



大崎上島

広報 osakikamijima

No.8
2003
平成15

11



Contents

町の福祉事務所を開設します.....	2	ヘルシー愛ランド（健康のページ）.....	10
3会場で町民体育大会.....	4	島のニュース.....	12
人権の視点.....	6	いろいろお知らせのページ.....	14
真剣にやれば、結果は出る.....	8	今月生まれのわんぱくちゃん.....	16
——大崎上島とらい・やる21事業			

来年4月、大崎上島町福祉事務所を開設します



町長 藤原正孝

すでに新聞やラジオでも報じられていますが、町に福祉事務所を設置することが正式に決まりました。

福祉事務所は木江支所内に置き、本庁・大崎支所には分室を置きます。これに伴い、福祉保健事業の主幹課を本庁から移行し、福祉事務所を町の福祉保健行政の拠点としていく考えです。各種申請の受付や相談の受付窓口は従来どおり本・支所いずれでもできます。

県から譲り受ける事務は

- ①生活保護法による保護の決定・実施等
- ②児童福祉法による助産施設および母子生活支援施設の入所等
- ③母子および寡婦福祉法による母子や寡婦の相談や指導等
- ④児童扶養手当の認定や支給

特別児童扶養手当および特別障害者手当の認定や支給等です。

町民にとっての利点は

これらの申請については、これまでも町で受付をしていましたが、審査・認定の事務も町が行うので迅速化できます。また、福祉のケースワーカーが常駐しているので、相談がいつでも受けられるなど、必要なサービスが早く受けられます。

保健センター等との機能を連携させ、本町の実情に即したサービスや体制を整えることが期待できます。

福祉事務所の運営体制は

福祉事務所長が本所・分室を統括します。保護担当係を新設します。関係事務の指導については広島県からの派遣職員が2年間配置されることになっています。

また、11月1日から来年3月31日まで、町職員2人を広島県東広島地域事務所に派遣し、福祉事務所の業務研修を行います。

行っているところです。

なぜ今開設するのですか

市には福祉事務所の設置が義務付けられていますが、町村については、これまで県がいくつかの町村を包括して事務を行ってきました。ところが、県内での市町村合併がすすむと、平成17年4月

には、東広島地域事務所管内は、東広島市、竹原市と大崎上島町だけになってしまいます。

県にとっても1町のためだけに県の福祉事務所を設置し続けることがどうなのかというところになり、近隣の福祉事務所に町の事務を委ねるという選択もありますが、住民サービスの向上につながるという考えです。今なら県から特別の支援が受けられます。単独で福祉

事務所を設置するのが得策と考えました。

全国で5番目、中国地方では初めての町村での福祉事務所ということで、この行方が県内外の各方面から注目を浴びることとなります。小規模な自治体が、どのように自立して住民の保健福祉を充実運営していくのか、これからが正念場と考えております。

総合健診結果説明会

12													月
5		4		3		2		1				日	
金		木		水		火		月				曜日	
古江老人集会所		明石会館		東野保健福祉センター		明石地域集会所		沖浦農業開発センター		小原老人集会所		場 所	
13時30分～14時30分	9時30分～11時	13時30分～15時	9時30分～11時	13時30分～14時30分	9時30分～11時	13時30分～15時	9時30分～11時	14時～15時30分	9時30分～11時30分	13時30分～15時	13時～15時30分	受 付 時 間	
上野解放育集会所		協の浦集いの館		沖浦漁村センター		小原老人集会所		東野保健福祉センター		明石地域集会所		場 所	
9時30分～10時	9時30分～11時	9時30分～11時	9時30分～11時	9時30分～11時	9時30分～11時	9時30分～11時	9時30分～11時	9時30分～11時	9時30分～11時	9時30分～11時	9時30分～11時	受 付 時 間	
かもめ館		木江会館		鯉崎老人集会所		木江会館		地域芸能文化伝承館		岩白会館		場 所	
14時～15時30分	9時30分～11時30分	13時30分～15時	9時30分～11時	13時30分～15時	9時30分～11時	13時30分～15時	9時30分～11時	14時～15時30分	9時30分～11時30分	13時30分～15時	9時30分～11時	受 付 時 間	



11月24日(月・振替休日)
 ①10:30~ ②14:00~ ③18:00~
 (開場は30分前)

主催 大崎上島文化センター
 イベント実行委員会

後援 大崎上島町、
 大崎上島町教育委員会

前売券 大人 1,000円
 (当日 1,300円)
 子ども 500円
 (中学生まで) (当日 800円)

観るに正義を。

曲る大捜査線
 THE MOVIE 2
 レインボーブリッジを封鎖せよ!

内田貴光
 スーパーイマジネーションマジックショー

12月5日(金)
 開演 18:30 (18:00開場)
 料金 大人 2,500円
 (当日3,000円)
 子ども 1,500円
 (中学生まで) (当日2,000円)
 (全席自由)

大崎上島文化センター・ホール「神峰」の催し

チケット販売所
 大崎上島文化センター (☎4-3055)
 (土日は情報プラザ・エルで販売)
 東野公民館 (☎5-3138)・木江公民館 (☎2-0311)
 問合せ先
 大崎上島文化センターイベント実行委員会事務局 (☎4-3055)

12月1日から戸籍の届出の際、本人確認を行います

最近、本人の知らない間に第三者によって婚姻などの届出がなされるという事件が全国的に発生しています。町では、戸籍の正確性を確保するために、婚姻、協議離婚、養子縁組、協議離婚などの届出(※1)の際にご本人であることの確認をさせていただくこととしました。

①婚姻などの届出のときは、なるべく当事者(たとえば婚姻の場合、夫・妻となる人)が来庁してください。

②届出のときは、運転免許証、パスポートなど本人であることの確認ができる書面(※2)をお持ちください。住民課または各支所の窓口で来庁された当事者の方が本人であることを確認させていただきます。

