

# 大崎上島

広報

osakikamijima

No.154

2016  
平成 28

## 元気いっぱい歌ったよ!

(12/13 ルンビニ幼稚園お遊戯会)

主な内容

p.2 新年のあいさつ

p.3~4 島のニュース

p.12~13 申告の準備はお早めに!





## Contents・目次

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 新年のあいさつ……………    | 2     |
| 島のニュース……………     | 3～4   |
| きょういく大崎上島……………  | 5     |
| ハイスクールリポート…………… | 6     |
| 英語にチャレンジ……………   | 7     |
| ヘルシー愛ランド（健康）…   | 8～9   |
| 人権の視点……………      | 10    |
| 消費生活情報……………     | 11    |
| 申告の準備はお早めに！……   | 12～13 |
| お知らせのページ……………   | 14～16 |
| 行事カレンダー……………    | 17    |
| まちのわんぱくちゃん…………… | 18    |

### ■まちの人口と世帯数

（2015年11月末現在）

|     |         |
|-----|---------|
| 人 口 | 7,997人  |
| 男   | 3,892人  |
| 女   | 4,105人  |
| 世帯数 | 4,329世帯 |



### ■今月の表紙【ルンビニ幼稚園お遊戯会】



12月13日(日)、東野文化センター大ホールにて、ルンビニ幼稚園の第69回目となるお遊戯会が開催されました。園児たちは合奏や劇、ダンス、日本舞踊などを披露。堂々とした演技や演奏で会場は大きな拍手に包まれました。お遊戯会をやり遂げ、園児たちはまた一つ大きく成長しました。



新年明けましておめでとうございます。町民の皆様には、すがすがしい新春をお迎えのことと、心からお慶びを申し上げます。

人口減少社会が到来したわが国は、少子化・高齢化が進行し、地方の多くの自治体が消滅すると指摘されています。人口減少という大きな課題を克服するため、全国の自治体は地域の実情に応じた「まち・ひと・しごと創生」に関する基本的な施策を定めることになり、本町においても、昨年10月に地方版総合戦略「大崎上島町 まち・ひと・しごと 総合戦略」と「大崎上島町人口ビジョン」を策定しました。計画策定には各分野の代表から御意見頂き、

「多様な人材を育てる教育の島づくりを進める」

「新たな人の流れで住んで良かったと実感できる」

「地域資源を活かして仕事と産業を育てる」

「癒しと元気な地域で安心して暮らす」

の4政策分野ごとに目標を設定しました。この4政策分野のうち、全ての戦略の土台となる「人づくり」に

繋がる「多様な人材を育てる教育の島づくりを進める」を最重要施策と位置づけたところです。町内の人材育成はもちろんですが、町外の人材育成にも貢献できる町を目指して様々な施策を展開してまいります。

地方版総合戦略「大崎上島町 まち・ひと・しごと 総合戦略」を実施していくには住民の皆様のご理解とご協力がとても重要であり、「大崎上島町人口ビジョン」とともに機会をとらえ、その取り組み内容をお知らせしてまいります。

今年一年、町民の皆様が心安らかに、そして安心して暮らせるよう、全力を尽くして参ります。

皆様のご健勝とご活躍を心からご祈念申し上げ、年頭のあいさつとさせていただきます。

大崎上島町長 高田 幸典



## 第5回東野親善カローリング大会

11月29日(日)、東野屋内運動場で第5回東野親善カローリング大会が行われました。4部門、計19チーム76名が参加。各選手が一投ごとに一喜一憂し、最後まで楽しくプレーしました。結果は次のとおりです。

### 【男子の部】【女子の部】

|     |     |         |
|-----|-----|---------|
| 優勝  | たるみ | 白水      |
| 準優勝 | 古江  | 東野レディース |
| 第三位 | 盛谷A | 鮎崎      |

### 【ペアの部】【ファミリーの部】

|     |     |          |
|-----|-----|----------|
| 優勝  | 山口家 | パタリロ     |
| 準優勝 | 有森家 | おぼっちゃまくん |
| 第三位 | 吉村家 | 土井家      |



氷の上でプレイするカーリングに似たスポーツ。とても盛り上がり切りました



折り紙で初めてサンタやツリーを折りました

**クリスマス会、楽しいね**  
12月5日(土)、大崎上島開発総合センターにて、大崎上島町子ども会育成連合会主催のインリーダー研修クリスマス会が行われました。ピアノの演奏を聴いたり、折り紙でサンタクロースやツリーの折りを学んだりしました。最後には、ケーキを食べて、一足早くクリスマスを楽しみました。



卓球は子どもから高齢者まで楽しめるスポーツ

**楽しく健康づくり**  
11月28日(土)、東野屋内運動場にてふれあい卓球教室が行われました。この教室は、子どもから高齢者まで、気軽に活動に参加できます。世代を超えた交流を楽しみながら、卓球を通して健康づくりに励みました。



県内初となる快挙を達成

**環境大臣賞受賞**  
12月2日(水)東京イイノホールにて、「大崎上島けんこう文化の島づくり協議会」が、広島県内で初となる、環境大臣賞を受賞しました。地球温暖化防止活動の一環として温室効果ガス削減と環境意識の向上を図るため10年間取り組み続けたアイドリリング・ストップ活動。長年にわたり続けてきた活動がこの度評価されました。  
大崎上島けんこう文化の島づくり協議会の会員は現在30名。町内の主な港や各スローパーマーケットの駐車場でアイドリリング・ストップ活動を行っています。各港では、延べ7,158台の車の運転者に啓発運動を実施。約2,666kgの二酸化炭素を削減しました。  
この賞を励みに、今後も地球温暖化防止活動の啓発運動をより一層発展させていきたいです。



下崎教育長の授業参観のようす

**県教育長が来町**  
11月18日(水)、広島県教育委員会の下崎邦明教育長が、大崎上島中学校を訪問しました。  
全てのクラスの授業参観を行った後の懇談では、「各教室が『学ぶ場』になっており、落ち着いた中で授業が行われていました。」という評価をもらいました。また、本町が進めている広島版『学びの変革』アクション・プランと連動した「大崎上島町教育推進プラン」については、「大崎上島町では、島の自然・歴史・文化・暮らしを学び、生きる力を育成するため、「大崎上島学」を基盤とした教育を推進されています。これからも、地域貢献につながる知識や技能、態度を育むことをねらいとし、生徒が、より主体的に課題発見解決学習を進めていくことができるように工夫していただきたい。」という、激励の言葉をいただきました。



