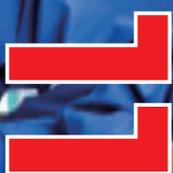


大崎上島

広報 osakikamijima

No.164
2016
平成 28



主な内容

p.2～3 歴史ある灯台 「中ノ鼻灯台」

p.4～5 島のニューズ

p.6 町民体育大会

こころをひとつに

(10/9 大崎上島町町民体育大会 東野地区大会)

歴史ある灯台 「中ノ鼻灯台」



10月中旬、灯台が白くお色直しされました

Contents・目次

歴史ある灯台「中ノ鼻灯台」… 2～3
 島のニュース…………… 4～5
 町民体育大会…………… 6
 きょういく大崎上島…………… 7
 ハイスクールレポート…………… 8
 英語にチャレンジ…………… 9
 ヘルシー愛ランド（健康）…………… 10～11
 人権の視点…………… 12
 消費生活情報…………… 13
 お知らせのページ…………… 14～16
 行事カレンダー…………… 17
 まちのわんぱくちゃん…………… 18



大型船通過航路の中ノ鼻灯台沖を航行中の豪華客船「ばしふいっくびいなす」。船長は広島商船高等専門学校出身の由良和久氏。

■まちの人口と世帯数

(2016年9月末現在)

人 口 7,890人

男 3,844人

女 4,046人

世帯数 4,331世帯



■今月の表紙【町民体育大会】



10月9日(日)、東野地区と大崎地区で町民体育大会が開催されました。各地区の出場選手はこの日のために練習を積み重ねてきました。その成果は如何に。(関連記事：6ページ)

11月1日は「灯台記念日」です。これは日本最初の洋式灯台である神奈川県の観音埼灯台が1868年11月1日に起工されたことに因み制定されたものです。

大崎上島の代表的な灯台はホテル清風館下の「中ノ鼻灯台」。この灯台は、明治27年(1894年)設置の歴史あるもので、以来120数年にわたり海の安全を守っています。

この灯台からの眺めはすばらしく、瀬戸内海の眺望とともに眼下に行き交う大小の船を見ることができ、大崎上島の観光スポットの一つとなっています。

明治27年に点灯された 「三原瀬戸航路」の9灯台



- | | | |
|---------|--------|---------|
| ①百貫島灯台 | ②大浜埼灯台 | ③長太夫礁灯標 |
| ④小佐木島灯台 | ⑤高根島灯台 | ⑥大久野島灯台 |
| ⑦鯨崎灯台 | ⑧中ノ鼻灯台 | ⑨大下島灯台 |

瀬戸内海を東西に航行するためには、今治市沖の来島海峡を航行するのが最短距離で一般的です。しかしここは狭く潮流の速い海の難所。さらに明治20年代に入り、瀬戸内海の上交通が増加したことから、来島海峡を避け、距離は少し長くなっても海が穏やかで安全な、三原～木江沖を航行するバイパス的な航路、「三原瀬戸航路」が注目されました。これにより、明治27年にこの航路上に9つの灯台が点灯。中ノ鼻灯台もこの一つです。

※大崎上島では鯨崎灯台も9灯台の一つでしたが、平成21年（2009年）、老朽化のため撤去され、114年の歴史を閉じました。

愛媛県

海の安全を守る灯台

「中ノ鼻灯台」は現在、呉海上保安部交通課が管理しています。「中ノ鼻灯台」が設置された当時は、航行する船にはレーダー装備も無く灯台が唯一の海の道標となっていました。

当時の官報に掲載された告示内容には「該燈明機械ハ一度点火スルトキハ数日保持シ得ヘキ構造ナルヲ以テ別ニ看守員ヲ置カス故ニ万一消滅セルトキハ再ヒ点火スルマテ多少ノ時間ヲ要スヘシ航海者宜シク注意スヘシ」と記載されていました。当時は、石油ランプが使われていたので、「燃料が切れれば消灯することもあるので注意して下さい」ということだったのでしよう。

現在は、電球が使用されていません。停電になった場合は、同じように消灯しますが、その場合、緊急情報として航行船舶に無線などで周知しています。



呉海上保安部木江分室
大木 康秀 分室長



各地域で開催 秋祭り

9月から10月にかけて町内各地で伝統ある秋の祭礼が行われました。お祭りは季節ごとで意味合



10月9日(日) 恵美須神社秋祭り



9月17日(土) 御申山神社秋季大祭

いが異なり、秋祭りは主に実りに感謝したり五穀豊穡を願ったりするために行われます。町内でも地域ごとに特色のあるお祭りで自然の恵みに感謝しました。



9月25日(土)・26日(日) 中野八幡神社秋季大祭



両県の連携を確認

10月13日(木)、広島県知事湯崎英彦氏と山口県知事村岡嗣政氏が来町し、平成26度から開催されている広島・山口両県知事会議が大望月邸で行われました。今回は会議の前に明石港から中ノ鼻灯台までのサイクリングを実施。広島県ではサイクリングロードの整備を進めており、山口県では「サイクル県やまぐち」としてサイクルスポーツの振興に取り組んでいます。会議中、サイクルスポーツを活用した誘客促進というテーマの際、両県知事は「サイクルスポーツの活性化に県境を越えて協力していきたい」と述べられました。その他中山間地域の振興や女性の活躍促進・働き方改革、子育て支援などについても意見交換が行われました。



サイクリングロードを試走する両県知事。その後大望月邸で意見交換が行われた

大崎海星高校の発展を願って

9月11日(日)、ホテル清風館にて「第1回 大崎海星高校(木江工業・大崎高校) 同窓会総会」が開催されました。90名を超える様々な年代の同窓生が一同に集まり、母校の現状や将来展望の話しに真剣に耳を傾けていました。その後の懇親会では3校の校歌をBGMに世代を超えた同窓生の交流が深まりました。「母校の発展のために同窓生みんなで応援していきたい。」と多くの方が熱く話をしていました。



