

大崎上島

広報

osakikamijima

No.52

2007

平成19

7



これまでの道
これからの道
ひまわり咲いた



珍しい野草の魅力にとりつかれて久しく、歩いて集めたたくさんの資料の中から、大崎上島町の希少植物を選んで紹介します。本業は広島商船高等専門学校教授。

木江公民館
『大崎上島の山野草探索』
講師 藤富 信之さん



70歳にして一念発起、広島大学大学院で生涯活動教育学を学び、イキイキ長生を目標に認知症の予防に取り組んでいます。NPO法人大崎上島ながいき委員会代表

東野公民館
『イキイキ脳教室』
講師 高田 艶子さん



定年退職後、半年間、職業訓練校で竹細工を学び、現在は竹原町並み保存地区内の店へ出品しています。木江小学校では、数年来、竹細工の先生としておなじみです。

大崎公民館
『竹細工教室』
講師 渡辺 政夫さん



学ぶ。出会う。大人のチャレンジ

6月、町内の3公民館が企画した教室が一斉に始まりました。これまでにはなかった特徴ある講座や先駆性のある講座など、新たな楽しみや喜びが広がりそうな教室ばかり。初回の教室にお邪魔してみました。

Contents・目次

大人のチャレンジ 公民館教室	2
女性会が幼稚園で食育	4
レモンの夏期出荷が実現	5
あのまちこのまち（中央広域情報）	6
大崎上島夏まつり他	7
ハイスクールレポート	8
きょういく大崎上島	9
人権の視点	10
消費生活情報	11
島のニュース	12
ヘルシー愛ランド（健康）	14
お知らせのページ	16
まちのわんぱくちゃん	18

■まちの人口と世帯数 (2007年5月末現在)

人 口 9,201人
男 4,301人
女 4,900人
世帯数 4,525世帯



■今月の表紙



やったー！中国大会出場を決めたその日の笑顔。東野ジュニアバレーボールクラブ、快調です。4月15日、第1回南部地区小学生バレーボール大会新人戦で第1位、5月20日には「サントリーカップ」第27回全日本小学生バレーボール大会南部地区予選会で第1位。8月4・5日にびんご運動公園（尾道市）で開催される第21回小学生バレーボール中国大会への出場が決定しています。応援してください。



希少植物は環境のバロメーターです

午前10時、講師の藤富さんから、「中にはたいへん珍しい草花もあります。採って持ち帰らないように」と注意を受けてから出発です。最初の目的地は山の中。道なき道を、草をかき分け枝の下をくぐり、とどころで立ち止まっては、これがハンゲショウ、イチヤクソウなどと説明を受けながら進みます。また、車道のほとりにもいろいろとあるのだと知らされました。「大崎上島には珍しい草花がたくさんあります。このような植物は環境が変わると、すぐに絶えてしまいます。この希少植物を絶えさせないためには、個々の植物に合った環境の保護が必要です」と藤富さん。山野草をめぐる関心を寄せたりすることが、島の環境問題に心を向けることにつながればと願っています。



毎回、島の民話をつづつ

「イキイキ脳教室」は、60歳からのやさしい読み・書き・計算と題して認知症の予防を目指します。ウォーキングや体操などで体の若さを保つように、脳もトレーニングによって活性化させようという試みです。初回のプログラムは、東野の民話『カラスの色が黒いわけ』の音読、足し算と引き算の計算問題、「京のいろはかるた」のなぞり書き、最後はみんなで歌っておしまい。合間合間に、講師の巧みな話術で笑い声が上がります。うまくできなくても、集中することで脳細胞が働くのだそうです。「ポイントは気楽に楽しくやることです」と講師の高田さん。各テーブルにはスタッフが付いて、参加者をサポートします。帰るときには、どの顔も笑顔でイキイキとしていました。（今年度内に全8回を予定）



最初が肝心

竹細工教室は、新たにチャレンジしようという人が集まりました。6月8日、初回の教室では、16本の竹ヒゴを編んで小さな花かごを仕上げようという計画。細密な図面が配られ、講師の渡辺さんが一人ひとり丁寧に指導して回ります。うまくすすんでいるかを隣同士で確かめ合う場面も。時間内に全員完成。出来上がった作品を手に、満足の笑顔を交わしました。次回から3回にわたって、つる付きのかご作り（写真2ページ下）に挑戦します。「少し複雑ですが、がんばって作っていきましょう」と渡辺さん。中野地区の高齢者サロンで、ペーパークラフトの指導でおなじみの檜山善茂さんは、「竹細工を習ってサロン活動に活かせないかと考えています」と参加の動機を聞かせてくれました。楽しみです。



すてきな作品ができあがりました

イキイキ脳教室、ぼけ防止にと思って参加しました。楽しくて気持ちよかったですので、続けて参加したいです。



玉田 勝美さん



野草に関心のある人が集まりました

食育

「食」は、子どもたちが豊かな人間性をはぐくみ、生きる力を身につけるために重要です。様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得して、健全な食生活を実践できる人を育てようというもの。(食育基本法より)



外は 中は すべすべ、ふわふわじゃね。見て、触れて、味わって、 そら豆を体験——女性会が幼稚園で食育に一役

5月30日、女性会大崎支部の皆さん16名が大崎幼稚園の園児たちと交流しました。例年、春と秋に絵本の読み語りをしていますが、今回のテーマは、「豆」。子どもたちが豆に親しみ、体づくりの一助になればと企画、いろいろな仕掛けや準備を整えて臨みました。

5月の終わり、緑ゆたかな大崎幼稚園の庭の一隅に、園児たちが育てたソラマメが収穫の日を間近にしています。じつは、このソラマメ、一年前に女性会から種を託されたものです。

園では、野菜や米を栽培し、収穫物を味わう体験を重ねていますが、「豆を通じて、食育のお手伝いができないだろうか」と女性会大崎支部の皆さんは考えました。

豆を食べてまめに、と昔の人の言うように、どの子も元気に育つことを願って、大型絵本や豆の紹介パネルを作り、ソラマメのさやをむく体験、手作りのおやつなど盛りだくさんの計画を立てました。

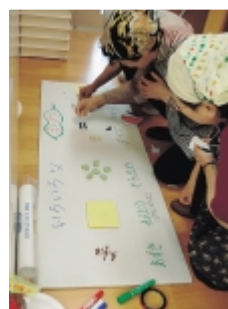
当日、「幼稚園でこんなことをしようと思っていますと打ち明けるとね、幾人もの人が畑で採れたソラマメをくださったって、こんなにたくさん集まったんですよ、そんなう