## 腎臓病の進行を防ぐために

12月7日(月)、大崎上島開発総合センターにて、健康のすすめ―腎臓病の進行を防ぐために―と題した講演会が行われました。講師は一般社団法人広島腎臓機構の頼岡徳在さん。聴講者は頼岡さんの話に熱心に耳を傾け、腎臓病について理解を深めました。

「腎臓病は自覚症状がないまま進行するため、健診を受けなければ腎臓病の早期発見は難しい。」と頼岡さんは話します。さらに、腎臓は働きが低下すると、心臓病や脳卒中などを引き起こす危険性も。腎臓病の早期発見だけでなく、他の病気の発症も防ぐことのできる健診の重要性を説きました。

そして、腎臓病の発症・進行を防ぐには、生活習慣に気を付けること。食事のバランス、適度な運動、血圧測定など普段から心がけて腎臓病を予防しましょう。と最後によりかけました。



講師：一般社団法人広島腎臓機構  
代表理事 頼岡 徳在 氏

## 租税作品の表彰

11月26日(木)、大崎上島中学校の3年生3名が租税作品作文の部で表彰されました。受賞者は次のとおりです。(敬称略)

税務署 長賞 有田 洸  
署納貯連会長賞 宇郷 恵佳  
大崎上島町長賞 重松 朝香



左から重松さん、宇郷さん、有田さん

## ▼習字の部

### 【特選】

大崎小学校6年 谷口 来夢  
大崎小学校5年 幸家 大真

### 【入選】

東野小学校5年 金本まいこ  
大崎小学校6年 楠 りん

### 【佳作】

大崎小学校6年 細川 綾花  
大崎小学校5年 小川 千果  
大崎小学校5年 森岡 太陽  
大崎小学校6年 渡邊レイア  
大崎小学校5年 大林洸太郎

## 北広島町民団来町

11月26日(木)、広島県北広島町から28名の町民の皆さんが視察団として来町しました。

北広島町民団は木江の町並みや大望月邸を見学し、島の歴史と文化に触れました。その後、岡本醤油醸造場の見学や中原観光農園でのみかん狩りを体験。帰りには醤油とみかんをお土産にする姿がみられ、町民団の皆さんは島をとて満喫していました。

## 武蔵野市民団来町

11月13日(金)～15日(日)の3日間、東京都武蔵野市から関口道美さんを団長に21名の市民の皆さんが交流団として来町しました。

武蔵野市民団はこの3日間で木江の町並みや神峰山を散策。広島商船高等専門学校と岡本醤油醸造場を見学し、中原観光農園ではみかん狩りを行いました。「普段では見ることのできない風景に感動し、体験できないことができて楽しかったです。」と、島での充実したひと時を過ごしました。

また、14日の夜に行われた交流会では高田町長も参加し、市民団の皆さんと交流を深めました。



武蔵野市民団の皆さん



北広島町民団の皆さん

# 「自ら 学ぶ」 ～気づき・考え・実行する木江っ子～

木江小学校では、今年度「自ら 学ぶ」を学校目標に「気づき 考え 実行する木江っ子」の育成をめざし、教育活動を進めています。今回は、11月の教育活動の様子について紹介します。

1・2年「11ぴきのねこーだけど6ぴきのねこー」

3・4年「かさじぞう」

5・6年「木江小太鼓」

「全校合唱」



3～6年「リコーダー奏・合奏」

## ☆学習発表会

輝け☆みんなが主役だ！

11月22日(日)は、木江幼稚園・木江小学校学習発表会を行いました。各教科の授業時数確保のため、限られた時間での練習となりましたが、一人一人が集中して取り組み、中味のある演技をつくることを心がけました。「輝け☆みんなが主役だ！」をテーマに1・2年、3・4年は劇、5・6年は旧木江中の生徒が作った「絆」の曲を復活させる等木江小太鼓に工夫を凝らし発表しました。またこれに加え、1・2年の「歌・合奏」、3～6年の「リコーダー奏・合奏」や「全校合唱」も聴いていただきました。学習発表会で発揮した力をこれからの教育活動に生かしていきたいと思います。



## ☆給食学習会

食べ物のパワーを知ろう



11月5日(木)の給食学習会は、1・2年生を対象にした食育の授業を行いました。本校の栄養士と担任が、「たべもののパワーをしよう」というテーマで、まず野菜の名前について子どもたちとクイズを通して食への関心を高め、それからいろいろな食物の身体へのはたらきについて学習しました。

子どもたちと保護者で給食を食べた後、学校給食についての懇談会をもちました。「食べる」ことは、わたしたちが「生きる」ための源です。子どもたちの健やかな成長のために、食の安全に気を付け、食に関心をもち「食べることのありがたさや楽しさ」を味わってもらいたいと思います。

2. その他  
12月21日(月)  
第12回定例会議



- 日程第1 報告第23号  
広島県市町教育委員会教育委員研修会について
- 日程第2 報告第24号  
広島県教育委員会下崎教育長訪問について
- 日程第3 報告第25号  
広島県町教育長会研修会について
- 日程第4 議案第25号  
町議会12月定例会に提案する予算案等について
- 日程第5 議案第26号  
大崎上島町教員住宅条例の一部を改正する条例について
- 日程第6 協議第10号  
学校給食費の改定について

1. 議事  
【第11回定例会議】  
平成27年11月27日

教育委員の活動報告



<http://www.hiroshima-cmt.ac.jp/>

<http://www.osakikaisei-h.hiroshima-c.ed.jp/>

## オキウラマルシェに参加

11月8日(日)、に大崎上島町沖浦地区で開催されたオキウラマルシェにもものづくり同好会の学生が参加し、竹の万華鏡製作のワークショップを行いました。参加者は、指導学生と一緒に竹筒を使った万華鏡を製作し、「綺麗」「不思議」といった感想が聞かれました。



## 障がい者支援事業～大崎上島ぶらり旅に参加～

11月14日(土)、NPO 法人かみじまの風主催による「大崎上島ぶらり旅」に学生14名と教職員4名が参加しました。約6キロの行程を歩く予定でしたが、途中で雨がひどくなり、昼食会場の大串集会所へは自動車移動に切り替えるハプニングもありました。



昼食後は参加者全員でゲームや絵本の読み語りをを行った後、ビニールハウスでそら豆の種まき体験を行いました。

地域の方々とも交流を深めることができ、参加した学生達も有意義な一日となりました。

## アイランダー2015に参加

11月21日(土)、22日(日)に池袋サンシャインシティで開催された全国の島々が集まる祭典「アイランダー2015」に出展し、離島高専の魅力と地域との連携をアピールしました。

