

大崎上島

広報 osakikamijima

No.46
2007
平成19

1



ひとりひとり
ひとりが寄り合えば
なにかができる
なにかができた
一日と一日と
一日が重なって
わたしたと
わたしたちの
ものがたりが
しずかにしずかに
編まれてゆきます

Contents・目次

新年のごあいさつ	2
新春インタビュー・日村亜弥さん	3
二十歳のころの私	4
—あそこがあって、今、それから	
テレビ電話『万事万端』	7
あのまちこのまち広域情報	8
住民税が変わります	9
保育所・町立幼稚園入園案内	11
ハイスクールレポート	12
きょういく大崎上島	13
人権の視点	14
消費生活情報	15
島のニュース	16
ヘルシー愛ランド（健康）	18
お知らせのページ	20
季語に親しむ	22

■ まちの人口と世帯数 (2006年11月末現在)

人口 9,288人
 男 4,330人
 女 4,958人
 世帯数 4,505世帯



■ 今月の表紙



今春、二十歳を迎える「つくしの会」の活動。絵本の読みかたりから始まって、人形劇やなぞなぞクイズに、子どもたちの心をぐんぐんと引き寄せます。子どももおとなもあたたかい気持ちに包まれるひととき。「島の子どもたちに文化の灯をともしたい」と、「のんびり」「こつこつ」「自然体で」をモットーに活動を積み重ねてきた会は、昨秋、全国優良読書グループ伝達表彰を受賞しました。

お
 島
 の
 花
 は
 落
 ち
 たる
 椿
 か
 な

書／香川 恵舟さん

鶯のかき(笠)

おとしたる椿かな

この椿の花はウグイスが落とした笠なのであろう。

芭蕉が伊賀上野の西島百歳の家を訪れたとき、椿に寄せて詠んだ春の一句。

明けましておめでとうございます。皆様方にはお健やかに新年を迎えられたこととお喜びを申し上げます。

島ひとつ町ひとつ、大崎上島町となって丸4年が経過しようとしております。この間にも、世の中の変化はめざましく、地方自治体は国県からの権限委譲と合わせて自主自立を迫られる中、過疎や離島地域にとってはいつそう厳しい時代となってまいりました。施策の展開には、これまで以上に選択と先見性、創意工夫が必要となり、行政と住民の皆さんとが知恵と力を寄せ合わねばなりません。

大崎上島の自然、歴史や文化、何よりここに暮らす人々を財産として、誇りをもち、希望を絶やさず安心して暮らせる住みよいまらづくりに努めてまいり所存です。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。皆様のご健勝とご多幸を祈念し、年頭のご挨拶とします。

大崎上島町長 藤原 正孝

平成十九年一月一日

世界の舞台は、
違う文化、違う感性のぶつかり合い。
見るものすべてに刺激されました。

ヘアメイク世界大会へ出場した日村亜弥さん

美容師の日村亜弥さん（23歳）は、昨秋、イタリア・ミラノで開催されたヘアメイク世界大会へ出場しました。若手美容師を対象としたこの大会に、同僚の白崎健さんから誘われメイク担当としてチャレンジ。全国から参加した千組の頂点に立ち、「日本のトレンド」として世界の舞台で自己表現した日村さんに聞きました。



日本代表になったとき

びっくりしました。東京（全国大会）へ行けるだけでもラッキーだと思っていたのに（笑）。こんなチャンスはめったにないこと、世界大会へも楽しんで臨もうという気持ちが大きかったです。実は私たちは二人ともお店ではアシスタントで、まだお客さんの髪を切ることはできません。だから、周りの方がへえーと驚いていました。

世界大会は

楽しかったです。私たちは、日本のトレンドとして自分のちの感性を表現しましたが、好きとかきらいとか別にして、世界には自分の概念を超えるさまざまな国の文化や感覚があるのだと実感しました。技術のレベルはみんな高かったです。大会も、街の風景も、見るもの聞くものすべてに刺激されました。

美容師になろうと思ったのは

中学のころ漠然と思っていた、はつきり決めたのは高校のとき。家族には反対されました。手荒れで続かないだろうと。それでも押し切って美容学校へ進みました。

その道は

想像以上にきつかったです。でも、学校では目標を同じくする仲間がいたので、がんばれたし楽しく過ごせました。今も大切な友達です。社会人になると、さらに大変でした。手はいっそう荒れて痛くて、病院ではその仕事をやめないと治らないといわれました。何度もやめたくなくなりました。

続けられたのは

手荒れがづらいからやめるというのが、自分に対してくやしいと思ったからです。自分がやりたいと言いついて家族の反対を押し切って始めたのに、ここまでできてやめてどうする、ほかにやりたいものもないのにも思いました。いちばん反対していた父が、今では励ましてくれます。

今の夢は

早く自分のお客さんを持つこと。一人前の美容師になるには、気が遠くなるほどのたくさんさんのテストをクリアしなければなりません。毎日が勉強です。失敗もあります。でも、今は毎日が楽しくて、楽しくて。前向きです（笑）。



二十歳のころの私

国家試験のための勉強に追われていました。

新人人に贈る言葉

自分のやりたいことにチャレンジしてください。

ひむら・あや
中野出身。広島県立大崎海星高等学校卒業。美容学校に入学・卒業後、広島市中区の美容室に勤める。広島市在住。

二十歳のころの私

あの頃があつて、今、それから

成人の日にちなみ、30代から80代まで7人のみなさんに、「二十歳のころの私」をテーマに寄稿をお願いしました。そのころを振り返りながら、「今の私へ贈る言葉」と「新人へ贈る言葉」を添えて。大崎上島で生まれ育った人、現在ここに住んでいる人、それぞれ仕事や「私」を生かした社会活動に活躍中の方々です。



岩崎 文香さん



澁谷 祥三さん

いわさき ふみか
岩崎 文香さん

大崎中学校音楽教諭

私が二十歳だったころ。音大生だった私は、授業と練習に追われる中、いろいろなジャンルの音楽を聴きまくり、とにかく音楽に溢れた生活を送っていました。その頃の私は、クラシックにこだわりはなく、ACID JAZZ、SKA、REGGAE…気になる音楽は何でも聴いていました。けれども、そんな充実した時間は、今思えば毎日がビツクリするくらい早く過ぎていき、立ち止まるとどんどん周りに取り残されてしまうという圧迫感を感じながらの大学生活だったような気がします。

また同時に、将来は音楽を教えていきたいなどと思い始めたのもちょうど二十歳の頃。ただ漠然と「音楽が好き」だった私が、職業として音楽を感じ始めた頃でした。今、現実に音楽を教えている私が思うことは、大学の四年間に感じた音楽の蓄積の大きかったこと。ジャンルに捉われずに音楽を吸収したことが、教える種になっています。あれから約十年。「聴いて涙が溢れる音楽はクラシックしかない」と感じる三十代を過ごしています。

今の私へ贈る言葉

毎日慌ただしく過ごしているあなた。そんなに慌てず、ゆつくりと周りの音に耳を傾けてみて。きっと新しい発見があるはずですよ。

新成人へ贈る言葉

多くのことを吸収できる時です。「今」は一度きり。後悔のない時間を過ごしてください。そして、周囲の人を大切にしてください。

しぶや しょうさん
澁谷 祥三さん

保育所ひかり園園長、曹洞宗光禪寺住職

私は大学進学後、同志寮に入寮し八ヶ月が過ぎた頃に成人式を迎えました。宗門の大学でしたので、その同志寮も宗門系。寮には教義に則した規則がありました。髪型は丸刈、通学には学ラン、朝昼夕の勤経、午後七時の門限など、何かと拘束される寮生活が、堅苦しくて仕方がありませんでした。

しかし、今、改めて回顧してみますと、寮での経験・人間関係が、今に至るまでの人生のそこそこで、物事を考え、行動するときの基礎になっているのを感じます。寮では修行の基本に触れることができましたし、集団の中での上下関係も学びました。また、寮友も何かにつけ、今でも援助してくれます。「アパートに一人暮らし」では得ることができなかった事柄ばかりです。まさに人生において大切なものの一つが、寮生活には有ったように思います。近頃では、寮生活を懐かしむと共に、そこで得た経験に感謝するといった心持ちで、当時を振り返っています。

今の私へ贈る言葉

今の自分を振り返るに、現状に安穩と少しぎているように思います。諸事に当たって、更に身を引き締めて取り組もうと思えます。

新成人へ贈る言葉

自分の考えが公序良俗に違わぬなら、それを実行することが大切です。実行すれば結果が得られます。成功でも、失敗でも、それが経験となり自らの糧となります。良い経験を沢山得てください。

