



大崎上島

広報

osakikamijima

No.76

2009

平成21

7





Contents・目次

自然の恵み水……………2
 土にふれる……………3
 大崎上島けんこう文化の島づくり協議会…4
 エコポイントが取得できます……………5
 島のNews……………6・7
 ハイスクールレポート……………8
 きょういく大崎上島……………9
 人権の視点……………10
 消費生活情報……………11
 介護給付費通知書をお送りします…………12
 英語にチャレンジ……………13
 ヘルシー愛ランド(健康)……………14・15
 お知らせのページ……………16・17
 まちのわんぱくちゃん……………18

渇水は、過去にも…
 今年と似たような状況は、過去にも起こっています。近年で言うと、平成6年に起こりました。
 当時も、日本各地で春から少雨の傾向が続き、梅雨時期の降雨も平年の半分以下にとどまりました。その上、追い討ちをかけて高気圧の影響で晴天の日が続く、西日本から関東地方までの広い地域で、観測開始以来の最高気温を記録しています。そのため、降水量が平年の30～70%程度にとどまり、全国的に渇水への対策を余儀なくされました。
 渇水は、特に九州北部、瀬戸内海沿岸、東海地方を中心とした地域でひどく、こ

れらの地域では、今年春より少雨が続き、記録に残る昭和48年以来最も早く、渇水や取水制限の対策本部が設置されました。県東部の八田原ダムや三川ダムではすでに取水制限が始まっています。
 今後の雨の降り方によっては、渇水が深刻化し、農作物に影響を及ぼす恐れがあります。町民の皆様には節水のご協力をお願いいたします。

■まちの人口と世帯数

(2009年5月末現在)

人口 8,861人

男 4,145人

女 4,716人

世帯数 4,472世帯



■今月の表紙 【睡蓮】



フランスの画家モネは、ジヴェルニー(パリ近郊)の自宅庭にある睡蓮の池をモチーフに、1890年代終わりから1926年に亡くなるまで、『睡蓮』の連作を数多く制作したことは有名で、『睡蓮』と言えばモネと言われるほどです。

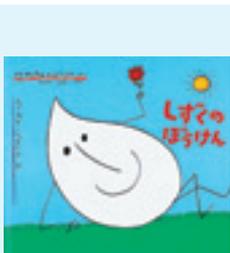
「光の画家」とも呼ばれたモネは、同じモチーフを異なった時間、異なった光線の下で描いた連作を多く制作し、時間や季節とともに移りゆく光と色彩の変化を生涯にわたり追求したそうです。そんな彼が好んで描いた『睡蓮』とはなんなのでしょう。遠くエジプトでは「ナイルの花嫁」とも呼ばれ、国花にも指定されているそうです。

その時、広島県は
 広島県でも、県内を流れる多くの河川で、観測開始以来最低の流量を記録し、沼田川、芦田川、太田川などで取水制限が行われたため、各自治体では断水などの対策を講じました。
 この時、県内で最も長く断水を行ったのは、大崎上島町の東野地区で、夜間断水を70日間続けました。大崎地区は69日間、木江地区では39日間続けました。
 また、広島県西部では9月以降も少雨の傾向が続いたため、八幡川や小瀬川では翌年5月まで取水制限を続け、東部の福山市では、給水制限を290日間続けることとなりました。

家庭で出来る節水

【台所】
 蛇口はこまめに閉める

- 【洗濯】
 食器類はため洗いや着け洗いする
 お風呂の残り湯を利用する
 お風呂の残り湯を利用する
 水量を調節し、まとめ洗いのする
- 【お風呂】
 シャワーとお風呂を使い分ける
 シャワーはこまめに止める
- 【歯磨き洗顔】
 蛇口をこまめに閉める
 コップなどに必要量をとる
- 【水洗トイレ】
 大小レバーを使い分ける
 洗浄は1回にする
- 【その他】
 洗車や植木の水遣りなどに、お風呂の残り湯を利用する
 家庭で出来るちょっとした節水の積み重ねが、渇水対策の大きな力です!



バケツから飛び出した「しずく」の冒険を通して、水の大切さを知ることの出来る絵本です。

土にふれる

子どもたちの米づくり



6月11日(木)、空模様はいまひとつ、少し風があるかな。でも、前日の雨もあがったし、お昼には晴れるかな。

この日は、大崎幼稚園で恒例の田植え大会が行われると伺ったので、カメラを片手におじゃましました。

この田植え大会は、子どもたちに農作業の楽しさを肌で感じてもらいながら、お米のできるまでを観察し、食べ物一つ一つの大切さを学ぶ食育の一環として毎年実施しているそうです。

田んぼへGO!!

おはようございます。幼稚園の門をくぐると同時に、教室から子どもたちの歓声が聞こえてきました。様子を伺っていると、桑原千穂子先生と子どもたちが園庭に出てきました。長靴を履いた子どもたちの両手には、綺麗な色の容器が。「こんにちはー!」「こんにちはー!」見てみて! この稲、僕が育てたんだよ」「私の稲、元気でしょ!」「今から稲をね、田んぼに植えるんだよ」みんな自慢の稲を見せてくれます。この稲は、子どもたちが「み」から大切に育てたものだそうです。

子どもたちが向かうのは、佐村蘭子先生の待つ園庭にある遊具に囲まれた小さな田んぼ。田んぼに到着するやいなや、子どもたちは長靴を脱ぎ始め裸足に。「なぜ?」と尋ねたら「田んぼは深いんだよ、だから長靴いらないよ!」の一言。それもそうだね、意外と田んぼは深そうだし、子どもたちの長靴だと長靴の中に泥が入りそう。子どもって的確に状況把握できるのだなと感心していると『ビチャッ!!』と冷たいものが飛んできました。どうやら、佐村先生の「さあ、田んぼの土作り始めるよ!」の一言で、田んぼにドボーンと飛び込んだようで、あつという間に子どもたちは泥だらけ。手や足だけでな

くおしりにも泥が。気がつけば顔も泥化粧。そんなことはちっとも気にならないのか子どもたちは一生懸命土作りに励んでいます。

手のひらを太陽に

土作りを始めて数十分が経った頃、「先生!虫!!」「なんて言う名前前の虫かな?」「モグラ!」まさか!?と思いついてみると、頭はザリガニみたいな形をして、前足はカマになっている虫がいました。カマをよく見ると、モグラの前足のような形状。おしりの方は、羽の短いコオロギのよう。『モグラ!』子どもの発想って面白い。でも、これって「オケラでは!?」たしか、オケラは湿った土や水田に生息し、飛ぶことも出来たはず。歌にも出てくる。

♪ ミミズだって オケラだって

アメンボだって

♪♪

「痛い!」慌てて子どもが手から虫を放しました。どうやらこの虫は、噛む(前足でひつかかれたのかも知れませんが)ようです。難を逃れた虫は、すたこらさつさと田んぼの中へ姿を消しました。そう言えば、まったく関係ない話ですが、この歌の作詞者はアンパンマンの作者、やなせたかしさんと知っていましたか!?