ブースでは本校専攻科生が授業風景や離島ならではの学校生活などを紹介。また、現在学校をあげて取り組んでいる「地(知)の拠点整備事業」(大学COC事業)のプレゼンも行いました。

ブースの前には大勢の人が集まり、熱心に質問する見学者もいるなど関心の高さがうかがえました。



## 高校生デザインプロジェクト新企画

大崎海星高校の生徒がプロのデザイナーさんたちと一緒に様々なデザインに携わる「高校生デザインプロジェクト」。現在「岩崎農園×大崎海星高校」と題して、島の特産物を使用したお菓子の商品開発を企画しています。プロジェクトのメンバーは商品名やラベルのデザインなどで参加しています。



## くれしん高校生イラストコンクール優秀賞受賞

呉信用金庫が主催する「第19回くれしん高校生イラストコンクール」に本校一年生の岡本彩夏さんが出品し、優秀賞を受賞しました。コンクールでは「未来の金融機関」をテーマにしたイラスト299作品が集まった中、優秀賞6作品の一つに岡本さんの作品が選ばれました。



## 部活動報告 (和太鼓部)

11月14日(土)に行われた大崎上島中学校文化祭「青海祭」で、演奏を披露しました。15日(日)には安芸津市民グラウンドにおいて開催された「火とグルメの祭典 あきつフェスティバル」でも演奏を披露しました。和太鼓部が島外で披露するのは今回の「あきつフェスティバル」が二度目で、演奏終了後はたくさんの方の拍手をいただきました。



## 新校舎見学会を開催します

1月29日(金)16時より、大崎海星高校新校舎見学会を開催します。当日はどなたでも参加できます。是非一度新校舎を見に来てください。

### 情報プラザ・エル

#### 新刊本

☆下町ロケット2  
☆大脱走  
☆忘れる力  
☆超訳広岡浅子自伝  
☆猫に知られるなかれ  
☆数医ふらここ堂  
☆道徳の時間  
☆だれもが知ってる小さな国  
☆ギブ・ミー・ア・チャンス

池井戸 潤  
荒木 源  
外山滋比古  
広岡 浅子  
深町 秋生  
朝井まかて  
呉 勝浩  
有川 浩  
荻原 浩

#### 絵本の読み語り

つくしの会  
絵本のよみかたり  
1/16(土) 10:30～  
絵本  
「かえりみち」他

#### 休館日

休

| 日  | 月   | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|-----|----|----|----|----|----|
| 3  | 4   | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11  | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18  | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25  | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | 2/1 | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |

開館時間 10:00～18:00

## ハワイの神様：マウイ様

文・訳：山城 タラ

Happy New Year! I hope this will be a great year for you! Today, I want to tell you about Maui. Maui is a demi-god and is considered a hero in Hawaiian mythology. There are many different stories about Maui but I want to tell you one of my favorites: Maui Catches the Sun. Maui's mother has been complaining, "The days are too short. My kapa (bark cloth) cannot dry well." So one day, Maui climbed up to the tallest mountain, Haleakala, and waited for the sun. As the sun was rising, he catches it with a rope made by his sister's hair. He then yells at the sun, "The days are too short! The kapa cannot dry! If you do not make the days longer I will cut off one leg!" The sun was terrified and agreed to make the days longer in summer and shorter in winter.



あけましておめでとうございます！みなさんのご健康をお祈り申し上げます！今日は、マウイ様について話したいと思います。マウイ様は半神半人でハワイの神話では勇者です。マウイ様についていろいろな話がありますが、私が好きな「マウイ様がお日様を捕まえる」という話を紹介したいと思います。マウイ様のお母さんが「日が短すぎる。カパ（木から作られる生地）がよく乾かせないよ。」と文句を言いました。そこで、ある日、マウイ様は一番高い山のハレアカラ山に登って、お日様を待ちました。

そして、お日様が出ているうちに、お姉さんの髪の毛から作られた縄でお日様を捕まえました。そして「日が短すぎる！カパが乾かせない！日が長くならないならあなたの足を切る！」とマウイ様は叫びました。お日様はとても恐れて、夏には日を長く、冬には日を短くしました。

## ■ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときや、いざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう！

### 国民年金のポイント

#### ◎将来の大きな支えになります

国民年金は20歳～60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

#### ◎老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

加入手続きは、役場住民課、各支所の窓口係で行ってください。窓口に来ることができない場合は、郵送による手続きも可能です。

問【三原年金事務所】 ☎0848-63-4111(代)

【役場住民課】 本 庁 ☎65-3113

大崎支所 ☎64-3510

木江支所 ☎62-0300





県立安芸津病院より

☎0846(45)0055

## インフルエンザウイルスや ノロウイルスから自分を守るためには？

外科部長 西本 直樹

毎年冬になるとインフルエンザウイルスによる感染症やノロウイルスによる腸炎が流行してきます。このような感染症を自ら予防するにはどのようなすればよいのでしょうか。

まずこれらのウイルスは口や鼻から侵入し感染するということです。インフルエンザなどは飛沫感染といって患者さんが咳やくしゃみをするによってしぶきが飛び散り、それを吸い込むことで体に入ります。



また接触感染といって自分の手にウイルスが付着し、その手が口や鼻に触れることでも体に入ります。ノロウイルス腸炎は食べ物が原因のこともあります。流行の原因は主に接触感染です。したがって、まずは自分の手をきれいにすることが大事だとわかります。

普通の水道水による流水と石けんの手洗いで一般的な細菌やウイルスは、15秒で約1/10に、30秒で1/100に減らすことができます。さらにアルコールを併用すれば30秒で1/1000、60秒で1/10000にまで減らすことができます。

ただし、インフルエンザウイルスと異なりノロウイルスはアルコールの効果が期待できないため流水と石けんの手洗いがより重要になります。簡単に自分で予防できる手洗いをぜひ行ってください。



🍀🍀🍀❤️らんど🍀🍀🍀

あけましておめでとうございます。  
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

「ふれあい工房」の名前は、町内に浸透しておりますが、「❤️らんど」の名前はまだまだ???の町民の皆さまが多い様子です。今年も、少しでも皆さまに名前を知っていただけるよう、精一杯取り組んでいきます。

❤️らんどは、大崎上島町の委託を受けた障がい者相談支援事業所です。障がいのある方、障がいのために生活のしづらさを抱えている方、又はそのご家族や地域の方からの相談に応じています。この島で自分らしく、自立した生活を送るためのお手伝いをしています。

