

大崎上島

広報 osakikamijima

No.68
2008
平成20

11



Contents・目次

姉妹町中頓別町への旅、ご案内	2
ゴミ処理	3
夏から秋へ	4・5
広島中央広域地域情報交流広場	6
激突 町民体育大会	7
ハイスクールレポート	8
きょういく大崎上島	9
人権の視点	10
消費生活情報	11
島の News	12
英語にチャレンジ	13
ヘルシー愛ランド（健康）	14
お知らせのページ	16
まちのわんぱくちゃん	18

■ まちの人口と世帯数

（2008年9月末現在）

人 口 8,942人
男 4,175人
女 4,767人
世帯数 4,460世帯



■ 今月の表紙



10月12日、スポーツの祭典「町民体育大会」が、町内3箇所で開催されました。各地域で得点を競う種目に多少の違いはありましたが、気持ちのよい汗を流しました。

風船割りでは、風船がなかなか割れず、苦戦する選手が続出するハプニングもありました。声援に交じり笑いが沸き起こる場面もあり、楽しいひと時を過ごしました。

姉妹町中頓別町への旅、ご案内

北海道中頓別町とは、平成2年に姉妹町縁組を結び、以来18年にわたって、青少年交流、町民交流、特産品の交流等幅広く交流を重ねてきております。本年度も「中頓別厳寒まつり（しばれまつり）」への参加による町民交流と札幌市内視察等への旅を実施します。参加を希望される方は次のとおり申込みください。

日 程 平成21年1月30日（金）～2月2日（月）

募集人員 12名

※申込多数の場合抽選。申込者が5名以下の場合中止。
個人負担 40,000円

参加条件

①交流の趣旨を理解し、今後の交流事業への協力、生活文化の向上に役立てる意欲ある方

②町民（20歳以上）の方で、健康に自信のある方

③これまで一度も中頓別町民交流に参加していない方

④同一世帯で2名まで参加可能

募集期間 11月7日（金）～25日（火）

申込方法 所定の申込書（各窓口にあります）を商工観光課（本庁）又は各支所地域振興課に提出ください。

主 催 大崎上島町交流推進事業実行委員会

問 商工観光課 ☎ 65-3120



大崎上島けんこう文化の島づくり協議会だより

大崎上島けんこう文化の島づくり協議会は、脱温暖化行動を町民に普及させることを目標に活動しています。



平成19年度の主な活動内容

▶アイドリングストップキャンペーン（白水・垂水港にて9回実施）
CO₂削減のため、ドライバー一人ひとりにアイドリングストップを呼びかけました。

協力いただいたドライバーには、ステッカーを手渡しました。

▶マイバッグ運動（パルディ東野店・ユアーズ大崎店にて4回実施）
レジ袋を使わず、マイバッグを使用しようと呼びかけ約50%の方に協力いただきました。マイバッグ運動は、一人ひとりが実行できるもっとも身近な環境保護活動です。

※レジ袋1枚削減すると、約100gのCO₂が削減できると言われています。

▶その他の活動

町内の幼稚園での紙芝居・各集会所等へのパンフレットの設置・すみれ祭等イベントでCO₂削減を呼びかけるなど活動しています。

家庭での取り組み —奥本福美さんの場合—

風呂の残り湯は、洗濯や植木等に利用し、部屋の電気等はこまめに消して、夏場のクーラー等の利用も抑えました。

もちろん、お買い物にもマイバックを持参しています。



野外焼却の範囲を守り、 快適な環境づくりに努めましょう

閩保健衛生課(木江支所) ☎62-0303

生活環境の悪化や健康被害につながる恐れのあるゴミの野外焼却は、一部の例外を除いて法律により禁止されています。

家庭から出るゴミは分別してゴミステーションへ、店舗・事業所から出るゴミは分別して環境センター等に持ち込むか、処理業者へ委託するなど適正に処理してください。「近所で草木を燃やしているので煙たい」「窓が開けられない」「洗濯物に臭いがついて困る」「家に体調の悪い人がいるので困る」といった苦情が住宅地などで特に多く寄せられています。

例外的に野外焼却を行う場合も、安易に焼却せず周辺の生活環境にできる限り配慮してください。

《ゴミの野外焼却の例外》

- ①災害等の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却

(例：災害等の応急対策、火災予防訓練等)

- ②風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却

(例：正月のしめ縄、門松、とんど焼き、塔婆の供養焼却等)

- ③農業、林業または漁業を営むためにやむ得ないものとして行われる廃棄物の焼却

(例：稲わら、草、みかんの剪定枝、魚網に付着した海産物の焼却等、ただし廃ビニールの焼却は禁止)

- ④たき火、その他日常生活を営むうえで通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの

(例：落ち葉焚き、暖をとるためのたき火、キャンプファイヤー、土器の作成など行う木くずの燃焼等)

※やむを得ず焼却する場合は、草木をよく乾かし、量は必要最小限にし、時間は短く、天候や風向きを考え、洗濯物を干す時間帯はなるべく避けるなど、煙が少量ですむよう配慮ください。苦情が寄せられた際は速やかに止めるようお願いします。

事業者のみなさんへ

適正なゴミ処理をお願いします

閩(持ち込み)：大崎上島環境センター ☎64-3800

(ゴミ収集)：保健衛生課(木江支所) ☎62-0303

事業所から出るゴミは自己処理が原則です。

「事業者は、その事業活動に伴って生じた廃棄物を自らの責任において適正に処理しなければならない」と廃棄物処理及び清掃に関する法律に定められています。

事業系ゴミとは、大きな会社や工場、スーパーなどから出るゴミだけでなく、営利・非営利にかかわらず、すべての事業活動で発生するゴミのことです。一般の事務所や個人商店、店舗付住宅の店舗部分などから発生するゴミも事業所のゴミになります。従業員がお昼に食べた「お弁当の空容器」、「食べ残し・茶がら」、「ジュースの缶・ペットボトル」、「お菓子の袋」、「新聞・雑誌」、「タバコの吸殻」なども事業所の責任で処理する対象品目です。

●処理方法としては、次の方法があります。

1. 大崎上島環境センターに直接搬入
2. 一般廃棄物処理業許可業者に依頼

※地域にある“ゴミステーション”は、一般家庭から排出されるゴミや資源物を収集するために設けられたものですので、利用できません。

●持ち込み方法

1. 半透明な袋を使用(可燃ゴミのみ)
2. 分別方法は、一般家庭と同じ
3. 施設使用料として70円/10kgが必要

【大崎上島環境センターに持ち込めるもの】

可燃物、カン・ビン、陶器類、ペットボトル、硬質プラ、有害ゴミ(蛍光灯・乾電池)