一堂に会する同窓生たち

開設10周年を記念して

ふれあい工房の10周年記念イベントが9月22日（木・祝）に大崎上島文化センター周辺で開催。さまざまなバザーや出し物が催され、たくさんの方で賑わいました。

ホール神峰では記念式典が行われ、その後、ふれあい工房の関係者の皆さんがオリジナルテーマソングを発表しました。

また、午後からは、ゲストとして大河ドラマ「平清盛」の題字を揮毫するなど、世界中で活躍されているダウン症の天才書家・金澤翔子さんと母・金澤泰子さんが登壇。会場は立ち見が出る程の来場者であふれました。翔子さんはス



オリジナルテーマソングを披露

テージ上で力強く、のびのびと「共に生きる」と揮毫。泰子さんから「ダウン症の娘と共に生きて」という演題で、翔子さんの持つ才能を信じ、花開くまでの母と娘の苦労や努力、そして楽しく充実した日常の話などが披露されました。



↑ステージで「共に生きる」と揮毫
←金澤翔子さん（右）と母・泰子さん（左）



アイディアいっぱい

町内小学校5・6年生と中学生を対象に地場産物を使用した給食メニューのアイデアを募集する給食メニューコンテストが行われました。今年は186作品の応募があり、8月9日（火）の1次審査（書類）で部門別に4作品を選出。そして、8月24日（水）に、2次審査（試食）を行いました。

今年の受賞作品と受賞者は次のとおりです。（敬称略）

【最優秀賞】

主食の部…夏野菜とたつぷりカルシウムの瀬戸内焼きそば

▼大崎上島中学校1年生

真有 優奈



大崎上島町教育委員会や食育推進連絡会議委員、学校給食調理員による二次審査の様子

主菜の部…チキンソテー ブルーベリーソースかけ

▼大崎上島中学校2年生 磯部梨里子

副菜の部…ひんやりサラダ

▼東野小学校6年生 吉村 凌瑛
デザート部の部…ブルーベリージャムin蒸ケーキ

▼大崎小学校5年生 道林 海斗

【審査委員特別賞】
主食の部…野菜たっぷり「和風丼」

▼大崎上島中学校1年生 菅 穂乃花

【べろりん、ぱつくん賞】
主菜の部…夏野菜たっぷり南蛮漬け

▼東野小学校5年生 川上 航希



9月29日（金）に行われた表彰式の様子



大崎地区



スポーツの秋！ 町民体育大会



【大崎地区】

- 優勝 東チーム 203点
- 準優勝 中チーム 202点
- 3位 港チーム 194点

◎職域リレー

- 優勝 大崎郵便局チーム

◎同級生対抗障害物リレー

- 優勝 ナインティーンチーム

◎最優秀応援団賞

- 南チーム

【東野地区】

- 優勝 盛谷 8カップ
- 準優勝 白水・小原 7カップ
- 3位 垂水 6カップ



東野地区



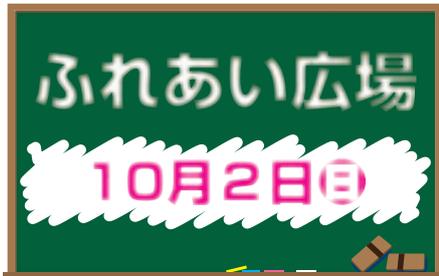
【大崎小学校 大崎上島っ子学習「ふれあい広場」】

10月2日(日)に、「ふれあい広場」を実施しました。「ふれあい広場」では、日頃お世話になっている地域の方々を講師にお迎えし、交流を深めています。今年は、62人の講師をお招きして、大崎幼稚園の園児と本校児童が11の教室に分かれて活動しました。

活動後の交流会では、講師の方に子供たちが作成した写真立てを記念としてプレゼントしました。講師の方々は大変喜んでくださり、子供たちも感謝の気持ちを伝えることができたとても素晴らしい会となりました。



ゲートボール教室



ドッジビー教室



絵手紙教室



フラワーアレンジメント教室



グラウンドゴルフ教室



昔の遊び教室



紙芝居、折り紙、読み語り教室



ミニ畳作り教室



大正琴教室



茶道教室



料理教室



教育委員の活動報告

1 9月28日(水)【第9回定例会議】

● 日程第1 報告第19号
教育委員の任命につき同意を
求めることについて9月23日
の町議会において、同意を得
たことを報告しました。
任期 平成28年10月1日～
平成32年9月30日



教育委員
岡本 康史

● 日程第2 報告第20号
町議会9月定例会における教育
委員会関係一般質問等について
● 日程第3 報告第21号
広島県「基礎・基本」定着状
況調査について
● 日程第4 報告第22号
町立幼稚園について

2 その他

10月25日(火) 広島県市町教育
委員会教育委員研修会(メル
パルク広島)
10月28日(金) 広島県女性教育
委員グループ第2回研修会
(庄原市)
10月31日(月) 16時～
第10回定例会議

<http://www.hiroshima-cmt.ac.jp/>

<http://www.osakikaisei-h.hiroshima-c.ed.jp/>

野草を活用した地方創生 —シンポジウムと野草観察会—を実施

9月17日(土)、大崎上島開発総合センターにてシンポジウムを行い約40名の参加がありました。

本校の藤富信之名誉教授、広島国際大学の諫山憲司准教授、NPO法人英田上山棚田団の理事、松原徹郎氏の講演後、座談会では参加者とシンポジストによる討議が行われ、活発な質疑応答となりました。翌日は野草観察会と試食会を行い、参加者からは「面白かった、またこのような企画をしてほしい」などの感想がありました。



全国大会優勝を報告—卓球男子団体—

9月30日(金)、8月に行われた全国高等専門学校体育大会(男子卓球団体戦)の優勝メンバーが、大崎上島町役場を訪問し、亀山副町長に全国優勝を報告しました。3年ぶりの全国制覇に、竹内宏熙主将は「夜間も練習した成果を出せた」と語り、亀山副町長から、「連覇をめざしてください」と激励を受けました。



行事開催のご案内

ミニコンサートを開催します!

