

大崎上島

広報 osakikamijima

No.178
2018
平成 30

1

謹賀新年

主な内容

p.2～3 新春特別対談

p.4～5 申告準備はお早めに

p.10～11 宝探しイベントについて

長尾ひろみ

高田幸典

新年、明けましておめでとうございます。
「教育の島」推進に向けて、町としての教育交流の在り方の検討や、サテライト大学の誘致に取り組み中で、一般社団法人東アジア初のアシヨカU発足・設立を支援する会代表理事・長尾ひろみさんと対談を行いました。

【長尾ひろみ】昭和24年生まれ。現在、公益財団法人広島県男女共同参画財団理事長。神戸女学院大学教授を経て、2010年より母校広島女学院大学学長。2011年から2014年は中央教育審議会委員として務める。30年以上、大阪地方裁判所を中心に、関西圏内における裁判所での法廷通訳人として外国人の裁判の通訳に携わってきた。専門は英語・日本語の通訳・翻訳。

町長…ところで、長尾先生はいつからこの島に來られるようになったのですか。
なぜ新しい大学をこの島で作ろうとされたのですか。
長尾…そうですね。私は広島女学院大学の学長を2014年3月で退任しました。その前の年2013年から大崎上島に入ってきています。
実は広島女学院大学で実現しようと思っていた教育改革構想をどこかで実現したかったのです。そんな時にいろんな方の紹介で島の岡本悦生さんにお会いしました。「先生、大崎上島から世界に発信しましょうよ。支えますから」と熱心に言われ、大崎上島に来てみて島のとりこになりました。それから5年、島に通い続けています。
町長…2014年5月の町長選挙の直後に先生にお会いしたのが最初ですよ。その時は、アメリカの大学のサテライト校を持つてくると言われ、実は半信半疑でした。



町民とサマースクール参加者 (H29)

町長…そうですね、その後の9月にニューヨークのまだ北東の大西洋に浮かぶ島のアトランティック大学と一緒に訪れましたよね。
長尾…本当に

でもその反面、広島叡智学園の話と、アメリカのアトランティック大学との話しの二つがほぼ同時に進行して行き、この大崎上島が「グローバルな教育の島」になる可能性があるのかと考えるようになりました。
長尾…そうですね。私も必死でした。2016年の7月にはHELIOサマースクール第一回目を島で開催しました。16名の外国人生と8名の日本人学生がこの島で集まりました。それに引き続き2017年8月には第二回目のサマースクールを行いました。アメリカ、ドイツ、メキシコ、オーストラリア、カナダ、日本など世界6カ国の学生たち25名が大崎上島に集まり、島の人たちにインタビューしたり、農家を訪れたりさせていただきました。

遠かったですね。町長は何を確認されたかったのですか。

町長…大崎上島とマウン

トデザート島の類似

点。小さな島で人口

8000人前後、国

立公園の中にある島、

人口激減と過疎になり

かけた島に40年前、小

さな大学を二人の人が始め、

島が活性化していったという話

しを聞いて、本当なのか、その

秘訣は何なのかを確かめたかつ

たんですよ。

長尾…それでどうでしたか。

町長…学生350人の小さな大学

が40年の間に卒業生の30%が島

に帰ってきてレストランを開い

たり、ビジネスを展開している

のを目の当たりにして、教育の

すばらしさを痛感しました。島

で人を育てることによって、10

年、いや20年先の島の発展を考

えることができました。長尾先

生はどんな大学を島に作ろうと

思ってるんですか。

長尾…私が思っている大学は、全

寮制で、海外の大学の学生と日

本の学生が一緒に住み、共に学

ぶ大学です。複数の大学が一定

期間、先生と学生が大崎上島に

授業を持つてくる。日本の大学



生が、その授業に参加し、共に生活をし、共に学び合う大学で

す。日本人にとっては英語

を学べるという環境です。

町長…協力してくれる

大学はあるのですか。

長尾…はい。2017

年6月には、コーネル

大学、ブラウン大学など

アメリカのトップ6大学の

教授が島に来てシンポジウムを

開催しましたね。教授たちは、こ

の島に魅力を感じ、我々が始め

ようとしている大学に力を貸し

てくれることになりました。実

は今年の3月には、前回島に来

た大学に加え10大学の教授たち

が島に来てくれます。具体的

に2019年秋から始める大学連

合プログラム（仮）を創るため

の話し合いを始めます。

町長…日本の大学は今、盛んに「課

題解決型学習（PBL）」を言い

ますね。大学が学生を地方に送っ

てきて、「町を活性化するにはこ

うしたら良い」と提案して帰っ

ていく。アメリカの考え方と日

本の考え方は違うんですか、そ

れとも同じですか。

長尾…根本から違うようです。日

本がいうPBLは「ここに過疎化

がある。この問題をどう解決し

たらいいのか提案する」というも

ので、先に課題を学生に与えて解

決を誘おうとする。それに対して

アメリカの大学のPBLは、まず

その社会に学生自身が入り、人々

とインタビューをし、何が課題で

あるか、その原因は何かを探し、

現在表に出ている問題がどこから

生まれたのか、歴史的な背景等も

含めて研究します。その地域に解

決策を無責任に提案するのではな

く、その調査の結果、自分の社会

に戻り同じような課題に対して解

決する力を育む人間教育です。

解決策を考える手法を身に着ける

ことを目的としています。

町長…よくわかりました。本町で

も大崎上島学を教育推進の基盤と

して、思考力や課題解決力、協働

する力等を育成する取り組みを教

育委員会でおこなっています。ア

メリカの取り組みは、とても参考

になりますね。そのためにも、連

合大学構想を早く実現して、町内

にある教育機関と連携を深め、こ

れからの厳しい時代を逞しく生き

抜いていける人材を育成していき

たいです。

長尾…私もそう思っています。将

来、この島で育った子どもたちが

島に来る世界の人々と親しく接し

友達になることで、自然に英語を

話し、「ヒロシマ」が持つ平和の

実現に寄与できる人間として育つ

ことを期待します。

町長…最近、大崎上島学・大崎海

星高等学校魅力化推進事業・広島

県立観智学園誘致などで視察や取

材が多くなっています。連合大学

誘致が実現すれば、相乗効果も大

きく「教育の島・大崎上島」を大い

にアピールできると思います。こ

れらの取り組みを通して、交流人

口の増、そして定住に繋がってい

たいと思っています。20年、30年

後に、今スタートしたことがどん

な結果になっているか楽しみです。

長尾…そうですね。この島に集う

人たちみんなのための「学びの島」



●税の申告時期になりました

申告準備はお早めに

閩住民課 税務係 ☎65-3114

申告相談は2月16日から
3月15日まで

所得税の確定申告と住民税
(町県民税)の申告の相談・受
付は、2月16日(金)から3月15日
(木)までです。

所得税の還付申告は、1月か
らできることになっていますが、
役場では、2月16日以降でない
と受付できません。2月15日
前に所得税の還付申告をする方
や3月16日以降に所得税の確定
申告をする方は、竹原税務署(☎
0846-2210485)でご
申告ください。