③本人であることが確認できなかったときは、届出受付後、改めて、届出があったことを郵便でお知らせします。

④当事者以外の人が届書を預

かってきた場合や郵送による届出の場合も、届出があったことを、当事者に郵便でお知らせします。

※1対象となる届出の種類(ただし、あらかじめ裁判所で許可を受けたもの及び判決が確定したものは除く)任意認知届、養子縁組届、協議離婚届、離縁しても氏を変更しない届出、婚姻届、協議離婚届、離婚しても氏を変更しない届出、協議による親権者指定、復

氏届、姻族終了届、入籍届(家庭裁判所の許可を要しないもの)、分籍届、氏の変更届、転籍届、国籍留保、国籍選択届

※2本人であることを確認できる書面 官公庁が発行した免許証、許可証、身分証明書または外国人登録証明書で本人の写真に割印または浮出プレスなどの契印があるものもしくはラミネート加工されたもの

問合せ先 住民課 ☎本庁5-3113(直通)、木江支所2-0300、大崎支所4-3510

猟期の変更について

広島県の特定鳥獣保護管理計画により、イノシシの猟期「11月15日～2月15日」が1ヶ月延長されて3月15日までとなりました。

神峰山鳥獣保護区が縮小されました。



イノシシ等を捕獲するには、狩猟免許の交付を得たうえで、次の手続が必要です。

捕獲しようとする場所が鳥獣保護区域内の場合は、猟期に関わらず町の捕獲許可が必要ですが、保護区域外の場合は、猟期中においては県の狩猟登録、猟期外(4月1日～10月31日)においては町の捕獲許可が必要です。

問合せ先 農林水産課 ☎本庁5-3123 木江支所2-0302 大崎支所4-3512



3会場町民体育大会 '03.10.12(日)

どの地区も、人口の減少や人口構成の変化に伴って、種目の設定や内容の改善、チーム編成の見直しなどをしながら、多くの町民が参加して楽しめるように大会を継続してきました。同じ競技、違う競技、同じけどちょっと違う競技、全部お見せできないのが残念です。(主催は、大崎上島町体育協会の各支部)

木江(木江小グラウンド)



児玉ジョナベルさん
(下組区)

楽しい運動会！
初参加です。故郷のフィリピンにもいろいろなスポーツ大会がありますが、ここの運動会はたくさん種目があってとても楽しいですね。山あり海ありの島の暮らしも気に入っています。来年も参加したいです。

東野(東野小・中グラウンド)



『一番、負けられんよ！』



大崎(中野小グラウンド)



区内の体育委員さんが中心となって、一人でも多くの方が競技に出られるようにしています。練習も熱心ですよ。練習場所の草取りを区全体に呼びかけて、みんなが何らかの形でこの運動会に参加できるようにしています。町の合併で、この運動会の運営方法にもさまざまな意見がありますが、いきなり一緒にするといふのも難しいでしょう。それぞれの地区で続けてきたものですし、少なくともあと数年は今のやり方で行くことが望ましいと思います。



垂水区長
ふくます 福増 昭さん

いきなり一緒は難しい。あと数年はこのやり方で。



矢弓区長
西本 正樹さん

人口の少ない区は人集めが大変です。

盛り上がりつつ楽しい運動会ですが、今のやり方には問題が多いと思っています。人口の少ない区はまず人を集めることが大変困難です。年代別の競技も多いので、参加できる人がさらに限られてしまう。商船高専の学生さんを除けば、矢弓区内で参加しているのは20世帯ほど。地区別、区対抗のスタイルを続けるならば、小中学校や老人クラブの運動会と合同で開催するとか、町の人口が減少するなかで、少しでも多くの人を楽しめる大会にしていく方法を考えるべきだと思います。



子どもたちが、 きょうだいみたいに育ち合う

木江幼稚園・小学校・中学校合同運動会



ボクも中学生になったら...

木江幼稚園・小学校・中学校の合同運動会も7回目を迎えました。今年は台風の影響が心配されましたが、なんとか無事に開催し全競技を予定どおり終えることが出来ました。

3歳児（幼稚園年少）から中学3年まで年齢の幅が広いので見ていても変化に富んでいて楽しいと好評です。毎年、前年の反省を踏まえて合同で事前打合せをしながらすすめています。合同練習が1回、予行演習が1回、それから本番です。会場は、年齢が少な

木江中学校
校長 長尾 源一さん

い人たちに負担をかけないように、初回から小学校のグラウンドで開催しています。

中学校にとっては、合同運動会は大変よいことだと思っています。全校で3学級になると、単独での開催は厳しくなります。生徒たちは、出番と待機で席を温めるひまがないほどグラウンド内に立ちっぱなし、他の学年の演技をゆっくり見るということもできません。その点、現在は、ずいぶんゆとりがあります。

また、中学生は小学生をリードしなくてはという意識で臨むので緊張感が生まれ、きちつと役割を果たすことができます。

確かに難しい点もあります。現在も開催時期に關しての課題を抱えています。何事も単独で決められないという不由さはありますが、前向きに検討していきたいと考えています。



学校紹介

木江中学校

生徒数37人

（1年13人、2年13人、3年11人）

生徒のほとんどが、同じ幼稚園、小学校を経てきており、お互いに気心が知れて全体に仲がよく団結力があります。

生徒数が少ないので、指導が行きわたる、まとまつたことがやりやすい、ひとりひとりが大切にされるといふ反面、感化されやすい等、多くの人の中でもまわっていないので対応する力が不足しがちなのが課題と考えています。

この弱点を補うため「不易と流行」「人間関係づくり」にこだわりの持ちながら「わかる授業」「部活動の充実」「教育相談」に重点を置いた教育活動を進めています。

権の視点

第55回人権週間

「世界人権宣言」は基本的人権および自由を遵守し確保するために、世界のすべての人々とすべての国々が達成すべき共通の目的として、昭和23（1948）年12月10日、第3回国際連合総会において採択されました。

国際連合は、世界人権宣言が採択された12月10日を「人権デー（Human Rights Day）」と定め、加盟国に対し、人権擁護活動を推進するための各種行事を実施するよう要請しています。

