

大崎上島

広報 osakikamijima

No.36
2006
平成18

3



追う者も
追われる者も
早春の風を切り
日差しを浴び
青い海をかたわらに
ぐんぐん新しくなる
きみたらよ

平成17年国勢調査速報 人口及び世帯数 (旧町別集計を含む)

平成12年調査との比較…△は減

大崎上島町	9,238人	△893人	△ 8.8%	4,136世帯
内 大崎町	4,022人	△329人	△ 7.6%	1,752世帯
東野町	2,809人	△227人	△ 7.5%	1,216世帯
木江町	2,407人	△337人	△12.3%	1,168世帯



幾つからでも始められる
座の文学「俳句」で
共にいきいきしています。

59歳の時、短くて気の利いたスピーチをと思い立って手ほどきを受けたのが俳句。それがいまでは私の生きがいです。地元で俳句会を主宰する傍ら老人ホームなどに出向いて学んでいます。米寿で初めて俳句と出会ったという人が、熱心に取り組む姿など素晴らしい。豊かな自然を身近に感じ、俳句に表して感動を共有する喜びを広く分かち合いたいと願います。俳句は座の文学、句会では全員が平等に自分をさらけ出して学び合います。このたび、町内に点在する俳句教室や愛好者に呼びかけて合同俳句会を開催しました。句会は初めてとおっしゃる方、車椅子で参加の方なども共々に、趣味を共有する者同士が楽しいひとときを過ごし、次会を約束してお別れ。「俳句でいきいき」は、文化の振興だけでなく町の活性化にもつながるのではないかと思います。今後、町全体を視野に入れた学びの機会を画策していきたいですね。

石本嘉隆さん：俳号は秋翠。南風俳句会主宰、大崎上島町俳人協会会長。昨年10月、大崎上島町文化協会会長に就任。



28人から出された74句の中から、1人7句ずつ選びました。

合同俳句会開催
俳句で島ひとつ町ひとつに。
1月29日、中電ふれあいホールで第1回大崎上島町合同俳句会が開催されました。参加者の最高齢は94歳、自己紹介に始まり、なごやかに交流。最高得点を獲得したのは『もやい綱軋む入江や冬の月』小川知女さんの作品です。

Contents・目次

俳句でいきいき	2
元気はつらつ講座	3
第3回すみれ祭り	4
第25回大崎上島駅伝大会	5
地域子ども教室	6
狂犬病予防注射のご案内	7
人権の視点	8
ハイスクールレポート	9
ホール神峰の催し	10
消費生活情報	11
島のニュース	12
ヘルシー愛ランド（健康）	14
お知らせのページ	16
まちのわんぱくちゃん	18

■まちの人口と世帯数
(2006年1月末現在)
人 口 9,429人
男 4,381人
女 5,048人
世帯数 4,515世帯



■今月の表紙



第25回大崎上島駅伝大会の女子・ジュニアの部のスタートは、野賀フェリー基地。一般・高校・中学の部の男子の部の先頭ランナーが通過して1分後、ジュニアの部は青いタスキ、女子の部は赤いタスキ、25人が元気に飛び出しました。海岸沿いを走ってタスキをつなぎ、ゴールをめざします。5ページに関連記事。



上手に食べて若さを保とう

この日の献立：ポークサンドカツレツ
白菜とリンゴの柚香和え
豆乳トロトロ汁、ご飯



元気はつらつと暮らすには 上手に食べること、笑うこと、人とふれあうこと

元気はつらつ講座が町内各地で開催されました。この講座は、「この町で健康にいきいきと暮らすために」を目的として、個別健康相談や栄養の話、調理実習と試食などを、町の保健師・栄養士が食生活改善推進員協議会と共に行っているものです。2月7日、小原区で開催された講座の様相をご紹介します。



黄(主食)、赤(主菜)、緑(副菜)、3色をバランスよく

若さの秘訣は？

笑い、身だしなみ、ストレスをためない、健康であること、楽しいことを見つけてわくわくすること…参加者から次々と声が上がりました。

今回のテーマは「上手に食べて若さを保とう」。栄養の話では、3色の食べ物をバランスよく1日3食きちんと食べること。栄養士が食事バランスガイドを示しながら説明しました。



座ったままで、ちょこっとできる体操です

調理実習とレクリエーションは食生活改善推進員が担当します。この日は高橋松子さんと蒔田節子さん。食後のレクリエーションでは高橋さんが指を使った体操を紹介しました。

私にとっていきいきした暮らしとは？

紙とマジックが配られ、保健師から質問です。

小原区の良いところは？
世代間で交流があつて仲がよい、家族的な雰囲気がある、



小原のいいところはねえ…なんだか似たような意見が出るね

よく助け合う、人情が豊か等々。このごろ、よそで失われているものがここにはあるようです。

好きなこと、凝っていることは何ですか？ 自分にとっていきいきした生活とは？
花作り、サロンで人のお世話ができること、フォークダンス教室、健康で家族円満、朝の紅茶をおいしくいただくこと等々。

では、もしも車椅子の生活になったら、その生活はどうなるでしょう。

町では、高齢期の健康増進計画の目指すところとして、「車椅子でいきいきした暮らし」を掲げています。目標を立てることで、自分のすべきことが見えてきます。

プログラムの最後は、私のいきいき宣言。ちなみに進行役池田保健師の生き生き宣言は、「笑」でした。

すみれ祭り

2月4日・5日、中野小学校グラウンド周辺ですみれ祭りが開催されました。(主催は大崎上島町産業祭実行委員会)子どもから大人までだれもが楽しめるこの祭りは、今年で3回目。小学生から70歳代にわたるメンバー構成の大崎上島町プラスバンド部の演奏に始まり、「一つの町になって3年、各地域のよいところは継続し交流によってさらに発展しますように」と藤原正孝実行委員会会長が開会の挨拶を述べました。

出店したのは商工業者、農産物生産者、3町商工会、JA、有志グループなど56団体。食のひろばでは定番の味に加え新しい味もお目見えしました。展示即売コーナーでは、日ごろの活動を紹介したり手作り製品を販売したり。ステージでは、ゲストタレントのほか町内の芸能グループの演奏や演技が繰り広げられました。(写真③⑥⑦⑧)

