーム
準優勝 盛谷チーム
第3位 白水・小原チーム



【東野】リレーはバトンを渡す瞬間が勝負



【東野】タイミングが重要な大縄跳び



【大崎】ゴール！走りきりました



【大崎】息を合わせて二人三脚後ろにいるのは…？

とってもおいしかったよ！

10月から給食メニューコンテストで最優秀賞や特別賞を受賞した料理が実際に給食として提供されました。料理を考えた子どもたちは少し恥ずかしそうな様子。先生や友達から「美味しいよ。」と感想をもらっていました。



みんなで楽しく食べました
(木江小学校ランチルーム)



大崎セーフティーレディーズ会長
円山安津子さん

中国五県交通安全協会
会長連盟感謝状贈呈

9月10日(木)、JMSアステールプラザで広島県交通安全県民大会が開かれました。表彰式や作文発表が行われ、中国管区警察局中国五県交通安全協会会長連盟より大崎セーフティーレディーズに優良団体感謝状が贈呈されました。

大崎セーフティーレディーズは大崎地区の交通安全・防犯活動を行うボランティア団体で、交通安全運動及びカーブミラーや自転車置き場の清掃活動を行い交通安全等の意識向上に尽力されてきました。



ユアーズ店頭にて、試食の様子

朝ごはんをしっかりと食べましょう

10月20日(水)、町と大崎上島町食生活改善推進員協議会が朝ごはん普及推進事業として、パルディとユアーズの店頭で試食とアンケートを行いました。試食品は簡単に作れて栄養バランスの良い納豆おやき。試食した方からは「納豆のクセが消えて食べやすい。」「手軽に作れて朝食にぴったり。」「と好評でした。

朝、気持ちの良いスタートをきるためにも朝食は大切です。今一度食生活を見直してみたいいかがでしょうか。

島の造船の魅力を再認識

10月16日(金)～18日(日)、大崎上島町商工会主催の造船の島のアイディアソン～造船業界の魅力～が開催されました。

このイベントには大崎海星高校や広島商船高等専門学校の学生及び東京・名古屋・九州等様々な地域から大学生が参加。3日間に渡り、島と造船の魅力について考えました。初日は参加者に島の魅力を知ってもらうため、島にある6つの日本一を見学。2日目は島内の造船会社を訪れ、造船業界について学びました。

最終日は、審査員に副町長や商工会事務局長、島内の新造船を造る造船会社3社の社長を招き、チームごとにアイディアを発表しました。発表テーマは造船業の魅力は何か、そしてそれを誰にどう伝えるか。教育機関の中に造船を組み込むアイディアや造船業を島

アイディアソンとは

アイディアとマラソンを掛け合わせた造語のこと。

ひとつのテーマについて、様々な視点を持つメンバーが集まり、新しいアイディアを考案することを指します。



参加者のみなさん



プレゼンの様子
どのチームもアイディア満載

全体で盛り上げるアイディアなどが挙げられました。
どのチームもアイディアに溢れる発表で、参加者の熱い思いが伝わってくるプレゼンでした。

収穫の大変さを実感

9月18日(金)、大崎小学校5年生と大崎幼稚園の子どもたちが大崎上島学の一環として稲刈りを行いました。稲は子どもたちが6月1日に植えたひとめぼれという品種で、道林正利さんの田んぼをお借りして行われました。慣れないカマに少し手間取りながらも、無事全ての稲を刈ることができました。稲刈りの後、大崎小学校の児童は道林さんに「田んぼの水はどこからきているか」、「島で作っているお米は何種類あるのか。」などの質問をし、島の稲作について学びました。

今後は、このお米を通して、より多くの人に島のお米を知ってもらうにはどうすればよいかを考えたいと思います。



力をあわせて収穫

歩いて始める健康づくり

10月14日(水)、町主催のエンジョイ健康セミナーが行われました。この日の参加者は15名。大串の5kmのウォーキングコースを歩きながら、話に花を咲かせたり、景色を楽しんだりしました。体を動かした後は栄養をとることも大切。約1時間のウォーキング後、参加者にお弁当が配られ、しっかりと栄養を補給しました。

セミナー参加者の中には、ウォーキングを日課にしてから体に良い変化が現れたという方が。ウォーキングは全身運動であるため、ダイエットはもちろん生活習慣病の予防など健康維持にも効果があるそうです。



↑右手に海を臨みながらウォーキングを楽しみました

栄養バランスのとれた食事で元気な体に↓



民泊による 修学旅行の 受け入れ

平成27年度秋レポート

■平成27年度下半期の修学旅行生の受け入れが始まりました

9月29日(火)～30日(水)の2日間、東京駒場東邦高等学校の2年生140名が来島。中川隆志さんのご家庭では、釣りやみかん狩りなどを体験しました。生徒たちのほとんどがどちらも今まで体験したことがなかったそうです。生徒たちに感想を聞いてみると、「海がないところで育ったので、釣りが楽しかったです。みかんも美味しくて、たくさん食べさせてもらいました。」と笑顔で答えてくれました。島のように身近に海がある生活に新鮮味を感じているようでした。

離島式では、代表の生徒が、「民泊ということで最初は不安でしたが、家庭の方が優しく、思わずただいまと言ってしまふほど我が

家のように居心地が良かったです。いろんな経験ができて楽しかったです。」とあいさつをしました。フェリーに向かう途中、「まだ島にいたい。」「また来ます。」という声。大崎上島が第二の故郷と思える場所になってもらえたのではないのでしょうか。



農園内にあるピザ釜で美味しいピザを焼きました



みかん狩りに夢中

■自然に囲まれた 生活に感動

10月14日(水)～15日(木)には、奈良県立平城高等学校の2年生103名が来島しました。生徒たちは島に着くと沖浦港へ。チームに別れてロープワークや権伝馬体験を行いました。権伝馬を漕いでいるときの表情はとってもいい笑顔。「ヨイサー！」と元気いっぱい声が港に響き渡りました。その後、入島式が開かれ、受け入れ家庭の方々と対面。和気あいあいとした雰囲気でお家へ向かいました。次の日はそれぞれの家で釣りをしたり、神峰山に登ったりみかん狩りをしたり…。生徒たちは、島での生活を堪能しました。