法務省および全国人権擁護委員連合会は、従来から、関係機関の協力を得て、「人権デー」を最終日とする1週間を人権週間と定め、世界人権

⑦



宣言の意義を訴えるとともに人権尊重思想の普及高揚に努めてきたところですが、本年も、12月4日から10日までを「第55回人権週間」として、各種啓発行事の実施を予定しています。

大崎上島町においても、12月10日（水）島内において、人権擁護委員および法務局竹原支局と街頭啓発並びに巡回啓発を実施いたします。

また、強調事項として次のとおり定めております。

- 1 育てよう 一人一人の人権意識（全国共通）
- 2 身近なところから人権を育てよう
- 3 女性の地位を高めよう
- 4 子どもの人権を守ろう

5 高齢者を大切にすることを育てよう

6 障害のある人の完全参加と平等を実現しよう

7 部落差別をなくそう

8 アイヌの人々に対する理解を深めよう

9 外国人の人権を尊重しよう

10 HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見をなくそう

11 刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう

12 犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう

13 インターネットを悪用した人権侵害は止めよう

14 性的指向を理由とする差別をなくそう

竹原人権擁護委員協議会
広島法務局竹原支局

調停相談会が呉で

民事調停委員、家事調停委員が相談をお受けします。
日時 11月18日（火）10時～15時
場所 呉市文化ホール3階展示室
相談内容 交通事故、土地建物、金銭、公害等に関する紛争および家庭内や親族間の紛争等

行政相談員の 総務大臣表彰

行政相談員としての顕著な業績により吉本清人さん（東野）が、総務大臣表彰を受章されました。吉本さんは、法務局に勤務後、行政書士・司法書士の経験を認められ、平成元年に行政相談員に委嘱されて以来現在まで、住民と行政を結ぶ掛け橋として活躍。平成7年度からは県内行政相談員協議会の理事を務めています。

未成年者の契約

民法では、満20歳未満の人を「未成年者」として保護の対象としています。

未成年者は、一般的に社会経験が乏しく、判断能力も十分でないことが多いので、これを保護するために民法では、未成年者が契約するときには、原則として法定代理人である親権者の同意が必要であると定め、同意を得ないでした契約は取り消すことができますと規定しています。

契約が取り消されると、代金未払い義務は消滅し、既払金があれば返金を請求できます。商品を受け取ってあれば返還する義務がありますが、使用、消費していれば現存しているものを返せばいいのです。

未成年者契約を取り消してできるのは、未成年者が成人に達してから5年以内です。



消費生活情報 ②

http://www.pref.hiroshima.jp/kemin/seibun/info/index.htm

取り消しができない場合

1. 小遣いの範囲内の取引
 2. 営業を許された未成年者の取引
 3. 結婚した未成年者
 4. 詐術を用いたとき
- 未成年者自ら偽って20歳以上の年齢を記入したり、親の同意があるかのように署名捺印を偽造した場合

ただし、相手方がそのように記入するよう誘導した場合は取り消すことができます。

5. 成年になった後に承認したとき

未成年者のときに契約したものを、成年に達した後に代金を支払ったり事後承諾したときは、取り消すことができます。

広島県ホームページ

消費生活に関する相談事例や解決策、消費生活上の豆知識などをわかりやすく説明しています。

問合せ先 広島県生活センター
082-51312731



紙芝居を見た園児が、「ピーマンを食べないといけないんだよ」と家庭で話していたと保護者から聞き、4人の生徒はともうれしかったと感想を述べていました。



大崎海星高校便り

<http://www.osakikaisei-h.hiroshima-c.ed.jp/>

走り高跳びで 中国大会出場

陸上部1年生の久保正幸君が、中国大会に出場しました。久保君は、尾三地区新人大会で大会記録にあと2cmとせまる190cmを跳び堂々の1位で県大会出場。続く県大会でも3位に入賞。今後さらなる記録更新が期待されます。



紙芝居で学ぶ食生活

本校は、栄養改善普及会の研究推進校の指定を受け活動しています。その一環として園児の食生活について聞き取り調査をした結果、朝食をとらなかったり好き嫌いをしたりする園児の多いことがわかりました。そこで、課題研究・家庭科の選択者4人が食事や栄養について学べる紙芝居をつくり、9月26日と10月10日に大崎幼稚園と保育所「ひかり園」で園児に披露しました。

そのあとで、3年生の調理選択者がつくったゴマクッキーときなこクッキーを、おやつとしてプレゼントしました。

紙芝居を見た園児が、「ピーマン



しろうせんりポート
<http://www.hiroshima-cmt.ac.jp/>

海事関連業界活性化のための船上交流会

9月11日、広島商船高専地

域交流・共同研究センターは、地域交流活動の一環として、海運業等海事関連業界の活性化をテーマとした交流会を、本校の練習船「広島丸」の船

上で開催した。

本年度は、尾道市の岸壁に係留して実施され、大崎上島町をはじめ尾道市や福山市の海事関連企業・団体等37人の参加があり、海事関連業界の関心の高さをうかがわれた。



当日は、運輸施設整備事業団職員による「内航船の高度船舶管理システム」および海洋生物付着防止装置の研究開発を行っている業者による「ユニシエルシステム」の2講演が行われ、講演後の質疑応答では、産学官それぞれの立場から活発な意見が交換された。

島の小学生の95%以上が

「毎日朝ごはんを食べている」

朝食の大切さは、大人・子どもに関わらずよく知られているところです。特に成長著しい子どもたちには、朝ごはんを食べるか食べないかが一日の活動に大きく影響してきます。大崎上島町の小学生の95・6%は朝食を食べています。これは広島県全体の統計数値とほぼ同じです。(10月17日発行の『きょういく大崎上島』の「生活と学習課題」の中のグラフの数値82・6%は誤りです。訂正しお詫びします)



新刊本

11月9日～12月6日の休館日

日	月	火	水	木	金	土
11/9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	12/1	2	3	4	5	6