ち明け話にも、子どもたちは目を輝かせて聞き入ります。おやつは『そら豆の茶巾しぼり』は白玉だんごをソラマメの餡で包んだもの。皆さんがアイデアを出し合いながら作りました。やわらかくてほのかに甘い茶巾しぼりは、おいしいと好評で、子どもたちはじつくりと味わっていました。みんなで、和やかに語り合いながらいただくからいっそうおいしく感じられます。

もっと遊びたかったという声に、秋には、「お米やお芋を使って、一緒にごちそうづくりをしましょう」というプランがその場で決まりました。ソラマメの種から始まった女性会の「食育」の試みは大成しました。今年はひとつかみの大豆の種をおみやげに持参し、「植えてみてください」と投げかけると、「ハイ！」と元気な返事。来年へ向けてまた新しい始まりです。



町のヘルスメイトの研修会で学んだ「食育」を活かして、女性会がチャレンジしました。



力と心を合わせて準備中です

運送業者に朗報 路上駐車取締り強化による 課題解決に、学生が提言

2006年の改正道路交通法により違法駐車取締り権限が民間委託されたことを期に、商業・業務集積地区では民と官の両者が様々な課題を抱えることとなりました。

この課題解消に向け、昨年度、広島商船高等専門学校流通情報工学科の2人の学生が卒業研究のテーマとして取り組みました。まずは課題の抽出、広島市内を集配送エリアとする大手特積み業者の協力を得て、その実態調査・分析を行い、民と官の両者の主張（言い分）の接点を見出していきました。さらに、この調査・分析の流れを対象地区固有の路上駐車管理のみならず一般的にも応用できるように、PDCA（計画→実施→評価→見直し）システムを構築して、既存駐車場を荷さばき駐車スペースへ転用するという民官協働改善プランを提言しました。この研究結果は、平成18年度物流研究奨励賞を受賞しました。指導は、同科の岐美宗准教授。

受賞者の花丸彬さん（20）は現在(株)日立物流に、廣松良和さん（20）は日信電子サービス(株)に勤務、研究成果を現場で活かそうとがんばっています。この研究の詳細は、HP：tsukasa@hiroshima-cmt.ac.jpでご覧になれます。（関連記事 8 ページ）

左から
花丸さん、
岐美教授、
堀籠教授、
廣松さん、



家庭菜園のトマト、だいじょうぶですか

今年もトマト黄化葉巻病^{おうか はまき}が発生しています。この病気にかかると、新しい葉が黄色くなり葉が巻いてきて、症状が進むと株全体が萎縮したり、果実が正常に赤くならなかったりします。このような症状の株や果実をそのまま放置しておくと、収穫ができないばかりか、さらに病気が広がる恐れがあります。家庭菜園でも、発生したらすぐに抜き取って土中へ埋めてください。

圃農林水産課

☎65-3123

広島ゆたか農協

営農指導課

☎67-5350



包装機械導入で長期保存が実現 1年を通してレモンの出荷が可能に

広島ゆたか農協では、「大長レモン」の販売拡大を目指そうと特殊なフィルムで長期間鮮度を保つレモンの個別包装機械を導入しました。大崎上島共同選果場内に設置された機械は、レモンを自動で個別に包装していきます（写真上）。ミクロン単位で穴の開いたこのフィルムで包装すると、防腐剤等を用いずに約半年間新鮮な状態で保存できるというものです。これまで、夏期は品質が落ちるため出荷されていなかった露地栽培のレモンを夏場も市場に送ることができるようになりました。

国内のレモン消費量のうち国産レモンの供給は2割程度で、ほとんど輸入に頼っています。広島県は全国一のレモン産地ですが、このうち大長レモンは近年栽培面積、生産量ともに伸ばし、現在は県内一の生産量を誇っています。かれこれ10年前から1年を通しての出荷を夢見て取り組んでいた八重垣代表理事組合長は、今回の機械導入に、「長年の夢が叶った。これを契機に大崎下島・上島地域を名実ともに日本一のレモン産地にしたい」と抱負を語りました。

6月5日は初出荷の日、広島市内と関東方面の市場に向けてトラックが出発しました。今夏は55トン程度の出荷を予定しています。

包装機事業費と負担内訳

総事業費……………1,407万円
呉市……………400万円
大崎上島町……………400万円
広島ゆたか農協…607万円
※平成13年、農協の合併により、大崎上島で集荷されるミカンも、「大長みかん」として流通しています。



特殊な袋で、新鮮さを長く保てます。広島市内と関東へ向けて出荷。家庭の食卓へのぼります。

●町では、元気な農業・農家の育成を支援しています。



広島中央広域情報交流広場

広島中央広域行政組合では、竹原市、東広島市、大崎上島町の魅力あるまちづくりを目指しています。
ええもの探訪 WEB: <http://www.hiroshimachuo.or.jp>

竹原市と東広島市からイベントの情報が寄せられました。両市の広報紙には、大崎上島夏まつりを紹介しています。



●広島中央広域体験交流ツアー参加者募集

小・中学生を対象に、海や山など自然を活かした体験メニューを用意しました。

【北部コース：豊栄町で酪農と木工・竹細工】

とき 7月31日(火)

内容 酪農（トムミルクファームで搾乳・授乳体験）と工作（竹とんぼ・竹馬・巣箱のいずれか）を体験

【南部コース：大崎上島町で権伝馬乗船とパンづくり】

とき 8月4日(土)

内容 権伝馬乗船とパンづくりの体験、神峰山見学
※悪天候の場合、延期することがあります。

定員 各コース40名（応募者多数の場合抽選）

料金 1人2,000円（昼食代、体験・材料代）

集合同所 東広島市役所、竹原市役所、竹原港

対象 圏域内の小・中学生（大人の付き添いが必要）

申込コース名・参加希望者全員の住所・名前・年齢・電話番号を記入し、往復はがきまたはE-mailでお申し込みください。（1通につき小中学生3人、付き添い1名まで）

E-mailの件名は、「広島中央広域体験交流ツアー参加申込」としてください。

締切 7月20日(金)（必着）

問 広島中央広域行政組合（東広島市役所企画部企画課内）〒739-8601 東広島市西条栄町8番29号 ☎082-420-0917

E-mail: soumukikaku@hiroshimachuo.or.jp



問 大久野島活性化協議会事務局
☎0846-2217730
日時 7月16日(月) 9時10分～12時半
場所 大久野島第2桟橋待合所集合（竹原市忠海町大久野島）

●大久野島おさかな放流・海岸クリーンアップ

7月16日、海の日に、市民参加によるクリーンアップ作戦が行われます。発泡スチロールやペットボトルなどの漂着ゴミを参加者全員で清掃しながら、美しい海を守るための環境学習・自然学習を体験します。その後は、海への感謝を込めて、マダイやヒラメの稚魚1万2,000匹を一齐に放流します。

