



大崎上島

広報 osakikamijima

No.12
2004
平成16

3



どれにしよう？
日溜まりに
ひとの顔
愛の花

目標に向かって、つないでいく

第23回大崎上島駅伝大会

「体力づくり」と「島の活性化とコミュニティづくり」をめざして

2月8日(日)、晴れ。第23回大崎上島駅伝大会が開催されました。(大崎上島町体育協会主催) コースは島一周30・33km、10区間(女子・ジュニアの部は、17・31km、9区間)、島内外から46チームが参加しました。沿道のいたるところで、町の人々が選手達を拍手で出迎え応援しました。今年は、ゲスト走者に尾方剛さん(中国電力)を迎え、競技終了後には、サインや握手を求める人たちが詰め掛けました。この大会は、大会本部役員のほか大勢の当日スタッフ及び協力者の力で支えられています。

スタート



午前10時、中野小学校グラウンド発



女子・ジュニアの部、木江野賀フェリー基地発

総合優勝は、
県立廿日市西高校

中学男子の部

- 1 位 竹原中学校
- 2 位 安芸津中学校
- 3 位 木江中学校

高校男子の部

- 1 位 県立廿日市西高校
- 2 位 安芸府中高校
- 3 位 安西高校

一般の部

- 1 位 大崎駅伝同好会
- 2 位 本郷アスリートクラブ
- 3 位 竹原市役所エキデンクラブ A

ジュニアの部

- 1 位 東広島陸上クラブ
- 2 位 大崎ドラゴンファイターズ
- 3 位 三津ナインファイターズ

女子の部

- 1 位 竹原中学校
- 2 位 東広島陸上クラブ A
- 3 位 木江中学校



Contents

目標に向かって、つないでいく……	2
——大崎上島駅伝大会	
集いの中に笑顔と発見がある……	4
——産業フェスティバルすみれ祭り	
海星高生が植物油の研究で全国3位	6
交流「中頓別町への旅」……	7
人権の視点……	8
ハイスクールリポート……	9
島のニュース……	10
ヘルシー愛ランド(健康)……	12
いろいろお知らせのページ……	14
今月生まれのわんぱくちゃん……	16

■まちの人口と世帯数 (2004年1月末現在)	
男	4,525人
女	5,221人
合 計	9,746人
世帯数	4,551世帯

■今月の表紙



第1回大崎上島町産業フェスティバルすみれ祭り。ステージに飾られた町の花パンジーの鉢植えが、来場の皆さんに贈られました。小学生を始めたくさんの町民の声で決まった新しい町の花パンジー(三色すみれ)です。どうぞ、親しんで末永く愛してくださいように。(2月15日)



大崎上島町



尾方選手とともに、さわやかな気持ちでゴール・イン…三原養護学校陸上部

人のつながりを深めて、 来年も走る！

三原養護学校が大崎上島駅伝に参加するようになって15年が経ちます。

練習で町中を走っていると、地域の方々が「がんばれよ」「よう走るのー」と声をかけてくださいます。大会前日には、卒業生や地域の方が集まって昼食の準備をしたこともあります。当日の大崎分教室は、島内外の応援の人々であふれています。この大会で私たちは、生徒同士や卒業生、地域の方々とのつながりを深め、走ることの喜びをいっぱい感じるようになりました。

合宿中は、夜明け前に起き星空の下を白い息を吐きながら練習しました。そのエネルギーは、先輩たちの駅伝談義や実際に参加する楽しさなど、人間関係の広がりから生まれています。何人抜かれても、繰り上げ出発になっても（ちょっとは落ち込むけど）、それ以上に人とのふれあいの中に、今まで自分をしばってきた価値観とは違う価値観が生まれてくる喜びが、練習への意欲につながっています。実は、幸いにも、私たちが参加できるようにと10区間のところを13区間でつなぐことを大会事務局から特別に配慮いただいています。

来年も走る！私たちの心はもう来年に向かっていきます。（三原養護学校「陸上部」）



中学生の部と女子の部、そろって入賞の木江中学校



一般男子1位 大崎駅伝同好会



地域づくりへの意欲を認められ
大西区に尾方剛賞。



ジュニア2位
大崎ドラゴンファイターズ



遠くから、ようこそ！

広島市立可部南小学校では、毎年有志を募ってこの大会に参加しています。今回は2つのチームと応援の保護者合わせて総勢40人、前夜は清光寺に泊めていただくのも恒例です。同校教師・広島市小学生体育連盟理事長灰原利彦さん

春一番、駆けぬけて

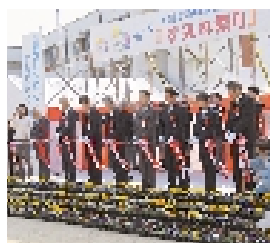
島にお日さま、さんさんと

第1回大崎上島町産業フェスティバル すみれ祭り

2月14・15日、第1回大崎上島町産業フェスティバル「すみれ祭り」が、中野小学校体育館・グラウンド周辺で開催されました。主催は大崎上島町産業祭実行委員会。商工会、農協、漁協と町とが中心となり、新しい町の産業のPRと町民の交流を図って、まちのにぎわいづくりをしようというものです。町内外から、65団体の展示や出店の参加協力がありました。開会の挨拶として実行委員長の藤原正孝町長が、「互いに交流と親睦を深め、一つの町の住民として結束を強くして、これからのまちづくりの力となっていたきたい」と参加者と来場者への感謝と期待を述べました。

集いの中に笑顔と

発見がある



天候不良にも、めげず

農業の振興と質の高い製品づくりを目指して、第1回大崎上島町産業フェスティバル農産物品評会が行われました。果樹類227点、野菜類125点、農産加工品60点、穀類17点が出品されました。夏の長雨、秋の干ばつという天候不良にもめげず、優秀な製品が出品されたことへの絶賛と、日頃の精進や努力に対する感銘の言葉が、講評として主催者から述べられました。



