

大崎上島

広報 osakikamijima

No.60
2008
平成20

3



咲きたい
咲かせたい
わたしの花
あなたの花



島の外周30・32kmを10人でたすきをつないで走る。2月10日、第27回大崎上島駅伝大会が開催されました（体育協会主催）。参加チーム数は、昨年を上回る57チーム。町外から毎年参加しているチームも少なからずあります。今年は、ゲスト走者に白濱三徳選手（中国電力）を迎え、中野小学校グラウンドを、正午、一斉に飛び出しました。（女子とジュニアの部は、野賀フェリー基地スタート）総合優勝は、廿日市西高等学校（ゼッケンナンバー21）、昨年に続いて圧倒的強さを見せつけました。

島を巡る 第27回大崎上島駅伝大会

場内では、ママさんバレーボールチーム「大崎神峰クラブ」の皆さんによりふるまわれた温かいうどんとワカメごはんが、選手たちを和ませていました。手作りの甘いものを提供した「かほり会」のコーナーも好評でした。

この大会は島の早春の風物詩となっています。



総合優勝 廿日市西高校	
中学男子の部	第1位 安芸津中学校、第2位 忠海中学校、第3位 安浦中学校
高校男子の部	第1位 廿日市西高校、第2位 チーム海星、第3位 広島商船高等専門学校陸上部
一般男子の部	第1位 本郷アスリートクラブ、第2位 竹原市役所エキデンクラブ、第3位 竹原広域消防本部
ジュニアの部	第1位 東広島陸上クラブ、第2位 三津ナインスターズ、第3位 オレンジジュニアS・C(A)
女子の部	第1位 安芸津中学校、第2位 安浦中学校、第3位 竹原中学校

Contents・目次

第27回大崎上島駅伝大会	2
第5回すみれ祭り	3
西野小・中野小閉校式ご案内	4
俳人水原春郎さんに聞きました	5
交流会「わが町のおと姫バス」を終えて	6
DV 被害者支援を語る	8
狂犬病予防集合注射のご案内他	9
ハイスクールレポート	10
きょういく大崎上島	11
人権の視点	12
消費生活情報	13
島のニュース	14
ヘルシー愛ランド（健康）	16
お知らせのページ	18
まちのわんぱくちゃん	20

■まちの人口と世帯数 (2008年1月末現在)

人口 9,093人
男 4,244人
女 4,849人
世帯数 4,479世帯



■今月の表紙



目標は、『森を再生する』。森林税（県税）を財源に、今年から5ヵ年を目途に始まった「ひろしまの森づくり事業」のうち、大崎上島町の環境緑化支援事業の一つとして、神峰山の中腹に西野小学校の全校児童が植樹を行いました。閉校を前に思い出の体験となるとともに、子どもたちに、荒廃しつつある山林の現状と再生について関心をもってもらうきっかけになればと関係者は期待を募らせています。（関連記事14ページ）

成績（1位～3位）



雨のち晴れ

すみれ祭りの賑わい

2月2日・3日、第5回産業フェスティバル「すみれ祭り」が中野小学校体育館・グラウンド・大崎武道館で行われました。初日はあいにくの雨でしたが、次の日はよく晴れて大勢の人で賑わいました。48団体が参加、農産物や工業品の販売やグループによる手作りの味自慢が並びました。姉妹市町北広島町と庄原市が参加。いずれも、合併で特産品も豊かにご当地からの販売員が通る人々にかける声に熱心に紹介、島にはない物産の数々や、豊平打ちそばなど実演コーナーに人が集まっていました。

柑橘も、野菜も、穀類も、大崎上島産。立派に育ちました。

農産物品評会

例年おなじみの農産物品評会が行われました。出荷者、家庭菜園で自家消費用の生産者を問わず出品、出来ばえを競いました。展示会場となった武道館では、JJA広島ゆたか女性部のうどん食堂が好評でした。受賞者の紹介と講評をお知らせします。

講評を語る

大崎上島町農業委員会会長

岩本 光仁さん

出品規格をクリアした自慢の産品を前に、審査員一同で厳正な審査を行いました。

柑橘類は147点。優等賞は、「いしじ」「デコポン」「はるみ」「レモン」など奨励品種を中心に選びました。品揃い、着色程度などの外観と糖度・酸度を中心とした内容を合わせて総合的に評価しました。近年、気象変動の影響により、従来の栽培管理では高品質の生産が困難になりつつあります。そういう状況の中でも、貯蔵やかん水の管理等に出品者の努力が感じられ、感銘を受けています。

野菜類は87点。品揃い、姿、色つや等の外観審査を中心に評価しました。今年はネギやニンジンの出来がよく、審査



には頭を悩ませました。露地栽培では、天候に出来具合が左右されるものですが、毎年これほどのものを出品されるのは、日ごろの精進と技術のたまもので努力の結果だろうと思います。

加工品は25点。包装、外観、味の優れたものを入賞に選びました。いずれ劣らぬ家庭の味で、多くのものが包装に工夫されていました。

穀類は7点。米、豆類等、出品規格をもとに外観のよいものを入賞としました。

受賞者の皆さん

産業祭実行委員会会長賞 藤野浩さん（柑橘）、広島果実農業協同組合連合会会長賞 松見信仁さん（柑橘）、大崎上島町議会議長賞 山崎才子さん（野菜）、広島ゆたか農業協同組合組合長賞 底押福三さん（柑橘）、大崎上島町農業委員会会長賞 金原邦也さん（柑橘）、広島県南部農業共済組合組合長賞 松見艶子さん（柑橘）、大崎地区賞 徳森重臣さん（柑橘）、東野地区賞 和田悦夫さん（柑橘）、木江地区賞 山本ノブ子さん（柑橘）

（柑橘）このほか、1等4名、2等8名、3等10名の方が受賞されました。



閉校間近

走る 走る ずっと走る
ここに学校がなくなっても
ぼくら私らは 走り続ける
昨日からきょうへ 明日へ
ここで眠り ここで目覚め
山の風 海の風に吹かれて
日の光 月の光を 存分に
青草を踏み 草笛を鳴らし
人と大地に はぐくまれて
広い世界へ飛び出していく

分かれたり、一つになったり、名前が変わったり。地域の学び舎は、学制改革や町村合併、社会の変化等によって時代とともに変化してきました。今年3月末、西野小学校と中野小学校が閉校、統合されて4月1日から大崎小学校が開校されます。校舎・施設は中野小学校のものを引き継ぎ、西野小学校は学び舎の幕を閉じることとなりました。西野小では、学校はなくなっても、西野っ子の心意気を持ち続けてほしいと、一日一日を大切に過ごしています(写真最後のマラソン大会)。



学び舎の移り変わり

●西野小学校 明治7年(1874年)、原田説教場を借りて「安詳館」、大串行者堂を借りて「早修館」を設立。原田学校、大串学校と名称を変え、新築・移転ののち原田小学教場として合併。また大串分教場の設置。明治24年(1891年)、原田尋常小学校と大串尋常小学校に改称。明治39年(1906年)、合併し校舎新築、西野尋常小学校と改称。明治44年(1911年)、西野尋常高等小学校に。昭和16年(1941年)、豊田郡西野国民学校に改称。昭和22年(1947年)、西野村立西野小学校に改称。昭和30年(1955年)、町村合併により大崎町立西野小学校と改称。平成15年(2003年)、町の合併により大崎上島町立西野小学校に改称。



西野小学校(昭和16年ごろ)

●中野小学校 明治6年(1873年)、西光寺を借りて「致遠館」を始める。明治7年(1874年)、「清容舎」を始める。明治9年(1876年)「致遠館」と「清容舎」を合併して中野小学校に。その後、中野東小学校、中野西小学校の並立を経て、明治20年(1887年)に合併、大崎中野尋常小学校と称する。明治26年(1893年)、大崎中野尋常高等小学校に。大正元年(1912年)、長島分教場を設置。昭和16年(1941年)、豊田郡中野国民学校と改称。昭和22年(1947年)、中野村立中野小学校と改称。昭和30年(1955年)、大崎町立中野東小学校に改称後、中野小学校に改称。昭和32年(1957年)、長島分教場廃止。平成15年(2003年)、町の合併により大崎上島町立中野小学校に改称。



