

大崎上島

広報

osakikamijima

No.97

2011

平成23

4

東北地方太平洋沖地震で被災された皆様には、
心よりお見舞い申し上げます。

大崎上島町の本庁・各支所で義援金を受け付けています。（詳しくは2ページ）



キッカケは、 熱かった。

大学生100人が島で合宿、和太鼓演奏に挑戦

学生団体キッカケ（本部＝東京都）が、2月23日～3月2日の8日間、大崎上島で春合宿を行いました。「感動」・「成長」・「絆」を体感しようと、全国から学生が集まりました。大崎上島での挑戦は100人の和太鼓演奏。大崎なぎ太鼓保存会のオリジナル曲『曙光』の合奏に取り組みました。保存会のメンバーから直接指導を受けるのはリーダー5人のみ、彼らが全員に指導するという方法で完成をめざします。宿舎は、旧木江中学校の空き校舎。寝具はレンタル、入浴は清風館とふれあいの館、食事は民間の宅配サービス利用のほか、しし汁の炊き出しや広島風お好み焼きの調理実習、海岸でのバーベキューパーティーなど。なぜ大崎上島が選ばれたのか、なぜ太鼓だったのか、学生の目標は達成できたのか、支援した町の人はどう感じたのか、聞きました。（～4ページ）



発表本番。体育館の床が揺れた。100人が一つになった



教室で語り合う



宿舎となった旧木江中学校

Contents・目次

キッカケは熱かった……………	2～4
大崎上島産にこだわる……………	5
島の News……………	6～7
ハイスクールレポート……………	8
きょういく大崎上島……………	9
英語にチャレンジ……………	10
人権の視点……………	11
ヘルシー愛ランド（健康）……………	12～13
消費生活情報……………	14
お知らせのページ……………	15～17
まちのわんぱくちゃん……………	18

■まちの人口と世帯数

（2011年2月末現在）

人 口 8,510人

男 3,980人

女 4,530人

世帯数 4,320世帯



■今月の表紙 【時刻表作りました】



折りたたむと手のひらサイズ。おと姫バスの新しい時刻表ができました。船便への乗継情報を盛り込むなど従来の時刻表より情報は多く、見やすさに配慮されています。利用者の声をもとに、広島商船高専流通情報学科5年竹下千尋さんが作ったものです。3月4日、指導した岡山教授とともに本庁を訪れた竹下さんから、藤原正孝町長に時刻表240部が手渡されました。

- 東北地方太平洋沖地震の義援金を、本庁・各支所で受け付けています。集まったお金は、日本赤十字社を通じて被災地へ送られます。
- 社会福祉協議会の本・支所、大串よってみんない屋でも義援金を受け付けています。

——大崎なぎ太鼓保存会の今田均さんに聞きます。春合宿のきっかけをつくられたそうですが

今田 東京から来る大学生（鳴原さん）の島の案内を頼まれたついでに、太鼓叩いてみる？となぎ太鼓の練習に誘ったのです。とても楽しそうでした。素晴らしいのでこの感動を大勢で共有したい。町の人も交流したい。と合宿の話を持ちかけられたとき、居合わせたメンバーも、それはすごい、おもしろそうだと意見が一致して、協力を約束しました。ただ、きちっとやるためには、途中で泣いたりせんといけんかもしれんよと予告はしました。

途中で何か問題がありましたか

今田 予想外だったのは、なぎ太鼓のメンバーから教わるのは学生のリーダー数人でいいということでした。早めに行くから合宿前に2日ほど教えてもらったらあとはできるだけ自主的にすすめたい。その途中でアドバイスをもらいたい。全体練習の中盤くらいだったか、学生の一人に声をかけると、できません。今すぐやめて帰りたいです。そんな子たくさんいますよと言います。予告どおりのことでしたが、発表の前日になっても曲を通すことができず、リーダーたちは参っているようでした。

発表では、感動的な演奏だったと聞いている

今田 当日朝、練習の場に入りポイントをアドバイスしました。で、初めて曲が通ったとき、学生が心から感動していました。一曲をモノにした喜び、突然湧き

あがった感動で、私にとっても最もうれしかった瞬間です。リーダーも自信をつけて、本番では見ていた町の人涙する場面もありました。何といっても100人の若者が一生懸命やる姿、その勢いはすごいです。

今後、空き校舎利用の可能性をどう考えますか

今田 旧木江中の校舎を合宿に使いたいと教育長に話すと快諾されました。実際には合宿を始めてからも、気づきや問題の続発に教育委員会も対応が大変だったと思います。今回の経験と反省点を整理して生かせば、次の利用にもつながるのではないのでしょうか。

合宿を通じ、今田さんにとってプラスになったことはありますか

今田 今回のことで、島の財産は人と人のつながりだと確信しました。自然はどこにでもあります、人のつながりはここならではのものです。

例の今すぐ帰りたいと言った女の子が、帰り際に駆け寄ってきて、私の手を握り、ありがとう、最高に楽しかったと言いました。こんなにあったかいとは初めて、帰りたくない。

なぜ協力するんですかとマスコミにも問われ、ねらいなど思っています。でも、聞かれ、これをきっかけに、島に人を引き入れるためにはどうすればいいのかを、思うようになりました。これまでは、飲み会などで夢語りをすることはあっても、具体的な行動にはつながっていませんでした。音楽イベントを通じて島に人を呼ぶ。発信する。本気で考えたいです。



本番。みんな一つに、最後までやれた！



発表前日。まだ自信が持てない



全体練習はじまる



初練習。今田さん（左端）登壇にリーダーたち緊張

見たことない笑顔に会えました

指定障害者福祉サービス事業所ふれあい工房の利用者が、合宿2日目の昼食の炊き出しを行いました。130食のしし汁を作り学生と会食しました。



農作業班の男性を中心に、料理の指南役は家族会の平田和子さん。職員も合わせて17人が、木江中学校の調理室で朝9時から取り掛かりました。8キロのしし肉も大根や白菜などの野菜も地域の皆さんからいただいたものです。おにぎりは工房の後援会の方が仲間と一緒に握って届けてくれました。

