



大崎上島

広報

osakikamijima

No.64

2008

平成20

7



島の小さな美術館



C



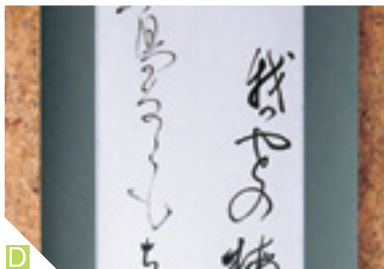
A



D



A



D



A



E



B



E



B



F



C

Contents・目次

島の小さな美術館	2
広島中央広域地域情報交流広場	4
広島ビッグアーチへ応援に行こう	5
長寿医療（後期高齢者医療）	6
申告をお忘れなく	7
ハイスクールリポート	8
きょういく大崎上島	9
人権の視点	10
消費生活情報	11
しまのニュース	12
ヘルシー愛ランド（健康）	14
お知らせのページ	16
まちのわんぱくちゃん	18

■ まちの人口と世帯数 (2008年5月末現在)

人 口 9,011人

男 4,228人

女 4,783人

世帯数 4,500世帯



■ 今月の表紙



【向日葵】

北アメリカ原産で、16世紀にイギリスに伝わり「太陽の花」と呼ばれ始めました。オランダ人画家ゴッホが好んで描いた花の1つです。ソフィアローレン主演の映画「ひまわり」を思い浮かべる方もいるのではないのでしょうか。花言葉は、敬愛・憧れ・あなたを見つめる。花束を贈るとき、時には花言葉を意識して花にメッセージを込めるのもいいのでは。相手が気づくかどうかは重要ではなく、自分がそこに気持ちを込めて贈る。それが大事なのではないかと思います。



A 特別養護老人ホーム大崎荘



B 特別養護老人ホーム大崎美浜荘



C 介護老人保健施設みゆき



D 沖浦回漕店



E 大崎郵便局



F 西野公民館



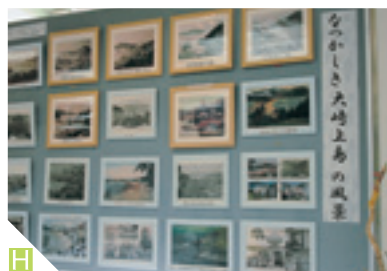
G 呉信用金庫大崎支店



H もみじ銀行大崎支店



I 喫茶店スイング



H



F



I



G



I



G



I



G

島には、小さな美術館が沢山あります。それぞれに個性があり、日々の生活に彩りを添えてくれます。小さな美術館には、ゆっくりとした時間が流れ、間近に迫る作品が、画家の想いをより鮮明に物語ります。島を散歩しながらとっておきの美術館を見つけ、とっておきの作品に時間を忘れ、じっくりと耳を傾けるのもたまにはいいのでは。

ここでは、ふと足を踏み入れたくなるようなそんなアットホームな美術館の魅力をご紹介します。地域に根づいた、ささやかな、しかし、世界のどこにもない美術館をゆっくり鑑賞ください。



このページは、広島中央広域ふるさと市町村圏振興基金で作成されています。

大久野島おさかな放流・海岸クリーンアップ



7月27日に大久野島の海岸クリーンアップ作戦が行われます。海岸に流れ着いたゴミを参加者全員で回収し、美しい海を守ることの大切さを学びます。その後は、海への感謝を込めて、マダイやヒラメなどの稚魚を一齐に放流します。なお、参加については事前申込みが必要です。

日 7月27日(日) 9:10~12:30

場 大久野島第2 桟橋待合所集合

(竹原市忠海町大久野島)

問 大久野島活性化協議会事務局

(竹原市観光文化室内) ☎0846-22-7730

どまんなか豊栄ヘソまつり



広島県の中央部に位置することから「ヘソまつり」と名付けられたまつりです。名物のヘソ踊り大会をはじめ、特産品やバザーなどが行われます。

ヘソ踊り大会への参加者も募集しています。参加申し込みの締め切りは7月14日(月)までです。

日 8月2日(土) 17:00~22:00

場 豊栄ふれあいグラウンド

問 だまんなか豊栄ヘソまつり運営委員会

(豊栄町商工会内) ☎082-432-2110

広島中央広域地域情報交流広場

(うまの探訪WEB: <http://www.hiroshimachuo.or.jp>)

広島中央広域行政組合では、竹原市・東広島市・大崎上島町の魅力あるまちづくりを目指しています。

リバーサイドフェスティバル ～鮎のつかみどりほか～



鮎のつかみどりが体験でき、その場で炭火焼にして食べることができます。また、滑り台や噴水があり、子どもたちが自由に川遊びできます。水中宝探し、特産品販売などもあります。

日 7月27日(日) 9:30~15:30

場 河内市民グラウンド及び棕梨川河川敷

料 鮎のつかみどりは小学生以上500円(水着を持参)

問 リバーサイドフェスティバル実行委員会

(河内支所産業建設課) ☎082-437-2901

忠海祇園祭とみこし行事



広島県無形民俗文化財に指定されている伝統のある祭りです。その年に20歳になる男子「興守(こっ)さん」が鉢巻き、法被、白足袋のいでたちで、重さ600kgもあるみこしを左右にふったり、立てたりと荒々しく担ぎます。「興守(こっ)さん」の身に着ける猿のお守りを取った人は一年間無病息災と言われています。

日 7月20日(日) 6:00~22:30

場 忠海町一帯(竹原市忠海町)

問 忠海開発八幡神社 ☎0846-26-0859

広島ビッグアーチへ応援に行こう!!