「海があつて山もあつて、夕陽も凄く綺麗でした。自然に囲まれて



海の上ではじける笑顔

民泊受入家庭募集中！

都会に暮らす子ども達と一緒に過ごしてみたい方、この島のことを知ってもらいたい方、産業・地域振興に興味のある方、民泊受入家庭に登録してみませんか？

閤大崎上島海生体験交流協議会
事務局(産業観光課)
☎65-3123



鐘をつくのは結構難しいようです



釣れた魚は昼食に

生活するのって素敵だなと思いました。」釣りをしている生徒に感想を聞いたところ、大崎上島の豊かな自然が心に残ったようでした。

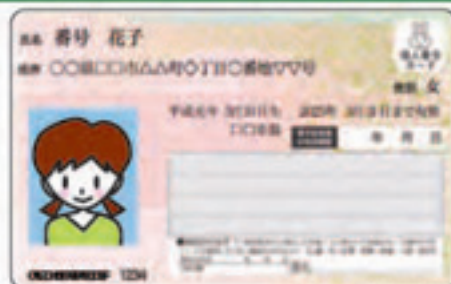
平成28年1月個人番号カード交付開始



マイナちゃん

電子証明書が標準的に搭載！

電子証明書も含めて
交付手数料は無料だよ！



(個人番号カード)

平成27年10月以降、マイナンバーの通知とともに郵送される「個人番号カード交付申請書」により申請を行っていただき、本人確認のうえ市区町村からカードの交付が受けられます。

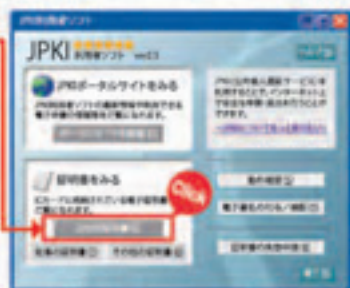
住民基本台帳カードをお持ちの方へ

公的個人認証サービス利用者の方は、電子証明書の有効期間をご確認ください！

利用者クライアントソフトの「自分の証明書」ボタンをクリックして、パスワードを入力すると有効期間の満了日を確認できます。

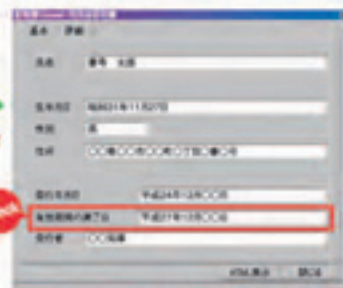


利用者クライアントソフトは、「公的個人認証サービスポータルサイト」からダウンロードできます。
(<http://www.jpki.go.jp/download/index.html>)



①利用者クライアントソフトの「自分の証明書」ボタンをクリック

②パスワードを入力



③以下の画面で有効期間の満了日を確認できます。

有効期間内であれば、平成28年1月以降でも、電子証明書は個人番号カードを取得するまで利用可能です。

重要なお知らせ



個人番号カードは**即日交付ができません**。



平成27年10月以降、個人番号カードの交付申請が集中した場合、市区町村からの交付が遅れる可能性があります。

確定申告を控えた時期に有効期間満了を迎える方は、特にご注意ください。



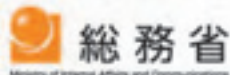
住民基本台帳カードに搭載される電子証明書の更新を希望する方は、**平成27年12月22日(火)まで**にお住まいの市区町村で手続きをしてください。

ご注意を!!



マイキーくん

くわしくは、お住まいの市区町村にお問合せください。



「もしかして」あなたが救う 小さな手

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待の定義は…

児童虐待とは、

【身体的虐待】殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

【性的虐待】子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

【ネグレクト】家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

【心理的虐待】言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（ドメスティック・バイオレンス：DV）など

虐待かも？と思ったら

ためらわずに通報しましょう

もし虐待でなかったとしても、連絡した人に責任はありません。確信がないから連絡しないことで、深刻な結果を招くおそれがあります。連絡を受けた関係機関が、誰からのどのような内容の連絡かなど、連絡した人が特定できるような情報を得ることは決してありません。また、匿名での連絡でもかまいません。子どもが自ら訴えることはまれです。周りの大人たちが気づき、手を差し伸べる必要があります。110番や119番への通報と同じく私たち国民の義務です。



オレンジリボンは児童虐待防止のシンボルマーク。社会みんなで虐待を防止しようとの思いが込められています

虐待を受けたと思われる
子どもがいたら。

ご自身が出産や
子育てに悩んだら。

子育てに悩む
親がいたら。

児童相談所（全国共通ダイヤル）や市町村窓口へ連絡・相談ください。

児童相談所
全国共通
ダイヤル

あなたの連絡相談が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。

いち は や く

☎189

虐待にならないうちの対応や、虐待に早く気づくためのさまざまな相談を行っています。また虐待が疑われる場合の連絡も待っています。

大崎上島町役場
福祉課・福祉事務所

☎0846-62-0301

《学校経営目標》

明るく 楽しく 朗らかな 学校づくり

《学校教育目標》

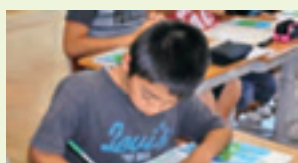
自分を大切に他人を大切に ふるさとを大切にする東野っ子の育成

～自分が好き 友だちが好き 学校が好き ふるさとが好き～

東野小学校では、子ども達一人一人の自立に向けて、充実した教育内容の創造に努めています。

《めざす子ども像》

誠実な子



- ①勉強や掃除を一生懸命最後まで頑張る。
- ②自分・友だち・自然を大切にする。
- ③規則正しい生活をする。
- ④約束やきまりを守る。

親切な子



- ①正しいあいさつ・ことば遣い・行動をする。
- ②友だちと仲良くし、助け合う。
- ③相手を思いやり親切にする。
- ④ボランティア活動をする。

努力する子



- ①困難に負けず、粘り強く最後までやり遂げる。
- ②体を鍛える。
- ③夢を持ち、目標に向かって努力する。

ふるさとを大切にする子



- ①ふるさとの良さに気付き、ふるさとに愛着を持つ。
- ②ふるさとの将来を担う子どもに育つ。
- ③東野小の子どもである自覚と誇りを持つ。
- ④地域に貢献しようとする子どもに育つ。



