

大崎上島

広報 osakikamijima

No.180
2018
平成 30

3



たすきをつないで

(2/11 大崎上島駅伝大会)

主な内容

p.2~5 平成28年度決算報告

p.6~7 バスを利用してみませんか

平成28年度 決算報告

平成28年度の歳入・歳出決算の内容などをお知らせします。

閩総務企画課 財政係 ☎65-3111

大崎上島町の平成28年度一般会計の歳入総額は78億9,886万円で、昨年度と比べて8億652万円(11.4%)増加し、歳出は74億7,375万5千円と昨年度より6億9,255万2千500円(10.2%)増加しました。

歳入総額から歳出総額を差し引いた形式収支は4億2,511万円で、形式収支から翌年度に繰り越すべき財源(1億3,174万円)を引いた実質収支は2億9,337万円の黒字となりました。

歳入・歳出の内訳は3ページのとおります。

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{歳入-歳出額} \\ \hline \text{4億2,511万円} \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline \text{繰り越し財源} \\ \hline \text{1億3,174万円} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{実質収支} \\ \hline \text{2億9,337万円} \\ \hline \end{array}$$

全体の内容 (円)

	H28年度	H27年度	差額	増減率
歳入	78億9,886万	70億9,234万	8億 652万	11.4%
歳出	74億7,375万	67億8,120万	6億9,255万	10.2%
形式収支	4億2,511万	3億1,114万	1億1,397万	37%
繰越財源	1億3,174万	1億 352万	2,822万	27%
実質収支	2億9,337万	2億 762万	8,575万	41%

平成28年度の歳入総額が27年度より増加した理由は、国庫支出金や県支出金、繰入金、地方債が増加したためです。

歳出総額の増加理由は総務費の土地有効活用事業(大串干拓地の整備など)や農林水産業費及び土木費における悪水等溜池排水施設整備事業費などの増加によるものでした。また、平成28年には、豪雨災害が発生。災害復旧事業費が増加したことも要因の一つとなりました。

Contents・目次

平成28年度決算報告……………2～5
 バスを利用してみませんか……………6～7
 島のニュース……………8～9
 ハイスクールレポート……………10
 きょういく大崎上島……………11
 ヘルシー愛ランド(健康)……………12～13
 人権の視点……………14
 英語にチャレンジ……………15
 お知らせのページ……………16～17
 消費生活情報……………18
 行事カレンダー……………19
 季語に親しむ……………20

■まちの人口と世帯数 (2018年1月末現在)

人口 7,702人
 男 3,804人
 女 3,898人
 世帯数 4,278世帯



■今月の表紙

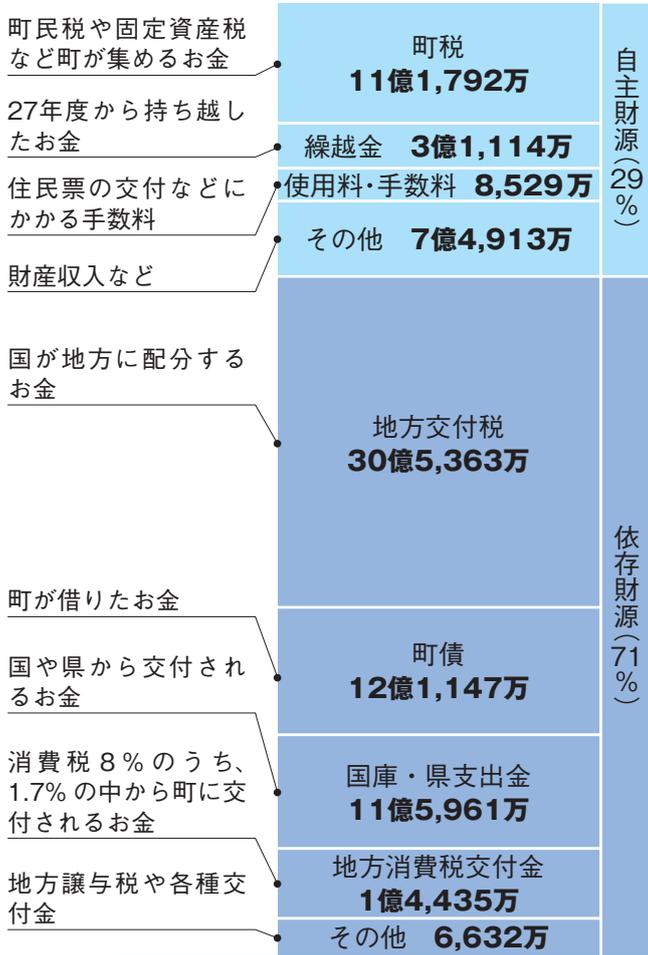


2月11日(日)に、町体育協会主催の第37回大崎上島駅伝大会が開催されました。強風が吹く中、懸命の走りですきをつなぐ選手たち。沿道からの応援にも熱が入りました。大会結果は9ページに掲載しています。

一般会計

歳入

(円)



合計：78億9,886万

歳出

(円)



合計：74億7,375万

歳出決算額のうち、主なもの

(円)

地区活動育成助成費	2,221万	ふれあいの館管理費	1,344万
情報化推進事業	9,633万	一般廃棄物収集運搬費	4,959万
コミュニティバス運行事業	2,670万	西野干拓排水機維持管理費	6,832万
大崎上島町地域課題解決事業	5,616万	大崎東地区畑地帯総合整備事業	7,893万
海上交通運行欠損額補助事業	4,589万	林道天満線新設改良費	4,015万
介護給付・訓練等給付費	2億5,104万	大串キャンプ場周辺施設管理運営費	1,661万
認定こども園措置費	9,483万	道路新設改良費	1億8,188万
施設給付型幼稚園運営費	2,260万	常備消防運営費	2億4,234万
生活保護費	8,881万	消防施設整備費	2,464万
予防接種事業費	1,806万	防災施設整備費	2,840万
火葬場運営費	1,586万	園児・児童・生徒送迎事業	2,260万
生活習慣病対策費	1,315万	社会体育施設新設費	2億1,211万
木江保健福祉センター管理運営費	1,993万	公債費	13億5,119万

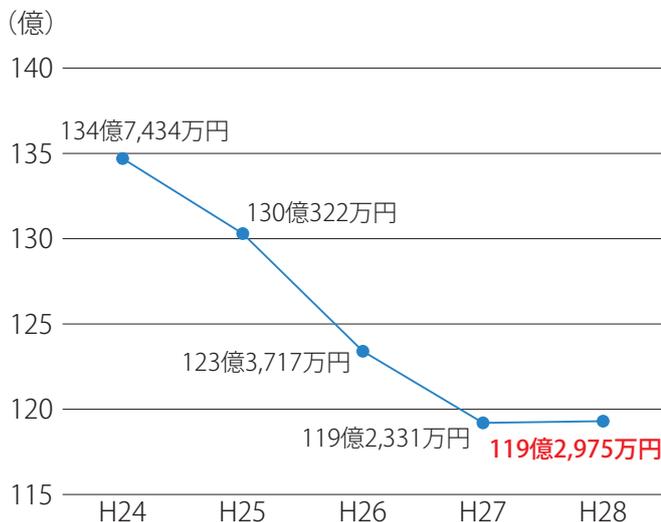
特別会計 (一般会計と区分して経理されているもの)

(円)

