



大崎上島

広報

osakikamijima

No.165

2016
平成 28

12

「ありがとう！」の気持ちを込めて

(11/12 大崎上島中学校 青海祭)

主な内容

p.2～3 12月4日～10日は人権週間です

p.4～5 島のニュース

p.6 ハイスクールリポート

12月4日～10日は、 人権週間です。

1948年12月10日に、国際連合総会で世界人権宣言が採択されました。この日を「世界人権デー」と制定し、毎年、12月4日から世界人権デーを最終日とする12月10日までを人権週間としています。人権は私たちが幸せに生きていく権利のこと。全ての人が生まれながらに当然に持っている権利です。しかし、現代には人権をめぐるさまざまな問題が存在します。家庭や職場、そしてあなた自身は人権をどのように考えていますか？今月号では、まず、人権擁護委員や11月に行われた人権啓発活動について紹介します。

人権週間では、2016年度啓発活動重点目標、
「みんなで築こう人権の世紀 ～考えよう 相手の気持ち
未来へつなげよう 違いを認め合う心～」
のほか、以下の17の強調事項を掲げています。

- ①女性の人権を守ろう
- ②子どもの人権を守ろう
- ③高齢者の人権を守ろう
- ④障害を理由とする偏見や差別をなくそう
- ⑤同和問題に関する偏見や差別をなくそう
- ⑥アイヌの人々に対する理解を深めよう
- ⑦外国人の人権を尊重しよう
- ⑧ HIV 感染者やハンセン病患者等に対する偏見や差別をなくそう
- ⑨刑を終えて出所した人に対する偏見や差別をなくそう
- ⑩犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- ⑪インターネットを悪用した人権侵害をなくそう
- ⑫北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- ⑬ホームレスに対する偏見や差別をなくそう
- ⑭性的指向を理由とする偏見や差別をなくそう
- ⑮性同一性障害を理由とする偏見や差別をなくそう
- ⑯人身取引をなくそう
- ⑰東日本大震災に起因する偏見や差別をなくそう

Contents・目次

12月4日～10日は人権週間です…	2～3
島のニュース…	4～5
ハイスクールリポート…	6
きょういく大崎上島…	7
ヘルシー愛ランド（健康）…	8～9
人権の視点…	10
英語にチャレンジ…	11
お知らせのページ…	12～13
消費生活情報…	14
行事カレンダー…	15
まちのわんぱくちゃん…	16

■まちの人口と世帯数 (2016年10月末現在)

人 口 7,874人
男 3,838人
女 4,036人
世帯数 4,322世帯



■今月の表紙【青海祭】



11月12日(土)大崎上島中学校の文化祭「青海祭」が開催。3年生の劇では竹原市出身の俳優、今村裕次郎さん他、2名の役者さんが、1週間にわたって生徒を指導し、楽しく、個々の力を出し切った思い出に残る劇を披露しました。

知っていますか？人権擁護委員のこと

人権擁護委員は法務大臣から委嘱されている民間ボランティアで、全国の各市町村に配置されています。
主な活動は人権に関する相談を受けたり人権の大切さを広める活動をしています。

大崎上島町では左記の写真の（右から）有田卓也さん、大政昭仁さん、岸和子さん、小松恵子さんの4人が人権擁護委員を務めています。

地域の皆さんから相談を受ける登記・人権相談所を奇数月に開設したり、人権作文コンテストや人権教室の実施、イベントでの人権啓発グッズの配布などを行っています。



人権擁護委員の皆さん

人権の花運動



人権の花運動は小学生を対象とした人権啓発運動の一環で、全国で実施されています。

大崎上島町ではヒヤシンスの球根を町内の3小学校の1年生に配布。自分たちの手で植物を育てることによって、命の大切さを学び、その中で優しさと思いやりを育むことを目的としています。また、育てた花は社会福祉施設に届けています。



紙芝居でヒヤシンスの育て方を説明。子どもたちは頑張って育てたい、と話していました。

いのちの尊さ 平和への願い



11月23日（水・祝）大崎上島文化センター・ホール神峰で町主催の人権文化コンサートが開催されました。

コンサートの前には、4,280編の提出があった「第36回全国中学生人権作文コンテスト東広島竹原地区大会」で優秀賞を受賞した横山夏樹さんの表彰式が行われました。その後、受賞作文「核なき世界へ」を朗読。オバマ大統領の広島での演説を聴き考えたことや、核兵器を持つ国がなくならない理由を述べ、一人ひとりが核廃絶へ向けて動きましよう、と締めくくりました。（優秀賞を受賞した横山夏樹さんの人権作文は10ページの人権の視点に掲載しています。）



優秀賞を受賞した大崎上島中学校3年生 横山 夏樹さん。

コンサートでは、二胡奏者で医学博士の姜曉艷さんが登壇。ピアノとエレクトーンに倉田香織さんを迎え、13曲を披露しました。曲と曲の間では姜さん自身のエピソードを話し、時には会場の笑いを誘う場面も。最後は、平山郁夫さんの「広島生変図」をイメージして姜さんのために作曲された「ボレロ ヒロシマ」を披露。「いのちの尊さ」と「平和への願い」を二胡の響きに乘せて届けました。



二胡の神秘的な音色で客席を魅了。



ふるさとの島で講演

幕末の安芸広島藩を題材とした小説「二十歳の炎」や東北の震災をもとにした小説「海は憎まず」などを執筆した木江出身の作家、穂高健一（本名・西原健次）さんの講演会が10月21日（金）に大崎上島文化センターで開催されました。（11月3日に東久邇宮文化褒賞を受賞されたヒナタ文学の日向裕一さん主催。）

穂高さんは作家になったきっかけや、歴史小説の執筆のむずかしさ、賑やかだった木江の町、神峰山の思い出などを話されました。

また、穂高さんは日本山岳会の会員でもあり、8月11日の「山の日」の制定に尽力されたことから、講演の中で「山の日・神峰山大会」の開催を計画し、将来的には大崎上島町で「山の日」の全国大会の開催をしたいとの構想を提案しました。