クリーン大作戦



運動会での玉入れ



読み語り



たこの教室

地域とともに学校を創る



道徳参観日



子ども権伝馬

地域のみなさんとともに東野っ子を育てていきます。
ご協力よろしくお願い致します。



走り方教室



ふれあいタイム



教育委員の活動報告

【第1回総合教育会議】

平成27年9月25日

1. 協議

- (1) 大崎上島町総合教育会議設置運営要綱について
- (2) 教育に関する大綱の策定について

■ 目標

『ふるさとを愛し 大崎上島の未来を担う人材の育つまち』

【第9回定例会議】

平成27年9月25日

1. 議事

- 日程第1 報告第20号
町議会9月定例会における教育委員会関係一般質問等について
- 日程第2 報告第21号
広島県「基礎・基本」定着状況調査及び全国学力調査について

2. その他

- 10月19日(月)
広島県女性教育委員グループ第2回研修会
- 10月29日(木)
第10回定例会議

心の教室相談開設日

日時 11月9日・16日・30日

12時～17時

場所 大崎上島文化センター楽屋

<http://www.hiroshima-cmt.ac.jp/>

<http://www.osakikaisei-h.hiroshima-c.ed.jp/>

卒業証書・修了証書授与式

9月26日(土)、商船学科卒業式、専攻科海事システム工学専攻修了式が挙行されました。式では、卒業生・修了生を代表して大島潤也君が、「日本を支える海事産業の一員、ひいては社会の一員となりますが、本校で培った負けじ魂と高い志を人生の羅針盤とし、広島商船の名に恥じぬよう日々の努力を続けていきたい」と答辞し、来賓、保護者、在校生及び教職員に見送られ、商船学科41名、専攻科海事システム工学専攻7名が本校を巣立って行きました。



御串山神社秋季大祭に参加

9月19日(土)、明石地区の伝統行事である御串山神社秋季大祭に学生4名が参加しました。

この祭りのメインは神輿を担ぎ、地区内を巡回する事です。参加した学生たちは「ヨイヨイヨイヤサ」と威勢の良い掛け声を上げながら神輿担ぎを手伝い、お祭りに協力しました。



行事開催のご案内

ミニ・コンサートを開催します！

日時：11月28日(土) 14：00（開場13：00）

場所：広島商船高等専門学校図書館棟

演奏：アンサンブル Spica

曲目：ディズニーマー・シンフォニー ほか

入場：無料

ご家族・ご友人
お誘いあわせの
上、どうぞお気軽
にお越しくだ
さい♪



体育祭

9月20日(日)に大崎海星高校体育祭を開催しました。当日は晴天の中、生徒全員が3つの新競技を含む全14の競技を行いました。大崎海星高校は生徒数が少ないため、準備から片付けまで一人ひとりが全力で挑みます。中には全種目に出場した生徒もありました。また、ご来賓の皆様、大崎上島中学校の生徒の皆様、大崎海星高校同窓会青年部の皆様、地域・保護者の皆様、たくさんの方々にご来場・ご参加いただき大いに盛り上がった一日となりました。今年度の優勝は三年白団で、有終の美を飾りました。



海星ボランティアバンク

この度、大崎海星高校の生徒会が中心となり、「海星ボランティアバンク」を創設しました。「海星ボランティアバンク」とは、学校に依頼の来た



地域の様々なボランティア活動を生徒に向けて紹介することで、より多くの生徒がボランティアに参加できるようになる仕組みです。生徒はボランティアバンクの中から自分の興味のあるもの、自分の力を発揮できそうなものを選んで積極的に参加します。地域で手伝えることがあればぜひ大崎海星高校までお声がけください。

大崎海星高校は全国募集を開始します

大崎海星高校は、10月24日(土)に大阪で、10月25日(日)に東京で説明会を開催しました。県外から入学してきた生徒は町内にある寮から大崎海星高校へ通学します。町内の生徒にとっても、町外からやってくる生徒にとってもお互いがよい刺激となるよう積極的に募集します。詳細は大崎海星高校ホームページをご覧ください。

情報
プラザ
・
エル

新刊本

☆フォアビート・ノスタルジー
☆あなたの空洞
☆キングダム
☆十字の記憶
☆終戦のマグノリア
☆反人生
☆地域おこし協力隊
☆日曜日のハローワーク
☆柘榴パズル

石原慎太郎
伊藤たかみ
新野 剛志
堂場 瞬一
戸松 淳矩
山崎ナオコ
椎川 忍
小田 豊二
彩坂 美月

絵本の読み語り

つくしの会

絵本のよみかたり

11/21(土) 10：30～

絵本

「おむすびころりん」

休館日

休

日	月	火	水	木	金	土
11/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	12/1	2	3	4	5

開館時間 10：00～18：00

ハワイの神様：クー様

文・訳：山城 タラ

In Hawaiian mythology, Kū or Kūka'ilimoku is one of the four great gods. He is known as the god of war. Kū and his wife, the goddess Hina, are said to have control of the productivity of the earth and formation of mankind. Kū means "to rise" and Hina means "to fall" so they compliment each other very well. The rising sun in the east is referred to Kū and the setting sun in the west refers to Hina.

Therefore the morning belongs to Kū and the afternoon belongs to Hina. Prayer of both gods are also directed in the direction of east for Kū and west for Hina. Together, they are able to have control of the heavens and earth from east to west. Kū was one of the main guardians of King Kamehameha. King Kamehameha built statues of Kū at his home on Hawaii island.



ハワイの神話ではクー様あるいはクーカイリモク様は4人の大事な神様の1人です。戦いの神様と呼ばれています。クー様と妻のヒナ様という女神は天と地球の生産力と人間の誕生を守っていると言われています。クーという言葉は「上がる」、ヒナという言葉は「落ちる」という意味なので、お互いに敬意を表しています。東の日の出はクー様のこと、そして西の日の入りはヒナ様のこととされています。

それゆえに、朝はクー様のもの、昼はヒナ様のものとされています。クー様にお祈りをする時は東の方向に祈ります。ヒナ様にお祈りをする時は西の方向に祈ります。クー様とヒナ様と一緒に、東から西の天と地球を守ることができます。クー様はカメハメハ大王の守り神のなかの1人です。カメハメハ大王はハワイ島の家にクー様の像を建てました。

■ 11月30日は『年金の日』です!!