は休館日
開館時間は10:00～18:00

絵本の読みかたり
つくしの会
11/15(土) 10時30分



白い花散った 時実新子
やわらかな脳の育て方 生田 哲

天窓のある家 篠田節子
恋愛音痴 山崎マキコ

薄暗い花園 岩井志麻子
まひるの月を追いかけて 恩田 陸

殺人の門 東野圭吾
「臨死体験」を超える死後 坂本政道

体験 星野哲郎
妻への詫び状 星野哲郎

ゴシップガールⅡ フォンジー・V・Z
セシリ！

ザ・合併 中野富男
老人と棕櫚の木 林 秀彦

マイ ウイング 佐野寿人
きみまる流 綾小路きみまろ

とらい・やる21事業として、8月から毎週金曜日の午後、大崎なぎ太鼓が大崎中学校1年生12人の指導にあたっています。

週1回（平日の昼間）を3年間、物理的にも精神的にもしんどい仕事になります。正直言ってお断りしたかった。しかし、事業の目的に共感しました。よし、引き受けた以上は真剣に取り組もうと決めたのです。

始めてみると、大儀そうな様子も見られましたが、そのうちに、子どもたちの目の輝きが違ってきたのです。太鼓はやりだしたらおもしろくなります。今練習中の「曙光」（なぎ太鼓オリジナル曲）には、とりわけ演じる者と聞く者の両方を引き込む不思議な魅力があるのです。

秋祭りの奉納太鼓は、結果として、予想以上の仕上がりで、演奏した子どもたちにはやる気と自信がつき、今ではほかのメンバーを牽引しています。さらに、遅れている子に声をかけ引き上げようとする姿が見られるようになったのが嬉しい驚きで、つくづく子どもの可能性を教えられました。

今は、11月15日の『大崎もりだくさん』（総合的な学習の発表会）に向けて練習に励んでいます。3年後には曲数も増やし中学生だけで2時間のコンサートが実現できるといいなと思っています。また、他地区との連携ができないかと考えています。

しんどいけど、真剣にやれば結果は出る。仲間や聴衆と共有する感動がある。喜びがある。そのことをなぎ太鼓のメンバー自身が何度も体感してきているから、難しいと思えることでも挑戦できるのだと思えます。この喜びと自信を子どもたちに伝えたいですね。



太鼓には、演じる者と聴く者の両方を引き込む力がある

東野中学校 和太鼓・篠笛
（島頭海鳴り太鼓）、權伝馬
木江中学校 和太鼓（木江神
峯太鼓）、ふるさと学習 大
崎中学校 和太鼓（なぎ太鼓）、
獅子舞（原田芸能保存会、
ソーラン踊り（大崎海星高
校）

「総合的な学習の時間」を
活用し、「地域文化を知り・
学び・創る」をテーマに学校
と地域が一緒になって、子ど
もたちの学びの場・活躍の場
を作っていくという事業で
す。（県補助事業）各中学校で、
それぞれの計画に沿って取り
組んでいます。

大崎上島 とらい・やる21事業

学校と地域で町のこどもたちの育成を。「大崎上島とらい・やる21事業」が各地区で始まっています。その例の一つとして、9月27・28日、八幡神社秋季大祭の奉納太鼓で成果の一端を見せた大崎中学校のなぎ太鼓の取り組みを、代表の今田さんにお聞きしました。

大崎なぎ太鼓保存会代表 今田 均ひとしさん

その喜びと自信を、子どもたちに伝えたい。

無理かな、と思えることでも
真剣にやれば、結果は出る。



広島県美術展入賞

絵画系の部

作品タイトル

「砂に埋もれて」

西本正樹さん(東野・矢弓)

(写真は4ページ)

写真の部

作品タイトル「落日」

松本徳彦さん(木江・木江)



次号で作品と作者のご紹介をします。

牛乳・乳製品利用 料理コンクール 広島県大会優秀賞

倉光 克子さん

食生活改善推進員

(中野・本郷)



作品名は「牛乳 de 十色とじ」10種類の野菜の味が良く出ていると審査員評。味付けはほんの少しの塩とカレー粉のみ。とろみをつけるのにジャガイモをすりおろしたのがポイント。レシピ希望の方は☎4-2806

県民文化祭で優秀賞



メンバーは小学生から70歳代まで

10月7日(日)、三原リージョンプラザで開催の「けんみん文化祭ひろしま2003洋楽フェスティバル」で、大崎上島町プラスバンドが吹奏楽・管弦楽・室内楽部門で優秀賞を受賞しました。最優秀賞はNTT 西日本中国吹奏楽クラブ、優秀賞は、広島大学吹奏楽団と大崎上島町プラスバンド部ほか2団体。

1996年のひろしま国体開催の際に結成されたこのプラスバンド部は、現在、小学生から70歳代までの幅広い年齢構成が特徴です。当日は、行進曲「雷神」「プラウドメアリー」「インザムード」を演奏しました。今年は高校生や広島商船高専学生など若手が揃っているとのこと。「うちのバンドは本番に強い。練習の時より出来は良かった。それにしても、受賞は思いがけないことです。賞を狙おうという欲がなかったのが幸いしたのかも。今後の大きな励みになります」と代表の青木君孔さん。

部員募集 初心者歓迎します。

問合せ先 青木代表 ☎4-3052

やつた、決まってる



ちよつと無理じゃない？
まあ、やってみようや！
今年の八幡神社秋季大祭の
当家は大西区。例年、中学生

と高校生が奉納太鼓を演奏するのですが、メンバーが集まらない。それではと、「とらい・やる」のメンバーでチャレンジすることに決まったのが8月の下旬、祭の1ヶ月前のことです。大西区のメンバーを中心に生徒7人と担当の岩崎文香先生を加えた8人のチームを組んで練習を始めました。



・始めたら、こっちもやる気が出てくる。古坂幸也さん(右)
・担当の岩崎先生が存在が大きいと思う。森岡一美さん(中)
・だんだん目の輝きが出てきたよね。そこで、われわれも刺激される。今田 均さん(左)

