



大崎上島

広報 osakikamijima

No.159
2016
平成 28

6

わっ、地震！そのときどうする？

特集：大地震に備えて — 防災意識を高めよう —

主な内容

p.2~5 特集：大地震に備えて

p.6 島のニュース

p.14~16 お知らせ



大地震に備えて

— 防災意識を高めよう —

東日本大震災から5年、再び震度7を観測する地震が4月14日、熊本県で発生しました。また、30年以内に高い確率で起きるといわれている南海トラフ地震は日本全域に甚大な被害をもたらすと考えられており、大崎上島町も南海トラフ地震防災対策推進地域に指定されています。

いつどこで起こるか分からない大地震。被害を最小限にするためにも、一人ひとりが、日ごろから地震に対する準備をしておくことが大切です。

地震が発生する前の備えや発生したときの行動について今一度確認し、防災について考えてみませんか。

町の災害対策

- ・平成22年4月に高潮・土砂災害ハザードマップを、また、平成26年4月に津波ハザードマップを作成しました。ハザードマップには、地区ごとの災害危険区域や避難場所、災害時の避難方法や防災等について掲載しています。
- ・平成27年度から、災害の発生に備え、備蓄品（保存食、保存水、簡易トイレ、エアマットなど）を5箇年計画で整備しています。
- ・災害時は住民が協力し、助け合う共助が重要であり、今後、町では自主防災組織の育成に取り組んでいきます。

Contents・目次

大地震に備えて……………2～5
 島のニュース……………6
 きょういく大崎上島……………7
 ハイスクールレポート……………8
 英語にチャレンジ……………9
 ヘルシー愛ランド（健康）………10～11
 人権の視点……………12
 消費生活情報……………13
 お知らせのページ……………14～16
 行事カレンダー……………17
 まちのわんぱくちゃん……………18

■ まちの人口と世帯数
 （2016年4月末現在）
 人口 7,973人
 男 3,883人
 女 4,090人
 世帯数 4,372世帯



■ 今月の表紙 【避難訓練】



4月22日(金)に行われた大崎幼稚園と大崎小学校の避難訓練を皮切りに各学校で避難訓練が行われました。今回は地震について大きく取り上げましたので、子どもたちやご家族と一緒に災害が起きた時、どうしたらいいか考えてみましょう。

しっかりと備えよう

震災の被害を抑えるためには、日ごろからの準備が大切です。

話し合い

地震はいつ、どこで起こるか分かりません。家族が一緒にいる場合、離れ離れになった場合、一人ひとりがどう行動するか、事前に家族と話し合いましょう。

役割分担表を作りましょう。私は火元を消したりブレーカーを切ったりするわ。

避難場所ってどこにあってどうやって行くの？



お父さんが仕事で島外に出ている時に地震が起きたらどうやって連絡をとるか確認しておこう。

家の中や周りに危ない場所がないか確認しようよ。

連絡がつかないときの最終的な集合場所を決めよう。

備蓄について

3日分の食料が必要だといわれていますが、もし南海トラフ地震といった日本全域が被害に遭う恐れのある場合、大崎上島町のように人口の少ない町は物資供給が後回しになる可能性も。家の備蓄は十分か見直してみましょ。

食品

水と食料は常にキープしておきましょう。

- 水
- 主食（レトルトご飯、カップ麺など）
- 主菜（缶詰、レトルト食品）
- 野菜ジュース、くだもの缶詰等

生活用品

- 大型ビニール袋、ごみ袋
- 懐中電灯
- 乾電池
- ライター
- ラジオ
- 常備薬
- 救急箱
- ティッシュ（トイレット）ペーパー
- その他生理用品やおむつ、粉ミルク等

日ごろから食料品や生活用品を多めに購入する日常備蓄は管理が簡単です。

食べ物や日用品を多めに買って備蓄しておき、日常の中で消費



無くなる前に買い足し、備蓄品をキープ

家具類について

阪神・淡路大震災では屋内にいた負傷者の半数以上が転倒した家具や飛散したガラスによるケガでした。家具が道をふさぎ、避難が遅れる恐れもあります。今一度家の中を確認してみましょ。

地震の際、家具は凶器となり得ます。

家具は転倒防止器具等で固定しましょう。

- ・壁にL字金具等で固定する
- ・壁や床に直接固定できない場合、ポール式やストッパー式、マット式等を使う
- ・ガラス飛散防止フィルムを貼るか、カーテンを付けてガラスが割れても飛散しないようにする
- ・引き出し・開き戸にストッパーを設置する



出口



キッチン



大きな家電製品にはキャスターが付いているため、簡単に移動します。置き場所を決める際には、転倒、落下、移動したときのことを考え、部屋の出入り口や避難通路付近には、なるべく置かないようにしましょう。

グラっときたとき、どうしたらいいの？

震災時に適切な判断ができるよう、とるべき行動をあらかじめイメージしておきましょう。

！身の安全を最優先に

緊急地震速報から十数秒で地震が発生するといわれています。緊急地震速報が鳴ったらすぐに机の下に入ったり、クッションや雑誌で頭を保護したりする等、自分の身を守りましょう。

揺れがおさまってきたら、ドアや窓を開けて脱出口を確保しましょう。あわてて外に飛び出すと落下物によるケガのおそれがあります。



【外出時】

屋根瓦の落下やブロック塀・電柱の倒壊等が想定されます。かばんや衣類などで頭を保護し、公園や空き地のような落下物の恐れのない場所に避難しましょう。

【運転時】

揺れを感じたら前後の車に注意しながら道路の左側に停車し、揺れがおさまってから車外に出ましょう。

！火災を防ごう

震災時の出火を防ぐため、身の安全を確保した後、すばやく火の始末をし、ガスの元栓を閉めましょう。



通電火災を防ぐために

- ・全ての電気器具のコンセントからプラグを抜く
- ・ブレーカーを切る

(地震を感知すると自動的にブレーカーのスイッチが切れる感震ブレーカーを設置することで、切り忘れを防ぐことができます。)

※通電火災とは

電気の供給が復旧するときに起こってしまう火災のことで、震災時に起きる火災原因のひとつです。

地震発生～10分

外に出たあと

！避難しよう

火災や津波、土砂災害、家屋倒壊の恐れがない場合はむやみに外に出ず周囲の状況を確認しましょう。南海トラフ地震の場合、発生した津波が大崎上島に到達するまでの最短時間は約6時間です。落ち着いて行動しましょう。

携帯電話の使用は回線の混乱をもたらすため、テレビやラジオ、役場等からの情報に注意しましょう。役場では防災無線や広報車から避難の指示・勧告等を行います。SNS等ではデマが流れることもあります。正しい情報を得よう心がけましょう。