サンフレッチェ広島応援実行委員会発足後、初めての応援ツアーが5月25日(日)に開催されました。サンフレッチェ広島応援実行委員会の呼びかけで催されたこの応援ツアーには、160人以上のファンや関係者など、サンフレッチェ広島のJ1昇格を期待する人たちが集まりました。この日行われたザスパ草津との試合は、陽射しが強い午後4時にキックオフ。両チームとも激しい攻防の結果、1対0でサンフレッチェ広島が勝利! 熱い声援が届いた試合となりました。今後は、町を挙げてサンフレッチェ広島を応援するとともに、地域のスポーツ振興と物産のPRを図ることを目的に活動していきます。



きのえ十七夜祭 【8月2日(土) 木江港周辺】

伝統の權伝馬競争…10:00~17:00
郷土芸能ステージ…20:00~21:00
(和太鼓フェスティバル・上島ソーラン踊り)
海上花火大会……………21:00~22:00

ひがしの住吉祭 8月13日(水)
大崎上島サマーフェスティバル 8月14日(木)
※詳細は、8月号に掲載します。

小早川冬平にちなんだ 弓張岩祭り 【7月27日(土)】

弓張岩前で厳かに神事が執り行われ、木江中川弓道場では島内外の弓道愛好家が精神を競い、沖浦「海の駅」周辺では、バザーが催され祭りを盛り上げる。



イベント 情報

お祭り／9:00~9:30
弓道大会／10:00~15:00
バザー／11:00~15:00

平成20年8月から、後期高齢者医療制度の負担割合の判定基準が変わります



窓口負担の割合（1割・3割）を再判定します

負担割合は、毎年8月1日に前年の課税所得（※1）を基礎として、再判定します。

現在、お持ちの保険証の有効期限は、平成21年7月31日ですが、**再判定の結果、負担割合が変更になる方には、7月中に広島県後期高齢者医療広域連合より新しい保険証を送付します。**新しい保険証が届いた方は、古い保険証を同封の返信用封筒にて返送ください。また、「限度額適用・標準負担額減額認定証」についても、更新します。必要な方は、申請ください。（※現在認定され、8月1日から認定される方については、申請書を送付しています。）

負担割合の判定表

住民税の課税所得額 収入金額		同一世帯の後期高齢者医療制度被保険者のうち もっとも課税所得が高い方の金額	
		145万円未満	145万円以上
同一世帯の後期高齢者医療制度 被保険者等（★）の合計収入金額	複数世帯：520万円未満 単身世帯：383万円未満	① 1割	② 1割 申請が必要
	（★）同一世帯の後期高齢者医療制度 被保険者（収入383万円以上の方）と70歳～74歳 の方との収入の合計額が520万円未満		③ 3割 自己負担限度額「一般」適用 申請が必要
	複数世帯：520万円以上 単身世帯：383万円以上	① 1割	④ 3割

※₁ 住民税の課税所得とは…前年の合計所得金額から住民税の各種控除の合計を差し引いた金額です。

※₂ 収入とは…給与収入（給与所得控除前の金額）・年金収入（公的年金等控除前の金額）

その他の収入（不動産、事業、一時、譲渡等）…必要経費を引く前の金額

判定表の②、③に該当する方は、申請により負担割合が変更する方です。

申請方法については、保健衛生課（木江支所）にお問い合わせください。

（その他の方は、申請する必要はありません。）

問合せ先（木江支所）

保健衛生課保健指導係

☎62-0303

ここが知りたい、保険料 Q&A

Q 妻には収入がないのに、均等割額が7割軽減になっていないのはなぜ？

A 世帯内の被保険者と世帯主の所得の合計額で軽減判定を行うため、夫の所得が多い場合は対象となりません。

Q 一人世帯で収入がないのに、均等割額の7割軽減になっていないのはなぜ？

A 収入に関する申告書の提出をしてない場合は、軽減になりません。確認のため、税務課へお尋ねください。

Q 加入前が社会保険の子供の被扶養者だったのに、被扶養者の軽減になっていないのはなぜ？

A 被扶養者と分かる資格喪失証明書、保険料決定通知書、印鑑、本人名義の通帳等を持参のうえ、税務課及び各支所の窓口にて手続きをしてください。後日、超過した保険料をお返しします。

申告を
お忘れなく!!

平成19年に所得が減って 所得税が課されなかった方が 対象です

税源移譲により、所得税率の変更による税負担の軽減の影響は受けず、住民税率の変更による税負担の増加の影響のみを受けた方については、**平成19年度分の住民税額から、税源移譲により増額となった住民税相当額を減額し、納付済の場合は還付します。**

※この措置は、「平成19年分の所得税が課税されない程度の所得となった方」を対象としており、所得税の住宅ローン控除の適用などにより、平成19年分の所得税が課税されない場合は対象となりません。

対象となり得る方は、
例えば…



**出産や
病気のため
長期休職
されていた方**



**定年退職
された方や
依願退職
された方**



**自営業で
業績悪化のため
大幅に所得が
減った方**

以上のような方で、平成19年分の所得税が課されなかった場合は、この措置の対象になる可能性があります。

所得変動に係る経過措置による**住民税の還付**を
受けるためには**申告が必要**となります。

減額の対象となると思われる方には、7月上旬に必要な書類を送付する予定です。

対象者の抽出は、平成19年度と平成20年度の住民税（町県民税）の課税資料から行いますので、平成19年度と平成20年度の両年度の住民税について当町で課税決定をしている方となります。