北広島町、庄原市高野町など姉妹町が、特産品の販売(写真⑤)やそば打ちの実演などを行いました。すみれ祭りにぎわいに、「楽しかった。来年もまたね」とのことです。



①



②



③



④



良品が勢揃い
農産物品評会に、今年は柑橘195点、野菜122点、加工品31点、穀類9点が出品されました。(写真④)

表彰された方々

産業祭実行委員会会長賞 水

井一彦さん(柑橘の部・は

るみ・写真①)

広島県果実農業協同組合連合

会会長賞 長尾敏幸さん

(柑橘の部・石地)

広島ゆたか農業協同組合長賞

松岡光志さん(柑橘の部・

レモン)

農業委員会会長賞 金原邦也

さん(柑橘の部・デコボン)

大崎上島町議会議長賞 望月

照子さん(野菜の部・ジャ

ガイモ)

大崎地区賞 光保泉さん(柑

橘の部・デコボン)

東野地区賞 底押順子さん

(柑橘の部・デコボン)

木江地区賞 古本求さん(柑

橘の部・デコボン)

講評では、近藤範之農業委

員会会長(写真②)が、天候

不良にもかかわらず柑橘、野

菜とも良品ができたこと、入賞

者をたたえました。出品され

た農産物、加工品は、会場内

で即売されました。



⑤



⑥



⑦

楽しんで走りたい。優勝を目ざす。全力疾走でがんばる。最後まであきらめない。ねばってねばってタスキをつなぐ。親のがんばる姿を見せる。苦しみあとの充実感を見たい。目標は自己ベスト：(参加チームのコメントより)



第25回大崎上島駅伝大会 全チーム、完走

2月12日、第25回大崎上島駅伝大会が開催されました。主催は大崎上島町体育協会。

遠くは廿日市市や広島市から、町内外から58チームが参加しました。開会式では岩本亜衣

さん(東野中)が選手宣誓を、ゲストの沖野剛久選手(株中

国電力)が、「日ごろの練習の成果を発揮して、楽しんで

走ってください」と参加選手らを励ましました。表彰は、

各部門上位3位のほか敢闘賞

やくるまえび賞、ドリンク賞

など楽しい賞にうれしい笑みがこぼれました。今年は、開催25回目にちなんで総合25位

のチームに特別賞が贈られました。

参加チーム総数58

総合優勝

本郷アスリートクラブA

中学男子の部

第1位 世羅西中学校、第

2位 安芸津中学校、第3

位 豊中学校

高校男子の部

第1位 広島県立廿日市西

高校、第2位 竹原高校、

第3位 広島商船高専野球

一般男子の部

第1位 本郷アスリートク

ラブA、第2位 安西クラ

ブ、第3位 ぶり高走遊会

ジュニアの部

第1位 東広島陸上クラブ、

第2位 三津ナインスター

ズ、第3位 世羅西野球ス

女子の部

第1位 東広島陸上クラブ

A、第2位 安芸津アスレ

チッククラブ、第3位 忠

海中学校

大会を応援しています



温かいもの、おいしいものを。大崎神峰クラブ(ママさんバレーボールチーム・写真上)が肉うどんなど、かほり会(写真下)が桜餅などを、大崎町商工会女性部が鯛めしを販売。大崎神峰クラブは遠方からくる参加者のためにと10数年前から出店しています。



交通安全協会が安全運転をPR。白バイの前を走ったマシンのライダーは樽本孝博さん(左)と奥本恵信さん。



上位入賞以外にも、楽しみが用意されているのが、この大会のあったかいところ。ドリンク賞を受け取る選手ら。

みんなでつくって一緒に食べて、
おいしかった。楽しかった。

2月19日、大崎花の里で町内の小学生36人がピザ作りの体験をしました。屋外に設置された釜は、花の里の松浦二郎さん手作りのもの。スロートライフを提唱する松浦さんは、自分で生地をこね、薪を割り、火を起こして焼いて食べるおいしさや楽しさを、子どもたちにもっと知って欲しいと願っています。この催しは、教育委員会が主催する「地域子ども教室」物づくりコーナーの今年度最終プログラム。焼きたてのピザをおいしくいただいたあとは、紙飛行機を作って丘の上からみんなで飛ばしました。子どもたちのいきいきした姿に、スタッフが感動する場面も。



なかなかいい感じ



大人の見守りのなかで



遠くへ、もっと遠くへ



生地を伸ばして、具を乗せて

地

地域子ども教室は、子どもたちがさまざまな体験活動を通じて異年齢の児童や大人たちと交流し、楽しみながら健やかに育つことを目的に開催されています。本年度は小学生を対象に3つのコース（スポーツ、物づくり、読書）を設け、それぞれ年間7～8回の教室を開催しました。指導にあたったのは体育指導委員や町内の特技をもった個人や団体などです。子ども同士また子どもと大人の出会いの場ともなりました。さらに魅力あるメニューづくり、人材の発掘が今後の課題です。



スポーツ教室…水泳、ミニテニス、カローリングなど



物づくり教室…ペットボトルのリサイクル、陶芸など

負担軽減の仕組み

- 所得の低い世帯については月当たりの負担額に上限が設定されます。
 - 生活保護世帯 …………… 0円
 - 市町村民税非課税世帯 …………… 2,500円又は5,000円
- 継続的に相当額の医療費負担が発生する方（「重度かつ継続」）についても月当たりの負担額が設定されます。
 - 市町村民税（所得割）が2万円未満の世帯 …………… 5,000円
 - 市町村民税（所得割）が2万円以上20万円未満の世帯 …………… 10,000円
 - 市町村民税（所得割）が20万円以上の世帯 …………… 20,000円

＜重度かつ継続の範囲＞

精神…統合失調症、躁うつ病・うつ病、てんかん、認知症等の脳機能障害、薬物関連障害（依存症）、精神に一定以上の経験を有する医師が判断した者
更生・育成…腎臓・小腸・免疫機能障害
疾病等に関わらず、高額な費用負担が継続することから対象となる者…
医療保険の多数該当の者