えら たかひさ
恵良 隆久さん

呉市立豊中学校社会科教諭、イブイブコン
サート発起人

島を離れ、生まれて初めての一人暮らしも2年がすぎたころ、二十歳を迎えました。学生とはいえ、学業だけではなく、アルバイトやサークル活動で人間関係づくりを学び、友達のを広げていきました。サークル活動とは、もちろんフォークソング。熊本県天草諸島出身のメンバーと「故郷が島」ということで仲良くなり、「島」を歌い始めたのもこの時期です。縁あって、カープファンのマスターが経営している喫茶店でウェイターをしていました。その夏は江夏投手が絶好調で、カープは優勝争いを繰り広げ、応援にも熱が入りました。勝てば優勝が決まる試合の当日、私はマスター公認で京都から広島市民球場に駆けつけました。確か、衣笠選手のスクイズが決勝点となり優勝が決まったと思いますが、その瞬間以上に、その夜の広島島の盛り上がりや印象に残っています。「思いたったらすぐ行動」できたあのころ、若さゆえでしょうか。

今の私へ贈る言葉

音楽が大好きな家族や友達と共に、島の人たちに楽しんでもらえる音楽イベントを、もっともつとつとつていきたい。

新成人へ贈る言葉

今までどおり、家族や友達など自分の身近な人たちを大切にして、プラス思考で生活して下さい。

いまだ ひとし
今田 均さん

大崎なぎ太鼓保存会・フライト2000代表

私の二十歳のころと言えば、もう34年も前のこと。色々な出来事があったように思いますが、未だに手放せないものが一つあります。ことの始まりは、さらに5〜6年前のこと、今までになかった音楽スタイルのビートルズと、日本エレキ小僧の火付け役となったベンチャーズというバンドが出現したのです。器材がエレクトリックだからというわけではありませんが、初めて聴いたとき、体中に電気が走り、以来ギターやドラム他色々と手を広げながら音楽生活にはまっていきました。

個人で楽しむのもよいけれど、音楽はみんなで作ればもつと楽しくなります。その時々の人との出会いを大切に40年、今でも、当時と同じわくわくする気分です。仲間とステージに立てるのが一番の喜びです。とつても照れくさいけど、気分は40年間青春。

先月、私たちのバンドのライブで、二十歳のころの私たちを引っ張ってくれた音楽の先人二人を口説き、30年ぶりにステージでの共演が実現しました。60歳を迎える先人の熱いこもったサキソフオン演奏に、少年のような心と勢いを感じました。まだまだ青春はこれからです。

今の私へ贈る言葉

人前でちょっと演奏してみたい人や、味のあるミュージシャンの演奏を聴きに、週末町の人が楽しく集えるライブハウスをつくる。

新成人へ贈る言葉

生涯青春

はまなか かずこ
浜中 和子さん

浜中皮ふ科クリニック院長、乳腺疾患患者の会「のぞみの会」会長

私は高校卒業後1年間予備校に通い、広島大学医学部と東京外語大学に合格しました。私はもともと医者になる気はなく、東京外語大学を卒業して国連に務めるのが夢でした。しかし、両親は私に医者になることを強く勧めました。私は両親の反対に抵抗する為家出をし、土佐の高知の桂浜まで行きました。太平洋に登る朝日を見るために。そして朝日は、私が見つめ続けた海からではなく、岬の山の上から登って来ました。その時私は、どこにいても、どこからでも、やっぱり太陽は昇って来るといふ確信を得ました。医者になってからでも国連に務めることは出来るかもしれない。まず資格を取ろうと決心しました。そして、すでに医者になって30年の歳月が過ぎました。今私は、これが私の生きる道だと思っっています。国連に務める夢は叶えられなかったけれど、一生働くことの出来るやりがいのある職業につく事が出来たことを今は感謝しています。

今の私へ贈る言葉

私の趣味は海外旅行。多忙な仕事をリタイアしたら、世界中を旅して美術館めぐりをしたい。それが私の夢です。

新成人へ贈る言葉

自分の夢を目指して、一日一日を精一杯生きて下さい。

人生は一度きり、あなた自身の人生を大切にして下さい。

松浦 清さん



石本 嘉隆さん



選べないものに、時代
泣きながら生まれ落ち 笑うことを覚えながら
ころんでは起き上がり 暗い夜ほど希望を灯し
これまでもこれからも

まつうら きよし
松浦 清さん

町体育指導委員会長、中野小学校校体育非常勤講師、民生委員・児童委員

昭和34年、私は大阪府八尾市で成人式を迎えました。都会に憧れて上阪したものの、自分を待っていた現実、思い描いていたものとは程遠いものでした。今のようにきれいな街はありません。街中に様々な臭いが漂っていました。「こんなはずじゃなかった。でもこのままでは田舎に帰れない」と、職業訓練所に通いながら必死に働いたものです。ちょうど即席ラーメンが開始したころ、辛いときには即席ラーメンを食べ、ジャズやロカビリーを聴いてしのぎました。成人式には、けなしの貯金をはたいて新調した背広を着て出席しました。祝辞のなかに、今も強く心に残っている言葉があります。「人間の力などそれほど差はない。しかし、しっかりと目標を立て、日々努力を重ねている者は、5年10年と経つうちに大きな差となるだろう」以来幾つになっても自分自身の夢や憧れに向かうとき、思い出す言葉です。

いまの私に贈る言葉

これまでに得たものを地域に返したい。今年の目標は「くじけるな」。目標に向かって努力することで達成感を味わいたい。

新成人に贈る言葉

同世代の付き合いから様々な年代の人たちとの付き合いが始まります。多様な生きる力が求められる時代、将来の自分をイメージして今を努力してください。

いしもと よしたか
石本 嘉隆さん

俳句作家（南風俳句会主宰他）、大崎上島町文化協会会長

私たちが若い頃は、年齢が数え年だったの
で、私は昭和20年に二十歳を迎えておりまし
た。

昭和20年というのは、日本が戦争に負けた
年で、都市という都市は殆どが瓦礫の街と化
し、食料はなく、おまけに、両親までが原爆
で命を失うという悲惨な状態でした。当時私
は、航空隊に所属し、特攻要員として、日夜
訓練に励んでおりましたが、終戦のお蔭で、
命拾いすることが出来ました。したがって
私は、昭和20年8月15日を、私の二度目の誕
生日だと考えております。

しかし、生まれ変わったといっても、戦争
で失われた人間性は簡単に取り返すことが出
来ず、61年経った今、やっと人間らしさを取
り戻し、「あの戦争は間違っていた」と断言
することが出来るようになりました。

近頃、「憲法改正」論議が燃え上がってお
りますが、現在の日本国憲法は、あの悲惨な
戦争によって、尊い犠牲となられた方々のお
蔭で、創り出された憲法だと言っても過言で
はありません。何を今更変える必要があるで
しょう。

私自身と新成人へ贈る言葉

二十一世紀の日本国民は、「ともに命輝く
世界」を目標に、戦争のない地球を築き上げ
るよう、呼びかけて行くようではありませんか。

二十歳になったら国民年金

20歳になれば大人の仲間入り。新たな「権
利」と「義務」が生じてきます。国民年金制
度への加入は、その一つです。

国民年金は、国が運営する公的年金制度で、
国内に住む20歳から60歳までの人が加入する
ことになっています。

自営業者、学生などは第1号被保険者に、
サラリーマンや公務員は第2号被保険者に、
第2号被保険者に扶養されている配偶者は第
3号被保険者になります。

第1号被保険者は、町の国民年金担当窓口
で加入の手続きを行ってください。第2号被
保険者は厚生年金保険などの勤務先が行い、
第3号被保険者は配偶者の勤務先を経由して
行います。

安心できる老後が迎えられよう、便利で
お得な「口座振替・早割制度」を利用し、保
険料をきちんと納めましょう。

保険料を納めるのが困難なときには、①
学生 在学中の保険料の納付が猶予される「学
生納付特例制度」 ② 学生でない30歳未満
の方 本人および配偶者の所得要件で保険料
の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」

③ ①、②以外の自営業、無職などの方 「全
額」、「半額」、「4分の1」、「4分の3」の免除
制度があります。保険料の免除や納付猶予を
受けた期間について、後で10年以内であれば、
さかのぼって納付できる「追納」で、将来受
ける年金額が増えます。

☎三原社会保険事務所国民年金課 ☎084
8-63-4111、町住民係 ☎65-311
3（本庁）、☎64-3510（大崎支所）、☎
62-0300（木江支所）

顔を見て話すと、やっぱり安心。 ばんじばんたん テレビ電話『万事万端』



光ファイバー福祉メニューのご紹介



光ファイバー『福祉メニュー』

高齢者にも使いやすいテレビ電話「万事万端」。町では、65歳以上の方のみの世帯が、「ドゥ!アップファイバー福祉メニュー」に加入し、「万事万端」を設置すると、低価格で光ファイバーが使用できるサービスが始まっています。すでにテレビ電話を活用している介護老人保健施設みゆきで、利用の様子を聞きました。

