

大崎上島

広報 osakikamijima

No.166
2017
平成 29

1

メーブルカイザーがやってきました!
(12/6 ルンビニ幼稚園)

主な内容

p.2 新年のあいさつ

p.3~5 申告の準備はお早めに

p.6~7 島のニュース

Contents・目次

新年のあいさつ	2
申告の準備はお早めに	3～5
島のニュース	6～7
ハイスクールリポート	8
きょういく大崎上島	9
ヘルシー愛ランド（健康）	10～11
人権の視点	12
英語にチャレンジ	13
お知らせのページ	14～15
消費生活情報	16
行事カレンダー	17
まちのわんぱくちゃん	18

■まちの人口と世帯数 (2016年11月末現在)

人 口 7,862人
男 3,833人
女 4,029人
世帯数 4,315世帯



■今月の表紙【メープルカイザー来町】



広島県児童虐待防止キャンペーンの一環で、12月5日(火)、安芸戦士メープルカイザーが大崎上島町に来町しました。役場では児童虐待防止のシンボルである特製のオレンジリボンプレートを高田幸典町長に送り、その後ルンビニ幼稚園へ。

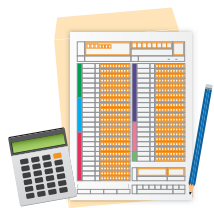
子どもたちは突然のヒーローの訪問に大喜びでした。

新年あけましておめでとうございます。
昨年、広島県立中高一貫校「グローバルリーダー育成校（仮称）」が本町に設置されることが決まりました。このことは、とてもすばらしいニュースでした。
このことを契機に、本町は将来を担う人材を育成する島「教育の島」を目指して行こうと考えています。
本町には歴史と伝統を誇る広島商船高等専門学校があります。広島県立大崎海星高等学校は、小規模校となつていますが、OBをはじめ町民の皆様の支援、高校の教職員の皆様のご努力、そして町が設置した公営塾などにより、魅力ある学校に向けて成果が上がつて参りました。この3校が連携し、そして切磋琢磨することにより、それぞれの学校が活性化していくことが期待されます。また、AUST（一般社団法人東アジア初のアショカU発足・設立を支援する会）と町が大学の誘致活動を行っており、誘致が実現すれば島に県立高校、県立中高一貫校、広島商船高等専門学校そして大学が存在することになり「教育の島」としてアピール

ルでできる体制が整います。もちろん、地元の子どもの教育である就学前教育・義務教育の充実が一番重要であることは言うまでもありません。教育委員会と連携を密にし、取り組みを強化してまいります。
町には、少子・高齢化など多くの課題を抱えておりますが、町民の皆様の声に耳を傾け、議会とともに町民の皆様が安全・安心して暮らせる町づくりに全力を傾注してまいります。
今年一年、町民の皆様それぞれのご健勝とご活躍を心から祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

大崎上島町長 高田 幸典





税の申告時期になりました。所得税の確定申告と住民税(町県民税)の申告の相談・受付は、2月16日(木)から3月15日(水)までです。

所得税の還付申告については、1月からできますが、役場では2月16日(木)以降でないと受付できません。

2月15日以前に所得税の還付申告をする方及び3月16日以降に所得税の確定申告をする方は、竹原税務署(☎0846-2210485)で申告をしてください。

町内の申告会場などの詳しい内容については、町広報2月号でお知らせします。

申告の準備はお早めに



所得税の確定申告とは

税務署の用紙で、所得税のために税務署に申告をするのと。(確定申告をした場合は、住民税の申告も兼ねますので、住民税の申告は必要ありません。)

住民税(町県民税)の申告とは

役場の用紙で、住民税や国民健康保険税などの算定のために役場へ申告すること。(収入・所得のない方でも申告が必要です。)

あなたが、どちらの申告が必要なのか、5ページの「申告確認フローチャート」でご確認ください。

この申告により平成28年分の所得額等が確定し、税金の算定や所得証明書などの資料になります。

申告には次のものがが必要です。

平成28年分からの確定申告書・住民税申告書提出の際には、**マイナンバーの記載+本人確認書類の提示または写しの添付**が必要です。

本人確認書類

- マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちの方は
マイナンバーカード【顔写真、ICチップ付き】だけで本人確認(番号確認と身元確認)が可能です。
- マイナンバーカードをお持ちでない方は

番号確認書類	+	身元確認書類
・通知カード ・マイナンバーが記載された住民票の写しまたは住民票記載事項証明書などのうちいずれか1つ		・運転免許証 ・パスポート ・公的医療保険の被保険者証 ・在留カード ・身体障害者手帳などのうちいずれか1つ

○印鑑

○収入金額が分かる書類

源泉徴収票(給料、報酬、年金、恩給がある人で所得税が記されたもの)や生命保険等満期支払通知書、個人年金等の支払通知書など。(※公的年金の源泉徴収票は1月下旬に日本年金機構などから送られてきます。大切に保管しておきましょう。)

○控除を受けるための書類

生命保険、地震保険、損害保険(長期)、社会保険料等の支払証明書、国民年金保険料控除証明書、身体障害者手帳、障害者控除対象者認定書など。

※医療費控除を受ける場合は、その領収書と医療費明細書を作っておいてください。

(申告会場では、職員による医療費明細書の作成は行いませんので、必ず事前に準備しておいてください。)

○申告者ご本人の預貯金通帳(所得税の還付申告の場合に必要になります。)

税務署による申告相談を開催します。

譲渡所得（土地・建物・株など）や特殊な控除（雑損控除・住宅借入金等特別控除など）のある方、又は事業所得で収支内訳書が完成していない方、贈与税の申告については、税務署職員による申告相談をご利用ください。

日時 2月21日(火) 9:00～15:30

2月22日(水) 9:00～15:30

場所 東野文化センター 大ホール（役場本庁2階）

ふるさと納税ワンストップ特例制度について

確定申告が不要な給与所得者等一定の要件に該当する方が、確定申告書を提出することなく、税制上の優遇措置を受けることができる制度です。ワンストップ特例が適用される場合、ふるさと納税を行った翌年の6月以降に支払う個人住民税から、所得税控除分相当額を含めて控除されます。（確定申告を行った場合と同額が控除されます。）

