



広報
osakikamijima
大崎上島

No.3
2003
平成15 **6**



Contents

大崎上島町長就任にあたって……………2
 山に憩う、海に遊ぶ……………4
 ——国立公園神峰山を整備しました他
 人権の視点……………6
 島でいきいきと安心して暮らしたい……………8
 ——ふれあいまつり、グループホーム

ヘルシー愛ランド（健康のページ）……………10
 島のニュース……………12
 いろいろお知らせのページ……………14
 今月生まれのわんぱくちゃん……………16

■まちの人口（4月末現在）男4,587人 女5,272人 合計9,859人 ■世帯数4,604世帯

いきいきと 安心して暮らせる町づくり 島づくりを

町長 藤原 正孝



大崎上島町長に就任するにあたり、一言ごあいさつを申し上げます。

新しい町の責任者となって、その責務の重大さを深く認識するとともに、町が置かれている現状をふまえて、一つひとつの問題解決のため、全力を尽す覚悟であります。

町を巡ってみますと、あちこちに様々な分野でがんばっておられるかたがあります。町の皆さんとともに、「いきいきとして安心して暮らせる町に」をモットーに、「みんなの知恵を生かす町に」していきいたいという思いを新たにしました。

島であるということから、生活条件をはじめめとして、様々な厳しい条件や制約があります。これらに対して、住民と行政が心を通わせ、男性も女性も、高齢者も若者も、互いに協力し合って、調和と共存、健康や暮らしの心地よさなど「心の通う町づくり」に取り組んでいくことが大切だと考えます。

一方、自治体においては、地方分権と構造改革の波が強まる中、ますます厳しくなる財政を考えると、今後の町づくりは、「個性と自立と効率化」であり、自己決定、自己責任の原則のもと、住民すべての方々の知恵とお力をいただきながら、元気ある町づくりをすすめて行かねばなりません。

これまで多くの先人の方々が築き上げてき



職員に訓辞

「がんばっている人を支援する行政」を目指し、「地域に何が必要か見極め政策を立てていく力」を付け、「政策に関して住民に説明をしっかりと責任」を持つこと。幾分地域差はあっても、同じ島に住むという共通項に立ち、共によりよい大崎上島町をつくっていくよう、と町長就任にあたっての訓辞を述べました。
(5月1日、本庁)

た薫り高い文化を継承し、美しい自然を保持しつつ、常に時代の要請に応えた新たな施策に挑戦していくことが必要です。

大崎上島3町新町建設計画の趣旨である旧3町の一体性を高め、さらなる地域の均衡ある発展と住民福祉の向上を図ることが、新しい町づくりの基本であります。この基本方針に基づき、旧3町それぞれの地域の振興、「元気島大崎上島」の実現を目指します。

地域づくりを進めていく場合に、情報公開と説明責任の充実が欠かせません。職員の意識改革や政策形成能力の向上とあわせ、時代の移り変わりに常に目を向け、新しい考え方で対応できるよう努力してまいります。

新しい時代にふさわしい町づくりを、議会はもとより住民の皆さんの理解を得ながら、すすめてまいりたいと思います。

どうか、一層のご指導、ご協力をいただきますようお願い申し上げます。



新町建設の基本方針

瀬戸内海の元気島大崎上島の実現へ

体の元気
心の元気
島の元気

●すべての人が

安心して暮らせる健康と福祉の島

●活発で働く場に恵まれ、

若者が定着する産業の島

●豊かな自然環境を生かし、

多くの人々が訪れる交流の島

●道路や上下水道が整備され、

公共交通サービスも整った生活基盤充実の島

●人をはぐくみ、

いきいきと暮らせる教育と文化の島

新町建設計画は、平成13年に実施した住民アンケート（3町に居住する18歳以上を対象）などを踏まえ、行政と合併協議会で協議したものをさらに広島県に協議して策定しました。（合併協議会日より昨年9月号に掲載しています）



合併を記念して

NHK「ラジオ深夜便のつどい」公開録音を行います。

●NHK「ラジオ深夜便のつどい」は、ラジオ第1放送の人気番組「ラジオ深夜便」アンカーとの交流や「このころの時代・講演会」でおなじみのイベントです。このたび、合併を記念して大崎上島町で公開録音を開催します。入場整理券（1枚で2名まで入場可）が必要です。往復はがきでお申し込み下さい。

日時 7月19日(土)

開場 午後1時30分

開演 午後2時

終演予定 午後4時45分

場所 大崎上島文化センター

ホール「神峰」

第1部

「このころの時代・講演会」

備前 喜夫（元広島東洋

カープチーフスカウト）

第2部

「アンカーを囲むつどい」

アンカー 遠藤ふき子

峯尾 武男

入場申込 往復はがきの往信

裏面に住所・氏名電話番号

を、返信表面に住所・氏名

を記入してください。

あて先 〒725-0301

広島県豊田郡大崎上島町中野2067-5 大崎上島文化センター「ラジオ深夜便のつどい」係

募集締切 6月30日(月)必着

申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます。

お問合せ

大崎上島文化センター「ラジオ深夜便のつどい」係

☎08466-4-3055

NHK広島放送局「ラジオ深夜便のつどい」係

☎082-504-5218

主催 大崎上島町・大崎上島町教育委員会・NHK広島放送局・NHKサービスセンター



峯尾 武男



遠藤ふき子



備前 喜夫

島は360度開かれています 山に憩う



安芸津・竹原方面を臨む



車イスでの使用も乳児のおむつ替えもできる多目的トイレ



四国・岡村島・大崎下島方面を臨む



木漏れ日に野鳥のさえずり。石仏に会う小道を散策しては立ち止まって見る瀬戸内海の眺望もずっとよくなりました。

平成12年度から国立公園 神峰山かんのみねの整備事業（事業実施・広島県、管理・大崎上島町）がすすんでいます。テレビ塔の駐車場、多目的トイレ、展望ウッドデッキの整備が続いて、ここから薬師如来堂への遊歩道が整備され、その途中に新設された展望デッキからは四国やしまなみ海道が見渡せて新しい眺望のスポットが誕生しています。周辺には花壇、休憩所があり多島美を楽しみながらゆつくりとくつろげる空間となっています。今年度には、この近くのトイレが新しくなります。これに併せて、森林の整備事業も実施されました。松喰い虫により枯れた木を伐採し、下刈りをし、新たに植栽等をし、光を入れることで森を豊かに蘇らせようというものです。



