



大崎上島

広報 osakikamijima

No.4
2003
平成15

7



Contents

大崎上島町特別職等人事	2
消防団の体制が整いました	
島に育つ、自然と人々に育まれて	4
——たくましくはばたく大崎上島っ子に	
人権の視点	6

夏・宝・島（なつ だから しま）	8
ヘルシー愛ランド（健康のページ）	10
島のニュース	12
いろいろお知らせのページ	14
今月生まれのわんぱくちゃん	16

いきいきと安心して暮らせる町づくりを

6月5日、町議会臨時議会で、議会の承認を得て大崎上島町収入役および教育長、教育委員等が決まりました。

収入役 **有田 清**

(前職は上下水道課長)

教育委員会委員

議会承認ののち、委員長、職務代理の選考は、6月6日の教育委員会で決定しました。

委員長 **住吉 利政**

(前木江町教育委員会委員長)

委員(職務代理) **堀井 義範**

(前東野町教育委員会委員長)

委員 **佐々木豊美**

(前大崎町教育委員、少年補導補助員等、青少年育成アドバイザー)

委員 **松本カツエ**

(前東野町教育委員職務代理、東野町民生児童委員)

教育長 **高田 幸典**

(前職は大崎町教育長)

監査委員

山本 正則

(前大崎町代表監査委員)

藤原 龍秀

(大崎上島町議会議員)

一般職員人事異動

上下水道課長 **藤原 生夫**

(前建設課課長補佐)

大崎上島町消防団、初の訓練

大崎上島町消防団の基礎教育訓練が、6月15日(日)大串干拓地で行われました。3町の消防団が統合して初めての訓練で団員176人が参加。各個訓練、小隊訓練、中隊訓練と続いて行いました。

開講にあたり小笠原勝司消防団長が、「島の3町がひとつになっても、火災予防や住民の生命・財産を守るといふ消防団の使命は一つ、各分団が連携・協力して地域のためにがんばろう」と挨拶をしました。続いて、大崎上島町長が、「働きざかりの人々の力を結集したら大きな力になります。それぞれ本来の業務に励みながら、また町づくりにもお力をいただきたい」と期待を述べました。



小笠原勝司団長





大崎上島文化センター映画鑑賞会

タイトル「黄泉がえり」
くたなぐち

出演 草薙剛、竹内結子他

日時 7月21日(祝)

① 14時(13時30分開場)

② 18時30分(18時開場)

場所 大崎上島文化センター

ホール「神峰」

料金 大人 1000円(当日1300円)

子ども(中学生まで) 500円(当日800円)

主催 大崎上島文化センター

イベント実行委員会

後援 大崎上島町・大崎上島町教育委員会

チケッ卜販売 大崎上島文化センター、東野公民館、木江公民館

*土日は、文化センター内の情報プラザ・エルで

問合せ先 大崎上島文化センターイベント実行委員会事務局 4-13055

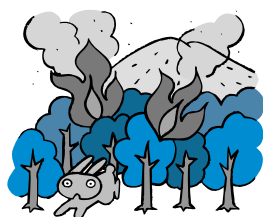
大崎上島町消防団の組織

山火事を防ぎ、緑を守りましょう

平成6年8月に竹原市福田町で発生した林野火災は、378㍻を焼失するという、竹原広域消防発足以来経験したことのない大規模な林野火災となりました。この林野火災を教訓として毎年8月5日から1週間「山火事防止・緑の保全運動」を実施しております。

近年は山の手入れがほとんど行われず、枯れ木、倒木が著しいため、ひとたび火災が発生すると延焼拡大する危険性が極めて高くなり、一度焼失するととの緑に回復するまでに20年あまりの長い年月を要します。

また、この間に大雨による土砂流出などの災害も心配されます。貴重な緑の保全のためにも、山火事防止に努めてください。



大崎上島町消防団の組織

東野地区	分団	部	
	第 1 分 団	1	外表
		2	鮎崎
		3	垂水
	第 2 分 団	4	古江・生野島・契島
		5	盛谷
第 3 分 団	6	白水・小原	
	7	上組・下組・矢弓・大田・脇之浦	
大崎地区	第 4 分 団	8	山尻・東原下・原下
		9	本郷
		10	片浜
	第 5 分 団	11	向山・長島
		12	大西
	第 6 分 団	13	原田
14		瀬井・大串	
木江地区	第 7 分 団	15	岩白
		16	字五・港・栄通・中央・元町
		17	天満・野賀
	第 8 分 団	18	上の谷
		19	中浜・木越
		20	三里浜
第 9 分 団	21	向浜・本浜・岡部	

大崎上島町 消防団幹部一覧表	所属	階級	氏名	住所
	本部	団長	小笠原 勝司	沖浦
	本部	副団長	新 潟 利明	東野
	本部	〃	小 池 英治	中野
	本部	〃	田 中 秋夫	中野
	本部	〃	西 田 秀夫	明石
	本部	分団長	八 崎 敦男	東野
	本部	〃	檜 山 司	中野
	本部	〃	前 田 太	木江

平成15年4月現在

島に育つ。自然と人々に育まれて、 たくましくはばたく大崎上島っ子に



長寿会の皆さんに田植を教わりました

**ありがとうのお手紙書いたら
お返事が来たよ！**

6月5日(木)、中野小学校4・5年生43人が、保護者も参加して長寿会の皆さん14人の指導を受けながら田植えの体験をしました。1995年から農業体験として始まり、田植えと秋の収穫を行っています。(個人所有の田に入らせていただいています)収穫した米で、6年生がおはぎづくりをして一人暮らしのお年寄りに配ります。

はじめて赤ちゃんを抱っこしました

6月5日(木)、木江保健福祉センターで行われた乳幼児育児相談で、木江中学校生徒が体験学習を行いました。身体計測や保健相談・栄養相談などの見学・介助に離乳食の試食もしました。

