

大崎上島

広報 osakikamijima

No.58
2008
平成20

1

あっち向いたり
こっち向いたり
違っているから
世界がひろがる
冬のひまわり



新年ごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。
皆様方には、新しい年をすこやかに迎えになられたこととお慶び申し上げます。

世界的にもさまざまな局面で変化の著しい時代に、この国においても私たち過疎・離島地域は厳しい状況下に置かれています。しかしながら、顔の見える人と人とのつながりが、これからの地域づくりの希望となると考えています。住んでいる人が安心して暮らせる必要最小限のものは町（行政）が整備し、自主自立でがんばれる基盤を地域（社会）全体でつくっていかねばなりません。

新しい年を迎え、心も新たに、住んでいてよかったと思えるまちづくりに鋭意努めてまいります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

皆様おひとりおひとりのご健勝とご多幸をお祈りし、年頭のごあいさついたします。

平成二〇年一月一日

大崎上島町長

藤原 正孝

笑顔で新しい風を起こす



第4回ソーランフェスタで大崎海星高校が念願の初優勝。
12月16日、広島市で開催された「地域の『宝』フェスタ」にて。
詳しくは次号でお知らせします。

Contents・目次

新年のごあいさつ	2
新春インタビュー 谷川 正芳さん	3
講師宝井琴桜さんに聞きました	4
海ぶどうの試験栽培成功他	5
国保・老人医療からのお知らせ	6
申告をお忘れなく	7
保育所入所・幼稚園入園案内	9
ハイスクールレポート	10
きょういく大崎上島	11
人権の視点	12
消費生活情報	13
島のニュース	14
ヘルシー愛ランド（健康）	16
お知らせのページ	18
季語に親しむ	20

■まちの人口と世帯数
(2007年11月末現在)

人口 9,128人
男 4,262人
女 4,866人
世帯数 4,495世帯



■今月の表紙



12月16日、情報プラザ・エルで絵本の読みかたり会。お父さんやお母さんと連れ立って子どもたちが次々とやってきます。この日はひまわり会のみなさんが、それぞれお気に入りの絵本や紙芝居を読みかたりました。今年で結成5年、小学校や幼稚園での朝読書のほか依頼に応じて高齢者施設での大型紙芝居の読みかたりなど。「時には絵本の原画展などにみんなで出かけていくこともあります。仲間に入りませんか」と代表の吉本千景さん。

温暖で、自然がゆたかで、
人があたたかい。

ほどほどに都市が近くて生活に便利。
大崎上島は住みたい町として、
注目されています。

広島県地域振興部地域振興対策局
交流定住促進室 主任企画員 谷川 正芳さん



東野出身の谷川さん。東野中学校創立60周年記念式典では、ふるさとへの想いを語りました。
(関連記事15ページ)

「広島暮らしはじめませんか」と全国発信し広島県の定住促進に取り組んでいる谷川さん。それは、ふるさとの魅力や住みやすさなどを県民一人ひとりが見直すきっかけづくりでもあると言います。ふるさと大崎上島について聞きました。

キーワードは幸せ

住む場所に、人が何を求めているかというと、「幸せ」なんです。移住する人にとっても、受け入れる側にとっても、幸せにつながるような定住が望ましいと考えています。何が幸せかは人によって異なるでしょう。その思いを尊重しつつ地元との共存が可能か、じっくり話を聞きます。

移住を考える人は、どんな暮らし方をしたいかがはつきりしています。そのため、地元の人には当たり前と思えることが地域のよさだと気づかせてくれることもあり、自分はどう暮らしたいのかを考えさせられます。ただ人を増やせばよいではなく、ここを好きだと思える人に住んでもらいたい。地域の人とともに幸せになってもらいたい。そのお手伝いをしています。

住みたい大崎上島

広島県は山暮らしあり、海暮らしあり、街暮らしあり。都市と自然の距離が近くてほどよく便利なのが特色です。なかでも大崎上島は東京から最も近い離島の一つとして魅力があります。飛行機を利用すれば最短2時間半、一仕事して日

帰りも可能。フェリーの便数も島外の人には驚きの多さ。商店、医院、金融機関、学校、保育所、老人福祉施設等、日常生活を営めるだけの施設・機関がある。橋がかからなくても、それがよいのだといいます。

移住するには、気候が温暖で、ある程度生活の便利さも享受したいという人が思いのほか多いのです。

ここでは、縄文時代から人の営みがあります。海も山も豊かだった証でしょう。神峰山からの多島美はいまでもありませんが、人が生きていくために豊かな風土があることに感嘆するのです。ここで農業をしたいという人を、あたたかく、またしつかりと受け入れる人々があることも島の財産だと思います。

加えて、町全域に布設された光ファイバ網によって全国的にトップクラスの情報環境が整っています。大容量のデータを瞬時に送受信できるので、デザイナーや建築家などパソコンとインターネットを駆使する職業であれば、島にいながら最先端の働きが可能となります。

ふるさと大崎上島

私は中学までを東野で過ご

し、自分のバックボーン（背骨）はここで作られたと思っています。幼いころ家の庭から毎日眺めた山や二子島の夕日。交わした言葉数は少なくても祖父と父の姿は、こんな人間になれという目標をくれました。卓球に夢中だった中学時代、いまでも血が騒ぐ權伝馬競漕。友だちや周囲の大人のやさしさや厳しさ。島で得たものは計り知れません。学校が、町が小規模だからと気後れすることはありません。人も町も大きな力と可能性を秘めているんです。私にとつて大崎上島はいづれ帰る場所。それまでは、島のサポーターとして力を尽くします。



大切にしている
島の歴史資料

谷川 正芳(たにかわまさよし)
昭和33年大崎上島生まれ。東野中学校、修道高校を経て昭和57年京都大学法学部卒。同年広島県庁採用。平成18年4月より地域振興部交流定住促進室に配属（現職）。この間に広島県の行財政改革、長期総合計画策定、高度情報化ビジョン策定、産業・雇用対策等と県政重点施策に携わる。



女もいろいろ、男もいろいろ。 決めつけないで、チャレンジする。 互いがいきいきできる社会づくりを

大崎上島男女参画推進事業「支えあう豊かな大崎上島をめざして」で講演した宝井琴桜さんは女性講談師の草分け。女性の視点で講談を語ってその地位を確立しました。しなやかな心で男女共同参画社会をめざす琴桜さんに聞きました。

——琴桜さんは宝井馬琴師匠に入門して数年後、講談界初の女性真打昇格。後続の女性たちに道をつけられました。ご自身は、男の世界に飛び込むことに不安はありませんでしたか。

自分の仕事はこれしかないと思えたので迷いはなかったです。それより周囲が大反対。女にできるわけがないというのがその理由です。そういわれると反発して、「やつてみなければわからないじゃないの！ ともかく土俵に上がらせてよ」と。まだ10代でしたから、気負いもなければ、おそれも知らず（笑）。

——やめたいと思ったことはありませんか。

師匠はおつかない人でしたが、とてつもなく大きな芸人が、

たからい・きんおう：講談師。昭和44年、五代目宝井馬琴に入門。昭和50年講談界で初めて女性真打に昇格。得意は「与謝野晶子物語」、「平塚らいてう伝」、「民権ばあさん」、「日本女医誕生記」など女性をテーマにした社会派創作講談。平成7年度東京女性財団賞受賞。著書に「張扇一筋ジェンダー講談」。

でした。そこに近づきたい一心で、人間関係や何のかんのと落ち込むこともありましたが、やめたいと思ったことは一度もありません。師匠に恵まれバックアップもあつてのことですが、好きなことをして生きていけるって幸せなことです。それは女・男問わず共通の願いでしょう。

——女性の視点を講談に取り入れるには、どんなきっかけがあつたのですか。

講談は500年の歴史のある演芸です。その間ずっと男だけの世界ですから、出し物はみな男性の作品、女の私が語ると、ちよつと違和感のある箇所があるんです。自分が納得できなければ語れません。じゃあ自分で作るほかないと考え、思い定めた人物を調べていくと、思わぬ発見があります。その時代に先駆けと呼ばれた人々の心の持ちよう、生きる知恵やくふうが見えてきます。