日時 11月19日(土) 14時(開場13時)
場所 広島商船高等専門学校図書館棟
演奏 アンサンブル Spica
曲目 「千と千尋の神隠し」メドレー
バラ色の人生 ほか

入場料は無料です。どうぞご家族・ご友人お誘いあわせのうえ、お気軽にお越しください♪



体育祭を開催しました

9月18日(日)に開催予定だった今年度の体育祭は悪天候により、21日(水)に開催となりました。平日にもかかわらずたくさんの保護者、地域の方にご参加いただき、生徒へ声援を送っていただきました。

少人数だからこそ一人ひとりに活躍の場がある本校体育祭。生徒は事前の準備から後片付けまで休むことなくそれぞれの役割を全うし、人数の少ない学年では全競技に出場する生徒もいました。今年度のテーマである「輝志海星」のように、一人ひとりの志が輝く1日となりました。



進路相談会に参加しました

9月28日(水)、三原市市民福祉会館にて行われた進路相談会に1年生と2年生が参加しました。生徒は各々の進路希望に合わせて専門学校・大学の関係者から話を聞いたり、就職にあたってのマナー講座を受講したりと、生徒にとってとてもいい経験になりました。生徒は「今後自分の進路を考えていく中でいいきっかけになった」と話していました。



ボランティア活動を行っています

本校では昨年度「海星ボランティアバンク」を開設し、生徒がさまざまな地域ボランティア活動に参加しています。9月22日(木)、ふれあい工房10周年イベントにボランティアとして参加し、10月8日(土)には野賀海水浴場を清掃するボランティアに参加しました。地域でお手伝いできることがあればぜひ大崎海星高校までお声がけください。



情報プラザ・エール

新刊本

☆農ガール、農ライフ 垣谷 美雨
☆ヒポクラテスの憂鬱 中山 七里
☆芝浜—落語小説集— 山本 一力
☆星へ行く船 新井 素子
☆通りすがりのレイディ 新井 素子
☆夢みる葦笛 上田早夕里
☆父へ母へ、100万回の「ありがとう」 PHP編集部
☆天晴れアヒルバス 山本 幸久
☆豆大福と珈琲 片岡 義男

絵本の読み語り

つくしの会
絵本のよみかたり
11/19(土) 10:30~
絵本
「きよだいな きよだいな」他

休館日

休

日	月	火	水	木	金	土
10/30	31	11/1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	12/1	2	3

開館時間 10:00~18:00

情熱ってなんですか？

文・訳：山城 タラ

Do you have something that you're passionate about? Some people haven't found it yet, and some people have and are enjoying it to the fullest! I am happy to say that I have found my passion right here on Osakikamijima. When I was little, my dad always wanted me to do taiko but I never really had the time for it. So before I moved to Japan, I decided that my goal while living here was to find and join a taiko group. Thanks to the previous ALT, I was able to join Osaki Nagi Taiko. It has been almost 2 years since I started and I have really grown to love it. I have had so many unforgettable experiences like performing at the Hiroshima Kenjinkai in Tokyo and the Autumn Festival at Hachiman Shrine. I'm so grateful to have shared these opportunities with amazing people and look forward to the future!



中野八幡神社での演奏

何かに情熱を持っていますか？ある人はまだ見つけていないけど、ある人はもう見つけて十分楽しんでます！私は大崎上島で情熱を見つけられたと笑顔で言えます。子どものときからお父さんに「太鼓をやってほしいなー」とよく言われたけど、いつも忙しくてできませんでした。それで、日本に住んでいる間に太鼓グループを探して入ろうという目標を決めました。前のALTのおかげで、大崎なぎ太鼓に入ることができました。はじめてから2年ぐらい経って、本当に大好きになっていました。色々な忘れられない経験もありました。例えば、東京広島県人会総会の新春懇親パーティや中野八幡神社秋季大祭で演奏したことです。すばらしい大崎なぎ太鼓のみなさんと一緒に良い思い出ができたことを感謝していて、これからも楽しみにしています！

■納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成28年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族（お子様など）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成28年中に納付した国民年金保険料について社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成28年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には、必ずこの証明書または領収証書を添付してください。（平成28年10月1日から12月31日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年2月上旬に送られます。）

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん、不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう。

詳しくは、役場または三原年金事務所にお問い合わせください。

問【三原年金事務所】 ☎0848-63-4111(代)

【役場住民課】 住民係 ☎65-3113

大崎窓口係 ☎64-3510

木江窓口係 ☎62-0300



県立安芸津病院より

☎0846(45)0055

乳がん検診のすすめ

放射線技師 樫山 秀男

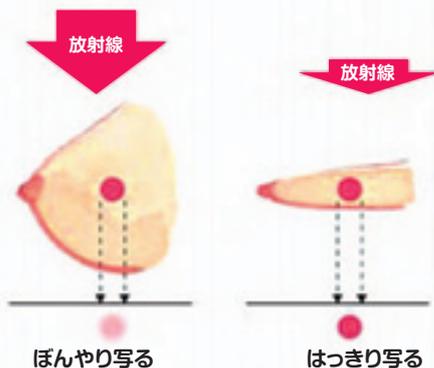
最近、乳がんについて関心が高まっていますが、平成25年の広島県の乳がん検診の受診率（40～69歳の女性）によると、**広島県では3人に2人、東広島市・大崎上島町では約2人に1人の方が未だ受けていない現状**です。そこで、今回、改めて乳がん検診の大切さについて説明させていただきます。