この事業は、乳幼児に接する機会の少ない子どもたちを対象に、乳幼児相談で乳幼児とその保護者にふれあう機会をつくり、父性・母性の育成を図るとともに生命の尊厳や性に関する教育を行うことを目的としています。町が学校と乳幼児の保護者に協力をお願いして行っています。



服を脱がせるのにも、おそろおそろ…



中学生が小学生をおんぶ。早くバックンして！

小・中合同運動会

6月1日(日)、東野中学校・小学校の合同運動会が開催されました。両校は、校舎が隣接していることもあり、ずいぶん以前から合同で開催しています。団体競技「かみかみバックンチョ」は、小中全員により演技されました。例年どんな競技を行うかは中学生が発案し小学校児童会と相談して決めています。

東野中・小学校は、わら細工などの世代間交流や、体験学習を折にふれて合同で行っています。

教育長 高田 幸典

大崎上島町教育委員会では、たくましい子どもたちの育成を願い、施策をすすめています。基本的な学力や体力、豊かな心を育てる学校教育の充実や質の向上と併せて、子どもたちの育成に、家庭や学校だけでなく地域住民の皆さんのお力をいただくことが必要であると考えています。

すでに旧町のころから、それぞれに学校と地域、行政の連携による取り組みがなされていますが、町の皆さんに一層、教育への関心を持っていただき、多様な子育て参加・交流をしていただくことが叶いますように、新たな企画や仕掛けに取り組んでいるところです。教育委員会の方針については、先に世帯配布した大崎上島町教育プランに明らかにしています。

どの子ども、大崎上島の子どもとして慈しみたくましく育んでいきたい。皆さんのご意見やお力をいただきながら、教育行政をすすめてまいります。ご理解とご協力をお願いいたします。



はじめまして、 ボランティアコーディネーターです



有田由里さん

1 講師を紹介しました

親子でチャレンジ！ バルーンアート

この春から、体験活動の指導をしてくださる方を発見して、人材バンクに登録させていただく仕事をしています。現在30ほどの個人、団体が登録くださっています。その一方で、指導してくださる方を探している人にご紹介することもしています。これまでに、さらさらランドでのバルーンアート講師派遣、中野小学校6年生の総合学習で「ひとり暮らし高齢者との交流」の講師のご紹介をしました。コーディネーターとして双方に喜んでいただけた時は嬉しいです。

この仕事はまだ始まったばかりですが、改めて町の皆さんの学習や新しい体験への意欲、エネルギーを感じています。町にはまだまだ私の知らない「がんばっている人」「すぐれた技の持ち主」がたくさんいらっしゃるのですよね。登録のお願いに伺った時には、よろしく願いいたします。

中野小6年生総合学習の時間 「一人暮らしの高齢者との交流」を コーディネーターしました

6月13日(金)木江保健福祉センターでの「さらさらランド」にバルーンアートが登場しました。講師は森下美也さん(大串区)。色とりどりの風船が、子犬やきりん、オウム、花などに次々と様変わりする様子に子どもたちの目はくぎづけ。後半は、森下さんの指導を受けながら、親子でバルーンアートづくりに挑戦しました。続いて25日に東野保健福祉センターで開催しました。7月8日には、中電ふれあいホール大崎で開催します。

(子育て支援全県展開事業)



5月31日(土)、東野小学校体育館でミニテニス教室を開催しました。ミニテニスは大人も子どもと一緒に楽しめる新しいスポーツ。町の体育指導員の皆さんに、東野小4・6年生25人が指導を受けました。2時間ほどでほとんどの子がゲームができるほどに上達しました。終わった後も「楽しかった」「次はいつ？」の声がたくさん聞かれました。今後各小学校で開催を予定しています。(放課後子どもスポーツ活動活性化モデル事業)



やったね！県大会出場



- ・7年ぶり、木江中学校野球部
- ・木江中学校ソフトボール部



- ・初出場の大崎中学校サッカー部
- ・大崎中学校卓球部

7月4日～8月2日の休館日

日	月	火	水	木	金	土
					4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	8/1	2

は休館日(月末は館内整理日)
開館時間は10:00～18:00

情報プラザ・エル



つくしの会の
えほんのよみかたり会
7/19(土)10時30分



- ☆キャッチャー・イン・ザ・ライ J・D・サリンジャー
- ☆永遠の途中 唯川恵
- ☆光に向かって心地よい果実 「笑訓」と「たわごと」
- ☆Pieces of peace 窪塚洋介
- ☆第5の男 どこにでもいる僕
- ☆晩鐘 上・下 柴田よしき
- ☆象牙色の眠り 乃南アサ
- ☆殺意の青函トンネル 西村京太郎
- ☆高森顕徹
- ☆高木ブー

権の視点

人権はなぜ大切な

ひとりの人間として：
子どもの人権

国際社会で「子どもの人権」といわれるときには、「大人に保障されている人権は、合理的な理由がない限り、子どもにも同様に保障されるべきだ」「子どもは、大人よりも人権を侵害されやすいから、特に注意が必要だ」という考え方が基本になっています。



③

1989（平成元）年、国連は、子どもの人権のために「児童の権利に関する条約」（子どもの権利条約）を採択しました。この条約では、「原則として大人と同様の権利の保障」「親の社会的地位・財産、人種などによる不平等の排除」「考えをまとめる力がある子どもが、自分に影響があることに意見を表明することができると」などを定めています。

また、人権が侵害されやすい子どもが保護される権利として、「麻薬・性的搾取や虐待・経済的搾取・武力紛争からの保護」を求めています。

さらに、子ども特有の権利として「発達できる家庭環境の確保」「親に養育される権利」「健康や医療に関する権利」「教育への権利」「文化的・芸術的生活への参加や遊ぶ権利」が掲げられています。

