

大崎上島

広報

osakikamijima

No.89

2010

平成22

8



梅雨も明け、海だ、山だと楽しげだった気分も、連日の猛暑で少々下降気味、体もちょっぴり夏バテ気味。地球温暖化のせいなのか、夏が昔よりも暑くなったと感じる今日この頃。

昔から伝わる暮らしの知恵を参考に、自分に合ったエコで快適な夏の過ごし方を見つけてこの暑さを乗り切りましょう！

住まいを涼しく快適な環境に

1. 日差し（西日）対策を

あなたの家にあった日よけを考えよう

涼しく過ごすためには、まず日差し（西日）を遮ることがポイントです。それには、昔からある「すだれ」や「よしず」などが効果的です。これらは、風通しも良く直射日光が室内に入るのを防いでくれます。ブラインドや遮光カーテン、最近取り組みが盛んになってきた植物による「緑のカーテン」も直射日光を遮り、室内温度の上昇を防いでくれます。

※朝夕にすだれやよしず、緑のカーテンに水をかけるともっと涼しく快適に過ごせますよ。

2. 風を通す工夫を

あなたの家の風の通り道を見つけよう

家の窓を開けて風を通すだけで、随分涼しくなります。暑い夏、外から帰ってすぐにクーラーをつけても、なかなか室内の温度は下がりません。一度、窓を開けて風を通してからの方がクーラーもよく効きます。

風を通すポイントは、風の抜ける道を見つけることです。風が流れやすくなるように対面の窓や戸などを開けてみましょう。さーっと吹いてくる風の通り道を見つけた時は、気分が良いものです。

※風の流れを止める障子やふすまも開けましょう。

※風鈴を吊るすのもいいですよ。涼やかな音色は、ひと時の涼を運んでくれます。自分好みの音を見つけて楽しんでみてください。

3. 打ち水をしよう

打ち水大作戦は、7月23日～8月23日

場所にもよりますが、打ち水をすると、1～2℃温度が下がるといわれています。玄関や庭先など風の入り口になる所に朝や夕方うまくと効果的です。ただし、マンホールの上などに打ち水をするのは避けましょう。足元が滑りやすくなり、転倒の原因になります。また、打ち水にはおふろの残り湯や雨水、除湿機の水などを利用し、エコを心がけましょう。

※打ち水は、水が地面から蒸発するときに周囲の熱を奪う効果を利用したものです。

4. 体内温度を下げよう

水分の多い夏の食べ物（野菜）を食べよう

スイカやキュウリなどには、体を冷却する効果があることをご存じですか。これら夏の食べ物を適度に摂ることによって、火照りがちな体を冷やすことができます。アイスやジュースなど急激に体を冷やす食べ物の取りすぎには注意しましょう。胃腸の不調の原因になります。

5. その他にもいろいろな工夫をして涼しく快適に夏を過ごそう

木陰を作る、エアコンの室外機に日陰を作る、屋根裏の換気をする、麻などの通気性と吸収性に優れた素材の服を着る、うちわや扇子を利用する、外出は日差しのきつい時間帯を避ける、温かいタオルで体を拭く。

Contents・目次

涼を取り入れて快適な夏に……………	2～3
島の News……………	4～6
英語にチャレンジ……………	7
ハイスクールレポート……………	8
きょういく大崎上島……………	9
人権の視点……………	10
消費生活情報……………	11
ヘルシー愛ランド（健康）……………	12～13
お知らせのページ……………	14～17
まちのわんぱくちゃん……………	18

■ まちの人口と世帯数

（2010年6月末現在）

人 口 8,684人

男 4,084人

女 4,600人

世帯数 4,439世帯



■ 今月の表紙 【ゆかた】



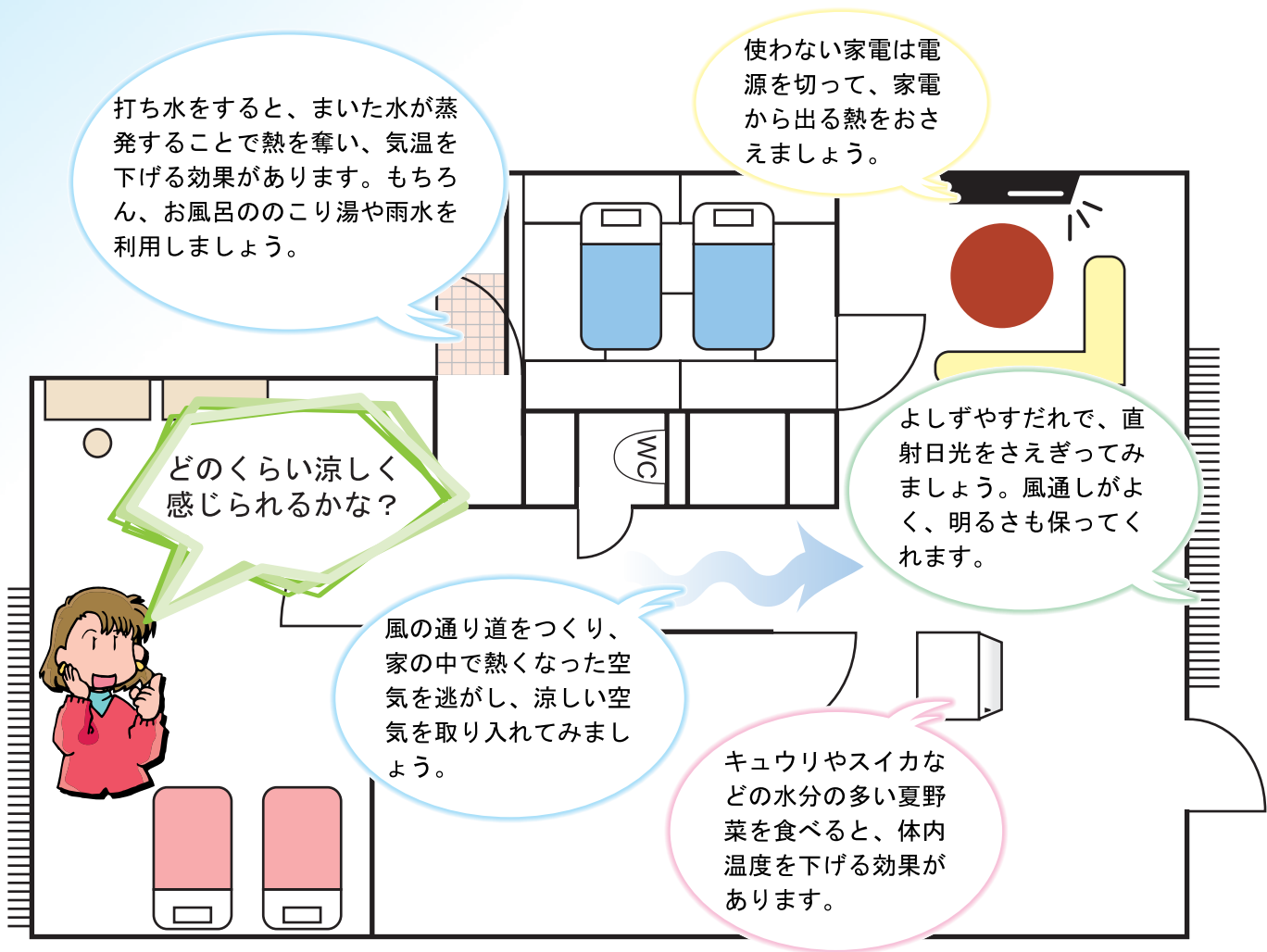
古くから日本の夏を涼しげに彩ってきた「ゆかた」。湯上がりにさらりとまとったときの肌ざわりは最高。帯や下駄などの小物をアレンジすれば幾通りにも着こなせる。