簡単操作のテレビ電話、 高齢者の健康管理に活躍中

「便利なんですよ、これ」と介護支援専門員の小笠原和愛さん。デイサービスをご利用のお宅とのやりとり「万事万端」を使っているとのこと。「会に行かなくても顔を見てお話できるので、相手の健康状態もわかりますし、まわりの様子を見せてもらうこともできます。こちらの声聞き取りにくいときは紙に書いてお伝えすることもできますしね。高齢者の方にとって、新しい機械は最初のうちは抵抗が強いようですが、最近はおこうからもよくかけてくれますよ」

使い方は普通の電話と同様、受話器でボタンを押すだけ。番号を登録し、画面に触れて発信することもできます。「高齢者世帯の場合、ふと会話がなくなったりして何となく空気が沈んで

「万事万端」町内の設置場所

- 役場（本・支所）
- 社会福祉協議会（本・支所）
- みゆき
- 美浜荘
- 大崎荘
- 消防署
- 大串よってみんない屋
- ふれあいサロン明石

ほか

しまうことがよくあります。そんな時、人の顔を見ながら少し話をするだけでずいぶん分気持ちが軽くなるものです。テレビ電話があれば手軽にその機会をつくることができます。ちよつとしたことですがその意味は大いんです。今後利用者が増えてくれるといいですね」

福祉施設をはじめ町内各所に設置。ぜひご利用ください

通話は「万事万端」同士でのみ可能。親世帯と子世帯で利用されているところもあります（子世帯は通常の光ファイバー加入）。福祉施設をはじめ、町内の公共的施設などに多数設置していますので、まずは、お試しを。



「便利ですよ」とみゆきの小笠原さん（左）と藤江葉子さん

★光ファイバー福祉メニュー★

【対象者】 65歳以上の方のみで構成する世帯で、新規にドゥ!アップファイバーに加入し、テレビ電話「万事万端」を設置される方

【月額固定利用料金(税込)】

- 光ファイバー使用料 1,050円
 - 万事万端レンタル料 2,310円
 - テレビ電話利用料 315円 計3,675円
- (通話料は発生しません。)

※ 別途加入初期費用(52,500円)が必要です。

※ 万事万端は買取も可能です。

【問い合わせ・申込先】 企画課情報係（本庁） ☎65-3112



広島中央広域情報交流広場

広島中央広域行政組合では、竹原市、東広島市、大崎上島町の魅力あるまちづくりを目指しています。
ええもの探訪 WEB : <http://www.hiroshimachuo.or.jp>

竹原市と東広島市からイベントの情報が寄せられました。
両市の広報紙には、すみれ祭りと大崎上島駅伝大会を紹介しています。



●東広島市農林水産物のブランドマーク決定

今後は、このマークを活用し、安心・安全な農林水産物の生産に取り組んでいる東広島市の生産者と地元消費者の間に、「安心感・信頼感」のある関係を築き、地産地消活動を中心として農林水産物の販路拡大の推進を図っていきます。

東広島市産の農産物等をPRするため、山陽自動車道の小谷サービスエリア(上り線)で産直市を開催します。東広島産の旬の農産物を中心に販売しますので、ぜひお越しください。サービスエリアにウエルカムゲートが設置されていますので、高速道路を利用しなくても入場できます。(人のみ)



●小谷サービスエリアに産直市オープン

1月7日(日)オープン
毎週日曜日 (13:00~18:00) 開催



●ふたまたご 二窓の神明祭

4百年の歴史をもつ神明祭は、成人を祝う地域行事として受け継がれてきました。近年の少子化により存続が危ぶまれましたが、町の伝統行事である神明さんを後世に伝えるため、地域が一丸となって守っています。

神明さんは、釘などの金物を一切使わず、松と竹をロープやわら縄で組み上げ、杉、うらじろ、わらなどで飾りつけられます。その姿は高さ23メートル、重さ約3トンの勇壮なものです。祭りは、地元小学校児童による小神明の練り歩きのと、恒例の餅まきが行われます。そして、迫力ある大神明の練り歩きが始まると祭りは最高潮に達し、夕暮れを待って点火された神明さんが天高く燃え上がる姿は、一見の価値があります。

日時 2月11日(日) 14:00~
見ごろは神明さんに点火される17:30ころ
場所 忠海東小学校グラウンド
団 小丸居神社奉賛会 ☎0846-26-0128

※このページは広島中央広域ふるさと市町村圏振興基金により作成されています。

国から地方へ、平成19年から税源移譲によって

あなたの住民税が変わります

各自治体が自主性を発揮し、より身近な行政サービスを行うために進められた三位一体改革。その一環として、国の所得税から地方の住民税へ総額3兆円が移されます。(税源移譲) これに伴い、皆さんが納めている住民税が平成19年度分より大きく変わります。改正の内容を、10月号、11月号に続いてお知らせします。(最終回)

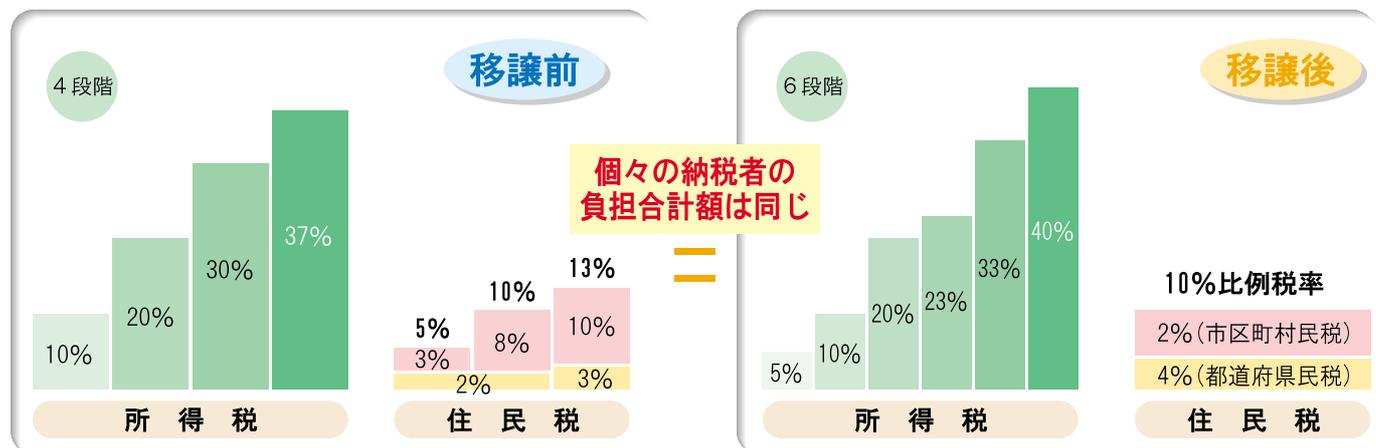


Q 税負担は増える？減る？

A ご安心ください。税減移譲によって住民税が増えても、所得税が減るため、納税者の負担は変わりません。

住民税所得割の10%比例税率化に伴い、国が集める国税(=所得税)の税率構造も見直されます。住民税については最低税率が5%→10%に引き上げ、最高税率が13%→10%に引き下げとなっていますが、所得税は逆に最低税率が10%→

5%に引き下げ、最高税率が37%→40%に引き上げとなります。また、人的控除の差に対応した減額措置なども講じられます。これらの措置により、税源移譲の前後で「住民税+所得税」の納税者の負担は変わりません。



●独身者の場合

給与収入	税源移譲前 (単位:円)			→	税源移譲後 (単位:円)			=	負担増減額
	所得税	住民税	合計		所得税	住民税	合計		
300万円	124,000	64,000	188,500		62,000	126,500	188,500		0円
500万円	258,000	163,000	421,000		160,500	260,500	421,000		0円
700万円	474,000	307,000	781,000		376,500	404,500	781,000		0円
1,000万円	966,000	553,000	1,519,000		868,500	650,500	1,519,000		0円

●夫婦十子供2人の場合

給与収入	税源移譲前 (単位:円)			→	税源移譲後 (単位:円)			=	負担増減額
	所得税	住民税	合計		所得税	住民税	合計		
300万円	0	9,000	9,000		0	9,000	9,000		0円
500万円	119,000	76,000	195,000		59,500	135,500	195,000		0円
700万円	263,000	196,000	459,000		165,500	293,500	459,000		0円
1,000万円	688,000	442,000	1,130,000		590,500	539,500	1,130,000		0円

※夫婦十子供2人の場合、子供のうち1人が特定扶養親族に該当するものとしています。

※一定の社会保険料が控除されるものとして計算しています。

★上記は税源移譲による負担変動を示すものです。このほか平成19年度分住民税から定率減税が廃止される等の影響があることにご留意ください。



住民税と所得税の人的控除差について

住民税と所得税では、扶養控除や配偶者控除などの人的控除額に差（下記例参照）があります。したがって同じ収入金額でも、住民税の課税所得は、所得税よりも多くなっていますので、住民税の税率を5%から10%に引き上げた場合、所得税の税率を引き下げただけでは、税負担が増えてしまうことになります。