表彰者（敬称略）

産業祭実行委員長賞

柑橋の部（デコボン）

..... 松本 栄夫

広島県果実農協連合会長賞

柑橋の部（いしじ）

..... 長尾 敏幸

町議会議長賞 野菜の部

..... 増田サカノ

広島ゆたか農協組合長賞

柑橋の部（レモン）

..... 底押 稲夫

農業委員会会長賞

柑橋の部（はるみ）

..... 松浦 幸夫

大崎地区賞

柑橋の部（デコボン）

..... 川岡 昭司

東野地区賞

柑橋の部（デコボン）

..... 下末 重則

本江地区賞

柑橋の部（デコボン）

..... 高谷 信隆

このほか1等賞から3等賞まで38名に賞が贈られました。



島の魚貝をたっぷり使った本格ナポリ風ピザ。ドラム缶で焼きました。



興味しんしん、マグロの解体と即売会。



焼きたてがいちばん。とにかく食べてみんさい。



1分間でどれだけ飲める？

生さん・大崎町商工会

上島ウルトラクイズは、ほかたちのオリジナルなシナリオで進めました。いかに楽しく笑いの中で、クイズの進行ができるかが思案のしどころでした。企画の段階からメンバーが自由にアイデアを出し合いました。普段からおもしろおかしい仲間たちなので、「イベントはまず自分たちがたのしまなくちゃ、お客さんにも楽しんでもらえない」と考えてやっています。最近、若手のメンバーが増えたのも幸い。来年は、よりパワーアップ！を目指します。（先田金生さん・大崎町商工会）

一緒に楽しむ、をモットーに



まず、肉をあぶるのがポイント

沖広先生は東野根っから祭ではおなじみで、「島の産品を使う」という原則にのっとり毎回おいしい料理を紹介してくださいます。（西本光恵さん）

料理研究家沖広チエさんの島のふるさと料理教室ショーは、イノシシ肉のシヨウガミそ煮。この日は朝から私たち

島の産品を、おいしく

クッキングサロン東野の仲間6人で、試食用の18キロのお肉をあぶってたれに漬け込み、煮込みました。会場では、「臭みもなく柔らかくておいしい」と用意した300食がたちまちなくなつて、うれしい限り。



しばれまつりではお世話になりました。福家中頓別町教育長（左端）と再会



山の町、大朝の産品もいろいろあります



東野根っから祭でおなじみの交流なべを今年も（観光協会東野支部）



高野のお米はいかが？沖広チエさんも立ち寄って

第1回すみれ祭りの開催を祝って、姉妹町の山県郡大朝町、比婆郡高野町、北海道枝幸郡中頓別町から町長・議長等がお祝いに駆けつけてくださいました。県内の2町はいずれも近々合併の予定ですが、合併してもこれまでどおりに

変わらずに、おつきあいを

おつきあいをと交流に積極的。展示販売コーナーでは産品の販売や町のPRをしました。また、東京都武蔵野市を始めとした武蔵野市友好市町村の3市3町2村からいただいた各地自慢の特産品が、会場内でふるまわれました。

大崎海星高校の家庭科では、3年前からイノシシ肉を取りあげてきました。一般の市場には出回っていないイノシシ肉ですが、有害獣として捕獲が盛んなこの島では身近な食材となっています。生徒の一人が、「うちの冷蔵庫はイノシシの肉で一杯。でも、焼肉

か鍋しかない」というのを聞いて、日常の料理にもっと取り込めないかと考えたのが始まりです。食生活の改善を考えた献立の研究と地域での普及活動を行ってきました。このような活動が、広島県教育委員会に認められて、昨年4月、高校生による「I & Y O

U食生活」と題した全国食生活改善研究活動（社団法人栄養改善普及会主催）への参加を薦められました。
この活動へ参加できるのは全国で6校です。米・小麦・牛乳・しょう油・マーガリン・植物油のうち、与えられた課題を研究してその成果を発表する

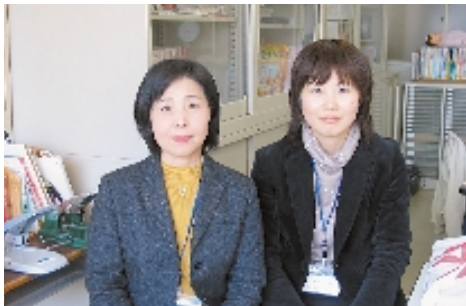
植物油の研究で、全国第3位

今、私たちにできること——地域課題への挑戦

大崎海星高校で家庭科を選択している3年生4人が、高校生による食生活改善研究活動で全国家庭科教育協会会長賞を受賞しました。同校では、以前から食を通じた身近な問題に目を向け、「今、この地域で自分たちに何ができるだろう」と地道な研究活動を重ねてきました。この度の受賞も、その積み重ねの上にひらいた花と言えます。この研究活動の経過と成果について、指導教師の金森真理子さん、澤井一恵さんにお聞きしました。



左から藤本真弓さん（中野）、川本直^{なほみ}さん（豊町）、稲尾真由美さん（中野）、瀬川笑子さん（東野）



金森真理子さん（左）と、澤井一恵さん

というもので、本校は植物油を課題に、3年生4人が約1年間に渡り取り組みました。

研究の成果を発表する大会は、1月24日、東京品川区内で開催され、事前に提出したレポートと資料や発表方法等と合わせて審査が行われました。その結果、本校は、第3位に相当する全国家庭科教育協会会長賞をいただきました。主食にはならない油の研究でありながら、地道な調査を進め、年代別のそれぞれの問題点を把握し、その改善点を明らかにする等により油の本質をみごとにとらえた点、また、生徒達の実験の体験に基づく感動にあふれた素直な発表態度には、大変説得力があったこと等が高く評価されたものと思います。

研究の過程で、たびたび地域へ出て行きました。アンケートや聞き取り調査、普及活動のための世代に応じた料理教室等の開催、文化祭、町産業祭への出展等、研究の成果を、学校の内外で知っていただく様々な活動も行いました。それは、大会のための特別なことをしたというより、

過去の研究の積み重ねでもありました。幸いなことに、この地域には生徒達を優しく受け入れ、あたたく育んでくださる土壌があります。これは、教育活動をすすめる上で大きな財産です。このたびの大会への参加は、こうした地域の協力により今まで積み上げられた実績をまとめるチャンスをいただいたという意味でうれしく思います。また受賞により、「地道にやっている」と必ず成果が出るのだ」ということを生徒達に肌で感じてもらえることができ大変よかったです。この受賞の喜びは、今後の活動の励みともなるでしょう。

