

大崎上島

広報 osakikamijima

No.93
2010
平成22

12



お医者さんのかかり方



知っておきましょう

いま、医療の現場、なかでも緊急医療の現場は大変な状況になっています。

休日や夜間、軽症の患者が緊急病院に駆け込むケースが増え、患者のたらい回しが発生し緊急性の高い重症患者の治療に支障をきたすなどし、お医者さんへの負担が過重になっています。また、医療費は年々増大しています。医療費は、保険料率を決める上での大きな要因となります。少しでも医療費を抑えるためにも、次のことに気をつけながらお医者さんにかかりましょう。

● 病気にかかったら早めに治療を受けましょう

症状に対する自覚が遅い、うまく症状を説明できないなどの理由で症状が進行してしまう危険があります。おかしいなと思ったら早めに受診するよう心がけましょう。

● 特別の事情がない限り、できるだけ診療時間内に診てもらいましょう

安易な理由で診療時間外に受診するのは控えましょう。急を要する患者さんの迷惑になります。また、診察代も高くなります。

● 同じ病気での「はしご受診」はやめましょう

同じ病気で、複数の病院にかかるのは、同じような検査が繰り返されたり、同じような薬が処方されたりするので、医療費がかさむだけでなく、かえって体に悪い影響を与えることもあります。

※主治医以外のお医者さんの意見を聞きたいときは「セカンドオピニオン」という方法もあります。

● 違う病気で、複数のお医者さんにかかっているときは、「お薬手帳」を利用しましょう

「お薬手帳」は、あなたに処方された薬の名前や飲む量、回数、飲み方などを記録し、携帯するための手帳です。それぞれ違う病気で薬を処方された時は、お医者さんや薬剤師さんに手帳を見せて、薬の飲み合わせが安全か確認しましょう。

● かかりつけのお医者さんを持ちましょう

かかりつけ医は、気になる症状について気軽に相談できるホームドクターの役割を果たします。継続的にかかることで体質や病歴、生活習慣などをトータルに把握でき適切な治療やアドバイスが得られます。さらに、症状に応じて専門の病院などを紹介してくれます。

Contents・目次

お医者さんのかかり方……………	2
インフルエンザ	
～かからない・うつさないために～……………	3
大崎上島町公共交通連携協議会…	4～5
島の News……………	6～7
公衛協だより……………	8
英語にチャレンジ……………	9
ハイスクールレポート……………	10
きょういく大崎上島……………	11
人権の視点……………	12
消費生活情報……………	13
ヘルシー愛ランド（健康）……………	14～15
お知らせのページ……………	16～19
季語に親しむ……………	20

■ まちの人口と世帯数

(2010年10月末現在)

人 口 8,594人

男 4,021人

女 4,573人

世帯数 4,385世帯



■ 今月の表紙 【^{ぼんしょう}梵鐘】

新年は、多くの国でも祝いますが、その多くは、人々が集まり、音楽を奏でたり、大規模な花火を打ち上げたりしているようです。

一方、日本では毎年大晦日の夜半から元日にかけて梵鐘を108回つき、新年を迎えます。108という数には諸説ありますが、人の心を惑わせ、悩ませ苦しめる煩悩を祓うためというのが有名です。

深夜、澄んだ空気の中、除夜の鐘だけが静かに、心にしみわたるように響く。今も昔も変わらず続く日本の年の暮れ。戦時中は各地の寺社から鐘が供出されたため、除夜の鐘をつくことができなかった寺院もあったそうです。除夜の鐘は、平和の象徴でもあるのです。

もうすぐ新年です。今年も除夜の鐘を聞きながら暮れゆく年を惜しみつつ、新しい年をお迎えください。

〔写真：円妙寺 梵鐘〕



インフルエンザ

～かからない・うつさないために～



空港での検疫に、イベントや大会の中止など大変な騒動となった昨年の新型インフルエンザの流行もようやく終息したと一息ついたのはつい最近だったような気がします。カレンダーをみればもう12月。インフルエンザシーズンの到来。今のうちにインフルエンザの予防法などを確認しておきましょう。

「インフルエンザ」と「普通のかぜ」は異なります

インフルエンザは38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身の症状が強く、あわせて普通のかぜと同様にのどの痛み、くしゃみ、せきなどの症状も見られます。さらに、気管支炎、肺炎などを併発し、重症化することもあります。

「インフルエンザ」を予防するために

インフルエンザは、インフルエンザにかかっている人のせき、くしゃみなどで空気中に放出されたウイルスを吸うことによって感染します。(飛沫感染) ウイルスを吸い込まないためにも以下のことに気をつけましょう。

◆手洗い・うがいをしましょう

外出先から帰宅したときや食事の前は必ず行いましょう。

◆人混みや繁華街への外出を控えましょう

病原体であるウイルスを寄せ付けないようにしましょう。慢性疾患を持っている人、疲れていたり、睡眠不足の人は気をつけましょう。

◆外出時にはマスクを着用しましょう

せきやくしゃみの飛沫から感染するのを防ぐ効果があります。

◆室内の乾燥に注意しましょう

ウイルスは低温・低湿を好み、乾燥しているとウイルスが長時間空中を漂います。加湿器などで室内の適度な湿度(50%~60%)を保ちましょう。



◆栄養と休養を十分取りましょう

体力をつけ、抵抗力を高めることで感染しにくくなります。

「インフルエンザワクチン」を接種しましょう

インフルエンザワクチンはA香港型、Aソ連型、B型のいずれにも効果があります。その効果には個人差がありますが、通常、ワクチン接種後約2週間で効果が現れ、約5ヶ月間持続するとされています。流行が始まる12月中旬までに接種することをお勧めします。特に今季は、例年に比べて流行が早くなると予想されていますので、早めに接種するのがよいでしょう。また、接種の際には、医師とよく相談のうえ、接種してください。

「インフルエンザ」にかかったら

- 「普通のかぜ」だと軽く考えずに、マスクを着用して、早めに医療機関を受診しましょう！
- 安静にして休養をとりましょう！
- 水分(お茶、ジュース、スープなど)を十分に補給しましょう！
- 周囲の人へうつさないように配慮することも忘れずに！

大崎上島町公共交通連携協議会 設立

設立の背景

本町では、平成十四年に「大崎上島交通問題協議会」を設立し、海上交通、陸上交通の利便性向上に取り組んできました。

この協議会は、離島特有の事情を抱える大崎上島町の交通問題を解決するため、町内のバス運行や赤字航路の運航問題など各種の対応を行ってきたほか、利用者アンケートや運行（航）実績などを基に「大崎上島生活交通再編計画」を策定し、本町における交通のあり方について指針を示しました。

同計画は、平成二十一年度をもって終了しましたが、未解決の交通問題は依然として存在しています。そこで平成十九年に施行された地域公共交通の活性化及び再生に関する法律（平成十九年法律第五十九号）第六条第一項の規定に基づき、大崎上島町の交通事情を協議し、より実現性の高いプランを策定する機関として、平成二十二年七月二十三日、大崎上島町公共交通連携協議会（連携協議会と記す）を設立しました。

目的

「大崎上島生活交通再編計画」に掲げているアクションプランの施策が、平成二十一年度で終了したことにより、これまでの評価や継続課題に対する解決策を具体化するとともに、重点課題の解決に向け、連携協議会を設置し、具体的な実施計画として「公共交通総合連携計画」を策定します。

