

大崎上島

広報

osakikamijima

No.115

2012

平成 24

10



島のNews



白水港待合所前にて

青少年三次市民会議来町
8月29日、青少年三次市民会議の会長ら5名が、夢配達人プロジェクトに関する視察研修のため来町されました。夢配達人プロジェクトとは、子どもたちの夢を、子どもと地域の人たちと夢配達人（専門家など）が実現に向けて

Contents・目次

島のニュース	2～3
100歳のお祝いと敬老会	4
きょういく大崎上島	5
秋の定期検診のお知らせ	6
国民年金に関するお知らせ	7
ハイスクールレポート	8
英語にチャレンジ	9
ヘルシー愛ランド（健康）	10～11
人権の視点	12
消費生活情報	13
お知らせのページ	14～16
行事カレンダー	17
まちのわんぱくちゃん	18

■まちの人口と世帯数 (2012年8月末現在)

人 口 8,397人

男 3,993人

女 4,404人

世帯数 4,389世帯



■今月の表紙【古社八幡神社秋祭り】



9月16日、東野地区にて古社八幡神社秋祭りがありました。このお祭りは、五穀豊穡と家内安全、商売繁盛を祈念して行われるものです。今年は高校生も多く参加しました。祭りを見に来ていた観光客の人たちが、楽しそうにシャッターを切る姿も見られました。

全国水軍まつりに参上！

8月26日、因島（尾道市）にて、全国水軍まつりが開催されました。水軍にゆかりのある全国7地域が集結し、和船の素晴らしさや伝統を伝える初めての試みでした。その一地域として大崎上島から有志18名が参加協力し、櫓伝馬を操りました。

「全国に残る櫓伝馬などの海の歴史を、この祭りが後世に伝える機会にな

て取り組むもので、大崎上島町は21、22年度と続いて採択されています。

「同じ過疎化の問題を抱えていても、子どもの夢が応援されている大崎上島の人々の活気に触れたいというのが、視察のきっかけでした。やはり、子どもたちの夢をどれだけ周りの大人が応援してあげられるかが重要なのだと、改めて感じています」と、同会の岩崎積会長は話しています。



櫓伝馬に掛ける熱き心は皆一つ

【参加団体】
因島村上水軍（尾道市）、河野水軍（大崎上島町）、松浦水軍（長崎県松浦市）、熊野水軍（和歌山県新宮市）、毛利水軍（山口県萩市）、三島水軍（愛媛県大三島町）、能島村上水軍（愛媛県今治市）

ればと願っています」と参加者。当日は櫓伝馬の乗船体験も催されるなど、にぎやかな一日となりました。

大崎上島町農業委員改選



今回改選された農業委員のみなさん

今回改選された農業委員は、平成27年7月31日までの3年間、地域農業の発展のために活動していきます。

会長には西田秀夫委員、会長職務代理者には越田博委員が就任しました。

今回初めて2名の女性農業委員が誕生しました。今後お二人には、女性ならではの視点と感性を活かした活動が期待されます。

農業委員に関するお問い合わせは、農業委員会事務局（産業観光課 ☎6513123）までご連絡ください。

農業委員（敬称略）

下末典和（小原）、榎本江司（向山）、稲田公（天満）、水井泉原下、近藤範之（向山）、大成俊彦（大串）、川谷寛子（岡部）、越智正信（外表）、前田太宇（浜）、松浦二郎（大西）、中原洋子（岩白）、長岡昇（向山）、角本博（大串）、藤原孝一（本郷）、松本昭則（野賀）、金原邦也（原田）、越田博（原田）、西田秀夫（岡部）

交通安全、自転車で敢闘賞

9月9日、広島市西区商工センターにて、第9回高齢者交通安全自転車大会が開催されました。65歳以上から参加可能で、36チーム108名が参加しました。町内からは高橋千恵子さん他3名が出場し、女性の部で敢闘賞を受賞しました。

「この大会に出て、自転車に乗る時のルールとマナーを学びました。今後は、地域の人たちにも知ってもらい、高齢者の方も安心して自転車に乗れるまちづくりに協力していけたらと思います。」と、高橋さんは話しています。



参加者のみなさん

第12回大崎上島町民ゴルフ大会

8月26日、安芸カントリークラブにて、第12回大崎上島町民ゴルフ大会が開催されました。参加者は147名、今大会と前大会の成績上位6名が、県民体育大会ゴルフ競技に出場します。

【結果】男子優勝／榎本孝博さん、準優勝／大成敏郎さん、3位／望月成功さん 女子優勝／新田優さん、2位／川本俊子さん 県民体育大会ゴルフ競技出場選手／岡村盛司さん、宮本正さん、行本博信さん、新田優さん、吉村美香さん、松浦典子さん



男子優勝
榎本孝博さん

体験型修学旅行に向けて

9月1日、開発センターにて、民泊登録家庭の方を対象に、研修会を実施しました。内容は、モニターツアーの報告や、民泊受入家庭の心構えなど。また、9月3日には民泊での食品衛生や事故防止などの講習会を実施しました。

【民泊受入家庭募集中】

今後も民泊受入にご協力くださる家庭を募集しています。少しでも興味を持たれた方、体験型修学旅行について関心を持たれた方は、企画振興課（☎6513112）までお問い合わせください。

生活そのものが“魅力”に

9月15日、東野保健福祉センターにて、愛知大学の印南敏秀先生を講師としてお迎えし、「島の魅力さがし講演会」を開催しました。自然とうまく調和しながら暮らしていた島の人々の暮らしや歴史を“形の無い文化（伝承文化）”として説明。「今後は大崎上島町というひとつの町として、これらの文化をいかに伝えていけるかが課題になると思います」と、印南先生は話しています。



