広報 osakikamijima

大崎上島

No.175
2017
平成 29
10

一緒に稲刈りをしたよ

（9/20　大崎幼稚園）

主な内容

p.2～5　特集：地域包括ケアシステム
p.11～12　広報紙に関するアンケート調査にご協力ください

らすために

「住み慣れた町でいつまでも元気に過ごしたい」多くの方が抱く想いではないでしょうか？ これから変わりゆく社会の中でも、安心して自分らしく暮らし続けられるよう、町は地域包括ケアシステムの構築を進めています。

今月号では、地域包括ケアシステムが必要になる背景や町内で取り組まれている助け合い活動についてご紹介します。

町内で自分らしくすごす方々

当麻政善さん（大西区）

染物の仕事をしていた当麻さんは絵手紙の名人。旅行に行った時のことや、瀬戸内海の風景、身近な物などを題材にし、ひと月に約25枚もの絵手紙を描いています。

2017年10月号

Contents・目次

特集：地域包括ケアシステム…２～５
八幡神社の秋祭り……６～７
島のニュース……８～９
ハイスクールリポート……10
広報紙に関するアンケート……11～12
きょういく大崎上島……13
ヘルシー愛ランド（健康）……14～15
人権の視点……16
英語にチャレンジ……17
お知らせのページ……18～19
消費生活情報……20
行事カレンダー……21
まちのわんぱくちゃん……22

■まちの人口と世帯数
（2017年８月末現在）
人　口 7,767人
男　3,829人
女　3,938人
世帯数 4,317世帯

■今月の表紙【幼稚園で稲の収穫】

９月20日㈬に、大崎幼稚園の園児たちが大崎小学校５年生の児童たちと一緒に、園内で育てていた稲の収穫を行いました。自分たちで植えて育てたお米が食べられるまでもう少しです。

特集 地域包括ケアシステム

自分らしく元気に暮

急増する高齢者人口

8年後の2025年に、団塊の世代が後期高齢者（75歳以上）に達し、日本の5人に1人が75歳以上、3人に1人が65歳以上、という超高齢化社会を迎えます。超高齢化社会では、介護費や医療費などの社会保障費の増加、認知症患者の増加などさまざまな問題が生じると予想されています。介護や医療の受け方が変化していくこれからの社会に向け、今、生活の見直しが求められています。

町の高齢者は今より増えない？

しかし、先ほど挙げた問題は75歳以上の人口が急増する都市部で懸念されていること。人口減少が進む大崎上島町では、75歳以上の人口はこれ以上増えないと予想されています。このように都市部と町村部とでは高齢化の進展状況に大きな地域差があるため、生じる問題も違います。

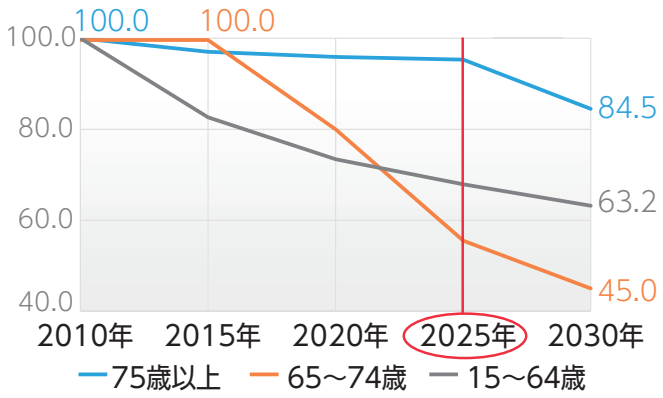
では、町が抱える問題とはなんでしょうか？

後期高齢者を支えているのは65～74歳の担い手世代

最も大きな問題は介護や医療従事者が減り、ケアを必要とする高齢者にケアが行き届かないことです。

現在、介護や医療、ボランティアなどの住民組織活動で75歳以上の高齢者を支えているのは、65～74歳の方たち。左のグラフは大崎上島町の2010年の人口を100としたときの将来推計人口です。2025年（平成37年）の人口をみると、75歳以上は95・3とそれほど減少していませんが、65～74歳の担い手世代は約半分に激減しています。医療や介護を支える側は減少しているのに、サービスを利用する側は変わらない。この将来像が問題視されています。

大崎上島町　将来推計人口（2013.3推計）



高田艶子さん（白水区）

「町に恩返しするための勉強です」と話す高田さん。広島大学の大学院前期・後期課程を終了した後も、認知症の音楽療法を軸に、医療や心理、楽曲分析などの各分野について 熱心に勉学する日々を送っています。今後の研究成果に注目です。

15年以上点字で目の見えない方の支援をしています。始めたきっかけは人の役に立つことをしたい、という想いから。竹原の点字サークルに所属し、新聞などの点訳をしています。このサークルは竹原の学校で点字指導なども行っており、小川さんも参加していました。

