



# 大崎上島

広報

osakikamijima

No.84

2010

平成22

3

# ごとに発表します (予定)



例えば、大崎上島町に災害発生のおそれがある場合、これまでは、大崎上島町を含む「広島県」、「南部」、あるいは「東広島・竹原」と明示し発表されていた警報や注意報を、5月27日(予定)からは、「大崎上島町」と明示して発表します。

ただし、テレビやラジオ、117天気予報サービスなどでは、市町村単位で発表されている警報や注意報を、簡潔に、かつ短時間に伝える必要があるため、これまで用いていた名称のままお伝えすることがありますので、ご了承ください。

気象庁では、より適切で、利用しやすい防災気象情報の提供を目的に、平成22年5月27日(予定)から、気象警報・注意報を、市町村単位で発表します。

## Contents・目次

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 気象警報・注意報を            |       |
| 市町ごとに発表します……………      | 2・3   |
| 島の News……………         | 4・5   |
| ハイスクールレポート……………      | 6     |
| きょういく大崎上島……………       | 7     |
| 住民票などの第三者交付にか        |       |
| かかる「本人通知制度」スタート…………… | 8     |
| 消費生活情報……………          | 9     |
| ヘルシー愛ランド(健康)……………    | 10・11 |
| 英語にチャレンジ……………        | 12    |
| お知らせのページ……………        | 13~17 |
| まちのわんぱくちゃん……………      | 18    |

### ■ まちの人口と世帯数

(2010年1月末現在)

人 口 8,723人

男 4,073人

女 4,650人

世帯数 4,392世帯



### ■ 今月の表紙 【フキノトウ】



フキノトウは、数少ない日本原産の山菜です。北海道から沖縄まで日本全国に広く分布し、この時期、土手やあぜ道など水の豊富な場所によく見かけます。成長すると葉が開き、愛らしい花を咲かせます。ちなみに、フキノトウには雄株と雌株があり、黄色い花をつけるのが雄株、白色の花をつけるのが雌株だそうです。

寒い冬。冷たい土の中、青い空を夢み、春になると真っ先に顔を出し、春を告げる。独特の香りと苦味。天ぷらや、フキ味噌などで食べるのが多いだろうか。そう言えば、春の皿には苦味を盛るとよいのだそうだ。味覚を刺激し、体が目覚めるのだとか…。春に苦い山菜を食べ、冬の体から春の体へと変身しましょう。

【現在】





# 5月27日より気象警報・注意報を市町

広島地方気象台のホームページ  
<http://www.jma-net.go.jp/hiroshima/>

国土交通省防災情報提供センターの  
携帯電話サイト

<http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/i-index.html>



防災情報提供センター  
携帯端末用 QR コード

【注意報の種類】  
大雨、洪水、暴風、波浪、高潮、大雪、風  
雪、雷、乾燥、濃霧、霜、なだれ、低温、着  
氷、着雪など

【警報の種類】  
大雨、洪水、暴風、波浪、高潮、大雪、暴  
風雪など

【気象警報・注意報】  
気象現象などにより、災害が起こるおそれ  
があると予想されるとき、「警報」や「注意報」  
を発表して、災害に対する警戒や注意を呼び  
かけます。

なお、発表された市町村単位の気象警報や  
注意報の詳細な内容は、広島地方気象台の  
ホームページや、国土交通省防災情報提供セ  
ンターの携帯電話サイトで確認できます。  
☎ 広島地方気象台 防災業務課  
082122313953



## 雪合戦！今年も『みかん♥大崎上島丸』参上

2月6日(土)・7日(日)、姉妹市の庄原市高野町で開催された「第13回広島県雪合戦大会」に、今年も大崎上島町からチーム『みかん♥大崎上島丸』



の20名が参加しました。試合は、決勝トーナメントに進み地元高野町の強豪と対戦。1セットを奪うも、セットカウント1-2で惜敗。ここ数年決勝トーナメント1回戦敗戦が続いています。雪合戦は、「ヘッドワーク」「フットワーク」「チームワーク」を駆使するスポーツです。これらに磨きをかけ、来年こそは!!会場では物産販売も行われ、多くの人で賑わい、持参したレモンやはるみ、カキやみかんは好評のうちに完売!交流会では、市長をはじめ、地元チームの方々に大歓迎していただき、親睦を深めることができました。



## 木江小学校で体験型出前授業を実施

1月26日(火)、広島商船高等専門学校電子制御工学科今井慎一助教授による「サイエンス・パートナーシップ・プロジェクト(SPP)事業」に基づく体験型出前授業が、木江小学校で行われました。児童たちは、真剣にロボット製作に取り組み、完成した時には皆とても喜んでいました。授業終了後、児童から「どのような仕組みで動くのか分かった。真っ直ぐ進むためにはどうしたら良いのか教えてもらったので、自分でもやってみたい」との感想が寄せられました。



## 島の News

### 北広島町とスキー交流会 ～大崎小・東野小～

2月5日(金)・6日(土)、北広島町とのスキー交流会が行われ、大崎小学校・東野小学校の5年生、41名が参加しました。



この日を指折り数え待っていた子どもたち。授業が終わるや否やボルテージは急上昇。バスは一路大朝へ。車窓から雪が見えると、「わあーすげえ」「雪じゃあ〜」とさらにヒートアップ。着くと早速雪遊び。雪だるまを作ったり、雪合戦をしたり、思い思いに楽しみました。夕方には、大塚小・大朝小・新庄小の子どもたちも合流し、互いの学校を紹介したり、食事をしながら話をしたりして親交を深めました。また、夕食後に行われた歓迎の神楽では、その迫力に子どもたちも大興奮でした。明けて2日目は、お待ちかねのスキー。見渡す限り白銀の世界。はやる気持ちを抑え、コーチに滑り方を教わり滑ります。さすが子どもたち、上達が早い。中にはリフトで上に昇り、滑り降りた子もいました。島ではできない体験に、みんな満足そう。友達もでき、貴重な体験となりました。





## 高野町とスキー交流 ～木江小～



2月9日(火)・10日(水)、木江小学校の5・6年生が、高野小学校との交流会に参加しました。

初日は、体育館で雪合戦を楽しみました。試合は、トーナメント方式で行ない、高野小・木江小の混合チームで戦いました。雪合戦の最後を締めくくったのは、各学校の選抜チームによる対校試合でした。結果は内緒。

夕方、高野町の支所長さんが、キャンプ場に作った“かまくら”を見せてくださいました。かまくらの中は広く、20名ぐらい座れ、意外に温かったです。翌10日、雪の心配はありましたが、待望のスキーをすることができました。学校裏の大根畑に雪が集めてあり、そこで滑りました。最初は転びながらも基礎を習得し、4～5分滑れるようになりました。次に、場所を変えて斜面を滑って降りる練習をしました。10分ぐらい滑り、立ったままで止まれるようになった子が何人もいました。雪に触れることの少ない地域に育つ子どもたちにとって、この交流会は貴重な体験の場となっています。



## 申告は、e-Tax・郵送・窓口で。 確定申告・納付期限

|                      |          |
|----------------------|----------|
| 所得税                  | 3月15日(月) |
| 消費税・地方消費税<br>(個人事業者) | 3月31日(水) |
| 贈与税                  | 3月15日(月) |