伐採と植栽

神峰にまつわる
宮島伝説いろいろ

① 厳島明神は神峰に鎮座されていたが、厳島の弥山の方が扇の長さほど高かったので大串外浜から船出して遷座された。

② 明神さんが峰より四方を眺まされていたとき、キジが頭に糞を落としたのでお怒りになり遷座された。

③ 明神さんは、生口島の大平山頂から神峰に遷座されたが、ある日キジが蛇を食い殺す様をご覧になり忌みられて厳島に移られた。等

神峰山を愛する人

サクラ、わらびの春よし。新緑よし。真夏の涼よし。紅葉の秋よし。はるか見晴らす冬よし。いつ登っても神峰は素晴らしい。以前はあまり整備されていなくて、では自分たちできれいにしてようと、昭和63年に「神ノ峰を愛する会」発会（初代会長 浜田倫弘さん）以来、今年3月の解散まで山の清掃などを行ってきました。誰かを案内すれば「わあ、きれい！」と聞いてうれしく誇らしい気持ちになります。こうして山が整備されるのはうれしいことです。このうえは、お年寄りや体の不自由な方でも頂上近くまで登れる道があればなあと思います。いつだったか展望台で「みゆき」の入所者の皆さんに出会い、その大感激の様子にすっかり感動してしまいました。伝説や信仰が継がれているせいでしょか、神峰からの眺望にはいつも心が洗われるような気がします。



望月和夫さん
（中野・本郷区）

*望月さんはいまも山をきれいにする活動を続けてくださっています。自然公園指導員としても活躍しています。

日本一長い
耐久レース

2003・7・6 (SUN) 10:00 START アイランズカップ2003 大串海岸

第4回大崎水上バイク4時間耐久レース全国大会

大崎上島と縁もゆかりもない人々が、純粹にこの海とレースを楽しむために集まってきました。参加50チーム200人近い選手たちが家族や仲間を引き連れて。

図らずも「4時間耐久」は日本一長いレースということ、第1回目から全国誌に大きく紹介されています。静かな海、大串の長い砂浜、近くに定期航路がない等、自然条件に加えて、スタッフとして支えてくれる人々によってこの大会は実現できています。年を追うごとに安全性とレースとしての精度を上げてきました。リピーターが多いのもうれしいことです。

競技は、規定の円周を時間内に何周できるかを競います。(4人まで交替可) 地上で車の運転をするのとわけが違います。10分も走ると波の振動で手が痺れてきます。参加は関東、近畿、中国、九州など全国から。今年は北海道からも参加の問い合わせがきています。

水上バイクで全国に大崎上島をPRしたいし、島の人にはマリンスポーツにもっと親しんで欲しいです。是非見に来てください。特にスタートは必見。きっと感動しますよ。



主催 大崎 MSC
代表 梅木 達也さん



海に遊ぶ

今年の夏のイベント お楽しみに!!

- ・ 7月26日 きのえ十七夜祭
- ・ 8月13日 ひがしの住吉祭・権伝馬競槽
- ・ 8月15日 おおさきサマーフェスティバル



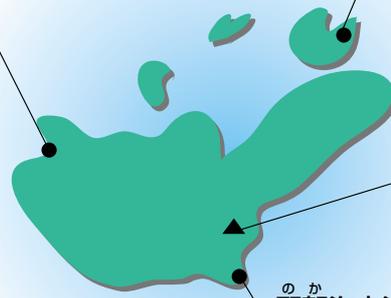
おおくし 大串海水浴場・キャンプ場

1km続く白砂海岸
西の天の橋立とも
夕日美しい
売店のおでん、かき氷が人気



うまどり 馬取海水浴場
東野自然休養村

キャンプ、キャビン、
観光もぎとり園など、
海浜型レクリエー
ションのメッカ



かんのみね 神峰山 (452m)

伝説の山、
多島美の絶景



の か 野賀海水浴場

180mの人工海岸
周辺にホテル清風館(きのえ温泉)
運動公園、ふれあい郷土資料館



海開き・施設予約情報



いよいよ、まちにまった海水浴シーズンがやってきます。

	遊泳期間	施設内容
大串海水浴場	7/12～8/17	シャワー (200円)、トイレ、駐車場500台 (無料)
馬取海水浴場	7/20～8/25	シャワー (無料)、トイレ
野賀海水浴場	7/20～8/25	シャワー (無料)、トイレ、駐車場200台 (無料)

	利用期間	施設内容
大串キャンプ場	7/12～8/24 (予約受付7/1～)	テント、飯盒セット、バーベキューセット (有料) シャワー (200円)、トイレ、駐車場500台 (無料)
東野自然休養村	7/1～8/31 (予約受付6/1～)	キャビン5人用8棟、10人用2棟

お問合せ先：商工観光課 ☎5-3120 / 大串キャンプ場 ☎4-3949 / 自然休養村 ☎5-3267

人権の視点

②

人権はなぜ大切か

2 人権教育・啓発の取組について

人権の考え方を多くの人に理解してもらい、日常生活の判断基準にとり入れてもらうための取組が、人権教育や啓発です。国連は、1995(平成7)年から2004(平成16)年までの10年間を「人権

教育のための国連10年」とし、世界の各国に国内行動計画の策定などの取組を求めています。日本でも1997(平成9)年7月に「人権教育のための国連10年」に関する国内行動計画を策定し、人権教育・啓発を推進しています。2000(平成12)年9月には国連人権高等弁務官が各国の「人権教育のための国連10年」に関する取組状況の中間