●リバーサイドフェスティバル

鮎のつかみどりが体験でき、その場で炭火焼にして食べられます。子どもたちは、滑り台や噴水で自由に川遊びを楽しめるほか水中宝探しや特産品販売など。

☎082-43712901



※水着を持参してください。
問 リバーサイドフェスティバル実行委員会（東広島市河内支所産業建設課）

●どまんなか豊栄へソまつり

東広島市豊栄町は広島県の中央部に位置することから「へソまつり」と名付けられました。名物のへソ踊り大会をはじめ、特産品やバザーなど。へソ踊り大会への参加者も募集中。申し込みの締め切りは7月13日までです。

日時 8月4日(土) 17時～22時
場所 豊栄ふれあいグラウンド

問 豊栄ふれあい豊栄へソまつり運営委員会（豊栄町商工会内）
☎082-43212110



きのえ十七夜祭

7月28日(土) 木江港周辺

伝統の權伝馬競争 10:00~16:50

郷土芸能ステージ 19:30~20:30

(和太鼓フェスティバル、ソーラン踊り)

海上花火大会 20:30~21:30

4,800発の花火が夜空に咲きます。



撮影：松本徳彦さん

2007
大崎上島
夏のおまつり
続々……



7/15(日) 弓張岩祭弓道大会
木江中川弓道場で10:00~
町内外からの参加者が、
近的・個人戦で競います。

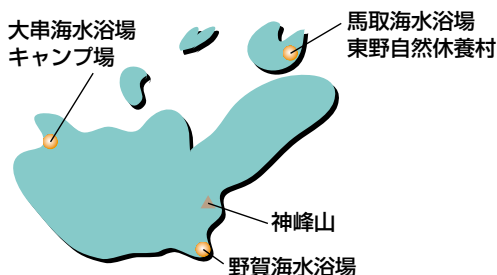


8/14(火) 大崎上島サマーフェスティバル



8/13(月) ひがしの住吉祭

海開き・施設予約情報



大串海水浴場
キャンプ場
馬取海水浴場
東野自然休養村
神峰山
野賀海水浴場

問商工観光課 ☎65-3120
自然休養村 ☎65-3267

海水浴シーズンがやってきます。

マナーを守って事故のないよう楽しんでください。

海水浴場	遊泳期間	施設内容
大 串	7/14~8/19	シャワー(有料)、トイレ、駐車場500台(無料)
野 賀		シャワー(無料)、トイレ、駐車場100台(無料)
馬 取		シャワー(無料)、トイレ、駐車場20台(無料)

※海水浴場では、海水浴場オープン期間に海岸でバーベキュー等はできません。

	利用期間	施設内容
大串キャンプ場	7/14~8/31	トイレ、駐車場500台(無料)
東 野 自 然 休 養 村	7/1~8/31	キャビン5人用 10,000円 8棟 10人用 20,000円 2棟

「あせらずに 待つ一秒が 防ぐ事故」 広島県夏の交通安全運動

7月11日(水)~20日(金)

運動の重点

- ①高齢者の交通事故防止
- ②飲酒運転の根絶
- ③自転車の安全利用の推進

「海難ゼロへの願い」 全国海難防止強調運動

7月16日(月)~31日(火)

気象・海象に注意して、海で楽しく、安全に

3つの基本

- ①ライフジャケット常時着用
- ②携帯電話の携行(防水パック使用)
- ③海のもしもは118番

留学生のホームステイを実施

本校の留学生4名が、5月19日(土)～20日(日)、尾道市御調町にある農家でホームステイを実施した。

初日は夕食作りから。各自が自国料理に工夫をこらし、コロンビア風スパゲティ、お好み焼き、焼き餃子、サラダ等を料理し、全員で食事を楽しんだ。

2日目は、農家の方から田植え機の操縦指導を受け、留学生達は代わる代わる田植え機を運転しながら、ホームステイのメインである田植えを行った。その日は朝から肌寒く、水も冷たかったが、留学生達は裸足で田んぼに入り、機械が植え残した部分を自分達の手で、一本ずつ植えていく等、黙々と作業に没頭していた。

ホームステイ終了後、留学生達は、「日本の田舎で異文化交流が体験でき、とても楽しい時間を過ごせた。植えた苗が育つ秋には、稲刈りをしたい」と感想を述べる等、大変有意義なホームステイとなったようだ。



平成18年度日本物流学会賞を受賞

流通情報工学科5年生花丸彬君と廣松良和君の「路上駐車取締りの中で運送業者が抱える課題に関する調査研究」が、日本物流学会の平成18年度物流研究奨励賞を受賞した。日本物流学会(西澤脩会長)は1983年に設立され、480名の会員数を数える全国規模の学会で、このたびの受賞は、調査データの地道な分析とプロセス・マネジメントを実際に経験したこと、時代に合ったテーマと今後の発展性を高く評価されたものである。(関連記事5ページ)

体育祭を実施しました

6月9日(土)、本校グラウンドにて体育祭を実施しました。天候が心配されましたが、開始時刻には、これまでの雨が嘘のように晴天に変わりました。

競技では、生徒たちが熱戦を繰り広げ、混戦を制して優勝旗を手にしたのは3年生でした。優勝旗を手にしたその表情には、全力を出し切った充実感と達成感に溢れていました。

保護者・地域の皆様、暖かいご声援ありがとうございました。



PTA活動「学校に花を」

昨年に引き続き、PTA活動の一環として「学校に花を」ということで、保護者の方々、有志の生徒、教職員が協力して校内に花を植えました。正門前・生徒玄関前・正面玄関前にそれぞれ植えられた花々は、学校に明るさを運んでくれました。



新刊本

☆余命3ヶ月のラブレター… 鈴木ヒロミツ
 ☆50歳からのいい人生の生き方… 松原 惇子
 ☆ドリームバスター4…… 宮部みゆき
 ☆秘花…………… 瀬戸内寂聴
 ☆中原の虹 第3巻…………… 浅田 次郎
 ☆遭難、…………… 本谷有希子
 ☆涙のち笑顔一大病と闘った
 娘と家族の2000日…………… 布川 敏和



絵本の読み語り

つくしの会

7/21(土) 10:30～

絵本「つきよのキャベツくん」他

ひまわり会

8/5(日) 10:30～



休館日

休

日	月	火	水	木	金	土
7/8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	8/1	2	3	4

開館時間 10:00～18:00



燃えつきろ！ こころをひとつに…

6月10日(日)、東野中学校は小学校と合同で運動会を開催しました。

気迫あふれる入場行進で始まった運動会は、一種目、一種目チームワークと児童・生徒一人ひとりの全力の競技により紅白両チームが逆転、また逆転で接戦のまま午前中の種目を終了しました。