明治時代の歌人と謝野晶子は文筆家でもあり、精力的に仕事をしながら子育てをした人として知られています。夫がたいそう子育てに協力的だったり、貧しい時でもお手伝いさんを雇えたり、両立の

ための秘策があつたんです。——法律（男女雇用機会均等法）を講談に仕立てるのは珍しいのでは？

1986年4月、男女雇用機会均等法が制定されたのを機に、「おもしろくわかりやすく語って」とある組合の女性たちから依頼されたのです。その流れで現在は男女共同参画社会基本法を語っています。本来、法律は日常の暮らしを守るものです。もつと知れば日々の暮らしをよくできるはず。もともと講談は大衆演芸ですから、「今」の人が関心をもっていることを取り上げてきました。

——女性の地位向上については、このごろ逆風が吹いているとも言われますが。

逆風が吹くのは、それだけ意識が世の中に定着してきた証拠です。男女平等を押し進めると、秩序を保てない、伝統文化が損なわれるなどと言う人たちがいます。意見は尊重しながら誤解は解いていかないと。女も男も、どちらもいきいき幸せに暮らしたいという願いがあるはず。その実現に向けて、気づいたことから、身近なところから、自分のできることから行動してい

大盛況！

支えあう豊かな
大崎上島地域を目指して

12月5日、大崎上島文化センターで、宝井琴桜さんの講演「女もいきいき、男もいきいき」と保育所園児のお遊戯やオレンジコーラスの合唱がステージで、ロビーでは「ひろしま人権メッセージパネル展」が催されました。大崎上島地域男女共同参画推進事業実行委員会主催。



保育所ひかり園のみなさんが手話歌を披露しました



結成以来30年歌い継いでいるオレンジコーラスのみなさん

くのがみんなの幸せへの道だと思っています。

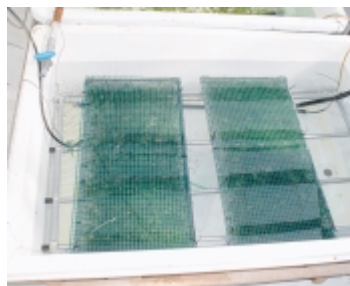
水産

島の特産品となるか？ 海ぶどうの試験栽培に成功しました。

大崎上島水産振興協議会（※）は、今年度の調査研究事業として、沖縄県の特産品として知名度があがっている海ぶどうの試験栽培を実施しました。

沖縄県産業開発公社の岡直宏さん（安芸郡熊野町出身）を指導者に招き、11月10日に海ぶどうの種苗3kgを栽培ネットに植え付けて約1ヶ月間育苗し、12月12日、約7kgの海ぶどうを収穫することができました。

海ぶどうは現在一番高価な海藻と言われ、ほとんどの生産を沖縄県が占めています。水温20℃から30℃でしか育たないため、沖縄でも冬場を中心に栽培されています。大崎上島町では沖縄で水温が高す



栽培ネットに植え付けを完了したところ



成育した海ぶどうを選別しているところ

ぎて栽培しにくい夏場に栽培し、市場に供給することができないかを、今後様々な角度から検討していくこととなります。

協議会メンバーの内浦漁協の奥本組合長は、「今回の試験栽培で島でも海ぶどうが栽培できることが確認できた。今後は、栽培の基盤整備や市場の確保について、早い段階で詰めていき、海ぶどうを大崎上島の特産品にして行きたい。」と話しています。

※大崎上島水産振興協議会
島の水産振興に必要な調査研究を行うことを目的に、町行政、町議会、広島県、漁協を構成団体として組織し活動をおこなっている。

建設

「みなと振興交付金」事業 大崎上島アクセス快適化計画

鮎崎港整備工事が始まりました。



鮎崎港の完成イメージ図

12月9日、広島県と大崎上島町が共同で策定した「大崎上島アクセス快適化計画」の着工式が新しい鮎崎港建設予定地で行われ、最初の事業となる鮎崎港待合所建設工事が3月末の完成に向けて工事が始まりました。

新しい港は現在地より50メートルほど東側、屋根つき桟橋が架けられるほか約30台分の駐車場、待合所が整備されます。待合所は切符販売所やトイレが入った鉄筋平屋建て（64平方メートル）。

「大崎上島アクセス快適化計画」は、鮎崎港、大西港及び木江港整備に島内の交通情報案内ステーションの設置や各港の桟橋補修など5年がかりで整備するもので、総事業費1億3千万円のうち国の交付金が6千3百万円です。

この計画は、国土交通省が直接自治体を支援するために、平成19年度より新たに創設された「みなと振興交付金」の第1号事業として認定され、全国に先駆けて着工の運びとなりました。

消防

離島支援

小型動力ポンプ付 軽消防自動車に寄 贈されました。

社団法人日本損害保険協会から、小型動力ポンプ付軽消防自動車に寄贈されました。車両は12月14日に届けられ、消防団第8分団第3部（三里浜区）へ配置しました。

この寄贈制度は100人以上の離島を対象に、同協会が昭和57年度から行っているもの。平成19年度は、小型動力ポンプ11件、小型動力ポンプ付軽消防自動車5件が全国の離島に寄贈されました。



小型動力ポンプ

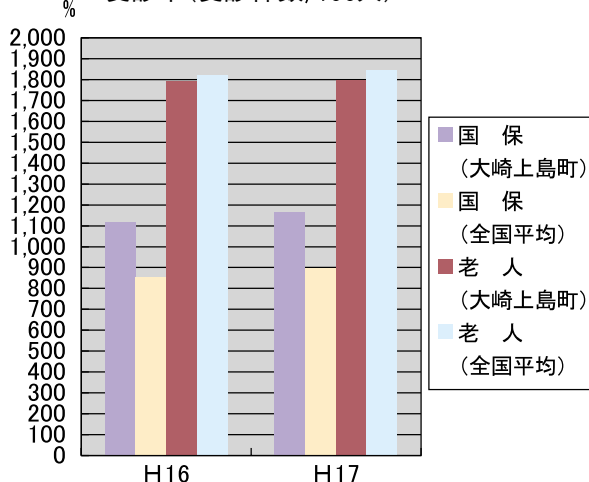


軽消防自動車

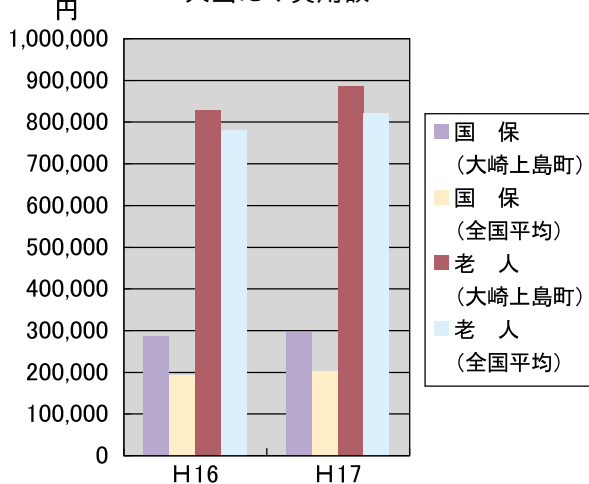


国保・老人医療からのお知らせ

受診率(受診件数/100人)



一人当たり費用額



第5回大崎上島町産業フェスティバル すみれ祭り



日時 2月2日(土)・3日(日) 10:00~15:00
 場所 中野小学校グラウンド・体育館・大崎武道館
 主催 大崎上島町産業祭実行委員会
 問農林水産課(本庁) ☎65-3123

医療費を大切に！

年々医療費は増えています。このまま増え続けると、その費用を補うために国民健康保険税の引き上げも考えられます。そうならないためにも、医療費を節約して医療制度を安定させることが大切です。

「はしご受診」はやめましょう！

はしご受診とは、同じ病気のために、病院を渡り歩いて受診することです。「相性が合わない」「医師の力量が信用できない」「なかなか治らない」など、理由は様々ですが、はしご受診をすることによって、次のような不利益を生じます。

- いろいろな病院で診療を受けても、たいていの場合、同じ問診や検査を受けることになり、時間がムダになる。結局、回復までに時間がかかる。
- X線を使った画像検査や内視鏡検査などの検査を繰り返し、体の負担になる。
- 転医のたびに初診料がかかり、検査料もかかって医療費がムダに。