このため、個々の納税者の人的控除の適用状況に応じて、住民税を減額することによって、納税者の税負担が変わらないようにしています。

(例) 住民税と所得税の人的控除額

	住民税	所得税	控除額の差
基礎控除	33万円	38万円	5万円
配偶者控除	33万円	38万円	5万円
扶養控除	33万円	38万円	5万円
特定扶養控除	45万円	63万円	18万円

平成18年分の所得税の確定申告 税務署窓口での相談及び申告書の受付は、 平成19年2月16日(金)～3月15日(木)

窓口か送付で。自分で書いて、お早めに。

- 3月に入ると、税務署・申告相談会場は大変混雑します。早めの申告にご協力ください。
- 還付を受けるための申告書については、1月から提出することができます。

広島国税局・税務署



平成19年1月から 源泉徴収税額表が変わります。

- 平成19年分の所得税から、定率減税が廃止されること等に伴い、平成19年1月1日以後に支払うべき給与や賞与の源泉徴収の際に使用する「源泉徴収税額表」が改正されます。
 - 給与計算ソフト等については、定率減税の廃止等を織り込んだものにバージョンアップするなどしてご使用ください。
- ※「平成19年1月以降分 源泉徴収税額表」は、国税庁ホームページにも掲載しています。

映画「フラガール」



開演 1月28日(日)
①14時30分
②18時30分 (開場は30分前)

料金 大人：1,000円 (当日1,500円)
子ども：500円 (当日1,000円)
※全席自由

主催 大崎上島文化センター
イベント実行委員会

チケット販売所
大崎上島文化センター
(※土日は情報プラザ・エルで販売)
東野公民館、木江公民館
〒大崎上島文化センターイベント実行委員会事務局 ☎64-3055

第5回ピアノリレーコンサート

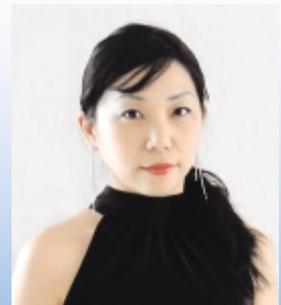
とき 1月21日(日) 12:00～

入場無料

主催 大崎上島文化センターイベント実行委員会
ブーケをバトンに、町のピアニストたちが次々と奏でます。今年のゲストは、ピアニスト ブリュネやよいさん。

プログラム

- “子供の情景” Op.15 (シューマン) より
見知らぬ国より／鬼ごっこ／大事件／トロイメライ
- トルコ行進曲 (モーツァルト)
- 即興曲15番 “エディット・ピアフを讃えて”
(ブーランク)
- ソナチネ (ラベル)



大崎上島文化センター
ホール
神峰の礎



保育所ひかり園

平成19(2007)年度 入園・入所のご案内

◆保育所

入所要件 保護者と同居の親族などが働いている、長期にわたる疾病にかかっている、または家族の介護や看護をしているなどの理由で、家庭でお子さんの保育ができない場合

申し込み方法 所定の申請書に次の書類を添えて窓口へ提出
添付書類

- ①平成18年分給与源泉徴収票または確定申告書（後日提出可）
- ②就労証明書（勤務先の証明、自営の場合は民生委員児童委員の証明）
- ③要保育申立書（②に該当しない場合）

申し込み期間 1月15日(月)～2月5日(月)

◆児童クラブ

放課後、保護者等が仕事で不在という場合、下校時から17時まで校舎内等で指導員がお子さんのお世話をします。

対象 原則として小学校1～3年生

申し込み期限 3月5日(月)

問 福祉課（木江支所） ☎62-0301、住民課（本庁） ☎65-3113、地域振興課（大崎支所） ☎64-3511

◆町立幼稚園

対象 大崎幼稚園 平成13年4月2日～平成14年4月1日生
木江幼稚園 平成13年4月2日～平成16年4月1日生

費用 入園料 2,000円、保育料 月額4,000円
預かり保育料 月額3,000円 一時預かり日額300円

願書 **配布期間** 1月9日(火)～12日(金)
配布場所 各幼稚園、教育委員会

願書の受付 1月15日(月)・16日(火)、各幼稚園へ

問 大崎幼稚園 ☎64-2110、木江幼稚園 ☎63-0304
教育委員会総務課 ☎64-2074

母子及び寡婦家庭福祉資金の 貸付をご利用ください。

母子家庭と寡婦の生活の安定と、その児童の福祉を図るために、さまざまな貸付を行っています。このうち、就学支度資金と修学資金についてお知らせします。

対象 母子家庭の母・寡婦・父母のいない児童
貸付対象となる学校は、高校、高専、専修、短大、大学等、また、貸付金額は、公私立別、自宅通学、自宅外通学により異なります。

●就学支度資金

高等学校 75,000円～420,000円

大学等 370,000円～590,000円

●修学資金

高等学校 18,000円～35,000円（月額）

大学等 45,000円～64,000円（月額）

いずれも無利子、返済期間20年以内。

受付 家庭児童相談室で随時受け付けしています。申請をお考えの方は、気軽にお問い合わせください。

この福祉資金一覧表と貸付についての案内は、住民課（本庁）、大崎地域振興課（大崎支所）、福祉事務所（木江支所）の各窓口にて用意してあります。

問 家庭児童相談室 ☎62-0302

（福祉事務所 福祉課・木江支所内）



写真上：木江幼稚園

写真下：大崎幼稚園

<http://www.hiroshima-cmt.ac.jp/>

<http://www.osakikaisei-h.hiroshima-c.ed.jp/>

ハンドベル同好会が地域交流コンサート

ハンドベル同好会は竹原サテライト・オフィスで11月5日に地域交流コンサート「秋」を開催した。曲目も子どもから高齢者まで楽しめるように幅広いジャンルを選曲した。会場ではベルに合わせた歌声に包まれた。また、参加された皆さんと実際にベルを振って交流を深めた。

流通情報工学科2年生の山本侑香さんは「古い町家の格子窓からもれ聞こえるベルの音もまちづくりの道具だ



と思います。音楽で人と人は繋がっていきえます」と感想を述べた。今後も地道な活動を続けていく。

瀬戸内海まなびクルージング

本校の竹原サテライト・オフィスで7月より開催している週末瀬戸内海学「寺子屋学習・交流塾」(竹原市との共同研究)の一般塾生を、大崎上島および大三島周辺を巡る瀬戸内海まなびクルージングに招待した。この試みは、塾生から瀬戸内海の自然や歴史を再発見したいとの要望に応えたもの。一行は練習船ひかりに乗り約2時間周遊した。「しまなみ街道大橋の技術」や瀬戸内海の歴史をガイドしながら、瀬戸内海の観光資源としての価値と活用の必要性を訴えた。



価値と活用の必要性を訴えた。

第10回高校生「未来の日本」イラストコンテスト「優秀賞」受賞

呉信用金庫が主催する、第10回高校生「未来の日本」イラストコンテストにおいて2年生の南弘美さんが、優秀賞を受賞しました。(写真左の作品)

この作品は、呉信用金庫が配るポケットティッシュのイラストに使われます。また、同コンテストに3年生の渡辺美樹さんも努力賞に入選しました。



第50回広島県科学賞

広島県教育委員会が主催する第50回広島県科学賞において、3年生の北岡郁弥君と先田雄大君のペア、円光歩君・松本由希さん・近下悠さんのグループ、2年生の尾尻ナル美さん、1年生の大島龍太君がそれぞれ入賞しました。

12月段階における合格状況

進学では、鳥取大学、県立広島大学に合格し、4年連続国公立2名となっています。また県立三次専門学校や就職ではマツダ等ほとんどの生徒が第1希望に決定し頑張っています。

	人文・自然	生活文化・福祉	情報技術	工業技術
大学	6	0	1	1
短大	0	1	0	0
専門	5	1	1	2
就職	0	1	0	3

平成18年12月8日現在

情報プラザ・エール



「還らざる道」内田 康夫
 「パパとムスメの7日間」五十嵐 貴久
 「玉虫と十一の掌編小説」小池 真理子
 「12星座の恋物語」角田 光代
 「審判」深谷 忠記
 「恋空 上・下」美嘉
 「光とともに…10」戸部 けいこ
 「ミツメテイタイ」長谷川 安宅



つくしの会
 1/20(土) 10:30~
 「ゆきむすめ」他
 ひまわり会
 2/4(日) 10:30~
 絵本 ドーナツポーン! 他
 すみれ祭りの日に開催します