ふるさとづくり事業を
ご利用ください。

町内の団体や個人が主催する①生涯学習や人材育成のための研修会開催や参加②生活文化・福祉向上を目的とする事業③町の団体や個人が主催する他の地域との交流推進を目的とした事業など、に対して町が支援します。補助対象経費の10分の8以内。限度額100万円。ただし、視察研修や派遣旅費については2分の1以内。限度額あり。

事業実施期間 11月1日～

来年2月20日

旧大崎町のふるさとづくり事業実績例 水上バイク耐久レースアイランズカップ、ゆめの会トリオクラブ、ゆめの会演奏会、パントマイムとヴァイオリン演奏会、みどりの風ノーマライゼーションを考える地域の庭づくり等

詳しくは、政策企画課 ☎5-3112へ。お気軽にお問合せください。

第一回大崎上島町産業祭は04.2.14(土)15(日)中野小周辺で。



県立安芸津病院 ☎0846(45)0055

皮膚科 信藤 肇 先生

たかが水虫、されど水虫

「お父さんが水虫なんです。だから、私にもうつったんじゃないかと心配で…」

毎日のように皮膚科外来で繰り返される診察風景です。

今までは治癒しないとされていた水虫ですが、最近では内服薬の登場により「水虫の完治」が望めるようになりました。

水虫は、白癬菌といわれる真菌（カビの一種）が感染して起こる病気です。足あるいは爪に感染することが多く、足に感染すれば足白癬、爪に感染すれば爪白癬といわれます。症状としては足の間が白く侵軟する趾間（しかん）型、土踏まずに水疱が多発する水疱型、足全体が硬くなる角質増殖型などがあります。

水虫に似た症状を示す病気として汗疱状湿疹、掌蹠膿疱症、掌蹠角化症など種々の病気があります。

爪白癬の場合には、爪甲が白くあるいは黄色く硬くなり、爪が厚くなるのが特徴で、特に足の親指によく起こります。ただし、診断の確定には皮膚の表面を擦り、その一部を顕微鏡でみて白癬菌を確認することが必要です。

「水虫の薬をずっと塗りよるんじゃがいつまでも治らん」といわれる方が水虫ではなく他の病気であることはよくあること。

くれぐれも自己診断は禁物です。

今までは外用薬に頼っていた水虫治療ですが、最近ではいくつかの内服薬が開発されました。これらは1日1回の内服でよいことも特徴です。

特に爪白癬を合併すれば、外用薬に加えて内服薬を飲んでいただくことにより数ヶ月から半年での治癒が期待できます。ただし、肝疾患のある方など一部の方では内服をご遠慮いただくことがあります。

「たかが水虫」なんて思わずに一度皮膚科に相談してみたいかがですか。

健康感謝募金にご協力 ありがとうございました。

わたしたちが幸福で明るい日常生活をおくるには、健康であることが必要であり、また、健康であることはひとしく国民共通の願いであります。この健康を確保するために、自主的な町ぐるみ、地域ぐるみの衛生組織活動による共通の力で環境保健の向上を図らねばなりません。

この趣旨から「健康感謝の日」を記念し、県民が進んで寄付金を出し合い、これを市町村の地区衛生組織に計画的にかつ合理的に配分し、その育成強化を図ると共に、健康で豊かな郷土づくりをするのがこの募金の主旨であります。

なお、この募金は一度広島県地区衛生組織活動資金募集委員会に納付し、そして募金の一部が配分金として大崎上島町公衆衛生推進協議会に入金された後、有効に地域活動に使いたいと思います。

つきましては、大崎上島町が8月中に実施した町内健康感謝募金の募金額を掲載し、住民の皆様をはじめ募金にかかわった関係者各位のご理解とご協力に対し感謝すると

もに、厚くお礼申しあげます。

平成15年度健康感謝募金
世帯数(平成15年4月1日現在)
.....4, 251

募金目標額...425, 100
募金額.....425, 560
大崎上島町公衆衛生推進協議会会長 住吉 盛嘉

12月の予防接種

大崎上島町では、予防接種券方式を取っており、接種場所や接種時期の指定は特にありません。ただし、町内の医療機関については、接種時期を共通に定めています。

三種混合Ⅰ期

12月1日(月)～6日(土)

対象 3～12ヶ月(最大90ヶ月になるまで)

※3～8週の間隔で3回実施

三種混合Ⅰ期追加

12月1日(月)～6日(土)

対象 12～18ヶ月(最大90ヶ月になるまで)

※三種混合Ⅰ期初回終了後

6ヶ月以上の間隔を置いて、

1回接種。

接種1週間前までに、医療

機関へ予約が必要です。また、

町外の医療機関で接種を希望

される場合は、直接医療機関

にお問合せを。



こんにちは
保健師です



町が行っている

こころの健康づくり活動

保健師・栄養師 直通電話 5-3160

精神保健福祉法（精神保健及び精神障害者福祉に関する法律）の平成11（1998）年の改正によって、福祉サービスの利用に関する相談、助言等を従来の保健所から住民に身近な市町村が中心に行うこととなりました。

町では、旧3町の精神保健事業を引き続き実施し、次のような事業を行っています。

①上島コスモス

回復途上にある精神障害者に対し、グループ活動を行い、仲間づくりや社会参加すること、またいろいろな体験をすることによって自立を図ることを目的に月1回、精神保健福祉ボランティアさんも一緒に参加し実施しています。

②断酒会

芸南断酒会大崎上島支部例会として、アルコール依存症の本人、家族が参加し、本人、家族が酒害体験を語ることにより、更に断酒継続をすることを目的に、町内では、月1回東野保健福祉センターで実施しています。

③相談指導

町では、随時、本人、家族の来所相談や家庭に向いての相談を受け付けていますので、家族が抱え込まず相談ください。一緒に考えていきましょう。

また、精神保健福祉相談が東広島地域保健所竹原分庁舎で月1回定例で、実施されています。

④在宅福祉サービス

精神障害者のホームヘルプ、ショートステイ、グループホームや社会復帰等についての相談、斡旋、調整等を行います。

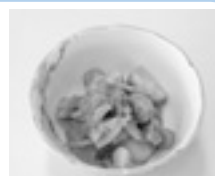
また、精神障害者保健福祉手帳、通院医療費公費負担に関する手続きの申請受理等を行います。