中野小学校(昭和45年ごろ)

閉校式のご案内

両校ともに、閉校式典のうち、閉校記念行事を行います。思い出を胸に刻み、前へと踏み出すために、心あたたまる会にしたいと準備をすすめているところです。どなたでも、お気軽にご参加ください。

●西野小学校

日時 3月23日(日)
10時～

内容

閉校式典

閉校記念行事：映像で綴る西野小学校、児童合唱とお別れのことは、旧校歌・新校歌合唱

※校長室前の廊下で歴代卒業生写真展開催中。当日は、9時半から15時まで校舎1階を開放します。

●中野小学校

日時 3月25日(火)
13時30分～

内容

閉校式典

閉校記念行事：中野小学校の歴史紹介、在校生・卒業生のお別れの言葉、想い出のアルバム、卒業生伴奏による校歌全校合唱

ふるさと再発見

俳人 水原秋櫻子の句碑建立 生野島ゆかりの作品を



平成19年度ふるさとづくり事業補助金対象事業。
(句碑建立)

白水港のそば東野保健福祉センターの前庭に、生野島ゆかりの句碑が建立されました。

蜜柑島

めぐる潮の瀬

激ち合ふ

秋櫻子
春郎書

昭和28年、俳人水原秋櫻子^{みずはら しゅうおうし}が生野島へ吟行したときに詠んだ句の一つです。このとき一行は、大長（呉市豊町）から機帆船を仕立てて訪れ、すでに亡くなっていた陶芸家^{とうげん}廻^か洞^{どう}無^む坪^{へい}の庵に立ち寄りました。

そこで見た陶土仏のほか、島の風景を詠んだ作品が残されています。

わが町には、俳人山頭火など数々の文人が訪れ、すでに碑に刻まれている作品もありますが、これらを掘り起こし文化の薫り高い町づくりの一助にと町の俳句協会が呼びかけ建立の運びとなりました。

2月17日の除幕式では、秋櫻子の長男で俳句結社『馬酔木^{あしき}』を継承する水原春郎主宰夫妻とお孫さんの徳田千鶴子さん（『馬酔木』編集長）、当時、吟行に同行した中本柑風さんが幕を引きました。

一生に一句、会心の作ができればいい。
それまでは勉強。それが楽しいんです。

除幕式ののち、水原春郎主宰から、秋櫻子の作品を引きながら、その人となりや俳句への姿勢などについてのお話がありました。参加者の中には、にわかに俳句に興味をそそられた人も。水原主宰に、「俳句でいきいき」した暮らしについて聞きました。

自然に脳トレーニング

俳句を作るには、右脳と左脳の両方を使います。右の脳は感動や情緒、左の脳は言葉に深く関わりがあります。感動を言葉として表そうとすれば、脳は左右ともにフル回転です。

吟行（ぎんこう・俳句を作るために出かけること）で歩き回れば足腰が鍛えられる。時には旅行する。句会に出かけて人と会う。引きこもっているヒマありません（笑）。

じつと見つめることから

俳句は写生だといわれるくらい観察を重視します。見慣れた風景や風物であっても、関心を寄せてじつと見つめていると、かすかな変化も見えてきます。おのずと感性が研ぎ澄まされ、深い感動体験が得られる。それから言葉の出版、感動なくして言葉だけ並べてもうまくいきません。



みずはら・はるお

大正11年東京神田生まれ。昭和21年慶応義塾大学医学部卒業。昭和56年『馬酔木』編集発行人。昭和59年『馬酔木』主宰。俳人協会副会長。聖マリアンナ医科大学名誉教授。句集『蒼龍』。編著書『秋櫻子俳句365日』『水原秋櫻子の世界』『紫陽花雑記』

俳句を始めると、本を読んだり絵画を観たり音楽を聴いたり、興味や関心が広がります。それが、自分を豊かにしてくれる楽しいことです。

揺らがない自分づくり

句会では、ベテランも初心者も同様に互いの作品を評価するチャンスが与えられます。人の選と合致したから安心ではなく、一人でも、ここがよいのだと言える自分の基準を持つていくかどうか。これを培うことがたいせつです。

伴侶をなくして一人になっても、俳句をしていたから力を失わずにいられるという方々がいます。俳句にはそういう働きもあるようです。

うまい下手ではなく

うまい俳句を作りたいと欲が出ますが、高得点だからよいと一概に言えません。他人と競い合うのではなく、自分に納得できる作品が、生涯に一つできたならそれでよいではないかと芭蕉も言っています。実は、それが容易でなく苦しいところ。しかし、高い目標を失わないということです。

うまい下手ではなく、興味を持ち続けることが、日々の暮らしを楽しく充実したものにしてくれます。それは、俳句に限らず、何にでも通じることだと思っています。

情報を公開する。意見を出し合う。 交流によって町がいきいきしていきます。

交流会 「わが町のおと姫バス」 を終えて

1月13日、町と広島商船高等専門学校との連携協定事業として開催された交流会「わが町のおと姫バス」(広島商船高専主催)。この交流会の目指すところについて、パネルディスカッションの進行役を務めた松島勇雄さんに聞きました。(交流会の内容は7ページに)



広島商船高等専門学校地域交流・共同研究センターでは、2つのテーマを特定して交流・共同研究事業を行ってきました。1つの柱は、海事関連産業に関すること。産官民を対象とした洋上ミーティングを開催し、講演会あるいはセミナーを行い課題解決に役だって来たと考えます。もう1つの柱は、この地域のお役に立てる活動です。平成17年11月、おと姫バスの運行開始を契機に、交流会のテーマをおと姫バスに絞りました。

間に、本校でも、島の生活満足度の向上を研究テーマとする専攻科の学生がおり、おと姫バスの利用向上について研究に取り組む研究室もあり、地域の注目すべき課題としての認識が高まっています。

この交流会のまとめが早速要望書として町に届けられると期待された向きもあるようですが、残念ながらそういうことではありません(笑)。

新しいことが定着していくには、利用者、運行主体者、さまざまな立場の人が一堂に会して意見を交わすことが必要ではないかと思っています。それも一回きりではなく。時が経てば、社会の状況が変わり、ニーズも変化していきます。改善の必要はエンドレスに生じてきます。画期的な改善などないと思われても、現時点で可能な範囲内で少しずつ変えていくことで確実に進化していきます。継続する

とはそういうことなんです。

今回の交流会は40人ばかりの参加がありました。おと姫バス運行以来、町はいろいろと改善に尽くしているわけですが、その様子はなかなか外からは見えません。説明を聞くこと、なるほどそうかと思う一方で、それでもこれが必要だという利用者の意見がある。利用者同士で利害が対立する場合もあるでしょう。また、利用していない人の意見もあるでしょう。さまざまな意見を出し合い、耳を傾けるなかで、バスの存続とよりよいあり方に向けて、お互いのありようを考える機会となれば幸いです。町のすべきこと、できることは何か、利用者のできることは何か。その際、より多くの人が関心を寄せることが鍵となります。その意味でも、交流会はなんらかのかたちで今後も継続していきたいと思っています。

おと姫バスは、一般乗合バス(さんようバス)が走っていない交通空白地域の輸送を行い、町の皆さんの利便性の向上を図る目的で運行しています。(道路運送法78条)

講演①

島の生活満足度を調べてみました



澤井 勝太さん（産業システム工学専攻）

小学生高学年以上を対象に、島内の生活関連施設に関する意識調査を行いました。（1,000枚配布、回答率64・2%）過疎・高齢化、厳しい財政状況下で住民の生活を向上させる効果的な整備を探りました。

その結果として、①集会所などの寄り合い施設については満足度が高く、医療、娯楽、フェリーや高速艇などの満足度は低い。②島での暮らしに満足という人と不満足という人とはほぼ同率で分かれる。③小売店の品揃え、人との交流、教育の受けやすさなどが生活満足度に強く関連していることが見えてきました。