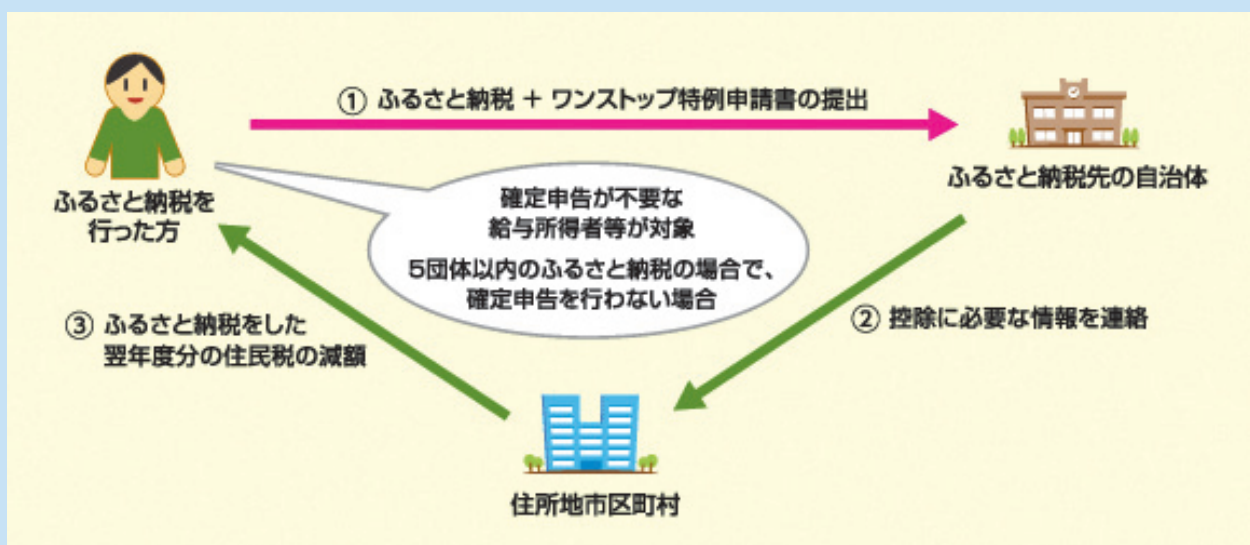
○ふるさと納税ワンストップ特例制度を活用するための条件

- ・確定申告を行う必要がない給与所得者であること。
- ・平成28年中に行った寄附先が5団体以下であること。
- ・ふるさと納税先の自治体へふるさと納税ワンストップ特例制度の申請をしていること。（平成29年1月10日までに提出）

○留意点

- ・寄附先が5団体を超過してしまった場合ワンストップ特例の申請は、すべて無効となり、従来どおり確定申告が必要です。
- ・確定申告や住民税申告を行った場合、ワンストップ特例の申請は、すべて無効となりますので申告の際に改めて寄付金控除の申告をしてください。

ふるさと納税ワンストップ特例が適用される場合



申告確認フローチャート

はい →
いいえ →

申告の必要があるかどうかご確認ください。

(所得税の確定申告をする方は、住民税の申告は必要ありません。)

※この表は、一般的な例となっており、ここに載っていない特別なケースもあります。

ご不明な点は、住民課税務係へお問い合わせください。

スタート

平成 28 年中に収入がありましたか？

住民税の**申告が必要です**。(注 1)

※税法上の被扶養者になっている方は、申告不要ですが、本人又は世帯内に、国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険に加入している方がいる場合は、申告をしないと保険料等の軽減が受けられない場合があります。

収入は、遺族年金や障害年金、失業保険給付金などの非課税収入だけでしたか？

収入は、給与収入ですか？

収入は、公的年金だけでしたか？

勤務先から大崎上島町に「給与支払報告書」が提出されていて、年末調整が済んでいますか？
(勤務先にご確認ください)

公的年金等の収入金額が 400 万円以下の場合は、所得税の確定申告及び住民税の申告は**不要です**。
(注 2)

※ただし、次の①又は②にあてはまる方は、扶養控除、医療費控除、社会保険料控除等の控除を申告すると所得税が還付されたり、住民税の額が減額される場合があります。

- ①昭和 27 年 1 月 1 日以前生まれ (65 歳以上) で公的年金収入が 148 万円以上の方。
- ②昭和 27 年 1 月 2 日以降生まれ (65 歳未満) で公的年金収入が 98 万円以上の方。

申告が必要です。

※給与を 2 カ所以上から受けた方、給与収入が 2,000 万円を超える方も申告が必要です。

その他の所得がありますか？
(営業・農業・漁業・不動産・報酬・土地、建物、株の譲渡所得・生命保険の一時金・個人年金など)

申告が必要です。

その他の所得金額が 20 万円を超える場合は、確定申告が必要です。20 万以下の場合は、住民税の申告が必要です。

確定申告及び住民税の申告は、**不要です**。

ただし、「医療費控除」、「寄付金控除」、「住宅借入金等特別控除」などの控除を受ける場合は申告が必要です。

注 1) 収入がない方は、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料及び介護保険料の算定のため、「収入がない旨の申告」が必要です。また、税法上の被扶養者になっている方も、所得証明などの証明書が必要な方は申告が必要です。

注 2) 公的年金の収入金額が 400 万円以下であり、かつ、その公的年金の全部が源泉徴収の対象となる場合には、確定申告は必要ありませんが、所得税の還付を受ける場合や住民税の控除を受けるためには、申告が必要です。

初作品 奨励賞受賞

11月12日(土)～17日(木)に開催された第65回三原市美術展覧会(後期展)で三原特別支援学校大崎分校の3年生増田貴徳さんが奨励賞を受賞しました。

昨年から校内で始まった陶芸教室。そこで初めて作った作品が講師の森川博文さんから評価され、展覧会に出展したところ見事受賞を果たしました。増田さんは「大きい作品なので粘土を重ねる時、空気が入らないようにするのが大変でした。時間をかけて丁寧についたので、受賞できて嬉しいです」と喜びを表していました。



三原特別支援学校
大崎分教室3年生
増田貴徳さん



↑陶芸教室の様子
←受賞作品「伊賀
鬼桶の水指」

8020運動達成者表彰

8020運動は「80歳になっても20本以上自分の歯を残そう。そして年をとっても自分の歯で満足のいく食生活を送ろう」という生活の質の向上を目指した健康づくり運動です。今年度は、128名中19名の方が20本以上歯が残っていました。

11月24日(木)に表彰式が行われ、出席された方に町長から、表彰状が手渡されました。

達成者の皆さん(敬称略)

青木弘子、稲田豊彦、沖原壮三郎、奥垣内武、木藤如枝、故坂岡和男、佐々木知弘、正田公治、底押百合子、道林光代、野村博昭、藤原千昌、増本眞、松浦マールコ、水井美笑、森田タツ子、山田廣子、吉岡小枝子、渡辺千恵子



達成者のみなさん

租税作品 表彰

11月26日(木)、大崎上島中学校の生徒3名が租税作品作文・習字の部で表彰されました。受賞者は次のとおりです。(敬称略)