詳しいことは、東野保健福祉センター保健師まで問い合わせください。

私たち人間は、絶えず認知し、判断し、行動することを繰り返しています。それを支えているのが、こころ（精神活動）です。こころの働きは、脳が担っており、「こころの病」とは、脳の働きがうまくいかない状態で、誰にでも起こりうることです。心配事があれば、保健師までご相談下さい。



ヘルシークッキング



食物繊維たっぷりの根菜で体すっきり

循環器疾患やがんの予防に効果的に働くといわれている食物繊維。食物繊維は植物や海藻に含まれる炭水化物で人間の腸では消化吸収されないものをいいます。食物繊維が腸に入ると消化されないだけでなく、いろいろなものを吸着して膨張し、体外へ排出させる働きがあります。だから便秘予防や血中のコレステロールを低下させてくれます。また、血糖値の急激な上昇を防ぐため、糖尿病に予防にも効果があります。

その食物繊維をたっぷり含んだ根菜と活性酸素を消去する抗酸化栄養素、リグナンが含まれているゴマをたっぷり使ったこくのある和え物はいかがでしょう。ゴマ味噌とユズの香りがたまらない一品です。

根菜のごま味噌和え

エネルギー126kcal、たん白質3.5g、食物繊維4.3g、塩分1.1g

材料と分量（4人分）

ゴボウ	120g	いりゴマ	大さじ2	砂糖	小さじ2/3
レンコン	80g	赤味噌	小さじ4	出し汁	小さじ2
ニンジン	80g	白味噌	小さじ4	ユズ	少々
サトイモ	80g	酒	大さじ1		
サヤインゲン	40g	みりん	大さじ1		

作り方

- ①ゴボウ、レンコン、ニンジンは乱切りにし、水にさらす。サトイモは少し大きめの乱切りにし同じように水にさらす。
- ②①の野菜を煮えにくいゴボウから順に入れてゆでる。
- ③サヤインゲンもサッとゆで、斜めに切っておく。
- ④Aの材料でゴマ味噌を作る。
ゴマは香りよく炒り、すり鉢でよくすりつぶし、調味料、出し汁を加え、さらによくすり合わせる。※ゴマは炒ってよくすることによってゴマリグナンはパワーアップします。
- ⑤ゆでた野菜を④のゴマ味噌で和える。上にユズの皮のせん切りを飾る。



ぜひ一度、お立ち寄りください

沖浦港待合所を島民のギャラリーに

本江沖浦港待合所の広く快適な空間を生かして、今年9月から沖浦区の皆さんの絵画、書、陶芸、手芸品などが展示されています。出展者から「見たよ、と何人もの声かけられて、今度はもっとがんばって作ろう」という声も聞かれます。

展示作品は1ヶ月毎に入れ替えをしていく予定。「島全体の皆さんと知り合いたいと思うのです。沖浦区に限らず広い地域の皆さんから出展していただき、この場所が、お互いを知り合い、交流を深めるきっかけとなればうれしいですね」と世話人の村上範明さん・千代子さん。

出展に関するお問合せ ☎ 310768



地域の皆さんによる花づくり活動が始まっています



宣誓!!

ビーチバレーボールで親睦

10月26日、第5回東野町商工会会長杯ビーチバレー大会を東野小・中学校体育館で開催しました。今年は大崎上島全域から28チーム、143人の参加がありました。優勝はEAST・Aチーム、準優勝Naiades Bチーム、第3位ポイズン、デンジャラスAでした。

ビーチバレーボールは、ボールが柔らかいので突き指の心配がない、ルールが簡単、上手・下手の差がほとんどない等の理由で、誰でもすぐにプレーが出来て楽しめるのが魅力。親睦には最適のスポーツです。(東野町商工会)



10月5日、八千代町土師ダム湖畔コースで開催された広島マスターズ駅伝に、豊田竹原地域代表として大崎上島マスターズチームが出場、3位に入賞しました。30歳以上のメンバーで、区間ごとに年齢制限が設けられています。メンバーは田中康文さん、松浦清さん、谷水強さん、末田伸男さん、金原秀章さん、浜田昭彦さん。

やったね！ マスターズ駅伝で第3位



もっとゲートボールを楽しもう

今、大崎上島町では56歳から90歳の人々が、毎日どこかの練習場でゲートボールを楽しんでいます。町内で会員が180人、内審判員が56人で全体として審判員が少ないのが悩みです。

そこで、県連合、芸南地区から講師を迎え谷本講師も加わって9月7日から3日間、大崎産業会館で3級審判員資格試験講習を行いました。26人全員が合格、町内の審判員が計82人になり、町内大会で大いに活躍されゲートボールの振興に繋がることが期待されます。(お便り 町ゲートボール連合会長谷本利行さん)



優勝 原下A、2位 大田盛谷、豊クイーンクラブ 3位

ソフトバレーで防犯

10月18日、第10回木江警察署管内地域安全推進女性ソフトバレーボール大会が東野小体育館で開催されました。主催は木江警察署および管内防犯組合連合会。



ぼくの家族

《English》

The last day of October marks a fun American tradition, Halloween. In preparation, many people will hollow out pumpkins and carve out little faces, to display at their doorsteps. Others will get creative and decorate their house with pictures of skeletons, ghosts, and black cats. Some people will even create fake spider webs to make their house scary looking.

When the sun goes down, the kids will dress up in costumes and walk from door to door asking for candy. They do this by yelling, "Trick or treat!" Sometimes, the person answering the door will try to scare them a little. Usually they will just hand out a treat. By the end of the night, the children's bags are full of candy and the kids are very happy.