小川澄子さん（宇浜区）

地域包括ケアシステムのイメージ

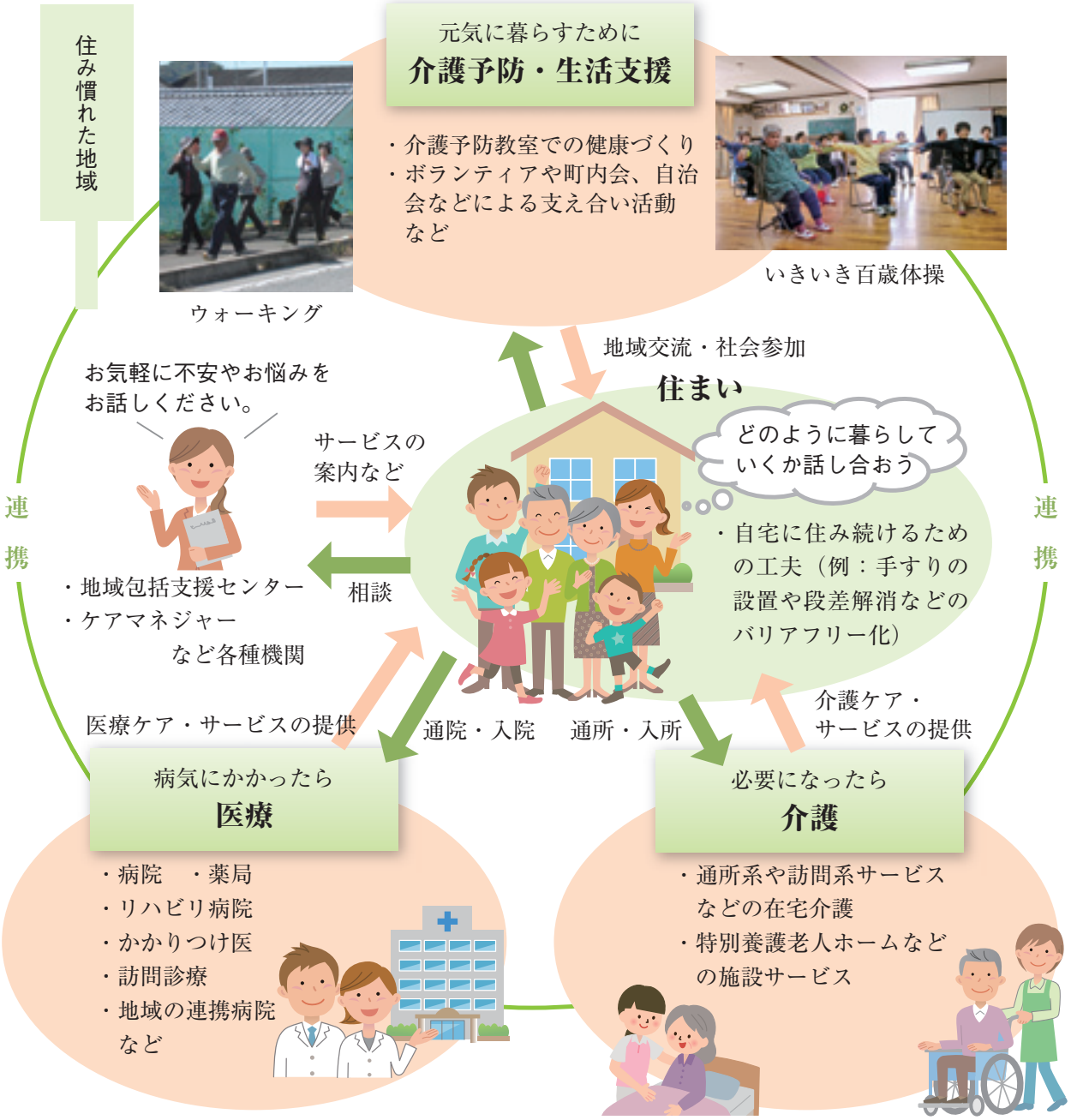
地域包括ケアシステムの構築

このような将来を見据えながらも、高齢者を持続的に支えていくためには、地域の特性に応じた制度や仕組みをつくることが必要です。そこで、町は「地域包括ケアシステム」の構築を推進しています。

地域密着で高齢者を支える

地域包括ケアシステムは、住み慣れた場所で自分の「住まい」を中心に、「介護予防・生活支援」、「介護」、「医療」などのサービスが一体的に受けられる仕組みのことです。この体制をつくるためには、行政や地域の介護・医療機関、ボランティア団体など、さまざまな人が連携し、地域を支え合う必要があります。

また、医療や介護従事者が減っていく中で、望まれているのが在宅ケアです。自分の住まいで過ごすための心構えを考えたり、家族で話し合ったりしましょう。その中で生じた不安や悩み事は、専門的な相談支援機関の地域包括支援センターへご相談ください。相談内容により、ケアマネジャーなどの専門職員が対応します。



取り組まれている地域での支え合い

高齢者巡回相談員（大串区）
福本須見子さん

日常生活の中で支え合う

高齢者巡回相談員は、同じ地域に住む高齢者の見守り活動を行っています。散歩している姿や畑仕事をしている姿など日頃から見かける方もいますが、そうではない方もいます。あまり外に出かけない方や一人暮らしの方には、直接家に訪問して、声掛けをしています。また、何か困っていることがないか、相談に応じることも。

相談員の活動は他にも、年に２度開催される相談員連絡会議で研修を受けたり、意見交換をしたり、敬老会でのお手伝いなどをしています。

高齢者巡回相談員連絡会議のようす。グループワークでは活発に意見を交わしています。

向山サロン 代表
檜山 善茂さん

高齢者同士で支え合う

向山サロンは月に１度、地域のお年寄りが集まって料理を作ったり、体操をしたり、自分たちでプログラムを考えて活動をしています。

サロンのモットーは、“みんなでつくろう”。いくつになっても、認知症になっても、できることは必ずあります。自分にできることは何か、一人一人が考えて行動したり、教えたりして、皆さんの自主性を大切にしているサロンです。「毎月のサロンが待ち遠しい」とお話しされる方もおり、皆さんいきいきと楽しんで活動しています。

この日は脳を活性化させる問題を用意。一人ずつ違う問題を配布して教え合います。

新しい地域づくりを

元気な方もいつ介護の手が必要になるかわかりません。これからは、介護予防に取り組むセルフケアに加えて、家族や地域で暮らしを支え合う新しい仕組みづくりが求められていきます。「私は大丈夫」今はそう思っていても、老いは平等に訪れるもの。いつまでも健やかに暮らすために、地域のことについて、一人一人が考えてみましょう。

何ができるでしょうか？

地域包括ケアシステムをつくりあげるには、地域の方々の活動が必要です。声かけや見守り活動、掃除やゴミ出しの手伝いなど、日常のちょっとしたことも支援活動のひとつ。まずは、自分にできることを見つけてみませんか？

地域包括ケアシステムのことをもっと知りたい方や「行動を起こしたいけど何をしていいのか分からない…」そのような方は、左記の連絡先までお気軽にご相談ください。

問 福祉課　介護保険係
☎62－0301
地域包括支援センター
☎67－0022

9月16日(土)
御串山八幡神社（明石）

巫女の舞と獅子舞が奉納され、お神輿が明石地区をめぐりました。

御串山八幡神社の歴史は古く、建長2年（1250年）に社殿を修復した、と記す町内で最も古い棟札が発見されており、現在木江ふれあい郷土資料館に保存されています。

9月23日(土)・24日(日)
八幡神社（中野）

中野八幡神社秋季大祭は、町内で唯一2日間にわたって行われる秋祭りです。このお祭りの見どころは神社前の広場で行われるけんか神輿。2台の大きな神輿がぶつかる瞬間は迫力満点です。広場のあちこちから歓声があがり、大いに盛り上がりました。

9月17日(日)

古社八幡神社（東野）

古社八幡神社秋季大祭の1週間前、古式にのっとった汐くみの儀式が挙行されました。しかし、お祭りの当日は、残念ながら台風の接近により、奴とお神輿は出られず、神事のみが執り行われました。

大崎上島町八幡神社 秋季大祭

八幡神社は大分県の宇佐神宮を総本社として、一説では7,800社存在しているといわれています。祭神としては、品陀和気命（ほんだわけのみこと）や息長帯姫命（おきながたらしひめのみこと）などが祭られ、農耕神または海の神とされています。町内の八幡神社でも、恵みに感謝を込めてお祭りが行われました。

長寿を祝って

今年度100歳を迎えられる濱田トメコさんと松下ミヤコさんに、内閣総理大臣からの祝状と銀杯が贈呈されました。松下さんに長寿の秘訣をお聞きしたところ、「仕事を長い間続けていたことがよかったのかもしれません」と教えてくださいました。

濱田トメコさん（宇浜区）

松下ミヤコさん（郷区）

※9月18日(月)の敬老会は、台風の影響で開催することができませんでした。

1年に1度の発表会

9月10日(日)に大崎上島文化センター　ホール神峰にて、文化協会演芸発表会が開催されました。23団体が出演し、日頃の練習の成果を発表し合いました。

さまざまな団体が出演

プロと同じステージで

8月27日(日)に（公財）日本テレビ小鳩文化事業団と大崎上島町教育委員会の主催で、「親子でたのしむ～つうコンサート～」が大崎上島文化センター　ホール神峰で開催されました。

このコンサートには大崎上島町の児童たちも出演。北山博子さんの指導のもと、この日のために練習を重ねてきた子どもたちは、プロのオペラ歌手やピアニストと同じ舞台に立ち、見事な歌声と演技を披露しました。

出演した子どもたち

私の野球人生

8月17日(木)に中国五県町村教育長研究大会がホテル清風館で開催されました。記念講演では、広島東洋カープの元投手・池谷公二郎さんが登壇。現役時代の秘話や現在のカープのこと、そして自身の野球人生についてユーモアを交えながら話されました。

