



大崎上島

広報 osakikamijima

No.9
2003
平成15 12



モリユカリの木の下の
大崎ふれあい農園祭

Contents

すべての人が安心して暮らせる島に…………… 2	大崎上島町音楽協会設立…………… 8
——知的障害者福祉の取り組み	ヘルシー愛ランド（健康のページ）…………… 10
ひとのかがやきが、まちのかがやき…………… 4	島のニュース…………… 12
——第1回大崎上島町文化祭	いろいろお知らせのページ…………… 14
人権の視点…………… 6	今月生まれのわんぱくちゃん…………… 16

姉妹・友好の町へ、行ってみませんか

大崎上島町交流推進事業

①中頓別町交流と札幌の街散策の旅

2004年1月30日(金)～2月2日(月)

募集人数 12人

中頓別町は、人口約2,500人、面積約400km²。本町(旧東野町)出身の植原民之助さんが1902年に単身で入植・開墾したことが縁で、北海道中頓別町と1990年に姉妹縁組を締結しました。以来、毎年町民の交流、中学生の交流などを行ってきました。

②武蔵野市交流と東京近郊観光の旅

2004年2月18日(水)～20日(金)

募集人数 40人

武蔵野市は人口約13万人の生活核都市です。新宿副都心から電車で12分、市内に多くの学者や多彩な芸術家が暮らしています。ふるさとを求める都市と都市文化と地元産品の販路拡大を求める旧大崎町とが1990年から友好のお付き合いを重ねています。

個人負担額

①②いずれも35,000円

参加の条件

- ①大崎上島町の町民で、交流事業を通じて、姉妹友好の市や町を理解するとともに今後の生活文化の向上に役立てる意欲のある人(20歳以上)
- ②健康であること(場合により医師の診断書を求めることがあります)
- ③昨年の交流事業に参加していない人、

また二つの事業に併願はご遠慮ください。

④同一世帯から1人

募集期間 12月10日(水)～19日(金)

申込方法 所定の申込書を提出してください。申込書は本庁政策企画課及び各支所住民課庶務係にあります。提出先も同じです。

参加者の決定 募集人員を超えた場合は抽選とします。

この事業は、大崎上島町交流推進事業実行委員会(会長渡辺年範)が主催します。

問合せ先

政策企画課 5-3112

中頓別町交流旅行

- 1/30(金) 大崎上島町本庁舎前集合…5:45
 広島空港～羽田経由～稚内空港
 稚内市内～宗谷岬
 中頓別町民と交流会
 ピンネシリコテージ泊(中頓別町)
- 1/31(土) 中頓別町内と周辺観光・視察
 しばれ祭り
 敏音知温泉泊(中頓別町)
- 2/1(日) 札幌市内散策(午後)
 札幌市内泊
- 2/2(月) 札幌市内自由行動(午前中)
 新千歳空港～広島空港
 大崎上島町本庁舎着……………19:20

武蔵野市交流旅行

- 2/18(水) 大崎上島町本庁舎前集合…8:15
 広島空港～羽田空港
 貸切バスで武蔵野市へ
 市内施設見学
 武蔵野市と交流会
 武蔵野市吉祥寺泊
- 2/19(木) 日光・中禅寺湖周遊
 東京・上野泊
- 2/20(金) 浅草散策
 江戸東京博物館
 羽田空港～広島空港
 大崎上島町本庁舎到着……………17:55

※都合により行程に変更を生じることがあります。ご了承ください。



中頓別町民研修団、来町

10月28日～30日、北海道中頓別町の町民研修団8人(団

長 中頓別町助役矢部守世さん)が来町されました。昨年度、中頓別町への研修旅行に参加した町民の皆さんとの交流会、植原民之助さんの墓参り(東野・古江区)、みかん狩り(和田農園さん)、海と島の歴史資料館、養殖場(大串)神峰山などを巡りました。「大崎上島は温かいですね。北の海とは違う瀬戸内海がとても新鮮です。いつまでものんびりしてたいくなります」

「中頓別は、人の数より牛の数が多く酪農の町です。是非一度おいでください」と団員の皆さんの声。



ひとのかがやきが、まちのかがやき

第一回大崎上島町文化祭

元気島 笑顔と文化で 人づくり

2003年11月1日(土)・2日(日)、町内の3つの会場(東野・木江・大崎)で開催しました。

主催：大崎上島町文化祭実行委員会

作品とは、過去であり、現在であり、未来。込められた思い、願い。楽しくもあり苦しくもあったここに至るまでの道のりが、作者のこころと日々の暮らしそのものをゆたかにしていきます。

広島県美術展入選

油彩 作品名「砂に埋もれて」



描き始めてから曲折がある方が、よい作品になる。

西 本 正 樹さん(東野)

この作品は、大三島宗方港の造船所跡の風景です。滅びゆくものの寂寥感と存在感を同時に表したいと思いました。途中まで描いては塗りなおしを幾度か繰り返しました。8割くらい仕上がるまでは、いつも苦しいです。外出するときには必ずスケッチブックを持って出ます。スーパールの駐車場で妻の買物が終わるまで待つ時間にも退屈はしませんよ。(笑) 絵はほとんど独学、展覧会などをよく見て歩きます。どこで何を見るにも絵描きの目になってしまいます。

大崎



東野



※11月号9ページの広島県美術展入賞は、入選の誤りでした。訂正してお詫びします。

旋律という
形ないものに
こころ砕いて
こころ膨らませて
あるときひとりで
あるときはともに
声を合わせ
耳を澄まし
織り成していくのは
透明な虹色のタペストリー
こころの内に
どこまでも広がり
わたしを
わたしたちを
連れて行く
青い天上へ