▼作文の部

竹原税務署長賞 底押 夏希
大崎上島町長賞 横山 夏樹

▼習字の部

署納貯連会長賞 横山 夏樹
竹原税務署長賞 友松 杏美



受賞者の横山夏樹さん(左)と
底押夏希さん(右)

小学生の租税作品受賞者

▼習字の部

優秀賞 大崎小学校 小川 千果
優秀賞 木江小学校 谷本 梨佳
優秀賞 木江小学校 中西 恋雪
署納貯連会長賞
優秀賞 東野小学校 岡本 夏怜
優秀賞 東野小学校 尾下 璃仁
優秀賞 東野小学校 蒔田 優那

スポーツ推進委員功労者表彰を受賞

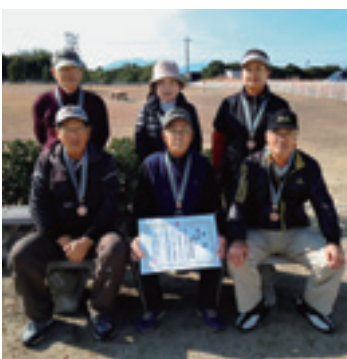
11月17日(木)にサンドーム福井で開催された第57回全国スポーツ推進委員研究協議会の表彰式で、末田伸男さんがスポーツ推進委員功労者表彰を受賞しました。末田さんは町からスポーツ推進委員として委嘱を受け、今年度で勤続34年目。地域のスポーツ振興に大きく貢献されてきました。



大崎上島町スポーツ推進委員会
協議会会長 末田 伸男さん

鮎崎長寿会 3位入賞

10月28日(金)に広島県老人クラブ連合会主催の、第1回広島県理事長杯グラウンドゴルフ大会が三原市北方グラウンド・ゴルフ場で開催されました。県内から24チームが参加し、大崎上島老人クラブ連合会鮎崎長寿会が3位入賞の成績をおさめました。



鮎崎長寿会会員のみなさん

民生委員・児童委員 一斉改選を実施

12月1日(木)に民生委員・児童委員の一斉改選が行われました。

民生委員・児童委員は、地域の身近な相談役です。生活の不安、お金のこと、介護・福祉サービスのこと、子育てのことなどで悩みはありませんか。困ったときは、ひとりで悩まず担当の民生委員・児童委員に相談してください。また、あなた自身のことでもなくても、ご近所の気になることもご相談ください。相談内容を漏らすことはありませんのでご安心ください。

大崎上島町民生委員児童委員協議会会長 就任あいさつ

私が民生委員・児童委員をお引き受けしたのは平成19年でした。人生最後のご奉公と思い、地域の皆様にも少しでもお役に立てるよう社会奉仕の精神をもってやっていくという気持ちは今でもかわりません。

民生委員・児童委員は、民生委員法により厚生労働大臣から委嘱された無報酬のボランティアです。職務は多岐にわたり、常に住民の立場に立って相談に応じ、援助を必要とする人が地域で楽しく生活できるように取り組まなくてはなりません。

東野地区

担当地区	名 前	電 話
外 表	未 定	
鮠 崎	未 定	
垂 水	閑 正 子	65-3419
	菅 由 子	65-3444
古江・生野島	佐 伯 美佐子	65-4770
盛 谷	松 本 眞知子	65-3706
白 水	不二川 智賀子	65-2007
小 原	松 本 智 子	65-2263
上 組	底 押 正 司	65-2513
下 組	平 本 眞 顯	65-2208
矢 弓	宮 本 ミサ子	65-3145
大 田	谷 口 あつ子	65-4059
脇 之 浦	日 浦 澤 子	65-2535
主任児童委員	小 川 眞 弓	65-2221



大崎上島町民生委員
児童委員協議会会長
秋 光 智 文

民生委員・児童委員はあなたの身近な相談相手として、その内容に応じて関係機関への「つなぎ役」になります。委員には民生委員法に定められた守秘義務があり、相談内容が漏れることはありません。大崎上島町では高齢者が安心して自分らしく生き暮らせる町をめざしており、高齢者の尊厳を守り、自立と自己決定を尊重し、社会参加の促進と支え合いを進めることを基本視点としています。

私たち民生委員・児童委員は、暖かい光を地域に向け続けたいと思っています。これからも心を込めて住民の皆様にお役に立てるよう活動していきます。

木江地区

担当地区	名 前	電 話
岩 白	松 橋 留 美	62-1518
宇 浜	長 尾 早 苗	62-0174
	未 定	
郷	松 下 明 美	65-2215
	沖 本 公 徳	62-1514
天 満	小 川 満 子	62-0158
野 賀	井 上 友 子	62-1234
上 の 谷	福 本 眞由美	62-0316
	未 定	
中 浜	原 田 久美子	63-0161
木 越	取 釜 秀 子	63-0028
三 里 浜	安 本 頼 子	090-4303-3545
向 浜	佐 村 優	63-0615
本 浜	秋 光 智 文	63-1016
岡 部	松 本 智 子	63-0266
主任児童委員	岸 和 子	62-0161

大崎地区

担当地区	名 前	電 話
山 尻	森 田 照 美	64-4014
東 原 下	幸 川 弘 子	64-3175
原 下	川 邊 伸 子	64-2468
本 郷	内 藤 雅 子	64-4327
片 浜	笹 岡 弘 虎	64-3151
大 西	井出本 澄 子	64-3288
	中 村 愛 恵	64-3612
	竹 下 信 子	64-3042
向 山	中 村 雅 子	64-4126
	岡 田 共榮女	64-3866
瀬 井	川 本 育 穂	090-9733-1247
原 田	末 田 初 美	64-2656
	土井田 和 雪	64-2734
大 串	住 田 ともえ	64-2505
	未 定	
主任児童委員	末 田 美智子	64-2540

<http://www.hiroshima-cmt.ac.jp/>

<http://www.osakikaisei-h.hiroshima-c.ed.jp/>

第8回ミニコンサートを開催

11月19日(土)、図書館棟1F 視聴覚教室において、アンサンブル Spica (スピカ) によるコンサートを開催しました。地域住民の方、学生など90名を超える皆さまにご来場いただき、会場は素敵な音色に包まれました。演奏曲は、世界の民謡・童謡から今話題の曲まで、様々なジャンルにおよび、来場者からは大きな拍手が送られました。



アイランダー2016に参加

11月26日(土)、27(日)に池袋サンシャインシティで開催された全国の島々が集まる祭典「アイランダー2016」に出展し、離島高専の魅力と地域との連携をアピールしました。ブースでは本校学生が離島ならではの学校生活などの紹介と現在学校をあげて取り組んでいる「地(知)の拠点大学による地方創生推進事業」(大学COC事業)のプレゼンを行いました。ブースの前には大勢の人が集まり、熱心に質問する見学者もいるなど関心の高さをうかがわせました。