午後の部では、さらにはりきって保護者の方々や地域の方々に自分たちの演技を見ていただこうと思っていた矢先、突然激しい雨が降り出して開始を延期することになりました。雨が通り過ぎるのを待っていましたが、いつまでも降り止まず無念の中止宣言をしました。

その後、生徒たちは体育館に移動し、運動会終了後の反省や成果を確認しあう生徒集会を予定通り進めようとしたところ、このままで終わりたいくないという生徒の熱い思いが吹き出て、急きょ体育館でもチームワーク力が発揮できる長縄跳びをすることになりました。長縄跳びは、この日のために何度も心を合わせて一生懸命練習に励んできた競技です。雨でお流れにしてしまうのは余りにも残念でした。跳ぶ前には、両チームがそれぞれに円陣を組み、こんなに人間って声が出るのだとびっくりさせられるくらいの掛け声を、場内いっばいに響き渡らせ感動の中で競技を行いました。

今年の運動会は、雨のためプログラム半ばで中止になったけれども、みんなの「絆」を一層強くした一日となりました。



教育委員会会議 平成19年度【第2回】 5月31日(木)

- 教育長報告 全国町村教育長研究大会について
- 議案第1号 教育委員長の選挙について、堀井義範委員長（再任）
- 議案第2号 教育長の任命について 高田幸典教育長（再任）
- 議案第3号 社会教育委員兼公民館運営審議会委員の委嘱について
- 議案第4号 大崎上島文化センター運営審議会委

員の委嘱について

- 議案第5号 文化財保護委員会委員の委嘱について
- 議案第6号 体育指導員の委嘱について
- 議案第7号 大崎上島町就学指導委員会規則の一部を改正する規則について
- 報告・協議2 平成19年度議会6月定例会に提出する補正予算案について
- その他、懸案事項について

人権の視点 (51)

『もう一度考えてみて下さい!』
同和問題の現状

まだ残る差別意識

2002（平成14）年3月に地対財特法が失効し、同和対策は特別対策から一般対策へ移行しました。同和地区・被差別部落と他の地域との生活実態面での較差は、長年にわたる国や地方公共団体などによる様々な取組の結果、相当程度解消されました。

しかし一方、身元調査や結婚・就職差別などに見られるように、差別意識はまだ解消されていません。最近では、同和地区・被差別部落出身者を誹謗・中傷する表現や同和地区・被差別部落の所在を示すとする書き込みがインターネットに掲載されるということもおきています。今後とも、なお根強く残っている差別意識の解消については、人権という観点からの啓発を進めることが重要です。

結婚や就職の差別

人は自らの親や出生地を選ぶことはできません。誰にでも故郷があり、親しい人と共にあり、誇りにも感じるのが故郷です。その故郷を人に言えない、故郷が分かれると結婚や就職で差別を受けるということが未だにあります。

例えば、就職上他人の戸籍を入手できる立場の者が、戸籍謄本などを横流ししたことに関与した事件がありました。その結果、本人の人柄とは無関係に、婚約を破棄されることもおこります。

就職差別にも同じような事例があります。1975（昭和50）年頃全国の同和地区・被差別部落の所在地などを記載した「部落地名総監」などという冊子等が発行され、相当数の企業が購入していたことが分かりました。これはすぐに回収されましたが、掲載されていた情報は企業

での採否決定に利用されるなど就職差別につながる情報でした。就職差別は生活にかかわる問題であり、場合によっては命も奪いかねない問題でもあることを認識する必要があります。

同和問題は単に知識として知っているだけでは解決しません。頭の中では分かっている、いざ身近なこととなると、世間体などを理由にして正しい判断が出来なくなるのです。「悪いとは思っている、他の人たちがそうなら仕方ない」という考えは、差別を助長しているのです。

差別意識と差別表現

個人や集団が他の個人や集団を侮辱する意図で使用する表現を「差別表現」といいます。人々の観念や意識のうちに潜在する差別意識を言葉や文字、行為によって表し、人をおとしめたり、不快の念を与えたりして、その人の尊厳を無視し、基本的人権を踏みにじる行為です。

しかし、個々の言葉自体は、どれが差別的で、どれがそうでないかは、必ずしも決まっているわけではありません。歴史的用語としてその用語を使用しなければ意味が通らないために使用する場合などは、差別表現にはなりません。差別表現の問題は、単に差別的な用語を使ったからではなく、その用語を使って差別しているかどうかの意図が問題であるということです。差別を意図した表現は、それをを用いる人の差別意識を反映したものであり、そのような差別表現が使用されることによって、さらに人々の差別意識を助長していくのです。

この差別表現について考えていくときには、単に何が差別的な用語であり、日常生活の中で何気なく使われている表現の中にも、多くの差別性を含んだ表現があること、そして、何気なく使われた表現であっても、その受け手にとっては非常に重い意味を持つことなどに目を向けていかなければなりません。

※「心ひらこう」（財団法人人権教育啓発推進センター 製作パンフレットより）

エソールひろしま大学受講生募集

●第2期エソールひろしま大学基礎講座

男女共同参画の基礎的な理解を深め、社会の現状を男女平等に敏感な視点で学ぶことができます。

【募集概要】

期間 平成19年10月～平成20年3月（計10回）

場所 広島校（エソール広島）、福山校（イコール福山）

対象 県内在住または通勤の方。

応募締切 8月16日（木） 応募多数の場合は抽選

受講料 10,000円（交通費、教材費等受講者負担）

●第1期エソールひろしま大学 専科

地域活動や政策決定場面において、実践的活動ができる女性を養成していきます。

【募集概要】

期間 平成19年10月～平成20年3月（計10回）

場所 広島校（エソール広島）

対象 県内在住または通勤の女性で、エソールひろしま大学応用講座終了と同等の学習歴がある方。

応募締切 8月16日（木） 申込書により書類選考

受講料 10,000円（交通費、教材費等受講者負担）

財団法人広島県女性会議 ☎082-242-5262

7月は海の月間、施設を無料開放します。

- 木江ふれあい郷土資料館
- 海と島の歴史資料館 (大望月邸)

期間 7月14日(土)～7月29日(日)



大望月邸の催し

- ギャラリー 『世界の帆船と和船』
- 桂月庵でお抹茶を (平田社中)

船の模型展

期間 7月14日(土)～

9月29日(土)

日時 7月15日(日)

10:00～15:00

費用 1人500円

子ども達にとって楽しい夏休みは、外で遊ぶ機会も多く、解放的な気分から、犯罪被害、事故に遭う危険性も大きくなります。

子どもの非行を防ぎ、子どもを犯罪から守るのは家庭と地域の目です。

日頃から親子のふれあいや地域でのコミュニケーションを大切にしましょう。

《子ども達からのサインに注意》

- 言葉遣いが乱暴になり、親に反抗的な態度をとる
- 金遣いが荒くなり、金をせびったり、黙って持ち出したりする
- たばこを隠し持つ

《子どもに関する相談電話》

- ヤングテレホン(広島県警察本部内)