夏祭り、花火大会、盆踊り。

年配の方が艶やかに、若い人が華やかに着こなす様は勿論、小さな子が愛らしく着こなす様は心が和むみ、古き良き日本の文化が世代を越えて受け継がれているのを感じる。

歩きなれた町中をゆかたで歩く。

いつもと違う非日常的な雰囲気を楽しめますよ。



広島県大雨災害義援金の受付

7月12日からの大雨による被災者への義援金を受付けています。各金融機関へお申し出ください。ご協力をお願いします。

【受付期限】 8月31日(火)

【取扱先】 広島銀行・もみじ銀行・郵便局・ゆうちょ銀行・広島信用金庫・広島県信用農業協同組合連合会

※詳しくは広島県健康福祉総務課(☎082-513-3030)にお問い合わせいただくか、県ホームページをご覧ください。

広島県ホームページ

<http://www.pref.hiroshima.lg.jp/>

暑い季節、食中毒に注意しましょう。予防のポイントは次の6つ

①食品の購入

生鮮食品はなるべく新鮮なものを購入し、消費期限や賞味期限を確認しましょう。また、持ち歩く時間を短くしましょう。

②家庭での保存

冷蔵庫の詰めすぎ(容量の7割程度が目安)に気を付け、持ち帰った食品はすぐに保存しましょう。冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下に温度管理して、食品は早めに使い切りましょう。

③下準備

肉や魚を扱う前には十分に手洗いしましょう。また、肉や魚の汁がほかの食品につかないように注意し、解凍後はすぐ調理しましょう。

④調理

調理の前には十分に手を洗い、加熱するときは中まで十分に熱を通しましょう(中心温度75℃で1分以上)。調理を中断するときは、手早く冷ましてから冷蔵庫に入れましょう。

⑤食事

温かく食べる料理は65℃以上に、冷やして食べる料理は10℃以下にしましょう。調理後は、室温に長く放置しないで、すぐに食べるようにしましょう。

⑥残った食事

温め直すときは十分加熱しましょう。長く保存し過ぎたり、少しでも変だなと思ったときは、食べずに捨てましょう。

エコキャップ運動を支えています

「ペットボトルのキャップを集めて世界の子どもたちにワクチンを届けよう！」と、商工会女性部が取り組んでいるエコキャップ運動。集まったキャップをリサイクル業者に送る前に、分別や洗浄の作業をしているのが、ふれあい工房の生活介護サービス利用者の皆さんです。マヨネーズのキャップなど飲料のペットボトル以外のものを取り除き、シールをはがし、洗い、乾燥、一連の作業を4人の利用者さんが分担して行っています。「それぞれの得意や適性に合わせた分担で、仕事をすすめています。エコや地域社会に貢献できるのもうれしいことだと思います」と職員の木村智さん。



キャップの汚れを落としています

ライオンズクラブも一緒に清掃

6月5日(土)、ふれあい工房とライオンズクラブと家族会の皆さんが親水公園の清掃を行いました。

ふれあい工房では、公園の清掃を町から委託されていますが、利用者の仕事の一端を知ってもらおうと、後援会の法人会員であるライオンズクラブと家族の皆さんに呼びかけたものです。当日は快晴、総勢40人がともに汗を流し公園はきれいになりました。



皆さんの力でみるみるきれいに

島の News

「ありがとう・返事・あいさつ・靴そろえ」の習慣を！

大崎上島町の小・中・高の各学校では、今年から「ありがとう・返事・あいさつ・靴そろえ」キャンペーンを実施しています。

これまでに大崎上島中学校では、地域の皆さまや保護者にアンケートをとって分析を行いました。その達成状況は未だ十分なものではありません。(特に靴そろえの習慣ができていないようです。)

そのため、大崎上島中学校 PTA では毎月1回の登校指導のほか、各保護者に児童・生徒の登下校時などに行きかけをできるように呼びかけています。地域の皆さまも子どもたちを見かけたら、声をかけてやってください。皆さまのお力をいただきながら、この町の将来の担い手をしっかり育てていきたいと思っています。子どもたちの見守りをよろしくお願いします。

なお、大崎上島中学校 PTA は、今年12月に竹原市で行われる豊田・竹原 PTA 連合会主催の家庭教育研究大会で、この取り組みについて発表する予定です。



登校の様子

ヘルスサポーター21事業 食の大切さを学ぶ

今年も7月7日(水)に、大崎上島町食生活改善推進員と町の栄養士による国民健康づくり運動「ヘルスサポーター21」事業が、大崎上島中学校1年生の生徒さんを対象に実施されました。

若い時の食生活は、大人になってからの健康状態に大きく影響します。そのため、メタボリックシンドロームの説明や上手な食事の取り方、注意しなければならない生活習慣など「食事バランスガイド」を利用して学習しました。その後、簡単にできるバランスのよい朝食作りということで、6班に分かれて調理実習を行いました。メニューは、ピザトーストに卵ごはん焼き、ヨーグルトのくず餅風の3品。上手に包丁を使いこなし、協力し合って調理していたのがとても印象に残りました。



BMIは大丈夫(左) バランスガイドを使って学習(右)



調理実習：上手に切ってね(左) 梅の匂い嗅いでみる？(右)



試食の様子：美味しそうにみんなバクバク食べてます(左・右)

後日、「ヘルスサポーターの登録証」授与のため中学校へ何うと、参加した中学生から「間食を減らしていきたい」「野菜をもっと食べようと思う」「朝ごはんをしっかり食べたい」など、今後の生活改善への意欲的な感想をたくさんもらうことができました。

バランスのよい食事で、元気な身体を作りましょう。

海をきれいに 大串海水浴場

7月4日(日)、恒例の大串海水浴場の清掃が行われました。大崎上島町観光協会の呼びかけのもと行われた大串海水浴場の清掃には、商工会青年部をはじめ、JA広島ゆたか大串女性部、呉信用金庫の職員さん、吉岡鉄工所の社員さん、観光協会会員など総勢50名の方が参加協力くださいました。海岸は、昨年同様に漂着物や捨てられたビンや缶、ペットボトルなどのごみでいっぱい。早速、手分けして収集。清掃を始めて1時間後、海岸は自然の景色に戻りました。参加者の皆様ありがとうございました。今年もきれいな海で泳げます。



清掃の様子

「手を上げる かわいい笑顔に 待つ笑顔」

7月2日(金)、ルンビニ幼稚園の園児たちが「安全運転しましょう」や「右左をちゃんと見ましょう」といった交通安全への願いを書いた短冊を飾り付けた笹をドライバーに手渡し交通安全を呼びかけました。