エネルギー討論会 IN 広島2016を開催

12月3日(土)、本校において“エネルギー討論会 IN 広島2016”を地域交流事業の一環として開催しました。地域住民の方、本校学生及び日本原子力学会シニアネットワーク連絡会のメンバーで意見交換を行い、活発な議論が交わされました。

討論終了後には、今回の討論会を通じて、原子力について地域の方の貴重な意見を聴取し、学生が結果をまとめ、参加者全員に対して発表を行うなど、学生が直接学ぶ場を作ることができました。



島の仕事図鑑第4弾

定住・移住支援プロジェクトの一環として島内の仕事を紹介する「島の仕事図鑑」。第4弾「地域福祉」編の製作に向けた活動が始動しました。島の仕事図鑑プロジェクトは、広島県教育長にお褒めの言葉をいただいたり、新聞の取材をうけたりと各方面で注目されています。今回は広島商船高等専門学校との合同プロジェクトで、事前学習としてプロのカメラマンを招いての写真講座やインタビューの練習をしたのち、現在は地域で福祉に携わる方々に生徒がインタビューを行っています。「島の仕事図鑑」第4弾は3月下旬に完成予定です。ご期待ください。



海星バーガー販売

総合的な学習の時間「大崎上島学」で「島の特産品を使った料理が何かできないか」と生徒が考案した「しいカツバーガー」を12月10日(土)、11日(日)にパルディ大崎上島店にて開催されたパン工房 HOGALAKA さんの10周年イベントで販売しました。今回は商品シールも本校生徒がデザインし、「海星バーガー」という名前で販売。肉厚の「文田しいたけ」とふれあい工房特製のパンズを使用したハンバーガーは大好評で、両日ともお昼前には完売しました。ふれあい工房の皆様、ご来場いただいた皆様、ありがとうございました。「海星バーガー」の今後の展開にご期待ください。

また、「大崎上島学」では、「しいカツバーガー」の開発の他に、島に伝わる民話を子どもたちに伝える取り組みや、島の観光ルートを高校生が考える活動など「高校生から始まる島の活性化」をテーマに様々な活動に取り組んでいます。



情報
プラザ
・
エル

新刊本

☆アレグロ・ラガッツァ
☆パレードの明暗
☆好きなひとができました
☆すみなれたからだで
☆この青い空で君をつつもう
☆ヴィジョンズ
☆おね 上・下
☆Mの暗号
☆また、桜の国で

あさのあつこ
石持 浅海
加藤 元
窪 美澄
瀬名 秀明
宮部みゆき
田淵久美子
柴田 哲孝
須賀しのぶ

絵本の読み語り

つくしの会
絵本のよみかたり

1/21(土) 10:30~

絵本
「てぶくろ」他

休館日

休

日	月	火	水	木	金	土
1/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	2/1	2	3	4

開館時間 10:00 ~ 18:00

青海祭 ～個性の共奏～

11月12日(土)、第8回青海祭を開催したところ、たくさんの保護者や地域の方々に来校していただきました。ありがとうございました。生徒たちは、この日を迎えるにあたって合唱・舞台発表や展示物の準備等を頑張ってきました。



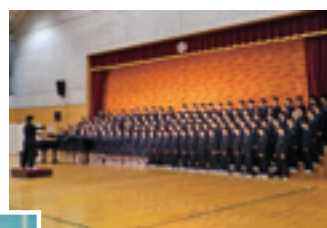
・合唱コンクール

合唱コンクールは、どのクラスも練習の成果を存分に発揮できたと思います。課題曲は「地球の詩」。自由曲は1 A「unlimited」2 A「HEIWAの鐘」2 B「今日は君のBirthday」3 A「COSMOS」3 B「あなたへ～旅立ちに寄せるメッセージ～」を各クラス披露しました。



・全校合唱

全校生徒により「地球の詩」「大地讃頌」の2曲の合唱を披露しました。さすがに132名の合唱団は迫力があり、聴きごたえがありました。ここ数年本校で歌い継がれている「大地讃頌」が、今年も4つの声部が美しい1つのハーモニーとなって体育館いっぱいに響き渡りました。



・私たちの町大崎上島

今年度は、東京在住の役者さんたちの指導の下、3年生による劇を取り入れました。3年生全員で「私たちの町大崎上島」と題した劇を舞台発表し、保護者や地域の方々に観ていただきました。生徒一人一人がとても輝いていました。フィナーレでは、感謝の気持ちを込めて指導に当たってくれた今村裕次郎さん・宮原将護さん・岡本苑夏さん3名の方に花束を贈呈しました。



教育委員の活動報告

【第11回定例会議】

11月24日(木)

1 議事

● 日程第1 議案第20号

町議会12月定例会に提出する議案予算案等について

2 その他

12月21日(水) 13時30分～
総合教育会議・第12回定例会議

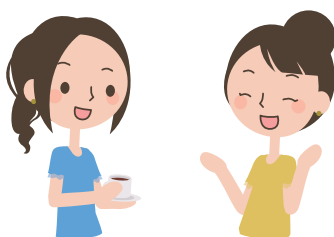
【心の教室相談開設日】

気軽に子どもたちや保護者の悩みを相談できる相談室を開設しますので、ご利用ください。

日時 1月16日(月)、30日(月)

12時～17時

場所 大崎上島文化センター
楽屋





県立安芸津病院より

☎0846(45)0055

みんなで考えよう認知症

認知症看護認定看護師 樹野 由佳

私は昨年7月、認知症看護認定看護師になりました。

現在は4階の病棟に勤務しており、多くの患者様の看護を実践しています。その中で、認知症看護認定看護師として、認知症の患者様が安心して入院生活を送ることができるよう、また、ご本人・ご家族もできるだけ不安が少なくスムーズに退院できるように援助しています。

「認知症になるのが怖い」「認知症にはなりたくない」という声をよく聞きます。また、認知症は「訳が分からなくなる病気」と言われていますが、認知症の方は全てが分からなくなるわけではありません。感情や思いは健康な方と変わりありません。記憶したり、再生したりする認知能力が低下し日常生活に支障をきたすことがあります。認知症も糖尿病などの疾患のように早期に発見し、適切に治療をはじめ、内服管理を続けることで進行を遅らせることができます。認知機能の低下があっても自分らしく暮らし続けるために、本人だけでなく家族や周囲の方々のサポートが大切です。また、今現在認知症でない方も、趣味に取り組む、運動や会話をするとといったことで認知症の予防をすることが可能です。