平成18年4月1日から、公費負担医療制度「精神通院医療」と「更生・育成医療」が「自立支援医療」に統一されます

これに伴い、利用者負担の仕組みが変わります。利用者が受診されたときには、医療費の1割を負担していただくことになります。（医療保険の自己負担限度額まで）

ただし、市町村民税の所得割額が20万円以上の世帯の方は、原則として公費負担の対象外となります。

このほか、所得の低い方や重度であって継続的に相当額の医療費負担が発生する方に対する負担軽減の手立てとして、月額負担額に上限が設定されます。（左表）

問い合わせ先

本江支所：保健衛生課（精神通院） …………… ☎62-0330
福祉課 福祉指導係（更生・育成医療） …………… ☎62-0301
本 庁：住民課 窓口係（精神通院・更生・育成医療） …………… ☎65-3113
大崎支所：地域振興課 福祉保健係（精神通院・更生・育成医療） …………… ☎64-3510

犬の登録と狂犬病予防注射のご案内



月日	実施場所	時間
4月10日(月)	明石会館	10:00~10:20
	沖浦農業開発センター	10:25~10:35
	農協沖浦支所裏	10:40~10:55
	上の谷会館	11:00~11:20
	木江中学校前荷揚場	11:25~11:35
	木江保健福祉センター	11:40~11:55
	本通り遊園地前	13:00~13:10
	木江会館	13:15~13:35
	末光商店前	13:40~13:50
	岩白会館	13:55~14:10
	外表集会所	14:20~14:35
4月11日(火)	メバル崎役場出張所	14:40~14:50
	東原下集会所	9:50~10:20
	原下集会所	10:25~10:40
	山尻集会所	10:50~11:00
	本郷集会所	11:10~11:25
	大崎上島町役場大崎支所	11:30~12:00
	脇の浦会館	13:00~13:10
	下組会館	13:20~13:40
	矢弓老人集会所	13:50~14:10
4月12日(水)	垂水フェリー	14:20~14:50
	瀬井集会所	10:00~10:20
	大串老人集会所	10:30~11:00
	西野公民館	11:10~11:40
	大西集会所	13:00~13:40
	向山集会所	13:45~14:15
大崎上島町役場本庁	14:30~15:00	

木江 東野 大崎

狂犬病はウイルス性の人畜共通伝染病で、ほとんどの哺乳動物が感染します。発症した犬などに咬まれると、唾液を通じて高い確率（60~70%）で感染し、発症するとほぼ100%死亡するといわれています。

日本では、犬の登録制度や予防注射、野犬の捕獲などの徹底により昭和32年以降現在まで発生しておりません。しかし、近隣のアジア地域の他、世界中のほとんどの国で今なお、発生しています。検疫により海外からの侵入を防止し、また国内では飼い犬の登録、予防注射を徹底するとともに、捨て犬の防止に向けて飼主を中心に一層の努力をする必要があります。日本は狂犬病が発生していない希少な国ですが、毎年世界中で約5万人が狂犬病で亡くなっています。海外での咬傷事故、外国船からの持込による未接種犬の上陸も増えています。

生後90日以上の子犬は登録及び予防接種が義務づけられています。予防接種の時に死亡届その他の変更届も受け付けます。

左記の日程で、狂犬病予防注射を行います。登録済の飼い主の方には、はがき（問診票つき）で事前にご案内します。そのはがきを必ず持参して接種を受けてください。

料金 注射のみで 一頭 3,050円
新規登録と注射 一頭 6,050円

閩保健衛生課 ☎62-0303

ごみの量が増えています

私たちの町でも、生活様式の多様化が進み、人口は減少しているのに町民一人当たりのごみの排出量は年々増加傾向にあります。これと平行して、ごみの分別がきちんとなされてなかったり扱えないものが出されていたり、大変乱れているごみステーションが各所にあります。また、テレビ・洗濯機・冷蔵庫・冷凍庫・エアコンなどの家電類やパソコン類が出されているのを見かけます。これらは、一般廃棄物として出してはいけないことが法律で定められています。

ごみの処理には莫大な経費がかかっています。ごみ処理問題は、町民一人ひとりの暮らしと密接なかわりがあり、ごみを出さない暮らし方やごみを少なくする工夫をすることで経費の節減ができます。

4月からごみの分別と収集形態が変わります

平成18年4月から、大崎上島町でも循環型社会のごみ処理対応をすることになりました。ごみの分別は細くなり、収集日などが変わります。町と広域行政組合と、町民の皆さんの協力を得ながら、3ヶ月くらいかけて新しい体制が定着するように環境づくりをしていきます。

新しい分別方法を示した保存版「家庭ごみの正しい出し方」を、3月上旬に、町内の全世帯へ配布されます。4月からのごみの分別や収集日等は、これによってください。

なお、家電やパソコン類の処理方法について詳しくは保健衛生課（☎62-0303）までお問い合わせください。各区で新しいごみの分別方法等についての説明会を予定しています。



人権の視点

35 戦争と人権

大崎中学校
3年 笹岡 亮太くん

この夏、鹿児島県の南の知覧町の『特攻平和館』へ行きました。

特攻隊の事は知っていたけれど、鹿児島に基地があったとは知りませんでした。

昭和十七年、知覧は大刀洗陸軍飛行学校知覧分教所を開校し、少年飛行兵や学徒出陣の特別操縦見習士官という人達が操縦訓練を重ねていたらしいのですが、戦況が緊迫してきて、遂に昭和二十年本土最南端の特攻基地になったそうです。

沖繩決戦に人類史上類を見ない爆装した飛行機もろとも連合軍艦に体当たりして死んでいった一〇三六人の隊員の遺影、遺品、記録などが展示し

てありました。飛行機は思ったよりもずっと小さくて遊園地の乗り物みたいでした。

隊員は一七才〜二十二才で、ぼくと年がっこう近いのです。なのにこれから死に行くというのにみんな笑顔でした。

「勇士」と英雄のようにたたえられて死後は天国へ行っただという事を暗示する絵もたくさんありました。描いた人の希望なのかもしれません。

でも、少しおかしいなと思いました。良いところばかり強調されて、展示物から兵士の本当の気持ち伝わってこないと思いました。

「死にたくない。」とか「家族や友達や恋人と別れたくない。」とか「こわい。」とか「戦争はいやだ。」などの当り前

の気持ちを言う権利を戦争が奪い、死後もそういう権利を奪い続けているように思えました。正直な気持ちを言っ

てしまうと、「非国民！」とか「日本の恥さらし！」とか言われて暴行を加えられるような時代だったから仕方が無いけど、でもやっぱり本音を言えなくて若いうちに死んでしまふなんてあまりにも悲し