乳がんの早期発見のためには、自分で乳房を月1回程度観察し、しこりや乳汁分泌・乳頭の変形等の自己チェックを行い、あわせて定期的に検査を受けることが重要です。40歳以降は少なくとも2年に1回はマンモグラフィー検査を受けることが推奨されています。乳がんの発症は、40歳より若い方から80歳代の高齢者まで、年齢を問いません。

当院では、乳がん検診は毎日しています。特に、木曜日は婦人科検診ができますので「女性の日」として検診を推進していますが、乳がん検診を躊躇する方からは、「マンモグラフィーの検査が男性技師では恥ずかしい」という声が聞かれます。そこでこの度、当院では**毎週木曜日に女性技師がマンモグラフィー検査を担当**し、少しでも受診しやすくなるよう環境を整えました。

「マンモグラフィーは痛い」というご意見もよくお聞きしますが、乳腺をきちんと広げ、正確な診断ができる「良い写真」を撮るためには必要な事です。**自己チェックとともに、定期的な検診が早期発見の唯一の方法**です。痛さは一瞬です。ご自身の健康を守るために、また、ご家族のために、是非定期検診の受診をお勧めします。

マンモグラフィー検査では、
乳房を薄くひきのばすことで少ない
放射線でしこりの影がはっきり写る



あい
らんど便り

らんどは、大崎上島町の委託を受けた障がい者相談支援事業所です。障がいのある方や障がいのために生活のしづらさを抱えている方、又はそのご家族や地域の方からの相談に応じています。この島で自分らしく、自立した生活を送るためのお手伝いをしています。

料理教室

らんどでは、自立生活へ向けてのお手伝いとして、料理教室を奇数月に開催しています。

今月の開催は以下のとおりです。

日時 11月27日(日) 10:00～13:00

場所 サポートおおさき内 第2ふれあい工房

会費 500円

下の写真は今年5月の料理教室の様子です。

毎回十数名の方に参加いただき、参加者が持参したお気に入りのCDを聞きながら、ワイワイ！ガヤガヤ！調理しています。



初めての方も大歓迎です。お申し込みをお待ちしております。

連絡先

大崎上島町生活サポートセンター らんど

☎0846-64-4416

(転送することもあります)
そのままお待ちください)

Fax 0846-67-5118

E-mail hureai-iland@osakifukushikai.jp

相談時間 月～金曜日 8:30～17:00

※相談は無料で、秘密は固く守られます。





管理栄養士のヘルシークッキング

～レモン肉味噌との相性もバッチリ～

豆腐は大豆製品の中でも消化されやすいので、年齢に関係なく、おいしく味わうことができるヘルシーな食材です。なによりも応用自在なところも魅力的。豆腐そのものの味を楽しむ冷奴や湯豆腐、すり混ぜて白和えやハンバーグ、野菜と炒めてチャンプル風にとバリエーションも豊富です。今回はレモン肉味噌を組み合わせたヘルシーな豆腐ステーキに仕上げてみました。

豆腐ステーキのレモン肉味噌かけ

エネルギー 222kcal
たんぱく質 13.9g
塩分 1.2g



◎材料（4人分）

木綿豆腐 1丁、片栗粉 小さじ 4、ブロッコリー 80g、エリンギ 80g、しめじ 80g、サラダ油 大さじ 1、**A** 豚ミンチ 80g、赤味噌（味噌） 大さじ 2、砂糖 大さじ 1、みりん 小さじ 4、すりゴマ 小さじ 2、水 小さじ 4、レモン汁 小さじ 4、レモンの皮少々、レモン 1/2個

◎作り方

- ①木綿豆腐は水気をきって、1/4に切り、それをさらに半分に切る（1人2切れ）。
- ②ブロッコリーはゆでておく。
- ③エリンギ、しめじはそれぞれ石づきを取り、エリンギは3cmくらいの長さの短冊切り、しめじは小房に分ける。
- ④フライパンを熱し、半量のサラダ油を入れ、③を炒め取り出す。その中に残りのサラダ油を入れ、①の豆腐に片栗粉をまぶし、両面を焼く。
- ⑤<レモン肉味噌>
Aをよく混ぜ、鍋に入れて加熱し、火を止める。最後にレモン汁を加える。
- ⑥④の焼き上がった豆腐、きのこ、ブロッコリー、1/8に切ったレモンを盛り合わせ、豆腐の上にレモン肉味噌をかけ、レモンの皮のすりおろしを飾る。

ポイント

豆腐の原材料である大豆は「畑の肉」ともいわれ、良質なたんぱく質と脂質が豊富に含まれています。たんぱく質は筋肉を強くし、体力・スタミナをアップ、病気やけがに対する抵抗力や治癒力を高める効果があります。脂質のレシチンは血液の流れを改善し、動脈硬化の予防にも効果的です。

こんにちは、保健師です

お酒で悩んでいませんか？ 巻き込まれていませんか？

酒類が生活に豊かさと潤いを与え、酒類に関する伝統と文化が生活に深く浸透している一方で不適切な飲酒は、アルコール健康障害の原因となります。アルコール健康障害は本人の健康の問題であるのみならず、その家族への深刻な影響や重大な社会問題を生じさせる危険性が高いことから「アルコール健康障害対策基本法」が2014（平成26）年6月1日に施行されました。



アルコール健康障害とは…

アルコール依存症その他の多量の飲酒、未成年の飲酒、妊婦の飲酒等の不適切な飲酒の影響による心身の健康障害を言います。

次のようなことはありませんか？まずご相談、ご連絡ください。

○悩んでいませんか

あなたは自分の飲酒問題で悩んでいませんか。酒が原因で体調を崩しているのに、酒を止めることも節酒もできないで悩んでいませんか。友人や職場の人に注意されていませんか。子どもの目を恐れてはいませんか。離婚話が出たことはありませんか。

○巻き込まれていませんか

あなたは夫（妻・子ども）の酒に巻き込まれて疲れていませんか。酒を隠したり、捨てたり、なだめたり、すかしたり、説教したり、怒鳴ったりと、大変な毎日が続いていませんか。