医師は計画に従って治療を進めます。病院を変えればそれまでの治療をムダにし、振り出しに戻してしまうことになります。同じ病院に通えば、初診料は最初に支払うだけで、あとは「再診料」を支払えばよいので、医療費も少なくて済みます。

治療に疑問を感じたり、不安になったりして病院を変えなくなるのは誰にでもあることでしょう。しかし、不安があれば、医師に相談してみる姿勢も大切です。みなさんは、受診の際、医師と十分なコミュニケーションがとれていますか？医師に質問したりアドバイスを受けてたりできる信頼関係が築かれていれば、はしご受診をする必要はなくなるはずです。

はしご受診は、自分自身の体にも出費にも大きな不利益を生じます。体にもお財布にも負担をかけない病院へのかかり方を心がけたいですね。

70～74歳の方の医療費窓口負担の見直しについて

このたび、「与党高齢者医療制度に関するプロジェクトチーム」で、70～74歳の方が医療機関で治療を受けたときにお支払いいただく窓口負担について次のとおり取りまとめられ、政府としても実施することとされました。その内容をお知らせします。なお正式に決定後、国民健康保険加入者には、3月に新たな高齢受給者証を大崎上島町で再発行いたします。

70～74歳の方(注)の窓口負担は平成20年4月から平成21年3月までの一年間、1割に据え置かれます。

(注)すでに3割負担を頂いている方及び後期高齢者医療制度の対象となる一定の障害認定を受けた方は除きます。

※今回の見直しは、昨年の制度改正で、平成20年4月から2割負担に見直されることとされていたものを据え置くものです。

問保健衛生課 ☎62-0303

対象となる方は申告をお忘れなく

平成19年から税源移譲によって、
所得税・住民税が変わっています。

**申告が
必要です!**

**所得税から住宅ローン
控除額を引ききれ
なかった方**

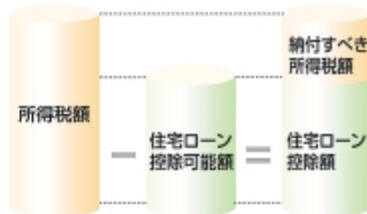
控除しきれなかった分は
住民税(所得割)から控除されます。

税源移譲により、所得税が減額となり、控除できる住宅ローン控除額が減る場合があります。平成18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方で、所得税から控除しきれなかった額がある場合は、翌年度の住民税(所得割)から控除できます。

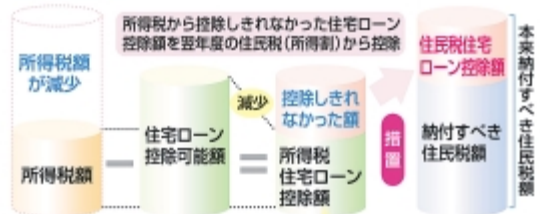
申告期限

平成20年
3月17日
まで

税源移譲前



税源移譲後



これまで所得税から控除できた住宅ローン控除額が減少

平成20年以降、住民税の住宅ローン控除の適用を受けるためには、毎年申告が必要となります。

平成19年分の所得税から控除しきれない額が発生した場合、平成20年3月17日までに、平成20年1月1日現在お住まいの市区町村へ「市町村民税道府県民税 住宅借入金等特別税額控除申告書」を提出してください。

住民税の住宅ローン控除の適用を受ける方	住宅借入金等特別税額控除申告書の提出方法
所得税の確定申告をされない方	源泉徴収票を添付して市区町村へ提出
所得税の確定申告をされる方	所得税の確定申告書とともに税務署へ提出

**申告が
必要です!**

**平成19年に所得が減って
所得税が課され
なくなった方**

税源移譲により、所得税率の変更による税負担の軽減の影響を受けず、住民税率の変更による税負担の増加の影響のみを受ける方については、既に納付済の平成19年度分の住民税額から、税源移譲により増額となった住民税相当額を還付します。

所得変動に伴う住民税の還付を受ける
ためには申告が必要となります。

平成19年度分住民税を課税した平成19年1月1日現在お住まいの市区町村へ減額申告書を提出してください。他の市区町村へ転居された方は申告先をお間違えにならないようご注意ください。

申告期間

平成20年
7月1日~31日
まで

申告先

平成19年1月1日現在
お住まいの市区町村

国税(所得税)から地方税(住民税)への税金の移し替えに伴い、ほとんどの方が、所得税は平成19年分から減り、住民税は平成19年度分から増えることとなりますが、この税源移譲によって所得税と住民税を合わせた税負担が変わることは基本的にありません。
※景気回復のための定率減税措置がとられなくなることや、皆さんの収入の増減など、別の要因により実際の負担額は変わりますので、留意してください。

◆平成17年1月1日時点で65歳以上であった方へ◆

住民税の老年者非課税措置廃止の経過措置がなくなります。

65歳以上の方(昭和15年1月2日以前に生まれた方)に適用されていた非課税措置が、少子高齢化が急速に進行するなかで、年齢に関わらず公平に税負担を分かち合う観点から、平成18年度課税分以降廃止されました。急激な税負担を軽減する経過措置として、平成18年度には税額の2/3、平成19年度には税額の1/3が軽減されていましたが、平成20年度にはこの経過措置がなくなります。

●住民税の老年者非課税措置廃止の経過

平成17年度	合計所得金額125万円以下の方	非課税
平成18年度	老年者非課税措置の廃止 ◆経過措置の第1段階として 税額の2/3を減額	課税は1/3
平成19年度	◆経過措置の第2段階として 税額の1/3を減額	課税は2/3
平成20年度～	◆経過措置の廃止	全額負担

モデルケース／70歳独身 年金収入200万円(年額) (単位:円)

	平成17年度	平成18年度	平成19年度	平成20年度
○住民税	非課税	19,900	37,300	37,300
・定率減税	—	△1,500	—	—
・経過措置	—	△12,267	△12,434	—
○所得税	34,800	34,800	17,400	17,400
・定率減税	△6,960	△3,480	—	—
合計	27,840	37,453	42,266	54,700
税額	27,800	37,400	42,200	54,700

※一定の社会保険料が控除されるものとして計算しています。

※年金収入200万円の方は、年金に係る控除を行った後の合計所得金額は125万円以下なので、経過措置が適用されます。

※この他、均等割が課税されます。

住民税の地震保険料控除が創設されました！

近年多発している地震災害を受け、「地震災害に対する国民の自助努力による個人資産の保全を促進し、地域災害時における将来的な国民負担の軽減を図る」目的で、損害保険料控除が改組され、地震保険料控除が創設されました。

●損害保険料控除 平成19年度課税分まで

◆対象：住宅や家財などの生活用資産の損害保険料や身体の傷害に関する損害保険料

控除内容	控除限度額
長期損害保険（保険期間が10年以上で、かつ、満期返戻金のある契約のもの）	10,000円
短期損害保険（長期損害保険契約に該当する契約以外のもの）	2,000円
長期損害保険と短期損害保険がある場合 長期損害保険料控除額と短期損害保険料控除額の合計	10,000円

●地震保険料控除 平成20年度課税分から

◆対象：住宅や家財などの生活資産の地震保険料

控除内容	控除限度額
地震保険料契約に関する保険料の1/2	25,000円
【経過措置】平成18年12月31日までに締結した長期損害保険契約については 従前の損害保険料控除が適用されます。	10,000円
地震保険料と長期損害保険がある場合 地震保険料控除額と長期損害保険料控除額の合計	25,000円

定率減税は廃止となりました

総務省・全国地方税務協議会

詳しくは、お住まいの都道府県・市区町村の税務担当課にお問い合わせください。

●総務省 <http://www.soumu.go.jp/>

●全国地方税務協議会 <http://www.zenzeikyo.jp/>

平成19年分の所得税の確定申告
窓口が送付で。自分で書いて、お早めに。

税務署窓口での相談及び申告書の受付は、平成20年2月18日(月)～3月17日(月)
○還付を受けるための申告書は、1月から提出することができます。
問 竹原税務署 ☎ 0846-2210485



今年も高田隆美さん（本郷区）のみかん園に、保育所ひかり園のみなさんが招かれました。高田さんは、「また1年みかんづくりを続けられたことがうれしい」と子どもたちの喜ぶように目を細めていました。