東京での生徒の発表は、とても堂々としており誇らしいものでした。この経験が、将来どのような道にすすもうと、様々な分野でそれぞれの力を生かす礎となることを願っています。

今回の食を通じた研究活動が、食だけではなく広く地域を知り、広く地域を考えていくきっかけとなりました。今後とも地域に根ざした研究活動を進めていこうと思います。

見渡すがぎり、銀世界 人のあたたかい町へ



1月30日から4日間、姉妹町北海道中頓別町へ、町民研修団(团长藤原正孝町長ほか16人)が訪ねました。それぞれの立場で感じたことや学んだこと、今後に生かしたいことなどの報告をいただいています。団員の一人、田中大策さん(原田区)のリポートを紹介します。

稚内空港に降り立った時から、銀世界がどこまでも広がりは、ぼくはただただ感動しっぱなし。暗くなつて中頓別町に着き、歓迎会では、会場となつた敏音知小学校の全校生徒10人がぼくたちのために踊りを披露してくれた。一生懸命さがびんびんと伝わってきた。テーブルには地元婦人会手づくりの郷土料理が並ぶ。福家教育長や婦人会の方たちも積極的に話しかけてくれ、大崎上島のことや中頓別のこ

れからのことなどいろいろな話をしてくださつて、とても楽しい時間を過ごせた。翌日は、酪農農家や設備の充実した食品加工工場「食彩工房もうもう」を視察した。しぼりたて、沸かしたての牛乳をご馳走になったり、できたての手づくりアイスクリームをおかわりして食べたりした。北緯45度しばれまつりは、中頓別町最大のイベントで、昼夜通して催しが行われる。ミニ雪像づくりで、ぼくと當



上 宗谷岬
中 しばれまつり雪像づくり
下 食彩工房もうもう…常任の指導者が置かれ、パン・ハム・ソーセージ・チーズなど自家製加工品づくりに利用されています。



上 楢原民之助さん入植地の碑
下 郷土資料館…中頓別町の歴史は、約100年。しかし、厳しい開墾の歴史をしっかりと後世に伝えようという町の意志がここに示されています。

麻くんは、權伝馬船を作った。四苦八苦していたら、町のおじさんが手伝ってくれた。かんじき2人3脚に出場するため中断することになった。最後まで手伝ってくれた。

夜はステージ上に並んで町民のみなさんに紹介され、なんだか面映い。大型ストロボの入ったテントの中でロータリークラブの方たちがバーベキューパーティーを催してくださった。北海道特製のたれ

に漬け込んだラム肉を野菜と一緒に鉄板でジュージュー炒めるだけの手軽さなのに、おいしい。今年はあたたかいよといわれても、マイナス15度は、ぼくらにとってはやっぱり寒い。祭りのクライマックス、雪原に揚がる冬の花火は、とても神秘的だった。

中頓別は、ひろびろとした大地に自然が豊かだ。気候や風土はまったく違うのに、人のあたたかい感じはどこか、ぼくらの島に似ている気がする。不便さや抱えている課題も違っているし、感じることも違いがある。けれど、こうして交流を重ねていくことで、互いのよいところや考え方を知って学びあい、それぞれの町の発展に役立てていけばよいと思う。

PULAZA L



新刊本

つくしの会
絵本よみかたり
3/13(土) 10時30分

3月7日～4月3日の休館日													
日	月	火	水	木	金	土							
3/7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	4/1	2	3
開館時間 10:00～18:00													

情報
プラザ
・
エル

蛇にピアス 金原ひとみ
十三の冥府 内田康夫
看守眼 横山秀夫
アクセス 菅田哲也
鹿鼎記6 金田庸
四季秋 森博嗣
幻痛 フジムベジ 牧村泉
脱北作戦 T・ハダメ 岡本敏子
奇跡 こんなにも恋はせつない 唯川恵
免疫と自然治癒力のしくみ 生田哲
御力 みりよく 葉室頼昭
リビング 重松清
走る男 椎名誠
裂けた瞳 高田祐
針 浅暮三文

人権の視点

⑪

生活の中の人権 3. 学校と人権

子どもが、成長の過程でいろいろなことを学ぶ場所として、家庭の次に来るのは学校である。人権教育においても、学校の果たす役割は、極めて大きい。しかし、私の観察するところでは、多くの場合、学校は人権教育の点では、マイナスの影響を与える場のように思われる。

男の子は男らしく、女の子は女らしくと教えられるのは、学校である場合が多い。そのような考え方にしがたって、男子校（学級）、女子校（学級）に分けることも一部では行なわれている。また、勉強のできる子とできない子とを分けて、できる子をほめたり可愛がったりする一方で、できない子をしかったり無視したりすることもある。

先生による体罰や女生徒に対するセクシュアルハラスメントも、学校で起こっている。教室では、民主主義や国民主権について教えているが、その一方で先生の権威を生徒に押し付け、生徒は先生に言い返してはいけないと教えられている。校則も、生徒たちとは関係のないところで、先生たちだけによってつくられ、生徒たちはただそれを守るように言われる。学校では、愛国心や民族の誇りなどが教えられるが、それによって生徒たちは知らず知らずのうちに日本人としての「優越感」を学び、日本人以外の人に対する「差別意識」を持つようになる。

こうしてみると、よく人権教育ということを言うが、教育の場である学校において、まさに人権に逆行する内容が教えられているのではないかとさえ思えてくる。実際、私も、小学校や中学校時代に、先生がふざけるようにして女生徒の体にさわったことを、目撃したことがある。高校時代には、授業のやり方を改善してほしいと先生に頼みに行ったところ、態度が悪いと叱られ、放校寸前まで行ったこともあった。

私は女性が女らしくなり、男性が男らしくな

ることをいけないとは思わない。むしろ、それぞれの生まれながらの個性を伸ばし、のびのびと成長することは人権の考え方に沿っている。そのような生き方が本人の意志により自由に選択されているのであれば、それは素晴らしいことである。問題は、本人の意志とは関係なく、親や学校の先生によってそのような生き方を強制されることにある。