☎082-228-3993

間木江警察署 ☎62-0110



減らそう犯罪
ワンポイントアドバイス
夏休み中における少年非行の防止

突然、身に覚えのない支払い請求が届いたら…

【相談内容】

突然、携帯電話に出会い系サイトの退会手続きの案内メールが入りました。読むと、「至急連絡願う。退会の手続きを取らないと年会費6万円を支払うことになる。退会の手続きは3日以内」と書いてあり驚きました。さらに、自分の住所や名前といった詳細な個人情報まで掲載されていました。

私は、記載された会に入った覚えはないのですが、どうも気味が悪いので、書いてある業者に問い合わせたいのですがどうでしょうか？

【アドバイス】

利用した覚えがないのであれば、それは架空の請求と考えられます。

不審に思って問い合わせたりすると、新たなトラブル(金銭の「請求」・「再請求」)に巻き込まれる原因となり危険です。(相手の目的は、主に連絡を取らせることにより、金銭を要求することです) 連絡せず無視するのが一番です。もちろん、利用した覚えのない料金を支払う必要ありません。

こうしたメールやハガキの中には、「自宅まで訪問する」「民事訴訟最終告知」といった文句が並びますが、単なる脅しです。中には「裁判所(!?)」と称する郵便物やメールが届くことがあります。

万一、「裁判所の文書」が届いた場合は、慌てずに、記載の「機関」の連絡先を信用せず正確な裁判所の連絡先を電話帳等で調べて、裁判所に正式な文書かどうかを確認してください。(裁判所の連絡が、ハガキやメールで送られることはありません)



消費生活相談窓口

竹原市役所 1階消費生活相談室

☎0846-22-6965

火・木曜日 10:00～12:00
13:00～16:00

大崎上島町役場 総務課(本庁)

☎65-3111

奇数月の第1金曜日 10:00～12:00
13:00～15:00

命の重みにびっくり



木江福祉保健センターで思春期ふれあい体験学習

6月20日、木江中学校の3年生が、赤ちゃんとおふれあいました。乳幼児相談に訪れた母子の協力を得て行った思春期ふれあい体験学習の場でのことです。生後10ヶ月の子を抱かせてもらった木村彩加さんは、「7〜8キロってこんなに重かったっけ？これが命の重みかなあ。泣き出しそうな赤ちゃんを、お母さんがだっこするとすぐに笑顔になって、親子の絆はすごいと思いました」と体験後の感想をつづりました。

一緒に考える場づくりを



町社会福祉協議会の地域づくり研修会

6月13日、大崎産業会館で地域づくり研修会が開催されました。これからの地域づくりを共に考えるきっかけにしたい、と社会福祉協議会が企画したものです。社協の役員・評議員を始め、高齢者巡回相談員、民生委員児童委員、食生活改善推進員、大崎地区福祉委員141名が一堂に会し、人・モノ・みらい研究所「ゆめたまご」代表堀中獄水さんのお話「ご近所パワーが地域を変える」に耳を傾けました。

ときどき、島暮らし



「今日は2人で来ました」と竹内さん(左)

広島市で障害者デイサービスセンター等を運営しているNPO法人「ふりーす」が町内の空き家とみかん畑を借りて、ときどき島暮らしを始めました。自然と親しむ暮らしの心地よさ、楽しさを利用者に味わってもらいたいと施設長の竹内卓男さんは考えています。2週間に1回、3日程度の滞在で、ゆっくり地域になじんでいきたいとのこと。ここから、島と町との新たな交流が生まれればうれしいと語っています。

カボチャの花



カボチャの花は、1本の茎に花は1つと思っていたら、2つ付いたもの、3つ付いたものもありました。場所は、明石・岡部区。朝、家の前の畑で、カボチャの雄花を摘みとっては雌花に受粉していたときに見つけて、畑の主もびっくり。

英語に チャレンジ



私の初体験

《English》

Hello everyone! If you've seen me in town lately, you've probably seen that I have a cast on my wrist. A lot of you have asked me what happened. I've told you a short version of the story, but here's the long version!

During the last weekend of May, I was in Hiroshima city with a friend of mine (another English teacher) whose sister was visiting from Canada. We were staying at a hostel near the Peace Park and decided to go to a bar with the other people staying there. We had a great time and met a lot of new friends, and at 3:00 in the morning we were still awake looking for things to do. We went to a konbini because we were hungry, but it was dark near our hostel, and I tripped on a ledge that I didn't see! I put my hands out to protect myself when I fell, and I landed very badly! My wrist hurt so much afterwards, we decided to be safe and head to a hospital to make sure it was OK.

The doctors at the hospital used an X-ray to check, and my wrist had a small fracture in it! They had to re-set the bone, and they used an X-ray television so my

friends could watch my bones moving on a TV in the next room. Then they gave me a splint to make sure the bone didn't move, and told me to come back next week to get a smaller cast. It's been two weeks, and I'm still learning to do everything with my left hand. I have to wear my cast until June 23rd, so hopefully after that I can get back to badminton and taiko and all the other things I can't do right now. As always, e-mail me at zoltok@gmail.com if you want to know more!

Dave

《日本語》

こんにちは、みなさん。最近お会いした方は、私が手首にギブスをしているのをごらんになったと思います。たくさんの方からどうしたの、と尋ねられ、手短かに話しましたが、ここで詳しくお話しします。

5月最後の週末、友人と広島に行きました。平和公園の近くに宿を取り、夜はバーにくだしました。みんなで楽しく過ごし、朝の3時が来ても話し込んでいました。小腹がすいてコンビニへ。そこはすこし薄暗くて、そばの棚に気づかず転倒！身を守ろうと手をかざしましたが、着地の仕方が悪く…。手首が痛むので病院に行くことにしました。

X線検査でなんと小さな骨折がみつかりました。

治療を施すとき、「X線テレビ」によって、となりの部屋で友人たちは私の骨の様子を見ていました。添え木で固定し、2週間後の再来院を指示されました。2週間たっても、私はあらゆる事を左手でする練習をしています。ギブスが取れるのは6月下旬。バドミントンや太鼓など、早く以前のようにやりたいものです。

Eメール、お待ちしております。

デイブ



スポーツで笑顔

6月2日、ひがしの・高齢者スポーツ大会が開催されました。高齢者と区長・民生委員などゲストの皆さんも一緒になって、汗をかいたり笑ったり楽しいひと時を過ごしました。主催大崎上島町社会福祉協議会。