作家の穂高健一さん

環境をたいせつに

10月28日（金）、ホール神峰にて、大崎上島町公衆衛生推進協議会による環境ポスター・標語作品優秀賞の表彰式と大崎上島けんこう文化の島づくり協議会主催の講演会が開催されました。

講演会の講師は気象予報士の大隅智子さん。84年後の2100年には地球温暖化が進行し、広島県の夏は気温が40℃以上になることや水の表面が解けて海面が80cm上昇することなど、様々な事態が引き起こされると話し、省エネ生活を心がけるよう呼びかけました。



↑ 講師の大隅智子さん



← 表彰式の様子

バレーボールを通じて

10月29日（土）・30日（日）に岡山六球会が強化合宿のため大崎上島町に訪れました。岡山六球会は、JTサンダースの元キャプテン國近公太選手を中心とした、岡山で活動しているバレーボールチームで、今年の夏に第71回国民体育大会中国ブロック大会で準優勝を果たしています。

29日は、朝から夕方まで長時間にわたり厳しい練習を行い、30日は、ジュニアバレーボールクラブ・大崎上島中学校女子バレー部とバレーボール教室を実施し、バレーボールによる交流を行いました。



バレーボールを通じて交流を深めました

中頓別町民団来町

11月3日（木）から5日（土）の間、姉妹町である北海道中頓別町より小林町長と町民の皆さん9名が交流団として来町されました。

4日の昼には、2年前に中頓別町を訪問した本町のメンバーからのおもてなしの心あふれる昼食交流会、夜には歓迎交流会が行われました。昼食会は、鯛めしに刺身、牡蠣フライなどテーブルいっぱいになり、並ぶ手作り料理に、交流団の皆さんはお腹も心も大満足の様子でした。

その他、広島商船高等専門学校の見学、みかん狩り、岡本醤油醸造の見学と盛りだくさんの内容でした。交流のきっかけとなった榎原民之助氏のお墓参りも行い、これからもつながりを大切に、交流を続けていこうと約束しました。



中頓別町民団の皆さん

魅力ある給食メニューを開発

学校・家庭・地域が一体となった食育を推進するために広島県教育委員会が取り組んでいる「みんなで食べよう！ひろしま給食100万食プロジェクト！」において、大崎小学校6年生の池本明寿美さんが考案したメニュー「瀬戸内タコリタン」がひろしま給食メニュー特別賞に選ばれました。池本さんが考えたメニューは、大崎上島と三原の名物であるしいたけとトマトとタコの足をふんだんに使ったナポリタン。

10月18日(火)には広島県庁で表彰式が行われ、池本さんは「最初は賞をとれるとは思っていなかったのですがとても嬉しいです。これで大崎の特産物のトマトやしいたけのおいしさや栄養満点なことを知ってもらえると嬉しいです。」と受賞の喜びを表していました。



下崎教育長から表彰状と「夢は叶う」と書かれた色紙を贈呈されました。

東野地区 活動賞受賞

大崎上島町老人クラブ連合会 東野地区の取り組みの一つに「東野ふれあいタイム」があります。年に一度、東野小学校の授業の一環として行われており、老人クラブの皆さんと子どもたちが一緒に給食を食べたり、竹とんぼやコマなど昔ながらの遊び道具を作ったりして交流を深めます。子どもたちは手作りでものを作ることの喜びやものを大切にする気持ちを学ぶことができます。そしてこの度、この活動が高く評価され、平成28年度全国老人クラブ連合会の活動賞を受賞しました。

力をあわせてゴール！

11月5日(土)に大崎上島町子ども会育成連合会主催のふれあいウォークラリー大会が行われ、チームの仲間と協力しながらゴールをめざしました。競技前には竹原警察署大崎上島分庁舎による交通安全講習が行われ、競技後には大崎上島町地域女性連合会より昼食が振舞われるなど、地域の方々にも協力をいただきました。



Aコース優勝 木江B



Cコース優勝 大西B



Bコース優勝 向山C



地域活動運営会議議長 増本 眞さん

きれいにみがけたかな

大崎上島町と竹原・豊田歯科衛生士連絡協議会では、11月11日(金)に認定こども園ひかりえんで、3・4・5歳児を対象に歯科教室を行いました。

各クラスに分かれ、歯科衛生士さんのお話や歯垢染色(赤染め)はみがき指導を行いました。今年度から、保護者の方にも教室の様子を参観してもらい、家庭での仕上げみがきの方法や大切さについても知っていただきました。



↑歯垢染色のようす。
どこが赤く染まったかな？

←歯のみがき方を教わりました。



<http://www.hiroshima-cmt.ac.jp/>

<http://www.osakikaisei-h.hiroshima-c.ed.jp/>

スポーツクリニックを開催

10月1日(土)、広島商船スポーツクリニックを開催しました。オリンピックや世界大会に出場した講師から、ケガの予防や走り幅跳びについて講義がありました。本校学生だけでなく、地域住民の方からも多数の参加がありました。スポーツの秋にふさわしい一日になりました。



大崎上島バレーボールスクールを実施

10月23日(日)、広島菅公学生服(株)の特別協賛のもと、柳本晶一さん(元全日本女子バレーボールチーム監督)をお迎えしてバレーボールスクールを開催しました。当日は本校バレーボール部だけでなく、大崎海星高校や大崎上島中学校、東野・豊田ジュニアクラブ、ママさんチームなど島内外から多くの愛好者が本校体育館に集まり、バレーボールの練習に汗を流しました。大崎上島でバレーボールを頑張っているみなさんのモチベーション向上に貢献することができました。



オープンスクールを開催

10月30日(日)、今年度二回目のオープンスクールを開催し、広島県内外から300名以上の中学生・保護者の参加があり、学科説明、学校施設・学生寮見学、練習船広島丸体験航海などを実施しました。

当日は商船祭(学園祭)も併催され、参加者は学科展示やさまざまなイベントを楽しんでいました。



インターンシップを実施

10月25日(火)から27日(木)まで、総合的な学習の時間「リサーチⅡ」の一環としてインターンシップを実施しました。本校の2年生20人がそれぞれ島内外の15事業所において就業体験を行い、教室では得ることのできない体験をさせていただきました。生徒は「普段はできないようなことを経験できた」、「この体験を進路決定に活かしたい」と感想を述べ、充実した3日間を送ることができました。