平成19年中に収入がなく未申告の場合、抽出ができない場合がありますので、未申告の方は、住民税申告を行ってください。

また、平成19年中に転入された方は、平成19年1月1日に住所のあった市区町村にお問い合わせください。この制度は、平成19年度分の住民税についてのみ適用されます。

問 税務課 ☎65-3114

申告期間

平成 **20** 年
7月1日～31日まで

申告先

**平成19年1月1日の
時点でお住まい
の市区町村**

第7回産学官連携推進会議で 産学官連携事業を展示する

広島商船高等専門学校流通情報工学科の岐美宗教授と産業システム工学専攻科1年の吉井那緒さんは、6月14・15日に京都国際会議場で開催



された「第7回産学官連携推進会議（主催：内閣府・総務省・文部科学省・経済産業省・日本経済団体連合会・日本学術会議）」に出展し、地域連携事業の成果を紹介した。展示内容は、2007年度に地域の小学生らと竹原商工会議所・竹原市および民間企業3社で取り組んだ「たけはらキッズ・クリエイターチーム」の「防災用移動式ソーラー自家発電システム」である。

岸田文雄科学技術政策担当大臣の訪問を受け、岐美教授らは地域教育モデルの成果を紹介した。岸田大臣からは「これからも地域課題に産学官で連携して取り組み、地域活性化に貢献して欲しい」と激励を受けた。初日は約4,200人が参加した。



は「これからも地域課題に産学官で連携して取り組み、地域活性化に貢献して欲しい」と激励を受けた。初日は約4,200人が参加した。



体育祭を実施しました

6月8日(日)、本校グラウンドにて体育祭を実施しました。天候が心配されていましたが、雨に降られることなく、すべての競技を行うことができました。

競技では、生徒たちが熱戦を繰り広げ、混戦を制して優勝旗を手にしたのは3年生でした。優勝旗を手にしたその表情には、全力を出し切った充実感と達成感に溢れていました。保護者・地域の皆様、温かいご声援ありがとうございました。(写真は3年生)



ソーラン同好会 活動開始

今年度より大崎海星高校では、これまで有志の生徒が集まって踊ってきたソーランを、学校でのクラブ活動とし、まずは同好会として学校をあげて取り組んでいくことになりました。これまで以上に力を入れて頑張っていきますので、今後とも応援よろしく願いいたします。(写真はフラワーフェスティバルでの様子)



～感謝の気持ちを込めて～

▶最後の東野小・中学校合同運動会を開催しました

6月15日(日)に、最後の東野小学校・中学校合同運動会をテーマ「愛と勇気、笑顔でがんばろう!」のもとに開催しました。元気に満ちた入場行進で始まった運動会は、途中から雨も降りましたがチームワークと児童・生徒一人ひとりの全力での競技により、紅白両チーム熱戦のうちに終了しました。小中合同種目が2種目あり、小学校4・5・6年生との合同綱引きでは両チームとも小学生とうまく息を合わせながら綱を引きました。「GO! GO! GO! 積み上げろ」では中学生が小学生を気遣いながら、小中学生2人ずつ4人で大きなダンボール箱を運び、リレー形式でその箱を積み上げていきました。積み上げた後、小学生と手をつないでチームのところへ帰る姿はほのほのとした暖かい雰囲気にも包まれていました。その他の競技についても保護者の方々や地域の方々に東野中学生としての最後の姿を見ていただこうと、はりきって競技に打ち込む姿がみられました。特に全員リレーでの46名全員の力一杯の走りには感動を覚えるものがありました。雨のために入退場を急いだり、またプログラムの順番の入れ替えがあったり、楽しみにしていたフォークダンスがなくなるなどしましたが、最後まで全力でやりきった生徒の顔には、少し誇らしげで充実感に満ちた笑顔が溢れ、3年生にとって最後の運動会を思い出多いものにできました。1・2年生は来年度、新たな中学校の運動会でも、今日のように全力で取り組んでくれると思います。最後まで温かい応援をしてくださった皆様、本当にありがとうございました。



教育委員会会議が開かれました。

平成20年度【第2回】 5月30日(金)

- 報告2 全国町村教育長研究大会について
- 報告3 大崎上島中学校開校準備について
- 報告4 幼稚園・小中学校施設の耐震改修計画について
- 議案第3号 教育委員会における自己点検・自己評価案について
- 議案第4号 社会教育・公民館運営審議会・大崎上島文化センター運営審議会委員の委嘱について
- 議案第5号 大崎上島町立学校運動場夜間照明施設使

- 協議4 大崎上島町屋内運動場設置条例制定案について
- 協議5 大崎上島町立小学校及び中学校施設使用料条例の一部を改正する条例案について
- 協議6 大崎上島町屋内運動場設置条例施行規則の制定案について
- 協議7 町議会6月定例会に提出する補正予算案について
- その他 ◇町立幼稚園・小中学校運動会の日程について
◇懸案事項について

人権の視点 (63)

愛することの大切さ

全国保護司連盟会長賞（優秀賞）

東京都昭島市立多摩辺中学校二年 松久保 明日香

「可愛いと思いませんね。」

自分の子供を目の前に、18才の母親はさらりとそんな言葉を吐き捨てた。

先日、テレビをぼーとながめていた時だった。私の目にとびこんできたのは、そんな親子二人の姿だった。

「なんで泣くのよ！落とすよ！」陰しい口調で、生後数ヶ月の乳児に暴言を吐き続ける、若い母親。血がつながっていたとしても、本当の親子かどうか、信じがたい光景だった。

普通三時間ごとに与えなくてはならないミルクを、この母親は五時間半もの長い間、子供にミルクを与えていなかったり、抱き方も適当で、腕から今にも落ちそうだった。

「愛を感じられない。」そんな事を感じながらも、テレビから視線をそらせない自分がいた。

18才の母親にも辛い過去がある事を話していた。

それは両親に見捨てられ、施設で暮らしていたことだった。愛をもらっていない人は自分の子供も愛せないのか？という疑問を抱きながらも、テレビに映る彼女の表情と、テレビから聞こえる彼女の話に集中した。