町内の申告会場などの詳しい
内容については、2月号でお知
らせします。

税務署による相談を開催

譲渡所得(土地・建物・株な
ど)や特殊な控除(雑損控除・
住宅借入金等特別控除など)の

ある方や事業所得で収支内訳書
が完成していない方、贈与税の
申告については、税務署職員に
よる申告相談をご利用ください。
日時 2月20日(火)・21日(水)
9時～15時30分

場所 東野文化センター
大ホール(本庁2階)

所得税の確定申告とは

所得税のために税務署に申告
をすること。(確定申告をした
場合、住民税の申告は必要あり
ません。)

住民税の申告とは

住民税や国民健康保険税など
の算定のために役場へ申告する
こと。

どちらの申告が必要なのか、
次頁の「申告確認フローチャー
ト」でご確認ください。

平成30年度(平成29年分)以降 医療費控除の申告が変わります！

▶医療費の領収書の提出が不要となりました

- ・領収書の提出の代わりに「**医療費控除の明細書**」の添付が必要です。
「医療費控除の明細書」は、本庁住民課税務係や各支所窓口係にあります。また、国税庁ホームページにも掲載されています。(www.nta.go.jp)
- ・医療保険者から交付を受けた医療費通知(健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」など)を添付すると、明細書の記入を省略できます。
- ・医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。
税務署等から求められたときは、提示または提出をしなければなりません。
- ※平成32年度(平成31年分)までは、平成29年度(平成28年分)以前と同じ方法(医療費の領収書の添付)による医療費控除の適用をうけることもできます。

▶セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)が創設されました

- ・健康の保持増進及び疾病の予防として一定の取り組み※を行っている方が、平成29年1月1日から平成33年12月31日までの間に、自己または自己と生計を一にする配偶者その他親族のために、スイッチOTC医薬品(要指導医薬品及び一般用医薬品のうち、医療用から転用された医薬品)を購入した場合、従来の医療費控除との選択により、セルフメディケーション税制による医療費控除の特例を適用することができます。
- ※特定健康診査、予防接種、定期健康診断(事業主健診)、健康診査(人間ドック)、がん検診のいずれかを受けている方。申告の際には、検診等を受けたことを明らかにする書類(領収書や結果通知表など)の提示または提出が必要です。
- ・控除額は、スイッチOTC医薬品購入費の合計額から12,000円を差し引いた金額(最高88,000円)です(保険金等で補てんされる部分を除く)。

申告確認フローチャート

スタート

平成 29 年中に収入がありましたか？

← 「はい」

← 「いいえ」

住民税の申告が**必要です**。

※税法上の被扶養者は申告不要ですが、本人又は世帯内に、国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険に加入している方がいる場合、申告をしないと保険料等の軽減が受けられない場合があります。

収入は、遺族年金や障害年金、失業保険給付金などの非課税収入だけでしたか？

収入は
公的年金だけですか？

収入は
給与収入ですか？

公的年金の収入金額が 400 万円以下の場合、申告は**不要です**。

※ただし、以下にあてはまる方は、扶養控除や医療費控除、社会保険料控除等を申告すると所得税の還付や住民税が減額される場合があります。

- ①昭和 28 年 1 月 1 日以前生まれ（65 歳以上）で公的年金収入が 148 万円以上の方。
- ②昭和 28 年 1 月 2 日以降生まれ（65 歳未満）で公的年金収入が 98 万円以上の方。

勤務先から町に給与支払報告書が提出され、年末調整が済んでいますか？

申告が**必要です**。

※給与を 2 か所以上から受けた方や給与収入が 2 千万円を超える方も必要です。

申告が**必要です**。

その他の所得が 20 万円以上の場合確定申告、20 万円以下の場合住民税の申告が必要です。

その他の所得がありますか？
（営業・農業・漁業・不動産・報酬・土地、建物、株の譲渡所得・生命保険の一時金・個人年金など）

確定申告及び住民税の申告は**不要です**。

※ただし「医療費控除」、「寄付金控除」、「住宅借入金等特別控除」などの控除を受ける場合は申告が必要です。

申告に必要なもの

①本人確認書類

- ・マイナンバーカード（顔写真・IC チップ付き）
- ・マイナンバーカードをお持ちでない方は、番号確認書類と身元確認書類

番号確認書類

（マイナンバー通知カードやマイナンバーの記載がある住民票の写し、住民票記載事項証明書など）

身元確認書類

（運転免許証、パスポート、在留カード、公的医療保険の被保険者証、身体障害者手帳など）

- ②印鑑③収入金額が分かる書類（源泉徴収票や生命保険等満期支払通知書、個人年金等の支払通知書など）④控除を受けるための書類（生命保険、地震保険、損害保険（長期）、社会保険料等の支払証明書、国民年金保険料控除証明書、身体障害者手帳、障害者控除対象者認定書など）⑤医療費控除を受ける場合、医療費の明細書（申告会場では、職員による医療費の明細書の作成は行いません。必ず事前に準備しておいてください）⑥申告者本人の預貯金通帳（所得税の還付申告に必要）



①発起人会のメンバーによる直兵衛さんの墓参り
②発起人会であいさつする代表の松島氏

島の恩人 「直兵衛さん」を偲んで

直兵衛さんを偲ぶ会発起人会発足

直兵衛さんを知っていますか？直兵衛さんは今から191年前の1826年、飢餓に苦しむ大崎上島の人々の命を救った島の恩人です。11月26日、直兵衛さんの命日にあたるこの日、海と島の歴史資料館で「直兵衛さんを偲ぶ会」発起人会（代表：松島勇雄氏）を行い、永くその遺徳を偲ぶことを約束しました。下に掲載した「直兵衛さんの首切り餅」は今に伝わる直兵衛さんの伝承を要約したものです。

直兵衛さんの首切り餅

出典：広島の話

昔、浪速に直兵衛というひとりの船頭がおった。生まれは大崎島という瀬戸内海の小島である。ある年の暮れ、直兵衛は九州の殿様の御用で年貢米を大阪の蔵屋敷に運ぶことになった。

日よりも良く、船は順調に進み4日目には生まれ故郷の大崎島脇之浦あたりまできた。島を見てみると、磯のあたりで4、5人が白い布のようなものをしきりに振っている。直兵衛は大切な御用米を運ぶ道中、寄り道はできんと思っただけ、何か理由がありそうにも見え、立ち寄ってみることにした。

そこで目にしたのは村人の悲惨な姿だった。瀬戸内海は近年にない日照り続きで特に大崎島がひどかった。梅雨になっても雨が降らず、田植えはできんし飲み水も無い。このままじゃ島中が飢えて死んでしまう。直兵衛さん、助けてつかあさい。米を分けてください。村人は土下座して頼んだが直兵衛は悩んだ。御用米に手をつけると家族までおとがめを受けることになる。そこで「一晩考えさせてくれ」と直兵衛は村人に頼んだ。