フィナーレは、ミュージカル「キャッツ」から Memory (オレンジコーラス)・大崎上島文化センターホール神峰

人のあるところ、文化・芸術は芽吹きます。
集められた作品群は、新鮮な驚きをもって、新しい町の人々の輝きを感じさせてくれました。
だけれどにとっては、この祭が一步を踏み出すきっかけとなるに違いない、というたしかな予感にふるえて。



木江

竹原の林道から見た夕日です。太陽が雲に隠れて、雲の形がなんだか動物みたいで面白く思ってた。シャッターを押しました。写真は、中学生のころから好きでしたが、本格的には10年ほど前に友人と三段峡へ撮影旅行に行ってから。主に雑誌で学び、時に広島の写真家に見てもらっています。よい作品と出会うには、何度も足を運びシャッターチャンスをとって待つといううち、感動するような風景に出会います。大崎上島のようにところを発掘しPRしていきたいです。

チャンス逃さず、シャッターを切っていく

松本 徳彦さん(木江)

広島県美術展入選



写真 作品名「落日」

文化祭おたのしみ スタンプラリー当選者

518人のご応募をいただきました。11月4日、文化祭実行委員会にて厳正な抽選により60人の皆さんに、おたのしみ品(おと姫カードもしくは映画「踊る大捜査線」ペアチケット)をお送りしました。当選者(敬称略)は、山口綾子(中野)、久保井忠男(木江)、沢田亨(大串)、山竹春次(明石)、中島春雄(東野)ほか55人。

人権の視点

障害者の人権

障害者の権利に関して、国際的には、1971（昭和46）年12月に「知的障害者の権利宣言」、1975（昭和50）年12月に「障害者の権利宣言」が国連で採択され、障害者の基本的人権と障害者問題について、ノーマライゼーションの理念に基づく指針が示されました。1976（昭和51）年12月の第31回総会では、1981（昭和56）年を「国際障害者年」とする決議を採択、1982（昭和57）年12月には、1983（昭和58）年から1992（平成4）年までの10年間を「国連・障害者の十年」とする宣言が採択され、各国に対し障害者福祉の増進が奨励されました。

日本では障害者基本法の制定（昭和45（1970）年5月、「心身障害者対策基本法」として施行。平成5（1993）年に現在の名称になりました）をはじめ、昭和57（1982）年3月に「障害者対策に関する長期計画」が策定され、平成5（1993）年

⑧



3月の「障害者対策に関する新長期計画」に続き、平成7（1995）年12月に、平成8（1996）年度から平成14（2002）年度までの新長期計画の重点施策実施計画として「障害者プラン」、平成14（2002）年12月に新しい「障害者基本計画」及び「重点施策実施5か年計画」を策定するなど、国際的な動向とも歩調をあわせながら、長期的視点に立った障害者施策を推進しています。

しかし、障害のある人々は様々な物理的、制度的、文化・情報面、意識上の4つのバリアがあり、自立と社会参加が阻まれている事例があります。また暴行・虐待、性的ないたずら、賃金や預金の搾取、不意な契約への勧誘などの人権侵害により、被害をこうむることもあります。障害のある人たちの権利が保障された社会実現のためには、ノーマライゼーションの考え方を取り入れ、様々なバリアを取り除いていく必要があります。

（財）人権教育啓発推進センター資料から）

用語解説

ノーマライゼーション

障害のあるなしにかかわらず家庭・地域や職場・学校などで共に日常生活を送り、共に幸福な人生をめざして暮らす社会が、本当は当たり前の社会だという考え方があります。これは「ノーマライゼーション」と呼ばれ、デンマークで生まれました。今日の福祉政策の基本理念であり、街づくり・社会づくりの基本理念ともなっています。

バリアフリー

「バリア」とは「障壁」の意味で、それを取り除くことを「バリアフリー」といいます。1974（昭和49）年に国連障害者生活環境専門家会議が、「バリアフリーデザイン」という報告書を出したところから使われるようになった言葉で、最初は主に建築用語（住宅など）として使われていました。現在では、障害者や高齢者が社会参加する上で、物理的だけではなく、社会的にも、制度的にも、心理的にも障壁を取り除くという意味で使われるようになってきています。

リハビリテーション

「名誉回復」又は「復権」の意味で、新しい障害者基本計画では、「障害者の身体的・精神的・社会的な自立能力向上を目指す総合的なプログラムであるとともに、それにとどまらず障害者のライフステージのすべての段階において全人的復権に寄与すとの考え方」と定義されています。

シリーズ

消費生活情報 ③

<http://www.pref.hiroshima.jp/kenmin/seibun/info/index.htm>

クーリング・オフ制度(1)

クーリング・オフ制度とは

訪問販売などの特殊な取引でトラブルから消費者を守る制度として、いったん契約した場合でも、一定期間は消費者が自由に契約を解除することができるとクーリング・オフ（頭を冷やして考える期間）があります。

特定商取引に関する法律で指定された商品（56種類）や権利（会員権等3種類）、役務（サービス）（19種類）を購入した場合及び特定継続的役務契約（エステ・語学教室・家庭教師・学習塾）の場合は、契約書面を受け取った日から数えて8日以内（マルチ商法及び内職・モニター商法の場合は20日以内）に書面で通知すれば、無条件で契約の解除ができる制度です。

無条件で契約の解除とは…

- ・ 違約金を支払わなくてよい
- ・ 支払ったお金は返してもらえます
- ・ 商品の引き取り費用は、販売業者が負担する

クーリング・オフできない場合

- ・ 指定された商品、権利、役務（サービス）以外のものを購入した時
- ・ 化粧品や健康食品等の消耗品を使用したらクーリング・オフできなくなると書面で告げられていたにもかかわらず使用した時
- ・ 3,000円未満の商品、サービス、権利の購入で現金一括払いした時
- ・ 商売のために、営業用として申し込んだ時
- ・ 乗用車
- ・ 特定継続的役務の契約時に推奨商品として商品を購入した時（関連商品についてはクーリング・オフできない）