また、次年度以降においては、「公共交通総合連携計画」に基づき計画される「再生総合事業計画」により、計画に掲げられている交通ビジョンの取り組みを推進します。

課題解決に向けた 主な取り組み内容

- 航路の合理化・効率化の検討
- 交通空白不便地域における対応の検討
- バス事業の効率化の検討
- 魅力ある観光ルート形成と住民生活交通整合性の協議

大崎上島町公共交通 連携協議会委員名簿

（敬称省略）

- | | | |
|---------------|-----------|-------|
| 【広島県立大学】 | 名誉教授 | 野原 建一 |
| 【広島商船高等専門学校】 | 流通情報工学科教授 | 岡山 正人 |
| 【さんようバス株式会社】 | 代表取締役社長 | 土井 俊斎 |
| 事業部次長 | 佐村 優 | |
| 【尾道地区旅客船協会】 | 会長 | 弓場 丞 |
| 【山陽商船株式会社】 | 代表取締役 | 日浦 光徳 |
| 【大崎汽船株式会社】 | 専務取締役 | 川本 公夫 |
| 【大崎上島町議会】 | 議長 | 辰田 真司 |
| 【大崎上島町区長会連合会】 | 会長 | 谷口 武文 |
| 【大崎上島交通問題協議会】 | 会長 | 中村 修司 |

- 会 長 徳森 和範
副 会 長 岡山 正人
監査委員 青木 君孔

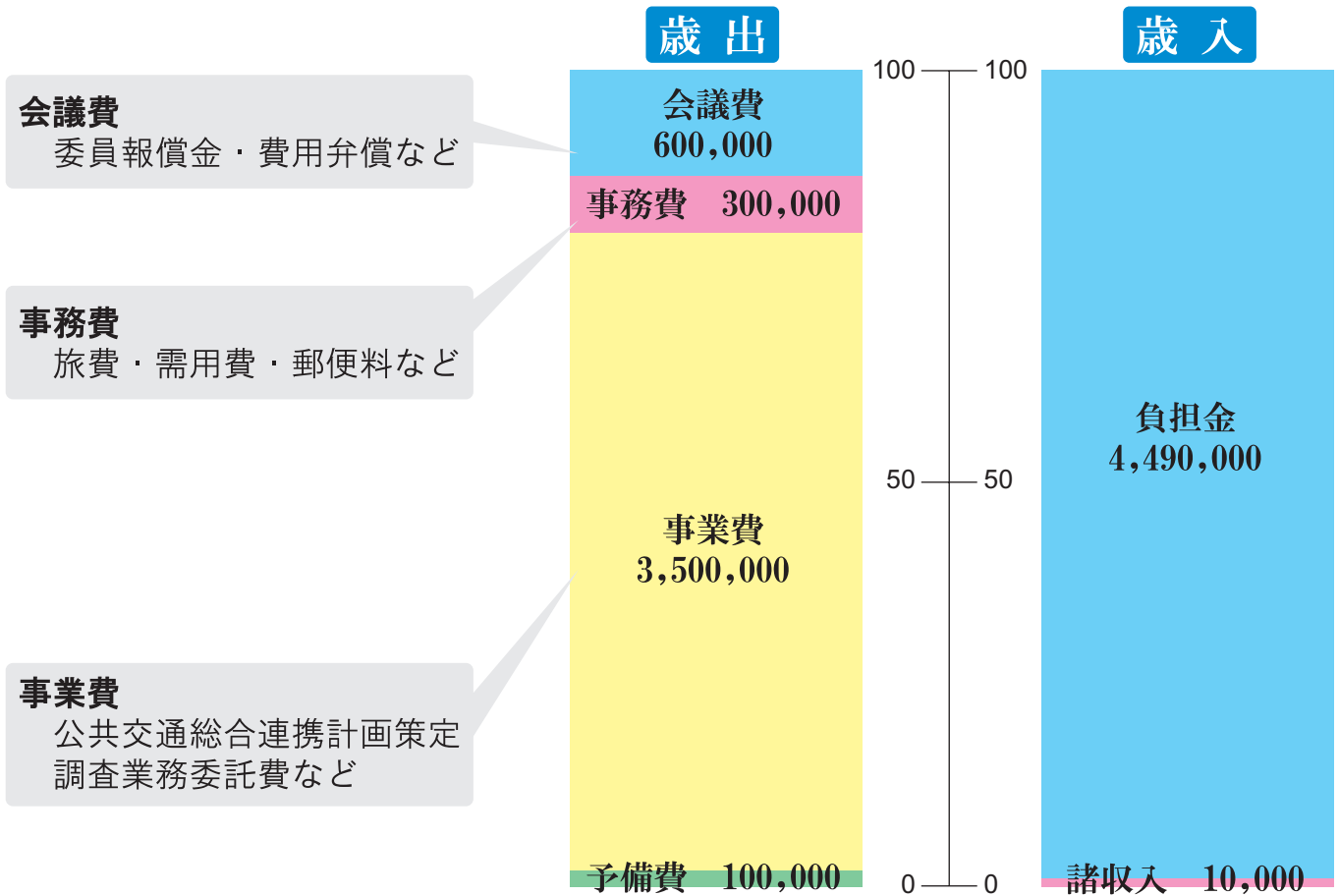
（敬称省略）



スケジュール（平成22年度）

- 八月
・第一回連携協議会会議 開催
- 九月
・受託業者選考・審査
- 十月
・受託業者確定・契約
・調査計画等 準備
・大崎上島町の現況・課題の把握
・アンケート調査の準備
- 十一月
・第二回連携協議会会議 開催
・調査・計画説明
・アンケート調査実施（中旬～下旬）
・各世帯・船・バス等
・ヒアリング調査実施
・交通施策の検討
- 十二月
・アンケート等の回収・整理
・交通施策の検討
・交通体系・交通基盤・利用促進
- 翌年一月～二月
・第三回連携協議会会議 開催予定
・アンケート等の経過報告及び計画骨子説明
・アンケート等の分析
・交通施策の検討
・交通体系・交通基盤・利用促進
・公共交通総合連携計画策定
・第四回連携協議会会議 開催予定
・計画素案説明

平成22年度 大崎上島町公共交通連携協議会 予算 4,500,000円



【大崎上島町商工会】
会長 青木 君孔

【大崎上島町社会福祉協議会】
会長 小林 弘晃

【大崎上島町女性会連合会】
会長 信谷加代子

【大崎上島町観光協会】
会長 増本 真

【中国運輸局尾道海事事務所】
首席運輸企画員専門官 五丁美恵子

【中国運輸局広島運輸支局】
首席運輸企画員専門官 八澤 昭二

【広島県地域政策課】
課長 八谷 秀幸

【竹原警察署】
大崎上島分庁舎長 仲井 隆司

【大崎上島町】
副町長 徳森 和範
商工観光課長 吉本 清隆
建設課長 尾尻 誠
事務局 企画課 (☎65-3112)

**大崎上島町
公共交通総合連携計画
策定業務受託事業者**
【株式会社地域未来研究所
中国四国事務所】
所長 田中 雅宣

「ラクラク安心・スイスイ移動」を考える

10月31日(日)、東野文化センターで町民支援セミナーが開催されました。主催は呉・芸南地域高専大学連携センター。前半は、老後への備えについて行政書士の民宅弘典さん（広島県行政書士会尾道支部副支部長）の講演、後半は大崎上島の交通問題（おと姫バス・フェリー）について、広島商船流通情報学科の岡山正人教授と田中康仁准教授が研究の発表を行いました。いずれも老後を安心して暮らすための大切な問題です。平成20年度から始まったこのセミナーは今回が最終回ですが、参加者からは「もっと大勢の人に聴いてほしかった」という声が出されました。※講演の内容は次号でお知らせします



麦わらで蛸かごづくり～大崎幼稚園～

11月5日(金)、大崎幼稚園の園児たちが大崎女性会の方々と一緒に蛸かごづくりを行いました。麦わらで作る蛸かごは三角形をしており、かごの一番上の穴から蛸を入れます。ですが、かごの底は麦わらが十文字に渡されているだけ。なぜ底がないのか指導されていた方に尋ねると、蛸をかごに入れる時にはかごの中に草を詰めるのだとか。蛸はその草の中でしばらく光を放ち、やがてかご底から自然に帰っていくのだそうです。

