

大崎上島

広報 osakikamijima

No.22
2005
平成17

1



年新た
ある日笑い
ある日泣き
きみのいる
このまらに
光と風と旋律と



Contents・目次

新年ご挨拶	2
完璧はない。だから前進がある。…	4
——世界のMALTAに聞く	
話せるおばさん	6
人権の視点	7
保育所、幼稚園入所入園のご案内	9
大崎上島文化センターホール神峰で	10
ハイスクールレポート	12
島のニュース	14
ヘルシー愛ランド（健康）	16
お知らせのページ	18
今月生まれのわんぱくちゃん	20

■まちの人口と世帯数
 (2004年11月末現在)
 男 4,435人
 女 5,145人
 合計 9,580人
 世帯数 4,516世帯

■今月の表紙



12月23日、イブイブコンサートが大崎上島文化センターのホール神峰で開催されました。出場者は、少年・少女から熟年まで。中には親子2代にわたって出場した人も。客席では幅広い年齢層の皆さんが、ピアノソロからロックバンドまで、イブイブの午後を音楽で楽しみました。ちなみに、サンタのバンドで注目を集めたポスターを制作したのは田中康文さん(外表区)。



大崎上島町

樂壽

寿を楽しむ。寿命の長きをよろこぶ。松本 巖さん(盛谷区) 書



新年を迎えて

大崎上島町町長 藤原正孝



明けましておめでとうござい
ます。皆様ご家族お揃いで
新年をお迎えのこととお慶び
申し上げます。

昨年一年、町内各地域を巡
り見聞きするなかで、スポー
ツの場面でも福祉や健康づく
りの場面でも文化・芸術の場
面でも、あちこちで様々な取
り組みがなされ、地域間の交
流が進むとともに新しいいま
づくりに向けて、皆さんがが
んばってくださっていること
を実感いたしました。大変嬉
しく、また心強く、心より感
謝申し上げます。

昨年は、全国的に、度重な
る台風の襲来や地震等、大き
な災害に見舞われた年でした。
本町でも、畳も乾かないうち
に次の台風でまた高潮の被害
に見舞われるということ等も
ありました。棧橋や沿岸の道
路が損壊し未だに復旧作業中
の箇所もあります。被害に遭

われた皆さんには改めてお見
舞い申し上げます。災害に強
い町づくりについては、行政
が力を入れていかねばなりま
せん。同時に、ご家庭や地域
でも避難場所や経路の確認や、
持ち出すものを用意しておく
など、防災への関心をこれま
で以上に高めてくださいます
ようお願いいたします。

国は強く地方分権を進めて
おり、2年前は広島県に86市
町村ありましたが、今年3月
末には29市町（15市14町）に
なります。本町の周辺でも一
気に合併が進み、自治体その
ものだけでなく広域行政の在
りようほか様々なことが激変
することとなります。併せて、
長期にわたる経済低迷等を理
由に国は地方交付税の削減を
今後一層押し進め、税収等の
自主財源の乏しい過疎地域の
財政は苦しくなる一方です。
こういう時こそ、取捨選択の

力と勇気また先見の明が求め
られます。我々はこの変化に
耐え乗り越えて、よりよい方
向へと進んでいかなければな
りません。町職員は地域づく
りのリーダーとして率先して
力を発揮せねばならないと思
いますし、町民の皆さんの創
意工夫に満ちた自主活動にも
期待したいところです。互い
に協力し合い役割を分担し
合って、望ましい大崎上島町
をつくっていきましょうではありま
せんか。

私は、これからはエネル
ギー、環境、食糧の問題に取
り組む必要があると考えてい
ます。これら地球全体の問題
から目をそらし続けることは
できません。環境問題一つ
とってみても、私たちは瀬戸
内海という世界的にも大きな
資産を、沿岸部人口を含める
と1、700万人と共有する
中で、この問題に無頓着でい

ることは自らの首を締めるよ
うなものです。豊かな自然の
恵みと人こそ、未来に向けて
希望であり私たちの最大の財
産です。自然と調和の取れた
開発や、環境改善、地産地消
の取り組み等々。本当の意味
でずっと豊かにあり続けるた
めに、町は何をなすべきか。
民間は、個人は何ができるの
か。皆さんとともに考えてい
きたいと思っております。

今年も、『誰もがいきいき
と暮らせるまちづくり』に向
けて、鋭意努める決意を新た
にしております。引き続き、
皆さんの建設的なご提言をい
ただきますようお願いすると
ともに、町政への一層のご理
解、ご協力のほどをよろしく
お願い申し上げます。
最後になりましたが、本年
がごななたにとりましても希望
に満ちた良き年でありますよ
う祈念申し上げます。



プロフィール：マルタ
1949年、鳥取県生まれ。本名：丸太良昭（マルタヨシアキ）13歳からサクスを吹き始める。66年より故阪口新氏に師事。73年に東京芸術大学音楽学部卒業後、バークリー音楽院に留学。その後、アメリカで活動し、79年に名門ライオネル・ハンブトン楽団に迎えられ、リードアルト兼コンサートマスターとして世界中を回る。82年、帰国。83年デビューアルバム『MALTA』を発表。87年にはアルバム『スパークリング』で第1回日本ゴールドディスク大賞を受賞。以後、日本フュージョン・シーンをリードし続け、03年にデビュー20周年。パワーみなぎるキャラクターでテレビ・ラジオへの出演や執筆など幅広い活動を繰り返している。

大崎上島——。ジャズが似合う島だな。青い海を渡りながら、僕はそう思った。

完璧はない。 だから、前進がある。

1949年生まれ、55歳。20年前の曲も、今の自分で演奏する。日々進歩している、いい方向に年齢を重ねていきたいというサクソクス奏者のMALTAさんは、幼いときから大変な情熱家であり努力家。音楽への思い、歳を重ねることの意味について、またミュージシャンを目指す若い人たちへのメッセージをいただきました。

グレン・ミラーに あこがれて

いとこが持っていたグレン・ミラーオーケストラのレコードにしびれて、きつとミュージシャンになる！と決

心したのが小学生のとき。当時の僕は、吃音症（どもり）と赤面症に悩む少年だった。勉強も体育も一番だったけど、話すのが苦手だっただけに言葉より先に手が出てしまう乱暴者でもあった。親にねだっ

その音色とアドリブに感動！

米重 晃子さん（大崎上島ブラスバンド）



サクスは、吹く人によって音色の違いが大きい楽器だと思っています。MALTAさんの透明感のあるきれいな音はもう雲の上という感じ。お話しも楽しかったです。私は中学から吹き始めて14年目、クラシック中心にやってきたので、アドリブに憧れます。夫の転勤で大崎上島へ。大崎上島ブラスバンドは子連れでも練習に参加できるのがうれしいです。

て買ってもらった初めての楽器がトロンボーン。ただただグレン・ミラーの真似をしたかったから。中学では吹奏楽部に入った。2年生のときに見た管楽器カタログに、ピカピカのボタンがたくさんついたきれいな楽器があった。一目惚れした。それがサクスだった。

親は、僕がミュージシャンになるのに大反対。それで、僕は音楽教師になるという建前と音楽の基礎が勉強できるという理由で、大学へ入った。何をやるにしても基礎は絶対に必要だと思ったから。振り返ってみれば、大学は納得のいく音楽家となるための到達点でなく過程だった。失望したことと良かったことがある。

このことは、その後の進む先々でも言えることだ。バークリー音楽院で、ニューヨークで、希望に胸を膨らませて飛び込んでも期待はずれのことや苦しいことが多々あった。そんな中にも何か良いことがあり、僕は良いことを積極的に吸収して生きてきた。たくさんの人に出会った。先生や先輩たち、同輩や後輩だって、うまいやつや凄いエネルギーのやつらには大いに刺激された。失敗しても、音楽への意欲は失わなかった。