評価報告書を公表し、国レベル、地域レベル、国際レベルでの今後の更なる取組を求めています。

日本国内においては内閣府の調査によると、2002(平成14)年9月現在47都道府県のうち、35の都道府県が独自の行動計画・指針などを策定しています。

このほか、人権教育・啓発の

あり方や人権侵害の被害者救済のあり方などについて検討していた人権擁護推進審議会は1999(平成11)年7月に人権教育・啓発についての答申を提出しました。また、2001(平成13)年5月に「人権救済制度のあり方について」を、同年12月には「人権擁護委員制度の改革について」の二つの答申を提出しました。なお法務省の人権擁護機関については、この二つの答申を踏まえ、人権委員会の設置等、新たな制度の構築に向けた検討が進められています。

また、2000(平成12)年12月には「人権教育及び人権啓発の推進に関する法律(人権教育・啓発推進法)」が成立し、2002(平成14)年3月にはこの法律に基づいた「人権教育・啓発に関する基本計画」が閣議決定により策定されました。政府は、この基本計画に基づき、人権が共存する人権尊重社会の早期実現に向け、人権教育・啓発に関する施策を総合的かつ計画的に推進することとなります。

(財)人権教育啓発推進センター資料から

ご相談ください

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受け国民の基本的人権を擁護し見守る「人権の番人」です。皆さんから相談を受けると、調査を行い関係機関に勧告するなど、救済のために必要な手助けを行います。相談は無料で、秘密は厳守されます。人権に関すること、家庭内や近隣とのもめごとなど、どんなことでもご相談ください。

このたび、4月1日付で新たに木江地区人権擁護委員として住吉盛嘉さんが法務大臣から委嘱されました。



住吉 盛嘉さん

木江地区		東野地区		大崎地区			氏名	住所	電話
住吉 すみよし	堀 ほり	森下 もりした	岡本 おかもと	浅岡 あさおか	吉本泰一郎 よしもとやすいちろう	河淵 かわぶち			
盛嘉 もりよし	芳彦 よひこ	秀月 ひでつき	光雄 みつお	敏成 としなり		時美 ときみ			
沖浦 おきうら	木江 きえ	東野 あきの	東野 あきの	中野 なかの	中野 なかの	大串 おおい			
310640	210011	512769	513486	414140	412453	413021			

人権擁護委員

町章を募集します

大崎上島町の町章(町のシンボルマーク)を募集します。私たちの新しい町のイメージを膨らませて、皆さんで考えてみて下さい。

今月の広報に折り込んである募集要項を参考にふるってご応募ください。

最優秀作品は、賞金10万円を贈呈するほか、町の旗、町の印刷物などに使用させていただきます。

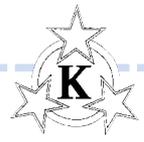
締切日 6月23日(月) 必着

詳しくは折込チラシをご覧ください。

町の花・木の募集もしています!



こんにちは！大崎海星高校です



トイレも学習の場

本校は、県教育委員会の「学校トイレ美化環境推進校」に指定され、800万円の予算で本館2階から4階までのトイレを整備しました。天井の張替えや蛍光灯の増設が行われ、2階には洋式便座（洗浄装置付）が取り付けられました。また、姿見や掲示板も設置され、快適な空間を持つトイレに生まれかわりました。

このたびの整備にとともに、専門業者から指導を受けながら、便器みがきなどのトイレ一斉清掃活動を、生徒全員で実施しました。ゴム手袋をはめてはいるものの、便器をみがくのに、最初、生徒は抵抗があったようです。しかし、覚悟を決めれば後は順調です。スポンジに細かい紙ヤスリがついているため、洗剤を使わなくても、こするだけで思いの外汚れが落ち、便器はみるみるうちに真っ白になりました。

清掃活動を指導してくださった業者の方は、「みんな真面目にしていました」と、生徒の働きぶりに感心

されていました。

清掃終了後、生徒から「最初は気持ち悪かったけど勇気を出してやった」「けっこうきれいになってびっくりした」という感想がありました。また、「家のトイレはお母さんの仕事になって

いるけど大変なことが分かった」という声もありました。

トイレ内に新しく設置された掲示板には漢字熟語や英単語のカードを貼り、生徒が日常的に学べるようにしています。これは、「誰もが毎日使う」トイレの特性をいかし、トイレ空間を学習の場にしようという試みです。



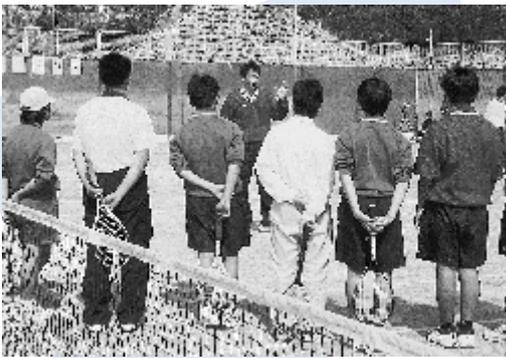
ソフトテニス教室 全日本トップレベルの模範試合

3月30日、大崎上島町生誕フェスティバルの一環として広島商船高専のテニスコートで「ソフトテニス教室」が開催された。この催しは、4月1日に合併される大崎上島の3町の住民が、「合併を前にして心を一つにしよう」と、スポーツ、芸能、文化で交流する24時間イベントの一つとして開催されたものである。

当日は、昨年12月に改修された真新しいテニスコートに、NTT西日本の曾川監督と全日本ランキング1位の高川・中堀選手ら4名を招き、近隣の高等学校・中学校の生徒や同高専の教職員・学生など約60名が参加した。掘籠高専校長の開会挨拶に始まり、NTT西日本の選手による模範試合の後、各班に分かれて技術指導を受けた。