安全運転をお願いします



その後、恒例のそうめん流しが行われ、園児たちは冷たいそうめんをほお張り、涼やかなイベントを楽しみました。

美味しいね！そうめん



再現された遣唐使船

遣唐使船再現プロジェクトに参加 ～ in 上海万博～

遣唐使船は、1000年以上の昔、唐（中国）の文化を学ぶため、一路、中国を目指しました。

2010年、再現された「遣唐使船」は、日中両国の友好を伝えるため、再び中国を目指しました。

6月11日（金）、広島商船高等専門学校の学生10名が「遣唐使船再現プロジェクト」における上海港（中国）への入港イベントに参加しました。

当日はあいにくの曇り空でしたが、古代の遣唐使船の乗組員の衣装に身を包んだ学生たちは、中国人乗組員10名とともに遣唐使船に乗り込み、デモンストラレーション航海を行いました。多くの観客や報道陣が見守る中、日頃の練習で培った技術を活かして船を漕ぎ、イベントを盛り上げました。

翌日（12日）には、上海万博会場へ移動し、ジャパンデーのイベント開催にあわせて行われたパレードにも参加しました。万博会場の中心を横切る通りを、旗や櫓を持った日中の遣唐使たちが行進する様は、多くの人の注目を集め、パレードの沿道は人で埋め尽くされていました。

イベントに参加した専攻科海事システム工学専攻の浜田聡樹さんは、「このような国際的なイベントに参加できたことを光栄だ。日中の遣唐使船の乗組員がそろいの衣装でパレードなどに参加したことで、日中の交流が深まったと思う」と感想を語っていました。

そういえば、1989年の「海と島の博覧会ひろしま」が開催されたときも、原寸大の遣唐使船が復元され大崎上島に立ち寄ったことがありましたね。そのときは、乗船見学者が島内外から多数訪れ賑わいました。覚えていますか。



遣唐使船の乗組員の衣装を身にまといパレードする学生たち

in 上海万博

受けていますか？ 特定健康診査

7月12日（月）から7月16日（金）までの5日間、町では町内5会場で「特定健康診査」と「生活機能評価・後期高齢者健診」を実施しました。

特定健康診査は、高血圧や糖尿病などの生活習慣病に深くかわるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予防と改善を目的とした健診です。異常が見られる場合には、改善するための特定保健指導も行います。

メタボリックシンドロームは、「メタボ」と呼ばれ広く知れ渡っていますが、「特定健康診査」を受診される方は、まだそれほど多くありません。健康づくりの第一歩は、自身の体の状態を把握することです。その時になって慌てないために、特定健康診査を受診しましょう。

※ 今回の特定健康診査を受けることができなかった方は、秋に予定している「特定健康診査」を受診されるようおすすめします。



ダニエルが見た 日本人とアメリカ人

Hey fellow islanders!

Recently, on a crowded train to Hiroshima, I sat reading a book. A lady sat down next to me after entering the train. After about 2 minutes, she placed her large purse in between us both. The purse was a boundary between her and I ; between a Japanese person and a foreigner. I wasn't sweating. I didn't smell. I didn't accidentally rub arms with her. A stop later, someone left from the seat in front of us. The lady stood up and sat in the empty seat. So, instead of sitting next to a foreigner, she preferred to change seats and sit next to a Japanese person (who she didn't know either).

I felt a little sad and a little wronged. In a sharp contrast to Americans, the Japanese seem very nervous about talking to foreigners, strangers, and even people they see on a weekly basis. For example, Yours is a small grocery store on my island. I (and most of the residents) know all of the workers in the store. We have seen their faces a thousand times while they serve us. In America we would ask these workers, "How's your day?" "How's your family" or simply talk about the weather. In fact, most Japanese grocery stores restrict their workers from using small talk with customers.

This small talk is almost absent in Japan. In America, we sometimes use small talk with strangers waiting at a bus stop, waiting in a line, or almost anywhere. I find that one of the pleasures of living is talking to people. But some Americans talk too much. After you comment on the weather, these people tell you their whole family history. They tell you about their grandchildren, they show you pictures, and then bore you with a story about their cat's intestinal problems. And then you miss your bus. Some Americans don't know when to stop! What I want to say is this : I think there is a happy medium between the shy Japanese and the overconfident / talkative / annoying Americans. What are your thoughts?

(Speaking of public transportation, here's a picture of an interesting van a spotted on the island. Have you seen it before?)



ねえ、島のみなさん。

最近、私が広島行きの混雑した電車の中で、座って本を読んでいた時のことです。ある女性が車両に乗り込んできて、私の隣に座りました。2分後、彼女は大きな鞆を私との間に置きました。この鞆は、彼女と私の境界線、つまり日本人と外国人の境界線だったのです。私は汗をかいていませんでしたし、臭くありませんでした。腕をぶつけたわけでもありません。1駅ほど過ぎた後、私たちの正面に座っていた人が電車を降りました。すると、彼女も立ち上がり、その空いた席に移りました。つまり、彼女は外国人の隣に座るよりも、日本人の隣に座る方がよかったのです（日本人どうしといてもお互いに見知っているわけではありません）。

私は少し悲しかったし、ちょっとした誤解だと感じました。日本人は、アメリカ人とまったく違い、外国人や見知らぬ人、毎週見かける人にでさえも、とても神経質のように思います。たとえば、ユアーズは私の住んでいる町にある小さなスーパーです。私（と近所の住人のほとんど）は、そこで働いているほとんどの人を知っています。私たちは彼らがサービスしてくれる間、何千回と顔を見てきました。アメリカでは、こういった人たちと「今日の調子はどう?」、「家族は元気?」などや天気についておしゃべりします。実際、日本のほとんどのスーパーでは、客とおしゃべりすることを禁止しています。

この種のおしゃべりは日本ではほとんどされることがありません。アメリカでは、バス停で待っているときや列に並んで待っているとき、ほとんどどこでも、知らない人とおしゃべりします。私は人々と話すことは人生の楽しみの1つだと思っています。しかし、アメリカ人の中にはしゃべり過ぎてしまう人もいます。こういった人たちは自分たちの孫について話し、写真を見せたあげく、自分の猫の腸の病気について話し出し、あなたを退屈させてしまいます。そして、あなたは電車に乗り遅れてしまいます。アメリカ人にはやめるということを知らない人がいるのです。私が言いたいのは、内気な日本人と自信過剰でおしゃべりでうるさいくらいの外国人は、もっと仲良くなれる可能性があるということなのです。あなたはどう思いますか?

乗り物について話したので、この島で見かけたおもしろい車の写真を送ります。皆さんは以前に見かけたことはありますか。

Daniel

ダニエル

中国高等学校選手権大会を終えて -卓球部-

広島商船高等専門学校 卓球部 男子監督 松本幸市
6月18日(金)から20日(日)にかけて、岡山県で行われた中国高等学校選手権大会に参加しました。県大会で全ての種目(団体、シングルス、ダブルス)で出場権を獲得し、それぞれ本戦に臨みましたが、健闘及ばず全て初戦敗退となりました。全国高校選抜優勝校が同地区にいることもあり、非常にレベルの高い試合ではありましたが、参加した学生たちは悔しさの中に、それぞれ次に繋がる「何か」を掴んでくれたのではないかと思います。



おもしろ科学技術フェスティバル開催



6月27日(日)、イトーヨーカドー福山店・天満屋ポートプラザ店「ポートモール」にて、本校、呉工業高等専門学校、

米子工業高等専門学校による3校合同企画「おもしろ科学技術フェスティバル」を開催しました。

当日は、梅雨の合間の好天に恵まれ、約800人の来場者を迎えることが出来ました。本校は、ロボコン大賞マシンの実演やロボット体験広場、エネルギー環境教育などを実施しました。大人から子どもまで幅広い年齢の方に体験いただき、「ものづくり教育」や「エネルギー環境教育」には世代を超え、大きな関心があるのだなど実感しました。



