

# 太崎上島

広報

osakikamijima

No.20  
2004  
平成16

11

風に向き  
波を分け  
われら海の子  
御空の子





## 今、地球は

「エネルギー問題」と「地球環境問題」  
大崎上島町地域新エネルギービジョンを策定します

私たちの生活には、石油や電気などのエネルギーが不可欠です。エネルギーを大量に消費する現代の私たちの暮らしは、今、「エネルギー問題」と「地球環境問題」という大きな2つの問題に直面しています。大崎上島町でも、この問題に取り組むこととして、動き始めました。

地球温暖化が進むと、気候の変化や氷河の融解、海面上昇など、生活環境に深刻な影響が生じる恐れがあります。このままでは、日本でも海抜

近年では、エネルギーの消費に伴って排出される大量の二酸化炭素などによる地球の温暖化が世界的に問題になっています。

## 地球環境問題

現在、私たちが消費しているエネルギーのほとんどが、化石エネルギー（石油・石炭・天然ガスなど）です。今のペースで使い続けると石油や天然ガスは21世紀半ばに、石炭もそれほど遠くない未来に使い果たしてしまうと予測されています。

## エネルギー問題

の低いところは、やがて水没してしまう可能性があります。

## 問題解決への道

この2つの問題を解決に導く対策が、省エネルギー（エネルギー消費の削減）と新エネルギー（非化石エネルギー）の導入推進です。太陽光・太陽熱・風力といった環境にやさしく、地域の資源を生かした新エネルギーを導入する必要があります。本町でもこの問題に取り組むこととして、「大崎上島町地域新エネルギービジョン」を策定中です。町内でのエネルギー消費調査と、どんなエネルギーがどれだけあるかの調査等を行い、今年度中に大崎上島町に適している新エネルギーを決めて、導入の基本方針等を立てます。（この事業は独立行政法人新

◆新エネルギーの導入によつて、石油や石炭・天然ガスなどの化石燃料の消費が軽減されます。また、それに伴って二酸化炭素等の排出量を減らすことができます。

◆自然の力を利用したり、今まで使われずに捨てていたエネルギーを有効に使ったりする、地球にやさしいエネルギー。それが新エネルギーです。

「新エネルギーとは」

※新エネルギービジョン策定のためアンケート調査のご協力いただいた団体、施設、町民の皆さん、ありがとうございました。（企画課）



島の新エネルギー、何がいいかなあ…

## Contents・目次

|                     |    |
|---------------------|----|
| 町の新エネルギービジョン策定……    | 2  |
| 一流にふれて……            | 5  |
| ——マルタと              |    |
| スーパーピアノトリオコンサート     |    |
| 歩いて行けば……            | 6  |
| ——全国鬼サミットに大崎上島の鬼が参加 |    |
| ハイスクール・レポート……       | 7  |
| 人権の視点⑩……            | 8  |
| 島のニュース……            | 10 |
| ヘルシー愛ランド（健康）……      | 12 |
| お知らせのページ……          | 14 |
| 今月生まれのわんぱくちゃん……     | 16 |

■まちの人口と世帯数  
(2004年9月末現在)

|     |         |
|-----|---------|
| 男   | 4,461人  |
| 女   | 5,163人  |
| 合計  | 9,624人  |
| 世帯数 | 4,537世帯 |

## ■今月の表紙



## 応援して！

## 第39回全国商船高等専門学校漕艇大会

カッターの部 11月14日(日)

10:30予選スタート

広島商船高等専門学校学寮沖(矢弓区)

ヨットの部 11月13日(土)・14日(日)

契島周辺海域

広島商船高等専門学校では、カッター部から6艇、ヨット部から3艇が出場します。大会に向けて練習の真最中です。

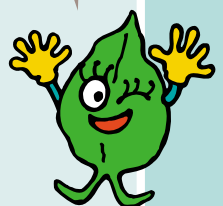


大崎上島町

## 新エネルギーとは

新エネルギーは、「再生可能エネルギー」と「従来型エネルギーの新利用形態」の2つに分類されます。さらに「再生可能エネルギー」と「自然エネルギー」と「リサイクル・エネルギー」に分けられます。

新エネルギーにはいろいろあるんだ。



# 公共下水道の

## 供用を

## 開始しました

平成16年10月1日から、新たに次の区域の公共下水道が供用開始となりました。供用が開始された区域の皆さんには、敷地内排水設備工事をしていただき、公共下水道に加入くださいますようお願いいたします。

### これからお願い

#### 1. 受益者分担金の納入

受益者分担金は、公共マス1個あたり10万円です。1戸の家屋に2個以上の公共マスを設置した場合は、10万円×設置個数となります。

#### 2. 建物敷地内の排水設備工事

(1) 建物（トイレ・台所・風呂）から公共マスまでの排水設備工事がが必要です。（個人負担）

(2) 水洗式でないトイレは排水処理ができないので、水洗式に改造をお願いします。（個人負担）

(3) (1)・(2)の工事は町指定工事店で行ってください。（別表）

(4) 町下水道への接続は、供用開始区域となった日から3年以内に行ってください。

#### 3. 問い合わせ先

上下水道課（大崎支所内）  
☎ 4-3513

大崎上島町排水設備指定工事店

| 登録番号 | 指定工事店名        | 住 所          | 電 話          |
|------|---------------|--------------|--------------|
| 1    | (有) 栄 山 建 設   | 大崎上島町木江144-1 | 2-1410       |
| 2    | (株) 吉 田 建 設   | 〃 沖浦875      | 3-0612       |
| 3    | 信 谷 建 設 (株)   | 〃 明石2508     | 3-0746       |
| 4    | (有) 木 村 設 備   | 〃 大串2167     | 4-2519       |
| 5    | (有) ぶ ん だ     | 〃 中野5530-22  | 4-2213       |
| 6    | (株) オ オ サ キ   | 〃 中野5522-10  | 4-4070       |
| 8    | 金 島 設 備       | 〃 沖浦105-13   | 3-0643       |
| 9    | 佐 伯 プ ロ パ ン   | 〃 東野672-1    | 5-3347       |
| 10   | 二 興 商 事       | 〃 中野5530-45  | 4-3102       |
| 11   | 中 野 建 設 (株)   | 〃 中野4653-2   | 4-3013       |
| 12   | (株) 小 川 工 務 店 | 〃 中野964-5    | 4-2229       |
| 13   | 木本電気工事店       | 〃 中野4608-48  | 4-3641       |
| 14   | (有) 上島開発興産    | 〃 中野3083     | 4-2539       |
| 15   | (株) 八 崎 建 材   | 〃 東野290      | 5-3888       |
| 16   | (株) 河 本 建 設   | 〃 中野5522-11  | 4-4356       |
| 17   | (有) 吉 岡 鉄 工 所 | 〃 中野4958     | 4-3920       |
| 18   | オ ッ ケ イ (有)   | 〃 大串2161-4   | 4-2580       |
| 19   | (有) 樽 本 建 設   | 〃 原田1067-1   | 4-2676       |
| 20   | (有) 有 田 建 設   | 〃 中野1853-1   | 4-2017       |
| 21   | (株) 中国工業開発    | 竹原市西野町1625   | 0846-29-1111 |
| 22   | (有) 十 和 工 務 店 | 大崎上島町中野1405  | 4-2223       |
| 23   | アサノ総合住設       | 本郷町本郷4313-4  | 0848-86-1647 |
| 24   | (株) ト モ タ ニ   | 竹原市竹原町3572   | 0846-22-2189 |