普段は庖丁を握ったことのない人たちが、神妙に黙々と野菜を切つてポールに盛り上げていく様子を、皆さんにもお見せしたかったです。ぐつぐつ煮えて、アク取りをするころには笑顔も出てきました。せっかくの機会なので交流したいと、学生さんたちとの会食を主催者側にお願していました。大勢の学生たちの中にうまく溶け込めるか少し不安もありました。でも、「ぼくたちのところへ来てください」と積極的に輪の中に招き入れ、会食中もどんどん話しかけてくれたので、工房のメンバーもすぐにリラックスした様子。普段見たことのないとびっきりの笑顔に、私もうれしくなりました。耳元には「日本の将来は大丈夫だ」というつぶやきも聞こえてきました。

（ふれあい工房職員 西田恭子さん）

大 崎上島産にこだわる 柑橘も野菜も、多種多彩。

すみれ祭り（2月19日・20日）の農産物品評会。会場となった大崎武道館には、大崎上島産の果樹・野菜・穀物類や加工品がずらりと並びました。地産地消が言われ始める前から、毎年産業祭で大崎上島産をアピールし続けています。JA ゆたか農協営農販売課の成定裕司さんに聞きました。

農産物品評会は、町の合併前から各町の産業祭で開催されてきました。出品は果樹（柑橘）が主ですが、そればかりではありません。野菜・穀物類や加工品などは家庭用に作られたものが多く見られます。産地として柑橘の品質向上に限らず、一般家庭での野菜づくりや加工品づくりの推進にも一役買っています。

私が営農販売課に配属されて10年余り。この間にも高齢化や農業離れが進んでいますが、実は出品数にはそれほど変化がありません。柑橘は、はるみ、でこぼん、せとかなど相次ぐ品種改良に伴い種類が多くなりました。

種や苗が入手しやすくなったという事情もあって、同一野菜でも多品目になっています。めずらしいものも出るようになりました。今年もアイスプラントやチマサンチュが出品され、来場者の目を引いていました。加工品では、昔ながらの味を伝えるものの一方、ジャムなどはいろいろな素材での試みが見られます。柚子粉が出品されたこともあります。年々、味はもちろん包装にも工夫が凝らされています。

出品者はリピーターが多く、品評会での評価が励みになったり、他の人の出品を見て刺激されたりしているように感じます。

柑橘では、近年の気象変動にも関わらず高品質が維持できているというのが今年の講評です。徹底した栽培管理を行うなど、出品者の努力が伺えます。

すみれ祭りの当日は、展示された産品を買い求めようとする人でにぎわいます。市場より安くしてありますが、地元産のおいしさも魅力の一つです。

農業をやっていない人にも関心をもってもらいたいと、会場では農業クイズのコーナーを設けています。農業者には簡単すぎて、なんじゃこれはと言われるのですが（笑）。

この品評会が、誰かにとって、チャレンジのきっかけとなればと思います。どんなことでもいいんです。例えば農業をしたことない人が、みかんの苗木1本、野菜の苗1株、植えてみようという気になったら。それが10本になり100本へとつながっていったら、どうでしょう。町には農地がたくさんあるのですから。



●審査は農業委員会、同会柑橘専門部会、果樹同志会、南部農業共済組合、広島県果実農業協同組合連合会、産業祭実行委員会の代表や選出された人が厳正に務めます。



第8回木江ロードレース大会

2月27日(日)、木江ロードレース大会が開催されました。朝早くから、町中を子供たちの元気に走っている姿が微笑ましく映りました。



第22回東野健康駅伝大会

3月13日(日)、東野健康駅伝大会が開催されました。当日は汗ばむような春の日差しの中、東野地区だけでなく、島内から多くの人が参加しました。



第24回大崎駅伝大会

3月20日(日)、第24回大崎駅伝大会が開催、今年も町の内外から参加がありました。



今年は、救急車が出動するアクシデントがあり、心配されましたが、なんとか大事には至らずにすみました。

島の News

第8回「すみれ祭り」

2月の19日(土)・20日(日)の2日間、第8回大崎上島町産業祭フェスティバル「すみれ祭り」が開催されました。

天候にも恵まれ温かい日差しの中での開催で、多くの来場者でにぎわいました。

今年も、ステージ上では、農産物品評会の表彰式や、ひかり園の園児たちの踊り、ビンゴ大会などイベントや、また多数の出品がありましたが、特に食べ物の即売場は大盛況、来場者のお腹を満たしました。



▲おおあさの牛焼肉
▶会場ではっと一息。滝口季彦
庄原市長(右)と藤原町長



キモノに親しむ

東野に短期滞在中の外国人が、着物の着付けを体験しました。体験したのはフランス人など男性3人、日本文化を体験したいと茶道教室に参加したのがきっかけで、着付けを試みるようになりました。下着、長じゅばん、着物を重ねてまとい角帯を結ぶところまで。足袋をはくのも初めてのみなさんですが、何度も繰り返すうちなんとかマスターできました。記念撮影用にと



初めての袴姿に照れ笑い

袴も着けてみました。指導した森川明さんは「外国人のみなさんは、日本文化を知りたいとたいへん意欲的です。茶道教室での熱心な質問が、今回の着付け体験へとつながりました。日本文化が認められるのは、私たち日本人としてもうれしいことです」と語っています。

春のひな人形展

海と島の歴史博物館（大望月邸）では、2月22日(火)から3月13日(日)まで、「春のひな人形展」が開催されました。

展示のメインとなったのは、明治39年に製作された京ひな人形です。100年以上も昔の貴重なもので、今ではなかなか見られるものではありません。

人形の顔も流行があり、このように幾つも見比べていくとその時代時代を反映しているように見えました。



また、2月27日(日)と3月6日(日)には入館料無料で開放、お抹茶がふるまわれました。

6日のお茶席では、子ども茶道教室のみなさんによる呈茶が行われ、晴れ着姿の子どもたちが、自分たちが朝早くから作った、モモの花をテーマにしたお菓子とお抹茶で、来館されたお客様をおもてなしました。