昔の島の写真に懐かしむ声も



グループになって話し合う登録家庭のみなさん

「おじいちゃん、おばあちゃん、 いつまでも長生きしてね」



**祝
100歳**

今年度百歳を迎えられる6名の方に、内閣総理大臣からの祝状と記念品が贈呈されました。高田幸典町長がご長寿の方々に訪問、「お体に気を付けて、長生きしてください」と、一人ひとりに声をかけながら手渡しました。

敬老会

9月17日、町内3会場にて敬老会が開催されました。式典では、高田町長が「ご長寿を心からお喜び申し上げます。これからも、高齢者の方々が住みやすく、明るくいいきいきと暮らしていけるよう、まちづくりに努めてまいります」と、祝辞を述べました。現在、大崎上島町の人口は8,397人（平成24年8月末現在）。今年度の敬老会対象者（75歳以上）は2,324人。敬老会当日には、約420人が参加されました。「今日、何十年かぶりに幼なじみと再会し、子どもの頃の話がたくさんできてとても楽しい」と、東野会場に出席された米寿を迎えられる山田政信さんと松浦巖さんはうれしそうに話しています。

町内のご長寿さん



県内で2番目（町内で1番）にご長寿の北外ジュンさん（美浜荘・右写真）は今年で112歳。県内の男性で1番目にご長寿の中川善雄さん（天満区・左写真）は今年で111歳。これからも元気に長生きしてください。

式典後のアトラクションでは、地域の子どもたちや団体の方々が踊りや演奏を披露し、会場を盛り上げました。



木江会場



大崎会場



東野会場

大崎上島町の将来を担う たくましく生きる子どもの育成

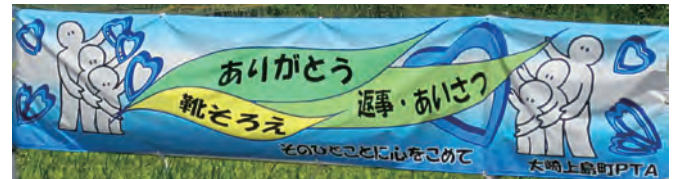
～大崎上島の郷土を愛する子どもを育てる～

■目標とする子ども像 ～教育委員会より～

- ・郷土に対する誇りを持つ。
- ・相手を思いやり、友だちを大切にする。
- ・ルールやマナーを守り、誠実に行動できる。
- ・分からないことを進んで問い、できないことに進んで挑戦する。
- ・最後まであきらめず、きちんとやり遂げる。
- ・自分の考えを持ち、はっきりと述べる。

ありがとう・返事・あいさつ・くつそろえ

幼小中高PTAとともに取り組んでいます。



島内3カ所に掲げているキャンペーンの横断幕

■家庭学習の目標

ご家庭での協力をお願いいたします。

詳細は、家庭学習の手引きを各校から児童・生徒に配布します。

小学校

自ら進んで学習する習慣を身につける。

国語：学習したところを、気持ちや情景を想像して音読する。漢字ドリルや教科書の手本を見て正確に書く練習をし、その漢字を使った短文づくりをする。

算数：計算ドリル、計算プリントをする。

◇毎日読書をする。

◇テーマを決めて日記を書く。



中学校

計画的に予習・復習を行い、決めた課題に取り組む。

国語：漢字帳に、教科書の漢字や指示された文字を鉛筆で正しく丁寧に書く。指示された教科書本文を、鉛筆で正しく丁寧に視写する。

数学：計算問題を中心に、学習したところまでの問題練習をする。

英語：「毎日ノート」で既習事項の復習、授業の予習をする。

社会：まとめの問題集を活用して、1、2年の学習内容を毎週1回復習する。(3年)

理科：1、2年の復習をまとめ問題集を活用して、週3回行う。(3年)

◇毎日「生活ノート」を書く。

◇各教科とも新しい学習内容について教科書を活用して予習する。

◇3年生は各教科の問題集に多く当たる。



教育委員の活動報告

【第8回定例会議】

平成24年8月31日(金)

1 議事

● 日程第1 報告第11号

中国五県町村教育長研究大会
(広島大会) ついて

8月23・24日に開催された研究大会について報告しました。

● 日程第2 議案第7号

平成25年度使用特別支援学級用図書の採択について
原案どおり決まりました。

● 日程第3 議案第8号

町議会9月定例会に提案する
補正予算案について
原案どおり決まりました。

● 日程第4 議案第9号

大崎上島町招致外国青年任用
規則について
原案どおり決まりました。

2 その他

(1) 懸案事項

ア 首長との意見交換会について協議しました。

イ 保護者(PTA役員)との意見交換会について協議しました。

(2) その他

がんは早期発見・早期治療が大切です。定期的に検(健)診を受けましょう。

秋のがん検診・特定健診のお知らせ

閏保健衛生課 ☎62-0330

検査項目	対 象 者	料 金	検査方法
胃がん検診（午前のみ）	40歳以上	600円	胃部X線撮影
肺がん検診	40歳以上	200円	胸部X線撮影
喀痰細胞診	肺がん検診で問診項目に該当する方	200円	
大腸がん検診	40歳以上	100円	便潜血（2日法）
	41・46・51・56・61歳	無料	
子宮がん検診	20歳以上の女性	500円	内診・問診・細胞診
	21・26・31・36・41歳の女性	無料	
乳がん検診 マンモグラフィー2方向	40・42・44・48歳の女性	800円	視触診 乳房X線（2方向）
	41・46歳の女性	無料	
乳がん検診 マンモグラフィー1方向	50歳以上の偶数年の女性	600円	視触診 乳房X線（1方向）
	51・56・61歳の女性	無料	
特定健診（午前のみ）	40歳以上74歳以下の国保加入者	無料	問診・身体計測・検尿・ 血液検査・血圧測定等
後期高齢者検診（午前のみ）	後期高齢者医療被保険者	無料	