楽しんだ後は自然に戻す。昔の人の、自然との接し方を見ることができました。



島のNews

第19回中国高等学校新人陸上競技対校選手権大会 大崎海星高校 1年 大本達也 砲丸投 7位入賞

今回、中国高等学校新人陸上競技対校選手権大会で、7位入賞を果たした、大本達也さん（大崎海星高等学校1年）は、中学生の時から陸上競技を始めました。大崎海星高校へは、人数が少ないながらも頑張っている陸上競技部の活躍を見て入学を決めました。彼の目標は、インターハイに出場し入賞することです。

現在、陸上競技部員は、1・2年生合わせて6名ですが、毎日精力的に練習に励んでいます。全員で県大会出場・自己記録の更新を目標に練習をしています。今後とも、大崎海星高校及び本校陸上競技部の応援をよろしくお願いします。

【大本さんの今年度の主な成績】

- 第59回尾三地区高等学校総合体育大会陸上競技の部
砲丸投 2位 やり投 6位
- 第64回広島県陸上競技選手権大会 兼
第65回国民体育大会広島県予選会
砲丸投（国体種目 少年B）1位
- 第60回尾三地区高等学校対校陸上競技選手権大会
走幅跳 6位 砲丸投 4位
- 第51回尾三地区高等学校陸上競技新人大会
砲丸投 1位：大会新記録 やり投 3位
- 第49回広島県高等学校陸上競技新人大会
砲丸投 3位：中国新人大会出場を決める
やり投 4位
- 第19回中国高等学校新人陸上競技対校選手権大会
砲丸投 7位



写真左は競技中の大本さん、右は表彰後

今でも日本が好きです！



株式会社フルーツセンター文田しいたけ工場で一生懸命日本語の勉強をしていた中国人技能実習生を覚えていますか。(2010年4月広報)

彼女たちは、3年間の実習期間を終え、7月に中国へ帰国しましたが、約束どおり帰国直前の7月4日、日本語検定に挑んでいましたよ。9月上旬に届いた結果は、日本語検定1級に挑んだ4名は、A判定やB判定をとりながらも不合格。2級に再挑戦した郭欣（カクシン）さん（写真上）、ただ一人の合格でした。1級の難しさを実感したそうですが、閻俊杰（エンシュンケツ）さんは、夢の実現のためにも来年再挑戦するそうです。

それから数日経った9月中旬、同じく帰国直前に「外国人研修生・技能実習生 日本語作文コンクール2010（財：国際研修協力機構）」に作文を応募していた苏春超（ソ・シュンチョウ）さん（写真右）について、朗報が届きました。なんと、全国5173の応募作品の中から彼女の作品「広い道は心ほど広くない」が佳作に選ばれたのです。おとなしくて、引っ込み思案の彼女が、日本の思い出にと勇気を出して応募した作品により手にしたこの賞は、きっと彼女の自信になることでしょう。作文には、狭い道での譲り合いを書いたそうです。「他人を思いやる心」の大切さを改めて感じたのだとか。

10月中旬、文田博文会長と照美夫妻は、会社に届いた賞状を届けるため中国・武漢へ飛びました。久しぶりに会った彼女たちは、新しい仕事に就いたり、結婚が決まったりして、すでに新しい生活を始めていましたが、別れ際、口をそろえて語ったそうです。「今、中国では反日感情が高まっているが、私たちは日本が好きです。私たちの出会った日本人は皆、親切で優しくかったです。機会があればまた日本に行きたいです」と。



文田会長（中央）と元実習生たち

第45回全国商船高等専門学校漕艇大会開催

11月20日(土)から2日間、大崎上島で第45回全国商船高等専門学校漕艇大会が開催され、広島商船高等専門学校は、カッターの部・ヨットの部の両方に参加しました。

取材に伺ったのは11月21日(日)のカッターの部。

大会に使用される艇は、長さ9m、12人漕のカッター。漕手はクルーと呼ばれ、艇尾より艇首に向かって船首右側の者が1番、左側の者が2番。11番・12番の漕手は「ストロークマン」と呼ばれ、ピッチ（1分間に漕ぐ回数）を加減する任務を持っているそうです。

午前10:00レース開始。折り返し1,500メートルの直線コースで行われたレースは、權伝馬とは一味違った魅力がありました。

各校様々な掛け声と漕ぎ方で加速していくスタート。それから、レース中盤の回頭。この回頭の良し悪しで1艇身以上の差を逆転することも可能で、回頭時の左舷（回頭ブイ側）の權立てと右舷の回頭力をつける漕ぎは圧巻でした。もちろんラストスパートは1秒を争うレースが繰り広げられるので選手も観客も最も盛り上がり、手に汗がにじみました。

カッター競技は、たゆまぬ練習とシーマンシップを身につけた者が初めて克服できる海のスポーツだと聞いていましたが、レースや大会前の早朝練習風景を見ていて確かにそう感じました。漕艇部の皆さん、お疲れさまでした。今年のレースでは、組み合わせに涙を飲みましたが、来年は好成績を期待しています。

【成績】

- 1位 鳥羽商船高等専門学校
- 2位 弓削商船高等専門学校
- 3位 大島商船高等専門学校

余談ですが、試合前のウォーミングアップや円陣、思わず笑ってしまう掛け声でランニングする様子など、各校の特色が表れていてこちらも見ていて楽しかったです。



公衛協だより

大崎上島町公衆衛生推進協議会

《事務局》大崎上島町役場 保健衛生課内

☎(0846)62-0303 FAX (0846)62-0304

“地球温暖化を防ごう”をテーマとした平成22年度環境啓発ポスター・標語コンクールに、大崎上島町の小・中学校から236点もの応募がありました。ありがとうございました。(県内で28,206点)

審査の結果、大崎上島中学校3年生の植松里菜さんの作品が優秀賞に選ばれました。おめでとうございます！



▶2010年度の公衛協活動を紹介します◀

●アイドリング・ストップ運動●



白水港、垂水港、大西港、明石港の4つの港で実施しています。いつもご協力ありがとうございます。

●散乱ごみ追放キャンペーン●



東野・大崎・木江地区で道端に落ちているごみを拾って歩きました。たくさんのごみが落ちていました。

●アドプト事業(美化活動)●



木江ターミナル周辺、大崎上島クリーンセンター周辺の道を定期的に清掃しています。

●脱煙道場●



たばこをやめたいと思っている方、たばこの害について不安な方に参加いただいております。脱煙がうまくいくといいですね。

●環境啓発ポスターの掲示●



平成21年度の環境啓発ポスターをごみステーションに掲示しました。ご協力ありがとうございました。

●ごみダイエット作戦●



健康福祉まつり、文化祭にて、ごみの分別を行いました。また、たばこなどのアンケート調査も実施しました。

公衛協活動は、みなさまの健康感謝募金で支えられています。

2010年度は町内で、359,719円集まりました。ご協力ありがとうございました。

スーパーマリオブラザーズ

As children, my brother and I spent a lot of time searching for a used, original Nintendo Entertainment System. Every one of our friends had an NES. Our parents refused buying us any game system because it would "rot our brains". So, we had to buy it ourselves. I remember finally plugging in the Nintendo we bought and playing Mario Bros for the first time. Mario Bros was by far the best game. We spent a lot of time taking turns and trying to beat the game. It was so much fun to find secrets hidden in the game. I remember blowing air into the game cartridges to clear the dust and get the faulty games to work. I remember how big that Nintendo system was!