萌ゆる春 花和む

3月5日(土)・6日(日)の2日間、東野文化センターにて、池坊大崎支部主催の「池坊展 萌ゆる春 花和む」が、開催されました。

会場には個性豊かな生け花が多数展示されており、独創性のある芸術作品の数々が来場者たちの心を和ませていました。



生涯剣道

2月20日(日)第42回広島県少年剣道錬成大会で、中野にお住まいの賀志谷慶昭さんが、長年にわたる剣道の向上に尽力された功績で「顕彰状」を財団法人全日本剣道連盟から授与されました。

賀志谷さんは、50年ほどにわたり子どもたちに剣道の指導をしています。現在の段位は7段とのこと、82歳になられた今でもお元気で、「生涯剣道」をモットーに、これからまだまだ上を目指して頑張っていかれるそうです。



大崎上島中学校卒業式

3月10日(木)に大崎上島中学校で卒業式が行われました。56人の卒業生ひとり一人が、大きな希望を抱き巣立って行きました。



・きみたちが築いてくれた合唱コンクール、後輩が続きます！（竹田芳子校長）

・「信頼・協力・笑顔」みんなありがとう。

（藤若俊介教諭：A組担任）

・友は皆、同じ空の下頑張っている。空を見よう。

（出口雄一郎教諭：B組担任）

平成22年度卒業証書・ 修了証書授与式を挙行了しました

3月5日(土)、平成22年度広島商船高等専門学校卒業証書・修了証書授与式を挙行了しました。卒業生は電子制御工学科30名、流通情報工学科42名及び専攻科産業システム工学専攻10名で、多くの保護者、在校生、来賓の方々の祝福のなか、就職・進学等それぞれの将来に向かって旅立っていきましました。



校内作文・表現コンクール優秀者を表彰

2月14日(月)、第12回校内作文・表現コンクールの表彰式を行いました。学生の文章表現力向上と、本に親しむきっかけを増やすことを目的に、1年生～4年生を対象として国語科と図書館が合同で毎年実施しているもので、1次審査を突破した38点から優秀作品19点が選ばれ、上位7名が校長から表彰されました。



【最優秀賞】 倉田 茉季 (流通情報工学科4年)

【優秀賞】 6名

【佳作】 12名

平成22年度総合防災訓練を実施

2月15日(火)、防災訓練を実施しました。この訓練は、防災に関する意識の向上を図るとともに、万一、災害が発生した場合における人的、物的被害を最小限に留めることを目的として実施されたものです。

全学生・教職員が協力して速やかに滞りなく訓練を終えることができ、防災意識の向上に有意義な訓練となりました。

北海道へ修学旅行

2年生は、2月22日(火)から25日(金)まで、北海道へ3泊4日の修学旅行に行きました。

北海道では、初日に大通公園や旧道庁など札幌市内を見学した後ニセコスキー場へ行き、2日目からスキー実習を行いました。上手く滑れる人、転んでなかなか立ち上がれない人、様々でしたが、全員楽しくスキーを楽しむことができました。また最終日には、小樽班別自主研修で多くのことを学びました。4日間を通して天候にも恵まれ、北海道の雄大な景色も満喫することができました。



第13回 卒業証書授与式

3月1日(火)、本校体育館において「大崎海星高等学校第13回卒業証書授与式」を挙行了いたしました。

式辞で関本校長は「“やればできる、皆で頑張れば喜びが大きくなる”ことを覚えておいてほしい。そして、今後何か困難な事に当たる毎にその体験を思い浮かべ、チャレンジ精神を発揮してほしい」と、卒業生にエールを送りました。それに対して、卒業生を代表して福田純希くんが「今まで支え、育てていただきありがとうございます。私たち卒業生は、それぞれ進路は違いますが“感謝”の気持ちを忘れず精一杯頑張ります」と感謝の意と新社会人に向けての決意を述べ、25名の卒業生たちは、様々な思いを抱いて母校を巣立って行きました。



平成23年度大崎上島町教育推進プラン

1. 目標とする子ども像

問う子 励む子 やり抜く子

- ・たくさん答えを知っている人よりも、深く問うことができる人を育てたい
- ・出来ることに満足する人よりも、出来ないことに挑戦する人を育てたい
- ・途中であきらめたり手を抜いたりする人よりも、最後まできちんとやり遂げる人を育てたい

2. 目標達成に向けた教育ビジョン

大崎上島町の将来を担う子どもたちの人間力を育成するために、中・長期的な視点をもって、特色ある教育を推進する。

そのための基本として、次のことを重点とする。

- (1) 全ての子どもが、自己の可能性や成長を実感できる教育を行う。(挑戦する子ども)
- (2) 全ての教師が、プロ意識をもって意図的、計画的、継続的に子どもを伸ばす技量を磨く。
(技を磨く教師)
- (3) 全ての学校が、子どもたちの心に「自律の根」を育てる。(身につく学校)

4. 具体的な方略

(1) 1人1チャレンジ(挑戦する子ども)

児童生徒は、それぞれの意欲・関心にもとづいて適切な目標設定を行い、根気よく取り組む。教師は、適時に適切な指導助言を行い、児童生徒1人1人が目標を達成するよう支援する。

(2) 腕自マン育成(技を磨く教師)

校長は、教師1人1人の特色を明らかにして目標をもたせ、それぞれの専門性に基づいた指導力を発揮させる。教師は、専門性と指導力の向上に努め、指導成果の検証の場としてコンクール等を活用する。

(3) 自律の根の育成(身につく学校)