1月7日~2月3日の休

日	月	火	水	木	金	土
1/7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	2/1	2	3

 開館時間 10:00~18:00

教育目標 自ら学び心豊かで夢と希望をもってたくましく生きる子ども



明るく元気で何でもがんばる木江っ子。気持ちのよい挨拶が新しい校舎の中に響きます。休憩時には学年の枠を超えて外で仲良く遊び、授業が始まると真剣に考え、進んで発表します。

11月9日の教育研究会・12月3日の学習発表会では、保護者・地域の方・教育関係者など多くの方に全校合唱を聞いていただきました。明るく澄んでいてしかもボリュームのある歌声。一人ひとりの表情は歌の心を表現しようと真剣です。全校合唱の中で、一人で歌えるようになりたい、気持ちを込めて語れるようになりたい、そしていつの日か私達の歌声を鳥じゅうの人にきいてもらいたいそんな思いを胸に心一つにして練習に励んでいます。

いきいき 木江小学校です。

木江小学校は、今年度「道徳の時間」をより充実させようと取り組んでいます。



授業の中で実際に物語の登場人物になりきってお互いの思いを交流しながら道徳的な心情を深めます。



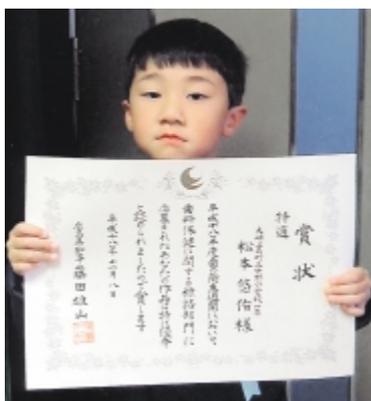
授業で使った資料や感想文などは、授業のポイントを見直せるように教室に掲示しています。



「道徳の時間」に学習したことをいつでも思い出せるように、順に教室に掲示しています。

いい歯の日標語で中野小1年生が広島県知事賞 「はみがきで ぴかぴかつるつる いいきもち」

第11回「いい歯の日」作文コンクール標語の部で、松本悠佑くん（中野小学校1年生）の作品が、小学生の部の特選（広島県知事賞）に選ばれました。作品は、平成18年度歯の衛生週間ポスターに掲載され県内の関係機関に配布されます。中野小学校では、「ことばの教育」の取り組みとして言語にかかわる様々な作品応募に挑戦しています。このたびの受賞に、「今後も児童の自信や意欲につながる活動に取り組んでいきたい」と井藤英子校長。



松本 悠佑くん

教育委員会の動き

教育委員会会議
平成18年度【第8回】

11月29日(水)

- ・西野小学校・中野小学校の統合について
- ・「大崎上島町立学校の通学区域に関する規則」の全部を改正する規則について
- ・平成18年第4回大崎上島町議会定例会提出補正予算について
上記議案について協議決定し、その他教育長報告がありました。

人権の視点 (45)

『ノーマライゼーションとバリアフリー… 障害者の人権』

障害のあるなしにかかわらず、家庭・地域や職場・学校などで共に日常生活を送り、共に幸福な人生をめざして暮らす社会が、本当はあたりまえの社会なんだ、という考え方があります。この考え方は、デンマークで生まれ、「ノーマライゼーション」と呼ばれています。今日の福祉政策の基本理念でもあり、21世紀のまちづくり・社会づくりの基本理念ともなっています。

ノーマライゼーションを実現するためには、取り除かなければならない様々な障壁（バリア）があります。バリアには、目にみえやすいものと見えにくいものがあります。

見えやすいバリアとしては、車いす利用者などの社会参加を阻む道路の段差、駅や建物のエレベーターの不備、わかりにくい案内表示、住宅内外の段差などがあげられます。こうしたバリアをなくすること「バリアフリー」は、障害者だけでなく子どもや高齢者にも生活しやすい環境を実現することにもつながります。不特定多数の人が利用する建築物のバリアフリー化を促進する。「高齢者、身体障害者等が円滑に利用できる特定建築物の建築の促進に関する法律」（ハートビル法）が制定されたり、近年では、交通機関におけるバリアフリー化の政策も進められ、2000（平成12）年11月に「高齢者、身体障害者等の公共交通機関を利用した移動の円滑化の促進に関する法律」（交通バリアフリー法）が施行されました。また、生活環境全般でバリアフリー化を進めるため、誰もが利用しやすいまちづくりやものづくりを図る「ユニバーサルデザイン」への取組も活性化しています。

見えにくいバリアとしては、点字案内などの不足、身体障害者補助犬（盲導犬、介助犬、聴導犬）への理解不足、パソコンによる要約筆記や手話通訳の普及不足などがあげられ、社会環境の整備が待たれています。また、障害者などに対する偏見や世間体を気にする国民の意識がバリアになっていることもあります。さらに、要介護者、知的障害者、精神障害者は、暴行・虐待、性的いたづら、賃金や預金の搾取、不要な契約への勧誘など、人権侵害の被害者になりやすいこともあげられます。

こうしたバリアを取り除き、ノーマライゼーションの実現を図るため、「障害者基本法」「障害者雇用促進法」の制定、「成年後見制度」の導入、2002（平成14）年10月には「身体障害者補助犬法」が施行されました。また、物品等の調達で障害者雇用企業を優遇する制度を導入する地方公共団体もできています。

さらに2002（平成14）年12月には、今後十年間の国の

障害者政策の指針となる「新障害者プラン」が閣議決定により策定されました。

このように、法律や制度上での障害者の雇用や社会生活の利便性を目差した取組は進んでいます。しかし、障害者に対する無理解・無関心から起こる偏見や、企業などの障害者の法定雇用率（1.8%）が達成されていないなど、様々な課題が残っています。

なお、2003（平成15）年に、「新アジア太平洋障害者の十年」がスタートし、課題解決に向けて新たな展開が期待されています。

※「人権ア・ラ・カルト」（財）人権教育啓発推進センター（人権啓発パンフレット資料）より

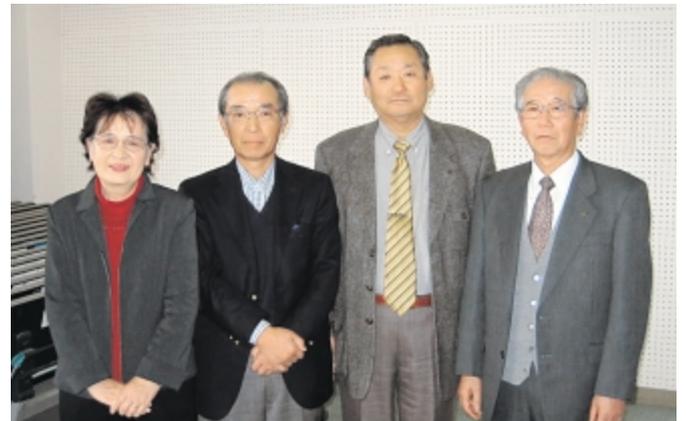
人権擁護委員にご相談ください。

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受けて国民の基本的な人権を擁護し見守る「人権の番人」です。皆さんから相談を受けると、調査を行い関係機関に勧告するなど、救済のための手助けを行います。

相談は無料で秘密は固く守られます。人権に関すること、家庭内や近隣とのめごとなど、お気軽にご相談ください。

大崎上島町の人権擁護委員（平成19年1月1日現在）

大崎	河淵 時美(かわふち ときみ)	☎64-3021
	澤田 武義(さわだ たけよし)	☎64-5515(新)
東野	岡本 光雄(おかもと みつお)	☎65-3486
木江	住吉 盛嘉(すみよし もりよし)	☎63-0640



更生保護功勞で法務大臣表彰

竹原・大崎上島保護区保護司会会員の松浦和子さんが、永年の功勞を讃えられ法務大臣表彰を受賞されました。保護司は、安心・安全の国づくり、地域づくりを目指した活動を展開しています。表彰式は、11月2日、しまなみ交流館（尾道市）で行われました。



選挙人名簿抄本の閲覧制度が見直されました。(続き)

閲覧の申し出には、以下の書類が必要です。

- ①登録の有無の確認…閲覧申出書
- ②政治活動・選挙運動…公職の候補者等：閲覧申出書、候補者となろうとする者であることを示す資料 政党その他の政治団体：閲覧申出書、政治団体設立届出書、活動実績を示す資料
- ③調査研究…閲覧申出書、調査研究の概要・実施体制を示す資料

※閲覧申出書は選挙管理委員会にあります。ただし、閲覧により知り得た事項が不当な目的に利用されるおそれがある場合には閲覧を拒否することがあります。

なお、見直された公職選挙法では、選挙人名簿抄本のコピーは認められません。

選挙管理委員会(総務課) ☎65-3111

新年明けましておめでとうございます。

木江警察署では、今年も犯罪や交通事故の抑止に向けて、引き続き「鍵かけ」「声かけ」運動などを展開するとともに、広報紙や防災無線を通じてみなさんに地域安全情報を提供していきますのでご協力をお願いします。