### 料理教室

日時：1月31日(日) 10:00～13:00

場所：第二ふれあい工房 参加費：500円

1月は、恒例の鍋料理。店頭には、新しい鍋つゆが並んでいます。今回は、どんな鍋になることやら…お楽しみあれ。

参加者の年齢制限は、設けておりません。休日の過ごし方に悩まれている方の参加も大歓迎です。お申し込みを、お待ちしております。写真は、昨年11月の料理教室のものです。少し早い「クリスマス」を楽しみました。



### セミナー

3月6日には、❤️らんどが所属している広島県障害者相談支援事業連絡協議会主催のセミナーが、福山市において“障害者差別解消法”という演題にて開催されます。講師は野沢和弘氏です。

詳細は、2月号にてお知らせします。興味のある方は、ご連絡ください。

### 連絡先

大崎上島町生活サポートセンター ❤️らんど

☎0846-64-4416

(転送することもあります)  
そのままお待ちください)

Fax 0846-67-5118

E-mail hureai-iland@osakifukushikai.jp

相談時間 月～金曜日 8:30～17:00

※相談は無料で、秘密は固く守られます。







— ヘルシー愛ランド —

# HEALTHY ISLAND

## 管理栄養士のヘルシークッキング

### ～早寝・早起き・朝ごはん～

新しい年の始まりです。何かを始めたいと考えている人も多いと思います。夜更かし、朝寝坊の生活を朝型に変え、早寝・早起き・朝ごはんを実践してみませんか？

1日3回の食事で“朝食”が注目される理由は、約1日周期で変化する体温や尿量、ホルモン分泌、運動能力、記憶力などの“からだのリズム”と関係があるからです。朝食は元気の源で、脳力アップ（脳へのエネルギー補給）、体力アップ（体温をあげる）、動力アップ（体内リズムを円滑にする）の3つの役割を持っていると言われています。

今回は、昨年握らずにつくるおにぎりとして話題となった「おにぎらず」を作ってみました。中に入れる具材をかえることでいろんなバリエーションを楽しめます。

### おにぎらず

|       |         |
|-------|---------|
| エネルギー | 406kcal |
| たん白質  | 13.1g   |
| 脂質    | 9.6g    |
| 塩分    | 1.1g    |



#### ◎材料（2人分）

焼きのり2枚、ごはん中盛り茶碗2杯、(冷)コーン大さじ2、塩小さじ1/6、★ロースハム2枚、レタス1枚、★ツナ缶小1/2缶、みじん切りパセリ少々、マヨネーズ小さじ1/2、こしょう少々

#### ◎作り方

ごはんにゆでたコーンと塩を混ぜておく。

#### ★ハム・レタスでの作り方

- ①ラップに焼きのりをしき、お茶碗の半量のごはんをのりのまん中に広げ、ハム、食べやすい大きさにちぎったレタスをのせ、残り半量のごはんをのせ、広げる。
- ②四方をラップごと抑え包み、のりがなじんだら半分に切る。

#### ★ツナマヨネーズでの作り方

- ①ラップに焼きのりをしき、お茶碗の半量のごはんをのりのまん中に広げ、ツナマヨネーズをのせ、残り半量のごはんをのせ、広げる。
- ②四方をラップごと抑え包み、のりがなじんだら半分に切る。

## こんにちは、保健師です

### 日常が大事!! インフルエンザ予防

インフルエンザにかからないために、日常でできるインフルエンザ予防を実践しましょう。

#### ・人ごみの外出をひかえる

インフルエンザは人と人との接触によってうつる感染症なので、うつらないためには人との接触機会を減らすことが有効です。

#### ・外出時にはマスクをつける

マスクをつけることで、患者の唾と一緒に飛んだウイルスを別の人が吸い込んで感染する経路を、ある程度ふせぐことができます。

#### ・室内は加湿器などで適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、インフルエンザにかかりやすくなります。加湿器などを使って適度な湿度（50～60%）を保つようにしましょう。

#### ・バランスの良い食事と、じゅうぶんな休養をとる

体力や抵抗力が落ちるとインフルエンザにかかりやすくなります。日ごろからバランスの良い食事とじゅうぶんな休養をとり、体力や抵抗力を高めるようにしましょう。

#### ・うがい、手洗いをきちんと行なう

手やのどの粘膜にインフルエンザウイルスが付着している可能性があるため、帰宅したらすぐにうがい、手洗いをするように心がけましょう。

#### ・咳エチケットを心がける

インフルエンザにかかって咳などの症状がある人は特に、まわりの人へうつさないためにマスクをつけましょう。

#### 《咳エチケットのポイント》

- ①正しい方法でマスクをつけましょう  
マスクで鼻と口はおおわれていますか？
- ②咳をするときは周りの人から顔をそむけて1m以上離れます。ティッシュなどで鼻と口を押えましょう。
- ③使ったティッシュはふた付きのゴミ箱に捨てましょう。



問保健衛生課保健師 ☎62-0330

# 人権文化講演会 「橋はかかる」

11月21日(土)、ホール神峰で人権文化講演会が開催されました。中学生人権作文コンテストの表彰式と、猿まわし師の村崎太郎さんによる講演が行われました。差別の悲惨さを知り、参加者は人権に対する理解と関心を深めました。

## ●差別の根本は無知と無視

『部落差別なんて私には関係ない』。そう考える人も中にはいるかもしれません。しかし、講師の村崎太郎さんは、「差別の根本は無知と無視」だと話します。差別の歴史は江戸時代から始まり、魚を殺生する漁師や人を取り締まる税関、そして猿まわし師や歌舞伎役者といった芸能人たちが、宗教的な理由から差別の対象になっていました。猿まわし師も、動物に芸を覚えさせることが動物虐待だ

と言われてきたそうです。なぜ差別があったかを考えると、今ある差別の問題が見えてくると村崎さんは指摘します。

「今、差別される理由は無い。今、差別が残っていることが問題なんです」。そして村崎さんは、中でも一番の問題は結婚差別だと話し、差別は悲惨なことしか起こさないと呼びかけました。

最後に村崎さんは、猿まわしは世界に誇れる文化であり、世界中の人たちを猿まわしで笑顔にしたいと締めくくりました。



講師：村崎 太郎さん

### 【プロフィール】

1961年山口県生まれ。17歳で初代サル次郎とコンビを結成し、日本に途絶えた猿まわしを復活させた。2009年に芸能界で初めて被差別部落出身者であることを公表。2010年には部落問題に関して新しい視点で言及した『橋はかかる』という図書を出版した。



講演会に合わせて、2016年の人権カレンダーに掲載された写真と、町の人権擁護委員の活動内容がパネル展示されました。



東広島竹原地区大会優秀賞  
梅木 満鈴さん

## ●人権作文コンテスト表彰

第35回全国中学生人権作文コンテスト東広島竹原地区大会において、梅木満鈴さん(大崎上島中3年)が優秀賞を受賞し、表彰後に受賞作文を朗読しました。この作文は、来月号以降の『人権の視点』にて掲載する予定です。