避難が必要な場合は近くの避難所へ向かいましょう。その際、ヘルメット等頭を守るものや軍手等を着用すると安心です。さらに、避難する時は隣人や近隣に住む人に呼びかけ、手助けを要する人がいないか、安否確認をしながら避難しましょう。



！助け合う

震災後、しばらくの間は自分たちで避難し（自助）、互いに助け合って救助活動、避難誘導等（共助）をしなければなりません。

では、自分の身を守ることができても、ケガをしている人や倒れている人をすぐに救護することができるでしょうか。

大崎上島消防署では救急講習を随時行っています。いざという時のために応急処置の仕方や心肺蘇生法などを学んでおきましょう。救急講習の詳細は大崎上島消防署までお問い合わせください。(☎65-2056)

災害時は救急車の到着が遅れることが想定されます。一人ひとりや地域全体が主体的に防災について関わる意識を持ちましょう。



◎周囲の様子を把握し、状況に応じて行動することが大切です。

広島商船高等専門学校の 取組み

広島商船高等専門学校は大崎上島町や企業と協働して地(知)の拠点大学による地方創生推進事業(COC)に取り組んでおり、防災・安全対策に関する研究も行われています。

・ 島しょ地域における船舶を活用した大規模災害時の対応

島しょ部における災害時には、物資輸送や医療及び通信のバックアップ等、船舶を有効に活用した災害対策を考案する。

・ 大規模災害時の避難場所及び避難ルートの検討

援助のいる高齢者や車いす利用者等が安全に通れる避難ルートを検討するとともに、高齢者施設を含む広域避難訓練を検討する。

・ 高潮監視システムの開発

一般的な船舶にも搭載されているGPS受信機を用いて潮位を常時観測し、非常時に災害情報として伝達するシステムを開発する。

・ 大規模災害時における錨泊船を用いた陸上への給電システムの提案

大規模災害時には寸断されたライフラインの復旧に数週間を要するといわれている。そこで、復旧までの間、船舶の発電機からケーブルを繋ぎ、船舶から陸上の重要施設に電気を供給できるシステムを開発する(今夏に実験予定)。

町の防災情報について

災害時、大崎上島町から防災情報(地震情報・気象情報・避難情報・国民保護情報など)をスマートフォンや携帯電話、パソコン等の端末に無料で配信します。



English



日本語

QRコードの読み取り

もしくは

<https://mail.cous.jp/osakikamijima/>にアクセスすると登録できます。

地震は津波や土砂災害を引き起こす恐れがあります。津波、高潮土砂災害ハザードマップはお手元にありますか? 災害時の避難場所など普段から確認しておきましょう。



災害用伝言ダイヤル「171」

災害が発生すると、被災地への通信が増加し、電話が繋がりにくくなります。効率的に安否確認等の連絡ができる災害用伝言ダイヤルを使いましょう。

毎月1日と15日には体験利用ができます。録音できる伝言数や秒数には上限があるので、あらかじめ録音する伝言を決めておきましょう。いざというとき、落ち着いて利用できるよう、家族そろって使いこなせる練習をしておく安心です。

171をダイヤル

ガイダンスがながれる



録音の場合1をおす
電話番号を入力した後、伝言を録音できます(30秒以内)。録音後、9を押して終了

※電話番号は市外局番から必要です

再生の場合2をおす
被災された方の電話番号を入力。1を押して再生を開始。繰り返し再生→8次の伝言を再生→9

※伝言は48時間保存されます

**災害は、
忘れたころにやってくる。
災害の記憶を今に伝える**

明治17年(1884年)8月15日、広島県地方を襲った台風による高波・高潮により、大崎上島は甚大な被害を受けました。この被害についての文献による記録はありませんが、伝承によると大崎上島の干拓地のほとんどの堤防が決壊したといわれています。ここではこの大災害の記憶を今に伝える2つの遺産を紹介します。

◎大串の潮位石

大串地区の民家の石垣に飛び出した2つの石は、大災害時に大串入相新開の堤防が切れ、下の段の石の位置まで海水が流入したため、今後家を建てるには上の段の石より高くせよとの教訓が残されているというこ

◎垂水の石碑

垂水集会所裏に建つこの石碑には明治17年秋、垂水の堤防が崩壊し、塩田や農園に大きな被害を受けたが、その後苦勞の末修復した...といった内容の文字が刻まれています。



協定を締結

4月21日(木)、本町はポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社と「広島県豊田郡大崎上島町包括協定」を結びました。

この包括協定により、町はポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社と連携を強化し、「瀬戸内産レモン」の振興に努めます。次に掲げる4つの事項について協力を進めていきます。

- ・大崎上島町「レモンの島」構想の推進に関する事
- ・健康増進・食育に関する事
- ・災害時の食料応援に関する事
- ・その他町民サービスの向上及び地域社会の活性化に関する事



協定書を交わす高田町長とポッカサッポロフード&ビバレッジ(株)の國廣代表取締役社長

初夏の自然を満喫

5月15日(日)、第11回目となる町観光協会主催の神峰山ウォークが開催され、町内外から79名が参加しました。会話や景色を楽しみながら新緑の中を歩き進める参加者たち。休憩所であるまわれたはちみつレモンで体力を回復し、山頂に続く急勾配な山道を進みます。無事、山頂に着いた参加者の口からは思わず「着いたー!」の一言が。その後、第一展望台で大崎なぎ太鼓保存会の皆さんによる迫力ある太鼓の演奏を聴き、下山後は温泉で汗を流してリフレッシュしました。



第一展望台にてパシャリ

忘れてはならないあの日

今から61年前の昭和30年(1955年)5月11日は、大崎上島町に住む私たちにとって忘れてはならない日です。

この日、早朝の濃霧の中、国鉄・宇高連絡船「紫雲丸」が高松市沖で同じ宇高連絡船「宇高丸」と衝突し沈没。「紫雲丸」の死亡行方不明者が168人に上る大惨事となり、この事故に木江南小学校の修学旅行団の6年生97人、教師7人が遭遇し、児童22人、教師3人が犠牲となりました。

5月11日(水)、木江小学校の紫雲丸記念館において、当時の引率教師、石本嘉隆氏をはじめ児童たちが参列し法要を行い、犠牲者の冥福を祈りました。



厳かに執り行われる式の様子

東久邇宮記念賞受賞

4月18日(月)、矢弓区にあるヒナタ文学堂の日向裕一さんが三大宮様賞の1つである東久邇宮記念賞を受賞されました。同賞は戦後初となる宮家出身の首相、東久邇宮稔彦王の第一王子、盛厚王が設立。これまで各界から多くの人が受賞してきました。