○飲酒運転に怯えていませんか

いつもお酒を飲んで運転する夫（妻・子ども）に怯えていませんか。一家が崩壊するのではないかと心配で胸がつぶれそうになっていませんか。飲酒運転の再犯者の多くは、依存症の疑いありといわれています。

（一部引用 公益社団法人 全日本断酒連盟 リーフレット）

ご本人や家族、周りの方のこころの健康や酒害など気になる事があれば、ご相談ください。



問 保健衛生課 保健指導係 ☎62-0330

犯罪被害者やその家族について考えてみたことがありますか

～被害者・加害者を生み出さない社会へ～ 11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です

◎誰でも「犯罪被害者」になる可能性があります

「犯罪被害者」について、考えたことがあるでしょうか。平成27年度の広島県内における全刑法犯認知件数は**18,777件**、そのうち凶悪犯は**117件**で平均すると月約**10件**も起こっていることとなります。このような状況を見ると、自分や家族を含め誰もが「犯罪被害者」になる可能性があるといえます。

近くにそういう人がいないと、なかなか実感することはないと思いますが、決して他人ごとではありません。社会では、犯罪被害者に関わるさまざまな問題が十分に理解されていないのが実状で、犯罪被害者やその家族について考えてみるのが大切です。

◎身近な人が被害にあったら…

被害者やその家族は、これまで当たり前のように過ごしてきた生活が急変し、気持ちが動転して十分な判断ができない状態に陥るかもしれません。そんなとき、周囲の人の理解や支えが大きな助けとなります。自分にできることをできる範囲で考えてみましょう。

【あなたにもできること】

- ・被害者が安全で安心できる環境をつくる
- ・買い物や通院など生活全般を手伝う
- ・じっくり話を聴くが根掘り葉掘り聞きださない
- ・回復をせかささないで見守る
- ・被害にあったことを責めない

◎自分が被害にあったら…

もし自分が被害者となれば「食欲がわかない」「何も考えられず気分が沈んでしまう」「小さな音にもびくびくしてしまう」「被害の現場やよく似た場所に近づけない」など、身体だけでなく心も傷つき、いろんな感情が湧き出て不安になるかもしれません。

しかし、このような気持ちは誰にでも起こりうるものです。自分が安心できる環境の下で心と身体を休め、あせらず回復するのを待ちましょう。

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間の実施について

夫・パートナーからの暴力、職場での差別やセクシュアル・ハラスメント、ストーカーなどの女性の人権問題は、依然として数多く発生しています。

広島法務局及び広島県人権擁護委員連合会では、これらの女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るための相談活動を強化することとしました。

11月4日(月)からの1週間を、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間とし、常時開設している専用相談電話「女性の人権ホットライン」の電話回線を増設するとともに、電話相談時間を延長して、女性の人権問題に対応いたします。

期間 11月14日(月)～20日(日)

相談時間 8:30～19:00

☎0570-070-810

広島県では性被害に遭われた方が被害を抱え込まず、被害直後から総合的な支援を受けることができる相談窓口として「性被害ワンストップセンターひろしま」を設置しています。

ひとりで悩まないでご相談ください。



東京オリンピックに便乗した詐欺的な電話に注意！

【相談内容】

オリンピック関連の団体を名乗る男性から「東京オリンピックの入場券を300万円申し込みましたね」と電話があった。「頼んでいない」と答えると「同様の被害に遭った人が他にもいる。調査するつもりだがどうするか」と聞かれ、「お願いします」と個人情報を伝えてしまった。その後も「銀行の犯罪グループのリストに名前が載っている」「警察には相談しないように」などと何度も電話があり、弁護士という人物からは「口座を差し押さえられてしまうので手を打たないと大変だ。銀行名を教えなさい」と言われ、銀行名を伝えてしまった。(70歳代 女性)



【アドバイス】

- ・2020年に開催される「東京オリンピック・パラリンピック」に関連し、オリンピック関連の団体名をかたる事業者からの詐欺的な電話に関する相談が寄せられています。今後も同様の勧誘が増える可能性があります。十分注意が必要です。
- ・話を聞いてしまうと、個人情報を聞き出されたり、金銭を要求されたりする場合があります。不審な電話はすぐに切り、絶対に応じないようにしましょう。

竹原市役所 1階消費生活相談室

☎0846-22-6965

月～金曜日 10:00～12:00

13:00～16:00

消費生活
相談窓口

大崎上島町役場 地域経営課 (本庁)

地域振興係 ☎65-3123

奇数月の第1金曜日 10:00～12:00

13:00～15:00

竹原警察署大崎上島分庁舎からのお知らせ

児童虐待から子どもを救うために

～さしのべて あなたのその手 いちはやく～

～津波防災の日について～

平成27年中、広島県警察が取り扱った児童虐待事件の検挙件数は、**25件**。虐待で死亡した児童は**1人**となっています。

★虐待から子どもを救うために

虐待は家庭内という密室で起こるため、しつけとの判断もつきにくく、見過ごされてしまうことが少なくありません。虐待から子どもを救うためには、周りの大人たちが子どもの出すSOSに気づき、救いの手を差し伸べる必要があります。

□虐待を受けている子どものサイン (一例)

顔や身体に不自然な打撲痕等がある、着衣や髪の毛がいつも汚れている、頻繁に怒鳴られ、ひどく泣いている、など…。

★虐待を受けたと思われる子どもを発見したら通報を!!

「児童虐待防止法」では、虐待を受けたと思われる児童を発見した者に対し、速やかな児童相談所等への通告を義務付けています。「虐待かもしれない?」と感じたら、速やかに児童相談所等へ連絡を、緊急の場合には110番通報をお願いします!!

