

広報

おおさき
かみじま

みんなで作るまちの情報紙

大崎上島

©sakikamijima

2018
May 05
vol.182

04 / Topics

学習交流センターが完成しました
広報紙をリニューアルしました

06 / まちのできごと

08 / 職員配置表



人口と世帯（ ）内は前月比

人 口 7,568人 (△40) 【男性：3,708人 (△21) 女性：3,860人 (△19)】

世帯数 4,184世帯



今年度の

体験型修学旅行の

受け入れが始まりました

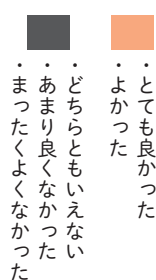
多くの学校が来町

体験型修学旅行の受け入れが5月9日（水）よりスタートしました。今年度は、兵庫県や大阪府、神奈川県などから17校、計2,631名の生徒が町に訪れる予定です。5年前からスタートした修学旅行の受け入れですが、年々学校数が増加し、今では、町は関東・関西地方の学校から人気の高い修学旅行先となっています。修学旅行に民泊を取り入れる学校が全国的に増加傾向にあります。普段の生活ではできない体験や地域の人たちとの交流などが人気の理由といわれています。

民泊体験 高い満足度

修学旅行後には、各学校にアンケートの記入をお願いしています。受入家庭での体験

昨年度の満足度の平均値（計 19 校）



と權伝馬やシーカヤックなどの選択体験、また、民泊全体を通しての感想を書いてもらっています。どの学校の生徒も9割以上が「とても良かった」または「良かった」と回答。また、感想文からは、自然に囲まれた町での生活や人とのふれあいを通して心が豊かになったと感じている生徒が多く見受けられました。

<体験全体を通して>

自然の美しさを間近で感じられた。

第二の故郷になった。

神奈川では見られない景色や体験をすることができた。釣りでは新鮮な魚を体で感じ、民泊の家では家族と楽しく接することができ、島のすべてが思い出。そして自分の

もっと長い期間、泊まっていたかった。

見るもの全てが初めてだったり、見たことあるけど全く違うものに見えたりとスケールが違った。また、民泊先の両親も親切で本当にもう一人の親のように感じられた。

今までの修学旅行で一番楽しかった。あそこまできれいな海を見たのは初めてで、とてもいい経験ができた。

初めての民泊体験を終えて…

修学旅行生の感想

とても楽しかった！また大崎上島に帰りたい！

<印象に残ったこと>

畑に行って作業を手伝ったこと。

取ったものをすぐ食べれるのは新鮮な体験だった。

トマトを豪快に食べられたこと。

夜に皆で星空を見に行ったこと。

流れ星がいくつも見れて嬉しかった。

<選択体験の思い出>

息を合わせたり団結することの大切さを改めて学んだ。協力し合うことで船が進んだので、それと同じように、学校生活でも協力し合いながらみんなと一緒に進歩したい。

団結力が高まった。相手のことを考えてできて良かった。



民泊の受け入れって

どんな感じなの？

修学旅行で町に訪れた子どもたちと、短い時間ながらもどんな生活を送っているのか、また、民泊の受け入れをして

みて感じたことなどを二つのご家庭からお聞きしました。

民泊の受け入れ、楽しんでいます



受入家庭の声

小笠原さん宅

この体験型修学旅行が本格的に始まる前のモニターツアーから受け入れをしています。一度受けてみると、とても楽しくて。民泊仲間の方に釣りに連れて行ってもらったり、家の五右衛門風呂を一緒に沸かしたり、星を見たり…。そんな何気ないことでも、子どもたちはとても喜んでくれますよ。

夜、「おばちゃん、一緒にトランプしよう？」と誘ってくる子もいて、そうやってわいわいと一緒に過ごすことで、私自身、子どもたちからとても元気を貰っています。

3年前に民泊の受け入れを始めました。いつも学校ごとにスケジュールを作って迎える準備をしています。鮎崎の桟橋で釣りをすることが多いですが、普段は魚を食べない子でも自分で釣った魚は食べたりして。そんな姿を見ると、とても嬉しく感じます。また、「食べさせてあげて」と近所の方々から野菜や魚をいただくこともあり、新たな交流も生まれました。最初は、受け入れを断っていましたが、今では、修学旅行生が来るのを心待ちにしています。一度だまされたと思って受けてみてください。楽しいですよ。

受入家庭の声
新保さん宅



子どもたちから届く手紙も楽しみにしています

平成30年度体験型修学旅行 前期予定表

日程	学校名	生徒数	受入予定家庭数
5/ 9 (水) ~ 11 (金)	兵庫県尼崎市立中央中学校	188	54
5/15 (火) ~ 17 (木)	大阪府大阪市立築港中学校	59	17
5/18 (金) ~ 19 (土)	大阪府大阪市立佃中学校	187	53
5/20 (日) ~ 21 (月)	大阪府大阪市立三稜中学校	176	50
5/24 (木) ~ 25 (金)	大阪府東大阪市立縄手南中学校	140	40
5/26 (土) ~ 27 (日)	大阪府大阪市立矢田南中学校	40	12
5/29 (火) ~ 30 (水)	大阪府大阪市立天満中学校	138	39
5/31 (木) ~ 6/1 (金)	大阪府泉大津市立東陽中学校	302	91
6/ 7 (木) ~ 8 (金)	大阪府藤井寺市藤井寺中学校	154	44
6/ 9 (土) ~ 10 (日)	大阪府大阪市立大正中央中学校	81	23
6/13 (水) ~ 15 (金)	神奈川県鶴見大学附属高等学校	283	81

ご協力
お願いします

修学旅行生の受け入れに協力してくださるご家庭は、大崎上島海生体験交流協議会（地域経営課内）へご連絡ください。（☎65-31123）



01

学習交流センターが完成しました

図総務企画課 教育の島推進室 ☎ 65-3112

構造・階数 鉄骨造 2階建
敷地面積 4584.57㎡
建築面積 648.08㎡
延床面積 1269.99㎡
建築事業費 376,559,280 円



学習交流センターは、研修室など一般の方が利用できるスペースもあります。ぜひ、ご活用ください。

昨年6月から行われていた学習交流センター（原下区）の建築工事が完了し、3月30日（金）に施設の完成を祝う落成式が行われました。

学習交流センターとは

本センターは、町に一定期間滞在し、学習や研修、交流などを行う方を支援するために設置された施設です。1階には研修室や食堂、管理人室があり、2階にはセンター利用者のための居室が30室あります。