特定環境保全公共下水道事業 大崎処理区供用開始区域



## 公衛協だより

脱温暖化の島づくりの一環として「アイドリング・ストップキャンペーン」を、8月22日(日)の白水港（9月号で紹介）に続いて、9月11日(土)、大西港、垂水港で実施しました。2日間、朝と夕の延5時間に呼びかけた車は137台、フェリー待ち駐車時間1台につき約10分として、CO<sub>2</sub>は23.5kg削減できました。地球は、この100年間に気温が約1℃の上昇をし、100年後には1.4～5.8℃上昇すると言われています。

待っている車の運転手さんに声をかけると、気持ちよく協力してくださり、ありがとうございました。日々の暮らしのなかで、少しでも意識してCO<sub>2</sub>削減に努めてくださいますようお願いいたします。

また、「節電トライアル」下期（12月・1月）が始まります。上期に参加していない人もご協力ください。脱温暖化に向けて、町民一人ひとりが意識を深めましょう。

脱温暖化プロジェクト リーダー 梅沢 恵子

## 住宅用太陽熱高度利用システム補助制度

対 象 集熱器の総面積75㎡までのソーラーシステムを設置される方

補助金額 集熱器の総面積に応じて。6㎡で約10万円、75㎡で約125万円（型式により差があります）なお、住宅以外の建物に設置する場合（公共施設は除く）も対象になる場合があります。

☎財団法人新エネルギー財団太陽熱利用部 ☎03-5275-9566 ホームページアドレス: <http://www.nef.or.jp>



JAZZ FESTA 〜マルタと  
スーパーピアノトリオ〜

MALTA with SUPER PIANO TRIO

ジャズ四重奏 サックス MALTA ピアノ 福田重男  
ウッドベース 上村 信 ドラム Tommy Campbell

とき 11月21日(日) 開場 17:00 開演 17:30

料金 3,000円 当日3,500円

主催 大崎上島文化センターイベント実行委員会

チケットのお求め 大崎上島文化センター(土・日は情報プラ  
ザ・エルで)、東野公民館、木江公民館

## 【プロフィール】

1949年9月生まれ 鳥取県 本名:丸太良昭(マルタヨシアキ)

13歳からサックスを吹き始める。66年より故阪口新氏に師事。73年に東京芸術大学音楽学部卒業後、パークリー音楽院に留学。その後、マーサー・エリントン楽団等、チャールズ・ミンガス、ジャック・マクダフ等と共演。79年に名門ライオネル・ハンプトン楽団に迎えられ、リードアルト兼コンサートマスターとして世界中を回る。82年、自分の音楽を求めて帰国。83年デビューアルバム『MALTA』を発表。87年にはアルバム『スパークリング』で第1回日本ゴールドディスク大賞を受賞。続く『ハイプレッシャー』が大ヒットアルバムとなる。その後も日本フュージョン・シーンをリードし続けている。03年、デビュー30周年。パワーみなぎるキャラクターでテレビ・ラジオへの出演や執筆など幅広い活動を繰り広げている。

## 一流にふれて

今年度のステージイベントのメインとも言えるマルタ。その魅力と今回の公演への期待について、イベント実行委員会委員の森下立身さん(東野)にお話を聞きました。森下さんは、自らベース奏者であるとともに、8月の大崎なぎ太鼓保存会15周年公演では舞台総監督を務めるなど、ステージスタッフとしてホール神峰を支えています。

森下立身さん(東野)

こんな小さな島によく来たなあ、とおほめをいただくことがよくあります。そんな世界一流のアーティストを、何人も「ホール神峰」にお迎えしてきました。なかには島外から泊まりがけで聴きに来る人もあります。ステージからくまなく顔が見える350席というこぢんまりとしたホールは演奏家にも好評で、ドラマーの神保彰(一昨年2月公演)も音楽雑誌に大崎上島公演のことを書いています。

今回のMALTAは、20年くらい前、私が学生のころ、既にフュージョンブームのカリスマ的存在でした。スタンダードなジャズにポップスをアレンジして、ジャズファンでなくてもわかりやすく楽しめる音楽を作り出しました。そんなMALTAと組んでいる四重奏団のメンバーもまた一流です。ピアノを習っている人はジャズピアノの魅力にふれるのもよいし、ウッドベースは、なかなか身近に見る機会のない楽器です。打楽器をやっている若者にドラムは必見でしょう。CDで聴くだけではわからないプレイやテクニクを見ることが出来ます。ともかく、いい演奏を目の当たりにし、その空気にふれることが、理屈抜きにいいと思います。演奏会は、演奏者と聴衆の息が合うほどに盛り上がっていきます。どんな演奏会になるか、私は今からわくわくしています。

ホール神峰のすごいところは、町民が「おらがホール」として運営や機材管理にかかわっていること。町に、



音楽はなくてはならないもの。ジャンルを超えてなんでも聴きます

音響や照明や舞台プロデュースのできる人材があるというのは財産だと思います。今回の公演などは専門家が同行しますが、普段使うときいちいち業者を呼んでいたのでは経費も莫大になり、利用も制限されてきます。こんなに気軽に頻繁に町民に利用されているホールは近隣でも珍しいです。今こういうことができるには、長い年月をかけて培われてきた土壌があります。かつて、3町の青年団活動の中で音楽好きのネットワークができ、島の音楽祭「アイランズサウンズ」を立ち上げるうちに、リーダーをはじめ人材が育っていききました。私などもそこで育ててもらったのです。その盛り上がりの中で、スポーツも、と大崎上島駅伝が始まったのです。しんどさもあるけれど遂げたときの喜びは何ものにも換えられません。このことを若い人たちに繋いでいきたいと思っています。

(大崎上島文化センターイベント実行委員会委員・音楽協会委員)

歩いて行けば

ふる里を元気に

## 全国鬼サミットに参加

10月10日～11日、神辺町での全国鬼サミットに、郷土史研究家の金原兼雄さんが参加して大崎上島の「神峯鬼が嶽」と「草木の地獄谷の鬼伝説」を紹介しました。金原さんは、波紋を創る会の会員で、この島の様々な魅力を、いろいろな機会を捉えて内外の多くの人に知らせたいと願っています。

