

No.65 2008 平成20



2008年8月号

芸術に触れる

TLandscape Jazz Orcestra」に 大壁画を完成させた。また、 大壁画を完成させた。また、 は都市再生モデル事業として、 るパフォーマンスを展開したり時間のライブ中に作品を仕上げ インターとして参加 分の絵に詩をつけ歌を歌う詩



僕の行き先



どでもライブペインティングを

文化大使として、カンボジアな動。国内だけではなく広島平和動。国内だけではなく広島平和

マイルス



ヤーに作品が起用されるなど画菊池成孔コンサートのフライリアビエンナーレAU展に出展、リアビエンカーをしながら、イタ

こだまこずえ

女優の仕事をしながら、広島県呉市出身 (22歳)。

家としても活躍している。ヤーに作品が起用されるなど

遠く離れた家族の証

Contents · 目次

芸術に触れる2
ズームアップ!! 宇浜県道改良工事4
裁判が変わります
広島中央広域地域情報交流広場6
真夏の大崎上島が暑い2008夏祭り7
ハイスクールリポート8
きょういく大崎上島9
ワーク・ライフ・バランス10
消費生活情報]]
しまのニュース12
ヘルシー愛ランド (健康)14
お知らせのページ16
まちのわんぱくちゃん18

■まちの人口と世帯数 (2008年6月末現在)

人 口 8,992人 4,214人 男 4.778人 女 世帯数 4,492世帯



●今月の表紙



この親子を見かけたとき、「海べのあ さ」という本が頭に浮んだ。

朝、目を覚ますと歯が一本ぐらぐらし ている。『どうしよう、今日はパパと海 岸へ行く予定なのに…。』小さな島で大 自然と海に囲まれて暮らす一家。海辺の 素晴らしい風景と海の生き物との触れ合 い。微笑ましくもうらやましい海辺の一 日。この夏にしかできない、楽しい経験 をして欲しい。たくさんの思い出を作っ て欲しい。そう感じた親子の姿です。

(写真:大串海水浴場にて撮影)

※**芸術家派遣事業とは、**県と文化庁が共催し、学校に地域出身の芸術家を派遣し、児童生徒等に対して講演・実演披露等を 行う事業です。事業実施年度の前年に都道府県を通じて公募し、都道府県教育委員会の推薦に基づき、文化庁長官が決定 します。









-芸術家派遣事業を受けた理由 を教えてください

―すでに、1回目の授業を終え

ていますが、木江中の生徒の

ものでした。 実に具体的に描いていく。そう いった作業を繰り返し学ばせる 美術を教える機会がありました。 その時の授業は、 以前、教育実習で子どもたちに (答え)があって、それを忠 1つのテー

自分を表現する方法を考えさせ なく、子どもの感性を伸ばし、 品ができあがってゆきました。 とらわれた自分らしさの無い作 まく見せよう、 ていました。うまく描こう、う 品を生み出す上での弊害になっ る、そんな場所であればいいと 技法を教え込むだけの場所では べて使って描こう。強迫観念に このような授業のあり方は、作 に付けることは大事です。 しかし、私が絵を学ぶ課程で 私は、学校の美術の時間は、 習った技法はす

なればと思い受けました。 決断するとき、 かもしれません。だけど私の行 スに描いていく。 していく、そんな力を養う場に も無いところから自分で生み出 う授業が、大人になって何かを ながら、感じたままにキャンバ く踏み出せる勇気になれば。何 今、私が行っている音を聞き 躊躇することな 最初は戸惑う

思っています。

―最後に、自分の作品で一番自

分を表現できた作品はどれで

すか

優秀ですね。 -おとなしい印象を受けたので

思っていた以上にまじめで…

印象はどうですか

すか

と感じたんだと思います。 と感じました。だから、 す。頭が柔らかく、 て自分を表現できる生徒たちだ いいえ。個性は強いと思いま 自分で考え 優秀だ

確かに、デッサン力などを身

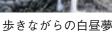
になるのですか 次回の授業はどのような内容

割り当てていき、 まとめます。 描き加えて画集のような感じに の歌詞とイメージが合う部分に こんでいく作業を行いました。 感じたものをキャンバスに描き 校歌のメロディーのみを聴き、 次回は、今日描いた絵を校歌 今日の授業では、全校生徒が 歌詞の印象を

昼夢」の2作品です。 遠の場所」と「歩きながらの白 た作品なので… いていきたいテーマが見つかっ 自分の描きたい、これから描 大学の卒業制作で描いた「幽

新己斐橋下の壁画











パッション



結び目

八丈祭



ロボットは正義の味方

害復旧工事でも導入されています。広島県では、2 場で頻繁に導入されているのですか。 ようです。実際、中越地震や岩手宮城内陸地震の災 る災害現場などでは、近年積極的に導入されている も作業ができます。そのため二次災害の危険性があ 無線で遠隔操作が可能な建設機械は、危険な場所で いいえ、導入の多くは災害復旧工事の現場です。 無線で遠隔操作できるロボット(建機) は工事現

されました。 004年の台風で起きた土砂崩れの復旧工事で導入

なぜ大崎上島の工事現場に導入

広島県が、木江(宇浜地区)で進めている県道改

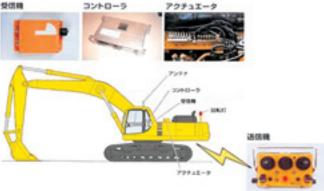
が良いと判断されました。 を無線遠隔操作する「無人化施工」で作業を行うの 業員の安全確保と作業の効率性を考えると建設機械 良工事の現場は、急傾斜地指定を受けています。作

場では、初めての導入となりました。 は、数えるほどしかなく、 災害復旧工事を除くと、 無線遠隔操作する建設機械を使用して行う工事 大崎上島町の建設工事現 全国的にも、 広島県内で

※1無人化施工とは、 建設機械を使用し作業を行うことを言います。 い危険な作業現場において、遠隔操作が可能な 人間が立ち入ることができな

※2今回お話を伺ったのは、この工事を請け負って 務所建設局竹原支局の方です。 いる

南栄山建設と発注者の広島県東広島地域事



ボット(建設機械)が働いている、木江(宇浜地区)

いられない、近くに行って確かめよう。目指すはロ

の県道改良工事現場。

ロボットはリモート操作

の一種)です。無線で遠隔操作を行っているんですよ。

図 1

仕組みはこうです。(図1)

あれは、スプリングチャレンジャー(バックホー

ぜ人が操縦していないのですか?