【沖浦古紙ストックヤードに持ち込めるもの】

新聞(チラシ含む)、雑誌類、ダンボール

※ゴミの分別は、地球環境保護、資源物の有効活用のためのルールです。

第16回景観づくり大賞の募集

県内の全市町と広島県とで構成している広島県景観会議では、優れた景観を守り、育てる活動を行う団体または再発見した方を表彰する「第16回景観づくり大賞」を次のとおり実施します。奮ってご応募ください。

●応募対象

【地域活動の部】

地域の優れた景観の保全や創造に取り組んでいる団体等

【ふるさと景観写真の部】

県内の知られていない優れた景観を撮影した方

応募期限 平成21年1月15日

※当日消印有効

●表彰・副賞

【地域活動の部】

最優秀賞1点(5万円)

優秀賞1点(3万円)

【ふるさと景観写真の部】

最優秀賞1点(2万円)

優秀賞1点(1万円)

※応募要項・応募用紙は広島県景観会議のホームページからダウンロードできます。

応募・問い合わせ先 広島県

景観会議事務局(竹原市都市

整備課内) 〒725-8666

6 竹原市中央五丁目1-35

☎(0846)22-7749

FAX(0846)22-8579

夏から秋へ

3



2



1



9

27・28 中野

中野八幡神社秋季大祭

9

23 明石

御串山八幡神社秋祭り

9

21 東野

古社八幡神社秋季大祭

今年も収穫に感謝する。

ドリームスポーツプロジェクト 参加者募集

【野球クリニック】

日 12月7日(日) 13:00~15:00

内 広島東洋カープ選手による実技指導

予定:

青木勇人・長谷川昌幸・末永真史

青木高広・上村和裕

場 東広島運動公園野球場

※雨天時は郷田小学校体育館

対 竹原市・東広島市・大崎上島町内に居住又は通学する小学校5・6年生

定 80人(抽選)

申 往復はがき又はメールに、住所、連絡先、参加希望者全員の名前、学年、野球又はソフトボールの経験の有無、希望のポジション(投手、捕手、内野手、外野手)を記入して申込んでください。

※はがき1枚又はメール1送信あたり5人まで申込みできます。

申込み期限 11月21日(金)

【サッカークリニック】

日 12月14日(日)

午前の部: 10:00~12:00

午後の部: 13:00~15:00

内 サンフレッチェ広島選手又はコーチ(4人)による実技指導

場 東広島運動公園陸上競技場

※強雨時は竹原市体育館

対 竹原市・東広島市・大崎上島町内に居住又は通学する小学校5・6年生

定 午前・午後の部 各80人(抽選)

申 往復はがき又はメールに、住所、連絡先、参加希望者全員の名前、学年、参加を希望する時間(午前・午後・どちらでも可)を記入して申込んでください。

※はがき1枚又はメール1送信あたり5人まで申込みできます。

申込み期限 11月28日(金)

問申 広島中央広域行政組合

(東広島市企画部企画課内)

〒739-8601 東広島市西条栄町8-29

☎082-420-0917

E-mail: soumukikaku@hiroshimachuo.or.jp

5



4



10/19 原田

日吉神社秋季大祭

10/5 沖浦

恵美須神社秋祭り



このページは、広島中央広域ふるさと市町村圏振興基金で作成されています。

広島中央広域地域情報交流広場

(このページのWEB: <http://www.hiroshimachuo.or.jp>)

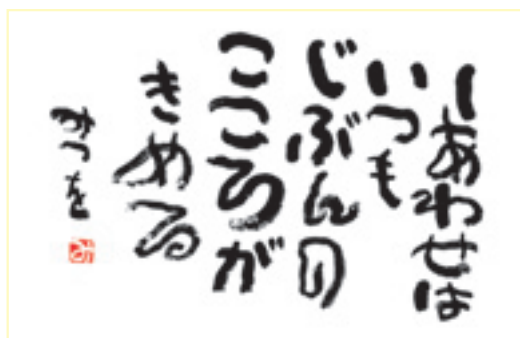
広島中央広域行政組合では、竹原市・東広島市・大崎上島町の魅力あるまちづくりを目指しています。

市制50周年記念事業 たけはら美術館特別展 相田みつを全貌展

わかりやすい言葉で今なお多くの人々の心に感動を与えている書家・詩人「相田みつを」。本展覧会では、ベストセラー「にんげんだもの」を後年書き改めた作品や絶筆作品、遺品や原稿、手紙など未公開作品も展示されます。

言葉を通じて相田みつをの魅力に迫る県内の美術館では初の全貌展です。

初日の11月8日(土)は、10:30からと13:30からの2回、相田みつを美術館館長相田一人氏によるギャラリートークが行われます。



- 日** 11月8日(土)～30日(日)
- 時** 9:00～17:00
- 場** たけはら美術館(竹原市中央5丁目)
JR呉線竹原駅下車 徒歩7分
- 入** 一般800円(700円)・高大生600円(500円)
中学生以下無料
※()内は20名以上の団体料金
- 問** たけはら美術館 ☎0846-22-3558

火とグルメの祭典2008あきつフェスティバル



テーマは「万葉の里あきつ」。幻想的な保野山の「万」の字焼きや牡蠣・じゃがいもなどの安芸津内外のグルメ特産品の販売、杜氏の里にちなんだ利き酒コーナーなどがあります。

- 日** 11月8日(土) 9:30～19:00
11月9日(日) 9:30～16:30
※万葉火点火は8日18:00～
- 場** 安芸津市民グラウンド
※公共交通機関のご利用をお願いします。
- 問** あきつフェスティバル実行委員会
(安芸津支所産業課内)
☎0846-45-1623

エゴマまつり

両日とも新物エゴマを先着100名に進呈します。

1年間熟成させたエゴマ味噌の蔵出し、販売やエゴマ油、実の特価販売もあります。また期間中、新商品「キムチ風味エゴマふりかけ」や、エゴマ製品の試食販売、杵つき餅、エゴマ収穫体験も行います。16日は、



12:30より地元3人によるミニライブ KCM-BOYS の演奏があります。

- 日** 11月15日(土)、16日(日)
- 時** 10:30～15:00
- 場** 福富物産しゃくなげ館
東広島市福富町下竹仁470-1(無料駐車場30台あり)
- 問** 福富物産しゃくなげ館 ☎082-435-3533