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、三原年金事務所にお問い合わせください。

■ 「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます ～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。平成27年1月から12月までに納付した保険料が対象で、過去の年度分や追納された保険料も含まれます。また、ご家族の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成27年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。このため、平成27年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が日本年金機構から送付されますので、申告書（年末調整、確定申告）の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。平成27年10月1日から12月31日までの間に今年はいじめて国民年金保険料を納付された方へは、翌年の2月上旬に送付されます。

問【三原年金事務所】 ☎0848-63-4111(代)

年金だより

11月30日は年金の日



県立安芸津病院より

☎0846(45)0055

インフルエンザの予防について

感染管理認定看護師 吉田 美香

インフルエンザの予防接種のシーズンになりました。東京では9月にインフルエンザによる学級閉鎖があり、広島でも数件報告されています。

インフルエンザの予防は、ワクチン接種、手洗いやうがいの励行、咳エチケットが基本です。

インフルエンザワクチン接種後、体内で抗体が作られるまで2週間程度かかります。したがって、予防効果が期待できるのは、ワクチン接種後（13歳未満の場合は2回接種）2週間から5か月程度です。

65歳以上の高齢者及び60歳以上65歳未満で特定の疾患に罹っている方、基礎疾患を有する方（気管支喘息等の呼吸器疾患、慢性心不全、先天性疾患等の循環器疾患、糖尿病、腎不全、免疫不全症の方）、乳幼児などは重症化するおそれが高く、またこのような人々にインフルエンザを感染させないようにするため、同居やお世話をしている方や医療従事者はワクチン接種が勧められています。

【インフルエンザ予防の基本】

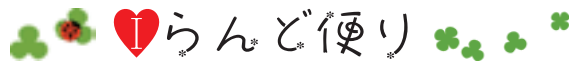
1. 流行前にワクチン接種を済ませましょう

ワクチン接種を受けた高齢者は、死亡の危険が1/5に、入院の危険が約1/2から1/3にまで減少することが期待できるとされています。

2. 手洗いやアルコール製剤による手指衛生をしましょう

3. 感染を広げないために普段から“咳エチケット”を心がけましょう

- 1) 咳・くしゃみが出る時は、他の人にうつさないためにマスクを着用する。マスクを持っていない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえる。
- 2) 鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨て、手を洗う。



Iらんどは、大崎上島町の委託を受けた障がい者相談支援事業所です。障がいのある方、障がいのために生活のしづらさを抱えている方、又はそのご家族や地域の方からの相談に応じています。この島で自分らしく、自立した生活を送るためのお手伝いをしています。

料理教室

日時：11月22日(日)

10:00～13:00

場所：第二ふれあい工房食堂

参加費：500円

今回は、ひと月早めの「クリスマス」バージョンです。美味しい鶏肉料理&ケーキを作って、みんなで楽しみましょう。初めての方も大歓迎です。お申し込みを、お待ちしております。



研修会

日時：11月11日(水)

10:00～12:00

場所：役場本庁2階大会議室

講師：東広島市「地域生活支援センター

まほろば」 管理者：金子 百合子氏
(精神保健福祉士)

内容：精神障がいのあるご本人・ご家族の、日常的な困りごと・心配ごと等を、日頃の実践を踏まえて、分かり易くお話していただきます。

対象：精神障がいに関心のある方なら、どなたでも聴きにきてください。

主催：大崎上島町自立支援協議会

連絡先

大崎上島町生活サポートセンター Iらんど

☎0846-64-4416

(転送することもあります
がそのままお待ちください)

Fax 0846-67-5118

E-mail hureai-iland@osakifukushikai.jp

相談時間 月～金曜日 8:30～17:00

※相談は無料で、秘密は固く守られます。





管理栄養士のヘルシークッキング

～青背魚のパワーがいっぱい～

野菜、魚、果物など秋には多くの食材が旬を迎えます。その中でも血液サラサラ効果のある青背の魚「サンマ」はいかがでしょう。脂ののったサンマにひと手間かけ、塩焼きと違った旬の味を満喫してみませんか。

焼きサンマの南蛮風味

エネルギー 259kcal
たん白質 11.8g
塩分 0.9g



◎材料（4人分）

生サンマ大2匹、塩小さじ1/6、片栗粉小さじ4、玉ねぎ中1/2個、ピーマン1/2個、パプリカ1/3個、しめじ1/2パック、ゴマ油小さじ4、A淡口しょうゆ小さじ2、酢小さじ4、みりん小さじ3、だし汁小さじ2、かいわれ大根1/3パック、（すだち、レモン等）少々

◎作り方

- ①生サンマは1匹を4つの筒切りにし、塩をふる。
- ②玉ねぎ、ピーマン、パプリカはせん切りにしておく。
- ③しめじは小房に分ける。
- ④Aを混ぜ合わせ、漬け汁を作る。
- ⑤ゴマ油の半量で②の野菜と③をさっと炒め、④の漬け汁に漬ける。
- ⑥①のサンマの汁気をふき、片栗粉をまぶし、残りのゴマ油で焼く。焼けたら器に盛り、⑤の野菜を漬け汁ごとかける。上に根を切り落とし、2つに切ったかいわれ大根を飾る。
- ⑦あればすだちやレモン等を絞ってかける。

ポイント

サンマ、イワシ、サバ、アジなどの青背魚は、LOL コレステロールや中性脂肪を下げる「多価不飽和脂肪酸」（EPA や DHA など）を豊富に含みます。

大きめのサンマの適量は1人1/2匹です。でもそれだけでは何だか物足りないと感じる人には野菜やきのこを組み合わせることで見た目のボリュームアップを図ることができます。魚のおかずは野菜が不足しがちなので、肉のおかずの感覚で気軽に野菜を組み合わせるのがおすすめです。

