

広報
おおさき
かみじま

みんなでつくるまちの情報紙

大崎上島

@sakikamijima

2018
Dec. 12
vol.189

02 / 特集：認知症に寄り添う

06 / まちのできごと

14 / 中頓別町から義援金をいただきました

人口と世帯（10月末現在）

人 口 7,573人（△12）【 男性：3,740人（△5） 女性：3,833人（△7） 】

世帯数 4,259世帯

（ ）内は前月比

特集 認知症に寄り添う

2025年には、65歳以上の5人に1人が認知症になるといわれている現代。若くても発症する可能性があるこの病は、誰にとっても他人事ではありません。今月は、認知症のことを自分のことと捉え、少し考えてみましょう。

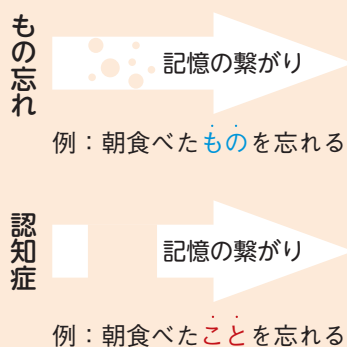
認知症によって家族の様子が変わっても、これまでのように一緒に過ごすには、どうしたらいいのか。認知症を患う奥さんを支えながら過ごしているAさんにお話を伺いました。

「2年前、妻の様子が気になって病院を受診したら、認知症だと診断されました」と話すAさん。異変を感じ始めたのは、奥さんが66歳のときでした。おかしい、と思ったのは、「あれ・それ」と言って物の名前が出てこなくなったこと。一見、ただの物忘れのようですが、これは認知症の初期症状。Aさんの奥さんは、アルツハイマー型認知症の診断を受けました。

認知症≠物忘れ

数分前のことを思い出せない、日付や曜日が分からない、ものの使い方が分からない…。これらは認知症の症状です。

認知症が発症する大きな原因は加齢によるもの。一般的な物忘れは「自分が何かを忘れている」という自覚がありますが、認知症はその自覚がありません。そのため、自分が認知症であることにも気づきにくいのです。



治療が困難

認知症には様々な種類がありますが、中でも、アルツハイマー型認知症が最も多いといわれています。アルツハイマー型認知症は、神経細胞が徐々に減少し、脳全体が委縮していく病気。原因は未だ分かっておらず、根本的な治療法もありませんが、症

認知症はこんな症状

ついさっきのことや、知っているはずのことを忘れてしまう（記憶障がい） ☐

日時、場所、人間関係などが分からなくなる（見当識障がい） ☐

服を着る順番が分からなくなり、自分で着られなくなる（失行） ☐

うまく話せなくなる（失語） ☐

料理の手順が分からなくなり、作れなくなる（実行機能障がい） ☐

複雑な話が理解できず、わずかな変化にも対応できなくなる（判断力障がい） ☐

※上記は認知症患者に共通してあらわれる症状です。

※人によっては周辺症状（本人の性格や生活環境、人間関係から、あらわれたりあらわれなかったり個人差のある症状）もみられます。

行動症状：暴言、暴力、不潔行為、活動量の低下

心理症状：不安、焦燥、興奮、うつ状態、妄想



認知症はシャボン玉のように記憶が消えていく病気。身近な人がなったとき、どのように向き合えばいいのか。

最後に、認知症について伝えたいことはありませんか？とお聞きしました。
「認知症は他人事ではありません。もし、身近な人が認知症になっても、受け入れ、対応できるように、多くの人がこの病気に関する知識を持ち、理解することが大切だと思います」

できないことが増えても、 良いところを見つけて伝えるー

当時の事をお聞きすると、「認知症ではないかとうすうすう気づいていたので、戸惑いはありませんでした」と語るAさん。あらかじめ認知症についての知識があったため、受け入れられたそうです。しかし、実際には、大変なこともたくさんあります。Aさんの奥さんは薬で認知症の進行を遅らせていますが、2年の間でも、親戚の顔を忘れる、みそ汁の作り方を忘れる、2つのことが同時にできなくなる、など症状は目に見えるほどに悪

化。“できることが減っていく病気だから、本人が悪いわけではない。叱ってはいけません”と頭では分かっているけど、心がついていかないこともあります。た。それでも、「怒ってしまふことはありますが、最近はお女の良いところを見つけたら、褒めるように心がけています」とご自身のりの寄り添い方を教えてくださいました。

日常生活では、Aさんの奥さんは、畑の草取りや洗濯を日課としてしています。認知症になっても、できることは任せて、それ以外の部分をAさんがサポートしているそうです。また、カフェオレンジや夢ハウスなど、人と接せられる場に積極的に出掛けようにもしています。地域の方から「集まりに来てみない？」と声をかけてもらうことも。最初は徘徊することが多かったそうですが、近所の人がAさんに連絡するなど、周りの人の支援も助かっています。と話していました。

早期発見のポイント

状態の進行を遅らせる薬はありません。症状の悪化を防ぐためにも、早期発見・早期治療がとても大切となります。

日常生活での様子に変化がないかを家族や周囲の人が気づくことが第一歩。しかし、家族に気になる症状が現れても、「きつと年のせいだ」、「まさか認知症ではないだろう」などと思いつつ、ためらうかもしれません。認知症も他の病気と同様、早く見つけて早く対応すれば、本人にとっても家族にとっても、それ以後の生活は大きく変わります。「何かいつもと様子が違う」と感じたなら、すぐにかかりつけ医などに相談してください。

もしかして…と思ったら

認知症の疑いがある方やご家族を、認知症の知識を持つ専門職が訪問し、支援する大崎上島町認知症初期集中支援チームがあります。内容や対象者などの詳細は、福祉課介護保険係（☎62・0301）までお問い合わせください。

同じ悩みを持っている人と話すことで不安が取り除ける。

様々な話が聞けるので勉強になる。

介護のことなど、他の人の話を聞くことで、とても参考になる。

毎週楽しみにしている。

アドバイスをもらえて助かる。

精神的に楽になる。

悩みや不安を話し合う場としてー 認知症cafe カフェオレンジ

平成28年、オレンジハウス内に認知症の方とその家族を支援するための「カフェオレンジ」が開設されました。毎月第2土曜日と第4金曜日に認知症の方とその家族だけでなく、支援者や福祉の専門職が集まり、会話を楽しんだり、情報交換や相談などを行ったりしています。同じ悩みを分かち合える場として毎回10家族前後が参加し、様々な話題について語り合います。