参加者たちは、全日本トップレベルの模範試合に目を見張っていた。

しろうせんレポート



子どもの福祉と 家庭裁判所調査官

近ごろ、家庭裁判所に持ち込まれる離婚事件は年々増加しています。さらに、親権をめぐる激しい対立や、なかには子どもを連れ去ったり、児童虐待が絡んでいたりと、複雑化、困難化しています。

これらの調停に携わる調査官は、両親の不和や離婚による子どもたちの心への影響を配慮しながら調査にあたらねばなりません。家庭裁判所の調査官は、心理学、社会学、教育学等の人間関係諸科学を専門とし、その専門的な知識や技法を活用して、子どもの調査や親子関係の調整、関係機関との連絡調整を十分に行った上で、こどもの福祉に配慮したより適切な解決を図っています。



島でいきいきと安心して暮らしたい

第16回ふれあいまつり

テーマは **住民福祉力の向上へ**

5月25日(日)第16回ふれあいまつりが、大崎産業会館他で開催されました。主催は大崎社会福祉協議会大崎支所。町内全域から多く来場され賑わいました。



生きていてよかった！ 井上わこさん講演会

「試練を乗り越えて」

交通事故の後遺症で失明。その後歌手デビュー。盲導犬の普及に尽力。アルコール依存症、自殺未遂。拒食症、躁うつ病、うつ病などで入院を繰り返しながらも克服。人との出会い、歌との出会いによって、障害を周囲と自らが

受入れ、自立して生きる喜びと心の強さを培っていく過程を明るく語られました。また、障害の有無に関わらず、出会い関わり合うなかでお互いを知り理解しあうことができる。社会に出ていくこと、人とふれあうことの大切さを語りました。



キモノも自分で着ます。いろいろな工夫をしてあります。何でも自分でできるようになると世界が広がります。



旧大崎町社協では、事務局長松浦真英さんの下、早くから福祉の分野に住民の参加・参画をすすめてきました。過疎・高齢化地域の大きな課題である介護の問題や不安を解消するには、高齢者や障害者福祉を、地域社会全体の問題として捉えなければならぬと考えるものです。施設福祉や行政の福祉サービスの充実とはもちろんのこと、地域の皆さんが関心や関わりを深め、「小さなささやき声」にちよつとした支援を大勢に広げてい



くことで、地域に合ったきめの細かい福祉サービスが実現できます。住み慣れた町で生き生きと安心して暮らしたいという願いを「かたち」にしていくことができるのです。その際大切なことは人(人財)です。「いま、地域で何が必要か」「私に何ができるか」など住民自らがプランナーとしてアイデアを出し合っていくこと。利用者と協力者が「ひとつの心」になることで旧大崎町社協の福祉サービスが幾つも生まれました。

情報プラザ・エル

6月6日～7月5日の休館日

日	月	火	水	木	金	土
					6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	7/1	2	3	4	5

は休館日(月末は館内整理日)
開館時間は10:00～18:00

ひまわり会のえほんのよみかたり会

6/15(日)10時30分



- ☆ Pay day!!! 山田詠美
- ☆ @ベイビーメール 山田悠介
- ☆ 美人になりたい 中村うさぎ
- ☆ 幸せは「ありがとう」の中にある。 中谷彰宏
- ☆ しあわせオーラ 津波江理子
- ☆ 美女か野獣 脚本 吉田智子、武井彩、ノベライズ、百瀬しのぶ
- ☆ 管仲 上・下 宮城谷昌光
- ☆ エネミー 森村誠一
- ☆ 子どもを病人にしたてる 坂井聖二



ホーム長 上杉 千勢さん

5月10日、東野・矢弓に痴呆症状のある高齢者向けグループホーム瀬戸美がオープンしました。(経営主体・医療法人社団ひがしの会)これまで、大崎上島にはなかった痴呆性共同生活主体施設です。ホーム長の上杉千勢さんにお話を伺いました。

グループホーム、オープン 自分の家にいるみたい。

それぞれ個室はありますが、リビングルームに集いテレビを見たりおしゃべりをしたりオープンキッチンで(できる方、してみようと思う方は)調理に参加し、共に食べる。畑に出たり、花の世話をしたり、買い物に行ったり、身の周りのことをしたり、困っている誰かの助けになったり。スタッフの見守りとその都度



建物 向いに海と島の歴史資料館。背景に山のある風景も季節を感じさせます。

必要なだけのサポートをしていく中で、忘れていた生活習慣が蘇ったり、季節感を思い出したりします。私たちもびっくりして見直すことにつながります。昔はこんなふうにしていたんですよ、と教えられることもあります。
まだ日は浅いのですが、だんだん笑顔や会話が増えてきているのがうれしいです。18人の入居者おひとりおひとりの生きてきた歴史が違う、環境が違うなかで、どなたにもここで、家族の一員としての実感と生き甲斐を見つけていただけるよう、スタッフ一同、試行錯誤しながら頑張っています。



リビング・キッチン

家と同じ。目の前で調理して一緒にいただく。タケノコ、フキ、エンドウ豆など旬のものを出していただくとうれしい。私からも一緒にスジを取るで、どうやって食べようか、などテーブルを囲んで話はずみません。



居室

使い慣れた家具や家族の写真などを置いてあります。ご家族が泊まることもできます。



ヒノキ風呂

いい香りに包まれた木のぬくもりのある浴室

グループホームとは

日常生活が一人では難しく見守りや介護を必要とされる方のための住まい。介護職員が入浴や排泄、食事等のお手伝いをしながら、家庭生活に近い自立した共同生活を少数のグループで営んでいくというものです。

瀬戸美の定員は18人。(9人ずつの2ユニット)介護職員は1ユニットに対して3人(夜間1人)配置しています。

入居の要件

介護保険の痴呆介護認定で要介護1～5の認定を受けられた方。費用は、要介護1の方で月(30日)約9万2千円。これには介護保険の一部負担部屋代、食材料費、光熱水費を含みます(消費税は別途)。このほか、個人にかかる費用は別途必要となります。