次の朝、直兵衛は村を見て回った。話のとおり、荒れ様はひどく、小川は川底を見せ、野山はからからに干からび、子どもたちは腹をすかせていた。直兵衛の心は決

まった。「船の米を全部、村に降ろそう。殿様には船が沈んだと言えよ。それで罰せられても島のためならかわらん」船の底に穴を開け、沈んだのを見とけると、直兵衛は急いで九州の殿様の所へ「不注意から船を沈め、大切な御用米を失ってしまいました」と報告に行った。ところが、悪いことに、関前灘でうまく沈めたと思っただけ、土地の役人に調べられ、その船の船頭が直兵衛であること、積んでいた御用米を村人に与えたことなどを知られてしまう。直兵衛はすぐに捕らえられ、死罪が言い渡されたが、後悔はしなかった。はりつけの刑は、村人たちへの見せしめもあって故郷の脇之浦で行われた。1826年11月26日、直兵衛33歳の若さだった。

遠くから見守っていた村人たちは嘆き悲しんだ。村人たちは役人が帰った後、こっそりと直兵衛の亡がらをもらい受けて弔いをすますと、その骨を近くの城先山に手厚く葬った。それから後、村人たちは直兵衛を命の恩人として永く供養すると共に、命日の11月26日は直兵衛さんにすまないといって「もち」をつくことを避けるようになった。



報道陣の取材後、町から特産品を贈呈

現代の家族を描いた映画「東京家族」。町でロケが行われてから5年以上経った11月28日(火)、再びこの地で山田洋次監督がメガホン執りました。今回は「家族はつらいよ3」の中で、橋爪功さん、吉行和子さん演じる平田夫婦が故郷で墓参りをした後、海辺で宴会を開く場面を撮影。町民もエキストラとして参加しました。

再度ロケ地を選んだのは「町のたたずまいや風景が故郷にふさわしい」とし、本作は「日本の主婦の立場について、この国には男女差別が根深く残っているのではないか、ということを感じて欲しい」と話しました。「主婦への讃歌」をテーマにした本作は5月公開予定。

山田監督、再度町でロケ撮影



温暖化が招く影響について知識を深めた

大崎上島町公衆衛生推進協議会では、地球温暖化防止の啓発を主な事業の一つとしています。11月19日(日)には、東野文化センターにNHK広島島の天気予報でおなじみの気象キャスター・勝丸恭子さんを招き、地球温暖化防止講演会を開催しました。

講演では、二酸化炭素の大量排出などにより130年間で0・85度温暖化が進んだことや、その影響で夏の異常高温や豪雨、大型台風が発生、海面上昇などさまざまな事態が起こっていることを説明。県内でも大きな被害を及ぼしている現状に対して、私たちが温暖化防止にどう取り組んでいくかをわかりやすく解説しました。

気象キャスターが語る

的にめがけて

12月3日(日)に、東野屋内運動場で第7回東野親善カローリング大会が開催されました。18チームが競い合い、男子の部で脇之浦チームが大会2連覇を遂げました。

部門	男子	女子・ペア・オープン
優勝	脇之浦	盛谷ペア



日本生まれのニュースポーツ。投げる力加減が難しい

団結力でゴールをめざせ

大崎上島町子ども会育成連合会主催のウォークラリー大会が11月25日(土)に開催されました。別れ道だけを記したコース図を手がかりに、問題を解きながら、進んでいく班対抗の野外ゲーム。子どもたちは協力しながら、ゴールをめざしました。

コース	A	B	C
優勝	片浜A	向山4	木江A



Bコース特別賞の明石チーム。皆で手を繋いでゴール

大賞受賞作品寄贈

11月に開催された三原市美術展覧会において、市長賞(大賞)に輝いた森川博文さん(天満区出身)の作品が町に寄贈されました。「焼くときにみかんの木を使うことで良い緑色が出ました」と話す森川さん。試行錯誤の末に完成した素晴らしい作品をお贈りくださいました。現在、作品は町長室に飾られています。



町長に作品を贈る森川さん

<http://www.hiroshima-cmt.ac.jp/>

<http://www.osakikaisei-h.hiroshima-c.ed.jp/>

ふれあいサロン（山尻）を訪問

11月5日(日)山尻地区の高齢者サロンを本校学生3名が訪問しました。

当日はお喋り・なぞなぞクイズ・合唱などを和やかな雰囲気の中で楽しみ、参加した学生の誕生日であったためバースデーソングを歌うなど地区の高齢者と交流をはかることができました。



不法投棄ゴミ撤去作業に協力

11月11日(土)に大学COC事業の一環として、大崎上島町「王子の滝」周辺の道路の不法投棄ゴミの撤去作業に協力しました。

この作業は大崎上島町公衆衛生協議会が企画し、本校に協力依頼があったもので、当日は8名の学生・教員が地域の皆さんとの協働作業でゴミを収集しました。人目につかない道路脇に不法投棄された



たごみを丁寧に集めました。地域の皆さんとの協働作業により、地域の課題の一面を感じる作業となりました。

税に関する高校生の作文において表彰

11月27日(月)税に関する高校生の作文において流通情報工学科の岡崎学生と横山学生が優秀賞を受賞しました。

竹原税務署長が本校に來校され、受賞学生へ賞状と記念品が授与されました。



キャリア教育優良校文部科学大臣表彰受賞決定

本校の大崎上島学や地域プロジェクトなどの地域を教材とした課題発見・解決型のキャリア教育が、今後日本で加速することが予想される少子高齢化という課題の解決に当たり優れたモデルとなるとして、キャリア教育優良校として文部科学大臣表彰を受賞することとなりました。表彰式は1月11日(木)に東京代々木のオリンピックセンターで行われます。



オリンピック・パラリンピック講演会を実施

2020年に開催される東京オリンピックに先立ち、トップアスリートから生き方を学ぶことを目的とした講演会が全国各地で行われています。本校でも、11月20日(月)に元バレーボール日本代表の大山加奈さんをお招きし、講演会を開催しました。

講演後には女子生徒を対象とした実技指導も行っていただき、生徒にとって充実した時間となりました。



情報
プラザ
・
エル

新刊本

☆シネマコンプレックス 畑野 智美
☆大獄 葉室 麟
☆おらおらでひとりいぐも 若竹千佐子
☆被爆電車75年の旅 瀬尾まなほ
☆おちゃめに100歳! 寂聴さん 篠田 桃紅
☆桃紅-〇五歳好きなものと生きる 草笛 光子
☆人生の気品 山吹 静叶
☆迷い家 夏川 草介
☆本を守ろうとする猫の話

絵本の読み語り

つくしの会
絵本のよみかたり
1/20(土)10:30~
絵本「はつゆめちょう
じゃ」

休館日

日	月	火	水	木	金	土
12/31	1/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	2/1	2	3