元気に育ってね

子どもたちが手に大事そうに稲を持っていきます。そろそろ田植えが始まるみたい。先生がお手本を見せたら田植え大会の始まり始まり。土の中にグツと稲を差し込んだら、そお〜と手を離す。グツ! そお〜。グツ!そお〜。「稲を踏んでるよ。」「よけて歩いてよ。」「そこつ、そこつ」「見て。上手にできたよ」「稲が泳いでる」賑やかな声が田んぼに響いています。

私は稲刈りの経験も田植えの経験もありませんが、子どもたちが田んぼで稲を植えている姿を見ると、昔雨上がりに裸足で泥の中を歩いた感覚がよみがえってきました。それにしても、子どもって実に興味深いですね。

- ・ だろんこ体験にニコニコな子
- ・ おそろおそろ田んぼに入る子
- ・ バシャーン!ビチャーン!と飛び跳ね回る子
- ・ ひたすら苗を植えていく子
- ・ 友達をそつと助ける子

田植えが終わる頃、田んぼの中は少し暖かくなっていました。大地のぬくもりを感じた1日でした。秋の稲刈りも声をかけてね!



大崎上島けんこう文化の島づくり協議会 会員募集!

大崎上島けんこう文化の島づくり協議会では、地球温暖化を防止するため、CO₂削減に取り組んでいます。

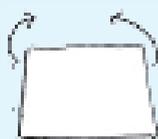
主な活動は、アイドリング・ストップキャンペーンを始め、マイバック運動・環境啓発紙芝居・出前講座の開催、イベント出店などです。

これらの活動に賛同し、協力して下さる方は、ご連絡ください。



☎保健衛生課（木江支所） ☎62-0303

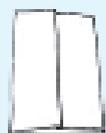
新聞紙でエコバックを作ってみませんか？



①新聞紙を3~4枚重ねる。



⑦お好みの高さの上を折る。長いときははさみで切る。



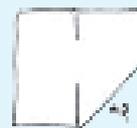
②左右から真ん中に向かって折る。のりしろ分1cm重ねる。



⑧別の新聞紙で底紙（補強用）を作り、中に入れる。



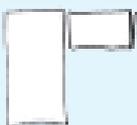
③柄に合わせてのりしろ部分を端に折り直す。



⑨新聞紙を斜めに折り、持ち手を作る。



④底になるところを下から上に10cm程折る。



⑩持ち手とバックを挟む部分を作る。1枚を半分に折り、三つ折にする。



⑤底の両端を三角に拡げて折る。



⑪持ち手とはさむ部分をのりで貼る。



⑥ぬいしろ分1cmを重ねて上下に折り、のりで貼る。



⑫バックに貼り合せたら**完成!**

みんなで止めよう温暖化

6つの取り組みを提案します

1. 温度調節で減らす

室内の冷房は、28℃を目安にしましょう。

2. 水の使い方で減らす

シャワーをこまめに止めましょう。風呂の残り湯を活用しましょう。

3. 自動車の使い方で減らす

アイドリングストップしましょう。車の購入の際は、燃費の良い車を選びましょう。

4. 商品の選び方で減らす

詰め替えできる商品を選びましょう。

5. 買い物とゴミで減らす

過剰包装は断りましょう。

買い物には、マイバックを持っていきましょう。

6. 電気の使い方で減らす

使わないプラグを抜きましょう。

電化製品の購入の際は、エネルギー効率の良い製品を選びましょう。

チーム・マイナス6%

www.team-6.jp

おおさき海釣り公園入場無料

「おおさき海釣り公園」では、11月30日までの期間、開園日の入場料を無料とします。

開園日



7月 土・日曜日及び20日

8月 土・日曜日及び10~14日

※8月の第1土・日曜日は休園です。

※9月以降の開園日は、次の広報でお知らせします。

開園時間 8:00~16:00

(注意事項)

※釣具の貸し出し、餌は有料です。

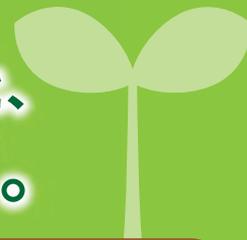
※小学生以下の子どもは、保護者同伴でなければ入場できません。

※管理人の指示に従ってください。

☎商工観光課 ☎65-3120

大崎内浦漁業協同組合 ☎64-4217

5月15日以降にグリーン家電製品を購入すると、 エコポイントが取得できます。



地球温暖化防止、経済活性化、地上デジタル放送対応テレビ普及に役立つ対策です

平成21年5月15日以降に、統一省エネラベル4つ星(★★★★)相当以上の「エアコン」、「冷蔵庫」、「地上デジタル放送対応テレビ」を購入された方々は、対象商品の能力やサイズに応じて様々な商品・サービスと交換可能なエコポイントが取得できます。



エコポイント対象商品告知ラベル

統一省エネラベル

対象品目とエコポイント数

エアコン	
冷房能力	エコポイント数(点)
3.6kW以上	9,000
2.8kW, 2.5kW	7,000
2.2kW以下	6,000
買い替えをしてリサイクルを行う場合	さらに 3,000

冷蔵庫	
内容量	エコポイント数(点)
501リットル以上	10,000
401-500リットル	9,000
251-400リットル	6,000
250リットル以下	3,000
買い替えをしてリサイクルを行う場合	さらに 5,000

地上デジタル放送対応テレビ	
画面サイズ	エコポイント数(点)
46V以上	36,000
42V, 40V	23,000
37V	17,000
32V, 26V	12,000
26V未満	7,000
買い替えをしてリサイクルを行う場合	さらに 3,000

交換商品

- ①省エネ・環境配慮に優れた製品
- ②全国で使える商品券・プリペイドカード(提供事業者が環境寄付を行うなど、環境配慮型のもの)
- ③地域振興に資するもの(地域商品券、地域産品)

エコポイント取得に必要な書類

消費者の皆様におかれましては、今後のエコポイント取得と商品・サービスとの交換に必要なとなりますので

- 保証書** (購入日、購入店、購入製品の品番・製造番号が分かること)
- 領収書/レシート** (購入日、購入店、購入製品の品番、購入者名が分かること)
- 家電リサイクル券の排出者控え** (リサイクルされた方のみ必要)

を、**確実に受領・保管**くださるようお願いいたします。

販売店の皆様におかれましては、お客様が上記の書類を確実に保管くださるよう呼びかけて頂くよう、ご協力をお願いします。

詳しくは
ホームページを
ご覧ください

- 環境省ホームページ <http://www.env.go.jp/> (トピックス)
- 経済産業省ホームページ <http://www.meti.go.jp/> (注目情報)
- 総務省ホームページ <http://www.soumu.go.jp/> (重要なお知らせ)

【お問合せ先】

環境省、経済産業省、総務省 **グリーン家電エコポイント対応窓口** ☎ 0570-068-800
※個別の対象製品については、各メーカーのお客様相談センター等へお問い合わせください。