また、私は、子どもたちが「国を愛する気持ち」や「国民としての誇り」を持つことは大切なことだと思っている。人は誰でも自分が生まれ育った国の人、自然、文化、歴史、習慣、言語を自分と一体化して感じている。その気持ちは自然であり、尊重されなければならない。しかし、それと同時に、外国人も自分の生まれ育った国について、同じように「愛し」、「誇りを持つ」ことを理解し、寛容になるように教えられなければならない。

これからの学校は、どんな子でも、男の子でも女の子でも、勉強のできる子でもできない子でも、日本人でも外国人でも、自分に誇りをもち、好奇心を最大限に生かして、のびのびと考え、自由に発言し、思った通りに行動するように教育すべきである。そのためには、ジェンダー、国籍、能力、貧富の区別なく、先生や目上に対する尊敬の念は持たせるとしても、ただ権威や校則を盾に押さえ付けるのではなく、自分に誇りを持ち、自由に生きるように育てる必要がある。学校が、人権とは反対のことを教える場になつてはならない。学校は、子どもたちが、自分を大事にし、それを通して人を大切にすることを学ぶ場にならなければならない。

（横田洋三 中央大学法学部教授／国連人権促進保護小委員会委員／国連大学学長特別顧問）

（公）人権教育啓発推進センター「アイユ」資料から）

シリーズ

消費生活情報

⑥

<http://www.pref.hiroshima.jp/kemin/seibun/info/index.htm>

巧妙化する架空請求にご用心！

【事例1】

「以前利用したアダルトサイトの利用料が未払いとなっている。期日までに入金がない場合には、最終的に自宅まで回収に行く」という電子メールが届いた。心当たりがない。

【事例2】

まったく利用したことのない事業者から、債務の返済がされていないと電報が送られてきた。「ほかの金融機関から債権譲渡を受けて請求する。支払わなければ強制執行を行う」とある。どうしたらいいか。利用した覚えのないものは支払う必要はありません。

これらの通知は、何らかの名簿を基に無作為に請求書を送りつけていると思われる。なかには脅迫めいた文章が書かれていたものもあり、自宅に取り立てに来られると怖い、家族が使ったのかもしれないと思わせて支払わせようとする手口です。

通知の方法は電話や手紙、メールが多いですが、最近で

は電報での請求もあります。

まったく利用した覚えのない料金は支払う必要はありません。

事業者には連絡を取らないこと

不審に思っただけで問い合わせたりすると、かえって自分の個人情報（住所や名前など）を相手に教えることになり、それが別の名簿となって新たなトラブルに巻き込まれることになりかねません。

自ら連絡しないことはもちろん、業者から連絡があっても、名前・住所・電話番号・勤務先等すでに知られている以上の個人情報には教えないようにしましょう。

事業者から送られてきた通知は保存、電話は録音などをして、脅しやいやがらせが続くような時には警察に届け出ましょう。

アダルト情報料？
何のこと？



利用した覚えもないのに...



学生寮で防火訓練を実施

広島商船高専は、学生寮（若潮寮）の防火訓練を1月19日(月)に地元消防署の指導の下に実施した。

この訓練は、防火意識の向上を目的として定期的に行っているもので、寮内での出火を想定し、寮外への避難訓練を行った。

また、参加した寮生約200名は寒さの厳しい中、消火器による初期消火訓練及び消防署からの注意事項を熱心に聞くなど、有意義な訓練となった。



学生寮で「福引・餅つき・焼そば大会」を開催

広島商船高専の学生寮（若潮寮）において、1月15日(木)に福引大会を、1月17日(土)に餅つき・焼そば大会を実施した。

この大会は、寮生や留学生の親睦を兼ねて、寮生会役員が中心となって企画した。福引大会は、寮生や教職員が協力して集まった商品をくじ引きで当てるもので、ラーメンやジュースが当たると大きな歓声があがっていた。

また、餅つき・焼そば大会は、寮生たちが慣れない手つきで、杵と臼で餅をついたり丸めたり、大きな鉄板で焼きそばを作ったりして、でき上がった餅や焼そばを美味しくそうに頬張りながら、寮生活の思い出作りができた一日だった。

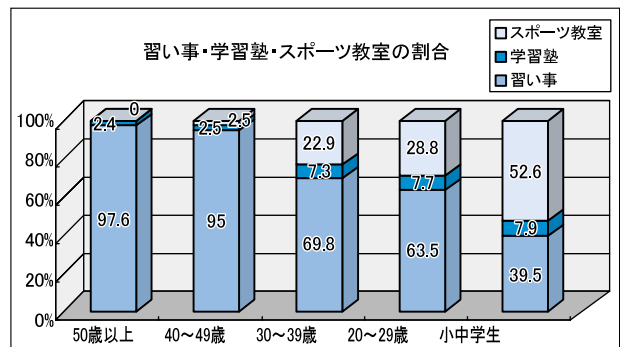
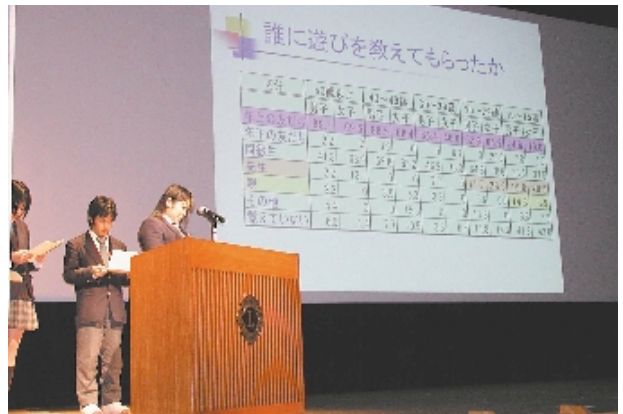