この度、日向さんの16年間に渡る詩人活動が称され、今回の受賞に至りました。日向さんは、「私は心の病を抱えており、今までのような困難を乗り越えてきました。これまでの活動が評価されて嬉しいです。」と語られました。今後、文学堂で座談会やセミナー等を開いたり、カウンセラーの資格や調理師免許を活かせるような活動もしていきたいと話す日向さん。詩人活動だけでなく、「無限の可能性」を理念に様々なことに挑戦し続けます。



詩人・日向裕一さん
ホームページ検索「日向裕一」でブログを観ることができます。

●「気持ちのよいあいさつ」への取組み

「おはようございます！」

元気で、気持ちのよいあいさつの声が、大崎小学校の校内に響きます。運営委員会役員を中心とした朝のあいさつ運動の様子です。

今年度から、あいさつ運動のやり方を変えています。運営委員会役員と登校班が1列に並んで向かい合い、あいさつをすることにしました。初めに登校班長があいさつをして、次に役員全員があいさつを返し、最後に登校班全員があいさつをします。

朝、交通指導に立ってくださる方や、地域の方に立ち止まって進んであいさつをすることの大切さを繰り返し指導しています。校内で出会った時に、立ち止まってあいさつができる児童も少しずつ増えてきました。「あいさつ名人」の取組みについても継続していきます。



●1・2年生の生活科「がっこうたんけん」の様子

4月15日(金)に、1・2年生と一緒に「がっこうたんけん」をしました。初めに、ペアになった2人が自分が作った名刺を交換し、自己紹介を行いました。



その後、各教室をスタンプラリー形式でまわって「がっこうたんけん」をしました。各教室の入り口には、2年生が作った教室の名前の看板があり、教室の説明も書かれていました。2年生は1年生に説明を読んであげたり、一緒にクイズを考えたりしました。

1年生にとっては、学校にどんな部屋があるのかを知ることができ、2年生とも仲良くなることができとても楽しい時間でした。



●1年生「おむかえ集会」の様子

全校で楽しみにしていた「おむかえ遠足」ですが、当日天候が良くなかったため、遠足は中止とし、体育館で「おむかえ集会」を行いました。6年生の運営委員会が中心となって進行し、たてわり班ごとに楽しく活動しました。

初めに、1年生が全校の前で自己紹介をしました。100人以上の前で話すのは緊張したと思いますが、みんな堂々と話をすることができました。

その後、全校でゲームをし、たてわり班で校内ウォークラリーをしました。ゲームではみんな1年生と仲良くなることができ、校内ウォークラリーでは運営委員会が用意した問題を一生懸命考えていました。次に、お弁当を班ごとで食べ、昼休憩は6年生が考えてくれた遊びで楽しく遊びました。遠足には行けませんでした、とても楽しい1日となりました。



【第4回定例会議】

4月28日(木)

1. 議事

● 日程第1報告第4号
広島県市町教育長会議について

● 日程第2報告第5号
小中学校学校評議員の委嘱について

● 日程第3報告第6号
学校医・学校歯科医・学校薬剤師の委嘱について

● 日程第4報告第7号
大崎上島町放課後子ども教室実施要綱の全部改正について

2. その他

5月25日(水) 9時30分～
大崎小学校訪問(給食試食)
13時30分～ 5月定例会議

心の教室相談開設日

気軽に子どもたちや保護者の悩みを相談できる相談室を開設します。ぜひご利用ください。

日時 6月6日(月)、20日(月)、

27日(月) 12時～17時

場所 大崎上島文化センター楽屋

<http://www.hiroshima-cmt.ac.jp/>

<http://www.osakikaisei-h.hiroshima-c.ed.jp/>

オキウラマルシェに参加

4月10日(日)、COC 事業地域交流の一環として、「オキウラマルシェ」に参加しました。本校は本事業当初より参加をしており、今回は学生9名がものづくり講座、フライングディスク講座を出展しました。元気な子どもたちと楽しく過ごすとともに多くの大崎上島の方との交流をしました。



前期クラスマッチを開催

4月26日(火)、前期クラスマッチを開催しました。リレー・ソフトボール・バレーボール・バドミントン・ソフトテニスの5種目を競い合い、級友と共に汗を流し友情を深めました。また、ソフトボールには教員チームが参加し、校長先生もヒットを放つなど、大変賑やかな行事となりました。



大崎上島中学校学校宿泊研修のため来校

4月27日(水)・28日(木)、大崎上島中学校の1年生約40名を受け入れ、練習船広島丸・学校施設の見学、学生寮での食事体験等を実施しました。当日はあいにくの天候でしたが、生徒は、普段の学校生活とは異なる体験活動に新鮮さを感じ、楽しんでいました。



遠足

4月28日(木)に遠足でみろくの里に行きました。あいにくの雨天でしたが、生徒たちは元気に園内を歩き回り、様々なアトラクションを楽しんでいました。校外で活動することにより、集団生活のルールを身につけ、公衆道徳を学びました。また、集団行動をすることによって、クラスの団結力・親睦を深めることができました。



部活動報告

●運動部

4月30日(土)～5月2日(月)にびんご運動公園で行われた第65回広島県高等学校体育連盟尾三地区支部総合体育大会陸上競技の部に本校陸上部6名が出場し、3年生の末田弘樹君が走幅跳で6位に入賞しました。また、4月23日(土)、24日(日)にびんご運動公園で行われた第67回広島県高等学校体育連盟尾三地区総合体育大会ソフトテニスの部において、2年生の久保岡毬歩さん・岡本紗弥さんのペアが3回戦に進出しました。末田君は5月27日(金)～29日(日)にエディオンスタジアムで行われた県大会に出場し、久保岡さん・岡本さんペアは6月4日(土)、5日(日)に広島翔洋テニスコート(広島市中央庭球場)で行われる県大会に出場します。応援よろしくお祈いします。



●ソーラン部

本校ソーラン部がフラワーフェスティバルに参加し、5月5日(木)のメインステージで演舞を披露しました。今年度は大崎海星高校単独での参加となりましたが、OB、OGも参加し、総勢17名での演舞でした。みな日ごろの練習の成果を発揮し、大観衆の前で堂々と演舞をすることができました。今後も本校ソーラン部は様々な場所で活動していきますので、ご声援よろしくお祈いします。



情報プラザ・エル

新刊本

☆スクープのたまご
☆向田理髪店
☆防諜捜査
☆ニセモノの妻
☆女の七つの大罪
☆人生は一本の線
☆しかえししないよ
☆ブラッド・アンド・チョコレート
☆彩は匂へど