このように、多くの権利が保障される背景として、国際社会において、児童労働、児童虐待、人身売買などが、重要な子どもの人権問題としてとらえられていることがあげ

られます。

国連関連機関では子どもの権利条約のほかにも子どもの人権に関する様々な取組を行っています。2000（平成12）年5月には、「武力紛争における児童の関与に関する児童の権利に関する条約の選択議定書」と「児童売買、児童買春及び児童ポルノに関する児童の権利に関する条約の選択議定書」が採択され、2002（平成14）年2月と1月にそれぞれ発効しています。

このほかにも、子どもの人権を守るための条約として「最悪の形態の児童労働の禁止及び撤廃のための即時の行動に関する条約」（ILO第182号条約）があり、日本は2001（平成13）年6月に批准しています。

また、2001～2010年を「世界の子どものための平和の文化と非暴力のための国際の10年」と定めています。

この10年の最初の年にあたる2001（平成13）年12月には「第2回子どもの商業的性的搾取に反対する世界会議」が横浜で開催され、2002（平成14）年5月には「国連子ども特別総会」がニュ

7月は社会を明るくする運動強調月間

社会を明るくする運動は、すべての国民が犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

昨今失われつつある社会的連帯感を回復し、犯罪を誘発

しない社会環境を築くとともに、犯罪・非行に陥った人たちの更生に町民の皆様方の温かいご理解、ご支援をお願い申し上げます。

『ふれあいと

対話が築く

明るい社会』

第53回社会を明るくする運動大崎地区保護司会

ヨークで開催されました。

日本国内に目を向けると、いじめ問題などについて子どもの人権を擁護するための「子どもの人権専門委員」の創設や、子どもの意見表明・参加の権利を尊重する「子ども議会」の開催、また、地方公共団体による「子どもの虐待防止マニュアル」の作成などの取組がされてきました。

最近では、一部の地方公共団体による「子どもの権利に関する条例」の制定など、子どもの権利を守る制度の整備も進んでいます。

しかし、「子どもの権利を認めると学校が混乱する」とか「子どもの主張ばかり聞いていたら親の立場がなくなる」といった意見を言う人も

います。子どもの人権を守るためには、子どもの発達段階に応じて子どもの主張を尊重し、もしも大人の考えと対立した場合は、互いの意見を調整することが必要です。大人が感情的に優位な立場を主張したりすることは、避けなければなりません。

子どもの人権を守るためには、子どもが子どもとして「生きる権利」「育つ権利」「守られる権利」「参加する権利」などが保障されなければなりません。

そのためには、地域や家庭で人権について語り合い、子どもの権利について理解することが重要です。

（財）人権教育啓発推進センター資料から）



こんにちは！ 大崎海星高校です



快晴に恵まれた6月8日(日)、第6回体育祭は、学年対抗形式で各学年が12種目の演技の得点を競い合いました。総合優勝は3年生。個人種目だけでなく棒奪いや騎馬戦などの団体種目でも3年生が下級生を圧倒しました。

体育祭のハイライトは、



華やかにソーラン踊り — 第6回体育祭 —

今年で3年目を迎え今や地域の名物となったソーラン踊りです。今年から全校生徒が踊ります。中央の列には3年生。揃いのハッピーは末田かなえさん(3年)のデザイン、地域の方の寄付により作られました。1、2年生は家庭科の授業で作ったハッピーを着ました。そして、友情出演の地元大崎上島のソーラングループ。それぞれのグループが踊りや隊形を独自にアレンジしながら、色彩豊かで躍動的な舞を披露しました。

体育祭の後で、地域の方に感想をうかがいました。

「一生懸命の姿がとてもすばらしかった。特にリレーの時の真剣さが印象的です」

「ソーラン踊りは感動的でした。もう一曲踊ってほしかった」生徒たちは完全燃焼し、地域の皆さんにも楽しんでいただける体育祭になりました。

「呉みなと祭」

広島商船高専は、4月29日(祝)、「呉みなと祭」(呉まつり協会主催)に出展した。

今年で46回目となるこの催しは、市役所近辺を中心とした、特設ステージでの演奏や各種団体の展示、市民参加のパレードなどの陸上行事とヨットレース大会、護衛艦の体験航海や同高専練習船「広島丸」の船内見学会の海上行事が行われた。

同高専は、手作りソーラーカーとゼロハンカーの実車会、おもしろロボット実演会、プログラミングコンテスト出場作品などの展示を行った。

陸上と海上の各会場に大勢の来場者があったが、特に子どもたちは、ソーラーカーやゼロハンカー、ロボットなどに触れたり、操作したりして歓声を上げていた。



しょうせんレポート

7/20~31「海の旬間」
無料開放します

本江ふれあい郷土資料館

開館時間 10時~16時

海と島の歴史資料館

(部屋の使用料は有料)

開館時間 9時から17時

(入館は16時30分まで)

期間 7月20日~31日

(ただし22日は休館)

「海難0への願い」を
スローガンに

7月16日から7月31日まで

全国海難防止協調運動

大切な命を守るため

3つの基本

・ライフジャケットの常時着用

・携帯電話の携行

・海のもしものは118番

呉海上保安庁

海技士と小型船舶操縦士の 海技免状更新講習会

とき 8月10日(日)受付開始12:00~

ところ 大崎上島開発総合センター

※詳しくは、広報大崎上島6月号14ページをご覧ください。

問合せ先 (社)中国船舶職員養成協会

☎082-255-8705

夏

宝

島

島ひとつ
ひとつ
ぐるりを海に囲まれて
泳ぐ
漕ぐ
走る
見る



伝統の祭りと
新しいイベントと
どっちも楽しま

7.6 日 IN大串海水浴場
アイランズカップ2003
第4回大崎4時間
耐久レース全国大会



大崎上島 2003 夏まつり

8.13 水 IN白水港周辺
ひがしの住吉祭
◎権伝馬競漕
◎ステージショー
◎海上花火大会・宝の華

旧暦の6月17日近くに行われる木江厳島神社の十七夜祭（管弦祭）は、4隻の権伝馬船の若者たちが乗り込んで「ヨイサ、ヨイサ」の掛け声に合わせて、勇壮な競争を繰り広げます。第1回競争は午前9時から、午後4時まで6回の競争が行われます。夜には仕掛花火が次々と打ち上げられるなか、権伝馬船が行く様子は実に幻想的な世界です。