講師の池谷公二郎さん

町内の職場を体験

大崎上島中学校では毎年夏休み期間中、職業に対する関心を持ち、実際に働くことを通して、今後の進路選択に役立てることを目的に、2年生の生徒が職場体験学習を行っています。

今年の職場体験学習は、8月28日(月)～9月1日(金)までの5日間。町内25箇所の職場で、一人一人の生徒が貴重な仕事を体験し、働くことの大切さや大変さを学びました。

写真は役場で職場体験学習を行った生徒が、広報の取材で郷土の歴史に詳しい白水区の馬場宏さんのお宅を訪問し、話を聞いているところです。

インタビューのようす

バスの乗降練習

福祉課は、安田病院の協力を得て、短期集中のリハビリ教室を実施しています。「バスを利用したいけどステップが高くて乗り降りができない」という参加者のご意見から、この度、さんようバス株式会社の協力で、9月5日㈫にバスの乗降練習を行いました。

バスの乗り降りが難しくなる原因は筋力の衰えです。しかし、一年前はバスに乗れませんでしたが、いきいき百歳体操を続けたことで、楽に乗降できるようになった参加者もいました。町の中の貴重な交通手段であるバス。できる限り、「行きたいところに自由に行ける自分」でいるために、地域の体操などに参加して筋力の衰えを防ぎましょう。

乗降練習のようす

注目のニュース

おと姫バス　時刻改正

10月1日㈰より、おと姫バスの時刻が一部改正となりました。通院、買い物への利用、また、フェリーなどの乗り継ぎに活用していただけるよう、運行時刻を改定しています。新しい時刻表は、役場本庁、各支所、各港、さんようバスなどに配置してありますので、ご利用ください。

問 総務企画課　企画調整係
☎65－3112

さんようバス　料金改定

通院や買い物などへ、お気軽に公共交通をご利用いただくため、10月2日㈪より、さんようバスの運賃が利用区間一律片道大人100円（子ども50円）になりました。

さんようバスは、町の公共交通として、平日左回り8便、右回り8便で、町内を循環して運行しています（ただし、土曜日は右回り2便、日曜祝祭日は運休）。

さんようバスの時刻表（平成29年4月1日時刻変更）は、さんようバス株式会社や役場本庁、各支所、各港に配置してありますので、ご利用ください。

問 さんようバス株式会社
☎65－3531
総務企画課　企画調整係
☎65－3112

こちら大崎上島 風待ちの案内所、通信

大崎上島の観光やイベントの窓口として、まちの情報を発信しています。

今、島がうごめいています。面白い場が次々と生まれようとしてます。カフェやシェアハウスや小さな図書館…そのうごめきが、案内所にいると日々伝わってくるのです。毎日がドラマのワンシーン。

「案内所にいると」。つまり、「ここなら色々相談に乗ってくれたり、ディープな情報が聞けるんじゃないか」と訪ねてくれる人が、嬉しいことにどんどん増えてます。

例えばこんな日。移住して間もない女性が、初めて来たときにすごくていねいに島情報を教えてくれたからまた聞きに来ました、と。その後さっそく教えたカフェに行ってくれたようで、たまたま来た近所の方とも盛り上がり、島との距離感がグッと縮まったようです。

そしてこんな日。「友だちにこんなすごい作品を作る女性がいるんだけど見せ場がなく仕まい込んでて、もったいないのでどこか良い場所がないかと閃いたのが案内所」ということで相談があったり。後日その友だちと一緒にお茶しに来てくれ、今後の展開について楽しく話し合いができました。

でも、こんな日も。近所のおばちゃんが「新しい場所は普通すごく緊張しちゃうんたけど、ここは何故かスーっと入れてリラックスしてお話しできるの」と久々にフラッと顔を見せてくれたり。

そんなふうに、何かのキッカケだったり寛ぎの場だったり、さまざまな人たちがここを通して自然と繋がれる、そんな身近な場所であれたらと思います。

観光案内所へのお問い合わせ　TEL：0846-65-3455　MAIL：info@osakikamijima-kanko.jp

http://www.hiroshima-cmt.ac.jp/

全国高専体育大会(卓球男子シングルス)で優勝

８月19日㈯・20日㈰の２日に渡り、茨城県で全国高専体育大会卓球競技が開催され、卓球部から男子シングルス、男子団体、女子シングルス、女子ダブルスの各競技に出場しました。

シングルスでは男子で優勝と準優勝をダブル受賞し、女子は第３位入賞。さらには男子団体でも第３位といずれも素晴らしい結果を残すことができました。

全国高専体育大会(陸上:女子やり投げ)で優勝

８月26日㈯・27日㈰の２日に渡り、長野県で全国高専体育大会が開催され、陸上競技部が出場しました。

女子やり投げで優勝、男子100mで４位、女子円盤投げで５位、女子100mで７位、男子砲丸投げで８位と５名が入賞と健闘しました。

海事教育勉強会を開催

８月21日㈪に本校と㈳日本船主協会の共催により海事教育勉強会を開催しました。この勉強会は主に小中学校の教員の方を対象に海事教育を説明することで、船員教育のみならず海事教育全般に対する理解の促進を図ることを目的としています。参加者は大崎汽船㈱の協力のもと旅客フェリーの操舵室・機関室の見学や本校練習船広島丸での講演会・船内見学をし、その後㈱松浦造船所の協力のもと造船所見学を実施しました。本プログラムを通じ、我が国における海運事業の重要性についての認識を深めるきっかけとなったようでした。

http://www.osakikaisei-h.hiroshima-c.ed.jp/

第2回大崎海星高等学校同窓会総会に参加

９月10日㈰、ホテル清風館において開催された第２回大崎海星高等学校同窓会総会に和太鼓部が参加し、オープニングアクトとして演奏しました。また、同会に本校教職員も参加させていただき、同窓生や来賓の方々と交流を深め、60名以上の方々の前で学校の取組みについて説明をする時間をいただきました。地域と協働し生徒を育てていく本校にとって大変有意義な機会となりました。同窓会総会実行委員会の皆様、ありがとうございました。

造船・福祉の島のアイデアソンに参加

８月23日㈬～25日㈮に開催された造船の島のアイデアソン、９月８日㈮～10日㈰に開催された福祉の島のアイデアソンに本校生徒が参加しました。参加した生徒は「島に住んでいても学校の福祉体験やボランティア以外で福祉業界に関わることはありませんでした。今回、福祉業界の方々のお話を聞いて、予想していた以上に課題が多いように感じました。でも福祉業界には、やりがいを感じ仕事を楽しんでいる方が多かったです」「大学生の案やプレゼンの手法などはとても参考になりました」と、非常に勉強になった様子でした。本校は一昨年度に「島の仕事図鑑造船編」、昨年度に「島の仕事図鑑福祉編」の作成に携わるなど、教室の中だけでなく、地域の中での学び、大崎上島町でしかできない学びを大切にしています。今後地域で生徒をお見かけの際にはぜひ声かけをよろしくお願いします。また今回、生徒が作成に携わった「島の仕事図鑑福祉編」を配布していますので、生徒たちの活躍をぜひご覧ください。