11月21日(水)・大崎上島開発総合センター
11月22日(木)・東野保健福祉センター
 ※5月の検診で受診された項目は、今回は受けられません。
 受付時間／8時から10時まで・13時30分から14時まで

※申し込みは、10月19日発行のチラシ兼申込書をお願いします。



来場者から質問が相次ぎました。

肺がんと呼吸器の病気の講演会

9月4日、東野保健福祉センターにて、安田病院院長の杉原基弘先生を講師にお迎えし、講演会が開催されました。

「病気の症状など説明しましたが、症状が出る前に発見すること・病気の進行が初期の段階で治療できることが重要です。早く見つけることができれば、治る可能性が大きいだけでなく、体に負担の少ない治療ですみます。そのためにも、定期的に検(健)診を受けることが重要です」と、杉原先生は話しています。

ストレスをため込むことは、がんだけでなくいろいろな病気の引き金に。「プンプンしないでもニコニコ」と暮らすのが理想ですね。



おちゃめな語り口で来場者の心をつかむ杉原基弘先生

大崎上島町のがん患者の中で一番多い死因となっている肺がん。最近の肺がんや呼吸器の病気について、どうしてがんや病気になるのか、その解説や予防法など、来場者は熱心に先生の話を聞きました。自分自身や家族の健康について、関心を持つきっかけになったのではないのでしょうか。

後納制度(国民年金保険料の納付可能期間延長)の納付開始および受給資格期間の短縮のお知らせ

■後納制度の納付開始

国民年金は、20歳から60歳までの40年の間、国民年金保険料を納めていただくことで、満額の老齢基礎年金を受給することができる制度です。

しかし、この間に、保険料を納められなかった場合や、被保険者としての届出を忘れたことにより国民年金の資格期間がない場合は、将来の年金受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなったりしてしまうことがあり、このような事態を避けるために、

平成24年10月1日から、国民年金保険料を納めることができる期間が過去2年から10年に延長となる後納制度が始まります。具体的には、本年10月から、平成14年10月分以降の納められなかった期間の保険料を納めることができますようになります。



ただし、既に老齢基礎年金を受給している方や、65歳以上で老齢基礎年金の受給資格をお持ちの方は、後納制度をご利用いただけませんので、ご注意ください。

なお、後納保険料を納付するためには、事前にお申し込みいただき、審査を行う必要があります。審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合がありますので、ご注意ください。

※後納保険料を納付できる期間は、平成24年10月1日から平成27年9月30日までの3年間です。

後納制度をご利用いただく際のご自身の年金記録は、ねんきんネット(<http://www.nenkin.go.jp>)でもご確認いただけます。



■受給資格期間の短縮

平成24年8月10日に「年金機能強化法」が成立し、**平成27年10月からは、年金の受給資格期間が、これまでの25年(300月)から10年(120月)に短縮されることが予定されています。**

これまで受給資格を満たさなかった方が年金を受給できる場合や、後納制度を利用することで受給できるようになる場合があります。

後納制度および受給資格期間の短縮に関する詳しい内容は、下記「国民年金保険料専用ダイヤル」またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

三原年金事務所	☎0848-63-4111(代)
役場住民課 本庁	☎65-3113
大崎窓口係	☎64-3510
木江窓口係	☎62-0300

■お問い合わせは『国民年金保険料専用ダイヤル』へ！



0570-011-050

050または070から始まる電話でおかけになる場合は
03-6731-2015

<受付時間>

月～金曜日 8:30～17:15

第2土曜日 9:30～16:00

※月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)は19:00まで延長

※祝日、12月29日～1月3日は利用できません。

※ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。ただし、一般の固定電話以外(携帯電話等)からおかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

※「03-6731-2015」の電話番号におかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

※「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけて間違い電話になっているケースが発生していますので、おかけ間違いにはご注意ください。

<http://www.hiroshima-cmt.ac.jp/>

<http://www.osakikamisei-hiroshima-c.ed.jp/>

卓球男子2年連続3冠達成～全国高専体育大会～

8月18日、19日の2日間、津山市で開催された全国高専体育大会（卓球男子の部）において、昨年度に続き団体戦、ダブルス、シングルの3部門で優勝し、2年連続3冠の栄誉を成し遂げました。

男子団体優勝

D 5 有津、D 5 松浦、
M 5 山崎、C 4 戸田、
D 4 有津、M 3 鎌島、
M 3 増井、M 2 渡辺

男子ダブルス優勝

D 5 有津、D 5 松浦

男子シングルス優勝

D 5 有津

※D 流通、M 商船、C 電子、数字は学年

9月21日、3冠達成を町長に報告しました。

町長から「2年連続3冠、なかなか達成できるものではありません。私たち町民も喜んでます。ぜひ3年連続目指してこれからもがんばってください」と激励されました。

毎日練習に励む選手たち。先輩たちの背中を見て、後輩たちもますます練習に精が出るのではないのでしょうか。

今後は次の世代の活躍が期待されます。



海洋教室を開催しました

9月10日、初秋の好天の下、大崎上島中学校1年生を対象に海洋教室を開催しました。

生徒達はカッター・シーカヤック・海水調査の3班に分かれ、アマモ場の観察や海水サンプルの塩分濃度・透明度分析などを行いました。



和太鼓部

8月14日、産業会館で大崎なぎ太鼓保存会の演奏に参加させていただきました。当日は、サマーフェスティバルでの演奏に参加させていただく予定でしたが、雨のため産業会館での演奏となりました。日頃、和太鼓の指導をしてくださる大崎なぎ太鼓保存会の皆さんとの演奏は、生徒にとっても大変な喜びであり、精一杯がんばりました。総勢30名を超える演奏は圧巻でした。