新たな交流の場として

1階の研修室は3部屋あり、ひと部屋につき、20人程が収容できます。また、講師用の控え室もあるため、講演会などには最適です。講演会の他にも、地区のサロンや会合、会議など、さまざまな方たちの交流の場として、学習交流センターを活用してください。（使用申請は、直接学習交流センターへ）

研修室の使用について

使用区分	使用料金	使用可能時間
研修室 1	1 時間あたり 200 円（税別）	午前 6 時～ 午後 10 時
研修室 2		
研修室 3		
講師控室	1 時間あたり 100 円（税別）	

申請は、学習交流センターの受付にお申し出ください。空き状況については、事前に電話などでご確認ください。（☎67-5500）



研修室は、3部屋全てを繋げることができるため、人数の多い活動にも対応可能。



02

広報紙をリニューアルしました

閩住民課 住民・人権広報係 ☎ 65-3113

1 本文の文字などが変わりました

あ
↓
あ

変更前

変更後

これまで本文に使っていた書体を見直し、広報紙でよく使われる、形が分かりやすく読み間違えにくい文字「ユニバーサルデザインフォント」を採用しました。また、文章をより読みやすくするため、行間を広くとり、1行の文字数を14文字以内にしました。

2 紙面の構成とデザインが変わりました



紙面のレイアウトとデザインを一部変更しました。例えば「ヘルシークッキング」コーナーを、レシピが保存しやすく、見ながら料理しやすい最終ページへ移動。また、テーマごとに内容をまとめ、市民の皆さんが読みやすく、親しみを持てる紙面になるよう工夫しました。

3 新しいコーナーを設けました

Please
your
letter

行政からのお知らせだけでなく、町の皆さんも参加できるような広報紙をめざし、読者投稿コーナーを新設。皆さんからの写真や作品、身近で起きた出来事など、様々なお便りを募集します。詳しくは、14ページをご覧ください。また、地域でがんばっている人や団体に関する情報などもお待ちしております。

4 作業工程が変わりました



作業方針を見直し、これまで委託していた広報紙のデザイン編集作業を職員が一括して行うようにしました。職員が編集することで、より自由なレイアウトが可能になり、広報紙作成にかかるお金を減らすことができます。

お手数ですが、82円切手をお貼りください

725-0231

広島県豊田郡
大崎上島町
東野6625番地1

大崎上島町役場 住民課
広報担当者 行

お名前

年齢

ご意見・ご感想など

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ご感想をお寄せください

新しくなった「広報大崎上島」を読んだ感想や意見、今後取り上げて欲しい内容など、何でもお送りください（FAXも可）。また、下記のQRコードを読み取るとメール画面が立ち上がりますので、そちらからも回答いただけます。



ゲルインキのボールペンは
にじみやすいのでご注意ください



今月の表紙 獅子舞と対峙

4/15 外表地区の春の伝統行事「荒神社祭り」が今年も行われました。この祭りの見所は獅子舞。元々は愛媛県の大三島から伝わり、その後、外表地区独特の舞へ発展したそうです。入れ替わり立ち替わりで舞を奉納し、終盤に連れて盛り上がる様は必見。「昔は、境内から溢れるほど子どもがいた」と話す地区の方々。「人数が少なくなってもできるだけ続けていきたい」と話す表情からは、伝統を守り繋いでいきたいという気持ちが伝わってきました。



仕事図鑑第5弾完成!

4/18 町学習交流センターで「島の仕事図鑑第5弾・学びの島編」の完成お披露目会が行われました。仕事図鑑は町商工会が製作をしているシリーズもの。今回も、大崎海星高校と広島商船高専の生徒・学生ら22名と共に製作しました。この日は、両校の学生が、製作を通じて学んだことなどを発表。「島への想いが強くなり、今までは島を出たいと思っていたが、将来は帰ってきたいという思いになった」という生徒もいました。この仕事図鑑は、大阪や東京などの定住フェアで配布される予定です。

関することを独自に学習しています。4年生のとき、授業で実際にスナメリを見た小川瑠夏さんは「より近くで観察することが背中のところからざらついてることがわかった」と話してくれました。剥製は、2階廊下のワークスペースに展示されています。

「大崎上島学」とは

町の自然・歴史・伝統文化・産業・暮らしについて、子供たちが実際に体験しながら学習する、町教育委員会が推進する独自のカリキュラムのこと。幼稚園から小・中学校まで一貫して行われています。



スナメリ、東野小学校へ

3/19 「大串海水浴場でスナメリクジラが漂流している」昨年の夏、住民の方から連絡があり、役場の職員が駆けつけてみたところ、母親とはぐれたとみられるスナメリの赤ちゃんが発見されました。衰弱ききっていたため、すぐに息を引き取りましたが、外傷がなく状態が良かったため、その後剥製に。そしてこの度、東野小学校へ寄贈されることになりました。

東野小学校は「大崎上島学」の中で、大崎上島の海を守ろう、をテーマに海の生き物や環境に



1 4年生の「大崎上島学」の学習で、一般社団法人 Zegon の方から町の周辺に群生するアマモについて学習。

2 広島商船の練習船に乗り、スナメリがいらないか観察。
※2枚とも2016年に撮影

受賞、おめでとうございます



日向さんは桜まつりを主催するなど、その活動は多岐にわたる。HPはヒナタ文学堂で検索すると閲覧可能。



左/ 受賞者の平田さん
下/ 書道教室の様子



4/6 主催の第45回日本Web大賞！において、日向裕一さんが協会チャレンジ賞を受賞されました。この賞は、優れたホームページを作成している方に贈られる賞。日向さんは中学生のときに独学でホームページの作り方を学び、20年以上にわたって更新を続けています。

3/19 大崎書道教室の平田操さんが第66回全国書道展覧会で、会友特別奨励賞を受賞しました。会友とは、行書や楷書といった各書体やペン字など全ての師範になった方のこと。その中でも、優れた書として受賞した平田さんは、教室に入会して30余年。「熱心に指導してくださる先生と、教室の皆さんのおかげです。これからも精進します」と語りました。

4/6 20年以上民生委員児童委員を務めた森田照美さんが、この度厚生労働大臣特別賞を受賞されました。平成4年から山尻区の民生委員児童委員として活動された森田さん。今回の賞を受け、「委員を続けたことで多くの人との繋がりができた。支えてくださった皆さんに感謝を伝えたいです」と語りました。