子どもの遊びの変化

今年度の課題研究発表会を、1月16日に大崎上島文化センターで実施しました。本号では、保健・体育科の課題研究「子どもの遊びの変化」について紹介します。

この研究は、小学校時代における遊びについて、町内の小中学生を含めた年代ごとのアンケート調査・分析を行いました。

その結果、現在の子どもの遊び時間は減少していることがわかりました。グラフは、塾や習い事（珠算や書道など）、スポーツ教室に参加している人を100とし、それぞれの割合を年代ごとにまとめたものです。



年代が若くなるにつれて、習い事が減少しスポーツ教室の参加者が増えています。スポーツ教室に参加していることに加えて、テレビゲームの普及が遊び時間減少の背景にあるようです。

また、昔の遊びと現在の遊びの違いについても比較してみました。その結果50歳以上（男子）の多くに回答があったビー球、メンコ、缶けり、ロクムシなどの遊びは、年代が若くなるにつれて行われなくなり、逆にサッカーや野球をする人が増えてきていることがわかりました。

今後は、ビー球やロクムシなど生徒の知らない遊びを年輩の方に教えてもらい、それを小学生に紹介するような取り組みを行う予定です。



1月30日・31日、東野小学校5年生の児童30人が、姉妹町大朝町を訪れ、同町の小学生たちと交流しました。島ではなじみのないスポーツ、カラーリング体験やスキー体験のほか、地元八栄神楽団が上演する「八岐のおろち」を間近で鑑賞しました。夏には、島で会おうねと再会を約束してお別れしました。

また、2月12日・13日には、木江小学校5・6年生が高野町を訪れ、高野小学校の児童たちと交流しました。昨年の夏の交流から、文通がはじまっている児童もいます。



雪の町で、ともだちとあそんだ



2月1日、姉妹町高野町で開催された広島県雪合戦大会に、木江地区の有志が参加しました。島の産品を紹介・販売するなど、島のPRも。地元の大漁旗での元気な応援に、応援団賞が贈られました。ある人は、後日筋肉痛が激しかったとか。呼びかけ人は松本進さん（木江）。



本物の雪合戦



2月15日、大崎上島文化センターホール神峰で、第6回豊田郡和太鼓の祭典が開催され、郡内5町7団体が出演しました。わが町からは大崎なぎ太鼓、木江神峯太鼓、島頭海鳴り太鼓が揃って出演し、立ち見が出るほどの盛況でした。

島頭海鳴り太鼓の高下代表は、「豊太祭も次回が最後と聞いている。この様なイベントを開催している地域は、県内で他にないはず。是非とも何らかの形で、このイベントを残してほしい」と語りました。次回は本郷町で11月に開催予定。

満員御礼——豊太祭inかみじま

ほうたいさい



2月10日、西野小学校児童全員が、地元の産業を知ろうと佐々木造船所で進水式を見学しました。式典の後、つないだ綱が放たれ、船体が海へと滑り出すと拍手と歓声が上がりました。せっかくの機会だからと参加した保護者の皆さんも、感動を分かち合いました。

びっくり！初めて見る進水式



どうせん 明子さん
(大崎中2年生)

人権作文が 奨励賞

大崎中学校2年、道先明子さんの作文「みえない印」が、第23回全国中学生人権作文コンテスト広島県大会で奨励賞を受賞しました。



明治時代のおひなさま（大望月邸）の前で

イースター 《English》

Just after Valentine's Day, America starts to prepare for Easter. You will start to see commercials on television advertising just about anything to do with the holiday. A popular commercial is of a bunny making chicken noises next to a basket of chocolate eggs.

So what is Easter? Well, like every holiday in America, it's roots are tied to a religious celebration, but there is a common tradition. On the eve of Easter, kids paint eggs in all sorts of colors and place them in a basket. While they are sleeping, the Easter bunny comes and hides the eggs. The next morning, the kids have an "Easter egg hunt" and search for the eggs. During their hunt, many of the kids find something extra: an Easter basket full of candy! Needless to say, this holiday is very popular among the kids.

Jeff

《日本語》

バレンタインデーが終わるとすぐに、アメリカはイースターのために準備し始めます。テレビでイースターに関するコマーシャルも始まります。人気が高いコマーシャルは、チョコレート卵のバスケットの横で騒々しい音をたてているうさぎのものです。

それでイースターとは何でしょう？まあ、アメリカのすべての休日と同じように、そのルーツが宗教的なお祝いに結び付けられています、しかしそれらは共通の伝統があります。イースターの前日に、子どもたちは色々な色で卵をペイントしてバスケットに置きます。彼らが眠っている間に、イースターうさぎが来て、卵を隠します。翌朝、子どもたちは「イースターエッグ検索」を行い、卵を捜し出します。検索の間に、子どもたちは他の何かを見つけます：キャンデーでいっぱいイースターバスケットを。言うまでもなく、この休日は子どもたちにとっても人気があります。

ジェフ

本とあそぼう、おはなし隊

2002年1月、木江でわたしたちを楽しませてくれた講談社のおはなし隊が、ふたたび島にやってきます。おはなし隊の車は移動図書室、思い思いの本に親しんだあとで、おはなし隊スタッフの紙芝居やつくしの会の絵本の読みかたがあります。おはなし隊は、各地からの要請に応じて全国を訪問し、子どもたちと本との出会いの場をつくっています。大崎上島では、つくしの会のはたらきで初めてこの訪問が実現、今回で2度目です。

と き 3月20日(土)

10:00~10:30 キャラバンカー見学

10:30~11:00 おはなし会(3歳~)

ところ 木江保健福祉センター



季語に親しむ



神峰俳句クラブ

この雛と生きて九十の天寿得し
鳥帰る岬に残る常夜燈
水尾を引く高速艇や春霞

渦潮俳句会

こぼれ飯固く乾きて寒旱り
陽が香りポトリと落ちる寒椿
十二神将野火へみひらく眼かな

南風俳句会

熱帯魚給餌の妻や日脚伸ぶ
寒雲に覆はれ過ぎる夜道かな
円かなる月招き入れ鬼やらい

木江神潮俳句会

影つれて飛ぶ水鳥や瀬戸ぬくし
初蝶やウエイトレスの縦結び
島沿ひに船脚ゆるめ風光る

山本 藤原 柳本
京子 幸子 昭子

石本 安本 山田
秋翠 美保子 梧朗

森川 吉本 吉本
明風 柿葉 夏女

国光 平本 長浜
末乃 芳枝 萩枝



県立安芸津病院 ☎0846(45)0055

整形外科 後藤 俊彦 先生

ようぶせきちゅうかんぎょうさくしょう
腰部脊柱管狭窄症

整形外科に下肢の痛み・しびれで受診される患者様が大勢おられます。

原因は、腰椎に由来するものが最も多く下肢の血管病変がこれに続きます。

腰椎由来の場合、老化や長年の重労働が誘引となり、神経周辺の骨が変形して突出し神経を圧迫したり、神経のすぐ後方に存在する黄色靱帯が増殖して神経を圧迫することが症状を引き起こします。