広島県ホームページ

消費生活に関する相談事例や解決策、消費生活上の豆知識などをわかりやすく説明しています。

問合せ先

広島県生活センター

☎082451312731


広島商船高等専門学校
<http://www.hiroshima-cmt.ac.jp/>

第27回「商船祭」

広島商船高専は、11月1日(土)及び2日(日)の両日に、第27回「商船祭」を開催した。各学科による公開展示や文化クラブ各部による展示、また、軽音楽ライブ、カップルパーティー等の各種イベントが催され、多数の来場者で盛況であった。

また、商船祭に併せて2日(日)には、中学生とその保護者及び中学校教職員を対象とした「オープンキャンパス(学校見学会)」を開催し、校内及び学



生寮の見学や本校の練習船「広島丸」によるクルージングなどを実施し好評を得た。



高浦里美さん



藤解節夫さん

保護司の役割…社会奉仕の精神をもって罪を犯した者の改善及び更生を助けるとともに、犯罪の予防のため世論の啓発に努めて地域社会の浄化をはかり、個人と公共の福祉に寄与することを使命とします。

全国保護司連盟会長
表彰を受賞しました
平成15年度全国保護司連盟
会長表彰 藤解節夫さん(大
崎)、同内助功労表彰 高浦
里美さん(高浦英哲さんの
妻・木江)


大崎海星高校
<http://www.osakikaisei-h.hiroshima-c.ed.jp/>

伝統の継承と文化の創造

第6回文化祭を10月31日(金)と11月1日(土)の2日間開催しました。文化祭のテーマは「ハッスルマッスル2003」。体を動かしてみんなで一生懸命取り組もう、という意味です。

初日は、大崎上島文化センターでオープニング行事、コンサート、研究発表会を行いました。

中山正幸校長による挨拶のあと、室内管弦楽団ホワイトストーンによるコンサートが続きました。3年生の研究発表会では、食物選択者による「高校生の食生活改善講座」と被服選択者による「ファッションショー」が行われました。高校生にも増えている生活習慣病についての食物選択者の発表には、特にみんなが聞き入り、注目の的でした。

2日目は会場を本校に移し、体育館と広場で展示やステージ発表、バザーなどを行いました。

ご来場くださった皆様、ありがとうございました。



旧大崎高校時代、1948年から、今年で55回目を迎えるお茶会。茶道部の生徒がお点前を披露しました。



思い出アルバムコーナー、1950年からの卒業アルバムを展示。OBや地域の方との交流の場になりました。



恒例のソーラン踊り。生徒有志数十名と「上島ソーラン会」が一緒に踊りました。

PULAZA L

シンセミア上・下
渚にて
鹿鼎記
アイ・ラヴ・ピース
子どもの王様
なやみはつきねんだなあ
イリュージョン
小春日和
あの日の夜雪が降って
おいら
矢口真理
坪田拓也
谷本美弥子
松岡圭祐
相田みつを
大澤豊
久世光彦
阿部重
金庸



新刊本

絵本の読みかたり
ひまわり会
12/21(日) 10時30分
文化祭にはたくさん
のご来場ありがとうございました。

12月7日～1月10日の休館日

日	月	火	水	木	金	土
12/7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

は休館日
開館時間は10:00～18:00

情報
プラ
ザ
・
エ
ル

健康と福祉の島づくり

第1回 大崎上島町健康福祉まつり

10月26日(日)、木江保健福祉センターで第1回大崎上島町健康福祉まつりが開催されました。(主催は町と町社会福祉協議会)

木江福祉保健センターが開設された時、町の保健師・栄養士と社協が一緒になって健康と福祉をテーマのイベントを始めました。8年目の今年は新しい町としての開催となりました。

健康と福祉のコーナーでは、転倒防止チェックや栄養コーナーを新たに取り入れるなど、合併により保健師や栄養士の人員が増えて内容の充実ができました。

地域の茶道教室によるお茶席が設けられたのも好評でした。

オープニングセレモニーでは、東野地区フォークダンス教室のフォークダンスが披露され、会場を沸かせました。

旧町が継続してきた従来の形に、新しいスタッフによるアイデアや新たな協力者の参加によって、さらに充実した新しい町の健康と福祉の祭りが誕生しました。



東野地区のフォークダンス教室は、高齢者の高齢者の健康予防として15年前から取り組んでいます。この日の参加は35人。平均年齢は78歳、元気の秘訣はこれ！



music

音楽を通じて元気な町づくりを

大崎上島町音楽協会会長 青木 君孔さん

音楽の振興と演奏家やスタッフの育成を目的に、旧大崎町に音楽協会が設立されたのは28年前、文化協会が設立される以前のことです。プロ歌手を招いたり定期演奏会を開催したり、町の行事に協力するなどの活動をしていました。1996年のひろしま国体を機に、町の支援もあってブラスバンドを編成しました。かつて小学校や中学校での音楽クラブ活動が盛んであり、熱心な指導者がいたという歴史的に培われた土壌もあって、この島には人材があるのです。(まだ埋蔵されているはず)メンバーには他町の住民も加わりました。

大崎上島文化ホール建設の際には、音楽協会として参画、完成してからは、ホール神峰の運営実行委員会のメンバーに。スタッフとしても協力してきました。賛助会員として東野の住民も加わりました。音楽好きに、町の境界はない。今年3月末、旧3町が一緒になって開催した『大崎上島町生誕フェスティバル』の成功を経て、9月、大崎上島町音楽協会を設立しました。現在、ブラスバンド部のほか4団体と個人会員が加入しています。