こんにちは。突然ですが、あれはなんですか?な

掘削している。『あれは、ロボット?』こうしては

人の気配はどこにも無い。ただ建設機械が黙々と

いている。

県道沿いの斜面

(法面)

に、

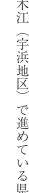
黄色い建設機械が動

ロボット登場





V字吊りで作業するバックホー





大崎上島町職員募集

平成21年度採用の大崎上島町職員(一般事務職)を募集します。受験案内は、大崎上島町役場総務課に用意しています。受験希望者はお申込みください。

職種および受験資格

一般事務職(若干名) ※()内は採用予定人数 昭和54年4月2日~平成3年4月1日生

申込書受付締切

8月22日金)午後5時30分までに提出してください。 ※郵送の場合は8月22日金の消印まで有効。

試験日(一次試験) 9月21日(日)

試験会場 広島修道大学(広島市安佐南区大塚東]-]-])

受験申込書提出および問い合わせ先

〒725-0231 大崎上島町東野6625-1

大崎上島町役場総務課(本庁)

☎0846−65−3111

※受験案内は、町のホームページからもダウンロードできます。

※町のホームページから電子申請もできます。

安芸灘諸島連絡架橋ルートの愛称を募集

広島県中部島地域架橋促進期成同盟会では、安芸灘諸 島連絡架橋ルートの愛称を募集しています。

皆さん、名付け親に挑戦しましょう!!





応募方法 住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・ 愛称(ふりがな)とその理由を記入し、はがきで応募。 ※はがき1枚につき1点で応募ください。

※呉市ホームページからも応募できます。

http://www.citv.kure.lg.ip/

あて先 〒737-8501 (住所不要)

呉市役所交通政策課

「安芸灘諸島連絡架橋ルート愛称」募集係

裁判が変わります

裁判員制度 平成21年5月21日スタート

説明会問い合わせ窓口/

広島地方裁判所 ☎082-228-0421 広島地方検察庁 ☎082-221-2456

広島弁護士会事務局 ☎082-228-0230

国民から選ばれた裁判員6人と裁判官3人の合計9 人の合議体で、重大な刑事事件の裁判を行います。

国民の皆さんの視点、感覚が裁判の内容に反映されることになる結果、裁判が身近になり、司法に対する理解と信頼が深まる制度です。

この制度について、職場、各種団体など説明会のご 希望があれば職員が伺います。

【裁判員選任の流れ】

前年の12月頃まで

候補者への通知・調査票の送付

全市町村の選挙人名簿から、くじで選ばれ

裁判員候|ます

補者名簿 ※辞退が認められるケース

に登録 70歳以上・学生・重い病気・介護・養

育など



原則:裁判の6週間前まで

呼出状(選任手続期日のお知らせ)・質問票の送付

裁判員候

補者名簿 よりくじ で選ばれ

ます

調査票で辞退が認められなかった中か らくじ

※裁判の時期には辞退が認められるケース 妊娠中・入退院の付添い・冠婚葬祭・ 事業に著しい損害が生じるおそれがあ

るなど



裁判当日

裁判員選任手続き・裁判長からの質問

国民生活の実情に即した辞退の判断



裁判員選任



このページは、広島中央広域ふるさと市町村圏 振興基金で作成されています。

福富物産しゃくなげ館

福富特産の「エゴマ」を使用した商品を軸に、新鮮野菜や、豆腐、もち、味噌、和蜂蜜などを販売。地場産の野菜を使った古代米入りの昼食も食べることができます。

8月のおすすめ商品

柏餅、エゴマ入り蕎麦(乾麺) 姫豆腐(やわらかい寄せ豆腐)

THE REST LINE

場東広島市福富町下竹仁470-1 **営**3~10月:9:00~18:00

11~2月:9:00~17:00

休火曜日、年末年始問☎082-435-3533

竹原50間健康ウォーク参加者募集

■11月15日仕沙雨決行

【受付】 7:30~8:20

【開会式】 8:30~ 【スタート】9:00~

コース (約7km)

市役所~町並み~旧佐々木ホテル~バンブー公園

参加条件

チーム (2~5名) 単位での参加 ※中学生未満は、保護者同伴

参加費 無料

ルールその他

時間は競わず、クイズの得点で競います。 高得点者には、竹原の特産品をプレゼント。 ゴール会場から竹原駅までシャトルバス運行

募集チーム数

最大120チーム

※応募多数の場合、抽選

申込み

はがきまたは FAX で、チーム名、参加者全員の名前と生年月日、チーム代表者の名前・住所・電話番号(当日連絡がとれる電話番号)を記入のうえ、9月12日金(必着)までに竹原市福祉保健課へお申し込みください。

〒725-8666 (住所不要) 竹原市福祉保健課介護福祉係

☎0846-22-7743 FAX0846-23-0140

広島中央広域地域情報交流広場 (注注の探訪WEB:http://www.hiroshirnachuo.or.jp) 広島中央広域行政組合では、竹原市・東広島市・ 大崎上島町の魅力あるますづくりを目指しています。

こうち寄りん菜屋

地元産の米・野菜・果物のほか、牛肉・下駄・陶芸品・手芸品などを販売。食堂で人気の「寄りん菜屋定食」、「ヘルシー定食」は地元の季節の食材を使用。近くにパークゴルフ場もあります。

8月のおすすめ商品

ナス、浅漬け、お茶(新茶)

場東広島市河内町小田4132-1

営8:30~17:00 (食堂は10:00から)