こんにちは、保健師です

運動会の疲れは残っていませんか？ 日頃の運動不足の現れ！？

10月は運動会の季節…運動会に参加し、筋肉痛になられた方が多くいるのではないのでしょうか。

筋肉痛は、運動によって筋肉もしくは筋膜に微細な損傷が起こり、その損傷部位に起こる炎症反応が進むことによって生じます。痛みは通常、運動の翌日以降に現れ、生理学的には「遅発性筋痛」といいます。

筋肉痛を和らげる方法として、筋肉のウォーミングアップやマッサージ等が挙げられます。血流を良くすることで、痛みを誘発する物質の除去が促され、痛みを軽減できます。

また、運動後、疲労の残った筋肉は、緊張して血液循環が悪くなっており、こわばりやこりが生じてしまいます。運動後に軽く筋肉を動かして乳酸などの代謝産物を除去することや、運動後の筋疲労を低減できるストレッチ等がおすすめです。日頃からの継続的な運動習慣で、筋肉痛に対する耐性をつくり、筋肉痛が起こりにくくするのも大事なポイントです。

つまりは、運動前後の準備体操・整理体操、日頃からの運動習慣が、運動イベントを楽しめるコツと言えます！

来年の運動会までに、運動習慣・準備体操・整理体操を定着していきましょう！

ストレッチを実施する際に注意すべき原則

- ①時間は最低20秒
- ②伸ばす筋や部位を意識する
- ③痛くなく気持ち良い程度に伸ばす
- ④呼吸を止めないように意識する
- ⑤目的に応じて部位を選択する

ストレッチの例

ふくらはぎのストレッチ
（左足・右足の両方を行います）
＜方法＞

- 足を前後に開き、胸を張って腰を前に出します。
- 後ろ足のかかとを床に押しつけます。
- 膝とつま先は前に向けます。



参考：eヘルスネット、健康ネットのホームページ
お気軽にご相談ください。

問保健衛生課 保健師 ☎62-0330

犯罪被害者やその家族について考えてみたことがありますか？

「被害者・加害者を生み出さない社会へ」

11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です

誰でも「犯罪被害者」になる可能性があります

「犯罪被害者」について、考えたことがあるでしょうか。平成26年度の広島県内における全刑法犯認知件数は2万1123件、そのうち凶悪犯は115件で平均すると月9.5件も起こっていることになります。

このような状況をみると、自分や家族を含め誰もが「犯罪被害者」になる可能性があると言えます。近くにそういう人がいないと思えなかなか実感することはないと思いますが、決して他人ごとではありません。社会では、犯罪被害者に関わるさまざまな問題が十分に理解されていないのが実状で、犯罪被害者やその家族について考えてみるのが大切です。

犯罪被害による二次的被害

犯罪の被害にあうと、身体への直接的な被害だけでなく精神的なショックも大きいものがあります。例えば、働き手を失った場合、経済的に困窮しますし、マスコミに

よる過剰な取材や報道によるプライバシーの侵害、また周囲からのうわさ話の流布によるストレスなど二次的な被害に苦しめられることがあります。さらに、被害にあったことで、逆に自分自身を責めたりすることもあり、被害者の心はさらに傷つくことになります。

身近な人が被害にあったら：

被害者やその家族は、これまで当り前のように過ごしてきた生活が急変し、気持ちが動転して十分な判断ができない状態に陥るかもしれません。そんなとき、周囲の人の理解や支えが大きな助けとなります。自分にできることをできる範囲で考えてみましょう。

【あなたにもできること】

- 被害者が安全で安心できる環境をつくる
- じっくり話を聴くが根拠り葉堀り聞きださない
- 被害にあったことを責めない
- 買い物や通院など生活全般を手伝う
- 回復をせかさないうで見守る

自分が被害にあったら：

もし自分が被害者となれば「食欲がわかない」「何も考えられず気分が沈んでしまう」「小さな音にもびくびくしてしまう」「被害の現場やよく似た場所に近づけない」など、身体だけでなく心も傷つき、いろんな感情が湧き出て不安になるかもしれません。

しかし、このような気持ちは誰にでも起こりうるものです。自分が安心できる環境の下で心と身体を休め、あせらず回復するのを待ちましょう。

被害者・加害者を作らない社会へ

犯罪だけでなく交通事故などによる被害も、ある日突然やってくる。しかも本人だけでなくその家族も様々な困難に遭遇し、必要な支援が受けられないというのが現状です。

事件・事故による被害者やその家族が再び平穏な生活を営むことができるよう、地域をはじめ社会全体でこの問題を考えていかなければなりません。

そして、社会全体が被害者の置かれた状況を理解し、支援することができるようになれば、事件・事故の減少に繋がり、被害者だけでなく加害者も生み出さない社会が実現するのではないのでしょうか。

9月28日から10月2日まで役場本庁ロビーにおいて生命（いのち）のメッセージ展を開催しました。事件事故などの被害者の人型パネルに家族のメッセージ等が添えられたアート展で多くの方に悲惨な状況を知っていただきました。



本庁ロビーで開催した生命のメッセージ展

犯罪の被害にあったらひとりで悩まないで次の相談窓口をご利用ください。

広島県民活動課 相談専用ダイヤル

☎ 082-513-5255

公益社団法人「広島県被害者支援センター」

☎ 082-544-1110

広島県警察安全相談電話

☎ 082-228-9110

長時間の使用は注意！カイロで低温やけど

【事例1】

背中にかいロを貼り、ホットカーペットの上で寝ていた。夜に家族がやけどに気づいた。(90歳代 男性)

【事例2】

靴下の上から左足首にかいロを24時間継続して貼っていた。はがしてみると、皮膚が赤くなり、水ぶくれができていた。(70歳代 男性)

【アドバイス】

- ・カイロの使用により低温やけどになってしまったという情報が寄せられています。
- ・低温やけどは、体温よりやや高めのもので皮膚の同じ場所に長時間接触し続けることで起きます。高齢者は重症となるおそれがあるので注意が必要です。
- ・カイロを使用する際は、取扱説明書をよく読んで正しく使いましょう。長時間一か所に固定したり、圧迫したりしないことが大切です。特に、睡眠中は絶対に使用しないようにしましょう。
- ・湯たんぽ、電気あんか、ホットカーペットなども低温やけどにつながる人が多い製品です。使い方には十分注意してください。
- ・低温やけどは見た目より重症の場合があります。早めに専門医の診断を受けましょう。



竹原市役所 1 階消費生活相談室

☎0846-22-6965

月～金曜日 10:00～12:00

13:00～16:00

消費生活
相談窓口

大崎上島町役場 産業観光課 (本庁)

☎65-3123

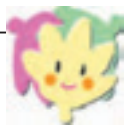
奇数月の第1金曜日 10:00～12:00

13:00～15:00

竹原警察署大崎上島分庁舎からのお知らせ

特殊詐欺にご注意を!!