一人で悩まず、話し、 一緒に考えること

母親や姉、妻が認知症になった方、症状が重くなり、介護が必要になった方、一方でまだ症状が初期段階の方など、家庭によって様々なケースがあります。しかし、「ネットや本で認知症のことを調べても、書いてある通りにできない」、「医者（せんせい）に、同じ話をしただしたら、聞き流すように言われているけれど、怒っ

てしまうことがある」など、それぞれが抱えている悩みや不安は同じもの。そういった思いをカフェオレンジで語り合うことで、ある方は「認知症になった家族との接し方や向き合い方が分かった」と話し、ある方は「悩みや不安を話すことでスッキリする」と話していました。悩みや不安があっても、それを素直に打ち明けられる。カフェオレンジはそんな場所です。



オレンジハウス (中野 5552-11)

日 時 毎週第2土曜・第4金曜日開所
(第2土曜:13時～15時、第4金曜:9時30分～11時)

参加費 1回100円

福祉課介護保険係 (☎ 62-0301)

認知症予防は 早くから

ポイント①【食事】

まずはバランス良く栄養を摂ることが大切です。青魚に多く含まれているDHAなどが認知症予防に効果的だといわれています。日々の食事の中で取り入れるようにしましょう。

また、高血圧は、動脈硬化による脳血管性認知症のリスクを高めます。高血圧の原因は運動不足・飲酒・喫煙・ストレスなど。当てはまるものは改善し、低糖質・低塩分の食事を心がけましょう。

ポイント②【会話】

人と会話するだけでも脳に刺激を与えます。家族や地域の人、同じ趣味や同じ活動をする仲間など、人と交流をもつことも実は認知症の予防に繋がっています。

ポイント③【運動】

認知機能を高めるウォーキングなどの有酸素運動を週三回以上行くと良いとされています。また、地域で行っているいきいき百歳体操も認知症予防の効果があります。

頭の運動も大切。読書や料理、クロスワードパズルなどを普段の生活に取り入れてみましょう。



このように認知症予防は、特別なことではありません。食事や運動などの生活習慣を意識するだけ。認知症の予防は、ちょっとした工夫を長い時間続けることで、ようやく効果が期待されます。できることから少しずつ始めてみましょう。



①お茶を飲みながら、日常でのできごとや介護の悩みなどを話し合う。悩みを共有することで安心感が生まれる。②毎回スタッフが頭の体操問題を考案する。③カフェ終了後の打ち合わせ。



夢ハウスの詳細は、社会福祉協議会まで（☎ 62-1718）

町内では、ほかに認知症の方やその家族の方を支援する取り組みが行われています。大崎上島町社会福祉協議会が行っている夢ハウスは、認知症の方々のためのデイサービスです。毎週月・水曜日に開所し、食事をしたり、歌や体操などを

して、交流を楽しんでいます。

また、町では認知症に関する個別相談会を行っています。次の相談会の日程は町広報紙やホームページ上などでお知らせします。

その他認知症に関する相談窓口
電話相談

毎週火曜日（13時～16時30分）

☎ 082・553・5353

相談員 認知症の人と家族の会

会員

毎週木曜日（13時～16時30分）

☎ 082・569・6501

相談員 社会福祉士

（運営主体：広島県地域包括ケア推進センター）

大切なことは理解すること

2025年には、町内の認知症患者数は約600人になると推定されています。今、認知症なんて関係ないと思っていなくてもいつか、家族や地域の人、あるいは自分自身が認知症を患う日がくるかもしれません。認知症と気づかず、分かった時には症状がかなり進行していた、という事態にならないためには、認知症のことを理解することが大切です。完治できない病気ですが、早期発見・早期治療により、これまで通りに過ごせることもあります。他人事だと思わず、自分事と捉え、認知症という病を知ることから始めてみませんか。



ないものはない

11/17 竹原豊田法人会主催の講演会・パネルディスカッションが、大崎上島文化センター・ホール神峰で開催されました。講演会では、前島根県海士町町長の山内道雄さんを講師に迎え、地方創生のトップランナーとして、「ないものはない」を合言葉とした海士町の成功例を話されました。また、パネルディスカッションでは、広島商船高専の学生と大崎海星高校の生徒たちが、若者の目から見た島の未来について、山内さんを交え熱心に語り合いました。



離島にオフィスを見学ツアー実施

10/30 サテライトオフィス（企業の地方拠点）の開設に繋げる取り組みとして、1泊2日のお試しオフィスツアーが開催されました。サテライトオフィスの開設を検討している10社10名が参加。町内の視察や地元団体・移住者との意見交換、そしてオフィスとして使用してもらう旧木江商工会館の見学などを行いました。ツアー参加者は「魅力的な風景と意見交換会で感じた人の優しさが印象的だった。オフィスの開設は、今後検討したい」と話しました。



東野クラブ 中国大会で健闘

10/13 庄原さくら球場で行われた第51回中国五県軟式野球中国大会に東野クラブが出場し、3位を獲得しました。東野クラブは豊田支部選から広島南部大会、広島県大会と勝ち上がり中国大会へ進出。1回戦で鳥取県のダイヤモンド電気を1対0で破りましたが、準決勝で広島県の小池クラブを相手に惜しくも敗退しました。しかしながら、中国大会で3位の成績を収め、大健闘でした。



今月の表紙 ミカン収穫をお手伝い

11/18 県立広島大学の学生・教員21名が町内4軒の農家でみかんの収穫作業支援を行いました。この支援活動は、町と農協が農家の高齢化による労働不足を支援する仕組みを作りたいと計画したもの。様々な分野での連携協力を結んでいる県立広島大学に呼びかけ、実施することに至りました。参加した学生は「初めてみかん収穫を体験しましたが、とても楽しかったです」と話しており、その後の意見交換でも活発な議論が交わされました。