気持ちのよいあいさつや整理整頓などの基本的な生活習慣を徹底するとともに、人や社会とかかわる地域活動の場を設定して、児童生徒が自ら進んでよりよく生きようとする「自律の根」を育てる。

3. 教育推進のポイント

挑戦する子ども

児童生徒1人1人が目標を定め、根気よく向上心を持って取り組む意欲と活力に満ちた教育を進める。

【1人1チャレンジ】

技を磨く教師

教師個々の専門性を生かして児童生徒に効力感を持たせ、信頼される教師を目指す。

【腕自マン育成】

学校教育全体を通じて地域に愛され、地域に貢献できる人としての素養を身につける。

【自律の根の育成】

身につく学校

5. 揺るぎない教育ブランドの構築へ

(各小・中学校の特色ある取組みを通じて)

「生きる力」の育成

「知・徳・体」の充実

基礎・基本の徹底

思考力・判断力・表現力などの向上

教育委員会会議が
開かれました。

平成22年度【第11回】
2月25日(金)

議題

● 日程第1 報告事項
中学生進路の状況について

● 日程第2 議案第17号

町議会3月定例会に提案される教育委員会関係平成22年度補正予算案について、審議しました。

● 日程第3 議案第18号

町議会3月定例会に提案される教育委員会関係平成22年度当初予算案について、審議しました。

● 日程第4 協議7

平成23年度教育推進プランについて、協議しました。

● 日程第5 協議8

卒業証書授与式・卒園式の日程について

● その他

(1) 懸案事項について
(2) その他

ダンの炊飯器

Hello, everyone!

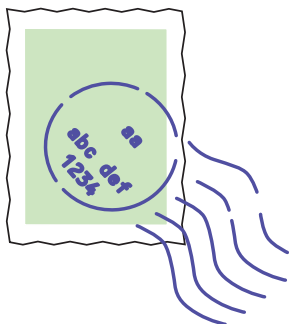
If you are reading this article, you probably own a rice cooker. Rice is great because it's cheap and very filling. Japanese "sticky rice" is especially soft and tasty. Besides rice, what else do you cook in your rice cooker? It's surprising, but you can cook a full meal: rice, meat and vegetables all together! Rice cookers all cook using pressure, so they will cook everything evenly.

Here is a picture of my first full meal using a rice cooker. I put in a cup of rice, 3 pieces of pork and a sliced apple. Sliced apple?! I know, it sounds weird, but it can be very delicious if you keep an open mind! Also, I suggest you marinate the meat. Put the meat in a zip-lock bag with barbecue sauce, yakiniku sauce, or even curry. Zip the bag and place it in the fridge for at least an hour (but it is better if you leave it over night). After your meat is marinated, put your normal rice and water in the rice cooker. Then add the rice, the meat and sauce and any vegetables you want. Then press start!

That's it! I dare you to try this once. You will have an easy and tasty meal. Also, the rice cooker bowl is non-stick, so it is easy to clean up!

Well, thanks for reading. If you try making a meal in your rice cooker, tell me how it turns out!

Dan



皆さんこんにちは！

この記事を読んでいるみなさんは、炊飯器を持っているでしょう。お米は安くて、お腹がふくれるのですばらしいです。特に「もち米」は、柔らかくて、おいしいです。お米の他に、あなたは炊飯器で他に何を料理しますか？びっくりされるでしょうが、米のほか、肉や野菜をいっしょに炊飯器に入れて、圧力を使用すれば、一度に調理できます。

ここに、私の炊飯器で作った食事の写真があります。



1 合の米、3 片の豚肉、スライスりんごを入れました。スライスりんごは奇妙に思えるかもしれませんが、常識にとらわれず考えてください。とても美味しくできあがるんです！また、私は、お肉をタレに漬けることをおすすめします。バーベキューソース、焼肉ソース、またはカレーをジッパー付きパックに入れてください。そして、少なくとも1時間は、冷蔵庫に置いてください（一晩寝かしたほうが良いです）。肉がタレに馴染んだら、ふつうどおりに米と水を炊飯器に入れてください。その後、肉やソース、野菜も加えて、スタートを押すだけです！

あなたにも一度試してもらいたいです。簡単においしい食事が出るでしょう。それに、炊飯釜も汚れがすぐ落ちるので、後片付けも簡単です！

読んでくださってありがとうございます。もし、あなたも試してみたなら、どのような料理を作ったのか私に教えてください！

ダン

人権の視点 (91)

身元調査

●差別につながる調査

個人の素性や身上を調査することなどを身元調査と言います。

近所で特定の人物のことについて話を聞いたり、住所や本籍地などを知り、そこから同和地区の出身者かどうかを調査します。これらは結婚や就職における差別につながりかねません。

●法的取り組みと個人の意識

戸籍は本籍や出生地、家族構成がわかり、さらに先祖代々の本籍や名前をたどることができるものです。かつて戸籍は公開が原則でしたが、戸籍の閲覧制度は廃止され、謄本の請求も制限されるようになりました。

重要なのは、一人ひとりの人権尊重意識です。自分自身が他人の人権侵害や差別につながるような調査を依頼しないことです。身元調査はプライバシーの侵害であり、人権侵害につながるおそれが極めて強いものです。

(財)人権教育啓発推進センター

同和問題と人権より

ご利用ください

住民票の写し等の
第三者交付に係る

本人通知制度

本人通知制度は、住民票の写しや戸籍謄本などの証明書を本人以外の第三者に交付したとき、町から本人へ通知する制度です。これにより、委任状を偽造して他人の証明書を取得する不正請求を早期に発見したり、抑止する効果が期待できます。通知を希望する方は事前登録を行ってください。