北は北海道、登別温泉の地獄谷を守る鬼にはじまり、有名なものには秋田のなまはげ、伊賀上野市の鬼行列（国の重要無形文化財）、京都府大江町の酒吞童子、桃太郎伝説で知られる総社市の鬼城の鬼等、南は千有余年続いている鹿児島（大崎上島）の鬼追ひ祭まで12団体70人が参加し、広島県内からは地元神辺町、島引き鬼の大柿町と大崎上島が参加しました。地域の人々が鬼伝説に親しみ町のイベントに活用したり、工夫を凝らして地域おこしに役立たせたりしている自治体・団体が、それぞれの取り組みを紹介しました。

サミットは、①鬼サミットの将来 ②町づくりと活動資金の確保 ③後継者の確保と育成、の3つの分科会に分かれて討議した後、全体で宣言文「参加地域の不変の友情と連携を確認し、地域に住む鬼と人とを愛し、ふる里を元気にする活動を進めていく」を採択して終了しました。

このたびの主催は、神辺町商工会青年部。神辺町では、「八丈岩の鬼の足跡」の伝説にヒントを得て、10年前に商工会の青年部が鬼伝説「青鬼の権と赤鬼の八」を創作し、今では権と八は町のシンボルとして保育園・幼稚園のダンスになり、太鼓に作曲され、またキャラクターとして町のイベントで活躍しています。

私は、今回の大会のために



再編した大崎上島の二つの鬼伝説を紹介しました。また、会場内では、各地の特産品が持ち寄られ、大崎上島からはこの伝説を記した紙に包まれた旬菜ひろば玉手箱の上島銘菓「瀬戸の恋路」を紹介・販売しました。大崎上島の鬼さんもそろそろ目を覚まして「島おこし」に活躍してほしいものです。

記・金原兼雄



町の紹介で「大崎上島町には日本一が6つあります」と言うのと、会場からくわしく教えてくださいという声が続々と上がりました

大崎上島文化センター  
ホール神峰  
如水館中学・高校  
吹奏楽部、再び  
11月27日(土)、14時開演  
入場無料



一昨年1月、「子どもたちに音楽を」と大崎町PTA連合会が招いて演奏会を開催し、大変好評でした。今回の公演は、同部の「ステップ・アツプコンサート」を大崎上島町のホール神峰で」ということで実現したものです。同部は、近年連続して広島県吹奏楽コンクールで金賞を受賞、中国大会で入賞等、実績と実力のある部です。また、打楽器等のアンサンブルでも優秀な成績を収めています。

部員の小川依里さん（3年生）は、大崎中学校の卒業生。トランペットを演奏します。

### 農業委員会より

広島県農業会議50周年記念式典で、大崎上島町農業委員会委員が多年にわたる農業の振興と発展に寄与した功績に対して表彰されました。

全国農業会議会長表彰

大成俊彦、西田秀夫、

平本達雄、丸寄 貢、

檜山幸信

広島県農業会議会長表彰

藤原睦弘、稲田 公

### 税務課より

#### 11月の納期

国民健康保険税第5期、介護保険料（普通徴収）第3期の納期限は、11月30日(火)です。

### 産業祭は来年2月

第2回大崎上島町産業祭は、2005年2月19日(土)・20日(日)に開催します。会場は中野小学校周辺です。



第1回すみれ祭り  
'04年2月14日・15日、  
姉妹町をお迎えして




**広島商船高等専門学校**
<http://www.hiroshima-cmt.ac.jp/>

## オープンキャンパス

広島商船高専は10月2日(土)に、中学生とその保護者及び中学校の教職員を対象に、オープンキャンパス「一日体験入学」を実施した。

当日は、広島県内はもとより、遠方是大阪や愛媛から計62名の参加があり、土屋副校長から歓迎の挨拶及びスケジュール説明の後、参加者は商船学科、電子制御工学科、流通情報工学科の3学科のうち、希望する2学科の授業を受けた。高専の生の講義を体験し、参加者は皆真剣な眼差しで、熱心に教員の話に耳を傾けていた。

また、学生食堂での昼食や図書館、学生寮などの見学を行い、秋晴れの中、参加者は思い思いに高専のキャンパスを楽しみ、進路についての考えを深めていた。



## 走高跳で高校3冠

大崎海星高校2年生久保正幸君が、9月26日、広島県高等学校新人陸上競技大会(走高跳)で、1m98cmを跳び優勝しました。これで久保君は今年度の県総体、県選手権、県新人の3タイトルを得たことになります。


**大崎海星高校**
<http://www.osakikaisei-h.hiroshima-c.ed.jp/>

## 心肺蘇生法を学習

10月6日、社会福祉実習の授業選択者が、円山先生を講師に招いて「医学の基礎知識」という講座を受講しました。講座では応急処置の意義と重要性について講義を受け、その後ダミーを使って心肺蘇生法の実習を行いました。受講した生徒は「実際の場面ですぐに体が動かせるようになるまで修得したい」と終始、真剣な表情でした。



真剣な表情で受講する生徒たち

## 職域リレーでハッスル!

10月11日町民体育大会(大崎大会)の職域リレーに今年も本校教職員チームが出場しました。

秘密特訓の甲斐なく、予選敗退となりましたが「来年はリベンジを」と、今から燃えています。



二人の意気は?



校長先生もハッスル

写真右から久保正幸君、松本幸市君(広島商船高専・卓球)、大下エリカさん(同)。町民体育大会(大崎)のスポーツ表彰で

## PULAZA L

- ☆ぬけぬけと男でいよう 内田 春菊
- ☆十津川警部「故郷」 西村京太郎
- ☆永遠の朝の暗闇 岩井志麻子
- ☆介護入門 モブ・ノリオ
- ☆パラリンピックがくれた贈り物 佐々木華子
- ☆愛細胞分裂 いしい めぐみ
- ☆スウィングガールズ 矢口 史靖
- ☆Xゲーム 山田 悠介
- ☆アフターダーク 村上 春樹
- ☆愛する能力 瀬戸内 寂聴
- ☆風の組曲 阿刀田 高


**新刊本**

11/20(土) 10時30分  
「りんごが食べたい」  
ねずみくん 他

つくしの会  
絵本の読み語り

11月7日~12月11日の休館日

| 日    | 月  | 火  | 水    | 木  | 金  | 土  |
|------|----|----|------|----|----|----|
| 11/7 | 8  | 9  | 10   | 11 | 12 | 13 |
| 14   | 15 | 16 | 17   | 18 | 19 | 20 |
| 21   | 22 | 23 | 24   | 25 | 26 | 27 |
| 28   | 29 | 30 | 12/1 | 2  | 3  | 4  |
| 5    | 6  | 7  | 8    | 9  | 10 | 11 |

開館時間 10:00~18:00

情報  
プラ  
ザ  
・  
エ  
ル

# 人権の視点

19

「命」

兵庫県・姫路市立山陽中学校 三年 折笠 舞

今年の春休み、私の周りを嵐が舞いました。静かな嵐だったけど、私は命について初めて向き合う事ができました。悲しみと共に深い教訓を残してくれた嵐とは大祖母の死です。

大祖母というのは、私の母の母の姉の事です。八十一歳で車いすだけど、元気でいつも笑顔の温かい大祖母でした。一度脳梗塞で倒れて入院し、退院後は特別養護老人ホームに入っていました。明るくながやかなホームで、大祖母は得意な日本刺繍や習字を楽しみながら、快適に暮らしていたようです。