所得税、消費税・地方消費税(個人事業者)の納税には安心・便利な電子納税または口座振替をご利用ください。

【振替日：所得税 4月22日(木)

消費税・地方消費税 4月27日(火)】



国税庁ホームページでは、確定申告に役立つ情報を提供しています。

アドレス [www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)

 広島国税局・税務署

## 第29回大崎上島駅伝大会 開催



恒例の「第29回大崎上島駅伝大会」が2月14日(日)、早春の島路を舞台に繰り広げられました。今年は、昨年より多い56チームが参加、大崎小学校グラウンドを

発着とする30.37キロ(女子・ジュニアは17.37キロ)の道のりを熱い思いが込められた「たすき」をつないで力走しました。沿道では、町民らが小旗を振って声援。地元の選手だけでなく、他の地域の選手にも惜しめないエールを送りました。なお、優勝は、終始、安定した走りをみせた「広島疾風クラブ(広島市)」で、ゲストラナーの尾崎輝人選手(中国電力)は、幾つかの区間で出場選手を励ましながら並走していただきました。



## 「すみれ祭り」 今年は2日間 開催！



1月30日(土)・31日(日)、大崎小学校及びその周辺にて、第7回大崎上島町産業フェスティバル「すみれ祭り」が開催され、多数の方が来場されました。会場では、農産物品評会表彰式、ひかり園の園児による踊りや太鼓、ソーランにビンゴゲームなどが行われ祭りを盛り上げました。

食の広場では、姉妹市町の特産物や各種団体自慢の加工品などが販売され、来場者のおなかを満たしました。

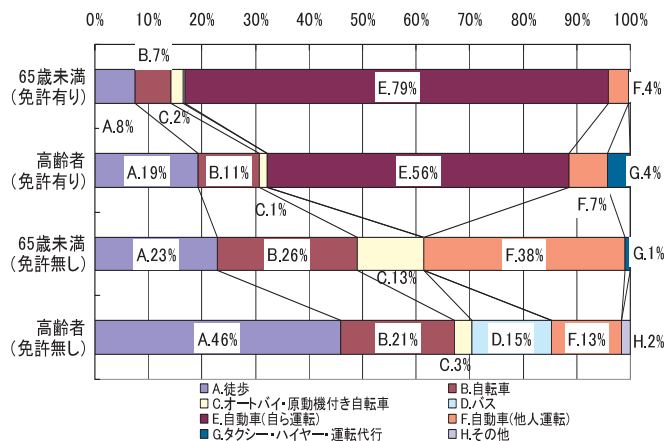


## 数字で見る大崎上島島民の交通行動の実態(その5)

流通情報工学科 教授 岡山 正人

「数字で見る…」の5回目です。今までは、どのような時間帯に移動し、その目的はどのようなものが多いのかを見てきました。今回は、利用される主な「交通手段」について見ていきます。前回同様、高齢者（65歳以上）と65歳未満の方に分けるとともに、交通手段の選択に大きな影響を及ぼすものと考えられる自動車免許を持っている方と、持っていない方に分けて分析を行いました。なお、ここでは島内で行われた交通行動のみを分析対象としています。

下の図はその調査結果です。免許を持っている方は、高齢者も65歳未満の方も「自動車」での移動が多いようです。特に、65歳未満では8割近くが自動車です。いかに自動車に頼っているかがわかります。一方、免許を持たない方は、交通手段にバラつきが見られます。特に、免許を持たない高齢者では、特徴的な傾向がいくつも見られます。まず、「徒歩」が46%あり、他では見られなかった「バス」も15%あることです。また、同じ免許を持たない65歳未満では4割近くある「他人の運転による自動車」は、13%と少ないことです。これは、一人暮らしの方が多くいることと影響していると思います。高齢になると自動車の運転が困難となる方が増加すると、シリーズ2回目でお話ししました。高齢化が進むと、今回見てきた「免許を持たない高齢者」のような方が増加すると予測されます。現在免許を持ち、自動車に頼った生活をしている方々が、将来「免許を持たない高齢者」の方と同様な状況に置かれるのです。その様子を皆さんも一度想像してみてくださいと思います。



## 卒業研究発表会を開催しました



2月5日(金)、大崎上島文化センターホール「神峰」において、「平成21年度卒業研究発表会」を開催しました。

これは、3年生の総合的な学習の一環で、人文・自然・英語表現・生活文化・工業技術の5つの研究分野から興味関心の深いものを生徒自らが選択し、テーマを設定し、1年間研究してきた成果を発表するものです。町議会議員の方を始め多くのご来賓の前で、3年生は一生懸命発表しました。

今年度の各教科のテーマは次のとおりです。

人文研究 『恋愛観と結婚観』  
 自然研究 『自然界の放射線と利用される放射線』  
 英語表現研究：英語劇の創作  
 『西遊記“A Journey to the West”』

生活文化研究 『重曹について』  
 工業技術研究 『三輪自動車の製作』

このほか、3年生の情報実習で制作したビデオ『木江校舎の昔と今』の上映や、2年生のインターンシップ活動報告を行い、県教育委員会指導二課 村田指導主事より講評をいただきました。

## 総合文化祭に出展

1月19日(火)から24日(日)の6日間、三原市民ギャラリーで開催された「広島県高等学校総合文化祭尾三地区展」の書道の部に、本校1年生の小川舞さん、杉原有美香さん、西中恭加さん、藤原万紀子さんの4名が出展しました。



### 情報プラザ・エール



☆99通のラブレター  
 ☆ぜったい大丈夫。  
 ☆音楽からの贈りもの  
 ☆宇宙飛行士になった子どもたち  
 ☆親鸞 上・下  
 ☆わたしの蜻蛉日記  
 ☆インビジブルレイン  
 ☆妻を看取る日

吉野万理子  
 たつろう  
 高本 恭子  
 杉山由美子  
 五木 寛之  
 瀬戸内寂聴  
 誉田 哲也  
 垣添 忠生



つくしの会  
 絵本のよみかたり  
 3/20(土) 10:30~  
 絵本  
 「たんぽぽ」他



| 日   | 月  | 火  | 水  | 木   | 金  | 土  |
|-----|----|----|----|-----|----|----|
| 3/7 | 8  | 9  | 10 | 11  | 12 | 13 |
| 14  | 15 | 16 | 17 | 18  | 19 | 20 |
| 21  | 22 | 23 | 24 | 25  | 26 | 27 |
| 28  | 29 | 30 | 31 | 4/1 | 2  | 3  |

開館時間 10:00~18:00



# 親子で楽しくPTC

木江小学校では、毎年学級ごとにP（保護者）T（担任）C（子ども）が参加してお楽しみ会を開催しています。兄弟姉妹なども加わりその数は学級のこどもの数の3倍以上にもなりますが、この会を通して保護者の交流も年々深まっています。今年度のバラエティに富んだ内容を紹介します。



1年生は9月5日(土)夕方暗くなってから木江小学校で「秋の鳴く虫」を探しました。桜の木や藤棚の上、芝生の中から虫の声は聞こえど姿は見えず…。捕まえるのに苦労しましたが、コオロギやアオマツムシ等を見事捕まえることができました。