見ていて気付いたことは、彼女に笑顔はなく、いつもくもっていて暗い表情。顔を見ただけで、どれだけ辛い思いをしてきた人か分かる程のものだった。

私はあの日から、あの二人の親子のことが頭から離れないでいる。

「今、あの二人はどうしているのか。」

「今、あの子供は、ちゃんと愛されているか。」

などという考えが頭の中で飛び交う中、私が思ったこと。それは、「愛が不足している人こそ、犯罪を犯すのではないか。」という考えだった。

今の時代は、何故か毎日毎日、犯罪が起きている。

殺人、窃盗、虐待。色々な犯罪があるが、加害者のほとんどは、愛情に問題がある人などだと思う。

そのような人達に、何故犯罪が多いのか、本当の理由はよく分からないが、私はこう思う。

きっと幼い時からかまってもらえず、寂しい思いをしてきたから、誰かにかまってほしい、自分の存在を現したい。というような思いが“犯罪”という形で表れ、このように人々を傷付けていっているのではないか。犯罪を犯す人達は、みんな可哀想な人達がすること。何故なら、そのようなやり方でしか、人に注目される方法が思いつかないから。人に喜んでもらう方法で有名になる。

という方法ではなく。人を傷付ける方法を選ぶから。私はそう思う。

最初にあげた二人の親子のように愛情の足りない家庭が増えているから、犯罪も増えていっている、とそう思う。子供を愛せないなら、生まなきゃいい。子供を捨てるなら生まなきゃいい。私はそう思う。生まれてきて、寂しくて苦しくて辛い思いを子供にさせるくらいなら、生まなかった方がその子供の為だと思う。でも生んだのなら、自分の命尽きるまで子供にたくさんの愛を捧げてほしいと思う。子供を生んだ時点で、その子供にとっての親は生んだ本人だけだから。

それにしても今は自分が親だという自覚が無さすぎる人がいる。だから本当は犯罪を犯す人の親自身にも責任があると思う。親が子を守る。そんなあたり前のことができない人がいるせいで、その子供を傷付け、子供は他人を傷付ける。そんなことが次第になくなっていったら、現在よりも笑顔がたくさんあふれると思う。そんな社会にしていけるために一人ひとりの命を大切にし、一人ひとりの思いを尊重し、一人ひとりに愛を与えることから、明るい社会を取り戻せるのだと思う。

※法務省保護局編集

「第五十五回「社会を明るくする運動」作文コンテスト」
優秀賞（全国保護司連盟会長賞）受賞作品

法務局くらしの相談所&説明会

日時：7月13日(日) 10:00~15:00

場所：東野保健福祉センター

●説明会 10:00~11:00

「成年後見制度について」

講師：竹原公証役場公証人

●相談所 10:00~15:00

相談員：竹原公証役場公証人

広島法務局竹原支局職員



相談内容：登記（売買・相続など）、戸籍（婚姻・養子縁組など）、国籍（国籍取得など）、供託（地代など）、人権（いじめ・プライバシー問題など）、公証関係（遺言・任意後見など）

相談は無料で行い、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

問広島法務局竹原支局 ☎0846-22-2367

減らそう犯罪 ワンポイントアドバイス

一安全・安心な高齢社会づくりー なりすまし詐欺の被害に遭わないために

「なりすまし詐欺」とは、犯人が、息子や孫などになりすまし、電話などで株取引の失敗による借金・横領、不倫の示談金等言葉巧みに現金を要求し、銀行、郵便局の窓口やスーパーのATMなどから振り込ませるものです。一時期減少していましたが、最近この手口で高齢者を狙った詐欺事件が多発しています。いつ、あなたの家に犯人から電話がかかるかもしれません。

ワンポイントアドバイス

「ATMに着いたら携帯電話で連絡ください。」
は、詐欺です。

被害に遭わないよう、次のことに注意しましょう。

- 振り込む前に、本当の息子や孫などに、従来の電話番号で連絡し事実を確認する。
- 不審を感じたら、家族、警察、消費生活センターなどに必ず相談する。
- 教えられた連絡先に安易に電話しない。
- 平素から家族のコミュニケーションをとる。

岡木江警察署 ☎62-0110



左のマークを表示した自動車は、聴覚に障害のある方が運転しています。
ご理解と心配りをお願いします。

CO₂削減ライトダウンキャンペーン

地球温暖化防止のため、全国的にライトアップ施設や各家庭の電気を一斉に消灯し、CO₂削減を呼びかけています。 **日時** 7月7日(月) 20:00～22:00の2時間 (洞爺湖サミット初日)

配達記録郵便による架空の「督促状」にご注意！

今年の4月以降、配達記録郵便（封書）により、身に覚えのない有料サイト利用料の未払金があるとして、携帯電話番号やメールアドレス等を記載した「督促状」が届いたという相談が、県の消費生活センターに集中的に寄せられました。



特徴は、次のとおりです。

- ・ 配達記録（封書）で届く
- ・ 内容は、数年前の「有料情報番組」の「支払督促状」
- ・ 請求額は10万円前後
- ・ 実際、過去に使用していたメールアドレスや携帯電話番号等の個人情報を記載
- ・ 郵便局（ゆうちょ銀行）の払込取扱票が同封されている
- ・ 「書面到達後3日以内に連絡せよ」と指示が書かれている