新規・派遣職員の紹介

4名の新規採用職員と1名の派遣職員が新たに入庁しました。

①橋本 彩香「町のお役にたてるよう、精一杯がんばります。これからよろしく願います」

②永井 優希「町の発展のために一生懸命がんばります」

③藤村 貴規「町に貢献できるよう、様々な方と関わっていききたいと思います。よろしく願います」

④吉田 成希「町民の方がより住みやすく、また島外の方が行ってみたい、住んでみたいと思う町づくりに努めていきます」

⑤金村 智一（県からの派遣職員）「町の発展と『教育の島』の推進に貢献できるよう精一杯努めます」



地域おこし協力隊の紹介

今年度、新たに3名の地域おこし協力隊員を迎えました。隊員2年目となる牧内和隆さんとともに、大崎海星高校内にある町公営塾（神峰学舎）での生徒指導など、高校魅力化に向けた活動を行います。

①平岡 幸人「生徒たちの将来の可能性を少しでも広げられるようがんばります！」

②笠井 礼志「充実した学びの空間を作っていきたいです！」

③滝口 美保「生徒一人一人の未来を全力でサポートします！」

職員配置表

※平成30年4月1日現在

町長 高田 幸典 副町長 亀山 英治 教育長 出口 一伸

本 庁 (東野6625-1 FAX:65-3198)

課 名	課 長	課長補佐	係 名	係 長	係 員
総務企画課 ☎ 65-3111 ☎ 65-3112	望月 邦彦	教育の島推進 室長 金村 智一	庶 務	有田 芳徳	河田 弘文 檜濱 睦夫 松橋 翼 中坂 優花
			行 政	山本 秀樹	松本 浩二
			財 政	村山 吉郎	末廣 大樹
			企画調整	川本 亮之	上田 和彦
			教育の島推進室	室 長 兼 務	三村 竜也 古坂 圭
住 民 課 ☎ 65-3113 ☎ 65-3114	石本五十鈴	秋山 英雄	住民・人権広報	柿本 賢士	木倉 江理奈 今村 武徳 金出 侑佳 橋本 彩香
			税 務	平道 龍二	松浦 みつみ 川口 啓 立田 清治 水橋 梨沙
地域経営課 ☎ 65-3123 ☎ 65-3120	森下 隆典		農林水産	坂田 誠	神垣 憲隆 中岡 信
			地域振興	竹下 良二	川上 千枝 浅岡 祥太 小川 友也
			地籍調査	岡田 征幸	中根 寛明
建 設 課 ☎ 65-3124	藤原 通伸		土木耕地	日浦 喜晴	長田 勲 森本 真太郎 藤村 貴規
			管 理	宮岡 栄治	天野 志穂 川上 優 吉田 成希 武田 勝教 小椋 厚志 森田 和志 安保守 岡本 治
会 計 課 ☎ 65-3129	森下 哲成		会 計	課 長 兼 務	岡田 貴美
議会事務局 ☎ 65-3130	菅 文彦		庶 務	亀井 成美	

木江支所 (木江4968 FAX:62-0304)

課 名	課 長	課長補佐	係 名	係 長	係 員
住 民 課 ☎ 65-0300			木江窓口	山本 徳枝	御堂 溪
福 祉 課 (福祉事務所) ☎ 62-0302 ☎ 62-0301	池田 真二		生活福祉	宮地 丈彦	橘高 直大 西中 豊生
			福祉指導	小松 幸	小川 啓三 住友 加奈
			介護保険	川野 義彦	田原 香利 和田 一美 角本 奈緒子
保健衛生課 ☎ 62-0303 ☎ 62-0330	水下 泉		保健指導	桧山 浩子	石田 良美 池田 美果 竹野 尚子 近下 侑
			保健事業	倉岡 由美	吉川 浩美 三村 はるな
			環境衛生	馬場 法澄	高本 清一

大崎支所 (中野2067-1 FAX:64-3514)

課 名	課 長	課長補佐	係 名	係 長	係 員
住 民 課 ☎ 64-3510			大崎窓口	菅 英子	上杉 吉則 中田 真由
上下水道課 ☎ 64-3513	河田 昭司		管 理	多保 佳樹	正畠 将平 松永 和樹
			事 業	課 長 兼 務	閑田 浩平 長岡 義典 保元 貴圭

教育委員会 (中野2067-1 FAX:64-3992)

課 名	課 長	課長補佐	係 名	係 長	係 員
教 育 課 ☎ 64-2074 ☎ 64-3055	石田 修次 教育指導監 望月 浩和		総務学校教育	土井万里子	文田 和輝 永井 優希
			社会教育	下川 昇	常本 敬三 田中 直弘 西原 琢真
		教頭 川本 美陽	大崎幼稚園		
		教頭 桑原千穂子	木江幼稚園		中西 夕貴

派遣職員	広島県後期高齢者医療広域連合	藤堂 恵	広島県地域政策局中山間地域振興課	住野 大輔
	大崎上島町地域包括支援センター	角本 明美		

入園・入学おめでとうございます

期待に心膨らませ、新しい生活がスタートしました、
たくさん遊び、学び、ふるさとを愛するところを育ててください。



大崎幼稚園 4名

園長 底押 史直



木江幼稚園 4名

園長 梅田 敬司



大崎小学校 21名

校長 底押 史直 担任 住元 俊亮



木江小学校 8名

校長 梅田 敬司 担任 成光 歩美



東野小学校 10名

校長 平田 修 担任 須賀 知子



大崎上島中学校 37名

校長 伊場田真彦 担任 高田 汰華

ALTの English Lesson

日本一周



How many prefectures have you been to?" "Where have you gone in Japan?" These are questions that I get asked often. But I actually never kept track. So, I decided to sit down and take out a map to mark all the places I have been to. In my 4 years of living in Japan, I have been to 23 out of 47 prefectures. That's half of Japan! In each one that I've been to, I've done and seen so many things. I think the most memorable thing is climbing Mt. Fuji. Till this day, I still can't believe I did it. Unfortunately, I had altitude sickness at the 8th station so I didn't make it to the very top. But it was still a trip I will never forget. It was a difficult and long 6 hour hike up and a very rewarding 3 hour hike down. Despite all the places I've been to and seen, I still have a long list that I need to fulfill. I hope that I can finish it before my time in Japan is over!!