Coming to Japan, I am ashamed to say I didn't even know Nintendo was a Japanese company. Nintendo was founded in 1889 in Kyoto as a handmade card game company. Nintendo tried other businesses such as a taxicab company and a love hotel company. In fact, they are currently the majority owners of the Seattle Mariners...Go Ichiro! Hearing my

students in class talk about Mario Cart and Mario Party, I became so excited. I went to Yamada Denki and bought my own Mario Bros for DS. The DS and the game cartridge are so compact! The DS game is much different than the original NES game...but it is still really fun. With help from my girlfriend, I beat the game and collected all the coins. If this article is disinteresting for you, show it to your kids. I'm sure they would love it!

Well, thanks for reading!

Daniel



子どもの時、私と弟は中古のアメリカ版ファミコン(NES)を探すのに、多くの時間を費やしました。友達みんなファミコンを持っていました。しかし、両親は「頭によくない」と言って買ってくれませんでした。そのため、私たちはお小遣いでそれを買わなければなりません。『マリオブラザーズ』を買ってきてそれを初めてファミコンにつなげた時のことを覚えています。マリオブラザーズはとても優れたゲームでした。私たちは多くの時間を費やしゲームをクリアしようとしていました。隠し要素を見つけるのはとても楽しかったです。たまった埃を取り除いてゲームを起動させようと、よくカートリッジに息を吹きかけていました。当時のファミコンはどんなに大きかったことでしょう。

日本に来て初めて、私は任天堂が日本の企業だと知りましたが、はずかしくて話すことはできませんでした。任天堂は1889年に京都で手づくりのカードゲーム会社として誕生し

ました。タクシーやラブホテル業など、他業種も手掛けていました。実際、彼らは現在シアトルマリナーズの一大オーナーです(がんばれイチロー!)。私のクラスの生徒たちがマリオカートやマリオパーティーについて話すのを聞いて、私はとてもワクワクしました。私はヤマダ電機に行き、自分専用のマリオブラザーズを購入しました(DS用)。DSとゲームカートリッジはとてもコンパクトでした。DSのゲームはファミコン版のゲームととても異なっていますが、それでも結構楽しめました。私はガールフレンドに助けをもらいながらゲームをクリアし、全てのコインを手に入れました。もしこの記事がみなさんにとっておもしろくないのならば、お子さん方に尋ねてみてください。私は彼らが本当にゲームが好きなのだと確信しています。

では、読んでくれてありがとう

ダニエル

※ NES：アメリカ版ファミリーコンピュータ

第34回商船祭を開催しました



10月23日(土)から2日間、第34回商船祭を開催しました。今年のテーマは「Circus (サーカス)」。

みんなで精一杯“お祭り”を楽しもうというコンセプトです。土曜日は天候にも恵まれ、学生達が作った自慢のステージでは様々なイベントが行われました。日曜日は雨でしたが、体育館で行われたビンゴ大会は熱気に溢れ、まさにサーカスでした。そして楽しいお祭りの後には、学校周辺のクリーン活動も実施しました。商船祭では他にも広島丸のクルージングや子供向けロボット教室など、地域の方に楽しんで頂けるイベントも開催しました。来年度以降も、地域の皆様の参加をお待ちしております。

モンゴルからの留学生が東野小学校の授業に参加



10月26日(火)、モンゴルから留学中のジャラガルサイハン・エンヘーさん(20)が、東野小学校6年生の総合学習に招かれ、母国について紹介しました。

青い民族衣装を着たエンヘーさんが児童たちにモンゴルに対するイメージを尋ねると、草原やテントの家、馬頭琴などが挙げられました。エンヘーさんは首都ウランバートルの夜景などを示し、人口の半分近くは都市に住み、列車や飛行機もあることを説明しました。児童たちはモンゴル語の挨拶を練習し、馬頭琴の曲を聴き、チンギス・ハーンが描かれた紙幣に興味深げに見つめていました。担任の竹本先生や児童たちからの質問に、エンヘーさんは「日本に来て一番驚いたことは皆が他の人に気配りすること、モンゴル人の素敵なところはいろんなことに挑戦する気持ち」と答え、児童たちは熱心にメモをとっていました。

インターンシップを実施

本校では、就業体験を通して、生徒に社会人、職業人としての必要な態度やマナー、技術などを体験的に学習させ、望ましい資質と勤労観・職業観を育成することを目的に、インターンシップを実施しています。

今年度は、10月26日(火)から28日(木)の3日間、2年生33名が、県内23の企業や事業所、施設などで就業体験を行いました。特に今年度は、島外にも多くの生徒が出向いて貴重な体験をさせていただき、仕事の厳しさだけでなく、人を思いやることの大切さなど多くのことを学ぶことができました。

生徒の実習を快く受け入れてくださいました各企業、事業所、施設の皆様、ありがとうございました。



インターンシップの様子

清掃ボランティアに参加

毎年行われている大西港の清掃ボランティア活動に、今年も本校の生徒・教職員が参加しました。

大西港は本校から最も近い港のため、多くの生徒や教職員が利用しています。10月29日(金)に行われた港周辺の清掃及び放置自転車の撤去作業には、その利用者を中心に20名が参加し作業を行いました。

今後も、地域のボランティア活動に積極的に参加して、環境に対する意識を高めていきます。



学びあい、尊びあい、高めあう！

【公開研究会】

9月18日(土)、東京大学大学院教授の佐藤学先生(旧木江中卒業)を講師に招き、公開研究会を開催しました。研究会では、全ての生徒に学ぶことを保障し、ひいては生きる力を養う手法としての「学びの共同体」を取り入れた授業を、保護者や地域の方々、県内外の教育関係者など総勢200人を超える参加者に公開しました。「学びの共同体」は、佐藤先生が提唱されたもので、この授業方法を取り入れている学校は、国内だけでなくアジア各国にも広がり、その効果が実証されています。本校においても、全国学力学習状況調査の応用力の面で、学力の向上が顕著に現れています。



ようこそ先輩



午前中の公開授業の様子



体育館での中心授業



【修学旅行】

9月30日(木)から3日間、2年生47名が修学旅行へ行ってきました。初日は、東京・山手線大崎駅で大崎上島の特産品を販売する商人(あきんど)体験。これは校長の発案で、昨年度から前PTA会長の森下さんや岡本建設の社長さんをはじめ、多くの方々の協力のもと準備を重ねてきました。当日は、生徒が到着する前から人だかりができるほどの人気ぶり。生徒たちは、ありったけの声を張り上げ大崎上島をアピールしました。事前に連絡をもらっていた東京近郊にお住まいの生徒の親戚や大崎上島出身で東京にお住まいの方も来てくださいました。中には「僕の本籍は大崎上島です。」と、たまたま通りがかった背広姿の青年が、免許証を見せてくれたりもしました。なお、準備していた商品は、予定より1時間早く売り切れました。



<生徒の感想(抜粋)>

- ・島の特産品は、みんなが『完売させたい!』という気持ちを持っていたので、4班とも全部売れました。この達成感は言葉にすることができません。(望月 穂南)
- ・大崎駅に着くと、もう準備が整っていた。ぼくは客の呼び込み役だったので、大声を出しながらビラを配ったり試食を配ったりして動き回った。自分はまさか完売できるとは思わなかったけど、スタッフの皆さんが準備してくださったことと、ぼくらの頑張りで完売できたのだと思う。(松本 健哉)
- ・私たちの担当したふりかけは、非常に売れ行きもよく、1時間足らずで完売してしまったのでした。最後の1袋を買っていったお客様に感謝、感謝です。売り切った瞬間は手をたたき、抱き合い、跳びはねて喜びをわかち合いました。(松本 早織)

● その他
(1) 家庭教育支援の充実について
(2) その他

今後、子どもたちと地域の人たちが一緒に「夢」の実現に向けた取り組みを進めることとなります。

● 平成22年度夢配達人プロジェクト推進事業
「平成22年度夢配達人プロジェクト推進事業」に応募した2,350件の中から、8件の夢が選ばれ、その中に「東野小学校5年生、正出七瀬さんの夢」が選ばれました。