（当日のプログラムは祭りの前に世帯配布されます）

花火開始時間：午後8時
終了時間：午後9時30分
問合せ先：商工観光課
☎5-3120

8.15 金 IN大串海水浴場
**おおさき
サマーフェスティバル**
海岸イベント
ステージショー
海上花火大会・島の華

7.26 土 IN木江港周辺
きのえ十七夜祭
◎権伝馬競漕
◎海上大花火大会・夏の華



第7回 夕なぎコンサート

開 演：19：00 開場18：30
会 場：木江公民館講堂
曲 目：「絆の海、大崎上島」他

7/25
(金)

出演：シャンソン歌手……………

作曲家・ギタリスト……………

ひろしま少年少女合唱団指導者……………

ピアニスト……………

入 場 料：無料

主 催：夕なぎコンサート実行委員会

問合せ先：木江公民館



ドゥー
純 (DUO)



山縣明久さんの夕なぎコンサートは、旧木江町の十七夜祭前夜のイベントとして1997年から始まり、今年で7回目の開催となります。

山縣さんは、広島市出身のシャンソン歌手。日本のシャンソンのメッカだった東京・銀座の「銀巴里」を中心に20年余り活動のち、8年前にUターン。現在は広島を中心にコンサート活動を展開しています。

たまたま縁あって大崎上島に遊びに来られるという山縣さんに、せっかくですから木江で歌を聞かせてくださいとお願いしたのであります。1回だけのつもりが、好評で会を重ね、いまでは島外から聴きに來られるファンもあります。

やがて、友達の輪が広がるように、作曲家でありギター演奏家である木下純さんやピアニスト為保直子さんが加わってくださり、ステージも賑わいを増しました。

「島はいい」「島の人はいい」と、来るたびに神峰山に登り多島美を満喫して帰る大崎上島びいきの山縣さんは、ある時「島の歌を作ります」とステージで宣言し、次の年には本場に「絆の海 大崎上島」を披露してくれました。(作詞 山縣明久、作曲 木下純)

昨年のコンサートでは、木江小学校5・6年の児童と手話グループさざなみがステージに立ち、ひろしま少年少女合唱団の指導者、種谷千春さんの指揮でこの歌を一緒に歌いました。

今年も、夏の宵のひとつときを皆さんとともに心ゆたかに過ごせますことを楽しみにしています。

夕なぎコンサート実行委員会

地域間交流事業

「大朝町町民研修団」が来島しました

6月11日(水)、姉妹町大朝町の町民の皆さんが、大崎上島の視察研修に來られました。旧東野町では6月の恒例となっていました。杉野光眞収入役をはじめ、大朝町が公募した一般町民の方々(総勢24人)をお迎えしました。

大崎上島町となって初めての交流事業です。歓迎の挨拶では藤原正孝町長が、「旧東野町に引き続き、変わらぬ友好のお付き合いをよろしくお願いいたします。互いのよいところを学び合いたいと思います。きょうは、大崎上島全体のよさを存分に楽しんでください」と述べました。一行は、岡本醤油醸造場の見学を始め、広島丸、海と島の歴史資料館、神峰山、中国電力(株)大崎発電所、木江ふれあい



郷土資料館を巡り、ハードスケジュールであったにもかかわらず、「楽しかった」とどの顔も笑顔で、帰路につかれました。



大崎上島町では、旧町がそれぞれ培ってきた姉妹・友好市町との繋がりを受け継ぐ考えでいます。

姉妹町 山県郡大朝町・北海道中頓別町(東野町)、比婆郡高野町(木江町) 友好都市 東京都武蔵野市(大崎町)



県立安芸津病院 ☎0846(45)0055

循環器内科 上田 智広 先生

温泉に入るときの注意事項

熱いお湯につかると、その刺激で身体の血管が収縮して、心臓にどつと血液が流れ込んで血圧が急激に上がってしまうことがあります。このため、湯温の高い温泉や刺激の強い温泉などには、高血圧の人が入れない温泉もあります。温泉旅行に行くときにはあらかじめ確認しておきましょう。

入浴は、1日に1～2回が最適です。また、1回に長時間つかるとより1回約5分・途中3分以上の休憩を入れて2～3回の分割入浴をしたほうが血液循環の促進効果がアップします。

「のぼせ」の防止法としては、ぬらしたタオルを頭に乗せるのは効果的で、他に入浴前のかけ湯で前頭部に十数杯のかぶり湯をするのも有効です。

こんな時だけは入るのをやめておこう！

1. 飲酒後：温泉につかりながらの雪見酒。風流ではあるけれど、実はとても危険です。アルコールも温泉も血行を良くし、血圧は低下、心拍数は増加して、身体に負担がかかりすぎます。脳貧血や心臓発作を起こす例も少なくありません。

2. スポーツの直後：登山やスキーなどのスポーツで汗をかいいた後は、すぐにもさっぱりしたいところですが、運動直後には血液によって筋肉に重点的に酸素を供給して、疲労をとることが必要になります。温泉に入ると血行がよくなり、体表面に血液が大量に流れて他の臓器や筋肉への血流量は減少しています。よって筋肉の疲れがそのまま残ってしまいます。