福祉体験を実施

10月25日(火)、26日(水)に島内の5つの事業所において、本校1年生が総合的な学習の時間「リサーチⅠ」の一環として福祉体験を実施しました。生徒たちは、事前に島の福祉の現状を学習。そして、実際に島の福祉施設で実習を行い、将来自分に何ができるかを考えました。

今後は、今回の体験から学んだこと発表し合い、さらに学びを深めていきます。



オキウラマルシェに参加

11月13日(日)に沖浦で開催された第9回オキウラマルシェに本校から有志の生徒11名が参加し、島の特産品である「文田しいたけ」を使った「しいカツバーガー」と「焼きしいたけ」を販売しました。しいカツバーガーはしいたけのカツを使ったハンバーガーで、「大崎上島学」で「島の特産品を使った料理が何かできないか」と生徒が考案した商品です。開始1時間半で完売し、大好評でした。「焼きしいたけ」も様々なトッピングを用意し、好評のうちに完売しました。



情報
プラザ
・
エル

☆黒涙
☆ゴッホへの招待
☆嘘ですけど、なにか?
☆ある夜のダリア
☆黄犬ダイアリー
☆虹を待つ彼女
☆蜜蜂と遠雷
☆遠い唇
☆てのひらの京

月村 了衛
朝日新聞出版
木内 一裕
内館 牧子
ドナルド・キーン
逸木 裕
恩田 陸
北村 薫
綿矢 りさ

☆絵本の読み語り

ひまわり会
絵本のよみかたり
12/18(日) 10:30~
絵本
「かとおもったら」
紙芝居
「ぴこたんのなぞなぞレストラン」

☆休館日

休

日	月	火	水	木	金	土
11/27	28	29	30	12/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

開館時間 10:00 ~ 18:00

学校教育目標 自ら学ぶ
 気付き・考え・実行するきのえっ子

「パワーアップ朝ごはん」

本年度も「ひろしま教育の日」の関連事業として「“学校へ行こう”週間」を11月1日(火)から7日(月)まで実施しました。

本校では、11月1日に給食学習会を行いました。保護者の皆さんと子どもたち、職員で給食をいただきました。和やかな雰囲気の中で、会話も弾みました。

その後、大政養護教諭、前田学校栄養士の指導のもと、「パワーアップ朝ごはん」の献立について子どもたちがグループで話し合いました。栄養バランスを考え、主菜や副菜などを工夫した意見が発表されました。栄養バランスの欠けた朝食が増える傾向にある昨今、保護者の皆さんと共に学ぶ良い機会となりました。



「鉄棒大会」練習の成果を発揮

10月18日(火)に鉄棒大会を行いました。近年、子どもの外遊びの時間が減り、体力低下が懸念されています。丈夫な身体づくりの一つとして鉄棒を積極的に活用しています。

鉄棒にぶら下がったり、鉄棒から飛び降りたりする簡単な技でも筋力アップに役立ちます。いくつかの技ができるようになると自分から進んで鉄棒の練習をする子どもが増えています。

子どもたちは、10級から初段までの技に練習して取り組みました。結果は、次のとおりでした。

初段1人 準初段1人 1級7人
 2級4人 4級2人 5級4人
 6級4人 7級3人
 9級4人(見学1名) 計31名
 3年生以上で
 逆上がりができる児童：91%



教育委員の活動報告

10月31日(月) 【第10回定例会議】
 1 議事

● 日程第1 報告第23号

● 日程第2 報告第24号

● 日程第3 報告第25号

● 日程第4 報告第26号

● 日程第5 議案第19号

● 日程第6 議案第20号

● 日程第7 議案第21号

● 日程第8 議案第22号

● 日程第9 議案第23号

● 日程第10 議案第24号

● 日程第11 議案第25号

● 日程第12 議案第26号

● 日程第13 議案第27号

● 日程第14 議案第28号

● 日程第15 議案第29号

● 日程第16 議案第30号

● 日程第17 議案第31号

● 日程第18 議案第32号

● 日程第19 議案第33号

● 日程第20 議案第34号

● 日程第21 議案第35号

● 日程第22 議案第36号

● 日程第23 議案第37号

● 日程第24 議案第38号

● 日程第25 議案第39号

● 日程第26 議案第40号

● 日程第27 議案第41号

● 日程第28 議案第42号

● 日程第29 議案第43号

【心の教室相談開設日】

気軽に子どもたちや保護者の悩みを相談できる相談室を開設します。

日時 12月5日(月)、19日(月)

12時～17時

場所 大崎上島文化センター 楽屋



県立安芸津病院より

☎0846(45)0055

インフルエンザについて

臨床検査科 黒杭 美香

インフルエンザは、インフルエンザウイルスによって起こる感染症です。飛沫感染（咳やくしゃみで飛び散った唾液や鼻水で感染）で感染します。潜伏期間 1～3 日後、悪寒を伴う高熱（38℃以上）・全身倦怠感を伴って発症します。鼻水・咳・のどの痛み・吐き気・嘔吐・下痢などを伴うことも多く頭痛、関節痛も現れます。



治療は抗インフルエンザ薬の投与です。インフルエンザウイルスは、1つのウイルスに感染すると、8時間後には100個、16時間後には1万個、24時間後には100万個と爆発的な早さで増殖します。これを読むと、発症したらすぐに病院へと思われるかもしれません。

しかし、検査で陽性反応が出るにはある程度のウイルス量が必要で、一般的に発症後12時間以降が良いとされています。

また、抗インフルエンザ薬が有効なのは、発症後48時間以内です。このことから、検査を受ける適切なタイミングは発症後12時間以降～48時間以内とされています。ただし、症状が重い方は速やかに受診をして下さい。