当院では、週1回水曜日に「もの忘れ外来」を予約制で実施しています。認知症の症状に不安のある方・気になる方はご相談ください。また、認知症サポーター（オレンジのリングを付けています）のスタッフも多くいますのでお気軽にご相談いただければと思います。

認知症の方や家族の方、地域の方々が安心して笑顔で過ごすことができる環境を共につくりたいと考えています。今後ともよろしくお願いいたします。

— ヘルシー愛ランド —
HEALTHY ISLAND



あい **♡らんど♡**♡♡

あけましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

♡らんどは、大崎上島町の委託を受けた障がい者相談支援事業所です。障がいのある方や障がいのために生活のしづらさを抱えている方、又はそのご家族や地域の方からの相談に応じています。この島で自分らしく、自立した生活を送るためのお手伝いをしています。

料理教室

日 時：1月29日(日) 10:00～13:00

場 所：第二ふれあい工房

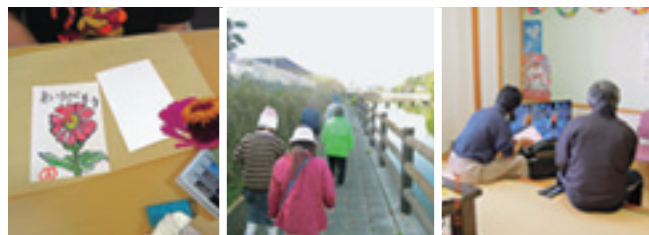
参加費：500円

今年も1月の料理教室は鍋料理に決定！寒い時期はやっぱり鍋ですね。皆でワイワイ調理をして…ゆっくり食べながら日曜日のひと時を過ごしませんか。写真は、昨年11月に作った料理です。



『地域活動支援センター♡らんど』紹介

昨年の4月にオープンし、9カ月が経過しようとしています。利用してくださっている方に応じた活動を実施しながら、個々人のスピードで・楽しく・また来ていただける様に、と支援員をはじめ関係者が取り組んでいます。写真は活動の様子です。



連絡先

大崎上島町生活サポートセンター **♡らんど**

☎0846-64-4416

(転送することもあります)
そのままお待ちください)

Fax 0846-67-5118

E-mail hureai-iland@osakifukushikai.jp

相談時間 月～金曜日 8:30～17:00

※相談は無料で、秘密は固く守られます。





管理栄養士のヘルシークッキング

～あったかメニュー～

今回は旬の野菜をたっぷり使い、主食、主菜、副菜が1度にとれる手軽な丼物です。とろみをつけることでさめにくく、体があたたまります。

冬野菜の 中華あんかけご飯

エネルギー 419kcal
たんぱく質 17g
塩分 1.3g



◎材料（4人分）

ご飯中盛り茶碗4杯、豚もも肉120g、イカ60g、ムキエビ60g、ねぎ10g、しょうが10g、白菜200g、チンゲン菜120g、生しいたけ60g、人參中1/2本、春雨20g、鶏がらスープの素小さじ2、水2カップ、A 酒大さじ2、濃口しょうゆ大さじ1、砂糖小さじ1、こしょう少々、片栗粉と水大さじ2ずつ、ゴマ油小さじ4

◎作り方

- ①豚もも肉はひと口大に、イカはうす切りにしておく。
- ②白菜とチンゲン菜は葉と軸に分け、葉はざく切り、軸は斜めそぎ切りにする。生しいたけもそぎ切りにする。
- ③人參は短冊切りにし、ねぎ、しょうがはみじん切りにする。春雨は水に戻し、3cm長さに切る。
- ④中華鍋にゴマ油を熱し、弱火で、ねぎ、しょうがを炒め、香りが出たら火を強め、豚肉を炒める。さらにイカ、ムキエビ、人參、白菜の軸、チンゲン菜の軸、生しいたけを炒める。しんなりしたら白菜の葉先、チンゲン菜の葉先を加えて、軽く炒める。
- ⑤次に鶏がらスープの素と水と春雨を加え、ひと煮立ちしたらアクを取り、Aで味つける。
- ⑥最後に、水溶き片栗粉を加え、とろみがでたら火を止め、あったかいご飯にかける。

風邪やウイルスに負けない体調を維持するには、栄養バランスのとれた食事をとることが大切です。体を温める食材（香辛料など）も積極的に利用しましょう。また、ほとんどの野菜にはビタミンや免疫力を高める働きが含まれています。肉や魚、卵などのたんぱく質とともに、不足しがちな野菜をたっぷり摂って免疫力をアップさせましょう！

こんにちは、保健師です

インフルエンザを予防しましょう

ニュースでは「この冬のインフルエンザの流行は早く来る！」などと騒がれましたが、例年インフルエンザは12月～3月ごろに流行し、例年1月～2月に流行のピークを迎えます。また、同じ冬に何度も流行することもあり、油断は禁物。インフルエンザにかからないために、しっかり予防しましょう。

▽ インフルエンザの予防のポイント

①流行前のワクチン接種

ワクチンの効果は、接種してから約2週間から約5カ月とされています。

②咳エチケット

インフルエンザの主な感染の方法は咳やくしゃみの際に口から発生される小さな水滴（飛沫といいます）が他人の口に直接入ったり、手について食べ物と一緒に体の中に入ることです。

※咳やくしゃみを他人に向けて発しない

※咳やくしゃみが出るときはマスクをすること。

とっさの咳やくしゃみでマスクがないときはひじの内側などで口と鼻を覆い顔を他人に向けない

※鼻水やたんなどを含んだティッシュはすぐにごみ箱に捨て、手のひらで咳やくしゃみを受け止めた際は手を洗う

③外出後の手洗い

流水と石鹸による手洗いは、手や指についたウイルスを物理的に除去します。インフルエンザにはアルコール製材による手指消毒も効果的です。

④適度な湿度の管理

空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下しインフルエンザにかかりやすくなります。加湿器などを使って適度な湿度（50～60%）を保つようにしましょう。

⑤バランスの良い食事・じゅうぶんな休養

体の抵抗力を高めるために、バランスのとれた栄養摂取と十分な休養を日頃から心がけましょう。

⑥人込みへの外出を控える

誰が何のウイルスを持っているかわかりません。高齢の方、持病のある方、妊婦、睡眠不足の方は外出を控えましょう。

問保健衛生課 保健指導係 ☎62-0330

「部落差別の
解消の推進に関する法律」
が成立しました

日本社会の歴史的発展の過程で形づくられた身分的差別により、一部の人が生活の様々な面で差別を受けてきました。

現在も、被差別部落出身者を誹謗・中傷する表現や、結婚差別、インターネット上での書き込みなどの部落差別が存在しています。

このような中、部落差別は許されないものであるとの認識のもと、「部落差別の解消の推進に関する法律」が、平成28年12月9日に成立しました。

法律では、部落差別の解消の必要性について国民の理解を深めるよう努めることにより、部落差別のない社会を実現することをめざしたもので、国及び地方公共団体に対し、部落差別の解消に関する施策として相談体制の充実や教育啓発の推進を求めています。