ロボット体験広場の様子

オープンスクール開催

7月9日(金)、本校において近隣の中学生を対象にしたオープンスクールを開催いたしました。このオープンスクールは、中学生に本校をより理解していただくために、この時期に毎年開催しています。当日は地元大崎上島中学校をはじめ、豊浜中学校、竹原中学校、安芸津中学校、吉名中学校、安浦中学校から、60名の参加がありました。開会式では、学校長挨拶に続いて生徒会の生徒による学校紹介、各部から教育課程と進路状況を説明。その後「国語」、「地歴・公民」、「数学」、「理科」、「英語」の5教科に分かれて、それぞれ工夫を凝らした模擬授業を行いました。

参加した生徒からは、「難しかったけど分かりやすく教えてもらい、よく理解できた」、「自分の進路を考えることができてよかった」、「高校の授業と中学校の授業が繋がっているんだと思った」、「普段見られない小さな生物が見られて感動した」、「意見が出しやすい雰囲気よかった」、「先輩たちのスライドを使っの学校紹介は、学校の雰囲気が分かってよかった。行事がすごく楽しそうだった」、「進学、就職の実績が良い学校だと思った」、「校内がとてもきれいだった」などの好意的な感想が聞かれました。中学生のみなさんが、来年度の進路を考える上で参考にしていただければ幸いです。



開会式(生徒によるプレゼンテーション):写真上段



模擬授業の様子

情報プラザ・エール



☆メモリーを消すまで 上・下
☆狙撃
☆夜行観覧車
☆おれのおばさん
☆達人山を下る
☆どうでもいい歌
☆彼女との上手な別れ方
☆チェイス

山田 悠介
永瀬 隼介
湊 かなえ
佐川 光晴
室積 光
松久 淳
岡本 貴也
古沢 保



ひまわり会
絵本のよみかたり
8/22(日) 10:30~
絵本
「もくもくやかん」
紙芝居
「ごきげんのわるい
コックさん」



日	月	火	水	木	金	土
8/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	9/1	2	3	4

開館時間 10:00~18:00

強く 大きく たくましく

大崎小学校は本年度「確かな学力と豊かな心を身につけた、たくましい子どもの育成」を学校教育目標とし、多様な教育実践を進めております。その取り組みの一つとして、子どもたちの感性を育み、表現力を高めるために「書写」にも重点を置いて取り組んでいます。「書写」は漢字を使用して自分を毛筆で表現していきます。どの学年も集中して筆を運び、自分の文字をのびのびと表現できています。

4年生では、「左右の文字の組み立て方」を学習しています。「のぎへん」が「口」のじゃまをしないように「へん」の右端をそろえて書くという学習内容を全ての子どもたちが意識して書けています。



5年生では、「内外の文字の組み立て方」を学習しています。「しんにょう」は漢字の中でも特に整えにくいものの一つです。最後のはらいが全員伸びやかに書けています。



6年生では、「上下の文字の組み立て方」と「内外の文字の組み立て方」を学習しています。「たれ」の中の部分を「少し右に寄せて書く」という学習内容を全ての子どもが意識して書けています。



大崎小学校にお越しの際は、是非、子どもたちの書写作品をご覧ください。

平成22年度第1学期教育委員の学校訪問を実施しました。

東野小学校
実施日：6月11日(金)午前中

大崎小学校
実施日：6月25日(金)午前中

木江小学校
実施日：7月9日(金)午前中



教育委員の活動報告



堀 一朗さん



幸家 大さん

町議会6月定例会において、教育委員任命議案が承認されました。新しく任命された教育委員は、次の方です。

(任命期間：平成22年7月1日～平成26年6月30日)



新しい教育委員さんの紹介

人権の視点 (84)

人権を守る…私のできる事

山中学園如水館中学校
二年 高橋 星砂

「クラスのみんなの気持ちをもっと考えないといけない。」

「自分の事だけ考えていてはだめ。」

「一人ひとりの意見や、思いに耳を
かたむけないといけない。」

一学期クラス委員長になった私が、
先生より言われた言葉です。正直、
クラス委員長も自分からなりたくて
なった訳ではありませんでした。だから、
先生からいちいち言われるこのよう
な言葉が、面どうでたまりませんでした。

クラス委員になるまでの私は、みんな
の意見に楽だから流され、かと言っ
てある時はみんなの思いも考えず、一
方的に意見を通そうとして、人を傷つ
ける言葉を知らず知らずのうちに口に
していたり、自分勝手であったとクラ
スをまとめる立場になって初めて反省
しました。

今のクラスは、活発で意見のぶつかり
合いも多く、また女子同士ささいな
ことで、トラブルになることもありま
す。多くは、言葉によって心を傷つけ
たり、傷つけられたりした事でのトラ
ブルです。言葉は、簡単にでてしまう
ものだからこそ、本当に考えて、考え
て口にしないでほしいと思います。
小さい子は、思った事は何でも口にす
る事が子供らしくかわいいと言われま

すが、大人に近づくにつれて、言葉を
選ぶ事の大切さをつくづく感じます。

委員長という役になってからは、ま
だまだではありませんが、言葉を少し頭
で反復して、口に出せるようになった
し、どうする事が、個人でなく、みんな
が楽しく過ごせるか全体に目を向け
る事ができるようになりました。私に
委員長を務めさせた意図はここにあつ
たのかもしれない。今はこんな事を
考える機会をもらって、良かったと感
謝しています。

「人権」を考える中で、みんな同じ
命を与えられ、時間を過ごしているの
だから、みんながそして、社会全体が、
楽しく幸せであれば、結局は自分自身
も幸せになれるのではないかと思いま
す。みんなが人を思いやり、優しい言
葉かけができれば悲しむ人もけんかも
少なくなるのではないのでしょうか。社
会全体を変える事はできないけれど、
私の周りの小さな学校という社会は、
変えていけそうな気がします。「人権」
というと、権利というかたぐるしくて
重い言葉のほうで、浮かんで難しく思
いがちですが、私ができる人権を大切
にするという事は、このような事から
始めたいと思います。

先日、母の勤めるグループホームに
行きました。そこは認知症の人しか入
られない高齢者施設で、おじいちゃん
おばあちゃんが楽しそうに生活してい
ました。私がいると、
「お姉ちゃん、何歳。」
と、聞いてきました。

「十四歳です。」
と、答えると、一分も経たないうちに、

「お姉ちゃん、何歳。」

と、聞いてきました。それからは、何
十回とこの繰り返しで、私はおかしく
なって笑ってしまいました。そうした
らお母さんに

「笑ったりしたら、失礼よ。同じ言
葉の繰り返しでも、一回、一回がこの
おばあちゃん達にとっては初めての質
問なんだから。」

と、言われました。他にも、物をぬす
まれたと大さわぎしている人や、ご飯
を食べさせてもらってないと訴える人、
お風呂に入りたくない怒る人、色々
なお年寄りがいきました。母に