受賞、おめでとうございます



10/24 大崎上島町社会福祉協議会評議員の福本眞由美さんが、広島県社会福祉協議会会長表彰を受賞しました。福本さんは、社会福祉協議会の役員を長年務め、地域福祉の向上に尽力。また、民生委員としても活動しており、その長年の功績が讃えられ、この度の受賞に至りました。

11/7 呉市で開催された平成30年度広島県更生保護功労者顕彰式で、保護司の谷本眞知子さんが広島県保護司会連合会会長表彰を受賞しました。谷本さんは、犯罪や非行を行った人々の更生や犯罪予防に尽力。その長年の活動が、今回の受賞に繋がりました。

11/16 第59回広島県公衆衛生大会で、大崎上島町公衆衛生推進協議会が広島県医師会長表彰を受賞しました。同協議会は長年にわたって、小中学校へタバコの害についての出前講座を開講するなど、保健衛生活動に貢献。県医師会より表彰を受け、梅澤会長は「今回の受賞は小中学校の協力があってこそでした。感謝申し上げます」と話しました。



笑って楽しく

10/23 わいわいスポーツクラブ主催のグラウンド・ゴルフ大会がシーパーク大串において、行われました。126名が参加し、団体戦（1チーム6人）と個人戦で競技。入賞めざしての真剣プレーでしたが、チームでラウンドしたこともあり、笑顔のあふれる楽しい大会となりました。

大会結果

団体戦
1位 なかよしAチーム

個人戦
1位 木村 明治



木江地区 ビーチボールバレー大会

10/21 体育協会木江支部主催の木江地区第9回各区対抗ビーチボールバレー大会が木江屋内運動場において、行われました。13チームが参加し、予選リーグと決勝トーナメントを行いました。好プレーも珍プレーもたくさんあり、とても盛り上がりしました。

大会結果

優勝 郷区Bチーム

準優勝 明石Bチーム

ALTの English Lesson

トルコの結婚式



Hello, everyone! It's been a while. How are you? It's gotten a bit cold lately so keep warm and stay healthy! Today, I want to talk about a wedding that I attended in October in London. I went to see my best friend, Omi, get married!! It was such a beautiful wedding. Omi and her new husband are of Turkish descent so they had some traditional Turkish dances. One dance was called the "testi dance". It is a z dance where the single women in the room dance in a circle with a clay pot. At the end of the dance, the bride throws down the pot and smashes it. They say that if you take a piece of the pot home, you will get married soon. I danced with the pot but didn't take a piece of it home. I wonder what that means...



みなさん、こんにちは！お久しぶりです。元気ですか？最近では寒くなっているから暖かくして身体をお大事にしてください！今日は10月にイギリスのロンドン市で出席した結婚式の話をしたと思います。日本に来て出会った友だちのオミちゃんの結婚式に行ってきました。本当に素晴らしかったです。オミちゃんと新しい旦那さんもトルコ系イギリス人だから、トルコの伝統的なダンスをしました。「テストィ・ダンス」というダンスです。独身の女性たちが土製の瓶を持って円形で踊るダンスです。最後には花嫁が土製の瓶を床に投げて割ります。割った瓶の一部を持って帰ると近々結婚できるといわれています。私は土製の瓶を持ってダンスはしたけど、割った一部を持って帰りませんでした。どういことになるでしょうか。。

スクリーン レポート

担当

大崎海星高等学校

●様々な学校と交流

今年度も本校は、様々な高校・大学と交流しています。

9月25日(火)・26日(水)には早稲田大学から教授1名、学生15名が来校し、第2学年の生徒が総合的な学習の時間「大崎上島学Ⅱ」を使って交流しました。また、10月25日(木)には生徒たちが御調高校を訪問。学校の取り組みをプレゼンし、御調高校の生徒とワークシヨップ形式で意見交換を行いました。他校の生徒や大学生と交流することで、生徒は大崎上島の良さを再確認し、様々な刺激を受けて将来について考えるきっかけを得ることが出来ます。生徒の成長のため、これからも様々な取り組みをしていきます。



●地域行事に参加

生徒たちは様々な地域活動にも参加しています。11月10日(土)に開催されたオキウラマルシェでは、1学年生徒が総合的な学習の時間「大崎上島学Ⅰ」の一環として参加し、イベントを盛り上げました。部活動においても和太鼓部やソーラン部が地域のお祭りで演奏・演舞を披露させていただくなど、生徒は積極的に地域と関わりながら学びを深めています。今後も大崎上島町という地域を舞台に生徒を育てていきます。





学校経営目標

明るく 楽しく 朗らかな 学校づくり

学校教育目標

自分を大切に 他人を大切に

ふるさとを大切にする 東野っ子の育成

～自分が好き 友だちが好き 学校が好き ふるさとが好き～

一日のスタートは自主的な朝の活動から！

元気なあいさつ

子供たちは毎朝たくさんの人たちに見守られながら元気に登校してきます。一人一人が大きな声で朝のあいさつをし、あいさつ名人を目指して頑張っています。

今年度は、特に児童会を中心に、高学年が全校のあいさつをリードし、レベルアップを目指してがんばっています。児童会の子供たちは毎朝校門に立ち、あいさつの様子を見



①児童会によるあいさつ運動②・③地域の人たちに見守られて登校



あいさつ・掃除・朝遊びを推進することで、子供に活力が生まれ、しっかりと学習することができます。

自主的な掃除

子供たちは、朝の準備が終わると自主的に朝掃除を行います。自分でできることを探して、気持ちの良い学校を目指して活動を行っています。

朝遊び

掃除が終わると朝遊びです。子供たちは元気に運動場に駆け出していきます。毎日朝からしっかりと外で体を動かしています。大休憩・昼休憩には、全員が外遊びをするよう声掛けをし、教師も一緒に外に出ていきます。遊びの中から多くの事を学び、心も体も元気でいてほしいと願っています。



教育委員の活動報告

第10回定例会議10月26日(金)

日程第1 報告第20号

教育長ミーティングについて

日程第2 報告第21号

広島県市町教育委員会教育委員研修会について

日程第3 議案第22号

平成30年大崎上島町教育支援について

その他(活動予定)

11月2日(木)

広島県女性教育委員グループ

第2回研修会(江田島市)