～日本一安全・安心な大崎上島町の実現～



マイナンバー制度を悪用した 不審電話に注意!!

10月5日からマイナンバー法が施行されましたが、他府県において、マイナンバー制度を悪用した不審電話がかかってきています。その内容は、消費生活センターなどを名乗り、

- あなたの個人情報が出ている
- これを削除する手続きが必要

といった電話をかけてくるというものです。今後、当県でもこのような電話がかかってくる恐れがあるので、十分注意しましょう。

★だまされないために★

- 留守番電話を活用して、不審な電話を受けないようにしましょう
- 不審な電話があれば、即断せずに、必ず家族、友人などに相談しましょう
- 不審な電話があれば、警察に通報しましょう

☆全国防犯協会連合会が募集した、振り込め詐欺防止の標語で竹原高校の生徒が最優秀賞になりました。

「大丈夫 そう言うあなたが ターゲット」

飲酒運転の根絶!!

飲酒運転は、車を凶器に変える悪質・危険な犯罪です。地域、職場、家族等で声をかけあい、飲酒運転の根絶を目指しましょう!

- 車両等提供者、酒類提供者、車両の同乗者にも厳しい罰則・行政処分があります
- 深酒した翌朝や、二日酔いの状態でも飲酒運転になることがあります
- 少しでもお酒が残っていると感じたら、車両などを運転するのをやめましょう



岡竹原警察署 ☎0846-22-0110

大崎上島分庁舎 ☎0846-62-0110

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間の実施

法務局・地方法務局及び都道府県人権擁護委員連合会では、男女差別やDVなど、女性をめぐる様々な人権問題を積極的に把握し、問題解決の援助を行うため、専用電話相談「女性の権利ホットライン」を常時開設しています。

11月16日～22日までの間を、全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間とし、広島法務局及び広島県人権擁護委員連合会においても、相談時間を延長して電話相談に応じます。

実施期間 11月16日(月)～22日(日)
相談時間 8時30分～19時
 (土日は10時～17時まで)

☎0570-0700-810

11月11日～17日は「税を考える週間」です。

テーマは「税の役割と税務署の仕事」です。

国税庁では、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、国税庁ホームページで様々な情報を提供しています。

税に関する様々な情報や、国税庁の取組を紹介する番組を国税庁ホームページのインターネット番組「Web-TAX-TV」で配信しています。ぜひご覧ください。

また、国税庁ホームページでは、児童や生徒などが自ら税について学習できるように、租税の意義、役割をわかりやすく解説した「税の学習コーナー」を提供しています。税金クイズも掲載していますので、ぜひご家族でご覧ください。

12月1日は、世界エイズデーです。「AIDS IS NOT OVER だから、ずっとから」

HIV感染者またはエイズ患者は、これまでに日本で2万件以上の報告があります。

感染の有無を知るには血液検査が必要です。検査は、事前予約が必要で、匿名・無料で受けることができます。

世界エイズデー当日は、定例検査に加え、検査の時間を延長して実施します。

昼間に時間がとりにくい方は、この機会にぜひ検査を受けましょう。

検査日 12月1日(火)

時間 9時～11時30分、16時～18時

場所 広島県西部東保健所2階

(東広島市西条昭和町13-10)

問 広島県西部東保健所 保健課

☎082-422-6911

(内線2414、2415)

保険税・保険料の納め忘れはありませんか？

問税務課 ☎65-3114

■国民健康保険・後期高齢者医療制度

国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険税・保険料は、加入者が病気やケガをした時、医療費の支払いに充てるための大切な財源です。

保険税・保険料に未納がある場合には、通常の被保険者証よりも有効期限の短い短期被保険者証を発行します。さらに、保険税・保険料の未納が続いた場合には、被保険者証の返還を求め、資格証明書を発行する場合があります。(この場合は、病院などの窓口で、いったん医療費の全額を支払い、後日申請して本来の自己負担分を除いた金額が特別療養費として支給されます。)

■介護保険制度

介護保険料は、介護保険のサービスや運営を支えるとともに、皆さんが介護保険制度を安心して利用するための大切な財源です。特別な事情がないのに、介護保険料を納めなかった場合には、次のような措置がとられる場合もあります。

滞納期間	とられる措置
1年以上	サービス利用時の支払い方法の変更(償還払い化)
1年半以上	保険給付の一時差し止め及び差し止め額から滞納額を控除
2年以上	利用者負担の引き上げ及び高額介護サービス費の支給停止

■財産差し押さえなどの滞納処分をする場合も

保険税・保険料に未納がある人には、督促状や催告書を発送しています。

この他、保険税・保険料に未納があると、給与・年金・預貯金などの財産を差し押さえる場合があります。保険税・保険料は、納期限内に納めましょう。

納期限内に納められない特別な事情などがありましたら、本庁税務課または各支所住民課窓口係までご相談ください。

障がい者就職準備 フェア in 竹原

お仕事体験・模擬面接・企業説明会等、就職へ向け様々なコーナー体験ができます。就職への一歩が踏み出せます。是非、ご参加ください。対象 就職希望の障がい者、支援者、保護者、障がい者雇用を検討している企業の方々

日時 11月26日(木) 13時30分～15時
(12時45分受付開始)

場所 たけはら美術館文化創造ホール
(竹原市中央5丁目6-28)