科 目	歳 入	歳 出	科 目	歳 入	歳 出
国民健康保険事業	13億4,157万	13億3,029万	漁業集落排水事業	6,372万	5,498万
介護保険事業	15億5,475万	15億 840万	港湾管理	2,269万	1,604万
後期高齢者医療保険事業	1億6,522万	1億6,505万	漁港管理	338万	311万
簡易水道事業	4億4,980万	4億 338万	交通事業	8,124万	8,102万
公共下水道事業	1億5,299万	1億4,286万	干拓地管理	1億4,313万	1億4,268万
農業集落排水事業	4,802万	3,929万	合 計	40億2,651万	38億8,710万

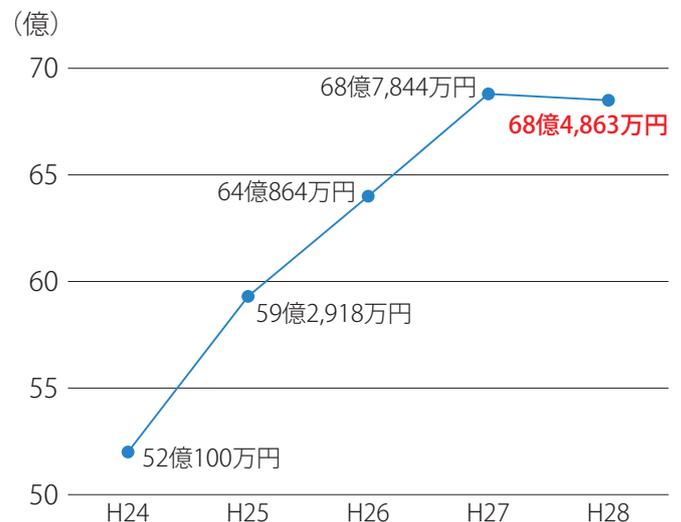
町債(借金)残高の推移

前年度から644万円増



町の基金(預金)

前年度から2,981万円減



町財政の健全度

資金不足もなく、町の財政の状況は**良好**

実質赤字比率

赤字なし

(27年度 赤字なし)

一般会計の赤字の程度を指標化したもの。財政運営の度合いを示す。

早期健全化基準 15%
財政再生基準 20%

連結実質赤字比率

赤字なし

(27年度 赤字なし)

一般会計のほか、特別会計なども含めた全会計の赤字の程度を指標化したもの。

早期健全化基準 20%
財政再生基準 40%

実質公債比率

11.0%

(27年度 11.7%)

年間の借金返済額の割合のこと。

早期健全化基準 25%
財政再生基準 35%

将来負担比率

なし

(27年度 なし)

将来に負担が見込まれる負債(借金)の割合のこと。

早期健全化基準 350%

※早期健全化基準・財政再生基準…国が定めた基準で、この数値を超えた場合、財政を健全化するための取り組みが求められます。本町は健全化基準をすべてクリアしています。

平成28年度に行われた主な新規・拡充事業の紹介

平成28年5月号当初予算の記事に掲載した事業について、一部報告します。

県立大崎海星高等学校活性化支援事業 2,729万円



高校魅力化に向けて

公営塾「神峰学舎」の運営のほか、高校魅力化コーディネーターの配置、全国募集の支援などを実施しました。

児童公園等整備事業 1,997万円



町内5カ所の公園整備

老朽化していた公園遊具を新しくし、子どもたちが安心して遊べるよう、整備しました。

乳幼児等医療費給付事業 914万円



対象を拡大

医療費の助成制度の対象者を乳幼児だけでなく、小・中学生も対象とするよう拡大しました。

消防・防災関連事業 7,260万円



設備・備蓄の充実

消防積載車の購入や耐震性貯水槽の設置工事の実施、備蓄品・消防用備品の購入など、災害時の備えを進めました。

災害用飲料水

西野干拓排水機場維持管理事業 6,832万円



浸水被害防止に

西野干拓300mm排水機の分解・点検・修理を行い、老朽化していた700mm排水機を新しくしました（3月末完成予定）。

公共施設再生エネルギー導入事業 9,015万円



災害時停電しても 電気の使用可能に

本庁と大崎産業会館に太陽光発電設備を取り付け、災害などで停電しても、災害本部・避難所として機能できる環境を整えました。

有害鳥獣駆除対策イノシシ用囲いわなシステム整備事業 176万円



新しい囲いわなを設置

イノシシ捕獲用に、センサー式の囲いわな（マルチゲートシステム）を新たに整備しました。

まちおこし交流・情報発信等拠点整備推進事業 754万円



観光の拠点に

交流人口を増やすため、観光・定住などの窓口となる観光案内所を設置し、利便性を高めました。

交通事故を防ぐため、バスを利用してみませんか

大崎上島町公共交通連携協議会（事務局：大崎上島町総務企画課）

全国的に、高齢者による交通事故が問題となっています。町内でも、多くの町民のみなさんが自動車を運転しており、マイカーが暮らしを支えている世帯も少なくありません。高齢化が進行する中、今後、高齢者による交通事故が増えることも考えられます。

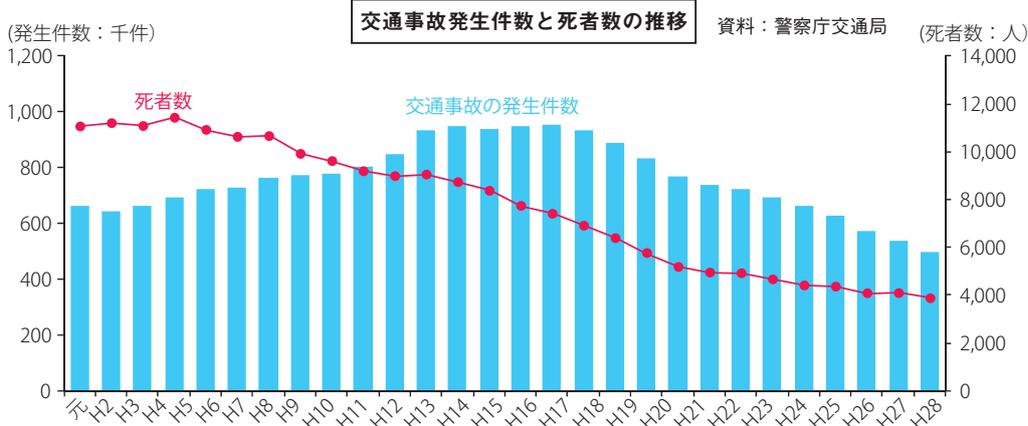
そこで、高齢者の交通事故の現状や、その要因について調べてみました。

全国の交通事故の状況

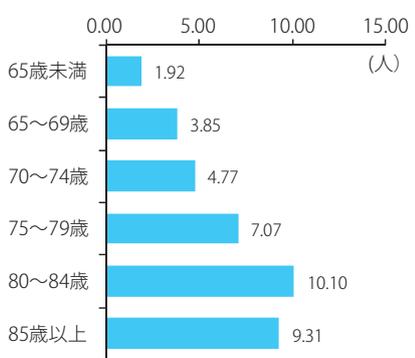
交通事故発生数の推移

全国の交通事故の発生件数は、平成16年をピークに、近年は減少傾向にあります。さらに、交通事故による死者の数は、平成4年以降、減少しています。

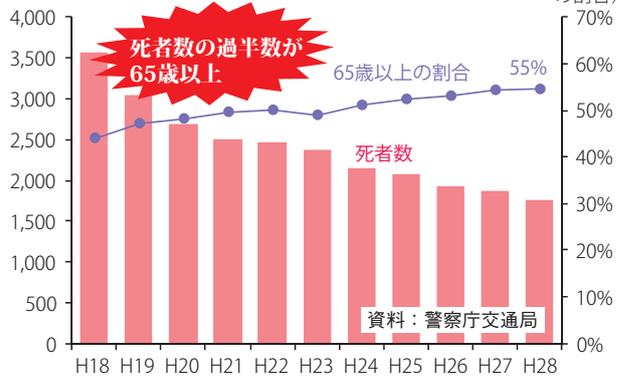
交通事故件数や死者数が減少した理由としては、道路交通法の改正による運転中の携帯電話等の禁止、シートベルト着用義務化、飲酒運転の厳罰化等の影響や、自動車の安全性が格段に向上している効果などが考えられます。