問合せ ☎7-33306

障害者在宅ワーク支援研修の受講者を募集しています

県では、在宅で実践的なホームページ作成研修を行います。

対象者 重度身体障害者等で通勤による就労が困難な方

研修期間 7月14日～11月12日

申込期間 6月2日～6月30日

定員 基礎・応用コース20人、応用・実践コース20人(応募多数の場合は選考)

費用 無料。ただしパソコン一式、ホームページ作成支援ソフト、インターネットに接続できる環境が必要。

問合せ・申込 (株)広島情報シンフォニー ☎082-222-8221 (月～金、9時～17時)



県立安芸津病院

整形外科 坂上 秀樹 先生
さかがみ ひでき

指の痛み

けんしょうえん
 腱鞘炎

指の腱鞘炎について説明します。

指を動かす筋肉のことを腱（けん）と言います。また、指の関節の節々には鞘（さや）があり、これを腱鞘（けんしょう）と呼んでいます。

腱は、腱鞘というトンネルの中を通っているのですが、腱鞘は腱が抵抗なく曲げ伸ばしするための滑車の役目を果たしています。このため、長年、手仕事や農作業などで指を使いすぎると、指の根元が痛くなり腱鞘炎が起こります。続いて、指の曲げ伸ばしがスムーズにいかなくなったり、ひっかかって曲がったまま伸びなくなるといった症状が起こります。

原因は、使いすぎにより腱と腱鞘の間で摩擦が生じて炎症がおこるからです。親指に多く、中指と薬指にもよくおこります。

治療には、第一に安静です。手作業を休むか量を減らしましょう。同時に炎症を抑える湿布や塗り薬を使うのもよいと思います。

整形外科では、痛みが強い場合、腱鞘の中に炎症を抑えるための注射を行うこともあります。症状が長く続いている場合、患者さんの希望があれば手術によって腱鞘を切開して腱のひっかかりを取ることもできます。

腱鞘炎について説明しましたが、指の関節の変形によっても指が痛くなることがあります。痛くなったら我慢せず整形外科にてご相談ください。

☎ 0846-45-0055



新型コロナウイルス

SARS（重症急性呼吸器症候群）は、世界10カ国に広がっている呼吸器感染症です。次の症状が出たら、お近くの医療機関へ前もって電話連絡して受診してください。

- ① 38度以上の急な発熱②せきや息苦しさなどの呼吸器症状
- ③ 10日以内のSARS伝播確認地域への渡航歴（渡航歴のある人への接触者も含む）詳しくは広島県のホームページ参照

精神保健福祉相談を竹原で

精神保健と精神障害者の福祉について、当人と家族等へ精神科医が相談指導を行います。早期治療の促進と社会復帰、自立と社会経済活動の促進を図ります。要予約。

日時 6月17日(火)
 13時30分～16時30分

場所 東広島地域事務所竹原分庁舎（竹原市民館西隣）
 担当医師 塚野健（竹原病院）
 問合せと予約 東広島地域保健所保健対策係 ☎ 0824-22-6911

被爆二世健康診断

対象者 両親のいずれかが原子爆弾被爆者である方（広島被爆にあつては、昭和21年6月1日以降に生まれた方）

申込方法 専用はがき（役場本・支所にあります）に記入し、広島県原爆被爆者援護室へ
 申込期間 平成15年7月1日から平成16年1月19日
 実施期間 平成15年7月10日から平成16年2月28日（精密検査は平成16年3月10日まで）
 検査費用 無料

詳細は役場本・支所福祉保健課にあるリーフレット（6月20日頃配布予定）を参照。
 問合せ先 本庁福祉保健課、広島県原爆被爆者援護室 ☎ 082-513-3116

食品衛生協会から

食品衛生法に基づく管理運営基準により、関係事業従事者には、検便の実施が義務付けられています。

提出日 6月23日午後5時まで
 提出場所 それぞれ支部の地域の商工会（東野支部は後日実施）
 料金 腸内細菌検査は1検体500円、腸内細菌検査とO157は1検体700円
 問合せ先 各商工会



こんにちは保健士です



いしだ よしみ
石田 良美

口や歯の健康の大切さ

6月4日から10日までの1週間は、歯の衛生週間です。国民に対する歯科衛生思想の普及運動として昭和3年6月4日に「ムシ歯予防デー」の名称で行なわれたのに始まり、戦時中一時中断後、昭和27年に現在の1週間に定められ、昭和33年より「歯の衛生週間」として毎年実施されるようになりました。

さて、口や歯には、どのような大切な働きがあるのか改めて考えてみてください。まずは、食物をかみ砕き飲み込むこと。このことは栄養を摂る行為であり、そのうえ、食べたい物をいつでもおいしく食べられれば、栄養ばかりでなく満足感も得られ、食物の消化、吸収にも良い影響を与えます。また、口の大切な働きとして、言葉を発することがあります。

前歯を抜いた為に、発音しにくいとか、新しい入れ歯を使い始めたら、しばらくしゃべり辛かった方もいらっしゃるのではないのでしょうか。言葉を発す

ることは、社会の中で、他人と交流する上で重要なことです。また、顔の健康的な美しさも大切で、歯の見た目が悪いからと言って、人前で笑えないのは残念なことです。

このように、口や歯の健康を保つことは、心身の健康を維持、増進させるとともに、一人ひとりの社会生活や生活の質にも大きくつながっています。

そこで、美味しく食事をとり、健康な生活を送るため、80才になっても、20本以上の歯が残っているように歯を大切にす運動（8020運動）、広島県では、同様に（5525運動）が行われています。

歯の健康の基本は、子ども時代に始まりますが、町でも、歯周病や虫歯予防事業を中心として歯科保健関係者や保育・教育関係機関等と一緒に歯科保健事業を実施していくよう計画しています。