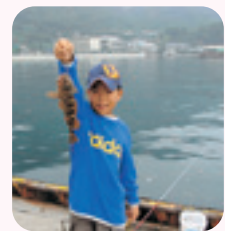
2年生は9月5日(土)、「お月見団子作り」と「紙飛行機とばし」を行いました。

お月見団子は、丸い形の他にもうさぎや星の形など、いろいろな形を楽しみながら作りました。



3年生は1月17日(日)に臼と杵でつく昔ながらの「餅つき」を行いました。もちろん、きな粉も石臼でひいての手作りです。出来上がったお餅には粒があったり、杵のかけらがあたりものすごい形のものもありましたが、みんなつきたてのお餅をほおばっておいしくいただきました。

4年生は6月21日(日)、野賀棧橋にて釣り大会を行いました。あいにくの天候でしたが、みんなで楽しく釣りを行うことができました。



5年生は「広島県豊かな体験活動」の最中、体験活動の中で、7月25日(土)の夕方より「焼きそば作り」と「肝だめし」を行いました。

大きな鉄板で焼いた焼きそばは、とってもおいしく大満足。しかし、その後の肝だめしは恐怖の連続。

いろいろな体験がもりだくさんの楽しいPTCでした。



6年生は8月8日(土)、ペンション「魚実」前に集合して、1泊2日の活動開始！海水浴場で水泳やスイカ割り。元気よく活動した後はバーベキュー大会。夜は、花火や肝だめし、夜のお話会で盛り上がりました。2日目は、雨にもめげず体育館でボールゲームを楽しみました。

教育委員会会議が開かれました。

平成21年度【第10回】  
1月29日(金)

議題

● 日程第1 教育長報告

● 日程第2 協議

平成22年度の重点施策について（継続）

● 日程第3 協議7

平成22年度当初予算要求について

● その他

教育委員の活動報告

平成21年度第9回学校訪問  
実施日：1月15日(金)  
午前中

訪問校：大崎上島中学校  
平成21年度第10回学校訪問  
実施日：1月29日(金)  
午前中

訪問校：東野小学校  
(教育委員の学校訪問は、各小中学校を学期に1回実施しています。)

## 平成22年 4 月 1 日(木)から、 住民票や戸籍謄本などの第三者交付にかかる「本人通知制度」をスタートします

この通知制度は、役場に事前に登録した方に対して、その方の住民票や戸籍謄本などを第三者や代理人に交付した場合、役場から「あなたの住民票（または戸籍）を交付した」ことを通知する仕組みです。これにより、委任状を偽造し証明書を取得したりする「不正取得」や「不正請求」などに対し、早期に事実関係を究明したり、未然に抑止する効果が期待されます。

☎住民課（本庁） ☎65-3113

### 【制度の概要】

大崎上島町に住民票や戸籍の本籍のある方が、役場に事前に登録することによって、代理人や第三者（業者や弁護士など）に住民票や戸籍謄本などを交付した場合、それらを交付したことを登録者本人に通知します。

### 【通知内容】

事前登録をされた方の住民票などを、代理人や第三者に交付した事実のみを郵便で通知します。

#### 通知対象

- ★住民票の写し（除票・改製原を含む）
- ★住民票記載事項証明書
- ★戸籍謄本・抄本（除籍・改製原を含む）
- ★戸籍記載事項証明書
- ★戸籍の附票の写し（除籍・改製原を含む）

### 【事前登録対象者】

大崎上島町の住民基本台帳に登録されている方  
大崎上島町が作成する戸籍に記載されている方

### 【事前登録に必要なもの】

本人確認書類

（運転免許証・旅券・住民基本台帳カードなど）

※法定代理人の場合、上記書類と資格を証明する書類

※代理人の場合、上記書類と委任状

### 【交付事実の証明】

交付事実の通知を受けた方が、交付事実の証明を必要とするときは、「住民票等交付事実証明書交付申請書」により申請してください。

### 【証明するおもな情報】

- ★交付日
- ★交付した種類（住民票・戸籍謄本など）
- ★交付通数
- ★請求の種別（代理人請求・第三者請求など）

※個人情報保護条例により開示できない場合もあります。

### 【証明申請に必要なもの】

- ★交付事実通知書
- ★本人確認書類

※法定代理人の場合、上記書類と資格を証明する書類

※代理人の場合、上記書類と委任状

※証明書発行手数料300円が必要です。



## 事前登録から通知・証明書の交付までのながれ

①

事前登録

役場（本庁）  
住民課で登録

②

第三者・代理人からの請求

請求内容を審査の  
うえ、住民票などを  
交付

③

登録者への通知

登録者に交付した  
事実を通知

④（希望者のみ）

交付事実証明書の交付

交付した事実の証明書が  
必要であれば、申請によ  
り、証明書を交付



## 「健康教室」に通い続けたら…

## 【相談内容】

近所の空き店舗に健康商品の店がオープンし、「健康教室」を始めると案内がありました。「食品が格安」とあったので参加しました。そこでの話は面白く、健康に良い食品が信じられないほど安い価格で売られていました。楽しくなり3週間通い、5日前、健康教室の最終日に、病気に効くという健康食品を購入してしまいました。良く考えると高いし、効き目も無いようなので返品したいです。

## 【アドバイス】

買った人は、高い健康食品を買う目的で健康教室に通ったわけではありません。

業者が商品の販売目的を隠し、本来買うつもりのない消費者に契約させた場合、店舗で契約した場合であっても、契約書面を受け取った日から8日以内であればクーリング・オフができます。ただし、健康食品は未使用分の場合のみ対象です。

## ◎健康講座商法（または「宣伝講習販売」）をご存知ですか？

空き店舗などに長期間「健康教室」を開き、参加者を集めます。そこでは面白おかしく健康の話が聞けることができ、「体に良い食品」がタダ同然の値段で販売されています。こうして参加者は、健康教室に通うことが楽しくなります。もちろん、それが販売業者の狙いです。健康教室の後半に入ると、本来の目的である高額な健康食品や健康器具の説明を始め、巧みな話術で健康不安をあおって買わせます。催眠（SF）商法に似ていますが、時間をかけて信じ込ませるところが異なります。クーリング・オフは可能ですが、参加者は販売員を「いい人」と信じて疑わなくなったり、長く通ううちに販売員に情が移り「買わないと悪い」と思うようになり、断りにくくなります。一見楽しそうでも、会場に行ったら断るのは困難です。格安商品につられて安易に会場へ行かないように！また、健康食品などは病気を治す薬ではありません。くれぐれも、購入は慎重に！！