当院では、感度の良い試薬を使用しています。少し前ですが、テレビのCMであった新しい方法を使っています。早い人は、発症後6時間後に陽性が出たという報告もあります。

とはいえ、基本はまずかからないように予防する事です。予防接種・マスク・手洗い・うがいをしましょう。もし感染したら、適切なタイミングで受診しましょう。



♡らんどは、大崎上島町の委託を受けた障がい者相談支援事業所です。障がいのある方や障がいのために生活のしづらさを抱えている方、又はそのご家族や地域の方からの相談に応じています。この島で自分らしく、自立した生活を送るためのお手伝いをしています。

ピア交流会

あいにくの天気となりましたが、穏やかな気温の中、11月20日(日)に大崎上島町において「ピア交流会」が開催されました。県内の相談支援事業所が主催して、年に1度開催される当事者主体の交流会です。

当日は、当事者約50人・支援者約50人が参加。午前中は神峰山で秋の景色を楽しみ、午後からは、当事者同士の想いを語り合う「ピア・トーク」と「ペットボトルボーリング」に分かれて楽しみました。

昨年は三原市、一昨年は東広島市と県内各地で開催されています。今年参加されなかった方も、ぜひ、来年参加してみませんか？

休日くらぶ

ちょっと早い「クリスマス会」を開きます。

日時 12月18日(日) 13:00～15:00

場所 サポートおおさき内 第二ふれあい工房

会費 ケーキ代など実費(300円位)

一緒にケーキを作って、ゲームをして楽しみましょう。



連絡先

大崎上島町生活サポートセンター ♡らんど

☎0846-64-4416

(転送することもあります)
そのままお待ちください)

Fax 0846-67-5118

E-mail hureai-iland@osakifukushikai.jp

相談時間 月～金曜日 8:30～17:00

※相談は無料で、秘密は固く守られます。





管理栄養士のヘルシークッキング

～時短料理でおいしくヘルシーに～

年末年始は、何かと気忙しく感じる時期でもあり、ごちそうを食べる機会が増える楽しい時期でもあります。今回は、グラタンを食べたいけどホワイトソースを作るのが面倒だと思う方におすすめ。簡単にできるホワイトソースがおいしさのポイントです。

えびとじゃが芋のグラタン

エネルギー 288kcal
たんぱく質 16.1g
塩分 1.2g



◎材料（4人分）

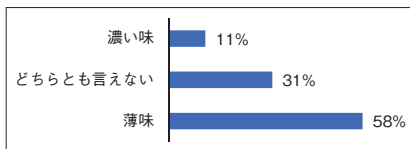
じゃが芋6個、小麦粉大さじ4、牛乳カップ1と1/2、無頭えび120g、しめじ120g、ブロッコリー80g、スライスチーズ4枚、バター大さじ1、塩小さじ1/3、こしょう少々

◎作り方

- ①じゃが芋はしっかり洗い、皮のまま電子レンジ（600W）で7～8分程加熱し、熱いうちに皮をむき、粗くつぶし、塩こしょうを混ぜて器に入れる。
- ②小麦粉は牛乳とよく混ぜて①の上に流し入れざっくり混ぜる。
- ③えびは殻と背わたを取る。しめじは石づきを取り、小房に分け、ブロッコリーも小房に分ける。
- ④②の上に③の材料をのせる。スライスチーズをちぎって散らし、バターを少しずつのせてオーブントースターで焼く。

●10月19日(水)に島内のスーパー店頭で200人の方に実施した「食に関するアンケート」より

日頃食べている料理の味つけは？(外食と比べて)



アンケート結果から外食と比べて日頃食べている料理の味

つけは薄味だと感じている方が58%と昨年度の46.7%より多く、減塩に気をつけている方が増えています。厚生労働省「日本人の食事摂取基準」（2015年版）では1日あたり食塩摂取量の目標を男性は8g未満、女性は7g未満を目標としています。酸味を活用したり、香辛料やゴマなどの香りを活かしたり、だしのうま味を活かしたりなどで「おいしく減塩1日マイナス2g」にチャレンジしてみませんか。

こんにちは、保健師です

元気のヒケツ！ 30分に1回立つだけ？



寒い冬がやってきました。コタツに入って動かない状態になっていませんか。

運動不足は生活習慣病の元。

運動をすることで、骨密度、血糖値、高血圧、脂質異常を改善させるという効果があるといわれています。また、うつも改善するという研究報告もあります。

運動が健康にとって良いと知っている方も多いとは思いますが、運動を続けるとなるとなかなか継続が難しいのも事実です。

先月11月16日(水)に放送された「ためしてガッテン」の中で、NASA（アメリカ航空宇宙局）の研究が紹介されていました。

耳の中の内耳にある「耳石」を良く動かす方が若々しく元気でいられるとのことでした。

耳石は、自分の体がどのくらい傾いているか位置を察知する器官です。そのため、全身の筋肉や自律神経とつながっていて、耳石が動くと、筋肉の活動が良くなったり、心臓の働きが良くなり血の巡りが活発になったり、コレステロールや糖の代謝もよくなるとのことでした。

では、耳石を動かすためにする運動とはどんなものでしょうか。

それがものすごく簡単なことだったのです。

座った状態から、30分に1回立ちあがればいいだけ。

どうですか。これなら、運動が苦手な方もできるのではないのでしょうか。

座り続けていると耳石がほとんど動かず、宇宙にいたのと同じような状態になり、筋肉が衰えやすくなるそうです。30分に1度は立ちあがってみましょう。

また、一人で黙々と運動するよりは、「運動は熱心にしてなくても人との集まりにたくさん参加される人のほうが元気だ」という研究報告があると、11月の研修会で東京大学大学院 医学系研究科 近藤尚己准教授が言われていました。