特徴的な症状として歩行時に下肢の痛み・痺れを生じ休息にて軽快するものの、再度歩行をはじめるとまた下肢の痛み・痺れを生じるいわゆる“間歇性跛行”があり、自転車には乗れるといったものなどが挙げられます。

多くの場合腰痛を伴いますが、時に腰痛はなく下肢の痛み・痺れのみということもあります。

外来での診察中“原因は腰です”と説明すると“腰は痛くないのに腰が原因なのですか？”と聞き返されることがあります。

腰痛はなくとも腰に由来する疾患があることを知っておかれると良いでしょう。

治療としてはまず保存療法（薬物療法・理学療法）を行い、無効例には注射を行います。これらを数ヶ月続けても改善の見られない場合や増悪する場合は検査を行い、結果によっては手術が必要と診断されることもあります。

最近では手術をお受けになった場合でも手術翌日から歩行を行い、一般的には2週間前後で退院することができます。

下肢の痛み・痺れのある方は整形外科外来を受診して頂ければ色々とアドバイスさせていただきます。

町内の医療機関の4月の予防接種

予防接種券による予防接種

大崎上島町は、予防接種券方式をとっていますので、接種時期の指定はありませんが、多くの方々が接種を希望される町内医療機関については、接種時期が共通に決まっています。4月からの予定については、3月中には予定表を配布する予定ですので、そちらをご覧ください。

※予防接種に関するお問い合わせは、**本庁福祉保健課☎5-3160**（保健師・栄養士直通）まで。

集団予防接種：ポリオ

- 4月9日(金) 受付時間：13：30～14：00、
実施場所：大崎開発総合センター
医 師：寺元医師
- 4月13日(火) 受付時間：14：00～14：30、
実施場所：東野保健福祉センター
医 師：射場医師
- 4月19日(月) 受付時間：13：00～13：30、
実施場所：木江保健福祉センター
医 師：満岡医師

※対象となる子には、役場福祉保健課より案内を送付します。

犬の世話やしつけは飼主が責任をもって

世の中には、犬の好きな人たちがばかりではありません。我が家の一員である犬が、他人に迷惑をかけたり、危害を加えたりすることのないように気をつけましょう。

＊散歩など、道路や公園でのフンの処理は飼い主が責任をもって行いましょう。

＊鳴き声でお隣や来訪者の迷惑にならないよう、また、かみついてケガを負わせることのないように。長すぎる鎖などは危険です。

＊放し飼いは、よその家の庭や畑を荒らしたり、人のかんだり、交通事故にあったり、他の犬などから病気をうつされたり、また、野良犬を寄せ集める原因にもなります。





こんにちは
保健師です

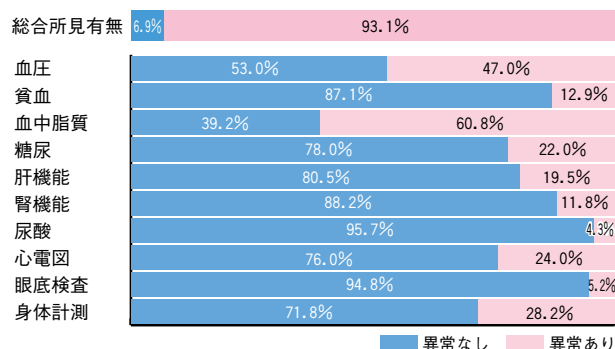


平成15年度の総合健診(基本健診)の結果についてお知らせします

平成15年度の総合健診(基本健診)の総受診者数は、1,208人でした。これは、40歳以上の町民の約6人に1人が基本健診を受診したことになります。

全体の中で、特に目につくのが血中脂質で基準値をはずれた割合の多さです。血中脂質には、総コレステロール・HDLコレステロール(善玉コレステロール)・中性脂肪の3つが測定されます。この中の中性脂肪は、果物の食べ過ぎ、お酒の飲み過ぎ、エネルギーのとり過ぎ(食べ過ぎ)で増えてきますので、食べ過ぎ、飲み過ぎに気をつけたいですね。

2番目に基準値をはずれた割合が多かったのは、血圧



です。血圧は、興奮したり、しゃべったり、動いたりすると変動するので何度も測定する必要があります。

3番目が身体計測(肥満とやせ)、肥満は、ほかの生活習慣病を起こしやすくなるので、BMI(注)を25未満になるほうがいいようです。

4番目は心電図、5番目が血糖値と続いています。

このように基準値をはずれた方は多いのですが、保健師としては、(基準値をはずれる) = (病気)ではないと考えます。

例えば、総コレステロールの基準値は、120~219mg/dl ですが、220mg/dl の人は病気でしょうか。病気というよりも、これから高くなる可能性があるので「生活習慣に気をつける必要がある人」だと考えます。これらの生活習慣によって、高くもなれば、基準値内にもなる状態だと言えます。

人と顔がちがうように、同じものを食べても、体の反応はちがってきます。健康診断などで、自分の状態を確かめていただき、自分にあった生活習慣を身につけてみてはどうでしょうか。

(注) 体格指数 BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)
18.5未満 やせ、18.5~24.9 標準、25.0以上 肥満
22が一番生活習慣病などになりにくいとされる。



管理栄養士の

ヘルシークッキング



～骨がいきいき元気になりそう～ さいころ豆腐のじゃこチーズ焼き
エネルギー238kcal、たん白質14.8g、カルシウム313mg、塩分1.3g

材料と分量

(4人分)