すぎる事だと思えます。言いたい事も言えずに死んでいったこの一〇三六人の若い人達の展示物を見て、やっぱり人権というのはとても大切で、

なくてはならないものなんだなと思います。

今年には戦後六十年だそうですね。戦争を経験している人達はどんどん高齢化しているそうです。それでも戦争の記憶

はいつまでも昨日の事のように思い出されるんだそうですね。そういうのを考えながら、これからの戦争と人権について考えていきたいです。

※第二十五回全国中学生人権作文コンテスト・広島県大会
広島県人権擁護委員連合会奨励賞 受賞作品より

法務局 暮らしのQ&A

Q 筆界特定制度とは？

A 土地の所有権の登記名義人等の申請に基づき、筆界特定登記官が、外部専門家である筆界調査委員の意見を踏まえて、土地の筆界の現地における位置を特定する制度です。土地の筆界の迅速かつ適正な特定を図り、筆界をめぐる紛争の解決に役立てようというものです。不動産登記法一部改正により1月20日から施行されました。

申請人は、申請のための手数料のほか、測量を要する場合はその費用を負担する必要があります。

☎広島法務局竹原支局 ☎0846-22-2367

▶登記相談所及び謄・抄本のファックス郵送請求サービスを廃止します

旧木江出張所統合以降、定期的に開催していた登記相談所及び木江郵便局でのファクシミリを利用して行う登記簿謄・抄本の郵便請求サービスは、本年度をもって廃止いたします。

登記関係の相談は、「人権相談所」などの相談窓口や最寄りの法務局等をご利用ください。

また、登記簿謄・抄本（登記事項証明書等）の請求は郵送によってください。請求の用紙は町内の郵便局に備え付けてあります。

☎広島法務局民事行政調査官室 ☎082-228-3417

竹原支局 ☎0846-22-2367

2月号に掲載した決算報告のうち、7ページの基金現在高の項目に洩れがありました。国保財政調整基金 223,188千円、介護給付準備基金91,180千円を追加し、基金現在高の総額は4,939,103千円となります。お詫びして訂正します。



広島商船高等専門学校

<http://www.hiroshima-cmt.ac.jp/>



大崎海星高校

<http://www.osakikaisei-h.hiroshima-c.ed.jp/>

インターンシップ講演会を実施

広島商船高専では、平成18年2月2日(木)に日立物流ソフトウェア株式会社から講師を招き、「学生の皆さんが“就職”を考える時の参考になれば」という内容で、4年生及び専攻科生を対象にインターンシップ講演会を実施した。

本講演会では、インターンシップで体験する協調・協力の重要性や、学生の「会社選び、職種選び」とは何か、また企業側の「学生選び」のポイントや面接時におけるアドバイスなどについての話があり、就職活動を展開する学生にとって有意義な時間となった。



講師の話を中心に聞き入る学生たち

下宿等の情報をお寄せください

広島商船高等専門学校では、学生の立場に立った福利厚生の一環として、下宿等を希望する学生に、常に物件情報が提供できるよう教育支援態勢を整えたいと考えています。

町内で下宿等を貸与していただける方の情報提供をお願いします。お気軽に御連絡ください。

問学生課学生係

☎67-3023 ファックス67-3029

卒業研究発表会を開催しました

2月10日(金)ホール神峰に於いて、「卒業研究発表会」を開催しました。これは3年生の総合的な学習の一環で、国語・社会・理科・英語・体育・音楽・美術・書道・家庭・工業の10の教科から興味関心の深いものを生徒自らが選択し、テーマを設定し、1年間研究してきた成果を発表するものです。

今年度の各教科のテーマは次のとおりです。

国語：虚構を取り入れた短編小説の創作

社会：戦争体験を語り継ぐ

理科：二酸化炭素による地球温暖化について

—大崎海星高等学校の光熱水使用量から考える—

英語：大崎海星高等学校

の紹介

体育：ウォーミングアップ

の効果について

音楽：音楽と共に生きる

美術：花

書道：作品制作～古典を

もとに～

家庭：寒天の研究

工業：トライク mini の

製作

詳細は、ホームページに。

<http://www.osakikaisei-h.hiroshima-c.ed.jp/>



2年生 インターンシップ実施

2月7日(火)～2月9日(木)の3日間、本校の2年生26名が18の事業所に分かれてインターンシップを実施しました。



※各校から寄せられた原稿と写真を掲載しています

- ☆ウーマンズ・アイランド 林 真理子
- ☆知床岬殺人事件 木谷 恭介
- ☆チーム・バチスタの栄光 海堂 尊
- ☆最終兵器彼女 江良 至
- ☆マイライフ 石田 純一
- ☆銀嶺の果て 筒井 康隆
- ☆さざなみ 沢村 凜
- ☆おやすみ、こわい夢を見ないように 角田 光代



新刊本

つくしの会
絵本のよみかたり
3/18(土) 10時30分
「ふゆめがつしようだん、はるのともだち」他

3月12日～4月8日の 休館日

日	月	火	水	木	金	土
3/12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	4/1
2	3	4	5	6	7	8

開館時間 10:00～18:00

情報プラザ・エル

参加しませんか「福祉ネットワーク・公開すこやか長寿」

NHK 教育テレビの全国放送番組「福祉ネットワーク・公開すこやか長寿」の公開録画を実施します。自宅でできる健康法や体操、リハビリ運動などの最新情報を紹介します。入場をご希望の方は、お申し込みください。

日時 4月22日(土) 13:30開演

内容

第1部 「筋力アップで若返り」



くのしんや
久野 譜也
(筑波大学大学院助教授)

第2部 講演：「健康長寿は笑いと食卓から」



ヨネスケ
(タレント)

主催 大崎上島町、大崎上島町教育委員会、

NHK 広島放送局、NHK 厚生文化事業団

申し込み方法 入場は無料で入場整理券(1枚で1名入場可)が必要です。代表者の①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号 ⑤希望人数(2名まで) ⑥希望者全員の名前を書き、次のいずれかの方法でお申し込みください。

▶郵便はがき：

〒725-0301 中野2067-5

大崎上島町教育委員会「すこやか長寿」係

▶大崎上島文化センターで受付：

窓口に設置の申し込み用紙にご記入ください。

▶ファックス：0846-67-5444

▶電話：0846-64-3055

※定員になり次第締め切ります。

問大崎上島町教育委員会「すこやか長寿」係

☎64-3055

文化講演会 スポーツは文化だ!!