Jeffery

《日本語》

アメリカの伝統、ハロウィン

10月の最後の日には楽しいアメリカの伝統であるハロウィンの日です。多くの人達は中身を空にして顔を彫ったかぼちゃを彼らの玄関に飾って準備します。他の人達は創造的になってスケルトンや幽霊と黒い猫の写真で飾ります。若干の人達は彼らの家を恐ろしくみせるために偽物のクモの巣を作りさえします。

日が沈んだら、子どもたちは衣装で着飾り、お菓子をねだるために家から家へ歩きます。「お菓子をちょうだい、くれないといたずらするよ」と叫びながら歩きます。時々、玄関で応対する人は少し子どもたちを怖がらせようとします。普通はごほうびだけを配ります。その夜が終わる頃には、子どもたちのバックはお菓子でいっぱいになって、とてもハッピーです。

ジェフリー



古社八幡秋季大祭（東野）

奴が鳥毛をふりかつぐ。古式ゆたかに、今年の当屋は垂水区。



明石御串山神社秋祭

山頂にある神殿は5つの鳥居をくぐらねば届きません。家族総出でお祭参加。



日吉神社大祭(原田)

芸能保存会の獅子舞がユニーク。地元有志の出店を目当てに他地区からも訪れます。



季語に親しむ



神峰俳句クラブ

古都巡る三十六峰紅葉燃ゆ
ピラミッド瞬時に崩る運動会
九谷焼壺の紫映ゆる秋

渦潮俳句会

役終へし案山子軒端に休みをり
さざ波の空に流るる鰯雲
三角帆揺れて秋鯖浮子を引き

南風俳句会

日の色を稲穂にとどめ川流る
秋晴れの続く野山や土白き
出漁の舫ひ綱解く露月夜

木江神潮俳句会

小寺巡る小春日和の茶会かな
つくばひに彩を重ねし散紅葉
昼灯す過疎の町並み秋時雨

山本 藤原 柳本
京子 幸子 昭子

石本 横本 芝山
秋翠 二四郎 吉宣

谷口 森川 吉本
真海 明風 夏女

井上 中保 川崎
勝美 藤枝 雅子

国民年金第3号被保険者に該当したら届出を

第2号被保険者(厚生年金保険や共済組合に加入している方)に扶養されている配偶者で、20歳以上60歳未満の人は第3号被保険者に該当しますが、届出が必要です。第2号被保険者の勤務先の事業主を経由して、健康保険被扶養者異動届と一緒に社会保険事務所へ届出することになっています。

また、次に該当する場合は町の住民係に届出を。

- ・ 第2号被保険者に扶養されなくなった場合
- ・ 配偶者が第2号被保険者でなくなった場合

年金受給者に不審電話!

最近、「年金の払い過ぎがあったので、指定の銀行口座に振り込むように、振り込まない場合、次回からの年金を停止する」といった不審電話があり、実際に振り込んでしまったという被害が報告されています。社会保険庁や社会保険事務所では、電話で過払い金など現金振込みの連絡をすることはありません。ご注意ください。

エネルギーふれあいコンサートにご招待

日時 12月7日(日) 15時開演(14時半開場)
場所 三原市文化会館
出演 演奏 広島交響楽団、指揮 渡邊一正、ヴァイオリン 田中晶子、コーラス プティフル・アンサンブル
曲目 歌劇「ヘンゼルとグレーテル」前奏曲、バレエ音楽「くるみ割り人形」より花のワルツ、アンダーソンのクリスマス・フェスティバルほか
応募方法 往復はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望人数(2名まで)を記入のうえ申込を。応募締切は11月12日(消印有効)。応募者多数の場合は抽選となります。
申込先および問合せ先 中国電力(株)三原営業所「ふれあいコンサート」事務局 〒723-0001 三原市宮沖5丁目9番1号 ☎0848-6219103

海技士及び小型船舶操縦士の更新講習

船舶職員及び小型船舶操縦者法が施行され、小型船舶操縦士の免許証が変わりました。(現在お持ちの免許は有効期間満了まで引き続き有効)

※海技士(航海・機関・通信)を受講希望の方は、5日前までに必ず予約を。

時・場所 11月30日(日) 東野文化センター

受付 12時20分～、講習開始13時

該当者 ①海技免状に記載された有効期限の1年前から。②海技士の方で旧様式の手技免状をお持ちの方は、予約時に免状番号と本籍、有効期間起算日等をお知らせください。③小型船舶操縦士の免状の失効再交付講習を行います。

※海技士(航海・機関・通信)の失効再交付講習は行いません。

持参品 海技免状、ボールペン、本籍記載の住民票1通(小型船舶操縦士の免許証には現住所を記載します)、写真45ミリ×35ミリ(パスポートサイズ、できるだけカラーのものを)正面・無帽・無背景のもの2枚(仮免が必要な方は3枚)

※海技士の方は住民票不要、写真は従来どおり3センチ×3センチ※海技免状の紛失、き損、訂正、または失効の方は印鑑が必要

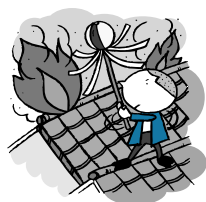
料金 小型7,400円(小型失効16,250円)大型8,270円(送料は別途500円)

主催(問合せ・予約) 社団法人中国船舶職員養成協会(中国海技学院) ☎082-255-8705

その油断 火から炎へ 災いへ

11月9日から15日、秋の全国火災予防運動が実施されます。
住宅防火 いのちを守る7つのポイント

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報機を設置する。
- 寝具や衣類から火災を防ぐために、防炎製品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用火災警報機等を使用する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



平成16年版県民手帳

県内各地の行事、主な公的機関の住所名簿、都道府県及び市町村の主要統計データ、相談窓口など仕事や暮らしに役立つ情報が満載。

価格はポケット版(145ミリ×85ミリ)1冊500円、デスク版(210ミリ×145ミリ)1冊1,000円(税込み)。販売は、本庁政策企画課、各支所住民課庶務係にて。