## 消費生活相談窓口

竹原市役所 1 階消費生活相談室 ☎0846-22-6965

火・木曜日 10:00～12:00

13:00～16:00

大崎上島町役場 総務課（本庁） ☎65-3111

奇数月の第1金曜日 10:00～12:00

13:00～15:00

## 交通マナーを守り、安全運転を！

～だれもが“安全・安心を実感できる大崎上島町の実現”～

広島県警では、「自転車被害防止・声かけ活動」に年間を通じて取り組みます。自転車利用者に声かけを行いますので、ご協力をお願いします。

## 新入学児童の交通事故防止

～子どもを見守り、お手本となつて交通事故をなくそう～



これから子どもたちが車社会にデビューします。

まずは大人たちが交通マナーを守り、子どもたちの手本となり、次のことを指導していきましょう！

- 横断歩道や信号のある場所で横断する
- 横断する時は、左右の安全を確認し、手を挙げて横断する
- 道路では、ふざけたり、遊んだりしない

☎竹原警察署 ☎0846-22-0110

大崎上島分庁舎 ☎0846-62-0110

## 高齢者の交通事故防止

～ゆとりを持った運転で高齢者に優しい交通環境を～

広島県内で発生した交通死亡事故の約半数は高齢者です。歩く人や車、自転車に乗る人すべてがゆとりを持ち、高齢者に優しい大崎上島町にしましょう。

- 夜間歩く場合は、反射材を付ける
- 中央線をはみ出さない、スピードを出しすぎない
- バックする時は、安全確認をしっかりとる

## 自転車の交通事故防止

～自転車のルール・マナーを守り安全な運転を～

自転車で危ない運転をしていませんか？自転車にも交通ルールがあり、違反すれば罰金などの罰則もあります。ルールとマナーを守り安全な運転をしましょう。

- 傘差し運転、携帯電話を使用しながら運転しない
- 並進運転やジグザグ運転しない
- 夜間は無灯火で運転しない



県立安芸津病院より

☎0846(45)0055

## 消化器がんに対する抗がん剤治療

県立安芸津病院 外科 高島 郁博

消化器がんに対する治療は、切除が第1選択で、抗がん剤治療は、①手術では治癒を望めない進行がんや手術後の再発に投与される場合、②手術後の再発予防に投与（補助化学療法という）される場合に選択されます。

これらの治療は、かなり以前より行われていましたが、有効性が示されたのは、新規抗がん剤が次々と登場したここ10年のことです。近年では、手術前に抗がん剤を投与し、がんの縮小と生存期間の延長を狙う術前化学療法も検討されていますが、まだ、その有効性は証明されていません。

抗がん剤は、正常細胞（特に細胞分裂の盛んな骨髄や消化管粘膜など）にも障害を与えるため、骨髄機能障害（白血球減少など）や消化管粘膜障害（下痢・口内炎など）の副作用が出現することがあります。効果と副作用は表裏一体ですが、近年、がん細胞特有の分子を標的にした（すなわち正常細胞には障害が少ない）分子標的薬が登場し、治療成績は向上しています。

白血病やリンパ腫などでは、抗がん剤により高率に治癒が得られてます。しかし、消化器がんの場合は治癒とはほとんどありません。進行胃がんや大腸がんの場合、無治療では予後半年以内とされ、抗がん剤治療によって、やっと一年以上生存できるようになったところです。

一年あれば心の準備や身辺整理などなんとかできるかもしれません…

最近、評論家の立花 隆氏が、膀胱がんを患い、遺伝子のしくみなどを調べあげた結果、「人間というのは、がんにかかるようになっていく」との結論に至り、現状を素直に受け入れることができた。」とおっしゃっていましたが、面倒でも定期的に検診を受け、どうせできるものは早期に見つけ、退治を行い、抗がん剤のお世話にならないのが賢明のようです。

## Iらんど便り

Iらんどは、昨年4月から始まった障害者相談支援事業所です。障がいのある方だけでなく、生活のしづらさを抱えている方、ご家族や地域の方からの相談に応じえています。



### 料理教室を開催します



Iらんどでは、自立の第一歩として料理教室を開催しています。今回は、ひな祭り気分を味わおうと「ちらし寿司」を作ります。もちろん、おいしいデザートも考えています。料理が苦手な人、料理を作ったことのない人大歓迎。障害者手帳のある・なしは問いません。どなたでもお気軽にご参加ください。みんなで楽しみながら春を迎えましょう！

※調理などを手伝ってくださるボランティアの方も募集しています。

日時 3月28日(日) 10:00～14:00

場所 ふれあい工房（大崎美浜荘となり）

費用 500円（材料代）

申込 3月23日(火)までにIらんどへ

※電話・Fax・Eメール、いずれかの方法で申込

### 申込受付・相談時間

月～金曜日 8:30～17:00

### 申込受付・相談先

大崎上島町生活サポートセンター

Iらんど（担当：三永<sup>みなぎ</sup>）

☎64-4416 Fax 67-5667

※電話は転送する場合があります。

そのままお待ちください。

✉ hureai-iland@osakifukushikai.jp



## 無料相談会「お金とこころの健康」

日時 3月14日(日) 9:00～18:00

場所 広島司法書士会館

広島市中区上八丁堀6-69

相談対応者 司法書士・保健師など

相談受付内容 法律や健康のことについて



### 面接相談

予約制です。事前に電話でご予約ください。

予約申込先：広島県健康対策課

☎082-223-0521（月～金曜日 8:30～17:15）

### 電話相談

予約不要です。おもに法律相談をお受けします。

フリーダイヤル 0120-506-279





## 管理栄養士のヘルシークッキング



一年中手に入るわかめですが、旬は今！

そこで、栄養たっぷりで低カロリーのわかめを使った、おかずにもおやつにもなる一品を紹介します。

### わかめとエビのライスバーグ

エネルギー227kcal、たん白質12.8g、カルシウム81mg、食物繊維2.5g、塩分1.1g

#### ●材 料 分量（4人分）

|      |         |            |      |
|------|---------|------------|------|
| 生わかめ | 150g    | ムキエビ       | 150g |
| 小麦粉  | 大さじ4    | サラダ油       | 小さじ3 |
| レタス  | 4枚      | トマト        | 1個   |
| ご飯   | 1杯（中茶碗） | だし汁（または水）  | 大さじ3 |
| 卵    | 1個      | 白味噌        | 大さじ2 |
| みりん  | 小さじ2    | トマトケチャップ   | 大さじ1 |
| 塩    | 小さじ1/5  | バター（マーガリン） | 小さじ1 |
| こしょう | 少々      |            |      |

**A**

**B**

#### ●作り方

- ① 生わかめはさっとゆで、冷水で手早く冷まし、水気をきり、2cmくらいの長さに切る。  
ムキエビは粗く刻む。
- ② ①に小麦粉を振り入れ、全体にまぶす。
- ③ ②に A を加え混ぜ合わせる。
- ④ 熱したフライパンにサラダ油をひき、③をスプーンですくい落とし入れ軽く押さえて形を整え、蓋をして両面をこんがり焼く。
- ⑤ ④を取り出した後のフライパンに、B を加え、さっと煮たさせる。
- ⑥ 皿に、④と細切りレタス、薄切りトマトを盛り付け、④に⑤のソースをかける。

今月は主菜と牛乳・乳製品のめやすです。

#### 主菜（「つ」1つ分）

目玉焼き・納豆・冷や奴・茶碗蒸し・ウインナーソテー等

#### 主菜（「つ」2つ分）

刺身・魚の塩焼き・南蛮漬け・麻婆豆腐・魚の天ぷら等

#### 主菜（「つ」3つ分）

鶏の唐揚げ・豚肉の生姜焼き・とんかつ等

#### 主菜（「つ」5つ分）

ビーフステーキ等

#### 牛乳・乳製品（「つ」1つ分）

牛乳（コップ半分）・ヨーグルト（1個）・チーズ（1かけ）等

## こんにちは、保健師です

### 予防接種は、感染症を防ぐ有効な手段の一つ

予防接種は、ワクチン（伝染病や感染症の原因になるウイルスや細菌の毒性を発病しないまでに弱めたもの）を注射などで体内に入れ、病気に対する免疫をつけるものです。その役割は、病気に対する免疫を体内につくり健康を守ることと、重い感染症の流行から社会を守ること。ただし、予防接種をしても病気を完全に予防することはできません。