本町では法律の趣旨をふまえ、同和問題の解決のため関係機関と連携しながら引き続き取り組んでまいります。

私たち一人一人が力を合わせて、差別や偏見のない豊かで明るい社会を築きましょう。

法律の全文は次のとおりです。

部落差別の解消の推進に関する法律

平成28年12月16日法律第109号

(目的)

第一条 この法律は、現在もなお部落差別が存在するとともに、情報化の進展に伴って部落差別に関する状況の変化が生じていることを踏まえ、全ての国民に基本的人権の享有を保障する日本国憲法の理念にのっとり、部落差別は許されないものであるとの認識の下にこれを解消することが重要な課題であることに鑑み、部落差別の解消に関し、基本理念を定め、並びに国及び地方公共団体の責務を明らかにするとともに、相談体制の充実等について定めることにより、部落差別の解消を推進し、もって部落差別のない社会を実現することを目的とする。

(基本理念)

第二条 部落差別の解消に関する施策は、全ての国民が等しく基本的人権を享有するかけがえない個人として尊重されるものであるとの理念にのっとり、部落差別を解消する必要性に対する国民一人一人の理解を深めるよう努めることにより、部落差別のない社会を実現することを旨として、行われなければならない。

(国及び地方公共団体の責務)

第三条 国は、前条の基本理念にのっとり、部落差別の解消に関する施策を講ずるとともに、地方公共団体が講ずる部落差別の解消に関する施策を推進するために必要な情報の提供、指導及び助言を行う責務を有する。

2 地方公共団体は、前条の基本理念にのっとり、部落差別の解消に関し、国との適切な役割分担を踏まえて、国及び他の地方公共団体との連携を図りつつ、その地域の実情に応じた施策を講ずるよう努めるものとする。

(相談体制の充実)

第四条 国は、部落差別に関する相談に的確に応ずるための体制の充実を図るものとする。

2 地方公共団体は、国との適切な役割分担を踏まえて、その地域の実情に応じ、部落差別に関する相談に的確に応ずるための体制の充実を図るよう努めるものとする。

(教育及び啓発)

第五条 国は、部落差別を解消するため、必要な教育及び啓発を行うものとする。

2 地方公共団体は、国との適切な役割分担を踏まえて、その地域の実情に応じ、部落差別を解消するため、必要な教育及び啓発を行うよう努めるものとする。

(部落差別の実態に係る調査)

第六条 国は、部落差別の解消に関する施策の実施に資するため、地方公共団体の協力を得て、部落差別の実態に係る調査を行うものとする。

附 則

この法律は、公布の日から施行する。

島の子はかわいい！

文・訳：山城 タラ

Happy New Year! I hope that this year brings you good health and happiness!

Today, I would like to talk about my job. As an ALT, I teach English at 3 elementary schools and the junior high school on Osakikamijima. Since this past April, I have been teaching at the 4 kindergartens on the island as well, Osaki Kindergarten, Kinoe Kindergarten, Hikari-en, and Runbini Kindergarten. It's called "Let's Enjoy English!" and it's a time where I go to the kindergarten to teach and play with the students in English. At first, I was very nervous because I wasn't sure if my games were fun. But as the year went on, I noticed how much the students enjoy my time with them which made me too happy for words. These kindergarteners are quickly becoming pros in English and I love spending time with them!

明けましておめでとうございます！皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

今日は、私の仕事について紹介したいと思います。私は ALT として、大崎上島の3つの小学校と中学校で英語を教えています。今年度の4月から島の4つの幼稚園にも教え始めました（大崎幼稚園、木江幼稚園、ひかりえん、ルンビニ幼稚園）。私が各幼稚園に行き園児たちに英語を教えたり、遊んだりする「英語で遊ぼう！」という時間です。最初は私のゲームが楽しいかどうか分からなかったのが不安でした。しかし、園児たちはいつもすてきな笑顔でゲームをしているので言葉にできない幸せを感じています。園児たちは英語の上達が早く、私は子どもたちと一緒に遊べる時間が大好きです！



12月に幼稚園でクリスマス会をしました。

■国民年金保険料の納付は口座振替がお得です。

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用できます。

口座振替は、現金納付よりも割引額が大きい6カ月前納・1年前納・2年前納や、月々50円割引となる早割制度が用意されています。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、預貯金通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または三原年金事務所へお申し出ください。

また、国民年金保険料は、クレジットカードでも納付できます。

平成29年4月からは、新たにクレジットカード納付でも2年前納が利用できるようになり、ますます便利な納付方法になります。

ただし、有効期限を迎えるクレジットカードの場合、更新時に改めて手続きが必要な場合がありますのでご注意ください。

クレジットカードでの納付をご希望の方またはクレジットカードの有効期限を迎える方は、三原年金事務所へお問い合わせください。

詳しくは、三原年金事務所または役場までお問い合わせください。

☎【三原年金事務所】0848-63-4111(代)

【役場住民課】 住 民 係 ☎65-3113

大崎窓口係 ☎64-3510

木江窓口係 ☎62-0300

年金だより

納付は口座振替がお得！

広島ドラゴンフライズ 共同応援参加者募集

今秋開幕したBリーグのプロバスケットボールチーム、広島ドラゴンフライズの共同応援に参加しませんか。

日時 2月25日(土) 14時試合開始
対戦相手 アースフレンズ東京Z
会場 広島サンプラザホール(広島市西区商工センター3丁目1-1) ※現地集合です。

募集人数 75人(申込多数の場合は抽選) ※広島広域都市圏内にお住まいの方が対象です。

参加費 1,700円

応援方法 1階指定席で、広島広域都市圏としてまとまって応援します。

その他 コート内で参加者全員で記念撮影を行い、全員に写真をプレゼントします。※選手1名のサイン入り。選手は選ばれません。

申込み方法 往復はがきに、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号と「ドラゴンフライズ共同応援希望」の旨を記入し、1月20日(金)(※消印有効)までに、左記事務局へ。※小学生以下の場合は、大人の同伴が必要です。
〒730-8586(住所不要)

広島市役所広域都市圏推進課

広島広域都市圏協議会

広島市役所広域都市圏推進課

☎ 082-504-2017
FAX 082-504-2029

大崎上島駅伝大会 参加チーム募集

大崎上島駅伝大会に参加しませんか。一般・高校・中学生男子の部は島内1周、ジュニア・女子の部は島内約半周を走ります。

日程 2月12日(日)

受付 10時～10時30分

開会式 11時～11時20分

出発 正午

スタート・ゴール 大崎小学校グラウンド

参加申込期限 1月13日(金)

参加費など、詳しくは左記までお問い合わせください。

お問い合わせ先 大崎上島町体育協会
(大崎上島町体育協会)

☎ 64-3055

2017年人権啓発・ ごみ排出カレンダー配布について

町では毎年人権啓発・ごみ排出カレンダーを発行しています。既に各世帯に配布していますが、必要に応じて予備をお渡ししていますので、本庁、各支所窓口係でお求めください。

住民課 人権・広報統計係

☎ 65-3114



書面で提出!