● 日程第2 報告13
夢配達人プロジェクト推進事業採用について

● 日程第1 報告12
平成22年度地方教育行政功労者表彰について

本町教育委員会委員長の堀井義範さんが、地方教育行政の発展に貢献されたことが認められ、平成22年10月22日に文部科学大臣から「地方教育行政功労者」として表彰されました。

● 議題
平成22年度地方教育行政功労者表彰について

平成22年度【第7回】
10月27日(水)

教育委員会会議が
開かれました。

人権の視点

(88)

ハトの親子を見て感じたこと

徳島県小松島市立坂野中学校

一年 豊田 碧

ちょうど一年前のことです。我が家の庭木に鳩が巣を作りました。庭の手入れをしていた祖父が見つけた。「かわいそうだから…」と、その木だけは剪定するのをやめて、そっと見守ることにしました。どこから集めてくるのか、木ぎれや枯れ草を運んできてはまた飛んでいきます。何度も何度も同じ作業を繰り返して、ついに立派な鳥の巣が完成しました。プレハブハウスの横に一本だけ葉の生い茂った庭木のとっぺんに近い方の枝に、ひっそりと隠れるように出来上がりました。それから間もなく、巣の中にいつも鳩の姿が見られるようになりました。(もしかしたら、卵を産んでいるのかもしれない…)

私たちは、鳩を刺激しないようにと、しばらく巣に近寄るのをやめることにしました。ところが大型台風が徳島を直撃してきました。暴風雨の中、フェンスが壊れて飛ばされたり、物置が倒れたり。誰もが鳥の巣も飛ばされただろうと思います。でも、台風の小康状態の時に様子を見に行くと、親鳩は逃げることなくしっかりと巣を守っていました。残念なことに、卵が一個巢の下に落ちていましたが…。それからしばらくして、時々親鳩が巣を離れる

ようになりました。はしごをかけて巢の中をのぞいてみると、まだ毛の生えそろっていないひな鳥がいました。親鳩はせっせとエサを運んでいたようです。家族みんなでホッとしていた矢先、再び大型台風の直撃です。まだ飛ぶことのできないひな鳥は、一体どうなるんだろう…と心配しましたが、前回同様、親鳩は自分の体を盾にして暴風雨からひな鳥を守りきりました。そして、

いよいよ旅立ちの日。その日は親鳩の大きな鳴き声が聞こえました。「クルックル」と声を出して、小鳩を誘導しているように見えました。一メートル飛んでは地面に落ち、垣根に止まったかと思えばまた落ちて。母が小鳩を助けようと近づくと、親鳩は羽をバタバタさせて一段と大きな鳴き声を出します。「ごめんごめん」と言いながら家の中から様子を見てみると、次第に飛行距離を伸ばし、ついに親鳩小鳩が仲良く飛び立って行きました。私は思わず拍手を送っていました。あわただしく時間が過ぎていく日常生活の中にあって、ホッと心癒されると同時に、胸が熱くなった出来事でした。

「みどちゃんのこととは、どんなことがあっても守ってあげるから。」母の言葉です。幼い頃から何度も呪文のように聞かれました。親鳩を見ていて「親が子を守る」というのはこういう事なんだ―人間も動物も同じなんだ―と思いました。「幼児虐待」「育児放棄」などという言葉をよく新聞で目にします。小さな子どもが頼りにするのは親だけなのに、本当にかわいそうです。愛情をいっぱいを受けて育てば、人を

思いやる心、人に優しく出来る心、そして、何よりも自分自身を大切にすることが、知らず知らずのうちに芽生えるのではないかと思います。

「愛情」の反意語は「憎悪」ではなく「無関心」だと思います。学年が進むにつれて、家族と共に過ごす時間がだんだん短くなってきました。でも、私は、できるだけ学校のこと・友達のこと・塾のことなど、家族に話すように心掛けています。「ただいま」のあいさつよりも先に「今日、学校どうだった?」と話しかけてくれる祖母。続いて「暑かっただろう。アイスクリーム食べ!」と言ってくれる祖父。そして、夕食時を持ちきれずに、お風呂まで追いかけてきて話をする母。帰りが遅いので朝食は必ず一緒にとることにしている父。同じ話を三回、四回と繰り返すことになりましたが、無関心どころかみんなの愛情をいっぱいに浴びて、私はつくづく幸せ者だなあと 생각합니다。中学校に入学した時、少し大人の仲間入りしたような気持ちになりました。そして、夏休み。数ヶ月間の緊張感から解き放されました。そんな心のスキを「非行」という名のウイルスが私たちを狙っているかもしれない。けれども、自分のことを誰よりも大切に思ってくれる家族がいる、自分の帰りを待ってくれる家族がいる、という確信があれば、どんな誘惑にも負けません。「愛情」というワクチンは何者にも負けないと信じています。もし私が誤った道に進みかけたら、両親は、あの親鳩のように、必死で大きな声をふりしぼって、私を正しい道へと導いてくれることでしょう。そして、私もあの小鳩のように、自分の力でしっかりと羽ばたいて、強くたくましく生きていきたいと思います。

社会を明るくする運動作文コンテスト
入賞作文集より

住民票などの

第三者交付にかかる 「本人通知制度」を

ご利用ください

大崎上島町は、今年4月から、住民票や戸籍謄本などの第三者交付にかか
る「本人通知制度」をスタートさせて
います。

この制度は、役場に事前に登録した
方に対し、その方の住民票や戸籍の謄
本などを第三者に交付した場合、役場
から「あなたの住民票(または戸籍)
を交付した」ことを通知する仕組みで
す。

〈事前登録対象者〉

●大崎上島町の住民基本台帳に、登録
されている方

●大崎上島町が作成する戸籍に、記載
されている方

〈期待される効果〉

本人通知制度が周知されることで、
委任状偽造や身元調査等がしにくく
なり、不正請求の未然防止につなが
ります。

問 住民課(本庁) ☎65-31113

着物の訪問買取…あとで後悔しても戻ってこない！

【相談内容】

「不要な着物を譲ってほしい」と女性から電話があり、少し不安でしたが「ちゃんとした人を行かせる」と言うので来てもらいました。着物はざっと見ただけで、今度は「貴金属を見せて」と言われました。断りましたが「見るだけだから」としつこく言うので見せたら、半ば強引に着物5点と貴金属を宝石箱ごと6万7千円で買い取られてしまいました。キツネにつままれたような気分で、後になってとても後悔し、翌朝すぐにやめたいと申し出ましたが、既に手元にないと言われました。(60歳代 女性)



【アドバイス】

- 「不要な着物はないか」と電話があり、その後来訪する訪問買取の相談が増加しています。相談内容のように、始めは「着物」の買い取りを持ちかけますが、本当の目的は「貴金属」ではないかと疑われるケースも目立ちます。
- 「電話は女性だったので来訪を承諾したが、来たのは男性だった」「部屋の中を勝手に物色された」「断ると『手ぶらでは帰れない』と居直られた」など、軽い気持ちで頼んだのに、怖い思いをしたり、強引な勧誘にあたりたりするケースが多く見られます。
- 業者が訪問する形態でも、買い取りの場合はクーリング・オフができません。また、後になって「やめたい」と申し出ても、「既に処分した」として取り戻せないことがほとんどです。心配なときは、消費生活相談窓口にご相談ください。