11月26日(月)

第2回総合教育会議

11月26日(月)

第11回定例会議

教育相談開設日

気軽に子どもたちや保護者の悩みを相談できる相談室を開設します。ぜひ、ご利用ください。

日時 1月7日(月)・21日(月)・28日(月) 10時～15時

場所 大崎上島文化センター 楽屋

園教育課 総務学校教育係

☎ 64・2074

【こんにちは、保健師です】

ピロリ菌と胃がん



ヘ リコバクターピロリ（以下、ピロリ菌）をご存じですか？ピロリ菌は、強い酸性の胃の中で生きている菌で、50歳以上では8割の方が、10歳代・20歳代では1割の方が感染しているといわれています。

ピロリ菌の感染は、幼少期に起こり、無症状に過ぎる方も多くいますが、感染者の約1割は、長い年月をかけて胃炎を発症し、気づかずに放置することで胃の壁が薄くなり、胃粘膜の表面のヒダが少なくなり、防御機能が低下した萎縮性胃炎になります。萎縮性胃炎が続くと、潰瘍になったり、胃がんを発症しやすくなります。

ピロリ菌に感染しているかどうかは、血液検査や検便、呼気の検査などで調べることができます。また、感染していても抗生剤などの薬を飲むことで8割～9割の方が除菌できるといわれています。ただし、潰瘍などの症状がある場合は、治療目的の除菌であり保険適用になりますが、感染しているだけで胃の状態が悪くない場合、胃がんの予防目的では自費での除菌となります。まずは、胃の検査をしてみて自覚症状のない胃炎を放置しないことが大事です。

また、現在、慢性胃炎の方や胃がん検診で胃炎や胃潰瘍・十二指腸潰瘍と言われたことのある方で、特に対処をしていない方は、胃カメラ検査のできる医療機関で医師に相談してみてください。がんが不治の病と言われたのは一昔前。今や、2人に1人ががん罹患する時代です。2011年に改正された新がん予防12か条の9条に「ウイルスや細菌の感染予防と治療」がうたわれています。肝炎ウイルスによる肝がん、ヒトパピローマウイルスによる子宮頸がんと並びピロリ菌による胃がんは、予防可能ながんです。

早く見つけて早く対応することで、予防可能ながん死亡をなくしましょう！

【県立安芸津病院より】

整形外科医が変わりました

初 冬の候、皆様におかれましては如何お過ごしでしょうか？

県立安芸津病院は、7月6日・7日の豪雨災害で1階と地下が浸水し給食施設及び電源システムに大きな被害を受けました。しかし、皆様のご協力と職員の懸命の努力により比較的早期から業務を再開することができました。多大なご協力をいただきましたこと心より感謝いたしておりますとともに、被害を受けられました皆様には心からお見舞いを申し上げます。

さて、当院の診療体制ですが、ほぼこれまでどおりの体制で行っています。その中で、整形外科の高田剛志医師が10月1日付で呉医療センターへ転勤となり、新たに田中隆治医師が赴任しました。

田中医師は、東広島医療センターで6年、県立障害者リハビリテーションセンターで6年半の勤務を経て、この度県立安芸津病院にて勤務されることとなりました。専門は股関節外科で、当院の股関節疾患に対する対応力がアップしました。頸部骨折などの外傷、四肢の関節の痛み、腰痛など運動器疾患全般はもちろん、以前からも行っていた人工股関節置換術を当科のもう一つの看板とすべく尽力していきたく思いますので、これからもよろしく願います。

文：副院長兼整形外科主任部長 後藤俊彦

あいランドと便り

♥ランドは、町の委託障害者相談支援事業所です。障がいのある方・障がいのために生活のしづらさを抱えている方・そのご家族や地域の方からの相談に応じています。この島で自分らしく、自立した生活を送るためのお手伝いをしています。

休日クラブお知らせ

皆でわいわいと、楽しいクリスマス会をしませんか？ぜひ、ご参加ください。

日程 12月9日（日）

時間 13時～15時

場所 サポートおおさき内 第2ふれあい工房

お礼

11月17日（土）に開催した『ふれあい工房感謝祭』には、たくさんの方のご参加、ご協力をいただき、ありがとうございました。

お陰様で、楽しくもあり、シンポジウムでは様々なご意見もいただき、有意義な時間とすることができました。ご協力いただいた皆様に、心からお礼申し上げます。

岡大崎上島町生活サポートセンター

♥ランド ☎ 64-4416 Fax : 67-5118

E-mail : hureai-iland@osakifukushikai.jp

相談時間 月～金曜日 8時30分～17時



今年度の人権週間では、次の強調事項が掲げられています。

- 女性の人権を守ろう
- 子どもの人権を守ろう
- 高齢者の人権を守ろう
- 障がいと理由とする偏見や差別をなくそう
- 部落差別などの同和問題に関する偏見や差別をなくそう
- アイヌの人々に対する偏見や差別をなくそう
- 外国人の人権を尊重しよう
- HIV感染者やハンセン病患者などに対する偏見や差別をなくそう
- 刑を終えて出所した人に対する偏見や差別をなくそう
- 犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- インターネットを悪用した人権侵害をなくそう
- 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- ホームレスに対する偏見や差別をなくそう
- 性的指向を理由とする偏見や差別をなくそう
- 性自認を理由とする偏見や差別をなくそう
- 人身取引をなくそう
- 東日本大震災に起因する偏見や差別をなくそう

1948年（昭和23年）12月10日、第3回国連総会で世界人権宣言が採択され、今年は70年の節目の年です。世界人権宣言は、世界の平和と人類の幸福を願い、すべての人間が生まれながらに基本的人権を持っているということを、初めて国際的にうたった宣言です。そして、世界人権宣言の採択を記念して、12月4日からの一週間を「人権週間」と定められました。人権週間の機に、誰にとっても大切な人権について考えてみませんか。

③人権擁護委員による 人権教室開催



11月2日（金）～8日（木）、人権擁護委員が小学校を訪問し、人権の花であるヒヤシンスの球根を配布しました。この活動は、植物を育てることによって、命の大切さを学び優しさと思いやりを育むことを目的としています。