アンサンブル(合奏)の楽しさ

中学の吹奏楽部で、僕は仲間と一緒にやる楽しさを知った。1+1が3にも4にもな



不思議のとりこになった。ジャズには、はずす面白さがある。アドリブ（即興）が、ジャズをスリリングで楽しいものにする。一つ間違えば冷や汗ものだ。今夜のステージでも、演奏しながら僕ら4人の無言の駆け引きが行われていた。個性の主張と調和、その絶妙のバランスを考えてみて。自由とは、全体を見渡してこらえるということも必要とされる。お客さんが、次はこう来るかな、という予想を

僕が裏切る。当然、その裏切りを楽しんでもらいたいと僕はおもくろんでいる。決まったとおりに進まない、それがジャズなのだ。もしも、またこの町に来ることがあれば、今日とは違うMALTAを見てもらえると思う。

いつも、今の自分で

年をとることは、悪くないと僕は思う。敬愛する先輩たちを見ていてもそうだけど、

年月を経ないとわからないことや習得できないことがある。若いころから、僕はテクニクを凝らして速く演奏したり、アドリブをレベルアップさせたりが得意だったし、そのための練習を人一倍積んだ。いかにたくさんの複雑な音や意表を突くアドリブでお客さんを楽しませるかを重視していた。最近では違ってきた。いかに少ない音で多くを感じてもらえるかに心を傾けている。成功の美酒も失敗の苦汁もなめ、絶望と希望の両極端を味わい、さまざまな経験を重ねてきた今の僕の内面をあふれるように音にあらわしたいと思う。どんなに昔の曲でも演奏するのは今の僕。いつもベストの状態ですてージに立ちたいから、心も体も健康であるように気を配っている。

ミュージシャンを 目指すキミへ

音楽には、良いか悪いか2つしかない。自分にとってのいい音楽は何かを探すことが大切だ。それを求めるには、たくさん聴くしかない。いいと思うものに近づくように演奏し続ける。どんどん真似をすればいい。やればやるほど上達

する。どれだけ真似してもその人と同じにはならない。所詮、違う人間だから。個性は自分が作るというよりも、見ている他人が判断するものだ。

僕は、演奏前に酒を飲んだりドラッグをやったりしない。そんなことでいい演奏はできないからだ。仮に自分がいい気分で作れたとしても、その演奏をあとで聴いてみるとひどいものだ。聴く人があつての演奏家、今の僕の最高の演奏を聴かせたいという気持ちで舞台に立つ。

名曲を演奏しながら、アドリブがやれるようになると楽しい。友達などたくさんの人に聴いてもらうことだ。辛い評をしてくれる友達は大切にしなければならぬ。音楽は深い。うまくやれたつもりでもこれでいいということはない。僕にも完璧ということはない。そう思ったら終わりだし、それだから前進があるのだと、僕は信じている。最後に、また近いうちにこの島に戻ってくるぞ、待っていてくれ！

※昨年11月21日、「MALTAとスーパーピアノトリオ」公演後の楽屋にて

どの子ども大人の見守りのなかで

話せるおばさん、
仲間とともに大崎上島っ子を育て



11月24日、青少年の健全育成に貢献したとして広島県知事より表彰された佐々木豊美さん（大西区）に、少年たちとの関わりの中で見えてきたことや今感じていることなどを聞きました。

地域で育ててもらった わが子たち

「おばさん、帰ってきたで、盆や正月には、帰省した少年たちが今も家に訪ねてきてくれます。かつて、関わってきた少年たちが立派な社会人として働き、笑顔で島に帰ってきてくれるのが、私はうれしくてたまりません。この子たちのおかげで、どれほどのことに気づかされ、幸せをもらい、生きる力をもりましたよ。」

わが子は本当に地域の人に育ててもらったなあと思っています。娘は30歳を過ぎた今でも、〇〇のお父さん、△△のお父さんなど、いったい何人お父さんがいるのかと言われるほどです。PTAの役員をしたことで、地域の子ともたちをと思い青少年の問題に

関わるようになりました。「これからは女の相談員も必要だ」と、当時すでに少年補導員だった村山さんから推薦されて協助力になりました。私に何が出来るだろうと考えるとまず近所の子に声をかけることから始めました。そして、大人が変われば子どもが変わると実感しました。悪い子と思っで見ている子が、優しい心をもっていたり、実は寂しい思いをしていたりするのだとわかってきました。

子どもたちは自分を認めてもらいたがっています。こちらが目をかけ、心をかけて接していれば、次第に心を開いてくれます。

友達の友達は、友達

「おばさん、部活の試合があるんよ」「べいべい」「竹原で」

弁当を作って応援に行きました。うれしそうに、友達に「おばさんに弁当をもらったよ」と言つと、口々に「ごちそうになります」と。分け合つて食べたのでしょ、う、「ありがとう、うまかった」ときちんと礼を言ってきました。それからは、その友達にも声がかげられます。こうして、輪を広げていきました。何かあればどうしたのかと尋ね、じっくりと話を聞きます。本人が納得すれば、約束もきちんを守れます。私は悪い行為に關しては、き然として怒るのですが、いつのまにか「話せるおばさん、わしらの味方じゃ」とまで言ってくれるようになりました。悪いことをしたあとで、自分がどう感じたのか相手はどの感じたかと思うかを徹底的に話し合います。悪かったと自分で気づく力をつ

けてほしいからです。仮に、過ちを繰り返しても、見放さないことが、長い月日の間に育成へと繋がっていくのだと思います。或る少年が就職して島を出るときに言ってくれた「おばさんのおかげだ」という言葉が、いまでも私の心の支えになっています。

少年たちに声をかけ続けて、今では、向こうから「おばさん、元氣か」と声をかけてくれるようになりました。こうなると、どっちが元氣をあげたのか、もらったのかわかりません。（笑）

どの子ども いきいきと幸せに

悪い行為はたださねばなりません。レッテルはあたたかでもない全人格を否定してしまいます。だからその

レッテルをはられる前に仲間と連絡を取り合つて対応していきたいというのが私たち協助力や4者の会の仲間の思いです。

今問題のあるなしにかかわらず、日ごろから子どもや保護者と話の出来る関係をつくっておくことが大切だと思います。子どもことは最終的には親ですが、地域のおじさん、おばさんに話すことで心が晴らせたり、力になれたりする場合があります。そういう環境づくりを私たちはしていきたいし、そんな大人の広がりをお願いしています。

どの子ども、どんなときにも、たったひとりではなく、親や地域の大人の見守りのなかでいきいきと幸せにあるように、大崎上島で生まれ育つてよかったと思える町であるように。

人権の視点

21

平成16年度全国中学生人権作文コンテスト広島県大会優秀賞受賞
 「生命の大切さ」 大崎上島町立東野中学校 3年 亀井 祐人くん

僕がこの世に生まれた時、黄疸が激しく、危険な状態だった。すぐに救急車に乗り、病院に運ばれてしまった。その後、両親の知り合いの方々から、血液を分けていただいたり、父が家から病院まで、毎日バイクでミルクを運んでくれるなどしてくれただけで、今僕はこうして生きることができている。

母はこの話を、この十五年間、思い出す度に、僕と弟に話してきた。もう数十年になるのではないかと思うほど話してきた。この話をする時は、母はいつものやかましい母ではなく、優しい母に見える。僕も気がつけば一時間もその話で母と盛り上がっている。

母は時々、弟のことも話してくれる。弟が生まれた時、僕は四才だった。病室



で、生まれたばかりの猿のような弟を前にして、僕は「翔太くん、生まれてくれてありがとう」と言ったそうだ。それを聞いた母は、とても感動したという話だ。初めてこの話を聞いたとき、今の自分よりもいいことを言っている四才のころの自分に驚いた。弟も、「この兄ちゃんが、そんなことを言うなんて」と驚いていた。この話をする時も、母は優しく見えた。

僕は両親に祝福されて生まれてきた。そして、幼い僕は弟の誕生に感謝していた。人は愛情の中に生き、四才の子でも、やさしさをもっていると思う。

しかし、最近のテレビなどを見ると、人の命を軽く見て、平気で人を殺したりするニュースがある。しかも、僕はそんな

に変わらない。このような人々は、周りや家族からの影響で、こんなことをしてしまっただけではないだろうか。だから、その人だけを悪者にしてしまうのはよくないのではないだろうか。その人に影響を与えた周りにも、もつと目を向けるべきだ。そうすることによって、初めて事件を解決したといえると思う。