大崎 梢
奥田 英朗
今野 敏
三崎 亜記
林 真理子
篠田 桃紅
日野原重明
管原 和也
田牧 大和

絵本の読み語り

ひまわり会
絵本のよみかたり
6/19(日) 10:30～
絵本「かわいいてんとうむし」
紙芝居「スーおばさんのげんきサラダ」

休館日

休

日	月	火	水	木	金	土
5/29	30	31	6/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	7/1	2

開館時間 10:00～18:00

おいしい～ハワイめぐり：ポイとロミ・サーモン

文・訳：山城 タラ

Did you know that Hawaii has its own traditional foods? Many people think that Hawaiian food is something with pineapple on it but that is definitely not the case. In old Hawaii, the staple food was taro. The most popular form to eat taro is a dish called “poi”. Poi is taro that is steamed and pounded with water into a delicious pudding-like paste. It is often eaten alone, with some sugar, or with another Hawaiian food called lomi salmon. Lomi salmon is like a refreshing salad made of raw cured salmon, tomatoes, onions, and some chili pepper mixed together. Because “lomi” means “massage” in Hawaiian, it is usually mixed by hand. The saltiness of the lomi salmon paired with poi is the perfect snack, or meal, for many Hawaiian locals.

ハワイに伝統的な食べ物があることをご存知ですか？パイナップルをのせたらハワイの料理だと多くの人がいますが、そんなことはありません。昔のハワイはタロイモが主食でした。タロイモの普段の食べ方はポイという食べ物です。ポイというのはタロイモを蒸して、水をたしながら潰したプリンのようなおいしいペースト状のものです。ポイはそのまま食べるし、砂糖またはロミ・サーモンという他のハワイの食べ物ともよく一緒に食べます。ロミ・サーモンというのは生塩漬けサーモン、トマト、たまねぎ、唐辛子を混ぜた新鮮なサラダのような食べ物です。ハワイ語でロミは揉むという意味だから普通は手で混ぜられます。

ポイとロミ・サーモンのしょっぱさはハワイの人にとっていいおやつや食事です。



←ポイ（左）と
ロミ・サーモン（右）

年金だより

国民年金の任意加入制度について

■ご存知ですか？国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は70歳になるまで任意加入することができます。（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます。）

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することができます。詳しくは、三原年金事務所または役場住民課にお問い合わせください。

■年金相談のご案内

日時 6月16日(木) 10:00～15:30（完全予約制）
※2日前までに本人が三原年金事務所に電話で予約してください

場所 東野保健福祉センター 保健指導室

相談内容 年金受給に関すること等年金制度一般（社会保険労務士が担当します）

申込締切 6月14日(火)

問【三原年金事務所】 ☎0848-63-4111(代)
【役場住民課】 本 庁 ☎65-3113
大崎支所 ☎64-3510
木江支所 ☎62-0300



県立安芸津病院より

☎0846(45)0055

骨粗鬆症について

臨床検査科 野村 英幸

骨粗鬆症は骨の中がスカスカの状態になり、骨がもろくなる病気でわずかな衝撃でも骨折しやすくなります。

骨は毎日古い部分を溶かし（骨吸収）、新しい骨を作って（骨形成）生まれ変わっています。骨が溶かされた分を作りきれなくなると骨粗鬆症になります。



一旦骨粗鬆症と診断された場合には、薬が治療の中心となり長い間服薬を続ける必要があります。

骨粗鬆症の発症には加齢や閉経（女性は男性の3倍発症）以外にも食事や運動習慣なども深く関係していますが、症状に痛みが無いので気が付いた時は骨粗鬆症が進行していたり骨折したりします。

このため骨粗鬆症が進行する前の早期発見・早期治療が大変重要となります。骨粗鬆症の検査には、骨密度測定・レントゲンなどの方法がありますが、最近では血液検査（骨マーカー）による方法もあり、これを用いた治療のガイドラインも作成されています。

当院においても、ガイドラインに沿って骨粗鬆症の診断・予防・治療・経過観察が可能ですのでぜひ医師に御相談下さい。



あい❤️らんど便利

❤️らんどは、大崎上島町の委託を受けた障がい者相談支援事業所です。障がいのある方や障がいのために生活のしづらさを抱えている方、又はそのご家族や地域の方からの相談に応じています。この島で自分らしく、自立した生活を送るためのお手伝いをしています。

休日クラブ

❤️らんどでは、自立生活へ向けてのお手伝いや余暇の充実として休日クラブを開催しています。

6月は、「障害者芸術文化活動支援事業」を広島県から受託した「アートサポートセンターひゅるる」によるワークショップを行います。27年2月に行った「絵を描こう」に続くものです。是非、ご参加下さい。



日時 6月26日(日) 13:00~15:00

場所 サポートおおさき 第二ふれあい工房

会費 実費

地域活動支援センターあい❤️らんど

障がいのある方の日中の行き場所として、4月からサポートおおさき内に開所しています。まだまだ周知されていないこととは思いますが、是非1度お問い合わせ・ご見学にいらしてください。(日・水・祭日がお休みです。)

連絡先

大崎上島町生活サポートセンター ❤️らんど

☎0846-64-4416

(転送することもあります)
そのままお待ちください)

Fax 0846-67-5118

E-mail hureai-iland@osakifukushikai.jp

相談時間 月~金曜日 8:30~17:00

※相談は無料で、秘密は固く守られます。





管理栄養士のヘルシークッキング

～応用自在な豆腐は魅力的～

豆腐は大豆製品の中でも消化されやすく、年齢の関係なく、みんなでおいしく味わうことができるヘルシーな食材です。豆腐の原材料である大豆は「畑の肉」ともいわれ、良質なたんぱく質と脂質を含んでいます。たんぱく質は体力の維持、スタミナアップには欠かせない栄養素です。また脂質のレシチンは血液の流れを改善し、動脈硬化の予防にも効果的です。

今回はその豆腐を使い、ヘルシー餃子を作ってみました。レモンじょうゆとの相性もバッチリです。

豆腐餃子のレモンじょうゆ

エネルギー	194kcal
たん白質	9.4g
脂質	8.7g
塩分	1g



◎材料（4人分）

木綿豆腐1/2丁、豚ひき肉60g、ニラ40g、キャベツ40g、干しいたけ小1枚、ショウガ3g、ニンニク3g、**A**ごま油小さじ1、塩0.8、酒小さじ1/5、片栗粉小さじ1、オイスターソース小さじ1、餃子の皮20枚、油大さじ1、濃口しょうゆ大さじ1、レモン汁大さじ1、レタス4枚、プチトマト4個