大祖母は戦争未亡人です。子どもを授かった事がなく、満州のモーターカトンという所で軍人だったご主人を亡くし、命からがら日本に引き揚げてきたそうです。髪を短く刈り上げ男装して、朝鮮の三十八度線を越え、やっとの思いで日本にたどり着いた時、実家がある神戸は、大空襲の直後だったそうです。その大空襲で家は焼けてしまったのです

が、何とか祖母と巡り会えたそうで、その時の事を、祖母はよく話してくれました。

「奇跡が起きたのよ。あの混乱の中で会えたなんて。坊主頭でひどくやせていて、美しかった姉とはとても思えないほど変わっていたけれど、どんなにうれしかったことか。」と。でも、その時大祖母はひどい高熱で、倒れる寸前だったそうです。祖母は、大祖母を荷車に乗せ、神戸大学付属病院まで引っ張って行きました。大空襲直後なので、病院の中は、怪我をした人々がひしめき合い、辺り一面汚物で汚れ、惨憺たるありさまだったそうです。そんな中で、大祖母は腹膜炎と診断され、緊急手術を受けました。麻酔等ほとんど足りない状態で、手術中、大祖母の絶叫が廊下にも響き渡り、祖母は両手で耳をふさぎ、必死で祈り続けていたそうです。十名ほどのお医者さんが、大祖母の手術にあたり、できる限りの治療をしてくださったので、大祖母は命をとりとめました。大

祖母は、終生、祖母とお医者さんのことを、『命の恩人』だと話していました。

その後、大祖母は祖母と仲良く助け合いながら、一人でおだやかに暮らしてきました。私の母を娘のように、私と私の姉を本当の孫のようにかわいがってくれました。私が小学五年生の時、大祖母は老人ホームに入りました。それから毎年、私は母と、母のレッスン生と一緒に、ホームにボランティアに行くようになりました。日本の童謡や歌曲を合唱したり、バレエを踊りながら小さなミュージカルを演じ、ホームの方々に楽しんでいただきました。私達の演奏を大祖母を含めホームの方々は歓迎で、私達と一緒に歌ったり、中には、昔をしのんで涙で一杯になりながら声援してくださったりしました。ホームの方々の様々な涙を見る度、私は感激して、『ボランティアをして本当に良かった。』と思いました。

「ありがとう。次も来てね。きつとよ!」と言われる度、「はい。頑張つて練習してきます。」と答える私達。私達の方が、元氣とやる気と何か温かい感動をいただいて、家路につくのが毎回の事でした。今年の春休みに、ボランティアに行くため練習している最中、大祖母が病の床につきました。脳梗塞が進み、右足を太股から切断という大手術を受け、それでも気丈夫に、私達の演奏会までには退院する、と頑張っていたのですが…。大祖母の八十二歳の誕生日、病室でハッピーバースデーを母と歌ってお祝いしてあげた夜、静かに息を引き取りました。

「ありがとうね。」が私への最後の言葉でした。そして大祖母は、愛情一杯だけど、つらい遺言状を残しました。それは、「自分の身体を献体にしてほしい。」というものでした。

「自分の命は、多くのの人々によって、守られ支えられてきました。その命が尽きた時、何か人のお役に立つ事ができるなら、生命という神秘に、少しでも貢献できるなら、こんなに嬉しい事はありません。」という内容でした。皆が驚き、涙にくれましたが、最後に祖母が「姉の気持ちを、くんでやって。」と、ポツリとつぶやきました。

私は思います。大祖母はどの命の尊さを知っている人間はいなかったのだ、と。命を粗末にする人々が多い現代は、どこか間違っていると思います。悲惨な時代を必死で生き抜いてきた大祖母にとっての命の重みは、私達の想像を遙かに超えたものだったのでしよう。亡くなった後も、人類の命のために尽くそうとする大祖母の姿から、私は命の尊さを、深く深く学びました。

この春のボランティアでは、大祖母の姿はありませんでした。けれど、これからも私はボランティアを続け、少しでも多くの人々に生きる喜びを与えられるような人間になりたいと、強く思います。

※法務省と全国人権擁護委員連合会により人権尊重思想の高揚を図るため、全国中学生人権作文コンテストを行っています。次代を担う中学生に、人権尊重の重要性、必要性についての理解を深めるとともに、豊かな人権感覚を身につけてもらうことを目的とするものです。「命」は、その入賞作文です。



## 火は消した？ いつも心に きいてみて

11月9日～15日、秋の全国火災予防運動

### 『住宅防火いのちを守る 7つのポイント』

- 3つの習慣
    - ・寝たばこは絶対やめる。
    - ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
    - ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
  - 4つの対策
    - ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
    - ・寝具や衣類からの火災を防ぐために、必ず火を消す。
- なお、この運動期間中、東野小・木江小・中野小4年生が描いた消防自動車の絵が、本支所ロビーで展示されます。



## 横浜霊園(町共同墓地)を貸し付けます

大崎上島町共同墓地の貸し付け区画を一般公募します。

1. 所在地 大崎上島町中野字横浜
2. 貸付区画 7区画(区画番号63～69)
3. 貸付価格 150,000円(永代)
4. 区画面積 1区画3.42㎡(1.85m×1.85m)
5. 申込期限 平成16年11月30日(火)

※希望者が多い場合は抽選とします。

申し込み・問い合わせ先

保健衛生課 ☎2-0300(木江支所内)



## 内職・モニター商法 確実に収入はあるの？

### 【事例】

『自宅で家事の合い間に写し書き、1日10枚で平均手数料10万円から』という新聞の折り込み広告を見て、これなら自分にもできると思い、業者に電話しました。

話によると、文字のうまい下手は関係なく「浄水器の推薦文を書いてもらうため、浄水器を購入し、特約店契約をしてもらう。浄水器の代金はクレジットを使えば、毎月の内職収入で支払える」と言われ契約しました。

しかし300枚の写し書きを2か月間しても約束の収入になりません。浄水器を引き取ってもらい、契約を解除したいのですが。

### お金のかかるものには注意を

これは、内職紹介をえさに浄水器を買わせる悪質な商法の1つです。

「在宅で仕事をしませんか」「モニターになったら報酬があります」などと言葉巧みに誘い、商品・サービスを購入させ、肝心の収入はほとんど得られないというのがこのような業者の手口です。

特定商取引法により、20日間クーリング・オフ※(無条件解約)できますが、被害にあわないためにも、業者のセールストークをう呑みにせず、パンフレットや契約書で仕事提供の有無、収入の裏付けを確認しましょう。