だれもが安全・安心を実感できるまちづくりへの取り組みとして、次のことを心がけましょう。

- 防犯行動が自然にとれる「意識づくり」
- 互いに支えあう「地域づくり」
- 犯罪の起こりにくい「環境づくり」



減らそう犯罪マスコットキャラクター

名前は「モシカ」

防犯のこと、㊟っと ㊟っかり ㊟んがえよう



減らそう犯罪
ワンポイントアドバイス
広げよう！
安全・安心
地域の輪

開運商法～「千円で姓名判断をしますよ」と言われて～

【相談内容】

「特別キャンペーン中で、千円で姓名判断をしますよ」と電話があったので、業者に自宅へ来てもらいました。「名前の字画が悪いので息子が早死する」「印鑑を購入すれば運勢が良くなる」と言われて、自分と子どもと孫の3人分の印鑑を50万円で契約しました。

後から冷静になって考えると、印鑑を買ったからといって運勢がよくなる保証はないし、高額なので解約したいと思っています。

【アドバイス】

「家庭運が悪い」「家族の字画が悪い」「このままでは子や孫によくないことが起きる」などと、不安をあおり、「これを買えば運勢が良くなる」と高額な印鑑などを売りつける商法を「開運商法」といいます。他にも「ハガキで無料の占いを申し込んだところ、運勢が悪いので店舗へ出向くように言われ、そこで高額な開運の数珠を勧められた」などという事例もあります。

訪問販売で印鑑を契約した場合、クーリング・オフ制度により契約書面を受け取った日を含めて8日以内であれば、無条件に契約を解除することができます。

被害にあわないためには、格安な姓名判断や占いなどには十分注意しましょう。不安をあおられた場合、誰でも不安を解消したいと思うものですが、判定結果をうのみにせず、契約する前に本当に必要なものかどうか冷静に考えてみましょう。また、家族や身近な人に相談しましょう。



消費生活相談窓口

竹原市役所 1階消費生活相談室

☎0846-22-6965

火・木曜日 10:00～12:00
13:00～16:00

大崎上島町役場 総務課(本庁)

☎65-3111

次回開設日 1月12日(金) 10:00～12:00
13:00～15:00

しまのニュース

あー、おもしろかった



保育所ひかり園の園児がミカン狩り

保育所の園児たちが、ミカン狩りを楽しみました。ミカンを摘むのは初めてという子どもたちは、摘みながら皮をむき頬張っては、「あまーい」。保育所から歩いてほどよい近さの高田隆美さんの畑は、かつて「いしじ」の先進地として島外から視察に来たほどの優良園。今季限りで耕作をやめる高田さんが、子どもたちを楽しませたいと呼びかけました。おみやげにミカンをいただき、ありがとうございました。

広島県知事と語り合う



県政懇談会 You 雄トーク

藤田雄山広島県知事と語る「YOU雄トーク」が東野保健センターで開催されました。「ともにつくろう元氣な広島県」を合言葉に県民の声を聞こうと各地を巡回しているものです。学生や農業者、製造業者、福祉や社会活動に従事する人など町内に住む7人が参加し、質問や提言を述べました。知事は、「広島県は全国一合併のすすんだ県、こんなはずじゃなかった、ということにならないよう努めたい」と語りました。

観光の可能性を探る



観光まちづくりフォーラム

「大崎上島には見過ごしている資源がたくさんあり、生かせば産業となる要素がいくつもあります」と県観光アドバイザー有田隆司さん。その有田さんと、町の観光振興に携わる金原兼雄さん、堀江保さん、中原伸悟さん、先田金生さんの4人を交えて討論会が行われました。町の皆さんとともに大崎上島の観光振興の方向を見出そうと、有田さんを講師に学ぶ5回シリーズのうち2回目の催しです。

たのしかった、うれしかった！



12月15日、東野保健福祉センターで、生きがいデイサービスと大崎幼稚園とのクリスマス交流会が催されました。園児たちが語る民話に耳を傾け、一緒に歌を歌ったり、ダンスをしたり、おしまいにはサンタクロースも登場して楽しいひとときを過ごしました。

英語に チャレンジ

クリスマス
—地球上の
平和と善意—

《English》

"Merry Christmas everyone! Christmas is a very famous holiday all over the world, even in countries like Japan where it isn't an official holiday. Christmas is an important day for Christian people because it marks the day when Jesus was born. In fact, some of the images associated with Christmas come directly from the Bible. The star at the top of a Christmas tree symbolizes the star that shone over the place where Jesus was born. Some people even put angels on top of their Christmas tree instead of a star. Churches in North America sometimes create a small scene that shows the birth of Jesus, called a nativity scene.

Lots of the most famous imagery, however, comes from traditions and stories from many different countries. Santa Claus is based on the story of Saint Nicholas from Turkey, who was famous for giving gifts to the poor. His flying sleigh, the names of his reindeer, and even his red and white clothes, all came



from a famous poem written by an American. Decorating Christmas trees started in Germany, and singing Christmas carols started in England. Many countries still celebrate Christmas in very different ways, but everyone still celebrates the same things; peace on Earth and good will towards each other. I believe you all had a happy holiday season!" **Dave**

《日本語》

メリークリスマス！日本のように休日となっていない国も含めて、クリスマスは世界一有名な祝祭日です。イエス生誕を祝う、キリスト教徒にとって重要な日です。クリスマスに関するイメージのいくつかは、聖書に由来します。クリスマスツリーのてっぺんの星は、イエス誕生の地の上に輝いた星を象徴します。星の代わりに天使を飾る人たちもいます。北米の教会では、時にイエスの出生を表現する小さな場面を作成し、降誕シーンと呼ばれています。

多くの有名なイメージは、様々な国々の伝統や伝説に由来します。サンタクロースは、貧しい人々に贈り物を与えたトルコの聖ニコラスの物語に基づきます。空飛ぶそりやトナカイの名前、赤と白の服、全てのイメージはアメリカ人によって書かれた有名な詩から生まれたものです。クリスマスツリーを飾ることはドイツで、クリスマスキャロルを歌うことはイングランドで始まりました。多くの国で、それぞれの方法でクリスマスを祝いますが、みな同じものを賛美します。地球上の平和と互いの善意。みなさんも、幸せなクリスマスシーズンを過ごされたことでしょう。 **デーブ**



詩吟で優勝

11月17日、阿賀公民館で開催された呉支部熟年者吟詠コンクール（漢詩の部5部）で梅田サトコさんが優勝しました。梅田さんは神峰吟詠会に属し練習に励んでいます。このたびの受賞に、水野淳会長をはじめ会員一同喜んでいきます。



今年も、「気合」で優勝

11月5日、福山市で開催された、第29回糸東流空手道広島県競技大会で大崎上島空手道クラブのみなさんが優秀な成績を収めました。優勝墨田恵三さん（組手高校生・一般男子の部）田口琴美さん（形・組手小学生3、4年生女子の部）他多数上位入賞を果たしました。

磨けば、心もぴっぴか

東野小学校4年生と東野町商工会青年部が地域内のカーブミラーの清掃を行いました。始まりは6年前、子どもを前に青年部員の仕事ぶりは上がり、子どもたちは交通安全意識が高まり、互いに声掛け合える関係ができ、地域のみなさんには喜ばれ、「よいことづくし」と主催者より。



チャレンジ

老いも若きも



県立安芸津病院より
☎0846(45)0055

癌とは

外科 高島 郁博

「先生、わしの癌は悪性かのう？」

このような質問をよく受けます。では、癌とは何でしょうか。

正常の細胞は、細胞分裂を繰り返しがて死に至りますが、不死化してどんどん増殖する性質をもったものが悪性腫瘍です。

悪性腫瘍のうち、粘膜などの上皮細胞から発生したものが「癌」で、上皮細胞以外から発生した「肉腫」と対比されます。胃、大腸では、これらの壁は内側から大まかに「粘膜→平滑筋→漿膜」の順になっていますが、癌はこの粘膜に発生し、その後壁の中を深くもぐりこんで、最終的には壁の外に出ます。一般に、平滑筋までもぐりこんでいないのが「早期癌」で、それより深いものを「進行癌」と言います。

また、これらの悪性細胞は「転移」という性質もっており、身体中を駆け巡り、その一部が他の臓器に着床してそこでも増殖することがあります。生命を脅かすほとんどの原因は、この転移によるものです。

「癌が見つかる怖いけー、検査はせんでー」という方もよく居られます。

癌が不治の病と言われたのは、昔は早期発見が困難で、ほとんどが転移を来したか、転移の準備段階が出来上がった状態で診断されたためでした。

最近では診断機器、技術、治療法の進歩により、早期癌はほとんど「治癒」し、進行癌でも遠くの臓器への転移がなければ、かなりの確率で治癒するようになってきました。

皆様、とにかく、検査を怖がらず、自分から積極的に見つけるようにして、少なくとも末期癌の苦しみを味わうことのないよう、健康に気をつけましょう。

もっと元気になる講演会

医師 円山忠信さん、釈舎龍三さん、田村淳さんが、町内各地で、「高血圧症について」をテーマに講演をしました。血圧について理解を深め、予防に努めてもらおうと町が開催したものです。会場に集まったみなさんは、おなじみの先生のお話に耳を傾けていました。