「いくつかの県に行きましたか?」「日本のどこに行きましたか?」これはよく聞かれている質問ですが、一回も数えたことないです。だから、地図を見ながら行ったことある県を数えました。日本に住んでいる4年間に47の都道府県の中で1都1道2府19県に行きました。日本の半分の都道府県ですね!各都道府県ではたくさんのかんことをしたり、見たりしました。私の中で一番思ひ出に残っていることは富士山に登ったことです。今でも登ったということが信じられせん。八合目で高山病にかかったので頂上まで行けなかったけど忘れられない旅でした。登るのはつらくて長い6時間で、帰りはやりがいのある3時間でした。日本の中で行ったり見たりしたところがたくさんあるけど、まだまだ行きたいところのリストがあります!ハワイに帰るまでにそのリストを完成させたいな~



友だちと富士山に登りました

スクリーン レポート

担当
広島商船高等専門学校

●高専×地域 研究交流会

in 広島商船高専

3月6日(火)に「高専×地域 研究交流会in広島商船高専」を開催しました。

これは高専における地域の研究や交流を促進するために、大島商船高専と本校の教員や学生、地域の教育関係者や県立高校の生徒が地域での各々の取り組みについて発表し、議論や交流を深めることを目的としました。

当日は両校関係者や地域住民の方々だけでなく、呉高専や津山高専、広島国際大学、関西学院大学、広島県教育委員会と多くの参加者に来ていただき、充実した研究交流会となりました。



●平成30年度入学式を挙

柔らかな日差しの中、商船学科44名、電子制御工学科42名、流通情報工学科47名、編入学生1名、専攻科産業システム工学専攻7名が入学しました。

辻校長から、「技は努力なり」といいます。勉学と課外活動を通して多くの友を作り、多くの事を学び、それらを自分のものとし、人生の土台、すなわち基礎づくりに努めてください」と式辞があり、続いて商船学科藤高勇希さんが新入生総代として「校則を守り、学生としての本分を尽くして、社会に有為な人物となるよう努力することを誓います」と宣誓しました。



この春、町内の小中学校に赴任された教職員を紹介します

木江小学校



新しく3名が加わり、「チーム木江小」が動き出しました。教育現場の大きな変動に対応し、大崎上島の将来を担う子供たちを育てます。

左から
教諭 成光 歩美 校長 梅田 敬司
教諭 吉村 隆平

学校教育目標「自分を大切に 他人を大切に ふるさとを大切にする東野っ子の育成」に向けて「チーム東野小」の一員となって一生懸命にがんばります。

左から
教頭 末元あゆみ 教諭 藤田 昌代
教諭 樋口 綾 教育補助員 植木 俊美



東野小学校

大崎小学校



「ふるさと」大崎上島を愛し、大崎上島の将来を担う子供の育成を目指して「チーム大崎小」として全力で教育活動を進めて参ります。今後ともご支援・ご協力をお願いいたします。

左から
教諭 升岡 智子 教諭 野村梨紗子

ふるさと 大崎上島を愛する生徒 豊かな心と高い志を持ち、自ら学ぶ生徒の育成を目指し、教職員が一致団結して「チーム大崎上島中」として全力で取り組みます。よろしくお願いいたします。

校長 伊場田真彦



大崎上島 中学校

教育委員の活動報告

【第1回臨時会議】3月15日（木）

日程第1議案第2号

県費負担教職員の人事の内申について

日程第2議案第3号

町長の権限に属する事務の一部を大崎上島町教育委員会に事務委任することについて

日程第3議案第4号

町長の権限に属する事務の一部を教育長等に補助執行させることについて

【第3回定例会議】3月30日（金）

日程第1報告第2号

専決事項について

日程第2報告第3号

平成30年度奨学入費交付について

日程第3議案第5号

町立幼稚園長の任命について

日程第4議案第6号

平成30年度大崎上島町教育推進プランについて

日程第5議案第7号

大崎上島町就学指導委員会規則の全部改正について

日程第6議案第8号

大崎上島町大崎上島開発総合センター条例施行規則の一部を改正する規則について

【こんにちは、保健師です】

お酒の飲み方をチェック

あてはまるものを選んで、点数をつけてみましょう。図保健衛生課 保健指導係 ☎62-0330

お酒をどのくらいの頻度で飲みますか	0点：飲まない 1点：月に1回以下 2点：月に2～4回 3点：週に2～3回 4点：週に4回以上	点数
どの位の量を飲みますか（ドリンク換算表参考）	0点：1～2ドリンク 1点：3～4ドリンク 2点：5～6ドリンク 3点：7～9ドリンク 4点：10ドリンク以上	
1度に6ドリンク以上飲酒すること	0点：ない 1点：月に1回未満 2点：月に1回 3点：週に1回 4点：毎日または、ほとんど毎日	
飲み始めると止められなかったこと		
普通だと行えることを飲酒していた為に出来なかったこと	・日本酒 1合：2.2ドリンク	
深酒の後体調を整える為に朝迎え酒をしたこと	・ウイスキー ダブル1杯：2ドリンク ・ビール 中瓶1本：2ドリンク	
飲酒后、罪悪感や自責の念を抱いたこと	・缶チューハイ 1缶：2ドリンク ・焼酎 1合：3.6ドリンク	
前夜の出来事を思い出せなかったこと	・ワイングラス 1杯：1ドリンク	
飲酒により、自身か他人がけがをしたこと	0点：ない 2点：あるが、過去1年にはなし 4点：過去1年にあり	
周りの人に飲酒について心配されたり量を減らすよう勧められたこと		

点数が低い（10点未満）ほど健康に影響の少ない飲み方です。1日2ドリンクまでにとどめましょう。

【県立安芸津病院より】

健診（検診）受けてますか!?

今2人に1人が「ガン」になるといわれています。また、ガンは、日本人の死亡原因第1位で、全体の3割を占めており、3人に1人がガンで亡くなっていることになります。この地域は特に大腸ガンの発生率が高いといわれています。近年、大腸ガンは、女性に増えています。大腸ガンの検査は、まず検便から始めます。検診の検便により、早期発見、早期治療を開始することができます。

糖尿病、高脂血症、高血圧も、検診で見つかる病気です。これらの病気は自覚症状がありません。しかし、進行すると動脈硬化となり、血管がダメになった所から脳梗塞や心筋梗塞などの命に関わる重大な病気を招きます。

広島県は、検診の受診率が低いことで知られています。あなたがガンになったり、脳梗塞になって倒れてしまった時！困るのはあなただけではなく、家族も同じ。あなたが病に倒れた時、家族はどうなってしまうでしょう…。

ご自身とご家族のために、半日ほど時間を作って検診を受けてみませんか？

検診実施機関の多くは、特殊な検査を除き、検診結果も当日に先生から詳しく説明を受けることができます。電話による健診（検診）の予約を受け付けている機関もありますので、ぜひ、皆さん、健診（検診）を受けましょう。

（文：内科外来 看護師 吉川 恵美子）



あいランドは、町の委託障害者相談支援事業所です。障がいのある方・障がいのために生活のしづらさを抱えている方・そのご家族や地域の方からの相談に応じています。この島で自分らしく、自分らしく自立した生活を送るためのお手伝いをしています。