＜登録できる方＞

○本町の住民基本台帳に記録されている方（住民基本台帳から除かれた方を含む）

○本町の戸籍に記載されている方（戸籍から除かれた方を含む）

＜登録方法＞

○本人確認書類（運転免許証、パスポート、写真付き住基カードなど）をお持ちのうえ本庁住民課・木江支所・大崎支所へ 登録料は無料。

問本庁住民課

☎65-3113

手続きの流れ

事前登録

住民課・地域振興課窓口で登録申請します。

第三者・代理人からの交付請求

請求内容を審査し、住民票の写し等を交付します。

事前登録者へ通知

登録者に、交付した事実のみを通知します。

証明書の交付（希望者のみ）

交付事実の証明が必要な時は、申請により証明書を交付します。

人権擁護委員が変わりました

大崎地区
平成23年4月1日委嘱



かわぐち のりこ
川口 典子
☎64-2328

人権擁護委員とは

法務大臣の委嘱を受けて国民の基本的人権を擁護し見守る「人権の番人」です。皆さんから相談を受けると、調査を行い関係機関に勧告するなど、救済のための手助けを行います。相談は無料で、秘密は厳守されます。





県立安芸津病院より

☎0846(45)0055

お薬手帳を持っていますか？

「併用薬はありませんか？」

「今までにお薬で具合が悪くなったことがありますか？」

医療機関で質問されて、とっさにお薬の名前がわからなくて、困ったことはありませんか？

そんな時のために「お薬手帳」を持ちましょう！



★お薬手帳とは……？

あなたに処方されたお薬の「名前」「飲む量」「回数」「飲み方」「注意すること」などを記録するための手帳です。

お薬手帳があれば、病院や薬局であなたの薬の情報を的確に医師、薬剤師に伝えることができます。

かかりつけとは違う病院や薬局に行ったときでも、お薬手帳を医師・歯科医師・薬剤師に見せることで、薬が重複したり、飲み合わせにより副作用がおこることを未然に防ぐことができます。

★お薬手帳の使い方

【外出時】

常に携帯しましょう。

- 保険証と一緒に携帯しましょう。

もしもの時（急病、事故、災害など）にも、よりの確な治療が受けられます。

【病院・医院・歯科医院】

毎回、医師に提出しましょう（通院時、入院時）。

- 医師は、お薬手帳をチェックして薬を処方します。

【薬局（保険薬局・病院薬局）】

毎回、薬剤師に提出しましょう。

- 薬剤師は、お薬手帳をチェックして、重複投与・アレルギー歴・副作用歴・飲み合わせなどを確認し、適切に薬を調合します。
- 処方せんと一緒に提出してください。
- 服用している市販薬も記録しましょう。
- お薬手帳は一冊にまとめましょう。
- お薬について「分からないこと」「困ったこと」があるときには、空欄に記録しておきましょう。

県立安芸津病院薬剤科 荒谷 恭子

Iらんど便り

Iらんどは、障害者相談支援事業所です。

この島（アイランド）で暮らす方が自分らしく、いきいきとした生活を送るためのお手伝いをしています。

障がいのある方だけでなく、生活のしづらさを抱えている方、ご家族や地域の方からの相談にも応じています。相談方法として、電話相談・来所相談・訪問相談があります。4月末に行われるふれあい工房5周年イベントでも相談窓口を設けますので、お気軽にご相談ください。

サポートファイルの活用をすすめています。

サポートファイルとは、障がいのある人や支援の必要な人が、生涯にわたり、安全で安心な生活を送ること、教育を始めとし一貫した支援を受けられることを願って作成された記録ノートです。

Iらんどでは、一人で書くのは不安な方、項目の意味がわかりにくくて書くのがおっくう…など、書き方のお手伝いもしています。

一緒に書き、一緒に活用していきましょう。

相談方法 電話相談・来所相談・訪問相談

相談時間 月～金曜日 8：00～17：00

※相談は無料で、秘密は堅く守られます。

連絡先

大崎上島町生活サポートセンター

Iらんど 担当：西田

（旧姓：三永）

☎64-4416 Fax67-5667

E-mail hureai-iland@osakifukushikai.jp

※電話は転送する場合があります。そのままお待ちください。まずはご連絡ください。



2月24日、旧木江中学校に合宿に来ていた学生さんたちに、工房のメンバーが炊き出しをしました。

4月23日(土)、ふれあい工房5周年イベント

ゲスト：ひねり屋ジャッキーさん、神楽団



管理栄養士のヘルシークッキング



心地よい春風が吹き、やわらかな日ざしを感じる4月、多くの人にとって、新しい始まりの時期です。「早寝・早起き・朝ごはん」をキャッチフレーズに朝食の大切さが言われています。「そんなことを言っても朝は忙しい」「朝食の仕度が大変」という方におすすめの朝食です。主食の食パンに主菜、副菜の具材をのせて焼くだけで出来る「味噌風味トースト」はいかがでしょう。

ピザ風にしてもよし、トッピングする食材も自分流にアレンジ出来、簡単に作れるおすすめの朝食です。

どうしても食べられないという人は、まずはコップ1杯の牛乳やバナナをとるようにするなど少しでも食べることから始めましょう。

味噌風味トースト

エネルギー304kcal、たん白質11.9g、塩分1.8g

●材 料 分量（4人分）

食パン	4枚	玉ねぎ	中1/5個
白味噌	小さじ1強	ピーマン	中1/2個
バター	小さじ4	プチトマト	4個
スライスチーズ	4枚	ベーコン	小1パック

●作り方

- ① 白味噌とバターを合わせて溶かしておく。
- ② 玉ねぎは薄切り、ピーマン、プチトマトは輪切り、ベーコンは5mmくらいの長さに切る。
- ③ パンに①の半量をぬり、②の具材をのせ、チーズをのせ、①の残り半量をかけて焼く。

パワーアップ朝ごはんの3つの役割

- 脳力アップ…脳へのエネルギー補給のため脳が目覚め、脳がはっきりして集中力が出る。
- 体力アップ…体温をあげるために睡眠中にさがった体温をあげて、身体を目覚めさせ、持続力が出る。
- 動力アップ…体内リズムを円滑にするために身体のリズムをつけ、胃や腸が刺激を受けて、排泄を促します。