一人で悩まないで、ご相談ください。

●●●人権相談窓口●●●

みんなの人権110番(全国共通) ☎(0570)003-110  
インターネット人権相談受付窓口

●●●いじめ相談窓口●●●

いじめダイヤル24(広島県教育委員会) ☎(082)420-1313(月～日曜日 24時間)



## 冬に多発！ノロウイルスによる食中毒に注意！！

### 【事例1】

スーパーで生食用の牡蠣を購入して大人4人で食べたが、全員が腹痛を起こし病院にかかった。病院ではノロウイルスと言われ、腹痛、吐き気、下痢の症状がでた。1週間程経ってもずっと体調が悪い。(12月、大分県)

### 【事例2】

コンビニで購入した赤飯おにぎりを自宅で食べた後2時間で、腹痛・水のような下痢が続いた。翌日も下痢が続いたため、当該業者へ架電、病院へ車でいくとノロウイルスと診断された。点滴を打たれ5日間寝込んだ。(1月、福岡県)

#### 1. ノロウイルスについて

ノロウイルスによる食中毒等は、調理作業従事者等によって食品が汚染されたり、ウイルスが蓄積した二枚貝を加熱が不十分なまま食べたりした際に発生しています。

ノロウイルスによる食中毒の発生は、冬の時期に件数が非常に多くなっています。特に12月と1月の2か月間が多いため、この時期は特に注意が必要です。

#### 2. 食中毒を予防するために

- ・ **手洗いの徹底**：調理を行う前、食事の前、トイレに行った後には必ず手洗いをしましょう。
- ・ **調理器具等の殺菌**：調理をする方は手洗いに加え、調理器具等について殺菌等の衛生的な取り扱いを徹底しましょう。
- ・ **加熱**：特に高齢者や子ども等の抵抗力の弱い方のためには、加熱が必要な食品の場合、中心部までしっかり加熱しましょう。



竹原市役所 1 階消費生活相談室

☎0846-22-6965

月～金曜日 10:00～12:00

13:00～16:00

消費生活  
相談窓口

大崎上島町役場 産業観光課 (本庁)

☎65-3123

奇数月の第1金曜日 10:00～12:00

13:00～15:00

竹原警察署大崎上島分庁舎からのお知らせ

**広げよう！安心・安全“地域の輪”!!**

～日本一安全・安心な大崎上島町の実現～



**緊急時 迷わず正しく 110番**

### 1月10日は“110番の日”です!!

#### ●110番は緊急通報専用電話です!!

110番は事件・事故や不審者の情報等を警察に知らせていただくための緊急専用電話です。

- ・ **事件・事故が発生、目撃した場合は、すぐに110番!**

事件事故現場等について、住所や付近の目標となる建物を説明してください。警察官の質問に、落ち着いて答えてください。

- ・ **いたずら110番は絶対にしない!**  
悪質なものは、検挙されることがあります。
- ・ **相談問い合わせ等は、各種警察相談電話や最寄りの警察署の代表電話にしてください。**

### 交通係からのお知らせ

#### ★道路の凍結に注意!!

早朝の山道などは**凍結している**ことがあります。十分注意して運転しましょう!

#### ★車の窓についた霜を落としましょう!!

視界が悪い状態で車を運転すると、大きな事故につながるおそれがあり、大変危険です。

**全ての窓ガラスの霜を落として**車を運転しましょう!

#### ★カーステレオ、イヤホン等を使用して、**大音量の音楽を聴きながら車両、自転車を運転**すると違反になります!!

問竹原警察署 ☎0846-22-0110

大崎上島分庁舎 ☎0846-62-0110

税の申告時期になりました。所得税の確定申告と住民税（町県民税）の申告の相談・受付は、**2月16日(火)から3月15日(火)**までです。

所得税の還付申告については、1月からできることになっていますが、役場では申告システムの改修・準備の関係で、**2月16日(火)以降でないと受付できません。2月15日以前に所得税の還付申告をする方及び3月16日以降に所得税の確定申告をする方は、竹原税務署（☎0846-22-0485）で申告をしてください。**

申告会場などの詳しい内容については、町広報2月号でお知らせします。

#### ☆所得税の確定申告とは…

税務署の用紙で、所得税のために税務署に申告をすること。  
(確定申告をした場合は、住民税の申告も兼ねるので、住民税の申告は必要ありません。)

#### ☆住民税（町県民税）の申告とは…

役場の用紙で、住民税や国民健康保険税などの算定のために役場へ申告すること。  
(収入・所得のない方でも申告が必要です。)  
あなたが、どちらの申告が必要なのか、次頁の「申告確認フローチャート」でご確認ください。  
この申告により平成27年分の所得額等が確定し、税金の算定や所得証明書などの資料になります。

申告には次のものがが必要です。早めの準備をお願いします。

#### ★申告に必要なもの

- ①印鑑
- ②収入金額が分かる書類  
源泉徴収票（給料、報酬、年金、恩給がある人で所得税が記されたもの）や生命保険等満期支払通知書、個人年金等の支払通知書など
- ③控除を受けるための書類  
生命保険、地震保険、損害保険（長期）、社会保険料等の支払証明書、国民年金保険料控除証明書、身体障害者手帳、障害者控除対象者認定書など  
※医療費控除を受ける場合は、その領収書と医療費明細書を作っておいてください。  
(申告会場では、職員による医療費明細書の作成は行いません。必ず事前に準備しておいてください。)
- ④申告者ご本人の預貯金通帳（所得税の還付申告の場合に必要になります。)

公的年金の源泉徴収票は1月下旬に日本年金機構などから送られてきます。大切に保管しておきましょう。

#### ●平成28年度から適用される個人住民税の主な改正

寄付金控除について、ふるさと納税制度が拡充されます。

#### ○ふるさと納税枠（特例控除上限額）が拡大されます。

平成27年1月1日以後に、ふるさと納税を行った場合、個人住民税の所得割額から控除される額の上限が所得割額の1割から2割に引き上げられました。

#### ○ふるさと納税ワンストップ特例制度の創設で、手続きが簡素化されます。

平成27年4月1日以降に支払ったふるさと納税について、確定申告が不要な給与所得者等一定の要件に該当する方は、確定申告書を提出することなく、税制上の優遇措置を受けることができる制度が創設されました（ワンストップ特例制度）。この場合、所得税及び復興特別所得税における軽減額に相当する額が「申告特例控除」として個人住民税所得割から軽減されます。