人が人を平気で殺す――

その最もひどいのが戦争だ。今、イラクの問題で、世界中の人々に、命について考えるべきときが訪れている。そして、世界中の一人ひとりが、命の本当の大切さを知ったとき、この世から戦争という言葉は消えるだろう、人々の中に平和という言葉があたりまえになり、平和という言葉を使わなくてもいい世界になってほしい。

今僕にできることは何だろうか。それは、一つしかない自分の命を大切にすることだと思う。そして自分の命を、自分以上に大切にすることが平和へとつながっていくと思う。

一人で悩まないで

女性のホットライン

☎082-2228-4822

子どもの人権110番

☎082-2228-4710

祝日を除く月々金 8時30分～17時

広島法務局・広島県人権擁護委員連

合会

お詫びして訂正します。

先ごろ世帯にお配りした2005人権カレンダーに誤りがありました。

8月の写真タイトル中

誤…七々味より 正…七々見より



がんばりました

●田中 瑛くん
あきつ

(東野小6年・サンフラワー
 スポーツクラブ)

第16回広島県小学生総合体育
 大会／男子80mハードルの
 部…第5位

第30回広島県民体育大会郡の
 部／男子80mハードルの部
 …第3位



●小川 舞さん

(中野小5年・大崎水泳陸上
 クラブ)

第16回広島県小学生総合体育
 大会／5年生女子走り幅跳
 びの部…第5位



少年が非行を繰り返さないように

～家庭裁判所における教育的な措置～

非行のあった少年が再び非行に走ることをないようにするには、個々の少年の抱える問題に応じた適切な措置をとることが必要です。

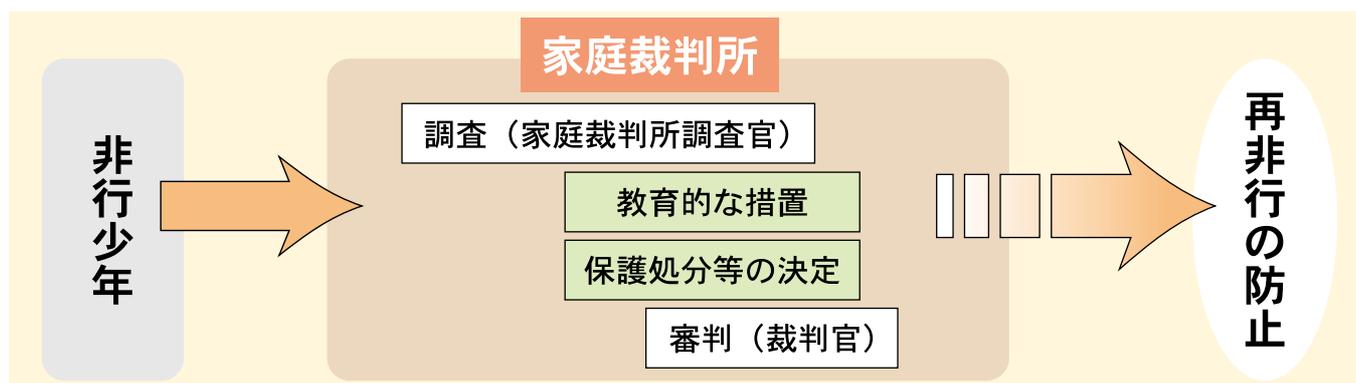
家庭裁判所では、非行のあった少年に対し、保護観察や少年院送致などの保護処分や刑事処分とするための検察官送致の決定をしていますが、保護処分等に至らない少年に対しても、非行について反省させ、非行を繰り返すことをないように、様々な方法で教育的な措置をとっています。

家庭裁判所は、非行のあった少年について、保護処分や検察官送致を決めているだけではありません。保護処分等に至らない場合でも、少年が非行を繰り返さないように、自分の起こした非行を深く反省し、立ち直ることを目的として、教育的な措置をとっています。

その方法は様々ですが、個々の少年の抱える問題に応じて、適切なタイミングで的確な指導を行うことが重要です。

家庭裁判所では、まず、家庭裁判所調査官が心理学、教育学、社会学等の専門知識をいかして調査を行い、少年の非行の内容や生活状況、家庭の状況等を確認していく中で、非行の原因や少年の抱える問題を明らかにします。その上で、家庭裁判所調査官や、その報告を受けた裁判官が、その少年に最も適した措置をとります。

また、保護者に対しても、少年への指導力を発揮できるように指導を行います。



教育的な措置の例：調査や審判での指導、非行についての反省を深めさせるための講習、社会奉仕活動、民間ボランティアへの補導の委託、親子での共同作業の体験・保護者会

裁判所 HP: <http://www.courts.go.jp/>

(家庭裁判所の少年審判手続に関する説明や最近の統計情報等を掲載しています)

気合いただ！気合いただ！空手で育つ大崎上島っ子

第27回糸東流空手道広島県競技大会 (12月5日、福山市)

形の部／小学2年優秀賞:山崎桃香さん、高校一般(成年)優勝:墨田恵三さん

組手の部／小学2年優秀賞:田口琴美さん、

小学3・4年男子優秀賞:小池勝一郎くん、

中学1年男子優勝:川本海志くん、

中学生女子優勝:中田美穂さん、

高校一般(成年)優勝:墨田恵三さん

継続は力なり。大崎上島空手道クラブでは、挨拶や返事など礼儀を基本に、青少年の育成と元気な人づくりを目指しています。



民生委員児童委員が改選されました

昨年12月に民生委員児童委員の改選が行われました。子育て、介護保険、福祉サービスなど暮らしに関すること、困ったこと、悩みなどお気軽にご相談ください。相談の内容やプライバシーは固く守ります。
(福祉課)

担当地区	名前	電話番号
外 表	岡本 光雄	5-3486
鮎 崎	杉本 泰子	5-3320
垂 水	藤井 令子	5-3515
古 江	平原 節子	5-3139
盛 谷	有本眞知子	5-3165
白 水	平田 芳憲	5-2353
小 原	長尾 敏幸	5-2454
上 組	底押 福三	5-2721
下 組	松本 榮夫	5-2659
矢 弓	西本 正樹	5-3674
大 田	谷口あつ子	5-4059
脇之浦	松浦 清	5-2315
生野島	木村 茂	5-2242
東野地区	松本カツエ	5-3133
山 尻	森田 照美	4-4014
東 原 下	水井 香	4-3155
原 下	入川 孔美	4-2965
本 郷	半田 訓子	4-2735
片 浜	住野 康彦	4-2217
大 西	白井 洋子	4-3531
大 西	安藤 博子	4-3272
向 山	宮本ミスエ	4-3951
向 山	磯兼 敏子	4-3024
長 島	浅岡 昱生	4-3140
瀬 井	山本 篤子	4-3123
原 田	山本コマエ	4-2729
原 田	石本 豊昭	4-2923
大 串	大成 壽子	4-2503
大 串	砂田 光幸	4-2786
大崎地区	岡田 康子	4-2922
岩 白	原田 順子	2-0108
宇五・港	立田 清美	2-0066
栄 通	飛弾 正導	2-0258
中 央	松下 明美	2-2215
元 町	沖本 公德	2-1514
天 五	藤原 成子	2-0106
天満本通	徳山 範行	2-0236
野 賀	岸 和子	2-0161
上 の 谷	住吉 清香	3-0802
中 浜	川野 弘子	3-0524
木 越	平本 道子	3-0329
三 里 浜	山岡せつ子	3-0701
向 浜	坂田 睦子	3-0247
本 浜	西 紀美	3-0225
岡 部	信谷加代子	3-0545
木江地区	加藤 一英	2-0048

主任児童委員



2005(平成17)年度 入園・入所のご案内

◆保育所

入所要件 保護者と同居の親族などが働いている、長期にわたる疾病にかかっている、または家族の介護や看護をしているなどの理由で、お子さんを家庭で保育できない場合

申込方法 所定の保育所入所申込書により、次の書類を添付添付書類

- ①2004(平成16)年度分給与源泉徴収表または確定申告表(後日提出可)
- ②就労証明書(勤務先での証明、自営業の方は民生委員児童委員の証明)
- ③要保育申立書(②に該当しない場合)※添付書類は父母共に必要です。