せっかくの文化ホールを活用するには、音響や照明などのスタッフを育成することが課題と考えています。裏方の仕事は地味ですが、ステージイベントにはなくてはならない存在であり、実に奥の深い喜びの大きい仕事でもあります。演じる楽しさと聴く楽しさ。音楽を通じて、元気な町づくりに役立ちたいと私たちは願っています。



昔、ドラマーでした。バンドなんかやっている。と不真面目なやつだと思われていた頃のことです。青年団の演劇祭ではバンド演奏がフィナーレを飾り、時には仲間と島外へ依頼演奏にも出かけました。ステージに立つのは気持ちがいいし、拍手貰うと本当に嬉しい。思えば、その喜びが楽しみにつながり、私たちがまた地域活動へと駆り立てていました。

クリスマスキャロルメドレー きよしこのよる〜ホワイトクリスマス〜トランペット吹きの日
ズーラシアンブラスコンサートゆかいな音楽隊

ズーラシアンブラス
金管五重奏と
弦うさぎ弦楽四重奏

12月23日(祝) 13:30開場 14:00開演

料金 大人2,000円(当日2,500円)、子ども(中学生まで)1,000円(当日1,500円)
チケット販売所 大崎上島文化センター(☎4-3055)※土・日は情報プラザ・エルで販売します。東野公民館(☎5-3138)、木江公民館(☎2-0311)
お問合せ 大崎上島文化センターイベント実行委員会事務局(☎4-3055)



大崎上島文化センター・ホール「神峰」の催し

親子鑑賞室、ご利用ください。(対象3歳以下の乳幼児) チケット購入の際にお申し出を。

東野スポーツ少年団

6年生送別豊田郡大会Aブロック
優勝

11/2 安芸津町民グラウンド

郡 大会初優勝。週3回の練習で、子どもの優れたところを見つけ伸ばすようコーチともども努めています。今回の優勝で来春の郡大会優勝という目標ができました。9月には、地域の皆さんや保護者の協力を得て約10年ぶりの招待試合を開催することが出来たのも嬉しいことでした。(監督 村上弘康)

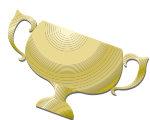


ゲートボール東原下チーム

大崎地区長寿会ゲートボール大会
優勝

10/18 中野小グラウンド

大 崎地区内15チーム、100人が参加しました。東原下チームが春秋続いて優勝しました。準優勝は大西チーム、3位山尻チームでした。(町 GB 連合会長 谷本利行)



第14回 広島県小学生陸上競技大会

10/26(日) 東広島市運動公園陸上競技場

トラックの部

女子80m ハードル第4位 ^{すが}菅祥子さん(東野SSC) 13秒62

フィールドの部

5年男子走り幅跳び第8位 金原^{けいすけ}慧亮さん(大崎水泳陸上クラブ) 3メートル59

6年女子走り幅跳び第3位 土本^{ちなつ}千夏さん(大崎水泳陸上クラブ) 4メートル19



菅 祥子さん



金原 慧亮さん



土本 千夏さん

大崎ドラゴンファイターズ

6年生送別豊田郡大会Bブロック
優勝

11/2 安芸津町民グラウンド

大崎交歓少年野球大会Aブロック
優勝

11/24 大崎海星高校グラウンド

全 員野球で、郡大会2回の優勝・準優勝1回、南部大会にも出場。招待試合でもますますの成績を残しています。部員募集中。練習は、火・木曜日の17時～、土曜日の15時～中野小グラウンドで。(監督 山竹欽吾)



大崎オレンジクラブ

竹原市商工会議所会頭杯優勝

11/2・9 竹原バンブーグラウンド

少 年の部では大崎オレンジジュニアが3位入賞。わがクラブは少年からシニア、女性まで幅広く参加。一般の部の練習は水・日曜日の19時30分～大崎中グラウンドで行っています。サッカー大好きな人、待っています。(監督 高橋勝海 ☎8-2011 豊浜小学校)



大崎上島町ウォークラリー2003

11/16(日) スタート・ゴール中野小学校グラウンド

秋 晴れのなか、ウォーキングの部(体育指導員委員会主催)とウォークラリーの部(子ども会育成連合会主催)合わせて300人が参加して、楽しく島内を歩きました。ウォーキングの部では、最高齢参加者として松浦キミさん、最年少参加者として笹原一樹さん(2歳)らに特別賞が贈られました。



ゴールイン!



県立安芸津病院 ☎0846(45)0055

一般内科 梶原 剛 先生

胆石症

胆石症とは肝臓の下にある胆のうや胆管に石ができて、痛みや黄疸などさまざまな症状を引き起こす病気の総称です。

肝臓では胆汁という消化液がつくられており、胆管を通して十二指腸に分泌されています。この胆汁の中にはビリルビンという黄色の色素が含まれていて、便が黄色～茶色に見えるものになっています。胆汁の流れが悪くなると腸の中に胆汁が出ないために体が黄色っぽくなり（黄疸）、反対に便は白っぽくなります。

この胆汁の中に石ができてしまうのが、胆石症です。胆石は、胆汁が濃縮される胆のうに一番よくできます。（胆のう結石）しかし、ほかの場所にできてしまうこともあります。（胆管結石）。

胆のう結石により、何の前触れもなく突然起こる激しい上部腹痛（疝痛発作）や、なんとなくお腹の調子が悪い、脂っこいものを食べた後などに上腹部の痛み（特に右側の一番下の肋骨付近）や吐き気、食欲不振といった症状がおこります。ただし、このような上腹部の症状は、胃炎とか胃・十二指腸潰瘍、あるいは初期の胃癌などと区別しなければなりません。自分で胆石と決めつけず、病院で診察を受けてください。