○児童相談所全国共通ダイヤル 189 ※24時間受付

○匿名通報ダイヤル 0120-924-839

※受付時間 9:30～18:15 (月～金)

毎年11月5日は「津波防災の日」です。一人一人が防災意識を高め、日ごろから災害に備えましょう。

○避難経路や避難場所の確認等

避難経路や避難場所を確認しておくとともに、万が一に備えて家族の連絡方法を決めておきましょう。

○非常持ち出し品の準備

災害発生に備え、非常食、飲料水、着替え、懐中電灯といった非常持ち出し品を準備しておきましょう。

○防災訓練等への参加

自治体等が実施する、防災訓練や自主防災組織等が主催する各種行事へ積極的に参加しましょう。

○避難時には助け合いの心を

災害発生時には、高齢者や子どもなどへ手を差し伸べるなど、皆で助けあって避難しましょう。

問竹原警察署 ☎0846-22-0110

大崎上島分庁舎 ☎0846-62-0110

中頓別町への旅参加者募集

北海道中頓別町とは、平成2年に姉妹町縁組を結び、以来26年にわたり、青少年交流、町民交流など幅広く交流を重ねています。

本年度も「中頓別厳寒まつり(しばれまつり)」への参加による町民交流と札幌市内視察等の参加希望者を募集します。

日程 平成29年1月27日(金)～1月30日(月)

募集人員 13人

※申込者多数の場合は抽選

※申込者が7名以下の場合中止

個人負担 50,000円

参加条件

- ① 交流の趣旨を理解し、今後の交流事業への協力、生活文化の向上に役立てる意欲ある方
 - ② 町民(20歳以上)の方で健康に自信のある方
 - ③ これまでに一度も中頓別町民交流に参加していない方を優先
 - ④ 同一世帯から2名まで参加可能
- 募集期間 11月7日(月)～25日(金)
- 申込方法 地域経営課又は各支所 住民課窓口係に申込書を提出ください(申込書は地域経営課又は各支所住民課窓口係にあります)。
- 主催 大崎上高町交流推進事業実行委員会
- ☎ 地域経営課 地域振興係
65-3123

バスツアー参加者募集

広島臨空広域都市圏振興協議会が主催となり、圏域内住民の交流及び観光を目的とした交流バスツアーを開催します。

日程 12月3日(土)・11日(日)

行先 三原市・尾道市・世羅町方面(三景園、千光寺公園、せら

ワイナリー等。詳細は、事業者のホームページをご覧ください。)

※天候等の事情で、行先が変更となる場合があります。

集合場所 東広島市役所、竹原市役所、竹原港

※集合場所が変更となる場合があります。

ありませぬ。

※集合場所までの交通費は参加者の負担となります。

参加費 3,000円(中学生以下は保護者の同伴が必要)

※子どもも同額です。

定員 各日40名(先着順)

対象者 東広島市・竹原市・大崎上高町に在住されている方

申込開始 11月7日(月) 9時～

申込方法 事業者へ直接電話でお申込みください。

申込先

山陽観光株式会社(委託事業者)

☎ 0846-22-3531

(<http://www.sanyo-kanko.jp/>)

自衛官・各種学生募集

自衛隊広島地方協力本部では、自衛官・各種学生を募集しています。試験の日程等は次のとおりです。

◆陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦)

資格 平成29年4月1日現在中卒(見込含む)で17歳未満の男子(成績優秀等で学校長が推薦できる者)

試験 平成29年1月7日～9日のうち、指定する1日

※受付締切 平成28年12月2日(締切日必着)

◆陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)

資格 平成29年4月1日現在中卒(見込含む)で17歳未満の男子

試験 平成29年1月21日

※受付締切 平成29年1月6日(締切日必着)

◆自衛官候補生(男子)

資格 平成29年4月1日現在18歳以上27歳未満の者(高校生含む)

試験 平成28年11月20日・21日のうち、指定する1日

※受付締切 平成28年11月17日(締切日必着)

◆貸費学生(技術)

資格 大学理学部、工学部の3・4年次に在学者で26歳未満の者又は大学院(専門職学生を除く)修士課程在学者で28歳未満の者

(いずれも正規の修業年限を終える年の4月1日現在)

試験 平成29年1月28日

※受付締切 平成29年1月10日(締切日必着)

※募集案内や資料請求など、自衛隊広島地方協力本部ホームページからもご覧になれます。

<http://www.mod.go.jp/peo/hiroshima>

自衛隊広島地方協力本部尾道出張所

☎ 0848-22-6942

総務企画課 庶務係

☎ 65-3111

障がい者就職準備フェア in 竹原

お仕事体験・模擬面接・企業説明会等、就職へ向け様々なコーナー体験ができます。就職への一歩が踏み出せます。ぜひ、ご参加ください。

日時 12月1日(木) 13時30分～15時(12時45分受付開始)

場所 たけはら美術館文化創造ホール(竹原市中央5丁目6・28)

参加料 無料

対象 就職希望の障がい者、支援者、保護者、障がい者雇用を検討している企業の方

☎ 社会福祉法人つつじ 広島中央障害者就業・生活支援センター

☎ 082-490-4050

海難防止川柳コンテスト 作品募集

「海難防止」をテーマにした川柳を募集します。海運、漁業、マリネレジャーなど…。思ったことや感じたことなどを川柳にしてみませんか？

応募方法 川柳(漢字にはふりがなを併記)、雅号等(ペンネーム)、郵便番号、住所、氏名、性別、年齢、職業または学年、電話番号をご記入のうえ次のいずれかの方法でご応募ください。