大盛況！講演「痛いひざはどう治す」より

6月15日(月)、東野文化センターにて、認知症予防イキイキ脳教室の特別講演「痛いひざはどう治す」が行われ、県立安芸津病院整形外科主任部長の後藤俊彦医師が日本人に多い変形性関節症について、病気の起こる原因や現在の治療法、予防法などについてわかりやすく講演されました。簡単な予防法は、次の4つだそうです。①適度な運動を心がける。②正しい歩き方をする。③靴は足にあったものを選ぶ。④体重をコントロールする。それから痛みが続く時は我慢せず医療機関を受診しましょうとも話しておられました。



講演会の様子

第59回“社会を明るくする運動”にご理解・ご支援を！

統一標語 ～防ごう犯罪と非行 助けよう立ち直り～

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。昨今失われつつある社会的連帯感を回復し、犯罪を誘発しない社会環境を築くとともに、犯罪・非行に陥った人たちの更生に町民の皆様の温かいご理解、ご支援をお願い申し上げます。

“社会を明るくする運動”竹原・大崎上島保護区保護司会



町長に要望書を手渡す会長の八崎 則男さん（左）



出会いに元気もらった『手のひらの宝物』展



左：石田さんの作品
右：平本さんの作品

「大崎上島からも大勢見に来てくれました。何十年ぶりの再会に新しい出会いの数々、本当にうれしかった。思い切ってチャレンジしてよかったです」と、

展覧会を終えたばかりの石田弘恵さん（61歳、東野出身、三原市在住）は、晴れやかに語りました。石田さんは洋裁師でしたが筋力が衰えていく病気にかかり、数年前から地域活動支援センター Piano²（ぴあのぴあの）＝三原市＝で創作活動を続けています。今回、同ギャラリーで仲間の平本豊さんと初めての二人展（5/30～6/7）を開催されました。2年前に企画を持ちかけられた時、できないと思ったという石田さんですが、スタッフの支援と、黙々と制作に打ち込む仲間の姿や作品に刺激を受けながら、じっくりと作品づくりを続けました。「Piano²では『その人が輝く』をコンセプトに個展を開催し地域との交流を図っています。来場者数にこだわることなく、私たちは作品に自信を持って最後まで見ていただく姿勢を貫こうと決めて臨みましたが、一歩踏み出した作家たちに想定を超える来場者と楽しい場面が続々。新しい発見が幾つもありました」と同センター代表の阿部真理子さん。



展覧会場にて、平本 豊さん（左）と石田弘恵さん（右）

夏のイベント情報

小早川冬平にちなんだ 弓張岩祭り 7月20日(月:祝)



弓張岩前(沖浦)で厳かに神事が執り行われ、木江中川弓道場では島内外の弓道愛好家が精神を競います。(バザーあり)

神事 9:00~9:30
弓道 10:00~15:00
バザー 10:00~15:00

きのえ十七夜祭 8月1日(土) 木江港周辺



権伝馬競争 10:00~16:30
郷土芸能ステージ 19:00~20:00
海上花火大会 20:00~21:00

ひがしの住吉祭 8月13日(木) 白水港周辺



権伝馬競漕 12:30~18:00
海上花火大会 20:15~20:45

大崎上島 サマーフェスティバル 8月14日(金) 大串海水浴場周辺



各種イベント 10:00~15:00
ステージ 18:00~20:40
海上花火大会 20:40~21:00

大崎上島イーグルス優勝！県大会へ

5月30日(土)、三原市の白竜湖スポーツ公園にて、マクドナルドカップ第13回中国地区学童軟式野球選手権大会(南部地区大会)が開催されました。この大会へ豊田支部予選大会2位の成績で出場した結成3年目の大崎上島イーグルスは、川本良英監督のもと団員20名が一丸となり、見事、優勝を決め、県大会への切符を手に入れました。

県大会は、6月27日(土)・28日(日)に竹原市のJ-POWARグラウンドにて開催され、上位3チームに入賞すると全国の強豪と対戦できるそうです。そんな大きな大会を控えたチームから「この記事を読まれる頃には、大会は終わっていますが、良い成績を残せるよう頑張ります。」との力強いコメントをいただきました。吉報を期待しています！



第13回 中国地区学童軟式野球選手権大会

優勝した、大崎上島イーグルスの皆さん

広島ビッグアーチへ応援に行こう！ Part2



サンフレッチェ広島選手と触れ合いました

サンフレッチェ広島応援実行委員会が発足して1年。2度目の応援ツアーが5月16日(土)に開催されました。今回の応援ツアーには、サンフレッチェ広島のJ1昇格を祝い、チームの上位入賞を期待する100人以上のファンや関係者などが集まりました。この日行われたモンテディオ山形との試合は、今にも雨が降り出しそうな空模様の下、午後4時にキックオフ。後半に1点を返されましたが、前半に3点のリードを決めたサンフレッチェ広島が終始有利に試合を進め3対1で勝利しました。昨年の応援ツアーに続き今回もサンフレッチェ広島の勝利！この応援ツアーは負け知らず!! “幸運の女神”サンフレッチェ広島応援実行委員会は、今後もサンフレッチェ広島を応援するとともに、地域のスポーツ振興と物産のPRを図ってまいります。

<http://www.hiroshima-cmt.ac.jp/>

<http://www.osakikaisei-h.hiroshima-c.ed.jp/>

エミリオ・アギナルド大学と学術交流協定



広島商船高専は、5月26日(火)同校において、エミリオ・アギナルド大学（フィリピン共和国）と学術交流協定を締結しました。

エミリオ・アギナルド大学は1973年の創立で、医学、工学、経営学などの学部・大学院を有しています。午後2時からの調印式の後、報道関係者の質問に対し、両校（学）長は、「ロボット技術や情報技術（IT）分野での交流を深めたい」と抱負を語りました。なお、今年9月には広島商船高専から学生6名・教員2名が2週間の日程でエミリオ・アギナルド大学を訪問し、交流する予定です。

サークル活動報告

本校の学生は勉学と課外活動に精力的に取り組んでいます。この度、日頃の鍛錬が実り、次のような成績をあげることができました。

これを励みにして更なる向上を目指します。

尾三地区高等学校総合体育大会成績

バスケットボール男子	優勝
卓球男子ダブルス（有津、大下）	優勝
// （植松、松浦）	2位
卓球男子シングルス（松浦）	優勝
// （有津）	2位
卓球男子団体	優勝
卓球女子ダブルス（大政、土本）	優勝
卓球女子シングルス（中西）	優勝
// （土本）	2位
卓球女子団体	優勝
剣道男子団体	2位
柔道男子個人60kg（中末）	2位

体育祭を実施しました

6月14日(日)、晴天の中、本校グラウンドにて体育祭を実施しました。競技では、すべての学年が優勝を目指し、一致団結して熱戦を繰り広げました。混戦を制して優勝旗を手にしたのは3年生でした。優勝を勝ち取ったその表情には、全力を出し切った充実感と達成感が溢れていました。