「毎日こんな人達よう見るね。」
と言ったら、

「こんな人達なんて言ったらダメよ。
この状態は病気がさせとるだけで、今
まで一生けん命に働いて来て、今の幸
せな日本を築いてくれたおじいちゃん、
おばあちゃんよ。認知症で色々な人に
理解されない面が出てきても、いかに
その人らしく、尊厳をもった生活がで
きるかを考えてお手伝いするのが母さ
んの仕事なんよ。」

と、言っていました。お母さんもグルー
プホームという、小さな社会の中で、
人権を大切に考え、実行しているんだ
なあと、感じました。

人権を守るといふのは、私達の小さ
な思いやりから生まれます。人を守る
事は、自分を守る事にもつながります。
だから、私はこれからも、周りの人達
を大切に、そして自分自身も大切にし
て生きていこうと思います。

全国中学生人権作文広島県大会入賞作文集より

駐車禁止除外指定車標章に係る

延長期間の満了について

平成19年8月1日以降に有効期限延
長の手続きをされた方（標章の有効期
限が平成22年7月31日になっている
方）は、平成22年8月1日以降、その
標章の使用はできません。

【注意】

●現在の交付基準の対象となっている
方は、駐車除外標章の申請手続きが
できます。

●平成21年7月1日の改正により、下
肢障害4級及び移動機能障害4級は
交付基準に該当することになりました。
なので、申請手続きができます。

交付基準該当の方

駐車除外標章を継続使用される方は
有効期限が経過する前に、管轄する警
察署で申請手続きを行ってください。

《必要なもの》

既交付の駐車禁止除外指定車標章・
住民票の写し・身体障害者手帳・自
動車検査証・申請者の印鑑

交付基準に該当しない方

駐車除外標章は、有効期限経過後に、
住所地为管轄する警察署に返納してく
ださい。

岡竹原警察署

☎0848-22-0110

大崎上島分庁舎

☎62-0110

「防災のための常備品」準備は万全ですか？

突然襲ってくる災害に対し、日頃から防災のための備えをしておくことが大切です。

いざという時に役立つ常備品をご紹介します。

速やかな屋外への避難に役立つもの

- ☐紐なしのズック靴（履きやすく脱げにくい）
- ☐レインウェア（雨や寒いときの上着代わりになる）
- ☐革手袋（ガラスやガレキをかき分ける）
- ☐発光ダイオードのヘッドライト（両手が空く）など

なければ困るもの

- ☐常備薬 ☐入れ歯 ☐補聴器 ☐予備のメガネ
- ☐通帳や証券類の控え番号を記したメモ帳 など



- 常備品はとっさの時に運び出せるように、重さなどを考えて、本当に必要なものだけを用意しておきましょう。持ち出すための袋などはできるだけ軽く、リュックのように両手が使えるものにしましょう。
- 中身を忘れないためにも定期的に確認し、家の中の日常の動きを考えて置き場所を決めましょう。また、速やかな屋外への避難に役立つものは、寝室や玄関など複数の場所に、同じものを置いておきましょう。
- 「なければ困るもの」は、他のものでは代用できませんので、常に身近に置く習慣を。
- このほか、水のペットボトル、大型ゴミ袋、ラップなどの日常品も必要です。これらは、わざわざ防災のために特別なものを用意するのではなく、安価でどこでも入手できるものを備えて古い順に使い、ある程度の数を持つなど、普段の生活の中に組み込むと、無理なく防災の準備ができます。

消費生活相談窓口

竹原市役所消費生活相談室 ☎0846-22-6965
月～金曜日 10：00～12：00
13：00～16：00

大崎上島町役場 総務課（本庁） ☎65-3111
奇数月の第1金曜日 10：00～12：00
13：00～15：00

竹原警察署からのお知らせ

夏祭り等における雑踏事故の防止について

～だれもが“安心・安全を実感できる大崎上島町の実現”～

夏期には、町内でイベント行事、夏祭り等が開催され、会場周辺は多くの人出が見込まれ混雑が予想されます。雑踏による事故を防ぐため、次のことに注意しましょう。



- ◎ 子どもから、「心」、「目」、「手」を離さないようにしましょう。子どもは催し物に夢中になります。危険に巻き込まれないように、しっかりと手を握り離さないようにしましょう。
- ◎ 不振な物を見つけたら触らない。すぐに警察や係員に連絡しましょう。
- ◎ 祭り当日は交通混雑も予想されます。車・バイク・自転車で出かける方は交通状況を把握し、歩行者の方も他の交通に注意しながら、家に着くまで事故のないようにしましょう。
- ◎ 多数の人が集まる花火大会などでは、現場の警察官や警備員の指示に従い、冷静な行動に努めましょう。

☎竹原警察署 ☎0846-22-0110

大崎上島分庁舎 ☎62-0110

5月3日午前7時10分ごろ、大崎上島町中野六軒口で発生した“ひき逃げ事故”について捜査中でありましたが、事故当事者を特定することが出来ました。皆様のご協力に深く感謝いたします。



県立安芸津病院より

☎0846(45)0055

あなたは大丈夫？糖尿病指導を受けてみませんか

看護科 加藤 敦子

糖尿病の人は毎年どんどん増えています。

厚生労働省の調査では、1997年に690万人だったものが、2006年には820万人と、130万人増加し、更に今年には1080万人になると推測されています。40歳以上では6人に1人、60歳以上では4人に1人が糖尿病を指摘されています。

糖尿病には1型と2型があり、日本人の多くは2型糖尿病です。発症原因としては環境要因（生活習慣）が大きく関係しており、その代表が「食べ過ぎ」と「運動不足」です。糖尿病が怖いと言われる理由は、合併症にあります。それらは生活の質を低下させ、最悪の場合には生命を危険にさらします。

でも大丈夫！糖尿病に関して、きちんとした知識を学び、前向きに生活習慣の改善に取り組めば、合併症を発症する事なく健康な人と変わらない生活ができます。当院では平成14年4月より多職種で構成された医療チームによる「糖尿病教室」を始めました。平成22年6月現在で、教室の開催数は81回、述べ300名の方に参加していただきました。「生活習慣病」を放っておかず、早めに検診を受けていただき、数値が気になった時には是非、「糖尿病教室」に参加してください。専門的な知識を持ったスタッフがわかりやすく説明します。お問い合わせは、県立安芸津病院（☎0846-45-0055）へ。



糖尿病教室のメニュー

教室の説明・運動療法について・
糖尿病とは・食事療法について・
検査値について・合併症について・
フットケアについて・薬物療法について・
シックディについて・口腔ケアについて

多職種とは

医師・看護師（糖尿病療養指導の資格保有者）・栄養士・薬剤師・検査技師・理学療法士・歯科衛生士など

合併症

糖尿病性神経障害・糖尿病性腎症・糖尿病性網膜症

その他の合併症

糖尿病性大血管障害（脳梗塞・心筋梗塞）



Iらんどは、障害者相談支援事業所です。

障がいのある方だけでなく、生活のしづらさを抱えている方、ご家族や地域の方からの相談に応じるとともに、この島で自分らしく、いきいきとした生活を送るためのお手伝いをしています。

パソコン講習会（初級）を開催します



広島情報シンフォニーから講師を招いて、障がいのある方向けに簡単なパソコン講習会を開催します。

内容は、パソコンの基本操作や日本語入力、インターネットの活用法に電子メールの送受信などです。

パソコンに興味のある人、これからパソコンを始めようと思っている人、パソコンがうまく使えない人大歓迎。講習に必要な機材（パソコンなど）はこちらで用意します。お気軽にご参加ください。