申込期間 2005(平成17)年1月17日(月)～2月7日(月)

問 福祉課福祉指導係 ☎2-0301(木江支所) 本庁住民課
窓口係 ☎5-3113、大崎支所地域振興課 ☎4-3511

◆児童クラブ

放課後、家に帰っても保護者が仕事で留守という場合、下校時から17時まで、小学校の校舎内等でお子さんをお預かりします。

対象児童 小学校1年生～3年生(希望により高学年も可)

申込期限 3月7日(月)まで随時

問 福祉課福祉指導係 ☎2-0301(木江支所) 本庁住民課
窓口係 ☎5-3113、大崎支所地域振興課 ☎4-3511

◆町立幼稚園

対象者 大崎幼稚園 平成11年4月2日～平成12年4月1日
生まれの子 木江幼稚園 平成11年4月2日～平成14年4
月1日生まれの子

費用 入園料1人2,000円、保育料1人月額4,000円、預かり保育料(木江幼稚園3・4歳児加算)1人月額1,500円

願書の配布・申込受付

大崎幼稚園 配布：1月11日(火)～14日(金)

場所 大崎幼稚園・大崎支所・教育委員会

受付 1月17日(月)・18日(火)

木江幼稚園 配布：1月17日(月)・18日(火)

場所 木江幼稚園

問 大崎幼稚園 ☎4-2110、木江幼稚園 ☎4-0304、
教育委員会総務課 ☎4-2074

津軽三味線川本高虎バンド
EARTH BEAT
アースビート 大地の鼓動



メンバー：津軽三味線 川本高虎、E・ベース 中野力、ドラム 吉岡洋充、和太鼓 土居裕文、E・ギター 尾窪孝志、シンセサイザー 吉田孝平
(都合により、変更あり)

とき 2月5日(土)、開演15:00～、18:00～(開場は30分前)

ところ ホール神峰

料金 大人1,500円、子ども(中学生まで)1,000円
【当日券は500円UP】

主催 大崎上島文化センターイベント実行委員会

川本高虎プロフィール：1969年、鳥取市生まれ。19歳の時、父川本英善率いる日本民謡絃声会へ入門。主に山陰民謡を習得し、地元の民謡の研究に尽力する。21歳、舞台上で出会った津軽三味線に強く惹かれ、独学で修行する。24歳、川本流師範を許され、会主代行を務める傍ら、洋楽器とのセッションやラジオのCMで活動の場を広げていたが、95年1月の阪神大震災の影響でやむなく活動を休止。ストリートライブを始めて約1年で全国全県の県庁所在地を踏破。現在は路上演奏の傍ら、日本各地にてコンサート・ライブ活動、イベント、TV・ラジオ出演等、精力的に活躍中。

スタインウェイのピアノを弾こう
第3回ピアノリレーコンサート

とき 1月23日(日) 12:00～(予定)

ところ ホール神峰

入場無料

主催 大崎上島町教育委員会

花束をバトンにして、幼児から高齢者まで町のピアニストたちが次々と演奏していきます。今年のゲストは、ピアニスト長原博生さん。

プロフィール：ながはらひろお 小学生の時から、日本クラシック音楽コンクール全国大会に上位入賞を果たし、中学生では全国1位、2000年に第17回ピアノオーディション全国大会に入賞。2002年、独・デュッセルドルフでジョイントリサイタルに出演、2003年に上斎原ピアニストキャンプに参加し、協奏曲ソリストオーディションにて優秀賞受賞。現在、フリーのピアニストとして活躍中。東京在住。



大好きな詩吟で、受賞

11月23日、呉市で開催された(財)公認県総連呉支部熟年者第24回吟詠コンクールの熟年第五部(75歳以上)で、松見通也さん(83歳・明石区)が優勝、松見時男さん(90歳・明石区)が白寿賞を受賞されました。

人なんていないんですよ」
松見時男さん「詩吟を始め、自然や人を見る目が変わってきたように思います。季節の移ろいやものあわれというものをひとしお感じるようになりました」



松見時男さん(左)と松見通也さん

長年の慰霊碑清掃に善行表彰

大崎上島町老人クラブ連合会大崎支部(会員1,163



人)が(社)日本善行会の秋季表彰を受賞、中石照明支部長が11月20日、明治神宮で行われた表彰式に出席しました。30余年にわたり、毎月交代で八幡神社境内の戦没者慰霊碑467柱へ花束を手向け、周辺の清掃を行ってきたことが、善い行いであると認められたためです。推薦者は、日本善行会広島支部副支部長の藤解詮雄さん(広島市在住、旧大崎町出身)。この度の受賞は、会員の大きな励みとなります。

痴呆症講演会 早くみつけて支援

講師 小宮 英美さん (NHK 解説委員)

とき 1月29日(土) 13:30~15:00

ところ ホール神峰

入場は無料です。

往復はがきで申込が必要です。(先着300人)

主催 大崎上島町基幹型在宅介護支援センター

共催 (福)大崎上島町社会福祉協議会

後援 大崎上島町

〒大崎上島町社会福祉協議会本所 ☎2-1718



PTA 家庭教育 講演会 子育て談義

講師 平岡 豊恵さん
(広島文化短期大学講師)

とき 1月16日(日) 10:00~ (開
場は30分前)

ところ ホール神峰

主催 大崎上島町 PTA 連合会

後援 大崎上島町教育委員会

講師紹介：広島市安佐南区在住。42年間小学校・幼稚園教育に情熱を注ぎ、平成2年3月広島市立鈴張小学校長で退任。広島文化短期大学講師を務めるかたわら、養心の会、人材育成、企業研修、PTA、女性会等、心の教育を中心に広島県をはじめ、西日本、東海、近畿各地で講演活動。平成15年4月より RCC ラジオ『熱血よしえの子育て講座』生放送中。

主催者より／今年度から町立幼稚園も加わり、幼小中 PTA 活動の充実に取り組んでいます。今回の講演会もその活動の一つです。

講師プロフィール：こみや えみ 報道番組ディレクターとして番組制作に携わり、痴呆の女性がグループホームで見違えるほど自立する様子取材して、痴呆の分野に関心を持つ。平成12年、「福岡痴呆ケアネットワーク」を設立。平成14年から現職。1998年、厚生省痴呆老人の介護に関する調査研究委員会委員。2001年、厚生労働省社会保障審議会委員、2002年、厚生労働省高齢者リハビリテーション研究会委員、同省痴呆性高齢者の地域ケアサービス研究会委員。著書『痴呆性高齢者ケア』は6版を重ねるロングセラー。

主催者より／著書を読み、番組『ぼけなんか恐くない〜グループホームで立ち直る人々』を視聴し、一人の市民として公正かつ冷静に見たり、書いたりしているものが、非常に説得力があって、是非大崎上島町へお招きしたいと思いました。当日、教材として小宮さんの著書『痴呆性高齢者ケア』を配布します。

神峰山の頂上に

展望台とトイレ

より快適に、登山を楽しんで。神峰山頂上の大パノラマ。鐘つき堂のすぐ隣に、新しく展望台が設置され、いっそう見晴らしがよくなりました。360度、115の島々の眺望をお楽しみください。また、頂上付近にトイレが整備されました。

商工観光課・農林水産課



あなたのアイデアと力を 試してみませんか

離島人材育成基金助成事業

島に住んでいる人、もしくは島で活動しているグループ・団体の自主的な島づくり活動を支援します。

対象事業 ①島の産業振興に

関わる事業 ②島の生活・

文化・福祉に関する事業

③他地域との交流に関わる

事業 ④その他人材育成に

必要な事業

いずれも自らが新たに取

組む事業であること。また、

国や県から補助金を受けてい

る事業、受けようとしている

事業は対象になりません。

助成金額 支給対象経費の2

分の1以内で、1事業につ

き限度額50万円。食料費や

備品購入費は助成対象経費

となりません。

応募期間 2月1日(火)