情報プラザ・エル

新刊本

☆院長選挙　久坂部　羊
☆移植医たち　谷村　志穂
☆つぼみ　宮下　奈都
☆さらさら流る　柚木　麻子
☆藤井聡太―名人をこす少年―　津江　章二
☆有楽斎の戦　天野　純希
☆十三階の女　吉川　英梨
☆こうやって、考える。　外山滋比古
☆敵の名は、宮本武蔵　木下　昌輝

絵本の読み語り

ひまわり会
絵本のよみかたり
10/14㈯ 10:30～
絵本
「おひさまと
おつきさまのしたで」
紙芝居
「おなべとことこ」

休館日

休

日	月	火	水	木	金	土
10/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	11/1	2	3	4

開館時間 10：00～18：00

町民のみなさんへ

広報紙に関するアンケートにご協力ください

合併15周年となる平成30年内に、より読みやすく分かりやすく親しみの持てる広報紙をめざすため、内容とデザインの一部を新しくします。

そこで、リニューアルに向けて、町民の皆さんから広報紙に関するご意見をお寄せいただきたく、アンケート調査を実施します。今後の広報紙づくりの参考にさせていただきますので、ご協力よろしくお願いします。（回答締切：10月31日㈫まで）

裏面の設問にご回答いただき…

FAX でお送りください。
FAX 番号：0846－65－3198

本庁・各支所・社会福祉協議会に設置してあるアンケート回収BOX へご投函ください。

パソコン・スマートフォンからの回答もできます

大崎上島町のウェブサイトから広報大崎上島2017のページへ、もしくは以下の URL からアクセスしてご回答ください。
https://s-kantan.com/town-osakikamijima-hiroshima-u/offer/offerList_detail.action?tempString=koho

上記の URL からアクセスするか、QR コードを読み取ってご回答ください。

問い合せ先　住民課　人権・広報統計係　☎65－3114

ア．あなたの性別をご記入ください。　【　　】

イ．あなたの年代について、いずれかに〇をつけてください。
【　①10代　②20代　③30代　④40代　⑤50代　⑥60代　⑦70代　⑧80歳以上　】

ウ．「広報大崎上島」を読んでいますか？
【　①読んでいる　②たまに読む　③あまり読まない　④読まない　】

①もしくは②を選んだ方は、どの内容を特に読みますか？下記に〇をつけてください。また、逆にあまり読まない内容があれば、そちらもあわせて教えてください。（複数回答可）

〔島のニュース、ハイスクールリポート、きょういく大崎上島、Ｉらんど便り、県立安芸津病院より、こんにちは、保健師です、管理栄養士のヘルシークッキング、人権の視点、英語にチャレンジ、年金だより、消費生活情報、竹原警察署大崎上島分庁舎からのお知らせ、お知らせのページ、行事カレンダー、集まれ！わんぱくちゃん、季語に親しむ〕

あまり読まない内容
【　　】

③もしくは④を選んだ方はその理由を教えてください
【　　】

エ．「広報大崎上島」の内容についてお聞きします。いずれかに〇をつけてください。
字の大きさ　【　大きい　やや大きい　ちょうどよい　やや小さい　小さい　】
掲載内容　【　分かりやすい　やや分かりやすい　ふつう　やや分かりにくい　分かりにくい　】
情報量　【　多い　やや多い　ちょうどよい　やや少ない　少ない　】
写真量　【　多い　やや多い　ちょうどよい　やや少ない　少ない　】
デザイン　【　読みやすい　やや読みやすい　やや読みにくい　読みにくい　】

オ．あなたが興味のある、または知りたいと思う情報はどんな内容ですか？（例：イベント情報、子育て情報、福祉、防災、交通、ごみ、環境など）
【　　】

カ．あなたが「広報大崎上島」に新しいコーナーを設けるとしたら、どんなコーナーにしますか？
【　　】

キ．「広報大崎上島」に掲載して欲しい内容や、特集として取り上げて欲しいテーマがありましたら、教えてください。
【　　】

ク．その他「広報大崎上島」についてのご意見・ご要望など、ご自由にご記入ください。

ご協力ありがとうございました

◆「All in English.」でグローバルキャンプ！◆

町内３小学校４年生合同の「大崎上島学」グローバルキャンプが、７月24日㈪と25日㈫の一泊二日で大崎小学校において実施されました。グローバルキャンプのねらいは次の二つです。

〇英会話やジェスチャーなどによるコミュニケーションを図ることで、グローバルな人材に必要なコミュニケーション能力の基礎を育む。

〇他国の文化等への興味関心を高め、日本の文化の良さを改めて理解する。

今年は「キャンプの間は、英語やジェスチャーでコミュニケーションを図り、基本的に日本語は使わない」こととしました。ねらいに迫るためには、ネイティブな英語に触れることが一番です。そこで、プログラムの進行や児童への指示をできるだけ日本の教職員ではなく、ALT が行うようしました。子どもたちは、二日間でたくさんの英語を聞いたり話したりすることができました。

①入所式での ALT の自己紹介です。今年は、４人の ALT が来てくれました。左から、タラ先生、コディ先生、サラ先生、エミリー先生です。②タラ先生にハワイの「フラ」を教えていただきました。③エミリー先生に「Mini Corn Hole」というゲームの作り方と遊び方を教えていただきました。④スーパーマーケットへ食事の材料の買い物に行きました。グループ毎に、英語で書かれたメモを手にして買い物をします。ALT の英語を一生懸命聞いて、何をいくつ買えばよいのかを考えています。⑤コディ先生に「雨を願う」ための「Rain Sticks」の作り方を教えていただきました。⑥・⑦買い物の後は、体育館での自己紹介とゲームです。英語を使って、自己紹介をします。そのあと「ハンカチ落とし」などで交流しました。

Let's
Enjoy Global Camp!

教育委員の活動報告

【第８回定例会議】

８月25日㈮

１．議　事

●日程第１報告第12号
中国五県町村教育長研究大会について

●日程第２議案第18号
町議会９月定例会に提案する予算案等について

●日程第３議案第19号
平成29年度就学指導委員会委員について

２．その他

９月29日㈮　16時～
第９回定例会議

10月13日㈮～15日㈰
宮崎県西臼杵郡五ヶ瀬町立学校オープンスクール

10月24日㈫
広島県市町教育委員会教育委員研修会

【公開研究会】

９月20日㈬　大崎上島中学校
10月６日㈮　東野小学校
10月13日㈮　木江小学校
10月16日㈪　大崎幼稚園

【心の教室相談開設日】

気軽に子どもたちや保護者の悩みを相談できる相談室を開設します。ぜひ、ご利用ください。

日時　10月２日㈪・16日㈪・30日㈪
12時～17時

場所　大崎上島文化センター楽屋

県立安芸津病院より

☎0846(45)0055

転倒予防体操（ロコトレ）

リハビリテーション科　理学療法士　外木　敦

皆様、以前ご紹介した「ロコモティブシンドローム」という言葉を覚えていますか？日本語では「運動器症候群」といい、骨、関節、筋肉といった運動器の機能が衰えることにより、日常生活での自立度が低下し、介護が必要になったり、寝たきりになったりする可能性の高い状態をいいます。これらの予防や改善には、全身の状態に合わせた適度な運動である「ロコモーショントレーニング」略して「ロコトレ」が有効になります。