休火曜日 (祝日の場合は営業、翌日休業)、年末年始



第29回たけはら夏まつり花火大会

■8月30日(土) 19:45~21:00

場J – POWER (電源開発) グラウンド沖

内芸南地方最後の海上打上花火大会です。

約4,000発の打上花火が、夏の終わりの夜空を彩ります。会場となる海岸沿いには露店が立ち並び、多くの人出で賑わいます。

間たけはら夏まつり実行委員会事務局

☎0846−22−4331





浴場から沖合約2.5キロに浮ぶブイまでを4時間で何往復できるかを競う耐久レース。水上が舞台だけに他のレースとは異なり、コース上にランダムに発生する波によりレースの難易度が常に変化する。波の来る向き、高さによっては、毎回同じコースランディングが通用するとは限らない。この日も46チーム中、アクシデントによるリタイヤが10チームでた。しかし、毎年このレースのために全国各地から集まる選手や観客を見ていると、このレースを機に大崎上島の暑い夏が始まるのだと実感する。

数字で見る大崎上島の過疎化・高齢化(その1)

流通情報工学科 岡山 正人

過疎化・高齢化は大崎上島における最大の問題と言っ てもいいでしょう。しかし、その実態について理解して いる人はそう多くいないでしょう。そこで今回は、話し を過疎化にしぼりその実態を明らかにするとともに今後 について予測をしてみたいと思います。

2008年4月現在の大崎上島町の人口は、広島県庁の ホームページによれば8,739人です。古いデータですが 1947年は27,277人、高度成長期の1965年では19,118人と、 かなり前から人口減少の傾向が見られます。①のグラフ



は、最も正確な人 口統計である国勢 調査による最近20 年間 (1985年~ 2005年)の人口推 移を見たものです。

これを見ると人口の減少傾向は変わりませんが、わずか ながら減少傾向が弱まっているようにも見えます。

そこで、これらのデータを基に数学の力を借りて今後 30年間(2010年~2040年)の大崎上島町の人口について 予測してみました。それが、②のグラフです。ちなみに 方程式によると2008年の人口は8,556人となり、先の

8,739人と大差あ りません。もしこ のグラフどおりに なると2025年には 大崎上島の人口は 6,000 人余りに



なってしまいます。計算するとわかるのですが、これは、 ここ20年間に毎年150人以上も人口が減少し続けること を意味します。人口が1万人に満たないところから毎年 150人もの人が減っていくのですから、大変なことでは ないでしょうか。しかし、このグラフによる予測も、私 はひょっとすると少し楽観的であったと将来思うような 状況になるのではないかと懸念しています。その理由は 高齢化と関係があるのですが、そのお話はまた次回にし たいと思います。

オープンスクール開催

7月8日(火)、本校において近隣の中学生を対象にした オープンスクールを開催しました。これを機会に本校に 少しでも関心を持っていただければと思います。

当日は、67名の中学生の参加があり、開会式では生徒 会の生徒による学校紹介のプレゼンテーションを実施し ました。その後、「国語」「数学」「理科」「社会」「英語」 「情報」の6つの教科に分かれ模擬授業を行いました。

参加した中学生からは「分かりやすかった」・「少し 難しかった」・「楽しかった」・「学校が広くてきれい だった」といった感想が聞かれました。

ぜひ来年度の進路決定の参考にしていただきたいと思



第90回全国高等学校野球選手権広島大会

7月14日(月)、第90回全国高等学校野球選手権広島大会

の初戦が東広島運動公 園野球場において行わ れました。本校は1回 戦で祇園北高等学校と 対戦し0対15で敗れま したが、選手たちは全 力を出し切り健闘しま した。多くの方々から のご声援ありがとうご ざいました。今後とも 日々の練習に打ち込み、 頑張っていきます。



ザ

工

ル

☆恋のトビラ 石田 衣良 ☆ありがとう、ごめんね、

そしてさようなら 重松 清 ☆パーフェクト・ブルー新装版

宮部みゆき ☆どこかの街の片隅で 赤井 三導 ☆マネーロード 二郎 遊真 ☆あちん 雀 野日名子

☆いすゞ鳴る 山本一力 ☆がばいばあちゃんとがばい先生 島田洋七 ☆ゴールデンスランバー 伊坂幸太郎

☆夜に目醒めよ 梁 石日 ☆封印の島 上・下

ヴィクトリア・ヒスロップ ☆虚夢 薬丸

7	日	月	火	水	木	金	土
						8/1	2
)	3	4	5	6	7	8	9
ı	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31	9/1	2	3	4	5	6

開館時間 10:00~18:00

正しく たくましく 清く

~大崎小 Harmony ♪~

校訓を「清く 正しく たくましく」とうたい、平成 20年4月1日に大崎小学校がスタートしました。

児童数181名、教職員数18名の新しい学校です。

学校教育目標を「確かな学力と豊かな心を身につけた たくましい子どもの育成」と掲げ、「めざす子ども像」は

- ○夢の実現のために自らを磨く子(知)
- ○積極的に行動し人とつながる子(徳)
- ○健康でたくましい気力・体力のある子(体)です。 子どもたちが生き生きと輝き、元気で明るく感謝の気 持ちを持ち、夢を拓く学校にしていきますのでご協力を お願いします。

1. 自らを磨く子(知)

▶授業風景(学習規律の定着した授業・問題解決力をつ ける授業・わかる楽しい授業)

西野・中野の子どもたちが仲良く楽しく生き生きと学 習しています。今年度は、算数科を研究しています。



▶大崎小タイム(学力を定着させる)

漢字を集中的に覚え練習したり、百ます計算などをし たりして反復学習を行っています。





2. 人とつながる子(徳)

▶児童会集会(○×クイズ)

児童会役員の子どもたちが企画・運営し、1年生から

6年生まで学年を越え て楽しく交流していま す。また、掃除も1年 生から6年生までの縦 割り班で行い、高学年 が低学年に掃除のやり 方などをやさしく教え ています。