とき 3月12日(日) 13:30~(開場30分前)

全席自由・入場無料

講師 二宮 清純(スポーツジャーナリスト)



1960年愛媛県生まれ。スポーツ紙や流通紙の記者を経て、フリーのジャーナリストとして独立。オリンピック、サッカーW杯、メジャーリーグ、ボクシング世界戦など国内外で取材活動を展開する一方、テレビのスポーツニュースや報道番組のコメントーター、講演活動と幅広く活躍中。著書に「スポーツ名勝負物語」「勝者の思考法」ほか多数。(株)スポーツコミュニケーションズ代表取締役

主催 大崎上島町文化協会

農業講演会

とき 3月7日(火) 13:30~

全席自由・入場無料

講師 小泉 信司(生活協同組合ひろしま 専務理事)

演題 「現代の消費者ニーズとこれからの商品づくり」

主催 大崎上島地域農業振興協議会

吉本若手お笑い芸人 笑とコント

とき 3月11日(土) 18:30~(開場30分前)

全席自由

入場料 2,500円(当日券3,000円)

出演 笑い飯、千鳥、\$10、つばさきよし、フロントライン、プロッサム、フリータイム

主催 イベント実行委員会

チケットの販売 大崎上島文化センター(土・日は情報プラザ・エル)、東野・木江公民館



千鳥

住宅防火 いのちを守る7つのポイント

3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対にやめる
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災報知器等を設置する
- ・寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

※住宅用火災報知器の設置が義務付けられます。(6月1日から新築の住宅に、また平成23年5月31日までにすべての住宅に)

春の全国火災予防運動 3/1~7

あなたです 火のあるくらしの 見はり役

減らそう犯罪

ワンポイントアドバイス

ちょっとした留守でも
必ず戸締まりを!



1月に開催された「減らそう犯罪“みんなでつくる安全・安心なまちづくり”大会」の「減らそう犯罪情報官」の講演の中で、参加者の過半数が戸締まりをせず、来場されていたことがわかりました。侵入に10分以上かかると侵入者のほとんどがあきらめるといいます。「侵入に時間をかけさせる」ことが、侵入されるかどうかの大きなポイント。カギかけは防犯のスタートラインです。次のことを心がけましょう。

▶玄関や窓はツーロックで施錠を▶在宅時、ゴミ捨てなどで短い時間の外出でもこまめに施錠を▶周囲から見通すことができる環境の整備を▶不審者を発見した場合は110番を。 岡木江警察署 ☎62-0110

<http://www.police.pref.hiroshima.jp/ps/kinoe>

自動車を巡るトラブル ～高額な違約金を請求された中古車の契約～

【相談内容】

30万円の中古車の契約をしてとりあえず手持ちの10万円を支払ったが、家族に反対されたため、契約を断念した。3日後、販売店に解約の意思を伝えたところ「キャンセル料が必要であり、返金できない」と言われた。キャンセル料が高額すぎるのではないか。

【アドバイス】

<契約の成立時期>

- 業界団体加盟業者……「自動車の登録がされた日」「注文により販売会社が修理・改造・架装等に着手した日」「自動車の引渡しがなされた日」のいずれか早い日。
- 業界団体非加盟業者…「口頭による申し込み、承諾によって成立」「購入者が手付金を支払った時点」など。

相談者の場合、非加盟業者と契約しており、注文書に署名した時点で契約が成立したと考えられます。契約が成立すると、自己都合による一方的な解約はできません。

業者が合意解約に応じる場合は、現に発生した損害について消費者側が負担することになります。相談者はキャンセル料の内訳(どういう実損が発生しているか)を書面にしてもらい自主交渉することになりました。

自動車の購入にはクーリング・オフ制度が適用されません。安易な契約はトラブルのもとです。信頼のおける良心的な販売業者を選び、実際に試乗して車の状態などを確認しましょう。また、注文書に署名・押印する前に契約内容をよく確認し、購入資金や維持費についても、事前に無理のない計画を立てましょう。



消費生活情報 30
<http://www.pref.hiroshima.jp/shohiseikatsu/index.html>

消費生活相談窓口

竹原市役所 1階消費生活相談室

☎0846-22-6965

火・木曜日 10:00~12:00
13:00~16:00

大崎上島町役場 総務課(本庁)

☎65-3111

奇数月の第1金曜日 10:00~12:00
13:00~15:00

笑いのツボにはまる

2月16日、木江公民館講堂で「寅さんのものまねそっくりショー」が開催されました。おなじみの格子柄の上着に腹巻姿の寅さんを演じるフランクさな寅さんの歌やものまねに、場内は終始笑いとお喝采の渦。拍手で手が痛くなったという声も聞こえています。この催しは、社会福祉協議会が高齢者のつどいとして企画したもので、「笑いでいきいきした毎日を」と介護予防を目的としています。



木江公民館で高齢者のつどい

始まりも終わりも握手

チーム「みかん♥大崎上島丸」が、2月4・5日庄原市高野町で開催された雪合戦大会でベスト16入りを果たしました。今年は試合運びを考えて臨んだ成果がありました。会場内では、車エビやみかんなどを販売して町の宣伝にも努めました。「雪合戦は面白い！」連続参加のメンバーはコツをのみ込んで、早くも来年に向けて意欲を燃やしています。参加希望をお待ちしています、と代表の松本進さん。



高野町で第9回広島県雪合戦大会

文化財を守ろう

1月29日、大崎上島消防署が阿弥陀寺（小原区）で消防訓練を行いました。「文化財防火デー」（1月26日、昭和24年のこの日に法隆寺金堂壁画消失）にちなんだものです。訓練終了後には地域住民対象の防火教室も開催されました。文化財を火災から守るためには、地域住民との連携や協力が必要となります。消火訓練や消火栓の取り扱い方の体験など、一層の防火意識を高めました。



阿弥陀寺で消防訓練



大望月邸で「春のひな人形展」が始まりました

明治の京ひな人形を中心に、大正の御殿付き段飾り、昭和、平成のひな人形を一堂に集めて展示しています。期間は3月21日まで。海と島の歴史資料館（大望月邸）の入場料は大人200円、子ども（小学生以上19歳以下）100円。月曜休館。☎67-3229 長屋門ギャラリーの「木作なクラフト展」も5日から展示替えします。こちらは入場無料。

英語に チャレンジ

最近の出来事

《English》 大崎上島を去るメーガンとコーリー

It has been almost two months since I have written in the Town Information magazine, and so much has happened. For my winter vacation I went to Thailand with my friend, and I enjoyed it very much. I went to Bangkok, Chiang Mai, and an island called Koh Chang. I ate delicious food, and I got a Scuba Diving license.