今回もご自宅で気軽にできる体操を2つご紹介します。

①開眼片脚立ち

眼を開けた状態で片方の脚で立ちます（反対の脚を床に着かない程度に挙げます）。

左右各１分ずつ、１日３回行います。

※転倒しないように、必ずつかまる物がある場所で行いましょう。

②スクワット

椅子に腰かけるようにお尻をゆっくりおろし、それから膝を伸ばして元の位置にもどります。

つま先を30度くらい外に開き、膝は曲げた時につま先より前に出ないようにします。

また、膝を曲げる角度は90度を超えないようにします。

深呼吸をするペースで５～６回繰り返します。これを１日３回行います。

※スクワットができにくい人は椅子に腰掛け、机に手をついて立ち座りをしましょう。

※スクワットができない人は椅子に腰掛け、机に手をついて腰を浮かす動作を繰り返しましょう。

注 意

治療中の病気や怪我、体調に不安がある時は、まず医師に相談してから始めましょう。なお、痛みを感じた場合は、運動を中止し、医師に相談しましょう。

あいらんど便り

あいらんどは、大崎上島町の委託を受けた障がい者相談支援事業所です。障がいのある方や障がいのために生活のしづらさを抱えている方、又はそのご家族や地域の方からの相談に応じています。この島で自分らしく、自立した生活を送るためのお手伝いをしています。

ピアサロン交流会

「ピア交流会」を今年も開催します。ぜひ、お申し込みください。

日時　11月26日㈰　12：00～16：00
場所　呉市大和ミュージアム
会費　500円
締切　10月18日㈬　17：00

休日クラブ

あいらんどらんどでは、偶数月に休日クラブを開催しています。

日時　10月８日　13：00～
場所　第二ふれあい工房（サポートおおさき内）
内容　身体を動かそう
参加費　100円

８月の休日クラブでは、「広島県アートサポートセンターひゅるる」さんをお呼びし、さまざまな材料を使って楽しく絵を描きました。

ふれあい工房感謝祭

９月30日㈯、皆様のご協力のもと感謝祭を終えることができました。今後も、地域に根ざした「ふれあい工房」をめざしていきます。

お知らせ

11月の料理教室はお休みします。12月３日㈰に休日クラブと合わせて開催します。

連絡先

大崎上島町生活サポートセンター　あいらんど
☎0846－64－4416
（転送することもありますがそのままお待ちください）
Fax　0846－67－5118
E-mail　hureai-iland@osakifukushikai.jp
相談時間　月～金曜日　８：30～17：00
※相談は無料で、秘密は固く守られます。

管理栄養士のヘルシークッキング

～作って楽しい！食べて元気に！ひろしま給食～

広島県教育委員会では「ひろしま給食100万食プロジェクト」を進めています。これは、栄養バランスがよい、「広島」らしい、おいしいの３拍子がそろった学校給食メニューを家庭や地域で作ることで「食」に関する理解や意識を高めて、健康な生活を送ることをめざして行われています。今年度は「ふるさとの味　未来へつなぐ　ひろしま給食」と題し「ひろしま給食メニュー」を公募し、応募総数4,160作品の中から５作品が決まりました。その中の最優秀レシピ賞「熱く燃えろ！！Ｃスープ」を子ども料理教室で実際に子ども達と一緒に作ってみました。「ひろしま食育ウィーク」（10/19「ひろしま食育の日」を含む週）から町の学校給食でも登場するメニューです。ぜひ、ご家庭でも作ってみてはいかがでしょう。

熱く燃えろ!! Ｃスープ

エネルギー	94kcal
たん白質	3.4g
食塩相当量	0.8g

◎材料（４人分）

じゃがいも中１個、玉ねぎ中1/2個、キャベツ1/2葉、ピーマン1/2個、しめじ1/2パック、ベーコン40g、ニンニク4g、しらす干し4g、サラダ油小さじ1、コンソメ4g、トマトケチャップ小さじ4、トマトジュース（食塩無添加）大さじ4、水１カップと半分、こしょう少々

◎作り方

①じゃがいも、玉ねぎ、キャベツは１㎝の角切りにする。ピーマンは５㎜の角切りにする。しめじは石づきを取り、２つに切る。
②ベーコンは１㎝の短冊に切る。ニンニクはみじん切りにする。
③鍋を熱し、サラダ油を入れ、②としらす干しを入れ炒める。次にじゃがいも、玉ねぎ、キャベツ、しめじを入れ炒め、水を加えて煮る。
④じゃがいもが煮えたらピーマン、コンソメ、トマトケチャップ、トマトジュースを入れひと煮立ちさせ、こしょうで味をととのえる。

こんにちは、保健師です

知っていますか？インフルエンザワクチン

インフルエンザの流行が気になる季節になりましたね。インフルエンザワクチンの予防接種を予約しましょう。

インフルエンザワクチンの中身には、インフルエンザＡ型の仲間から遺伝子が異なるもの３種類、インフルエンザＢ型から１種類、合計４種類のインフルエンザウイルスの遺伝子が混じっています。１回の注射で、流行するかもしれないインフルエンザ４種類について免疫ができる、とても効率の良いワクチンなのです。

また、「インフルエンザワクチンを受けたのにインフルエンザにかかった」という話を聞きます。

インフルエンザにかかるときは、インフルエンザウイルスが口や鼻から体の中に入ってくることから始まります。体の中に入ったウイルスは次に細胞に侵入して増殖します。この状態を「感染」といいますが、ワクチンはこれを完全に抑える働きはありません。

ウイルスが増えると、数日の潜伏期間を経て、発熱やのどの痛み等のインフルエンザの症状が起こります。この状態を「発症」といい、ワクチンには、発症を抑える効果が一定程度認められています。

発症後、多くの方は１週間程度で回復しますが、中には肺炎や脳症等の重い合併症が現れ、入院治療を必要とする方や死亡される方もいます。これをインフルエンザの「重症化」といいます。特に基礎疾患を持つ方や高齢者では重症化する可能性が高いと考えられています。ワクチンのもっとも大きな効果は、この重症化を予防する効果です。

インフルエンザワクチンは、接種すれば絶対にかからない、というものではありませんが、ある程度の発病を阻止する効果があり、また、たとえかかっても症状が重くなることを阻止する効果があります。

インフルエンザにかからないために大切なこと

①流行前にワクチン接種を行う。
②咳エチケットを徹底する。
③外出から帰ったら手洗いを忘れずに。
④室内の湿度を保ちましょう。
⑤十分な休養とバランスのとれた栄養摂取。
⑥人混みや繁華街への外出を避ける。

厚生労働省「インフルエンザ Q&A」より

問保健衛生課　保健指導係　☎62－0330

人権の視点 (167)

国の同和問題への取り組み
～国民的な課題として解決を～

先月の「広報大崎上島」では、人権の視点の特集として、昨年度実施した人権問題に関する意識調査の結果概要について掲載しました。

その中で、「同和対策審議会答申」（以下・同対審答申）という言葉があったと思います。先月は紙面の都合により、同対審答申のくわしい説明できなかったため、ここでは同対審答申と答申を受けて施行されてきた各種の同和対策にかかわる法律（同和対策法）について掲載します。