◎作り方

- ①木綿豆腐は、しっかり水気を切る。
(電子レンジを利用すると便利)
- ②干しいたけは水に戻し、みじん切りにする。
- ③ニラ、ショウガ、ニンニクもみじん切りにする。
- ④キャベツはサッとゆで、細かく刻み、水気を絞る。
- ⑤ボールに①～④の材料と豚ひき肉と**A**の調味料を入れ、豆腐をつぶしながらよく混ぜる。
- ⑥餃子の皮のふちに水をぬり、⑤の具を包む。
- ⑦フライパンを熱し、油をひき、⑥の餃子を並べ入れる。お湯を適量注いでふたをし、中火で水気がなくなるまで5～6分間蒸し焼きにする。最後にふたを取ってカリッとさせる。
- ⑧お皿に盛り、レタス、2つに切ったプチトマトを添え、レモンじょうゆで食べる。

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」とし、全国的な食育推進運動が実施されています。大崎上島町でも第Ⅱ期健康増進計画・食育推進計画を3月に策定し、“いきいき暮らし、つながる元気島おおさき”をめざし、健康増進・食育推進を地域ぐるみで進めています。

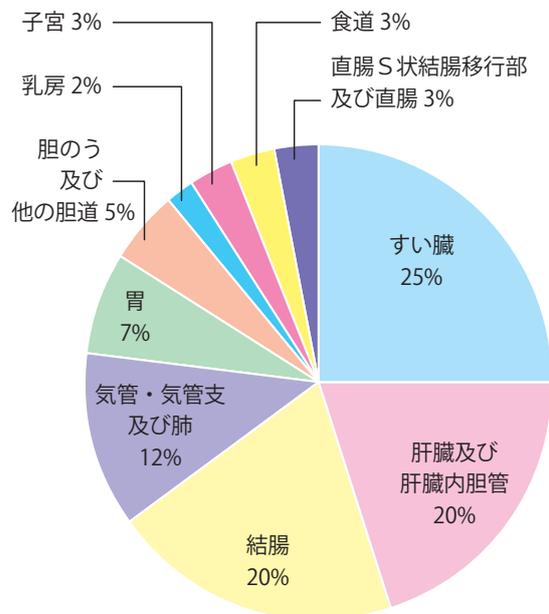
こんにちは、保健師です

がん検診を利用して がんを早期発見・治療しましょう！

がんは、日本人の死亡原因の第1位で、3人に1人が亡くなっています。大崎上島町でも、平成26年中の総死亡数152人の内、46人(30.3%)が、がんで亡くなっています。また、日本人の2人に1人はがんにかかるといわれています。平成26年の町内国保加入者2,248人の内、がんの有病率は、12.9%です。国保加入者の10人に1人以上が、がんで治療されていることとなります。

すべてのがんが検診で発見できるわけではありませんが、早期発見・早期治療のためにもがん検診を利用しましょう。

【平成26年度 大崎上島町部位別がん死亡者の割合】



出典：広島県人口動態統計

【平成28年度中に受けられるがん検診】

個別がん検診：大腸がん・乳がん・子宮がん（6月～1月）

秋の健康診断：大腸がん・**乳がん**・**子宮がん**・胃がん・肺がん（がん検診以外に、特定健診・後期高齢者健診・BC型肝炎ウイルス検診・**骨粗鬆症検診**・アスベスト）（10月24日・25日）

※**赤字**は、女性のみ

※詳しくは、保健衛生課 保健指導係へお問い合わせください。

問保健衛生課 保健師 ☎62-0330

6月23日(木)～29日(水)は、「男女共同参画週間」です。

「男女共同参画社会」とは

女性と男性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、互いに人権を尊重しつつ、喜びも責任も分かち合い、男だから、女だから、ということの性別にかかわらず、それぞれの個性と能力を十分に発揮することができる社会です。

その男女共同参画社会の形成に向け、平成11年6月23日、国において「男女共同参画基本法」が公布・施行されました。この基本法の目的及び基本理念に関する国民の理解を深め、男女共同参画社会の形成促進を図るため、平成13年度から「男女共同参画週間」が設けられました。

「エソール広島」を利用してみませんか

エソール広島は、広島県女性総合センターの愛称で、平成元年に広島県の女性の地位向上と社会参画活動の拠点施設として広島市に建設され、公益財団法人広島県男女共同参画財団が管理運営を行っています。「エソール」は、フランス語で「飛躍・発展」を意味し

ています。ぜひ、ホームページにアクセスしてみてください。

エソール広島

(広島市中区富士見町11-6)

☎(082) 242-5262

ホームページ

<http://www.essor.or.jp/>

エソール広島では、「情報・研修・相談・交流・チャレンジ支援」の5つの部門を柱とする事業を行っています。

その主な事業内容は、次のとおりです。

【エソールひろしま大学】

人材養成のため基礎講座や応用講座を開催しています。

時事テーマをはじめとしてこれからの生き方や暮らし方を素敵なものにしていくために、いろいろな発見ができる講座です。すべての講座に無料の託児があります。

【働く女性の就業継続応援事業】

仕事と家庭を両立しながら女性がイキイキと働き続けることを支援し、出産や育児等による離職を

減らし、女性の着実な就業継続を図るため研修会・個別相談等を行っています。

【交流事業】

エソール広島では毎年6月に男女共同参画週間行事の一環として映画を上映しています。

今年の映画は「あん」(出演 樹木希林、永瀬正敏ほか)

上映日 6月25日(土) 10時30分

【相談事業】

生活上のさまざまな悩みを受け止め、相談者自らが解決の方策を見いだすよう援助する電話相談を行っています。

受付時間 毎日(水・日・祝日休み) 10時～16時

☎(082) 247-1120

面談相談 ※要予約
主に夫婦・家族の問題について
実施日 毎週金曜日(祝日休み)
13時～16時

予約受付
☎(082) 247-1120



全国一斉「子どもの人権110番」強化週間の実施について

広島法務局及び広島県人権擁護委員連合会では、いじめや児童虐待、インターネットによるプライバシー侵害など、子どもたちが発する信号をいち早くキャッチし、問題の解決を支援するため、専用電話相談「子どもの人権110番」を常時開設しています。

6月27日(月)から7月3日(日)までの間を、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間とし、同週間中は、受付時間を延長して電話相談を受け付けます。子どもだけでなく、大人もご利用可能です。

☎0120-007-110
実施期間
6月27日(月)～7月3日(日)