問合せ先 政策企画課 ☎513112

行事カレンダー

11月9日～12月7日

月	日	曜	行事・場所
11	9	日	東野文化協会演芸発表会 東野小体育館 10:00～ 東野中学校新潮祭 東野中体育館 9:00～ 当番医 円山医院 ☎ 4-2062
	10	月	健康相談 木江会館 13:30～14:30 育児相談（きらきらランド）大崎上島開発総合センター 受付10:00～11:00
	11	火	乳幼児健診 木江保健福祉センター 受付13:00～13:30
	12	水	育児相談（きらきらランド）東野保健福祉センター 受付10:00～11:00 健康相談 山尻集会所 10:00～12:00
	13	木	上島コスモス 島外 10:00～15:00 健康相談 東野保健福祉センター 受付10:00～11:00
	14	金	育児相談（きらきらランド）木江保健福祉センター 受付10:00～11:00 年末調整説明会 東野文化センター 10:00～11:00
	15	土	『大崎もりだくさん』（総合的な学習）実践発表会 大崎中学校 9:00～ 絵本読みかたり つくしの会 情報プラザ・エル 10:30～ 木江支所修養室 14:00～
	16	日	大崎上島ウォークラリー2003 9:00～ 木江中学校文化祭 当番医 越智医院 ☎ 6-2110
	17	月	健康相談 生野島老人集会所 受付13:30～15:00
	18	火	元気はつらつ講座 本郷集会所・片浜集会所 9:30～14:00
	19	水	マタニティスクール① 東野保健福祉センター 13:30～15:00 健康相談 瀬井集会所 10:00～11:00 健康相談 西野公民館 13:30～15:00 断酒会 東野保健福祉センター 18:00～20:00
	20	木	がん講演会 東野保健福祉センター 13:45～15:00
	21	金	元気はつらつ講座 大西集会所 9:30～14:00
	23	日	当番医 田村医院 ☎ 3-0311
	24	月	当番医 岡本医院 ☎ 6-3391
	26	水	マタニティスクール② 東野保健福祉センター 13:30～15:00
	27	木	元気はつらつ講座 向山集会所・長島集会所 9:30～14:00
	30	日	東野中学校音楽公演 大崎上島文化センター 13:45～ 当番医 寺元医院 ☎ 4-2093
12	1	月	健診結果説明会 詳細は2ページ 国民健康保険税第5期、介護保険料第3期納期限
	2	火	健診結果説明会 詳細は2ページ フッ素塗布 東野保健福祉センター 受付13:30～14:15
	3	水	健診結果説明会 詳細は2ページ
	4	木	健診結果説明会 詳細は2ページ
	5	金	健診結果説明会 詳細は2ページ
	7	日	当番医 沖本クリニック ☎ 6-2314

就職に悩んでいる君、ヤングジブスポットへ

ヤングジブスポット（しごとふれあい広場ひろしま）では、30歳未満の方を対象に仕事に関する情報提供や適職診断、キャリア・コンサルティングなど、様々なサポートを行っています。利用料は無料。お気軽にお越しください。

場所 第二広電ビル3F（立町電停下車1分） ☎ 082-21210688

利用時間 祝日を除く月～金の9時～17時
運営主体 雇用能力開発機構広島センター

みゆきのなんでも相談会「寄り道」

お年寄りの日々の暮らしで困っておられること、介護保険のことなど何でも相談できる身近な窓口となりますように、各区の老人集会所にお邪魔をして、相談会を開催しています。みゆきのリハビリの先生や看護師、介護福祉士、栄養士などによる講座も行っています。対象は、主に介護が必要なお年寄りまたはその家族の方です。一つの地区に概ね3ヶ月に1回の割合で伺っています。お気軽にお越しください。

問合せ先 介護老人保健施設みゆき ☎ 513980 支援相談員 山村

海と島の歴史資料館

「大望月邸」ギャラリー

11月・12月は

季節の木作な
組み木・アート展

（12月25日まで。期間中、展示替えがあります。）

11月生まれのわんぱくちゃん



高下 みさき
岬ちゃん(2歳)
東野・白水区



はなおか きょう
恭ちゃん(2歳)
中野・向山区

はっぴい
ば〜すでい



こはら まさみち
将道ちゃん(2歳)
中野・東原下区



たけうち まさ
繭ちゃん(2歳)
中野・本郷区



こいけ りゅうた
隆太ちゃん(1歳)
中野・向山区

今月、1歳と2歳のお誕生日を迎える町内にお住まいの子どもさんです。
すくすく、大きくなあれ！



かじむら ぜっと
説都ちゃん(1歳)
中野・原下区



よねしげ あやと
紬人ちゃん(1歳)
中野・片浜区



1月のわんぱくちゃんに掲載を希望されるお子さんは、お気に入りの写真を政策企画課まで。氏名(ふりがな)、生年月日、住所、保護者名、電話番号を明記してください。掲載要件は、町内にお住まいの来月1月に1歳または2歳の誕生日を迎える子。期限は11月30日。データでいただける場合は下記のアドレスへ。
政策企画課 5-3112

seisaku@town.osakikamijima.hiroshima.jp

木江警察署管内交通事故発生状況

死亡事故「0」日数897日 一木江署管内一2003(平成15)年9月末現在

	人身事故			物損事故	合計件数
	発生件数	死者	傷者		
大崎上島町	18【12】	0【0】	22【12】	77【51】	95【63】
木江署管内	25【19】	0【0】	29【19】	98【72】	123【91】

【 】は2002(平成14)年9月末の数字です

広報「大崎上島」は、ホームページでご覧になれます。
<http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>

編集後記



備前の国へ。ゆるやかな流れをさかのぼり、津山、美作、辺りまで車で走りました。刈田やスキヤ人の手で積まれた石垣のある風景を延々と。家々の庭に、実をつけた柿の木が、遠くから見るとそこだけほんのりと明るんでいるような▼今月のテーマは「真剣にやれば、結果は出る」。しんどいことがあって喜びがある。町民体育大会大崎地区では選手宣誓も務めた今田さんの笑顔が爽やかでした▼島のみかんもだんだんと黄金色に。