海星高校らしく「一人ひとりが主役になれる」体育祭となりました。

保護者・地域の皆様、暖かいご声援ありがとうございました。



校外清掃を行いました

例年実施しております校外清掃を、今年度も実施しました。

今年度は、学校周辺だけでなく、大西港や親水公園の清掃も行いました。



情報プラザ・エール



☆手
☆少女
☆尾道坂道書店事件簿
☆化粧坂
☆リターン・チケット
☆ゼロの王国
☆再生
☆るり姉
☆白い猫

山崎ナオコーラ
湊 かなえ
児玉 憲宗
林 由美子
武谷 牧子
鹿島田真希
石田 衣良
椰月美智子
柴田 哲孝



つくしの会
絵本のよみかたり
7/18(土) 10:30~
絵本
「どろんこハリー」
他



休館日

日	月	火	水	木	金	土
7/5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	8/1
2	3	4	5	6	7	8

開館時間 10:00~18:00

大串海岸へ行ってきました - 総合的な学習の時間 -

5月22日(金)、広島大学の鳥越先生と一緒に、海辺の自然観察に行きました。大串海岸に着くと、鳥越先生から「10種類以上の生き物を探しましょう」と激励を受けた子どもたち。

みんな、目をキラキラと輝かせて、砂浜に走っていききました。子どもたちは、海の中だけでなく、岩場の間でカメノテを見つれたり、水たまりでエビやカニを見つれたり、大串海岸の自然の豊かさを実感していました。帰る前に数えてみると、20種類以上もの生き物を見つけた子もいました。

まだまだ観察したい様子でしたが、潮が満ちてきたので、学校に帰りました。大崎上島の海が、ますます大好きになった4年生の子どもたちです。



どんな生物がいるのかな？



海は楽しいよ！

初めての東野小学校運動会

～ありがとうございました～

「元気よく、心を一つにがんばろう！」をテーマに小学校単独の運動会を5月31日(日)に行いました。中学校の統合により小中合同でなくなり、「小学校の運動会はどうなるんだろう」と早くから心配され、「私らも協力するよ。」と言ってくださった地域の方に支えられての開催。

嬉しそうに老人会の方と手をつないで入場した1～3年生の「玉入れ」。なんと1回に48個入るという大活躍振りに、会場から大きな拍手が湧きました。「綱引き」には、保護者・地域の方・中学生とたくさんの人が参加

してくださり、大いに運動会を盛り上げていただきました。また、「子どもたちから元気ももらった」と地域の方から温かい言葉をかけていただきました。子どもがみせたこの力をこれからも様々な場面で発揮させていきたいと思います。

また、テント張りなどの準備や片付けも、保護者や地域の方のご協力ですmoothに行うことができました。

ご協力いただいた皆様、温かいご声援や励ましをくださった皆様に深く感謝いたします。



48個も入れちゃった！



恒例の鼓笛演奏



前が見えないよぉ～

教育委員会会議が開かれました。

平成21年度【第2回】平成21年5月29日(金)

議題

●報告2 全国町村教育長研究大会について

●報告3 平成21年度町立小中学校学校評議員の委嘱について

●報告4 町立小中学校学校医、学校歯科医、学校薬剤師の委嘱について

●議案第4号 大崎上島町教育委員会委員長の選挙について(教委会議規則第5条)

●議案第5号 委員長職務代理者の指定について(教委会議規則第6条)

●議案第6号 大崎上島町文化財保護委員会委員の委嘱について

●議案第7号 平成20年度教育委員会主要課題の自己点検・自己評価および平成21年度教育委員会主要課題と目標設定について

●議案第8号 町議会6月定例会に提案される教育委員会関係補正予算要求について

●協賛3 第7回中国地区市町村教育委員会連合会研修大会の参加について

●その他

◇懸案事項について

人権の視点 (74)

「外人」と呼ばれて

法務事務次官賞

宮城県多賀城市立多賀城中学校
三年 プシユパラル 初子

「生れながらにして外人」という私の境遇は普通の人からはなかなか想像し難いものだと思います。私の両親はスリランカの出身ですが、私自身は父が仕事のために移り住んだここ日本で生れ育ってきました。日本で生れ育ったということはつまり、日本に暮らすほかの子供達がそうであるように日本の水を飲み、ものを食べ、日本の学校に行き日本語で読み書きをして学んできたという事で、これは当然の事ですが、私の内面は全くの日本人なのです。このように日本人としての内面を持ちながら、外国人の外見のために、私は外国人差別を受けることとなりました。私が小学校一年生だった頃のある朝、父が突然私に言った言葉に忘れられないものがあります。「しっかりと勉強しなさい。初子が勉強がわからなかったら、周りの人にあの子は外人だから勉強ができないんだ、と思われからね。」と、父はそう言いました。父の言葉は、今の時代の考え

方からすると、多少歪んだものかもしれない。しかし私は、その時はしっかりと覚えています。私はほかの人から見れば、ただ「外人」というふうには見ええないのだと気づいたからです。

出掛けた先で、小さな子供が私や、家族を指さして「あの人どうして黒いの？」と言います。それに母親が、私達の耳に届くのも気にとめず「黒人だからだよ。」と答えます。物心ついた頃から「外人」であり続ける私にとって、これはもう日常茶飯事のような事です。それでも、その言葉を聞くたびにチクリチクリと胸をさすような痛みを感じずにはいられません。私は黒人じゃない。外人じゃない。行き場のない怒りと、言い知れぬ悲しみが同時にこみあげてきて、ただただ、惨めな気持ちになることしかできないのです。差別を受けることで私が一番苦しかったのは「自分は何も悪くない」という事実です。自分が何か悪いことをしたわけではないのに、どうして忌み嫌われ、さげすまれなければいけないのだろう。そう思っただけは、何度自分の体に流れるスリランカ人の血を呪ったかわかりません。しかし、その一方で、私に「そういえば、はっちゃんって日本人じゃないんだよね。ずっと一緒に

にいると忘れちゃうよ。」と言ってくれる友達もいます。こんな事を聞くと私は「純粹に私の内面と向きあってくれているんだな」と感じて嬉しくなります。

私は、差別というのは人のちよつとした好奇心からくるものだと思います。自分と違う人間に対する好奇心が、時に凶暴な刃となって人を傷つけてしまうのです。差別を受け苦しんだ経験のある私でも、差別の心を完全に捨てていくことはできないのですから、被差別経験のない人が差別をするのはしかたのないことなのかもしれません。日本における外国人差別は、少しずつ減ってきているように思います。世界はグローバル化の流れを受け、どんどん小さくなってきたからです。私の父が日本に来たのは二十年程前のことです。その当時、日本にいる外国人はまだまだ少なく、外国人は「まるで異星人でも来たかのように珍しい目で見られた」と言います。しかし最近では電車に乗っていて、同じ車両に外国人を見つける、というようなことは少なくありません。これから先二十年もたった頃には、私がつ外国人としての外見も、日本で生きていく上で何の障害にもならなくなっているかもしれません。しかし、