平成20(2008)年度 入園・入所のご案内

◆保育所

入所要件 保護者及び同居の親族などが働いている、長期にわたって疾病にかかっている、または家族の看護や介護をしているなどの理由で、お子さんの保育が家庭でできない場合

申し込み方法 所定の申請書に次の書類を添えて窓口に出してください。①平成19年分給与源泉徴収票または確定申告書の写し（後日提出可）②就労証明書（勤務先の証明、自営の場合は民生委員児童委員の証明）③要保育申立書（②に該当しない場合）

※申請書、就労証明書等様式は本庁・支所の窓口にあります。

申し込み期間 1月15日(火)～2月5日(火)

問 福祉課（木江支所） ☎62-0301、住民課（本庁） ☎65-3114、地域振興課（大崎支所） ☎64-3511

◆幼稚園

大崎幼稚園 平成14年4月2日～平成15年4月1日生

木江幼稚園 平成14年4月2日～平成17年4月1日生

費用 入園料 2,000円 保育料 4,000円／月

預かり保育料 3,000円／月 一時預かり 300円／日

願書の受付 1月15日(火)・16日(水) 各幼稚園で。

問 大崎幼稚園 ☎64-2110、木江幼稚園 ☎63-0304

教育委員会総務課 ☎64-2074

◆わくわくスクール(放課後子ども教室)

放課後等の児童を対象とした家庭教育支援事業です。町内の3小学校内に学習アドバイザーと安全管理員を配置、子どもたちは宿題をしたり遊んだりします。

対象 小学校1年生～中学校3年生

時間 平日 14:00～18:00、土曜日 13:00～18:00

長期休暇中 8:00～18:00

利用料 入会時500円（保険料）、諸雑費2,000円／月

入会案内は、3月にチラシを配布します。

問 社会教育課 ☎64-3055

民生委員児童委員が改選されました

昨年12月に民生委員児童委員の一斉改選が行われました。子育て、介護保険、福祉サービスなど暮らしに関すること、困ったこと、悩みなどお気軽にご相談ください。相談の内容やプライバシーは固く守ります。

問 福祉課 ☎62-0301

担当地区	名前	電話番号
外 表	岡本 光雄	65-3486
鮎 崎	田口 幸弘	65-2017
垂 水	藤井 令子	65-3515
古 江	平原 節子	65-3139
盛 谷	濱田 路子	65-3620
白 水	望月 祐輔	65-2109
小 原	長尾 敏幸	65-2454
上 組	底押 福三	65-2721
下 組	末光 珠美	65-2795
矢 弓	西本 正樹	65-3674
大 田	谷口あつ子	65-4059
脇之浦	松浦 清	65-2315
生野島	木村 茂	65-2242
東野地区	未定	
山 尻	森田 照美	64-4014
東 原 下	古本 圭子	64-3530
原 下	入川 孔美	64-2965
本 郷	半田 訓子	64-2735
片 浜	住野 康彦	64-2217
大 西	白井 洋子	64-3531
大 西	安藤 博子	64-3272
向 山	佐々木 操	64-3688
向 山	中村 雅子	64-4126
向 山	岡田共榮女	64-3866
瀬 井	正田 秋恵	64-3240
原 田	山本コマエ	64-2729
原 田	石本 豊昭	64-2923
大 串	大成 壽子	64-2503
大 串	砂田 光幸	64-2786
大崎地区	岡田 康子	64-2922
岩 白	原田 順子	62-0108
宇五・港	長尾 早苗	62-0174
栄 通	未定	
中 央	松下 明美	65-2215
元 町	沖本 公德	62-1514
天 五	未定	
天満本通	徳山 範行	62-0236
野 賀	岸 和子	62-0161
上 の 谷	住吉 清香	63-0802
中 浜	原田久美子	63-0161
木 越	平本 道子	63-0329
三 里 浜	山岡せつ子	63-0701
向 浜	円光 俊幸	63-0719
本 浜	秋光 智文	63-1016
岡 部	中土井孝子	63-0248
木江地区	加藤 一英	62-0048

主任児童委員（平成19年12月15日現在）

「みる・きく・ふれる国土建設フェア2007」へ参加

広島商船高専は、国土交通省 中国地方整備局より依頼を受けて「みる・きく・ふれる国土建設フェア2007」(11/30(金)～12/1(土)、広島グリーンアリーナ・サンクンガーデン及び基町中央公園)へ参加した。「中国地方の社会資本整備、効率的な整備のためのコスト縮減、環境に配慮した新技術新工法等について、理解を深める」というフェアの趣旨のもと、“からくりから現在のロボット”というテーマを掲げて、電子制御工学科が作成した作品の展示のほか、実際にロボットを動かして実演させて見せ、会場をおおいに盛り上げていた。フェアには、た



くさんの民間企業や地方公共団体、教育機関が出展を行っており内容は盛りだくさん、一般の見学者が飽きることなく大盛況の2日間であった。

瀬戸内クルーズと藻塩づくり体験

広島商船高専は、11月10日(土)、東広島市高美が丘地区住民から依頼を受け、「瀬戸内クルーズと藻塩づくり体験」を実施した。内容は、同校の実習船「ひかり」を使用しての竹原・呉地区海域でのクルージングと、蒲刈島県民の浜での古代人が行っていたとされる藻塩づくり体験。当日は天候にも恵まれ23名が参加した。記念品をかけたクイズ大会も行われ、和やかな雰囲気の中で船や歴史について知識を深めている場面も見られ、充実したひとときとなったようである。今回の企画立案を行った同校 中島邦廣地域交流・共同研究センター長は、「子ども達に喜んでもらえて良かった。今後こうした企画を通じ、子ども達の海事思想の啓発を行っていきたい」と更なる意欲を燃やしていた。



海星文化祭

11月10日(土)・11日(日)の2日間、大崎海星高校では文化祭を開催しました。今年の文化祭は、「～青春謳歌～夜空に輝く星よりももっと輝く君の笑顔」のテーマ通り、参加者全員が満天の星空に負けないような笑顔に溢れていました。クラス企画にクラブ展示にバンド演奏、合唱にファッションショー、更にはソーラン踊りまで、盛りだくさんの内容の中で1人が何役もこなし、まさに一人ひとりが主役になった文化祭であったと思います。



イラストコンテスト“優秀賞”2年連続受賞

呉信用金庫が主催する、第11回高校生「未来の学校」イラストコンテストにおいて3年生の南弘美さんが、昨年に引き続き2年連続で優秀賞を受賞しました。この作品は、呉信用金庫が配るポケットティッシュのイラストに使われます。また、同コンテストの努力賞にも2年生の北山貴士くんが入選しました。



日	月	火	水	木	金	土
1/6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	2/1	2

きらり輝く西野っ子

西野小学校では、「豊かに表現し、生き生きと活動する子どもの育成」の実現に向けて様々な取り組みをしています。

- ・歌で…どの教室からも美しい歌声が聞こえてきます。
- ・授業で…各授業の終末は、コミュニケーションアクションカードで、話し方・聞き方のふり返りをします。



・英語活動で…

相手の目を見て聞き、相手が何を伝えたいのかを理解しようとし
ます。
相手に伝わるように一生懸命に話します。
コミュニケーションとは、人とつながると同時に、お互いの違いを
認め合うことだと学んでいます。

- ・民舞で…1年生から6年生まで、全員で踊ります。しっかり腰を落として、おなかの底から声を出します。



・挨拶で…

下校時にお迎えに来てくださった
地域の方々との間で、
「おかえり。」
「ただいま。」
という挨拶の音が響きます。
いっしょに帰りながら、楽しい会
話が弾みます。



・書く・描くことで…

作文・俳句・絵画・習字の作品募集に応
募して、たくさん入賞しました。

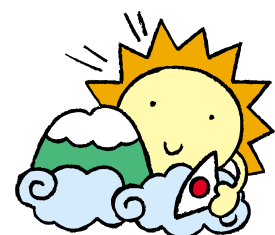
平成20年3月23日(日)10:00から、閉校記念行事を行います。
是非おいでください。

教育委員会の動き

- 平成19年度【第8回】 11月30日(金)
- 報告8 教育長報告
 - 議案第9号 12月定例議会に提出する補正予算案につ
いて
 - 協議5 平成20年度大崎上島町文化祭の開催形態について
 - 協議6 平成20年度教育フェスティバルの開催について
 - その他
 - (1) 12月の学校行事予定について
 - (2) その他