大朝でチャレンジ

5月30日、「健康づくり・地域づくり」、北広島町の大朝チャレンジデー杯グラウンドゴルフ大会に、大崎上島町から2チーム参加しました。ブルーベリーチームが3位、みかんチームが4位、初参加でまずまずの成績に、一同満足。



県立安芸津病院より

☎0846(45)0055

前立腺がんの検診を受けましょう

泌尿器科医師 小野 浩

最近、前立腺がんが増加しています。前立腺は膀胱の出口の尿道を取り囲むように存在し、精液の一部を作っている臓器です。前立腺が大きくなる病気として良性の前立腺肥大症と前立腺がんがあります。いずれの病気も症状はほとんど同じで、尿が出にくい、尿の回数が多いといった排尿障害です。前立腺がんは進行すると、他の臓器に転移してさまざまな症状が出現します。

前立腺がんの検査は、肛門からの前立腺の触診、前立腺腫瘍マーカー（PSA）の血液検査、前立腺超音波検査があります。この中で PSA の検査が前立腺がん検診で最も大切です。これらの検査で異常を認めれば前立腺の組織検査を行い診断します。がんの進行度、悪性度、年齢などにより手術、放射線療法、ホルモン療法などの治療が選択されます。

前立腺がんは青壮年期にがん細胞が発生しますが、成長が遅く症状を現すまでに30年位かかると推定されています。50歳をすぎたら、前立腺がんの検診も積極的に受けるよう心がけましょう。

総合健診の結果説明会

日	時	場 所 (対象地区)
7/9 (月)	9:30~11:00	片浜集会所(片浜)
	13:30~15:00	向山集会所(向山)
	9:30~11:00	地域芸能文化伝承館(外表)
	13:30~15:00	東野保健福祉センター (白水・生野島・契島)
7/10 (火)	9:30~11:00	木江会館 (岩白・宇五・港・栄通・郷)
	13:30~14:30	鮎崎老人集会所(鮎崎)
	9:30~11:00	高齢者コミュニティセンター (矢弓)
	13:30~15:00	高齡者コミュニティセンター (矢弓)
7/11 (水)	9:30~11:00	沖浦漁村センター (上の谷・中浜・木越・三里浜)
	13:30~14:30	下組会館(上組・下組)
	9:30~11:00	古江老人集会所(古江)
	13:30~15:00	原下集会所(原下)
7/12 (木)	9:30~11:00	大串老人福祉センター(大串)
	13:30~15:00	盛谷老人集会所(盛谷)
	9:30~11:00	東原下集会所(東原下)
	13:30~14:30	大崎上島開発総合センター
7/13 (金)	9:30~11:00	小原老人集会所(小原)
	13:00~13:30	脇之浦集いの館(脇之浦)
	14:00~15:00	東野解放教育集会所(大田)

問保健衛生課 ☎62-0330

光化学スモッグを発生させないために**光化学スモッグとは**

工場の煙や自動車の排気ガスなど大気中に排出された窒素酸化物や炭化水素などが、太陽光中の紫外線によって光化学反応をおこし、オゾンや二酸化炭素、ホルムアルデヒドなどが生成されます。これらを光化学スモッグと呼びます。このうち、二酸化炭素を除く酸化性物質を光化学オキシダントと呼び、光化学スモッグの指標となっています。

発生しやすい時期

4月から10月にかけて天気がよく、気温が高く、風の弱い日に発生しやすくなります。

被害や症状

目やのどが痛くなったり、息苦しくなったりします。こんな時には、洗眼やうがいをし、町の保健衛生課（☎62-0303）に連絡してください。また、植物や家畜に異常があった場合は農林水産課（☎65-3123）へ連絡を。

光化学オキシダント情報が発令されているときは、呼吸器系の病気の人などは、できるだけ外出しないようにしましょう。

私たちにできること

- ◆不要不急の自動車の運転を控える。
- ◆夏期にはマイカー運転を控える。
- ◆自動車の急発進、急加速、から吹かしはしない。
- ◆駐停車中は、こまめにエンジンを切り、不必要なアイドリングをやめる。

問広島県環境部環境対策室 ☎082-513-2921

東広島地域保健所の相談会**精神科医によるひきこもり相談**

日時 9月6日(木) 13:30~ 予約制

場所 東広島地域事務所2階保健相談室

精神科医によるうつ病等専門相談

日時 8月17日(金) 13:30~ 予約制

場所 東広島地域事務所2階保健相談室

精神保健福祉相談員による相談

電話、面接のどちらでも応じます。

問保健課保健対策係 ☎082-422-6911 内線2412

保健師、栄養士によるアレルギー相談

まず、お電話で予約を。希望の場所で相談を受けます。毎週月～金 8:00～17:00(祝祭日・年末年始を除く)
問保健課健康増進係 ☎082-422-6911 内線2417

町の保健師・栄養士も随時相談を受け付けています。
☎62-0330(直通)



こんにちは、保健師です

メタボリックシンドローム予防の“3・3運動”
『3ヵ月から半年かけて、体重を3kg減らし、
腹囲を3cm減らしましょう!!』

“メタボリックシンドローム”は、2006年度の「新語・流行語大賞トップ10」に選ばれるほど、おなじみの言葉になりました。その意味は、内臓脂肪型肥満に高中性脂肪・高血圧・高血糖が複数重なった状態のことです。

“メタボリックシンドローム”と共におなじみになったのが腹囲測定で、男性は85cm以上、女性が90cm以上を危険信号の基準とされました。

しかし、どうして、腹囲なのでしょう？人の体は大小さまざまですが、同じ基準でいいのでしょうか

中性脂肪や血圧・血糖値は血液検査でわかる数値ですが、内臓に脂肪が溜まっているかどうかは、CT検査をしなければわかりません。そこで、様々な調査の結果、内臓脂肪が100cm²を超えると肥満関連の合併症が1.5倍以上に激増することがわかり、その内臓脂肪100cm²の人の腹囲は、男性85cm以上、女性が90cm以上に当たることがわかりました。そのため、内臓脂肪型肥満を見分ける目安としてこの腹囲を測定します。

“メタボリックシンドローム”は、栄養過多と運動不足が引き起こした生活習慣病です。長年かけて蓄積されたものは急激に減らそうとすると弊害が起こりがちです。

日本肥満学会では『3ヵ月から半年かけて、体重を3kg減らし、腹囲を3cm減らしましょう!!』という“メタボリックシンドローム”予防の『3・3運動』を提唱しています。

減量の目安は、今の体重の5%程度（大半は3～5kg）を目標に。体重が減るとき、内臓脂肪は減りやすく、1kgの脂肪が減ったとき、その6～7割が内臓脂肪で、3～4割が皮下脂肪ということです。「標準体重まで!!」と頑張りすぎて途中で挫折するより、まずは体重の5%程度の減量にチャレンジしてみてください。

また、腹囲が90cm以下、と安心している女性のみならず、80cmを超えると黄信号です。特に更年期以降は、急激に内臓脂肪が増えてきます。

食べ過ぎず、体をこまめに動かす。少しの心がけが結果の差を呼びます。

体重5%減量作戦!!