こんにちは管理栄養士です



ひやま ひろこ
桧山 浩子



ヘルシークッキング



～おいしさが骨までジワ～としみてる～

梅雨のうっとうしさに比例するかのように、食欲も急降下しがちなこの時期は、あっさりとした味でしかも元気の出る料理がなによりですね。

そこで今回は、値段も手ごろでたんぱく質も豊富な鶏肉、その中でも柔らかく、あっさりとした味の手羽元を使ってみました。作り方は、酢じょうゆと香味野菜を加え、煮るだけでいたって簡単です。

お酢が加わるとうまみがプラスされ、深みのある味わいになるのがうれしいですね。お酢が苦手な人もぜひ試してみたいはかがでしょう。

鶏手羽元のあっさり煮 エネルギー265kcal、たんぱく質23.3g、塩分1.4g

(1人分)



材料と分量 (4人分)

鶏手羽元	12本
しょうが	20g
にんにく	12g
A 酢	100cc
しょうゆ	80cc
酒	20cc
砂糖	大さじ4

卵	2個
サラダ菜	20g
ミニトマト	8個
かいわれ大根	8g

作り方

- ①卵はゆで卵にする。
- ②Aの調味料にしょうがとにんにくの薄切りを入れ煮立たせ、水気をふいた手羽元と①のゆで卵を入れ、ふたをして弱火で20分程煮る。途中で時々ひっくりかえす。(煮詰めすぎないように)
- ③お皿にサラダ菜をしき、手羽元、8つ切りにしたゆで卵、プチトマトを盛り、上にかいわれ大根をざくざくと切り散らす。

*塩分は煮汁が残っている状態の時の量です。



明石地区が高齢者の交通安全モデル地区に

4月30日(水)、明石老人クラブ明朗会(会長 松浦宏守さん、会員数136人)の総会に先立ち、木江警察署交通課長黒木さんから当地区を高齢者の交通安全モデル地区に指定したい旨の説明がありました。高齢者と子どもの交通事故は全国的にも増加しており、歩行中や自転車使用中の交通事故防止は春の交通安全運動の重点目標となりました。明朗会は、老人大学として竹細工やパッチワーク等の趣味の講座や時事に関するテーマや宗教に関する講座などを開催するほか、社会奉仕作業を行ったり、会員の誕生会を催したり年間を通じて活発な活動を行っています。



ドッジボールで子ども会が交流

5月11日(日)、子ども会のドッジボール大会が中野小学校体育館で開催されました。主催は大崎学区子ども会育成連合会。今年は旧木江町から1チーム14人(主将泉敬太くん)の参加があり、旧大崎町のチームと合わせて8チーム、100人余りのチビっ子が熱戦を繰り広げました。もともとフットベースボール大会の予定が雨天のため急な変更となりました。みごと優勝に輝いたのは西野チーム(主将平田教真くん)でした。旧3町の子ども会活動は、今年一年をかけて交流を深め、活動の調整をしてひとつになる準備・調整をすすめています。



獅子止め(左手前)、奴も神妙に

外表の荒神祭

4月20日(日)、小雨の中、東野・外表区の荒神祭が行われました。神官、お供、奴、獅子止め、獅子頭、猿、おたふく、囃方、子ども会神輿の道中行列に始まり、午前8時の式典から、宮出しののち奴が鳥毛を突き出して獅子を誘い、太鼓と呼応する獅子舞へと続きます。獅子舞は区内を巡回し、宮入りまで、祭は夕方近くまで及びます。外表区に限らず町内外でも披露することのある獅子舞は、昭和3年に大三島から習い上げた形が先の大戦で衰退したものを、昭和50年に独自の型に再興し、区の誇りとして現在に至っています。



大串のレモングラス、よく育っています。リースに、お茶に楽しんでいます(海士町の皆さん)

大串花の会の皆さん

花づくりで島・しま交流

大串花の会と隠岐島・海士町の花づくりグループとの交流が始まっています。レモングラスをおすそ分けしたり、手作りクラフトや手紙が届いたり。大串花の会は、広大な緑地帯の花づくりに取り組んでいます。資金不足と高齢化に悩み、平成9年に「お金をかけず、労力を軽く、大串らしさにあふれた花壇作りと楽しく長く続けられる活動のあり方を学ぼう」と地域づくりデザイナー望月南穂さんを招きました。「地道な活動を続けていくことと併せて、外との交流で大串を知ってもらおうと共に新しい風が吹かれるのがうれしです」と同会長の中石叶子さん。

英語にチャレンジ



《English》

Greetings everybody!

I went to America for 10 days at the end of April for my brother Matt and his new wife Deadrea's wedding.

I was enthusiastic about the trip home for a variety of reasons. Firstly, I could eat many kinds of food not available here on Osakikamijima, but secondly, and more importantly, many of relatives that I had not seen for a very long time made the trip to eastern Ohio for the wedding.

Some made the ten hour drive from Wisconsin, and yet others flew in from as far as Ireland and Germany. I saw my brother Paul for the first time since Christmas time 2000, over two years ago!

I was chosen to give a religious "reading," and my brother Paul and I, along with many of Matt's closest friends were honored by been chosen as "groomsman" for the wedding.

We were allowed to stand in the front of the church, across from the "bridesmaids," while the couple gave their vows to each other, and sat at the "head" table during the reception.

It was truly a magical weekend, and one which I wouldn't have traded for anything in the world.