一人でする運動と仲間でする運動の両方があるといいですね。

お気軽にご相談ください。

問保健衛生課 保健指導係 ☎62-0330

平成28年度広島法務局東広島支局
東広島市原人権擁護委員協議会主催
第36回全国中学生人権作文コンテ
スト東広島竹原地区大会優秀賞

核なき世界へ

大崎上島中学校三年

横山 夏樹

二〇一六年五月二十七日、アメリカ大統領バラク・オバマ氏が伊勢志摩サミット出席後、原子爆弾が投下された地、広島平和記念公園を訪問されました。原爆犠牲者を追悼し、「核なき世界」を追求する決意を世界へ発信した「広島演説」は、当時予定されていた原稿に、オバマ大統領自身が言葉を書き込み、何度も書き直され、あの文章が完成されたそうです。通常ではありえない形の演説だったそうですが、それだけに、私達の心に響くとても素晴らしい演説だったと思います。アメリカによつて核兵器が投下された日本の都市へ、現職の大統領が訪問する出来事は初めての事です。この出来事は、広島県民だけでなく、世界中の人々が注目しました。と

ころで、なぜ七十一年間もの間、実現しなかった「大統領による広島訪問」が今年実現したのでしょ

うか。

アメリカには、「原爆投下は、その後の日本本土上陸作戦で失われる多くの米兵の命を救った」という論があります。つまり、オバマ大統領が広島を訪問することは、「謝罪」を意味すると受け取られかねないため、今まで実現することはありませんでした。しかし、ノーベル平和賞を受賞したオバマ大統領に、広島市民は「オバマへの手紙」で長い間呼びかけを行っていました。「広島では、米兵も原爆犠牲者として追悼の対象になっていきます。彼らを含めた全犠牲者の追悼の意味でも、核廃絶への祈りを広島から発信して下さい」と。広島の人々の意志が、ホワイトハウスに届き、オバマ大統領を広島へ呼んだのです。

オバマ大統領は「広島演説」で「被害者の記憶を心に刻み平和な未来を選ぶことで、広島と長崎は核戦争の夜明けではなく、道徳的な目覚めの始まりとして知られるだろう」と語りました。私は、二度と過ちをくり返さないためには、犯してしまった戦争から学び、考えることが大切だと思います。戦争は、深い悲しみと憎悪の念しか残しません。その負の連鎖を断ち切る平和の大切さを、沢山の人の気づいてほしいと思っています。

二〇〇九年四月五日、大統領就任一年目のオバマ氏は、チェコの

プラハ城前で「核なき世界」の構想を語りました。この演説で「アメリカは核大国として、かつて核兵器を使ったことのある唯一の国として、道義的な責任があるので、忍耐と粘り強さが必要です」「変えることはできる」と述べています。「Yes, we can」この言葉はとても印象強く心に残っています。核兵器廃絶への道筋を示し「核なき世界」に向けた国際社会への働きが評価された、オバマ大統領は、二〇〇九年にノーベル平和賞を受賞したのです。

あれから七年…。核兵器は減るどころか、持つ国が増えていきます。ルールを破る人や国が多すぎて、初期の目的を達成できないのが現実です。本当に平和な社会が築けるのか。私はとても不安に思います。このままだと、少なくとも私が生きている間は、核兵器は世界のたくさんさんの国に存在し、なくなりそうにありません。

なぜ、このように人々は核兵器を持ちたがるのでしょうか。

核兵器を所持すると、他国に絶対攻め込まれない安心感と、国際的な発言力が圧倒的に高まる、といった「核の抑止力」という考え方があります。つまり、核兵器を持つことで自国の権力を現しているのです。ですが、本当に大切なのは、核兵器の力でしようか。

広島演説で、今私たちにとって

本来に必要なのは「道徳的な目覚めだ」とオバマ大統領は述べています。世界ではまだ、あらゆる対立、残酷なテロ事件、難民問題等、沢山あります。すべての人は平等で、生まれながらにして生命、自由、そして幸福を追求する権利を持っています。私たちは、一人一人の人権を大切にす理想の世の中を追い求め続けなければなりません。間違った思想にまどわされず、強い意志を持ち、改めて「道徳的な目覚め」を考えることが必要です。核兵器の力にたよるということは、「自分さえよければ、他の人はどうなってもかまわない」という自己中心的な考えの現れです。私はもつと個々に想像する力が必要だと思います。

今年広島は原爆投下から七十一

年目の夏を迎えました。

「核兵器のない世界を追求する勇氣を」

広島市の松井一實市長は、原爆の日

に平和記念式典で読み上げる平和宣言の中に、オバマ大統領の演説の一説を引用しました。

核なき世界に届くまで、まだまだ遠い道のりかもしれませんが、一人一人が声を上げ続けることが大切だと、私は思います。

運命？

文・訳：山城 タラ

In November, some people from the town of Nakatonbetsu came to Osakikamijima. As some of you may know, Nakatonbetsu is the sister town of Osakikamijima located in Hokkaido. Anyway, the ALT in Nakatonbetsu also came on this trip. He is actually a classmate of mine from high school in Hawaii! His name is Darin Pasion. We went to different high schools and he is one year older, but we were in the same club, band, and often met during those gatherings. We also came to Japan together in 2014 to work as ALTs. I haven't seen him since then so it was a very nice reunion! We had so many things to talk about and catch up on. It was such a short trip for him but he said that he wants to come back to Osakikamijima again soon. I can't wait until we can meet again!

11月には中頓別町の方が大崎上島町に来られました。知っているかもしれませんが、中頓別町は北海道にある大崎上島町の姉妹都市です。今度の旅に中頓別町のALTも来られました。実は、彼は私のハワイの高校の同級生です！彼の名前はパシオン・ダリンです。ダリンさんは1年上で母校は違いましたが、部活動（吹奏楽部）が同じなので、その交流会のときによく会いました。そして、2014年にALTの仕事をするために一緒に日本に来ました。それから会えていなかったからいい再会でした！



色々なことを話したり、聞いたりしました。彼にとっては短い旅行でしたが、「また大崎上島を訪ねたい。」と言っています。また会える日を楽しみにしています！

ALT：外国語指導助手のこと

私(左)とダリンさん(右)が歓迎会で再会しました。

■国民年金の手続きをお忘れなく！

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の人すべてが加入する制度です。次のようなときは、手続きをしてください。