疝痛発作のような激しい症状は、ともかく痛みを抑えるための鎮痛剤や胆のうの緊張をゆるめる薬剤を用いて治療します。多くの場合細菌感染を合併しているので抗生物質なども用いられます。

しかし、これでとりあえず痛みは治まったとして

も、根本的な原因である胆石はなくなるわけではありませんから、いつ再発するかわかりません。また、超音波検査などで偶然に胆石が見つかり、本人には全く症状がない、ということは珍しくありません。石の数が少なければそのまま経過を見ていく、というのが現在の考え方です。

しかし、いつ症状が出現するかわからず、石の刺激で胆のうの壁が厚くなってきたり、癌が出てきたりという危険もないとはいえないので、超音波検査などで定期的に検査を続ける必要があります。

胆のう結石の治療法は主に、薬で石を溶かす、衝撃波で破碎する、手術、という方法があります。ただ胆石の大きさや個数、胆石の成分により手術以外の方法で治療が困難なことがあります。

最近では、お腹に数センチの切開孔を数箇所にあけるだけで、内視鏡をいれて手術するという「腹腔鏡視下胆のう摘出術」も行われています。順調に行けば手術後一週間程度で退院可能ですが、胆のうの状態などの条件により通常の開腹手術となる場合があります。

胆管結石は、胆のう結石よりも激しく重い症状を引き起こす場合が少なくありません。

細い胆管に石が詰まってしまい、黄疸や強い痛み、吐き気、発熱を伴うことがあります。

緊急の場合には、内視鏡で鉗子という細い器具を胆管に送り込んで石をつまみ出したり、胆汁の流れをよくするため胆管にチューブを挿入したりといった処置を行います。

犬やねこを捨てないで

捨てられた犬やねこは野良犬や野良ねこになり、人に迷惑をかけます。捨てられた犬やねこは、交通事故や病気などで不幸な目にあっています。飼えなくなったときは、動物愛護センターか町福祉保健課に相談してください。日時と場所を定めて引き取っています。不幸な犬やねこを増やさないために、避妊・去勢手術を受けさせましょう。

問合せ先 広島県動物愛護センター ☎

0848-8616511

1月の予防接種

大崎上島町では、予防接種券方式を取っており、接種場所や接種時期の指定は特にありません。ただし、町内の医療機関については、接種時期を共通に決めています。

三種混合Ⅰ期初回及び追加

1月5日（月）～10日（土）

対象

初回：3～12ヶ月（最大90ヶ月になるまで）※3～8週の間隔で3回実施
追加：初回終了後6ヵ月以上経過した児

接種1週間前までに、医療機関へ予約が必要です。

町外の医療機関で接種を希望される場合は、直接医療機関にお問合せください。

問合せ先 本庁福祉保健課 ☎5-3160



保健師
こんにちは



新生児聴覚検査(広島県モデル事業)が始まりました

保健師・栄養師 直通電話 5-3160

赤ちゃんは、大きな音にビクッとしたり、音のするほうに顔を向けたり、名前を呼ぶと振り向くようになり、自分でことばを話す事はできなくても聞こえた音に反応し、だんだんとコミュニケーションが図れるようになり、やがて、ことばを話せるようになっていきます。

もし、生まれつき耳が聞こえにくい場合でも、早期に気づく事ができ、早期に適切な対応をすることで、コミュニケーションを育んでいくことができます。

近年、新生児期における聴覚の検査方法が開発され、2003年11月から広島県がモデル的に新生児聴覚検査を実施する事になりました。

検査は、出産した医療機関でまだ赤ちゃんが入院している間に行います。医療機関は検査体制が整ったところを広島県が指定しますが、大崎上島町の近辺では下記の医療機関です。詳しい検査方法や内容は医療機関で説明があります。料金は、検査方法に

より異なりますが、個人負担は1,800円程度で差額は広島県が負担します。

また、この事業は、県外では適用になりません。

新生児聴覚検査の指定医療機関

(下記の市以外の指定医療機関は、お問合せを)

竹原市	山下産婦人科
三原市	興生総合病院、三原日赤病院 難波レディース・クリニック
呉市	呉共済病院、田中産婦人科 松田病院

問合せ先

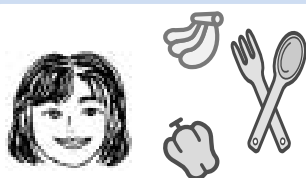
広島県福祉保健部保健医療総室母子・歯科保健グループ

☎082-513-3078 メールkenkou@pref.hiroshima.jp

広島県東広島保健所保健課健康増進係

☎0824-22-6911 内線2418

町福祉保健課 保健師 ☎5-3160



ヘルシークッキング



もちもちした不思議な食感が楽しめそう

野菜は生活習慣病を防ぐ機能的成分の宝庫といわれています。ビタミン、ミネラル類及び食物繊維は、循環器疾患やがんの予防に効果的に働くと考えられています。そこで今回は炭水化物の多い野菜として知られているレンコン(別名ハス)を取り上げてみました。レンコンには体内から余分なナトリウムを体外へ排出してくれるカリウムや食物繊維、ビタミンCが多く含まれています。煮物、揚げ物、酢の物等幅広い料理に使える食材です。そのレンコンを使い、減塩効果のある料理を紹介します。レンコンをすりおろすことで堅いからちよつと苦手という方にも食べやすく、もちもちした歯ごたえがたまらないレンコン入り春巻きはいかがでしょう。

レンコン入り春巻き

エネルギー182kcal、たん白質8.2g、食物繊維1.6g、カリウム410mg、塩分0.9g

材料と分量 (4人分)

むきえび	60g	塩	1g	トマト	120g
ニンジン	40g	こしょう	少々	レモン	40g
ニラ	40g	春巻きの皮	6枚	たれ	
レンコン	120g	小麦粉の水溶き	少々	しょうゆ	小さじ2
白す干し	12g	揚げ油	適量	みりん	小さじ2
片栗粉	小さじ2	レタス	40g	練りからし	少々