主な学校行事(1月)

27日(日) ●大崎幼稚園生活発表会



人権の視点 (57)

人権土壌を育む

(財)休暇村協会理事長 炭谷 茂

5年前に環境省総合環境政策局長に就任して日を置かないで水俣市に出張した。人類史上最悪の公害被害の現場を視察するためである。

鹿児島空港から車で向かった。車中で国立水俣病総合研究センターのA君が水俣市住民の現在の熱心な環境の取り組みぶりを説明してくれた。A君はかつて私の下で働いてくれた有能な職員である。当時はセンターに単身赴任中であった。水俣市では筆舌に尽くしがたい公害被害体験を教訓にして現在は環境モデル都市を目指している。ごみは、十種類以上に分類する。彼も赴任してしばらくの間は大変苦労したという。どれに分類したらよいか迷う。間違った仕分けでごみを出すと集積場にいる町の係りが「これは〇〇ですよ」と丁寧に教えてくれる。明日からは気を付ける。自然に慣れていった。

市内までの道は山中を縫う。照葉樹林によるキラキラ光る緑は、都会人の目に優しい。野鳥も飛び交う。水俣の海が見え始めた。鏡の面のように穏やかである。かつて公害で汚されたとは思えない。

水俣病患者の発生地域、水俣病資料館などを視察した後、水俣市の廃棄物処理施設である環境クリーンセンターを訪れた。市の担当部長が案内してくれた。衣類、紙類、ビン類、缶類などがきちんと分類されて山積みされている。私は、その整然さと量に驚いた。人口3万人の小規模な都市でこれだけたくさんの衣類や雑誌などが出てくるのか。市は資源として再び利用している。環境

への貢献は大きい。

これを可能にしているのは、市民の協力である。30代のA君でさえ最初は相当に苦労した。高齢者はもっと大変に違いない。でも市民は積極的な協力を惜しまない。

水俣市民の現在の環境意識は高い。住民が互いに協力して環境の向上のために行動する。水俣市は、今では日本を代表する環境先進都市となっている。

人権を向上させる方法も同様である。町の人たちみんなが、ひとつの目標を目指して意識を合わせ、行動することは難しい。近所の人から「あの最近ちょっと目立ち過ぎるね」と陰口を言われるのではないかと心配になる。その壁を打ち破る勇氣を持ってと言っても大半の人は、しり込みする。これを克服するのが町ぐるみの取り組みである。

「そのようにしたいのだけど肝心の町が崩壊している」と嘆きの言葉が出てくる。確かに大都市では隣の人の顔や名前さえ知らないことが珍しくない。地方では若者が大都市に出て、高齢者のみが残されて町の機能がなくなっている。そこでまず基盤となる町を再構築してからとなる。町内の集会を行って住民交流を活発にする、若い世帯の定住政策を進めるなどいろいろ工夫される。

私は、人権はむしろ町の再構築を推進してくれるという側面があると考えている。町で具体的な人権向上の目標を設定する。これに向かって住民が日々行動する。このような行動をすることが町で当たり前になれば人権は定着する。一方人権向上のための行動について町の人々の会話が始まる。互いに相手を知る。協力関係も強くなる。

これによって町の機能が再建される。そして人権を育む土壌もだんだんと形成されていくのである。

※(財団法人人権教育啓発推進センター発行『アイユ』の「歩きながら考えて」より)

男女共同参画社会とは(関連ページ:P4)

近年、急速に進んだ社会・経済環境の中で、男女や家族のありかたも大きな変化を遂げてきました。制度的には、男女平等が整いつつあるように見えますが、人々の意識や慣習の中には、いまだに男女の役割に対する固定

的な考え方が存在しています。

男女共同参画社会とは、「女だから」「男だから」という理由だけで生き方を制限されることなく、男女が互いによきパートナーとしてあらゆる分野に対等に参画し、個性や能力を発揮し、かつ責任を分かち合うことによって、ともに豊かな人生を築く住みよい社会のことです。

戦没者等のご遺族のみなさんへ

特別弔慰金請求受付期限は今年の3月31日までです。

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日において、恩給法や公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等を受ける方がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に、第八回特別弔慰金が支給されます。

対象者順位(戦没者等の死亡当時のご遺族)

1. 弔慰金の受給権者

2. 戦没者等の子

3. 戦没者と生計関係を有しており、かつ戦没者等と氏名が同じである①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹

4. 上記3以外の方①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹

5. 上記1から4以外のご遺族で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた三親等内の親族

請求手続き及び問合せ先 福祉課福祉指導係(木江支所) ☎62-0301、地域振興課福祉保健係(大崎支所) ☎64-3511、住民課窓口係(本庁) ☎65-3113

携帯電話119番の 落とし穴 町内での緊急時は、 ☎0846-65-2056へ



携帯電話の普及に伴い119番通報が増えています。災害が発生した場所から迅速に通報できるので大変便利な携帯電話、しかし、ここ大崎上島消防署では迅速に受信できません。理由①携帯電話での通報は、基本的には竹原消防署へ入り大崎上島町であることが確認されたら、大崎上島消防署へ転送されます。②携帯電話の電波の状態や発信場所により直接呉市消防局または今治市消防本部に入ることがあります。この場合、大崎上島消防署には転送されません。また、「上島町」（愛媛県）と間違われることがあります。

町内での緊急時には、大崎上島消防署の一般電話（☎0846-65-2056）へ直接通報してください。携帯電話のメモリーに入れておくと便利です。

減らそう犯罪 ワンポイントアドバイス 広げよう！ 安全・安心 地域の輪



明けてましておめでとうございます。

木江警察署では、今年も犯罪や交通事故の抑止に向けて、引き続き「鍵かけ」「声かけ」運動などを展開するとともに、広報誌や防災無線を通じてみなさんに地域安全情報を提供していきますのでご協力をお願いします。

～だれもが安全・安心を実感できるまちづくり～

- 守ろうよ あの子もこの子も みんなの子
- 見のがすな 小さな犯罪 地域の目
- 広げよう！ 安全・安心 地域の輪



減らそう犯罪 木江警察署 ☎62-0110

換気を十分に！石油やガス器具をご使用の際に

窓を閉め切ることが多い季節です。

石油ファンヒーターなどの暖房器具や小型ガス湯沸かし器を使用の際、一酸化炭素の事故にはくれぐれもご注意ください。

一酸化炭素は、不完全燃焼により発生する毒性の強い気体で、無色・無臭なため、発生しても気付きません。室内にわずか1%の一酸化炭素が含まれるだけで死亡事故が起こると言われています。

こうした事故を防ぐために、こまめに換気するとともに次の点にご注意を！

石油ファンヒーター

吸気口のホコリをこまめに取る。
古いタイプは劣化した部品がないか要点検
(場合によっては使用を控える)。

小型ガス湯沸かし器

開放式の場合換気（換気扇か窓を開ける）を行う。
強制排気のタイプではファンが回っているかを確認する。
煙突、吸気口、排気口が機能しているか確認。
(物や鳥の巣などで塞がれていないか、外れた部分がないか確認)



※煙突式 of ガス機器を使用の場合、近くで同時に換気扇を使うと煙突から排気できずに、一酸化炭素が発生する恐れがありますのでご注意ください。

異常があれば使用を中止し、直ちに販売店やメーカーに連絡をしてください。

参照：経済産業省 HP (URL: http://www.meti.go.jp/product_safety/consumer/defend1.html)

消費生活相談窓口

竹原市役所 1 階消費生活相談室 ☎0846-22-6965

火・木曜日 10:00～12:00
13:00～16:00

大崎上島町役場 総務課 (本庁) ☎65-3111

次回開設日 1月11日(金) 10:00～12:00
13:00～15:00

106歳のハッピーバースデー



天満ふれあいクラブ

中川義雄さんは明治34年12月19日生まれ。今年106歳の誕生日を祝おうと、天満ふれあいクラブで誕生会を催しました。シャンパンで乾杯して、声高らかに「ハッピーバースデー」を合唱。元気で長生きの秘訣は、「毎日一合のお酒、粗食の習慣、瀬戸内の自然」とのこと。一昨年から始まった天満ふれあいクラブは、ひとり暮らしの高齢者が週1回、大家族みたいなひとときを過ごせる場所として親しまれています。