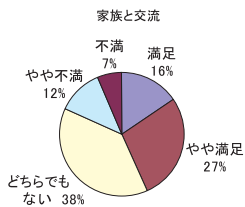
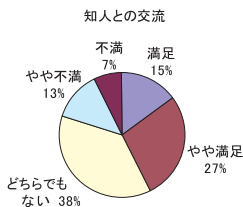
東野地区／①、④、⑦、⑩
 大崎地区／②、⑤、⑨
 木江地区／③、⑥、⑧

数字で見る大崎上島の過疎化・高齢化(その4)

流通情報工学科 岡山 正人

「数字で見る大崎上島の過疎化・高齢化」もこれが最終回です。前回は、大崎上島に実際住んでいる方々がここの生活をどのように思っているかについて、アンケート結果を分析しました。それにより、島での生活に不満を持っている人が多いものの、満足に思っている人も少なくないことがわかりました。またそうした傾向は、高齢者の方だけでなく将来を担う20歳未満の若い人たちにも見られ、大崎上島の将来が必ずしも暗くないということがわかりました。以上を踏まえ、今回も前回利用したアンケート結果を使い、住民の方々が島の生活のどのようなところに満足感を感じているかを見てみました。下の2つの円グラフは、アンケートの中でも満足感が高く、私自身が注目したものです。この2つのグラフは「知人との交流」「家族との交流」といった人との交流やふれあいを意味する項目です。いずれも「満足」「やや満足」と答えた人が40%を越えています。昨今、地方の田舎へ行っても人とのふれあいがなくなっていると言われていますが、大崎上島では「人とのふれあい」がまだまだ残っていることがわかります。実を言いますと、島内の施設や公共的なサービスで住民の方々が満足と感じているものはあまりなかったのですが、「集会所」については半分以上の方が満足と回答しています。これは先に述べた「人との交流」を行う場として「集会所」がよく機能しているからかもしれません。このことは、大崎上島の活性化策についてひとつのヒントとなるかも知れません。

最初に書きましたように、このシリーズは今回で最終回です。わずか4回ですが、大崎上島の実態を再認識された方や、知らなかった住民の意識について新たな発見をされた方もおられるかも知れません。もしそうなら私としては望外の喜びです。大崎上島は確かに過疎化・高齢化といった大きな問題を抱えてはいますが、若い人たちもそれなりに満足した生活を送っており、人とのふれあいも残っています。このような人とのふれあいを残しながら、大崎上島が昔のような活気を取り戻すことを願いつつ、本シリーズを終了したいと思います。ご拝読いただきありがとうございました。もしこのような機会がありましたら、またお会いしたいと思います。



マナー講習会を開催しました

9月11日(木)、マツダ財団より河村英子先生をお招きして、1・2年生を対象にマナー講習会を開催しました。

河村先生には6月にも3年生を対象としたマナー講習を行っていただいております。今回で全ての学年がマナーについて学習することができました。講習会は「おしゃれ」と「身だしなみ」の違いから「礼の仕方」、「受け答え」、「敬語の使い方」まで、様々な実習を交えた内容で、生徒たちは皆、熱心に取り組んでいました。



広島県高等学校総合文化祭尾三地区展に出品しました

本校書道部が広島県高等学校総合文化祭尾三地区展に作品を出展しました。



ーご注意くださいー

平成20年9月以降、大崎高等学校の同窓名鑑作成と称して、個人情報調査や購入申し込みの回答をさせる郵便物が同窓生に届いています。これは本校ならびに本校同窓会とは一切関係ありませんのでご注意ください。

情報プラザ・工ル



☆ラブコメ今昔
☆金色の野辺に歌う
☆幸福の迷宮
☆もっと塩味を！
☆スヌスムムリクの恋人
☆初恋素描帖
☆夜騎士物語
☆気をつけ、礼。

有川 浩
あさのあつこ
アレックス・ロビラ
林 真理子
野島 伸司
豊島 ミホ
新堂 冬樹
重松 清



つくしの会
絵本のよみかたり
11/15(土) 10:30~
絵本「よるにきこえるおと」
他



日	月	火	水	木	金	土
11/2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	12/1	2	3	4	5	6

開館時間 10:00~18:00

絆

木江中学校は、この三年間、「絆」を合言葉に、道徳の授業を要として、自然・地域・人とのつながりを深める取組みをすすめてきました。

長い間取り組んできた海浜清掃に加え、大串海岸での磯学習を行い、せとうち海援隊としての心を育てることで、自然との絆を深めてきました。

また、2年前に、中学校主催の敬老会を企画したことをきっかけに、町主催の敬老会への参加を続けてきました。今年も全校生徒の80%の生徒がボランティアで参加し、「お茶のおもてなし」やアトラクションでソーラン踊りを披露し、高齢者の方に大変喜んでいただくことができました。このほかにも、町内掃除や町民運動会役員など、地域でのボランティア活動に積極的に取り組む生徒が育ってきています。さらに、地域の方をゲストティーチャーに招いてのみかんづくり、俳句教室、ふるさと学習、社会福祉センターでの赤ちゃん触れ合い体験、大崎荘での高齢者介護体験などを通して、地域との絆も深めてきました。

木江中は、ご存知のように今年度いっばいで閉校となります。そこで、「最後の一年間を最高の一年間にしよう」を合言葉に、今年は、生徒・教職員・PTAがひとつになって、ひとつひとつの行事を大切にしてきました。

最後の運動会では、PTA・地域の人と一緒に行うフォークダンスを企画し、楽しみました。



敬老会



11月2日に行われた文化祭では、これまでの取組みの集大成として、唄や踊りをまじえた本格的な創作劇を披露しました。この劇は、木江の過去・現在・未来へとつながる絆をテーマにしたものです。劇中で披露した踊り「權伝馬ソーラン」は、3年前のソーランコンテスト優勝からはじまった「北海道のソーランではなく、大崎上島のソーランをつくりたい」という思いで、三年間かけて、少しずつ進化させながら、オリジナルのものとして完成させたものです。11月21日に本校で行われる広島県中学校道徳研究大会が、この踊りの最後の披露の場となる予定ですが、学校がなくなっても、ソーランの盛んなこの島で受け継がれていくことを私達は願っています。

この他にも、閉校記念事業など、さまざまな企画をすすめています。このような取組みを通して、多くの人とつむぎ深めてきた絆を「宝物」に、生徒たちには、木江中を巣立って行ってほしいと考えています。