消費生活相談窓口

竹原市役所 1 階消費生活相談室 ☎0846-22-6965

月～金曜日 10:00～12:00

13:00～16:00

大崎上島町役場 総務課(本庁) ☎65-3111

奇数月の第1金曜日 10:00～12:00

13:00～15:00

竹原警察署大崎上島分庁舎からのお知らせ

年末年始における犯罪及び交通事故防止

～だれもが“安心・安全を実感できる大崎上島町の実現”～

年末年始は慌ただしい時期です。空き巣・振り込め詐欺・自転車盗などの身近な犯罪、気忙しさによる交通事故などの発生が予想されます。被害にあわないように、一人ひとりが犯罪・交通事故防止の意識を高め、安全・安心な大崎上島町にしましょう。

犯罪防止対策

- 家・車・自転車には鍵をきちんと掛けましょう！
- 駐車場や家に車を駐車する時は、貴重品を置かないようにしましょう！
- 不審な電話は1人で考えず、家族・警察等に相談を！
- 地域ぐるみで子どもを非行や犯罪被害から守ろう！
- お互いに声を掛け合い、犯罪を防止しましょう！

～防犯意識を高め、犯罪の起きない大崎上島町に！～

交通事故防止対策

- カーブ、狭路、見通しの悪い交差点では減速を！
- 駐車場などで後退する時は周囲をよく確認しましょう！
- 自転車は傘差し、夜間の無灯火運転はしない！
- 歩行者は斜め横断しない、横断歩道を利用しましょう！
- 夜間歩く場合は、反射材をつけましょう！
- 高齢者にやさしい運転をしましょう！

～ゆずり合い、事故のない大崎上島町に！～

☎ 竹原警察署 ☎0846-22-0110

大崎上島分庁舎 ☎62-0110



県立安芸津病院より

☎0846(45)0055

転倒予防の筋トレ

リハビリテーション科（理学療法士） 外木 敦

「最近、足がつまづきやすくなった」と感じることはありませんか？

人間は歳をとると筋肉が徐々に萎縮して細くなり、体全体の筋肉量が減少してきます。なかでも足は、腕より1.5倍～2倍近くも筋肉量の低下の割合が高いといわれています。まさに「老化は足元から！」なのです。

足腰の筋力が低下すると、歩行能力が低下し、つまづきやすくなり、転倒しやすくなります。寝たきりになる原因としても転倒による骨折が増加しています。

高齢期を健康に過ごすために、足腰の老化（筋力低下）によるつまづきや転倒、骨折や寝たきりを予防することが重要です。そのためには足腰の筋肉の「筋トレ」が必要です。

今回は、その中でも特に大切な「大腰筋」と「前脛骨筋」の筋トレの方法をご紹介します。

①大腰筋（ももを引き上げる筋肉）

（やり方）

椅子に坐り、片方の膝を胸に引き寄せるように上げ、5秒間保持し、ゆっくり下ろす。

②前脛骨筋（つま先を上げる筋肉）

（やり方）

椅子に坐り、踵をつけたまま、つま先を上げ、5秒間保持し、つま先を下ろす。

（注意）

回数は、10回（1セット）から始め、徐々に2セット、3セットと増やしてください。

反動をつけずに、無理をしないように行ってください。痛みのある場合は医師と相談の上、行ってください。



さあ、頑張って毎日続けましょう！！

♥らんど便り

♥らんどは、障害者相談支援事業所です。

障がいのある方だけでなく、生活のしづらさを抱えている方、ご家族や地域の方からの相談に応じるとともに、この島で自分らしく、いきいきとした生活を送るためのお手伝いをしています。

相談方法 電話相談・来所相談・訪問相談

相談時間 月～金曜日 8：30～17：00

※相談は無料で、秘密は固く守られます。

相談先

大崎上島町生活サポートセンター

♥らんど（担当：三永）

☎64-4416 Fax67-5667

E-mail hureai-iland@osakifukushikai.jp

※電話は転送する場合があります。そのままお待ちください。



パソコン講習会（初級）を開催します



広島情報シンフォニーから講師を招いて、障がいのある方向けに簡単なパソコン講習会を開催します。

内容は、パソコンの基本操作や日本語入力、インターネットの活用法に電子メールの送受信などです。

パソコンに興味のある人、これからパソコンを始めようと思っている人、パソコンがうまく使えない人大歓迎。講習に必要な機材（パソコンなど）はこちらで用意します。お気軽にご参加ください。ちなみに、前回の参加者は、全員初心者の方でしたが、皆さん楽しくパソコン講習を受けていました！

日時 12月7日(火) 13：00～15：30

場所 ふれあい工房（大崎美浜荘 隣り）
大崎上島町大串3032-2

受講料 無料

定員 8名

申込 12月6日(月)までに、♥らんどへ
電話・FAX・Eメールなんでも可

申込先 大崎上島町生活サポートセンター

♥らんど（担当：三永）

☎64-4416 Fax67-5667

✉hureai-iland@osakifukushikai.jp



管理栄養士のヘルシークッキング



北風吹く冬。冷えた体にあったか「おでん」がうれしい。グツグツ、コトコト煮込んだおでん。そんな「おでん」にレモン味噌はいかが？いつもの味をより一層引き立ててくれますよ！

レモン味噌のおでん

エネルギー269kcal、たん白質17.4g、脂質12.2mg、カルシウム194mg、塩分2.1g

●材 料 分量（4人分）

だし昆布	10cm角	水	5カップ
鶏手羽先	2切れ	板こんにゃく	1枚
大根	1/2本	ごぼう（中）	1/2本
厚揚げ	1枚	人参（中）	1本
卵	4個		
A 酒	小さじ4	砂糖	小さじ1強
淡口しょうゆ	小さじ4		
B みりん	大さじ2	赤味噌	小さじ4
白味噌	小さじ4	レモンの皮	少々

●作り方

- 鍋にだし昆布と水を加え、30分程つけておく。やわらかくなっただし昆布は1人2切れの長方形に切っておく。
- 板こんにゃくは1/2に切り、それを三角に切り両面に切り目を入れて、ゆでる。
- 大根は半月切りにし米のとぎ汁でゆでる。ごぼうは斜め切りにして下ゆです。人参は輪切りにする。
- 厚揚げはさっと熱湯をかけ、1/4に切る。
- 卵はゆでて、皮をむいておく。
- 手羽先はさっと洗い、先を切り、縦に2つに切る。
- ①に⑥を入れ、煮立てる。次にAの調味料を加え、厚揚げをのぞいた材料を入れコトコト煮る。最後に厚揚げを加えて煮る。
- レモン味噌を作る。鍋にBの調味料を加え、火にかけ、練りおろし際にレモンの皮のおろしたものを加える。
- 味がしみ込んだおでんを⑧のレモン味噌でいただく。

こんにちは、保健師です

宴会での「5つの責任」!!

12月は忘年会、年が明ければ新年会など、年末年始はお酒を飲む機会が多い季節です。体調を崩さず、事故のないように過ごしたいものですね。そのためにも、飲み会の主催者や参加者は、次にあげる「5つの責任」を果たす必要があります。

飲み会主催者・参加者の「5つの責任」

①アルハラをなくす

飲酒にまつわる嫌がらせ・人権侵害をしないこと。飲めない人への配慮として、ノンアルコール飲料を用意すること。

②吐く人を出さない

「吐けば大丈夫」という考え方は非常に危険であると認識する。限界以上に飲ませないよう心がけること。

◆節度ある適度な飲酒とは、1日平均純アルコールで約20g程度の摂取をいいます。

お酒の種類	アルコール度数	純アルコール量
ビール（中瓶） ▶1本：500ml	5%	20g
清酒 ▶1合：180ml	15%	22g
ウィスキー ブランデー ▶ダブル：60ml	43%	20g
焼酎（35度） ▶1合：180ml	35%	50g
ワイン ▶1杯：120ml	12%	12g