《日本語》

みなさん、こんにちは！

4月の終わりに10日間ほど、兄マットと婚約者デイドリアの結婚式のため、アメリカへ帰りました。

この帰郷に、私はわくわくしていました。まず、大崎上島では食べられないものをたくさん食べられるから。それから、もっと大切なことに長い間会っていない親戚たちと会えるからです。

結婚式のある東オハイオまで、何人かは故郷ウィスコンシン州から10時間のドライブをし、アイルランドやドイツのような遠くから飛行機で駆けつけた者もありました。なんと、私はもうひとりの兄ポールと2000年のクリスマス以来の再開を果たしました！

私は、新郎新婦に宗教的な朗読を捧げる役割を与えられるとともに、私とポールはマットの親友と一緒に「花婿付添い人」に選ばれました。

私たちは、カップルが誓い合う間、教会の前方の「花嫁付添い人」と向かい合って立つことを許され、披露宴では「最前列」のテーブルに座りました。

まさに神秘的な週末、何ものにも変えがたいもののひとつでした。



ジョン・ウィリアム・シュナイダーです。(ジャックと呼んで！) アメリカのウィスコンシン州出身。東野小・中・公民館で英語を教えています。



自然と出会う

初夏の夕焼け
茜色がこんなにも重層的だとは
刻々と移り変わるこの一瞬に
たったひとりで出会う偶然の幸福
昨日でなく
さつきでなく
明日でもなく
いま
見つめている端から
暮れていく

東野・白水の海岸線から
二子島を望んで

撮影は峠哲夫
(本庁福祉保健課)



季節に親しむ



神峰俳句クラブ

永平寺老杉仰ぐ花あやめ

長柄杓音羽の滝の水溢れ

芍薬や水引で結ぶ巫女の髪

渦潮俳句会

段島にホース引き上ぐ若葉風

予報士の顔もほころぶ五月晴

薫風や茶室の障子カタと鳴り

南風俳句会

夏立ちて接木芽生ゆる地の鼓動

合併のなりし一島花みかん

軸替へて風新しき庭つつじ

木江町神潮俳句会

十葉の群れてしじまを灯しけり

水尾曳きて船は朧の月に逢ふ

波音のひそと卵の花月夜かな

望月トヨ子

川崎 雅子

山本 一子

吉本 夏子

吉本 柿葉

森川 明風

松見 両岩

山田 梧朗

稲本キヨミ

柳本 昭子

小池 華子

小川 知女

ふるさとクルーズに参加しませんか

高速クルーザーを貸しきって瀬戸内海を巡るツアー。主催は
広島中央広域行政組合。

日時／7月13日(日) 午前9時30分出発、午後4時解散。 集合
場所／竹原内港(三井金属正門前) 注・駐車場の用意はしてお
りません。 予定コース／竹原内港→白水港→瀬戸内しまなみ
海道→生口島→尾道大橋→白水港→竹原内港 募集人数／11
0人 応募資格／広島中央広域圏(竹原市、東広島市、黒瀬町、
福富町、豊栄町、大和町、河内町、安芸津町、大崎上島町)に
在住の小学生以上の方。小学生は保護者同伴。参加費用1人に
つき1600円(昼食代と入場料) 応募方法／往復はがきの
往信に、参加希望者の住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記
入、返信に返信先の住所、氏名を記入して申し込みを。一枚の
はがきで2人まで。 応募締切日／6月30日(月)必着。応募多数
の場合は抽選。 申込先・問合せ先／〒725-0026竹原
市中央4丁目13番1号、「広島中央広域行政組合」竹原分室、
☎0846-22-1378

国民年金保険料の免除と追納

国民年金は、20歳から60歳になるまでの40年間、保険料を納
める必要があります。しかし、経済的な理由などで保険料が納
められないときには、一定の免除基準に基づいて保険料が免除
される申請免除の制度があります。この申請免除には、保険料
が全額免除される「全額免除」と半額の保険料を納付して半額
の保険料が免除される「半額免除」があります。

老齢基礎年金の年金額を計算する場合、「全額免除」では3
分の1に減額され、「半額免除」では3分の2に減額されます。
保険料が免除された期間については10年以内であれば追納す
ることができます。ただし、追納する保険料の額は、2年を経
過すると当時の保険料額に一定の加算が行われます。

保険料が免除された期間は、あとで余裕がきたら追納して
満額の老齢基礎年金を受けられるようにしましょう。問合せは
住民課 ☎5-3113、三原社会保険事務所 ☎0848-63
-4111

小型船舶免許の制度が大きく変わりました。

平成15年6月1日から、
モーターボートなどの小型船
舶免許の制度が改正されまし
た。①免許の区分が現在の5
区分から1級小型、2級小型、
特殊小型(3区分)に簡素化
されました。②また、モラル
やマナーに委ねられていた酒
酔い操縦の禁止、遊泳者の付
近等での危険操縦の禁止、子
どもや水上オートバイについ
て救命胴衣の着用義務、有資
格者による自己操縦などを新
たに「遵守事項」として法律
で定め、これに違反すると行
政処分の対象になります。な
お、現在お持ちの免許は有効
期間満了日まで有効です。
問合せ先 中国運輸局船員労
働環境・海技資格課 ☎08
2-228-8794

海技士及び小型船舶操縦士の 更新講習を行います

船舶職員及び小型船舶操縦者法が施行され、小型船
舶操縦士の免許証が変わりました。(現在お持ちの免状
は有効期間満了まで引き続き有効) *海技士(航海・
機関・通信)を受講希望の方は、5日前までに要予約。

時・場所 6月15日(日) 東野文化センター、8月10日
(日) 大崎上島開発総合センター。いずれも受付12時～、
講習開始13時～

該当事者 ①海技免状に記載された有効期限の1年前か
ら。②海技士の方で旧様式の手技免状をお持ちの方は、
予約時に免状番号と本籍、有効期間起算日等のお知らせ
ください。③小型船舶操縦士の免状の失効再交
付講習を行います。*海技士(航海・機関・通信)
の失効再交付講習は行いません。

持参品 海技免状、ボールペン、本籍記載の住民票1
通(小型船舶操縦士の新免許証には現住所を記載し
ます)、写真45ミリ×35ミリ(パスポートサイズ)正
面・無帽・無背景のもの2枚(仮免が必要な方は3
枚) *海技士の方は住民票不要、写真は従来どおり
3cm×3cm *海技免状の紛失、き損、訂正、または
失効の方は印鑑が必要料金 小型7,400円(小型失効
16,250円) 大型8,270円(送料は別途500円)