産業会館での演奏

茶道部 納涼茶会

8月18日、茶道部員が特別養護老人ホーム「美浜荘」を訪問し、納涼茶会を行いました。このお茶会は茶道部の恒例行事となっており、入所者の方からも喜んでいただいています。生徒は浴衣を着て、お点前を行いました。緊張しながらの披露でしたが、入所者の方が「よかったですよ」と声をかけてくださったことで自信がついたようです。今後もこの行事を続けていきます。



美浜荘でのお点前

弓道部 新人戦

9月8日、三原リージョンプラザで行われた第45回尾三地区弓道新人大会に出場しました。3年生が引退し、新体制下では初めての公式大会出場でした。

団体戦は予選を勝ち抜いた上位8チームによる、トーナメント戦でした。生徒一人一人が集中して向かい、見事男子団体優勝を勝ち取りました。この成果を次の大会にもつなげていけるように、これからも精進します。



男女ともに活躍

男子団体**優勝** 泉 友樹、秋光智喜、岡本健伸
女子個人**3位** 福本瑠美

情報プラザ・エル

新刊本

☆宇宙って面白いの？
☆秘密は日記に隠すもの
☆砕かれざるもの
☆ワイルドピッチ
☆こんな日もあるさ
☆白ゆき姫殺人事件
☆終末の鳥人間
☆新月譚

岩崎 夏海
永井するみ
荒山 徹
蓮見 恭子
上原 隆
湊 かなえ
雀野日名子
貫井 徳郎

絵本の読み語り

ひまわり会
絵本のよみかたり
10/28(日) 10:30～
絵本「へんしん！
たまごにいちゃん」
紙芝居「アイアイと
ウムウムの
なんでもくだものや」

休館日

日	月	火	水	木	金	土
9/30	10/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	11/1	2	3
開館時間 10:00～18:00						

合格！

文・訳：パトリック・マーフィー

I passed N2 of the JLPT! I thought that I wouldn't get the results until September, but this time I applied online so I was able to see them at the end of August. When I saw the word "Passed" I was so happy and had a huge smile on my face. I'm so glad that I passed! When I took the test last December I didn't really study anything besides kanji so I failed. In the fall I bought some new textbooks and in addition to kanji I studied grammar, vocabulary, reading comprehension, and listening, so this time the test felt less difficult. However, even after doing all this studying the reading was still difficult. I wasn't able to finish the reading problems in time so afterwards I was really worried that I would fail again. Comparing July's results to last December's, reading only went up 2 points, but the kanji/grammar/vocabulary section went up 15 points and listening went up 22 so my total score went up by 39 points!

Well, now that I've passed the N2, what's next? For now I'm taking it easy. Next year in December I'm planning on attempting the N1, but for now instead of studying to the test I decided to use a more regular textbook. I felt like I leveled up after frantically studying for the N2, but studying to the test is not too much fun. It's really stressful preparing for the JLPT! The series I recently decided to use is called "Minna no Nihongo? Intermediate Level." Five years ago when I first started studying Japanese I was also using Minna no Nihongo books, so I have come to like the series. For me the intermediate level might be a little easy, but it's a good review and I think that studying the material in these books is much more useful for my life in Japan than "studying to the test." If possible I'd like to finish the two intermediate books by next fall, because after that I plan on beginning my studies for the N1!



私は日本語能力試験2級に合格しました！結果は9月まで返ってこないと思っていたのですが、今回はインターネットで試験の申し込みをしたので8月末にオンラインで結果を見ることができました。私は「合格」という結果を見て、大きな笑顔でとても喜びました。合格して本当によかったです！去年の12月に初めて2級を受けたときは、漢字以外の勉強をあまりしていなかったのが不合格でした。秋になったら新しい教科書を買って、漢字に加えて文法、語彙、読解や聞き取りの勉強もしたので今回の試験は前回ほど難しく感じませんでした。しかし、こんなに準備したのに、読解はまだ大変でした。読解の問題を時間に余裕を持って解けなかったのが、私はまた不合格についてずっと心配していました。前回の試験の結果と比べたら今回の方がよかったです。読解は2点しか上がらなかったのですが、漢字、文法、語彙の部分が15点上がり、聞き取りが22点も上がったので、合計点は前の試験より39点も上がりました！

さて、2級に合格した後の私の次の目標は何でしょう？とりあえずちょっとゆっくりしています。来年の12月私は1級を受験してみたいと思っているのですが、今は試験勉強用の教材の代わりにもっと普通の教科書を使うことにしました。今年の秋に必死に試験のために勉強していたのでレベルアップしたのを実感しますが、試験勉強は楽しくないです。日本語能力試験のために準備するのはとてもストレスが溜まります！最近私が使うことにしたのは「みんなの日本語中級」という教科書です。私は5年前に初めて日本語を勉強するようになった時にも「みんなの日本語」を使ったので、この教科書のシリーズが好きです。中級というのは私にはちょっと簡単かもしれないのですが、いい復習だと思うし、試験勉強の内容より私の日本での生活にもっと役に立つと思います。できれば来年の秋までにこの中級という2冊の教科書を終わりたいと思います。その後はまた試験の勉強を始めるつもりです！



県立安芸津病院より

☎0846(45)0055

解熱鎮痛剤と消化器症状

県立安芸津病院 消化器内科部長 赤木 盛久

解熱鎮痛剤の副作用に胃腸障害があります。解熱鎮痛剤は胃粘膜を胃酸から守っているプロスタグランジンの合成を抑えることで、胃粘膜に炎症を起こしたり潰瘍を発生させたりし、胃部不快感や腹痛などをおこします。高齢者、胃潰瘍の経験がある方、全身疾患のある方は、特に胃腸障害がおきやすいので注意が必要です。