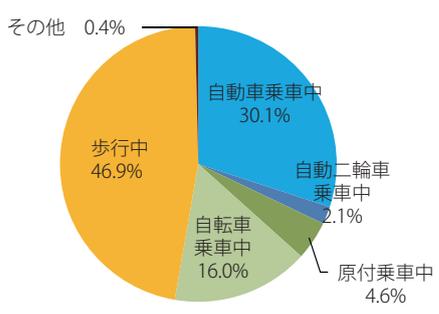
人口10万人当たり死者数 (H28)



交通事故死者数と65歳以上割合の推移



65歳以上状態別死者数の構成 (H28)



高齢者の交通事故の要因

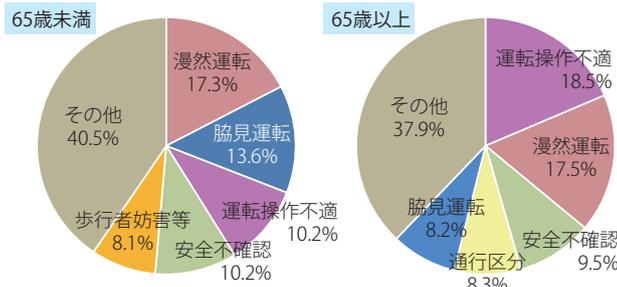
次に高齢者の交通事故死者の内訳をみると、最も多いのが歩行中の事故死です。また、次いで自動車乗車中、自転車乗車中の順になっています。

高齢者の交通事故による死者数が増加した理由としては、高齢者そのものが増加したことが大きいと考えられます。ただし、人口当たり死者数も高齢者の方が若者層よりも高くなっており、交通事故で亡くなる割合が高いことがわかります。

一方、年齢別の死者数をみると、高齢者（65歳以上）の割合が年々増加していることがわかります。平成28年では過半数の55%を占めています。

次に、運転中(原付以上)における事故の主な原因をみると、アクセルとブレーキの踏み間違いなどの「運転操作不適」や、相手の自動車や歩行者を発見しても「しないだろう」と思い、気にせず漫然と運転する「漫然運転」、「安全不確認」などとなっています。

運転者(原付以上)の法令違反別死亡事故件数の構成(H28)



資料：警察庁交通局

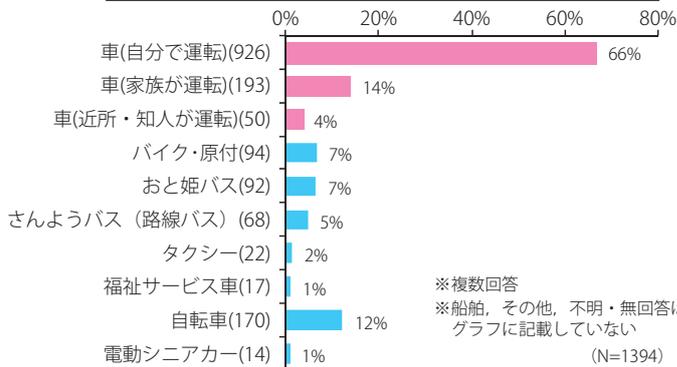
高齢になると、若い時よりもどうしても身体が衰えてしまいます。運転に必要な判断力も落ちるといわれています。また、運転経験が長いので、つい運転技術を過信してしまうこともあるかもしれません。

町民のクルマ利用

多くの町民がクルマを利用

平成27年度に実施した町民アンケート結果をみると、多くの町民(自分で運転が66%、家族が運転が14%)が、普段からクルマを利用していることがわかります。

普段の外出で、よく利用する交通手段(2つまで回答)

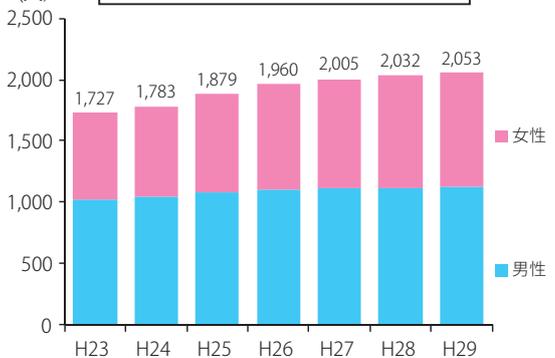


資料：生活交通に関するアンケート調査結果(平成27年度)

高齢ドライバーの増加

次に、町民の65歳以上における運転免許保有者をみると、その数は年々増加しており、特に女性において大きく増加しています。

本町の65歳以上免許保有者数の推移



資料：広島県警察

これらより、町民の多くの暮らしはクルマに支えられており、今後、町内において高齢ドライバーがますます増加することが考えられます。その結果、本町においても、高齢者による交通事故の問題が、今以上に深刻化する可能性があるといえます。交通ルールを守ることはもちろんですが、年をとるにつれて運動能力や判断力が落ちることを認識して、歩く時は、交通事故の被害者にならないように、安全でゆとりを持った行動を心がけることが、一方で運転する時は、高齢者が交通事故の加害者にならないように、自らの運転技術を過信せず、安全運転を常に心がけることがとても大事です。

高齢ドライバーの皆さんへ

早めのライト・安全な速度で

加齢による身体機能の低下によって、ハンドルやブレーキ操作が遅れて事故を起こすこともあり得ることを認識したうえで、早めのライト点灯や安全な速度での運転を心がけましょう。また、交通安全講習会や実技研修、運転適正検査なども活用して自分の運転能力をチェックしましょう。

そのほか、運転に自信がなくなったり、家族から「運転が心配」と言われたりしたら、勇気を出して免許の自主返納も考えましょう。(「政府広報オンライン」より)

バスを活用してみませんか

島内を運行する路線バス、おと姫バスは、運賃が一律100円(大人)と安く、利用しやすくなっています。

もちろんマイカーに比べると不便な乗り物ですが、安全に目的地まで運んでくれます。また、運行ダイヤをみていただくと、都合がよい時間にバスが運行しているかもしれません。

未だご乗車したことがない方も、ぜひ一度、島内のバスを利用してみてください。

福祉・町づくりに貢献

大崎上島町社会福祉協議会の副会長を務めていた長谷川南城さんが、全国社会福祉協議会会長表彰を受賞しました。

長谷川さんは、社会福祉協議会の役員を20年間務め、自治会の代表としても町づくり・地域づくりの推進に尽力。その長年の功績がたたえられ、この度の受賞に至りました。



受賞者の長谷川南城さん



左から小田頭取、町長、椋梨社長

町は(株)もみじ銀行及び(株)YMF GZON Eプラニングと「地方創生に係る包括連携に関する協定」を1月31日(水)に締結しました。協定を結んだことで、地域資源のさらなる活用や産業と教育の連携などで、地方創生に関わる様々な分野で2社と協力し合うこととなりました。金融機関とコンサル会社の助言を得ながら地域活性化に向けた取り組みが行われます。