日 時 8月26日(木) 13:00～16:00

場 所 ふれあい工房（大崎美浜荘隣り）
大崎上島町大串3032-2

受講料 無料

申 込 8月23日(月)までに、Iらんどへ電話・FAX・Eメールなんでも可

定 員 8名

申込受付・相談時間

月～金曜日 8:30～17:00

※相談は無料で、秘密は固く守られます。

相談方法

電話相談・来所相談・訪問相談

申込・相談・お問合せ先

大崎上島町生活サポートセンター

Iらんど（担当：三永）

☎64-4416 Fax67-5667

E-mail: hureai-iland@osakifukushikai.jp

※電話は転送する場合があります。そのままお待ちください。





管理栄養士のヘルシークッキング



夏といえば、のどごしさやかな冷たいそうめん。
暑さで食欲も失せがちな夏には欠かせないメニュー。
たくさんの夏野菜に夏ならではの薬味を添えれば栄養
バランスもバッチリ。彩りあざやかなそうめんできれい夏
を乗り切りましょう！

元気な夏野菜入りそうめん

エネルギー389kcal、たん白質22.7g、脂質2.1mg、塩分1.3g

●材 料 分量（4人分）

そうめん（乾）	6束	かにかまぼこ	4本
鶏ささみ	2本	しめじ（小）	1パック
酒	小さじ1	酒	小さじ1
しょうが汁	小さじ1	なす（中）	1本
きゅうり（中）	1本	トマト（中）	1個
みょうが	2個	青しそ	4枚

白ゴマ	小さじ4	だし汁	1カップ
濃口しょうゆ	小さじ5	（だし昆布 5g）	
みりん	大さじ2	かつお節 5g	

●作り方

- ① 鶏ささみは筋を取り、酒、しょうが汁に15分くらいつけておき、電子レンジで加熱する。さめたらさいておく。
- ② しめじは石づきを取り、小房に分け、酒を振りかけ、炒る。
- ③ なすは電子レンジでやわらかくなるまで加熱し、食べやすい長さにさいておく。
- ④ きゅうりは斜めうす切りにしてからせん切りにする。トマトはうすめのくし型に切る。みょうがはうす切りにする。
- ⑤ そうめんはゆで、冷水で洗い流す。
- ⑥ 皿にそうめんを①～④の具とかにかまぼこを盛り、上に青しそのせん切りを散らす。冷やしておいたゴマだれでいただく。

◆ゴマだれ◆

- ① 花かつおとだし昆布でだしをとる。
 - ② 鍋にみりんを煮立てて、しょうゆ、だし汁を加えて煮る。火を止め、すりゴマを加え、冷やす。
- ※ めんつゆを利用し、すりゴマを加えてもよい。

こんにちは、保健師です

水を制するものは夏を制す?!

体の水が不足すると…

私たちが生きていくために「水」は、欠くことのできないものです。その摂取量が不十分であると、さまざまな健康障害を引き起こしてしまいます。児童・生徒などを中心に、スポーツなどに伴う熱中症による死亡事故は後たちませんし、また、中高年で多発する脳梗塞・心筋梗塞なども水分摂取量の不足が大きなリスク要因のひとつとなっています。とくに、脳梗塞は夏に発症患者が多いという調査報告があるので、夏の水分摂取には気をつけたいものです。

健康に過ごすために…水の正しい飲み方

のどの渇きがあるときは、すでに脱水が始まっている証拠。渇きを感じる前の水分摂取が大切です。

◆水分摂取のタイミング（水分が不足しやすいとき）

- ① 就寝前後②スポーツの前後③入浴前後④飲酒後

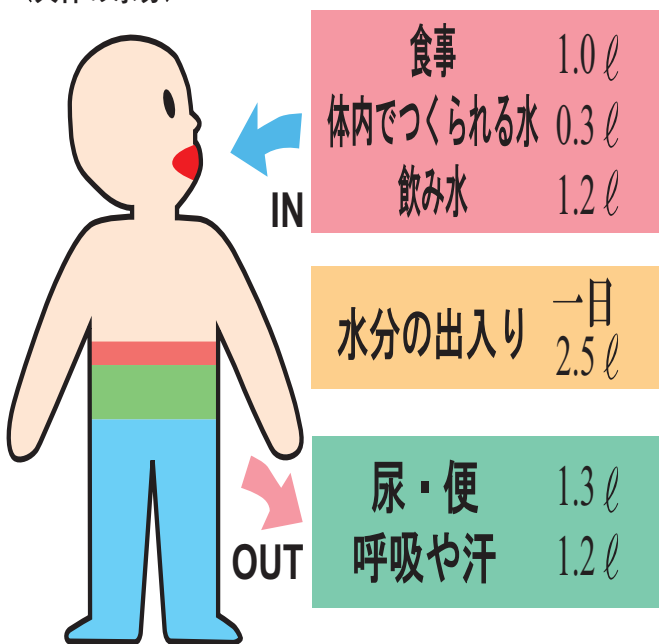
◆水分摂取量

平均的には、コップで「あと2杯」の水を飲めば1日に必要な水の量を確保できる。

◆摂取する水分について

- ① 糖分や塩分などの濃度が高いと、吸収までの時間が長くなるので、注意が必要。
- ② アルコール、多量のカフェイン含有飲料は、尿量を増やし、体内の水分を排泄するので、要注意。

〈人体の水分〉



参考

HP 厚生労働省「健康のため水を飲もう推進運動」

地域の元気、広島大学が応援します！

「広島大学地域連携推進事業」は、広島大学の教職員・学生が地域のみなさんと連携して地域の課題解決に取り組む事業です（経費は広島大学負担）。現在、平成23年度実施分について、地域からの提案テーマを募集しています。提案のタイプは、研究者と連携する【研究協力型】と、教職員や学生と協働してワークショップや社会実験に取り組む【地域協働型】の2つです。募集要領・申込書等は役場企画課（本庁）に備え付けてあります。



募集期限 8月31日(火) 必着

応募方法 郵便・電子メール・FAX

問 広島大学社会連携・情報政策室

社会連携グループ 総務担当 FAX082-424-6189
〒739-8524 東広島市鏡山1-1-1

✉ syakai-soumu@office.hiroshima-u.ac.jp

農地制度が変わりました

違反転用等に対する処分・罰則が強化され、都道府県知事等による行政代執行制度が創設されました。

許可なく転用してしまうと…

【違反転用】

現 行 3年以下の懲役または300万円以下の罰金
(法人は300万円以下の罰金)

改 正 3年以下の懲役または300万円以下の罰金
(法人は1億円以下の罰金)

【違反転用における原状回復命令違反】

現 行 6カ月以下の懲役または30万円以下の罰金
(法人は30万円以下の罰金)

改 正 3年以下の懲役または300万円以下の罰金
(法人は1億円以下の罰金)