こんにちは、保健師です

新年度、予防接種を忘れないで

予防接種は、感染症の原因となるウイルスや細菌自体、または菌が作り出す毒素の力を弱めてワクチンをつくり、これを体に接種してその病気に対する抵抗力（免疫）を作ることを目的としています。予防接種をしたからといって完全にその病気にならないということではありませんが、重症化を防ぎます。

予防接種法によって予防接種は、定期接種と任意接種に分けられます。

定期接種とは「国が接種を勧奨し、市町村長は政令で定められた年齢枠内の者に対して予防接種を行わなければならない」、また、接種を受ける側にも「受けるように努めなければならない」と明記されているものです。対象の病気も「ジフテリア、百日せき、急性灰白髄炎、麻しん、風しん、日本脳炎、破傷風、結核、インフルエンザ（65歳以上）」と法で定められており、町が接種を支援しています。

それに対して、任意接種とは、法に定められていないもので、医師の説明と保護者や本人の意思・同意によって実施される、定期接種対象以外の予防接種です。今話題の子宮頸がん、ヒブ、小児用肺炎球菌、おたふくかぜなどが当てはまります。また、定期接種の年齢を過ぎてしまっても接種する場合もこちらになります。

ここ数年、予防接種法の改正が続き、わかりにくくなっていますが、確実に免疫をつけるために回数、間隔を正しく予防接種を受けましょう。



●ポリオの予防接種を次に日程で行います。

対象の方には個別にご案内しております。

4月5日(火)・8日(金)

受付時間：午後1：10～1：30

会 場：東野保健福祉センター

予防接種についての問い合わせ

保健衛生課 保健師 ☎62-0330

「ペニーオークション」は一般のオークションと違うの？

ペニーオークションとは、新たなタイプのインターネットオークションの一種です。一般のオークションでは入札すること自体には費用はかからず、落札者だけが商品代金を支払います。

しかし、ペニーオークションの場合は、落札できなくても、入札するたびに手数料を支払わなければならないという点が大きく違います。

ペニーオークションは、サイト運営者から破格の安さで商品が出品されますが、落札代金とは別に、入札するたびに数十円程度の手数料がかかる仕組みになっています。しかも入札単位が1円ずつ競り上がるなど、小額で固定されているので、小刻みに多数回の入札をすることになり、手数料がかさんでしまいます。

利用する前に注意するポイント！

- オークションで最終的に落札できるのは1人だけ。それ以外の人は商品を手に入れることができません。落札できなくても手数料は戻りません。また、落札しても落札額と入札手数料を合わせて支払わないといけないうため、結局高くつくということがあります。
- ペニーオークションは新たな入札があるたびに終了時間が延長されるので、入札に没頭してしまうと、気づいた時には想定以上の入札手数料を支払う結果になりかねません。
- 入札するために一度そのサイト用の“通貨”を購入すると、解約、返金できないものが多く、また、オークションサイトが突然閉鎖されてしまい、“通貨”が未使用でも返金されないことがあります。
- 入札のタイミングが不自然だったり、サクラが疑われる場合もあります。また、落札しても、出品商品の未入荷等を理由にサイト側から落札の取り消しをする場合もあります。不審なサイトは利用しないでください。



消費生活相談窓口

竹原市役所 1階消費生活相談室 ☎0846-22-6965

月～金曜日 10:00～12:00

13:00～16:00

大崎上島町役場 総務課（本庁） ☎65-3111

奇数月の第1金曜日 10:00～12:00

13:00～15:00

竹原警察署大崎上島分庁舎からのお知らせ

新入学児童を犯罪・交通事故から守ろう

日本一“安全・安心を実感できる大崎上島町の実現”



交通マナーを守り、子ども達のお手本になりましょう！

これから子どもたちが車社会にデビューしていきます。まずは大人たちが交通マナーを守り子どもたちのお手本になり次のことを指導していきましょう！

- 横断するときは、左右の安全を確認し、手を挙げて横断する。
- 横断歩道や信号のある場所で横断する。
- 道路では、ふざけたり、遊んだりしない。

防犯教育をして、子どもを犯罪から守ろう！

昨年、大崎上島町内では子どもに対する声掛け事例が発生しています。子どもたちに右のようなことを防犯教育して、子ども達を犯罪から守りましょう。

竹原警察署 ☎0846-22-0110

大崎上島庁舎 ☎0846-62-0110

みんなで守ろう！子どもの安全
親子の合い言葉は！『いかのおすし』で決まり！



住宅用太陽光発電システム等導入の補助制度、始まります

大崎上島町では、昨年度に引き続き住宅用太陽光発電システム等設置者への補助金の申請を受け付けます。補助対象は、太陽光発電システム設置だけでなく省エネルギー設備を同時に設置することが条件です。

住宅用太陽光発電導入の助成制度

	助 成 内 容
補 助 対 象 者	太陽光発電システム及び省エネ設備（LED 照明器具等）を複合的に設置する住民 <u>補助対象件数10件</u> ※すでに設置している方、設置工事を開始している方は対象外
補助金額	太陽光発電システム設置1件あたり7万円 ※予算の範囲内において交付します。
募集期間	平成23年4月18日(月)から平成24年1月31日(火) ※先着順受付
対象システム	●太陽電池・太陽電池モジュールの変換効率が一定の数値を上回ること。 ●一定の品質・性能が確保され、設置後のサポート等がメーカー等によって確保されていること。 ●最大出力が10kW未満で、かつシステム価格が1kW当たり70万円（税抜）以下であること。