まちづくり・地域づくりのために



協定を交わす町長と県立広島大学の中村理事長

さらに、2月1日(木)には県立広島大学と「包括的連携協力に関する協定」を締結。この協定によりそれぞれの持つ資源を活用して相互に連携協力することで、地域の発展やまちづくりの推進に貢献していきます。(連携協力する事項は「まちづくりに関すること」や「レモンを使った健康づくりに関すること」など)



4つのグループに分かれて話し合い、発表

「学びの島編」の完成が間近です。完成前に、前回の「地域福祉編」と同様、課題解決学習を行い、2月10日(土)に大崎産業会館で行われた未来会議「学びの島編」において、両校の生徒・学生がインタビューを通じて感じたことや自分たちの考える学びの島について発表しました。4名の来賓者からは、「難しいテーマだったにもかかわらず、よく考えていた」「学びは生涯続く、今日の発表こそ『学び』だ」などの講評をいただきました。今回の様子も含めた「島の仕事図鑑学びの島編」は、近日完成予定。

島の未来へ提言 未来会議「学びの島編」開催



住民とのコミュニケーションも謎解きの手掛かりに



↑参加キットに書いてあるストーリーに沿って謎を解いていく

「謎解きのレベルが高くて難しい」と苦戦しながらも歩を進め、キャストとして対応した松浦謙治さんは「このイベントをきっかけに観光地だけじゃない、町の良いところを見つけて欲しい」と話しました。イベントは3月3日(土)から5月5日(土・祝)まで開催されます。

ミステリートリップ先行イベント

商工会青年部の河本兼和さんが3年前に立案し、いよいよ開催間近となった謎解きイベント「ミステリートリップ」忘れられた竜宮島の秘密(観光協会主催)。その先行体験会が2月16日(金)に行われ、7組14名が一足先に物語の世界観を味わいました。三原市から参加した小松さん・泉さんペアは

大崎上島駅伝大会 結果

優勝チームを紹介します。

総合優勝 広島県立高陽高等学校

一般男子の部優勝

広島商船高専陸上競技部

高校男子の部優勝

広島県立高陽高等学校

中学男子の部優勝

大崎上島中駅伝部

ジュニアの部優勝

高須スピリッツ

女子の部優勝

広島県立高陽高等学校



健康セミナー第4期生の皆さん

今年度最後となるエンジョイ健康セミナー（町主催）が2月9日（金）に開催されました。セミナー後には、修了式が行われ、約半年間続けて参加された10名の方々に、「これから健康づくりに励んでください」と副町長より修了証が授与されました。



講師の中部大学教授
武田邦彦さん

豊田竹原法人会主催の新春講演会が1月22日（月）、ホール神峰で開催されました。講師はテレビでお馴染みの武田邦彦さん。「世の中はなぜウソがまかり通るのか」という演題で、今年予想される世界情勢から日本の幸福度、武田さん自身の健康法まで、幅広いテーマを例にあげ、テレビやマスコミが取り上げていることや世間の常識がすべて正しいと思わず、自分自身の判断が大切という持論を展開とも楽しい雰囲気の中で講演を終えました。

健康づくりどろどろどろどろ

常識を常識と思わない発想を



こちら大崎上島 風待ちの案内所、通信

大崎上島の観光やイベントの窓口として、まちの情報を発信しています。

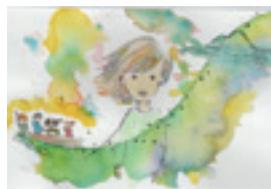
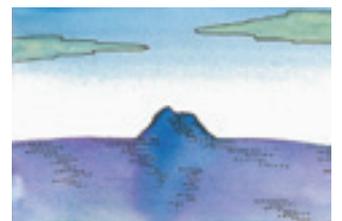


「関係人口」という言葉をご存じですか？言葉の通り、『地域に関わってくれる人口』のことです。自分のお気に入りの地域に週末ごとに通ってくれたり、頻繁に通わなくても何らかの形でその地域を応援してくれる人たちですね。「その地域の熱心なファン」と言い換えることもできます。「何故この島は移住者が多いのか」「最近テレビ等のメディアへの露出が増えたのは何故か」いろいろな理由がありますが、この関係人口の増加が一つの理由だと思います。観光資源や受入れのキャパに乏しいこの町の観光協会では、この関係人口を育てていくことにも力を入れてきました。自身のラジオ番組で熱心に島の紹介をしてくれる人、ツアーを組んで人をこの島に連れてきてくれる人、自分の店で大崎上島の食材を売ってくれる人。いろいろな形で島に関わってくれている人がたくさんいます。

この島のどこに惹かれているのか？

この町の人が好きだ。景色や人に癒された、救ってもらえた気がするから。五感が溢れる気分になる。日頃は砂に埋もれているがこの島に来た時は砂が剥がれ落ちていく感じがする。自分が自分になっていく感じがする。この島には「何もないけど何かがある、大事なものは全てある」そんな気がします。

彼らは、私たちにとっては当たり前すぎて見落としがちなものが見えているのかもしれないね？「島外から来た人」を見かけたら、「どこから来たの？」と聞いてみてください。



<http://www.hiroshima-cmt.ac.jp/>

<http://www.osakikaisei-h.hiroshima-c.ed.jp/>

2017キャンパスベンチャーグランプリ中国大会 テクノロジー部門 最優秀賞&優秀賞受賞

大学や高専などの学生がビジネスプランを競うコンテスト、2017キャンパスベンチャーグランプリ(CVG)中国大会において、本校学生が製作した「メロディー☆アート」がテクノロジー部門最優秀賞を、「Ostrich ☆i -ロードバイク用危険検出システム-」が優秀賞を受賞しました。

【受賞作品詳細】

「メロディー☆アート」
「一人ひとりが芸術家」をコンセプトに、ブロックを用いた直感操作で楽しく簡単に音楽の作曲や絵の創作ができるデバイスです。対象者は、子どもや高齢者と幅広く、幼少期の子どもに対しては音楽を通して、想像力や集中力、発想力など多くの能力を伸ばし、高齢者に対しては認知症の予防が期待されます。



「Ostrich ☆i -ロードバイク用危険検出システム-」ロードバイク走行時における危険をスマートフォン端末のカメラ画像から検出し、ハンドルの振動を利用してユーザへ危険通知するシステムです。本システムは前方障害物と速度超過の2つの危険を検出することが可能です。



大崎上島健康調査を実施

1月27日(土)「大崎上島お達者自慢」と称して大崎上島開発総合センターにて健康調査を実施しました。住民27名が健康測定と健康相談を受診し、健康づくりに役立てました。



県教育長訪問

1月23日(火)に本校みりよくゆうびん局の生徒5名が広島県教育委員会を訪問し、キャリア教育優良校として文部科学大臣表彰を受賞したことを県教育長に報告しました。県教育長から、「夢をかなえるための力をつけるには大崎上島はとても恵まれた環境ですね」とエールをいただき、「夢は叶う」と自筆した色紙をプレゼントしてくださいました。訪問の様子は県教育委員会のホームページに掲載されていますので、ぜひご覧ください。



島しょ部の高校と合同ワークショップ

1月12日(金)に瀬戸田高校で行われたワークショップに本校みりよくゆうびん局の生徒が参加し、他校の生徒とともに過疎地域の共通課題である減災について考えました。実際に瀬戸田町の避難場所・避難所・避難経路を歩いて回り、グループごとに“逃げ地図”を作りました。生徒は「グループごとにそれぞれの視点で地図を作ることができて、とても有意義な時間だった」と活動を振り返っていました。