#### Q 予防接種は、どうしても受けないといけないの？

現在の法律では、予防接種はどうしても受けなければいけないということには、なっていません。

受けるか受けないかは、親（個人）が決めることになっています。予防接種の役割、メリット、デメリットをよく理解したうえで、病気から守るためにはどうするのが一番よいか判断してください。

ただ、厚生労働省は予防接種をしたほうが、軽症で、短期間に回復し、合併症が起これにくいとしています。

#### Q 予防接種にはどんなものがあるの？

予防接種には、定期接種と任意接種があります。

「定期接種」は、一定の年齢になったら受けることが望ましいと法律で定められたもので、三種混合（ジフテリア、百日ぜき、破傷風）、BCG、ポリオ、はしか・風しん混合などが対象です。費用は、対象年齢であれば無料です。（※自治体によっては有料の場合もあります。）

「任意接種」は、受けるかどうか親（個人）が任意に選択するもので、おたふくかぜ、水ぼうそう、インフルエンザなどが対象です。費用は自己負担です。



麻しん風しん（2期・3期・4期）及び三種混合（2期）の対象者は、3月中に予防接種を受けてください。公費で受けられる、最後の機会です。ぜひ予防接種を受けましょう。

#### ◆麻しん風しん混合ワクチン 第2期

対象者 平成15年4月2日～平成16年4月1日生

#### ◆麻しん風しん混合ワクチン 第3期

対象者 平成8年4月2日～平成9年4月1日生

#### ◆麻しん風しん混合ワクチン 第4期

対象者 平成3年4月2日～平成4年4月1日生

#### ◆三種混合Ⅱ期

対象者 11歳以上13歳未満

※接種希望の方は、すでにお配りしてある予防接種予定表を見て、1週間前までに各医療機関に予約を！

## ダニエルの食生活あれこれ

As I mentioned in the first article I wrote for Osakikamijima, I skateboard. And I do it quite a lot...sometimes 2 to 4 hours a day. It was very lucky for me to have been placed on this island that has a small skate area and at times many present skateboarders. Often in America, when I skateboarded with my friends we would stop at a fast food place, such as Taco Bell, or at a konbini called WaWa that sells drinks, hoagies, hotdogs, yogurt, and hot sandwiches. Fast food restaurants like Taco Bell have many calories stuffed into each of their food items. My meals were often included huge portions of meat and carbohydrates. It was very easy for me to get the energy I needed for the calories I burned while skateboarding.

Japan is a much different story for me. The Japanese cuisine is very healthy. There are many vegetables served with each meal along with green tea, lean fish and a general stock of low fat foods. It has been a bit difficult for me to eat enough food in Japan to get the energy I need. I have to rely on CalorieMate bars, nuts, and sports drinks to help supply the calories that I burn. So that's just a glimpse of the American diet versus the Japanese diet. Oh, and I included a poster of me that a few of my students drew.

Thanks for reading!

Daniel

最初（2009年8月号）の記事で書いたように、スケートボードに乗っています。それもあり。時には、1日に2時間から4時間乗ります。小さなスケートエリアと、時々多くのスケートボーダーが集まるこの島に配属されたのは、私にとって本当に幸運でした。アメリカでは、友人とスケ



ダニエルのプロフィール

ートボードに乗ったとき、しばしば、飲み物やジャンボサンドイッチ、ホットドック、ヨーグルトにホットサンドイッチが売られているタコベルや、WAWAと呼ばれるコンビニに立ち寄りしました。タコベルのようなファーストフードレストランにある食品は、そのほとんどが高カロリーで、私の食事はいつも肉と炭水化物ばかりでした。なので、スケートボードで消費したカロリーを補うのはとても簡単なことでした。

しかし、日本では話が違いました。日本食はとてもヘルシーです。緑茶に淡泊な魚と低脂肪食品、それらに添えられた多くの野菜。日本では、食べ物から私が必要とするエネルギーを十分に得るのは少し難しいです。なので、消費カロリーを補うために、カロリーメイトバーやナッツ、スポーツ飲料などに頼らなければなりません。それはまるでアメリカと日本のダイエットを垣間見たようです。おお、そうでした、写真は私の生徒数人が作成した私のポスターを撮ってみました。

読んでくれてありがとう！

ダニエル

## 「春のひな人形展」開催中

春は、確かに近づきつつある。野辺には草花が萌え出し、梅の花はもうすぐ満開を迎える。じきに、たんぽぽやレンゲ、桃の花も咲き始めるだろう。

そんな春の気配がする中、大望月邸では「春のひな人形展」の準備が着々と進められていました。右近の桜に、左近の橘。お内裏様は向かって左に、お雛様は右。地域によって飾り方には違いはありますが、華やかな衣装を身にまとった人形を眺めていると、自然と笑みがこぼれてきます。

優しさと温もりを感じる大望月邸の「春のひな人形展」は、3月20日(土)まで開催されています。

なお、3月7日(日)は、入館料無料で各種イベントも行われます。ぜひ、お立ち寄りください。





## 狂犬病予防集合注射のご案内

狂犬病は、人をはじめ全ての哺乳類及び鳥類に感染し、一度発病すると必ず死亡する恐ろしい病気で、ロシアや東南アジアでは、毎年多数の報告があります。

わが国では、検疫によりウイルスの侵入を防いでいますが、一度侵入を許すと病気がまん延する可能性があります。そのため、重要となるのが狂犬病予防接種です。

しかし、接種率が低いと狂犬病の流行を抑えることができないため、飼い主の登録制度や予防注射の徹底、捨て犬や野犬を出さないように飼い主と行政（町や動物愛護センター）が連携に努めているところです。

狂犬病予防法で、生後91日以上の子犬には、登録（生涯1回）と狂犬病予防接種（年1回）が義務付けられています。すでに登録済の飼い主の方には、事前にハガキ（問診票つき）で日程（下記）をご案内します。当日は、そのハガキを必ず持参してください。

※会場では、新規登録、死亡届及び各種変更届も受け付けています。

|    |         |    |        |
|----|---------|----|--------|
| 料金 | 注射のみ    | 一頭 | 3,050円 |
|    | 新規登録と注射 | 一頭 | 6,050円 |