住民の生活満足度を効率的に向上させるには、「フェリーサービスの向上」、「娯楽施設

の充実」、「医療施設の充実」が重要と思われます。

講演②

おと姫バスの使い勝手は？



岡山 正人教授（流通情報工学科）

昨年11月、住民を対象におと姫バスの利用状況や感じていることなどを調査しました。過疎化、高齢化のすすむ大崎上島では、今後もバスの利用者は増加し必要性が増すことが予想されます。より利用しやすいおと姫バスのあり方を考えたいと思いました。

通院と買い物に利用する人が多く、車の運転ができなくなったら利用したいという人が25%います。また、便数が増えれば料金が増しても利用する可能性があります。

この結果から、高齢者にとっては、時刻表や路線をわかりやすく、「便数」の見直し、午後よりも午前の便を充実する、通院に便利するように配慮

報告

おと姫バスの現状

企画課長 亀山英治

おと姫バスは、生活交通路線バス（さんようバス）の走らないところを補うことを目的として平成17年11月から運行しています。さんようバスに委託し、大崎方面と木江・東野方面の2路線を、15人乗り2台で運行しています。18年度は年間のべ2万人の利用、19年度はあと3ヶ月を残す12月末ですでに昨年を上回る利用者数となっています。時間帯によっては積み残しが出るようになったので、26人乗りを1台入れる予定です。

バスの運行に関する経費は、年間2千数百万円、運賃収入は3百万円、1人2000円の運賃に対して、1,100円の経費がかかっています。

船便との連絡が不十分なこと、時刻表がわかりにくい、運行路線が複雑であり、乗車数の少ない路線と時間帯をどうするかなどを改善し、利便性の向上を図って、皆さんの利用を促進することが課題と

考えています。

町としては、さんようバスと時刻表について協議し、2台のおと姫バスの効率的な運行を検討していきます。

パネル

ディスカッション

改善策を探して

パネラー 山本 輝明さん（住民）、沖原 ミスカさん（住民）、榎本 江司さん（NPO法人かみじまの風産業振興部会長）、岡山 正人さん（流通情報工学科教授） 司会 松島 勇雄さん（電子制御工学科教授）

おと姫バスは町の大切な交通機関。高齢化とともに、今後その重要性は増していくと考えられます。

おと姫バスの運行改善は、住民の生活の質向上を図るためにも大切です。パネルディスカッションでは、改善のための意見として次の3つが上げられました。①バスの時刻表をわかりやすいものにする。②利用の優先順位を考える。現状では、通院を優先する。③バスの利用促進には、施設側でも工夫していかがか。例えば、ふれあいの館の優待

割引や医院の診療時間の工夫など。

また、会場の参加者から、次のような意見が出されました。①住民アンケートでは、赤字なら必要と回答した人が22%いるが、赤字でも運行すべきである。②乗客数は順調に伸びている。これは成功事例といえる。③よりよいコミュニティバスとして育てるには住民の協力が必要である。

（主催者まとめより）



夫婦や恋人同士でも、暴力は犯罪です。

DV被害者支援を語る

土居 絹子さん（特定非営利活動法人「ふあみりい事務局長」）

2月5日、大崎上島町DV対策関係機関連絡会議の講演会で、被害者支援団体NPO法人ふあみりいの事務局長土居絹子さんが、「DV被害者支援の現場」と題して語りました。講演後の控室で、DVの現状と背景、私たちのできることについて土居さんに聞きました。



殺すか殺されるか

ドメスティック・バイオレンス（DV）は、本来もともと信頼し合える関係であるはずの夫や恋人からの暴力によって、果ては殺すか殺されるかというところまで行ってしまう深刻な問題です。子どもがいれば、もろにその影響を被ってしまいます。

日常的に起きています

女性の5人に1人は夫から暴力を受けたことがあり、20人に1人はけがをしたことがあるというデータを見ても、

背景には社会の問題が

DVは、個人的な問題だけではなく歴史的に培われてきた「男が主で女が従」という意識や力の差から来る、男性による女性の支配のための手段として生じる暴力です。オレの女だからオレの好きにして何がわるい。オレの気に入るように入るべきという

暴力は犯罪です

論理。これは、男女差別の構造を反映した人権侵害であり、社会の問題なのです。

いじめの問題でもそうですが、やられる方にも非はあるのではないかと考える人があります。ことに、DV被害者に対して、周囲にも犯罪被害者であるという認識が薄いように感じます。しかし、いかなる理由があっても暴力で解決するのは間違いです。まして、暴力を受けた側が責めを負うということがあってはなりません。

サインを見逃さない

もし、被害者に相談を受けたら、その人はやつの思いで話しているわけですから、まずは話を聞くことです。その際、共感して聞くという姿勢を貫くこと。一人で抱え込まず相談機関に話を持ちかけるのもよいでしょう。

本人が言いたくないか、自覚していない場合でも、親や兄弟、医療者、教員、保育士など周囲の人間が気づく場合があります。そのサインを見逃さないことで早期に対処することができま

DVとは

夫・恋人など親密な関係にある人からの、女性への暴力を言います。けがにいたるような身体的暴力だけでなく、精神的、経済的、性的暴力があります。

身体的暴力

殴る、蹴る、物を投げつける

精神的暴力

「殺すぞ」・「自殺してやる」・「バカやろう」など暴言によって心を傷つける

性的暴力

セックスを強要する。見たくないポルノビデオや雑誌を無理やり見せる

経済的暴力

生活費を渡さない。支出を細かくチェックする。働かせない。「誰に食わせてもらっているんだ」とよく言う

DVかな?と思ったら

- 配偶者暴力相談支援センター
☎082-254-0391
月～金 10時～17時
- 大崎上島町 DV 対策関係機関連絡会議（福祉事務所・福祉課内）
☎62-0302
月～金 9時～17時



いつでも、どこでも人権を大切に

すみれ祭りの会場で、町と竹原市の人権擁護委員の皆さんと広島法務局竹原市局長等が、チラシや風船やグッズを来場者に手渡ししながら、「人権を守ろう」と呼びかけました。この日は、人権マスコットキャラクターの人KENあゆみちゃん、まもるくんがPR活動に加わり、子どもたちの人気を集めていました。

地籍調査にご協力ください

地籍調査とは

町では、国土調査法に基づいて地籍調査を実施しています。

現在法務局に保管されている公図や登記簿は、明治初期に作られたものに加除訂正を加えて使用されています。そのため、実際の土地の形や大きさと違っていたり、測量も不正確であったりする場合もあるのが実態です。

地籍調査は、土地の所有者等の立会いのもとに一筆ごとに精密な調査・測量を行い、新しく正確な地図と帳簿を作成します。これにより、土地の正しい位置・地番・境界・地目・区画をはっきりさせることができます。

来年度の調査予定区域

【木江】岡田、古本、柿大路、東側、浜側、西側、正
畠、地蔵平、宮之崎、天満鼻、都志阿納

地元説明会…都志阿納 4月予定、他の区域 8月予定

一筆地調査…都志阿納 5月予定、他の区域 10月～12月

【東野】象頭、南白崎、白崎牛ノ首、本白崎、大田新開、
五十鷲、峯広、先大田、前大田、浄好、西白
崎、白崎

地元説明会… 8月予定

一筆地調査…12月～翌年2月

土地所有者等関係者の皆さんへは、書面でご案内いたします。ご協力をお願いします。

閩農林水産課地籍調査係（大崎支所） ☎64-3510(代)

営業に使う「はかり」には 定期検査が必要です

検定証印や基準適合証のついた正確な「はかり」も、使用しているうちに誤差が生じる場合があります。そこで、商店や病院などで取引や証明に使用されている「はかり」は、2年に1度、都道府県が行う法定の定期検査を受けることが義務付けられています。

検査に合格した「はかり」には合格した年月と次回検査年が表示された「定期検査済合格ステッカー」が貼られます。このステッカーが貼られていない「はかり」や、次回検査年に達しているのに定期検査を受けていない「はかり」は、取引や証明に使用できません。定期的に検査を受け、計量する範囲や精度に見合った能力をもつ「はかり」を使いましょう。