（引用：健康日本21HP）

③酔いつぶれた人が出たら、介抱し、保護する

決して放ったらかしにしてはいけない。救急医療に連絡するなどの対処をとること。

④未成年者に飲酒させない

法律で禁止されている。20歳未満は身体が未発達なため、飲酒による影響が大きいということを忘れないこと。

⑤車を運転する予定の人に飲酒させない

飲酒した人はもちろん、勧めた人も法的に罰せられる。飲酒運転が惨劇を生み出すことを理解すること。

（引用：特定非営利活動法人 ASK（アスク）HP）

5つの責任を頭において、宴会を楽しみ、楽しい年末年始を迎えましょう！

消防写生大会作品展示

11月6日に開催した消防写生大会に応募された作品を展示します。

◆最優秀賞・特別賞作品の展示

期間 12月1日(水)～7日(火)
場所 東広島市役所 1階ロビー
東広島市西条栄町8-29

◆全作品の展示

期間 12月14日(火)～19日(日)
場所 東広島市民ギャラリー
東広島市西条町御園宇4405 フジグラン東広島2階

☎東広島市消防局予防課 ☎082-422-6341

年末年始の火災予防

本格的な冬の到来を迎え暖房器具を使用する機会が増えるこの時期は、例年住宅火災が多発しています。

火の元、火の取扱いには充分気をつけてください。

また、住宅火災による死傷者撲滅のため「住宅用火災警報器」の設置に努めてください。

「住宅用火災警報器」の設置期限

新規建物 平成18年6月1日から義務化
既存建物 平成23年5月31日までに設置

「住宅用火災警報器」の種類

煙式警報器…寝室や階段・廊下、居室などに適する
熱式警報器…台所などに適する

☎東広島市消防局予防課 ☎082-422-6341

住宅用火災警報器の設置状況調査 実施中！

対象地域 東広島市消防局管内

(東広島市・竹原市・大崎上島町)

対象住宅 全ての戸建住宅

調査期間 平成23年3月31日(木)まで

調査内容 玄関先で3つの質問をさせていただきます。

1. 住宅用火災警報器を設置されていますか？
2. 全ての寝室に設置していますか？
3. 設置位置は良好(説明書どおり)ですか？

※この調査は、東広島市消防局が委託した「広島総合警備保障(株)」の調査員が行います。

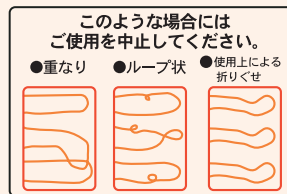
☎東広島市消防局予防課 ☎082-422-6341

愛情点検で快適な冬を！

長年ご使用の暖房器具で経年劣化が原因の火災事故が起きています。**チェック**ください。

電気毛布

- ・ヒーター線に重なり、ループ状、使用上による折りぐせなどはありませんか？
- ・毛布の表面が熱により部分的に変色していることはありませんか？

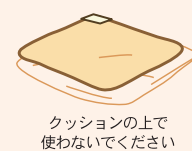


光に透かして見るなどして確認してください。



電気ミニマット

- ・このような使い方はしていませんか？
電気ミニマットの中央部が極度に凹んだり、片側に引っ張られたりするような状態になる、柔軟性のある座布団やソファなどの上に置いて使用しないでください。ヒーター線の位置ずれが発生します。
- ・電気ミニマットの表面が熱により部分的に変色していることはありませんか？



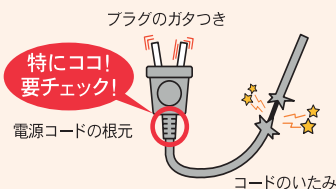
クッションの上で使わないでください

こんなことも**チェック**してください！

- ・外出時や使わない時は、必ずコンセントから電源プラグを抜いてください。
- ・表面に傷や破れがあったり、内部が露出してヒーター線が見えたりしていませんか？
- ・スイッチを入れても暖かにならないことはありませんか？



- ・電源コードやコントローラーが熱かったり、臭いがしていませんか？また、コントローラーを踏んだり強い衝撃を与えてはいませんか？特に電源コードの根元やコントローラー及び、その付け根を確認してください。



JEMA 社団法人 日本電機工業会
<http://www.jema-net.or.jp/>

国有地売払いのお知らせ

次の国有地を一般競争入札により売払います。

入札公告日 12月14日(火)
入札受付期間 平成23年1月5日(水)～1月14日(金)
開札日 平成23年1月27日(木)
物件

所在地 (住居表示)	区分	数量 (㎡)	最低売却価格
豊田郡大崎上島町 東野字西矢弓2937番 1外1筆 (住居表示なし)	土地	715.53	公表しません
	工作物	一式	

※物件によっては、止むを得ない事由により入札を中止する場合があります。

☎中国財務局呉出張所 ☎0823-21-6411

平成23年度訓練生募集

広島県立呉高等技術専門学校では、平成23年度4月入校生を募集します。

募集科目	訓練期間	受験資格
溶接加工科	1年間	18歳以上40歳未満
機械システム科		
住宅リフォーム科		18歳以上30歳以下
情報システム科		
ビルメンテナンス科	6か月	年齢制限なし
O A ビジネス科		
介護サービス科		

※見学はいつでもできますので、事前にご連絡ください。

◆応募受付期間

平成23年1月11日(火)～2月22日(火)

※応募方法等は、募集要項を確認ください。

募集要項は、下記問合せ先に請求ください。

◆特典

雇用保険受給者で、ハローワーク（公共職業安定所）の指示により入校した人は、訓練終了日まで受給期間が延長されるほか、諸手当が支給されます。

☎広島県立呉高等技術専門学校 ☎0823-71-8816
〒737-0003 呉市阿賀中央5丁目11-17

成人式のご案内 ～大人への第一歩～

日時 平成23年1月4日(火) 10:30～
場所 大崎上島文化センター ホール「神峰」
対象

平成2年4月2日から平成3年4月1日生まれで、町内の小・中学校卒業生及び町内在住者。

※対象者にはご案内を差し上げます。

☎教育委員会 社会教育課 ☎64-3055

ハローワークで仕事・住まい・生活のご相談

ハローワーク竹原では、12月6日(月)～17日(金)までを「ワンストップ・サービス」強化期間と定め、仕事を探している離職者の方で、住居や生活支援を必要としている方が、職業相談だけでなく、住まいや生活の支援についても、同じ場所で相談・手続きができる「ワンストップ・サービス」を実施します。

期間中は、住居・生活支援窓口において職業相談や職業紹介、寮付・住込み求人情報の提供や職業訓練の相談などを行います。住宅手当の相談や生活支援費、住宅入居費の貸付等についての相談は、地方自治体等関係機関と連携してご案内します。お気軽にご相談ください。

☎ハローワーク竹原 ☎0846-22-8609
(広島西条公共職業安定所竹原出張所)

工業統計調査にご協力を

製造事業所の皆さん、平成22年工業統計調査を12月31日現在で行います。

本年12月から来年1月にかけて、調査員が事業所へ伺います。調査票に記入していただいた内容は、統計法に基づいて秘密は厳守されます。正確な記入をお願いします。

<http://www.meti.go.jp/statistics>

経済産業省・広島県・大崎上島町

「自転車盗難」被害防止のために(お願い)

毎日、約20台の自転車が盗まれています。
被害にあわないために、わずかな時間でも、必ずツーロックしてください。



【広島県警察本部生活安全部】

今年の支払、今年のうちに！ ―国民年金―

老齢基礎年金は、20歳から60歳までの40年間、保険料を納付すると、65歳から年間792,100円（満額）が一生受けられます。ただし、未納期間があると、その分は満額の年金から減額されてしまい、減額は一生続きます。また、未納期間があることにより、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けることが出来ない場合もあります。