②人権研修会開催



11月2日（金）、民生委員・児童委員協議会定例会において、人権研修会を開催しました。講師に部落解放同盟広島県連合会・岡田英治委員長を招き、部落問題についての基礎や、今なお各地で続く、厳しい部落差別の実態について学習しました。

①小地域人権学習会開催



10月30日（火）、向浜区の皆さんを対象に小地域人権学習会を開催しました。
「人権入門・日常から考える10のヒント」というDVD鑑賞後、意見交換などを行いました。

町では、次のような人権啓発・普及活動を行いました。

みんなのひろば

町びと文芸集

神峰俳句クラブ

生垣や寒竹の子の二三本
山茶花の咲きつぐ晴れのつづきけり
老境の蔵書豊かや石路の花

咲田 由枝
越田レイコ
山本 一子

南風俳句会

雲低く雨意催せり酔芙蓉
饒舌の色鳥の声日は昇る
仏前に白極まれる今年米

戀田 和夫
横本三四郎
植田とも子

東野公民館俳句会

小春日や釣人ひとり波止の先
刈る程に稲の匂ひの満ちにけり
新聞で受章者を知る文化の日

杉本 泰子
松岡 時子
藤原千紗子

みんなのギャラリー

みんなのギャラリー



作品名【權伝馬】

ルンビニ幼稚園 園児一同

投稿大募集

皆さんからの投稿を募集しています。

【応募方法】住所、氏名（ペンネーム）、連絡先を記入し、住民課住民・人権広報係または各支所窓口係までお持ちいただくか、郵便、FAX、メールなどでお送りください。

郵便：〒725-0231 大崎上島町東野 6625-1 住民課 住民・人権広報係

FAX：65-3198 Mail：jumin02@town.osakikamijima.lg.jp



大崎上島町公営塾 神峰学舎

遠隔交流授業に チャレンジ

Facebook 更新中



皆さんこんにちは！大崎上島町公営塾「神峰学舎」です。

現在、神峰学舎で

は、ビデオ会議機能やホワイトボード機能を備えた「SpaBoard（スパークボード）」を活用した遠隔

交流授業に取り組んでいます。沖縄県の

久米島学習センター、高知県の嶺北高校、

宮崎県の飯野高校とリアルタイムで繋が

りながら、双方方向のコミュニケーションを通じて学びを深めています。

数学・英語・化学・

日本史といった教科を中心に、センター試験レベルの問題に挑戦し「全問正解でき



「た！」という喜びの声が上がったり、「難しかった…」と弱音を吐いたり。遠く離れた地域に住む高校生と共に学び合うことで、普段の授業とは異なる刺激を受けているようです。

気づけば2018年も残りわずか。センター試験まで約50日となりました。受験を控えた3年生が机に食らいつくように勉強している姿に、思わず胸が熱くなります。

本年も神峰学舎を温かく見守ってください、ありがとうございます。皆さまどうぞ、良いお年をお迎えください。

町の懐かし 写真館

film.8

渡船 さざなみ

昔の町の風景や行事の写真などを集めています。皆さんからの情報をお待ちしています。岡住民課 住民・人権広報係 ☎ 65・3113



さざなみは昭和44年、白水港から生野島・契島間に就航した旧東野町の町営渡船で、総トン数は42トン。当時生野島には200人を越す住民が居住しており、旅客定員も120人と多く、契島や生野島の子どもたちもこの船で東野小学校や中学校に通学していました。また、昭和62年にはフェリー型の2代目さざなみが就航。この船は平成25年に全国上映された映画「東京家族」のロケで使用されました。現在は、平成27年からバリアフリーの新鋭フェリー3代目さざなみが就航しています。

がんばるみなさんを

応援し隊

あなたの周りにいるがんばっている人や活動している団体を教えてください！岡住民課 住民・人権広報係 ☎ 65-3113

東野サンフラワー スポーツクラブ

その3



東野サンフラワースポーツクラブは、今年で30年目を迎える陸上競技クラブです。現在10名が所属し、毎週月・水・金曜日に常監督のもと、練習に励んでいます。町内外の様々な大会にも出場しており、全国小学生陸上競技交流大会の県大会では、中西さんがジャバリックボール投げで2位の成績を収めました。幼稚園・小学生のメンバーを募集中。一緒に陸上競技を楽しみましょう。



中西咲菜さん

おちう 大崎上島 風待ちの案内所 通信 December. 2018

初売り!! 新春つむぎ市

in 大崎上島町観光案内所



観光案内所へのお問い合わせ

2018年もあつたが、今年も町内外を問わず沢山の方に観光案内所を訪れていただきました。この場を借りて感謝申し上げます。さて、年末年始の観光案内所はイベントづくし!! クリスマス気分を盛り上げるカフェに、お正月には初市を開催します!! 遊びに来てくださいね!!

クリスマスも
楽しもう!!

Candle Cafe

12.9(日) 14:00-16:00

- ① キャンドルツリーづくり

★ 星形のキャンドルを巻いてツリーをつくります!!

★ 所要時間10分くらいです
- ② デコレーションしよう!!

★ クリスマスツリーのカープケーキづくり
- ③ プレゼントしてみよう!!

★ ハーブティーづくり

TEL:0846-65-3455 MAIL:info@osakikamijima-kanko.jp

姉妹町 北海道中頓別町から 義援金をいただきました



交流会で中頓別町の遠藤副町長から義援金を受けとる高田町長

町は北海道中頓別町と平成2年10月3日に姉妹都市提携を結んで以来、長年にわたって様々な交流事業を行っています。隔年でお互いの町を訪れる訪問事業も行っており、今年は、11月8日(木)～10日(土)の3日間、中頓別町から町民団の皆さんが来町されました。

町民団は、みかん狩りや町内の事業所の見学、昼食交流会などを実施。そして、夜の歓迎交流会では、本町が平成30年7月豪雨の被害を受けたことから、「町の復興支援などに活用してください」と高田町長に義援金100万円の目録が手渡されました。

中頓別町はこんな町



中頓別町は人口約1,700人の小さな町ですが、だからこそ住民同士の関わりを大切にしたい住みやすい環境の中で、大自然に囲まれているため、四季の移り変わりを感じながら暮らすことができます。これからの冬季間では、ダイヤモンドダストをはじめとした美しい自然現象を目にすることができます。中でも、夜に見上げれば広がる満点の星空はプラネタリウムにも負けない輝きを堪能することができます。