大崎上島町では4月23日～25日に検査を実施する予定です。時間や場所等詳しくは次号でお知らせします。

なお、新しく「はかり」を使用する場合、あるいは使用しなくなった場合は、3月31日までに商工観光課（☎65-3120）へお知らせください。

狂犬病予防集合注射のご案内

狂犬病は人をはじめ、すべての哺乳類及び鳥類に感染します。現在のところ治療法もなく、一度発病してしまうと、必ず死亡してしまう恐ろしい病気です。そのため、予防が極めて重要になってきます。

現在、検疫というシステムにより、海外からの侵入を防いでいますが、一度ウイルスの侵入を許してしまうと、検疫で狂犬病の流行を防ぐことは困難です。そこで重要となるのが狂犬病予防接種です。接種率が低ければ、狂犬病の流行を抑えることができません。国内では、飼い主の登録制度、予防注射の徹底、捨て犬や野犬を出さないよう飼い主と行政（町や動物愛護センター）の連携を努めているところです。

狂犬病予防法では生後90日以上の子犬は登録（生涯1回）及び狂犬病予防接種（年1回）が義務付けられています。集合注射の会場では予防注射とあわせて新規登録、死亡届及びその他の変更届も受け付けます。

すでに登録済の飼い主の方には、事前にハガキ（問診票つき）で日程（下記）をご案内します。当日はそのハガキを必ず持参して接種を受けてください。

料金 注射のみ 一頭 3,050円
新規登録と注射 一頭 6,050円

閩保健衛生課（木江支所） ☎62-0303

月日	実施場所	時間
4月7日(月)	明石会館	10:00～10:20
	沖浦漁港観光物産館前	10:25～10:55
	上の谷会館	11:00～11:20
	木江中学校前荷揚げ場	11:25～11:35
	木江保健福祉センター	11:40～11:55
	本通り遊園地前	13:00～13:10
	木江会館	13:15～13:35
	末光商店横	13:40～13:50
	岩白会館	13:55～14:10
	外表集会所	14:20～14:35
	鮎崎役場出張所	14:40～14:50
4月8日(火)	東原下集会所	9:50～10:20
	原下集会所	10:25～10:40
	山尻集会所	10:50～11:00
	本郷集会所	11:10～11:25
	役場大崎支所	11:30～12:00
	脇の浦会館	13:00～13:10
	下組会館	13:20～13:40
	矢弓老人集会所	13:50～14:10
	垂水フェリー	14:20～14:50
4月9日(水)	瀬井集会所	10:00～10:15
	大串老人集会所	10:25～11:00
	西野公民館	11:10～11:40
	大西集会所	13:00～13:30
	向山集会所	13:35～14:15
	役場本庁	14:30～15:00

木江 東野 大崎

自殺予防のリーフレットを作成

広島商船高専は、近年、高専の学生が自ら命を絶つという悲しい出来事が増えてきている事実を踏まえ、学生が自殺する危険性を早期の段階で認知して適切な予防措置を講じるために、学生用のリーフレット「お願い 死なないで!!」と教職員用のリーフレット「かけがえのない命を失わないために」を作成した。

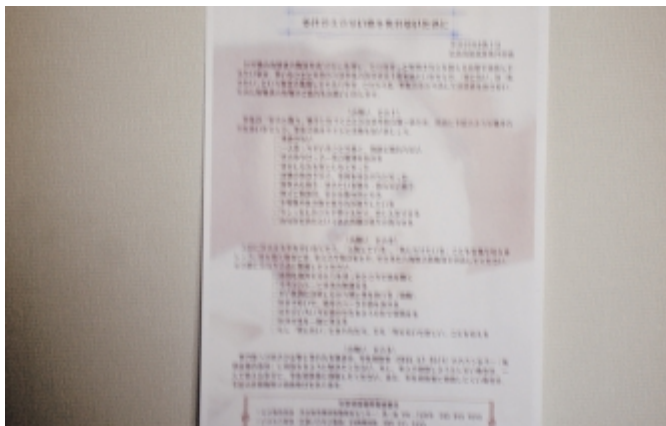
同校 中村学生相談室長は「学生・教職員の全員で学生が出すサインに注意を払い、今後も学生の中から自殺者を出さないようにしたい」と、その重要性を語った。

また、同校では今後、外部講師を招いての「自殺予防のための講習会」開催等も予定しており、学校全体で更なる学生・教職員の意識啓発を狙った活動を考えている。

〒広島商船高専 学生相談室 (☎0846-67-3019)



学生用リーフレット



教職員用リーフレット

卒業研究発表会を開催しました

2月8日(金)、大崎上島文化センター ホール「神峰」で、第4回目の「卒業研究発表会」を開催しました。これは3年生の総合的な学習の一環で、人文研究・自然研究・英語表現研究・生活文化研究・工業技術研究の5つの分野から興味関心の深いものを生徒自らが選択し、テーマを設定し、1年間研究してきた成果を発表するものです。

今年度の各教科のテーマは次のとおりです。

人文研究 日本の検察・裁判制度

～『それでもボクはやってない』～

自然研究 ポップコーンがふくらむメカニズムについて

英語表現研究 英語劇の創作『あかずきん』

生活文化研究 和菓子について

工業技術研究 水陸両用車の製作

今年の卒業研究発表会では、このほかに昨年末ソーランコンテストで優勝した有志13名によるソーラン踊りも披露しました。



送別球技大会

2月5日、この春卒業する3年生との別れを惜しみ送別球技大会を実施しました。男子はバスケットボール、女子はバレーボールを行い、学年の枠を超えて友情を深め、良い思い出を作ることができました。



日	月	火	水	木	金	土
3/2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	4/1	2	3	4	5

心も体も元気な中野っ子

「かしこく、なかよく、たくましく」
地域とともに中野っ子の育成に努めています。

～食べる！遊ぶ！読む！活動を通して～
「早寝・早起き・朝ごはん」

●朝ごはんを外遊び

「外遊び 笑って走って 汗かいて」(5年生作品)

十分な睡眠をとり、早起きをし、朝ごはんをしっかり食べて元気よく登校する。休憩時間には、外で元気よく遊び、体を動かす。そんな子どもが増えています。

脳は食事をとることで目覚めます。特に、朝ごはんは一日の活力の源なのです。そこで脳の働きの活発な午前中に学習を集中的に頑張らせています。



▲元気よく外遊び

●挑戦する子ども

「1・2・3 昨日の自分 のりこえる」(6年生作品)

学級、個人の目標を立て、意欲と自信を持たせる取り組みを行っています。全児童が作品に応募し、学期に1回以上五・七・五作りをしながら、言葉による豊かな表現力の育成を図っています。

●基礎学力向上のために

「としょしつは 本がいっぱい 本のくに」(1年生作品)
百ます計算・音読、暗唱・読書活動等、全学年で脳の活性化を図り、集中力と強い心を育てています。



▲おなかから、大きな声で音読・暗唱

●3つのあ運動

「あとかたづけ」「あいさつ」「ありがとう」、「3つのあ運動」週間を決めて取り組んでいます。

学校・家庭・地域へと挨拶を広げ、『元気』を送りますので、地域の皆様もご協力をお願いします。



▲笑顔いっぱい挨拶運動

●地域人材を生かした学習

地域の皆様から、大崎地域の産業や歴史について専門的な話を聞き、地域を大切にする子どもの育成に力を入れています。

平成19年度【第10回】 1月29日(火)

- 報告 教育長報告
- 協議9 大崎上島町教育長に対する事務委任規則の一部改正について
- 協議10 平成20年度の重点施策について
- 協議11 平成20年度当初予算要求について
- その他
 - (1) 学校・幼稚園の行事予定について
 - (2) その他

- 11日(火) ●中学校卒業式
- 19日(水) ●幼稚園卒園式
- 21日(金) ●小学校卒業式
- 23日(日) ●西野小学校閉校式
- 25日(火) ●中野小学校閉校式