世界にはまだまだたくさん差別が残っています。普通なら耐える必要のない苦しみに、耐えながら生きていく人が大勢いることだと思えます。そう思うと、やはり私は「差別はいけないことだ」と声をあげずにはいられません。差別の心を捨てるのは難しいことです。でも、差別をするというのは本当にくだらないことなのです。私の「初子」という名前は「せつかく日本で生れたのだから日本の名前にしよう」と両親がつけてくれたものです。私の血はスリランカのもですが、それと同時に、私の名前が日本のものであるということも、まぎれもない事実なのです。こんな所からも、私は「差別」ということの無意味さを感じます。私は差別を受け、その中から多くのことを学びました。そして今、私が一番強く感じるのは、人はみな、ただ「人」でありそれ以外の何者でもない、ということ。私達の明日に、全ての人々が平等であることを心から願っています。

財団法人

人権教育啓発推進センターアイユより



減らそう犯罪ワンポイントアドバイス



災害への備えは十分ですか？ ～豪雨災害・台風災害に備えて～

例年6月から10月頃までは、集中豪雨や台風等による災害が起こりやすい季節です。

災害から尊い命や貴重な財産を守るため、日頃から備えをしておきましょう。

岡竹原警察署 ☎0846-22-0110
大崎上島分庁舎 ☎62-0110
ホームページ <http://www.police.pref.hiroshima.lg.jp>

外出時、いつも施錠していますか？
泥棒はあなたの隙を狙っています。
ちょっとそこまでの外出でも施錠をしましょう！

1 家の周りの点検・整備

石垣・のり面のひび、溝や雨どいのつまりの点検と改善、屋根の整備・点検をしておきましょう。

2 「避難場所」の確認

皆さんのお住まいの地区の避難場所や、避難場所までの経路を確認し、万一の際には安全に避難できるようにしておきましょう。

3 非常の持ち出し品の準備

懐中電灯、ラジオ、非常食、水、救急品等の準備と点検を行い、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。

4 気象情報等の確認

テレビ・ラジオ等で地域の気象情報を確認し、落ち着いて行動できるよう心がけましょう。

定期購入と知らずに購入した、テレビ通販の健康食品

【相談内容】

テレビで、「ひざの痛みが和らぐ」という健康食品の通販CMを見て、お試し価格だったのですぐに購入しました。その1ヵ月後、また健康食品が送られてきました。

問い合わせると、定期購入になっていると言われました。断りたいです。

【アドバイス】

テレビで通信販売（通販）の番組やCMをよく目にします。

何気なく見ている、何回も繰り返し見ていくうちに、つい商品が欲しくなることもあります。

しかし、申し込む前に少しお待ちを！

通信販売では、自分のイメージとは違ったとしても、購入した商品のクーリング・オフ（無条件解約）はできません。平成21年中に、「改正特定商取引法」が施行され、返品特約の表示がない場合に限り、商品が届いてから8日以内であれば返品ができるようになります。ただし、送料は消費者負担です。

通販業者によっては返品特約がありますが、送料の負担が必要だったり、一度使用すると返品できない場合もあります。また、返品特約などの重要な情報は、数秒テレビ画面に表示されるだけで、しかも小さな文字だと見落とす可能性もあります。

相談者には、定期購入の意思はないと書面で通知してはと助言がされました。

テレビで分かったつもりにならずに、契約内容の確認は大切です！

特に健康食品や化粧品などは、定期購入の場合もあるので注意が必要です。

いざという時の返品ルール（何日以内か？使用した場合は？返送料はいくら？など）も十分確認した上で契約しても遅くはありません。



消費生活相談窓口

竹原市役所 1階消費生活相談室 ☎0846-22-6965

火・木曜日 10:00～12:00
13:00～16:00

大崎上島町役場 総務課（本庁） ☎65-3111

奇数月の第1金曜日 10:00～12:00
13:00～15:00

7月、「介護給付費通知書」をお送りします



大崎上島町では、介護保険サービスを利用されている方に、平成21年度から年4回、「介護給付費通知書」を封書でお送りします。初回は、今月お送りします。 問福祉課 ☎62-0301

「介護給付費通知書」は、サービスを利用した介護保険事業所からの介護保険請求を元に作成します。どのようなサービスをどのくらい利用されたかをお知らせするとともに、介護保険に対するご理解を深めていただくためのもので、請求書ではありません。

「介護給付費通知書」が届きましたら、お手持ちの領収書と通知内容を照らし合わせ、サービスの日数や利用者負担額に誤りがないか確認してください。記載内容に誤りや不明な点がありましたら、福祉課介護保険係にお問い合わせください。

平成21年度「介護給付費通知書」発送予定表

サービス利用月	発送予定時期
平成21年 1月～3月	平成21年 7月
平成21年 4月～6月	平成21年 10月
平成21年 7月～9月	平成22年 1月
平成21年 10月～12月	平成22年 4月

チェックしよう！ 介護給付費通知書



参考様式

〒725-0231
広島県豊田郡大崎上島町東野〇〇〇
1 介護 太郎 様

介護給付費通知書

1
被保険者番号：1234567890

あなたの平成21年1月～平成21年3月における介護給付費は以下のとおりです。

【問い合わせ先】
〒725-0401
広島県豊田郡大崎上島町水江4968 電話番号 0846-62-0301
大崎上島町 福祉課介護保険係 FAX 0846-62-0304

※この通知によって、支払を行う必要はありません。

サービス月	サービス事業所	サービスの種類	サービス 日数/回数	利用者負担額 合計額(円)	サービス費用 合計額(円)
平成21年1月	〇〇〇〇施設	▲▲▲▲	31	24,645	246,450
	〇〇〇〇施設	▲▲▲▲	31	12,090	42,780
		合計		36,735	289,230
2	3	4	5	6	7

※サービス費用合計額は、あなたが介護サービスを受けたときにお支払いになった金額を含む金額を記載しています。
※利用者負担額はサービス費用の一部です。(ただし、サービス費用の減免分は除き、利用者負担-手取減額-障害介護支
援には利用者負担はありません。)不明な点があれば【問い合わせ先】までご連絡ください。

(000001)

- 1 あなたの氏名・被保険者番号が記載されています。
- 2 介護サービスを利用した月が記載されています。
- 3 介護サービスを提供した事業所名が記載されています。
- 4 利用した介護サービスの種類が記載されています。
- 5 その月に利用した介護サービスの日数や回数が記載されています。
※「サービス利用票」は利用予定回数を記載しているため、通知書と日数が一致しない場合があります。
- 6 あなたが事業所に支払った金額です。
※介護サービスにかかった費用の1割です。
- 7 利用者負担額（1割）と保険負担額（9割）の合計金額です。

英語にチャレンジ

さようならまた会う日まで ノブコ & ジュディ

As my days on Osakikamijima are numbered, I feel a deep sadness because I'll miss the friends I've made at my eikaiwa, the scenery I enjoy so much, all the times I laughed with the teachers and at

the Board of Education, and seeing the dearest, smiling faces of the children I teach. It was difficult leaving my family and fiance last August but living in Osakikamijima has been one of the greatest experiences of my life, one that I'll always remember! I have so many wonderful memories with everyone I've had the pleasure to work with and become acquainted with in town-please know that even a smile or nod from afar, a simple greeting, or a brief conversation has meant the world to me because it made me feel like a part of the school and the community. Thank you from the bottom of my heart and please accept my sincerest wishes for a happy future! Lastly, my dearest hope is to one day meet my students again either in Japan or in America and have a great conversation in Japanese AND English! I will continue to study Japanese so to all my students, please keep learning (and enjoying) English! Until we meet again, please keep in touch: h_nobuko@hotmail.com!