島の仕事図鑑ワークショップ

2月10日(土)に本校生徒と広島商船高専の学生が合同で取り組んでいる「島の仕事図鑑第5弾—学びの島編—」の活動の一環として大崎産業会館でワークショップを実施しました。4つのグループに分かれて「学びとはなにか」について考え、模造紙を用いて発表。多数の来賓の方にコメントをいただき、充実した活動となりました。



情報
プラザ
・
エール



☆百年泥
☆玄鳥さりて
☆ご用命とあらば、ゆりかごからお墓まで
☆広島電鉄殺人事件
☆ディア・ペイシエント
☆星空の谷川俊太郎質問箱
☆海馬の尻尾
☆夜更けの川に落葉は流れて
☆元禄六花撰

石井 遊佳
葉室 麟
真梨 幸子
西村京太郎
南 杏子
谷川俊太郎
荻原 浩
西村 賢太
野口 武彦



ひまわり会
絵本のよみかたり
3/17(土) 10:30~
絵本
「どんなにきみが
すきだかあてて
ごらん」



日	月	火	水	木	金	土
				3/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
4/1	2	3	4	5	6	7

開館時間 10:00 ~ 18:00

大崎幼小学習発表会を開催しました

11月12日(日)に大崎幼小学習発表会を開催しました。多くのご来賓、地域、保護者の皆様に観ていただく前で、子どもたちは「仲間と心をひとつにして楽しもう」のテーマを実現するために、精一杯演じたり演奏したりすることができました。お越しくださった皆様、ありがとうございました。(各学年の写真は、発表会終了後の集合写真です。)

1・2年生 オペレッタ「スイミー」



3・4年生 群読・合唱・合奏「ふるさとの四季」



5・6年生 合唱・リコーダー奏・合奏「Sing、名探偵コナン、PPAP、この星に生まれて、シングシングシング」



全校合唱「こころのドア、365日の紙飛行機」



教育委員の活動報告

【第2回総合教育会議】

1月26日(金)

1. 協議事項
就学前教育について

【第1回定例会議】

1月26日(金)

1. 議事
● 日程第1協議第1号
町立幼稚園について

2. その他

2月7日(水) 9時30分～
木江小学校訪問

2月21日(水) 9時30分～
大崎上島中学校訪問

2月21日(水)
広島県女性教育委員グループ

第3回研修会

2月26日(月) 9時30分～
東野小学校訪問(給食試食)

13時～第2回定例会議

心の教室相談開設日

気軽に子どもたちや保護者の悩みを相談できる相談室を開設します。ぜひご利用ください。

日時 3月5日(月) 12時～17時

場所 開発総合センター研修室2

日時 3月12日(月) 12時～17時

場所 大崎上島文化センター楽屋



県立安芸津病院より

☎0846(45)0055

お薬手帳を持っていますか？

薬剤科 薬剤師 荒谷 恭子

「併用薬はありませんか？」「今までにお薬で具合が悪くなったことがありますか？」と医療機関で質問され、とっさに薬の名前が分からなくて、困ったことはありませんか？

そんなときのために、「お薬手帳」を持ちましょう！

★お薬手帳とは…？

あなたに処方された薬の「名前」、「飲む量」、「回数」、「飲み方」、「注意すること」などを記録するための手帳です。お薬手帳があれば、病院や薬局であなたの薬の情報を的確に医師、薬剤師に伝えることができます。

かかりつけとは違う病院や薬局に行った時でも、お薬手帳を医師、歯科医師、薬剤師に見せることで、薬が重複したり、飲み合わせにより副作用がおこることを未然に防ぐことができます。

★お薬手帳の使い方

【外出時】

- ・常に携帯しましょう。
- ・保険証と一緒に携帯しましょう。もしもの時(急病、事故、災害など)にも、よりの確な治療が受けられます。

【病院・医院・歯科医院】

- ・毎回、医師に提出しましょう(通院/入院時)。
- ・医師は、お薬手帳をチェックして薬を処方します。

【薬局(保険薬局・病院薬局)】

- ・毎回、薬剤師に提出しましょう。
- ・薬剤師は、お薬手帳をチェックして、重複投与・アレルギー歴・副作用歴・飲み合わせなどを確認し、適切に薬を調合します。
- ・処方せんと一緒に提出してください。
- ・服用している市販薬も記録しましょう。
- ・お薬手帳は一冊にまとめましょう。

病院ごとに別々にお持ちの方がいますが、薬の重複や飲み合わせのチェックができませんので、必ず1冊にまとめましょう。

また、薬について「分からないこと」「困ったこと」があるときには、空欄に記録しておきましょう。



らんどは、大崎上島町の委託を受けた障がい者相談支援事業所です。障がいのある方や障がいのために生活のしづらさを抱えている方、又はそのご家族や地域の方からの相談に応じています。この島で自分らしく、自立した生活を送るためのお手伝いをしています。

今月は、少し早めに…4月の活動紹介です。

「料理教室」&「休日クラブ」

らんどでは、自立した生活のため・働くための活力として料理教室と休日クラブを開催しています。通常3月は料理教室を開催しますが、今回はお弁当を作ってお花見に出掛けます。

日時 4月1日(日) 10:00~

場所 サポートおおさき内第二ふれあい工房

内容 お弁当を作って花見に行こう！

参加費 500円



「4月2日は世界自閉症啓発デー」

毎年、4月2日は国連の定めた世界自閉症啓発デーです。

それに合わせて、4月2日~8日までを発達障害啓発週間としています。

自閉症をはじめとする発達障害について知っていただくことは、発達障害のある人だけでなく、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現にもつながります。皆様のご理解とご支援をお願いします。

また、シンボルカラーとして「癒し」「希望」を表す色「青」を使用しています。

連絡先

大崎上島町生活サポートセンター らんど

☎0846-64-4416

(転送することもあります)
そのままお待ちください)

Fax 0846-67-5118

E-mail hureai-iland@osakifukushikai.jp

相談時間 月~金曜日 8:30~17:00

※相談は無料で、秘密は固く守られます。





管理栄養士のヘルシークッキング

～手軽な食材を利用し、華やかなお寿司に変身～

ひな祭り、卒業、入学、お花見の集まりなど春はちょっと華やいだ気分を味わいたい季節ですね。そんな時におすすめのお寿司。具材を変えることで自分なりのトッピングが楽しめます。作る楽しみと味わう楽しみが体験できるお寿司は最高です。

オープンいなり

エネルギー 504kcal
たん白質 17.4g
塩分 1.5g



◎材料（4人分）

ごはん茶碗軽く4杯、A すし酢大さじ2、レモン汁小さじ1、レモンの皮（みじん切り）少々、白ゴマ小さじ2、小油あげ（四角）6枚、B 出し汁1カップ、砂糖大さじ1、濃口しょうゆ大さじ1、**ア**卵1個、塩0.4g、砂糖小さじ1/3、サラダ油小さじ1/2、プチトマト2個、**イ**ロースハム1枚、きゅうり薄切り4枚、プチトマト2個、**ウ**ツナ缶小1/2缶、酒小さじ1、きゅうり薄切り8枚