人権の視点 (59)

やさしさの向こうに

三重県安芸郡芸濃町立芸濃中学校一年 水谷 知世

「そろそろ書こうかな。」

夜八時過ぎ。いつものように、今日の出来事を紙に書き、ファックス送信。

その紙の一番上には「おばあちゃんへ」。

祖母は、今年で七十四歳。熊野古道奥深く、過疎化の進むのどかな山の中に、一人で住んでいる。人口が五十人ほどで、若くて六十五歳を過ぎている。そんな中で、皆助け合いながら暮らしている。

私は、この村の自然が大好きだ。桜並木や、夜空に広がる星を見ると、心が豊かになる。

小さい頃は、休みになると川遊びや山登りなどをしに、祖母の家へ行くことがとても楽しみだった。祖母も、首を長くして待っていてくれた。

しかし、兄が中学生になると、部活などもあり、その回数も少なくなった。

祖母は私達に、無農薬の野菜を食べさせようと、猿や猪と格闘しながら畑を作る。収穫すると、箱一杯に詰めて送ってくれる。誕生日や行事の時には、必ずプレゼントも入れて。

ところが、今年二月。兄の誕生日が過ぎても、荷物が届かなかった。今まで、一度も忘れたことがなかったのに。

一月に、祖母の義弟が交通事故で亡くなっていた。ショックで、気が動転してしまったのだろうか。

伯母は、祖母に電話しても、話を聞いていなかったりすると言う。私達は、すぐに行き大丈夫なのか確かめたかった。しかし学校もあり、遠距離のため無理だった。

このまま何もせずにいたら、もっと落ち込んでいくだろう。家族中皆どうすればいいのか、ずっと悩んでいた。

ある日図書館で、バリアフリーの本を読んでいた。その中で、「直接交流しなくても出来るボランティアは、たくさんある。」という言葉が目についた。私に出来ることは、毎日ファックスを送り、支えてあげることだ。

算数の百マス計算や音読、クイズも取り入れ、毎日欠かさず送った。反応は、思っていたよりすごかった。質問が分からない時は、電話がかかってきた。

私は最初、すごく張り切っていた。書く事が好きだから、簡単に出来る事だと思った。

甘かった。毎日書くのは、考えているよりとても大変だった。部活で疲れて眠たい時もあった。話のネタが無くなり、そのうち絵をたくさん書くようになった。

ある日、十時を過ぎても送らない私に母が、「自分の言葉に責任を持ちな。出来ないならやめなさい。」

と言った。イライラしていた私は、

「私だって、毎日えらいの。そんなに送りたいなら、お母さんが書けば。」

と言い、自分の部屋に閉じこもった。

翌朝、テーブルを見ると、母が送った原稿があった。祖母は電話でいつも、「毎日大変だから、暇なときでいい。」と言ってくれていた。本当は、心待ちにしているのに。祖母に対して、失礼なことをしてしまったと、申し訳なく思った。

自分から始めたのに、面倒だからなどでやめるなんて、自分に負けた気がして情けなかった。それからは、無理をせず書けない時は、電話をすることにした。

今年のお盆に、祖母の家へ行った。私の送ったファックスを、宝物のように大切にに残していた。よく見ると、問題にかかった時間も書いてあり、何回もやり直した跡があった。

うれしかった。

私は今まで、こんなに長い期間、人を喜ばせるということがなかった。

祖母へファックスを送ることは、自分自身の掛け替えない体験だ。最初は、祖母が変わればと思って、送っていた。しかし、一番変わったのは、私だったようだ。

私達人間には、どんな人にも心があり、感情がある。

やさしくされれば、自然と自分もやさしくなれるものだ。人を心から思いやる気持ちが持てるようになったのは、祖母のおかげだ。今は祖母が、心から喜んでくれている、「満足感」が私にはある。

今の世の中、犯罪や非行に走る子どもが増えてきた。もしかしたら、彼らもやさしさを求めているのかも知れない。否定ばかりするのではなく、家庭や社会が温かく接することができたなら、どんなに素晴らしいだろう。

私はこれからも、色々な体験を通し、たくさんの人と接することで、「かぎりなく温かい人」になれるよう、努力していきたい。

「そろそろ書こうかな。」

夜八時過ぎ。いつものように、今日の出来事を紙に書き、ファックス送信。

その紙の一番下には、「おばあちゃん、いつもありがとう。私、もっとファックス送りたいから、長生きしなきゃだめだよ。知世」。

※法務省保護局編集『第五十五回「社会を明るくする運動」作文コンテスト優秀賞(中央実施委員会委員長賞)受賞作品』





文化財防火デーに消防訓練

1月26日、大崎上島消防署が光禅寺（中野）で消防訓練を行いました。昭和24年、法隆寺金堂壁画が焼損したこの日を文化財防火デーと定め、全国各地で文化財の防火訓練が実施されています。訓練では、まず消火器や消火栓の取り扱いを地域の方に体験していただき、その後消防署との合同訓練で、その成果を発揮していただきました。



減らそう犯罪 ワンポイントアドバイス 「交通事故のない社会」をめざして、 保護者の方へお願い

●新入学児童の交通事故防止について

クルマ社会にデビューしていく子どもたちにとって、交通事故は、最も身近な危険です。まずは保護者の方が基本的なマナーを守り、子どもたちに手本を見せましょう。

- 入学前に通学路を実際に歩いて危険な場所をチェックしましょう。
- 道路でふざけたり、遊んではいけないことを教えましょう。
- 歩道がない道路では、道路の右端を通行しなければならないことを教えましょう。
- 横断歩道や信号機のある場所で、左右の安全を確認してから横断することを教えましょう。

●ワンポイントアドバイス

スクールバスで通学する場合は、**バスの乗り降りに伴う安全指導・車内でのマナーやエチケット**を、しっかり指導をお願いします。

大崎上島警察署 ☎62-0110

悪質な懸賞サイトにご注意を！

【相談内容】

懸賞サイトに応募するため、メールアドレスを登録したら、「100万円が当たった」と当選メールが入りました。そのメールには「当選金の受け取りにはポイントが必要」とあったので、400ポイント（1ポイント10円）をクレジットで購入しました。

その後何度もメールのやり取りをしていますが、ポイントばかりが減り、当選金はもらえません。だまされたのでしょうか？

【アドバイス】

懸賞サイトに関する相談が昨年末からよく寄せられています。

真面目な懸賞サイトがある一方、はじめから個人情報の取得やメール交換用のポイントを買わせることが目的の偽の懸賞サイトがあります。

「当選メール」は、出会い系サイトとつながりがあると言われています。

受取人は当選金が受け取れると信じ、ポイントを振込みやクレジット決済で購入しますが、これを受け取り、手続きのやりとり（同じ文面を何度も送る）で使い果たし、またポイントを買ううちに料金が高額になります。もちろん当選金はもらえません。



トラブルを回避するには、懸賞サイトにやみくもに応募せず、サイトの内容をよく確認することが大切です。

もし、「メールの受信にポイント購入」などの条件が出た場合は、不審なサイトの可能性があるので関わらないようにしましょう。もちろん、ポイント料のクレジット決済や振込みも禁物です。

消費生活相談窓口

竹原市役所 1 階消費生活相談室 ☎0846-22-6965

火・木曜日 10:00～12:00
13:00～16:00

大崎上島町役場 総務課（本庁） ☎65-3111

次回開設日 3月14日(金) 10:00～12:00
13:00～15:00

しまのニュース

すくすく大きくなあれ



環境緑化支援事業

2月22日、林道丸尾木越線道路沿いの開墾地に、西野小学校の全校児童がモミジとサクラ各5本を植樹しました。大崎上島町の森づくり事業推進協議会が呼びかけて実現したもので、会長の河野亮三さんを始め同会の委員等が参加しました。「学校はなくなりますが、ここを西野小学校の森として、時には、すくすく育っているかを見て来て、花のころには花見を楽しんでください」と河野さんが願いを述べました。