解熱鎮痛剤を飲むときには、空腹時は極力ひかえてください。食事の後にすぐに飲むようにし、また食後数時間たってから飲むときには、牛乳や軽いスナックといっしょにとるのが胃腸障害の予防に効果的です。かぜ薬、頭痛薬、関節や筋肉の痛み止め等は、すべて解熱鎮痛剤の仲間です。

普段、腰痛やひざ痛等で毎日痛み止めの薬を飲んでいる方が、かぜをひいたからといってかぜ薬を飲むと、解熱鎮痛剤の重複により胃腸障害がひどくなる恐れがありますので注意してください。アルコールやタバコも胃腸障害を助長しますので、極力ひかえてください。

また、心筋梗塞や脳梗塞の予防のために血をさらさらにする薬を毎日飲んでいる方は、解熱鎮痛剤による胃・十二指腸潰瘍が発生したときに、潰瘍から大量の出血が起きる危険があります。鎮痛剤による胃潰瘍は自覚症状が乏しいとされており、突然の吐血や下血で発症することもあります。自分が飲んでいる薬の副作用をよく知っておくことが大切です。



解熱鎮痛剤を漫然と常用したり連用するのは危険です。信頼できる医師の指示を受け、決められた量を正しく飲みましょう。やむを得ず鎮痛剤を連用する場合には、胃薬を併用して定期的に胃内視鏡を受け、常に胃腸障害に注意して服用してください。



Iらんどは大崎上島町の委託障害者相談支援事業です。生活のしづらさを抱えている方、ご家族や地域の方からの相談にも応じています。

第6回サポートファイル書き方勉強会開催

このファイルには障がいのある人（支援の必要な人）の健康や育ち・暮らし・特性等を記録しておき、本人のことをよく知ってもらうために活用していくものです。

役場福祉課や**I**らんどの職員と一緒に、ご自分やご家族のサポートファイルを作っていきます。

ぜひ、お気軽に参加してください。

日時 11月7日(水) 13:30～14:30

場所 ふれあい工房（大串3032番地2）



フェニックスを目印にお越しください。



連絡先

大崎上島町生活サポートセンター

Iらんど（担当：底押）

☎0846-64-4416

※電話は転送することがありますがそのままお待ちください。

Fax0846-67-5118

E-mail hureai-iland@osakifukushikai.jp

受付の曜日と時間 月～金曜日 8:30～17:00

※相談は無料です。秘密は固く守ります。

まずはご連絡ください。



管理栄養士のヘルシークッキング

～青背魚と野菜のパワーがいっぱい～

野菜、魚、果物など秋には多くの食材が旬を迎えます。その中でも血液サラサラ効果のある青背の魚「サンマ（秋刀魚）」はいかがでしょう。おいしいからと言っても大きめのサンマの適量は1/2匹です。たっぷり野菜をのせ、満足感のある1品に仕上げました。

焼きサンマ(秋刀魚)の さっぱり野菜かけ

エネルギー 246kcal
たん白質 12g
脂質 17.3g
塩分 0.9g



◎材 料 分量（4人分）

サンマ大2匹、塩小さじ1/6、しょうが汁小さじ1
片栗粉小さじ4、サラダ油小さじ2、大根120g
パプリカ1/3個、ピーマン1/2個、たまねぎ1/4個
かいわれ大根1/3パック、しょうが5g
干しわかめ2g、白ごま小さじ2

A 酢小さじ4、うす口しょうゆ小さじ2、
みりん小さじ2（スダチ、レモン等）

◎作り方

- ① 生サンマ1匹を筒切りで4つに切り、塩、しょうが汁を振りかけておく（1人2切れ）。
- ② 大根、パプリカ、ピーマン、しょうがを細いせん切りにし、水気をしぼる。玉ねぎはうす切りにし、水にさらし、水気をしぼる。かいわれ大根は根を切り落とし、2つに切る。
- ③ 干しわかめは水に戻し、1cmくらいの長さに切り、さっと熱湯を通す。
- ④ 白ごまは軽く炒り、切りごまにする。
- ⑤ ①のサンマの汁気をふき、片栗粉をまぶし、フライパンのサラダ油を熱し、中火で焼く。
- ⑥ ②～④をAの調味料で和える。
- ⑦ 焼いたサンマに⑥をのせる（あればスダチやレモン等を添える）。

サンマ、アジなどの青背魚に多く含まれている脂質はEPA(エイコサペンタエン酸)やDHA(ドコサヘキサエン酸)という不飽和脂肪酸が多く含まれています。EPAにはコレステロールや中性脂肪を減らす働きがあり、動脈硬化の予防に役立ちます。また、DHAには脳の情報伝達をスムーズにし、記憶学習能力を向上させ、脳の老化を防ぐ効果もあるといわれています。

こんにちは、保健師です

～依存性薬物としてのアルコール～

お酒は、ストレスや緊張を和らげるなど、上手に適量に飲めば効用があります。しかし、お酒に含まれるアルコールには依存性があり、習慣的に飲んでいると「アルコール依存症」になる危険性があります。

依存症になると、健康を損ねるばかりか、社会的・経済的なトラブルを起こしやすく、仕事や家庭など、自分の大切なものを失ってしまいます。

こんな飲み方・考え方は危険！

「自分はお酒に強い。たくさん飲んでも大丈夫」

！ 多量飲酒は、依存性のリスクを高めます。

たくさん飲まないで酔うことが出来なくなっている状態です。

脳のアルコールに対する感度が鈍ってしまうからです。

「おもしろくない。お酒を飲むしか、他にやることもない」

！ お酒はうつ状態に拍車をかけてしまいます。

アルコールは、一時的には、不安や憂うつな気持ちを和らげますが、酔いから覚めた後は、前より気持ちの落ち込みが悪化します。うつ病がある場合は悪化したり、健康な人のうつ病の誘因となったりする事もあります。