3. カゼ気味：忙しいスケジュールをぬって、せっかくの温泉。少しぐらいのカゼなら入浴してさっぱりした方が治りそうな気もしていますが、かえって炎症が進んで悪化することがあります。

また、温泉は、汗が出たり深呼吸吸でのどが乾いたり、老廃物を身体の外に出す働きの高い利尿効果があったりと、強い水分喪失を起こします。

まれに血液粘度が上昇して、悪ければ血栓ができる危険もあります。

十分に水分を摂りましょう。

新型肺炎

SARS

重症急性呼吸器症候群は、世界数十カ国に広がっている呼吸器感染症です。次の症状が出たら、お近くの医療機関へ、前もって電話して医師の指示を受けて受診してください。

- ①38度以上の急な高熱
- ②せきや息苦しさなど呼吸器症状
- ③10日以内の SARS 流行地域への渡航歴(渡航歴のある人への接触者も含む)

SARS 流行地域は、ホームページで検索を。「SARS」「広島県 SARS」「厚生労働省 SARS」

自慢の孫写真コンテスト

作品テーマ 自慢の孫を撮ったもの

応募資格 県内に住む今年7月31日現在で満60歳以上の方
応募規格等 ①カラー、白黒のプリント、デジタル写真はプリント出力したものを送付。サービス判以上2L判以下。単写真(1枚写真)。合成写真は不可。②昨年8月1日以降に撮影されたお孫さんの写真。(他の人と写っている可)③一人1点④未発表の自作品⑤入賞作品は原画(ネガ、ポジ、データ等)の提出を求めます。(返却はしません)⑥応募作品の返却はしません。⑦入賞作品は展示するほか広報誌等に活用させていただきます。

応募方法 作品の裏面に、所定の事項(題名、撮影年月、住所、撮影者氏名、電話番号、年齢、デジタル処理の有無)を書いた応募票(自作可)を貼り付け、ひとことメッセージを添えて郵送。

応募締切 2003年7月31日(当日消印有効)
入賞作品の展示 第13回広島県健康福祉祭(9月2日～3日・広島県民文化センター)、第12回広島県シルバー作品展(10月28日～11月2日・広島県立美術館)

主催 広島県、(財)広島県健康福祉センター
応募・問合せ先 (財)広島県健康福祉センター・長寿社会推進部 ☎082(254)5211



こんにちは
保健師です



保健師・栄養士 直通ダイヤル (☎ 5-3160)

大崎上島町が誕生して3ヶ月過ぎました。

私達、保健師5人と栄養士は、4月から東野保健福祉センターに常駐し活動しています。

中野・原田・大串・木江・沖浦・明石地区の皆さまとは、少し遠くなりご不便をおかけしていますが、できる限り地域に出向いていけるよう活動の計画をしています。

旧町の体制では専門職が少なく、行事で出ることが多い職務柄、相談に来ていただいてもすぐに対応ができにくい状況にありましたが、現在は、必ず1名は常駐し、電話1本いただければ、皆さまの身近な場所まで出向いていける体制をとっています。

健康上のこと、子育てのこと、介護のこと等、いろいろな生活の中での困りごとがありましたら、保健師・栄養士をお気軽にご活用ください。直通電話もできました。

保健師・栄養士の直通電話は、☎ 5-3160です。

また、旧町単位の各地でそれぞれ毎月2回、健康相談を実施しています。また、ほぼ毎週1回は、旧町単位での保健事業があり、保健師または栄養士が皆さまの近くに出向いてまいりますので是非ご利用ください。

こんにちは
管理栄養士です



ヘルシークッキング



～青魚でパワーアップ～

アジ、サバ、イワシなどの青背の魚の脂肪はEPA（エイコサペンタエン酸）やDHA（ドコサヘキサエン酸）という不飽和脂肪酸が多く含まれています。このうちEPAにはコレステロールや中性脂肪を減らす働きがあり動脈硬化の予防に役立ちます。また、DHAには脳の情報伝達をスムーズにし、記憶学習能力を向上させ、脳の老化を防ぐ効果もあります。

体に良いことはわかっているけどちょっと青魚が苦手という人におすすめのそぼろ丼はいかがでしょう。



アジのそぼろ丼 エネルギー410kcal、たんぱく質16.8g、塩分1.1g（1人分）

材料と分量（4人分）

アジ	中2匹	スキムミルク	大さじ1強
ニンジン	40g	トウバンジャン	小さじ1
タマネギ	40g	小松菜	60g
干シイタケ	8g	卵	1個
ショウガ	20g	砂糖	小さじ1強
油	小さじ2	塩	0.4g
Aしょうゆ	大さじ1強	油	小さじ1
みりん	大さじ1強	刻みのり	少々
酒	小さじ4	紅しょうが	少々
はちみつ	小さじ2	米	70g
みそ	小さじ2		

作り方

- ①ご飯は普通に炊く。
- ②アジは3枚におろし、小さく切ってから包丁で粗めにたたく。
- ③水に戻した干シイタケ、ニンジン、タマネギ、ショウガはすべてみじん切りにする。
- ④フライパンを熱し油を入れ、2のアジとしょうゆを入れ色が変わったらニンジン、タマネギ、干シイタケを加え炒める。その中にAの調味料を入れ、汁気がなくなるまで煮る。
- ⑤小松菜はゆでて、水気を切り、5mmくらいの長さに切り、4の中に混ぜる。卵は炒り卵にする。
- ⑥器にご飯をよそい、4のそぼろと炒り卵をのせ、刻みのり、紅しょうがを飾る。