開館時間 10:00 ~ 18:00

学校教育目標

自分を大切に 他人を大切に ふるさとを大切にする東野っ子の育成



～ふるさと大崎上島を愛する子供を育てる～

地域とともに学校を創る 地域とともに子供を育てる

毎年、東野老人クラブの方々にお越しいただき、「ふれあいタイム」を行っています。児童たちは、老人クラブの皆さんと昔の遊び道具と一緒に作ることを通して、生活の知恵（創意工夫をする力）や発見する喜び等を体験し、先輩方から「生きる力」を学ばせていただいています。



第1学年「かんぽっくり」



第2学年「紙ひこうき」



第3学年「びゅんびゅんごま」

皆さんありがとうございました。



第4学年「竹でっぽう」



第5学年「こま」



第6学年「竹とんぼ」

問 64-2074
教育課 総務学校教育係

場所

大崎上島文化センター 楽屋

12時～17時
29日(月)

心の教室相談開設日
気軽に子どもたちや保護者の
悩みを相談できる相談室を開設
しますので、ご利用ください。
日時 1月15日(月)、

2. その他
12月25日(月) 16時～
第12回定例会議

● 日程第4協議第3号
町立幼稚園について
予算案等について

● 日程第3議案第22号
町議会12月定例会に提案する

● 日程第2報告第20号
女性教育委員グループ第2回
研修会について

● 日程第1報告第19号
五ヶ瀬町オープンスクール視
察について

1. 議事
11月24日(金)

【第11回定例会議】

教育委員の活動報告

来年3月 大崎上島まるごと謎解きイベント開催決定!!

大崎上島町観光協会は来年2018年大崎上島町商工会青年部と大崎上島町との共同イベントとして島全体を舞台にした謎解き宝探しイベント「ミステリートリップ〜忘れられた竜宮島の秘密」を3月3日(土)から5月5日(土)まで開催することを決定しました。そこで、立案者である商工会青年部の河本兼和さんにイベントのことを伺いました。



商工会青年部の河本兼和さん。立案者として本業の建設業の合間、原作を練ってきた。

▼どんなイベントですか？

大崎上島町観光協会の乙姫伝説をモチーフにした物語に参加者自身が入り込み、島内に隠された様々な謎を解き明かしていく体験型観光プログラムになっています。島民とのコミュニケーションを取らないとヒントが得られない仕組みや、島内の商店での商品購入やアクティビティ体験をしないとヒントを得られない仕掛けなど大崎上島の滞在を楽しむ仕掛けが盛り沢山です。

▼このイベントを企画したキッカケは何ですか？

以前より、少子高齢化による産業の縮小を想定した将来への危機感を抱いていました。大崎上島町も例外でなく従来の経済成長を図るだけのビジネススタイルだけでは、今の生活水準を維持し発展させていく手段として何かが足りないのではと青年部活動を通じて感じていたところ大崎上島町が「体験民泊型修学旅行事業」を新たに始めました。

大崎上島は観光地ではありません。しかし町が、この新たな観光事業を決断したことに大きな意味を感じました。観光分野から生み出され、発揮される

観光案内所の2階では、企画のタカラッシュとインターネットを使い、話し合いを重ねてきた。



新たな経済基盤が産業に必要なようになってくる。その可能性を信じ青年部に所属する者として、この事業を支援し得るものがないかと思案している中で、ひらめきのキッカケとなった言葉が「イノベーション」です。イノベーションという新たな価値観から地域の魅力向上をめざす概念。瀬戸内という環境が、世界中の人がうらやむ優れた観光資源が残り「観光での新たな産業創り」がとても有効なものであることは素人ながら想像できました。その中で独自性の少ない大崎上島町の魅力に新たな独創性を持たすために何か方法はないか…

Mystery Trip 「～忘れられた竜宮島の秘密～」



そこで観光協会で長年用いられている乙姫伝説というロゴマークに着目し、独自のストーリーを持たせてみようと思いい立ちました。物語に様々な地域資源を組み合わせ行政、青年部、観光協会そして島の方々と想いと利潤を共有することで産業全てに波及する新たなイノベーションは、それらの数々のコラボレートから産み出せると感じています。そんな企画が「ミステリートリップ～忘れられた竜宮島の秘密～」です。

▼参加者にはどんな体験をしてほしいですか？

この冒険は参加者を主人公として物語が進んでいきます。主人公が物語を進めていくコトで宝の在り処を突き止めながら島の住民への聞き込みと、島内の探索が謎を解く重要な手掛かりとなり忘れられた島の重大な謎を解き明かす冒険型アクティビティです。島民とのコミュニケーションや商店での商品購入、島での様々な体験が謎を解く役割を果たすため、この仕組みなら実際にエリアに住む方々や商店に協力をいただきながら、島全体を劇場空間化でき、橋がかかっていない島の不便さを逆手にとって面白い異空間を楽しんでもらえると期待しています。

▼島内の方にはどのようなことを伝えたいですか？

ひとりでも多くの方に、活動に携わってもらい島の魅力を地域の皆さんと共に参加者へ伝えていけることを想い描いております。ご理解、ご支援いただきますよう、よろしくお願いいたします。

(河本)

このミステリーは、

マジでやばーい！

イベントに関するお問い合わせは、

大崎上島町観光協会まで

TEL 65-3455



▶日時 2018年3月3日(土)～5月5日(土)

▶会場 大崎上島町全域

▶チケット販売 大崎上島観光案内所、Web サイト他
事前販売 2,900 円 (シングルチケット) 5,800 円 (ペアチケット)
当日販売 3,200 円 (シングルチケット) 6,200 円 (ペアチケット)

※推奨参加人数 2 名ですが、お一人でも楽しむことができます。

▶主催：大崎上島観光協会 ▶協力：大崎上島町、島の皆さん、瀬戸内 Holics

▶原案・後援：大崎上島町商工会青年部 ▶企画・制作：タカラッシュ





県立安芸津病院より

☎0846 (45) 0055

「熱が出た」「吐いた」こんな時どうする？

小児科外来 上垣 晴美

小さいお子さんがおられるご家族の方は、こどもが風邪をひいた、熱が出た、吐いたなどいろいろと心配なことがあると思います。こどもは風邪をひくたびに抵抗力を身に付け、だんだん丈夫な身体になっていくのです。こどもと一緒にうまく対応しましょう。



【発熱】

発熱の原因はさまざまです。対応の一つに解熱剤がありますが、熱によるつらさを楽にする薬であって、病気を治す薬ではありません。熱があっても元気なら使わなくても大丈夫です。つらそうな時に使いましょう。