教育委員会会議が
開かれました。

平成20年度【第6回】
9月26日(金)

議題

●報告9

平成20年度市町村教育委員会研究協議会(第2ブロック)の報告

●報告10

平成20年度大崎上島町文化祭開催について

●報告11

学校給食における事故米穀混入について

●報告12

広島県、教育事務所の再編案について

●報告13

平成21年度広島県公立学校教職員人事異動方針について

●報告14

中学校統合加配について

●報告15

広島県「基礎・基本」定着状況報告について

●議案12

統合中学校通学方法の承認について

●協議6

大崎上島町教育の創造について

●その他

(1)教職員の状況について
(2)今秋の学校行事予定について

人権の視点 (67)

弟の世界

広島市立落合中学校二年

山本 航平

「もつと弟を理解しなさい。」僕は、喧嘩をする度に母から言われる。僕には、二人の弟がいるが一つ下の弟とは、ささいな事で喧嘩をしてしまう。歳が近いので何をやるにも、お互いの事が気になりちよつかいが出る。

小学校での弟はトラブルが多く、病気でもないのに休んだりしていた。友達の後ろから急に体当たりしてみたり、友達の消しゴムを取って投げたしまったり…。

他人にしてみたらとても迷惑なことだ。そんな弟のする事を、僕は全く理解できなかった。弟のせいで我慢をしなければならない事もあったし、僕の話も、まともに聞かず返事すらなく、弟の行動にイライラした(何で皆と同じ事ができないのか?)僕は、弟の存在が恥ずかしいと思っていた。そんな弟も、僕と同じ中学校に入学した。知的、情緒面で介助が必要なので、養護クラスに在籍している。母からは、「学校で何かあったらフォローしてあげてね。」と言われていた。

でも僕は、内心、弟がいる事をあ

まり友達に知られたくなかった。僕が、友達と話している輪の中に割り込んで、何も言わずに走っていったり、僕の前でわざと目立つ事をした。僕は、恥ずかしくなり弟に対して腹が立った。僕は、その事を母にぶちまけた。すると、母は、弟は、僕とは違う感覚、感性、感情で物事をとらえると話してくれた。見た目は、僕達と何も変わらないけれど、社会性の障害、コミュニケーションの障害、言語の障害等があるため周りから、誤解を受けやすい事を…。

弟は、自分の意思や思いを伝える事が苦手なため、相当なストレスになっている。何をするにも、先の見通しができていなかったり、行動のパターンが変わると、パニックを起こしてしまう事が分かった。

僕は、改めて弟の事を考えてみた。そういえば、弟は学校から帰ると、「疲れた…」と言って、倒れ込むように横になっている。弟にしてみたら、新しい環境になり、相当疲れて、自分のペースを取り戻すために、大変な思いをしているのだと思う。それでも、きちんと自分のやるべき事をこなし、母の手伝いをしている。

そんな姿を見て、弟は、たくさんの課題を背負っているけれど、弟は弟なりに一生懸命頑張っているのだと思った。僕や友達の前で目立つ事をするのも、人とかかわりが苦手な弟の自己アピールに違いない。僕

は、一緒にいて分かっているはずだったけれど、他人の目や常識が気になり、弟を受け入れる余裕が無かったのかもしれない。今までは弟の事を理解せず、喧嘩をしては、一方的にきつい言葉を投げつけていた自分に反省をした。これからは、広い心で弟のペースに合わせ、話をしたいと思った。

又、弟のように見えない障害を持つ人は、周りの理解がないと、いじめの対象になる可能性があるかもしれない。

そんな時に、周りの皆に堂々と弟の事も話せるようになってほしい。皆と同じようにできない人がいても、広い心、あたたかい目で見守ってほしい。

今度、学校で弟に会ったら、友達に紹介してみようと思う。

※広島法務局・広島県人権擁護委員連合会「第27回全国中学生人権作文コンテスト広島県大会入賞作文集より」



「ご存じですか」成年後見制度

成年後見制度とは、認知症、知的障害、精神障害等の理由により判断能力が不十分な方に代わり、権限を与えられた成年後見人が、不動産や預貯金などの財産管理やサービス契約の締結等を行い、本人を保護し、支援する制度です。

平成12年4月からスタートした成年後見制度には、家庭裁判所が成年後見人等を選任する「法定後見制度」とあらかじめ本人が任意後見人を選ぶ「任意後見制度」があります。

法定後見制度

「後見」「保佐」「補助」の3つに分かれており、判断能力の程度や本人の事情に応じて制度が選べます。

※本人・配偶者・4親等内の親族が、家庭裁判所に審判の申し立てを行います。

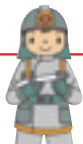
任意後見制度

本人が十分な判断能力のあるうちに、将来、判断能力が不十分な状態になった場合に備えてあらかじめ自らが代理人(任意後見人)を選定するものです。

※任意後見人に権限を与えるには、公証役場で公正証書による任意後見契約を作成する必要があります。

☎ 広島法務局竹原支局

0846-2212367



『火のしまっ 君がなくて 誰がする』 11月9日(日)～15日(土) 秋の全国火災予防運動

これからの季節は、空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。火の取扱いに十分注意しましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- ※寝たばこは、絶対やめる。
- ※ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使用する。
- ※ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- ※逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
- ※寝具や衣類からの火災を防ぐために、**防災品**を使用する。
- ※火災を小さいうちに消すために、**住宅用火災警報器**を設置する。
- ※お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。



住宅用火災警報器の設置が義務づけられています。
※新築の住宅はすべて。
※既存の住宅は平成23年5月31日までに。

減らそう犯罪 ワンポイントアドバイス

～8月18日から11月25日までの100日間～
「振り込め詐欺根絶!! 口コミ100日作戦」実施中



8月18日から、地域のボランティアや町内会の役員の方に各家庭をまわっていただき、振り込め詐欺の恐ろしさについて説明いただいております。これまでに約5,000人の方に「電話での騙しの手口」を録音したCDを聞いていただき、その恐ろしさを体験いただきました。今日までに2件、CDを聞いていただいた方から、「振り込め詐欺ではないか」との相談を受け、被害を未然に防止しました。「振り込め詐欺」は決して人ごとではありません。

被害にあわないために次のことに注意しましょう。

- 一度電話を切って事実確認を!
- まず相談を! 自分で判断せず、家族や知り合い、警察に相談しましょう。
- ATMコーナーでは携帯電話を使用しない!