安芸津中学校から、大崎上島を探訪に



6月5・6日、安芸津町立安芸津中学校1年生（2グループ、41人）が、大崎上島町へ訪れました。安芸津中では、総合的な学習として「瀬戸内めぐり」を実施しています。生口島や大崎上島などの島を訪ね、その土地の文化や産業を知るとともに人々との交流を目的とするものです。①文化②産業のグループに分かれ、島の文化財やしょうゆ醸造場、ハウス栽培場などを巡り、見学と聞き取り学習をしました。

佐々木造船所様では、内装工事中の進水船に案内。「中学や高校など島内外から見学に来られます。造船業への理解と関心を深めてもらえれば幸いです」と総務部長の古本勝広さん。

栄冠に輝く！東野女子ゲートボールチーム



苦節10年と申しましょうか。ようやく開花して5月18日に行われた21回芸南地区女子ゲートボール大会において準優勝の栄冠を勝ち取る事ができました。特に、優勝戦での若さあふれる上に呉地区において揉まれたチームを土壇場まで追い詰めた一戦は、一生の良き思い出として脳裏に残るでしょう。東野では大田のコートで二つのチームが共に週3回の練習に励んでいます。このたびの女子チームも、少ない人数の中からの苦しいチーム編成。それだけに喜びもひとしおです。県大会では精一杯努力するつもりですので応援のほどよろしくお願い致します。

会長 藤井安正

花と緑を楽しむ会



6月15日(日)、みどりの風コミュニティガーデン（中野・向山区）で、心身障害者作業所大崎ふれあい農園園生と花づくりグループみどりの風が交流をしました。恵良隆久さん理恵さん親子（東野）のコンサートの際、全員で香りのフラワーアレンジメントを楽しみました。農園生たちの自由な発想に、みどりの風会員たちは驚かされます。幾種類ものハーブが育ったガーデンは、いまがちょうど美しいころ。歌も、花や緑も心を開く魔法のようです。年齢も性別も障害のあるなしも超えて参加・交流ができ、「楽しかったね、来年もまた」と言い合って終わりました。

中国地区空手道選手権大会に入賞



5月25日、岡山県津山市で行われた第15回糸東会中国地区空手道選手権大会で、大崎上島空手道クラブの3名が入賞しました。小学5・6年生女子組手の部 第3位 中田美穂さん（中野小6年）、中学2・3年生男子組手の部 優秀賞 平田純一くん（大崎中3年）、少年男子組手の部 墨田恵三くん（広島商船高専2年）大崎空手道クラブは、島内の小学生、中学生、社会人合わせて20数人の会員が、毎週月曜日と金曜日の午後6時から8時まで、大崎武道館で練習しています。興味のある人はどうぞ、見学に。指導は、下末幹男さん。



7月に任期を終えて、大崎上島町を去る2人のJETの先生にお別れのメッセージをいただきました。

今月は東野で教えていたジャック（ジョン・ウィリアム・シュナイダー）先生です。

《English》

I'd like to thank you, from the bottom of my heart, for helping me to make the last two years I've spent on Osakikamijima an interesting and enlightening experience. You've introduced me to inoshishi, melon pan, many new flavors of sushi, and helped me to eat onions. In turn, I have tried to teach you about my home state of Wisconsin, country of America, and shared cheese, Chocolate, and candy with you.

I am sure I will miss the chirping of cicadas, the delicious Hiroshima okonomiyaki, the incredible Shogakko and Chugakkou students of Higashino which I have been honored to teach, but most of all I will miss all of your smiling faces. Although I must leave now, I promise that all that you have taught me, and the natural beauty of this island will never be forgotten. God bless, and the best of luck to all of you.
Jack

《日本語》

これまでの2年間、大崎上島で興味深く、理解を深めた経験をするを手助けしてくれたことに対して、皆さんに心の底から感謝したいです。あなたたちは私にイノシシ、メロンパン、多くの新しい味のスシや、玉ねぎの食べ方を紹介してくれました。かわりに私は出身地のウィスコンシン州、アメリカの国についてあなたたちに教えようと、チーズ、チョコレートとキャンデーを分かち合いました。

私は蝉の鳴き声やおいしい広島のお好み焼き、教えたことを誇りに思う素晴らしい東野の小学校、中学校の生徒たちを恋しく思うことは確かです。でも、一番懐かしく思うのは皆さんの笑顔だと思います。

今、私は去らなくてはならないけれども私はあなたたちが教えてくれたことと、この島の自然の美しさを決して忘れないことを約束します。

皆様に、神のご加護と幸運を。



村上千代子さん

十葉春巻きは文字どおり10の食材を混ぜ合わせ、春巻きの皮で巻いて揚げたものです。島のレモンを絞って、さっぱりといただきます。

「以前から食生活が健康づくりにとても大切であると信じています。6つの食品群の中から、新鮮で安全な食品を一品でも多くとること。十葉春巻きもその思いを込めて作りました。わが家で栽培した新鮮な野菜をおいしく調理して食べる、これこそ、豊かな自然に恵まれた島の暮らしの楽しみではないでしょうか。食生活の伝達講習や地域行事の食事づくり、子どもたちを対象にした料理の体験学習など、わが家だけでなく、地域の健康づくりに仲間とともにお手伝いができる喜びを感じています」

島に暮らして 十葉春巻きで食卓コンクール県代表に

第30回健康づくりわが家の食卓コンクールに、「十葉春巻き」を応募した村上千代子さん（旧木江町食生活改善推進員・沖浦地区）が、広島県で2名の代表のうちに選ばれました。