釈舎龍三先生のお話

国内で狂犬病が発生 愛犬に予防接種を、海外旅行中に注意

1957年以降、国内では狂犬病の発生はなくなっていました。しかし、2006年、京都市在住の男性と横浜市在住の男性2人がフィリピンで野良犬に咬まれて感染し、帰国後発病、死亡しました。世界的には狂犬病によって年間4～6万人が死亡しています。狂犬病ウイルスは狂犬病にかかっている動物の唾液に含まれ、咬まれるとすべての哺乳類に感染、発病します。発病したら100%死亡する怖い病気です。ただし、予防注射さえ打っておけば予防できます。

野犬、野良猫など野生動物にはむやみに手を出さないようにしましょう。また、犬の前で急に逃げ出すと追いかけて咬みつかれることがあるので、急な動きをしないようにしましょう。

海外では、狂犬病が発生している国がたくさんあります。旅行先でかわいいからと不用意に動物に触れるのはとても危険です。十分注意しましょう。

愛犬は登録されていますか

犬を飼うとき、飼い主は犬が家に来た日から30日以内に犬の登録および鑑札の着用をすることが義務付けられています。登録をすると、年に1度の狂犬病予防接種(集団接種)日の案内をします。(動物病院では随時行っています) 詳しくは、保健衛生課へ。☎62-0303

東広島地域保健所の相談会

精神科医によるひきこもり相談

場所 東広島地域事務所2階保健相談室
予約制。相談は無料、秘密は厳守します。

精神科医による精神保健福祉相談

日時 毎月第3金曜日 13:30～ 予約制
場所 東広島地域事務所2階保健相談室

精神保健福祉相談員による相談

電話、面接のどちらでも応じます。
閩保健課保健対策係 ☎082-422-6911 内線2412

保健師、栄養士によるアレルギー疾患相談

アトピー性皮膚炎、気管支喘息、花粉症に悩んでいる方を対象に、食事や生活についての面接相談を受け付けます。要予約。相談場所をご希望を伺います。

日時 月～金 8:30～17:00
(祝祭日・年末年始を除く)
閩保健課健康増進係 ☎082-422-6911 内線2417

町の保健師・栄養士も随時相談を受け付けています。
☎62-0330 (直通)

やってみよう！ 閉じこもり度チェック。

大崎上島町の高齢期・成人期の健康な暮らし“自分らしく、ふれあいながら、いきいき暮らす”の実現のための計画が、大崎上島町健康増進計画（「元気島おおさき21」）です。6月の広報でもお知らせしましたが、高齢期の健康な姿の実現のための目標として次の3つがあります。

- 目標1) 生きがいを持っていきいきと過ごす。
- 目標2) ふれあいのある生活が送れる。
- 目標3) 安心して療養ができる。

こんな暮らしができる町がいいと思いませんか。

これらを実現する為には、閉じこもっているのは、目標は達成できないでしょう。「人」という字は、どちらの棒がなくなっても倒れてしまう。人はお互い支え合って立っている（生きていく）姿を文字にしたものだと言われた方も多くことでしょう。そんな私たち「人」は、一人では、「人」文字のように、いつかは倒れてしまうのではないのでしょうか。たとえ介護が必要な状態になったとしても（誰でも誰かに何かのお世話にはなっている）、閉じこもらずいきいき暮らしたいですね。

●閉じこもり度チェック（「はい」だったら○）

- ①気軽に話し合える仲間がいる。
- ②体を動かすことが好きだ。
- ③何にでも積極的に取り組みたいと思う。
- ④規則正しい生活をしている。
- ⑤近所の人と気軽にあいさつや立ち話をする。
- ⑥1日1回は外出する。
- ⑦世の中の動きやニュースに興味がある。
- ⑧バランスの良い食事を心がけている。
- ⑨地域の行事や集まりには積極的に参加する。
- ⑩スポーツ、習い事、クラブ活動をしている。
- ⑪保健や福祉のサービスを一つ以上知っている。
- ⑫定期的に健康診断を受けるようにしている。

「はい」が9個以上の人：とりあえず大丈夫。（^o^）

「はい」が6～8個の人：少し心配。（. . .）

「はい」が5個以下の人：心配です。（-_-）

※「はい」が8個以下の人は、自分でできるところから、「はい」を1つずつ増やしていきましょう。

🍅管理栄養士のヘルシークッキング



豆のパワーがいっぱい

●お豆のシチュー

エネルギー105kcal、
たん白質5.6g、
食物繊維3.4g、塩分1g

家の中においても底冷えがするこの季節、温かい料理は、何よりのごちそうですね。鍋の中でいろんな素材がコトコトグツグツ、仲良くおいしく煮上がる様子も楽しいものです。

今回は「豆で元気に」をモットー。豆は食感や味わいがあるだけでなく、1粒1粒にさまざまな栄養素がギュッと凝縮されています。炭水化物（糖質）、たん白質、ビタミン、ミネラル等をバランスよく含み、食物繊維やポリフェノール等の機能性成分が豊富です。そんな豆がたっぷり入ったアツアツ料理はいかがでしょうか。

材料 分量(4人分)

大豆(水煮または缶詰)	40g	ニンニク	1かけ
ひよこ豆(//)	40g	オリーブ油	小さじ2
赤いんげん豆(//)	40g	白ワイン	小さじ4
グリーンピース	40g	{ 鶏がらスープの素	小さじ2弱
ショルダーベーコン	40g	{ 水	4カップ
人参	中 1/2本	ローリエ	1枚
玉ねぎ	中 1/2個	塩	小さじ1/5弱
セロリ	中 1/2本	こしょう	少々
しめじ	1/2パック	パルメザンチーズ	適量

作り方

- ①人参、玉ねぎ、ショルダーベーコンは1cm角に切る。
 - ②セロリは筋を取って1cm角に切る。
 - ③しめじは石づきを取り、ざくざく1cmくらいの長さに切る。
 - ④鍋にオリーブ油を熱し、中火でみじん切りしたニンニクを炒める。人参、玉ねぎ、ショルダーベーコン、セロリ、しめじを加えてから水気をきった豆類を加えて炒める。
 - ⑤野菜と豆に油がまわったら、白ワインを加えてアルコール分をとばす。
 - ⑥⑤に鶏がらスープとローリエを加えて、強火で煮る。アクが出たらいいに取り除き、弱火にして20分～30分煮る。
 - ⑦器に盛り、食べる直前に、薄く削ったチーズを散らす。
- ➡シチューが残ったら卵のココット焼きやドリア風に！耐熱皿に入れ、卵を割り落とし焼いたり、またバターライスを加え、とろけるチーズをたっぷりのせ、焼いたりアレンジを楽しめます。

農地銀行をご利用ください

大崎上島町農業委員会では農地銀行を設立しています。

農地銀行では、農地の効率的な利用を進めるため貸し借りや売買のお手伝いをしています。皆さんの「貸したい」、「借りたい」が情報として蓄えられ、効率的な農地利用のため、具体的な貸し借りの実現にむけて取り組んでいます。

遊休農地の解消も農地銀行活動で

営農者の高齢化などで増加している遊休農地が大きな農政課題となっています。農地銀行は遊休農地の解消にも取り組んでいます。農地は1年以上放っておくと、雑草が生い茂り病害虫発生の原因になってしまい、近隣の耕作者は大変な迷惑をうけます。また、遊休農地はゴミ捨て場となりやすく景観を損ないます。

問農業委員会 ☎65-3123

広島県産業別最低賃金

広島県の最低賃金は、654円/時。しかし、次の産業に該当する事業所で働く人は別に定められています。製造業、鋼材、鋳鉄鋳物、可鍛鋳鉄製造業、その他の鉄鋼業784円 建設用・建築用金属製品製造業760円 一般機械器具製造業764円 電気機械器具、情報通信機械器具、電子部品・デバイス製造業721円 自動車・同付属品製造業748円 船舶製造・修理業、船舶機関製造業786円 各種商品小売業739円 自動車小売業745円

ただし、①18歳未満又は65歳以上の者、②雇入れ後6月未満の者であって技能習得中の者、③主に清掃又は片付け業務に従事する者、④主に「特定の軽易業務」に従事する者には「広島県最低賃金」が適用されます。