すぐに振り込まない、確認・相談は被害防止の鍵

「騙しの手口」が聞けます。

(2人3脚で、ミナシロウ)
☎ 082 - 223-3746

岡木江警察署 ☎62-0110

「有料サイト」トラブル

【相談内容】

定年後にパソコンを購入してインターネットを始めました。
2日前「無料のアダルトサイト」があり入ってみると、「18歳未満ですか」と聞かれ、「18歳以上」とクリックすると、「登録料50,000円を3日以内に支払うように」と表示が出て驚きました。
「無料」だから入っただけなのに、支払わないといけなのではないのでしょうか?



【アドバイス】

パソコンや携帯電話の利用年齢層の広がりとともに、高齢者にもトラブルが広がっています。インターネットで偶然見つけた「アダルトサイト」や「出会い系サイト」などにうっかり入り、「登録料(又は退会料)を支払うよう」請求されたといった相談は若い人だけではありません。

消費生活センターから相談者へは、「無料」と誘って登録させるサイト自体に問題がありそうなので、支払わずに様子を見る事、もし相手から「督促」などの電話がかかったら、センターに連絡して欲しいと助言がされました。

有料サイトに入る事が目的でなかったり、操作を誤って有料サイトに登録された場合は、契約が成立したとは言えませんので支払う必要はありません。

しかし、インターネットには、「無料」と誘って有料サイトに登録させるようなワナもあります。

見知らぬサイトに興味本位で入っていくのはトラブルのもとです。(有料サイトに入る時は、まず利用規約の確認を!) 利用したかどうか分からないのに請求されたら、支払わずに消費生活相談窓口にご相談しましょう。

消費生活相談窓口

竹原市役所 1階消費生活相談室 ☎0846-22-6965

火・木曜日 10:00～12:00
13:00～16:00

大崎上島町役場 総務課(本庁) ☎65-3111

奇数月の第1金曜日 10:00～12:00
13:00～15:00

島のNews

一打入魂

9月20日(土)大崎小学校グラウンドで、第5回大崎上島町ゲートボール大会が開催されました。主催は、大崎上島町社会福祉協議会。

秋晴れの空の下13チームが参加し日頃の練習の成果を競いました。優勝は、大串チームでした。参加賞や入賞の記念品は、後援のおと姫カード会から贈られました。



いつでもどこでも楽しくできる

9月28日、外浜海岸コースで大串ファミリーグラウンドゴルフ大会が開催されました。子どもから高齢者まで94人が参加し、計16ホールでスコアを競いました。優勝は、秋光悦法さん(大人の部)と古元里奈さん(子どもの部)でした。ルールも簡単なため、年齢を問わず手軽に楽しむことができ、地域のコミュニケーションを深めるのに大いに役立っています。



女性だけで開催

9月21日、第15回木江警察署管内地域安全推進女性ソフトバレーボール大会が開催され、9チームが参加し熱戦を繰り広げました。優勝は、木江Aチームでした。



「みどり」を大切に作る気持ち

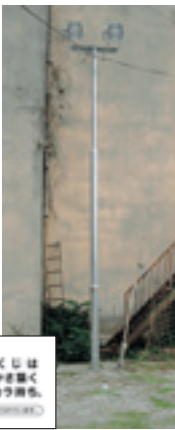
次代を担う子どもたちの緑化意識の高揚を図ることを目的として、昭和28年から毎年開催されている広島県緑化ポスター原画コンクールの入賞作品が発表されました。今年度は、924点の応募があり、最高賞の広島県知事賞(特選・中学校の部)を受賞したのは、木江中学校三年の峠友美さんでした。



宝くじの助成金で設置しました

鉢崎区では、宝くじ助成金事業を活用して、コミュニティ広場に夜間照明を設置しました。

夜間の安全と快適な環境が整い、地域に根づいた活動の拠点として幅広い活用が望まれます。



祝 80歳で歯が20本

10月19日、「8020運動」達成者18名の表彰式が健康福祉まつりの中で行われ、8名が参加し町長より表彰状が贈られました。



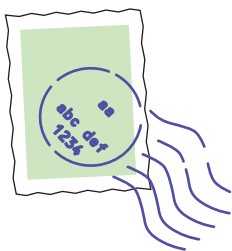
8020達成の皆さん(敬称省略)

幸家正明・水井フクミ・魚本典之・広川辰一・川本實美・畝本傳・末田貞夫・中坂一子・長田良枝・吉本キクエ・井ノ原惇・片岡幸子・児玉つゆ子・長谷川益子・脇田キン子・奥本明子・川岡ナミ子・川谷秋子

友好市町交流 10/18~10/20

3日間の日程で武蔵野市から市民団11名が来島されました。一行は、神峰山での眺望、沖浦漁港での鯛の餌付け、日吉神社(原田)の秋祭り、みかん狩りなど、大崎上島の自然と旬の味を楽しみ、「自然を満喫しました。町民の皆さんも是非武蔵野市に来てください。」と笑顔で帰路につかれました。





LA と大崎上島

It's been about two months since I moved to Osakikamijima and I have really enjoyed my life here! Everyone has been so nice and welcoming, I just want to say, "Thanks!"

There are many differences between my life in Los Angeles and in Osakikamijima. First, Los Angeles is a BIG city with under, Smillion people. In Dodger Stadium alone (where the Los Angeles Dodgers play), over 50,000 people can watch a single baseball game! Here on the island, almost the entire town of Osaki can gather for Sports Day and fit in the Osaki Elementary School field. I love the smaller size and the close-knit community that can develop in a small town!

Second, Los Angeles neighbors many communities such as Hollywood, Santa Monica, or Venice Beach but to get to most places, it can take up to 30 minutes or more by car, depending on traffic. Here, I can walk for five minutes and catch the most gorgeous sunsets! You may have even spotted me with my camera on the Nagashima Bridge!

Third, Los Angeles has many ethnic communities such as Chinatown, Little Armenia, Little Ethiopia,

Olvera Street, and of course, Little Tokyo. The Japanese American community within Los Angeles is shrinking (many are moving to neighboring cities like Torrance or Gardena) so community celebrations are less elaborate than they used to be when I was a child. So when we heard about the Nakano Fall Matsuri happening on the last weekend of September, Judy and I were SO excited and happy to be a part of it and on top of that, to be able to wear kimonos!