中頓別町の町民交流団の皆さん

大崎上島町の町民団は来年の1月に中頓別町に行き、北緯45度しばれまつりなどに参加する予定です。

※姉妹町の理由

大崎上島町と中頓別町が姉妹町として結ばれた背景には、東野村出身の榎原民之助^{（ならはらのすけ）}という人物がいます。民之助は明治37年から頓別原野で農耕を始め、長い年月をかけ開拓。その後、徐々に人口を増やし、一つの町になるほど、大きくなりました。

大崎上島町は、町開拓の始祖の出身地という縁で、中頓別町と姉妹都市の提携を結ぶこととなりました。

募集

放送大学入学生募集

放送大学は、4月入学生を募集します。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

出願期間 12月1日(土)から3月17日(土)まで
 図放送大学広島学習センター
 ☎082・247・4030

自衛官の募集

自衛官候補生を募集します。受験資格

3次募集
 受付 11月16日(金)から12月14日(金)まで

試験日 12月16日(日)

4次募集
 受付 12月15日(土)から1月25日(金)まで

試験日 1月26日(土)(予定)

図自衛隊広島地方協力本部
 尾道出張所

☎0848・22・6942

講習・講演会

甲種防火管理新規講習

日時 1月17日(木)・18日(金)
 1日目8時30分～17時
 2日目8時30分～12時
 場所 東広島市消防局
 定員 80人
 料金 6,500円
 持参物 筆記用具
 締切 12月21日(金)

インターネットまたは受講申請書でお申し込みください。申請書は市内の消防署・分署で配布または市のホームページからダウンロードできます。

図東広島市消防局予防課
 ☎082・422・6341

人権文化コンサート
 人権文化コンサートを開催します。コンサートの前には、中学生人権作文コンテストの朗読発表会も行いますので、ぜひご来場ください。

日時 12月8日(土) 13時開場
 13時30分開演
 場所 大崎上島文化センター
 出演 玉城ちはるさん
 演題 「命の参観日」
 図住民課 住民・人権広報係
 ☎65・3113

年金相談
 年金受給に関する事など、年金制度一般について社会保険労務士が相談をお受けします。

日時 12月20日(木)
 10時～15時30分
 場所 東野保健福祉センター
 保健指導室
 締切 12月18日(火)(本人による予約が必要です)

図三原年金事務所
 ☎0848・63・4111代
 (音声番号1を選択し次に2)

人権相談・登記相談
 人権や登記に関するお悩み相談を人権擁護委員と法務局職員がお受けします。

日時 1月9日(水)
 人権相談 10時～12時
 13時～15時
 登記相談 13時～15時
 場所 大崎上島文化センター
 楽屋

※事前予約はしていません。当日会場に直接お越しください。

図住民課 住民・人権広報係
 ☎65・3113

相談

年金相談

年金受給に関する事など、年金制度一般について社会保険労務士が相談をお受けします。

日時 12月20日(木)
 10時～15時30分
 場所 東野保健福祉センター
 保健指導室
 締切 12月18日(火)(本人による予約が必要です)

図三原年金事務所
 ☎0848・63・4111代
 (音声番号1を選択し次に2)

人権相談・登記相談
 人権や登記に関するお悩み相談を人権擁護委員と法務局職員がお受けします。

日時 1月9日(水)
 人権相談 10時～12時
 13時～15時
 登記相談 13時～15時
 場所 大崎上島文化センター
 楽屋

※事前予約はしていません。当日会場に直接お越しください。

図住民課 住民・人権広報係
 ☎65・3113

介護支援ボランティア活動事業開始 New

町内の介護保険事業所で、ボランティア活動を行った方にポイントを付与し、集めたポイント数に応じて奨励金を支給する事業が平成31年の1月から始まります。事業の開始につき、ボランティア活動の参加者を募集します。ぜひ、ご登録ください。

対象者

要支援・要介護認定者などを除いた町内に居住する65歳以上の方(この事業は、高齢者自身が、社会参加活動を通じて介護予防を図ることを目的としています)

対象となるボランティア活動

町が指定した町内の介護保険事業所・施設におけるボランティア活動で、趣味や特技を生かした活動や、話し相手、レクリエーションのお手伝いなど。



活動評価ポイント

年間50ポイントを上限とし、1時間以上の活動につき1ポイントを付与。
 平成31年1月から12月までの1年間の合計ポイントを、1ポイント=100円として換金できます(10ポイント未満は換金できません)。

登録

ボランティア活動を行うには、事前に町への登録が必要です。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

図福祉課 介護保険係 ☎62-0301

消費生活相談

町は、奇数月の第一金曜日に消費生活相談窓口を開設しています。商品やサービスの契約などに関するトラブルにお困りではありませんか？この機械にご相談ください。

日時 1月11日(金)

10時～15時

場所 東野保健福祉センター

〒地域経営課 地域振興係

☎ 65・3123

豪雨の被害を受けられた方の個別相談

平成30年7月豪雨により住宅や家財に被害を受けられた方は、雑損控除をはじめとした所得税の軽減などの措置を受けられる場合があります。

個別相談を希望される場合には次の日程で行っていますので、事前予約のうえ、お越しください。

個別相談期間

11月1日(木)～12月21日(金)

時間 9時～17時

場所 竹原税務署

〒竹原税務署

☎ 0846・22・0485

(音声案内の後「2」を押してください)

福祉・健康

特定健診を受けましょう

特定健診は、生活習慣病予備群であるメタボリックシンドローム該当者や予備群を見つくるための健診です。

高血圧や糖尿病などの生活習慣病は自覚症状がないまま進行していきます。生活習慣病が重症化した場合、高額な医療費がかかるうえ、日常生活も大きく制限されてしまいます。健康で楽しく生活するために、年に一度は健診を受け、自分の健康状態を確認し生活改善や健康について考える良い機会にしてください。

春と秋の集団健診・医療機関での個別健診を受診されない方は、近隣の医療機関でも受診できます。

受診期限 1月31日(木)