季語に親しむ



神峰俳句クラブ

アカシアの咲く教会にミサの鐘
無縁墓浜昼顔の花の中
落慶の幔幕あふる青嵐

渦潮俳句会

水指のずしりと重し夏手前
草笛の漸く鳴りて子ら帰る
群青の芙美子の海や枇杷熟る

南風俳句会

進水の銀の斧振る新樹光
袋掛け夕餉を告ぐる妻の声
一人行く谷の深さよ夏薊

木江町神潮俳句会

那智黒の碗に泡立つ新茶かな
蝉の声入れて閉まりし自動ドア
食卓の初成り南瓜やはらかし

藤原 幸子
山本 京子
榊原 慎子

藤原 千紗子
山本 輝明
芝山 吉宣

石本 秋翠
谷口 眞海
小川 秋女

岡本 花江
平下 富子
平岡 一樹

国民年金保険料は口座振替で

国民年金保険料を納め忘れていると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、場合によっては年金が受けられなくなる場合があります。

また、万一の場合に、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなることもあります。

保険料の納付方法には、金融機関や社会保険事務所の窓口で納めていただく方法のほか、便利で安心な口座振替があります。口座振替にしておく、毎月金融機関などの窓口に行く時間と手間が省け、納め忘れがなくなります。

口座振替の手続きは簡単です。最寄りの社会保険事務所でおたずねください。

三原社会保険事務所 ☎0848-63-4111(代)

8月1日から3日間

白水栈橋は 使用できません

白水港浮栈橋の取替工事に伴い、栈橋の使用を休止します。工事期間中、竹原―白水間の旅客フェリーは垂水港に発着します。このため、白水―垂水間に臨時バスを運行いたします。ご迷惑をおかけしますが、よろしく願います。

問合せ先 東広島地域事務所
建設局竹原支局港湾建設課
☎0846-22-6611、
町建設課 ☎5-3111

求人情報はこちらで

ハローワーク（竹原公共職業安定所）から町宛に毎週、新しい求人情報が送られてきます。求人情報に関する資料は、本庁商工観光課前のパンフレットコーナーに置いてあります。ご自由にご覧ください。詳しい内容についてはお問合せ下さい。

問合せ先
ハローワーク竹原
☎0846-22-8609

7月20日は家庭の日

低利融資で勤労者の暮らしを応援します

―自治体と労働金庫が

提携した融資制度―

生活資金を融資します。こ

の融資制度は、竹原市、安芸津町、大崎上島町、と労働金庫が共同で設立。低金利で暮らしを応援します。

対象 竹原市、安芸津町、大崎上島町に居住または勤務している勤労者で、労働金庫の審査をパスした方

使途 住宅費、教育費、介護

器具の購入費

限度額 100万円

利率 2.00%（4月1日現在）

期間 5年以内の返済

保証 保証機関をご利用いただけます。別途保証料が必要です。

問合せ先

広島県労働金庫竹原支店
☎0846-22-2093

青い海・図画コンクール

海上保安庁では、「未来に残そう青い海」をテーマに海洋環境保全に関する図画を募集します。皆さんが接している海は今どうなっていますか？海でどんな楽しい思い出を作りましたか？どうすればもっときれいな海になるでしょう。

募集対象 呉市、竹原市、東広島市、安芸郡、豊田郡、佐伯郡大柿町に住む小・中学生
応募方法 用紙は四つ切から八つ切程度の大きさ、縦書き。

用紙や画材の種類はなんでも可。作品の裏に、氏名（ふりがな）・年齢・性別・住所・電話番号・学校名・学年を明記。

募集期限 9月12日

送付先／問合せ先 呉海上保安部警備救難課海上環境係

737-0029 呉市宝町9

番25号 ☎0823-26-

0118

海と島の歴史資料館

「大望月邸」ギャラリー

「東炎窯展」

東野陶芸教室の皆さんの作品を展示しています。

7月30日(水)まで

土砂等による土地の埋立て等は許可が必要です

平成15年4月1日、「大崎上島町土砂等による土地の埋立て等の規制に関する条例」を施行しました。

土砂の埋立て等による汚染及び災害の発生を未然に防止し、良好な自然環境の保全を図り、必要な規制を行うことで町民生活の安全を確保し、生活環境及び財産を保全することを目的としています。

対象事業 土砂等による土地の埋立て、盛土、たい積、切土行為
適用範囲 ①土砂等による土地の埋立て、盛土、たい積、

切土を行う事業で、事業区域の面積が1,000㎡以上の事業を行う場合。②土砂等による土地の埋立て、盛土を行う事業で、事業区域の面積が500㎡以上1,000㎡未満で高さ1m以上の事業を行う場合。

上記の場合で、過去1年以内に隣接地域で事業が実施されている場合は合算した面積が対象となります。土地の埋立て等を予定している人は、必ず事前に相談し申請等の手続きを行ってください。

問合せ先 本・支所農林水産課耕地係

行事カレンダー

7月6日～8月5日

パソコンもリサイクル

平成15年10月1日から、パソコンメーカー等による家庭系パソコンの回収・リサイクルが始まります。

個人で購入し不要になったデスクトップ・ノートパソコン、CRTディスプレイ、液晶ディスプレイをメーカーが回収しリサイクルして再資源化します。平成15年10月1日以降に販売されるパソコンについては、消費者がリサイクル料金を負担することなく、メーカー等が使用済みパソコンを引き取ります。(PCリサイクルマークを表示) それ以前に販売されたパソコンについては、消費者がリサイクル料金を負担することとなります。(資源有効利用促進法。事業系パソコンについては既に実施しています)

サマージャンボ宝くじ発売

市町村振興宝くじサマージャンボが、7月14日から8月1日まで発売されます。当せん金は1等前後賞合わせて3億円、2等も1億円です。宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。宝くじは広島県内でお買い求めください。

広島商船公開講座

初心者のための硬式テニス教室

本校の新しいオムニコートで生涯スポーツのテニスをしましょう。ラケットとボールは本校で準備します。

対象 町民一般

開催日 8月23日(土)・24日(日)