郵送 〒734-8560 広島市南区宇品海岸3-10-17 第六管区海上保安本部「川柳事務局」宛
FAX 082-253-8475

メール jcg:6senryu@mlt.go.jp
件名に「川柳コンテスト応募」と記入し本文に必要事項をご記入ください

〒 第六管区海上保安本部
082-253-8475

差押財産の公売を実施します

町税滞納により滞納者から差し押さえた財産を【Yahoo!官公庁オークション(インターネット)】上でつぎのとおり公売します。

1. 不動産

2. 動産(アクセサリ等)
3. 登録自動車

入札日時
11月29日(火)～12月1日(木)(不動産は12月6日まで)
公売財産の詳細については、大崎上島町ホームページ上に掲載しています。

参加申込期間内に所定の公売参加申込手続きが必要となります。詳しくは住民課税務係までお問い合わせください。

住民課 税務係
065-3114

11月11日から17日は「税を考える週間」です

テーマは「くらしを支える税」。国税庁では、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、国税庁ホームページで様々な情報を提供しています。税に関する様々な情報や、国税庁の取組を紹介する番組を国税庁ホームページのインターネット番組「Web-TAXTV」で配信しています。

また、国税庁ホームページでは、児童や生徒などが自ら税について学習できるように租税の意義、役割をわかりやすく解説した「税の学習コーナー」を提供しています。この機会に、私たちのくらしを支える税について、ぜひご家族で考えてみてください。

12月1日は、世界エイズデーです。

「知っていても、分かっていても AIDS IS NOT OVER」

HIV感染者またはエイズ患者は、日本でこれまでに2万件以上の報告があります。感染の有無を知るには血液検査が必要です。検査は、事前予約が必要で匿名・無料を受けることができます。

世界エイズデー当日は、定例検査日に加え、検査を実施します。この機会に検査を受けましょう。

検査日時 12月1日(木)
9時～11時30分

場所 広島県西部東保健所2階
(東広島市西条昭和町13-10)
〒 広島県西部東保健所 保健課
082-422-6911
(内線2414、2415)

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。虐待かも?と思ったら…ためらわずに通報しましょう。もし虐待でなかったとしても、連絡した人に責任はありません。確信がないから連絡しないことで、深刻な結果を招くおそれがあります。

連絡を受けた関係機関が、誰か

らのどのような内容の連絡かなど、連絡した人が特定できるような情報をもらすことは決してありません。

また、匿名での連絡でもかまいません。子どもが自ら訴えることはまれです。周りの大人たちが気づき、手を差し伸べる必要があります。

110番や119番への通報と同じく私たち国民の義務です。



オレンジリボンは児童虐待防止のシンボルマーク。社会みんなで虐待を防止しようとの思いが込められています。

出産や子育てに悩んだら。

子育てに悩む親がいたら。

虐待を受けたと思われる子どもがいたら。

児童相談所全国共通ダイヤル

☎189

福祉課 福祉指導係

☎62-0301

求人情報コーナー

主な求人事業所 (有)菅鉄工所、医

療法人社団 ひがしの会、岡本

建設(株)、栄食メディックス(株)、

広島県立大崎海星高等学校、中

野建設(株)、(株)ツルハグループド

ラッグ&ファーマシー西日本、

さんようバス(株)、末田海運(有)

※広報紙発行日に、すでに募集が

終了している場合があります。

町内求人票、ハローワーク竹原

発行のたけのこ求人情報誌は、役

場本庁・大崎支所・木江支所の窓

口に置いてあります。

大崎上島町ホームページの求人

情報から検索することもできます。

☎ハローワーク竹原(広島西条公

共職業安定所竹原出張所)

☎084612218609

特定健診を受けましょう!

特定健診は、生活習慣病予備群

であるメタボリックシンドローム

該当者や予備群を見つめるための

健診です。

高血圧や糖尿病などの生活習慣

病は自覚症状がないまま進行して

いきます。生活習慣病が重症化し

た場合、高額な医療費がかかる上、

日常生活も大きく制限されてしま

います。

そうならないためにも、年に一

度は健診を受け、自分の健康状態

を知るとともに生活改善や健康に

ついて考える良い機会にしてくだ

さい。

春と秋の集団健診・医療機関で

の個別健診を受診されていない方

は、近隣の医療機関でも受診がで

きます。

受診期限 平成29年1月31日(火)

持っていくもの

・国民健康保険証

・受診券(5月上旬送付済)

☎保健衛生課 保健指導係

6210303

※国民健康保険加入者の方で、動

め先で健康診査を受けた方は、動

健診結果を役場へご提出いただ

くことで、特定健診を受診され

たこととなります。受診率向上

のために、ご協力ください。

第三者行為と国民健康保険

交通事故など、第三者(加害者)