**保険料は、翌月末までに納めましょう！
納め忘れがないか、今一度ご確認ください。**

関三原年金事務所 ☎0848-63-4111

保険料を納めることが難しい方は ―国民年金―

経済的な理由などで保険料が納められない場合、申請をすれば保険料が免除または猶予される制度があります。お気軽にご相談ください。

免除（猶予）制度一覧

- ◆免除（全額免除・一部納付）申請
- ◆若年者納付猶予申請
- ◆学生納付特例申請

これら申請により、保険料を免除された期間は、老齢・障害・遺族の各基礎年金では、年金を受けるための資格については、保険料を全額納めたときと同じ権利を得ることができますが、受け取る年金額については、保険料を全額納めた満額より減額されます。ただし、学生納付特例と若年者納付猶予によって全額免除された期間は、老齢基礎年金の年金額には反映されません。

★免除（猶予）された保険料について★

保険料の免除や納付猶予を受けた期間については、10年以内であれば、保険料を納付できる「追納制度」があります。これにより満額の老齢基礎年金に近づけることができます。

ただし、3年度目以降に保険料を追納する場合は、加算金が付きますので、早めの追納をお勧めします。

※保険料の追納には納付書が必要です。住所地を管轄する年金事務所にお問い合わせください。

関三原年金事務所 ☎0848-63-4111
役場住民係 本庁 ☎65-3113
大崎支所 ☎64-3510
木江支所 ☎62-0300

坂入姉妹 懐かしの童謡・愛唱歌コンサート



日時 12月19日(日) 15:00～（開場14:30）
場所 大崎上島文化センター ホール「神峰」
全席自由 大人1,000円 子ども500円

CD付著書が由紀さおり・安田祥子姉妹の推薦を受ける「坂入姉妹」。誰もが口ずさんだ昔懐かしいわらべ歌をみずみずしい歌声で届けます。小さなお子さんからご高齢の方まで、誰もが楽しめるコンサートです。ぜひ、ご来場ください。

関教育委員会 社会教育課 ☎64-3055

イブイブコンサート2010開催



年末恒例のイブイブコンサートは、町内の音楽愛好家に発表の場を提供し、音楽仲間同士の親睦を深めるとともに、人材の発掘・育成を目的に開催しています。

今年も、多くの出演者に参加いただき開催できる運びになりました。出演者は、ご来場の皆様方から多くの拍手をいただけるよう歌に演奏に頑張りますので、多数のご来場とご声援をお願いいたします。

日時 12月23日(木・祝) 10:30～16:30
場所 大崎上島文化センター ホール「神峰」
入場料無料・全席自由
主催 大崎上島町音楽協会
(イブイブコンサート実行委員会)



来月の広報は、
2011年1月7日(金)発行です。

月	日	曜	行 事 ・ 場 所	予防接種
12	5	日	豊漁祭：沖浦物産館	三種混合 I 期 12/13(月)～12/18(土)
	14	火	乳幼児相談：東野保健福祉センター 受付13：10～13：30	
	15	水	乳幼児相談：大崎上島開発総合センター 受付13：10～13：30	
			断酒会：東野保健福祉センター 18：35～19：45	
	16	木	健康相談：大崎上島開発総合センター 受付13：30～14：30	
			絵本の読みかたり：情報プラザ・エル 10：30～	
	19	日	坂入姉妹 懐かしの童謡・愛唱歌コンサート ：大崎上島文化センター ホール「神峰」 開演15：00～	
	20	月	育児相談：木江保健福祉センター 受付10：00～11：00	
	21	火	上島コスモス：木江保健福祉センター 19：00～20：00	
1	1	土	元旦	
	4	火	成人式：大崎上島文化センター ホール「神峰」	

休日当番医

12/12(日) 満岡医院 ☎62-0114
12/23(木) 射場医院 ☎65-3304
12/31(金) 円山医院 ☎64-2062
1/2(日) 田村医院 ☎63-0311

耳鼻咽喉科診療所

12月の診療日

18日(土)・25日(土)

受付時間 13：30～17：00
診療開始 14：00～
☎67-3311

竹原市休日当番医

内科 日曜・祝日 9：00～16：00
竹原市休日診療所 ☎0846-22-7157
外科 日曜・祝日 9：00～18：00
12/5・12・23・30・31・1/2
馬場病院 ☎0846-22-2071
12/19・26・1/1・3・9
安田病院 ☎0846-22-6121

(注) 事前にお電話を !!

12月の納税・納期限は 12月 27日(月)

固定資産税 (第3期)
国民健康保険税 (第6期)
後期高齢者医療保険料 (第6期)

期間内の納付に ご協力を !!

口座振替をご利用の方は、残高の確認をお願いします。
納期限までに納付を確認できない場合は、督促状を発送します。

岡税務課 ☎65-3114

県立安芸津病院からのお知らせ

12月から眼科の診察日が変更になります。
皆様には大変ご迷惑をおかけいたします。

毎週火・金曜日 ⇒

毎週金曜日(週1回)

岡山県立安芸津病院 ☎0846-45-0055

【竹原税務署からのお知らせ】

竹原税務署では、相続・贈与・譲渡所得に関する相談を実施しています。

12月の相談日は、12月17日(金)です。

相談には予約が必要です。事前に電話でご予約ください。



予約申込・問い合わせ先

竹原税務署 ☎0846-22-0485

※相談予約は、音声ガイダンスに従い、「2」を押してください。

編集後記「クリスマス」

12月、街はクリスマス一色！
みんなでワイワイ楽しいクリスマスもいいけど、たまには静かなクリスマスもいいかも。そんな静かなクリスマスのお勧めは…

映画なら、子どもも大人も楽しめる「ポーラ・エクस्प्रेस」。所々で流れる音楽が楽しい。

絵本なら、「ラップランドのサンタクロース図鑑」や「ロッタちゃんとクリスマスツリー」、指輪物語のトルーキンがサンタになって自分の子どもたちに送った手紙をまとめた「ファザー・クリスマス・サンタ・クロースからの手紙」もいいですよ。



季語に親しむ

神峰俳句クラブ

切通し抜けて紅葉の深まれり
残る虫悪友のまた一人逝く
朝もやのよどみ切り裂く鴟の声

南風俳句会

夜の疾風産土神の旅立てり
散紅葉浮かべ潮さす被爆川
身に入むや祖母の遺せしかなの文

木江神潮俳句会

ふと影を落としてゆきぬ秋の蝶
菊の香や上目づかひの稚児の列

みゆき俳句クラブ

茜雲静かに流れ秋深し
綻びを縫ひて納める冬支度
湯布院の紅葉の様子尋ねけり

大崎荘俳句クラブ

行く秋の島山いまだ色変へず
芋の葉に白く光れる玉の露
秋空の雲の流れに幸祈る

大崎美浜荘俳句クラブ

退院の近きを語る十三夜
荒畑に草分け入って栗拾ふ
阿寒富士映る湖上を鳥渡る

東野公民館俳句会

秋暁や灘に茜の雲散らし
出産の予定日近し十三夜
灯を映す汐入川や鰯跳ぬる

松岡 時子
山本 輝明
岡本 花江

芝山 吉宣
戀田 和夫
横本三四郎

山本 京子
藤原 幸子

宮城 靖子
高橋のり子

峠 智恵子

安本美保子
松浦 春枝
倉本 守子

今田 魁三
中坂サチエ
中保 藤枝

石本 秋翠
松岡 時子
山本 輝明



発行日 2010年12月3日(金)
発行・編集 大崎上島町企画課
〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1
☎0846-65-3111(代)
HPアドレス <http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>



集まれ！わんぱくちゃん
2月に1歳の誕生日を迎える、町内にお住まいのお子さんの写真をお寄せください。宛先は、企画課または、各支所地域振興課。氏名（ふりがな）・生年月日・住所（地区名）・保護者名・電話番号を明記してください。期限は、1月4日(火)。
✉ osaki@town.osakikamijima.hiroshima.jp
☎ 企画課 65-3112