When I came back to Osakikamijima, I got some bad news. Megan, who is the other English teacher on this island and her husband Cory decided to leave Japan six months early so they could have their baby in Canada.

I was very sorry to see them go, because I was very good friends with them. I was very excited to see their new baby, and now I will have to see pictures only. When they left, I was worried I would be very lonely here in Osaki, but once I was alone I realized that I have many friends here. I have friends who help me with my cat, friends who take me fishing, I have had dinner with kind families, and I am very happy to be here. It is a little cold for me to go out and take pictures, but when it starts to



warm up again, you will see me with my camera. If you see me, say hello. I will be happy to meet you.

Ben

《日本語》

私が町広報を書いてから約2カ月間経ちましたが、その間に多くのことが起こりました。私は冬休みに友人とタイに行って楽しみました。バンコク、チェンマイとコーチャンと呼ばれる島を訪れ、おいしいものを食べ、スキューバダイビング免許を取りました。

大崎上島に戻ったとき、私はいくつかの残念なニュースを受け取りました。この島の他の英語の教師であるメーガンと彼女の夫、コーリーがカナダで赤ちゃんを産むために6カ月早く日本を去ることを決めていたのです。

私は、彼らととても仲が良かったので、2人が行くのを見てとても寂しくなりました。彼らの赤ちゃんに会うことを心待ちにしていたのですが、今となっては写真でしか見るのがかなわないでしょう。彼らが去ったとき、私はここで非常に孤独になることが心配でした。しかし1人になった途端に、私はここに多くの友人がいることに気がきました。私の猫の世話を手伝ってくれる友人たち、釣りに連れていってくれる友人たちがおり、夕食をともにする親切な家族がいます。私はここにいてとても幸せです。外に出て写真を撮るにはまだ少し寒いけれど、また暖かくなってきたら、皆さんはカメラを持った私を見るでしょう。もし私を見かけたら「こんにちは」と声を掛けてくださいね。皆さんと出会えることを楽しみにしています。

ベン



2月9日～10日、庄原市高野町で、高野小学校の児童と木江小学校の児童が、雪合戦やスキーを楽しみました。

1月27日～30日、姉妹町北海道中頓別町へ町民団が訪問。しばれ祭りの会場で、かんじきレースに挑戦しました。



1月27日～28日、北広島町で同町の児童と東野・中野・西野小学校の児童が交流。スキー体験をしました。

姉妹市町へ。雪の世界で交流



県立安芸津病院 ☎0846(45)0055

漢方薬について

一昨年からNHKで放送されている『チャングムの誓い』をご覧になっている方も多いと思います。そのドラマの中で漢方薬の名前をよく耳にします。皆様は漢方薬に対してどのようなイメージをお持ちですか？漢方薬と言うと、副作用がないと考える方もいらっしゃると思います。しかし、漢方薬にも副作用はあります。

例えば風邪によく用いる『葛根湯(カッコントウ)』の主成分の一つは麻黄(マオウ)と言います。西洋医学でいえばエフェドリンという成分です。これには交感神経興奮作用があり、動悸や血圧上昇をまねくことがあります。またこむら返りによく用いられる『芍薬甘草湯(シャクヤクカンゾウトウ)』の主成分は甘草で、西洋医学ではグリチルリチンという成分です。これは血圧上昇、筋肉の崩壊、低カリウム血症などを生じる事があります。また、夜間の頻尿などに用いる八味地黄丸の主成分の一つは附子(ブシ)で、動悸やのぼせを生じることがあります。このように、漢方薬でも副作用が生じることがあることをよく理解しておくことが必要です。番組に登場する『医務官』がしばしば強調する「薬も使い方によっては毒にもなる。水でも使

い方によっては毒になる」というセリフは含蓄のある言葉だなと感じます。

さてここまでお話しすると、私は漢方薬が嫌いなのかと思われるかもしれませんが、実際は逆です。私は臨床の場でよく漢方薬を使います。自分も風邪をひきかけたらず葛根湯を服用します。(性によっては合わない方もいらっしゃいます)また、西洋薬を使うほどではないが、患者さまにとっては辛い或いは不快な症状を軽減させる漢方薬がたくさんあります。また西洋薬では歯が立たない症状を、漢方薬が軽減するあるいは治癒させることもあります。また副作用発生率が、西洋薬より漢方薬の方が少ないとすれば、西洋薬は人工的に作り出した成分が多く、漢方薬は自然界に存在する成分(生薬)から出来ているからでしょうか。しかし、漢方薬が西洋薬に全て取って代われるとは思いません。互いに補う関係だと思えます。

西洋薬の歴史は100年、一方漢方薬の歴史は数千年です。学ぶべきことがたくさんあると思います。私もさらに漢方薬を学習したいと考えています。

循環器内科 中山 賢証

脱温暖化の取り組みで 環境と健康のコミュニティ大賞

2月9日、第46回広島県公衆衛生大会で、大崎上島町公衆衛生推進協議会が「環境と健康のコミュニティ大賞」を受賞しました。平成16年から行っているアイドリング・ストップ運動や省エネトライアル等、活動の積み重ねが評価されたものです。とりわけ、地球温暖化問題という公衛協だけでは解決できない問題を、高等専門学校や事業者と共に協働して取り組んだ実践力の高さが注目されました。

「公衛協の役員が一丸となれたこと、町民の皆さんの協力を得られたことが受賞につながりました。今後ともアイドリング・ストップにご協力をお願いします。一人ひとりが脱温暖化に向けて関心を深め、できることから省エネを実践していただきますようお願いしています。私たちも、今後一層がんばっていきます」と梅沢恵子会長。