大崎上島町障害者福祉計画

障害者基本法に基づく障害者基本計画（H30～35年度）と障害者総合支援法に基づく障害福祉計画・児童福祉法に基づく障害児福祉計画（H30～32年度）が、策定されました。

策定にあたっては町内外から委員を招集、委員会を実施し広く意見を募ったり、事前に障害のある方、そのご家庭の方々にもアンケートを実施し、皆様の

ご意見も参考に策定されました。

障害者総合支援法に基づく新規サービスとして、・就労定着支援・自立生活援助、児童福祉法に基づく新規サービスとして、・居宅訪問型児童発達支援が新設されました。

この福祉計画をご覧になりたい方は、役場福祉課またはあいランドまでお問い合わせください。

料理教室の開催

日時 5月27日（日）10時～13時

場所 サポートおおさき 第二ふれあい工房

会費 500円

図大崎上島町生活サポートセンター

あいランド ☎64-4416 Fax：67-5118

E-mail：hureai-iland@osakifukushikai.jp

相談時間 月～金曜日 8時30分～17時



やわらかな新緑と陽光に包まれる季節となりました。入学や入社、または転職や転勤などで環境が変わったあなた…
そろそろ疲れが出ていませんか？5月は、心身ともに不調になりやすい時期。そこで、今月号では、なぜこの時期に調子を崩しやすくなるのかを「職場」をテーマに人権の視点から説明します。

五月病

一般的に、5月の連休が明けた頃から、やる気が出なかったり、気分が落ち込んだりするいわゆる「五月病」が発生しやすくなります。

しかし、五月病になるのは、新入生や新入社員ばかりではありません。次のような方も五月病になる可能性があります。

- ・自分自身が異動になった人や転職になった人、転職した人
- ・周囲の上司や同僚、部下が異動するなどして職場の環境が変わった人
- ・昇進などで、新たな責任が加わった人や仕事内容が変わった人
- ・子どもが進学などで家庭環境が変わった人
- ・家族や自分自身が病気であることがわかった人

このような方は、不眠やめまい、動悸、頭痛などの症状に悩まされます。



パワー・ハラスメント

さらに、職場でパワー・ハラスメント（パワハラ）があると、追い打ちをかけることとなります。

職場のパワー・ハラスメントとは、同じ職場で働く者に対して、職務上の地位や人間関係などの優位な立場を利用して、業務の適正な範囲を超えて、精神的・身体的苦痛を与える行為のことをいいます。

身体的な攻撃

物を投げつけられる、蹴られる、殴られる

精神的な攻撃

皆の前で、ささいなミスを大声で叱責される
人間関係の切り離し

先輩・上司に挨拶しても無視される

過大な要求

一人ではできない量の仕事を押し付けられる

過少な要求

仕事を何も与えない

権利の侵害

休みの理由をしつこく聞かれる

このようなハラスメントは、人としての尊厳を不当に傷つける許されない行為であり、従業員が能力を十分に発揮することの妨げにもなる深刻な問題です。それはまた、企業にとっても、

職場秩序の乱れや業務への支障につながり、社会的評価に悪影響を与えかねない問題です。

指導とパワハラの違い

例えば、取引先へのアポイント時間を間違え遅刻したとします。同行した上司がつい「何やってんだ！」と怒鳴ったとして、それだけでパワハラということではありません。

職場においては、業務を円滑に進めるため、管理職には一定の権限が与えられており、指導の範囲内における注意は、業務上認められているからです。問題は、権限をいじめやハラスメントに利用することです。

働きやすい職場環境を

職場は、年齢、性別、価値観、ものの見方、国籍などが異なる多様な人々が、一日の大半を過ごす大切な場所です。一人一人が確かな人権感覚をもって行動し、良好な職場環境を築くことで、働く意欲も増し、コミュニケーションが活発になります。



新コーナー みんなの ひろば

町の皆さんと一緒に作る広報紙をめざすために、読者投稿コーナーを作りました。今月号はコーナーの内容を紹介。来月号からいただいたお便りを中心に掲載していきますので、皆さんからのご投稿お待ちしております。

投稿は、はがきや郵便、メール、FAX、HP などからお寄せください（宛先などは下記に記載）。各コーナーへのお便りはもちろん、「こんなコーナーあったら面白い」「こんなことを載せて欲しい」などのご意見や広報紙に関するご感想もお待ちしておりますので、お気軽にご投稿ください。たくさんの声をお待ちしています。

Kamijimagram

「カミジマグラム」は、町の皆さんのいろいろな写真を掲載するコーナーです。日々の出来事から地域やサークル、教室での活動写真、自然や風景、動物の写真などジャンル問わず様々な写真を募集します。写真と一緒に一言コメントを添えてお寄せください（撮影した場所やその時の気持ちなど）。



写真はサンプルです

散歩大好き。いつでも元気いっぱいです♪（大崎太郎さん）

例えば…



写真はサンプルです

子どもが初めて書いてくれた似顔絵写真！嬉しくて、つい写真に納めました。（大崎次郎さん）

私のちょっと いいハナシ

このコーナーでは、ほっこり小話を募集します。あなたの身近に起きた嬉しかったことや楽しかったこと、幸せに感じたことなどの心温まるエピソードをお寄せください。

なお、掲載スペースの関係で、ご投稿は文意を変えない程度にまとめさせていただく場合があります。

絵画や絵手紙、切り絵、水墨画、写真、立体作品などなんでもご応募ください。

例えば…



作品はサンプルです

上島 太郎さん作

作品名

【小さな器】

みんなの
ギャラリー

みんなの
ギャラリー

町びと文芸集

神峰俳句クラブ
太陽の黒点となり揚雲雀
山本 輝明

夕雲雀空魚籠重き足はこび
松岡 時子

瀬におちて渦のとりことなる椿
岡本 花江

南風俳句会
株分けの春蘭咲きて友招く
中崎 裕子

陽光を弾く潮の瀬きくら東風
石本 秋翠

朝寝して腰の機嫌を調ふる
藤原千紗子

大崎美浜荘俳句クラブ
新緑や岩を超えゆく水の音
岡田 昭美

春雨に濡れて色づく庭の木々
北村美枝子

姪の子の愛の小包冬温し
寺元ツヤ子

東野公民館俳句会
県道へ落潮飛ぶや春疾風
植田とも子

朝まだき島山影の冴え返る
新保 和子

静かきのかすかにとどく初音かな
杉本 泰子

俳句コーナー、
引越しました！

投稿 大募集

みんなのひろばでは、皆さんからの投稿を募集しています。

【応募方法】住所、氏名（ペンネーム）、電話番号をご記入の上、住民課住民・人権広報係または各支所窓口係までお持ちいただくか、郵便、FAX、メールなどでお送りください。