木綿豆腐	1丁
シメジ	100g
ブロッコリ	160g
白す干し	12g
長イモ	200g
とろけるチーズ	80g
オリーブ油	小さじ4
濃口しょうゆ	大さじ1
みりん	大さじ1



作り方

- ①木綿豆腐はキッチンペーパーに包んで水気をきり、2~3cm角に切る。
- ②シメジは石づきを取り、小房に分ける。
- ③ブロッコリは小房に分けて熱湯でゆでる。
- ④白す干しはサッと熱湯をかける。
- ⑤長イモはすりおろす。
- ⑥フライパンにオリーブ油を熱し、①の豆腐と②のシメジを入れ、炒める。白す干しも加え、濃口しょうゆ、みりんをからめ、よくなじませる。
- ⑦耐熱性の器に⑥とブロッコリを並べ、⑤の長イモをかけ、とろけるチーズを散らし、200℃のオーブンで7~8分チーズが溶けるまで焼く。

骨の組織がスカスカになり、折れやすくなる「骨粗鬆症^{そしょう}」。特に女性の場合、閉経時に女性ホルモンの分泌が減り、骨量が大幅に減少するため、骨粗鬆症になりやすくなります。予防には骨量をいかに「これ以上減らないようにするか」がポイント。カルシウムを1日に最低600mgを目安にとりたいものです。栄養のバランスをとりながらカルシウムをしっかりとるには、「牛乳、乳製品から約40%、大豆や大豆製品、緑黄色野菜、小魚、ナッツ類、ごまなどの吸収率は低いけれどカルシウムの豊富な食材から約60%とる」ということです。野菜や果物の含まれるビタミンCは骨の土台となるコラーゲンの生成や吸収を助ける働きがあり、いっしょにとるとより効果的です。

今回はカルシウムの多い木綿豆腐(絹ごし豆腐の約3倍)、白す干し、活性酸素の発生を防ぐビタミンA(カロテン)、C、Eの多いブロッコリ、ビタミンDが多い。腸からのカルシウムの吸収を助ける働きをもっているビタミンDが多いシメジを、なめらかな長イモとコクのあるチーズでおいしくいただく簡単骨太料理です。とろりとした口ざわりがたまりません。

社会保険事務所職員を装った現金詐取について

社会保険事務所職員などを装い、年金受給者や被保険者などの自宅を訪問し、現金をだまし取る事例があり、全国で被害が発生しています。

社会保険庁、社会保険事務局及び社会保険事務所では、年金の過払いについては文書でご案内し、また、訪問のうえ保険料を納付していただくなどの際には写真付の身分証明書を携行していますので、不審な者が訪問した場合には身分証明書の提示を求めたり、最寄りの社会保険事務所に電話などで確認されるなど、くれぐれもご注意くださいようお願いいたします。

なお、不審な電話などを受けた場合には、直ちにお近くの社会保険事務所にご連絡いただくようお願いいたします。

三原社会保険事務所 ☎0848-6314111

テレビ放送のデジタル化に伴うチャンネル変更

地上テレビジョン放送のデジタル化は、関東・近畿・中京の三大広域圏では、昨年12月1日からすでに始まっており、中国地方を含むその他の地域では2006年末までにスタートします。

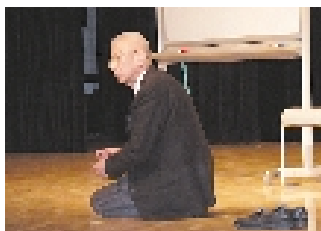
当地域でデジタルテレビ放送を開始するために、デジタル放送用の周波数を確保する必要があるとともに、現在のアナログ周波数の整理が必要となり、一部の中継局では周波数変更を行います。これに伴い、本年度から一部の地域にお住まいの方には、現在のテレビチャンネル設定の変更やアンテナの取替えの工事をお願いする場合があります。これらの工事は、総務大臣の指定を受けて対策作業に当たる社団法人電波産業会から派遣されるテレビ受信対策員が実施し、ご家庭での工事費用は国が負担することとなっています。悪徳商法等には十分ご注意ください。

工事を必要とする対象地域の皆さんには、今後、詳細をお知らせしますので、ご協力をお願いいたします。

問合せ先 総務省中国総合通信局放送課 ☎082-2222-3429

京のわらじ医者、再来。 「続・いきいき 生きる」

講師 医療運動家
早川一光さん
日時 3月10日(水)
13時半～(開場13時)
場所 大崎上島文化センターホール神峰
入場無料 (350人まで)
主催 大崎上島町社会福祉協議会



楽しくて元気の出るお話に感動
(昨年3月)

鬼は外!
(木江幼稚園)



表示登記の日に、無料登記相談所

日時 4月1日(水) 10時～15時
場所 竹原市民会館(竹原市中央5丁目)
内容 土地：分筆、合筆、地目変更、測量など
増築、減失など
主催及び問合せ先 広島県土地家屋調査士会竹原支部
☎0846-4514894

海技士及び小型船舶操縦士の更新講習

昨年6月1日に、船舶職員及び小型船舶操縦者法が施行され、小型船舶操縦士の免許証が変わりました。(現在お持ちの免状は有効期間満了まで引き続き有効)
※海技士(航海・機関・通信)を受講希望の方は、5日前までに必ず予約してください。

日時 3月21日(日) 受付12時20分～、講習開始13時
場所 木江公民館
該当者

- ①海技免状に記載された有効期限の1年前から。
- ②海技士の方で旧様式の海技免状をお持ちの方は、予約時に免状番号と本籍、有効期間起算日等をお知らせください。
- ③小型船舶操縦士の免状の失効再交付講習を行います。
※海技士(航海・機関・通信)の失効再交付講習は行いません。

持参品 海技免状、ボールペン、本籍記載の住民票1通(小型船舶操縦士の新免許証には現住所を記載します)、写真45ミリ×35ミリ(パスポートサイズ、できるだけカラーのものを) 正面・無帽・無背景のもの2枚
※更新手続き中に乗船予定の方は、免状のコピーが必要。
※海技士の方は住民票不要、写真は3センチ×3センチ。
※海技免状の紛失、失効の方は印鑑が必要です。
料金 小型7,400円(小型失効16,250円) 大型8,270円(送料は別途500円)