秋桜Ⅱ、スタート



救急患者輸送艇竣工式

2月1日、新しい救急患者輸送艇「秋桜Ⅱ」の竣工式が行われました。午後には、一般に公開され、消防署の職員が訪れた人々に、施設や機能について説明しました。全長15メートル、総トン数19トンの耐食アルミニウム合金製で定員は乗務員を除いて12名です。航海速度は25ノット、盛谷桟橋から竹原港まで約10分で到着します。高規格救急車と同等な設備が搭載され、より確かな救急医療の実現が期待されます。

去年よりもっと上手に



第6回ピアノリレーコンサート

1月27日、大崎上島文化センターで第6回ピアノリレーコンサートが開催されました。小学生から成人まで、約70組の皆さんが日ごろの練習の成果を披露しました。長く休んでいた練習を再開してチャレンジした人、お孫さんと連弾した人、おじいちゃんおばあちゃんに聞かせたいという人、子どもに触発されて出たというお母さんピアノリスト等々。続けて出場した人は、昨年から成長ぶりを見せてくれました。



木江っ子、春の雪の中へ飛び出す



2月24日、恒例の木江ロードレース大会が行われました。(幼稚園児～中学生・一般のマラソンの部、ウォーキングの部) どの顔も、雪の降りしきる中を元気に駆け抜けました。



ラホーヤビーチで

activity we enjoyed was hiking in the California desert. San Diego is a coastal city, but the inland areas are very dry and rocky, and we saw huge cactuses and many dry mountains rising in the distance.

We also enjoyed traveling to many interesting places around San Diego, such as Sea World and the Wild Animal Park. The Wild Animal Park is a very special zoo where animals are not kept in cages, but on large pieces of land. Visitors ride in special cars, almost like a safari, and watch animals in their natural habitat.

I have included a photograph of my brother and I on the walkway above La Jolla Beach. It was taken on Christmas Day and my family stayed to watch the sun set. I hope you enjoy the photograph!

Judy

サンディエゴで冬休み

Hello! Last month Graham shared with you his wonderful Christmas trip to the United States. I also traveled to the United States during Christmas and New Year's, but to San Diego, California, which is on the other side of the country. So, while Graham was experiencing New York City and the East Coast, I was wearing tee shirts and shorts and walking barefoot on the beach.

It was a lovely holiday. My parents also flew to San Diego for Christmas, which we spent together on the famous beaches of La Jolla, a town very close to San Diego. We also had Christmas Dinner, which is always a very special meal in the United States, in a famous restaurant located at the top of one of San Diego's skyscrapers. The whole city seemed to be a carpet of lights below us.

San Diego is often called "America's Finest City," because it has perfect weather year round. It is never too hot and never cold it rains maybe 20 cm during an entire year. Every single day of our trip, the sun was shining and every single day the air was clear and dry. So, as you can imagine, we spent most of our time outdoors!

My brother and I both enjoy surfing and San Diego has many excellent beaches for this activity. One of our favorites is called Oceanside Beach. We surfed there on New Year's Eve and watched the sun set into the Pacific Ocean on the last day of the year. Another outdoor

こんにちは。先月はグラムさんがクリスマス休暇の帰省について書かれていましたが、私も年末年始は帰国しました。場所はカリフォルニア州サンディエゴ。グラムさんがニューヨークなど東海岸で過ごす間、私はTシャツ姿で浜辺を裸足で散歩していました。

すてきな休暇でした。両親とサンディエゴ近郊のラホーヤという有名なビーチで過ごし、高層ビル最上階の有名なレストランで、夜景を見下ろしながらクリスマス・ディナー（アメリカでは特別な食事。）をいただきました。

アメリカー過ごしやすい街といわれるサンディエゴは、年中ほどよい気温で好天が続きます。滞在中も陽光が降り注ぎ、澄んだ空気の中おおかた屋外で過ごしました。

サンディエゴ有数のすばらしいビーチで兄弟とサーフィンを楽しみました。お気に入りの「オーシャンサイドビーチ」で大晦日にサーフィンをし、1年で最後の太平洋に沈む夕日を眺めました。もうひとつの楽しみはカリフォルニア砂漠でのハイキング。サンディエゴは沿岸都市ですが、内陸は乾燥し、岩の多いところです。巨大なサボテンや遠くそびえる山々を眺めました。

シーワールドや野生動物園など近郊の観光地もめぐりました。野生動物園は、広大な土地をサファリのように特別な車で、自然のままの動物たちを見物します。

写真はクリスマスにラホーヤビーチで撮ったもの。家族と夕日を眺めました。すてきな写真でしょ。ジュディ



雪のプレゼント

2月21日、ルンビニ幼稚園へ姉妹町北広島町から2トン車に山盛りの雪が届きました。雪の少ない島の子らを楽しませようというもの。雪が下ろされると、子どもたちは歓声を上げながら、早速さわったり踏みしめたりしました。朝早くに発って運搬してきた北広島町の職員も笑顔です。



交流に成果あり

2月2・3日、姉妹市庄原市で開催された第11回広島県雪合戦大会に、今年もチーム「みかん♥大崎上島丸」が参加しました。今年はユニフォームを揃えて意気込みも新たに挑戦、予選リーグを突破したもののベスト8入りならず。みかん等特産品販売での交流には、大いに成果がありました。



県立安芸津病院より

☎0846(45)0055

特定健診・特定保健指導

県立安芸津病院 臨床検査科 平田 勝美

平成20年4月から、従来の老人保健に基づく市町村による住民健診が、医療保険者に義務付けられた特定健診・特定保健指導となります。

今回の制度改革は、高齢社会を迎え、疾病予防、特に生活習慣病の予防に的を絞り込んだものとなっています。40～74歳の被保険者・被扶養者を対象とし、以下の検査が実施されます。

基本的な健診項目

- 質問票（服薬歴、喫煙歴など）
- 身体測定（身長、体重、BMI、腹囲）
 - ※ BMI は身長と体重から算出する肥満の指標
- 理学的検査（身体診察）
- 血圧測定
- 血液検査
 - ・ 肝機能検査 [AST (GOT)、ALT (GPT)、 γ -GT (γ -GTP)]
 - ・ 脂質検査 [中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール]
 - ・ 血糖検査 [空腹時血糖またはヘモグロビンA_{1c}]
- 検尿（尿糖、尿蛋白）

健診結果に応じて特定保健指導者（医師・保健師・管理栄養士など）による保健指導が行われます。特定健診で自分の健康状態をチェックして、生活習慣の見直しと改善をはかることがメタボリックシンドローム（内臓肥満症候群）の予防と対策に有効です。



台所から環境問題を考える

ヘルスメイトは、環境問題にも取り組んでいます。廃油のリサイクルや米のとぎ汁・生ごみの活用など。すみれ祭りの会場でPRしました。

5月の基本健診は廃止、特定健診へ

基本健診は、毎年5月にがん検診などをあわせ総合健診として町が実施してきましたが、平成20年度から、医療保険者（国保・社保・共済組合等）が実施する特定健診に生まれ変わります。特定健診は、国の医療制度改革の一環としての制度で、生活習慣改善のための取り組み（特定保健指導）につなげるために実施されます。対象となるのは40歳から74歳までの医療保険加入者です。

大崎上島町では、国民健康保険加入者（40歳～74歳）及び後期高齢者医療対象者（75歳以上）を対象に7月ごろの実施を予定しています。国保以外の医療保険の加入者は対象となりませんが、被保険者本人を除く家族については、この際に健診を受けられるよう現在調整中です。

なお、がん検診は5月下旬に、その他の検診（骨・肝臓・早期の健診）も特定健診とは別に実施します。

詳しくは、順次お知らせします。今後、町や医療保険者からのお知らせにご注意ください。

自死遺族の悲しみや苦しみと、どう向き合うか

日時 3月17日(月) 13:00～16:00

場所 広島県立総合精神保健福祉センター

講師 藤井 忠幸さん 参加費 無料

対象 広島県内に居住し、家族を自死で亡くされた方

講師プロフィール

東京神学大学神学部卒業。編集関係の仕事に従事。平成7年のある日、妻と突然死にて死別。以降、遺族の悲嘆や回復に向けてのグリーフケア（悲嘆支援）について体験的に整理し、学ぶ。それらの体験を「自ら逝ったあなた、遺された私」（朝日新聞社刊）の編集・刊行や「自殺と未遂、そして遺された人々」（現代のエスプリ）等に執筆。最近では特に自死遺族のグリーフケアの実践に長く関わっている。現在、NPO法人グリーフケア・サポートプラザ副理事長、自死遺族ケア団体全国ネット事務局長、ハコミ公認セラピストなど。