東広島地域保健所の相談会

専門医による精神保健福祉相談

日時 3/17(金) 13:30~16:30

場所 東広島地域事務所

※前日の午前中までに予約が必要です。

☎保健課保健対策係

☎082-422-6911 内線2412

栄養士・保健師によるアレルギー疾患相談

日時 3/14(火) 13:30~15:30

場所 東広島地域保健所

※要予約

☎保健課健康増進係

☎082-422-6911 内線2417

※町でも保健師、栄養士が随時相談を受け付けています。☎62-0330



こんにちは、保健師です

お問い合わせは、保健衛生課 保健師（木江支所内）
☎62-0330（直通）

健康手帳、使っていますか？

40歳以上の皆さん、健康手帳をお持ちでしょうか。検診の結果説明会や、健康相談で、血圧や検尿の結果を記入しているあの手帳のことです。緑色と黄色だったり、ピンク色だったり、何種類かのものが皆さんのお手元にあると思います。タンスの引き出しにしまって忘れてはいませんか？

健康手帳はあなたの健康を守るために役立つものです。さあ、手帳を取り出して、内容を見てください。過去5年間の基本健康診査やがん検診の結果、血圧や体重、健康相談、健康教室、医療等の記録などたくさんの記入欄がありますね。後ろの方には、健康づくりのポイントとして、食事・運動・休養の必要性、がん予防12か条などがあります。しっかり読んで自分の生活

に取り入れられる事柄は実行していきましょう。

全部記入してしまって、もう書く欄がないといわれるあなた、大丈夫です。保健師・栄養士にお声をかけてくだされば発行できます。

健康は日々の小さな努力の積み重ねです。小さな健康手帳にもそのお手伝いをさせてください。



元気な春野菜を カレースライスでパワーアップ

●春野菜のカレースープ

エネルギー……………96kcal
たん白質……………3.4g
ビタミンC……………40mg
塩分……………1g



みずみずしい元気な春野菜がたっぷりの季節になりました。すくっとまっすぐに伸びた姿がいかにもこの季節らしい新緑を感じさせてくれるアスパラガス。葉がきれいな浅緑色でやわらかく、みずみずしい美味しさがある春キャベツ。ホクホクした食感はないが独特な味わいの新ジャガ。水分が多く、辛味が少ない新玉ネギなど自然の甘みがいっぱい詰まった春野菜がめじろおしです。

今回はその春野菜をたっぷり使い、カレースライス風味を利用し、食欲をそそるよう工夫してみました。春のあたたかい風を感じながら春野菜の元気をいただきましょう。

材 料	分量(4人分)	作 り 方
春キャベツ	200g	①キャベツ、玉ネギは2cm角くらいに切る。
新玉ネギ	100g	②ジャガ芋は薄めの短冊切りにする。
新ジャガ	120g	③アスパラガスはサッとゆで、2cmくらいの長さに斜めに切る。
アスパラガス	60g	④ベーコンは5mmくらいの長さに切る。
ベーコン	40g	⑤鍋を熱し、④のベーコンを入れ、①、②の野菜を入れて、中火でしんなりするまで炒める。カレー粉をふり入れ、さらに全体になじむまで炒める。
カレー粉	小さじ1	⑥⑤に水、酒、固形スープの素、ローリエを加えて強火にし、煮立ったら火を弱める。
水	3カップ	⑦アクを取りながらコトコトと15分くらい煮る。野菜がグタッと煮えたら塩、こしょうで味を調え、③のアスパラガスを散らす。
固形スープの素	1個	
酒	大さじ1	
塩	小さじ1/10	
こしょう	少々	

管理栄養士の 🍎🍅🍌🍊
ヘルシークッキング

今年度の納付は今年度のうちに

高齢基礎年金は、20歳から60歳までの40年間保険料を納めて、65歳から満額で年間794,500円を一生受けられます。ただし、未納期間があると、その分は満額の年金から減額されてしまい、生涯あがることはありません。また、万が一のときに、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられないこともあります。



国民年金マスコット
レッサーくん

保険料は、翌月末までにきちんと納めましょう。平成17年度の保険料の納め忘れがないか、今一度ご確認ください。

☎三原社会保険事務所国民年金課

☎0848-63-4111(代)

国の教育ローン

高校、短大、大学などへの入学時・在学中の教育費用にご利用ください。

融資額 学生・生徒1人につき、200万円以内

返済期間 10年以内 在学期間以内で元金の返済を据え置くことができます。

利率 年1.55% (固定金利) 平成17年11月10日現在

保証 (財)教育資金融資保証基金または連帯保証人(1人以上)

☎国民金融公庫呉支店融資相談係 ☎0823-24-2600

ふれあい卓球大会、参加者募集

卓球で楽しく交流を、第2回大崎上島ふれあい卓球大会を開催します。

日時 3月26日(日) 8:30受付開始 9:00開会

場所 広島商船高等専門学校第一体育館

種目 男・女シングルス

試合方法 リーグ・トーナメント

(40mmホワイトボール使用)

参加対象 町内の卓球愛好者

参加料 一般:500円

小・中・高校生、高専生:200円

65歳以上:200円

主催 ピンポン上島

申し込み期限 3月13日(月)

☎佐々木豊美 (ピンポン上島事務局)

☎64-3647

児童扶養手当をご存知ですか？

～制度の支給を受けていない人で、

次に該当する人は手続きをしてください～

支給対象者 父と生計を別にする児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者)の母または養育者(児童が中度以上の障害を有する場合は20歳未満)

支給要件

◆父母が婚姻を解消 ◆父が死亡・生死不明 ◆父が1年以上遺棄 ◆父が重度の障害者 ◆父が1年以上拘禁 ◆未婚の母

支給の制限

◆施設に入所している人 ◆公的年金を受けている人 ◆所得が一定以上ある人

支給額等(月額) 対象児童1人の場合 全部支給41,720円、一部支給:9,850円～41,710円、第2子加算:5,000円、第3子以降加算:3,000円

☎福社事務所(木江支所)福祉課 ☎62-0302

住民課(本庁) ☎65-3113

大崎地域振興課(大崎支所) ☎64-3510

介護支援専門員の住所や勤務先を調査

内容 4月から介護支援専門員の資格を有する人は、氏名や住所などを変更した場合の届け出が義務付けられます。これに先立ち、広島県では名簿の登録情報を更新するための調査を実施していますので、変更がある人は必ず届け出てください。詳しくは広島県のホームページで。http://www.pref.hiroshima.jp/

☎広島県介護保険指導室 ☎082-513-3206

海技免状更新講習

海技免状及び小型船舶操縦免許証の有効期限は5年。有効期間満了日の1年前から更新期間に入ります。

※海技士免状の所持者は5日前までに予約が必要です。

※小型船舶操縦士で、有効期限を過ぎた方の講習も行います。

講習日 3月26日(日) 13:30～(受付12:30～)