作り方

- ①レンコンは皮をむき、酢を少々入れた水にしばらくつけ、アクをぬく。すりおろして、ざるにあげてしばらくおく。
- ②ニンジン、ニラは2~3cmくらいの長さに切る。
- ③白す干しはサッと熱湯を通す。
- ④①のレンコンの水気を軽く押さえて落とし、ボウルに入れ、②のニンジン、ニラ、③の白す干し、むきえび、調味料を加え、混ぜ合わせる。
- ⑤春巻きの皮に④の具をのせて包み、巻き終わりに水溶きの小麦粉をぬって張り合わせる。
- ⑥中温(170℃~180℃)できつね色に揚げる。
- ⑦⑥の春巻きを斜め2つに切り、付け合せにレタス、くし型に切ったトマト、レモンを添える。

今年も大きなおイモがとれました



いも会さんが木江幼稚園児に芋掘りの体験をさせていただき、今年も大きなおイモがとれました。今年10月29日(水)、全員で出かけました。芋は素手で掘ります。少し硬いところは、「掘ってください」と自分からお願いをして掘っていただきました。リユクサクサクいっぱいのお芋によろよろしながらも、4・5歳児は園まで約30分の道のりを歩いて帰りました。その後どこで会っても「あ、芋会のおじちゃんだ、おばちゃんだ」と声が出るようになりました。出合いの回数を重ねるうちに互いの親しみを増していっています。(お便り 木江幼稚園佐村蘭子さん)

カーブミラーをきれいに



11月1日(土)、大崎セーフティレディース(大崎地域安全推進協議会)と大崎ライオンズクラブの会員20人が、大崎地区のカーブミラーの清掃を行いました。この活動は同会が結成された平成6年から毎年実施しているもので、今年度はライオンズクラブが加わりました。来年度からは商工会青年部も参加することになりました。地域の安全を守る活動の輪を広げていきたい、と同会会長竹下信子さん。

競技の成績より、事前訓練が災害時の出動に役立つ

10月23日、第26回竹原広域消防競技大会(竹原広域消防本部主催)が竹原市の三井金属鉱業竹原精煉所グラウンドで開催されました。

管内から97チーム、595人が参加し、大崎上島町からも消防団や女性会、各事業所等多くのチームが出場しました。消防団の部では、第1分団第3部(垂



消防団の部 優勝
第1分団第3部(垂水)



消防団の部 準優勝
第4分団第2部(本郷)



バケツリレー競技の部 準優勝
女性会木江支部消防隊

水)、第4分団第2部(本郷)が出場し、優勝・準優勝と上位を独占しました。「結果もさることながら、長期間の事前訓練が若手団員の育成、部の団結力にも繋がり、今後の災害等の出動に役立つだろう」と幹部団員たち。

その他大崎上島町内の入賞チーム

屋内消火栓操法の部 準優勝 中国電力(株)大崎発電所、第3位 大崎上島町役場B 可搬式動力ポンプの部 準優勝 大崎工業(株) 消火器男性2名の部 第3位 大崎上島町役場 消火器女性2名の部 準優勝 東邦亜鉛(株)契島製錬所A、第3位 東邦亜鉛(株)契島精錬所B

港を花いっぱい

島頭若木会(代表高下信明さん・東野鮎崎区)が、鮎崎港に訪れる人々を花いっぱいでお迎えしようと、町の花パンジーをプランターに植えて、棧橋周辺に飾りました。島頭若木会は、鮎崎区の若手男性のグループで、祭や区の催しなどでも中核となって活動しています。なにか、区の活性化に繋がることができないかと探していて、この度、花づくりを思い立ちました。仲間と一緒に作業した後の一杯、がしみとのことです。





大崎美浜荘でキャンドルサービス (昨年)

《English》

Hello everyone! It's soon going to be Christmas, so here's some information about Christmas in NZ. Christmas for us is at the beginning of summer, so instead of a hot drink Santa often gets a cool beer!- because he is very hot in his Santa suit! Small towns have Santa parades and cities have Christmas concerts. Santa sometimes goes around small towns on a fire engine, children come out of their houses to catch the candy that he throws!

Many people go to Church on Christmas Eve to remember the birth of Jesus and have candlelit services.

NZ'ders love to have Christmas BBQ's, go to the beach and spend with family.

Hope you all have a very Merry Christmas and a happy New Year!

Sarah

《日本語》

ニュージーランドのクリスマス

皆さん、こんにちは！もうすぐクリスマスですね、ここではニュージーランドのクリスマスについていくつかお知らせします。私たちのクリスマスは夏の初めです、それでサンタは熱い飲物の代わりにしばしば冷たいビールを手に入れます！-だって彼はとても暑いサンタの服を着ていますから！小さな町ではサンタパレードを行い、都市ではクリスマスコンサートを行います。サンタは時々消防車で小さい町を回り、子どもたちは彼が投げるキャンデーをもらうために家から出てきます！

多くの人はクリスマスイブに、キリストの生誕を思い起こすために、キャンドルサービスを行い教会へ行きます。

ニュージーランド人は、クリスマスバーベキューをするのが大好きで、海岸へ行って家族と過ごします。

皆さんの楽しいクリスマスと新年の幸福を願っています！

セーラ

女性会が「絵本の読み聞かせ会」



女性会大崎支部は、「愛の一声運動」の一環として年1回、大崎幼稚園で絵本の読み聞かせ会を行っています。11月11日、会員13人が参加して、全園児対象に交通安全紙芝居「かっぱの3兄弟」のち、グループに分かれての読み聞かせをしました。園児3〜4人と膝を突き合わせて自己紹介をし、語らいながら絵本を読みました。子どもたちはすぐに打ち解けて熱心に聞き入ってくれました。なんだかわが孫や子どものような……。会員の中から来年はもっと勉強してから参加したいという声も出しました。(お便り 同会会長 坂岡充美さん)