ただし、確定申告書の提出を要する方（給与所得者が医療費控除の適用を受ける場合など）や、5団体を超える自治体へふるさと納税を行った場合はワンストップ特例制度の適用を受けることができません。

#### ●税務署による

#### 申告相談を開催します。

譲渡所得（土地・建物・株等）や特殊な控除（雑損控除・住宅借入金等特別控除等）のある方、又は事業所得で収支内訳書が完成していない方については、役場職員では対応できない場合がありますので、税務署職員による申告相談をご利用ください。

**日時** 2月18日(木)・19日(金)  
9時～16時  
(受付は15時30分まで)  
**場所** 東野文化センター2階  
大ホール



ご不明な点は、税務課へお問い合わせください。(☎65-3114)



## 観光ボランティアガイド募集

大崎上島町観光協会では、「木江の古い町並みとロケ地めぐり」と「大望月邸と矢弓界限」をガイドしていただける方を募集しています。

ガイドになるためには

座学を1回と実地研修を2回受けていただくと、観光協会が「ガイド認定証」をお渡しし、ガイド登録させていただきます。そして希望の日時でガイド要望があった時にガイドをお願いすることになります。

### 【研修日時】

座学 1月20日(水)または23日(土)

実地研修1回目

1月27日(水)または30日(土)

実地研修2回目

2月3日(水)または6日(土)

時間 10時～11時30分

場所 座学―役場本庁2階会議室

実地研修1回目―天満港

2回目―大望月邸

現在、木江町並みガイド会では、1団体2千円頂いています。そのうち1千円は観光振興に使い、残り1千円をガイド者にお渡しします。ガイドになりたい、ガイドに興味のある方は産業観光課までお問い合わせください

問・申 産業観光課

☎ 65-3123

## 平成28年度「情報通信の安心 安全な利用のための標語」募集

初心者を含む情報通信利用者が情報通信を安心・安全に利用するためのルールやマナー、情報セキュリティに関する意識や知識の重要性に気づき、考えるきっかけとすることを目的に、標語を公募し、受賞作を用いた啓発活動を行います。

部門 ・ 個人部門 どなたでも応募できます

・ 学校部門 児童、生徒が作った作品の中から学校代表者が代表作品1点を選んで学校名で応募下さい

応募先

・ インターネットの場合

<http://www.fimc.or.jp/hyogo/>

の応募フォームから応募下さい

・ はがきの場合

〒105-0011 東京都港区

虎ノ門3丁目22番1号 虎ノ門桜ビル2階 一般財団法人マルチメ

ディア振興センター内情報通信における安心安全推進協議会事務局宛(個人部門のみ受付)

締切 2月29日(月)必着

なお、選定された作品は6月上旬にホームページ等で発表予定です。入賞者には直接連絡します。

問・申 一般財団法人マルチメディア振興センター

☎ 03-5403-1090

## 大崎上島駅伝大会 参加チーム募集

大崎上島駅伝大会に参加しませんか。一般・高校・中学男子の部は島内一周、ジュニア・女子の部は島内約半周を走ります。

日程 2月14日(日) ※雨天決行

受付 10時～10時30分

開会式 11時

場所 大崎小学校グラウンド

参加申込期限 1月15日(金)

参加費など、詳しくは社会教育課までお問い合わせください。

問・申 社会教育課(大崎上島町体育協会)

☎ 64-3055

## 広島広域都市圏 ハンドボール共同応援 (参加者の募集)

広島広域都市圏の住民の交流を促すため、圏内住民から参加者を募り、広島に拠点を置く全国トップレベルのハンドボールチームである広島メイプルレッズの共同応援を行うとともに、広島広域都市圏のPRを行います。

対戦相手 北國銀行

日時 2月27日(土)14時試合開始

場所 広島市東区スポーツセンター

※現地集合

募集人数 50人(申込多数の場合)

は抽選)

参加費 無料

応援方法 自由席で広島広域都市圏としてまとまって応援します。

申込方法 往復はがき又は広島市ホームページ内の広島広域都市圏協議会申込みフォームにて、

参加者全員(1グループ4人まで)の住所、氏名、年齢(学生の場合は学年)、電話番号を記入し、2月5日(金)(※消印有効)までに、左記事務局へ。

〒730-8586(住所不要)

問・申 広島市企画調整課内

広島広域都市圏協議会

☎ 082-504-2017

FAX 082-504-2029

## 第4回

ピアノミニコンサートについて

毎年6、7月に開催しているピアノミニコンサートは、今年は10月30日(日)に開催します。コンサートの参加案内等詳細については、4月の広報紙上でお知らせします。

問 社会教育課

☎ 64-3055





## 南の島で国際交流40周年記念 ちびっこ探検学校ヨロン島 参加者募集

公益財団法人国際青少年研修協会では、「第40回ちびっこ探検学校ヨロン島」の参加者を全国より募集しています。与論島の美しい自然の中で、仲間との共同生活や、様々な野外活動を通して友達作りの楽しさを知り、お互いに協力し助け合い、積極的にチャレンジする心を養います。また、在日外国人小学生と活動・生活を共にすることで、国際感覚を身に付ける第一歩とします。

今年は株式会社ミミの協力により、40周年特別プログラムとして、与論島全土をボードにしたリアル人生ゲームを行います。

今度の春休みは、日本全国から参加するたくさん日本人や外国人の友達と一緒に思い出に残る楽しい体験をしませんか？

期間 3月26日(土)～4月1日(金)

6泊7日

参加費 13万3千円(広島発)

場所 鹿児島県大島郡与論町

説明会 2月14日(日) RCC文化

センター606会議室

締切 3月4日(金)

公益財団法人

国際青少年研修協会

☎03-6417-9721

## マイナンバーの通知カードを 受け取られていない方へ

「マイナンバー通知カード」の郵便配達は終了しました。「通知カード」は役場各庁舎(東野地区は本庁、大崎地区は大崎支所、木江地区は木江支所)で保管していますので、受け取ることができず方はお早目に住民課までお越しください。受け取られるのは原則同じ世帯の方です。病気や身体障がい、その他やむを得ない理由により本人の受け取りが困難な場合は代理人に「通知カード」の受領を依頼することもできます。