- ◆農業、自営業、学生、または勤めていても厚生年金保険に加入していない人が20歳になったとき
 - ◆60歳になる前に、会社などを退職したとき
 - ◆収入が増え、被扶養配偶者（第3号被保険者）でなくなったとき
 - ◆配偶者が退職し、会社員や公務員などの被扶養配偶者（第3号被保険者）でなくなったとき
- ※会社員や公務員などの被用者とその被扶養配偶者（第3号被保険者）は、勤務先で手続きが行われます。

詳しくは、三原年金事務所または役場までお問い合わせください。

問【三原年金事務所】 ☎0848-63-4111(代)

【役場住民課】 住 民 係 ☎65-3113

大崎窓口係 ☎64-3510

木江窓口係 ☎62-0300

■年金相談のご案内

日 時 12月15日(木) 10:00～15:30 (完全予約制)

※2日前までに本人が電話で要予約

場 所 東野保健福祉センター 保健指導室

相談内容 年金受給に関すること等年金制度一般（社会保険労務士が担当します。）

申込締切 12月13日(火)

問・申 三原年金事務所 ☎0848-63-4111(代) (音声番号1を選択し次に2)

年金だより

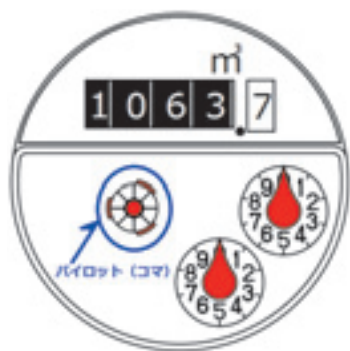
手続きをお忘れなく

宅内の水道管から水漏れ していませんか？

冬場は、外に出ている水道管が凍結により破損することがあります。また、宅内の水道管から水が漏れていても気がつかないまま、使用水量が多くなっている場合があります。日頃から、水漏れはないか、次の方法で確認してみましょう。

【方法】

ご家庭の蛇口を全て閉めて、水道メーターの中にある「パイロット（コマ）」が回っていないか見てください。回っているときは、家庭内のどこかが漏水している可能性がありますので、「大崎上島町指定給水工事業業者（町HPに掲載中）」に連絡して、早めに修理しましょう。なお、漏水による水道料金や、漏水箇所の修理にかかる費用は、使用者の負担になります。



問 上下水道課 管理係
☎ 64-3513

広島県の最低賃金が変わりました

10月1日から時間額793円になりました。詳細については、広島労働局労働基準部賃金室までお問い合わせください。

問 広島労働局労働基準部賃金室
☎ 082-2211-9244

国税庁からのお知らせ

国税関係手続における申告書等にマイナンバーを記載していただく必要があります。

※申告書等を提出する際に、本人確認が必要になります。マイナンバーを記載した申告書等の税務関係書類を提出する際には、申告されるご本人の本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。

▲本人確認を行うときに使用する書類の例▼

例1・マイナンバーカード（個人番号カード）【番号確認及び身元確認書類】

例2・通知カード【番号確認書類】＋運転免許証など【身元確認書類】

国税に関するマイナンバー制度の最新情報は国税庁ホームページトップページ上段の社会保障・税番号制度（マイナンバー）をクリックしてください。

<http://www.nta.go.jp/mynumberinfo/index.htm>

	記 載 対 象	一般的な場合の提出時期
所得 税	平成28年分以降の申告書	(平成28年分の場合) ⇒平成29年2月16日から3月15日まで
贈 与 税	平成28年1月1日の属する年分以降の申告書	(平成28年分の場合) ⇒平成29年2月1日から3月15日まで
消 費 税	平成28年1月1日以降に開始する課税期間に係る申告書	(平成28年分の場合) ⇒平成29年3月31日まで
相 続 税	平成28年1月1日以降の相続又は遺贈に係る申告書	(平成28年1月1日に相続があったことを知った場合) ⇒平成28年11月1日まで
法定調書 (※1)	平成28年1月1日以降の金銭等の支払等に係る法定調書	(平成28年分給与所得の源泉徴収票の場合) ⇒平成29年1月31日まで
申請 書 届 出 書 (※2)	平成28年1月1日以降に提出するマイナンバーの記載が必要となる申請書等	各税法に規定する提出時期

※1本人へ交付する源泉徴収票等にはマイナンバーの記載は不要。
※2一部の申請書、届出書等についてはマイナンバーの記載は不要。

ふるさとへの応援に 感謝します

町では、出身地や応援したい都道府県・市町村に寄附すると、居住地の住民税などが軽減される「ふるさとへの寄附金（ふるさと納税）制度」を利用したご支援をお願いしています。4月1日から9月30日までに次の方々からご寄附をいただきました。皆様から頂いたご寄附は、貴重な財源として大切に使用させていただきます。本年度より、「教育の島」づくりの一環として、海外大学の誘致を進めており、ふるさと納税での応援も受け付けています。詳しくはホームページをご覧ください。

※（ ）内はご寄附の金額です。

安芸高田市

▼笹村 和博様（3万5千円）

「子どもを産み育てるための支援（現物or現金）をすること、若者が定住するための企業誘致をしつかり行い、人口減少に歯止めをかけてもらいたい。また、高齢者が何らかの形で社会貢献ができるシステムを作ってもらいたいと願います。」

奈良県生駒郡平群町

▼小林 潤子様（1万円）

「広島県のガイドブックを見て、はじめて大崎上島町を知りました。海のない所に住んでいる私にとって、とてもうらやましい場所です。是非足を運びたいと思っています。」

ジェネリック医薬品による 医療費削減効果について

国民健康保険では、ジェネリック医薬品（後発医薬品）に切替えた場合のお薬代の自己負担の軽減額に関するお知らせを送付しています。

6月分の削減効果は、

切替えた方の人数

438人

削減された金額

938,410円

問保健衛生課 保健指導係 ☎62-0303

求人情報コーナー

主な求人事業所 セブン薬局 大崎店、医療法人社団 ひがしの会、栄食メディックス(株)、社会福祉法人 大崎福祉会、東邦重鉛(株)契島製錬所、(株)アトラック、廣羽鋼機、(有)栄山建設、呉信用金庫、(株)ジュンテンドーなど