### 予防接種の日程表

| 月日      | 実施場所        | 時間          |
|---------|-------------|-------------|
| 4月5日(月) | 明石会館        | 10:00~10:20 |
|         | 沖浦漁港観光物産館前  | 10:25~10:55 |
|         | 上の谷会館       | 11:00~11:20 |
|         | 旧木江中学校前荷揚げ場 | 11:25~11:35 |
|         | 木江保健福祉センター  | 11:40~11:55 |
|         | 本通り遊園地前     | 13:00~13:10 |
|         | 木江会館        | 13:15~13:35 |
|         | 末光商店横       | 13:40~13:50 |
|         | 岩白会館        | 13:55~14:10 |
|         | 外表集会所       | 14:20~14:35 |
| 4月6日(火) | 役場鯉崎出張所     | 14:40~14:50 |
|         | 東原下集会所      | 9:50~10:10  |
|         | 原下集会所       | 10:15~10:30 |
|         | 山尻集会所       | 10:40~10:50 |
|         | 本郷集会所       | 11:00~11:20 |
|         | 役場大崎支所      | 11:25~11:55 |
|         | 脇の浦会館       | 13:00~13:10 |
|         | 下組会館        | 13:20~13:40 |
|         | 矢弓老人集会所     | 13:50~14:10 |
|         | 垂水フェリー      | 14:20~14:50 |
| 4月7日(水) | 瀬井集会所       | 10:00~10:15 |
|         | 大串老人集会所     | 10:25~11:00 |
|         | 西野公民館       | 11:10~11:40 |
|         | 大西集会所       | 13:00~13:30 |
|         | 向山集会所       | 13:35~14:15 |
|         | 役場本庁        | 14:30~15:00 |

■木江 ■東野 ■大崎

☎保健衛生課（木江支所） ☎62-0303

## 町民支援セミナーを開催します

「イキイキ健康・モリモリ元気・ラクラク安心」

日時 3月20日(土) 9:30~12:30

場所 木江公民館

参加費 無料（事前申し込み不要）

内容

【9:30~】

講演・寸劇「脳卒中早期発見が命を救う！」

講演「老後の備えはこれで安心—相続・遺言・後見—」

【11:10~】

① 実技指導・交流会「体力測定・健康度チェック・脳卒中の応急処置法・AED使用法・骨密度測定・健康相談・指導」

② 無料相談会「老後の悩みごと・心配ごと お聴きします—相続・遺言・後見—」

※この事業は文部科学省の戦略的大学連携支援事業で、平成20年度から3年にわたって行うものです。

主催 呉・芸南地域高専大学連携センター、  
広島商船高等専門学校、広島文化学園大学、  
呉工業高等専門学校

共催 大崎上島町、教育委員会、社会福祉協議会ほか

☎広島商船高等専門学校流通情報工学科  
（岐美研究室） ☎67-3171  
役場企画課（本庁） ☎65-3112

## 農業講演会を開催します

日時 3月30日(火) 13:30~

場所 大崎上島文化センター ホール「神峰」

参加費 無料（事前申し込み不要）

主催 大崎上島地域農業振興協議会

演題 「レモン摂取による生活習慣病予防効果」  
～メタボ予防にレモンが有効～

講師 堂本時夫 教授  
（県立広島大学副学長）

### プロフィール

1947年広島生まれ。広島大学大学院博士課程修了、理学博士。1995年まで島根医科大学に勤務。その間、カナダやイギリスの大学にて自律神経機能形態学の研究に従事。現在は県立広島大学にて、生活習慣病予防の研究に取り組んでいます。

▶▶昨年5月に、「広島県レモン健康・食育フォーラム」の会場にて、レモンを摂取することで生活習慣病を予防する効果があるとの研究結果を発表されました。

☎農林水産課（本庁） ☎65-3123



## 軽自動車等の名義変更・廃車の申告はお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。バイクや軽自動車を他人に譲ったり、処分したりされた方で、まだ、名義変更や廃車の申告をされていない方は、3月中に申告してください。

### 手続き場所

#### 125cc以下の原動機付自転車及び小型特殊自動車

役場（本庁）税務課 ☎65-3114

※ナンバープレートと所有者及び届出者の印鑑が必要

#### 125cc超250cc以下のバイク

広島県軽自動車協会福山支所

☎084-933-2194

#### 250cc超のバイク

広島運輸支局福山自動車検査登録事務所

☎050-5540-2069

#### 軽自動車

軽自動車検査協会広島主管事務所福山支所

☎084-934-4887

☎税務課（本庁） ☎65-3114

## 平成22年度国税専門官採用試験

### 受験資格

- ①昭和56年4月2日～平成元年4月1日生まれの者
- ②平成元年4月2日以降生まれで、大学を卒業した者及び平成23年3月までに大学卒業見込みの者
- ③人事院が②と同等の資格があると認める者

### 試験日程等

第1次試験 6月13日(日)

試験地 広島国税局管内は、広島市・岡山市・松江市

内容 教養試験（多枝選択式）

専門試験（多枝選択・記述式）

合格発表 7月6日(火)

※第2次試験は7月下旬に実施

※内容は、人物試験および身体検査

受験申込受付 4月1日(木)～4月14日(水)

※郵送の場合、4月14日(水)の消印有効

### 申込先

受験申込書に必要事項を記入し、第1次試験を管轄する国税局へ郵送（簡易書留）を。

※受験申込書は、広島国税局へ請求ください。

広島国税局 人事第二課試験研修係

〒730-8521 広島市中区上八丁堀6-30

国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>

☎広島国税局人事第二課試験研修係 ☎082-221-9211

## 障害のある方へ 軽自動車税が減免されます

大崎上島町では、身体などに障害のある方が積極的に社会活動に参加できるよう、一定の要件に該当し、決められた期限までに減免申請をされた方には、軽自動車税の減免を行っています。

申請受付期限 4月23日(金)

### 申請窓口

税務課（本庁） ☎65-3114

地域振興課（大崎支所） ☎64-3510

地域振興課（木江支所） ☎62-0300

### 手続きに必要なもの

手帳

（身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳  
療育手帳、戦傷病者手帳など）

印鑑

運転免許証

軽自動車検査証（標識交付証明書など）

納税通知書（通知書送付後に申請される場合）

要件：表のア～オのいずれかに該当する方。

|   | 軽自動車の所有（取得）者         | 運転者   | 使用の目的                          | 障害の程度等                                                                             |
|---|----------------------|-------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| ア | 本人                   | 本人    | 特に問わない                         | 身体障害者手帳・戦傷病者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方で、歩行が困難な方。<br>※上記要件の他に、認定等級及び障害区分が考慮されます。 |
| イ | 家族                   | 本人    | 本人の通学・通院・通所・生業等のためにもっぱら使用すること。 |                                                                                    |
| ウ | 本人                   | 家族    |                                |                                                                                    |
| エ | 家族                   | 家族    |                                |                                                                                    |
| オ | 身体障害者等のみで構成される世帯の構成員 | 常時介護者 |                                |                                                                                    |

（注）

1. 本人とは、障害者の方自身です。
2. 「家族」とは本人（身体障害者等）と生計を一にしている人のことです。
3. 障害の程度や障害区分などにより、減免対象外となる場合があります。
4. 減免の決定を行った後においても、その申請事実について調査を実施し決定を取り消す場合があります。
5. 減免を受けることができるのは、所有されている車両のうち1台だけです。

※普通自動車等で県税の減免を受けている方は、軽自動車税の減免を受けることはできません。

※不明な点は、お問い合わせください。

☎税務課（本庁） ☎65-3114



## 大崎上島町ホームページが新しくなりました！

いつも見たいホームページの条件は？それは、頻繁に更新されていることです。町発足から約7年間使ってきたホームページは、更新するのに専門知識が必要で、記事を載せるまでに時間がかかっていました。