持参物 運転免許証・パスポート・住基カード・健康保険証などの身分確認ができるもの・印鑑

※やむを得ない理由により住民票の住所地で受け取ることが出来ない方は、「居所情報登録申請書」を提出してください。

詳しくは役場住民課まで。

住民課

本庁 ☎65-3113

大崎支所 ☎64-3510

木江支所 ☎62-0300

## 自衛官・各種学生募集

自衛隊広島地方協力本部では、自衛官・各種学生を募集しています。試験の日程等は次のとおりです。

### ◆自衛官候補生

資格 平成28年4月1日現在 高卒(見込含) 18歳以上27歳未満の男子

試験 1月17日もしくは18日

※受付締切1月14日(締切日必着)

### ◆防衛大学生(一般後期)

資格 平成28年4月1日現在 高卒(見込含) 18歳以上27歳未満の者

1次試験 2月20日(土)

2次試験(1次合格者) 3月11日(金)

※受付期間1月20日～29日(締切日必着)

### ◆予備自衛官補

資格 平成28年7月1日現在

### 【一般公募】

18歳以上34歳未満の者(高校生は除く)

### 【技能公募】

①医師薬剤師等 55歳未満

②語学(英語等) 53歳未満

③整備士等 53歳未満

④その他

試験 4月15日～19日のうち1日

※受付期間 1月8日～4月8日

(締切日必着)

※募集案内や資料請求など、自衛隊広島地方協力本部ホームページからご覧になれます。

<http://www.mod.go.jp/pco/hiroshima>

自衛隊広島地方協力本部尾道出張所

☎0848-22-6942

総務課

☎65-3111

## 家庭裁判所調査官

### ―家族・人・社会の架け橋―

家庭裁判所調査官とは

家庭裁判所調査官(家裁調査官)は、裁判所という司法の世界の中で、心理学、社会学、教育学などの専門的な知識や技法を使って、家庭内の問題の解決や非行少年の立ち直りに向けた「調査」や「調整」を行っています。

具体的な活動

少年事件では、少年や保護者と直接会ったり、心理テストをしたり、家庭や学校を訪問したりして、様々な視点から情報を集め、非行の原因やこれからどうすれば立ち直ることができるのかを考えます。

家事事件では、例えば、両親が子どもをめぐって争っているときに子どもと会い、その思いをよく聴いて裁判官や両親に伝えたり、子どもの幸せを最優先にした解決の方法について助言したりします。

家裁調査官になるには

裁判所職員採用総合試験に合格し、家裁調査官補として各地の家庭裁判所に採用されると、約2年間の養成研修を受けた後、家裁調査官に任命されます。

詳しくは裁判所ウェブサイトをご覧ください。

<http://www.courts.go.jp/saiyo/index2.html>

## 求人情報コーナー

フルタイムの募集……7事業所  
パートの募集……4事業所  
主な求人事業所 岡本建設(株)、荒  
木製罐(有)、(株)竹内工業、(有)東栄  
事業所、参成工業、ヤマト運輸  
(株)竹原センターなど

※広報紙発行日に、すでに募集が  
終了している場合もあります。

町内求人票、ハローワーク竹原  
発行のたけのこ求人情報誌は、役  
場本庁・大崎支所・木江支所の窓口  
に置いてあります。インターネット  
からも検索することができます。  
インターネットサービスURL  
<https://www.hellowork.go.jp/index.html>

岡ハローワーク竹原(広島西条公  
共職業安定所竹原出張所)  
☎0846-2218609

## ジェネリック医薬品による 医療費削減効果について

国民健康保険では、ジェネリック医薬  
品(後発医薬品)に切替えた場合のお薬  
代の自己負担の軽減額に関するお知らせ  
を送付しています。

7月分の削減効果は、  
切替えた方的人数 405人  
削減された金額 849,438円  
岡保健衛生課保健指導係 ☎62-0303

## ウッドチップの貸出しを 始めました

大崎上島町の森づくり事業推進  
協議会では、町内に広がる竹林を  
整備するため、ウッドチップを  
購入しました。伐採した竹等を細  
かいチップにすることができ、  
大変便利な機械です。伐採した竹  
等の処分にお困りの方は、ぜひご  
活用ください。

貸出受付場所 広島ゆたか農業協  
同組合大崎上島選果場

使用料 無料

その他 ご利用には2tトラック  
等による運搬が必要です。(軽ト  
ラック等、2t未満のトラックで  
は運搬できません。)運搬用のト  
ラック等は各利用者で手配し、運  
搬費用についても利用者自身で負  
担してください。

燃料は満タンで貸出するので、満  
タンにして返却してください。

岡 広島ゆたか農業協同組合大崎上  
島選果場 ☎64-2636  
建設課 ☎65-3124



## 甲種防火管理者再講習

劇場・飲食店・店舗・ホテル・  
病院などのうち、建物全体の収容  
人員が300人以上で、資格取得  
後5年以上の防火管理者は、防火  
管理について再講習が義務付けら  
れています。該当者は、必ず受講  
してください。

日時 3月11日(金) 9時~11時30分  
場所 東広島市消防局2階講堂

定員 80人

持参物 受講票・筆記用具・テキ  
スト代(2千円)

申込期間 1月25日(月)~2月18日(木)  
申込用紙は最寄りの消防署、分  
署で配布します。市ホームページ  
からもダウンロードできます。

※申込時に写真2枚、官製はがき、  
現修了証の写しが必要です。

岡 東広島市消防局予防課

☎082-42216341

## 地域包括ケア応援講座

力を合わせ、  
皆で創ろう住みよい町を！

住民が暮らしやす町で支え合う仕組  
みを作る(地域包括ケアシステム)  
ために、先駆的活躍をしている講師  
を招き、その活動の実際を学びます。

日時 1月31日(日) 13時~15時30分

場所 竹原市民館

内容 1部 基調講演

講師 暮らしの保健室室長

秋山 正子氏

2部 シンポジウム

3部 竹原町並み保存地区健康  
ウォーク(希望者のみ)

対象者 竹原市、東広島市、大崎  
上島町の住民及びテーマに興味  
のある方(要申込)

岡 東広島地区医師会地域連携室

「あざれあ」

☎082-49317360

## 「1人×8000のHAPPY を考える講座」開催します

HAPPYをテーマに、大崎上島  
で起きているもの・こと・人を紹介  
する公民館主催の講座です。第1回  
は、広島県主催事業「ハッピー・シマ  
す。OKアイランドプロジェクト」  
の指導者であり、国内外で活躍する  
建築家、鈴木エドワードさんを講師  
にお迎えして開催します。