※広報紙発行日に、すでに募集が終了している場合もあります。

町内求人票、ハローワーク竹原発行のたけのこ求人情報誌は、役場本庁・大崎支所・木江支所の窓口においてあります。

大崎上島町ホームページの求人情報から検索することもできます。

問ハローワーク竹原（広島西条公共職業安定所竹原出張所）
☎0846-2218609

不妊治療の一部を助成します

大崎上島町では、体外受精や顕微授精、男性不妊治療を行ない、広島県の不妊治療支援事業の対象となった方に対し、助成を行います。詳しくは保健衛生課にお問い合わせください。

問保健衛生課 保健指導係
☎62-0330

乳幼児等医療費受給者証の 更新手続きが不要になりました

受給者証は、お子さんの誕生月の翌月初日で毎年切り替えとなり、新しい年度の所得で審査をします。そのため、更新時には更新申請書の提出をお願いしておりましたが、手続き方法を変更し10月より原則更新手続きは不要となりました。

ただし、転入された方や、所得申告をされていない方など、必要事項が確認できない場合は、その旨を通知しますので、必要書類を揃えて手続きをしてください。

なお、新しい受給者証の発送時期は、お子さんの誕生月の月末頃です。また、所得制限要件を満たさない方にはその旨を通知します。

【お願い】 加入している健康保険や扶養者等の変更があった場合には、必ず役場窓口にて変更手続きを行ってください。

問福祉課 介護保険係
☎62-0301

甲種防火管理新規講習

日時 平成29年1月19日(木)～1月20日(金) 9時～16時

場所 東広島市消防局2階講堂

定員 80人（定員になり次第締め切ります）

料金 6,500円（講習当日にお支払ください）

申込 12月1日(木)から12月21日(水)まで

必要 受講申請書、官製はがき1枚 ※受講申請書は最寄の消防署、分署で配布、または東広島市のホームページからダウンロードできます。

問東広島市消防局予防課
☎082-42216341

放送大学4月生募集の お知らせ

放送大学では平成29年度第1学期（4月入学）の学生を募集します。放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理・教育・福祉・経済・歴史・文学・情報・福祉・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間は12月1日～3月20日まで。資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。

問放送大学広島学習センター
☎082-24714030

広島市中区

▼望月 豊博様（5万円）

「町内が高齢化する中で、みんなが生き生きと生活できるいろいろな取り組みを計画実践していただくよう期待しています。イノシシの増加は人への傷害も懸念され、有効な駆除対策を検討お願いします。」

岡山市北区

▼山根 真理様（1万円）

「自分の生れ育った島が活性化されますように!!」

廿日市市

▼角南 正之様（5万円）

大阪府東大阪市

▼太田 康彦様（1万円）

東京都渋谷区

▼恵良 郁文様（2万円）

庄原市 ▼日高 久子様
東京都品川区 ▼大瀬 博様
千葉県印西市 ▼森本 之仁様
尾道市 ▼浜中 和子様
神戸市灘区 ▼今村 昭夫様

（寄附者のお名前等は公表に同意された方のみ掲載しています。）

ふるさと納税制度にご協力いただき、心から感謝申し上げます。また、町ホームページに「ふるさとへの寄附金（ふるさと納税制度）のご案内」がありますので、ぜひご覧ください。

問住民課 税務係
☎65-3114

死亡事故も！ブラインド等のひもで窒息！

【事例1】

ベッドに寝かせていた息子が、ブラインドのひもが首に巻きついた状態で床に倒れており、死亡していた。寝返りをしてベッドから落ちた際に、ひもが首に食い込んだようだ。(6か月男児)

【事例2】

ブラインドのひもが切れる音がして振り向くと、娘が首を押さえていた。ひもが首に引っかかったまま、出窓から近くのソファに飛び降りたようだ。首にひもの跡が赤く残り、治るのに1週間以上かかった。(6歳女児)

【アドバイス】

- ・家庭のブラインドやロールスクリーン等のひも部分が、子どもの首に絡まると、数分で死亡する可能性があり、大変危険です。
- ・ひもの安全対策が施されていないブラインドを使用中の場合には、クリップ等を取り付けて、子どもの手の届かない位置にひもをまとめましょう。
- ・ブラインド等を購入する際は、ひも部分がない商品や、ひもがあっても、一定の重さが掛かると、ひものつなぎ目部分が外れるようになっている商品等、安全性の高いものを選びましょう。
- ・ソファやベッド等は、ブラインド等のひもの近くに置かないことが大切です。



竹原市役所 1 階消費生活相談室

☎0846-22-6965

月～金曜日 10:00～12:00

13:00～16:00

消費生活
相談窓口

大崎上島町役場 地域経営課(本庁)

地域振興係 ☎65-3123

奇数月の第1金曜日 10:00～12:00

13:00～15:00

竹原警察署大崎上島分庁舎からのお知らせ



平成28年年末交通事故防止県民総ぐるみ運動の実施について

★運動期間

12月1日(木)から12月10日(土)までの10日間

★運動重点

1. 高齢者の交通事故防止

- 夜間外出する際は、明るい色の服を着用し、反射材やLEDライトなどでドライバーに自分の存在を知らせましょう。
- 夕暮れ時には、ヘッドライトを早めに点灯し、原則上向きにヘッドライトを点灯して走行しましょう。(※前に車や対向車がある時は下向きに切り替えましょう。)

2. 飲酒運転の根絶

- 飲酒運転は、重大な交通事故に結びつく極めて悪質・危険な犯罪です。
- 飲酒運転をした者はもちろん、飲酒運転者に対する車両の提供、酒類の提供、車両への同乗にも厳しい罰則があります。
- お酒の席に自動車で行く場合には、お酒を飲まない人(ハンドルキーパー)を決め、その人が仲間を自宅まで送るようにしましょう。

3. 自転車の安全利用の推進

○自転車安全利用五則

- ・自転車は車道が原則
- ・車道は左側を通行
- ・歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ・安全ルールを守る
- ・子どもはヘルメットを着用