参加料 無料

問 社会福祉法人つつじ 広島中央
障害者就業・生活支援センター
☎ 082-490-4050

消防・防災フェア

消防車の写生、救助訓練体験、はしご車体験搭乗、気象台の防災講話、AED取扱い体験、防火服を着て記念撮影など、その他多数体験できます。

※前年度まで開催していた消防写真大会も同時開催します。

日付 11月8日(日)

10時～15時

場所 東広島市消防局

持込 絵の具など絵が描けるもの。

※画用紙は当日配布。

問 東広島市消防局予防課

☎ 082-422-6341

交流バスツアー参加者募集

「広島臨空広域都市圏振興協議会」が主催となり、圏域内住民の交流及び観光を目的とした交流バスツアー(日帰り)を開催します。当日は豪華ランチもあり、大変お得なバスツアーとなっています。この機会に、お誘いあわせの上、多数ご参加ください。

行先 三原市・尾道市・世羅町方面
主な行先 三景園、せらワイナリー、浄土寺他。詳細は事業者のホームページをご覧ください。

実施日 12月6日(日)

12月12日(土)

集合場所 東広島市役所、竹原市役所、竹原港(集合場所が変更となる場合があります。)

※集合場所までの交通費は参加者の実費となります。

参加費 3,000円(中学生以下は保護者の同伴が必要です。)

定員 40名(先着順)

対象者 東広島市・竹原市・大崎上島町に在住の方

申込開始 11月9日(月) 9時～

問・申 山陽観光株式会社

☎ 0846-22-3531



4月生募集のお知らせ

放送大学では平成28年度第1学期(4月入学)の学生を募集します。放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

出願期間 12月1日～3月20日

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学広島学習センターまでご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。

問 放送大学広島学習センター

☎ 082-247-4030

自衛官・各種学生募集

自衛隊広島地方協力本部では、自衛官・各種学生を募集しています。試験の日程等は次のとおりです。

【自衛官候補生(男子)】

資格 採用予定月の1日現在18歳以上27歳未満の者

試験 11月23日もしくは24日

※受付締切 11月18日(締切日必着)

【陸上自衛隊高等工学校生(推薦)】

資格 中卒(見込含) 17歳未満で、成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績があり学校長が推薦する男子

試験 1月9日～11日のうち1日

※受付締切 12月4日(締切日必着)

【陸上自衛隊高等工学校生(一般)】

資格 中卒(見込含) 17歳未満の男子

一次試験 1月23日

二次試験 2月4日～7日

※受付締切 1月8日(締切日必着)

※募集案内や資料請求など、自衛隊広島地方協力本部ホームページからもご覧になれます。

<http://www.mod.go.jp/pco/hiroshima>

問 自衛隊広島地方協力本部

尾道出張所

☎ 0848-22-6942

役場総務課

☎ 65-3111



求人情報コーナー

フルタイムの募集…8事業所
パートの募集…2事業所
主な求人事業所 日本郵便(株)、
ホテル清風館、(株)ヤサキ、ヤマ
ト運輸(株)、小池造船(株)、(株)ユア
ーズなど

※広報紙発行日に、すでに募集が
終了している場合もあります。
町内求人票、ハローワーク竹原
発行のだけの求人情報誌は、役
場本庁・大崎支所・木江支所の窓
口に置いてあります。インターネッ
トからも検索することができます。
インターネットサービスURL

<https://www.hellowork.go.jp/index.html>
ハローワーク竹原(広島西条公
共職業安定所竹原出張所)
☎0846-2218609

ジェネリック医薬品による 医療費削減効果について

国民健康保険では、ジェネリック医薬
品(後発医薬品)に切替えた場合のお薬
代の自己負担の軽減額に関するお知らせ
を送付しています。

5月分の削減効果は、
切替えた方的人数 395人
削減された金額 734,713円
問保健衛生課保健指導係 ☎62-0303

ジェネリック医薬品を 利用してみませんか?

ジェネリック医薬品は、新薬の特
許が切れた後にその新薬と同じ成分・
効用でつくられる薬です。品質・有効
性・安全性などについては厚生労働大
臣から承認を得ています。新薬の3
5割程度の価格のため、服薬中の人が
ジェネリック医薬品に切り替えるこ
とで、薬代を節約できる可能性があります。
ジェネリック医薬品への切り替
えは、強制ではありません。

切り替えを希望される方は、か
かりつけの医師や薬剤師にご相談
ください。

問保健衛生課 保健指導係
☎62-0303

火事・救急は119番へ!

11月9日は、119番について
正しい知識と理解を深めていただ
くための「119番」の日です。

大崎上島消防署では、火事・
救急の通報に「119番」をお願
いしています。大崎上島町内から
119番通報すれば、東広島市消
防局が通報を受け、GPSにより
通報場所を特定。大崎上島消防署
に即座に指令が入り出動しますの
で、より迅速な対応が可能になり
ます。皆様のご協力をお願いします。
問総務課 ☎65-3111
大崎上島消防署 ☎65-2056

オキウラマルシェ開催

新鮮野菜や果物、手作り雑貨な
どのフリーマーケットを開催しま
す。イベントもいろいろ盛りだく
さん 35店前後出店予定です。

日時 11月8日(日)

10時~14時30分

場所 沖浦観光物産館横広場

問オキウラマルシェ 実行委員会

☎080-5066-7010 (當麻)

手数料条例の二部改正について

マイナンバー(社会保障・税番
号)制度の施行に伴い、通知カー
ド及び個人番号カードの紛失等に
より再発行をする場合の手数料が、
次のとおり定められました。

通知カード	500円
個人番号カード	800円

問住民課
☎65-3113

裁判員制度「まもなく名簿 記載通知を発送します」

裁判員候補者名簿ができるまで

裁判員候補者名簿は、市区町村
の選挙管理委員会が選挙人名簿
から、くじで無作為抽出した名
簿をもとに全国の地方裁判所で
作成されます。平成28年の名簿

に登録される人数は、全国で約
22万9200人です(選挙人名簿
登録者全体に占める割合は、約
454人に1人)。

裁判員候補者名簿記載通知について

平成28年の裁判員候補者名簿に
登録された方には、11月中旬に名
簿に登録されたことの通知(名簿
記載通知)をお送りします。この
通知は、来年2月~平成29年2月
ころまでの間に裁判所にお越し
いただき、裁判員に選ばれる可能性
があることを事前にお伝えし、あ
らかじめ心づもりをしていただく
ためのものです。この段階では、
まだ具体的な事件の裁判員候補者
に選ばれたわけではありませんの
で、すぐに裁判所にお越しいた
く必要はありません。