問広島労働局賃金室 ☎082-221-9244

島の地域づくり活動を支援します

事業名・内容 離島人材育成基金助成事業・島に住んでいる人、もしくは島で活動しているグループや団体の自主的な島づくり活動を支援します。

対象事業 ①島の産業振興にかかわる事業 ②生活・文化・福祉に関する事業 ③他地域との交流にかかわる事業 ④その他人材育成に必要な事業 いずれも自らが新たに取り組む事業であること。国や県から補助金を受けているか受けようとしている事業は対象となりません。助成金額 助成対象経費の2分の1以内、1事業につき限度額50万円。食料費や備品購入費は対象経費外。

応募期限 2月5日(月)

事業実施期間 平成19年4月1日～平成20年2月29日

募集要項は本庁企画課、各支所地域振興課にあります。

問(財)日本離島センター総務部 ☎03-3591-1151

海技免状更新講習

海技免状及び小型船舶操縦免許証の有効期限は5年。有効期間満了日の1年前から更新期間に入ります。

※海技士免状の所持者は5日前までに予約が必要です。

※小型船舶操縦士で、有効期限を過ぎた方の講習も行います。

講習日 1月28日(日) 13:30～(受付12:30～)

場所 大崎産業会館

持参するもの 海技免状(操縦免許証)、ボールペン、本籍記載の住民票1通(小型の方)、写真2枚(4.5cm×3.5cm正面・無帽・無背景)、認印

※海技士の方は、写真2枚(3cm×3cm)

料金 小型7,500円(小型失効16,550円)、大型8,400円、送料別途必要(小型のみ300円、その他500円)

主催 (社)中国船舶職員養成協会 ☎082-255-8705

大崎上島駅伝大会、参加チーム募集

大崎上島1周、30.32kmを10人で走ります。(一般・高校・中学男子の部、女子・ジュニアの部は9区間17.32km)

とき・ところ 2月11日(日) 正午スタート・中野小学校グラウンド

申込期限 1月18日(木) ※参加費等詳細は問い合わせを。問(財)教育委員会社会教育課(大崎上島駅伝大会事務局) ☎64-3055 町のホームページにも掲載しています。
<http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>

空き家情報をお寄せください

田舎暮らしや島暮らしをしたいという人から空き家の問い合わせが多く寄せられており、大崎上島への定住希望者には情報を提供していきたいと考えています。空き家を貸したい、売りたいという方は商工観光課(本庁)までご連絡ください。調査票を準備しています。

問商工観光課 ☎65-3120

国の教育ローンを活用ください

高校、専修学校、短大、大学、大学院などへの入学時・在学中の教育費用(入学金、授業料、受験費用、アパートの敷金・家賃、教材費など)に利用できます。入学時の費用は合格発表前に申し込みできます。志望校が決まったら早めにご相談を。

融資額 学生・生徒1人につき200万円以内

返済期間 10年以内 ※在学期間以内で元金の返済を据え置くことができます。(返済期間に含む)

利率 年2.30%(固定金利・平成18年11月10日現在)

保証 (財)教育資金融資保証基金または連帯保証人1人
問☎0570-008656(9:00～18:00、除土・日・祝)

月	日	曜	行 事 ・ 場 所	予 防 接 種
1	9	火	上島コスモス：ふれあいの館 10：00～13：00	
	11	木	育児相談：東野保健福祉センター (受付) 10：00～11：00	
	17	水	健康相談：沖浦漁村センター (受付) 13：30～14：30	
			断酒会：東野保健福祉センター 18：00～20：00	
	20	土	つくしの会よみかたり：情報プラザ・エル 10：30～	
			// : 木江公民館 14：00～	
	21	日	ピアノリレーコンサート：大崎上島文化センター 12：00～	
	22	月	1歳6ヶ月児・3歳児健診：大崎産業会館 (受付) 13：10～13：30	三種混合Ⅱ期 1月22日(月)～1月27日(土) (対象) 11歳、12歳 問 ☎62-0330 (保健師直通)
			フッ素塗布：大崎産業会館 (受付) 13：30～14：15	
	23	火	乳幼児健診：木江保健福祉センター (受付) 13：10～13：30	
			フッ素塗布：木江保健福祉センター (受付) 13：30～14：15	
24	水	乳児健診：大崎産業会館 (受付) 13：10～13：30		
26	金	乳幼児健診：東野保健福祉センター (受付) 13：15～13：45		
		フッ素塗布：東野保健福祉センター (受付) 13：45～14：15		
27	土			
28	日	映画「フラガール」上映：大崎上島文化センター		
31	水	国民健康保険税 第7期、介護保険料(普通徴収)第4期、町県民税 第4期		
2	3	土	産業フェスティバル「すみれ祭り」：中野小学校周辺(～4日)	
	4	日	ひまわり会よみかたり：情報プラザ・エル 10：30～	



休日当番医

※変更になる
ことがあります。

- 1/7(日) 円山医院 ☎64-2062
- 8(月) 越智医院 ☎66-2110
- 14(日) 田村医院 ☎63-0311
- 21(日) 岡本医院 ☎66-3391
- 28(日) 寺元医院 ☎64-2093
- 2/4(日) 沖本クリニック ☎66-2314

耳鼻咽喉科診療所

今月の診療日

- 1月13日(土)
- 1月27日(土)
- 受付 13：30～17：00
- 診療 14：00～
- ☎67-3311 (診療日のみ)

広島商船文化セミナー

- 日本人と
ロボット工学
- 講師 齊藤 陽平
(電子制御工学科助手)
- 1月18日(木) 18：30～
- 東野文化センター

第4回産業フェスティバル『すみれ祭り』

テーマ/さんさんと輝く 未来へ！

- 日時 2月3日(土)・4日(日) 10：00～15：00
- 会場 中野小学校周辺(体育館、グラウンド、大崎武道館)
- 主催 大崎上島町産業祭実行委員会
- 問農林水産課(本庁) ☎65-3123



1月生まれの
わんぱくちゃん



原田区 わたなべ 渡辺 みゆ 美結ちゃん
(12月生まれ)



白水区 おおもと 大本 りょう 遠ちゃん



お詫び：期限内に申し込み
されましたが、都合により
12月号に掲載できませんで
した。

生まれ！わんぱくちゃん

3月に1歳の誕生日を迎える、町内にお住まいのお子さんの写
真をお寄せください。宛て先は、企画課または各支所地域振興
課。氏名（ふりがな）、生年月日、住所（地区名）、保護者名、
電話番号を明記してください。期限は2月2日（金）。

☐ kikaku@town.osakikamijima.hiroshima.jp
☎ 65-3112

季語に親しむ

神峰俳句クラブ

百年を住み古る 籬虎落笛
時折はヒューと鳴るなり虎落笛
ベンガラの豪商史跡冬もみじ

南風俳句会

牡蠣船や川をはさみて千羽鶴
鳶の輪や冬澄む光溢れつつ
三人の子が手をつなぐ七五三

木江神潮俳句会

山茶花の散りし浦坂遠汽笛
雲間より一条の日や実南天
母逝きし遠き日偲ぶなずな粥

みゆき俳句クラブ

がまん坂いま一息で初日の出
借覧の図書繙きぬ夜寒の灯
渡り鳥丘に一基の兵の墓

大崎荘俳句クラブ

もぎ手なく鳥のついでも熟柿かな
山肌にはらりはらはら枯葉舞ふ
野も山も錦織りなす暮れの秋

大崎美浜荘俳句クラブ

みかん採りし遠き昔を思いけり
秋晴やひ孫生まれし知らせあり
秋高し白一すじの飛行雲

木江中学校俳句教室

北風が大笑いして過ぎていく
星冴えてジャングルベルの響く夜
雪降る夜子どもの夢をのせてくる

川崎 雅子
国光 末乃
越田レイコ

山本 輝明
芝山 吉宣
戀田 和夫

柳本 昭子
藤原 幸子
山本 京子

藤田 清香
梅谷 看雲
長濱 萩枝

川口多美子
安本美保子
稲本キヨミ

久保ウメヨ
小林 直枝
田葉 文子

惣明 貴子
西本亜津沙
堀 雄一郎

※12月号、小池町子さんの句『残月や…』は『残菊やなよたけの碑のうすひかり』の誤りでした。
お詫びして訂正します。



発行日 2007年1月5日（金）
発行・編集 大崎上島町企画課
〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625番地 1
☎0846-65-3111(代)
HPアドレス <http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>

編集後記



明けましておめでとようござ
います。庁舎横の桜の木の芽
が、わずかにふくらんで紅を
はらんでいます▼今月のテー
マは「今日が始まり」。毎日
が何かの始まり▼二十歳のこ
ろの私。一人ひとりに到底語
りつくせない個人史があり、
その中の一瞬とその時代を、
ゆつくりと味わい今とこれか
らを思います。この私とはい
えば戦争も学生運動も知らず、
恋にうつつを抜かしてしまし
たつけ▼少しずつ少しずつ日
脚が伸びてゆきます。どうか
明るい年でありますように。