問・申企画課 ☎65-3112

聴覚障がい者等の緊急(119番)通報について

東広島消防局では、聴覚障がい者等の方のために、電子メール及びFAXでの119番通報を受け付けています。

メール119番通報システム利用案内

メール119番通報のながれ



ご利用にあたっては予め消防局、消防署、分署にある申込書での申請が必要になります。

問東広島消防局

☎(082) 422-0119 FAX (082) 423-8243

予防接種のお知らせ

《麻しん風しん2期3期4期の予防接種のお知らせ》

平成23年度の対象者は次の方です。忘れずに接種しましょう。予防接種券をなくしてしまったときは役場保健衛生課にお問い合わせください。

○麻しん風しん2期

平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの子
→予防接種券はすでに配布してあります。

○麻しん風しん3期

平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの子

○麻しん風しん4期

平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの方
3期、4期は後日予防接種券を送付します。

《子宮頸がん^{けい}予防ワクチンのお知らせ》

今年度より公費負担の対象者が広がります。

○対象者

- ①中学1年生（年度内に13歳になる子）
～高校1年生（年度内に16歳になる子）の女子
- ②平成22年度中に1回でも子宮頸がん予防ワクチンを接種したことのある、またはワクチンが無かったため接種ができなかった高校2年生（年度内に17歳になる子）の女子

予防接種を希望される方は、接種券をお渡ししますの
で本庁住民課・大崎支所地域振興課・木江支所保健衛生
課に、印鑑を持っておいでください。

《ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン 予防接種のお知らせ》

現在見合わせ中となっており、接種はできません。再開時、対象の子には個別に案内します。

問保健衛生課 ☎62-0330

竹原公証役場廃止のお知らせ (広島法務局)

平成23年4月30日付けをもって竹原公証役場が廃止されることになりました。

この廃止に伴い、同公証役場において作成・保管している公正証書や定款などの書類の全てを東広島公証役場に移管して保管・管理することになります。

移転先

東広島公証役場

〒739-0043

東広島市西条西本町28-6サンスクエア東広島4階

☎082-442-3733

平成23年度スポーツ安全保健 ご加入のご案内

スポーツ安全保険とは、スポーツ・文化・ボランティア活動などを行う人々が、安心して活動できるよう傷害保険と賠償責任保険及び共済見舞金を組み合わせた補償制度です。

参加資格は、5人以上のアマチュアの団体やグループで、対象となる事故の範囲は、団体活動中の事故・その往復中の事故になります。

●掛金（1人年額）

子供（中学生以下）

団体活動のみ 600円
個人活動も対象 1,150円

大人（高校生以上）

文化・ボランティア活動 600円
子どものスポーツ指導限定 1,100円
スポーツ活動及び指導 1,600円

（65歳以上）

スポーツ活動 800円

全年齢 危険度の高いスポーツ活動 9,000円

●保険責任期間 平成23年4月1日 午前0時～
平成24年3月31日 午後12時

●申込期間 随時

☎ 財団法人スポーツ安全協会広島県支部（広島県教委内）
☎082-223-7865（受付時間：午前9時～午後5時）

自動車保険請求で お困りの方にお知らせです

近時、交通事故の態様も複雑化して、その解決にお困りの方も多く、日本損害保険協会では、自動車損害賠償責任保険並びに任意自動車保険の請求について、無料でご相談をお受けしております。

連絡先 〒730-0031 広島市中区紙屋町1-2-29 6F
社団法人 日本損害保険協会 中国支部
広島自動車保険請求相談センター
☎082-247-5003 FAX082-242-3992

相談日 月曜日～金曜日（祝日を除く）
9:00～12:00 13:00～17:00
<http://www.sonpo.or.jp>

春の豊漁祭

沖浦物産館で、恒例の春の豊漁祭を開催します。
鮮魚産直と食品バザーなど。売り切れごめんなさい。

日時 4月29日(金) 10:00～13:30

主催 大崎上島漁業協同組合

国民年金保険料の月額が変わります

平成23年度の国民年金保険料が、月額15,020円です。

学生納付特例制度をご利用ください

国民年金は、日本に住んでいる20歳から60歳までの方が加入することになっており、学生であっても20歳以上であれば加入して保険料を納めることになります。

しかし、学生の方は、所得が少ない等の理由で国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合が多いため、在学期間中の保険料の納付を猶予する「学生納付特例制度」があります。

対象となられる方は、大学等に在学する20歳以上の方で、本人の前年所得が118万以下の方となります。

学生納付特例の申請は、在学証明書等を添付いただき役場または年金事務所へ提出してください。

所得が無い学生の方が、将来、年金を受け取ることができなくなることや、不慮の事故等により障害が残ってしまった場合に、障害基礎年金を受けることができなくなること等を防止するため、ご本人の申請により保険料の納付が猶予される制度です。

「納付」と「学生納付特例」と「未納」は
このように違います。

		納 付	学生納付 特例	未 納
障害基礎年金 遺族基礎年金 (受給資格期間)		○	○	×
老齢基礎年金	受給資格期間	○	○	×
	年金額に計算	○	×	×

○障害基礎年金及び遺族基礎年金を受給するためには一定の受給条件があります。

○学生納付特例を受けた期間は、将来受ける年金の受給資格期間に算入されますが、年金額には反映されません。

○そこで、学生納付特例が承認された期間の保険料は、10年以内であれば、古い期間から順に納付が可能です。
(ただし、承認を受けた年度の翌年度から起算して、3年度目以降は、当時の保険料に一定の金額が加算されます。)

☎三原年金事務所 ☎0846-63-4111

【役場住民係】

本庁 ☎65-3113 大崎支所 ☎64-3510

木江支所 ☎62-0300

月	日	曜	行	事	・	場	所	予防接種
4	3	日	さくら祭り：大望月邸				10：00～14：30	4月1日(金)～ 4月30日(土) 麻しん風しん 1・2・3・4期 4月11日(月)～ 4月16日(土) 三種混合1期
	5	火	ポリオ予防接種：東野保健福祉センター			(受付)	13：10～13：30	
	8	金	育児相談：東野保健福祉センター			(受付)	10：00～11：00	
			ポリオ予防接種：東野保健福祉センター			(受付)	13：10～13：30	
	12	火	上島コスモス：木江保健福祉センター				10：00～11：30	
	20	水	1歳6か月児・3歳児健診：大崎上島開発総合センター			(受付)	13：10～13：30	
			断酒会：東野保健福祉センター				18：30～19：50	
	21	木	健康相談：沖浦漁村センター			(受付)	13：30～14：30	
	24	日	絵本読みかたり：情報プラザ・エル				10：30～	
	29	金	豊漁祭：沖浦物産館				10：00～	