持参物

・国民健康保険証

・受診券(5月上旬送付済)

※40歳以上で、平成30年4月以降国民健康保険に加入された方はご連絡ください。

※国民健康保険加入者の内、勤め先で健診を受けた方は、健診結果を役場へ提出する

ことで、特定健診を受診されたこととなります。

〒保健衛生課 保健事業係
☎ 62・0303

締め切り間近 個別がん検診

8月から実施している個別がん検診(医療機関で受けるがん検診)の受け付けが1月10日で終了します。平成30年4月以降に町が実施するがん検診を受けていない方で、希望される方は早めにお申し込みください。

区分	対象者	医療機関	料金
大腸がん	40歳以上の方	町内医療機関	100円
乳がん	40歳以上70歳未満で偶数歳の方	県立安芸津病院外科	500円
子宮頸がん	20歳～39歳の女性	かわの医院	

※年齢は H31.3.31 時点

〒保健衛生課 保健指導係
☎ 62・0303

第2次義援金配分

全国から寄せられた平成30年7月豪雨災害義援金の第2次配分について、第2回大崎上島町災害義援金配分委員会での次のとおり決定しました。

第2次配分の概要

住家被害を受けた世帯主の方へ、区分に応じた金額を支給します。なお、第1次配分において既に義援金等の申請をされている方は、新たな手続きは不要です。

区分	基準点数	配分合計	第一次配分金額	第二次配分金額
住居全壊	100点	180万円	5万円	175万円
住居半壊	50点	90万円	5万円	85万円
一部損壊	20点	36万円	5万円	31万円
床上浸水	10点	18万円	5万円	13万円

〒福祉課 福祉指導係
☎ 62・0301

求人情報

主な求人事業所

大崎工業(株)広島工場、広島綜警サービス、(株)ジュンテンドー、(有)飛躍興業、エムアイ・ワークス(株)、医療法人社団ひがしの会、末田海運(有)、東邦亜鉛(株)契島製錬所、(有)栄山建設、(株)ツルハグループドラッグ&ファーマシー西日本、社会福祉法人大崎福祉会

※広報紙発行日までに募集が終了している場合があります。

町内求人票、ハローワーク竹原発行の求人情報誌は、役場の窓口においてあります。町ホームページの求人情報からも検索できます。

〒ハローワーク竹原(広島西条公共職業安定所竹原出張所)

☎ 0846・22・8609

情報プラザ・エル休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1/1	2	3		

開館時間
10時～18時

休館日

※絵本のよみかたり

！ その他

養蜂飼育届のお願い

飼育群数の多少に限らず蜜蜂を飼育する場合は、「養蜂飼育届」の提出が義務づけられています。毎年1月末までに県に提出をお願いします（手数料不要）。

ただし、園芸作物の花粉交配用に飼育する場合など、届出が不要な場合もあります。詳しくは、問い合わせ先までご連絡ください。

園県庁畜産課

☎ 082・513・3604

園西部畜産事務所

☎ 082・423・2441



広島県西部東保健所サテライト業務日程変更

毎月第1火曜日に竹原市民館内で実施している広島県西部東保健所のサテライト業務について、1月の日程を変更します。

1月1日(火)→1月8日(火)

園広島県西部東保健所

生活衛生課

☎ 082・422・6911(代)

竹原税務署より

1月から

e・Taxがさらに便利に

① マイナンバーカード方式

国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」で申告書を作成し、マイナンバーカードを使って送信できます。（マイナンバーカードのほかにICカードリーダーが必要）

② ID・パスワード方式

マイナンバーカードやICカードリーダーをお持ちでない方は、事前に税務署で職員と対面による本人確認を行った後に発行されるID・パスワードを使って送信できます。

※ スマートフォンをお持ちの方は国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」で申告書を作成し、ID・パスワード方式を利用してe・Tax送信すれば申告が完了します。

成人式の開催

日時 1月3日(木) 10時受付

場所 大崎上島文化センター

ホール神峰

園教育課 社会教育係

☎ 64・3055

全力工事中！

えいち 広島叡智学園建設工事進捗状況 (11月19日時点)

大崎上島町の皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。グラウンド・外溝工事におきましては、まもなく最盛期を迎え、現場の雰囲気も徐々に変わってきています。校舎建設も、建物の外装工事が概ね完了し、内装工事などを行っています。

グラウンド



校舎建設



【グラウンド（土木工事）に関する問い合わせ先（受注者代表窓口）】

受注者（代表窓口）：中野建設（株）有田 ☎ 0846-64-3013（本社代表）

【校舎建築（建築工事）に関する問い合わせ先（受注者代表窓口）】

受注者（代表窓口）：平原建設（株）中本 ☎ 0846-64-2465（現場事務所）

納付のお知らせ

固定資産税（第3期）
国民健康保険税（第6期）
後期高齢者医療保険料（第6期）
介護保険料（第6期）

納期限は12月25日(火)です

納期限までに納付確認できない場合は、督促状を送送します。

納期限を必ず守りましょう。園住民課 税務係 ☎ 65-3114

ジェネリック医薬品による医療費削減効果について

国民健康保険では、ジェネリック医薬品（後発医薬品）に切替えた場合のお薬代の自己負担の軽減額に関するお知らせを送付しています。

6月診療分の削減効果は、

切替えた方の人数	508人
削減された金額	1,424,743円

消費生活
相談

File.183

届出業者だから安心？プロ向け
ファンドのトラブルに注意！

【内容】業者から「出資しないか」と電話があり、その後訪問を受けた。仕組みは分からなかったが、利率が10〜12%との説明を受け、出資した。後日約款を読むと、かなりリスクが高いことが分かった。事前に分かっていたら出資していなかった。国の機関で認められた業者だと言っているが本当か。（70歳代 男性）

販売されるトラブルが報告されています。
・プロ向けファンドの業者は金融庁に届出をしています。信用が保証されているわけではありません。
・プロ向けファンドでは、被害回復が難しいケースが多々あります。取引内容が理解できない場合は、絶対に契約してはいけません。