I love living in Los Angeles because it's a diverse city, there's always something to do, has awesome weather all year round, and mostly because my family and friends are there but I have come to really enjoy my life in Osakikamijima. I've managed to not get lost recently, buy round trip ferry tickets, and be able to count in "man" and "yen" instead of dollars! There is still a lot I don't know about Japan and the proper customs and ways to do things but I can't wait to learn more!

Nobuko



艶 姿

私が大崎上島に移り約2ヶ月。ここでの生活を楽しみました!誰もがとても親切で歓迎してくれ、私はただ「ありがとう!」と言いたいです。

ロサンゼルスと大崎上島での生活には多くの違いがあります。第1に、ロサンゼルスは400万人未満の大都市で、ドジャースタジアム(ロサンゼルスドジャースがプレーする所)だけで、50,000人以上の人が野球の試合を見ることができます!ここ島では、体育の日に大崎のほとんど全町民を集めることができ、大崎小学校グラウンドに収容できます。私は、小さな町の中で展開される小さな、そして密接に結びついたコミュニティが好きです!

第2に、ロサンゼルスは、近隣にハリウッドやサンタモニカ、またはベニスビーチなど多くの地域がありますが、そのほとんどの場所に着くには、交通に依存して、車で30分またはそれ以上かかります。ここでは、5分歩けばとても豪華な日没を見ることができます!あなたは、長島大橋でカメラを持っている私を見つけたかもしれません!

第3は、ロサンゼルスにはチャイナタウン、リトル

アルメニア、リトルエチオピア、オルベラストリートのように様々な少数民族の社会があります。もちろんリトルトーキョーもあります。ロサンゼルスの日系アメリカ人社会は縮小されています(多くの人がトランスやガーデナのような近隣の都市へ移動しています)。したがって、コミュニティの祝賀などは、私が子どもだったころほど精巧ではありません。そのため、9月の最後の週末に中野秋祭りが行われると聞いた時、ジュディと私は一員として参加できることにとても興奮し、それに加えて着物を着ることができて幸福でした!

私は、ロサンゼルスに住んでいるのが好きです。なぜなら多様な都市で、常にすることがあり、一年中ものすごい天候だから。それに私の家族と友人のほとんどがそこにいるから。しかし、私は大崎上島での生活を本当に楽しみにやって来たのです。最近はどうにか道にも迷わず、往復のフェリー切符も買え、ドルの代わりに「万」と「円」で何とか数えることができますが、日本や習慣、それから作法について知らないことがまだまだあるので、もっと学べるのが待ち切れません!

ノブコ



県立安芸津病院より

☎0846(45)0055

ハチに刺されたら？

皮膚科 岩本 和真

秋は、ハイキングに適した季節です。

しかし、ハチに刺されやすい時期でもあります。初めてハチに刺されると、痛く、赤く腫れあがります。これは、ハチ毒の刺激作用のためです。2回目以降は、ハチに対しアレルギー反応を起こすようになるため、注意が必要です。今でもハチに刺されたために死亡する事故が発生しています。これは、ハチに対するアレルギー反応が原因です。



ハチに刺された場合

まず横になり安静にしましょう。できれば、刺されたところを冷やしてください。もし、じんましんが出る、しびれがある、気分が悪いなどの症状（アナフィラキシー）が出るようなら、すぐに救急車を呼び病院を受診してください。昔からアンモニアを塗るといいと信じられていますが、効果はありません。

また、現在は緊急用の「エピペンR」という携帯型の注射が発売されており、病院で処方できます。

ただし、以前にアナフィラキシーが出たことがある方は、皮膚科医にご相談ください。

健診を受けましょう

問保健衛生課 ☎62-0303

11月に行われる検診は、次の3つです。

特定健診

メタボリックシンドローム（内臓脂肪型肥満）など生活習慣病予備軍を早期に発見し、特定保健指導することを目的とした健診です。

生活機能評価

生活機能の低下を発見することを目的とした健診です。

後期高齢者健診

糖尿病などの生活習慣病を早期発見し、治療につなげることを目的とした健診です。

特定健診/生活機能評価/後期高齢者健診日

受付時間 8:00~10:00

日 程	会 場
11月20日(木)	東野保健福祉センター

●高齢者が外出支援サービスを利用される場合は、「介護認定」が必要です

問福祉課 ☎62-0301

平成20年10月1日から、外出支援サービス事業実施要綱を改正したことにより、次のとおり利用対象者の要件が変更されました。

【変更前】

1. 70歳以上の単身世帯、高齢者のみの世帯及びこれに準ずる世帯の者であって一般の交通機関を利用することが困難なものでかつ家族等からの送迎を受けられない者
2. 障害者であって、老衰、心身の障害及び傷病等の理由により一般の交通機関を利用することが困難な者でかつ家族等からの送迎を受けられない者



【変更後】

1. 70歳以上の単身又は高齢者のみの世帯の者で、介護保険法（平成9年法律第123号）第19条第1項に規定する要介護認定者又は同条第2項に規定する要支援認定者であって、一般の交通機関を利用することが困難であり、かつ、家族等からの送迎を受けられない者
2. 変更なし。

11月は「児童虐待防止推進月間」です



助けての
小さなサイン
受けとめて

子どもを虐待から守るための5か条

1. 「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告は義務＝権利）
2. 「しつけのつもり…」は言い訳（子どもの立場で判断）
3. ひとりで抱え込まない（あなたにできることから即実行）
4. 親の立場より子どもの立場（子どもの命が最優先）
5. 虐待はあなたの周りでも起こりうる（特別なことではない）

言葉に出来ない子どもの声を届けてください。

連絡・相談

広島こども家庭センター ☎082-254-0381
福祉課・家庭児童相談室 ☎62-0301・0302



～豆で元気に～ 金時豆と野菜の和風カレー

エネルギー479kcal、たん白質10.8g、食物繊維8.5g、塩分2.5g

「最近、豆を使った料理をあんまりせんねえ。」
そんな声をよく聞きます。だけど、甘く煮た金時豆は
ちょっと苦手…。

そこで今回は、どんな食材ともぴったりにマッチするカ
レーと組み合わせ、肉を使わず、金時豆、根菜、こんにゃ
くなど体にいい素材を入れて、食物繊維たっぷりの和風
味に仕上げてみました。

材 料 分量(4人分)

人参(中)	1本	ごぼう(中)	1本
エリンギ(中)	2本	こんにゃく	1枚
金時豆(水煮)	140g	大根(中)	1/5本
米	2合	だし汁	5カップ
サラダ油	小さじ4	濃口しょうゆ	小さじ2
カレールー	80g		