Nobuko

It is difficult to believe that I have come to the end of two years here on Osakikamijima. It seems like only yesterday that I saw the island for the first time, through layers of hot August haze. I remember how worried I was then-worried about my new job and whether I would turn out to be a terrible teacher, worried about learning a difficult new language, and mostly worried about how I would make this strange place into a home...

Now two years on, all the unfamiliar places have become old friends and whenever I take the ferry back to the island I feel as though I am going home. I have come to greatly enjoy teaching and have come to love Japanese.

During these final weeks, I am filled with many different emotions-sadness because I am leaving, nostalgia for all the happy times that I had here, but most of all a deep feeling of gratitude for all the people who have made my life here as wonderful as it has been. I would really like to thank all the teachers, students, government workers, friends and neighbors who have taken so much time to make me feel welcome here. I will never forget you or your kindness. I know that there have been many JETs before me and that there will be as many JETs after me, and I know that in this way I am only one among many. But for me, this island will always be unique and special and will forever hold a place in my heart. Thank you.

Judy

大崎上島での時間も後わずかとなり、私は、英会話で作った友人と会えなくなることに、先生方や教育委員会で笑った全ての時、私が教える親愛なる子どもたちの微笑んでいる顔を見ること。私が好んだそれらすべてを失うことに深い悲しみを感じています。

昨年8月、家族や婚約者と離れる事は辛いことでした。しかし、大崎上島での生活は私の人生で最も素晴らしい経験の一つです。私が覚えているものの中で！私には、皆さんとの多くの素晴らしい思い出があります。私は、町に馴染むとともに働く喜びを覚えました。微笑や遠くからの会釈、簡単な挨拶や短い会話でさえも私にとっては世界を意味していたことを知ってください。なぜならそれは、学校や地域の一部に私もなれたのだと感ずることが出来たから。心からのありがとうと幸な未来を願う私を受け止めてください。最後に、私の一番の願いは、ある日再び日本かアメリカで、私の生徒たちに会い日本語と英語で会話をする事です！私は日本語を勉強し続けるつもりなので、あなたたちも英語を勉強し続けてください！（楽しみながら）そして、再会するその日まで、連絡を取り合いましょう：h_nobuko@hotmail.com!

ノブコ



大崎上島での2年が終わるのだとは信じ難いです。

暑い8月のもやの中、私が初めて島を見たのが昨日のこのように思えます。私は新しい仕事や困った教師だと思われまいかと心配し、難しい新しい言語を学ぶことに悩み、この知らない場所を故郷のように出来るだろうかと不安になったのを覚えています。

2年後の今、馴染みの薄い場所にも親しみを覚え、フェリーで島に戻るときは、いつも故郷に帰る気がします。私は、教える事を大いに楽しむようになり、日本語を愛するようになりました。

残された時間、私は様々な感情・悲しみに満たされるでしょう。なぜなら私はここを去ろうとしているから。ここであった全ての幸せな時間に対するノスタルジア、とりわけここでの私の人生を素晴らしくしてくれた全ての人々に深く感謝します。私に歓迎されているのだと理解させるために多くの時間を費やして下さった全ての先生、学生、公務員、友人と隣人にも感謝します。私は、あなた方の親切を決して忘れません。私は多くのJETが私の前にいるということを知っています。そして、私の後にも。また、私がそのうちの1人であるということも。だけど私にとって、この島は常にユニークで、そして特別なので、永久に私の心に残るでしょう。

本当にありがとう。

ジュディ



県立安芸津病院より

☎0846(45)0055

胆石症について

内科 小道 大輔



胆石症は、胆嚢結石症と胆管結石症に分けられますが、一般的には胆嚢結石のことを胆石と呼んでいることが多いので、今回は胆嚢結石症についてお話しします。

胆嚢結石症は、日常診療において最も頻繁にみられる消化器疾患の一つで、腹部超音波検査等により、診断される頻度が多く、血液検査や腹部レントゲン写真では診断できないことがほとんどです。無症状のため、胆嚢結石症の存在に気づかず、一生を過ごされる方もいらっしゃいます。

わが国の胆石保有率は、剖検例では10～20%、人間ドックにおいては2～5%と報告されています。胆嚢結石の多くは、コレステロールが結晶化し固まった“コレステロール石”です。食事の欧米化による肥満や高コレステロール血症の増加に伴い、胆嚢結石症は今後も増加していくと予想されています。

胆嚢結石症は、無症状の方が多いですが、20%の方は腹痛や急性胆嚢炎を併発すると言われています。食後、胆嚢がある右上腹部に痛みを自覚することがあるという方は胆嚢結石症の可能性ががあります。県立安芸津病院でも専門的な検査や治療を行っています。お気軽にご相談ください。

広島県不妊専門相談センター

不妊に関する様々な悩み相談や情報提供を行っています。

相談は無料で、匿名でもできます。お気軽にご相談ください。



●電話相談 ☎082-256-5610

助産師 火・水曜日(毎週) 16:00～18:30

●面接相談 電話相談の際に、予約を受付けています。

助産師 金曜日(毎週) 14:00～16:00

医師 火・水・木・金曜日のいずれか

場所 広島市南区宇品神田1-5-54県立広島病院内

☎広島県不妊専門相談センター ☎082-256-5610

夏の感染症にご注意を!

“手洗い”と“うがい”が共通の予防法です。

7月、子どもたちには嬉しいシーズンの到来!