問囲まずは電話で、広島県立総合精神保健センター地域振興課（☎082-884-1051）まで。締め切りは3月11日。

東広島地域保健所の相談会

精神保健福祉相談員による相談

電話、面接のどちらでも応じます。

問保健課保健対策係 ☎082-422-6911 内線2412

保健師、栄養士によるアレルギー相談

まず、お電話で予約を。希望の場所で相談を受けます。

毎週月～金 8:30～17:00（祝祭日・年末年始を除く）

問保健課健康増進係 ☎082-422-6911 内線2417

町の保健師・栄養士も随時相談を受け付けています。

☎62-0330（直通）

こんにちは、保健師です

保護者の皆さん、予防接種を忘れないで

予防接種は、麻しん（はしか）や百日咳のような感染症の原因となるウイルスや細菌、または菌が作り出す毒素の力を弱めてワクチンをつくり、これを体に接種してその病気に対する抵抗力（免疫）を作することを目的としています。予防接種をしたからといって完全にその病気にならないということではありませんが、重症化を防いでくれます。

予防接種法によって予防接種は、定期接種と任意接種の二通りがあります。

定期接種とは「国が接種を勧奨し、市町村長は政令で定められた年齢枠内の者に対して予防接種を行わなければならない。」とされているもので、接種対象の病気が「ジフテリア、百日せき、急性灰白髄炎、麻しん、風しん、日本脳炎、破傷風、結核、インフルエンザ（65歳以上）」と定められており、町が接種を支援しています。

それに対して、任意接種とは、定期接種対象以外の病気に対する予防接種で、おたふくかぜや、水ぼうそうなどが当てはまります。また、定期接種の年齢を過ぎてしまっても接種する場合もこちらです。

ここ数年の間で予防接種法の改正が多い中、対象者には案内通知を送ったり、広報に記事を書いたり、放送等で、周知をはかっているところですが、定期接種が確実にできていません。確実に免疫をつけるために回数、間隔を正しく予防接種を受けましょう。

町保健衛生課 保健師 ☎62-0330

中学1年生、高校3年生へ 麻しん風しんの予防接種を

昨年、大学生を中心に全国的に麻しんが流行し、社会的に混乱が起きました。このことを受けて、平成20年から5年間、中学1年生及び高校3年生に相当する年齢の方を対象に、麻しん風しんの混合ワクチンを接種する制度ができました。対象となる方には、4月以降に通知します。

妊婦一般健康診査受診券を交換します

平成20年度から妊娠中の健診項目が変更となるため、妊娠週数に合った受診券への交換を行います。対象の方には個人宛に通知しますので、期限内に交換の手続きをしてください。また、対象に当てはまる方で4月に入っても通知の届かない方はご連絡ください。

対象者 平成19年度中に妊娠の届出をした妊婦

交換期間 平成20年4月1日(火)～8日(火)

管理栄養士のヘルシークッキング

●低カロリースイーツ デコレーションゼリー

エネルギー 76kcal
たん白質 0.9g
カロテン 1,548μg



少しずつ寒さが和らぎ、花のつぼみもふくらむ季節です。ひな祭り、卒業、入学、お花見の集まりなど、春はちょっと華やいだ気分を味わいたい季節ですね。そんな時についつい手がでてしまうお菓子には要注意。お菓子やケーキ類は脂肪や糖分が多く、エネルギーが高いので摂り過ぎは禁物です。でも、お菓子を我慢することでストレスがたまり、反動でドカ食いを招き、体重を増やしてしまうことも多いのです。「菓子・嗜好飲料は楽しみながら適度に」をモットーに1日200kcal程度が適量といわれています。

そこで今回は寒天を使った低カロリーで見た目も華やかなスイーツを紹介します。ニンジンとミカン果汁をベースにしたゼリーをパーティー向きにフルーツやリボン等で飾り、華やかなデコレーションが楽しめます。

材 料	分量 g (18cm丸型作り方)
粉寒天	小1袋 <飾り用>
水	1カップと半分 生クリーム 大さじ2
砂糖	大さじ5 好みのフルーツ 適量
100%ミカン果汁	1カップ強 ミント 少々
ニンジン	中2本

作り方

- ① ニンジンはうす切りしてやわらかくゆでる。
- ② ゆでたニンジンと100%ミカン果汁をミキサーにかけ、ニンジンジュースを作る。
- ③ 鍋に水と粉寒天をふり入れ、2～3分ぐらぐらさせる。その中に砂糖と②のニンジンジュースを加え、よく混ぜる。
- ④ 円形のケーキ型に流し入れ、冷やし固める。
- ⑤ お皿に取り出し、上に泡立てた生クリームと好みのフルーツ、ミントを飾る
※粉寒天1袋(4g)は棒寒天1本(8g)相当。
※1人分は1/8切れです。

交換場所 本庁：住民課窓口係、大崎支所：地域振興課、木江支所：保健衛生課

持ってくるもの 印鑑、現在交付してある妊婦一般健康診査受診券

町保健衛生課 保健師 ☎62-0330

国民年金保険料は社会保険料控除の対象です 将来のためにも、納付しましょう！

平成19年中に納めた現年度分・過年度分の国民年金保険料は、平成19年分の所得申告において、**全額社会保険料控除の対象**になります。家族のために納めた保険料や国民年金基金の掛金も全額対象になります。申告には、1年間に納めた保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」や「領収証書」の添付が必要です。

社会保険庁から証明書類として「**社会保険料（国民年金保険料）控除証明書**」を郵送しています。**平成19年11月送付分**：平成19年1月1日～10月1日までに納めた方
平成20年2月送付分：平成19年10月2日～12月末日まで平成19年中に初めて納めた方

問控除証明書専用ダイヤル ☎0570-00-9911
(平日9:00～17:00 平成20年3月14日まで)

確定申告に公的年金等の源泉徴収票

国民年金や厚生年金などの老齢を事由とする年金を受けている方全員に、社会保険業務センターから「平成19年分公的年金等の源泉徴収票」を郵送しています。この「源泉徴収票」は確定申告される場合に必要となります。
※障害年金や遺族年金などは課税の対象になっていないため「源泉徴収票」は発行されません。
※年の途中で死亡された方には、「源泉徴収票」は発行されません。必要な場合はお問い合わせください。

問「ねんきんダイヤル」 ☎0570-05-1165
三原社会保険事務所 ☎0848-63-4111

戦没者等のご遺族のみなさんへ

特別弔慰金請求受付期限は今年の3月31日までです。

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日において、恩給法や公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等を受ける方がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に、第八回特別弔慰金が支給されます。

対象者順位（戦没者等の死亡当時のご遺族）

1. 弔慰金の受給権者
2. 戦没者等の子
3. 戦没者と生計関係を有しており、かつ戦没者等と氏名が同じである①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
4. 上記3以外の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
5. 上記1から4以外のご遺族で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた三親等内の親族

請求手続き及び問合せ先 福祉課福祉指導係(木江支所) ☎62-0301、地域振興課福祉保健係(大崎支所) ☎64-3511、住民課窓口係(本庁) ☎65-3113

海技免状更新講習

海技免状及び小型船舶操縦免許証の有効期限は5年。有効期間満了日の1年前から更新期間に入ります。
※海技士免状の所持者は5日前までに予約が必要です。
※小型船舶操縦士で、有効期限を過ぎた方の講習も行います。

講習日 3月30日(日) 13:30～(受付12:30～)