これまでの同和対策法

1965年（昭和40年）	「同対審答申」 1961年に総理府に置かれた「同和対策審議会」が答申を提出。
1969年（昭和44年）	「同和対策事業特別措置法（同対法）」施行 同和対策事業が始まる。
1982年（昭和57年）	「地域改善対策特別措置法（地対法）」施行 同対法による事業継続の必要性による。
1987年（昭和62年）	「地域改善対策特定事業に係わる国の財政上の特別措置に関する法律（地対財特法）」施行 さらなる事業の必要性。
1992年（平成４年）	「地対財特法」５年間延長 （一部事業について）
1997年（平成９年）	「地対財特法」５年間延長 （一部事業について）
2002年（平成14年）	「地対財特法」失効 これ以降、同和対策事業は一般対策で対応することになる。

同和対策の基礎「同対審答申」

同対審答申は１９６５年、総理府に置かれた同和対策審議会が、「同和地区に関する社会的及び経済的諸問題を解決させる基本方策」について総理大臣に答申したものです。この中では、同和問題の解決は国の責務であると同時に国民的課題であるとの基本認識を明確にし、同和問題の解決のために国や地方自治体の積極的な対応を促しています。

この同対審答申は、今日までの同和対策の基礎となってきており、同和問題の早期解決に向けて、答申の趣旨（精神）を今後も受け継いでいかなければならないものです。

同対審答申に基づいて、最初に施行された法律は、１９６９年（昭和44年）の同和対策特別措置法で、その後も同和対策の法律は上表のように２００２年（平成14年）の地対財特法の失効まで継続。この間、同和地区の環境整備をはじめ、社会福祉の増進、職業の安定、教育の充実、人権思想の普及高揚など、法律の下で、各種の同和対策が行われてきました。

教育・啓発の推進を求めた「地対協意見具申」

同和対策法が施行中の１９９６年（平成８年）、総理府に置かれた地域改善対策協議会（地対協）から「同和問題の早期解決に向けた今後の方策の基本的な在り方について」政府に意見具申（地対協意見具申）がありました。

この意見具申は、これまでの特別対策により同和地区の生活環境が、一定程度改善されてきたことから、同和対策を一般対策へ移行させるしくみを検討すると同時に、依然として存在する差別意識の解消に向けて、教育及び啓発の推進をすべきであるといった内容でした。（差別意識の解消に向けた取り組みに重点が置かれる）

こういった情勢の中、１９６９年の同和対策特別措置法の施行から２００２年まで延長を含め33年間続いた「同和対策法」は失効。

これにより同和対策は一般対策へ移行し、国の同和対策事業が終結しました。

＊その後も各自治体によって同和対策は継続されていましたが、国の財政的な後ろ盾がないため、いずれの自治体もその規模は縮小傾向にあります。

ニューオーリンズのマルディグラ

文・訳：ロドリゲズ・エリザベス・マリー（アイラ）

I come from a city in the United States called New Orleans. New Orleans has a very famous traditional festival called Mardi Gras. During Mardi Gras, New Orleanians eat Cajun food, wear interesting costumes, and dance to Jazz music.

During the many parades, people ride large, colorful floats. The people on the floats throw toys, snacks, and beads to the people below. And although Mardi Gras is only one day, Mardi Gras events and parades last for over one month! Most parades begin in January and end in February.
On top of that, many people from overseas and people living in other American cities participate in Mardi Gras festivities.

Because it is an important cultural tradition of New Orleans, I want to teach the children of Osakikamijima about Mardi Gras. I hope that my students will become interested in various cultures of the world, including the culture of my own hometown.

This is a Mardi Gras float.（これはマルディグラのフロートの一つです。）

私はアメリカのニューオーリンズという町からきました。ニューオーリンズには、マルディグラという非常に有名な伝統的な祭りがあります。マルディグラの時に、ニューオーリンズ人はケージン料理を食べて、色々な楽しいコスチュームを着て、ジャズ音楽を踊ります。

ほとんどのパレードで、カラフルな大きいフロートに人が乗ります。フロートに乗っている人はおもちゃや、おかしと、ビーズなど、下の人々に投げます。また、マルディグラは１日だけですが、マルディグラの行事とパレードは１か月以上続きます！ほとんどのパレードは１月に始まり、２月に終わります。

その上、たくさんの外国人とアメリカの他の町に住んでいる人々はマルディグラの行事に参加します。

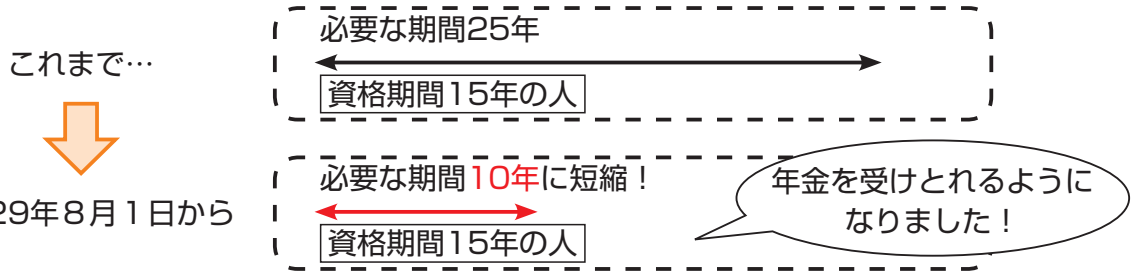
マルディグラは大事なニューオーリンズの伝統文化ですから、大崎上島町の子どもたちにマルディグラについておしえたいです。私の出身の文化など、世界の様々な文化に興味を持っていただけることを願っています。

年金だより

受給資格期間の短縮について

■資格期間が10年以上となれば、年金を受けとれるようになりました

受給資格期間の短縮の施行により、日本年金機構から対象となる方に「短縮」と記載した黄色の封筒をお届けしています。



「資格期間」とは？

◎国民年金の保険料を納めた期間や免除された期間
◎サラリーマンの期間（船員保険を含む厚生年金保険や共済組合等の加入期間）
◎年金制度に加入していなくても資格期間に加えることができる期間
（「カラ期間」と呼ばれる合算対象期間）

これらの期間を合計したものが「資格期間」です。
資格期間が10年（120月）以上あると、年金を受けとることができるようになりました。

注：年金の額は、納付した期間に応じて決まります。
40年間保険料を納付された方は、満額を受けとれます。
（10年間の納付では、受けとる年金額は概ねその４分の１になります。）

詳しくは、三原年金事務所にお問い合わせください。

問【三原年金事務所】☎0848－63－4111㈹

消防・防災フェア

日時 11月3日(金) 10時～15時
場所 東広島市消防局
内容 消防車の写生、救助訓練体験、はしご車体験搭乗、気象台の防災講話、AED取扱い体験、防火服を着て記念撮影など。消防写生大会も同時開催します。
持物 絵の具・クレヨンなど絵が描けるもの、画板、レジャーシート、タオル（放水体験・降雨体験）
※画用紙は当日配布。
問 東広島市消防局予防課
☎082－422－6341

子どもの心臓疾患講演会・交流会

心臓疾患で治療を受けている子どもとその家族、保健、医療、福祉、学校関係者を対象とした講演会を開催します。病気のことや、最新の治療、最近の話題について専門医が話をします。

日時 11月1日(水) 14時～16時
場所 広島県東広島庁舎 会議棟2階
講師 中国労災病院小児科部長 小西 央郎 先生
内容 「子どもの心臓疾患」について
問 広島県西部東保健所
☎082－422－6911