また、食欲がないときでも水分が摂れていれば、無理に食べさせなくても構いません。こまめに水分補給を心がけましょう。

【嘔吐】

嘔吐も小児にはよくみられる症状です。ウイルス・細菌による感染症、便秘、髄膜炎や肺炎など、さまざまな原因が考えられます。1～2回吐いても、その後は元気で水分が摂れていれば、緊急性はありません。ただし、何度も嘔吐を繰り返す場合や、発熱と下痢が重なる場合は、脱水症状になりやすいため、欲しがらなくても水や、経口補水液を少しずつこまめに飲ませてください。ティースプーン1杯（約5ml）程度を5分毎に飲ませることで補いましょう。

飲んでも吐き続ける、顔色が悪い、元気がない、半日以上尿が出ないなど脱水の症状があるときは、点滴での水分補給が必要となります。また、頭痛や腹痛もある場合などは早めに受診し、医師の診察を受けましょう。

「この症状はどうか？」と思うことやご心配なことがありましたら、小児科外来にご連絡ください。夜間なら、電話「#8000」で、毎日19時～翌朝8時30分まで相談できます。こちらまでご利用ください。

※参考：日本小児救急医学会

(<http://www.convention-access.com/jsep/>)



♥らんどは、大崎上島町の委託を受けた障がい者相談支援事業所です。障がいのある方や障がいのために生活のしづらさを抱えている方、又はそのご家族や地域の方からの相談に応じています。この島で自分らしく、自立した生活を送るためのお手伝いをしています。

あけましておめでとうございます。

本年もどうぞよろしくお願い致します。今年の干支である「戌年」の特徴は「誠実・真面目」。この特徴を、見習って行きたいと思います。

料理教室

日時：1月28日(日) 10:00～13:00

場所：第二ふれあい工房

参加費：500円



今年も1月は、鍋料理に決定！寒い時期はやっぱりこれですね！皆とワイワイ言いながら調理をして…ゆっくり食べながら日曜日のひと時を過ごしてみませんか。

ピア交流会in呉

11月26日(日)に、呉市大和ミュージアムにおいて県内の障がいのある方々の交流会が開催されました。町からも16名が参加。大和ミュージアムの見学・クイズにお喋りと、楽しい一日を過ごしました。



連絡先

大崎上島町生活サポートセンター ♥らんど

☎0846-64-4416

(転送することもあります)
そのまますぐお待ちください)

Fax 0846-67-5118

E-mail hureai-iland@osakifukushikai.jp

相談時間 月～金曜日 8:30～17:00

※相談は無料で、秘密は固く守られます。





管理栄養士のヘルシークッキング

～おいしい減塩のヒケツを習慣づけよう～

食塩と血圧が深く関わっていると言われ、1日あたり1g減塩すると収縮期血圧が約1mmHg低くなるという報告もあります。食品のパッケージなどにはナトリウム含有量や食塩相当量が表示されているので見る習慣をつけましょう。

今回は手軽な食材を組み合わせ、揚げないコロッケを作ってみました。調味料は上からかけるのではなく、小皿からつけて食べるようにするなど“かけるからつける”習慣をつけましょう。

揚げない鮭とチーズのコロッケ

エネルギー 255kcal
たん白質 11.1g
食塩相当量 0.9g



◎材料（4人分）

じゃが芋小4個、牛乳カップ1、ミックスベジタブル40g、プロセスチーズ2個、鮭フレーク40g、こしょう少々、小麦粉小さじ4、卵1/2個、パン粉大さじ5、サラダ油小さじ4、キャベツ1葉、ブロッコリー80g、トマトケチャップ小さじ4、レモン1/2個

◎作り方

- ①じゃが芋は適当な大きさに切り、牛乳を加えて軟らかくなるまで煮てつぶす。やわらかいようなら水気をとばし、こしょうを加え混ぜ粗熱をとる。ミックスベジタブルもゆでて水気を切る。
- ②①の中に鮭フレークを混ぜ、2つに分ける。それぞれのまん中に1/4個に切ったチーズを入れて俵型にする。（1人2個のコロッケを作る）
- ③パン粉はフライパンでから煎りし（弱めの中火）、こんがり色づいたらサラダ油を回しかけながら絡める。
- ④小麦粉、卵、③のパン粉の順につけ、オーブントースターにアルミホイルを敷いて両面を軽く焼く。
- ⑤お皿にせん切りしたキャベツ、ゆでたブロッコリー、くし型に切ったレモンを添え、コロッケを盛る。小皿にトマトケチャップを入れる。

こんにちは、保健師です

高血圧と身体活動

町の外来・入院での治療にかかる医療費を見ると、高血圧で治療されている方が多い現状があります。高血圧治療はしていないが、健診での血圧値で高血圧が心配な数値だった方、また前回の健診結果の数値より高くなっていた方は「血圧高め」と気づいた時をきっかけに血圧を上げる習慣をリセットし、できそうなことを始めてみませんか。

今回は、高血圧と身体活動について紹介します。

高血圧などの生活習慣病の予防や治療には、有酸素運動（歩行や水泳、サイクリング、エアロビクスなど、長時間継続して行える運動）が、一般的に勧められています。

有酸素運動には降圧効果がありますが、息が切れるほどの激しい身体活動は血圧が急上昇して危険です。高血圧がある方は、かかりつけ医に運動内容を相談してください。

生活の中での 身体活動・運動例

- ・こまめに体を動かす
- ・いつもの歩行を軽い速歩で遠回りする
- ・買い物は歩いて行けるようなら、歩いて行く
- ・友人とスポーツクラブのプールで水中ウォーキング
- ・週末は普段できない窓ふきやカーテンの洗濯をする
- ・バスの待ち時間がある時は待たずに歩く



などなど
できそうなことから取り組んでみましょう。

運動に伴う事故や障害を防ぐには

運動前に血圧、脈拍などの値や体調を管理し、ウォーミングアップを行いましょう。運動中や運動後は、いつもと違う症状や疲れに注意し、水分摂取を心がけましょう。

三日坊主も繰り返すれば、継続になります。まず、はじめてみましょう。

継続するには、仲間を作ったり、町のウォーキングや運動の集まりに参加してみるのもよいでしょう。

図保健衛生課 保健指導係 ☎62-0330

全国中学生人権作文コンテストより

第37回全国中学生人権作文コンテスト東広島竹原地区
大会で、大崎上島中学校2年生の赤嶺和さん^{あかみねにこ}が奨励賞を
受賞しました。

今日は、赤嶺さんの人権作文の全文を紹介します。

人種差別と人権

大崎上島中学校二年 赤嶺 和
私たちが住んでいるこの地球に
は、様々な差別が存在しています。

その理由として、人種や民族、
国籍、肌の色などがあります。こ
のような理由から差別をすること
を、人種差別といいます。

人種差別の中でも、白人による
黒人への差別は知っている人もた
くさんいると思います。また、第
二次世界大戦中に、ナチス・ドイ
ツがユダヤ人などに対して組織的
に行った大量虐殺。みなさんは「ア
ンネの日記」を知っているでしょ
うか。この日記の著者アンネ・フ
ランクは、ユダヤ系ドイツ人とし
て生まれ、差別に耐え抜こうとし
た少女です。しかし、ナチスの強
制収容所で、十五歳にして命を落
としてしまいました。生き残った
アンネの父は、「戦争や差別のな