事業実施期間 2005年4

月1日~2006年2月28日

問(財)日本離島センター総務部

☎03-3591-1151



広島商船高等専門学校

http://www.hiroshima-cmt.ac.jp/



大崎海星高校

http://www.osakikaisei-h.hiroshima-c.ed.jp/

第39回全国商船高等専門学校漕艇大会

11月13日・14日、本校において第39回全国商船高等専門学校漕艇大会が開催された。富山、鳥羽、大島、弓削及び広島の全国商船高専から200人余りが参加し、各種目で白熱したレースを展開した。

本校の成績は、カッターの部：準優勝、ヨットの部：総合で準優勝、内FJ級：第2位、SR級：第1位。

なお、レースの様子は地元新聞に大きく報じられた。(P4にヨットの部の写真)



「税に関する作文」で7年連続表彰

国税庁主催の「税に関する作品コンクール(習字・作文)」の作文の部において、流通情報工学科3年生の水野悠さんが国税局長賞(佳作)、商船学科3年生の渡辺剛君が竹原税務署長賞を受賞した。11月17日(水)、本校校長室において表彰式が行われ、正兼税務署長から表彰状と記念品が授与された。

本校では「社会特論」の授業の中で租税に関する教育の一環として3年生全員に作文を書かせ応募している。その継続した指導力や実績により、担当教員である澤田助教も竹原税務署長から表彰された。本校は7年連続の受賞となった。



文化祭『ハッスル ハッスル2004』

11月27日(土)、28日(日)に『ハッスル ハッスル2004』をテーマに、本校の文化祭が行われました。好天に恵まれ、一般のお客さんも昨年を上回り盛況でした。開会式では中山校長が「テーマの『ハッスル』を自分たちの魅力を『発する』ものとしよう」と挨拶。まさにその通りの生徒一人ひとりの活躍がみられました。



ファッションショー

27日には体育館でPTAのコーラス、カラオケ大会、被服選択者によるファッションショー、そして自主制作映画『秋のソナタ』が上映されました。28日はバザーやバンド・展示がメイン。PTAの遊休品バザーは値段と品物の良さからあっという間に完売。生徒の揚げたこ焼き、焼きソバなどのバザーも1時前には完売しました。また、広島からNPO団体「コーチーズ」に来ていただき、スポーツソーランを生徒・地域の人と一緒に披露しました。

盛りだくさんの内容で、終了後の生徒はヘトヘト。しかし、完全燃焼した充実感が表情にはありました。



みんな一緒にソーランソーラン

PULAZA L



新刊本

つくしの会
絵本の読み語り
1/15(土) 10時30分
絵本「かちかちやま」
かみであそぼう きる、おる

1月9日～2月12日の休館日

日	月	火	水	木	金	土
1/9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	2/1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

開館時間 10:00～18:00

情報
プラザ
・
エ
ル

- ☆マイマイ新子 高樹のぶ子
- ☆電車男 中野 ひとり
- ☆出口のない楽園 岩井志麻子
- ☆家族の命リレー あいはら友子
- ☆別れの後の静かな午後 大崎 善生
- ☆鬼に捧げる夜想曲 神津慶次朗
- ☆ワーキングガール・ウォース 柴田よしき
- ☆脳がめざめる食事 生田 さとし
- ☆駅までの道をおしえて 伊集院 静

農家が集まって、農地を守る

中山間地域直接支払事業を実施して

耕作放棄地が増加し、国土保全機能や自然生態系の保全など多面的機能の低下が懸念される中で、生産条件の不利な急傾斜農地の農業生産活動が継続されるよう、中山間地域等直接支払事業が平成12年度から実施されました。農家に国から直接事業費が支払われ、その使い道も農家の創意工夫を引きだすよう柔軟性をもたせた画期的な事業です。本町の集落協定は14、個別協定1。町内で最大規模、原田地区集落協定組合の金原邦也さんに聞きました。

平成12年に、この事業の説明会に参加した時、集落協定は2人以上から結べると聞きました。原田地区は全域でやろうと思いましたが、まず、全農家に呼びかけて土地台帳等の資料を出してもらい、町の担当者の協力を得て対象となる柑橘園と非対象とを振り分けました。その結果、人数は集落外からの出作者も合わせると約90人、面積は48haほどになりました。

この事業は簡単に言うと、農業振興地域で柑橘を作っている13度以上の急傾斜地10a当りにつき11,500円が5年間にわたって農家に直接支払われるというものです。このうち約半分6千円が個人に、残りは集落の農地を守り農業振興につながる共同活動に使います。ただし5年間は耕作を続けることが条件です。原田地区ではこの5年間、

毎年500万円以上が交付されていきます。その使途は会員の総意が得られることが前提で、工夫次第でいろいろな事業が自分たちで実施できるという利点があります。

今年度は、生産目標を達成するための経費として、果樹の苗木代の購入費を助成しました。高品質の果樹（柿、柑橘、ブルーベリー）を生産して農家の収益をあげる取り組みです。また集落共同でイノシシ被害の防止対策として箱ワナを組合で購入しました。農道や水路の維持管理にかかる費用なども、この事業の対象となります。このほか、地域を元気づける活動にも使うことが許されています。伝統芸能の継承団体に助成したり、集落の子どもも高齢者も集う催し「ふれあい原田」を開催したりして地域の活性化に役立てています。

「じんないとも！」

「台風で土砂崩れ。家の近くの道がふさがれて、どうしたものかと思案しているうちに、きれいになっていました。どなたがしてくれたのかと思っていたら、向山地区集落協定の皆さんでした。感激しました」と竹下信子さん（向山区）。「土砂が崩れていたのは私たちの集落内の農道です。地域でできることは地域でと思い、急ぎよ呼びかけました」と代表の越戸正雄さん。



集まれば、皆の意気でやり遂げられました

携帯電話のトラブル

【事例】

無料と思ってサイトを開き、進んでいたら登録になり、利用料金を請求する画面になった。もう一度サイトをよく見たら、分かりにくいところに規約があり有料となっていて「支払わない場合は自宅に直接回収に行く」となっていた。

不用意にアクセスしないこと

サイトを利用した場合は、利用した番組の運営業者に適切な料金を支払うのが原則です。ただし、登録（利用）するつもりはなかったのに、クリックただけで登録になったような場合は、それだけで契約が成立したことはありません。また、利用料金を自宅まで回収に来たといったケースは今のところありません。

メールを開いただけでは料金を請求されることはありません。なにかしら、メールに書かれているアドレスへアクセスしているために、事例のようなトラブルに巻き込まれることになるのです。

見覚えのないメールやアドレスには、不用意にアクセスしないようにしましょう。

また、有料サイトとは分かりにくいものも多いので、事前に利用規約をきちんと確認しましょう。



消費生活情報 ⑬

<http://www.pref.hiroshima.jp/kennin/seibun/info/index.htm>

消費生活相談窓口

竹原市役所 1階 消費生活相談室

☎0846-22-6965

火・木曜日 10:00~12:00

13:00~16:00

大崎上島町役場 総務課（本庁）

☎5-3111

奇数月の第1金曜日 10:00~12:00

13:00~15:00

11月21日(日)、第28回東野親善ソフトボール大会が広島商船高専グラウンドで開催されました。東野地区内から10チームが参加して熱戦を繰り広げました。優勝は白水区A、準優勝垂水区B、3位白水区B。今大会よりホームベースから65m地点をホームランラインとする新ルールを設け、ホームランを2本打った垂水Aチームの川上慎司さんがホームラン賞を獲得しました。主催は体育協会東野支部。



ソフトボールで親しく

■東野親善ソフトボール大会

「男女揃って、健康に、和気あいあいと」をモットーに、11月29日(月)、沖浦漁村センターで、木江老人クラブ連合会レクリエーション競技大会が開催されました。約80人が参加して、ボーリング、缶ころがしなど6つの競技を楽しみました。この大会は、親睦旅行、演芸大会と共に連合会の年間行事として毎年行われているものです。「町内全体で交流・親睦を深めたい」と語る同会会長の吉田孝文さんは大崎上島町老人クラブ連合会の会長でもあります。