相談受付
8時30分～19時まで
※土曜日、日曜日は10時～17時まで



テレビショッピングで買ったら返品できなかった！

【相談内容】

母がテレビショッピングで真珠のネックレスを購入した。通常価格10万円のものが半額だったので注文したが、届いたものはテレビと見栄えが違い価格ほどの価値はないように思える。返品を申し出たが断られた。

(当事者：60歳代 女性)



【アドバイス】

- ・ 自宅で手軽に買い物できるテレビショッピングは、返品の可否など重要な事項の表示時間が短く、わかりにくいことがあります。
- ・ テレビショッピングなどの通信販売では、事業者が返品の可否や返品期限に関する特約を設けている場合は、それに従うことになります。特約がない場合は、受け取った日から数えて8日以内であれば返品できます。
- ・ 印象だけにとらわれず、「商品の使い方」「使用上の制限」「返品できるか」などをよく確認してから注文しましょう。

竹原市役所 1階消費生活相談室

☎0846-22-6965

月～金曜日 10:00～12:00

13:00～16:00

消費生活
相談窓口

大崎上島町役場 地域経営課 (本庁)

☎65-3123

奇数月の第1金曜日 10:00～12:00

13:00～15:00

竹原警察署大崎上島分庁舎からのお知らせ

災害への備えは万全ですか？

～豪雨災害、台風災害に備えて～



災害対策の事前準備をしておきましょう!!

災害は、事前準備により被害を最小限に抑えることができます。以下の点に注意し、平素から防災対策をしてください。

- ・ 石垣のひび、溝や雨樋のつまり、屋根などといった自宅の点検、修理。
- ・ 懐中電灯、ラジオ、非常用飲食物、救急薬品などの非常持ち出し品の準備。
- ・ 避難場所、避難経路などの確認。

こんな前触れがあったら早めの避難を!!

【土石流】

- ・ 山鳴りや立木の裂けるような音、石のぶつかり合う音が聞こえる。
- ・ 川の水が急に濁ったり、流木が混ざりはじめる。
- ・ 山の近くでは、木の根が切れると生臭い匂いがする。

【がけ崩れ】

- ・ 崖に亀裂が入り、小石などが落ちてくる。

なくそう特殊詐欺被害!!

広島県内では依然として特殊詐欺の被害が発生しており、大崎上島町でも特殊詐欺と思われる不審な電話が続いています。ちょっとでも「怪しい」と思う電話があれば1人で判断せず、必ず家族や知人・警察に相談してください。

- ★「あなたの名義で株・証券を買ってほしい」「老人ホームの入居権を譲ってほしい」などの金融商品取引を持ち掛けてくる電話。
- ★「ATMで医療費などの還付金を受け取れます」「携帯電話を持ってATMに行ってください」などの還付金に関する電話。
- ★「現金を取りに行く」「現金を送れ」「通帳・キャッシュカードを預かります」などの文言がある電話。

問竹原警察署 ☎0846-22-0110

大崎上島分庁舎 ☎0846-62-0110

税務職員募集のお知らせ

国税庁では、税務職員を募集しています。採用試験の募集要項は次のとおりです。

税のスペシャリストを目指して、是非受験してください。

【受験資格】

1. 平成28年4月1日において、高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者（平成25年4月1日以降に卒業した者）及び平成29年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
2. 人事院が1に掲げる者に準ずると認める者

【試験の程度】

高校卒業程度

【申込方法】

インターネット申込み

※インターネット申込専用アドレス

(<http://www.jinji.shiken.go.jp/juken.html>)

郵送又は持参による申込み

※インターネット申込みができない

場合は、第1次試験地を管轄する人事院地方事務局に郵送又は持参により申込書を提出してください。

※採用を希望する地域の試験を全国のどこの試験地でも受験することができます。

【受験申込受付期間】

インターネット申込み

6月20日(月)9時から6月29日(水)

(6月29日(水)までに申込データを受信完了したものに限り受け付けます)

郵送又は持参による申込み

6月20日(月)から6月22日(水)

(6月22日(水)までの通信日付印有効)

【第1次試験】

試験日 9月4日(日)

試験地 人事院中国事務局が管轄

する試験地は、鳥取市・松江市・岡山市・広島市・山口市

試験種目 基礎能力試験・適性試験・作文試験

【第1次試験合格発表日】

10月6日(木)

【第2次試験】

試験日 10月12日(水)から10月21日

(金)までの間の指定する1日

試験地 第1次試験合格通知に併せて通知

試験種目 人物試験・身体検査

【最終合格発表日】

11月15日(火)

【受験申込書及びパンフレットの請求、問合せ先】

広島国税局総務部人事第二課試験研修係

(〒730-8521 広島市中区上八丁堀6-30)

☎082-2221-9211 又

☎082-2221-9211 又

はお近くの税務署総務課へ

小型船舶操縦免許証更新講習のご案内

小型船舶操縦免許証の有効期限は5年です。操縦免許証に記載された有効期限の1年前から有効期限までに余裕をもって更新してください。有効期限を過ぎた方の講習も行ないます。

日時 6月26日(日)13時30分～

場所 大崎上島開発総合センター

持参物

- ・ 小型船舶操縦免許証
- ・ ボールペン
- ・ 認印(失効・紛失の方)
- ・ 写真2枚(縦4.5cm×横3.5cm)

- ・ 無背景、無帽、正面で6ヶ月内に撮影したカラー写真)

- ・ ※紛失や訂正のある方や、失効の方は前もってお問い合わせください。

受講料 小型更新 7,600円

小型失効 16,750円

写真代 830円

送料 510円

☎082-2551-8705

☎082-2551-8705

☎082-2551-8705

☎082-2551-8705

☎082-2551-8705

☎082-2551-8705

☎082-2551-8705

☎082-2551-8705

☎082-2551-8705

☎082-2551-8705

☎082-2551-8705

☎082-2551-8705

☎082-2551-8705

☎082-2551-8705

☎082-2551-8705

☎082-2551-8705

ふるさと応援感謝します

町では出身地や応援したい都道府県・市町村に寄附すると、居住地の住民税などが軽減される「ふるさとへの寄附金(ふるさと納税)制度」を利用したご支援をお願いしています。

平成27年8月31日から平成28年3月31日までに左記の方々からご寄附をいただきました。

皆様から頂いたご厚志は、貴重な財源として大切に使用させていただきます。引き続き「大崎上島町」へのご協力をお願い致します。

東広島市

松原 広次様(10万円のご寄附をいただきました。)

「大崎中学校のクラブ活動の遠征費の一助にして頂ければ幸いです。」

広島市中区

望月 豊博様(5万円のご寄附をいただきました。)