主催(問合せ・予約) 社団法人中国船舶職員養成協会
(中国海技学院) ☎082-255-8705(直通)

月	日	曜	行事・場所
3	7	日	東野健康駅伝大会 当番医 沖本クリニック ☎6-2314
8	月		育児相談（“きらきららんど”で同時開催） 大崎上島総合開発センター （受付）10:00～11:00
9	火		上島コスモス 木江保健福祉センター 10:00～12:00 乳幼児相談 木江保健福祉センター （受付）13:30～14:15
10	水		育児相談（“きらきららんど”で同時開催） 東野保健福祉センター （受付）10:00～11:00 早川一光さん講演会 大崎上島文化センター 開場13:00
11	木		マタニティスクール② 東野保健福祉センター 13:30～15:00
12	金		育児相談（“きらきららんど”で同時開催） 木江保健福祉センター （受付）10:00～11:00 東野中学校・木江中学校卒業式
13	土		大崎中学校卒業式 親子体操 東野保健福祉センター { 0～2才児 10:00～10:45 3才以上の幼児 11:00～12:00 つくしの会絵本読みかたり 情報プラザ・エル 10:30～
14	日		当番医 ときや内科 ☎3-0001
15	月		健康相談 木江会館 13:30～14:30
17	水		断酒会 東野保健福祉センター 18:00～20:00
18	木		健康相談 東野保健福祉センター （受付）10:00～11:00
19	金		木江幼稚園・大崎幼稚園卒園式
20	土		講談社おはなしキャラバン隊 木江保健福祉センター 10:00～ 当番医 満岡医院 ☎2-0114
21	日		大崎駅伝大会 当番医 射場医院 ☎5-3304
24	水		東野小学校・木江小学校・中野小学校・西野小学校卒業式
28	日		当番医 伊藤医院 ☎8-2019
4	4	日	当番医 円山医院 ☎4-2062

※当番医は変更になることがあります。受診の前に確認してください。

広島大学や広島商船高专など 平成16年度 中国・四国地区国立大学 法人等職員採用試験

国立大学は平成16年4月1日より国立大学法人に生まれ変わります。職員は国家公務員ではなくなりますが、健康保険や年金等は国家公務員と同様の制度が適用されます。給与、服務、退職金といった労働条件は、国家公務員の水準をベースに各国立大学法人等が独自に定めることになります。

受験資格 昭和50年4月2日～昭和60年4月1日生まれの者

受付期間 4月1日～4月8日
（当日消印まで有効）

第1次試験日 5月23日（東広島市ほか6ヶ所）

第2次試験日 原則として各国立大学法人等で行う

問合せ先 中国・四国国立大学法人等職員採用試験実施委員会採用試験事務室（広島大学総務部内）

☎082-424-5616

<http://www.tokushima-u.ac.jp/chushi/>



おひなまつり（作品は夢工房）

3月の催し

絵画展

東野公民館絵画教室

（5月30日まで）

月曜定休。

海と島の歴史資料館

「大望月郎」ギャラリー

■アンケートにご協力を、ありがとうございました。

2月、各区・班長さんを通じて実施した「これからのまちづくり」アンケートにご協力いただきありがとうございました。現在、広島商船高等専門学校地域交流・共同研究センターで集計・分析を行っております。今後のまちづくりに反映させていただきます。

政策企画課

3月生まれのわんぱくちゃん



てらだ
寺田ひかるちゃん(2歳)
中野・向山区



ふくい けいた
福井 啓太ちゃん(2歳)
中野・向山区



にしに ゆうたろう
西谷優太郎ちゃん(2歳)
東野・垂水区



うご よしき
宇郷 佳暉ちゃん(2歳)
大串・大串区



しげまつ けいすけ
重松 啓介ちゃん(2歳)
沖浦・野賀区



かわもと ふうた
川本 風太ちゃん(2歳)
中野・大西区



ふじの るな
藤野 瑠那ちゃん(1歳)
東野・白水区



ありた ひろき
有田 大希ちゃん(1歳)
中野・向山区

今月、1歳と2歳のお誕生日を迎える町内にお住まいの子どもさんです。(次号からは、1歳のお子さんのみをご紹介します)

はっぴい
ば〜すでい



すくすく大きくなあれ

集まれ! わんぱくちゃん
5月のわんぱくちゃんに掲載を希望されるお子さんは、お気に入りの写真を政策企画課まで(各支所住民課庶務係でもお預かりします)氏名(ふりがな)、生年月日、住所(地区名)、保護者名、電話番号を明記してください。掲載要件は、5月に1歳の誕生日を迎える子。期限は4月5日。データでいたただける場合は下記のアドレスへ。
問合せ先 政策企画課 ☎5-3112

seisaku@town.osakikamijima.hiroshima.jp



こしば
越田あいりちゃん(2歳)
原田・原田区



おがさわら しょうご
小笠原尚吾ちゃん(1歳)
東野・外表区



おおなり あいり
大成 愛莉ちゃん(1歳)
中野・向山区



さかた かな
坂田 佳奈ちゃん(1歳)
東野・垂水区

'04年木江警察署管内交通事故発生状況

死亡事故「0」日数1,020日 2004(平成16)年1月末現在

	人身事故			物損事故	合計件数
	発生件数	死者	傷者		
大崎上島町	1【0】	0【0】	1【0】	3【20】	4【20】
木江署管内	1【0】	0【0】	1【0】	6【21】	7【21】

【 】は2003(平成15)年1月末の数字です

広報「大崎上島」は、ホームページでご覧になれます。
<http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>

編集後記



雲を払い、塵を払い、木々を大きく鳴らして、春の風。一夜明ければ、青い空に白い雲が光っています▼今月のテーマは「集いの中に笑顔と発見がある」。すみれ祭りでも交流事業でも、人の集うところに出かけていけば、出会いと新鮮な驚きがあります。▼新しい町の誕生から一年。次号ではいよいよ、大崎上島町生まれのわんぱくちゃんの登場です▼庭の椿が、固いつぼみをほじきはじめています。