和気あいあいと

■木江老人クラブ連合会レクリエーション競技大会

12月12日(日)、第17回大崎上島町近郷小学生女子バレーボール大会が、中野小学校体育館と大崎海星高校体育館で開催されました。(東野ジュニアガールズと中野ジュニアバレーボールクラブの共同開催) 東広島や川尻、本郷町等から22チームを招待、8ブロックのリーグ戦と決勝はトーナメント戦で競いました。町内2チームとも入賞を逃しましたが、協力しあって今後もこの大会を継続、盛り上げていきます、と主催者より。



全力を尽くして

■近郷小学生女子バレーボール大会



剣道で、青少年の健全育成を

11月23日、大崎武道館で第20回木江警察署管内少年育成剣道大会が開催されました。今年は、広島県警察本部機動隊剣道特練から黒郷恵慈教士7段ら5人を招いて、試合の前に見取り稽古、練成稽古を行いました。中でも中学生・高校生(広島商船高専学生)は、熱心に質問したり指導を受けたりしていました。

英語に チャレンジ



ハロウィンパーティーで仮装しました。

魔女（メーガン）とサムライ（コーリー）です。サムライのちょんまげはお手製で、毛糸で作りました。周りの髪の毛は黒ペイントで地肌に描きました。凝ってますでしょ!?

私たちの日本での日々

《English》

I've been in Japan for about four and a half months now and it has been a busy time. In fact, I can't believe how quickly time has flown. Besides working in the schools, I have been taking Japanese classes, doing tea ceremony and learning kendo with my husband.

Thanks to the kindness of the teachers at the Hiroshima Marine College, we were able to join the kendo club at the college. We usually practice 2 times a week, although the college students practice every day. Because we are beginners, it is quite difficult and tiring but we enjoy it.

In November, we entered our first tournament. It was a bit embarrassing because most of the elementary and junior high school students were better than us. But we will keep practicing and maybe next year we will do better.!

Megan

《日本語》

私は、日本にきて4カ月半ほどになります。あわただしく時間が過ぎていきました。実際、私は時間がどれほど速く飛んでいったか信じられません。

学校で働くことに加えて、私は日本語教室に入り、茶道の稽古をし、そして、私の夫と一緒に剣道を学んでいます。

先生方の親切のおかげで私たちは広島商船高等専門学校での剣道クラブに加入することができました。学生は毎日練習するけれども、私たちはだいたい1週間に2回練習します。私たちは初心者ですので、それはとても難しく、骨が折れます、でも楽しんでます。

11月に、私たちは初めての試合に参加しました。多くは小学生や中学生で、私たちより上手でしたので少し恥ずかしかったです。けれども、私たちは練習を続けて、そして多分来年はもっとうまくなるでしょう。!

メーガン

かんのみね 神峰山を、より美しく



ボランティアで清掃活動

大崎上島のシンボル「神峰山」をより美しく、を合言葉に、12月12日(日)、神峰山でボランティアによる環境美化の清掃活動が行われました。町内放送で呼びかけたところ、自然保護員や神峰山を愛する有志約30人が参加しました。3班に分かれ第2駐車場から頂上に向かって、溝掃除や空き缶・空き瓶の回収をしました。古本やタイヤ等の粗大ごみも合わせてトラック2台分にも。「観光は、来たときよりも美しく」を基本に、マナーを守り私たちの資源を大切にしたいものです。大崎上島町観光協会、大崎上島町商工観光課、農林水産課



季語に親しむ



神峰俳句クラブ

命ありて年玉袋用意せり

初漁や末広がり投網打つ

萩開府四百年の初御空

渦潮俳句会

日を弾く掛け大根に風つりの

棚雲の棚をくぐりて冬日落つ

鳥潜ぐるるとき吹き晴れて小琴島

南風俳句会

起重機の灯のあかあかと夕時雨

荒北風や燈台屋をともしける

慈善市葉牡丹の苗売り尽し

木江神潮俳句会

乾杯のグラスを鳴らし初笑ひ

煉瓦塀綾なす方の蕪紅葉

コンサート果て冬空にわが星座

山本	藤原	柳本	芝山	山本	藤原	森川	吉本	小池	松岡
京子	幸子	昭子	吉宣	輝明	千紗子	明風	夏女	町子	修山



県立安芸津病院 ☎0846(45)0055

循環器内科部長 中山 賢証 先生

インフルエンザについて

インフルエンザの季節がやってきました。毎年12月から流行が始まり、1月～2月が最盛期です。日本で昨年度1年間にインフルエンザが元で亡くなった方が、約1万人いらっしゃいます。特にご高齢の方、体の抵抗力が弱っている方は注意が必要です。

インフルエンザの予防接種を受けた方は、接種後約2週間で免疫ができて、効果は約5か月持続しますので、今シーズンはまず大丈夫です。（予防接種を受けていても、約2割の方はインフルエンザに罹ります。また、普通の風邪には罹りますのでご注意ください。）

予防接種を受けていない方は、インフルエンザ発症後（急な発熱を認めてから）約48時間以内であればイ

ンフルエンザウイルスの増殖を抑制する薬（抗ウイルス薬）がありますので、すぐに医療機関を受診し治療を受けてください。

また今年から、同居家族・共同生活者にインフルエンザの患者さんがいる方で、次に該当する場合（①高齢者（65歳以上）、②慢性呼吸器疾患、慢性心疾患の方、③糖尿病の方、④腎機能障害がある方）は、インフルエンザの症状が出ていなくても、予防的に抗ウイルス薬の投与ができるようになりましたので、インフルエンザ患者さんと接触後2日以内に、医療機関を受診してください。



家にばかりいないで 出かけましょうよ

「友達の家に
遊びに行っているみたい」

民家を借り上げて、高齢者の集いの場づくり…明石（岡部区）

「きょうは友達を誘って来たでえ」朝10時ごろから、ご近所の高齢者が、大崎荘いきいきミニサロンに集まり始めます。まずは、その日の献立づくりから。「お昼ごはんは何するかねえ」「カレーにしようや」「私はニンジンを持ってくるよ」「うちにタマネギがあるよ」などなど。野菜を取りに戻る人、買い物に行く人、一緒に作って食べて片付けて、午後はゲームをしたり、ゲストのお話を聞いたりして過ごします。「明石でゆっくりできる場所ができてよかったねえ」と好評です。実施主体は大崎荘介護支援センター（特別養護老人ホーム大崎荘）。高齢者の寝たきり・痴呆の最大の原因は閉じこもりといわれるなか、昨年の介護予防教室をきっかけに元気な高齢者に地域ケアの仕組みづくりに参加してもらいたいと企画したものです。利用者の中から「動けるうちは現役で、90歳になったら座ってしてもらおう側に」と元気な声が聞かれます。今は2週間に1回ですが、楽しみで待ちわびている人もいます。



次回は1月11日(火)、忘れんようにね

精神保健福祉相談のご案内

心の病について、本人に限らず家族や関係者からの相談に応じます。相談の秘密は厳守します。

精神科医による
精神保健福祉相談日
（毎月第3金曜日）

とき 1月21日(金) 13:30～
ところ 東広島地域保健所
*要予約(前日の午前中までに)

精神保健福祉相談員による
相談

電話で、面接で、随時受け付けています。

相談・予約・問い合わせ先
東広島地域保健所保健課
☎082-422-6911 内線2412

※ひきこもり相談は2月2日です。

犬は
つないで
飼いましょう。





こんにちは、保健師です

お問い合わせは、保健衛生課 保健師（木江支所内）
☎ 2-0330（直通）

笑う門には福来る。

明けましておめでとうございます。

今年がよい年になるように明るい話題を書きたいと思います。

“笑いは血糖値を下げる!?”（公衆衛生情報11月号：新企画出版社）

皆さん、この見出しの言葉を見て「これが本当ならいいな」と思われた方がいるのではないのでしょうか。

私もこの見出しを見てそう思った一人です。

この見出しの報告がなされたのは、平成16年8月3日に、つくば国際会議場で行われた「地域の中高齢者における生活機能増進法の具体策～体力年齢の若返り法とその地域システム～」と題した成果報告の中の特別講演で村上和雄氏がされたものです。（文部科学省科学技術振興調整費による研究）