日時 1月16日(土) 16時

場所 大崎上島開発総合センター

講師の鈴木さんは、瀬戸内地域  
に関するテレビ番組への出演を機  
に、瀬戸内の島々に対して強い  
関心を持ち、「ハッピー・シマす。  
OKアイランドプロジェクト」に  
も熱意をもって取り組んでこられ  
ました。当日は、平成26年11月か  
ら大崎上島町を舞台に始まってい  
る活動の紹介を中心に、「島をた  
のしむ・喜びのある暮らし」につ  
いて語ります。



| 月 | 日  | 曜 | 行 事 ・ 場 所                                                                 | 予防接種                                 |
|---|----|---|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 1 | 4  | 月 |                                                                           |                                      |
|   | 6  | 水 | 育児相談：東野保健福祉センター (受付) 10:00～11:00                                          |                                      |
|   | 7  | 木 | フッ素塗布：東野保健福祉センター (受付) 13:10～13:30                                         |                                      |
|   | 8  | 金 | 健康相談：木江会館 (受付) 13:30～14:30                                                |                                      |
|   | 9  | 土 | 「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8:00～                                                     |                                      |
|   | 10 | 日 | 消防出初式：大崎小学校グラウンド                                                          | 1/12(火)～1/16(土)                      |
|   | 13 | 水 | 登記相談所及び人権相談所の開設日程：<br>大崎上島文化センターホール「神峰」楽屋 (受付) 10:00～12:00<br>13:00～15:00 | 四種混合1期<br>二種混合2期<br>三種混合1期<br>不活化ポリオ |
|   | 14 | 木 | こころの健康相談：役場木江支所2階 (受付) 13:30～14:30                                        |                                      |
|   | 16 | 土 | 「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8:00～<br>絵本のよみかたり：情報プラザ・エル 10:30～                         | 1/18(月)～1/23(土)                      |
|   | 18 | 月 | 家族の集い：大崎上島開発総合センター 13:30～15:00                                            | 麻しん風しん1期・2期                          |
|   | 19 | 火 | こころ元気サロン：第2ふれあい工房 10:00～11:30                                             |                                      |
|   | 20 | 水 | 食育講座：東野保健福祉センター 10:00～11:30<br>断酒会：東野保健福祉センター 18:30～20:00                 |                                      |
|   | 23 | 土 | 「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8:00～                                                     |                                      |
|   | 30 | 土 | 「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8:00～                                                     |                                      |
| 2 | 4  | 木 | こころの健康相談：東野保健福祉センター (受付) 13:30～14:30                                      |                                      |
|   | 5  | 金 |                                                                           |                                      |

|       |                             |          |                                                 |          |                                                         |
|-------|-----------------------------|----------|-------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------|
| 休日当番医 | 1／11（月・祝日）<br>射場医院 ☎65-3304 | 耳鼻咽喉科診療所 | 1月の診療日<br>9日(土)・23日(土)                          | 竹原市休日当番医 | 内科 日曜・祝日 9：00～16：00<br>竹原市休日診療所 ☎0846-22-7157           |
|       | 1／24（日）<br>ときや内科 ☎63-0001   |          | 受付時間<br>13：00～17：00                             |          | 外科 日曜・祝日 9：00～18：00<br>1/10・11・24<br>馬場病院 ☎0846-22-2071 |
|       | 2／7（日）<br>円山医院 ☎64-2062     |          | 診療開始<br>14：00～<br>場所<br>東野保健福祉センター内<br>☎67-3311 |          | 1/17・31・2/7<br>安田病院 ☎0846-22-6121                       |
|       | (注) 事前にお電話を !!              |          |                                                 |          |                                                         |

## 1月の納付は…

**町県民税(第4期)**  
**国民健康保険税(第7期)**  
**後期高齢者医療保険料(第7期)**  
**介護保険料(第7期)**

**納期限は2月1日(月)です。**

**納期限を必ず守りましょう!**

口座振替をご利用の方は、残高の確認をお願いします。納期限までに納付確認できない場合は、督促状を発送します。

関税務課(本庁) ☎65-3114

## 申告書の作成は、便利な「確定申告書等作成コーナー」で!

「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額等を入力することにより、確定申告書等を作成することができます。

また、印刷して税務署へ郵送等により提出することもできます。

## 還付申告はお早めに!

所得税及び復興特別所得税の還付を受けるための申告書は、1月から提出することができます。申告書等は、e-Tax 又は郵送などで早めに提出していただくようお願いします。

詳しくは▶ [国税庁](#) | [検索](#)

# 1 月生まれの わんぱくちゃん 1 歳の Happy Birthday



なかむら ななみ  
中村 七海ちゃん(向山区)



しんもと ゆうだい  
新本 勇大ちゃん(向浜区)



ふくだ ゆづき  
福田 結月ちゃん(垂水区)



そこおし なおや  
底押 直弥ちゃん(上組区)

## 集まれ! わんぱくちゃん

3 月に 1 歳の誕生日を迎える、町内にお住まいのお子さんの写真をお寄せください。宛先は、企画振興課または各支所窓口係。氏名(ふりがな)・生年月日・住所(地区名)・保護者名・電話番号を明記してください。期限は、2 月 8 日(月)。

☐ kakaku01@town.osakikamijima.hiroshima.jp  
企画振興課 ☎ 65-31112

## 季語に親しむ

### 神峰俳句クラブ

補陀落の海へ溶けゆく冬落暉  
もがり笛柩に納む翁面  
功罪のなき老の座や日向ぼこ

岡本 花江  
平谷 圭子  
馬越 幸江

### 南風俳句会

冬耕や雲間より日の届きたる  
吹きつる風に磨かれ寒昂  
枯葉踏む音のかそけき杣の道

芝山 吉宣  
戀田 和夫  
横本三四郎

### 木江神潮俳句会

玲瓏と明けゆく島の初み空  
山茶花やせつなきままに花をつけ

藤原 幸子  
山本 京子

### 大崎美浜荘俳句クラブ

紅葉狩り心も揺るるバスの旅  
月に雲薄ぼんやりと影ふたつ  
小走りに家路へ急ぐ夕時雨

岡田 昭美  
吉田 好子  
安本美保子

### 東野公民館俳句会

枯葉舞ふ夫は先の世歩みをり  
小春日や水面煌めき小舟行く  
さらさらと流るる枯葉岩を越え

山本 一子  
杉本 泰子  
新保 和子

## 編集後記

新年、あけましておめでとうございます。新しい 1 年のスタートですね。  
「1 年の計は元旦にあり」といいますが、皆さんは今年の目標や抱負を決めましたか? 私もいくつか目標を立てて手帳に記しました。新年に立てた目標を達成するためにも、一日一日を大切に過ごそうと思います。それでは今年もよろしくお祈いします。



発行日 2016 年 1 月 4 日(月)  
発行・編集 大崎上島町企画振興課  
〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1  
☎0846-65-3111(代)  
HP アドレス <http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>