休日当番医

4/10(日) 射場医院 ☎64-2093
4/24(日) 田村医院 ☎63-0001
5/1(日) 円山医院 ☎64-2062
5/4(水) 寺元医院 ☎64-2093
5/8(日) ときや内科 ☎63-0001

耳鼻咽喉科診療所

4月の診療日

9日(土)・23日(土)

受付時間 13：30～17：00
診療開始 14：00～
☎67-3311

竹原市休日当番医

内科 日曜・祝日 9：00～16：00
竹原市休日診療所 ☎0846-22-7157
外科 日曜・祝日 9：00～18：00
4/10・29・5/1・4
馬場病院 ☎0846-22-2071
4/3・17・24・5/3・5・8
安田病院 ☎0846-22-6121

(注) 事前にお電話を !!

【竹原税務署からのお知らせ】

竹原税務署では、相続・贈与・譲渡所得に関する相談を実施しています。

4月の相談日は、4月22日(金)です。

相談には予約が必要です。事前に電話でご予約ください。



予約申込・問い合わせ先

竹原税務署 ☎0846-22-0485

※相談予約は、音声ガイダンスに従い、「2」を押してください。

4月は軽自動車税の納期限です

軽自動車税の納期限は5月2日(月)です。

納期限までに納付を確認できない場合は、督促状を発送します。口座振替をご利用の方は、残高の確認をお願いします。

問税務課 ☎65-3114

神峰山ウォークに参加しませんか
JRふれあいウォーク共同事業

山の自然を楽しみながら、みんなで「かんのみね」に登りませんか。(距離：往復約12km)

日 時 5月15日(日)

9：00～受付

10：00スタート(小雨決行)

集合場所 大崎上島文化センター前

携行品 タオル、帽子、飲み物、雨具など

参加費 300円(弁当持参)

申込期限 5月6日(金)

定 員 150人 ※定員になりしだい締め切り

問・申 大崎上島町観光協会(商工観光課)

☎65-3120 FAX 65-3198

メール kanko01@town.osakikamijima.hiroshima.jp

地デジの準備、できていますか？

平成23年7月24日の地デジ完全移行まで120日を切りました。準備がまだの方は、国の補助制度等（チューナー給付等）を利用できることもあるので、下記に連絡をするなどして、地デジを見る準備を進めてください。

なお、地デジチューナー無償給付の対象者は、町民税非課税の方・NHK受信料全額免除の方です。

◆町民税非課税の方

☎0570-023724

（または、043-332-2525）

◆NHK受信料全額免除の方

☎0570-033840

（または、044-969-5425）

◆その他、地デジ全般に関することは「デジサポ広島」へ

☎082-553-0101

町企画課

☎65-3112

6月に1歳の誕生日を迎える、町内にお住まいのお子さんの写真をお寄せください。宛先は、企画課または各支所地域振興課。氏名（ふりがな）・生年月日・住所（地区名）・保護者名・電話番号を明記してください。期限は、5月2日（月）。

✉ kikaku01@town.osakikamijima.hiroshima.jp

生まれ！わんぱくちゃん

4月生まれのわんぱくちゃん



1歳のHappy Birthday



こんどう
近藤

めぐみ

恵ちゃん(向山区)

季語に親しむ

神峰俳句クラブ

鶏小屋に卵が三つ春うらら
剪定の迷ひなき音響きけり
春の塵拭ひ賢治の童話集

南風俳句会

点滴の縛解かれけり梅の予後
岩鼻を打つ涛音の余寒かな
閑谷の紅白梅や鳥の声

木江神潮俳句会

花冷えや船に錆びつく鉄の銚
日を吸ひて背丈定まる石路の花

みゆき俳句クラブ

リハビリを後ろより押す寒椿
春の夢父母遠くより手を振りぬ
無住寺の庭に一輪梅匂ふ

大崎荘俳句クラブ

春めくや伊予安芸つなぎ巨船ゆく
春浅き句友の最期看取りけり
思ひ切り山茶花散らす朝の庭

大崎美浜荘俳句クラブ

縁側に匂ひただよふ水仙花
立春と大きく書いてはのぼのと
軒下に浅雪積もる峽の里

東野公民館俳句会

そよ風に木漏れ日揺るる山椿
島内の駅伝春の風つなぐ
辞書置いて厨も書斎日脚伸ぶ

河下キクエ

馬越 幸江

山本 一子

石本 秋翠

植田とも子

中崎 裕子

山本 京子

藤原 幸子

竹本ナツ子

高橋のり子

宮城やす子

神本 文子

安本美保子

倉谷 守子

加島 雪枝

小林 直枝

吉田 好子

平原 千歳

藤原千紗子

山本 一子

編集後記

4月に入ると、小学校に入学したての1年生の姿が気になります。小さな体に大きなランドセルを背負って登下校しているのは、いつ見ても微笑ましい光景です。自分が小学生だったころを思うと、子どもの数が少なくなつたのが少々寂しく感じられます。それでも、子どもたちが大きな声で遊んでいる姿を見かけると、こちらも元気をもらいます。おだやかで温かい瀬戸内海の島に生まれて育つ。このよさを満喫して、すくすくと伸びてゆきますように。また、そんな町でありますように。



発行日 2011年4月1日(金)

発行・編集 大崎上島町企画課

〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1

☎0846-65-3111(代)

HPアドレス <http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>

この広報紙は、再生紙を利用しています。