身に覚えのない架空請求への対応は、自分から業者に連絡を取らず無視することです。

一人で思い悩み、慌てて振り込んだりしないようにしてください。不安に思った場合は、相手に連絡する前に身近な人や消費生活相談窓口にご相談ください。

消費生活相談窓口

竹原市役所 1階消費生活相談室 ☎0846-22-6965

火・木曜日 10:00～12:00
13:00～16:00

大崎上島町役場 総務課（本庁） ☎65-3111

奇数月の第1金曜日 10:00～12:00
13:00～15:00

新たなスタート

5月18日(日)、ふれあい工房設立2周年記念イベントが催されました。イベントに先立ち、ふれあい工房後援会設立総会が開催され、満場一致で設立が承認されました。後援会は、ふれあい工房の活動を支援するとともに、障害者への町民理解を深める普及啓発や、障害者の自立・社会参加を支援していきます。強力な支援体制を受け、新たなスタートを切ったふれあい工房のイベントは、多くの人で賑わっていました。



地域と歩んだ10年を祝う

6月16日(月)、この日10周年を迎えた「よってみんなさい屋」には、朝から多くの方が集まり、楽しいひと時を過ごしていました。このような地域の活動は、とかく長く継続して活動を行うことが難しいと言われています。しかし、ここ“よってみんなさい屋”は、地域とうまく連携を取り、地域の人主導で、お互いの自主性を尊重し無理のない範囲での活動を続けて来ました。この活動の輪が広がり、地域の人が集う場所が増えるといいですね。



しまのニュース

父の日は、カレー



6月13日(金)、手に食材を抱えたお父さん達が、続々と集まって来ました。エプロンを付けて、バンダナを巻き、大量の野菜と格闘。人参は星型に、ジャガイモは小さく。玉ねぎをじっくり根気よく炒めたら、後は弱火でコトコト煮込んで完成!!

ルンビニ幼稚園では毎年父の日を前に、お父さんたちが、子どもたちのために手づくりカレーをふるまいます。愛情たっぷりのカレー、みんな美味しそうにほおばっていました。



強さは、チームワーク!

5月11日、第33回親善バレーボール大会(東野)が開催され、17チームが参加し競いました。試合はトーナメント形式で行われ、男子の部の優勝はデンジャラス、女子の部の優勝は、盛谷Aチームでした。





三瓶山の山頂にて

Hello everyone.!

My first Golden Week in Japan was a very special experience, which I spent with my brother, Thomas, and a colleague of his, Mizukawa, in Shimane-ken. Although the weather was quite gray and cloudy, we climbed Mount Sanbe.

It was a very long and difficult climb and took several hours, but in the end it was worth it. We enjoyed lunch with some fellow climbers at the mountain summit and spent some time exploring the top of the mountain. The climb down was much easier, however, because we were able to ride mountain's ski lifts, which were started just for us. My brother and I were completely surprised that the lift operators would do this for us. In the United States, when the ski season is finished, the ski lifts close as well.!

After our hike, we decided to soothe our sore muscles at two nearby onsens. The first of these was the Sanbe Onsen, which is famous for the high percentage of pure spring water in its baths. There were many different outdoor baths that I was happy to try- one very interesting one, for example, was in the shape of a pirate ship. Afterwards my brother's colleague, Mr. Mizukawa took us to a very special onsen deep in the countryside. The onsen is called Chibara Onsen and it is actually located within a private house that was built right next to a hot spring. All of the water at the onsen comes directly from the spring and in fact you can feel it bubbling up from the ground as you sit in the bath. The water at Chibara Onsen is quite famous for its many healing properties. For example, it has been known to help treat arthritis as well as many muscle problems. I have to say that following my bath, my knees and legs,

which were indeed very sore from the long and difficult hike, felt much better.

I have included a picture of my brother, his colleague and myself from the summit of the mountain. I hope you enjoy it.!

Judy

こんにちは、皆さん.!

日本で最初のゴールデンウィークは、非常に特別なものでした。私は、弟（トーマス）と彼の同僚（水川氏）と島根県で過ごしました。天気は、あいにく灰色の曇り空でしたが、私たちは三瓶山に登りました。

とても長く困難な登山で、数時間かかりましたが、その価値がありました。私たちは、山頂で何人かの登山者仲間とランチを楽しみ、山頂を探索しながら、しばらく過ごしました。下山は、スキーリフトに乗ることができたので、上りよりはるかに楽でした。（それはちょうど私たちのために始められました。）弟と私は、リフト係員が私たちのためにリフトを動かすことにとても驚きました。アメリカでは、スキーシーズンが終わると、スキーリフトも同様に閉じます.!

ハイキングの後、私たちは、近くの2つの温泉で筋肉痛を和らげることにしました。最初に訪れたのは、三瓶温泉です。三瓶温泉は、純度の高い温泉が湧き出していることで有名です。様々な露天風呂があり、私はうれしくていろいろ入浴してみました。特に面白かったのは、海賊船の形をしたお風呂です。それから水川氏は、私たちを山間にある秘湯へ連れて行ってくれました。千原温泉と呼ばれ、源泉は、温泉の隣りに建てられた民家の内にあります。温泉の湯の全ては、その源泉から来ます。風呂に座ると、地面からブクブク泡が湧き立ってくるのを感じることができます。千原温泉の水質は多くの効能があることで有名です。例えば効能の多くは、筋肉に関するものと、同様に関節炎にも効くと言われています。実際、私は入浴後、膝や脚（それらは、登山のときから確かにとても痛かった）が、入浴前よりはるかによくなったと感じました。

山頂で、弟と彼の同僚と一緒に写真を撮りましたので、皆さんにその写真を楽しんでいただけることを願っています。

ジュディ

※三瓶山は、標高1,126mの男三瓶を中心に、女三瓶、子三瓶、孫三瓶の四つの峰から成り立っている火山です。山麓には北の原、西の原、東の原という緩やかな平原や浮布の池などのレジャースポットが点在しています。平成10年には、噴火によって埋没した杉などが発見され話題になっています。