※クーリング・オフ…訪問販売、通信販売等の品物の購入に関しては、契約の日から8日以内に書面により解約通知をしなければなりません。

### 消費生活相談窓口

竹原市役所 1階 消費生活相談室

☎0846-22-6965

火・木曜日 10:00～12:00  
13:00～16:00

大崎上島町役場 総務課(本庁)

☎5-3111

奇数月の第1金曜日 10:00～12:00  
13:00～15:00

消費生活情報 ⑭  
<http://www.pref.hiroshima.jp/kemin/seibun/info/index.htm>

10月24日(日)、木江保健福祉センターで、第2回大崎上島町健康福祉まつりが開催されました。主催は町社会福祉協議会。約650人が訪れ、「足の裏健康測定や血管年齢測定」、「血圧測定・体脂肪測定」、「栄養相談」、「栄養を考えた食事」など、いつまでも生き生きと暮らすためのいろいろなコーナーに参加していました。岬めぐりウォーキング(3.5km)も合わせて開催。福祉関係等諸団体のバザーやイベントなど、町民と保健・福祉関係者が集い楽しい一日となりました。



■大崎上島町社会福祉協議会

生き生き暮らそう

10月3日(日)、沖浦地区で恵美須神社秋祭が行われました。(毎年10月の第1日曜日に行っています)朝、神殿で巫女の舞ののちご神体を乗せた御座船が木江中学校沖のお旅所へ向かいます。午後には4隻の船が繰り出し、沖浦沖で4回の競漕を勇壮に繰り広げました。この日は、瀬戸内おさんぽクルーズの一行が寄港し、漁港公園はいっそう賑わいました。競漕後、見に来られた皆さんへと、地元から直会の菓子等がふるまわれました。



■沖浦区

秋の風を切つて

10月17日(日)、日吉神社大祭(原田)が行われました。太鼓に小・中学生の吹きはやし、稚児行列が練り歩き、参道の急な石段を駆け上がる神輿や、保存会による獅子舞が見せ場ですが、境内では、例年、わたがしや金魚すくいなど、高齢化や少子化にめげず地元の祭りを盛り上げたいという有志「日吉神社フェスティバル実行委員会」の皆さんによる露天が並びます。当日は好天に恵まれ、地区内外の子どもたちや家族連れなどで賑わいました。



■原田区

祭太鼓に吹きはやし



## ゆっくりが、ぜいたく

大崎花の里(中野=代表松浦二郎さん)に、れんが積みのピザ窯が完成しました。「一枚のピザを食べるために、薪を割り、最低2時間かけて窯をあたため、粉をこね、発酵させ、具を用意し、ぱりっと焼き上げて、語らいながらゆっくりと食べる。おいしくて、これが最高のぜいたく。島のみなさんにぜひ使っていただき、ゆっくりのよろこびや楽しさを体験していただきたいですね。特に子どもたちに」と松浦さん。20~30人の集まりも可。 問☎090-3376-3948



## 英語に チャレンジ



中野の秋祭にも参加しました

10月11日

### 《English》

On October 11, my husband and I participated in the Osaki Sports Day. We had a great new experience. I hope we can try it again next year. In Canada, it is very unusual for a whole town to do something like this. Usually, only company picnics and elementary schools have these kinds of events.

October 11 was also a holiday in Canada, Canadian Thanksgiving. This is a day to be thankful for the autumn harvest. Many people celebrate it by returning to their hometowns to be with their families. My mother always makes a special flower arrangement from autumn leaves, flowers and small pumpkins, then everyone helps prepare dinner. In the evening, we have a big meal of turkey, vegetables, mashed potatoes, cranberries, wine and pumpkin pie. Often, we overeat and overdrink. In my family, we play board games after we finish our meal and sometimes we will go to a friend's house to have a bonfire outside. It's a wonderful holiday. Megan

### 《日本語》

10月11日に、夫と私は大崎の運動会に参加しました。私たちは素晴らしくて新しい経験をしました。私は来年もまた参加できることを願います。カナダでは、町全体がこのような何かをすることは非常に稀です。通常、会社のピクニックと小学校だけがこのような行事を行っています。

10月11日は同じくカナダでも休日で、カナダの感謝祭でした。これは秋の収穫に感謝する日です。家族と一緒に過ごすため故郷に戻り、多くの人々がそれを祝います。私の母はいつも秋の葉や花と小さいパンプキンで特別な花を飾ります。それからみんなで夕食を準備するのを手伝います。夜は、七面鳥、野菜、マッシュポテト、クランベリー、ワインとパンプキンパイをたっぷりいただきます。よく私たちは食べ過ぎたり飲み過ぎたりします。私の家族は、食事を終えてから、ボードゲームをし、時々友人の家へ焚き火をしに行きます。素晴らしい休日です。メーガン

## 英語で、ひかる

中学生



9月18日、第9回豊田・竹原中学校英語暗唱大会が竹原市勤労青少年ホームで開催されました。東野中学校では、生徒5人（3年 上谷明日美、2年 下末歩、1年 岩本亜衣、眞木晶子、森本晃平）が出場し、1年生（グループ発表）と2年生が個人1位、団体1位の成績を修めました。7月半ばから練習を始め、夏休みには、それぞれが家でCDを聴いて覚え、学校ではクラブ活動の後で汗だくになりながら練習しました。当日は、落ち着いて日ごろの練習の成果を発揮できました。

また、1年生個人3位に木江中（泉敬太、堀雄一郎）が入賞。入賞者は、12月11日の県大会（本郷町）に出場します。敬称略。



## 季語に親しむ



神峰俳句クラブ

ふるさとの父母の在所や紫苑晴  
露草や一期一会の湯治客  
室生寺の鉾杉太し霧の海

渦潮俳句会

豆腐買ふ秋夕焼に染まりつつ  
雲分けて少し顔出す小望月  
軒低き往還練りて里祭

南風俳句会

砂いぢる児等に木犀日和かな  
嵐過ぎ実りの薄き早稲を刈る  
月光に沁み入る琴の音澄みて

木江神潮俳句会

腕を組む庭師や野分雲重し  
風の意のままに梳かるる糸芒  
きりぎりす青き畳に来て青し

|       |       |       |       |        |       |       |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 山本 京子 | 藤原 幸子 | 柳本 昭子 | 松見 両岩 | 横本 三四郎 | 戀田 和夫 | 森川 明風 | 吉本 柿葉 | 吉本 夏女 | 岡本 花江 | 梅沢 恵子 | 松岡 時子 |
|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|



県立安芸津病院 ☎0846(45)0055

外科 馬場 信年 先生

## 大腸癌のおはなし

大腸は約2mの長さがあり、結腸と直腸肛門からなる管空臓器で、胃、小腸で消化吸収された残りの腸内容物をため、水分を吸収しながら大便として排泄するはたらきがあります。大腸癌は大腸のどの部位にもできますが、肛門に近いがわの大腸であるS状結腸と直腸が大腸癌の好発部位です。大腸癌は、日本人に増加傾向が著しく、毎年約6万人が罹患し、21世紀中に大腸癌による死亡は、男性では肺癌、肝臓癌に次いで3番目、女性では1番目に多くなると推定されています。発見が遅れれば、肺、肝臓、リンパ節や腹膜などに切除困難な転移がおこりますが、早い時期に発見すれば、大腸癌は内視鏡的切除や外科療法により完治可能です。