郵便：〒725-0231

大崎上島町東野 6625-1 住民課 住民・人権広報係

FAX：65-3198 Mail：jumin03@town.osakikamijima.lg.jp

投稿フォーム
に繋がります



町の懐かし 写真館

film.1

木江港空撮

(写真提供：大崎上島町地域協議会)

懐かし写真館では、昔の町の風景や行事の写真などを集めています。皆さんからの情報をお待ちしています。
関住民課 住民・人権広報係
☎ 65・3113



このコーナーでは、町の懐かしい写真をテーマごとに掲載していきます。来月号から1年間、島の港に発着していた「旅客船」を紹介します。
今回は、昭和30年代の木江港の写真。港内にはたくさんさんの船が停泊しており、その賑わいが伝わってきます。町の各港からは、現在の竹原・安芸津・大崎下島・大三島・今治などの航路のほか、かつては宇品・呉・松山・尾道・瀬戸田・三原・忠海など各方面への航路もあり、正に港は海の駅としての役目を果たしていました。

がんばるみなさんを

応援し隊

あなたの周りにいるがんばっている人や活動している団体を教えてください！
関住民課 住民・人権広報係 ☎ 65-3113

その1

かみじまi縁の集い



4月22日開催の交流会にて

このコーナーでは、町内で活動する団体やがんばる人たちを紹介していきます。第1回目は「かみじまi縁の集い」の皆さんです。
かみじまi縁の集いは、約7年前に発足したI・Uターン者で構成された団体です。町外から移ってきた方が、町での暮らしに困ることがないよう、また、早く生活に慣れるよう、支援しています。現在、75世帯140名程が入会しており、神峰山ウォークやすみれ祭りに参加したり、交流会を開いて親睦を深めたりするなど、とても和気あいあいとした団体です。

こちら大崎上島 風待ちの案内所 通信 May. 2018

はじめまして！4月から観光案内所のスタッフになりました照井博恵(ていひろえ)と申します。
山形県から大崎上島町へ越えてきて1ヶ月、瀬戸内海の穏やかな景色と町で出会う皆さんに元気をいただいで暮らしています。絵を描くことが好きなので、案内所で出会ったもの、感じたことをイラストにしてお届けしていきたいです。どうぞよろしくお願いいたします！！



みかん&レモンからはじまる

会話を楽しんでいます

案内所に入るとすぐ目に入る「ご自由にどうぞ」のコーナー。地域の方にいただいた柑橘類が並べられています。町外から訪れた方も、「これは何というみかんですか？」「本当に美味しいんですか？」と興味津々。それがきっかけで会話が弾むことも多いんですよ！！
農家さんの作るジャムやシロップも大好評です♪



ご自由に
どうぞ



まだまだ知らないことばかり...
おすすめの景色や食べ物など教えていただくと嬉しいです。

観光案内所へのお問い合わせ

TEL: 0846-65-3455 MAIL: info@osakikamijima-kanko.jp

募集

●広島東洋カープ共同
応援参加者募集

広島東洋カープの応援（ウ
エスタンリーグ）と観光バス
ツアーを行います。

日時 6月23日（土）9時～

集合・解散 広島駅新幹線口
人数 80人（抽選の場合有）

参加費 2,000円

当日の流れ：10時～錦帯橋周
辺をガイドと巡り、12時30分
～オリックス・バファローズ
戦を観戦

申込 往復はがき（1枚5人
まで）に、参加者全員の住
所・氏名・年齢・電話番号
を記入し、5月18日（金）※
消印有効）までに、左記事
務局へ。広島都市圏ホーム
ページからも申込みます。

〒730-8586（住所不
要）広島都市圏推進課内広島
広島都市圏協議会
☎082-504-2017

●花づくり活動支援事
業者募集

住民の自主的な花づくり活
動を支援します。

対象 地域の広場や集会施設、
主要道路付近など公共性の
高い場所への花づくりで、

耕作面積はプランターで計
10個以上、花壇では計10㎡
以上であること

補助対象経費

①活動に必要な花苗代や肥料
代、材料代、消耗品費など
②花づくり活動を行うために
必要な会議などにかかる会
場の借上げ料

申請上限額 10万円

申請期限 9月28日（金）まで

※申請団体の補助申請額が予
算（今年度は40万円）を超
える場合は、申請順。要綱
や申請書は、左記まで。

☎65-3123
地域経営課 地域振興係

講習・講演会

●危険物取扱者保安講習

日時 7月4日（水）

給油取扱所：9時30分～
その他：13時30分～

場所 東広島市消防局2階

定員 80人（区分ごと）

期限 5月7日（月）～18日（金）、

申込 受講申込書は東広島消
防局予防課および消防署・
分署で配布しています。

☎082-422-6341
東広島市消防局予防課

暮らし

●U・イターンの者の
農業・漁業従事を支援
します

一年以上町外で住所を有し
た後、町内に転入して農業・
漁業に従事している方（U・
Iターン農業・漁業従事者）
のうち、一定の条件を満たして
いる方へ支援金を交付します。

【農業】

①就業適性判断期間支援金

対象者 申請時に55歳以下で、
農家で月に10日以上研修を
受ける者

支給金額

月額6万5千円（最長1年）

②兼業農家支援金

対象者（次の全てを満たす者）
・申請時に55歳以下で、農地
の所有権または利用権を有す
・売り上げや経費の支出など
の経営収支を自らの通帳及
び帳簿で管理している

・年間の売上が50万円以上で
ある。または支援金を除く
全収入の20%以上を占める

支給金額

月額3万円（最長2年）

【漁業】

対象者
町内漁業協同組合に加入ま
たは加入見込みで当該漁業

協同組合長の推薦がある者
並びに55歳以下で新規就業
した者及び55歳以下で親元
就業した者で、出漁日数が
年間90日以上または月間8
日以上ある者

支給金額

月額6万5千円（最長2年）

☎65-3123
地域経営課 農林水産係

福祉・健康

●特定健診について

特定健診は、生活習慣病予
備群であるメタボリックシン
ドローム該当者や予備群を見
つけるための健診です。生活
習慣病は自覚症状がないまま
進行します。また、重症化し
た場合、高額な医療費がかか
るうえ、日常生活も制限され
ます。そうならないために、も
とに一度は健診を受け、自分
の健康状態を知るとともに生
活改善や健康について考える
機会にしましょう。