又は



e-Taxでデータ送信!

便利な

申告書の作成は、

「確定申告書等作成コーナー」で!!



画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税及び復興特別所得税、消費税及び地方消費税、贈与税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。また、作成したデータは、「e-Tax(電子申告)」を利用して提出できます。

社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)の導入に伴い、申告手続などにはマイナンバーの記載及び本人確認書類の提示又は写しの提出が必要ですが、マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちの方で、ご自宅等からe-Taxで送信すれば、本人確認書類の提示又は写しの提出は不要です。



おうちで作成
ネットて申告



詳しくは 国税庁 | で 🔍 検索

ジェネリック医薬品による医療費削減効果について

国民健康保険では、ジェネリック医薬品(後発医薬品)に切替えた場合のお薬代の自己負担の軽減額に関するお知らせを送付しています。

7月分の削減効果は、
切替えた方的人数 429人
削減された金額 1,039,319円
問保健衛生課 保健指導係
☎62-0303

求人情報コーナー

主な求人事業所 (株)フルーツセン

ター文田、(有)ウエノ、医療法人社団 ひがしの会、中野建設(株)、拓興業(株)、(株)ホテル清風館、(株)ツルハグループドラッグ&ファーマシー西日本、大崎工業(株)広島工場、(有)吉岡鉄工所、(株)河本建設、山本歯科クリニック、小池造船海運(株)、(有)菅鉄工所など

※広報紙発行日に、すでに募集が終了している場合もあります。
町内求人票、ハローワーク竹原発行のための求人情報誌は、役場本庁・大崎支所・木江支所の窓口においてあります。

大崎上島町ホームページの求人情報から検索することもできます。
問ハローワーク竹原(広島西条公共職業安定所竹原出張所)
☎0846-2218609

NHK放送受信料の免除について

身体障がい者等の世帯に対する減免の制度があります。

【全額免除】

- ①生活保護等の公的扶助受給者
- ②身体障がい者・知的障がい者・精神障がい者がいる世帯で、世帯全員が町民税非課税の場合など

【半額免除】

- ①視覚又は聴覚障がい者の方が世帯主で受信契約者の場合
- ②重度の身体障がい者(身体障害者手帳2級以上)、重度の知的障がい者、重度の精神障がい者(精神障害者保健福祉手帳1級)の方が世帯主で受信契約者の場合など

【申請手続】

役場窓口に備え付けの申請用紙に記入・押印し、福祉事務所長の証明印を受けたうえ、専用封筒でNHKに送付。

※半額免除を受けておられる世帯で、その後全額免除に該当した場合など、お忘れなく申請してください。

問福祉課 福祉指導係
☎62-0301

お米の流通のための制度米トレーサビリティ法!

米、もち、米菓、だんごなどを生産、製造、販売、提供(外食店舗などを含む)を行う場合には、取引の記録と産地情報の伝達が義務付けられています。

取引記録の作成・保存

仕入または販売伝票などに記録が必要な事項(品名・産地・数量・年月日・取引先・自店舗名など)が記載されていることを確認し、3年間(米飯類は3カ月間)の保存をしてください。

産地情報の伝達

商品の包装容器または納品書などに、使用している原料米の産地を国産、〇〇県産などと記載してください。外食店で米飯類を提供する場合は、店内の見えやすい場所にポップなどを用いて表示し、使用している米の産地を消費者に伝達する必要があります。

詳細は農林水産省ホームページをご覧ください。

URL
<http://www.maff.go.jp/j/syouan/keikaku/beikoku/index.html>

米トレーサビリティ制度



問中国四国農政局広島県拠点

消費・安全チーム

☎082-222819552

広島県農林水産局農業技術課

(食品表示担当)

☎082-51313586

便利なネット通販…でも、こんなトラブルが！

【内容】

（事例1）携帯電話のネットショップでコートとブーツを購入した。届いたものを身に着けてみると、通常より小さめに作られているようでサイズが合わなかった。クーリング・オフできるか。（17歳女性）

（事例2）携帯電話で健康食品の無料サンプルを注文したところ、数日後に届いた。その約2週間後、注文もしていないのに1カ月分の健康食品が届いて驚いた。後になって確認したら、サンプル到着後10日以内に申し出をしないと自動的に定期購入となってしまったことが分かった。（17歳女性）

【アドバイス】

インターネット通販は、パソコンの他に携帯電話などからも簡単に利用でき、中高生などにも利用されています。しかし、購入前に実物を見たり手にとったりできないため、イメージと違う、サイズが合わないなどのトラブルになることがあります。また、注文時の注意書きをよく読まずに注文し、「返品・交換ができなかった」「お試しのつもりで注文したのに定期購入になっていた」といったトラブルもありました。通信販売にはクーリング・オフ制度がありません。返品は各々で決められた返品ルールに従った上で可能ですが、返品不可の表示がある場合は基本的に返品できないため注意が必要です。面倒でも契約の詳細な内容や返品のルールについてよく確認してから申し込むようにしましょう。



竹原市役所 1 階消費生活相談室

☎0846-22-6965

月～金曜日 10：00～12：00

13：00～16：00

消費生活
相談窓口

大崎上島町役場 地域経営課（本庁）

地域振興係 ☎65-3123

奇数月の第1金曜日 10：00～12：00

13：00～15：00

竹原警察署大崎上島分庁舎からのお知らせ

新年あけましておめでとうございます。

本年も「日本一安全・安心な大崎上島町」を目指し、職務に励んでまいります！！



1月10日は“110番の日”です
「県民の暮らしを守る 110番」

◎110番は緊急通報専用電話です！！

“110番”は事件・事故や不審者の情報などを警察に知らせるための緊急専用電話です。

- ・事件・事故が発生、目撃した場合は、すぐに110番！

事件事故現場等について、住所や付近の目標となる建物を説明してください。警察官の質問に、落ち着いて答えてください。

- ・いたずら110番は絶対にしない！

悪質なものは検挙されることがあります。

- ・相談問い合わせ等は、各種警察相談電話や最寄りの警察署の代表電話にしてください。

インターネットショッピング利用時の トラブルにご注意を！！

ネットショッピングは手軽に利用できる便利なツールですが、詐欺やトラブルに巻き込まれてしまう事例も少なくありません。県内の各警察署でも「代金を振り込んだのに商品が届かない。相手方と連絡が取れなくなった。」という相談が増えています。このようなトラブルに巻き込まれないためにも