主催(問合せ・予約) 社団法人中国船舶職員養成協会(中
国海技学院) ☎082-255-8705



行事カレンダー

6月6日～7月5日

月	日	曜	行事・場所・時間
6	6	金	
	7	土	
	8	日	当番医 円山医院 ☎ 4-2062
	9	月	育児相談・健康相談（きらきらランドで開催） 大崎上島開発総合センター（受付）10:00～11:00 健康相談 沖浦漁村センター（受付）13:30～14:30
	10	火	上島コスモス 木江保健福祉センター 10:00～12:00
	11	水	育児相談（きらきらランドで開催） 東野保健福祉センター（受付）10:00～11:00 乳幼児相談（満2ヶ月～15ヶ月児） 大崎上島開発総合センター（受付）13:30～14:15
	12	木	生野島区健康相談 生野島老人集会所 13:30～15:30
	13	金	育児相談・健康相談（きらきらランドで開催） 木江保健福祉センター（受付）10:00～11:00
	14	土	
	15	日	大崎上島町消防団基礎教育訓練（大串） 絵本の読みかたり（ひまわり会） プラザ・エル 10:30～ 当番医 越智医院 ☎ 6-2110
	16	月	
	17	火	
	18	水	マタニティスクール① 東野保健福祉センター 13:30～15:30 断酒会 東野保健福祉センター（受付）18:00～20:00
	19	木	
	20	金	
21	土		
22	日	当番医 田村医院 ☎ 3-0311	
23	月		
24	火		
25	水	マタニティスクール② 東野保健福祉センター 13:30～15:30	
26	木		
27	金		
28	土		
29	日	当番医 岡本医院 ☎ 6-3391	
30	月	町・県民税第1期納期限	
7	1	火	
	2	水	生野島区済生丸診療（眼科） 福浦棧橋 9:30～12:00
	3	木	
	4	金	
	5	土	

普通救命講習会を開催します

大崎上島消防署主催の普通救命講習会を開催します。応急手当法が一部改正されたので、以前受講された方も是非受講してください。

日時／6月27日（金） 9時～12時
場所／大崎上島消防署2階会議室 服装／運動のできる服装（タイツ等） 申込期

限／6月26日（木） 申込・問合せ先／大崎上島消防署 ☎ 5-2056

なお、「普通救命講習終了証」交付のため、住所・氏名・生年月日が必要です。また、再受講される方は以前の受講終了証を持参ください。



育児相談しています

実施日は行事カレンダーに

農薬取締法が改正されました

主な改正点は、無登録農薬の製造、輸入、使用の禁止（無登録農薬の販売は従来から禁止）、農薬使用基準に違反する農薬使用の禁止、罰則の強化など。農薬は農林水産省の登録番号のあるものを、ラベルをよく読んで使いましょう。農林水産省のホームページ

(<http://www.maff.go.jp/nouyaku/>)
「農薬コーナー」に詳細があります。



6月生まれのわんぱくちゃん



ひうらじゆえり
日浦樹江利ちゃん (2歳)
東野・垂水区



かとう ごうた
加藤 皓太ちゃん (2歳)
中野・向山区



はまなか さくら
濱中 咲良ちゃん (1歳)
大串・大串区



6月に1歳、2歳のお誕生日を迎える子どもさんです。赤い囲みは女の子、青い囲みは男の子です。(上段左から生年月日順に掲載しています) お誕生日おめでとうござい



たかほし みお
高橋 美音ちゃん (1歳)
中野・向山区



おだ りょうか
小田 涼華ちゃん (1歳)
中野・向山区



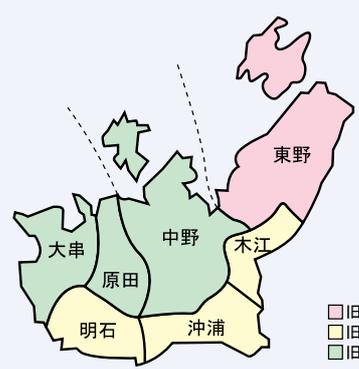
おきもと まお
沖本 茉音ちゃん (1歳)
中野・大西区



さいとう りんな
斉藤 りんなちゃん (1歳)
東野・垂水区

おわびと訂正 ☹️
5月号の**かんばあまろ**ちゃん(1歳)は、**かんばまひろ**ちゃんの誤りでした。おわびして訂正いたします。

*掲載させていただいた方には、お名前と併せてお住まいの新住居表示による大字名・行政区名を掲載しています。



大崎上島町新住居表示
2003・4・1

□旧東野町
□旧木江町
□旧大崎町

木江警察署管内交通事故発生状況

死亡事故「0」日数744日 一木江署管内-2003(平成15)年4月末現在

	人身事故			物損事故	合計件数
	発生件数	死者	傷者		
大崎上島町	6【5】	0【0】	6【5】	37【23】	43【28】
木江署管内	10【6】	0【0】	10【6】	45【35】	55【41】

【 】は2002(平成14)年4月末の数字です

広報「大崎上島」は、ホームページでご覧になれます。
<http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>

編集後記

散り始めたバラの花びらを
集め、バラのお風呂に入りま
した。▼みかんの花香る島を
巡れば、家々の庭で、沿道で
色とりどりの花盛り。たくさ
んの「緑の指 (Greenfingers
園芸の才能がある人)」の存
在を実感。▼さて、大崎上島
町長が決まりました。広報「大
崎上島」第3号のテーマは、
島でいきいきと安心して暮ら
したい。今月下旬の町議会定
例会で、本年度予算案が議決
されたなら(現在は暫定予算)、
いよいよ本格的に自治体・大
崎上島町が稼働いたします。

発行日/2003(日15)年6月6日 発行/編集/大崎上島町政策企画課
〒725-1023 1 広島県豊田郡大崎上島町東野6625番地1
☎08466(5)311(代)