認知症に関する講演会【第1部】

認知症は、アルツハイマー型だけではありません。病態も症状も人それぞれです。大事なことは、自分も周囲の方も認知症を正しく知り、重度化しないよう、適切な対応で、暮らしやすくすることです。昨年に引き続き、専門医による講演会を開催します。ぜひご参加ください。

日時 10月20日(金) 13時45分～15時10分
場所 東野保健福祉センター
講師 竹原病院 院長 長岡 幾雄 先生
内容 『認知症の正体 Part Ⅱ』～認知症の始まり、その時あなたなら!?～
問 福祉課 介護保険係
☎62－0301

人権文化講演会の開催

次のとおり、講演会を開催します。

日時 11月23日（祝・木） 13時30分～
場所 大崎上島文化センター ホール神峰
講師 元広島東洋カープ投手 大野 豊氏
内容 『仕事を愛し、人を愛し、自分を愛する』～私の野球人生～
問 住民課 人権・広報統計係
☎65－3114

行政相談開催日について

皆さんは、毎日の暮らしの中で行政に関して「どうしたらよいのかわからない」「こうしてもらいたい」といったことを感じたことはありませんか？

総務省の「行政相談」は、そのような苦情や意見・要望を解決するとともに、これを基に行政運営の改善につなげていく活動です。

本町においては、総務大臣から委嘱を受けた3人の行政相談委員が、次の日程で相談を受け付けています。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

相談日

日　程	時　間	場　所
10月11日	10時～15時	役場木江支所 2階第1会議室
10月12日	10時～15時	役場本庁 2階会議室
10月13日	10時～15時	大崎上島開発総合センター研修室1

問 総務企画課 庶務係
☎65－3111

年金相談のご案内

年金受給に関することなど、年金制度一般について社会保険労務士が相談をお受けします。

日時 10月19日(木) 10時～15時30分（完全予約制）
場所 東野保健福祉センター 相談室2
申込締切 10月17日(火)
問・申 三原年金事務所
☎0848－63－4111(代)
（音声番号1を選択し次に2）

ピアノミニコンサート開催について

町が誇るスタインウェイピアノを子どもからシニアまで幅広い年齢の方が演奏します。フルートやサックスとのコラボ演奏、歌、親子演奏など盛りだくさんのプログラムです。ぜひお越しください。

日時 10月29日(日) 12時開場／12時30分開演
場所 大崎上島文化センター ホール神峰
曲目 Time To Say Goodbye、サマータイム、浜辺の歌 ほか
問 ピアノミニコンサート実行委員会
☎64－2062

求人情報コーナー

主な求人事業所　医療法人社団田村医院、㈲ウエノ、中野建設㈱、内海衛生社、さんようバス㈱、㈲飛躍興業、医療法人社団ひがしの会、㈱広島銀行、㈲東栄事業所、㈱ホテル清風館、拓興業㈱ など

※広報紙発行日に、すでに募集が終了している場合もあります。

町内求人票、ハローワーク竹原発行のたけのこ求人情報誌は、役場本庁・大崎支所・木江支所の窓口に置いてあります。

大崎上島町ホームページの求人情報から検索することもできます。

問ハローワーク竹原（広島西条公共職業安定所竹原出張所）
☎0846-22-8609

ジェネリック医薬品による医療費削減効果について

国民健康保険では、ジェネリック医薬品（後発医薬品）に切替えた場合のお薬代の自己負担の軽減額に関するお知らせを送付しています。

４月分の削減効果は、

切替えた方の人数	425人
削減された金額	1,073,418円

問保健衛生課　☎62－0303

特定健診を受けましょう！

特定健診は、生活習慣病予備群であるメタボリックシンドローム該当者や予備群を見つけるための健診です。

高血圧や糖尿病などの生活習慣病は自覚症状がないまま進行していきます。生活習慣病が重症化した場合、高額な医療費がかかる上、日常生活も制限されてしまいます。

健康で楽しく生活するためにも、年に一度は健診を受け、自分の健康状態を確認し、生活改善や健康について考える良い機会にしてください。

▼秋の集団健診を実施します。

（対象者：40歳～74歳で町国保加入者、被用者保険の家族の方）

申込みをされていない方も当日受付で受診ができる健診科目もありますのでご利用ください。

※今年度、春の集団健診、医療機関で個別受診された方は、対象外となります。

秋の集団健診日程

日程	会　場
10月23日	大崎上島開発総合センター
10月24日	東野保健福祉センター

受付時間9時30分～10時

持ってくるもの

・健康保険証

・受診券（町国保加入者は、５月に郵送済です。受診券の無い方はご連絡ください。）

※被用者保険の家族の方は、健診当日までに受診券を取得しておいてください。

※受診の際は、食事をしないでお越しください。

※国民健康保険加入者の方で、勤め先で健康診査を受けた方は、健診結果を役場へご提出いただくことで、特定健診を受診したことになります。

問保健衛生課　保健指導係
☎62－0303

浄化槽はきちんと使ってきれいな水に

10月1日は「浄化槽の日」です。この日にちなみ、広島県と県内各市町では、10月を「浄化槽月間」と定めています。

浄化槽は、微生物の働きによって汚水を浄化しています。正しく使用しないと悪臭を放ち、環境汚染の原因にもなります。日ごろから正しく使用し、定期的に保守点検・清掃を行い、年1回の法定検査を必ず行いましょう。

浄化槽を使用・管理している方には、法律（浄化槽法）で定められている3つの義務があります。

▼保守点検（保守点検業者へ依頼）
浄化槽の機能点検・調整、装置の修理などを行います。

▼清掃（清掃業者へ依頼）
浄化槽の内部に生じたスカム（汚泥）などを定期的に抜き取り、浄化槽からの汚泥の流出や、悪臭の発生などを防止します。

▼法定検査（指定検査機関へ依頼）
放流水質が基準を満たしているかを中心に、外観検査・書類審査を行い、不備がある場合は、原因を追究し、改善を促します。

法定検査は、広島県が指定した次の検査機関が行います。

・公益社団法人広島県環境保全センター
☎082-849-6411

・公益社団法人広島県浄化槽協会
☎082-546-2168

問保健衛生課　環境衛生係
☎62－0303

広島県最低賃金が変わります

10月1日から時間額818円になります。広島県最低賃金は、県内の事業場で働くすべての労働者に適用されます。年齢、性別、雇用形態（常用・臨時・パート・アルバイト等）、支払形態（月給・日給・時間給など）の別を問いません。

問広島労働局労働基準部賃金室
☎082-221-9244

失禁パンツ　過信は禁物、しみ出すことも

消費生活情報 ⑯⑨

【事例１】

カタログ販売で60cc用と記載してあった失禁用パンツを購入。使用したら思っていたものと違い、しみ出てしまった。（70歳代　女性）

【事例２】

折り込み広告で見た尿漏れパンツ５枚セットを購入し１枚使用した。「15～20ccに対応する」とのことだが、自分ではそんなに尿を出していないと思うのにズボン下まで尿がしみ出した。（70歳代　女性）

【アドバイス】

・少量の失禁尿を吸収することをうたった、洗濯して繰り返し使える布製の下着「失禁パンツ」についてテストしたところ、表示より少ない尿の量でもしみ出す傾向が見られました。
・尿漏れケア用品にはパンツ型の紙おむつ、失禁パンツ、パッド等があります。まずは、自分の尿漏れの量や頻度等の症状をきちんと把握した上で、適した用品を選択しましょう。
・失禁パンツを選ぶ場合は、販売店等に、どのようなタイプの、どの程度の尿漏れに対応できるのかを確かめ、まずは少数枚で、サイズが合っているか、自分のニーズに合っているかを確認しましょう。