大腸癌の初期は、自覚症状がないため、40才以上

になったら早期発見のための定期健診を受けることが大切です。県立安芸津病院外科では、便潜血反応にくわえ、大腸カメラが楽に受けられるよう注射で軽く麻酔し、痛みがない方法（無痛法）の検査を採用しています。手術も早い時期の癌には、腹腔鏡を使って、5cm程度（盲腸の創よりやや大きい程度）の創で手術し、術後の痛みや癒着を軽減し、美容も考慮した手術法でおこなっています。

便秘や下痢、便が細い、便に血が混じるなどの症状のある方は、早めに専門医を受診されることをお勧めします。症状のないかたや、血圧や糖は診てもらっているけど腸の検査をしてないかた、「胃は検査したけど腸は……」というかたも、早期発見に有効な検診を受けられることをお勧めします。

## 小さな命を大切に

・動物は愛情と責任を持って終生飼いましょう。



- ・飼犬の登録と狂犬病予防注射は必ず受けましょう。
- ・犬の放し飼いはやめましょう。

写真：9/23

どうぶつ愛護のつどい

小雨模様のなか、たくさんの方々が訪れました。

## 精神保健福祉相談のご案内

精神科医による相談日（毎月第3金曜日）

とき 11月19日(金) 13:30～

ところ 東広島地域保健所

\*要予約（前日の午前中までに）

精神保健福祉相談員による相談

電話で、面接で、随時受け付けています。

相談・予約・問い合わせ先 東広島地域保健所保健課

☎082-422-6911 内線2412

※ひきこもり相談は12月1日です。

## 専門医による歯並びのお話

近頃は食べ物も柔らかくなり、あごが発達せず大人の歯が並びきらないことがあります。歯列を気にかける人も増えてきました。そんなこんなで、歯の矯正装置をつけている人をよく見かけるようになりました。そこで、矯正治療ってどんなものがあるのか、いくらぐらいかかるか、いくつになったら治療をはじめられるのか等、矯正歯科医療についてのお話の会を開催します。

日時 11月26日(金) 13:30～15:00

場所 竹原市保健センター

講師 小跡歯科医院

小跡清隆先生（矯正歯科）

問い合わせ・申し込み先

竹原・豊田地区歯科衛生連絡協議会事務局

担当：山根 ☎0846-26-3234

※託児希望の方は、申し込み時に申し出てください。





こんにちは、保健師です

お問い合わせは、保健衛生課 保健師（木江支所内）

☎ 2-0330（直通）

## ウォーキングのススメ

スポーツの秋ですね。皆さん、運動していますか？運動は肥満や高血圧、高脂血症などの生活習慣病といわれる病気の予防や症状の改善に役立ち、体力と病原菌に対する抵抗力を強化し、老化・痴呆の予防、気分転換など、様々な効果が期待できます。さあ、運動したくなれた方「これから何かを始めたい・・・」とおっしゃる方、ぜひ、ウォーキングを始めてみてください。

ウォーキングは、誰もが日常生活の中で手軽に、安全にできる運動です。からだの筋肉の約7割を使う全身運動で、心臓や肺の機能を高め、脂肪を燃焼させ、ストレス解消にも役立ちます。

### 【ウォーキングを始めるあなたにアドバイス…】



頻度…週2回くらいからスタート。できれば毎日。

速度…軽く汗ばむ程度。

歩幅…いつもより少し大股に。

時間…約15分を経過したころから脂肪の燃焼が始まります。できれば30分から60分は続けましょう。ただし、無理は禁物。はじめは1回10分間くらいから。

靴…膝を痛めないためにも、自分にあったウォーキング用の靴を用意しましょう。

大きく手を振って、つま先で地面を蹴って、かかとから着地！リズミカルに！

### 【注意!!】

- ・暗くなると車から人間が見えません。夜に歩かれる方は、必ず、懐中電灯、反射板を使いましょう。
- ・転倒に注意。
- ・調子の悪いときは休みましょう。
- ・汗をかかなくても息から水分は蒸発しています。水分補給を忘れないで。

さあ、仲間と一緒にウォーキング始めましょう。

## 管理栄養士のヘルシークッキング 香りさわやかでパワーアップ

### ●豚肉の紅茶煮

エネルギー……132kcal  
たん白質………17.4g  
脂質………4.6g  
塩分………0.9g



#### 材料と分量 (4人分)

|             |      |
|-------------|------|
| 豚もも肉(かたまり)  | 300g |
| 紅茶ティーパック    | 2パック |
| 水           | 適量   |
| ローリエ(月桂樹の葉) | 少々   |
| シメジ         | 80g  |
| 濃口しょうゆ      | 小さじ4 |
| 酒           | 小さじ2 |
| 酢           | 小さじ2 |
| みりん         | 小さじ1 |
| 小松菜         | 80g  |
| プチトマト       | 8個   |

#### 作り方

- ①鍋に湯を沸かし、紅茶ティーパック、ローリエを入れ、小房に分けたシメジをサッとゆでて取り出す。
- ②次に豚肉を入れて、20分～30分煮る。(竹串がスッと通ればよい。)
- ③小松菜はゆでて、3cm位の長さに切り、絞っておく。
- ④Aのタレを小鍋に入れ、火にかけ一煮立ちさせた中に①のしめじと②の豚肉をうす切りにし、つけ込む。
- ⑤皿にゆでた小松菜を敷き、④を盛り付け、残ったタレをかけプチトマトを添える。

良質のたんぱく質が豊富でビタミンB1の供給源に最適の豚肉はいかがでしょう。牛肉と比べると約10倍のビタミンB1が含まれています。

ビタミンB1は糖質の代謝や神経の働きに関係しているため、イライラを防ぎ疲労回復に効果があります。その豚肉と抗酸化物質をたっぷり含んだ食材を組み合わせました。

紅茶に含まれる「フラボノイド」は、紅茶、緑茶の他、リンゴ、玉ねぎなどの食物中にある特定の植物性成分です。又つけ合わせの小松菜、プチトマトに含まれる「カロテノイド」は、緑黄色野菜、その他の野菜、豆類、いも類、果物などに含まれる植物性成分です。どちらも抗酸化物質として健康を維持する効果があると考えられています。

ティータイムに飲む紅茶も格別ですが、今回はその紅茶を料理に使い、香りも楽しめる癒し系の一品です。

**国民年金の加入手続き(種別変更届)は済まりましたか**

国民年金では、被保険者を第一号被保険者、第二号被保険者、第三号被保険者の三種類に分けています。このため、就職・退職・転職・結婚・離婚などをして被保険者の種別を変更したときは、届出が必要です。