そこで、夏に流行しやすい主な感染症について取り上げてみました。特にこわがる必要はありませんが、情報を敏感にキャッチして、気をつけましょう。

●手足口病

毎年流行する夏風邪の一種です。症状は、手のひらや足の裏、口の中に水疱ができます。37～38度台の発熱が1～3日続くこともあります。まれに重症化(髄膜炎・脳炎)したりすることがあります。

＜注意事項＞

- ①温かい食べ物や塩味の強い食べ物は痛みをひどくしますので控えましょう。
- ②固形物を食べられない時は、ジュースやアイスクリーム、ヨーグルトなどを与え脱水に注意しましょう。
- ③おしっこの回数が少ない、くちびるが乾いている、頭痛を訴えぐったりしている時などは、必ず医療機関を受診してください。

プールなどで感染しやすい病気

●咽頭結膜炎(プール熱)

喉が赤く腫れて痛くなり、目が赤くなって目やにも出ます。また高熱になり、後頭部リンパ節が腫れます。



●流行性結膜炎

目が赤くなり結膜がにごってきます。目やにや涙がたくさん出て、まぶたも腫れます。

●急性出血性結膜炎(アポロ病)

結膜が赤くなり、まぶたが腫れて眼痛を伴います。

●伝染性軟属腫(水いぼ)

ウイルスによっておこる皮膚の病気で、直径1～5mmの光沢のある丘疹。裸で触れ合うプールではとりわけ感染しやすい病気です。

※これらの予防には、“手洗い”と“うがい”の他に、水泳前後のシャワーやタオルを共有しないことが有効といわれています。

▶▶新型インフルエンザ

- 頻繁な手洗い、うがいを心がけましょう。
- 咳やくしゃみをする際は、「咳エチケット」を守りましょう。
- 心配なときは、「発熱相談センター」に相談しましょう。

発熱相談センター

西部東保健所 ☎082-424-4199

広島県健康対策課 ☎082-228-2154



管理栄養士のヘルシークッキング



夏本番！とうもろこしが美味しい季節。

今月は、とうもろこしを使ったヘルシーでボリューム満点のシューマイを紹介します。見た目もかわいいので、お弁当にも最適！電子レンジを利用すれば火を使わずに作れます。お子さんと一緒に作ってみませんか。

コーンシューマイ ～花シューマイ～

エネルギー185kcal、たん白質12.6g、脂質3.5g、塩分1.5g

●材 料 分量（4人分）

豚ももひき肉	120g	（玉ねぎ 中1個）	
高野豆腐	1枚	（片栗粉 大さじ1弱）	
干しいたけ	1枚	（とうもろこし 2本）	
しょうが	少々	（片栗粉 大さじ2弱）	
レタス	4枚	トマト	2個
A { 濃口しょうゆ 小さじ1		卵	1/3個
塩小さじ 1/3			

《たれ》			
B { 濃口しょうゆ 小さじ4	練りからし	少々	
みりん 小さじ4			

●作り方

- ① 高野豆腐は水に戻し、しばって細かく刻む。干しいたけも同じく水に戻し、細かく刻む。
- ② しょうがは、すりおろす。
- ③ 玉ねぎは細かくみじん切りにして、片栗粉をまぶす。
- ④ とうもろこしは皮をむき、ひげを取り、さっとゆでて身をそぎ取る。キッチンペーパーで水気を取ったら片栗粉をまぶす。
※電子レンジを利用すると便利です。
- ⑤ ボウルに豚ももひき肉を入れ、①・②・③とAの調味料、とき卵を加えて、粘り気が出るまでこね、丸める。※目安：1人3個
- ⑥ ⑤の団子の表面に、④のとうもろこしを押さえつけるようにしっかりつけ、強火で約10分蒸す。
※電子レンジを利用すると便利です。
- ⑦ 器に盛り、付け合せにレタスと薄切りしたトマトを添え、Bの調味料を合わせたたれでいただく。

Point : とうもろこしは、缶詰でもOK。
しょうがの代わりにカレー粉を使ってもいいでしょう。

こんにちは、保健師です

紫外線対策は、赤ちゃんから！！



日差しのきつい季節。

皆さんの紫外線対策は万全ですか？

紫外線は、病原菌を殺す日光消毒などができる良い面もありますが、浴びすぎると健康に影響を及ぼす悪い面もあります。急性では、

日焼けや雪目。慢性では、しみ、しわ、良性・悪性の腫瘍など（※1）。近年、人間が生活の中で排出したフロンが、紫外線を吸収するオゾン層を少しずつ破壊しているため、紫外線の量は年々増加している状況にあります。そのため、私たちは、紫外線について正しい知識を持ち、上手に付き合っていくことが大事になってきました。

世界保健機構（WHO）では、特に子どもの紫外線対策の重要性を表1のように述べています。

具体的な対策は、表2のような対策が有効といわれています。現在、さまざまな紫外線対策グッズが販売されています、それらを有効に活用し、夏の紫外線対策を上手に行ってください。



★表1▶紫外線対策の重要性

- ①子ども時代は細胞分裂が激しく、成長が盛んな時期であり、大人よりも環境に対して敏感である。
- ②子ども時代（18歳未満）の日焼けは、後年の皮膚癌や眼のダメージ（特に白内障）発症のリスクを高める。
- ③生涯に浴びる紫外線の量の大半（最大80%）は18歳までに浴びる。
- ④紫外線被曝は、免疫系の機能低下を引き起こす。
- ⑤子どもたちは室外で過ごす時間が長いため、太陽光を浴びる機会が多い。

★表2▶紫外線対策

- ①紫外線の多い時間帯を避ける
太陽の位置が最も高くなる時、紫外線は最も強くなります。UVインデックスなどの紫外線情報を活用しましょう。
- ②日陰を利用する
- ③日傘を使う、帽子をかぶる
- ④衣服で覆う
- ⑤サングラスをかける
- ⑥日焼け止めを上手に使う
乳児の場合は、紫外線の強い時間帯（10時～14時）の外出を控える。ベビーカーに覆いをするなどの工夫をすれば、日焼け止めを使用しなくてもよいといわれています。

※1 皮膚がんに関しては、日本人をはじめとする有色人種は白色人種に比べて紫外線の影響が少ないことがわかっています。

病気やけがで障害が残ったら…障害基礎年金

次のAまたはBの①～③全てに該当するときは、障害基礎年金の受給資格者です。

A. 20歳前障害の場合（本人に所得制限あり）

- ① 初診日が20歳の誕生日より前にある。または幼少時から障害により療育手帳などを取得している。
- ② 障害等級表の1級または2級の程度に該当している。

B. 年金加入中障害の場合

- ① 初診日に国民年金の加入者、または、国民年金の繰上げ受給をしていない60歳以上65歳未満である。
- ② 障害等級表の1級または2級の程度に該当している。
- ③ 初診日の属する月の前々月までに、保険料を納めた期間（免除・納付猶予期間を含む）が、加入期間の3分の2以上ある。

※初診日が平成28年3月31日までにあるときは、初診日の属する月の前々月までの1年間に保険料の滞納がなければ3分の2以上の要件を満たしていなくてもよい。

平成21年度障害基礎年金額

【1級】 990,100円

【2級】 792,100円



保険料の納付が困難な場合は、
「保険料の免除制度」をご利用ください。

☎三原社会保険事務所国民年金課 ☎0848-63-4111
役場住民係 本庁☎65-3113 大崎支所☎64-3510
木江支所☎62-0300

宝くじサマージャンボ、7月13日発売

今年の市町村振興宝くじ「サマージャンボ」が、7月13日(月)から7月31日(金)まで発売されます。

1等2億円が39本、2等1億円が39本等。抽せん日は8月11日(火)。

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。



消防設備士試験

試験日 8月30日(日)
場所 広島市、三原市
試験の種類 甲種（特類を含む全類）・乙種（全類）
受付期間 7月15日(水)まで
願書 大崎上島消防署及び東広島市消防局予防課で配布
※試験に伴う準備講習会もあります。