い世界になってほしい」という思
いがかかれたこの日記を全世界に
伝えるため、出版を決意したので
す。酷い差別を受けながらも、強
い意志を持って戦ったアンネを知
り、私は強く胸を打たれました。
そして私も、差別のない世界にす
るために、出来ることをしたいと
思いました。

今でも、白人による黒人への
差別は、後を絶ちません。白人
警察官が黒人を射殺する事件は、
ニュースでもよく見ます。また、
そのような黒人射殺事件への抗議
デモの最中、デモの警備をしてい
た白人警察官が狙撃される事件も
起こっています。私はこの事件を
知り、とても悲しくなりました。
暴力からは、なにも生まれません。
白人と黒人の溝を深めるだけなの
です。

なぜこのような事件、差別はな

くならないのでしょうか。調べて
みると、人には、頂点に立ちたい
という欲があると分かりました。
しかし、だからといって、差別を
することが許されるわけがありま
せん。黒人も、白人も、私たち黄
色人種も、みんな同じ人間なので
す。全ての人は、平等で、人とし
ての権利を持っています。あの人
はダメ、この人はいいというよう
な心を、誰もが持っているかもし
れない。それでも、差別はいけな
いことだと、世界に広めなければ
なりません。二〇一四年に、ある
一枚の写真が撮られました。黒人
少年と白人警察官とのハグの写真
です。SNS上でも、素晴らしい
と話題になりました。このように、
人種差別の現状も、少しずつ変
わってきているのかもしれない。
では、差別をなくし、平和で平
等な世界にするためには、どのよ
うなことが必要なのでしょう。か。
調べてみると、「差別をなくすこ
とは出来ない」という意見が多い
ようです。ですが、「相手を理解し、
許容する」ことや、「相手の長所
を探す」ことをすれば、差別をな
くすことが出来なくても、減らす
ことは出来るのではないかという
意見もあります。「相手が黒人だ
から」といって相手のことを知ろ
うとせず差別をするのは、おか
しいと思います。人種や国籍なん
て関係ありません。最初から差別



12月9日、表彰式で朗読する
赤嶺和さん

や偏見の目で見たりせずに、相手
を知ろうと、歩み寄ってみません
か。あなたの一歩で、救われる人
がいるかもしれません。全ての人
が平等で、差別のない世界にする
ために、まずは自らの意識を変え
て、相手を知ろうとする気持ちを
持つてほしいと思います。
全ての人が持っている「人権」。
それは、絶対に侵されてはいけな
いものです。そして、自分自身が
差別をすることがないように、相
手を理解しようとする心を、忘れ
ないようにしなければなりません。
差別のない世界を創るのは、私
たちです。今、まさにこの瞬間、
差別を受けている人がいるかもし
れない。そんな人が、笑顔で明日
を迎えられる日が来るように、私
たちが、この足で一歩、踏み出さ
なければならぬのです。一人でも
多くの人が勇気を出して踏み出
せば、世界は変わるはずです。
差別で生まれる悲しみが、この
世界からなくなることを願って。

Happy New Years!

文・訳：パドバノ・ニコラス



Happy New Year's Osakikamijima! It's the start of a new year so it's the perfect time to start a challenge. These are called New Year's Resolutions. In America, there is a tradition called "New Year's Resolution". Usually, the resolution is related to making life better for yourself. Around this time, people like to talk about their resolutions. For a lot of people, that resolution is starting to exercise. In fact, many gyms see an increase in memberships in January after the new year. My New Year's Resolution is to learn 1,000 kanji for the JLPT N2 test. Is there anything you want to do this year?



新年おめでとうございます！新しい年ですから、何か新しいチャレンジを始めたほうがいいです。このチャレンジが「新年の抱負」と呼ばれています。アメリカでは、ほとんどの人が、自分の生活をよくするために新年の目標をたてています。この時期くらいから、みんなは自分の新年の抱負について話すことが好きです。例えば多くの人が、運動を始めています。実は、アメリカで1月にジム会員数が増えています！今年の私の抱負は、日本語能力試験2級を受験するために、漢字を1,000字覚えることです。皆さんも、自分の新年の抱負をたてませんか。

～新成人の皆さんへ～ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう！

国民年金のポイント

◆将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◆老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れ、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

◆「学生納付特例制度」

学生で所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限が1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

◆「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

※平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象となります。

問【三原年金事務所】 ☎0848-63-4111(代)

【役場住民課】 住民係 ☎65-3113、大崎窓口係 ☎64-3510、木江窓口係 ☎62-0300

あなたの自慢の産品をPRしませんか？

大崎上島町を応援するために全国から寄せられるふるさと納税寄附者に対し、町では寄付金額に応じて、町の特産品をお礼の品としてお届けしています。

今後も町の大切な財源のひとつとして、ふるさと納税寄付を推進していくため、新たな返礼品を募集します。あなたも自慢の産品をPRしてみませんか？

募集品数 若干数
募集条件

- ①大崎上島町ゆかりの産品
- ②年間を通じた注文に対し、安定した商品提供が可能な方
- ③ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとぶらす」掲載に際し、返礼品登録に必要な書類などの提出にご協力いただける方（同産品で同時応募の場合は、選考の上決定します。）

応募期間 1月10日(水)～1月24日(水)

応募先及び問い合わせ (株)郵便局物販サービス中国事業本部担当・平井

☎082-2111-0989

掲載中の返礼品例

焼き菓子、乾物、魚肉練り製品、はちみつ、オリーブオイル、ブルーベリーソース、車海老、牡蠣など

農業委員・農地利用最適化推進委員 募集

法律の改正により、次のとおり委員を募集します。

▼農業委員

おもな活動内容

- ・毎月の総会で、農地の権利移動や転用の許可などの審議
- ・農地などの利用の最適化に係る指針の策定

・農業者からの相談対応など
人数 7人

任期 平成30年8月1日～平成33年7月31日

報酬 年額30万円

▼農地利用最適化推進委員

おもな活動内容

- ・各区域で農地の権利移動や転用の許可などの現地調査
- ・農地などの利用の最適化に係る現地調査

・農業者からの相談対応など
人数 13人（農業委員会の定める各区域に1～3人）

任期 平成30年8月1日～平成33年7月31日

報酬 年額30万円

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入し、地域経営課へご提出ください。申込書は役場本庁・各支所にあります。

受付期間 1月15日(月)～2月16日(金)

☎65-13123
閤 地域経営課 農林水産係

皆様のご意見をお寄せください

大崎上島町では、町の総合計画において「多様な人材を育てる教育の島づくり」を進めています。このたび、その将来像を明らかにし、人材の育成や関係人口の拡大を図っていくための「大崎上島町教育の島交流基本構想」を策定します。本構想の策定にあたり、町民の皆様からのご意見を募集します。詳しくは、町HP（1月22日掲載予定）をご覧ください。