◎作り方

- ①油あげは半分に切り、袋をひらき、熱湯をかけて油ぬきをし、鍋に入れる。Bを加え煮含める。
- ②ご飯とAを混ぜ合わせる。
- ③①の油あげの汁気を切り、②のすし飯を詰める。（1人3個）
- ④きゅうりは薄い輪切りにする。（1人3枚）プチトマトは半分に切る。
- ⑤**ア**の具
ボウルに卵を割り、塩と砂糖を加え、よくかき混ぜる。フライパンにサラダ油を入れ、薄焼き卵を作り、それを細いせん切りにする。プチトマトは半個
- ⑥**イ**の具
ハムは十字に4つに切る。（1人1/4枚）きゅうり1枚、プチトマト半個
- ⑦**ウ**の具
鍋に汁気を切ったツナ缶と酒を入れ、から炒りする。きゅうりは2枚
- ⑧③の3つにいなりの上に⑤の**ア**～**ウ**をそれぞれのせる。

こんにちは、保健師です

高血圧症 と 飲酒&喫煙習慣

今回は高血圧の危険因子として、飲酒と喫煙について書こうと思います。

【飲酒習慣】

飲酒すると、飲酒後しばらくの間は血圧が下がり、最終的に血圧は上昇します。原因は、アルコールによる血管収縮などです。おつまみも一緒なら、摂取エネルギー量も多くなり、毎日続けると、脂肪が溜まったり（肥満）、塩分をとりすぎ、高血圧につながっていきます。お酒の量は、下の表の適量が目安です。これより多く飲んでいる場合は、少しずつお酒を減らしていきましょう。また、週に2～3日の休肝日（肝臓を休ませる日）を作ることが理想的です。飲み過ぎた次の日はお酒はお休みするなど、少し意識してみましょう♪

1日の適量飲酒とエネルギー量の目安

	適量	エネルギー量
ビール（5度）	500ml	200kcal
ワイン（12度）	200ml	150kcal
日本酒（15度）	180ml	200kcal
焼酎（25度）	100ml	140kcal
ウイスキー（40度）	60ml	140kcal

※女性はこの半分の量を目安にしてください。

【喫煙習慣】

たばこを吸うと、たばこに含まれるニコチンが副腎という器官を刺激し、血圧上昇ホルモンが分泌されます。さらに、交換神経も刺激され、興奮状態になり、血圧を上げる要因になります。また、ご存じのとおり、長期的な喫煙は動脈硬化を進行させ、狭心症や心筋梗塞、脳卒中の危険も高めます。血圧だけでなく、健康のためにも、禁煙をおすすめします。2～5年間の禁煙が継続できれば、脳卒中になる危険度が、吸わない人と同じ程度まで低下するといわれています。

禁煙外来や禁煙補助剤などを利用することで、禁煙成功率が2～3倍アップするといわれています。

将来のために飲酒、禁煙について考えるきっかけにしてみてください。



人権擁護委員の活動

人権擁護委員は、皆さんからの人権相談に応じ、問題解決の手伝いをしたり、事案によっては法務局と協力して、被害者の救済のための方法を一緒に考えたりします。また、地域の人たちが人権について関心を持ってもらえるような、さまざまな啓発活動も行っています。

町では、4人の人権擁護委員が法務大臣から委嘱を受けて活動しています。

人権擁護委員の委嘱について

平成30年1月1日付けで、有田卓也さん（東野）が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

有田さんは再任で、任期は平成32年12月31日までです。



再任された有田卓也人権擁護委員（すみれ祭りでの啓発活動）



小学校での人権教室の様子



人権講演会開催

大崎上島町公衆衛生推進協議会と大崎上島けんこう文化の島づくり協議会の役員を対象とした人権講演会が、2月1日(木)、東野文化センターで開催。

講師に部落解放同盟広島県連合会・岡田英治副委員長を招き、

① 部落問題の本質

就労・教育・居住・結婚などの市民的権利が不完全にしか保障されていないこと。

② 部落差別の社会的存在意義

部落差別は江戸時代に民衆を分裂支配するため、政治的につくられたものであること。

③ 社会意識としての差別観念

差別は部落差別の本質に照応して無意識のうちに存在すること。といった三点を中心に、部落問題の基礎について学習しました。



講師の岡田英治さん

Hello !

文・訳：ハサン・ムハマンド



My name is Muhammad Hasan. I have just arrived from America and will be the new ALT at Higashino Elementary School. My parents are from Bangladesh. Bangladesh is famous for its jute production and the Sundarbans National Park, home of the Royal Bengal tigers. I was born in Saga, which is in the island of Kyushu in Japan. It is famous for its Imari. When I was three years old, I moved to America, where I grew up. I lived in a small town called Palmdale. Palmdale and its neighboring cities are famous for their aerospace research. In 1947, Chuck Yeager became the first person to fly faster than the speed of sound, and it happened right over this city! I majored in Linguistics at UCLA and graduated last year. I am very happy to be here and I look forward to living here with you!



私はハサン・ムハマンドと申します。アメリカから来ました。東野小学校の英語指導助手です。両親はバングラデシュ出身です。バングラデシュは黄麻とスンドルバンスという国立公園で有名です。この国立公園はベンガル虎が住んでいます。私は九州の佐賀市で生まれました。佐賀市は伊万里焼で有名です。私は三歳の時アメリカに引っ越して、そこで育ちました。パームデールと言う小さい町に住んでいました。パームデールとその近隣の町は航空宇宙研究で有名です。ここで1947年、チャック・イェー

ガーは特別の飛行機で初めて音速より早い速度で飛びました。私はUCLAと言う大学で言語学を専攻して、去年卒業しました。私は大崎上島に来て喜んでいます。よろしく願います。

カリフォルニア州
パームデール市

■国民年金の手続きをお忘れなく！

年金だより

国民年金の手続きについて

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の人すべてが加入する制度です。次のようなときは、手続きをしてください。

- ◆農業、自営業、学生、または勤めていても厚生年金保険に加入していない人が20歳になったとき
 - ◆60歳になる前に、転職のために退職し、次の会社などの厚生年金保険に加入するまでに間があるとき
 - ◆60歳になる前に、会社などを退職したとき
 - ◆収入が増え、被扶養配偶者（第3号被保険者）でなくなったとき
 - ◆配偶者が退職し、会社員や公務員などの被扶養配偶者（第3号被保険者）でなくなったとき
- ※手続きには、年金手帳などの基礎年金番号が分かる書類・印鑑・本人確認ができる書類などが必要です。

詳しくは、三原年金事務所または役場住民課までお問い合わせください。

☎【三原年金事務所】 ☎0848-63-4111(代)

【役場住民課】 住 民 係 ☎65-3113

大崎窓口係 ☎64-3510

木江窓口係 ☎62-0300

献血にご協力ください。

病気の治療や手術などで毎日たくさんの方の患者が血液を待っています。血液は人工的に造ることができません。皆さんからの献血が命を救います。

日時	会場
3/8(木) 10:00~12:00	役場木江支所
3/8(木) 14:00~16:30	大崎上島開発 総合センター
3/9(金) 13:00~15:30	東野保健福祉 センター

※血圧、アレルギー、コレステロール、尿酸値の薬などは当日服用しても大丈夫です(一部除く)。

☎ 0120-150155
4 保健衛生課 ☎ 62-0303

明治150年

平成30年(2018年)は、明治元年(1868年)から起算して満150年に当たります。

政府では、「明治150年」関連施策として、地方公共団体や民間も含めて、全国で取り組みを推進しています。詳細はホームページをご覧ください。

http://www.kantei.go.jp/singi/meiji150/portal/

国税専門官募集

国税庁では、国税専門官を募集

しています。

受験資格

- ① 昭和63年4月2日〜平成9年4月1日生まれの者
- ② 平成9年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの

- (1) 大学を卒業した者及び来年3月までに大学卒業見込みの者
- (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

採用予定数 人事院ホームページに掲載
試験の程度 大学卒業程度
受験申込方法 人事院ホームページよりお申し込みください。(インターネット申込みができない場合、受験申込書を第1次試験地に対応する国税局に郵送または持参してください)

受験受付期間
インターネット申込み…
3月30日(金)〜4月11日(水)
郵送または持参申込み…
3月30日(金)〜4月2日(月)

第1次試験
試験日 6月10日(日)
試験地 松江市、岡山市、広島市
合格者発表日 7月3日(火)

試験科目 基礎能力試験、専門試験

第2次試験
試験日 7月11日(水)〜7月19日(木)のうち指定する日時
試験地 広島市
試験科目 人物試験、身体検査

合格者発表日 8月21日(火)
☎ 082-2221-9211
又は近くの税務署総務課へ

「表示登記の日」無料相談会
広島県土地家屋調査士会東広島支部

土地・建物の調査測量、登記などについて相談を受け付けます。
日時 4月1日(日) 13時〜16時
場所 大崎上島開発総合センター
☎ 松岡登記測量事務所
☎ 64-4003

ひとりで抱え込まず、ご相談ください
3月は、自殺対策強化月間です。「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、全国で重点的な取り組みが行われています。地域みんながゲートキーパーとなり、かけがえのないのちを守りましょう。「どこへ相談したらいいか、わからない」誰にも相談できない、「と悩んでいる方、まずはご連絡ください。ひとりで抱えず、誰かに助けを求めることが大切です。ゲートキーパー…悩んでいる人の変化やサインに気づき、声をかけ、話に耳を傾け、必要に応じて支援先につなぎ、見守っていくこと。

相・問 保健衛生課 保健指導係
☎ 62-0303

患者・家族による難病相談 (ピアサポート)について

同じ病気を抱える患者・家族だからこそ、わかりあえる当事者として、患者・家族による難病電話相談が実施されています。

【相談スケジュール】

毎月	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
第1週	心臓病	重症筋無力症	-	ミオパチー(筋疾患)	筋委縮性側索硬化症(ALS)
第2週	-	腎疾患	膠原病	パーキンソン病	I型糖尿病
第3週	-	スモン・薬害	プラダー・ウィリー症候群	難病全般(4月~予定)	筋委縮性側索硬化症(ALS)
第4週	-	リウマチ休止中	膠原病	パーキンソン病	-

※来所(広島県健康福祉センター)による相談もできます(予約制)。

☎ 082-236-11981
☎ 082-236-11981

求人情報コーナー

主な求人事業所 契島運輸(株)、(株) ツルハグループドラッグ& ファーマシー西日本、(有)芸南事業所、(有)吉岡鉄工所、医療法人 社団 ひがしの会、東邦亜鉛(株) 契島製錬所、(株)森重建設、呉信用金庫

※広報紙発行日に、すでに募集が終了している場合もあります。町内求人票、ハローワーク竹原発行のだけのこ求人情報誌は、役場本庁・大崎支所・木江支所の窓口においてあります。

大崎上島町ホームページの求人情報から検索することもできます。
 〇ハローワーク竹原(広島西条公共職業安定所竹原出張所)
 ☎0846-2218609

ハローワークの窓口開設

ハローワーク竹原の臨時窓口を開設します。大崎上島町で、就職相談などが受けられます。ぜひ、ご利用ください。

内容 職業紹介、職業相談、各種制度の説明

日時 3月8日(木) 10時～12時

場所 東野保健センター相談室

※相談を希望する方は、事前予約をお願いします。

〇ハローワーク竹原

☎0846-2218609

地域経営課 ☎65-3123

国民健康保険被保険証の更新について

現在ご使用の「国民健康保険被保険者証」は、平成30年3月31日

が有効期限となっております。4月1日からの新しい保険証は、3月31日までに届くよう、郵送します。

保険証が届いたら氏名・生年月日・性別・資格取得日・世帯主名・住所など記載内容をご確認ください。

なお、保険証が届かない場合や保険証の記載内容に誤記があった場合、保健衛生課までご連絡ください。

また、古い被保険者証は、確実に破棄していただくか、本庁または各支所国保担当窓口までお返しください。

更新にあたってのお願い

・新しい被保険者証は、住民登録されている住所に送付します。実際に住んでいる住所と異なる場合には、住所変更の手続きをしてくださいます。

・職場の健康保険に加入された方または被扶養者になられた方で、まだ国民健康保険の資格喪失の届け出をされていない方は、印鑑、新たに加入された健康保険証、国民健康保険被保険者証を持参のうえ、本庁または各支所国保担当窓口で資格喪失の届け出をしてください。

・国民健康保険税の未納がある方は、早急に納付をお願いします。未納がある場合には、通常の被保険者証を交付できない場合があります。

保健衛生課 保健指導係
 ☎6210303

マイナポータル本格運用の開始

町では、マイナポータル専用のパソコンとICカードリーダーライタを本庁・各支所住民課窓口設置しています。マイナポータルを持っていく方で、自宅にパソコンがない方は利用できません。必要なもの

・マイナポータル
 ・マイナポータル専用ICカード
 ・4ケタの利用者証明用電子証明暗証番号

▼マイナポータルについて

マイナポータルは、自宅のパソコンなどから利用できる政府のオンラインサービスです。マイナポールのついた自分の情報を行政機関がいつ、どことやり取りしたのか確認できるほか、行政機関からのお知らせも確認できます。

マイナポータルの利用にはマイナポータルカードとパソコン、ICカードリーダーライタもしくはマイナポータルカード対応スマートフォンが必要になります。

詳しくは、
<http://www.cao.go.jp/bangouseido/myna/index.html#mainContents>
 (外部サイト)をご覧ください。

・マイナポータルの操作方法が分からないときは、マイナポータル総合フリーダイヤルにお問い合わせください。

☎0120-9510178

※マイナポータルに関するお問い合わせは、音声ガイダンスに従い「4」を選択してください。

平日 9時30分～20時
 土日祝 9時30分～17時30分(年末年始を除く)

住民課 住民係
 ☎65-3113



新設されたマイナポータル専用PC

引っ越しサービスをめぐるトラブルに注意!!