「町民の知恵を発掘し特色ある大崎上島町を築いて下さい。」

大阪府堺市

水橋 健二様(20万円のご寄附をいただきました。)

大阪府豊中市

松本 正洋様(100万円のご寄附をいただきました。)

大阪府豊中市

松本 洋子様(10万円のご寄附を

いただきました。)

大阪府豊中市



6月4日～10日は 歯と口の健康週間です

平成28年度の歯と口の健康週間の標語は、

健康も 楽しい食事もいい歯から
です。

この週間は、歯と口の健康に関する正しい知識を国民に対して普及啓発するとともに、歯科疾患の予防に関する適切な習慣の定着を図り、併せてその早期発見及び早期治療を徹底することにより歯の寿命を延ばし、国民の健康の保持増進に寄与することを目的としています。

8020（ハチマルニイマル）運動とは、「80歳になっても20本以上の自分の歯を保とう」という運動です。

町でも、歯科健康診査（妊婦、乳幼児、40歳、50歳、60歳、70歳、80歳を対象）や歯科健康教室、歯科相談等を実施していきます。

町民のみなさん、ぜひ「8020」をめざしてください。

保健衛生課 保健師
☎62-03330



被爆二世健診のお知らせ

原爆被爆者二世の方の健康管理に役立てていただくため、健康診断を実施します。

対象者 両親のいずれかが原子爆弾被爆者であり、次のいずれかに該当する広島県内に居住する方。

◎広島被爆にあつては、昭和21年6月1日以降に生まれた方

◎長崎被爆にあつては、昭和21年6月4日以降に生まれた方

申込方法 役場本庁・各支所に備え付けの専用はがきに必要事項を記入し、県庁被爆者支援課へお申し込みください。

申込期間 6月1日(水)から平成29年1月31日(火)まで ※消印有効

実施期間 6月10日(金)から平成29年2月28日(火)まで

費用 検査費用は無料です(被爆二世健診の範囲に含まれない検査は、自己負担となります)。なお、受診に伴う交通費は支給されません。

※被爆二世健診について、詳しくは、役場本庁・各支所に備え付けのリーフレット「平成28年度被爆者二世健診のお知らせ」をご覧ください。

保健衛生課 保健師
☎62-03330

平成28年度アレルギー 相談のご案内

アトピー性皮膚炎・気管支喘息等のアレルギー疾患で悩みを持つて

いる方を対象に、食事・生活についての個別相談を受け付けています。

日時 月曜日から金曜日
8時30分～17時

場所 広島県東広島市舎2階相談室

内容 栄養相談・生活相談

対象者 広島県西部東保健所管内(東広島市、竹原市、大崎上島町)に居住し、アレルギーに関する食事および生活相談等の希望者

相談員 管理栄養士・保健師

申込方法 事前に電話で予約してください。

問・申 広島県西部東保健所
保健課 健康増進係
☎082-42216911
(内線2418)

甲種防火管理新規講習

日時 7月28(木)、29日(金)
9時～16時

場所 竹原消防署(定員80人)

持参物 筆記用具
料金 6,500円(テキスト代等として講習初日にお支払いください)

申込締切 6月6日(月)～30日(木)

※受講申請書は最寄りの消防署・分署で配布、または東広島市のホームページからダウンロードできます。申請時に、官製はがき1枚を持参してください。

問 東広島市消防局予防課
☎082-42216341

いただきました。
大崎上島町中野
故 荒谷(旧姓井原) 幸子様(ご遺族の方から50万円のご寄附をいただきました。)

千葉県印西市 森本 之仁様
広島市南区 杉原 正夫様
東京都青梅市 室賀 利夫様
竹原市竹原町 平田 雅士様
東京都中央区 渡辺 尚之様
大阪府東大阪市 樽本 裕二様

ふるさと納税制度にご協力いただき、心から感謝申し上げます。ふるさと納税についてのお問い合わせは、住民課税務係まで。

また、大崎上島町ホームページ【<http://www.town.osakikami-jima.hiroshima.jp/>】にも、「ふるさとへの寄附金(ふるさと納税)のご案内」がありますので、ぜひご覧ください。

なお、寄附者のお名前等は公表に同意された方のみ掲載しております。

問 住民課 税務係
☎65-3114



求人情報コーナー

主な求人事業所 医療法人社団
 ひがしの会、(有)栄山建設、小池
 造船海運(株)、廣羽鋼機、(株)ホテ
 ル清風館、(株)大崎福祉会、(株)ア
 トラック、岡本建設(株)

※広報紙発行日に、すでに募集が
 終了している場合もあります。
 町内求人票、ハローワーク竹原
 発行のたけのこ求人情報誌は、役
 場本庁・大崎支所・木江支所の窓
 口に置いてあります。
 大崎上島町ホームページの求人
 情報から検索することもできます。
 関ハローワーク竹原(広島西条公
 共職業安定所竹原出張所)
 ☎084612218609

ジェネリック医薬品による
医療費削減効果について

国民健康保険では、ジェネリック
 医薬品(後発医薬品)に切替えた場
 合のお薬代の自己負担の軽減額に
 関するお知らせを送付しています。

12月分の削減効果は、
 切替えた方の人数 445人
 削減された金額 931,678円
 関保健衛生課保健指導係 ☎62-0303

福祉医療費受給者証更新
のご案内

「重度心身障がい者医療費受給
 者証」及び「ひとり親家庭等医療
 費受給者証」の有効期限は、平成
 28年7月31日(日)です。新しい受給
 者証を交付しますので、更新手続
 きをしてください。

現在福祉医療を受給中の方は、
 更新のご案内を送付します。
 昨年度、所得が制限額超過のた
 め、受給できなかった方や今まで
 申請していなかった方でも今年度
 の所得で判定しますので、受給で
 きる場合があります。
 印鑑、保険証、身体・療育手帳(重
 度心身障がい者医療費申請の方の
 み)を持参し、申請してください。

関福祉課 ☎62-0301

名称	対象者
重度心身障がい者医療費助成	・身体障がい者手帳(1~3級)所持者 ・療育手帳(A、A、B)所持者
ひとり親家庭等医療費助成	・18歳到達後の年度末までの児童を扶養している配偶者のいない父又は母とその児童 ・父母のいない18歳到達後の年度末までの児童

職場の健康保険に加入または
脱退したときは国民健康保険
の届け出を忘れずに!