新たな農地制度について詳しくはお問い合わせください。

問 農林水産課（本庁） ☎65-3123

登記申請は便利でお得なインターネットで！

登記事項証明書の取得や相続などの登記申請は、便利でお得な「オンライン申請」をご利用ください。

登記事項証明書の手数料

1通700円（窓口請求は、1通1,000円）

登記申請の登録免許税

10%軽減（最大5000円まで）

※詳しくは、お問い合わせください。

問 広島法務局竹原支局 ☎0846-22-2367

ふるさと納税寄附金のご案内

～瀬戸内海のげんき島・大崎上島～

「ふるさとのために何かしたい」「ふるさとを応援したい」「ふるさとを大事にしたい」という、全国のみなさんからの善意・厚意を、寄附という形にして、地方公共団体（都道府県・市町村）に寄附した場合、個人住民税や所得税を一定限度まで控除する制度です。

いただいた寄附は、ご厚意にお応えするために、**健康と福祉、生活基盤の充実、産業振興、交流促進、教育・文化**など「瀬戸内海の元気島・大崎上島」の実現のための事業に、貴重な財源として充てさせていただきます。

1 お申し込み方法

所定の寄附申出書によりお申し込み願います。

郵便・ファックス・電子メール等で税務課に連絡いただければ送付いたします。大崎上島町ホームページからもダウンロードできます。

大崎上島町税務課（お問い合わせ先）

〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1

☎0846-65-3114 FAX0846-65-3198

✉ zeimu@town.osakikamijima.hiroshima.jp

2 寄附金の払込方法

大崎上島町から送付する「払込取扱票[公]」により、お近くのゆうちょ銀行・郵便局からお振込みください。

※振込手数料は無料

3 寄附金の受領書を証明する書類

寄附金の入金確認後、町から寄附をいただいた方へ、寄附金の受領を証明する書類等を郵送します。

※確定申告が必要となりますので、大切に保管してください。

※1年間に5,000円を超える部分の全額が、寄附金控除として、税の申告により控除されます。

4 ふるさとに想いをよせて

ご寄付を頂いた方にふるさと産品を送らせていただいております。

「島の匂いを感じつつ、あまいみかんを味わいました」との便りをいただきました。

問 税務課（本庁） ☎65-3114

大崎上島町観光協会のホームページを開設しました

観光スポットや行事、お食事処に宿泊施設など、必要な情報が入手しやすいホームページを目指しました。

<http://www.osakikamijima-kanko.jp/>

父子家庭のみなさまへ

児童扶養手当が支給されます

ひとり親家庭に対する自立を支援するため、平成22年8月1日から父子家庭にも児童扶養手当が支給されます。児童扶養手当を受給するためには申請が必要です。



平成22年11月30日までに役場福祉課で手続きを行ってください。11月30日を過ぎると、申請の翌月からの支給となります。なお、手当（8月～11月分）の支給は同年12月です。

児童扶養手当とは

父母の離婚などで、父又は母と生計を同じくしていない子どもが育成される家庭（ひとり親家庭）の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。

父子家庭の支給要件は？

次の①～⑤のいずれかに該当する子どもについて、父がその子どもを監護し、かつ、生計を同じくしている場合に支給されます。

- ① 父母が婚姻を解消した子ども
- ② 母が死亡した子ども
- ③ 母が一定程度の障害の状態にある子ども
- ④ 母の生死が明らかでない子ども
- ⑤ その他（母が1年以上遺棄している子ども、母が1年以上拘禁されている子ども、母が婚姻によらないで懐胎した子どもなど）

手当額（月額）は？

受給資格者（ひとり親家庭の父や母など）が監護・養育する子どもの数や受給資格者の所得等により決まります。

児童1人の場合

全部支給 41,720円

一部支給 41,710円～9,850円

児童2人以上の加算額

2人目 5,000円

※3人目以降1人につき3,000円

申請手続きに必要なものは？

受給資格者及び該当する子どもの戸籍謄本（抄本）や住民票が必要です。詳しくはお問い合わせください。

問福祉課（木江支所） ☎62-0302

講演会（無料）を開催します

少子化が進む今、次世代を担う子どもは島の宝。

今の時代に似合った「子育て」とは何か。一緒に考えましょう。あなたにできることがきっとあるはずです。

演 題 子育て支援の社会的背景

講 師 新宅 博明 先生

（臨床心理士、安田女子大学大学院兼任講師、
比治山大学短期大学部及び
安田女子短期大学部非常勤講師）

日 時 8月25日(水) 13:15～15:00

場 所 中央公民館 講堂（役場木江支所内）

主 催 保護児童対策地域協議会

問福祉課（木江支所） ☎62-0301

看護職の求職・求人 無料相談会を開催します

キャリアのある看護職が、就業に関する相談に応じます。お気軽にご相談ください。

日時・場所

◆8月24日(火) 13:30～15:30

ハローワーク竹原 竹原市中央5-2-11

◆9月7日(火) 13:30～15:30

ハローワーク広島 広島市中区上八丁堀8-2

問広島県ナースセンター ☎082-293-9786

緩和ケアボランティア講座を開催します

ボランティアとしての心得や緩和ケアに関する考え方、知識の習得など緩和ケアについて理解を深めていただくため、緩和ケアボランティア講座を開催します。

日 時 8月23日(月)・24日(火)

9:00～16:00（受付 8:45～）

場 所 県立広島病院 緩和ケア支援センター

広島市南区宇品神田1-5-54

講座内容

緩和ケア支援センターの概要・ボランティアの心得
緩和ケアの概念・グループワーク等

申 込

8月10日(火)までに電話にて申込み

※原則2日間講座を受講できる方が対象です。

※昼食は各自でご準備ください。

問合せ・申込み先

広島県緩和ケア支援センター 緩和ケア支援室

☎082-252-6262（直通） 担当者：増田 古山

退職（失業）による 特例免除制度—国民年金—

特例免除は、申請する年度または前年度において退職（失業）された場合に、ご利用いただけます。

〈特例免除のメリット〉

1. 万が一の際にも確かな保証

病気や事故で障害が残ったときの障害年金や、亡くなったときの遺族年金など、免除承認期間については支給対象期間とされています。

2. 保険料を一部納付したのと同じ

免除期間は、老齢基礎年金の2分の1の年金額が保障されています。

3. 本人所得を除外して審査

通常であれば審査対象となる本人所得を除外して、審査を行い保険料の納付を免除（全額・半額・一部）します。ただし、配偶者や世帯主に一定以上の所得があるときは保険料の免除が認められない場合があります。

手続き

申請は、住民票のある市区町村役場で行ってください。

※申請書は、役場または年金事務所にあります。

必要な物

- ①年金手帳または基礎年金番号のわかるもの ②印鑑
- ③失業していることが確認できる公的機関の証明書の写し（雇用保険受給資格者証、離職票等）

☎三原年金事務所国民年金課 ☎0848-63-4111

役場住民係 本庁☎65-3113 大崎支所 ☎64-3510
木江支所 ☎62-0300

戦没者遺児による 慰霊友好親善事業への参加募集

（財）日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者」を募集しています。費用は、賛助金として一律10万円（沖縄は5万円）です。20周年記念事業として「洋上慰霊」も実施します。日程などの詳細についてはお問い合わせください。

慰霊友好親善事業実施地域

フィリピン、トラック諸島、パラオ諸島、ソロモン諸島、ボルネオ・マレー半島、ミャンマー、マリアナ諸島、マーシャル諸島など

洋上慰霊

沖縄方面、台湾方面、バシー海峡、フィリピン沖、レイテ沖、小笠原方面などの各海域

☎（財）日本遺族会事業課事業係 ☎03-3261-5521

内線 3656～8

大崎上島町職員採用試験について

大崎上島町が実施する平成23年度大崎上島町職員（一般事務職）採用の第一次試験を次のとおり実施します。

試験日 9月19日(日)