・クラブ〔ゲートボール〕

(ゲストティーチャーにお世話になっています。)



ゲートボールクラブ は、毎月1回地域のみ なさんから教わりなが ら、ふれあいのひとと きを過ごしています。

3. 気力・体力のある子(体)

▶外遊びの様子(健康と体力をつける)

「基礎的運動能力の 向上を図る」と目標を 決め、体育の時間を中 心に、日常的にも体力 がつくよう外遊びを推 進しています。



【統合して】

議案第6号

▶バス通学(西野地区)

4月から西野地区の児童 はバス通学をしています。 決められた時刻を守って、 元気に登校しています。



9月1日 月:始業式

その他 ◇懸案事項について

服務規程の一部改正に 大崎上島町立小中学校

議案第7号 条例施行規則につい 大崎上島町 屋内運動場 7 設置

大崎上島中学校新築工 |捗状況について

報告5

教育委員の再任につい

平成20年度【第3回 6月27日金

開教か育 れました。



「仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス) | が実現した社会を考えてみよう!



★「仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)」が実現した社会の姿とは?

国民一人ひとりがやりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、 家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて 多様な生き方が選択・実現できる社会です

[具体的には、下の3つの柱で成り立っています]

- ①就労による経済的自立 が可能な社会
- ②健康で豊かな生活の ための時間が確保 できる社会
- ③ 多様な働き方・生き方 が選択できる社会

自分にとって心地いい働き方が 周りのみんなにも心地よく響くといいね。 ひとりひとりが、仕事も、人生も、めいっぱい楽しめる そんな会社や社会になるといいね。 たとえば「会議はみんなで1時間と決めてみる」とか 「朝、To Do リストを作ってみる」とか 働き方を変えることでプライベートをたのしむ時間をつくり出す。

社長も、ベテランも、新人も、

サラリーマンも、ワーキングマザーも

「仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)」の実現に向けて、 仕事のやり方を何かひとつ、今日から変えてみませんか?

あなたの、「カエル!ジャパン」は何ですか?

さあ、みんなで、「カエル!ジャパン」の世界を広げていきましょう! www8.cao.go.jp/wlb/(憲章&指針の紹介も、こちらから)

Change! JPN

ひとつ「働き方」を変えてみよう!

カエル! ジャパン

🧾 内閣府/仕事と生活の調和推進室

減らそう犯罪 ワンポイントアドバイス



夏祭り等における 雑踏事故の防止について

夏期には、町内で花火大会、イ

ベント行事、夏祭り等が開催され、会場周辺は多くの 人出が見込まれ、混雑が予想されます。

問木江警察署 ☎62-0110

事故を防ぐため、次のことに注意しましょう。

○子どもから、「心」と「目」と「手」 を離さないようにしましょう。 幼児は催し物に夢中になりや すく、まわりの危険が目に入ら



なくなります。人込みに巻き込まれると大変危険です。 しっかりと手を握り、離さないようにしましょう。

○多数の人が集まる花火大会などでは、現場の警察官 や警備員等の指示に従い、事故にあわないようにし ましょう。

詐欺目的の「不審な電話」、悪質な 「振り込め詐欺」による被害が発生しています

役場職員、社会保険事務所職員や広島県後期高齢者 医療広域連合職員を装い、銀行の口座番号などを聞き 出そうとする「不審な電話」や現金自動預け払い機 (ATM)を操作させ振込みを行わせる「振り込め詐 欺」による被害が発生しています。

還付金の受取りや税金などの納付のために、金融機 関等の現金自動預け払い機(ATM)の操作を求める **ことはありません**。医療費や税金の還付が発生した場合は、必ず文書で通知します。

「医療費を還付します。」「税金を還付します。」などと言って、現金自動預け払い機(ATM)へ行くよう求める不審な電話があった場合は、口座番号を教え

たり、振り込んだりしないよう十分に 注意してください。

不審なことがありましたら、役場または警察にご相談ください。

「振り込め詐欺救済法」が施行されました

警察庁によると、「振り込め詐欺」の被害は、今年($1\sim4$ 月)に入り]]]億円を超えました。昨年(約251億円、 $1\sim4$ 月は約65億)を上回る勢いです。

振り込め詐欺には、従来型のなりすまし(オレオレ)詐欺・融資保証金詐欺・架 空請求詐欺と、最近急増中の「還付金詐欺」があります。

これらの被害を迅速に救済するため、「振り込め詐欺救済法」が平成20年6月21日に施行されました。

被害者は、直ちに警察や振り込んだ金融機関に連絡して口座の凍結を求めます。 金融機関は、当該口座の犯罪行為での使用を確認すると、預金保険機構に報告します。 同機構が「口座の失権の公告」を行い、60日を経過した後、口座の名義人はその権 利を失います(名義人から訴訟がない場合)。



失権後、同機構から口座の残金の支払いの公告があり、被害者は申請をすれば一定の手続きを経て、被害額(全額でない場合もあります)を振り込んだ金融機関から返還されます。

預金保険機構の公告は次のホームページです。(URL: http://furikomesagi.dic.go.jp/)

(金融機関からもホームページ等で残金の支払いのお知らせを行う予定です。) しかし、預金が引き出された場合や現金等を郵送した場合、金銭の返還は不可能です。 「すぐ振り込まなければならない。」と言われ、一人で慌てて振り込むのは危険です。

周りの人や金融機関の窓口などに相談しましょう。

制度の詳細について…金融庁ホームページ (URL: http://www.fsa.go.jp/policy/kyuusai)

一 消費生活相談窓口

竹原市役所 1 階消費生活相談室 ☎0846-22-6965

火・木曜日 10:00~12:00

13:00~16:00

大崎上島町役場 総務課(本庁) ☎65-3111

奇数月の第1金曜日 10:00~12:00

13:00~15:00

目指せ、No 1 !!