悩みを紛らわすために飲酒することは、危険です。

「眠れない。アルコールの力で寝てしまおう」

！ 飲酒は眠りを妨げ不眠を招きます。

寝る前のお酒は、眠りが浅くなることから熟睡感を得られにくく、結果的に不眠を悪化させたり、不眠を引き起こしたりします。

眠れなくてつらいときは、専門医に睡眠薬の服用について相談しましょう。

『依存性』とは…

ドラッグ＝薬物の特徴は、脳に作用してインスタントに「快感」を与える事で、その快感が強烈なために、またほしくなり、量や頻度が増えてしまいます。

次第に薬物がないとおちつかなくなる状態が「精神的依存」。薬物なしでは、肉体的に安定を保てない状態。たとえば、眠れない、手が震える、猛烈に寝汗をかく、幻覚がみえる…などが「身体的依存」です。

<こころの病気やアルコール、酒害等の相談>

お気軽に、早めに相談してください。

図保健衛生課 保健師 ☎62-0330

人権の視点 (107)

支えあって生きる

埼玉県・本庄市立本庄南中学校一年

林 凌平

基本的人権の尊重。今までの自分が人権について知っていることとさえはこの言葉ぐらいだ。日本は、世界に比べれば平和で安全な国だし、自分もその国で、何不自由なく幸せに暮らしていた。そうあの日までは…。

三月十一日の東日本大震災は、たぶん日本の歴史に残る大きな災害だ。教室の後ろに掲示してある歴史年表にも、いつか刻まれることと思う。ぼくは、その被災地に住んでいた。地震で建物が壊れたりしたもの、家族や友達、地域の方々に亡くなった人はいなかった。

しかし、地震の後の原発事故のため、ぼくと家族は家を離れ、友達や親しい人たちと別れなければならなくなった。生まれ育った故郷を離れなければならなかったのだ。

人権をおびやかすもの。戦争や紛争、貧困、差別や偏見、環境破壊など、今までの自分にはなんの興味もなかったことだった。まだ戦争や紛争中で、子供たちの命が危ない国があることも、戦争は終わったけれど、貧困のため食べるものがなく、病気になっても満足な治療も受けることができない国があることも社会で学習した。テレビでそ

んなニュースを見れば、かわいそうだと思ったし、争いがよくないことも分かっていった。しかし、それは自分にとって、遠い遠い国の出来事で、自分の心を痛めるようなことではなかった。まさか自分たち家族が、家を無くし、日本中を転々と移動しながら、目に見えない恐怖におびえ逃げまどう避難民になろうとは、想像もしていなかった。避難所では、配給のおにぎりを妹と半分にして食べた。薄い毛布にくるまり、寒い夜を過ごした。ラジオのニュースを聞くのが、とても怖かった。

避難先でぼくと妹は、父に言われたことがあった。

「これから先、もしかしたら、おまえたちは差別を受けることがあるかもしれない。福島は被曝という厳しい現実と向き合わなければならぬからだ。心ないことを言う人がいても我慢をしていこう。そういうときこそ、人の本当の温かさが分かる。人とのつながりがどんなに大切か分かるはずだから。周りをしっかり見ていきなさい。」

その時は、父の言葉の意味がよく理解できなかった。いつになく真剣で、悲しそうな父の顔が印象に残っただけだった。

自分は今、埼玉県本庄市に暮らし、学校にも通っている。なつかしい故郷にはまだ帰ることはできないが、新しい友達もでき、幸せだと思う。

初めて学校に行く日は、とても緊張していた。自分が福島から来たことで、被曝者と言われたりしないか、無視さ

れたりしないか、汚いものを見る目で見られたりしないか、不安でしうがなかった。

しかし、友達への反応は違っていた。自己紹介で、福島から避難してきたことを聞いた時は、一瞬驚いていたが、次の瞬間からは他の友達となんのかわりもなく接してくれた。

みんなの態度は、ぼくにとって、とてもありがたかった。かわいそうにと思われてもかまわないが、ぼくは一人の中学一年生として、生活がしたかった。校長先生や他の先生方、先輩方にも、時々声をかけていただいたが、普段は他の友達と同じように、時には厳しく、時には優しく接してくださる。そんな生活の中で、ぼくは、自分が避難してきたことを忘れてしまいそうになる。

このように、ぼくは、差別という人権侵害を一度もうけることがなかった。ぼくの人権を尊重し、受け入れてくれた皆さんにとっても感謝している。

人権を守るというのは、自分の力ではなかなかできないのではないかと思う。自分の人権は、誰かに守ってもらっているのだ。それは、家族だったり友達であったり、地域の人々だったりする。それだけではない。見ず知らずの人であつても、傷付け合ったりせず、お互いに人権を守り合うことが大切なのだと思う。それが、人権を尊重すると言うことではないだろうか。

震災は、自分にとって人とは何か、幸せとは何かについて考えたり気づいたりするよい機会になった。一番大切なことは、一人ひとりが、何が差別で何が人権侵害なのかを、しっかり考えることだと思う。そして、相手が何を望み、どう接してほしいのかを考えてあげることが必要だ。

ぼくの未来はまだ何も見えてはいない。しかし、ぼくには分かったことがある。それは、世界のどこにいても、どんな困難におつかったとしても、それぞれの人権や自由を守ることができるといえることだ。