- ① 過食をしない。
- ② 動物性脂肪を取りすぎない。
- ③ 間食をしない。
- ④ できるだけ体を動かす。



管理栄養士のヘルシークッキング

食卓に
涼しげなひんやり小鉢

●トマトとエビの 寒天寄せ

エネルギー49kcal
たん白質7.1g
食物繊維1g
塩分1g



ひとときの暑さを忘れさせてくれる一品が恋しい季節です。食欲が落ちる季節でも、さっぱりといただけるヘルシーでひんやりとした涼しげな寒天料理を紹介します。

寒天には食物繊維が豊富に含まれています。整腸作用に優れて便秘解消効果があるほか、血糖値や血圧の上昇を抑え、コレステロールを低下させる働きもします。体内で水分を吸って数倍に膨らむため満腹感を得やすく、過食を抑える効果がある上に、ほぼノンエネルギー。ただし、組み合わせる食品のとり方により、高糖質、高エネルギーになる可能性があるので、ヘルシーな食べ方を工夫しましょう。

今回は、夏野菜をギュッと閉じ込めたおもてなし料理をご紹介します。気軽に作れて、グラスに流し入れたり香味菜を添えたり、盛り付けを工夫すれば、和の小鉢から洋風な前菜風にいろいろとアレンジが出来るような一品です。

材料 分量(4人分)

粉寒天……………	小さじ1	枝豆……………	10さや
出し汁……………	3カップ	ミニトマト……………	8個
A {	酒……………	大さじ1	
	塩……………	小さじ1/4	
	淡口しょうゆ……………	小さじ2	
	ムキエビ……………	120	
	酒……………	少々	

作り方

- ① 出しコンブとカツオ節で出しをとる。
- ② 鍋に①の出し汁と粉寒天を合わせる。混ぜながら沸騰させて、弱火で1～2分グラグラ煮る。その中にAの調味料を加え、味をととのえる。
- ③ ②のあら熱がとれたら、ガラスの器に流し入れる。
- ④ ムキエビは酒をふりかけ、蒸すか、から炒りする。
- ⑤ 枝豆はゆでて、さやから取り出す。トマトは皮を湯むきして、4つ割りにする。
- ⑥ ③が少し固まり始めたら④、⑤をそっと入れる。冷蔵庫で30分ほど冷やし固める。すりしょうがをのせ、いただく。

※好みにより粉寒天の量を加減し、固さを調節できます。

国民年金保険料の免除制度

経済的な理由等で保険料が納められない場合、申請をすれば保険料が免除される制度があります。

免除申請の対象者は、①所得が一定以下の方 ②天災、失業等の理由により、保険料を納付することが困難な方 ③生活保護法による生活扶助を受けている方 ④障害基礎年金または被用者年金の障害年金（1、2級）の受給権者などです。

所得による免除は「全額」、「半額」、「4分の1」、「4分の3」と4段階で利用しやすくなっています。

審査は、申請者本人、申請者の配偶者・世帯主それぞれの前年の所得により判定されます。基準を超えていても、失業した場合や天災により損害を受けた場合などの理由で免除が承認されることもあります。

若年者納付猶予申請の対象者は、30歳未満の方で、本人・配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の方。

学生納付特例申請の対象者は、学生で、本人の前年所得が一定額以下の方です。

保険料の免除や納付猶予を受けた期間について、10年以内であれば、保険料を納付できる「追納制度」があります。（保険料に加算が付きませんが、納付した方が年金額が増えます。）

三原社会保険事務所国民年金課 ☎0848-63-4111、町住民係 ☎65-3113（本庁）、☎64-3510（大崎支所）、☎62-0300（木江支所）

旧日本赤十字社救護看護婦等の皆さんへ

内閣総理大臣名の書状贈呈請求期限が、2年間延長され、平成21年3月31日までとなりました。

先の大戦において、外地等（事変地の区域又は戦地の区域）に派遣され、戦時衛生勤務に服された旧日本赤十字社救護看護婦・旧陸海軍従軍看護婦の方（慰労給付金受給者を除く）に対して、内閣総理大臣名の書状が贈呈されます。

請求書類は、福祉課（木江支所）・住民課（本庁）・大崎地域振興課の窓口においてあります。

総務省大臣官房管理室 業務担当 住所：〒100-8926 東京都千代田区霞が関2-1-2 中央合同庁舎2号館8F ☎03-5253-5182（直通）FAX03-5253-5190

社協定款改正公告

この度、社会福祉法人大崎上島町社会福祉協議会では、定款の一部を改正し、広島県知事の認可（平成19年5月16日）を受けましたので、公告いたします。

なお、改正箇所については、社会福祉協議会本所・各支所に掲示してあります。

社会福祉法人大崎上島町社会福祉協議会会長 小林 弘晃

海技免状更新講習

海技免状及び小型船舶操縦免許証の有効期限は5年。有効期間満了日の1年前から更新期間に入ります。

※海技士免状の所持者は5日前までに予約が必要です。

※小型船舶操縦士で、有効期限を過ぎた方の講習も行います。

講習日 7月29日(日) 13:30～（受付12:30～）

場所 大崎産業会館

持参するもの 海技免状（操縦免許証）、本籍記載の住民票1通（小型の方）、写真2枚（4.5cm×3.5cm正面・無帽・無背景）、ボールペン、認印

※海技士の方は住民票不要、写真2枚（3cm×3cm）

料金 小型7,500円（小型失効16,550円）、大型8,400円、送料別途必要（小型のみ300円、その他500円）

主催 (社)中国船舶職員養成協会 ☎082-255-8705

国民生活金融公庫の融資制度

国の事業ローン（普通貸付）…融資額：4,800万円以内、利率：2.5%（平成19年5月16日現在）、返済期間：設備資金／10年以内・運転資金／5年以内

※返済期間によって異なる利率が適用されます。

このほか、第三者保証人等を不要とする融資、新企業育成貸付、企業活力強化貸付、国の教育ローン等各種融資制度があります。

国民生活金融公庫呉支店 融資相談係 大前

☎0823-24-2600

ホームページ <http://www.kokukin.go.jp>

サマージャンボ宝くじ、7月19日発売

今年の市町村振興宝くじサマージャンボが、7月19日(木)から8月7日(火)まで発売されます。1等2億円が42本、前後賞5,000万円が84本、2等1億円が84本等。抽せん日は8月16日(木)。