犯罪及び交通事故の防止について

年末年始は、金融機関等を狙った強盗事件をはじめ、ひったくり、高齢者を狙った特殊詐欺、子どもや女性を狙った犯罪の発生や、この時期特有の気ぜわしさによる交通事故の多発、さらには初詣における雑踏事故の発生が懸念されます。

いつも以上に犯罪被害・交通事故防止に気をつけ、新しい年を迎えましょう。

岡竹原警察署 ☎0846-22-0110

大崎上島分庁舎 ☎0846-62-0110

月	日	曜	行 事 ・ 場 所 ・ 時 間	予防接種
12	2	金		12月5日(月)～10日(土) 四種混合1期 三種混合2期 (2種混合)
	3	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8:00～	
	9	金	乳幼児相談：東野保健福祉センター (受付) 13:10～13:30	
			認知症講演会：大崎上島開発総合センター 13:30～	
	10	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8:00～	
			認知症カフェ：オレンジハウス 13:00～15:00	
	12	月	家族のつどい：大崎上島開発総合センター 13:30～15:00	
	16	金	こころの健康相談：東野保健福祉センター (精神科医要予約) 13:30～15:00	
	17	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8:00～	
	18	日	絵本のよみかたり：情報プラザ・エル 10:30～	
	20	火	育児相談：木江保健福祉センター (受付) 10:00～11:00	
	21	水	断酒会：東野保健福祉センター 18:30～20:00	
	23	金	認知症カフェ：オレンジハウス 9:30～11:30	
	24	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8:00～	
1	1	日		
	3	火	成人式：大崎上島文化センター ホール神峰 (受付) 10:00～	
	8	日	消防出初式：大崎小学校グラウンド	

休日当番医

12/4 (日)
射場医院 ☎65-3304
12/18 (日)
円山医院 ☎64-2062
12/25 (日)
田村医院 ☎63-0311
1/1 (日)
寺元医院 ☎64-2093
1/3 (火)
ときや内科 ☎63-0001

耳鼻咽喉科診療所

12月の診療日
10日(土)・24日(土)
受付時間
13:00～17:00
診療開始
14:00～
場所
東野保健福祉センター内
☎67-3311

竹原市休日当番医

内科 日曜・祝日 9:00～16:00
竹原市休日診療所 ☎0846-22-7157
外科 日曜・祝日 9:00～18:00
12/18・23・29・1/1・2
馬場病院 ☎0846-22-2071
12/4・11・25・30・31・1/3
安田病院 ☎0846-22-6121

(注) 事前にお電話を !!

12月の納付は…

固定資産税 (第3期)
国民健康保険税 (第6期)
後期高齢者医療保険料 (第6期)
介護保険料 (第6期)

納期限は、12月26日(月)です。

納期限を必ず守りましょう！

口座振替をご利用の方は、残高の確認をお願いします。納期限までに納付確認できない場合は、督促状を発送します。

閩住民課 税務係 (本庁) ☎65-3114

年末年始の火災予防

本格的な冬の到来を迎え暖房器具を使用する機会が増えるこの時期は、例年住宅火災が多発しています。火の元、火の取扱いには十分気をつけてください。

また、火災の発生を素早く知らせるため義務化となっている住宅用火災警報器は10年を目安に交換をおすすめします。



閩東広島市消防局予防課
☎082-422-6341

12月生まれの わんぱくちゃん 1歳の Happy Birthday



まえがき とうし
前釜 杜志ちゃん(大西区)



生まれ！わんぱくちゃん

2月に1歳の誕生日を迎える、町内にお住まいのお子さんの写真をお寄せください。宛先は、住民課人権・広報統計係または各支所窓口係。氏名(ふりがな)・生年月日・住所(地区名)・保護者名・電話番号を明記してください。期限は、1月6日(月)。

✉ jumino3@town.osakikamijima.hiroshima.jp

町住民課 人権・広報統計係 ☎ 65-3114

第4回大崎上島町産業文化祭 ～すみれ祭り～を開催します。

日時 2017年2月18日(土)・
19日(日)
10:00～15:00

場所 大崎小学校グラウンド・
体育館・武道館・大崎上
島文化センター

参加を希望する方は、各戸配布のチラシまたは地域経営課へお問い合わせください。



町地域経営課

☎ 65-3123 FAX 65-3144

季語に親しむ

神峰俳句クラブ

つはものの渡りし大河十三夜

短日や野良着のままの夕仕度

しぐるるや能登の瓦の黒びかり

南風俳句会

夕照の影をひとつに石路の花

残照にかかる織月そぞろ寒

敗荷や入日に己が影写し

木江神潮俳句会

東の間の入日に瀬戸の秋惜しむ

身に覚えなき切り傷や秋曇り

狛犬の秋気まとひて宮寂びぬ

大崎美浜荘俳句クラブ

色変へぬ松や古刹の庭占めて

神戸より迎へてくれし暮の秋

嫁よりの卒寿の祝胡蝶蘭

東野公民館俳句会

朝刊の朝の冷氣や冬近し

晩秋の丹波路いそぐ親子かな

静かなる介護施設や秋深し

岡本 花江

越田レイコ

咲田 由枝

芝山 吉宣

戀田 和夫

横本三四郎

山本 京子

小川 知女

小池 華子

中保 藤枝

加島 雪枝

望月 清子

杉本 泰子

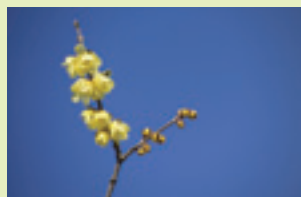
松岡 時子

山本 輝明

編集後記

今年も残すところ後わず
かとなりました。みなさん
にとって2016年はどん
な年でしたか？今年はやっ
ぱりカープ！でしょうか。
25年ぶりのセリーグ優勝、
祈りながら見た日本シリ
ーズ。惜しくも敗れてしま
いましたが、カープが盛り
上げてくれた最高の1年だ
と思います。

これから寒さが深まりま
すが、体調に気をつけてよ
いお年をお迎えください。



発行日 2016年12月2日(金)

発行・編集 大崎上島町住民課 人権・広報統計係
〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1
☎ 0846-65-3111(代)

HP アドレス <http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>