本物に会う



木江中学校野球教室

12月15日、カープの甲斐雅人選手と大島崇行選手を迎え、木江中学校で野球教室が行われました。木江中学校野球部とソフトボール部、少年野球チーム「大崎上島イーグルス」の子どもたちが参加し、守備やバッティングについてアドバイスを受けました。木江中学校が球団に選手派遣の要請をして実現したこの催し、本物のプロ選手を前に、「会った途端、子どもたちの目が輝き始めました」と若本正教頭は話しています。

人気上昇中



第10回 グラウンドゴルフ大会

11月13日、大串で、ラウンドゴルフ大会が開催されました。例年春と秋に社会福祉協議会が主催しているもので、今回は過去最高の25チームが参加しました。今ではチーム間の交流も深まり、「負けんよ」「こっちだつて」など言い合いつつ和やかに進みます。試合前のグラウンド整備には参加者も草刈りに協力、みんなで作る大会になってきました。団体優勝は山本守男さんでした。個人優勝は山本守男さんでした。



大崎上島ウォーク

おてんとうさまにも恵まれて、歩け歩け

11月25日、4つのお寺をめぐりながらの歩こうという初めての試み、大崎上島ウォークが開催されました。東野小学校をスタートして、正光坊、阿弥陀寺、長福寺、興昭寺を経て東野小へ戻るというコース。興昭寺ではお抹茶が、ゴールではあたたかいうどんがふるまわれ好評のうちに終わりました。



弟と山登り

アメリカのクリスマス

Hello everyone!

The weather is turning colder and in America that means the beginning of the "holiday season," the period between Thanksgiving, which took place on November 22, and Christmas, which is on December 25. This is time of year when every work place has a Christmas party, when every department store is full of people buying Christmas presents and when children send letters to Santa Claus telling him what they want for Christmas.

In New York City every store and street is decorated with lights and in Rockefeller Center there is a Christmas tree that is nearly 14 stories tall and decorated with hundreds and hundreds of lights. The annual lighting ceremony is quite an event, with concerts and a special light show and so on. When I was living in New York I loved seeing the tree being lit up- it always put in a Christmas mood.

This year I will be spending Christmas in San Diego, California with my family. It will be a very strange Christmas I think- no snow and no Christmas tree, but I am looking forward to seeing my parents again and to

spending time with them.

The photograph was taken on a mountain in Geihoku where my brother and I went hiking recently. It was quite a tough climb, but the view from the top was incredible. It is an interesting mountain because it does not have many trees on it as you can see. It is also the third highest peak in Hiroshima prefecture.

As always please email me if you would like to have a conversation in English. My email address is judykroo@sbcglobal.net.
Judy

こんにちは、皆さん！

寒くなってきましたね。アメリカでは「ホリデー・シーズン」（11月22日の感謝祭からクリスマスまでの期間）が始まっています。職場仲間でパーティーをし、デパートはクリスマスプレゼントの買い物客であふれ、子どもたちはサンタにプレゼントのお願いの手紙を書いている、そんな時期です。

ニューヨークでは通り中、店という店が光で飾られます。ロックフェラー・センターには14階もの高さの木が何百という電球で飾られるクリスマス・ツリーがあり、その点灯式はコンサートを伴う一大イベントです。ニューヨークにいた時は、クリスマスムードいっぱいのこのセレモニーが大好きでした。

今年のクリスマスは、家族といっしょにカリフォルニア州サンディエゴで過ごします。雪もツリーもなしのクリスマスは私にとっては違和感がありますが、家族と過ごす時間を楽しみにしています。

写真は最近弟とハイキングに行った芸北の山で撮ったものです。きつい登山でしたが、眺望は素晴らしいものでした。ごらんのとおり木々の少ないおもしろい山でした。広島県内で3番目に高い山だそうです。

何か英語でお話があったら、私に電子メールを送ってくださいね。
ジュディ



防犯・交通安全合同キャンペーン

12月16日、三原スーパー大崎上島店で、木江警察署、木江地区交通安全協会、木江警察署管内防犯組合連合会主催による犯罪の防止と交通事故抑止の広報啓発活動を実施しました。交通安全協会役員や、地域のボランティアのみなさんなどが参加し、サンタクロースに扮した警察署員とともに啓発チラシを手渡して、年末年始の交通安全と防犯を呼びかけました。



12月9日、大崎上島文化センターで東野中学校創立60周年記念式典が開催されました。在校生による60年のあゆみスライドショー、卒業生谷川正芳さんの講演「ふるさとを想う」に続いて全員で校歌を斉唱しました。平成21年4月大崎上島中学校開設に伴い閉校が決まっている東野中、60年間の卒業生約4,700人、中学時代を思い出して歌ってと司会者が呼びかけると、生徒も観客席の卒業生たちも涙の大合唱となりました。

東野中創立60周年、涙の校歌斉唱



県立安芸津病院より

☎0846(45)0055

がん 乳癌検診について

県立安芸津病院外科 西本 直樹

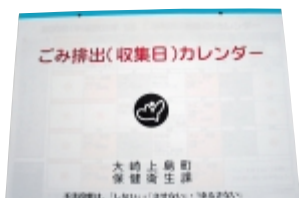
近年、日本人女性における乳癌は増加傾向にあり、今では、一生のうちに乳癌になる確率は30人に1人と言われています。近い将来には、乳癌が日本人女性における癌発生数の第1位になると予想されています。しかし、乳癌は早期に発見できればほとんど治すことができる癌で、大きさが2cm以下で発見されることが重要になります。乳癌発見の約70%は自己触診によるものですが、2cm以上が大半です。一方、2cm以下で発見された乳癌の多くは乳癌検診によるものです。したがって、早期発見のためには乳癌検診が重要になります。現在、主な乳癌の検査は乳房の視触診、乳腺のレントゲン検査（マンモグラフィ）、乳腺の超音波検査（乳腺エコー）の3つがあります。乳癌発症年齢は20歳代から認められ40歳代が最も多いため、日本では40歳以上の女性にマンモグラフィを2年間隔で行なう乳癌検診が国の施策として行なわれており、最近ではマンモグラフィ検診が増えています。しかし、今はまだ対象者の受診率が低く、欧米諸国では80%という高率に達しているのに比べ、日本ではわずか10%程度ですので、検診率が増えればもっと乳癌が発見できると考えられます。ただし、マンモグラフィでも発見が難しい乳癌もありますので、できるだけ乳房の視触診、マンモグラフィ、乳腺の超音波検査の3つを併用した検査が望ましく、乳癌検診を受けられていない方は、ぜひ一度受診されることをお勧めします。

届いていますか？ 今年のゴミ収集日カレンダー

ごみは仕分けして、決まった日に

各ごみ類はごみ分別ガイドで仕分け置き、排出日をごみカレンダーで確認して出してください。特に、資源ごみの紙類（ダンボール・新聞・雑誌）は収集日以外に出されますと、可燃ごみ収集業務に差し支えますので、当日出してください。

ごみ収集日のカレンダーは年末に各世帯1部ずつ配布しています。届いていない世帯がありましたら、保健衛生課（木江支所）または住民課（本庁）・大崎支所地域振興課に置いてあります。☎62-0303



母子及び寡婦家庭福祉資金の貸付をご利用ください

母子家庭と寡婦の生活の安定と、その児童の福祉を図るために、さまざまな貸付を行っています。このうち、就学支度資金と修学資金についてお知らせします。

対象 母子家庭の母・寡婦・父母のいない児童貸付対象となる学校は、高校、高専、専修、短大、大学等。また、貸付金額は、公私立別、自宅通学、自宅外通学により異なります。