職場の健康保険に加入、または
 職場の健康保険を脱退した場合は
 被扶養者の方も含めて国民健康保
 険の届け出が必要となります。
 加入や脱退については、速やか
 に手続きしてください。

◎就職などにより保険証が変わる

ときは、会社に健康保険の資格が
 いつから変わるのか確認をし、新
 しい保険証が届いていない場合は、
 手続き中であることを病院に申し
 出て受診してください。

国民健康保険の資格を喪失した
 日以降に誤って国民健康保険証で
 受診した場合、医療費の保険者負
 担分(7割など)を後日、世帯主
 へ請求する場合があります。

関保健衛生課 ☎62-0303

	こんなとき	届出に必要なもの
加入するとき	転入してきたとき	転出証明書 ※減税対象者のみ(特定同一世帯所属連絡票、旧被扶養者連絡票)
	職場の健康保険をやめたとき	離職票、または、健康保険の資格喪失証明書(被扶養者がある時は、その者の氏名記載も必要)
	子どもが生まれたとき	子どもの家族の保険証、母子手帳
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書
脱退するとき	転出するとき	保険証 ※施設へ入所する場合は、住所地特例の該当になる場合があります。
	職場の健康保険に加入したとき(被扶養者になったときも含む)	国民健康保険証と職場の健康保険加入者全員の被保険者証 ※職場では、社会保険の加入の手続きはしてくれませんが、国民健康保険脱退の手続きはしてくれませんので、必ずご自身で手続きをしてください。
	国民健康保険の加入者が亡くなったとき	亡くなった人の保険証
	生活保護を受けるようになったとき	保険証、保護開始決定通知書

〔お詫びと訂正〕 5月号9ページに掲載したきょういく大崎上島の記事に誤りがありました。お詫びして訂正します。〔教諭〕吉田彩乃→〔主事〕吉田彩乃

月	日	曜	行 事 ・ 場 所	予防接種
6	3	金		6月1日(水)～ 6月30日(木) 日本脳炎 1期・2期 6月6日(月)～ 6月11日(土) 四種混合1期 三種混合2期 (二種混合)
	4	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8：00～	
	10	金	こころの健康相談：東野保健福祉センター 14：00～15：30	
	11	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8：00～	
	13	月	家族のつどい：大崎上島開発総合センター 13：30～15：00	
	14	火	育児相談：木江保健福祉センター (受付) 10：00～11：00	
	15	水	断酒会：東野保健福祉センター 18：30～20：00	
	18	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8：00～	
	19	日	絵本のおよみかたり：情報プラザ・エル 10：30～	
	21	火	乳幼児相談・思春期ふれあい体験事業：大崎上島開発総合センター (受付) 13：50～14：05	
	25	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8：00～	
7	1	金		
	2	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8：00～	
	3	日		

休日当番医	6/12 (日) 寺元医院 ☎64-2093	耳鼻咽喉科診療所	6月の診療日 11日(土)・25日(土)	竹原市休日当番医	内科 日曜・祝日 9：00～16：00 竹原市休日診療所 ☎0846-22-7157
	6/26 (日) ときや内科 ☎63-0001		受付時間 13：00～17：00 診療開始 14：00～ 場所 東野保健福祉センター内 ☎67-3311		外科 日曜・祝日 9：00～18：00 6/19・26 馬場病院 ☎0846-22-2071 6/5・12・7/3 安田病院 ☎0846-22-6121
(注) 事前にお電話を!!					

6月の納付は…

町県民税 (第1期) です。

納期限は、6月30日(木)です。

納期限を必ず守りましょう!

口座振替をご利用の方は、残高の確認をお願いします。納期限までに納付確認できない場合は、督促状を発送します。

☎住民課 税務係 (本庁) ☎65-3114



HAPPY シマす。 OK Island
プロジェクト
成果発表会 開催!

2014年11月から広島県が実施しているこのプロジェクトの成果発表会を開催します。

日時 6月18日(土) 午前の部：10時～12時
午後の部：13時～17時頃 (9時半開場予定)

場所 大崎上島町 東野保健福祉センター

大崎上島にある多様な素材を“デザイン”の観点から掘り起し、魅力の向上を図るこのプロジェクトに県内外から来た方々が熱心に取り組んでいます。プロジェクト参加者の考える様々なデザインプランを、町の皆さまに紹介する発表会です。ぜひお越しください!

※プロジェクトの事業概要は6月3日発行の「ハッピーシマす。新聞」又はHPをご覧ください。【<http://happy-ok-island.jp/>】

☎広島県都市圏魅力づくり推進課 ☎082-513-2566

6月生まれの わんぱくちゃん 1歳のHappy Birthday



かわかみ いっせい
川上 一清ちゃん(垂水区)



きむら かいる
木村 海瑠ちゃん(大串区)



かとう まゆ
加藤 万結ちゃん(片浜区)



季語に親しむ

神峰俳句クラブ

詩人とも画家ともなりて牡丹愛づ

牡丹や島の古刹に僧と在り

鑑真の唐招提寺楠若葉

咲田 由枝

川崎 雅子

岡本 花江

南風俳句会

昭和の日浦にはためく日章旗

若楓葉先に宿す昨夜の雨

空映す植田百枚峡日和

藤原千紗子

山本 輝明

芝山 吉宣

木江神潮俳句会

ひそやかに春の日輪海に落つ

対岸の島朧なり鶯の舞

群青の水平線や朴散華

小池 華子

小川 知女

柳本 昭子

大崎美浜荘俳句クラブ

ひと月は早いもんだよ夏が来る

道の辺の陽炎見つつりハビリへ

麗らかな日射し楽しむ小鳥たち

加島 雪枝

井戸 正子

岡田 昭美

東野公民館俳句会

つばめ来る探しあてたき去年の宿

迷はずや隣家の軒へ燕来る

姑逝きし空家の軒につばめ来る

杉本 泰子

植田とも子

谷本 佳子

編集後記

九州は地震の少ない地域、という印象が強かっただけに熊本地震のニュースにはとても驚きました。あれから1カ月以上が経ちますが、未だ多くの方が避難所や車で生活をしています。地震大国と呼ばれる日本。今まで大崎上島は災害が少ないうから大丈夫だろう、と心のどこかで安心していましたが、認識をあらためなければならぬと強く思いました。



発行日 2016年6月3日(金)
発行・編集 大崎上島町住民課 人権・広報統計係
〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1
☎0846-65-3111(代)
HP アドレス <http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>

生まれ！わんぱくちゃん
8月に1歳の誕生日を迎える、町内にお住まいのお子さんの写真をお寄せください。宛先は、住民課または各支所窓口係。氏名(ふりがな)・生年月日・住所(地区名)・保護者名・電話番号を明記してください。期限は、7月4日(月)。
✉ jumin03@town.osakikamijima.hiroshima.jp
町住民課 人権・広報統計係 ☎65-3114