の過失により傷病を受けた場合で、

国民健康保険を使って医療機関等

を受診できますが、必ず保健衛生

課への届出「第三者行為による傷

病届」等が必要です。

この届出がないと国民健康保険

が使えない場合がありますのでご

注意ください。

届出をするときは、加害者の氏

名・住所などできるだけ詳しく確

認しておきましょう。

また、速やかに警察に届出をお

こない、「事故証明書」をもらっ

てください。

申請に必要なもの

・国民健康保険証

・印鑑

・事故証明書

第三者の過失により受けた傷病

の医療費は、原則として加害者が

全額自己負担するものです。国民

健康保険が一時的に立替え、あと

から加害者に費用を請求すること

となります。

保健衛生課へ届ける前に加害者

から治療費を受け取ったり、示談

を済ませたりすると国民健康保険

が使えなくなる場合があります。

☎保健衛生課 保健指導係

6210303

予防接種の予約はお早めに

予防接種の予約の時に「ワクチ

ンが入り次第連絡しますのでそれ

までお待ちください」とい

われたことはありませんか?実は、

今、いろいろな理由でワクチンが

不足気味になっています。

理由

①熊本の地震で、ワクチンを作る

工場が被災している。

②北海道で蚊が発見されたため、

北海道では今まで実施していな

かった日本脳炎の予防接種を行

うことになった。

③麻しんがある地域で増えたこと

から予防接種をする人が増えた。

④B型肝炎予防接種が定期接種に

なったが、もともと医療従事者

が接種していたので接種をする

人が増えた。

ワクチンを取り扱う会社は「予

約があった医療機関に順番にワク

チンを納入する」ので、早めに予

約をすれば接種までに期間があい

ても必ず接種できます。この待機

時間で接種対象者の年齢を超えて

しまわないように、日ごろから母

子健康手帳の予防接種の欄を確認

し早めに予約を行いましょ

☎保健衛生課 保健指導係

6210303

ジェネリック医薬品による医療費削減効果について

国民健康保険では、ジェネリック医薬品(後発医薬品)に切替えた場合のお薬代の自己負担の軽減額に関するお知らせを送付しています。

5月分の削減効果は、

切替えた方の人数

424人

削減された金額

947,597円

☎保健衛生課 保健指導係 62-0303



月	日	曜	行 事 ・ 場 所 ・ 時 間	予防接種
11	4	金		11月7日(月)～12日(土) 四種混合1期 三種混合2期(二種混合)
	5	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8：00～	
	8	火	1歳6か月児・3歳児健診：大崎上島開発総合センター(受付) 13：00～13：15	
	9	水	健康相談：東野保健福祉センター (受付) 10：00～11：00	
	12	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8：00～ 認知症カフェ：オレンジハウス 13：00～15：00	
	14	月	精神保健講演会・家族のつどい：大崎上島開発総合センター 13：30～15：00	
	16	水	断酒会：東野保健福祉センター 18：30～20：00	
	19	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8：00～ 絵本のよみかたり：情報プラザ・エル 10：30～	
	21	月	育児相談：大崎上島開発総合センター (受付) 10：00～11：00	
	23	水	人権文化コンサート：大崎上島文化センター ホール神峰 13：30～15：00	
	24	木	8020達成表彰：東野保健福祉センター 14：00～14：30	
	25	金	認知症カフェ：オレンジハウス 9：30～11：30	
	26	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8：00～	
	29	火	エンジョイ・プラスI：東野保健福祉センター 13：30～15：30	
12	3	土	「南の里」朝市：沖浦観光物産館 8：00～	
	4	日		

休日当番医

11/13(日)
寺元医院 ☎64-2093

11/23(祝・水)
ときや内科 ☎63-0001

12/4(日)
射場医院 ☎65-3304

耳鼻咽喉科診療所

11月の診療日
12日(土)・26日(土)

受付時間
13：00～17：00

診療開始
14：00～

場所
東野保健福祉センター内
☎67-3311

竹原市休日当番医

内科 日曜・祝日 9：00～16：00
竹原市休日診療所 ☎0846-22-7157

外科 日曜・祝日 9：00～18：00
11/13・20・27
馬場病院 ☎0846-22-2071
11/3・6・23・12/4
安田病院 ☎0846-22-6121

(注) 事前にお電話を!!

11月の納付は…

国民健康保険税(第5期)
後期高齢者医療保険料(第5期)
介護保険料(第5期)

納期限は、11月30日(水)です。

納期限を必ず守りましょう!

口座振替をご利用の方は、残高の確認をお願いします。納期限までに納付確認できない場合は、督促状を発送します。

閩住民課 税務係(本庁) ☎65-3114

平成29年版県民手帳発売

県内各地の行事、主な公的機関の名簿、都道府県の主要統計データ、仕事や暮らしに役立つ情報が満載の県民手帳を販売します。本庁住民課 人権・広報統計係または各支所窓口にてお求めいただけます(数量限定)。

県民手帳ポケット版 1冊 **630円**
デスク版 …………… 1冊 **1,200円**

閩住民課 人権・広報統計係(本庁)
☎65-3114

いのちの尊さ 平和への願い ～二胡から奏でる～



【出演】二胡奏者・医学博士
姜 曉艷

日時 11月23日(水・祝日)13時開場
場所 大崎上島文化センター ホール神峰

11月生まれの わんぱくちゃん 1歳のHappy Birthday



こさか あやちゃん(向山区)
古坂 彩ちゃん



集まれ! わんぱくちゃん
1月に1歳の誕生日を迎える、町内にお住まいのお子さんの写真をお寄せください。宛先は、住民課人権・広報統計係または各支所窓口係。氏名(ふりがな)・生年月日・住所(地区名)・保護者名・電話番号を明記してください。期限は、12月2日(月)。
✉ jum103@town.osakikamijima.hiroshima.jp
住民課 人権・広報統計係 ☎ 65-13114

季語に親しむ

神峰俳句クラブ

天高し女子高生の組体操

神無月祖母の紬は明治の香

捨て切れぬ子の愛読書文化の日

南風俳句会

弥陀仏に見えし古寺や薄紅葉

小流れに尾を弾きては赤とんぼ

黒揚羽供花を離るる父祖の墓地

木江神潮俳句会

木洩れ日を鳩の啄む小六月

胴上げの赤き帽子や彼岸花

大崎美浜荘俳句クラブ

早生みかん赤い夕日に染まる味

雨だれと奏で競ふか虫時雨

夕闇に香り放てる金木犀

東野公民館俳句会

誕生日ロースクの灯に秋惜しむ

峠行く崖にすすきの揺れ続け

晩秋の山道に心とぎさるる

山本 輝明

平谷 圭子

梅澤 恵子

石本 秋翠

藤原千紗子

山本 輝明

柳本 昭子

藤原 幸子

北村美枝子

安本美保子

中坂サチエ

新保 和子

末田 明子

藤原 千晶

編集後記

10月は町内各地で秋らしい行事がたくさん行われました。特に印象的だったのが大崎地区の町民体育大会。大崎地区の体育大会は初めてでしたが、気合の入った応援、全力で走る選手たち：レンズ越しに映る全ての人々が生き生きとしていました。そんな皆さんの表情を撮っているとなんだか元気づけられました。また来年の町民体育大会も楽しみです。



発行日 2016年11月4日(金)
発行・編集 大崎上島町住民課 人権・広報統計係
〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1
☎0846-65-3111(代)
HP アドレス <http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>