作り方

- ①米は洗い、ざるにうちあげる。炊飯器に入れ、分量の
水を加え、30分くらいつけてから炊く。
- ②こんにゃくはゆでて、アクをぬき、1cm角に切る。
- ③大根は厚さ3～4mmのいちょう切りにする。
- ④人参、ごぼう、エリンギは1cm角に切る。
- ⑤鍋にサラダ油を熱し、②～④を炒める。油が全体にま
わったら、出し汁を加えてふたをし、野菜が軟らかく
なるまで中火で煮る。
- ⑥金時豆とカレールーを加えて混ぜ、とろみがでるまで
弱火で煮る。最後にしょうゆを加えて、味をととのえる。
- ⑦器にご飯をよそい、⑥のカレーをかける。

Point : 豆類は炭水化物(糖質)、たん白質、ビタ
ミン、ミネラル等の栄養素をバランスよく含んでい
ます。食物繊維やポリフェノール等の機能性成分も
豊富です。

こんにちは、保健師です

ご存知ですか?『マイ・カロリー』

「食べすぎ」「運動不足」…とは思っていても、いっ
たい自分はどのくらい食べて、どのくらい動くとちょう
どいいのでしょうか?自分の体について、わかっているよ
うで、案外わかっていないものです。

1日に必要なエネルギーは、体格や性別、年代、普段
の生活活動量等で変わってきます。

下記は、適正体重と1日に必要なエネルギーの出し方
です。

適正体重 身長 身長
kg = m × m × 22

マイ・カロリー 適正体重 ※1基礎代謝基準値 ※2身体活動レベル
kcal = kg × ×

※1 基礎代謝基準値

	男	女
20歳代	24.0	23.6
30歳代	22.3	21.7
40歳代	22.3	21.7
50歳～	21.5	20.7

※2 身体活動レベル

	低い	ふつう	高い
30歳～49歳	1.5	1.75	2
50歳～69歳	1.5	1.75	2
70歳～	1.3	1.5	1.7

ご自分の1日に必要なカロリー『マイ・カロリー』は
いくらになりましたか?

今回は、食品に含まれるエネルギーや活動で消費され
るエネルギー量を紹介できませんが、具体的に数字を出
してみると、体重が増えるときは、いかにカロリーオー
バーな生活になっているかがわかります。

メタボリックシンドローム＝

摂取エネルギー>消費エネルギーです。



大崎上島町の死亡原因の第1位は悪性新生物、第2位
は心疾患、第3位は脳血管疾患ですが、メタボリック関
連疾患である心疾患・脳血管疾患・糖尿病をあわせると、
悪性新生物を抜いて、死亡原因の第1位になります。

これは、エネルギーの収支バランスで大部分、予防可
能です。

講演会のご案内

11月14日(金)に労災病院内科の木坂智彦先生をお迎え
し、『心臓病予防講演会』を開催します。

自分にあった心臓病予防法を見つけていただければ、
と思います。お誘いあわせて、ご参加ください。

年末調整・確定申告には、 社会保険料控除証明書が必要です

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・町県民税等の社会保険料控除の対象となりますが、年末調整や確定申告で社会保険料控除の適用を受けるには「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」または、領収書の添付が必要です。

このため、社会保険庁では一年間に納付した国民年金保険料の額（見込みを含む）を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（ハガキ）を以下のとおり送付することとしています。

年末調整または確定申告等の手続きの際には、この証明書や領収書が必要となりますので、大切に保管してください。



【送付時期】

- ①平成20年1月1日から9月30日の間に納付された方には、11月上旬に送付されます。
- ②平成20年10月1日以降に初めて国民年金保険料を納付された場合は、翌年2月上旬に送付されます。

お問い合わせは、控除証明専用ダイヤルへ
（平成20年11月4日～平成21年3月13日）

☎ 0570-070-117

IP 電話の方は、☎03-6748-8882

☎三原社会保険事務所国民年金課 ☎0848-63-4111

海技免状更新講習

海技免状及び小型船舶操縦免許証の有効期限は5年。有効期間満了日の1年前から更新期間に入ります。
※海技士免状の所有者は5日前までに予約が必要です。
※小型船舶操縦士で、有効期限を過ぎた方の講習も行います。

講習日 11月30日(日) 13:30～（受付 12:30～）

場所 東野文化センター

持参するもの 海技免状（操縦免許証）・本籍記載の住民票1通（海技免状の方）・写真2枚（4.5cm×3.5cm 正面・無帽・無背景）・ボールペン・認印

※海技士の方は写真2枚（3cm×3cm）

料金 小型7,500円（小型失効16,550円）・大型8,400円、送料別途必要（小型のみ300円・その他500円）

☎(社)中国船舶職員養成協会 ☎082-255-8705

広島県の最低賃金は683円

平成20年10月26日から、広島県最低賃金は時間額683円です。最低賃金は、県内の事業所で働くすべての労働者に適用されます。なお、特定の産業で働く労働者には、この金額よりも高い産業別最低賃金が適用される場合があります。

☎☎広島労働局労働基準部賃金室 ☎082-221-9244

三原労働基準監督署 ☎0848-63-3939

古い電話帳の回収にご協力を

11月から新しいNTTの電話帳を順次お届けします。その際、現在お使いの電話帳を配達員にお渡しください。お届けの際に不在の場合は、改めて回収に伺いますので、タウンページセンタへご連絡ください。NTTグループでは、地球にやさしい取り組みとして古い電話帳を新しい電話帳に再生しております。ご協力をお願いします。

☎☎タウンページセンタ ☎0120-506-309

電話帳の広告料金請求書にご注意を

NTTグループが発行している電話帳広告料金の請求書は、NTT西日本・NTT中国電話帳株式会社の名称及びマークが必ず明記されています。広告の切抜きなどを貼付した郵便局・銀行の振込用紙は、NTTグループの請求書とは全く関係ありません。お支払いの際は、請求書のマークを必ずご確認ください。

なお、少しでも不審に感じたら、お気軽にお問い合わせください。

☎☎タウンページセンタ ☎0120-506-309

泣き寝入りせず相談を！

検察審査会は、検察官が行った不起訴処分が正しいかどうかを審査する機関です。詐欺・脅しなどの犯罪の被害に遭い警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない。どうも納得できない。このような不満をお持ちの方は、検察審査会にご相談ください。費用は無料で、秘密は厳守されます。