募集人員 16人

参加費 無料

申込方法 所定の申込書により郵送またはファックスで。申込書は本校および県内中学校にあります。

申込期限 8月8日

問合せ・申込先

広島商船高等専門学校、担当三木
☎ 7-3004・FAX 7-3009

月	日	曜	行事・場所・時間	
7	6	日	当番医 寺元医院 ☎ 4-2093	
	7	月	健康相談 瀬井集会所 10:00～11:00 本郷集会所 13:30～14:30	
	8	火	上島コスモス 木江保健福祉センター 10:00～12:00 バルーンアート(きらきらランドで開催) 中電ふれあいホール大崎 10:30～11:00	
	9	水	育児相談(きらきらランドで開催) 東野保健福祉センター (受付) 10:00～11:00	
	10	木	フッ素塗布 大崎上島開発総合センター 13:30～14:00	
	11	金	育児相談(きらきらランドで開催)・健康相談 木江保健福祉センター (受付) 10:00～11:00	
	12	土		
	13	日	体育協会大崎支部球技大会 大崎中グラウンドほか 8:30～ 当番医 沖本クリニック ☎ 6-2314	
	14	月	育児相談(きらきらランドで開催)・健康相談 大崎上島開発総合センター (受付) 10:00～11:00 健康相談 明石会館 (受付) 13:30～14:30	
	15	火		
	16	水	断酒会 東野保健福祉センター 18:00～20:00	
	17	木	健康相談 東野保健センター (受付) 10:00～11:00 人権講演会 大崎上島開発総合センター(予定) 19:00～	
	18	金		
	19	土	絵本の読みかたり(つくしの会) プラザ・エル 10:30～ 親子読書つくしの会読みきかせ会 木江支所修養室 14:00～	
	20	日	当番医 ときや内科 ☎ 3-0001	
	21	月	海の記念日 映画鑑賞会「黄泉がえり」 大崎上島文化ホール 当番医 満岡医院 ☎ 2-0114	
	22	火	乳幼児健康診査(木江・沖浦・明石地区) 木江保健福祉センター (受付) 13:00～13:30	
	23	水	乳児健康診査(中野・原田・大串地区) 大崎上島開発総合センター (受付) 13:10～13:30	
	24	木	1歳6ヶ月児・3歳児健康診査(中野・原田・大串地区) 大崎上島開発総合センター (受付) 13:10～13:30	
	25	金	乳幼児健康診査(東野地区) 東野保健福祉センター (幼児受付) 13:15～13:45・(乳児受付) 13:45～14:15	
	26	土		
	27	日	当番医 射場医院 ☎ 5-3304	
	28	月		
	29	火		
	30	水	子どものための料理教室(木江地区小学生) 木江保健福祉センター 9:30～ 子どものための料理教室(原田・瀬井・大串地区小学生) 場所未定 9:30～	
	31	木	子どものための料理教室(沖浦地区小学生) 沖浦漁村センター 9:30～ 子どものための料理教室(本郷・片浜地区小学生) 場所未定 9:30～	
8	1	金	子どものための料理教室(明石地区小学生) 明石会館 9:30～ 子どものための料理教室(山尻・東原下・原下地区小学生) 場所未定 9:30～	
	2	土		
	3	日	豊田郡総合体育大会 大崎中グラウンドほか 8:30～ 当番医 伊藤医院 ☎ 8-2019	

7月生まれのわんぱくちゃん



せいだ なつき
清田 菜月ちゃん (2歳)
東野・矢弓区



たにもと あこ
谷本 彩子ちゃん (2歳)
原田・原田区



さとう れつ
佐藤 烈ちゃん (2歳)
東野・矢弓区

はっぴい
ば〜すでい



ささはら かずき
笹原 一樹ちゃん (2歳)
中野・片浜区



とゐ 綾か
土井 綾華ちゃん (1歳)
東野・鯉崎区



ともまつ あみ
友松 杏美ちゃん (1歳)
東野・垂水区

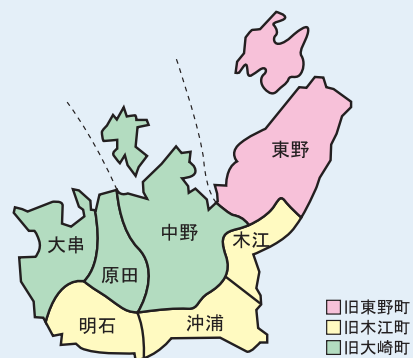
7月に1歳、2歳のお誕生日を迎える子どもさんです。赤い囲みは女の子、青い囲みは男の子です。(上段左から生年月日順に掲載しています)お誕生日おめでとございます。



よしもと まさき
吉本 晶紀ちゃん (1歳)
沖浦・上の谷区



ともおか ゆうこ
友岡 祐子ちゃん (1歳)
原田・原田区



大崎上島町新住居表示
2003.4.1

木江警察署管内交通事故発生状況

死亡事故「0」日数775日 一木江署管内-2003(平成15)年5月末現在

	人身事故			物損事故	合計件数
	発生件数	死者	傷者		
大崎上島町	8【6】	0【0】	8【6】	44【29】	52【35】
木江署管内	12【9】	0【0】	12【9】	54【42】	66【51】

【 】は2002(平成14)年5月末の数字です

広報「大崎上島」は、ホームページでご覧になれます。
<http://www.town.osakamijima.hiroshima.jp>

編集後記

梅雨の台風6号もことなく過ぎ去り、ほっと胸をなでおろしました。▼大崎上島町消防団の誕生。火災や災害時に最も頼りとなる消防団の体制が、水害や台風の季節の前に整えられたのは心丈夫なことです。▼今月のテーマは「共に新しいまちづくり」。ことさら声高に言わなくても、様々な分野で町の皆さんの力がどれほど働いているかを実感しています。これまでもこれからも。▼6月27日、町議会定例会で町の予算が可決されました。この内容は次号で。