場所 木江公民館

持参するもの 海技免状、ボールペン、本籍記載の住民票1通、写真2枚(4.5cm×3.5cm正面・無帽・無背景)、認印

※海技士の方は住民票不要、写真2枚(3cm×3cm)

料金 小型7,300円(小型失効16,150円)、大型8,170円、送料500円(別途必要)

主催 (社)中国船舶職員養成協会(中国海技学院)

☎082-255-8705

月	日	曜	行 事 場 所	予 防 接 種
3	3	金	健康相談(東原下):東原下集会所 (受付) 13:30~15:00	三種混合Ⅰ期初回 及び追加 ~3月4日(土)
	4	土		
	5	日	当番医 寺元医院 ☎64-2093	
	6	月	元気はつらつ講座:長島集会所 9:30~14:00	
	7	火	農業講演会:大崎上島文化センター 13:30~	
	8	水	健康相談(木江):木江会館 (受付) 13:30~14:30	
	9	木	元気はつらつ講座(外表区):地域芸能文化伝承館 (受付) 9:30~14:00	
	10	金	育児相談:木江保健福祉センター (受付) 10:00~11:30	
			町立中学校卒業式	
	11	土	公演「笑とコント」:大崎上島文化センター 18:30~	
	12	日	文化講演会「スポーツは文化だ」:大崎上島文化センター 13:30~	
			東野健康駅伝大会 当番医 沖本クリニック ☎66-2314	
	14	火	乳幼児相談:大崎産業会館 (受付) 13:30~14:15	
	15	水	確定申告受付期限	
			断酒会:東野保険福祉センター 18:00~20:00	
	16	木	健康相談:東野保健福祉センター (受付) 10:00~11:00	
	18	土	つくしの会絵本の読みかたり:情報プラザ・エル 10:30~	
			// :木江公民館修養室 14:00~	
	19	日	大崎駅伝大会 当番医 ときや内科 ☎63-0001	
20	月	町立幼稚園卒園式		
21	火	桂歌丸・三遊亭楽太郎二人会:大崎上島文化センター 当番医 升谷医院 ☎68-2015	風疹 3月20日(月)~3月25日(土)	
		精神障害者家族勉強会:東野保健福祉センター (受付) 13:30~15:30		
23	木	町立小学校卒業式		
25	土			
26	日	海技免状更新講習:木江公民館 13:30~		
		ふれあい卓球大会:広島商船第一体育館 (受付) 8:30~ 当番医 満岡医院 ☎62-0114		
27	月		三種混合Ⅰ期初回 及び追加(予備期間) 3月27日(月)~3月31日(金)	
31	金			
4	2	日	当番医 射場医院 ☎65-3304	
	6	木	大崎中学校入学式	
	7	金	町立小学校、東野・木江中学校入学式	
	9	日	当番医 伊藤医院 ☎68-2019	

地域の花づくり活動を支援します

道路の緑地帯等、公共の土地で自主的に花づくりをしている人やグループを支援します。美しい景観づくりとともに、仲間づくりや健康づくりにもつながっているような活動を町が応援します。支援の内容は、活動費の補助。

対象要件 ①道路の緑地帯等、公的な場所であること。②1年以上継続して活動していること。③美しい景観づくりや地域づくりに意欲がある個人またはグループ。④花づくりに対して町から他の補助金等を受けていないこと。

申請方法 所定の申請書により3月10日までに企画課または各支所地域振興課へ。(申請書は同課にあります)

圏企画課 ☎65-3112

3月生まれの
わんぱくちゃん



すくすくたきしなむね

生まれのわんぱくちゃん



盛谷区 田口 華満ちゃん

5月生まれのわんぱくちゃんに掲載を希望されるお子さんはお気に入りの写真をお寄せください。宛先は、企画課または各支所地域振興課庶務係。氏名（ふりがな）、生年月日、住所（地区名）、保護者名、電話番号を明記してください。掲載要件は5月に1歳の誕生日を迎える子。期限は4月7日。データでいただける場合は次のアドレスへ。

kkaku@town.osakikamijima.hiroshima.jp

企画課 ☎651-3112

明石栈橋は補修工事中です

明石港の栈橋は補修工事のため、3月1日から13日まで、高速船・フェリー共に発着できません。このため、高速船の乗降は沖浦港を、フェリーは野賀港をご利用ください。なお、この期間中は明石⇨沖浦、野賀港間の送迎車を運行しています。

問建設課 ☎651-3124

季語に親しむ

神峰俳句クラブ

風花や山より変る海の色
院展を出でたる余韻春浅し
一本の風の形に野梅かな

平下 富子
梅沢 恵子
望月トヨ子

南風俳句会

読み終へし浄机じようきの新書寒明くる
寒の餅焼いて阿咩あゑの二人かな
海橋の主塔瞬き春立ちぬ

山田 梧朗
石本 秋翠
藤原千紗子

木江神潮俳句会

春めくや潮の匂ひの喫茶店
春光の潮ひたひたと船だまり
大豆煮るとろ火余寒の日の光

柳本 昭子
藤原 幸子
山本 京子

みゆき俳句クラブ

句碑一つ歌碑一つあり初霞
初詣息子夫婦に手を合す
山茶花の坂道潮の匂ひして

長濱 萩枝
小林 藤枝
一井カズエ

大崎荘俳句クラブ

しんしんと雪降る宵や下駄の音
一筋の飛行機雲や冬かもめ
水仙の蕾ふくらむ風の声

松浦 春枝
川口多美子
稲本キヨミ

海と島の歴史資料館
大望月邸ギャラリー

木作きさくなクラフト展
5月節句祭り他



編集後記

庭に水仙や梅の花。かなしい時にはかなしいげに、うれしい時には華やいで見えます。目に映るものは心の鏡。美しい風景を目に留めれば心洗われるでしょうか▼今月のテーマは「私のいきいきが町のいきいき」。俳句会やすみれ祭りや駅伝大会……行く先々で笑顔や真剣なまなざしに出会います▼いきいきした暮らしとはどんな暮らし。いきいきした人がたくさんいると町は元気に。では、私のいきいきの素は何かなと思ひ巡らすこのごろ。草萌えるころです。