春の集団健診日程（対象者：40歳～74歳で町国保加入者、
被用者保険の家族の方）

申込みをされていない方も
当日受付で受診できますので、
ご利用ください（大腸がんの
当日受付はありません）。

求人情報

主な求人事業所

佐々木造船（株）、（株）ツルハグ
ループロダクト&ファーマ
シー西日本、社会福祉法
人大崎福祉会、岡本建設
（株）、（株）森重建設、（株）オサ
キ、（株）スリーエス企画、（株）
広島銀行、セブン薬局 大
崎店、寺元医院、東邦亜鉛
（株）製錬所

※広報紙発行日までに募集が
終了している場合があります。

町内求人票、ハローワーク竹
原発行の求人情報誌は、役場
本庁または大崎・木江支所の
窓口においてあります。また、
町ホームページの求人情報から
も検索できます。

☎0846-22-8609
条公共職業安定所竹原出張所

情報プラザ・エル休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	6/1	2

開館時間
10時～18時

休館日
● 絵本のよみかたり

● 休館日

月	日	場 所
5	18(金)	大崎上島開発 総合センター
	21(月)	
	22(火)	
	23(水)	木江保健福祉 センター
	24(木)	東野保健福祉 センター
	25(金)	
	26(土)	

受付 9時30分～10時

持参物

健康保険証・受診券

※被用者保険の家族の方は、
健診当日までに受診券を取
得しておいてください。

注意事項

受診の際は、食事を摂らな
いでください。

※国保加入者で、勤め先で健
康診査を受けた方は、健診
結果を役場へ提出してい
ただくことで、特定健診を受
診されたこととなります。
受診率向上のために、ご協
力ください。

図保健衛生課 保健事業係
☎62・0303

●高齢者肺炎球菌予防 接種について

日本の死因第3位は肺炎で
す。日ごろから、バランスの
いい食事や運動を行い抵抗力
をつけるのはもちろん、予防
接種をして肺炎球菌への免疫
力を高めましょう。
4月から接種対象者が変わ

りました。対象者には、はが
きを送っています。来年度末
までにぜひ接種しましょう。
対象者 次の方のうち、今ま
で一度も肺炎球菌の予防接
種を受けたことの無い方

- ・昭和28年度生まれの65歳
- ・昭和23年度生まれの70歳
- ・昭和18年度生まれの75歳
- ・昭和13年度生まれの80歳
- ・昭和8年度生まれの85歳
- ・昭和3年度生まれの90歳
- ・大正12年度生まれの95歳
- ・大正7年度生まれの100歳

受け方

町内で接種する場合

かかりつけ医に予約してく
ださい。

町外で接種する場合

役場の窓口で「予防接種券」
の交付申請をし（要印鑑）、
かかりつけ医に予約してく
ださい。

※詳しくは問い合わせ先まで。

図保健衛生課 保健指導係
☎62・0330

●麻しん(はしか)に注意!

今年3月下旬に沖縄県内で
旅行者が麻しん(はしか)と
診断され、この人と接触歴の
あった人や同じ施設を利用し
た人を中心に、断続的に沖縄
県内で麻しん患者が増加して

います。4月10日時点では沖
縄県から38名、愛知県から1
名の患者が発生しています。

麻しんを疑う症状（発熱、
咳、鼻水、のどの痛み、結膜
の充血など）があった場合は、
必ず受診前に医療機関に連絡
し、麻しんを疑う旨を伝え、
医療機関の指示に従い早急に
受診してください。また、受
診の際は、感染を広げないよ
う公共交通機関の利用は避け
てください。

予防接種がまだの人は早め
に接種しましょう（麻しん風
しん予防接種対象年齢…1歳
～2歳までの子、幼稚園年長
の子）。

図保健衛生課 保健指導係
☎62・0330

確定申告が間違っていたとき

確定申告を提出した後で、申告内容に
間違いがあることに気付いた場合、次の
方法で訂正できます。

税額を多く申告していたとき（更正の請求）

更正の請求書は法定申告期限から5年
以内に提出してください。

対象：平成25年～29年分

税額を少なく申告していたとき（修正申告）

修正申告によって納める税額には、延
滞税がかかる場合があります。できるだ
け早く申告・納付してください。また、
加算税が賦課される場合があります。

確定申告を忘れていたとき

提出期限に遅れて申告した場合、新た
に加算税がかかる場合があるほか、法定
納期限の翌日から納付日までの延滞税を
併せて納付しなければならない場合があ
りますので、ご注意ください。

イベント

●スポーツイベント開催

応援をよろしく願います。

▼大崎上島ウルトラマラニック
日時 6月3日(日)

場所 大崎上島文化センター前
図大崎上島ウルトラマラニッ
ク事務局

☎082・873・6472

▼大崎上島HAPPYトラ
iasロン

日時 6月10日(日)10時

場所 大串海水浴場周辺

図大崎上島HAPPYトラ
iasロン実行委員会

☎090・3889・1539



納付のお知らせ

固定資産税（第1期）

納期限は5月31日（木）です

口座振替をご利用の方は、残高の確認
をお願いします。納期限までに納付確
認できない場合は、督促状を発送しま
す。納期限を必ず守りましょう。

図住民課 税務係 ☎65-3114

ジェネリック医薬品による 医療費削減効果について

国民健康保険では、ジェネリック医
薬品（後発医薬品）に切替えた場合
のお薬代の自己負担の軽減額に関す
るお知らせを送付しています。

11月分の削減効果は、

切替えた方の人数 474人
削減された金額 1,328,818円

平成30年工業統計調 査を実施します

工業統計調査は我が国の
工業の実態を明らかにする
ことを目的とした統計法に
基づく報告義務がある重要
な統計です。調査時点は6
月1日です。調査票へのご
回答をお願いします。

消費生活相談

File.176

消費生活相談窓口を知っていますか？

相談窓口のご案内
町では、奇数月の第一金曜日に専門相談員による消費生活相談窓口を開設しています。また、竹原市においても相談窓口が開設されており、大崎上島町民も利用できます。（月曜日から金曜日まで相談可能）なお、相談は無料です。

相談する時には、どのようなトラブルにあい、どうしたいのかなどの希望を相談員に伝え、契約書や申込書類があれば準備していただくと相談がスムーズにできます。一人

で悩まず「消費生活相談」をご利用ください。
5月は消費者月間です
近年では地域・家庭のつながりが弱まるなか、消費者トラブルも多様化・深刻化しています。消費者が消費者被害・事故に合わないよう、自ら進んで知識を習得し、情報を収集することが大切です。



竹原警察署大崎上島分庁舎より

自転車の安全利用の促進



○自転車マナーアップ強化月間

5月1日（火）～31日（木）

○安全ルールを守ろう

- ・車道は左側を通行しましょう
- ・歩道を通るときは、歩行者に気を付けて徐行しよう
- ・二人乗りはやめましょう
- ・交差点では一旦停止しましょう
- ・自転車は一列で走行しましょう
- ・夜間はライトを点灯しましょう
- ・飲酒運転はやめましょう