この特別講演の内容は、村上氏が専務理事を務めている 財団法人 国際科学振興財団「心と遺伝子研究会」が行った2型糖尿病※で、インシュリン療法をしていない患者19人、健常者5人を対象に、2日間にわたって実施した実験で、2日ともお昼に同じ食事を取り、食後に1日目は、大学の先生に糖尿病の講義をしてもらった後に血糖値を測り、2日目は、吉本興業に所属するお笑い芸人の漫才を同じ時間聞いた後に血糖値を測りました。結果は、1日目が食前に比べて糖尿病患者で平均123mg/dL、健常者で35.4mg/dL上がりました。2日目は、糖尿病患者で平均77mg/dL、健常者で21.6mg/dL上がりました。糖尿病患者、健常者とも笑ったときのほうが血糖値の上昇が少なくなったというものです。

ことわざに、「笑う門には福来る。」がありますが、まさに、笑いは体にとって良い効果（福）があったわけです。普段の生活でなるべく笑いながら毎日過ごすよう心がけてみてはいかがでしょうか。色々な福がやって来るのではないのでしょうか。

※2型糖尿病：遺伝素因に過食や運動不足などの生活習慣が加わって誘因になるとされるが、発病のメカニズムは明らかになっていない。糖尿病全体の9割以上を占め、インスリン非依存型糖尿病とも言われる。

お詫びと訂正 12月号「こんにちは、保健師です」の表「一日の飲酒の目安」/誤：焼酎35度→正：焼酎25度

血液さらさら効果

●蒸し豆腐のあんかけ

エネルギー…… 124kcal
たん白質……… 10.6g
脂質……… 4.3g
塩分……… 1.1g



材料と分量 (4人分)

木綿豆腐	180g
鶏ひき肉	60g
むきえび	40g
シメジ	40g
ミックスベジタブル	60g
卵	(小) 1個
小麦粉	大さじ1
塩	2g
淡口しょうゆ	小さじ2
みりん	小さじ4
A 出し汁	80cc
片栗粉の水溶き	小さじ2
ショウガ汁	少々
ミツバ	10g

作り方

- ①木綿豆腐は重石をして水切りをする。
- ②シメジは石つきを取り、1cmくらいの長さのザク切りにする。
- ③ミツバは2cmくらいの長さに切る。
- ④すり鉢に①の豆腐を入れてよくすり、溶き卵、小麦粉を加え、さらによくすり混ぜ、鶏ひき肉、シメジ、むきえび、ミックスベジタブル、塩を加えて混ぜ合わせる。
- ⑤皿に④の生地を分けて丸く形を整えてのせ、蒸気の上だった蒸し器に入れ、約10分くらい強火で蒸す。
- ⑥鍋にAの調味料を入れ、一煮立ちさせて片栗粉の水溶きでとろみをつけ、ショウガ汁を加える。
- ⑦⑤の蒸し上がった豆腐の上に⑥のあんをかけ、ミツバを散らす。

管理栄養士のヘルシークッキング

大豆には更年期の症状を緩和し、骨粗鬆症、循環器病、がんなどの生活習慣病を防ぐ大豆イソフラボン、大豆サポニン、大豆たんぱく質、カルシウム、レシチンなどの機能成分を豊富に含んでいます。

今回はその大豆食品の中でも、そのものの本来の味や香りを楽しむことも出来、また応用自在で料理のバリエーションも楽しめる食材の1つ「木綿豆腐」を主菜に作っ

てみました。寒くなるとしっとりしたものが食べたくありません。温かい料理は何よりのごちそうですね。アツアツの湯豆腐も最高ですがちょっとひと手間かけ、木綿豆腐の中に色々な食材を加え蒸し豆腐にし、しょうが風味のとろみあんできちんと仕上げました。

それぞれの持ち味が相まったおいしさが味わえるアツアツの豆腐料理はいかがでしょうか。

年金相談の時間延長と休日開設

社会保険事務所等での待ち時間を解消し、平日昼間に相談できない方への機会を広げて、年金相談の充実に努めます。

- 1 毎週月曜日の時間延長：午後7時まで（ただし、月曜日が祝日の場合は火曜日、1月31日と2月28日は通常どおり）
- 2 休日の年金相談：1月22日、2月19日、20日、3月12日、13日の9時30分から16時まで

ところ（問い合わせも） 呉社会保険事務所（呉市宝町） ☎08

23-22-11691、三原社会保険事務所（三原市円一町）

☎0848-63-4111

国の教育ローン

高校、短大、大学、専門学校、予備校などへの教育費用（入学金、授業料、アパートの敷金・家賃、教材費など）に利用できます。入学費用は、合格発表前でも申し込みできますので、志望校が決まったら早めにご相談ください。

融資額 学生・生徒一人につき200万円以内。

返済期間 10年以内※在学期間以内で元金の返済を据え置くことが可。（返済期間に含む）

利率 1・7%（固定金利）

保証（助教育資金融資保証基金または保証人（1人以上））

関国民金融公庫呉支店融資相談係 ☎0823-24-2600

第24回大崎上島駅伝大会参加受付中

開催日 2月13日(日)、受付は10時～10時30分、12時スタート

スタート地点 一般・高校・中学男子の部 中野小学校グラウンド、女子・ジュニアの部 木江野賀フェリー基地

ゴール 中野小学校

コースは、大崎上島1周（10区間、30・33km）、女子・ジュニア等は9区間、17・31km。

申込期限 1月18日(火) 参加費等、詳細はお問い合わせを。

関 教育委員会社会教育課（大崎上島駅伝大会事務局） ☎4

13055

海技士及び小型船舶操縦士の更新講習

昨年6月1日に、船舶職員及び小型船舶操縦者法が施行され、小型船舶操縦士の免許証が変わります。（現在お持ちの免状は有効期間満了まで引き続き有効）
※海技士（航海・機関・通信）を受講希望の方は、5日前までに必ず予約してください。

日時 1月23日(日) 受付12時20分～、講習開始13時00分
場所 大崎上島開発総合センター

該当者

- ①更新は、海技免状に記載された有効期限の1年前から。
- ②海技士の方で旧様式の海技免状をお持ちの方は、予約時に有効期間起算日を確認します。（免状番号と本籍をお知らせください）
- ③小型船舶操縦士の免状の失効再交付講習を行います。
※海技士（航海・機関・通信）の失効再交付講習は行いません。

持参品 海技免状、ボールペン、本籍記載の住民票1通（小型船舶操縦士の新免許証には現住所が記載されます）、写真45ミリ×35ミリ（パスポートサイズ）正面・無帽・無背景のもの2枚（写真はできるだけカラー）

※更新手続き中に乗船予定の方は、免状のコピーが必要。

※海技士免状は住民票不要、写真は3cm×3cm。

※紛失、失効の方は印鑑が必要です。

料金 小型7,400円（小型失効16,250円）大型8,270円（送料は別途500円）

主催（問い合わせ・予約） 社団法人中国船舶職員養成協会（中国海技学院） ☎082-255-8705（直通）

中国電力へのお問い合わせは、
広島カスタマーセンターへ

お客さまの申し出を一括して承る広島カスタマーセンターを、2月14日から開設します。

また、窓口受付を行っていた竹原サービスセンターが本年1月31日で廃止されます。

ご相談・お問い合わせ フリーダイヤル0120-1515-1630、引越しの受付フリーダイヤル0120-1515-1515-680

受付時間 9時～20時（土・日・祝日を除く）ただし、停電など緊急な要件については、0120-1515-151630で全日24時間受付します。

※携帯電話、PHSからも利用できます。

なお、2月1日から13日までは、中国電力三原営業所（☎0848-62-3101）で受付します。

業所（☎0848-62-3101）で受付します。

平成16年分の所得税の確定申告

税務署窓口での相談及び申告書の受付は、

平成17年2月16日(水)から

平成17年3月15日(火)まで です。

窓口か送付で。自分で書いて、お早めに。

- 3月に入りますと、税務署・申告相談会場は大変混雑しますので、早めの申告にご協力ください。
- 還付を受けるための申告書については、1月から提出することができます。