☎東広島市消防局予防課 ☎082-422-6341
大崎上島消防署 ☎65-2056

ルールを守って楽しい花火

毎年、花火による事故やマナー違反による迷惑行為が発生しています。

楽しく花火をするために、次のことに注意しましょう。



1. 使用方法や注意書をよく読んで遊びましょう。
2. 人の迷惑にならない時間と、周りに燃えやすいものがない安全な場所で遊びましょう。
3. 音だけでなく、煙の迷惑も考えましょう。
4. 花火大会など、一定量以上の花火の消費には許可が必要です。注意してください。

☎東広島市消防局予防課 ☎082-422-6341

全国海難防止強調運動 ～7月は海の月間～ 7月16日(木)～7月31日(金)

しっかり見張って早めの回避、
あなたの安全・家族の安心

— 自己救命確保の3つの基本 —

- ① ライフジャケットの常時着用
- ② 携帯電話の携行（防水パック使用）
- ③ 海上でのSOSは、118番！

車内事故防止キャンペーンを実施中！（期間：7月1日～7月31日）

走行中に座席をお立ちになると転倒など思わぬけがをする場合があります。お降りの際は、バスが停留所に着いて完全に止まってから座席をお立ちください。バスは安全運転に徹しておりますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のためお立ちになってご利用いただく場合には、吊革や握り棒にしっかりおつかまりください。バスの車内事故防止に皆様のご理解とご協力をお願いします。

— 中国運輸局広島運輸支局・(社)広島県バス協会 —



月	日	曜	行 事 ・ 場 所	予防接種
7	12	日	アイランズカップ：大串海水浴場周辺海域	三種混合Ⅰ期 7月13日~7月18日
	13	月	認知症予防 イキイキ脳教室：東野文化センター 13：30~15：00	
	15	水	健康相談：木江会館 受付13：30~14：30	
			断酒会：東野保健福祉センター 18：30~20：00	
	17	金	上島コスモス：木江保健福祉センター 10：00~11：30	
	18	土	つくしの会 絵本のおよみかたり：情報プラザ・エル 10：30~ 役場木江支所修養室 14：00~	
			海開き：大串海水浴場・野賀海水浴場	
	20	月	町民プール開き 弓張岩祭り・弓道大会	
	26	日	文化協会演芸発表会：大崎上島文化センター ホール神峰 10：00~	
	30	木	1歳6ヶ月児・3歳児健診：東野保健福祉センター 受付13：10~13：30	
	31	金	税金（固定資産・国保）・保険料（後期高齢・介護）納期限	
8	1	土	きのえ十七夜祭：木江港・役場木江支所周辺	
	7	金	健康相談：東野保健福祉センター 受付10：00~11：00	

休日当番医	7/12(日) 田村医院 ☎63-0311	耳鼻咽喉科診療所	7月の診療日	海に関する施設を 無料開放します 期間：7月20日(月)~7月30日(木) ◎木江ふれあい郷土資料館 ◎海と島の歴史資料館(大望月邸)
	20(月) 寺元医院 ☎64-2093		11日(土)・25日(土)	
	8/2(日) ときや内科 ☎63-0001		受付時間 13：30~17：00 診療開始 14：00~ ☎67-3311	

竹原市の休日当番医もご利用いただけます。必ず事前にお電話を！

診療科 内科・小児科	診療科 外科
<ul style="list-style-type: none"> ●竹原市休日診療所（保健センター内） 竹原市中央3丁目14-1 ☎0846-22-7157 診療日 日曜・祝日 9：00~16：00 	<ul style="list-style-type: none"> ●馬場病院 ☎0846-22-2071 診療日 7/12(日)・26(日) ●安田病院 ☎0846-22-6121 診療日 7/5(日)・19(日)・20(日)

集まれ！わんぱくちゃん



9月に1歳の誕生日を迎える、町内にお住まいのお子さんの写真をお寄せください。宛先は、企画課または、各支所地域振興課。氏名（ふりがな）・生年月日・住所（地区名）・保護者名・電話番号を明記してください。期限は、8月3日(月)。

✉kikaku@town.osakikamijima.hiroshima.jp
 企画課 ☎65-3112

7月の納税・納期限は7月31日(金)

固定資産税(第2期)・国民健康保険税(第1期)
 後期高齢者医療保険料(第1期)・介護保険料(第1期)

.....

期間内の納付にご協力を!!

口座振替をご利用の方は、残高の確認をお願いします。納期限までに納付を確認できない場合は、督促状を発送します。

問税務課 ☎65-3114



盛谷区 ありもと たくみ 有本 拓未ちゃん



大西区 きたはら ゆい 北原 唯衣ちゃん



盛谷区 よしむら 吉村 しかちゃん



垂水区 かかもと ゆうひ 川本 夢絵ちゃん

7月生まれの わんぱくちゃん



1歳のHappy Birthday



向山区 こばやし そうし 小林 宗志ちゃん



大西区 もちつき りりい 望月 里鈴ちゃん



大西区 たかもと れな 高本 凛奈ちゃん



向山区 こばやし ちえみ 小林 千笑ちゃん

季語に親しむ

神峰俳句クラブ

老鶯や放任園にひもすがら
風薫る親子二人の通学路
はえとりぐも宿直室に仮眠せり

南風俳句会

島結ぶ橋の灯遠く黒鯛を釣る
薔薇の香や潮満ち来る被爆川
ブルーベリー色づく島の薄暑かな

木江神潮俳句会

逆縁の友気丈なり沙羅の花
睡蓮の水に日が揺れ空が揺れ
山頂や歌声揃ふ青葉風

みゆき俳句クラブ

夫なきは日暮に似たり紫木蓮
紫陽花の強雨に耐へて藍深し
雲のなき空の軽さや柿若葉

大崎荘俳句クラブ

走り梅雨砂に穴あく散歩道
匂ひ増す花 橘や雨もよひ
潮の香の満ち来る岬野水仙

大崎美浜荘俳句クラブ

真直に伸びし竹竿五月鯉
名も知らぬ花開きあて風涼し
白寿いま牡丹浄土へ召されゆく

東野公民館俳句会

薫風や退院の姉厨辺に
薫風や被爆の街の花の塔
数多き他県ナンバー風薫る

越田レイコ
平原 千歳
山本 一子

芝山 吉宣
戀田 和夫
横本三四郎

谷本 皐月
小池 華子
小川 知女

長濱 菫枝
小林 藤恵
小池 華子

倉谷 守子
安本美保子
松浦 春枝

中坂 隆夫
久保ウメヨ
中保 藤枝

松岡 時子
山田 路子
杉本 泰子

この広報紙は、再生紙を利用しています。