- ・偽・詐欺サイトの特徴を知っておく。

特徴は、

- ①サイト内に会社の所在地や電話番号の記載が無く連絡先はメールのみ。

- ②実在するサイト、実在する会社の所在地などを勝手にコピーしたり、引用していたりする。

- ・商品を購入する際、支払方法を「口座振り込み」ではなく、商品が届いてからお金を支払う「代金引換」を利用する。

等の対策をしてネットショッピングを利用してください。

岡竹原警察署 ☎0846-22-0110

大崎上島分庁舎 ☎0846-62-0110

月	日	曜	行 事 ・ 場 所 ・ 時 間	予防接種
1	6	金		
	7	土	認知症講演会：東野保健福祉センター 14:00～16:00 「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8:00～	
	8	日	消防出初式：大崎小学校グラウンド 10:00～	
	11	水	育児相談：東野保健福祉センター (受付) 10:00～11:00 登記相談所・人権相談所開設：大崎上島文化センター 10:00～15:00	
	12	木	フッ素塗布：東野保健福祉センター (受付) 13:10～13:30	
	14	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8:00～ 認知症カフェ：オレンジハウス 13:00～15:00	1月10日(火)～14日(土) 四種混合1期 三種混合2期(二種混合)
	16	月	家族のつどい：大崎上島開発総合センター 13:30～15:00	
	18	水	断酒会：東野保健福祉センター 18:30～20:00	
	21	土	絵本のよみかたり：情報プラザ・エル 10:30～ 「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8:00～	1月23日(月)～28日(土) 麻疹風しん1・2期
	23	月	こころの健康相談：東野保健福祉センター (受付) 13:30～14:30	
	24	火	健康あれこれ相談会：東野保健福祉センター (受付) 10:00～11:30 13:30～15:00	
	25	水	食育講座：東野保健福祉センター 10:00～11:00	
	27	金	認知症カフェ：オレンジハウス 9:30～11:30 部落解放・人権施策の確立を求める大崎上島集会：東野解放教育集会所 18:30～	
	28	土	大崎上島お達者自慢：大崎上島開発総合センター (受付) 13:00～14:30 「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8:00～	
2	2	木	こころの健康相談：役場木江支所 13:30～14:30	
	3	金	健康あれこれ相談会：大崎上島開発総合センター (受付) 10:00～11:30 13:30～15:00	
	4	土	大崎上島お達者自慢：東野保健福祉センター (受付) 13:00～14:30 「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8:00～	
	5	日		

休日当番医

1/9 (祝・月)
射場医院 ☎65-3304

1/22 (日)
円山医院 ☎64-2062

2/5 (日)
田村医院 ☎63-0311

耳鼻咽喉科診療所

1月の診療日
14日(土)・28日(土)

受付時間
13:00～17:00

診療開始
14:00～

場所
東野保健福祉センター内
☎67-3311

竹原市休日当番医

内科 日曜・祝日 9:00～16:00
竹原市休日診療所 ☎0846-22-7157

外科 日曜・祝日 9:00～18:00
1/8・22・29
馬場病院 ☎0846-22-2071
1/9・15・2/5
安田病院 ☎0846-22-6121

(注) 事前にお電話を!!

1月の納付は…

町県民税 (第4期)
国民健康保険税 (第7期)
後期高齢者医療保険料 (第7期)
介護保険料 (第7期)

納期限は、1月31日(火)です。

納期限を必ず守りましょう!

口座振替をご利用の方は、残高の確認をお願いします。納期限までに納付確認できない場合は、督促状を発送します。

問住民課 税務係 (本庁) ☎65-3114

入湯税の税率が変わります

これまで宿泊、日帰り共に1日1回につき150円としていた入湯税の税率を、1月1日から日帰り分のみ1日1回につき50円に引き下げました。

入湯税とは、鉱泉浴場の入湯に対して入湯客に納めていただく税金で、鉱泉浴場の経営者が特別徴収義務者となり徴収し、町へ納入しています。

町内で入湯税徴収の対象となっている施設は、きのえ温泉ホテル清風館のみです。

問住民課 税務係 (本庁) ☎65-3114

1 月生まれの わんぱくちゃん 1 歳の Happy Birthday



季語に親しむ

神峰俳句クラブ

重ね着の始祖とも昔十二單
影もまた老いたる風情冬灯
晩鐘や京の裏町足袋干して
南風俳句会

川崎 雅子
馬越 幸江
山本 一子

「農」語る友の見識蜜柑熟る

植田とも子

さざ波の夕日に映ゆる冬の磯

中崎 裕子

暁天のオリオン傾ぐ岬端

石本 秋翠

木江神潮俳句会

初茶の湯疊すりゆく足袋の白

柳本 昭子

冬ぬくしまなごし澄めて阿修羅像

藤原 幸子

初明りそろひて拝む孫・ひ孫

小川 知女

大崎美浜荘俳句クラブ

磯原や雨情の歌碑も夕焼けに

岡田 昭美

紅葉山暮れて紫紺に匂ふ頃

河下キクエ

荒れ山を音無く巡り龍田姫

安本美保子

東野公民館俳句会

風邪の子に注射したがる母なりき

石本 秋翠

秋風や帽子ふんわり転げゆく

藤原 千晶

風邪ごこち気兼ねいらすの早寝かな

山本 一子

編集後記

明けましておめでとうございませう。年末年始は、如何お過ごしになりましたでしょうか。

新年を迎えると気持ちすがすがしく、毎年目標を立ててたくります。昨年「今年の目標」を目につくところに書いていましたが、目標を立て過ぎて達成できていないものばかり。今年こそはしっかりと計画して、できることから頑張っていこうと思います。それでは、今年もよろしくお願ひします。



発行日 2017年1月6日(金)
発行・編集 大崎上島町住民課 人権・広報統計係
〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1
☎0846-65-3111(代)
HP アドレス <http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>

生まれ！わんぱくちゃん

3月に1歳の誕生日を迎える、町内にお住まいのお子さんの写真をお寄せください。宛先は、住民課人権・広報統計係または各支所窓口係。氏名(ふりがな)・生年月日・住所(地区名)・保護者名・電話番号を明記してください。期限は、2月6日(月)。

☐ jumino3@town.osakikamijima.hiroshima.jp
住民課 人権・広報統計係 ☎65-3114



ふじわら 藤原 ひなみ 陽波ちゃん(野賀区)