父の言葉には、そんな意味があつたのかもしれない。それはまだ分からないが、今自分ができることをして生きていきたいと思う。

それが、「支えあって生きていく」ということではないだろうか。

法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会主催第31回全国中学生人権作文コンテスト入賞作品



～銀行に勧められた商品で元本割れ。説明不足じゃないか！～

【事例】

3年前に100万円の定期預金が満期になり、銀行の担当者からもっと利率のいい商品で継続しないかと勧められ、定期預金に似た商品だと思い契約した。その後、取引残高報告書や配当が入金されて、はじめて投資信託だとわかった。元本も減ってきたので解約したら、結局、残金と配当されたお金と合わせて70万円しか戻らなかった。(80歳代、女性)

【アドバイス】

相談者には「商品内容やリスクについて全く説明が無かったのであれば法的に損害賠償請求も可能だが、窓口でリスク説明を受けた可能性もあり、書類に署名捺印していれば、銀行の責任を追及することは難しい」と説明しました。

付き合いのある銀行の担当者が大丈夫だと言うので、信用して預けたという人もいます。しかし、投資信託は預貯金とは異なり、元本が保証されるものではありません。販売員の説明する商品の内容を十分に確認したうえで契約してください。

説明があいまいだったり、十分に理解できず、リスクや仕組みがよくわからないものは契約しないでください。また、余裕のある資金で契約し、解約条件についてはあらかじめ確認しておきましょう。



竹原市役所 1 階消費生活相談室

☎ 0846 - 22 - 6965

月～金曜日 10:00～12:00

13:00～16:00

消費生活
相談窓口

大崎上島町役場 産業観光課 (本庁)

☎ 65 - 3123

奇数月の第1金曜日 10:00～12:00

13:00～15:00

—— 竹原警察署大崎上島分庁舎からのお知らせ ——

平成24年全国地域安全運動の実施について

～安全・安心な大崎上島町の実現～

☆実施期間 平成24年10月11日(木)から平成24年10月20日(土)までの10日間



☆運動重点

万引き・自転車盗の防止

『万引きをしない、させない、見逃さない』環境をつくりましょう!!

自転車はワイヤー錠をかけて『ツーロック』をしましょう!!

特殊詐欺(振り込め詐欺等)被害の防止

一人で判断せず、不審に思ったら警察・家族に相談しましょう!

☆10月11日は『減らそう犯罪の日』です!

広島県では、毎年10月11日を『減らそう犯罪の日』と定め、犯罪の防止や犯罪が起こりにくいまちづくりを推進しています。

みなさんも、一人ひとりが防犯について考え、犯罪のない安全・安心な大崎上島町にしていきましょう!!

～防犯のこと もっと しっかり かんがえよう!～

岡竹原警察署 ☎ 0846 - 22 - 0110

大崎上島分庁舎 ☎ 62 - 0110

10月1日から、パスポートの新しい早期発給制度

パスポートは、大崎上島町の窓口で申請から通常8日（土・日・祝日等を除く）で交付しています。ただし、当町での申請交付では出発に間に合わない場合、旅行目的にかかわらず、県庁の窓口でパスポートを発給する新たな早期発給制度がスタートしました。

早期発給の手数料は、短期間で確実に交付するための審査に必要な経費をご負担いただくため、通常発給の場合より4千円加算となります。

■早期発給制度概要

対象 早期に旅券が必要な場合（大崎上島町での手続きでは出発に間に合わない場合）

交付日 申請から3日目（土・日・祝日等は日数に含まれません）

申請窓口 広島県国際課旅券グループ（広島県庁東館1階）

受付時間 月曜日～金曜日（祝日・年末年始は除く）

【申請】 9時30分～16時

【交付】 8時30分～17時15分

受取日 申請から3日目（土・日・祝日・年末年始は除く）

手数料 10年2万円 5年1万5千円

子供（12歳未満）1万円

※申請・受取りとも本人のみ手続き可。必ず事前に県旅券グループに電話で相談し、必要書類等をご確認下さい。

問 広島県国際課旅券グループ

☎082-513-5603

太陽光発電導入の補助申請募集

住宅用太陽光発電システム導入の補助申請を受け付けます。

本対象システムを設置する前または、本対象システム付き住宅を購入する前に補助金の申請をしてください。

補助対象期間 平成24年9月25日～平成27年3月31日

※平成24年4月1日～9月25日の間に本対象システムを設置した場合や本対象システム付き住宅を購入した場合でも9月25日～10月25日の1ヶ月の間に事後の申請を受け付けます。

補助金額 1件当たり5万円（30件まで受け付ける予定です）

問 企画振興課 ☎65-3112

ひろしま空の日2012

ふれあい秋まつり開催

今年も、広島空港及びこれを取りまく臨空都市圏の周知を目的とした事業の一環として、官民一体のイベントを開催します。

開催日 10月14日 10時～15時

場所 広島空港および周辺施設

実施イベント

ビンゴ大会、ステージショー、広島臨空広域特産品、スタンプラリー、物産・飲食バザー、臨空広域市町PRコーナーなど

問 ひろしま空の日2012ふれあい秋祭り実行委員会

☎0848-67-6011

FAX0848-64-7101

10月1日は「土地の日」

土地についての基本理念や土地対策の重要性などについて関心を高め、理解を深めることを目的に「土地月間」を実施します。

土地月間 10月1日～10月31日

【期間中のイベント】

▼「土地月間」無料相談会

不動産鑑定士及び税理士による不動産の鑑定価格、賃料、交換、税金、その他不動産に関するいろいろな相談を無料で行います。

日時 10月3日10時から16時

（受付は15時30分まで）

場所 呉市役所2階ロビー

▼土地月間広島講演会

日時 10月30日

13時15分から16時30分

場所 鯉城会館（広島市）

講師 土地・建設産業局次長ほか

問 広島県環境県民総務課土地対策グループ ☎082-513-2715（ダイヤルイン）

土地価格公表制度

平成24年地価調査基準地価格を公表します。

地価調査は国土利用計画法施行令第9条に基づき、広島県が毎年7月1日付けで県内465地点の基準地について地価調査を実施し、単位面積（1平方メートル）当たりの標準価格を判定し公表するもので、昭和50年から毎年