各種届出の詳細については、三原社会保険事務所国民年金課または本庁・各支所の住民係におたずねください。

**法務局くらしの相談所**

広島法務局竹原支局職員が相談をお受けします。相談は無料、秘密は厳守されます。お気軽にご利用ください。

日時 11月14日(日) 10時～15時

場所 東野保健福祉センター

相談内容 登記(売買、相続、建物新築、地目変更、会社の設立、役員変更など)、戸籍(婚姻、養子縁組など)、国籍(国籍取得など)、供託(地代、家賃供託、給与差し押さえなど)、人権(近隣関係、いじめ、プライバシー問題など)、その他の関連する法律問題一般

問 広島法務局竹原支局 ☎0846-22-2367

**古電話帳回収にご協力を**

NTT西日本では、11月上旬から順次、新しい電話帳をお届けします。その際、引き換えに現在使用している電話帳を配達員にお渡しください。NTTでは、環境問題に関する取り組みとして、紙資源の節約に取り組んでいます。回収した古い電話帳はリサイクルして新しい電話帳に再生しています。

なお、配達当日にご不在の方については、別途回収に伺いますので、タウンページセンター(☎0120-5061309)までご用命ください。

**土地取引を行う場合の指標となる基準地価格**

ホームページで見られます。

<http://www.pref.hiroshima.jp/kennin/seibun/16chika/>

**広島県土砂の適正処理に関する条例**

農地造成や建設工事などから発生する土砂を他の場所へ搬出したり、埋め立てたりする場合、一定の規模以上については、県知事への届出や許可が必要です。土砂を適正に処理することにより災害発生の防止を目的としています。(平成16年9月25日施行)

◆土砂搬出や埋立等を行う場合は、届出や許可が必要です。

①500m³以上の土砂の搬出:県知事への届出が必要です。

②2000m³以上の土砂埋立行為:県知事の許可が必要です。

◆所有者の方が土砂埋立のため土地を提供する場合に遵守していただくことがあります。

問 県庁治山室 ☎082-513-3706 HP アドレス (<http://www.pref.hiroshima.jp/nourin/chisan/dosha/index.html>)

**国民年金保険料の集合徴収及び年金相談**

11月24日(水) 東野保健福祉センター保健指導室

25日(木) 大崎上島開発総合センター 2階会議室

26日(金) 大崎上島町木江支所 2階第1研修室

時間 10:00～15:00 相談受付 三原社会保険事務所職員

**恩給欠格者、引揚者の皆様へ**

独立行政法人平和祈念事業特別基金では、次の方々に内閣総理大臣の書状等の贈呈をしています。

○旧軍人等で恩給等を受けていない恩給欠格者の方

○終戦に伴い本邦以外の地域から引き揚げてこられた方  
請求書類は福祉課・住民課・大崎地域振興課の窓口で。

問 独立行政法人平和祈念事業特別基金 (☎0120-234-933 HPアドレス <http://www.heiwa.go.jp>)

**海技士及び小型船舶操縦士の更新講習**

昨年6月1日に、船舶職員及び小型船舶操縦者法が施行され、小型船舶操縦士の免許証が変わります。(現在お持ちの免状は有効期間満了まで引き続き有効)

※海技士(航海・機関・通信)を受講希望の方は、5日前までに必ず予約してください。

日時 11月14日(日) 受付12時20分～、講習開始13時00分  
場所 東野文化センター

該当者

①更新は、海技免状に記載された有効期限の1年前から。

②海技士の方で旧様式の手技免状をお持ちの方は、予約時に有効期間起算日を確認します。(免状番号と本籍をお知らせください)

③小型船舶操縦士の免状の失効再交付講習を行います。  
※海技士(航海・機関・通信)の失効再交付講習は行いません。

持参品 海技免状、ボールペン、本籍記載の住民票1通(小型船舶操縦士の新免許証には現住所が記載されます)、写真45ミリ×35ミリ(パスポートサイズ) 正面・無帽・無背景のもの2枚(写真はできるだけカラー)

※更新手続き中に乗船予定の方は、免状のコピーが必要。

※海技士の方は住民票不要、写真は3cm×3cm。

※紛失、失効の方は印鑑が必要です。

料金 小型7,400円(小型失効16,250円) 大型8,270円  
(送料は別途500円)

主催(問い合わせ・予約) 社団法人中国船舶職員養成協会(中国海技学院) ☎082-255-8705(直通)



| 月  | 日  | 曜 | 行 事 ・ 場 所                                      | 予 防 接 種                      |
|----|----|---|------------------------------------------------|------------------------------|
| 11 | 7  | 日 | 学習発表会（木江小、中野小）、新潮祭（東野中）、文化祭（木江中）               | 高齢者のインフルエンザ予防接種（12月25日(土)まで） |
|    |    |   | 東野文化協会演芸発表会：東野小体育館 10：00～                      |                              |
|    |    |   | <b>当番医</b> 田村医院 ☎3-0311                        |                              |
|    | 9  | 火 | 育児相談：ふれあいホール （受付）10：00～11：00                   |                              |
|    |    |   | 上島コスモス：三原市                                     |                              |
|    |    |   | 農業委員会                                          |                              |
|    | 10 | 水 | 健康栄養相談：東原下集会所 （受付）13：30～15：00                  |                              |
|    | 11 | 木 | 広島商船文化セミナー：東野文化センター 18：30～                     |                              |
|    |    |   | 生野島健康相談：生野島集会所 13：30～15：00                     |                              |
|    | 13 | 土 | 全国商船高等専門学校漕艇大会（～14日）                           |                              |
|    | 14 | 日 | 海技免状更新講習：東野文化センター 受付12：20～                     |                              |
|    |    |   | 学習発表会（東野小）、総合的な学習実践発表会（大崎中）                    |                              |
|    |    |   | <b>当番医</b> 岡本医院 ☎6-3391                        |                              |
|    | 15 | 月 |                                                |                              |
|    | 17 | 水 | 断酒会：東野保健福祉センター 18：00～20：00                     |                              |
|    | 18 | 木 | 健康相談：東野保健福祉センター 10：00～11：00                    |                              |
|    | 19 | 金 | 年末調整説明会：東野文化センター 10：00～                        |                              |
|    | 20 | 土 |                                                |                              |
|    | 21 | 日 | 大崎上島ウォークラリー2004                                |                              |
|    |    |   | 東野親善ソフトボール大会                                   |                              |
|    |    |   | マルタとスーパーピアノトリオコンサート：大崎上島文化センター 17：00開演         |                              |
|    | 23 | 火 | <b>当番医</b> 寺元医院 ☎4-2093                        |                              |
|    |    |   | ふれあい農園祭：大崎ふれあい農園                               |                              |
|    |    |   | <b>当番医</b> 沖本クリニック ☎6-2314                     |                              |
|    | 25 | 木 | 大崎上島町健康増進計画策定委員会ワーキング活動：東野保健福祉センター 13：30～15：30 |                              |
|    | 26 | 金 | 育児相談：木江保健福祉センター （受付）10：00～11：00                |                              |
|    | 27 | 土 | 如水館中・高吹奏楽部コンサート：大崎上島文化センター 14：00開演             |                              |
|    | 28 | 日 | 東野中音楽祭：大崎上島文化センター                              |                              |
|    |    |   | 学習発表会（西野小）                                     |                              |
|    |    |   | <b>当番医</b> ときや内科 ☎3-0001                       |                              |
|    | 30 | 火 | 国民健康保険税第5期、介護保険料（普通徴収）第3期                      |                              |
| 12 | 1  | 水 | 乳幼児相談：大崎上島開発総合センター （受付）13：30～14：15             |                              |
|    | 2  | 木 | 乳幼児相談：東野保健福祉センター （受付）13：30～14：15               |                              |
|    | 3  | 金 | フッソ塗布：東野保健福祉センター （受付）13：30～14：15               |                              |
|    | 5  | 日 | <b>当番医</b> 満岡医院 ☎2-0114                        |                              |