☎ 広島国税局・税務署

月	日	曜	行 事 ・ 場 所	予 防 接 種
1	9	日	当番医 ときや内科 ☎3-0001	三種混合 I 期初回① 三種混合 I 期追加
	10	月	当番医 満岡医院 ☎2-0114	
11	火	上島コスモス：ふれあいの館	10：00~13：00	
		健康相談：瀬井集会所	(受付) 13：30~14：30	
		農業委員会		
		育児相談：ふれあいホール	(受付) 10：00~11：00	
		小中高新春書き初め大会作品展(～18日)：大崎上島文化センターロビー		
12	水	健康増進計画ワーキング：東野保健福祉センター	13：15~15：15	
13	木	東野健康相談：東野保健福祉センター	(受付) 10：00~11：00	
		広島商船文化セミナー：東野文化センター	18：30~	
14	金	育児相談：木江保健福祉センター	(受付) 10：00~11：00	
15	土	つくしの会絵本の読みかたり：情報プラザ・エル	10：30~	
		//：木江支所修養室	14：00~	
16	日	PTA 家庭教育講演会：大崎上島文化センターホール神峰	10：00~	
17	月	当番医 射場医院 ☎5-3304		
		食生活改善推進員研修会：大崎上島開発総合センター	9：30~15：00	
18	火	食生活改善推進員研修会：木江保健福祉センター	9：30~15：00	
19	水	健康相談：大西集会所	13：30~14：30	
		断酒会：東野保健福祉センター	18：00~19：15	
20	木	片浜元気はつらつ講座：片浜集会所	9：30~15：00	
21	金	食生活改善推進員研修会：東野保健福祉センター	9：30~15：00	
		大崎海星高校3年生課題研究会：大崎上島文化センターホール神峰		
23	日	ピアノリレーコンサート：大崎上島文化センターホール神峰 (予定) 12：00~		
		当番医 伊藤医院 ☎8-2019		
24	月	1歳6ヶ月児・3歳児健診：大崎上島開発総合センター (受付) 13：10~13：30		
		フッ素塗布：大崎上島開発総合センター (受付) 13：30~14：15		
25	火	乳幼児健診：木江保健福祉センター (受付) 13：00~13：30		
		フッ素塗布：木江保健福祉センター (受付) 13：30~14：15		
26	水	乳児健診：大崎上島開発総合センター (受付) 13：10~13：30		
27	木	木越元気はつらつ講座：沖浦漁村センター	9：30~15：00	
		中野小学校第1回「読書大好き」フェスティバル：大崎上島文化センターホール神峰		
28	金	乳幼児健診：東野保健福祉センター (受付) 13：45~14：15		
29	土	痴呆症講演会：大崎上島文化センターホール神峰	13：30~	
30	日	当番医 円山医院 ☎4-2062		
31	月	健康増進計画ワーキング：東野保健福祉センター	13：15~15：15	
		町県民税第4期、国民健康保険税第7期、介護保険料(普通徴収)第4期納期		
2	1	火	脇之浦元気はつらつ講座：脇之浦集いの館	9：30~15：00
		中浜元気はつらつ講座：沖浦漁村センター	9：30~15：00	
2	水	盛谷元気はつらつ講座：盛谷老人集会所	9：30~15：00	
		天満元気はつらつ講座：かもめ館	9：30~15：00	
3	木	生野島元気はつらつ講座：生野島老人集会所	9：30~15：00	
		野賀元気はつらつ講座：木江保健福祉センター	9：30~15：00	
4	金	上組元気はつらつ講座：上組老人集会所	9：30~15：00	
		三里浜元気はつらつ講座：農業開発センター	9：30~15：00	
5	土	川本高虎コンサート：大崎上島文化センターホール神峰 開演	15：00、18：00	
6	日	当番医 越智医院 ☎6-2110		

2005年農林業センサスにご協力ください

2005(平成17)年2月1日現在で、全国一斉に農林業の国勢調査といわれる「2005年農林業センサス」が実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

1月中旬から、農林業を営んでいる皆様のところへ調査員が伺い、調査票に農林業の経営状況などの記入をしていただきますので、ご協力をお願いします。

農林水産省・広島県・大崎上島町



つっちー

1月の納期
町県民税第4期、国民健康保険税第7期、介護保険料(普通徴収)第4期の納期限は、1月31日(月)です。

税務課より

ベジタリアン・パラダイスで受賞!



朝ごはん、食べてる?
 カンタンにできて、
 野菜は多目がいいね

農水省とJA主催の「ひろしま・ライスクッキング・コンテスト」で、林田砂千絵さん(大崎海星高校生活文化・福祉系列選択2年)が、農林水産省中国四国農政局広島農政事務所所長賞を受賞しました。コンテストの趣旨は、ごはんのよさを見直し、身近な地域の食材を使ってバランスのとれた食生活を心がけようというものです。

今年のテーマは、朝ごはん。ベジタリアン・パラダイスと題した林田さんの提案は、ホウレン草のユズびたし、スイートポテトサラダ、トマトチャーハン、みそ汁という和・洋・中の組み合わせがユニークな野菜たっぷりのメニュー。「料理の特徴や工夫したところ、お米やごはん食・地産地消に関して、自分の考えを持ち、きちんと表現できているところも評価の対象となったようです」と指導教師の金森真理子さん。

「受賞は、思いがけなくてびっくりしています。課題を与えられて、いろいろ考えました。地元の食材にどんなものがあるか、なぜ地産地消がよいのかも学ぶことができました」と林田さん。林田さんは、フードフェスタ2005の会場(2月26・27日、広島県立総合体育館)で他の入賞者とともに作品の紹介をします。



よしもと ひまし
吉本 玖志ちゃん
 沖浦・上の谷区



ひくだ まなと
福田 愛斗ちゃん
 東野・垂水区



月曜定休 ☎7-13220

書道展

大崎公民館

1・2月の催し

海と島の歴史資料館
 「大望月郎」ギャラリー

第9回 広島商船文化セミナー
 1月13日(木)
 東野文化センター
 「おもしろロボット&科学マジック」
 電子制御工学科助教授
 久間 英樹

編集後記

謹賀新年。今月のテーマは「完璧はない。だから前進がある」、世界のMALTAの言葉より。彼はこうも言いました。「年をとるのは悪くない」「瀬戸内海っていいね。風景も人も、なんだかほっとする」目標になる先輩が身近にいたならどんなにか心強いでしょう。あとをいく者にとって▼「見えるところで、また見えないところで支えてくれたすべての人に感謝します」イブイブコンサートの終わりに主催者より▼町のそこここに水仙の花が群れ咲いて



集まれ! わんぱくちゃん
 3月生まれのわんぱくちゃんに掲載を希望されるお子さんは、お気に入りの写真を企画課まで。(各支所地域振興課庶務係でもお預かりします) 氏名(ふりがな)、生年月日、住所(地区名)、保護者名、電話番号を明記してください。掲載要件は、3月に1歳の誕生日を迎える子。期限は2月4日。データでいただけの場合は次のアドレスへ。
 企画課 ☎5-13112

kikaku@town.osakikamijima.hiroshima.jp

2004年交通事故発生状況

死亡事故「0」日数1,324日 2004(平成16)年11月末現在

	人身事故			物損事故	合計件数
	発生件数	死者	傷者		
大崎上島町	18【25】	0【0】	20【27】	68【90】	86【115】
木江署管内	27【33】	1【0】	32【36】	86【114】	103【147】

【 】は2003(平成15)年11月末の数字です

広報「大崎上島」は、ホームページでご覧になれます。
<http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>

発行日/2005(百17)年1月7日 発行編集/大崎上島町企画課
 〒725-1023 1 広島県豊田郡大崎上島町東野6625番地1
 ☎08466(5)3111(代)