試験内容 高校卒業程度

試験会場 広島工業大学専門学校
広島市西区福島町2-1-1

職種および受験資格 ()内は採用予定人員

一般事務職 (3名程度)

昭和56年4月2日～平成5年4月1日生まれの人

申込方法 持参、郵送または電子申請

申込受付期間

8月17日(火) 午後5時15分まで

※郵送の場合、8月17日(火)の消印有効

※電子申請の場合、8月13日(金)まで受付

◆受験申込書・受験案内は、総務課にあります。

※受験案内は、町のホームページからもダウンロードできます。

◆電子申請は、町のホームページからできます。

〈申込先・お問合せ先〉

大崎上島町役場総務課（本庁） ☎0846-65-3111

〒725-0231 大崎上島町東野6625-1

<http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>

期間内の納付にご協力ください

町県民税	(第2期)
国民健康保険税	(第2期)
後期高齢者医療保険料	(第2期)

8月の納税・納期限は8月31日(火)

納期限までに納付を確認できない場合は、督促状を発送します。口座振替をご利用の方は、残高の確認をお願いします。

☎税務課（本庁） ☎65-3114

平成22年10月1日は国勢調査



ふだん住んでいる場所で、すべての人が対象になります。ご協力ください。

検索 国勢調査e-ガイド

総務省・広島県・大崎上島町

月	日	曜	行 事 ・ 場 所	予防接種
8	6	金	健康相談：東野保健福祉センター 受付10：00～12：00	◆麻しん風しん◆ Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ期 9/1(水)～9/30(木)
	10	火	上島コスモス：木江保健福祉センター 10：00～11：30	
	13	金	ひがしの住吉祭	
	14	土	大崎上島サマーフェスティバル	
	18	水	断酒会：東野保健福祉センター 18：30～19：30	
	22	日	絵本のよみかたり：情報プラザ・エル 10：30～	
	26	木	フッ素塗布：東野保健福祉センター 受付13：10～13：30	
	31	火	あれこれ相談会：大崎上島開発総合センター 受付10：00～11：00/13：30～14：30	
9	1	水	あれこれ相談会：明石会館 受付10：00～11：00 ：木江保健福祉センター 受付13：30～14：30	
	2	木	あれこれ相談会：西野公民館 受付10：00～11：00	
	3	金	あれこれ相談会：東野保健福祉センター 受付10：00～11：00/13：30～14：30	

休 日 当 番 医

8/14(土)	満岡医院 ☎62-0114
8/16(月)	射場医院 ☎65-3304
8/29(日)	円山医院 ☎64-2062

耳 鼻 咽 喉 科 診 療 所

8月の診療日

7日(土)・28日(土)

受付時間 13：30～17：00

診療開始 14：00～

☎67-3311

竹 原 市 休 日 当 番 医

内科 日曜・祝日 9：00～16：00
竹原市休日診療所 ☎0846-22-7157

外科 日曜・祝日 9：00～18：00
8/15・9/5 馬場病院 ☎0846-22-2071
8/8・14・22・29 安田病院 ☎0846-22-6121

(注) 事前にお電話を !!

安芸津病院からのお知らせ

いつも当院をご利用いただきありがとうございます。

当院の診療日の一覧を作成しましたので、ご活用ください。

なお、急患については、この限りではありませんので、お問い合わせください。(☎0846-45-0055)

○印が診察日です

	診 療 科	月	火	水	木	金	受付時間
午 前	内 科	○	○	○	○	○	8時30分 ～ 11時
	小 児 科						
	外 形 外 科						
	婦人科 (第1・3週)				○		
	皮 膚 科	○		○		○	
後	泌 尿 器 科		○		○		
	眼 科		○			○	
	耳 鼻 咽 喉 科	○					

午 後	内 科				○	○	13時～15時
	小 児 科 (慢性・アレルギー外来)	○			○		14時～ 16時30分
後	外 科				○		13時～ 15時30分

特 殊 外 来	内 科	呼吸器(第4週)				○	特殊外来は すべて予約 が必要です
		糖尿病(第1・3週)		○			
		禁 煙				○	
	外 科	ストーマ(第4週)				○	
	耳鼻科	補聴器(第2週)	○				

検 診 等	小児科	乳児検診(第1・3週)				○	13時～15時
		予防接種※		○		○	14時～15時 要予約

※法定予防接種 麻疹・風疹・三種混合・日本脳炎・二種混合・ポリオ・(BCG)
任意予防接種 ヒブ・肺炎球菌・子宮頸がん・みずぼうそうなど

海難事故に注意

海のもしもは、118番

8月生まれのわんぱくちゃん



1歳のHappy Birthday



よしひろ たまき
吉廣 環ちゃん
(矢弓区)



おかもと まさゆき
岡本 真幸ちゃん
(外表区)



ひだ ゆいと
飛弾 唯人ちゃん
(原下区)



たにくち み む
谷口 美夢ちゃん
(原下区)



生まれ！わんぱくちゃん

10月に1歳の誕生日を迎える、町内にお住まいのお子さんの写真をお寄せください。宛先は、企画課または、各支所地域振興課。氏名（ふりがな）・生年月日・住所（地区名）・保護者名・電話番号を明記してください。期限は、8月31日（火）。

✉ kikaku@town.osakikamijima.hiroshima.jp

企画課 ☎ 65-3112

季語に親しむ

神峰俳句クラブ

渾身のシュート一発決めて夏
遷宮の待たるる屋根や苔の花
水馬の踏ん張つてをり水明り

南風俳句会

朝市に買ひし紫陽花今盛り
梅雨明けや海は翡翠の色湛へ
路地毎の一輪挿しや半夏生

木江神潮俳句会

梅雨晴や膝より剝がす張り葉
灯台の白極まれり青岬

みゆき俳句クラブ

五月晴白帆の浮ぶ瀬戸の海
樹から木へ風の耳打ち梅雨兆す
白百合に帰らぬ夫を偲びけり

大崎荘俳句クラブ

老鶯や鍛立てしまま入日浴び
我が仕草母に似たるや茄子の花
薄暑かな龍馬伝記と虫眼鏡

大崎美浜俳句クラブ

梅雨霧や山も田圃も包み込み
万緑や木の香すがしき奥の院
鈴蘭に癒してもらふ我が心

東野公民館俳句会

あざさみや母の一語の重たかり
二毛作百万石の麦の秋
白壁の日をはね返す麦の秋

編集後記

青い空に入道雲。蟬の声が聞こえる。あの年の夏もそうだったのかもしれない。原爆投下と終戦の年。昭和20年の8月。私が小学生の頃は、毎年8月6日は全校登校日で、8時15分には黙祷をささげていた。初めて平和資料館を見学した時は、ただ恐ろしいばかりで、その晩は眠れなかったのを記憶している。

戦後65年、もう、その時の事を知る人も少なくなり、戦争の事を直接聞く機会も減った。今日は、8月6日。命の尊さと平和のありがたさを胸に、静かに黙祷をささげよう。



発行日 2010年8月6日(金)
発行・編集 大崎上島町企画課
〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1
☎0846-65-3111(代)
HPアドレス <http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>

この広報紙は、再生紙を利用しています。