消費生活相談窓口

竹原市役所１階消費生活相談室
☎0846－22－6965
月～金曜日　10：00～12：00
13：00～16：00

大崎上島町役場　地域経営課（本庁）
地域振興係　☎65－3123
奇数月の第１金曜日　10：00～12：00
13：00～15：00

竹原警察署大崎上島分庁舎からのお知らせ

特殊詐欺被害防止

優良迷惑電話防止機器の設置

★全国防犯協会連合会が推奨している、優良迷惑電話防止機器を設置して、詐欺電話や迷惑電話を撃退しましょう。

優良迷惑電話防止機器の機能の一例

・録音していることを自動で伝える
録音していることを相手に通知し、通話内容を録音します。
・あやしい電話を自動判別
ブラックリストの電話番号は着信しません。
・着信ランプで相手を確認
電話機に登録済、未登録、非通知などグループごとに異なる色の着信ランプが点灯します。

平成29年９月末現在、19製品推奨されています。詳しくは（公財）全国防犯協会連合会ホームページでご確認ください。

高齢者の交通事故防止

１．高齢者（65歳以上）が関係する交通事故発生状況

県内の交通事故死者数の半数以上を65歳以上の高齢者が占めています。

横断中や車両単独による交通死亡事故が多発しています。

２．交通事故防止対策

・ライトや反射材用品の活用の徹底
夕暮れ時や夜間の外出時には、明るい色の服装を心がけ、ライトや反射材用品を活用しましょう。
・道路横断時における確実な安全確認
道路を横断するときは信号機がある場所や横断歩道を利用しましょう。
・車両乗車時における全席シートベルトの正しい着用の徹底

問竹原警察署　☎0846－22－0110　大崎上島分庁舎　☎0846－62－0110

月	日	曜	行事・場所・時間			予防接種
10	6	金				10月2日㈪～31㈫ 日本脳炎1期･2期 10月2日㈪～7日㈯ 四種混合1期･三種混合2期 10月16日㈪～21日㈯ 麻しん風しん1期･2期
	7	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館		8：00～	
	8	日	大崎地区／東野地区町民体育大会			
			恵美須神社秋祭り：沖浦			
	11	水	育児相談：東野保健福祉センター	（受付）	10：00～11：30	
	12	木	ゲートキーパー研修会：東野保健福祉センター		13：30～15：30	
	14	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館		8：00～	
			認知症カフェ：オレンジハウス		13：00～15：00	
	16	月	家族のつどい：大崎上島開発総合センター		13：30～15：00	
	17	火	健康相談：木江支所2階研修室1	（受付）	13：30～14：30	
	18	水	がん講演会：大崎上島開発総合センター		13：30～15：00	
			断酒会：東野保健福祉センター		18：30～20：00	
	19	木	年金相談：東野保健福祉センター		10：00～15：30	
			減塩普及キャンペーン：各スーパーの店頭		10：00～11：00	
	20	金	2017部落解放・人権政策の確立を求める大崎上島集会：大崎上島開発総合センター		18：30～	
	21	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館		8：00～	
			あおぞら図書室える・フェス！			
	23	月	特定健診・がん検診：大崎上島開発総合センター	（受付）	8：00～10：00	
	24	火	特定健診・がん検診：東野保健福祉センター	（受付）	8：00～10：00	
	25	水	生野島健康相談：生野島老人集会所		10：00～13：00	
	27	金	認知症カフェ：オレンジハウス		9：30～11：30	
	28	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館		8：00～	
	29	日	ピアノミニコンサート：大崎上島文化センター　ホール神峰			
11	2	木	ゲートキーパー研修会：東野保健福祉センター		19：00～20：30	
	4	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館		8：00～	

休日当番医

10／8（日）
射場医院　☎65－3304

10／15（日）
田村医院　☎63－0311

10／29（日）
11／5（日）
寺元医院　☎64－2093

耳鼻咽喉科診療所

10月の診療日
14日㈯・28日㈯

受付時間
13：00～17：00

診療開始
14：00～
☎64－3311

竹原市休日当番医

内科　日曜・祝日　9：00～16：00
竹原市休日診療所　☎0846－22－7157

外科　日曜・祝日　9：00～18：00
10／1・9・29・11／3
馬場病院　☎0846－22－2071
10／8・15・22・11／5
安田病院　☎0846－22－6121

（注）事前にお電話を !!

10月の納付は…

町県民税（第3期）
国民健康保険税（第4期）
後期高齢者医療保険料（第4期）
介護保険料（第4期）

納期限は、10月31日㈫です。

納期限を必ず守りましょう！

口座振替をご利用の方は，残高の確認をお願いします。納期限までに納付確認できない場合は、督促状を発送します。

問住民課　税務係（本庁）　☎65－3114

ハロウィンジャンボ宝くじ発売

発売期間　10月11日㈬～31日㈫（売り切れ次第、発売終了）
※宝くじの収益金は市町のまちづくりや環境対策、高齢化対策などの福祉向上に使われます。

10月生まれのわんぱくちゃん

1歳のHappy Birthday

河田（かわだ）　あやちゃん（東原下区）

森川（もりかわ）　琴美（ことみ）ちゃん（天満区）

集まれ！わんぱくちゃん

12月に1歳の誕生日を迎える、町内にお住まいのお子さんの写真をお寄せください。宛先は、住民課人権・広報統計係または各支所窓口係。氏名（ふりがな）・生年月日・住所（地区名）・保護者名・電話番号を明記してください。期限は、11月6日(月)。

✉ jumin03@town.osakikamijima.lg.jp

問 住民課　人権・広報統計係　☎65－3114

季語に親しむ

神峰俳句クラブ

昼灯す二百十日の古本屋　松岡　時子

赤トンボ飛行機雲の一直線　咲田　由枝

敵味方いまは高野の露の基　山本　一子

南風俳句会

流れ行く雲の影打つ稲穂かな　山本　輝明

秋潮やゆらり沖さす水海月（くらげ）　芝山　吉宣

整然と子らの列行く休暇明け　戀田　和夫

大崎美浜荘俳句クラブ

寝苦しく直りきれざる秋の空　加島　雪枝

家廻り高砂百合（たかさごゆり）の花飾り　望月　清子

夜もすがら養護ホームの盆踊り　河下キクエ

東野公民館俳句会

秋桜子句碑や色なき風の声　石本　秋翠

開け放つ本堂を抜け初嵐　植田とも子

秋茜小さき水路の逆り　芝山　吉宣

マチイロ

広報紙をスマホでも読んでみませんか？無料アプリをダウンロードすることでいつでもどこでも読めます。

ダウンロードは↓から

編集後記

9月に入ってすぐ夏が去ったような気がします。すっかり秋ですが、急な寒暖差に体調を崩されていませんか？

さて、特集で取り上げた地域包括ケアシステム。今回は高齢者に重点を置きましたが、この地域包括ケアシステムは子育て支援や認知症対策などにも重要とされています。その内容については、また別の機会に紹介したいと思います。

発行日　2017年10月6日(金)
発行・編集　大崎上島町住民課　人権・広報統計係
〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625－1
☎0846－65－3111(代)
HPアドレス http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp