

大崎上島

広報
osakikamijima

No.177
2017
平成 29

12

特集 障がいのある人の 就労を支える

主な内容

p.2～7 特集：就労を支える

p.8～9 島のニュース



厚生労働省の調査※では、日本人の約 20 人に 1 人が何かしらの障がいを抱えているとされています。障がいがあっても、いきいきと過ごすことができるまちへ。今月号は、12 月の障害者週間に合わせて、「就労」の視点から町内の支援機関を紹介します。

障害者雇用促進法(障害者の雇用の促進等に関する法律)は障がいのある人の職業安定を図るための労

障害者雇用促進法 改正

るように、法による就労への環境整備が進められています。

障がいのある人も、地域の中でいきいきと生活できる――。そんな社会を実現するための支援のひとつに就労支援が挙げられます。

ハローワークで新しく求職の申し込みをした障がいのある人の数は約19万件（平成27年）。そのうち約48%の人が就職をしています。

この就職率は年々増加しています。が、それでも就職希望者の半数以上が職に就けていません。もっと障がいのある人が働ける社会にな

また、雇用の場に限らず、社会全体で差別をなくすための新しい法律「障害者差別解消法」が、昨年4月に施行されました。この法律では、役所や会社、お店などに對し、障がいのある人への不当な差別的取扱いを禁止し、合理的配慮の提供を義務付けました。

差別のない社会へ

働法です。平成25年に改正され、昨年4月に一部が施行されました。

【不当な差別的取扱いの禁止】

募集や採用、賃金など雇用に関する不当な扱いを禁止する

【合理的配慮の提供義務】

事業主に対し、障がいのある人が職場で働きやすくする措置をとることを義務化するなど

働法です。平成25年に改正され、昨年4月に一部が施行されました。

【不当な差別的取扱いの禁止】

【不当な差別的取扱いの禁止】

【合理的配慮の提供義務】

事業主に対し、障がいのある人が職場で働きやすくする措置をとることを義務化するなど

特集：就労を支える	2～7
島のニュース	8～9
ハイスクールリポート	10
きょういく大崎上島	11
ヘルシー愛ランド（健康）	12～13
人権の視点	14
英語にチャレンジ	15
お知らせのページ	16～17
消費生活情報	18
行事カレンダー	19
まちのわんぱくちゃん	20

人口 7,743人
男 3,821人
女 3,922人
世帯数 4,309世帯



ふれあい工房のHOGALAKAで働く丹後さん。慣れた手つきで次々とパンを作っていきます。今回はふれあい工房と三原特別支援学校にスポットを当て、それぞれが行っている就労支援について紹介します。

ご存じですか？

Do you know the meaning of this mark?

マークの意味



障害者のための 国際シンボルマーク

障がいを持つ人が利用できる建物、施設であることを表すための世界共通のシンボルマークです。



耳マーク

聞こえが不自由なことを表す、国内で使用されているマークです。



聴覚障害者標識

聴覚の障がいを持つことを運転する車に表示するマークです。



身体障害者標識

肢体不自由であることを運転する車に表示するマークです。



ヘルプマーク

外見から分からなくても、援助や配慮を必要としていることを知らせるマークです。



オストメイトマーク

人口肛門・人口膀胱を造設している人のための設備があることを表すマークで、トイレの入口などに表示されています。



ハートプラスマーク

身体内部（心臓、呼吸機能、じん臓など）に障がいがある人を表すマークです。



合理的配慮の提供

不当な差別的取扱いの禁止

車椅子の高さに合わせた机や作業台を用意するなど



障がいを理由に給料を低くする、研修を受けさせないなど雇用の場での差別を禁止



障害者雇用促進法

筆談や読み上げ、手話などでコミュニケーションをとるなど



障がいを理由として入店を断るなど社会の場での差別を禁止



障害者差別解消法

雇用率の引き上げ

障害者雇用促進法は、企業に対して、障がいのある人を一定率（法定雇用率）以上雇用することを義務づけています。この法定雇用率が、来年の4月1日から変更することになりました。これまで含まれていなかった精神に障がいのある人も雇用率の算定の基礎に追加され、民間企業の法定雇用率は2・0％から2・2％に、国や地方自治体などは2・3％から2・5％に引き上げられます。法定雇用率の引き上げによって、障がいのある人の雇用機会が広がることが期待されます。

ひとりひとりの個性を磨く



この日は、20年以上花づくり活動に取り組む大串花の会の皆さんとシルバーガーデンの除草作業を行った。これからも地域の方々と協働してきれいなまちづくりに貢献していく。

三原スーパーパルディ内の一画にお店を構えるパン屋「HOGALAKA」。ここでは、障がいのある人の就労支援などを行う「ふれあい工房」の利用者と職員が働いています。「ふれあい工房」というと、あのパン屋さんね、と言われるほど町の人に親しまれています」と語る所長の池本さん。一方で、他にどんな支援をしているのか、あまり知られていない、とも話します。そこで、職員の皆さんにふれあい工房で行っている就労支援について伺いました。

“働きたい” 気持ちを支える

11年前、前身となる小規模作業所「大崎ふれあい農園」から引き継いだふれあい工房は、障がいのある人への様々なサポートを行っています。前述したHOGALAKAでは、パンの製造や販売、接客などの仕事を通して、就職に必要な能力を養います（就労移行支援事業）。実際にここから町内の企業へ一般就労した利用者さんもありました。

また、働きたい意思があっても、一般企業への就職が難しい方には、食品加工作業・農作業・委託事業などの就労の場を提供する支援を

ふれあい工房利用者さんに聞いてみました 仕事のやりがいを教えてください

HOGALAKA で働きだして2年目になります。お客さんに「ありがとう」と言われると、とても嬉しいです。パンを買いに来てくれる人の笑顔が、やりがいに繋がっています。

食品加工作業では、フィナンシェやジャム、クッキー、チーズケーキなどを作っています。作ったお菓子の袋詰めなど、自分の得意な作業をしている時がとても楽しいです。



HOGALAKA でパンの販売や
レジ打ちをしている
あざおか
畦岡 幸恵さん



第2ふれあい工房で食品加工の
作業をしている
有田 香織さん

HOGALAKA人気パン
BEST3

1 **しいたけあまからまん**
大崎上島町の恵みがギュッとつまった特製の肉まん。数年前に商船の学生と共同開発した商品。

2 **ガンスバーガー**
ガンスを特製のてりやきソースと絡めて挟んだご当地バーガー。島のレモンをたっぷりしぼったタルタル味も人気。

3 **HOGALAKA マロンホイップ**
マロンあんに甘さ控えめのホイップ入り。この秋登場した秋・冬限定の新商品。冷やして食べるとより美味しい。

1日40種類以上作られるパンは町内の新鮮な食材を使用。また、水は塩素の少ない軟水を使うなど、健康を第一に考えたこだわりっぷり。もちろん、酸化防止剤や保存料は不使用。

～生活介護事業～



①谷岡さんはビーズ細工が得意。視覚障がいがあっても指先の感覚で作業を行う。②手先が器用な池田さんは、ティッシュカバーを製作中。③作業の始まりと終わりが分かるよう示してあり、職員の工夫がうかがえる。

就労支援事業



この日は個人農家から農作業の委託を受け、レモンを収穫。

行っています。ブルーベリー栽培などがこの支援のひとつで、毎年いただく「生食ブルーベリーを楽しむにしているよ」の声が利用者の励みになっています。

一人一人の持ち味を探る

「利用者の方々はとても個性豊かで、得意とする事も皆違います。その人の適性を見つけ出すことが私たちの仕事です」と職員の皆さんは語ります。手先が器用な人には細かな仕事を、土いじりや外が好きな人には農作業を。それぞれの個性に合った作業を重点的にしてもらうことで、集中力が身につく、できることの幅も広がってきます。「得意なことを伸ばすのが一番の成長に繋がる。これは障がいのあるなしに関わらず、誰にでもいえることだと思います」

このように、ふれあい工房では、一人一人と丁寧に向き合い、その人の持つ可能性を引き出すことに力を入れています。ただ、「うちの子にこんなことができるなんて」と保護者の方でさえ驚くほど、障がいのある人の得手不得手を見つけて出すのは大変。しかし、また、それが楽しくもあります、と話す職員の表情はいきいきとしています。

大切なのは自主性を育むこと

ふれあい工房就労支援員 末田 広樹さん



“就労支援”といえど、過度なサポートはせず、ある程度の仕事は任せようとしています。自主性を持って取り組んでもらうことで自分の仕事に対する責任感や達成感が大きくなる。それが利用者さんの成長に繋がると思います。

また、一緒に作業をしていて思うのは、皆さんとても純真で真面目だということ。一生懸命接客をするので、お客さんとすぐに打ち解けられるんです。そんな姿を見て私自身「ああいう風にやりたい」と、良い刺激を受けています。

働く力を高め、育む

大崎小学校の校内にある三原特別支援学校大崎分教室。ここでは、将来に向けて、自立した生活を送れるようにするためのさまざまな授業が行われています。中でも、高等部では作業学習を中心に、就労に関する授業に力を入れていきます。高等部の生徒と担任の先生にお話を伺いました。

作業学習による意識の芽生え

1日の授業の半分以上を占める作業学習で、生徒たちはさまざまな知識や技術を身につけます。清掃作業ではプロの清掃員から指導を受けたり、調理作業ではクッキーやケーキの作り方を学んだり。「最初は集中力が続かないなど、うまくいかないこともありましたが、繰り返し取り組んでいくうちにできることが増えていきまし

ているそうです。また、生徒たちの学習活動が地域の貢献に繋がるよう、学んだことをさまざまな場で積極的に実践しています。



隣接している大崎小学校の児童たちに清掃方法を指導。プロから学んだ技術が活きる。

こうした経験の積み重ねが、生徒たちの自信や自己肯定感を高め



中等部1名、高等部3名、計4名の生徒がこの学び舎に通う。4人ともとても仲良し。時には助け合い、時には切磋琢磨し合いながら学校生活を送る。



①学習発表会「さざなみ祭」。音楽の授業で学んだグラスハーブの演奏を披露。②さざなみ祭に備えてクッキーを準備中。③日頃の学習の成果を技能検定で発揮。認定証を受けとった。

月1カフェ「縁カフェ」

作業学習の接客とマナーについて学んだことを実践する場として、月に1回、校内でカフェを開いています。カフェでは、プロの方から教わったレシピを元に生徒たちが作ったお菓子も頂けます。ぜひ、お越しください。

▶地域の人との交流の場。先輩が後ろでそっと見守る。



開催日時 毎月最終水曜日
10:30~11:20
場所 大崎分教室

るきつかけとなり、働くことに対する意識も強くなります。昨年卒業した生徒も就労を希望し、一般企業へ就職。その背中を見てきた3年生の平原くんも、就職先が決まりそうです、と教えてくれました。

また、学習したことをさらに深めるため、町内外の事業所で職場体験や実習も行っています。慣れない環境の中で、実際に働いている人たちと接し、仕事を体験。この体験を通して、生徒たちは働くことの大切さや喜び、就業するために必要な心構えなどを学びます。そして、さまざまな人と交流し、繋がりをもちことで社会参加への

気持ちも向上。ひと回り成長して学校に戻って来ます、

将来のために

ほかにも、分教室では生徒の就労の幅を広げるため、職業体験先を開拓したり企業に障がいのある人との接し方などをアドバイスしたり、雇用の拡大を図るための支援も行っています。

最後に、大崎分教室の先生たちは「自立した生活ができるよう、いろんな力を身につけてほしい。そして、社会に出たとき、学校で学んだことが活かしてくれたら嬉しいです」と話していました。

できる支援から

町内には、障がいのある人やその家族で立ち上げた当事者団体があります。その内のひとつが大崎上島町障害児者「わかばの会」。この会では、セラピーやスポーツ大会などの交流活動を行い、障がいのある人たちが地域で住み続けられるような活動を行っています。そしてこの度、わかばの会の会長が福祉の向上に努めたとして、全国手をつなぐ育成会連合会※・会長表彰を受賞。また、同会の浅岡佳代子さんも障害者福祉の功労者として、広島県知的障害者福祉大会において表彰されました。



わかばの会 会長
玉田 博満さん

障がいのある人をサポート

支援事業所の大崎上島町生活サポートセンターらんどでは、障がいのある人の仕事探しの他、自立生活に向けた相談などを受け付けています。お気軽にご相談ください。

☎ 64-44416

響くスタインウェイの音色

第5回を迎えたピアノミニコンサートが、10月29日(日)、大崎上島文化センター・ホール神峰で開催されました。

コンサートでは、町内外の4歳から78歳までの約70名が演奏。ホールに訪れたたくさんの方々とともに、世界最高峰のピアノといわれるスタインウェイピアノの音色を楽しみました。

このコンサートの前回は10年続いたピアノリレーコンサート。その後を引き継いだピアノミニコンサートも今回をもって終了します。次回からは、ピアノを使った新しい催しが計画されていくので、お楽しみに。



親子で連弾

プロの指導を受けて

大崎上島中学校では生徒の感性を高めるため、昨年からプロの俳優を招き青海祭での劇の指導を受けています。劇を演じる生徒は3年生の48人。指導はリーダーの今村裕次郎さん(竹原市出身)ほか2名の俳優と脚本家の方で、11月11日(土)に開催された青海祭の前、5日間にわたって行われました。

最初は、事前に生徒たちが脚本した劇の練習が行われていたが、生徒や今村さんたちの意見が交わされる中で脚本は次々と変更。また、今回は今村さんたちも劇に参加し、みんなが一緒になって最高の劇と最高の思い出をつくり上げることができました。



練習の合間には生徒たちと交流も

読み語りに挑戦!

10月21日(土)大崎上島文化センター12階ホワイエにおいて、「第2回えるフェス!」が開催されました。今年は、大崎小学校の図書委員が読み語りに挑戦。絵本の読み語りだけでなく、食品や小物の販売なども行われました。また、県の青少年のマスケット「ゆっぴー」が駆けつけてくれたりと大賑わいでした。



小学生による読み語り

ボールを使った健康講座

10月3日(火)、(一財)広島県環境保健協会によるストレッチボールを使った健康づくりの出前講座が開催されました。

この講座で使用したストレッチボール「ラヴァボールミニ」は体に当てて動かすだけで、ほぐし、伸ばし、運動などの効果を得ることができます。今回は姿勢改善ストレッチをメインにエクササイズを行いました。



ボールを背中にはさんでストレッチ

安芸高田市教育委員会視察訪問

本町の全国学力・学習状況調査等の結果から近年、他市町村からの視察を受けています。10月18日(水)に安芸高田市から教育次長他2名が来町しました。大崎小学校の授業参観や「大崎上島町教育推進プラン」を柱とした教育の取り組みについての説明と意見交換を行いました。



協議の様子

知事表彰 受賞

10月28日(土)、広島市南区民文化センターで開催された青少年育成県民運動推進大会において、保名満さんが青少年健全育成功労者知事表彰を受賞されました。

青少年の健全な育成と環境づくりに尽力されてきた保名さん。その長きにわたる活動が評価され、この度の受賞に至りました。



少年補導協助員連絡協議会
大崎上島支部会会長など務める
保名 満さん

竹原・大崎上島地区保護司会、空手道クラブ 大健闘 更生保護女性会 表彰受賞

10月27日(金)に尾道市で開催された平成29年度広島県更生保護功労者顕彰式において、次の方々が表彰されました。(敬称略)

全国保護司連盟理事長表彰

八崎 秀子

日本更生保護女性連盟会長表彰

山本コマエ

中国地方保護司連盟会長表彰

松本弘之・徳山範行・竹内和美
広島保護観察所長感謝状

田房 明美



犯罪や非行をした者の更生と犯罪予防に長年にわたり尽力・貢献されました。

大崎上島町空手道クラブの児童8名が11月3日(金)に福山市で開催された糸東流空手道広島県競技大会に出場しました。出場した全員が入賞を果たすなど優秀な成績を収めました。大会結果は次のとおりです。(優勝者のみ・敬称略)

【幼児男女の部】

形試合優勝 藪上 夏歩

【小学生1・2年生男女の部】

形試合・組手試合優勝

藪上 蒼太



大会に出場した選手たち



こちら大崎上島 風待ちの案内所、通信

大崎上島の観光やイベントの窓口として、まちの情報を発信しています。



「宝物探し」と聞いただけでワクワクしたことがみなさんありますか？

ワクワクしたい！ということで、ただいま観光協会では大崎上島宝物探しの企画を計画中！今のところ、来年の3月に開催予定です。

町全体を使ってやる企画なので、町民の方の参加も大歓迎です。町外の方にもこれから沢山告知をし、楽しい企画になるようにスタッフ一同案を出し合いながらしっかり構成を練っていき、この企画を盛り上げていきます。どうぞご期待ください！



「子どもの想像力が、島の未来をつくる!!」大崎上島町にちなんで〈何でもデザイン〉の募集を行いました。

大崎上島町をもっとよくしたい！と考えながら毎日お仕事をしていますが、なかなかいいアイデアが思いつかないので頭が柔軟な町内の小学生、中学生、高校生で幅広い年齢に募集をかけたところ、大人には思いつかない素敵なアイデアがたくさん出てきました。ご協力いただいた方々、ありがとうございました。この町の未来を作るのはみなさんの想像力です！また素敵なアイデアが出てきたら、ぜひ力をかしていただけたらと思います。

これから季節は寒くなっていきますが、町はどんどん熱くなってどんどん盛り上がっていく感じがします。面白いことワクワクをみんなで作っていきましょう!!!

<http://www.hiroshima-cmt.ac.jp/>

<http://www.osakikaisei-h.hiroshima-c.ed.jp/>

第2回オープンスクールを実施

10月29日(日)に開催したオープンスクールでは台風の接近に伴い天候が芳しくない中、県内外から多数の中学生在が来校し、過去最高の参加者人数となりました。改装したばかりの視聴覚教室で各学科説明を開いたあと、技術支援センター施設、学生寮、練習船広島丸の見学を行いました。

また、当日は商船祭(学園祭)も併催され、参加者は学科展示や様々なイベントを楽しんでいました。



大崎荘祭りに参加

特別養護老人ホーム大崎荘で10月15日(日)に開催された大崎荘祭りにボランティアとして学生4名が参加しました。本校としては今年が初めての参加となり、学生たちは、人気イベントの1つである記念写真館の運営支援を行いました。



写真撮影の呼び掛け、仕上がり写真の希望事項の聞き取り、また出来上がり写真を届けるなどのボランティアに従事しました。

行事開催のご案内

ミニコンサートを開催します。

日時 12月9日(土)

場所 広島商船高等専門学校
図書館棟2階 視聴覚教室

演奏 アンサンブル Spica

曲目 G線上のアリア

「美女と野獣」メドレー ほか

入場料は無料です。どうぞご家族・ご友人お誘いあわせの上、お気軽にお越しください。



生徒を中心に学校魅力化を推進

学校の魅力化に向けて、生徒有志による組織「みりょくゆうびん局」を本年度立ち上げ、様々な場所で活動しています。「みりょくゆうびん局」では週に1度ランチミーティングを行い、生徒自身が様々なアイデアを出します。

11月1日(水)には大崎小学校で学校の取り組みを発表。また、大阪や東京で開催される全国募集説明会の折には、学校の魅力を生徒自身がパワーポイントを用いてプレゼンを行います。これらの活動を通じて、生徒はこれからの時代に求められる「説明力」や「論理的思考」を身につけていきます。



全県一斉あいさつ運動に参加

11月1日(水)は「全県一斉あいさつ運動」の日です。本校でも教職員・保護者・地域の方々が校門に立って、登校する生徒を迎えました。また、大崎ライオンズクラブの方々からは薬物乱用防止のちらしを配布していただきました。本校ではこれからも地域と一体となって生徒を育てていきます。



オキウラマルシェに参加

11月12日(日)に開催された第10回オキウラマルシェに有志の生徒11名が参加し、「海星バーガー」と「みかんスムージー」を販売しました。みかんスムージーは大崎上島学で生徒が考案した商品です。「商品にならず、廃棄しなければならない果物がある」という課題に目を向け、なんとかその果物を活用できないかと、町の農家さんにご協力をいただきながら、商品開発を行いました。どちらも非常に好評で、昼過ぎには完売しました。



情報
プラザ
・
エル

新刊本

☆みさと町立図書館 高森美由紀
☆焼け跡のハイヒール 盛田 隆二
☆〇五歳、死ねないのも困るのよ 篠田 桃紅
☆琥珀の夢上・下 伊集院 静
☆ドライチ 田崎 健太
☆砂上 桜木 紫乃
☆青い花 瀬戸内寂聴
☆千夜と一夜の物語 仁木 英之

絵本の読み語り

ひまわり会
絵本のよみかたり
12/17(日) 10:30~
絵本「なぞなぞのだいすきなおうさま」
紙芝居
「やさしいおともだち」

休館日

休

日	月	火	水	木	金	土
11/26	27	28	29	30	12/1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1/1	2	3	4	5	6

開館時間 10:00 ~ 18:00

「No Limit ～我らが未来の創造者～」



11月11日(土)の青海祭に向けて各学年、部活動では様々な取り組みが始まりました。午前中に行われる合唱コンクールのために音楽の授業を中心に、朝学活・帰り学活を使って練習を重ねてきた歌声。11月2日(木)に行ったプレコンクールでは、他のクラスの合唱を聞くことで、自分たちの歌声を客観的に見つめなおすことができ、本番に向けてどこをどうしたらもっとよくなるのか、主体的に考え、クラスで意見が飛び交い、練習にもさらに身が入るようになりました。

11月6日(月)から今村裕次郎さん、宮原将護さん、岡本苑夏さんが3年生の劇の指導のため、東京から来てくださいました。3年生は既に自分たちでできること（読み合わせ、セリフを覚えグループごとに演技）はやっていましたが、プロの自己表現（劇）にける情熱は計り知れないほど熱く、大いに刺激を受けていました。初めは恥ずかしがって大きな声で言えなかったり、素直なアクションができなかったりした生徒が日に日に変わっていく姿を見て「さすがプロだな」という思いと共に、一人一人の生徒に本気で向き合ってくださいる姿勢に教職員も強い衝撃を受けました。



昨年度から始めた3年生の劇は、幼稚園から始まる「大崎上島学」の集大成として位置づけられています。幼いころから育まれた、知識や思考力・



判断力に加え、自分の思いを言葉にしたり、文字や身体表現で相手に伝える表現力に磨きをかけていただいた5日間でした。やりきった後の生徒の顔はどれも達成感を感じていました。3年生48名が一つになれた瞬間を会場にいたすべての人が目にしました。



すべてが終わったあと、3年生全員は視聴覚室で3人の劇団員とのお別れの会を開催。今村裕次郎さんはさびしそうにしている3年生に向かって力強く「必ずまた会おう」と言われました。

義務教育最終年の3年生の中には中学校卒業と同時に町を出る生徒もいるかもしれません。今回の劇は島を出た時にこそ、我がふるさとを思い出し、大崎上島の良さを実感する心の宝物となったに違いありません。



教育委員の活動報告

【第10回定例会議】

10月30日(月)

1. 議事

● 日程第1 報告第16号

広島県町教育長会研修会について

● 日程第2 報告第17号

広島県市町教育委員会教育委員研修会について

● 日程第3 報告第18号

西野スポーツ広場財産分類換えについて

● 日程第4 議案第21号

平成29年度大崎上島町就学指導について

● 日程第5 協議第2号

平成28年度教育委員会事務の点検・評価報告書について

2. その他

11月24日(金) 16時～
第11回定例会議

心の教室相談開設日

気軽に子どもたちや保護者の悩みを相談できる相談室を開設します。ぜひ、ご利用ください。

日時 12月4日(月)、

18日(月)

12時～17時

場所

大崎上島文化センター 楽屋



県立安芸津病院より

☎0846 (45) 0055

インフルエンザのお話

外科部長 西本 直樹

今年もまた寒い冬がやってきます。今回はインフルエンザのお話です。

インフルエンザはインフルエンザウイルスによる感染症で3つのタイプがあります。

症状が強く大流行しやすいA型、比較的症状が軽く大流行しにくいB型、症状が軽く、免疫が獲得されるC型です。

インフルエンザウイルスは感染力が非常に強いため、日本で年間約1,000万人が感染し、そのうち死亡者数は約1,000人、関連死亡数を含めると約10,000人といわれています。

今年のインフルエンザワクチンですが、予定していたA型ワクチン株の一つが効率よく増やすことができないことがわかり、最終的に昨年と同じワクチン株にしたため、製造開始時期が遅れました。その結果、前年と比較してワクチンの数が少なくなることがわかりました。厚生省は、ワクチン予防接種を計画的、効率的に行うため、13歳以上の子どもについては原則1回のみとし、65歳以上の高齢者や60歳以上65歳未満のハイリスクの人に優先するようお願いしています。

インフルエンザウイルスは発症した人の咳やくしゃみのしぶきを吸い込んだり、ウイルスに汚染されたものを手で触った後に自分の口や鼻に触れることで体内に入ります。

したがってインフルエンザの最大の予防は、水や石鹸、アルコールなどの消毒剤をうまく使ってこまめに手を洗うことが重要です。また、インフルエンザウイルスは乾燥を好むため、鼻腔内の湿度を保つ意味でマスクは有効です。さらに、部屋の換気をこまめに行うことも大事です。

今年は昨年より患者数の立ち上がりが一か月程度早く、注意が必要です。

予防対策をしっかりと行い、インフルエンザにかからないように気をつけましょう。



♡らんどは、大崎上島町の委託を受けた障がい者相談支援事業所です。障がいのある方や障がいのために生活のしづらさを抱えている方、又はそのご家族や地域の方からの相談に応じています。この島で自分らしく、自立した生活を送るためのお手伝いをしています。

12月3日～9日は「障害者週間」です。

「障害者週間」は、平成16年6月の障害者基本法の改正により、国民の間に広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、従来の「障害者の日（12月9日）」に代わるものとして設定されました。



「地域活動支援センター」

昨年4月より、町の委託事業として始められた、障がいのある方の日中活動の場です。音楽活動・絵画活動・園芸・パソコン・茶道・将棋等々…盛りだくさんの内容を予定しております。

自宅に閉じこもってしまっている方や休日の過ごし方に困っている方など、1度ご連絡いただいた上、見学に来てみてください。

連絡先

大崎上島町生活サポートセンター ♡らんど

☎0846-64-4416

(転送することもあります)
そのままお待ちください)

Fax 0846-67-5118

E-mail hureai-iland@osakifukushikai.jp

相談時間 月～金曜日 8:30～17:00

※相談は無料で、秘密は固く守られます。





管理栄養士のヘルシークッキング

～減塩のコツを知っておいしい味噌汁～

10月19日(木)スーパー店頭にて減塩普及キャンペーンを実施し、194人の方に塩分控えめ！食べる味噌汁を試食してもらいました。お家で食べている味噌汁と比べてもらおうと約半数近くの方が薄いと感じ、ナトリウムをとり過ぎる食生活を続けると高血圧になる可能性があることを知らないという方が約2割近くいました。

今回の味噌汁は、少量の味噌でもヨーグルトのうま味を加えることで減塩に！具たくさんで汁量を減らすことで、味は同じでも自然と減塩！甘みや香りのある野菜を活用することで、おいしく減塩！を心がけました。それでも薄くて食べにくい場合は一味唐辛子等を利用すれば味にメリハリがつき、おいしくいただけますが、食べ過ぎには気をつけましょう。

塩分控えめ！食べる味噌汁

エネルギー 87kcal
たん白質 2.8g
塩分 0.7g



◎材料（4人分）

油揚げ1枚、さつま芋中1/2本、玉ねぎ中1/2個、人参中1/2本、ねぎ10g、プレーンヨーグルト小さじ4、出し汁（煮干し+出し昆布）3カップ、味噌小さじ4、レモンの薄切り1枚

◎作り方

- ①さつま芋、人参はいちょう切りにする。
油あげ、玉ねぎはせん切り、ねぎは小口切りにしておく。
- ②鍋にだし汁を入れ、①のねぎ以外を入れて煮る。
- ③②に味噌、プレーンヨーグルト、ねぎを入れて火を止め、レモンの薄切りを上のにのせる。

食塩のとり過ぎは高血圧を促進し、脳卒中・心臓病・腎臓病などを引き起こします。1日当りの食塩摂取量は男性8g、女性7g未満、高血圧の方は6g未満を目標としています。（平成27年国民健康・栄養調査結果：現状10g）

こんにちは、保健師です

高血圧について 血圧が高くなるのは何故でしょう？

血圧が高くなる原因は、主に2つあるとされています。

それは、「塩分の取り過ぎ」と「肥満」です。

塩分の取り過ぎで血圧が上がるのは、塩分をたくさん取ると塩分が血管の中にたくさん入ります。血液中の塩分濃度を一定に保つために、水分を取り込み血管内の血液量が増えて血圧が高くなります。

肥満になると、体が大きくなった分必要な血液量も多くなります。それを体の隅々まで運ぶためには、心臓は強い圧力で血液を押し出さなければなりません。また、内臓脂肪が多くなると、内臓脂肪の細胞から血管を収縮させる物質が出て血圧が上がります。

これらのことから、血圧が高くなるとされています。

血圧が高くなると、血管を傷つけ動脈硬化が進行します。動脈硬化が進行すると、脳梗塞、脳出血、腎硬化症、腎不全、狭心症、心筋梗塞、心不全などの重篤な病気につながります。このような重大な病気につながらないようにするために、減塩と減量に取り組むことが必要です。

1日の食塩摂取量

男性：8g 未満
女性：7g 未満
高血圧の人：6g 未満



適正体重：身長（m）×身長（m）×22

体格指数（BMI）：身長（m）×身長（m）÷体重
※ BMIが25以上の人は、肥満です。まずは、4%体重を減らしましょう。

BMI25以上の人の

当面の減量目標：現在の体重kg×0.04

BMI	18.5未満	18.5～ 25.0未満	25以上
判定	やせ	標準	肥満

大崎上島町「人権平和映画会」開催

この世界の
片隅に

入場
無料

日時

12月9日(土)

昼の部 13時30分～ (12時30分開場)

夜の部 18時～ (17時30分開場)

場所

大崎上島文化センター ホール神峰

©この史代・双葉社／『この世界の片隅に』製作委員会

中学生人権作文コンテスト表彰式

人権平和映画会上映前の13時から、東広島・竹原地区中学生人権作文コンテストで、入賞した大崎上島中学校生徒の表彰式と受賞作文の朗読を行います。映画会と合わせて、ぜひお越しください。

12月4日から10日は

「人権週間」です

1948年(昭和23年)12月10日、第3回国連総会で世界人権宣言が採択されました。

この世界人権宣言は、世界の平和と人類の幸福を願って「人間はだれもが人間としての尊厳と価値が認められ、生まれながらにもつている基本的権利を、お互いに尊重しなければならぬ」と全世界に表明したものです。

日本では、世界人権宣言が採択された日から前1週間の12月4日～10日を「人権週間」と定めています。この人権週間中は、全国で人権意識を高めるためのさまざまな行事が行われます。

大崎上島町では？

町では、毎年人権週間に先立つ11月23日の祝日に「人権文化講演会」を開催しており、今年は元広島東洋カープの大野豊さんを講師として行われました。今年は、人権文化講演会に加え、人権平和映画会と題し、今話題の『この世界の片隅に』を上映します。

また、人権週間期間中は、大崎上島文化センターのロビーで、男女共同参画パネル展を開催します。ぜひ、お越しください。

閩住民課人権・広報統計係

☎ 65-3114

クリスマスってどうやって過ごしますか？

文・訳：山城 タラ



How do you spend Christmas? In Japan, there's Christmas cake, Christmas dates, parties with friends, and Santa Claus. Have you done any of these things? In America, we celebrate Christmas a little differently. Christmas is a national holiday and a day for family. Families all across America gather to enjoy time together. There's also no such thing as a Christmas cake and no roast chicken at the Christmas dinner table in America! We eat pies and gingerbread cookies, turkeys, hams, and a lot of other delicious foods. We wait for Santa Claus to bring us presents on Christmas Eve and exchange presents with friends and family every year. Christmas is one of my favorite times of the year!



日本ではクリスマスケーキ、クリスマスデザート、友達とクリスマスパーティー、サンタクロースなどあります。こんなことをしたことありますか？アメリカではクリスマスの祝い方がちょっと違います。クリスマスは祝日で家族と過ごす日です。アメリカの家族たちはクリスマスを一緒に楽しむために集まっています。アメリカのクリスマスの食事会でクリスマスケーキやローストチキンがありません！パイとかジンジャーブレッドクッキー、そしてロースターキー（七面鳥）、ロースハムなどいろいろな美味しい食べ物を食べています。毎年クリスマスイブ（前の日）にサンタさんが来ることを待ったり、家族や友達でプレゼントを交換したりします。クリスマスは私の好きな時期です！

■納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成29年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、ご家族（配偶者やお子様など）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成29年中に納付した国民年金保険料について社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成29年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られていますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。（平成29年10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納められた方へは、平成30年2月上旬に送られます。）

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう。

【問い合わせ先】 三原年金事務所 ☎0848-63-4111(代)

広島ドラゴンフライズ 共同応援参加者 募集

Bリーグのプロバスケットボールチーム、広島ドラゴンフライズの共同応援参加者を募集します。
日時 平成30年2月17日(土)
13時30分試合開始

対戦相手 群馬クレインサンダーズ
会場 広島サンプラザホール

※現地集合。

募集人数 100人(申込多数の場合抽選)

参加費 大人…1,600円

高校生以下…1,300円

その他 コート内にて記念撮影を行い、参加者全員に写真をプレゼントします。(選手1名のサイン入り。選手は選べません。)

問・申往復はがきに、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号と「ドラゴンフライズ共同応援希望」の旨を記入し、1月19日(金)(※消印有効)までに、左記事務局へ。(小学生以下の場合、大人の同伴が必要です。)

〒730-8586(住所不要)
広島市役所広域都市圏推進課

広島広域都市圏協議会

☎082-504-2017

FAX 082-504-2029



平成30年度文化活動助成事業 助成希望団体 募集

公益財団法人ひろしま文化振興財団は、県民の自主的な文化活動を支援し、個性豊かな地域文化の発展を図ることを目的に、県内の文化活動団体の活動に対し経費の一部を助成します。そのため平成30年度に実施し、所定の要件を満たす事業を募集しています。

対象事業

① 郷土の文化の継承・発展が期待できる事業

② 地域振興や観光振興に繋がる文化事業

③ 平和をテーマとする文化芸術事業助成額

①と②上限20万円

③上限30万円

募集締切 平成30年1月19日(金)
提出先 大崎上島町教育委員会社会教育課を経由して(公財)ひろしま文化振興財団へ提出してください。

問 (公財)ひろしま文化振興財団

☎082-249-8385

(詳細は、ホームページに掲載しています。http://www.h-punka.or.jp/zaidan/josei/josei.html)



放送大学 4月生募集

放送大学は、平成30年度第一期の学生を募集します。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

出願期間 12月1日～3月20日

※無料で資料請求できます。

活き活きフォーラム in 大崎上島 開催

基調講演や海域環境改善事業の紹介、パネルディスカッションなどを行い、瀬戸内の恵みを受け発展してきた大崎上島町の漁業の再生を考えます。

日時 12月12日(火) 13時～16時

(懇親会…16時10分～17時30分)

場所 大崎上島文化センター

ホール神峰(懇親会は大崎上島開発総合センターで行います)

※フォーラムにご来場の方には、清風館の入浴券を進呈します。

(先着100名+α)

問・申 フォーラム事務局

☎082-251-3928

甲種防火管理新規講習

日時 1月10日(水)・11日(木)

1日目8時30分～17時
2日目8時30分～12時

場所 東広島市消防局

定員 80人

料金 6,500円(テキスト代等として講習初日にお支払いください。)

持参物 筆記用具

申込締切 10月16日(月)～12月20日(水)まで。インターネットから申込または受講申請書で申込。受講申請書は消防署・分署で配布、または東広島市のホームページからダウンロードできます。

問 東広島市消防局 予防課

☎082-422-6341

年金相談のご案内

年金受給に関することなど年金制度一般について、社会保険労務士が相談をお受けします。

日時 12月21日(木)

10時～15時30分(完全予約制)

※2日前までに本人が電話で要予約
場所 東野保健福祉センター
保健指導室

申込締切 12月19日(火)

問・申 三原年金事務所

☎0848-63-4111(代)

(音声番号1を選択し次に2)

ジェネリック医薬品による 医療費削減効果について

国民健康保険では、ジェネリック医薬品(後発医薬品)に切替えた場合のお薬代の自己負担の軽減額に関するお知らせを送付しています。

6月分の削減効果は、
切替えた方の人数 430人
削減された金額 1,078,398円
関保健衛生課 ☎62-0303

求人情報コーナー

主な求人事業所 平田歯科診療所、

寺元医院、(有)吉岡鉄工所、(株)ジュ

ンテンドー、(有)いづみ旅館、医

療法人社団 ひがしの会、東邦

重鉛(株)契島製錬所、(株)ソルハグ

ループドラッグ&ファーマシー

西日本、久万田、(株)広島銀行、

(株)ホテル清風館、松田工業、末

田海運(有)、(株)三原スーパ

※広報紙発行日に、すでに募集が

終了している場合もあります。

町内求人票、ハローワーク竹原

発行のたけの求人情報誌は、役

場本庁・大崎支所・木江支所の窓

口に置いてあります。

大崎上島町ホームページの求人

情報から検索することもできます。

関ハローワーク竹原(広島西条公

共職業安定所竹原出張所)

☎0846-2218609

LGBT電話相談窓口について

エンソール広島では、10月14日(土)

より、性的指向及び性同一性障害

などの方が、悩みを抱え込まず、

安心して相談できるよう、専用の

相談窓口を開設しました。

相談受付日 毎月第2土曜日

10時～16時

対応機関 公益財団法人広島県男

女共同参画財団

☎082-247-1120

ご存じですか？労働委員会

広島県労働委員会では、公益委

員、労働者委員、使用者委員の三

者構成による「あつせん」で、話

合により事業主と労働組合・労

働者個人との紛争の円満な解決を

お手伝いします。

※利用無料、秘密は厳守します。

関広島県労働委員会事務局

☎082-513-5162

広島県西部東保健所 サテライト業務日程変更

毎月第一火曜日に竹原市民館内

で実施している広島県西部東保健

所のサテライト業務について、1

月の日程を変更します。

1月2日(火)↓1月9日(火)

関広島県西部東保健所

生活衛生課

☎082-422-6911(代表)

特定健診を受けましょう

台風接近のため延期された秋の

集団健診を次の日程で実施します。

(対象者：40歳～74歳で町国保加

入者、被用者保険の家族の方)

※今年度、春の集団健診、医療機

関で個別受診された方は、対象

外です。

集団健診日程

日程	会場
1月16日(火)	東野保健福祉センター
1月17日(水)	大崎上島開発総合センター

受付時間 9時30分～10時

持ってくるもの

・健康保険証

・受診券(町国保加入者は、5月

に郵送済です。受診券の無い方

はご連絡ください。)

※被用者保険の家族の方は、健診

当日までに受診券を取得してお

いてください。

注意事項

受診の際は、食事をしないでお

越しください。

※国民健康保険加入者の方で、勤

め先で健康診査を受けた方は、

健診結果を役場へご提出いた

くことで、特定健診を受診さ

れたこととなります。

関保健衛生課 保健指導係

☎62-0303

養蜂飼育届のお願い

飼育群数の多少に限らず蜜蜂を

飼育する場合は、「養蜂飼育届」

の提出が義務づけられています。

毎年1月末までに県に提出を願

いします。(手数料はかかりませ

ん。ただし、園芸作物の花粉交

配用に飼育する場合など届出が不

要な場合もあります。

関県庁畜産課

☎082-513-3604

西部畜産事務所

☎082-423-2441

国有地売却のお知らせ

次の国有地を一般競争入札によ

り売却します。

公示日 11月22日(水)

入札受付期間 12月14日(木)～26日(火)

開札日 平成30年1月18日(木)

物件

所在地	区分	数量	最低売却価格
豊田郡大崎上島町東野宇西矢弓2937番1外1筆	土地外	711.25㎡外	中国財務局HPをご覧ください

※物件によっては、やむを得ない事由により、入札を中止する場合があります。

関中国財務局呉出張所

☎0823-21-6411

テレビショッピング 契約条件をよく確認しましょう！

【内容】

テレビショッピングで、簡単に腹筋を鍛えることができるという健康器具を注文し、届いてすぐに試してみたが思ったようにできなかった。返品しようと、業者に連絡すると「開封した場合、返品は受け付けられない」と言われた。「実際使ってみなければわからないではないか」と苦情を言ったが「返品についてはテレビでも伝えているし、同封している書類にも書いてある」と、こちらの言い分を聞いてくれなかった。(70歳代女性)



【アドバイス】

- ・テレビショッピングでは、返品条件などについて表示時間が短く、分かりにくいことがあります。印象だけにとらわれず、返品条件や使い方などをよく確認してから注文しましょう。
- ・テレビショッピングなどの通信販売にはクーリング・オフの制度はなく、事業者が返品の特約を設けている場合は、それに従うことになります。返品ができる場合でも、「開封後の返品は不可」「使用後は返品できない」などの条件があることもあり、注意が必要です。

竹原市役所 1 階消費生活相談室

☎0846-22-6965

月～金曜日 10:00～12:00

13:00～16:00

**消費生活
相談窓口**

大崎上島町役場 地域経営課 (本庁)

地域振興係 ☎65-3123

奇数月の第1金曜日 10:00～12:00

13:00～15:00

——— 竹原警察署大崎上島分庁舎からのお知らせ ———

安心安全な大崎上島町の実現



年末年始における犯罪、 事故などの防止活動の推進

○年末年始には、金融機関や商店等を対象とした強盗やひったくり、車上ねらい等の街頭犯罪、依然として高水準で推移する特殊詐欺のほか、初詣等に伴う雑踏事故の発生が懸念されます。犯罪、事故等から身を守るためにも、地域ぐるみの声掛けや防犯対策等が大切です。

○広島県では、安全・安心な県民生活の実現を図ることを目的に、平成15年から「減らそう犯罪」県民総ぐるみ運動に取り組んでいます。県内では、地域の安全は地域で守るため、多くの方が防犯パトロールや子どもの見守りなどの自主防犯活動に参加しています。

**地域一体となった取り組みで、
安全・安心なまちづくりを進めましょう。**

飲酒運転の根絶

・飲酒が関係する交通事故について
発生件数・死者数・負傷者数は昨年に比べて減少していますが、いまだに飲酒運転による悲惨な交通事故が発生するなど、根絶には至っていません。

・飲酒運転は運転者にも運転者以外(車両提供・酒類の提供者・車両の同乗者)にも厳しい罰則が設けられています。

・悪質な犯罪である飲酒運転の根絶に向けて
①酒を飲んだら絶対に車を運転しない
②酒を飲む席に車を運転していかない
③車を運転する人に酒を勧めない
ようにしましょう。

岡竹原警察署 ☎0846-22-0110

大崎上島分庁舎 ☎0846-62-0110

月	日	曜	行 事 ・ 場 所 ・ 時 間	予防接種
12	1	金		12月4日(月)～9日(土) 四種混合1期 三種混合2期(2混)
	2	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8:00～	
	4	月	家族のつどい：大崎上島開発総合センター 13:30～15:00	
	6	水	乳幼児相談：東野保健福祉センター (受付) 13:50～14:05	
	8	金	元気に暮らすための講演会「若々しい身体づくり」：東野保健福祉センター 13:30～15:30	
	9	土	人権平和映画会：大崎上島文化センター ホール神峰 13:00～、18:00～	
			「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8:00～	
			認知症カフェ：オレンジハウス 13:00～15:00	
12	12	火	生き生きフォーラム in 大崎上島：大崎上島文化センター ホール神峰 13:00～17:30	
			育児相談：木江保健福祉センター (受付) 10:00～11:30	
	15	金	こころの健康相談(精神科医：要予約)：東野保健福祉センター 13:30～15:00	
	16	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8:00～	
			断酒会：東野保健福祉センター 18:30～20:00	
	20	水	健康相談：木江支所 (受付) 13:30～14:30	
	21	木	年金相談：東野保健福祉センター 10:00～15:30	
	22	金	認知症カフェ：オレンジハウス 9:30～11:30	
	23	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8:00～	
1	1	月		
	3	水	成人式：大崎上島文化センター ホール神峰 (受付) 10:00～	
	7	日	消防出初式：大崎小学校グラウンド	

休日当番医

12/10(日)
田村医院 ☎63-0311
12/23(祝・土)
寺元医院 ☎64-2093
12/31(日)
ときや内科 ☎63-0001
1/2(火)
射場医院 ☎65-3304
1/7(日)
円山医院 ☎64-2062

耳鼻咽喉科診療所

12月の診療日
9日(土)・16日(土)
※第4土曜日は祝日のため、
第3土曜日に変更します。
受付時間
13:00～17:00
診療開始
14:00～
☎67-3311

竹原市休日当番医

内科 日曜・祝日 9:00～16:00
竹原市休日診療所 ☎0846-22-7157
外科 日曜・祝日 9:00～18:00
12/3・10・29・30・1/1・7
馬場病院 ☎0846-22-2071
12/17・23・24・31・1/2・3
安田病院 ☎0846-22-6121

(注) 事前にお電話を!!

12月の納付は…

固定資産税(第3期)
国民健康保険税(第6期)
後期高齢者医療保険料(第6期)
介護保険料(第6期)

納期限は、12月25日(月)です。

納期限を必ず守りましょう!

口座振替をご利用の方は、残高の確認をお願いします。納期限までに納付確認できない場合は、督促状を発送します。

岡住民課 税務係(本庁) ☎65-3114

申告書や申請書等には
マイナンバーの記載が必要です

社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)の導入に伴い、



国税に関するマイナンバー制度の最新情報

国税庁ホームページトップページ上段の



をクリック



※左記コードのURLは今後変更する場合があります。

12月生まれの わんぱくちゃん 1歳のHappy Birthday



おだ 小田 あゆちゃん(向山区)



とりかま たく 取釜 拓ちゃん(三里浜区)

生まれ！わんぱくちゃん

2月に1歳の誕生日を迎える、町内にお住まいのお子さんの写真をお寄せください。宛先は、住民課人権・広報統計係または各支所窓口係。氏名(ふりがな)・生年月日・住所(地区名)・保護者名・電話番号を明記してください。期限は、1月9日(火)。

☐ jumin03@town.osakikamijima.lg.jp
住民課 人権・広報統計係 ☎ 65-3114

季語に親しむ

神峰俳句クラブ

生きぬいて今しあはせや冬桜
桶のたがしめてはじまる冬支度
際立ちて山ふところの櫨紅葉

梅澤 恵子
岡本 花江
越田レイコ

南風俳句会

遠近に白帆たゆたふ小春風
手馴らしの土ほかほかと豆を蒔く
破芭蕉長汀走る船の波

石本 秋翠
藤原千紗子
山本 輝明

大崎美浜荘俳句クラブ

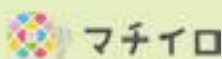
妻の留守一人寂しく寄せ鍋を
秋祭り太鼓の響き遠くより
墓参り帰り来し子におんぶされ

望月 光
中坂サチエ
加島 雪枝

東野公民館俳句会

木犀の香や潮の香とないまぜに
残る虫時を惜しみて大合唱
時雨来て体にささる八十かな

石本 秋翠
杉本 泰子
藤原 千昌



マチイロ

広報紙をスマホでも読んでみませんか？無料アプリをダウンロードすることでいつでもどこでも読めます。

ダウンロードは↓から



編集後記

今年も残すところあと1か月。年の瀬も迫ると、忘年会やクリスマス、大掃除に大晦日などいろいろなイベントや行事が控えていますね。なにかと慌ただしくなるこの時期、結構好きだったりします。美味しいものがたくさん食べられるから！でもいつも食べすぎてしまうので、今年は気を付けたいです。それではみなさん、よいお年をお迎えください。



発行日 2017年12月1日(金)
発行・編集 大崎上島町住民課 人権・広報統計係
〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1
☎0846-65-3111(代)
HP アドレス <http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>