県立安芸津病院より

☎0846(45)0055

お腹の手術を受けたことのある皆様へ

県立安芸津病院外科 主任部長 高島 郁博

過去にお腹の手術を受けた経験をお持ちの方は、少なからずいらっしゃると思います。そのような方で、時として経験するのが腹壁ヘルニアと腸閉塞です。

腹壁ヘルニアは、傷の部分が膨らんだ状態です。すなわち、傷口の腹壁がゆるんで、そこからお腹の中の臓器（多くは腸管）が飛び出したり、時に臓器が挟まったりし、（嵌頓^{かんどん}という）緊急手術が必要となり、場合によっては腸管を切除することがあります。日頃から腹圧を上げたりするようなことは避け、全身状態が許せば予防的に修復手術を受けるのもよいと思われま

す。また、お腹の手術を受けると、多かれ少なかれ癒着しています。これが原因で腸閉塞（癒着性腸閉塞）となることがあり、手遅れになると緊急手術、腸管切除が必要になることがあります。突然の激しい痛みや嘔吐などで発症することもあります。それ以前に腹部違和感・便秘・嘔気などの異常を自覚すること多いようです。手術後何年もたって発症することもあります。日頃から食事に気をつけたり、必要があれば内服薬により排便コントロールをする必要があります。これらによる緊急手術は予防と早期対応にて回避可能であり、日頃からかかりつけ医をつくって定期的にチェックを受けるのがよいと思われま

す。お腹の手術後で上記のような症状を認める方は、ご相談下さい。



東広島地域保健所の相談会

●精神科医による、ひきこもり相談

予約制（事前に連絡ください。）

日時 9月4日(木) 13:30～

場所 東広島地域事務所 2階 保健相談室

●精神科医による、うつ病等専門相談

予約制（事前に連絡ください。）

日時 8月15日(金) 13:30～

場所 東広島地域事務所 2階 保健相談室

●精神保健福祉相談員による相談

電話、面接のどちらでも応じます。

問保健課健康増進係 ☎082-422-6911 内線2417

町の保健師・栄養士も随時相談を受け付けています。

☎62-0330（直通）

百日せきにご注意ください

広島県では現在、10代・20代の年齢層を中心に多くの百日せきの患者が報告されています。

成人の患者は、軽症の場合が多いのですが菌を排出し、ワクチン未接種の新生児・乳児に対する感染源となる可能性があります。症状がある方は、早めに医療機関を受診しましょう。定期予防接種対象者の方は、予防接種を積極的に受けましょう。

百日せきとは

百日せきとは、患者の咳やくしゃみにより感染し、その感染力は極めて強い疾病です。7～10日の潜伏期間を経て咳がひどくなり、顔を真っ赤にして連続的に咳き込むようになります。通常、熱はでませんが、咳のあと急に息を吸い込むので、笛を吹くような音が出ます。

乳幼児は咳で呼吸ができず、唇が青くなったり、けいれんを起こすことがあります。特に乳児は母親からの免疫が期待できないため、肺炎や脳症などの重い合併症を起こすこともあります。また成人の場合は、咳が長い間続くものの、特徴的なけいれん性の咳がみられない場合も多いため、百日咳とわからないことも多くあります。

流行時期・好発年齢

1年を通じてみられますが、春から夏に多くなります。乳児から成人までいずれの年齢でもかかります。

定期予防接種

3種混合ワクチンです。

対象者は生後3ヶ月から90ヶ月に至るまでの間にある子です。Ⅰ期初回は20～56日の間隔をおいて3回、Ⅰ期追加は初回終了後6ヶ月以上の間隔をおいて1回、接種します。接種間隔を厳守することが重要です。

百日せきと診断されたら

学校等は、欠席してください。

百日せきは、学校保健法において「第2種伝染病」に定められており、原則特有な咳が消失し、主治医の許可が出るまで出席停止となります。



外から帰ったら、
手洗い・うがいをしましょう！



あじ 鰯の焼き漬け ～夏の食欲をアップ～

エネルギー：138kcal、たん白質：10.8g、脂質5.7g、塩分1g

蒸し暑い季節、食欲がなくて冷たいものばかり食べていませんか？日々の献立で、同じような味付けが重なっていませんか？今回は、血液サラサラ効果があるといわれる青背魚の鰯と酢を組み合わせることで食欲増進！香味野菜もプラスして、さらなる食欲増進効果を図ります。作り置きもできるので、帰宅の遅い家族にも重宝ですよ。

材 料 分量(4人分)

鰯	中4匹	サラダ油	小さじ2
片栗粉	小さじ4	大根	1/5本
サラダ油	小さじ2	酢	大さじ3強
人参	1/4本	A 濃口しょうゆ	小さじ4
玉ネギ	1/2個	砂糖	大さじ1弱
ピーマン	1/2個	大葉(青しそ)	少々
エリンギ	1/2パック	みょうが	少々

作り方

- ①鰯は3枚におろし、腹骨をそぐようにすき取る。片栗粉をまぶし、フライパンを熱し、油を入れ焼く。
- ②人参、ピーマン、エリンギはせん切りにする。玉ネギはうす切りにする。
- ③フライパンを熱し、油を入れ、②をさっと炒める。
- ④大根はすりおろし、軽く水気をきって、Aの調味料と混ぜ合わせ、②の野菜と①の鰯も入れる。20分程度漬けて味をなじませる。
- ⑤器に盛り、大葉のせん切り、みょうがのうす切りをあしらう。