季語に親しむ

神峰俳句クラブ

潮の間といふ夜作業の大焚火
僧堂の内ひつそりと枇杷の花
中山道馬籠の宿の暮早し

渦潮俳句会

久に会ふ友の明るき草紅葉
仕舞風呂窓に映りし後の月
老犬の子犬に引かれ暮れの秋

南風俳句会

沖暮れて塹にかへる秋鴉
石路日和楽流されて受信待つ
松枯れの裾鮮やかに草紅葉

木江神潮俳句会

極月の女浪揉まれて尖りくる
猫ばかり殖え島里の日脚伸び
配達の酒屋は柚子も置いてゆき

山本 一子

望月トヨ子

平岡 一樹

吉本 夏女

吉本 柿葉

谷口 真海

松見 両岩

山田 梧朗

川口多美子

小池 幸子

小川 知女

酒井敬一郎

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

日本に住んでいる20歳から60歳までの人は全て国民年金に加入し、40年間保険料を納めることになっています。

私たちの暮らしになくてはならない国民年金ですが、保険料の納め忘れがあると、将来受け取る年金額が減額されたり受けられない場合があります。

保険料は納付期限までに必ず納めましょう。

なお、平成15年中に納めた国民年金保険料は、平成15年分の所得税の確定申告において、金額「社会保険料控除」の対象となります。

営業に使うはかりには定期検査を

検定証印や基準適合証のついた正確なはかりも、使用しているうちに誤差が生じる場合があります。そこで、商店や病院などで取引や証明に使用されているはかりは、2年に1度法定の定期検査を受けることが義務づけられています。

検査に合格したはかりには、「定期検査済合格ステッカー」が貼られます。このステッカーが貼られていないはかりや、ステッカーに記載された次回検査年に達しているのに定期検査を受けていないはかりは、取引や証明に使用できません。定期的な検査を受け、計量する範囲や精度に見合った能力を持つはかりを使いましょう。町では、来年検査を実施する予定です。

平成15年度成人式のご案内

町では、今年度成人される皆さんの前途を祝福するため成人式を行います。

対象者 昭和58年4月2日～昭和59年4月1日に生まれた方で町内の小中学校卒業生及び大崎上島町に住民登録されている方
日時 平成16年1月4日(日) 9時30分受付、午前10時開式
場所 大崎上島文化センターホール神峰

対象となる方にはすでにご案内を差し上げていますが、出席の有無を12月12日までに町教育委員会(☎4-3055)へお知らせください。

知っていますか、Sマーク

理容・美容・クリーニンング店の店頭に表示しているSマークは、厚生労働大臣が認可した標準営業約款制度に従って営業しているお店です。このマークを表示しているお店なら安全、衛生、技術が保証されます。万一の場合、事故損害基準に基づいた保証も受けられます。

問合せ先 (財)広島県生活衛生

営業指導センター

☎082-23410430



預金保険制度

当座預金、普通預金、別段預金については、平成17年3月末まで引き続き全額保護されます。

定期預金等については、これまで同様、預金者1人当たり、一金融機関毎に元本1,000万円までとその利息等が保護されます。

平成17年4月以降は、当座預金等の利息のつかない預金も全額保護されることとなります。

預金保険の対象となる金融機関 銀行(日本国内に本店のあるもの)、信用金庫、信金中

央金庫、信用組合、全国信用共同組合連合会、労働金庫、労働金庫連合会

※農協、漁協、水産加工業協同組合等の系統金融機関は、農水産業共同組合貯金保険制度により同様の取り扱いがなされます。

問合せは各金融機関の窓口で。

臨空広域イベントカレンダープレゼント

広島臨空広域都市圏振興協会では、第7回臨空広域写真コンテストの入選作品で2004年版カレンダーを制作しました。ご希望の方にプレゼントします。先着150名。

問合せ、申込は、本庁政策企画課へ。☎5-3112

お渡しは、12月15日以降となります。

身体障害者手帳・療育手帳をお持ちの方へ12月1日から有料道路通行料金の割引制度が変わります

有料道路の障害者割引制度は次のとおり変更されます。いままでの割引証は平成16年5月31日以降は使えなくなります。

○割引証を廃止し、身体障害者手帳・療育手帳のみで割引適用されます。12月1日(月)から

○ETCノンストップ走行時にも割引適用されます。平成16年1月20日(火)から

●12月1日以降に町福祉保健課(本・支所)で手続きが必要です

- 持参するもの ①手帳
②登録を希望する自動車の検査証。
③お手持ちの割引証(必要なくなりますので返納してください)。
ETC利用 ④ETCカード(障害者本人名義のもの)
⑤ETC車載器セットアップ申込書・証明書
(ETC利用者は手続き後、道路公団窓口等での事前登録が必要です。)