7月13日、大崎上島町体育協会主催『大崎上島町球技大会(男子:ソフトボール/女子:ソフトバレー)』が大崎小学校体育館およびグラウンドで開催されました。参加チームは、先頃行われた各地域の球技大会の上位チームで、今年の大崎上島町 No1を目指し競いました。各チームとも一生懸命のプレーで、白熱した試合を繰り広げていました。夏の暑さを上回る選手の熱気に圧倒された一日でした。

試合結果/優勝:男子ソフトボールの部 垂 水 女子ソフトバレーの部 野賀B



星に願いを

7月4日七夕を前に、ルンビニ幼稚園の園児らが木江警察署の警官と一緒に役場本庁舎前で、行き交う車両ドライバーに交通安全を願う短冊を付けた笹の葉を手渡し、楽しい夏を過ごすためにも「交通事故ゼロ」を目指し、交通ルールとマナーを守りましょうと訴えた。終わったあとは、みんなで流しそうめんをいただいて七夕を祝いました。この行事はもう40年以上続いています。



**しまのニュース

ようこそ、猫の世界へ

6月22日第31回 全日本おかあさん コーラス中国支部 広島県大会が広島



国際会議場で開かれ、出場した36団体からオレンジコーラスが全国大会広島県代表に選ばれました。合唱曲は、ミュージカル"CATS"より5曲…生きる喜びと悲しみ、生きていることの素晴らしさと生かされていることへの感謝の気持ちを歌い「選曲、衣装、演出とよく考えられており、客席をも巻き込んでの演奏。楽しませていただきました。」と講評されました。

現在は、8月23、24両日に福島県で開かれる全国大会に向けて目下練習に励んでいます。全国大会でもトレーニングされた歌声、輝く演出、個性をしっかりアピールする見事な舞台を繰り広げてください。(写真は、県大会の様子です。)



初心者の方"大歓迎"

7月6日、第2回卓球教室(シニア)が東野中体育館で開かれました。この卓球教室は、「卓球の基礎を学びたい」「癖を直したい」「楽しく卓球をやりたい」そんな卓球愛好者の要望に応えるかたちで開催されるようになりました。教室を開く目的は、日頃の練習の成果を発揮する場を提供す

るとともに、技術向上と交流を深めること。興味のある方は参加してみてはいかがですか!?





機上より愛をこめて

Dear friends. How quickly 2 years passes and now as I begin my last week of school on this island, I feel both great sadness and great joy. When I came to this island, it was my

first time to move out of my parent's house full time, and I had just finished university. I had traveled many times, but this was my first time to live away in a new place full time. However, this island has been the most welcoming place I have ever been to. I was made feel like I was at home from my first day and that has stayed the same right the way until now. I have made many friends with the office workers, with my students, the teachers, the judo players, and many others with whom I crossed paths, and I have to say that I will leave here with 100% positive memories of this great place. I am sad though because I will miss this place, it has become my second home and I have been treated so well and have had so many great experiences, but I am happy

too because my new life awaits me and I have my hopes and dreams to pursue. I will remember Japan for as long as I live, it was where I had my first permanent job, where I met my fiancee/wife, where I decided what I would do with my life, where I first learned about another culture, and where I made the most friends of another background.

I leave this island in the very capable hands of the incumbent JET Judy, and the incoming JET Nobuko, and I want to say a very warm and sincere thank you to everyone on this island for making me feel so welcome and for helping to make this the greatest experience of my life.

God bless you all and please stay in touch at grahamruddle@gmail.com and at my homepage on grahamdavidruddle.blogspot.com.

Goodbye and best wishes,

Graham

親愛なる友へ。

どれほど早く2年が過ぎることか…

そして今、この島の学校での最後の週が始まり、私は大きな悲しみと、大きな喜びの両方を感じています。 私がこの島に来たとき、初めて私は両親の家を離れました。そしてそれは、大学を卒業してすぐのことでした。私はよく旅行しましたが、遠く離れた新しい場所で暮らすのは初めてでした。しかしこの島は、私がこれまでに訪れたどの場所よりも私を歓迎してくれました。

1日目から住み慣れた自宅にいるような感じを受けました。それは今も同じです。私は、一緒に過ごした同僚、生徒、先生や柔道選手、ほかにも偶然に出会った人など多くの友人を作ることができ、この素晴らしい場所での100%前向きな思い出とともにここを去るつもりです。

私はこの場所が恋しいので、この場所は私の第二の 故郷になりました。私はとてもよくしてもらい、多く の素晴らしい経験をしました。私は悲しいのですが、 幸せでもあります。なぜなら、新しい人生が私を待っ ているのです。私は追求すべき希望と夢があります。 私は生きている限り、日本を覚えています。私の人生で最初の仕事があったところであり、婚約者に出会った場所。私の人生をどうするか決め、初めて異文化について学び、異なる経歴の友人を多く作った場所だから…

私は、この島をとても有能な現職の JET ジュディと私にとても歓迎されている後任の JET ノブコの手に委ね、私はこの島を去ります。

私の人生の中で最も素晴ら しい経験をさせてくれたこの 島の誰もに心から感謝します。



笑顔でさよなら

すべての人に神の御加護がありますように!

メール grahamruddle@gmail.com とホームページ grahamdavidruddle.blogspot.com で連絡してください。

さよなら、そしてお幸せに!