○この時期は町外からの転入者も増えるので、みんなで安全運転に努めましょう

今月の交通事故件数 物損事故2件 人身事故0件

岡竹原警察署 ☎ 22-0110 大崎上島分庁舎 ☎ 62-0110

年金

だより

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成30年4月分から平成31年3月分までの国民年金保険料は、月額16,340円です。保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用した納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話・書面・訪問により早期に納めていただくよう案内をおこなっています。

国民年金保険料を未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方*の財産を差し押さえる場合がありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなどの理由で保険料の納付が困難な場合は、国民年金保険料が免除・猶予される制度がありますので、三原年金事務所または住民課にご相談ください。

※ 納付義務のある方とは、被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主です。

岡三原年金事務所 ☎0848-63-4111（代）
住民課 住民・人権広報係 ☎65-3113
大崎窓口係 ☎64-3510
木江窓口係 ☎62-0300

2018 5 May



体験型修学旅行

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
		1	2	3	4	5 南の里朝市
6	7	8	9 人権相談 (神峰) 10:00 ~ 登記相談 (神峰) 13:00 ~	10 尼崎市立中央中学校	11	12 南の里朝市 認知症カフェ (オレンジ) 13:30 ~
13 	14 育児相談 (開総) 10:00 ~ 家族の会たんぽぽ (開総) 13:30 ~	15 食育講座 (木保) 10:00 ~ 健康相談 (木江) 13:30 ~	16 断酒会 (東保) 18:30 ~	17	18 こころの健康相談 (東保) 13:30 ~ 春の集団健(検)診 (開総)	19 南の里朝市
20 大阪市立三稜中学校	21 (開総)	22 (開総)	23 (木保)	24 東大阪市立縄手南中学校	25 認知症カフェ (オレンジ) 9:30 ~ (東保)	26 大阪市立 南の里朝市 (東保)
27 矢田南中学校 木江地区 町民運動会	28	29 大阪市立天満中学校	30	31 泉大津市立東陽中学校	1	2 南の里朝市

神峰…ホール神峰(楽屋)

開総…大崎上島開発総合センター

東保…東野保健福祉センター

木保…木江保健福祉センター

木江…木江支所

オレンジ…オレンジハウス

南の里朝市は沖浦観光物産館で 9:00 から開催

予防接種

日程	種類
5/7(月) ~ 12(土)	四種混合 1 期・ 三種混合 2 期(二種混合)
5/1(火) ~ 31(木)	日本脳炎 1 期・2 期
6/1(金) ~ 30(土)	

休日当番医

日程	病院名
5/20(日)	ときや内科 ☎ 63-0001
6/ 3(日)	射場医院 ☎ 65-3304

休日当番薬局

日程	薬局名
5/20(日)	あゆみ薬局 ☎ 63-1052

竹原市休日当番医

内科

日程	場所
毎週日曜・祝日	竹原市休日診療所 ☎ 0846-22-7157

外科

日程	場所
5/27・6/3	馬場病院 ☎ 0846-22-2071
5/13・20	安田病院 ☎ 0846-22-6121

耳鼻咽喉科診療所

日時(毎月第二・四土曜)	場所
5/12・26 (受付) 13:00 ~ 診療開始 14:00 ~	東野保健福祉センター内 ☎ 67-3311



広報

大崎上島



1歳のHappy Birthday

5月生まれのわがやのアイドル



わたなべ あいと
渡邊 愛音ちゃん (岩白区)



たけだ ゆう
武田 悠ちゃん (垂水区)



おおした こう
大下 浩ちゃん (中浜区)

集まれ！わがやのアイドルへご応募ください

7月に1歳の誕生日を迎えるお子さんの写真をお寄せください。

氏名（ふりがな）・生年月日・住所（地区名）・保護者名・電話番号を明記し、下記問い合わせ先または各支所窓口係まで。（6月4日㍻）

問住民課 住民・人権広報係 ☎ 65-3114 Mail : jumin03@town.osakikamijima.lg.jp



「こちらからも
応募できます」



手軽に楽しく美味しく巻き巻き

ポテハム& チキンのロールサンド



エネルギー 340kcal たん白質 15.4g 塩分 1.5g

◆作り方

<ポテハムロールサンド>

- ①じゃが芋は1cm角、人参は薄いいちょう切りにし、牛乳と一緒に鍋に入れる。中火で柔らかくなるまで煮てつぶし、その中にゆでたコーン、マヨネーズ、こしょうを混ぜ合わせる。
- ②ラップの上に食パンを置き、ハムをのせてその上に①を手前半分に広げて巻く。ラップの両端をひねってモールドで止め、半分に切る。

◆材料（4人分）

サンドイッチ用食パン…4枚
付け合せ用ミニトマト…8個
<ポテハム>
じゃが芋中…1個
人参…中1/3本
牛乳…大さじ4
コーン…
マヨネーズ…各小さじ4
こしょう…少々
ロースハム…4枚

風薫るさわやかな若葉の季節となり、お出かけする機会も多くなりそう。そんな時のオススメがラップ巻きのロールサンド。手軽な材料で彩りがよく、中の具はいろいろとアレンジできるのが魅力的です。

<チキン>

鶏もも肉（皮なし）120g
こしょう…少々
サラダ油…小さじ1
酒…小さじ1
A 砂糖…小さじ1
濃口しょうゆ…小さじ1
レモン汁…小さじ1
レタス…2枚

<チキンロールサンド>

- ①鶏肉を斜めうす切りにし、こしょうをふり、鶏肉を炒める。Aの調味料を肉にからめ、火を止めてからレモン汁をかける。
- ②ラップの上に食パンを置き、レタスを広げ、①をのせて巻き、ラップの両端をひねってモールドで止め、半分に切る。

編集後記

「広報大崎上島」が新しくなりました。投稿型の新コーナーを設けたり、デザインを変えたりしましたが、いかがでしょうか…？皆さんからのコーナー宛の便り・ご投稿をお待ちしています。

また、今年度は、皆さんが楽しめるような企画も考えていきますよ。これからも「広報大崎上島」をよろしくお願いします。



スマホやタブレットに無料アプリ「マチイロ」をインストールすることで、いつでもどこでも広報紙を読むことができます。ぜひ、ご利用ください。



ios



android

Free

発行日 2018年5月11日（金）
発行 大崎上島町
編集 住民課 住民・人権広報係

〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1
☎ 0846-65-3111（代表） / FAX 65-3198
HP <http://www.osakikamijima.hiroshima.jp>