場所 木江公民館

持参するもの 海技免状(操縦免許証)、本籍記載の住民票1通(小型の方)、写真2枚(4.5cm×3.5cm正面・無帽・無背景)、ボールペン、認印

※海技士の方は住民票不要、写真2枚(3cm×3cm)

料金 小型7,500円(小型失効16,550円)、大型8,400円、送料別途必要(小型のみ300円、その他500円)

主催 (社)中国船舶職員養成協会 ☎082-255-8705

就学指定校の変更について

町立の小学校・中学校入学予定者に対して行われる就学指定校及び在学中の就学校については、変更の申立ができます。教育委員会がその事由を相当と認めた場合、変更が許可されます。

要件(変更申し立て事由)

ア 地理的な理由、イ 身体的な理由、ウ いじめへの対応、エ 部活動等学校独自の活動、オ その他教育委員会が相当と認める事由

手続き 所定の指定学校変更申立書を、教育委員会総務課に提出してください。(郵送不可)

問教育委員会 総務課 ☎64-2074

スポーツ安全保険に加入を

小さな掛け金、大きな補償。スポーツ安全保険は、スポーツ・文化・ボランティア活動などを行う人々が、安心して活動できるよう傷害保険と賠償責任保険および共済見舞金を組み合わせた補償制度です。

加入資格 5人以上のアマチュアの団体やグループ

対象となる事故の範囲 団体活動中の事故・その往復中の事故

掛け金 (1人・年額) 子ども団体(中学生以下) A: 500円、AW(団体活動中とその往復中以外の事故も対象): 1050円、AC: 子どもの指導者1000円、C: 子どもの指導者1500円 大人の団体(高校生以上) A:

成人の文化・ボランティア活動を行う団体500円、B: 高齢者のスポーツ団体800円、C: 成人のスポーツ団体1,500円、D: 危険度の高いスポーツを行う団体9,000円

保険期間 4月1日～翌年3月31日随時(4月1日以後に申し込みの場合は掛け金を振り込んだ翌日～)

問(財)スポーツ安全協会広島県支部(広島県教育委員会内) ☎082-223-7865

月	日	曜	行 事 ・ 場 所	予防接種
3	9	日	東野健康駅伝大会	
	10	月	育児相談：木江保健福祉センター (受付) 10:00～11:00	麻しん 風しん Ⅰ期 (3月10日～15日)
	11	火	上島コスモス：木江保健福祉センター 10:00～11:30	
			健康相談：大崎上島開発総合センター (受付) 13:30～14:30	
	12	水		
	13	木		
	14	金		
	15	土	つくしの会読みかたり：情報プラザ・エル 10:30～ // : 木江支所2階 14:00～	
	16	日	大崎駅伝大会 スタート 10:00～	
	17	月		麻しん 風しん Ⅱ期 (3月17日～22日)
	18	火		
	19	水	断酒会：東野保健福祉センター 18:30～20:00	
	20	木		
	21	金		
	22	土		
	23	日	西野小学校閉校式 10:00～	
	24	月		三種混合 Ⅰ期初回 ・追加 予備 (3月24日～29日)
	25	火	中野小学校閉校式 13:30～	
	26	水	糖尿病予防講演会：木江保健福祉センター 13:30～15:00	
	27	木	フッ素塗布：東野保健福祉センター (受付) 12:45～13:10	
	28	金		
	29	土		
4	4	金	ポリオ：東野保健福祉センター (受付) 12:45～13:10	

休日当番医

3/9 升谷医院 ☎68-2015
 3/16 満岡医院 ☎62-0114
 3/20 射場医院 ☎65-3304
 3/23 伊藤医院 ☎68-2019
 3/30 円山医院 ☎64-2062
 4/6 越智医院 ☎66-2110
 *変更になることがあります。

耳鼻咽喉科診療所

3月の診療日
 8日(土)、22日(土)
 受付 13:30～17:00
 診療 14:00～
 ☎67-3311
 (診療日のみ)

たばこはカードで

広島県では、2008年5月より自販機でのたばこ購入に専用のICカードが必要になります。

発行手数料、年会費無料。カード(taspo タスポ)の申し込みは、たばこ販売店店頭などでできます。
<http://www.taspo.jp/> (社)日本たばこ協会

第4回ふれあい卓球大会のお誘い

キャンペーンで光ファイバにお申し込みの方々へ

日時 3月30日(日)9:00開会
 場所 広島商船高等専門学校第一体育館
 主催 ピンポン上島
 種目 男子シングルス(一般の部・ベテランの部)
 女子シングルス(一般の部・ベテランの部)
 ※ベテランの部は40歳以上
 参加費 中・高・高専生 200円、一般500円
 昼食は各自で準備してください。
 申し込み期限 3月19日(水)
 問 佐々木豊美(ピンポン上島事務局長)
 ☎・ファックス64-3647

接続工事がさらに遅れる見込みです

町広報1月号等で、「12月中旬以降にお申し込みの方は工事が2月末以降」とお知らせしましたが、さらに予想を上回る申し込みをいただき、サブセンター(集会所等に設置された中継施設)の対応工事になお時間がかかることとなりました。関係各所に可能な限り早急な対応をお願いしていますが、**多くの方の接続工事が3月末以降となる見込み**です。ご迷惑をおかけして大変申し訳ございません。今しばらくお待ちください。お願いします。(企画課)
 問(株)エネルギー・コミュニケーションズ ☎0120-120-278

3月生まれの
わんぱくちゃん



垂水区 川本 蓮珠ちゃん



垂水区 岡本 魂ちゃん



原田 古坂 響生ちゃん



大西区 田岡 朝花ちゃん



大西区 田岡 榛菜ちゃん



垂水区 八崎慎之助ちゃん



上組区 菅 悠桜ちゃん

5月1歳になるわんぱくちゃんは、企画課または各支所地域振興課へ写真をお寄せください。又切は3月31日。☐ kikaku@town.osakikamijima.hiroshima.jp 企画課 ☎65-3112

季語に親しむ

神峰俳句クラブ

水仙に己が心を正しけり
寒禽の声透きとほる雲辺寺
大根の乾く風にて女老ゆ

南風俳句会

立ち上る茶釜の湯気や梅ふふむ
日を抱きし柞山より春きぎす
明るさを受けて川辺の野水仙

木江神潮俳句会

除幕せし句碑に瞠目風光る
句碑成りて早春の波光り合ふ
返り花白寿の母の逝きにけり

みゆき俳句クラブ

かがみ餅命かがよふ子年かな
縁側に柿吊さるる小春かな
天平の窯跡のぞく冬帽子

大崎荘俳句クラブ

初詣感謝を先に願ひごと
山茶花の咲いてこぼれてまた咲きぬ
紅ほのと点す夕闇冬椿

大崎美浜俳句クラブ

千布団ならべて子等の帰り待つ
懐かしき母の手縫ひのちゃんちゃんこ
そばの子に叱らればかり春炬燵

木江中学校俳句教室

梅一輪風のおいを染めていく
冬過ぎて新たな命咲いている
合格の願いを込めて豆を撒く

松岡 時子
岡本 花江
馬越 幸江

山本 輝明
芝山 吉宣
横本三四郎

小池 華子
小川 知女
谷本 皐月

川野フクヨ
梅谷 看雲
長濱 裁枝

稲本キヨミ
松浦 春枝
倉谷 守子

河内サツミ
今田 魁三
加島 雪枝

渡邊 彩那
河田 英樹
堀 有佳

編集後記



立春を過ぎて、寒い日が続きました。朝、庭先の水たまりの氷を、枝切れでつんつん突いてぱりんと割れるのを楽しんでるうちに、梅の花が咲き始めました▼駅伝、ロードレースの季節です。今月のテーマは「走る。今も、これから」▼ここにあったものがなくなつてゆく。寂しさは禁じえませんが、それでも、わたしはあり続けていることに思いを馳せます。かそけくもたゆまず心音を響かせながら▼山の端から、ゆつくりと春の月が上がつてゆきます。



発行日 2008年3月7日(金)
発行・編集 大崎上島町企画課
〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1
☎0846-65-3111(代)
HPアドレス <http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>