☎65-13112
閤 総務企画課 企画調整係

大崎上島駅伝大会参加チーム募集

大崎上島駅伝大会に参加しませんか。一般・高校・中学生男子の部は島内1周、ジュニア・女子の部は島内約半周を走ります。

日時 2月11日(日)
受付 10時～10時30分

出発 正午
場所 大崎小学校グラウンド

申込締切 1月12日(金)

参加費など、詳しくは社会教育係までお問い合わせください。

☎64-13055
閤 体育協会

悩まずご相談ください

DVやストーカー、児童虐待などの被害にあっている方を対象に、1月24日から法律相談制度が始まります。相談いただける内容

再被害の防止に必要となる法律相談であれば、刑事・民事問わずご相談いただけます。法律相談は弁護士との面談相談です。

費用 一定の基準を超える資産をお持ちの方は、5、400円のお持ちの方は、5、400円の相談料をご負担いただきます。

☎050-13383-5485
閤 日本司法支援センター（法テラス）広島地方事務所

講演会の開催

「田舎のやぶ医者をつぶやく暮らしの中の医療現場から」

第1回やぶ医者大賞を受賞した講師から、在宅や介護施設での医療・看取りに関する講演をしていただきます。

日時 2月3日(土)

場所 13時30分～15時30分
東野保健福祉センター

講師 北広島町雄鹿原診療所 所長 東條 環樹 先生

参加費 無料

申込 不要
☎62-10301
閤 福祉課 介護保険係

ジェネリック医薬品による 医療費削減効果について

国民健康保険では、ジェネリック医薬品(後発医薬品)に切替えた場合のお薬代の自己負担の軽減額に関するお知らせを送付しています。

7月分の削減効果は、
切替えた方の人数 438人
削減された金額 975,061円
関保健衛生課 ☎62-0303

大崎上島町ホームページの求人情報から検索することもできます。
関 ハローワーク竹原(広島西条公共職業安定所竹原出張所)
☎0846-2218609

求人情報コーナー
主な求人事業所 (株)河本建設、(株)ツルハグループドラッグ&ファーマシー西日本、(株)松浦造船所、(有)東栄事業所、拓興業(株)、内海衛生社、(有)栄山建設、惣明製作(株)、(株)ホテル清風館、ヤマト運輸(株)竹原センター
※広報紙発行日に、すでに募集が終了している場合もあります。
町内求人票、ハローワーク竹原発行のたけのこ求人情報誌は、役場本庁・大崎支所・木江支所の窓口においてあります。

国民健康保険加入の皆様へ

入学や卒業・就職など生活が変わるとき、国民健康保険証の手続きが必要な場合があります。

関保健衛生課 ☎62-0303

例えばこんなとき	どうする	届出に必要なもの
学校近辺に住むことになり、住民票を移す。保険は国保のまま。	学生用保険証該当届を提出する。	・現在使用している国民健康保険証 ・印鑑 ・在学証明書
学校近辺に住民票を移していたが、卒業したので町に戻ってくる。保険は国保のまま。	学生用保険証非該当届を提出する。	・現在使用している国民健康保険証 ・印鑑
学校近辺に住民票を移していたが、卒業したので町外に住む。保険は国保のまま。	学生用保険証非該当届を提出する。住所地の国民健康保険に加入する。	・現在使用している国民健康保険証 ・印鑑
学校近辺に住民票を移していたが、卒業したので町に戻ってくる。保険は、社会保険等に変更になる。	学生用保険証非該当届を提出し、町の国民健康保険を抜ける手続きをする。	・現在使用している国民健康保険証 ・印鑑 ・新しい社会保険被保険者証

甲種防火管理再講習

日時 2月16日(金) 9時～12時
場所 東広島市消防局
定員 80人
持参物 筆記用具、テキスト代など2,000円
申込締切 1月15日(月)～2月1日(木)まで。受講申請書は東広島消防署・分署で配布、または東広島市のホームページからダウンロードできます。
関 東広島市消防局 予防課
☎082-42216341

第5回大崎上島町産業文化祭 すみれ祭りを開催します

日時 2月17日(土)18日(日)
10時～15時
場所 大崎小学校グラウンド・体育館・武道館・大崎上島文化センター
参加を希望する方は、各戸配布のチラシまたは、地域経営課へお問い合わせください。
関 地域経営課 地域振興係
☎6513123

e-Tax のメリット

申告は便利なe-Tax
をご利用ください

- ①インターネットを利用して申告や納税などの各種手続きが行えます。
- ②確定申告期間中は、24時間ご利用できます(メンテナンス時間を除く)。
- ③一部の添付書類(源泉徴収票など)は内容を入力して送信することにより、提示または提出を省略することができます。
- ④マイナンバーに係る本人確認書類の提示または写しの提出が不要です(マイナンバーの記載は必要)。
- ⑤書面で提出した場合より、還付金を早く受け取れます。
- ⑥納税証明書の交付請求手数料が、書面請求の場合より安価です。

詳しくは、e-Tax ホームページをご覧ください。QRコードからもアクセスできます。



葬儀の料金トラブルに気をつけて！

【内容】

義父が突然亡くなり、病院からすぐに遺体を引き取るように言われ、電話帳に広告を出している葬儀社へ連絡した。遺体を運んでもらうとそのまま葬儀プランについて話し合った。「家族葬でお願いしたい」と伝えたが、一般葬を強く勧められ、最後は精神的な疲れもあり、根負けして約150万円の契約をした。葬儀は終わったが、お金がなく費用を支払うことが出来ない。(60歳代 女性)



【アドバイス】

- ・ 葬儀は突然必要になる上、身近な人との死別の悲しみにより、冷静に対応することが難しい状況にあります。また、葬儀で提供されるサービスは種類も複雑であるため、業者との打ち合わせは親族などと複数で行うことが大切です。
- ・ 見積書の請求に応じ、丁寧な説明をしてくれる葬儀会社を選びましょう。葬儀会社に予算や希望をはっきりと伝え、納得できるまで相談や打ち合わせを行います。特に、参列者の人数によって増減する項目には注意が必要です。
- ・ もしものときに慌てることのないように、可能であれば、生前に家族と相談し、葬儀について情報収集しておけば、冷静に対応できます。

竹原市役所 1 階消費生活相談室

☎0846-22-6965

月～金曜日 10:00～12:00

13:00～16:00

**消費生活
相談窓口**

大崎上島町役場 地域経営課 (本庁)