Point：献立は、温かいもののアクセントとして、冷たいものを1品組み合わせると、食欲増進効果が期待できます。

こんにちは、保健師です

あなたは、
ストレスたまっていませんか？

ストレスという言葉は、皆さんもよく耳にされる言葉だと思います。

さて、あなたのストレスの原因は何でしょうか。ストレスの原因は人それぞれとのこと。しかし、あまりたまり過ぎると心身によくありません。人は、困ったとき身近に相談できる人がいると、ストレスにも強く、うつ状態になりにくいそうです。相談相手を日頃から見つけておくのも大切ですね。まずは、どのくらいストレスがたまっているかチェックしてみましょう。

《ストレス度チェック》

次の項目で、最近1ヶ月のうちに思い当たるものに、○をつけてください。

- ☐ 家庭内でいろいろな問題があった。
- ☐ 仕事において、多くの変化があった。
(良い事も悪いことも含む)
- ☐ 日頃から楽しみにしている趣味などが無い。
- ☐ いつも実践している運動などが無い。
- ☐ 気分が沈みがちで、憂うつである。
- ☐ 些細なことで腹が立ち、イライラする。
- ☐ 仕事をやる気がなくなり、疲れやすい。
- ☐ 人に会うのがおっくうで、何でも面倒くさい。
- ☐ 前日の疲れがとれず、朝から体がだるい。
- ☐ 朝、気持ちよく起きられず、気分が悪い。
- ☐ 頭がすっきりしなく、頭重感がある。
- ☐ 肩こりや背中、腰が痛くなることがある。
- ☐ 食欲がなくなり、しだいに体重が減ってきた。
- ☐ 腹が張り、下痢や便秘を交互に繰り返す。
- ☐ 目が疲れたり、めまいや立ちくらみがある。
- ☐ 急に息苦しくなったり、胸が痛くなる。
- ☐ 手足が冷たく感じたり、汗をかきやすい。
- ☐ よくカゼをひくが、治りにくくて長びく。
- ☐ 医者診察を受けたら気のせいだといわれた。

【判定結果】

- が5つ以下…正常範囲
- が6～10…ストレス予備状態（いまのうちに、休養・睡眠を十分にとり、ストレスを解消しましょう。あなたにあったストレス解消法を持っていますか？）
- が11～15…ストレス状態（要注意、保健師等にご相談ください。）
- が16以上…ストレス病（精神科等での治療をおすすめします。）



国民年金加入 こんなときには届出を！

会社を辞めた、扶養からはずれた場合、**厚生年金等資格喪失証明書・年金手帳・印鑑**を持参し、役場で国民年金加入の届出を行ってください。（配偶者が健康保険の扶養家族だった場合にも、届出が必要です。）届出が遅れると、将来年金が受給できなくなったり、受給資格期間（25年）を満たしていないなどにより、年金額が低額になることがありますので、忘れずに手続きをしてください。

また、病気やケガで障害が残った場合などの保障も受けられなくなります。

一人にひとつの「基礎年金番号」

20歳になると、すべての人が年金手帳を持つようになり、併せて年金の記録を管理する**基礎年金番号**が決まります。加入する年金制度が変わっても、基礎年金番号は変わりません。就職や転職の際には、会社に年金手帳を提出する必要があります。一生使うものなので、**大切に保管**しましょう。

問三原社会保険事務所国民年金課 ☎0848-63-4111
役場住民係 本庁 ☎65-3113・大崎支所 ☎64-3510
木江支所 ☎62-0300

空き家を探しています

大崎上島町では、交流・定住推進事業として、空き家情報バンクを設置し、田舎暮らし・島暮らしを希望する定住希望者に、空き家情報を提供し、定住促進を図っています。空き家を貸したい、売りたいという方は、商工観光課までご連絡ください。

問商工観光課 ☎65-3120

内閣総理大臣名の書状を贈呈します

請求期限は、平成21年3月31日までです。

先の大戦において、外地等（事変地の区域又は戦地の区域）に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦及び旧海軍従軍看護婦の方（慰労給付金受給者は除く）に対して、そのご労苦に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しております。

ご本人または、ご家族などからのご連絡をお待ちしております。詳しくはお問い合わせください。

問総務省大臣官房管理室 業務担当
☎03-5253-5182（直通） FAX：03-5253-5190

海技免状更新講習

海技免状及び小型船舶操縦免許証の有効期限は5年。有効期間満了日の1年前から更新期間に入ります。

※海技士免状の所有者は、5日前までに予約が必要です。

※小型船舶操縦士で、有効期限を過ぎた方の講習も行います。

講習日／7月27日(日) 13:30～（受付12:30～）

場所／大崎上島開発総合センター

持参するもの／海技免状（操縦免許証）・本籍記載の住民票1通（操縦免許の方は、記載事項に変更がない場合不要）・写真2枚（4.5cm×3.5cm正面・無帽・無背景）・ボールペン・認印