調査票について

また、名簿記載通知と併せて調
査票をお送りします。この調査票
は、裁判員候補者の方の事情を早
期に把握し、調査票の回答内容に
より、1年を通じて明らかに辞退
が認められる場合などには裁判所
にお越しいただくことのないよう
にして、裁判員候補者の方々の負
担を軽減するためにお送りします。

裁判員制度ウェブサイトで、

裁判員制度の実施状況のほか、各
地方裁判所の裁判員裁判の情報な
ど様々な情報をお伝えしています。

裁判員制度ウェブサイト

<http://www.sabnan.courts.go.jp/>

月	日	曜	行 事 ・ 場 所	予防接種
11	6	金		4日(水)～7日(土) 四種混合1期 二種混合2期 三種混合1期 不活化ポリオ
	7	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8:00～ 大崎上島町ふくしのまちづくりのつどい：大崎上島文化センターホール「神峰」 13:30～	
	8	日	オキウラマルシェ：沖浦観光物産館横広場 10:00～	
	9	月	育児相談：大崎上島開発総合センター (受付) 10:00～11:00	
	11	水	広島県職員による建設関係相談窓口：本庁1階会議室 11:00～12:00 13:00～14:00 登記相談所及び人権相談所の開設：東野保健福祉センター (受付) 10:00～12:00 13:00～15:00	
	14	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8:00～	
	17	火	1歳6か月児・3歳児健康診査：東野保健福祉センター (受付) 13:10～13:30	
	18	水	断酒会：東野保健福祉センター 18:30～20:00	
	21	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8:00～ 絵本のよみかたり：情報プラザ・エル 10:30～ 人権文化講演会：大崎上島文化センターホール「神峰」 13:30～	
	24	火	食育講座：木江保健福祉センター 10:00～11:30 こころ元気サロン：木江会館 9:30～12:00	
	25	水	特定健診・後期高齢者健診・がん検診：大崎上島開発総合センター (受付) 8:00～10:00	
	26	木	特定健診・後期高齢者健診・がん検診：東野保健福祉センター (受付) 8:00～10:00	
	28	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8:00～	
12	5	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8:00～	
	6	日		

休日当番医

11/15 (日)

田村医院 ☎63-0311

11/23 (月・祝)

寺元医院 ☎64-2093

12/6 (日)

円山医院 ☎64-2062

耳鼻咽喉科診療所

11月の診療日

14日(土)・28日(土)

受付時間

13:00～17:00

診療開始

14:00～

場所

東野保健福祉センター内

☎67-3311

竹原市休日当番医

内科 日曜・祝日 9:00～16:00

竹原市休日診療所 ☎0846-22-7157

外科 日曜・祝日 9:00～18:00

11/15・29・12/6

馬場病院 ☎0846-22-2071

11/8・22・23

安田病院 ☎0846-22-6121

(注) 事前にお電話を!!

11月の納付は…

国民健康保険税 (第5期)

後期高齢者医療保険料 (第5期)

介護保険料 (第5期)

納期限は11月30日(月)です。

納期限を必ず守りましょう!

口座振替をご利用の方は、残高の確認をお願いします。納期限までに納付確認できない場合は、督促状を発送します。

問税務課 (本庁) ☎65-3114

平成28年度県民手帳発売

県内各地の行事、主な公的機関の名簿、都道府県の主要統計データ、仕事や暮らしに役立つ情報が満載の県民手帳を販売します。企画振興課 (本庁) 及び各支所窓口にてお求めいただけます。

県民手帳ポケット版 …………… 1冊630円

デスク版 …………… 1冊1,200円

問企画振興課 (本庁)

☎65-3112

11月生まれの わんぱくちゃん 1歳のHappy Birthday



かわ さき みのり
川崎 実莉ちゃん(大串区)



かわ もと そういちろう
川本 壮一朗ちゃん(瀬井区)



おかだ ゆうと
岡田 優人ちゃん(野賀区)



きのう た
寄能 詩ちゃん(原田区)



季語に親しむ

神峰俳句クラブ

秋風や一枚欠けし板囲
戦なき空の青さやふかし諸
芒野や逢ひたき人に山頭火

松岡 時子
越田レイコ
山本 一子

南風俳句会

刈取りを終へて一息秋しぐれ
新米の甘き香りを仏前に
土壁に色ほんのりと薦紅葉

横本三四郎
植田とも子
中崎 裕子

木江神潮俳句会

朝刊をくばる鈴の音秋立ちぬ
屑籠の文読み返す晩夏光

藤原 幸子
山本 京子

大崎美浜荘俳句クラブ

名月を独り仰ぎて夫偲ぶ
名月や吃水深き貨物船
盆過ぎて風さやさやと秋の空

中坂サチエ
中保 藤枝
加島 雪枝

東野公民館俳句会

田圃にはおしやれな案山子入日照る
穂薄に猫のじやれつく夕まぐれ
菜園や朝日を宿す草の露

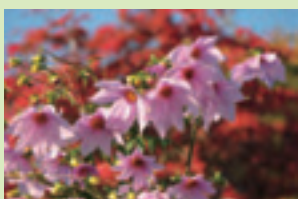
末田 明子
藤原 千晶
山本 輝明

※みゆき俳句クラブは今月より解散となりました。

編集後記

日に日に秋が深まり、晩の冷え込みも強くなってきました。これからもっと空気がひんやりとしてくると朝、布団から出るのがつらくなってきましたよ。

さて、9月・10月は各地で秋祭りが開催されました。町にはたくさんさんの伝統が古くから受け継がれていることを取材を通じてあらためて実感しました。特に印象的だったのが女神輿。今年から始めたとの話を聞き、もともと祭りを盛り上げて地域を活性化させたいという気持ちで伝わってきました。



発行日 2015年11月6日(金)
発行・編集 大崎上島町企画振興課
〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1
☎0846-65-3111(代)
HP アドレス <http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>