●就学支度資金

高等学校 75,000円～420,000円

大学等 370,000円～590,000円

●修学資金

高等学校 18,000円～35,000円（月額）

大学等 45,000円～64,000円（月額）

いずれも無利子、返済期間20年以内。

受付 家庭児童相談室で随時受付しています。気軽にお問い合わせください。

福祉資金の一覧表と貸付についての案内は、住民課（本庁）、地域振興課（大崎支所）、福祉事務所（木江支所）の窓口にて用意してあります。

問家庭児童相談室（☎62-0302）（福祉事務所・木江支所福祉課内）

東 広 島 地 域 保 健 所 の 相 談 会

精 神 科 医 に よ る ひ き こ も り 相 談

日時 平成20年1月10日(木) 13:30～ 予約制

場所 東広島地域事務所2階保健相談室

精 神 科 医 に よ る う つ 病 等 専 門 相 談

日時 2月15日(金) 13:30～ 予約制

場所 東広島地域事務所2階保健相談室

精 神 保 健 福 祉 相 談 員 に よ る 相 談

電話、面接のどちらでも応じます。

問保健課保健対策係 ☎082-422-6911 内線2412

保 健 師、栄 養 士 に よ る ア レ ル ギ ー 相 談

まず、お電話で予約を。希望の場所で相談を受けます。毎週月～金 8:30～17:00(祝祭日・年末年始を除く)

問保健課健康増進係 ☎082-422-6911 内線2417

町の保健師・栄養士も随時相談を受け付けています。

☎62-0330（直通）



こんにちは、保健師です

シンポジウム

「かけがえのない命を守るために
～私たち一人ひとりにできること～」
に参加しました。

新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。

さて、今回は12月11日(火)に、精神保健福祉ボランティアさん5名と一緒に参加したシンポジウムのなかで聞いた体験発表についてお話しします。

今回初めて、自殺で家族を亡くされた方の体験発表を聞くことができました。南部節子さんといわれる方で、3年前に配偶者を自殺でなくされた方でした。節子さんは、自分のような思いをする人を一人でも減らしたいとの思いから、当事者として体験を伝える活動を行っているとのことでした。

最初、ご主人がなくなられた事を聞いたときは、「まさか夫が自殺するなんて…」と思われたそうです。それから「自分があの時もっと気をつけてあげたら…。自分のせいで死んでしまった。」と自分を責めたそうです。

死ぬ前には、本人はどこかにサインを出しているとも言われていました。ただ、そのようなサインを出すのだということを知っていないと気づきにくいとのこと。節子さんには言われなかったそうですが節子さんの妹さんや、姪御さんには、「死にたい。」と言っていたそうです。しかし、2人とも冗談だと思い節子さんにはお話をされなかったそうです。

節子さんも初めから、体験発表ができたわけではありませんでした。節子さんがこのような体験発表ができるようになったのは、周りの支えがあったからと言われていました。「しんどかったね」「つらかったね」と**気持ちを受け止め、そっと見守ってくれた近所の人。**何も言わず、節子さんが大変そうだなと思ったら**その役割を変わってそっとやってくれた友人。**いがみ合わず、互いに**責め合うことなく暮らせた家族**の存在があったからだということ。

反対にかけられた声でつらかった言葉は、「元気だしてね」「頑張ってるね」だったそうです。「このしんどい時に、どうやって元気だすの」「これ以上、どう頑張ればいいのか」と感じたそうです。また、まだまだ、日本社会の中で、自殺した夫のことや自分のつらい気持ちをそのまま素直に話せる場は少ないようです。

さて、皆さんのお住まいの地域は、どうですか？節子さんが暮らしている地域と同じように心の温かい地域としたいですね。私たち一人ひとりにできること…やっていきましょう。

🍅管理栄養士のヘルシークッキング

🟦おもちゃを使った
簡単おすすめ朝ごはん
レンジピザもち

エネルギー 242kcal
たん白質 8.3g
カルシウム 132mg
塩分 1g



朝食は元気の源で、脳力アップ（脳へのエネルギー補給）、体力アップ（体温をあげる）、動力アップ（体内リズムを円滑にする）の3つの役割を持っていると言われています。

でも、時間がない、食欲がないという方におすすめのおもちを使った朝ごはんを紹介します。おもちの原料はもち米で特有の粘り（アミロペクチンというでん粉による）があり、この粘りがおいしさや深い関係があります。おもちの主成分は炭水化物で、これがエネルギー源になります。消化・吸収がよく、効率よく栄養をとることができます。また、和風、洋風を問わずアレンジ自在なのがおもち料理の良いところです。今回はそのおもちを電子レンジで調理し、短時間で簡単に作れるピザもちをご紹介します。

しかし、切りもち1個約50gは小さいお茶碗に軽く1杯分と同じくらいのカロリーになるので、食べすぎには注意しましょう。また、飲み込みの弱い乳幼児や高齢者の方は、くれぐれも気をつけて食べるようにしましょう。

材 料 分量(4人分)

切りもち……………4個
ピーマン……………1個
ウインナー……………4本
トマトケチャップ……………小さじ4
ピザ用チーズ……………60g
（とろけるスライスチーズ）……………(3枚)

作り方

- ① 切りもち1個は6つに切る。
- ② ピーマンは種を取り、輪切り、ウインナーは斜め薄切りにする
- ③ お皿にクッキングシートを15cm角に敷き、①を並べ、トマトケチャップを塗り、②とピザ用チーズをのせ、ラップをせずに電子レンジで50～60秒（500W）加熱する。

※加熱時間は、電子レンジの機種によって若干違います。

祝 成人 二十歳になったら国民年金！

20歳になれば大人の仲間入り。この時、多くの「権利」を得ると同時に、いくつかの「義務」も生じてきます。国民年金制度への加入は、そのうちの一つです。国民年金は、国が責任を持って運営する公的年金制度で、**国内に住む20歳から60歳までの人が加入することになっています。**

自営業者、学生などは第1号被保険者に、サラリーマンや公務員は、第2号被保険者に、第2号被保険者に扶養されている配偶者は第3号被保険者になります。

第1号被保険者は、町の国民年金担当窓口で加入の手続きを行ってください。第3号被保険者は配偶者の勤務先を経由して行います。第2号被保険者は厚生年金保険などの勤務先が行います。

将来のためにも、便利でお得な「口座振替・早割制度」を利用し、国民年金保険料を納めましょう。

★国民年金保険料は全額社会保険料控除対象になります

所得申告で社会保険料控除をうけるためには、1年間に納付した額を証明する書類の添付が必要です。社会保険庁では**社会保険料(国民年金保険料)控除証明書(ハガキ)**を郵送しています。

平成19年11月送付分

平成19年1月1日～10月1日まで納めた方

平成20年2月送付分

平成19年10月2日～12月末日まで平成19年に初めて納めた方

問社会保険庁控除証明書専用ダイヤル

☎0570-00-9911(平日9:00～17:00、平成20年3月14日まで)

年金相談会を行います

三原社会保険事務所職員が、国民年金保険料の納付と年金相談に応じます。

日時 1月28日(月) 10:00～15:00

場所 東野保健福祉センター

大崎上島駅伝大会、参加チーム募集

大崎上島1周、30.32kmを10人で走ります。(一般・高校・中学男子の部)女子・ジュニアの部は9区間17.32km
とき・ところ 2月10日(日) 正午スタート・中野小学校グラウンド

申込期限 1月18日(金) ※参加費等詳細は問い合わせを。問教育委員会社会教育課(大崎上島駅伝大会事務局)

☎64-3055

※町のホームページにも掲載しています。

<http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>

海技免状更新講習

海技免状及び小型船舶操縦免許証の有効期限は5年。有効期間満了日の1年前から更新期間に入ります。

※海技士免状の所持者は5日前までに予約が必要です。

※小型船舶操縦士で、有効期限を過ぎた方の講習も行います。

講習日 1月27日(日) 13:30～(受付12:30～)

場所 大崎産業会館

持参するもの 海技免状(操縦免許証)、本籍記載の住民票1通(小型の方)、写真2枚(4.5cm×3.5cm正面・無帽・無背景)、ボールペン、認印

※海技士の方は住民票不要、写真2枚(3cm×3cm)

料金 小型7,500円(小型失効16,550円)、大型8,400円、送料別途必要(小型のみ300円、その他500円)

主催 (社)中国船舶職員養成協会 ☎082-255-8705

島の地域づくり活動を支援します

事業名・内容 離島人材育成基金助成事業・島に住んでいる人、もしくは島で活動しているグループや団体の自主的な島づくり活動を支援します。

対象事業 ①島の産業振興にかかわる事業 ②生活・文化・福祉に関する事業 ③他地域との交流にかかわる事業 ④その他人材育成に必要な事業 いずれも自らが新たに取り組む事業であること。国や県から補助金を受けているか受けようとしている事業は対象となりません。