そこで、町と広島商船高等専門学校が共同で新しいホームページを開発しました。無料ソフトを使った軽費で管理運営しやすいホームページづくりは、昨年4月にスタート、3月1日に完成、お披露目となりました。

今後は、各課で記事を入力、掲載できるようになります。大切なのはこれから。必要な情報をすばやく提供できるホームページ運用を目指します。



【URL】

<http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp/>

※新しいホームページは、携帯電話でもご覧いただけます。

(QRコードを読み込むか、URLを入力ください。)

※パケット通信料金等は、閲覧者負担となります。

☎企画課（本庁） ☎65-3112

## 春の全国火災予防運動 3月1日(月)～7日(日)

「消えるまで ゆっくり火の元 にらめっ子」

この時季は、全国的に林野火災が急増しています。

火の取扱には十分注意してください。

☎東広島市消防局予防課 ☎082-422-6341

## 水道・下水道の用途変更について

一定の年齢に達した方で、次の要件を満たす場合、届け出により、高齢者用途に変更ができます。

### 《水道》

◆町内で一人暮らしをされている65歳以上の高齢者

基本料金 4トンまで

口径13ミリ 609円 口径20ミリ 661円

※4トンを超え10トン未満までは、段階的に料金があり、10トンで一般料金(1,680円)になります。

### 《下水道》

◆世帯全員が、70歳以上の高齢者世帯

基本料金 2,100円 2人目から420円加算

※申請用紙は、上下水道課（大崎支所）、住民課（本庁）、地域振興課（木江支所）にあります。

☎上下水道課（大崎支所） ☎64-3513

## 平成22年度海上保安学校(特別)採用試験

海上保安庁の一般職員として必要な知識や技術の習得と心身の錬成を行います。

### 受験資格

①昭和61年4月2日以降に生まれ、平成22年9月までに高等または中等教育学校を卒業する見込みの者。

②人事院が、①と同等の資格があると認めた者。

### 試験日程等

第1次試験 5月16日(日)

内容 教養試験（多枝選択式）

※採用課程により学科試験または作文試験あり

第2次試験 第1次試験合格通知で指定する日

内容 人物試験、身体検査、身体測定、体力検査

申込受付 4月1日(木)～4月8日(木)

※申込書は、お近くの海上保安部へ請求ください。

海上保安庁 <http://www.kaiho.mlit.go.jp/>

☎呉海上保安部管理課総務係 ☎0823-21-0123

〒737-0029 呉市宝町9-25

## 平成22年度国家公務員(Ⅰ種)採用試験

人事院では、次のとおり採用試験を行います。

### 試験区分

行政、法律、経済、人間科学（Ⅰ・Ⅱ）、

理工（Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ）、農学（Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ）

### 受験資格

①昭和52年4月2日～平成元年4月1日生まれの者

②平成元年4月2日以降生まれで、大学を卒業した者及び平成23年3月までに大学卒業見込みの者

③人事院が、②と同等の資格があると認めた者

### 試験日程等

第1次試験 5月2日(日)

試験地 中国地方では、広島市、岡山市、松江市

内容 教養試験および専門試験（多枝選択式）

合格発表 5月14日(金)

※第2次試験は、5月下旬～6月上旬に実施

受験申込受付 4月1日(木)～4月8日(木)

※郵送の場合、4月8日(木)の消印有効

※インターネット受付は、4月3日(土) 22時まで

### 申込先

受験申込書に必要事項を記入し、第1次試験を管轄する人事院事務局へ郵送（簡易書留）を。

※受験申込書はお近くの人事院事務局へ請求ください。

国家公務員試験採用情報ナビ

<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

☎人事院中国事務局第二課試験係 ☎082-228-1183

〒730-0012 広島市中区上八丁堀6-30

## 忘れていませんか？ 国民年金の加入手続き

国民年金は、20歳から60歳までの方が、会社などを退職し、厚生年金や共済組合などをやめたときには、必ず加入しなければなりません。扶養している配偶者がいる場合には、種別変更手続きも必要です。

### 手続き場所

役場住民課（本庁）及び各支所地域振興課

### 必要なもの

印鑑（朱肉を使用するもの）  
年金手帳（基礎年金番号通知書）  
厚生年金などをやめた日がわかるもの（健康保険資格喪失証明書、離職票、雇用保険受給者証など）コピー可

## 国民年金の保険料は、翌月末までに納めましょう

老齢基礎年金（国民年金）の受給は65歳からで、年金額（年額）は、792,100円（満額）です。これは、20歳から60歳まで40年間保険料を納付した場合の金額です。未納期間があると、その期間分、満額の年金額から減額され、その減額は一生継続します。ほかにも、国民年金に加入していても、未納にしていると、障害基礎年金や遺族基礎年金などを受けられない場合があります。（※未加入も同じ）納め忘れがないか、ご確認ください。

（例）6ヶ月の未納期間がある場合  
満額の年金額（年額）から約1万円減額

（例）2年間の未納期間がある場合  
満額の年金額（年額）から約4万円減額

### ～ 保険料を納めることが難しい方へ ～

申請により保険料が免除、または納付猶予される制度があります。制度は、**免除（全額免除・一部納付）申請、若年者納付猶予申請、学生納付特例申請**の3種類です。

経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、上記の制度をご利用ください。

保険料免除が承認された場合は、10年以内に保険料を追納することにより、老齢基礎年金の受給額を増やすことができます。

※追納する保険料の額は、2年を経過すると当時の保険料に一定の加算があります。

☎三原年金事務所国民年金課 ☎0848-63-4111

役場住民係 本庁 ☎65-3113、大崎支所 ☎64-3510  
木江支所 ☎62-0300

## 海技免状更新講習開催

海技免状及び小型船舶操縦免許証の有効期限は5年。有効期間満了日の1年前から更新期間に入ります。  
※海技士免状の所有者は5日前までに予約が必要です。  
※小型船舶操縦士で、有効期限を過ぎた方の講習も行います。

講習日 3月28日(日) 13:30～（受付 12:30～）

場 所 木江公民館

### 持参するもの

海技免状（操縦免許証）・本籍記載の住民票1通（海技免状の方）・写真2枚（4.5cm×3.5cm正面・無帽・無背景）・ボールペン・認印

※海技士の方は写真2枚（3cm×3cm）

料金 小型7,500円（小型失効16,550円）、大型8,400円  
送料別途必要（500円）

☎中国船舶職員養成協会 ☎082-255-8705

## 小さな掛金大きな補償 ～スポーツ安全保険～

スポーツ安全保険は、スポーツや文化活動などを行う人々が、安心して活動できるよう、傷害保険と賠償責任保険及び共済見舞金を組み合わせた補償制度で、団体活動中の事故・その往復中の事故を補償します。