地域振興係 ☎65-3123

奇数月の第1金曜日 10:00～12:00

※次回開催は1月12日(金) 13:00～15:00

竹原警察署大崎上島分庁舎からのお知らせ

1月10日は「110番の日」

警察では毎年1月10日を「110番の日」に定め、110番通報の適切な利用について、ご理解・ご協力をいただくよう広く県民のみなさんに呼びかけています。

- ・ 事件・事故が発生した場合や目撃した場合は、すぐに110番してください。
- ・ いたずら110番は絶対にしないでください。真に必要な緊急事件・事故の110番通報が受理できなくなるなど、業務の妨害になります。悪質ないたずら110番は、検挙されることがあります。
- ・ 110番は緊急専用電話です。相談・問い合わせ等については、各種警察相談電話、または、最寄りの警察署の代表電話を利用してください。
- ・ 携帯電話を利用される方へ
運転しながらの電話は、法律で禁止されています。安全な場所に停止して、通報してください。

防災意識の高揚

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災にちなみ、毎年1月17日を「防災とボランティアの日」、この日を中心とした計7日間を「防災とボランティア週間」として、平成8年から実施されています。

- ・ 災害の種類に応じた避難場所・避難経路を確認
- ・ 気象情報・避難情報を確認
- ・ 災害発生の前触れを見聞きしたら、周りの人に伝える
- ・ 災害から命を守るために自ら判断して適切に行動
- ・ 地域住民で助け合って行動
- ・ 学校、職場、地域で行われる防災教室・防災訓練に参加
- ・ 懐中電灯、ラジオ、常備薬、お薬手帳などの非常持ち出し品を準備
- ・ 3日程度(可能な限り1週間分)の食料、飲料水を備蓄
- ・ 建物の耐震化や家具の転倒防止対策
- ・ 地域住民のつながりを強めて災害に備える

岡竹原警察署 ☎0846-22-0110

大崎上島分庁舎 ☎0846-62-0110

月	日	曜	行 事 ・ 場 所 ・ 時 間	予防接種
1	5	金		1月15日～20日 四種混合1期 三種混合2期 (二種混合) 1月22日～27日 麻疹風しん1・2期
	6	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8:00～	
	7	日	消防出初式：大崎小学校グラウンド 10:00～	
	10	水	登記・人権相談所開設日：大崎上島文化センター 楽屋 10:00～12:00 13:00～15:00	
	11	木	フッ素塗布：東野保健福祉センター (受付) 13:10～13:30	
	13	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8:00～ 認知症カフェ：オレンジハウス 13:00～15:00	
	15	月	家族のつどい：大崎上島開発総合センター 13:30～15:30 健康相談：役場木江支所 (受付) 13:30～14:30	
	16	火	特定健診・後期高齢者健診・がん検診・肝炎ウイルス (受付) 8:00～10:00 検診・骨粗鬆症検診：東野保健福祉センター (当日受付 9:30～10:00) ※大腸がん検診は当日受付なし こころの健康相談：役場木江支所 (受付) 13:30～14:30	
	17	水	特定健診・後期高齢者健診・がん検診・肝炎ウイルス (受付) 8:00～10:00 検診・骨粗鬆症検診：大崎上島開発総合センター (当日受付 9:30～10:00) ※大腸がん検診は当日受付なし 断酒会：東野保健福祉センター 18:30～20:00	
	20	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8:00～ 絵本のよみかたり：情報プラザ・エル 10:30～	
	24	水	食育講座：東野保健福祉センター 10:00～11:30	
	26	金	認知症カフェ：オレンジハウス 9:30～11:30	
	27	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8:00～	
	31	水	育児相談：東野保健福祉センター 10:00～11:00	
2	1	木	こころの健康相談：東野保健福祉センター (受付) 13:30～14:30	
	3	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8:00～	
	4	日		

休日当番医

1 / 7 (日)
円山医院 ☎64-2062

1 / 14 (日)
田村医院 ☎63-0311

1 / 28 (日)
寺元医院 ☎64-2093

耳鼻咽喉科診療所

1月の診療日
13日(土)・27日(土)

受付時間
13:00～17:00

診療開始
14:00～
☎67-3311

竹原市休日当番医

内科 日曜・祝日 9:00～16:00
竹原市休日診療所 ☎0846-22-7157

外科 日曜・祝日 9:00～18:00
1 / 7・8・21
馬場病院 ☎0846-22-2071
1 / 14・28・2 / 4
安田病院 ☎0846-22-6121

(注) 事前にお電話を !!

休日当番薬局

1 / 7 (日)
セブン薬局 大崎店 ☎67-5070

1 / 14 (日)
パール薬局 明石店 ☎67-4020

年末年始の火災予防

暖房器具を使用する機会が増え、火気を取り扱うことも多くなるこの時期は、例年住宅火災が多発しています。火の元、火の取扱いには十分気をつけてください。

岡東広島市消防局 予防課 ☎082-422-6341

1月の納付は…

町県民税 (第4期)
国民健康保険税 (第7期)
後期高齢者医療保険料 (第7期)
介護保険料 (第7期)

納期限は、1月31日(水)です。

納期限を必ず守りましょう！

口座振替をご利用の方は、残高の確認をお願いします。納期限までに納付確認できない場合は、督促状を発送します。

岡住民課 税務係(本庁) ☎65-3114

1月生まれの わんぱくちゃん 1歳のHappy Birthday



おかもと 岡本 希子ちゃん(岩白区)



はまだ 浜田 あらた 空大ちゃん(垂水区)



たけもと 竹本 こうが 幸峨ちゃん(矢弓区)



季語に親しむ

神峰俳句クラブ

住みたりし瀬戸のまほろば千鳥啼く
満潮の灘の群青初風げり
神峰山に紫雲たなびく初菫

川崎 雅子
松岡 時子
山本 一子

南風俳句会

本陣の閑札松は色変へず
小春日や眺高き児に烏帽子
銀杏黄葉連なる先の皇居かな

芝山 吉宣
戀田 和夫
横本三四郎

大崎美浜荘俳句クラブ

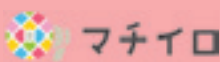
秋雨に皇帝グリア真つ直ぐに
空晴れて足どり弾む紅葉狩
岸壁に釣人並ぶ秋の暮

望月 清子
岡田 昭美
河下キクエ

東野公民館俳句会

まどろみの家計簿記す小春かな
迫門くぐる秋夕焼の通い船
点滴の窓の透き間や夕紅葉

新保 和子
藤原千紗子
山本 輝明



マチイロ

広報紙をスマホでも読んでみませんか？無料アプリをダウンロードすることでいつでもどこでも読めます。

ダウンロードは↓から



人口と世帯数

人	口	7,718人
男		3,810人
女		3,908人
世帯数		4,287世帯



発行日 2018年1月5日(金)

発行・編集 大崎上島町住民課 人権・広報統計係
〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1
☎0846-65-3111(代)
HP アドレス <http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>

編集後記

あけましておめでとうございます。新しい1年のはじまりです。もう少しで広報担当となり丸3年が経ちますが、ありがたいことに「広報紙良くなつたね」と声をかけていただくことが増えてきました。今年も、もっと皆さんに親しみを持ってもらえるような広報紙をめざして頑張ります。