※海技士の方は、写真2枚（3cm×3cm）

料金／小型7,500円（小型失効16,550円）・大型8,400円、送料別途必要（小型のみ300円・その他500円）

問(社)中国船舶職員養成協会 ☎082-255-8705

普通救命講習会

大崎上島消防署では、心肺蘇生(AEDを含む)、けがの応急手当の方法を習得してもらうため、町民の皆さんや事業所等を対象として普通救命講習会を行っています。

震災や風水害等で、同時に多数の傷病者が発生したときは、平常時のように救急車を期待することは困難となり、自主的な救護活動が極めて重要となります。

受講を希望される場合は、受講人数や日程・場所等を電話にて申し込んでください。

問(団)大崎上島消防署 ☎65-2056

宝くじサマージャンボ、7月14日発売

今年の市町村宝くじサマージャンボが、7月14日(月)から8月1日(金)まで発売されます。1等2億円が40本、2等1億円が80本等。抽せん日は8月12日(火)。

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。



広報大崎上島 6月号13ページ、英語にチャレンジの記事にある「ワシントン州」は、「ワシントン」の誤りです。お詫びして、訂正します。

月	日	曜	行 事 ・ 場 所	予防接種
7	6	日	消防団基礎教育訓練：大崎小グラウンド 8：00～	
	9	水	フラダンス教室：木江公民館 13：30～15：30	
	11	金	育児相談：東野保健福祉センター 受付10：00～11：00 初めてのワイン講座：東野文化センター 13：30～16：00	
	13	日	大崎上島町ソフトバレーボール・ソフトボール大会：大崎小体育館・グラウンド 9：00～ アイランズカップ・水上バイク：大串海水浴場周辺海域	
	14	月	イキイキ脳教室：東野文化センター 13：30～15：00 健康相談：沖浦漁村センター 受付13：30～14：30	三種混合Ⅰ期 7月14日(月) ～7月19日(土)
	15	火	上島コスモス：東野保健福祉センター 10：00～12：00 アロマでいきいき学習会：東原下老人集会所 13：00～15：00	
	16	水	アロマでいきいき学習会：大西老人集会所 13：00～15：00 断酒会：東野保健福祉センター 18：30～19：30	
	17	木	広島商船文化セミナー：東野文化センター 18：30～19：30	
	19	土	つくしの会 絵本のよみかたり：情報プラザ・エル 10：30～ 役場木江支所修養室 14：00～ 海開き：大串海水浴場・野賀海水浴場・馬取海水浴場	
	20	日	町民プール開き	
	23	水	アロマでいきいき学習会：西野公民館 13：00～15：00	
	27	日	文化協会演芸発表会：大崎上島文化センター 10：00～ 海技免状更新講習会：大崎上島開発総合センター 受付12：30～	
	28	月	アロマでいきいき学習会：原下老人集会所 13：00～15：00	
	29	火	1歳6ヶ月児・3歳児健診：木江保健福祉センター 受付13：10～13：30	
	30	水	アロマでいきいき学習会：片浜老人集会所 13：00～15：00	
8	1	金	木彫にチャレンジ：大崎上島開発総合センター 14：00～17：00	
	2	土	きのえ十七夜祭：木江港・役場木江支所周辺	
	3	日	ひまわり会 絵本のよみかたり：情報プラザ・エル 10：30～	

休日当番医

7／6(日) 升谷医院 ☎68-2015
7／13(日) 満岡医院 ☎62-0114
7／20(日) 射場医院 ☎65-3304
7／21(月) 伊藤医院 ☎68-2019
7／27(日) 円山医院 ☎64-2062
8／3(日) 越智医院 ☎66-2110
*変更になることがあります。

耳鼻咽喉科診療所

7月の診療日

12日(土)・26日(土)
受付時間 13：30～17：00
診療開始 14：00～
☎67-3311

広島商船文化セミナー

瀬戸内海での
潮汐について

講師：笹 健児
7月17日(木) 18：30～19：30
東野文化センター

7月は海の月間

→海に関する施設を無料開放します

期間：7月20日(日)～7月30日(水)
・木江ふれあい郷土資料館
・海と島の歴史資料館 (大望月邸)

→大望月邸の催し

・ギャラリー企画展
「東野の権伝馬と木江中学校海洋少年団」
期間：7月5日(土)～9月30日(火)

→全国海難防止強調運動

期間：7月16日(水)～7月31日(木)
しっかり見張って早めの回避、
あなたの安全・家族の安心

— 自己救命確保の3つの基本 —

- ①ライフジャケットの常時着用
- ②携帯電話の携行 (防水パック使用)
- ③海のもしもは118番

7月生まれの わんぱくちゃん



1歳のHappy Birthday



原下区 谷口 天夢ちゃん



白水区 平田 なおちゃん



栄通区 長尾 友裕ちゃん



向山区 山田 風夏ちゃん

季語に親しむ

神峰俳句クラブ

烏賊の墨不覚に破れ信長忌
青葉木菟湯舟にけふの暮れゆけり
夕づつや鎮守の森の青葉木菟

南風俳句会

母の日やせめて一日の食介護
花あふち底引漁の沖白み
子の星の失せて二夜の梅雨入前

木江神潮俳句会

新緑の曙光清し神の杜
百日紅命がけなる起請文（本願寺展）
夕顔や野良の帰りを待たず咲き

みゆき俳句クラブ

年重ね元気で藤見夕日燃ゆ
新樹燃え句碑海光をほしいまま
正座して草むしりする燵かな

大崎荘俳句クラブ

わらべ唄孫と夕焼に染まりけり
桐の花あくまで広き宇宙かな
読み書きもままならぬ身や時鳥

大崎美浜荘俳句クラブ

如來像静かに立たれ甘茶かな
カーネーション母の笑顔が目に浮ぶ
傘立てし牡丹にそつと足を止め

木江中学校俳句教室

太陽に透けてきらめく揚羽蝶
夏帽子去年の思い出つまつてる
汗ながしきずな深める体育祭

編集後記



もうすぐ七夕ですね。織姫と彦星の一年に一度の逢瀬。中国では、この時期に彦星（鷲座・アルタイル）の方向から織姫（琴座・ベガ）の方向に上弦の月が動くことから七夕の伝説が生まれたとも言われています。彦星が、月の舟に乗り織姫に逢いに行く…なんだかロマンチックですね。幼い頃のように、笹竹を飾りつけ、短冊に願い事を書き七夕を祝うのも、たまにはいいかもしれません。ちなみに、織姫と彦星を探すなら、東の空がお勧めです。白鳥座のデフネと結ぶと、きれいな三角形になるので探しやすいと思います。



発行日 2008年7月4日(金)
発行・編集 大崎上島町企画課
〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1
☎0846-65-3111(代)
HPアドレス <http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>