☎☎呉検察審査会事務局 ☎0823-21-4991

中国電力からのお知らせ

中国電力や中国電力の関係会社を装った
オール電化機器の執拗な電話勧誘等
悪質な販売行為にご注意ください。

お問い合わせは

中国電力(株) 東広島営業所

○フリーダイヤル 0120-519-720

○受付時間 9:00～17:00(土・日・祝日を除く)

月	日	曜	行 事 ・ 場 所	予防接種
11	9	日	人権講演会(講師 河野美代子):大崎上島文化センター ホール神峰 13:30～	インフルエンザ予約 ～12月15日(月)まで
	11	火	上島コスモス:虹工房 10:00～	
	12	水	育児相談:大崎上島開発総合センター 受付10:00～11:00	
	14	金	心臓病予防講演会:東野保健福祉センター 13:30～	
	15	土	つくしの会 絵本のよみかたり:情報プラザ・エル :役場木江支所 2階修養室 10:30～ 14:00～	
	17	月	認知症予防 イキイキ脳教室:東野文化センター 13:30～15:00	
	19	水	断酒会:東野保健福祉センター 18:30～19:30	
	20	木	相続・贈与・譲渡所得相談:竹原税務署(予約制)	
			広島商船「文化セミナー」:東野文化センター 18:30～19:30	
	21	金	歌う道徳講演会(講師 大野靖之):木江中体育館 13:30～	
	25	火	フッ素塗布:東野保健福祉センター 受付13:10～13:30	
12	3	水	健康相談:大崎上島開発総合センター 受付13:30～14:30	
	7	日	大崎上島ウォーク・ウォークラリー2008:東野小中学校グラウンド 受付 8:00～	
	8	月	育児相談:木江保健福祉センター 受付10:00～11:00	

休日当番医

11/9(日) 円山医院 ☎64-2062
 16(日) 越智医院 ☎66-2110
 23(日) 田村医院 ☎63-0311
 24(月) 岡本医院 ☎66-3391
 30(日) 寺元医院 ☎64-2093
 12/7(日) 沖クリニック ☎66-2314

耳鼻咽喉科診療所

11月の診療日

8日(土)・22日(土)

受付時間 13:30～17:00

診療開始 14:00～

☎67-3311

広島商船文化セミナー

大崎上島の交通問題について
—おと姫バスを中心として—

講師 岡山 正人

11月20日(木) 18:30～19:30
東野文化センター

平成21年版

県民手帳・農業日誌・ファミリー日誌・新農家暦

県内各地の行事、主な公的機関の名簿、都道府県
の主要統計データ、仕事や暮らしに役立つ情報
が満載の県民手帳に、楽しく読みながら日々をつ
づる農業日誌等。11月10日(月)から、企画課(本庁)
及び各支所地域振興課にてお求めいただけます。

県民手帳 ポケット版…………… 1冊 600円
 デスク版…………… 1冊 1,100円
 農業日誌…………… 1冊 1,250円
 ファミリー日誌…………… 1冊 1,250円
 新農家暦…………… 1冊 360円



平成21年版
県民手帳

※申込チラシの世帯への回覧は
行いません。

企画課 ☎65-3112

11月11日～17日は
税を考える週間



テーマ
「IT化・国際化と税」

IT化

国税庁では、申告・納税の際の納税者の利便性の向上を図るため、e-Taxや国税庁ホームページにおける「確定申告書等作成コーナー」など、ITの活用を推進しています。

国際化

国税庁は、各国との間で相互信頼・協力を強めて、税務行政の国際化に積極的に対応するとともに、国際的租税回避や移転価格の問題などに的確に対応するべく、調査体制の充実・強化を図っています。

<http://www.nta.go.jp>

【税務署からのお知らせ】

相続、贈与及び譲渡所得の相談をお受けします。
予約制のため、事前にご予約ください。

11月20日(木) 10:00～17:00 (予約制)

場竹原税務署 1階

予・問竹原税務署 ☎0846-22-0485

11月生まれの わんぱくちゃん



1歳のHappy Birthday



なかむら り お
片浜区 中村 理央ちゃん



さえき み ゆ
野賀区 佐伯 美柚ちゃん



おがさわら そら
野賀区 小笠原 昊ちゃん



生まれ！わんぱくちゃん

1月に1歳の誕生日を迎える、町内にお住まいのお子さんの写真をお寄せください。宛先は、企画課または、各支所地域振興課。氏名（ふりがな）・生年月日・住所（地区名）・保護者名・電話番号を明記してください。期限は、11月28日（金）。

☐ kikaku@town.osakikamijima.hiroshima.jp
☎ 0846-65-3112

季語に親しむ

神峰俳句クラブ

伎芸天秋篠の柿熟るるころ
長月や白寿の指の編む草履
水引や児の掌に余る抹茶盃

南風俳句会

晩酌は少しのワイン薄紅葉
風炉名残静寂の中の鹿威し
稲光三十年守りし畑照らす

木江神潮俳句会

草の絮触るれば零る昼の月
娘の手術決まりし朝や秋の雷
信濃路も木曽路も同じ秋の色

みゆき俳句クラブ

竹林のかすかな葉ずれ秋新た
楓の葉一足早く色づけり
老いてなほ声透き通る秋夕焼

大崎荘俳句クラブ

気負はずに生きる他なし彼岸花
通り雨庭木に蜘蛛の糸光る
長湯してともに浸りし虫時雨

大崎美浜荘俳句クラブ

花を抱き娘に引かれ墓参り
台風の雨のみ来よと進路読む
無花果を好みし人や今は亡き

木江中学校俳句教室

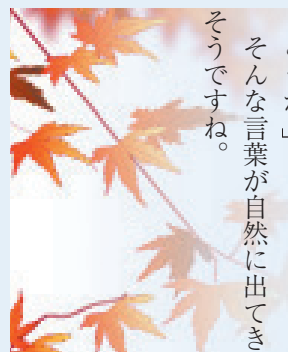
赤黄茶海の向こうに秋を見る
渡り鳥季節のかわりめしらせゆく
そよ風に吹かれて踊る秋桜

編集後記

朝夕は肌寒さが増し、店頭には秋の味覚が並ぶ。

野山は赤や黄色に彩られ、そろそろ紅葉の名所から便りが届きそう。

「週末は、紅葉狩りにでも行くのか。」
そんな言葉が自然に出てきそうですね。



発行日 2008年11月7日（金）
発行・編集 大崎上島町企画課
〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1
☎ 0846-65-3111（代）
HPアドレス <http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>