竹原警察署大崎上島分庁舎より

詐欺ハガキで被害1,920万円



被害者宅にハガキが届き、記載の連絡先に電話をかけると、法務省の職員や弁護士を名乗る者などから

「訴訟を起こされている」

「今なら訴訟を取り下げることができる」

「あとから返金するので供託金を支払って」

などと言われ、現金を宅配便で送るなどして総額1,920万円をだまし取られたものです。

被害にあわないために、次の点に気をつけましょう。

- ・「現金を宅配便で送れ」は詐欺です。
- ・詐欺ハガキが届いたら、絶対に連絡せず家族や警察に相談しましょう。



町内の交通事故件数(10月) 物損事故6件 人傷事故0件

岡竹原警察署 ☎0846-22-0110 大崎上島分庁舎 ☎62-0110

年金

だより

納めた国民年金保険料は全額が
社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成30年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、ご家族（配偶者やお子様など）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成30年中に納付した国民年金保険料について社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成30年1月1日から10月1日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られていますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。（9月下旬から10月上旬にかけてコンビニエンスストアで国民年金保険料を納付された一部の方へは、11月中旬頃に送られています。）

また、平成30年10月2日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納められた方へは、平成31年2月上旬に送られる予定です。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう。

岡三原年金事務所 ☎0848-63-4111（代）



2018 12 December



日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
						1 南の里朝市
2 	3	4 アルコール関 連研修会① (東保)14:00～	5 乳幼児相談 (東保)13:10～	6 こころの 健康相談 (東保)13:30～	7	8 南の里朝市 人権文化 コンサート (神峰)13:30～ 認知症カフェ (オレンジ)13:00～
9	10 アルコール関 連研修会② (東保)13:30～	11	12 12月議会 定例会開会	13	14 	15 南の里朝市
16 絵本の よみかたり (プラザ)10:30～	17 育児相談 (開総)10:00～	18	19 断酒会 (東保)18:30～	20 年金相談 (東保)10:00～	21 健康相談 (東保)13:30～ 認知症カフェ (オレンジ)9:30～	22 南の里朝市
23 天皇誕生日 30	24 振替休日 31 	25	26	27	28	29 南の里朝市
消防団年末警戒						

東保…東野保健福祉センター
オレンジ…オレンジハウス

神峰…大崎上島文化センターホール神峰
プラザ…情報プラザ・エル

開総…開発総合センター
南の里朝市は沖浦観光物産館で 9:00 から開催

予防接種	
日程	種類
12/3～8	四種混合1期・ 三種混合2期(二種混合)

休日当番医			
日程	病院名	日程	病院名
12/16	ときや内科 ☎63-0001	12/31	円山医院 ☎64-2062
12/24	射場医院 ☎65-3304	1/2	田村医院 ☎63-0311

休日当番薬局			
日程	病院名	日程	病院名
12/16	あゆみ薬局 ☎63-1052	1/2	パール薬局 ☎67-4020
12/31	セブン薬局 ☎67-5070		

竹原市休日当番医	
内科	
日程	場所
毎週日曜・祝日	竹原市休日診療所 ☎0846-22-7157

外科	
日程	場所
12/16・23・29・1/1・2	馬場病院 ☎0846-22-2071
12/9・24・30・31・1/3	安田病院 ☎0846-22-6121

耳鼻咽喉科診療所	
日時	場所
12/8・22 (受付)13時～17時 診療開始 14時～	東野保健福祉センター内 ☎67-3311



広報
大崎上島

1歳のHappy Birthday

★ 12月生まれのわがやのアイドル



藤原 玲奈ちゃん(向山区)

集まれ！わがやのアイドルへご応募ください

2月に1歳の誕生日を迎えるお子さんの写真をお寄せください。

氏名(ふりがな)・生年月日・住所(地区名)・保護者名・電話番号を明記し、下記問い合わせ先または各支所窓口係まで。(1月11日㍻)

問住民課 住民・人権広報係 ☎ 65-3113 Mail: jumin02@town.osakikamijima.lg.jp



◀こちらからも
応募できます



問保健衛生課保健指導係
☎ 62-0330

減塩のコツを知っておいしいスープ

塩分控えめ！根菜の和風カレースープ

10月19日(金)、スーパーの店頭で減塩普及キャンペーンを実施し、150の方に塩分控えめ！根菜の和風カレースープを試食してもらいました。お家で食べている汁物と比べて27.3%の方が薄いと感じ、また、ナトリウムをとり過ぎる食生活を続けると高血圧になる可能性があることを知らないと答えた方が14%いました。今回は香辛料やヨーグルトのうま味を加え、具たくさんで量を減らし、香りのある野菜を活用することで、おいしく減塩を心がけました。



エネルギー 110kcal たん白 4.4g 食塩相当量 0.7g

◆材料(4人分)

豚肉…40g	プレーンヨーグルト…小さじ4
厚揚げ…40g	カレールウ…24g
里芋…2個	カレー粉…小さじ1/5
人参…中1/2本	塩…0.2g
ごぼう…中1/4本	出し汁(煮干し)…3カップ
大根…80g	ねぎ…5g
しめじ…小1/2パック	レモン薄切り…少々
サラダ油…小さじ2	

◆作り方

- ①煮干しで出しをとっておく。
- ②豚肉、里芋はひと口大に切る。人参、大根はいちょう切り、ごぼうはさがきにする。しめじは石づきを取り、小房に分ける。
- ③厚揚げはさっと熱湯をかけ、短冊に切る。
- ④鍋にサラダ油を入れ②の材料を入れ、炒める。肉の色が変わったら出し汁を加え、中火で煮る。煮えたら③を加え、カレールウ、ヨーグルトを入れる。味をみてカレー粉、塩で味を整え、最後に小口切りしたねぎを散らし、レモンの薄切りをのせる。

編集後記

月日が経つのは早いもので、あっという間に12月になりました。今年は日本が災害大国であることを改めて思い知らされ、防災の大切さを身に染みて感じる1年だったなあと思います。今年はどんな

年だったか、家族や友人とお話ししてみたいかがでしょうか？
それでは皆さん、良いお年をお迎えください。



スマホやタブレットに無料アプリ「マチイロ」をインストールすることで、いつでもどこでも広報紙を読むことができます。ぜひ、ご利用ください。



ios



Free

android