グラハム





CT はいま

県立安芸津病院 放射線科 村尾 雅堅

CT (コンピューテッドトモグラフィー) は、人体に多数の方向からX線を照射し、体の断面を画像化する装置で、日本に初めて導入されたのは1975年です。当時は単に輪切りの平面画像を撮影するものでした。

1990年に入り、ヘリカル CT が登場しました。患者の寝ている寝台を移動させながらX線をらせん状(ヘリカル)に連続回転させ撮影を行います。これにより、立体画像の撮影が可能となりました。

1998年には、検出器を複数配列したマルチスライス CT が登場しました。それまでのヘリカル CT (検出器が1列)では、1回転で1枚(1スライス)の断層画像の撮影しかできませんでしたが、マルチスライス CT は1回転で複数枚の断層画像を撮影出来るようになり、広範囲をより細かく撮影することが可能になりました。

現在はマルチスライス CT が主流で、2列、4列、16列、64列とあり、列が多いほど高性能になります。マルチスライス CT の大きな特徴は以下のようなものです。

- ①大幅な撮影時間の短縮ができる。
- ②非常に細かい間隔 (0.5mm~0.625mmスライス厚) で の撮影ができる。
- ③立体的な画像化が容易にできる。
- ④一度に広範囲の撮影ができる

臨床的には体内の血管の抽出、心臓の血管の抽出、骨の3D(立体像)、大腸の抽出等を鮮明に作ることが可能になります。当院でもこの秋16列のマルチスライスCTの導入を予定しており、診断・治療に益々貢献出来ると考えております。

東広島地域保健所の相談会

●精神科医による、うつ病等専門相談

日時:8月15日金 13:30~ 予約制

●保健師·管理栄養士によるアレルギー相談

アトピー性皮膚炎・気管支喘息・花粉症などに悩ん でいる方を対象に、食事・生活について個別相談を受けています。一人で悩まずお気軽に相談ください。

日時:月~金曜 8:30~17:00 予約制

場所:東広島地域事務所

間保健課健康増進係 ☎082-422-6911 内2417

●不妊専門相談センターをご利用ください

広島県では、不妊に関する様々な悩みの相談や情報 提供を行うため、不妊専門相談センターを県立広島病 院内に開設しています。

相談は無料で、秘密は厳守されます。匿名でも相談できますので、お気軽にご利用ください。

相談内容

不妊に関する不安や悩み、女性の健康全般 不妊の原因や検査・治療、県内の不妊治療を 行なっている医療機関など

※特定の医療機関を紹介することはできません。

相談方法

・電話相談 ☎082-256-5610 毎週 火・水曜日 16:00~18:30 (助産師が対応します。)

・面接相談 電話相談の際に、予約を受付けています。 助産師:毎週 金曜日 14:00~16:00 医 師:火・水・木・金曜日のいずれか

広島県不妊専門相談センター

〒734-8530 ☎082-256-5610 広島市南区宇品神田 1 丁目 5 番54 県立広島病院 1 階

●不妊治療費の一部が助成されます

広島県では、不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けられたご夫婦に対して、治療費の一部を助成しています。

助成内容

体外受精又は顕微授精に要した費用 (食事代や入院費などは費用に含まれません。)に対し、治療1回につき上限10万円、1年度当たり2回を 上限として、通算5年間助成します。



助成を受けるには

住所や所得などの用件を満たしていることが条件です。 申請するには、申請書のほかに、医療機関の証明書 や住所・所得などの用件を確認するための書類が必 要です。

申請窓口

東広島地域保健所 保健課 健康増進係 ☎082-422-6911 内線2418

※詳細については、申請窓口又は次へお問合せください。

広島県 健康福祉局 保健医療部 健康対策課 健康増進

☎082−513−3175

ホームページ http://www.pref.hiroshima.lg.jp/



●管理栄養士の
 ヘルシークッキング



●きゅうりの冷たいポタージュ ~ひんやり夏野菜~

エネルギー:120kcal、たん白質:3.29、脂質:6.69、塩分:19

ひとときでもいい!暑さを忘れさせてくれる一品が恋しい。それも、短時間でパッと作れて見た目も涼しげな料理!!そんな声が聞こえてきそうな季節にぴったりの料理を夏場にたっぷり取れる野菜"きゅうり"を使って考えました。いつもとちょっと違う調理法で仕上げることで、味のバラエティを広げます。

材料 分量(4人分)

きゅうり	中3本	· 牛乳]カップ
玉ねぎ	1/3個	生クリーム	小さじ4
オリーブ油	小さじ3	塩	少々
水	2カップ	こしょう	少々
A を 固形スープ ご飯	の素 1個		
し ご飯	50 g		

作り方

- ①玉ネギはうす切りにし、きゅうりは、浮き実用に薄切りを8枚とって、残りは小口切りにする。
- ②鍋にオリーブ油をひき、玉ネギがしんなりするまで中火で炒める。きゅうりを加えてさっと炒め、 A を加えて約15分煮込み、火を止めてあら熱をとる。
- ③②をミキサーにかけてなめらかにする。
- ④③を大きめのボウルに移し、牛乳を加えてよく混ぜ、 塩、こしょうで味をととのえる。
- ⑤器に盛り、生クリーム、うす切りにしたきゅうりをの せる。
- ※器に盛る前に冷蔵庫で冷やしておくと良いでしょう。

Point: ご飯でとろみをつけることで調理時間の短縮が図れます。エネルギーや乳脂肪分が気になる方は、牛乳を低脂肪に変えたり、生クリームを控えたりすることにより、ヘルシーな仕上がりになります。

こんにすは、保健師です

〜更年期〜 !! 専門医の受診で楽にのりきる !!

更年期は、女性ホルモンの急激な減少で、様々な不快症状や生活習慣病・骨粗しょう症などの症状も出やすくなる時期です。同時に、子どもの巣立ちや親の介護、夫婦のすれ違い、仕事上のストレスなどとも重複しやすい時期です。

「更年期だから…」とあきらめて、] 人で我慢する方もいるようですが、婦人科の先生に相談し、更年期の約] 年間を適切な治療で楽にのりきったほうがよいそうです。

●更年期とは…

卵巣機能が衰え始めてから、その機能が完全に消失するまでの期間です。45歳から55歳くらいまでが一般的ですが、個人差があります。

●更年期障害は…

検査しても異常が見当たらない のに、様々な自覚症状が出ます。 次の表は、更年期の簡単チェック 表なので、自己チェックしてみて ください。



更年期自己チェック表

症状		点数			
<u>ル</u> 1人	強	中	弱	無	一点数
1. 顔がほてる	10	6	3	0	
2. 汗をかきやすい	10	6	3	0	
3. 腰や手足が冷えやすい	14	9	5	0	
4. 息切れ、動悸がする	12	8	4	0	
5. 寝つきが悪い、 眠りが浅い	14	9	5	0	
6. 怒りやすく、 イライラする	12	8	4	0	
7. くよくよしたり、 ゆううつになる	7	5	3	0	
8. 頭痛・めまい・ 吐き気がよくある	7	5	3	0	
9. 疲れやすい	7	4	2	0	
10. 肩こり、腰痛、 手足の痛みがある	7	5	3	0	
合 計 点					

0~25	0~25 26~50		66~80	81~100
問題あり ません。	食事や運 動に注意 して過ご しましょ う。	更年期外 来等を受 診しまし ょう。	婦人科医 によるな治 療が必要 です。	全身の精 の査を しいな治療 で す。



国民年金▶保険料の納付は、口座振替がおトク!