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。



竹原広域行政組合職員募集

職種 消防業務（若干名）

受験資格 昭和58年4月2日～平成2年4月1日生、高校卒業程度の学力を有する人、日本国籍を有する等

申込期間 7月23日(月)～8月10日(金)消印有効

第1次試験 9月16日(日)、会場は竹原広域行政組合消防本部

受験申込書および受験案内請求先 竹原広域行政組合消防本部総務課もしくは最寄りの消防署

岡竹原広域行政組合消防本部総務課 ☎0846-22-1378

月	日	曜	行 事 ・ 場 所	予 防 接 種
7	11	水	商工会女性部合併記念講演会：大崎産業会館 19：00～	
	12	木	講演会：大崎上島文化センター 18：30～	
	15	日	弓張岩祭り弓道大会：中川弓道場 10：00～	
	17	火		三種混合Ⅰ期初回予備 (7/17～21)
	18	水	断酒会：東野保健福祉センター 18：00～20：00	
	19	木	広島商船「文化セミナー」：東野文化センター 18：30～ 健康相談：沖浦漁村センター (受付) 13：30～14：30	
	20	金	育児相談：東野保健福祉センター (受付) 10：00～11：00	
	21	土	つくしの会絵本の読みかたり：情報プラザ・エル 10：30～ ：木江支所2階 14：00～	
	23	月		麻疹風疹Ⅱ期 (7/23～28)
	26	木	1歳6ヶ月児・3歳児健診：大崎上島開発総合センター (受付) 12：45～13：10	
	28	土	きのえ十七夜祭	
	29	日	海技免状更新講習会：大崎産業会館 13：30～	
8	1	水	健康相談：東野保健福祉センター (受付) 10：00～11：00	
	5	日	ひまわり会絵本の読み語り：情報プラザ・エル 10：30～	

休日当番医

7/8(日) 円山医院 ☎64-2062
 7/15(日) 越智医院 ☎66-2110
 7/16(月) 田村医院 ☎63-0311
 7/22(日) 岡本医院 ☎66-3391
 7/29(日) 沖クリニック ☎66-2314
 8/5(日) 寺元医院 ☎64-2093
 *変更になることがあります。

耳鼻咽喉科診療所

7月の診療日
 14日(土)、28日(土)
 受付 13：30～17：00
 診療 14：00～
 ☎67-3311
 (診療日のみ)

広島商船文化セミナー

大崎上島における
 交通実態について
 お話：流通情報工学科 准教授
 岡山 正人
 7月19日(木) 18：30～19：30
 東野文化センター

聞き終わったあと、わが子を抱きしめたくなる……

教育サポーター仲島正教さんの講演会
 演題／あーよかったな あなたがいて
 ～「優しさ」という温かい貯金～

※入場は無料です。

と き 7月12日(木) 18：30～20：00

ところ 大崎上島文化センター ホール神峰

主 催 大崎上島町・大崎上島町教育委員会

後 援 大崎上島町PTA連合会

● なかじま・まさのり：プロフィール



1956年兵庫県生まれ。大阪教育大学卒業後、小学校教師に。21年間在職ののち、西宮市教育委員会人権教育室勤務を経て48歳で退職。若手教師の指導育成にあたる。人権教育や子育て等をテーマに、各地で講演多数。若手教師パワーアップセミナー「元気が一番」塾主宰。西宮市家庭教育振興市民会議副議長。著書に、『教師力を磨く～若手教師が伸びる10のすずめ～』(大修会書店)

商工会女性部合併記念

お母さん尼僧小林良正さんの講演会
 演題／「人生花を咲かせる生き方」
 ～より若々しく、美しく生きる心構え～

※入場は無料です。

と き 7月11日(水) 19：00～

ところ 大崎産業会館 大会議室

主 催 大崎上島町商工会女性部



広島県の最低賃金

時間額 **654**円

平成18年10月1日発行別に「産業別最低賃金」を定めている業種もあります。

問広島労働局

労働基準部賃金室

☎082-221-9244

年金相談会

日時 7/10(火) 10：00～16：00

場所 大崎上島開発総合センター 大会議室

※年金手帳、年金証書、健康保険被保険者証等を持参してください。

三原社会保険事務所職員が相談に応じます。

7月生まれの わんぱくちゃん

1歳の
はっぴい
ば〜すでい



垂水区 さるわたり 猿渡 あいか 愛華ちゃん



天満区 たにもと 谷本 かれん 佳恋ちゃん



向山区 よしおか 吉岡 はな 波夏ちゃん



原下区 かんだ 閑田 いぶき 息吹ちゃん

季語に親しむ

神峰俳句クラブ

本降りほんふりの喜雨に父と子酌み交す
花著しやが我や鐘の音絶えぬ薬師堂
どこまでも麦の穂波や佐賀平野

南風俳句会

卯波寄す島に一つのタンク基地
足るを知る妻と二人の豆の飯
紫陽花や術後薄れし眉をひく

木江神潮俳句会

ふれあいの野点のだての席につばくらめ
薫風や教え子よりの千羽鶴
もぎ立ての野苺添へし母の膳

みゆき俳句クラブ

五月晴鳥も悠々閑々と
神の藤古ふりて天衣をゆさぶれり
荒れ果てし築地つじ隠して濃山吹

大崎荘俳句クラブ

風にほふ花橘の見ゆる丘
春寒の白みゆく空星一つ
もつれ合ふ二人の影に落葉散る

大崎美浜荘俳句クラブ

母の日はホームの部屋も花にはふ
カーブ勝ち五月の空に鯉躍る
青空に巣立つ燕を見守りぬ

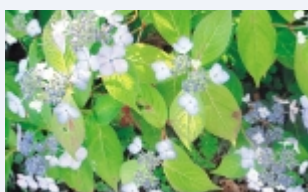
木江中学校俳句教室

速き日に祖父ときがしたかたつむり
汗流れ僕らの絆光つてる
雨あがりでんでん虫の道しるべ

編集後記



朝、窓を開けると、夏の匂
いを感じます。目を閉じて深
呼吸、カラダ中の空気を入れ
換えて一日の始まり▼緑の濃
い林の中、柳の綿毛がおびた
だしく宙をわたってゆく様を
見ました。ゆっくり、どこへ
ゆくとも知れず▼今月のテー
マは「大人のチャレンジ、生
涯チャレンジ」。遠い道のり
も小さな一歩から▼庭に、友
人から譲られたブルーベリー
の木。たわなに実をつけて色
づいています。摘みとっては
口に放り込んで、こんなこと
がうれしくて、しあわせで。



発行日 2007年7月6日(金)
発行・編集 大崎上島町企画課
〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625番地1
☎0846-65-3111(代)
HPアドレス <http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>