問合せ先 福祉保健課 ☎5-3114

'03年12月5日～
'04年1月11日

月	日	曜	行事・場所
12	7	日	紙芝居とお話の会 木江保健福祉センター 11:00～11:45 当番医 沖本クリニック ☎ 6-2314
8	月		健診結果説明会 垂水老人集会所 9:30～11:00 // 13:30～14:30 瀬井集会所 9:00～9:30 山尻集会所 11:00～11:30 大串老人福祉センター 13:30～15:00
			健診結果説明会 東原下集会所 9:00～11:00 西野公民館 13:30～15:00 上島コスモス 木江保健福祉センター 10:00～13:30
			健診結果説明会 下組会館 9:30～11:00 // 13:30～14:30 大西集会所 13:30～15:00
			健診結果説明会 盛谷老人集会所 9:30～11:00 // 13:30～14:30 原下集会所 9:00～11:00 向山集会所 13:30～15:00
12	12	金	健診結果説明会 片浜集会所 9:00～11:00 本郷集会所 13:30～15:00
14	日		当番医 ときや内科 ☎ 3-0001
15	月		健診結果説明会 矢弓老人集会所 9:30～11:00 大崎上島開発総合センター 9:00～11:00 13:30～15:00
			乳幼児相談（思春期乳児ふれあい体験学習） 東野保健福祉センター 13:45～14:00 断酒会 東野保健福祉センター 18:00～20:00
18	木		乳幼児相談 大崎上島開発総合センター 13:30～14:15 リハビリ 木江保健福祉センター 14:00～15:30
19	金		元気島づくり話そう会 東野保健福祉センター 13:30～15:00 フッ素塗布 木江保健福祉センター 13:00～13:30
20	土		つくしの会絵本読み語り 木江保健福祉センター 14:00～
21	日		ひまわり会絵本読み語り 情報プラザ・エル 10:30～ 当番医 満岡医院 ☎ 2-0114
23	火		ズーラシアンプラスコンサート 大崎上島文化センターホール 13:00～15:00 当番医 射場医院 ☎ 5-3304
24	水		糖尿病予防講演会 講師：円山忠信先生 東野保健福祉センター 13:45～14:45
25	木		糖尿病予防講演会 講師：釈舎龍三先生 木江保健福祉センター 13:45～14:45
26	金		糖尿病予防講演会 講師：寺元彪先生 大崎上島開発総合センター 13:45～14:45
28	日		当番医 伊藤医院 ☎ 8-2019
31	水		当番医 円山医院 ☎ 4-2062
1	1	木	当番医 越智医院 ☎ 6-2110
	2	金	当番医 田村医院 ☎ 3-0311
	3	土	当番医 岡本医院 ☎ 6-3391
	4	日	成人式 当番医 寺元医院 ☎ 4-2093
8	木		長島済生丸（ドック）検診 横浜棧橋 9:00～11:30 リハビリ 木江保健福祉センター 14:00～15:30
			出初式 当番医 沖本クリニック ☎ 6-2314

年末交通事故防止県民総ぐるみ運動の実施

12月11日から12月20日までの10日間、年末交通事故防止県民総ぐるみ運動が実施されます。

運動の重点目標は、「高齢者の交通事故防止」と「飲酒運転の追放」です。

この時期は、年末特有の気忙しさに加え外出や飲酒の機会も多くありますが、『素敵です お先にどうぞの その笑顔』のスローガンのもとに町民一人ひとりが、交通事故防止に努めましょう。

かんのみなで初日の出を

一年の計は元旦にあり。瀬戸内海を望むご来光は、まさに大きなお年玉です。神峰山の山頂で大崎上島町観光協会が、先着200名に記念品、またお楽しみくじ（午前5時～10時受付）を用意しております。

自衛隊生徒等採用試験

資格 中学卒業（見込み）
17歳未満の男子
受付期間 平成16年1月6日まで
第1次試験日 1月10日
試験場所 尾道市
問合せ先 自衛隊広島地方連絡部尾道出張所 ☎ 0848-2216942

海と島の歴史資料館
「大望月邸」ギャラリー
季節の木作な
組み木・アート展
きさく
12月25日まで

12月生まれのわんぱくちゃん

今月、1歳と2歳のお誕生日を迎える町内にお住まいの子どもさんです。



さかうえ みさき
坂上 実咲ちゃん(2歳)
中野・向山区



あかみね がく
赤嶺 楽ちゃん(2歳)
東野・垂水区

はっぴい
ば〜すでい



すくすく大きくなあれ!



かわの あゆみ
川野 愛祐美ちゃん(1歳)
木江・三里浜区



むらかみ はるや
村上 遥哉ちゃん(1歳)
中野・片浜区



もり かなと
森 奏人ちゃん(1歳)
木江・中央区



もりおか めい
森岡 芽生ちゃん(1歳)
中野・向山区



かわくち ゆうた
川口 優太ちゃん(1歳)
中野・片浜区

集まれ! わんぱくちゃん
2月のわんぱくちゃんに掲載を希望されるお子さんは、お気に入りの写真を政策企画課まで。(各支所住民課庶務係でもお預かりします) 氏名(ふりがな)、生年月日、住所、保護者名、電話番号を明記してください。掲載要件は、町内にお住まいの来年2月に1歳または2歳の誕生日を迎える子。期限は12月26日。データでいただける場合は下記のアドレスへ。
問合せ先 政策企画課 ☎5-3112
seisaku@town.osakikamijima.hiroshima.jp

木江警察署管内交通事故発生状況

死亡事故「0」日数928日 一木江署管内一2003(平成15)年10月末現在

	人身事故			物損事故	合計件数
	発生件数	死者	傷者		
大崎上島町	21【18】	0【0】	25【18】	87【55】	108【73】
木江署管内	28【26】	0【0】	32【26】	110【77】	138【103】

【 】は2002(平成14)年10月末の数字です

広報「大崎上島」は、ホームページでご覧になれます。
<http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>

編集後記



レモンユウカリの木の下で、人々が行き交いました。小さい大きな笑い声を青空に残して。11月23日、大崎ふれあい農園祭のスタンブラー最終ポイントで、今月のテーマは「ひとのかがやきが、まちのかがやき」。私にも何かできそう、希望の粒の湧いた2日間でした。大きな銀杏の木、葉が揺れています。やがて、或るものは空に舞い、また地に落ちて、その落ち葉踏み踏み歩くのは人の楽しみ。どんなもお元気で、よいお年を。