国民年金の保険料は、納付方法によっておトクな割引料金が設定されています。

- ①口座振替で、振替日を**当月末**にする**「早割制度」**を利用すると、**毎月50円割引**されます。
- ②口座振替で、6ヶ月分(10月〜翌年3月)の保険料を 一括で納める「**6ヶ月分の前納」**を利用すると、**980 円割引**されます。

※現在、口座振替(翌月末振替)をご利用の方で、これらの制度を希望する場合は、変更手続きが必要です。

口座振替での「6ヶ月分の前納」について

申込期日: 平成20年9月12日(金)

申込み先:口座振替を希望する金融機関・郵便

局の窓口・社会保険事務所又は、役

場窓口

口座振替日: 平成20年10月31日(金)

問三原社会保険事務所国民年金課 ☎0848-63-4111 役場住民係 本庁☎65-3113 大崎支所☎64-3510 木江支所☎62-0300

FRP 船リサイクルシステム運用開始

FRP 船を廃棄する際は、最寄りの登録販売店に申込み、 リサイクル料金を支払い、指定引取場所へ搬入します。

受付期間(登録販売店) 8月1日金~10月31日金 **搬入期間**(指定引取場所) 11月7日金~11月20日休 問徴日本舟艇工業会 ☎03-3567-6929

ホームページ http://www.marine-jbia.or.jp/

認知症サポーター100万人キャラバン

「認知症サポーター100万人キャラバン」とは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り、支援する「認知症サポーター」を多数養成し、認知症になっても安心して暮らせるまちを住民の手によってつくっていくことを目指す取り組みです。本町でも、今年度から取り組み始め、すでに2回「認知症サポーター養成講座」を開催しています。

「認知症サポーター養成講座」を受講すれば、誰でも「認知症サポーター」になれます。講座は希望があれば随時開催しますので、受講を希望する団体・事業所は、役場福祉課又は地域包括支援センターまでご連絡ください。

問福祉課 ☎62-0301

地域包括支援センター ☎67-0022

障害のある方を対象とした NHK 放送受信料の免除基準が変わります

平成20年10月1日からの免除基準

受付:8月1日~ (随時) 福祉課(木江支所)

住民課(本庁)

地域振興課(大崎支所)

【全額免除】

身体障害者・知的障害者・精神障害者が世帯構成員であり、世帯全員が市町村民税(住民税)非課税の場合。 ※従来の身体障害者・重度の知的障害者から対象を拡大。 ※生活状態の条件を「市町村民税非課税」に統一。

【半額免徐】

①視覚・聴覚障害者が世帯主の場合。(※従来と同じ) ②重度の障害者(身体・知的・精神)が世帯主の場合。 ※従来の「重度のし体不自由者」から対象を拡大。

問福祉課 ☎62-0301

NHK 視聴者コールセンター (平日9:00~22:00) フリーダイヤル0120-151515 または、☎0570-077-077

新しい校舎・屋体の見学会

来年4月に開校する大崎上島中学校の校舎・屋体新築工事が、7月末に完了しました。引続き、旧校舎・屋体の解体撤去工事及びグランド整備工事を行い、12月中に全工事が完了します。

これに先立ち次のとおり、新しい校舎・屋体の見学会 を行います。どなたでも見学できますので、ご来場くだ さい。車の方は新校舎南側駐車場をご利用ください。

【**日時**】 8月11日(月) 10:00~12:00 問教育委員会 総務課 ☎64-2074



青少年育成情報ネット"ゆっぴーネット"開設

「多くの青少年に体験活動に参加してほしい!地域の 青少年育成活動の後押しをしたい!」という思いから青 少年育成情報ネット"ゆっぴーネット"を開設しました。 ぜひ、ご利用ください。

http://www.hiro-yuppy.net/ ※掲載情報も随時募集しています。

間社青少年育成広島県民会議 ☎082-513-2742

月	日	曜	行 事 · 場 所		予防接種
8	2	土	きのえ十七夜祭:木江港周辺		
	3	日			
	4	月	若々しい体づくり講座:明石会館		
	5	火	子どもの料理教室(東野):東野保健福祉センター	9:30~13:30	
			子どもの料理教室(片浜・本郷):大崎上島開発総合センター	9:30~13:30	
	6	水	育児相談:大崎上島開発総合センター	受付10:00~11:00	
	11	月	新校舎・屋体見学会:大崎中	10:00~12:00	
	12	火	上島コスモス:木江保健福祉センター	10:00~12:00	
	13	水	ひがしの住吉祭:東野地区		
	14	木	大崎上島サマーフェスティバル:大串海水浴場		
	18	月	イキイキ脳教室:東野文化センター	13:30~15:00	
	20	水	子どもの料理教室(向山):向山老人集会所	9:30~13:30	
	21	木	フッ素塗布:東野保健福祉センター	受付13:10~13:30	
	22	_	健康相談:東野保健福祉センター	受付10:00~11:00	
	1	月	健康あれこれ相談会:東野保健福祉センター	受付13:30~15:00	
9	2	火	健康あれこれ相談会:東野保健福祉センター	受付10:00~11:30	
				受付13:30~14:40	 麻疹・風疹
	3	水	健康あれこれ相談会:西野公民館	受付10:00~11:30	
		小	健康あれこれ相談会:大崎上島開発総合センター	受付13:30~15:00	9月1日(月)
	4	木	健康あれこれ相談会:大崎上島開発総合センター	受付10:00~11:30	~9月30日(火)
		1		受付13:30~14:40	0,100,100
	5	金	健康あれこれ相談会:明石会館	受付10:00~11:30	
	"	717	健康あれこれ相談会:木江保健福祉センター	受付13:30~15:00	