※当番医は変更になることがあります。受診の前に確認してください。

11月11日～17日  
税を考える週間

関企画課 ☎5-3112

※申込チラシの世帯への回覧は行いません。

振興課庶務係。  
は、本庁企画課・各支所地域

新農家暦（A5版）  
1冊 330円（税込み）

申し込み受け付け（販売）

ファミリー日誌（B5版）  
1冊 1,250円（税込み）

農業日誌（B6版）  
1冊 1,250円（税込み）

ポケット版（145mm×85mm）  
1冊 500円（税込み）

デスク版（210mm×145mm）  
1冊 1,000円（税込み）

県民手帳  
ポケット版（145mm×85mm）  
1冊 500円（税込み）

県民手帳  
デスク版（210mm×145mm）  
1冊 1,000円（税込み）

県民手帳  
ポケット版（145mm×85mm）  
1冊 500円（税込み）

県民手帳  
デスク版（210mm×145mm）  
1冊 1,000円（税込み）

県民手帳  
ポケット版（145mm×85mm）  
1冊 500円（税込み）

県民手帳  
デスク版（210mm×145mm）  
1冊 1,000円（税込み）

県民手帳  
ポケット版（145mm×85mm）  
1冊 500円（税込み）

県民手帳  
デスク版（210mm×145mm）  
1冊 1,000円（税込み）

県民手帳  
ポケット版（145mm×85mm）  
1冊 500円（税込み）

県民手帳  
デスク版（210mm×145mm）  
1冊 1,000円（税込み）

県民手帳  
ポケット版（145mm×85mm）  
1冊 500円（税込み）

県民手帳  
デスク版（210mm×145mm）  
1冊 1,000円（税込み）

県民手帳  
ポケット版（145mm×85mm）  
1冊 500円（税込み）

県民手帳  
デスク版（210mm×145mm）  
1冊 1,000円（税込み）

県民手帳  
ポケット版（145mm×85mm）  
1冊 500円（税込み）

県民手帳  
デスク版（210mm×145mm）  
1冊 1,000円（税込み）

県民手帳  
ポケット版（145mm×85mm）  
1冊 500円（税込み）

県民手帳  
デスク版（210mm×145mm）  
1冊 1,000円（税込み）

県民手帳  
ポケット版（145mm×85mm）  
1冊 500円（税込み）

平成17年版  
県民手帳、  
農業日誌、  
ファミリー日誌、  
新農家暦

県内各地の行事、主な公的機関の住所・名簿・都道府県及び市町村の主要統計データ、相談窓口など仕事や暮らしに役立つ情報が満載の県民手帳。また、楽しく読みながら日々を綴る農業日誌等もあわせてご利用ください。

## 老いも若きも



チームワークとパワーを  
地域づくりの糧に

10月11日、大崎地区町民体育大会が中野小グラウンドで開催されました。優勝は港チーム。職域リレーの優勝は大崎美浜荘。美浜荘入所者のみなさんが見守る中、堂々1位でゴールしました。最優秀応援団賞は、鳴子を取り入れて新しい工夫を凝らした東チームが選ばれました。以前は、行政区ごとに10のチームで競っていましたが、小規模の区の選手数が不足してきたため、1993年から6チーム編成としました。当初はとまどいもありましたが、いまではすっかりなじんでいます。

閉会式では、「みなさんのこのパワーを、日々地域でも生かしてください」と住田貫生体育協会大崎支部長が終わりの挨拶を述べました。

なお、10日に予定されていた東野・木江地区の大会は雨のため中止となりました。

すくすくたきしなあれ

1歳の  
はっぴい  
ば〜すでい



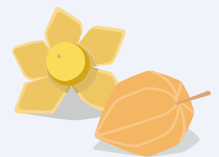
11月生まれの  
わんぱくちゃん



たからい あゆむ  
寶井 歩ちゃん  
東野・矢弓区



すみだ ひじり  
住田 聖ちゃん  
中野・向山区



集まれ！わんぱくちゃん  
1月生まれのわんぱくちゃんに掲載を希望されるお子さんは、お気に入りの写真をお子さんの写真（各支所地域振興課庶務係でもお預かりします）氏名（ふりがな）、生年月日、住所（地区名）、保護者名、電話番号を明記してください。掲載要件は、1月に1歳の誕生日を迎える子。期限は12月1日。データでいただける場合は次のアドレスへ。  
企画課 ☎513112

kikaku@town.osakikamijima.hiroshima.jp

**第7回**  
**広島商船文化セミナー**

**11月11日(木) 18時30分**  
**東野文化センター**  
**「本音で語るフェリー問題」**  
流通情報工学科 講師 風呂本 武典

**海と島の歴史資料館**  
**「大望月郎」ギャラリィ**

**11月の催し**  
**木作な組み木と**  
**森のあかり展**  
ゆめ工房

月曜定休 ☎713220

晩秋の雨は冷たい。一日降りやまないと思っていたら、夜更けて後の月に会えました。▼月は満ちたり欠けたり。どんなに細くなっても見えなくなっても、なくなってもまたたつたのではないという確かさに安堵します▼今月のテーマは「未来をゆたかに」。かたちあるものもないものも▼秋蒔きの種を蒔きそびれた小さな庭を耕すうちにも、波は寄せたり返したり▼月の夜に、ギターの弾き語りを聴きました。歌う人がいて耳を傾ける人々がいて、ともにこのまちで。

## 編集後記



## 2004年交通事故発生状況

死亡事故「0」日数1,263日 2004(平成16)年9月末現在

|       | 人身事故   |      |        | 物損事故   | 合計件数    |
|-------|--------|------|--------|--------|---------|
|       | 発生件数   | 死者   | 傷者     |        |         |
| 大崎上島町 | 15【18】 | 0【0】 | 17【20】 | 57【77】 | 72【95】  |
| 木江署管内 | 22【25】 | 1【0】 | 27【25】 | 72【98】 | 94【123】 |

【 】は2003(平成15)年9月末の数字です

広報「大崎上島」は、ホームページでご覧になれます。  
<http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>