### 掛金（1人年額）

#### ◆子ども：中学生以下

A1 600円

AW（個人活動も対象） 1,150円

#### ◆大人：高校生以上

A2（文化・ボランティア活動） 600円

C（スポーツ活動・スポーツ活動の指導） 1,600円

AC（子どものスポーツ活動の指導限定） 1,100円

#### ◆大人：65歳以上

B（スポーツ活動） 800円

※64歳以下はC区分で、ご加入ください。

#### ◆全年齢

D（危険度の高いスポーツ活動） 9,000円

加入資格 5人以上のアマチュアの団体やグループ

申込期間 3月1日(月)～ 随時

保険期間 平成22年4月1日～翌年3月31日

※4月1日以後申込の場合、掛金を振込んだ翌日から有効

### 申込・問合せ

(財)スポーツ安全協会広島県支部

広島県教育委員会内 ☎082-223-7865

受付時間（月～金曜） 9:00～17:00



| 月 | 日  | 曜 | 行 事 ・ 場 所                                  | 予防接種                                              |
|---|----|---|--------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 3 | 5  | 金 | 健康相談：大崎上島開発総合センター 受付13：30～14：30            |                                                   |
|   | 8  | 月 | 育児相談：木江保健福祉センター 受付10：00～11：00              | ◆三種混合Ⅰ期◆<br>3/8(月)～3/13(土)                        |
|   | 10 | 水 | 西部建設事務所東広島支所 出張相談：役場本庁建設課 会議室 10：30～15：00  |                                                   |
|   | 11 | 木 | 卒業式：大崎上島中学校 9：30～                          |                                                   |
|   | 14 | 日 | 東野健康駅伝大会：東野保健福祉センター前 開会 9：00～              |                                                   |
|   | 15 | 月 | 認知症予防 イキイキ脳教室(特別講演あり)：東野文化センター 13：30～15：00 |                                                   |
|   | 17 | 水 | 断酒会：東野保健福祉センター 18：30～20：00                 |                                                   |
|   | 19 | 金 | 上島コスモス：木江保健福祉センター 10：00～11：30              |                                                   |
|   |    |   | 卒園式：幼稚園(大崎・木江) 9：30～                       |                                                   |
|   | 20 | 土 | 絵本のよみかたり：情報プラザ・エル 10：30～                   | ◆三種混合Ⅱ期◆<br>◆麻しん風しん◆<br>Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ期<br>3/23(火)～3/27(土) |
|   |    |   | 春の絵本の時間～絵本でほっこり～：大崎上島開発総合センター 13：00～       |                                                   |
|   | 21 | 日 | 大崎駅伝大会：大崎小学校グラウンド 10：00スタート                |                                                   |
|   | 24 | 水 | 卒業式：小学校(大崎・木江・東野) 9：30～                    |                                                   |
| 4 | 7  | 水 | 入学式：小学校(大崎・木江・東野)、大崎上島中学校                  |                                                   |

休日当番医

3/14(日)  
寺元医院 ☎64-2093

3/22(月)  
ときや内科 ☎63-0001

耳鼻咽喉科診療所

3月の診療日

13日(土)・27日(土)

受付時間 13：30～17：00  
診療開始 14：00～  
☎67-3311

竹原市休日当番医

内科 日曜・祝日 9：00～16：00  
竹原市休日診療所 ☎0846-22-7157

外科 日曜・祝日 9：00～18：00  
3/21・22  
馬場病院 ☎0846-22-2071  
3/7・14・28  
安田病院 ☎0846-22-6121

(注) 事前にお電話を !!

## 町税の納付を 忘れていませんか？

平成21年度の町県民税や固定資産税などの納付期限は、2月末までとなっております。納め忘れがないか、今一度ご確認ください。

なお、納め忘れの町税などがありましたら、3月末までに納めてください。

納付書を紛失された方は、税務課(本庁)又は各支所地域振興課に申し出てください。

☎税務課(本庁) ☎65-3114

## 第5回ふれあい卓球大会



日時 3月28日(日)  
受付 8：30～ 開会 9：00  
場所 大崎上島中学校体育館  
主催 大崎上島町体育協会卓球部  
後援 大崎上島町教育委員会

種目 男子シングルス(一般の部・ベテランの部)  
女子シングルス(一般の部・ベテランの部)

※ベテランの部(ダブルス&シングルス)は、概ね60歳以上

参加費 一般500円 / 中・高・高専生 200円  
※昼食は各自で準備してください。

申込期限 3月12日(金)

申込・問合 佐々木豊美(卓球部 事務局長)  
☎64-3647 (FAX 番号も同じ)



### 【竹原税務署からのお知らせ】

竹原税務署では、相続、贈与・譲渡所得に関する相談を実施しています。

3月の相談日は、3月25日(木)です。

相談には予約が必要です。事前に電話でご予約ください。

### 予約申込・問い合わせ先

竹原税務署 ☎0846-22-0485

※相談予約は、音声ガイダンスに従い、「2」を押してください。

# 3月生まれのわんぱくちゃん



1歳のHappy Birthday



はまなか 楓ちゃん  
(大串区)



ふくい ゆき  
福井 夕稀ちゃん  
(向山区)



うえやま しおん  
上山 紫音ちゃん  
(片浜区)



れんと  
蓮人ちゃん  
(上組区)



り の  
梨結ちゃん  
(向山区)



## 生まれ！わんぱくちゃん

5月に1歳の誕生日を迎える、町内にお住まいのお子さんの写真をお寄せください。宛先は、企画課または、各支所地域振興課。氏名（ふりがな）・生年月日・住所（地区名）・保護者名・電話番号を明記してください。期限は、平成22年4月2日（金）。

企画課 05-3112  
kikaku@town.osakikamijima.hiroshima.jp

## 季語に親しむ

### 神峰俳句クラブ

落人の祖谷の伏せ墓野梅咲く  
風花や糶の始まる魚市場  
風早や娘の車遠ざかる

### 南風俳句会

朝食は一汁一菜路の臺  
立春の灘に一朵の雲もなし  
伐り倒す裸木鶉の高鳴けり

### 木江神潮俳句会

あたたかや反転の鯉渦を生む  
立春の灘しづかなり荒磯松  
梅林や児らが手を貸す車椅子

### みゆき俳句クラブ

歳時記を開き今年の読始め  
時雨るるや川面を過る鳥の影  
泣初めや児に地団駄と云へる武器

### 大崎荘俳句クラブ

マフラーの色を選びて待ち合わせ  
寒空にかけ声高くなき太鼓  
朝まだき静かな里に鐘訝ゆる

### 大崎美浜荘俳句クラブ

蠟梅の香り豊かに厨まで  
癒えぬ足妻に添はれて寒月下  
久々の友の賀状に涙せり

### 東野公民館俳句会

とんど火や焙り鯨に口焦がし  
日の落ちて寒さひろがる船溜り  
神わざか箱根駅伝風花す

## 編集後記

桃の花の香り漂う部屋の中。  
雛壇の一番上、お内裏様の隣り。口元に笑みをたたえ、頬をほんのり桜色に染めたお雛様。

『明かりをつけましょ  
ぼんぼりに。  
お花をあげましょ桃の花。』

(中略)

着物を着かえて帯しめて、  
今日は私も晴れ姿、春の弥生  
のこのよき日、何よりうれしい雛祭り

眺めているだけで、心が温かくなる。「雛祭り」、幾つになってもいいですね。



発行日 2010年3月5日（金）  
発行・編集 大崎上島町企画課  
〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1  
☎0846-65-3111（代）  
HPアドレス <http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>