【内容】

- ①午前中の作業を指定した引越業者が18時ごろになってようやく来たが、謝罪もなかった。作業終了後、荷物が一つなくなっており、翌朝業者に伝えたところ「専用の箱に荷物を入れて鍵をかけて運ぶので紛失は考えられない」と言われた。業者の対応が悪すぎる。(専門学校生 男性)
- ②インターネットで見つけた引越業者に見積もりを依頼した。すぐに業者から電話があり、口頭で見積額を提示され、段ボールや契約書類を送ると言われるなど、相手のペースで話が進み、よく考えずに了承してしまった。その後、別の業者からも見積もりを取り、結果的にそちらと契約を決めたため最初の業者を断ったところ、段ボールの代金と送料を請求された。どうすればよいか。(大学生 女性)



【アドバイス】

- ・引越業者を選ぶ際は、複数の業者から見積もりを取り、作業員数や補償等、価格以外の条件についてもよく検討することが大切です。
- ・契約時は、見積書を受け取るとともに必ず約款を確認し、疑問点があれば事業者に聞きましょう。
- ・梱包用の段ボールの返送料等をめぐり、トラブルになることがあります。契約先が確定する前には受け取らないようにしましょう。
- ・紛失や損傷がある場合は事業者に速やかに連絡する必要があります。引っ越しが完了したらすぐに荷物の状態等を確認しましょう。

竹原市役所 1階消費生活相談室
☎0846-22-6965
月～金曜日 10:00～12:00
13:00～16:00

消費生活
相談窓口

大崎上島町役場 地域経営課(本庁)
地域振興係 ☎65-3123
奇数月の第1金曜日 10:00～12:00
13:00～15:00

竹原警察署大崎上島分庁舎からのお知らせ

平成30年度 第1回警察官採用試験

- 試験対象** 平成31年4月採用予定の警察官(男女)
受付期間 3月上旬～4月中旬
試験時期 第1次試験(教養試験など) 5月中旬予定
第2次試験(体力試験など) 6月上旬予定
第3次試験(面接試験など) 7月中旬予定

受験対象

平成31年4月採用予定者を対象とした試験です。
平成31年春に大学を卒業見込みの方や既に卒業されている方、社会人経験をお持ちの方など皆さんのチャレンジを待っています。
※平成31年春に卒業予定の高校生、平成31年春以降に卒業予定の大学生(短大除く)は受験できません。

詳細事項

詳しい申込方法、受験資格、試験日程等については、広島県人事委員会のホームページでご確認ください。



進学進級時における少年の 非行・犯罪被害防止について

春休みから新学期にかけての時期は、少年の生活環境の変化などに伴い、深夜はいかい・喫煙等の不良行為はもとより、万引き・薬物乱用などの非行に走るおそれがあるほか、福祉犯などの犯罪被害に遭うケースも少なくありません。家庭・地域で子どもたちを見守りましょう。

家庭 子どもの小さな変調を見逃さない。子どもの規範意識を育てる。インターネット上の違法・有害情報から子どもを守る。

地域 子どもへの声かけや見守りにより、非行防止や犯罪被害から守る。少年を見守る社会機運の醸成を図る。

月	日	曜	行 事 ・ 場 所 ・ 時 間	予防接種
3	2	金	乳幼児相談：東野保健福祉センター (受付) 13:10~13:30	3/19(月)~24(土) 四種混合1期 三種混合2期(二種混合) 3/19(月)~31(金) 麻しん風しん1・2期
	3	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8:00~	
	4	日	東野健康駅伝大会	
	5	月	食育講座：大崎上島開発総合センター 10:00~11:30	
	9	金	こころの健康相談(要予約 精神科医)：東野保健福祉センター (受付) 13:30~15:00	
	10	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8:00~ 認知症カフェ：オレンジハウス 13:00~15:00	
	14	水	登記相談・人権相談所開設日：東野保健福祉センター 10:00~12:00 13:00~15:00	
	15	水	健康相談：役場木江支所 (受付) 13:30~14:30	
	17	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8:00~ 絵本のよみかたり：情報プラザ・エル 10:30~	
	18	日	大崎駅伝大会	
	19	月	家族のつどい：大崎上島開発総合センター 13:30~15:30	
	20	火	育児相談：木江保健福祉センター 10:00~11:00	
	21	水	断酒会：東野保健福祉センター 18:30~20:00	
	23	金	認知症カフェ：オレンジハウス 9:30~11:30	
	24	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8:00~	
	31	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8:00~	
4	1	日		
	8	日		

休日当番医	3/4 (日) 円山医院 ☎64-2062 3/18 (日) 田村医院 ☎63-0311 3/25 (日) 寺元医院 ☎64-2093	耳鼻咽喉科診療所	3月の診療日 10日(土)・24日(土) 受付時間 13:00~17:00 診療開始 14:00~ 場所 東野保健福祉センター内 ☎67-3311	竹原市休日当番医	内科 日曜・祝日 9:00~16:00 竹原市休日診療所 ☎0846-22-7157
	3/4 (日) セブン薬局 ☎67-5070 3/18 (日) パール薬局 ☎67-4020		外科 日曜・祝日 9:00~18:00 3/18・21 馬場病院 ☎0846-22-2071 3/4・11・25 安田病院 ☎0846-22-6121		
(注) 事前にお電話を!!					

納付を忘れていませんか？

平成29年度の固定資産税・国民健康保険税及び後期高齢者医療保険料の納付期限は2月末までとなっております。その他の税等の納め忘れがないか、今一度ご確認ください。

なお、納め忘れの町税等がございましたら、3月末までに納めてください。納付書を紛失された方は、住民課税務係または、各支所窓口係までお問い合わせください。

問 住民課 税務係 (本庁) ☎65-3114

春の全国火災予防運動

「火の用心 ことばを形に 習慣に」

【期間】3月1日(木)~7日(水)

3月は空気が乾燥し、全国的に林野火災が最も多く発生する時期です。火の取扱いには十分注意してください。

問 東広島市消防局予防課
☎082-422-6341



皆さんの応援をお願いします！

「大崎駅伝・東野健康駅伝大会開催」



3/4日

「東野健康駅伝大会」

開会式 9:00～
 出発 ロードレースの部 9:30～
 駅伝の部 10:20～
 スタートゴール 東野スポーツ広場前

3/18日

「大崎駅伝大会」

開会式 9:00～
 出発 10:15～
 スタートゴール 大崎小学校グラウンド

※駅伝大会の実施に伴い、一部交通規制を行います。
 ご迷惑をお掛けしますが、皆様のご協力をお願いします。



季語に親しむ

神峰俳句クラブ

白梅や右城は風の哭くところ
 寒行や御堂に籠り千願経
 広辞苑七版を得て冬ぬくし

岡本 花江
 越田レイコ
 平谷 圭子

南風俳句会

採血の数値気になる寒卵
 寒雲の影ゆつたりと水面這ふ
 霽るるや郁夫画伯の絹の道

藤原千紗子
 山本 輝明
 芝山 吉宣

大崎美浜荘俳句クラブ

袖子風呂や過ぎし日偲ぶ雨の夜
 疲れ気味七草粥をもう一杯
 寒稽古心引き締め竹刀振る

河下キクエ
 西 英昭
 道林 裕也

東野公民館俳句会

須弥壇の金色にほふ親鸞忌
 北風や小走りとなる雨催
 現し世の遠き友より初電話

石本 秋翠
 末田 明子
 新保 和子

編集後記

昨年度に引き続き、広報大崎上島が広島県広報コンクール（町部門）で最優秀賞を受賞し、また、今回は組み写真の部でも優秀賞をいただくことができました。このような賞を受賞できたのも、すべて町の皆様のご協力のおかげです。広報紙がもつとよくなるよう頑張りますので、これからも広報大崎上島をよろしくお願ひします。

集まれ！わんぱくちゃん
 5月に1歳の誕生日を迎える、町内にお住まいのお子さんの写真をお寄せください。宛先は、住民課人権・広報統計係または各支所窓口係。氏名（ふりがな）・生年月日・住所（地区名）・保護者名・電話番号を明記してください。期限は、4月2日（月）

✉ jum103@town.osakikamijima.lg.jp
 町住民課 人権・広報統計係
 ☎ 65-3114

マチイロ

広報紙をスマホでも読んでみませんか？無料アプリをダウンロードすることでいつでもどこでも読めます。

ダウンロードは↓から



発行日 2018年3月2日（金）
 発行・編集 大崎上島町住民課 人権・広報統計係
 〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1
 ☎0846-65-3111（代）
 HPアドレス <http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>