助成金額 助成対象経費の2分の1以内、1事業につき限度額50万円。食料費や備品購入費は対象経費外。

応募期限 2月4日(月) 提出先 企画課

事業実施期間 平成20年4月1日～平成21年2月28日

募集要項は企画課(本庁)、各支所地域振興課に。

問(財)日本離島センター総務部 ☎03-3591-1151

2月分から光ファイバ月額使用料が減額！

5,300円(税込5,565円)→**5,000円(税込5,250円)**

12月に加入者数が800件を超えましたので、2月からの月額使用料が5,000円(税込5,250円)となります。

キャンペーンの申し込み期限は1月31日。ご検討中の方は期限内にお忘れなくお申し込みください。

工事が遅れることがあります

期間限定で加入料1万円とするキャンペーンには、見込みを大幅に上回るお申し込みをいただき、機器の不足が生じています。急ぎ対処しておりますが、特に12月中旬以降にお申し込みの方は、工事が2月末以降となることも予想されます。ご理解いただきますようお願いいたします。(企画課)

月	日	曜	行 事 ・ 場 所	予防接種
1	6	日	消防団出初式：中野小グラウンド	
	7	月		
	8	火	上島コスモス：東野保健福祉センター 10：00～13：00 フッ素塗布：木江保健福祉センター (受付) 12：45～13：10	三種混合Ⅰ期 初回① 1/7月～1/12(土) 対象 3ヶ月以上 11ヶ月以内 遅くとも7歳 5ヶ月以内
	11	金	育児相談：東野保健福祉センター (受付) 10：00～11：00	
	12	土	ヒダじんぼ in 大崎上島：大崎上島文化センター 18：00～	
	13	日	交流会「わが町のおと姫バス」：大崎上島開発総合センター 13：00～	
	16	水	断酒会：東野保健福祉センター 18：00～20：00	
	18	金	健康相談：明石会館 (受付) 13：30～14：30	
	19	土	つくしの会よみかたり：情報プラザ・エル 10：30～、 木江支所2階 14：00～	
	27	日	ピアノリレーコンサート：大崎上島文化センター 12：00～	
	28	月	年金相談会：東野保健福祉センター 10：00～15：00	
	29	火	1歳6ヶ月児・3歳児健診：木江保健福祉センター (受付) 12：45～13：10	
	31	木	町県民税第4期、国民健康保険税第7期、介護保険料第4期納期限	
2	2	土	すみれ祭り：中野小学校周辺（～3日） 10：00～	
	3	日	ひまわり会よみかたり：情報プラザ・エル 10：30～	

休日当番医

1/6 升谷医院 ☎68-2015
1/13 満岡医院 ☎62-0114
1/14 射場医院 ☎65-3304
1/20 伊藤医院 ☎68-2019
1/27 円山医院 ☎64-2062
2/3 越智医院 ☎66-2110
*変更になることがあります。

耳鼻咽喉科診療所

1月の診療日
12日(土)、26日(土)
受付 13：30～17：00
診療 14：00～
☎67-3311
(診療日のみ)

文化セミナー

広島商船文化セミナー
1月17日(木) 18：30～
東野文化センター
「車で見に行ける大木(巨木)」
お話 吉廣 晃
(電子制御工学科准教授)

広島商船高専 地域交流・共同研究センター主催 交流会「わが町のおと姫バス」

日時 1月13日(日) 13：00～

場所 大崎上島開発総合センター

内容

①講演「大崎上島における生活満足度の向上を目的とした生活関連施設および公共サービスの整備について」
専攻科 学生 澤井 勝太

②講演「島民から見た島内のモビリティ（移動性、移動しやすさ）のあり方について—おと姫バスを中心として—」
流通情報工学科 教授 岡山 正人

③報告「おと姫バスの現状と課題」

大崎上島町企画課長 亀山 英治

④住民を交えてパネルディスカッション

おと姫バス運行が開始されて約2年、過疎・高齢化がすすんでいるわが町では、公共交通機関の一つとして今後ますます重要な役割を果たすことになります。地域交

流・共同研究センターは、運行開始に合わせて、平成17年度に交流会「新しい大崎上島をつくるために—おと姫バスが走る—」

を実施しました。今回の交流会では、生活関連施設や公共サービスについてのニーズ調査、おと姫バスについてのアンケートの結果やその分析の報告と提案を行います。また、運行事業の主体者である行政から「現状と課題」の報告を受け、住民を交えたパネルディスカッションを行います。より利用しやすい、おと姫バスの効果的な運用形態について住民のみなさんと一緒に考えます。意見のとりまとめを目指しますので、多くのみなさんの参加をお待ちしています。

広島商船高等専門学校 地域交流・共同研究センター長
中島 邦廣



生まれ！わんぱくちゃん
来年3月に1歳の誕生日を迎える、町内にお住まいのお子さんの写真をお寄せください。宛て先は、企画課または各支所地域振興課。氏名(ふりがな)、生年月日、住所(地区名)、保護者名、電話番号を明記してください。期限は2月10日。
✉ osakikamijima.hiroshima.jp
企画課 ☎ 65-3112



大崎上島文化センター ホーラル神楽の催し

ひろしま神楽グランプリ2007
新舞の部で王座に輝いた
「滝夜叉姫」上演予定

日時 2月17日(日)
13:00～(開場12:30～)
全席自由 1,500円
(当日券2,000円)

横田神楽団の歴史は古く、江戸時代の終わりごろには神楽を奉納していました。一時中断したものの再結成。以来、町内でも有数の神楽団として活発な活動を続けています。芸北神楽競演大会他数々の大会にも参加し優勝の実績を積んでいるところです。ダイナミックな神楽の舞をお楽しみください。



季語に親しむ

神峰俳句クラブ

小鳥来るこのふる里に住み古りて
寒鯉や 郷閑 ※ 出でぬ老夫婦
空つ風に干す白達磨赤達磨

※ 郷閑：故郷と他国との境。ふるさと、故郷。

南風俳句会

クロスワード一つ埋らず冬銀河
雨来るかブルーベリーの夕紅葉
若き日の滾る想ひや照紅葉

木江神潮俳句会

恙なし廂に吊す唐辛子
潮騒に山茶花ほろと応へけり
手伝ひに帰りし子等におでん鍋

みゆき俳句クラブ

柿熟れて夫のふる里恋しかり
秋夜長燈台の灯の寒々と
移り香の部屋に漂ふ文化祭

大崎荘俳句クラブ

月鏡心写して過去偲ぶ
報恩講手向けし花の匂ひけり
黄昏れて風の匂へる稲穂かな

大崎美浜荘俳句クラブ

狐老訪ひ語る一時菊日和
しづ柿も姿を変へし黄暖簾
賀状書く筆の向かうに友の顔

木江中学校俳句教室

白銀の世界に映える冬紅葉
マフラーに春への思い巻きつける
部屋の中ねことこたつでなごんぐる

越田レイコ

梅澤 恵子

山本 一子

芝山 吉宣

戀田 和夫

横本三四郎

小池 華子

小川 知女

谷本 皐月

竹元まつ子

藤田 清香

梅谷 看雲

稲本キヨミ

安本美保子

松浦 春枝

河内サツミ

橋本トキ子

今田 魁三

松下 沙織

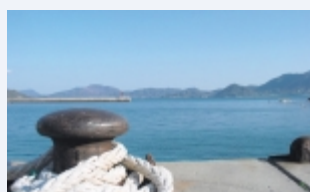
眞鍋 翔

渡邊 彩那

編集後記



明けましておめでとうございます。新しい年というだけで、どうしてこんなに心が改まるのでしょうか。日は昇り、日は沈む。ただその繰り返しに節目をつくった大いなる知恵には驚くばかり▼今月のテーマは「島風を起こす」。新しいことの始まりには、いつだって波風が立ちます。どこへ向かうのかが問題▼一葉も残さない裸木の美しいこと。その内側では、やがてまた花咲き青葉繁れるための準備がもう始まっている。そう思うだけで胸が高鳴ってきます。



発行日 2008年1月4日(金)
発行・編集 大崎上島町企画課
〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1
☎ 0846-65-3111(代)
HPアドレス <http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>