休日当番医

☎66−2110 3 (日) 越智医院 **☎**63−0311 $10(\Box)$ 田村医院 14(木) 岡本医院 **☎**66−3391 **☎**64-2093 15金 寺元医院 16(土) 沖本クリニック **☎**66−2314 17(日) ときや内科 **☎**63−0001 24(日) 升谷医院 **☎**68−2015 満岡医院 **☎**62-0114 31(日) $9 / 7 \oplus$ 射場医院 **☎**65−3304 *変更になることがあります。

8月の診療日

9 日(土) · 23日(土)

受付時間 13:30~17:00

診療開始 14:00∼

☎67−3311

広島交響楽団「弦楽四重奏&金管五重奏」

日時:8月10日(日) 13:30~ 場所:大崎上島文化センター ホール「神峰」

今後のイベント情報

9月7日(日) 日本の歌百選

10月22日(水) 北山たけし 歌謡ショウー

一日総合相談室を開設します

8月6日(水) 13:30~16:30 \Box 場 **所** たけはら美術館文化創造ホール

対象地域 竹原市及び周辺市町

相談に応じる機関(内容)

中国四国管区行政評価局(国への不満・要望など)、 広島法務局竹原支局(登記や人権問題)、竹原人権 擁護委員会協議会(人権問題)、広島西条公共職業 安定所竹原出張所(職業紹介・雇用保険)、広島国 道事務所西条維持出張所(国道の整備など)、呉社 会保険事務所(健康保険・年金など)、広島県広島 こども家庭センター (家庭や家族の悩みなど)、東 広島地域事務所(農地·土地改良·河川管理·県道 整備など)、竹原警察署(暴行・盗難など)、竹原市 (市政全般)、消費生活相談員(サラ金問題など)、 竹原市ふれあい福祉相談センター(生活上の悩みな ど)、広島弁護士呉地区会(民事紛争・法律全般) ※ 相談無料、秘密厳守。お気軽にご相談ください。 問竹原市協働のまちづくり推進室 ☎0846-22-2279

大崎上島町では広報誌を送付しています

大崎上島町では、町外にお住まいの方へ毎月町広 報誌「大崎上島」を送付しています。

町外にお住まいの方(本人またはご家族)で、町 広報誌「大崎上島」の送付を希望される方は、下記 へご連絡ください。

なお、町広報誌「大崎上島」は、町のホームペー ジでもご覧いただけます。

http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp/ 連絡先

T725-0231

広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1

大崎上島町役場 企画課

大崎

上島文化セ

タ

☎0846-65-3112 FAX0846-65-3860

メール: kikaku@town.osakikamijima.hiroshima.jp

広報送付に必要な事項

住所,郵便番号,氏名,電話番号

∑ kikaku@town.osakikamijima.hiroshima.jp

番号を明記してください。期限は、9月1日別。

氏名(ふりがな)・生年月日・住所 真をお寄せください。宛先は、 10月に1歳の誕生日を迎える、

企画課または、

各支所地域振興課。 保護者名·電話

(地区名) .

町内にお住まいのお子さんの写

向山区 渡辺 将斗ちゃん





矢弓区 竹元 恭太ちゃん



8月生まれの わんぱくちゃん

1歳のHappy Birthday

向山区 文田 栞帆ちゃん 垂水区 武田 彩那ちゃん

語に親しむ

蟻一族城を築きし屋敷跡

神峰俳句クラブ 駅前の昭和のポスト夏つばめ 玉眼の佛見て来し梅雨の蝶

南風俳句会 月涼し御手洗の龍水を吐

歪 なる茅の輪の中を明神杉の奥一条の瀧明り 一なる茅の輪の中を親子連れ

芝山

吉宣

木江神潮俳句会

遠き日の八人家族柏餅 再会の塩瀬の帯や路地薄暑 母の昼手近にいつも籠枕

④適度に汗をかく

③よく寝て、よく食べ

る

ねばねば野菜はパワー

0 源

みゆき俳句クラブ 夏女逝き永久に花咲く句集かな

薔薇の花二人もかつて女学生 点滴の管にきらめく梅雨の色

大崎荘俳句クラブ 思案して衣更ふる日の空模様

空似かと又振り返る日傘かな 夏帽子似合ふ我が子に一目ぼ

大崎美浜荘俳句クラブ

卯の花の香に誘はれて散歩道 雨の中田の面に低く夏つばめ 梅雨の霧向ひの山の見え隠れ

集まれ!わんぱくちゃん

木江中学校俳句教室

立葵青い空へとのびていく ひとつだけ夜空にうかぶ梅雨の星 そよ風にさそわれ眠る夏夕べ

> 安本美保子 守子

中坂サチエ 久保ウメヨ

橋本トキ子



上杉悠生乃

尚紀

誠

2008年8月1日金 発行日 ・編集 大崎上島町企画課 〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1 ☎0846-65-3111代 HPアドレス http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp

高橋のり子 、野フクヨ

竹元マツ子

⑤外出には、

兀気に楽しく過ごしましょう。 夏バテ対策をしっかりして ラジオ体操がちょうどい 帽子や日傘を忘

②冷房は適度に、上 ①水分補給はこまめに、 ない人にも合えるのに、夏バ 何がどう違うんでしょう。 テなんかしていられない! しいイベント満載。普段会え (私の夏バテ対策~ ジュースは控えめに 機を上手に使う 海にプール、花火大会。楽 夏バテする人、 しない 着と扇風 甘 13

12