実施しています。
閲覧の可能な書類

平成24年地価調査基準地価格

閲覧場所 税務課（本庁）

各支所住民課窓口係

問 税務課 ☎65-3114

農業集落排水ご加入のお願い

農業集落排水事業により

「公共ます」を設置された皆様へ

農業集落排水事業の実施につきまして、大串地区、瀬井地区（一部）原田地区（一部）の皆様には生活環境の改善と河川・海等の水質改善につながる事業だという御理解をいただきまして工事を行ってまいりました。この工事におきまして「公共ます」の設置を個人の私有地に設置させていただきます。皆様には生活環境の改善と河川等の水質改善のために是非とも農業集落排水へのご加入をお願いします。

農業集落排水に加入される場合は、宅内の排水設備を「公共ます」へつないでいただくための排水設備工事が必要です。排水設備の工事をされる場合は、町へ排水設備計画等の確認申請の手続きが必要となり、排水設備工事が完了しますと農業集落排水使用料が必要となります。

詳しくは上下水道課までお問い合わせください。

問 上下水道課 管理係

〒725-0301

大崎上島町中野2067-1

☎64-3513

平成26年1月から記帳・帳簿等の 保存制度の対象者が拡大

事業所得等を有する白色申告の方に
対する現行の記帳・帳簿等の保存制度
について、平成26年1月から対象とな
る方が拡大されます。

※現行の記帳・帳簿等の保存制度の対
象者は、白色申告の方のうち前々年
分あるいは前年分の事業所得等の金
額の合計額が300万円を超える方
です。

対象となる方

事業所得、不動産所得または山林所
得を生ずべき業務を行う方

※所得税の申告の必要がない方も、記
帳・帳簿等の保存制度の対象

記帳する内容

売上げなどの収入金額、仕入れやそ
の他の必要経費に関する事項を記載
します。記帳に当たっては、一つひ
とつの取引ごとではなく日々の合計
金額のみをまとめて記載するなど、
簡易な方法で記載してもよいことにな
っています。

※資産や負債に関する事項は記載を要
しません。

帳簿等の保存

収入金額や必要経費を記載すべき帳
簿書類のほか、取引にもなっている
成したり受け取ったりした帳簿や請
求書・領収書などの書類を保存する
必要があります。

※現在、取引にもなっている作成したり
受け取ったりした帳簿書類の保存が

必要とされる方（所得税の確定申告
書を提出した事業所得者の方など）
は、これに加えて、収入金額や必要
経費を記載した帳簿の保存も必要に
なります。

※記帳制度について、国税庁ホーム
ページ (<http://www.nta.go.jp>) に
も詳しく記載しておりますのでご参
照ください。

関 竹原税務署

☎0846-22-0485

行政相談週間(10/15～10/21)

「行政相談週間」中に行政相談委員
の皆さんが、行政相談所を開設します。
毎日の暮らしの中で、国の行政に関し
て何か困ったことはありませんか？相
談は無料で、秘密は固く守られますの
で、お気軽にご相談ください。

日時・場所

▽10月17日10時～15時

大崎上島開発総合センター研修室1

▽10月18日10時～15時

役場本庁2階会議室

▽10月19日10時～15時

役場木江支所2階第1会議室

中国四国管区行政評価局でも、苦情
や意見・要望を受け付けています。

行政苦情110番

☎0570-090110

※PHSや一部IP電話等については、
ご利用できない場合があります。そ
の場合は、☎082-222-1
1100におかけください。

※ご相談のお電話は、相談内容の正確
な把握のため、録音させていただきます。
ます。

関総務課庶務係 ☎65-3111

第20回景観づくり大賞作品募集

募集テーマ ①風景・まちなみ（四季
の移り変わりや歴史の重みを感じら
れるもの）②建築物・工作物（周辺
のまちなみに調和し、付近の景観と
一体的となっているもの）

※いずれも、ふるさと広島で、いつま
でも守り、育んでいきたいと感じさ
せるもの

応募方法 ①所定の応募用紙に必要事
項を記入し、写真（Lサイズ）を添
付の上、広島県景観会議事務局まで
郵送②テーマごとに1人3作品（1
作品につき1枚の写真）

応募期間 平成24年10月1日から平成
25年1月31日まで（消印有効）

副賞 ①最優秀賞…1点（2万円）

②優秀賞…各テーマから数点（1万
円）③ふるさと特別賞…各テーマか
ら数点（5千円）

関広島県景観会議事務局（廿日市市都
市計画課内）

〒738-8501

廿日市市平良1丁目11-1

☎0829-30-9190

電子メール・FAXによる119番

聴覚障害者等を対象に、電子メール・

FAXでの119通報を受け付けてい
ます。利用するには、利用申込書によ
る事前登録が必要です。利用申込書は
東広島市消防局、お近くの消防署、及
び分署にあります。

※119番通報の際は、正確な住所や
目標物、現在の状態などをお知らせ
ください。

関東広島市消防局指令課

☎082-422-0119

FAX082-423-8243

消防写生大会参加募集

消防写生大会は消防車両等を描くこ
とにより、子どもたちに日ごろの火災
予防と火災に対する重要性を学んでも
らうとともに、消防に対する理解と関
心を図ります。

日時 11月3日10時～16時

場所 東広島運動公園前広場

持参物 絵の具、画板（画用紙は当日配布）

関東広島市消防局予防課

☎082-422-6341

イブコン参加者募集

12月23日、ホール神峰にて開催さ
れる音楽イベント「イブイブコン
サート2012」の参加者を募集し
ます。参加を希望される方はお問い
合わせ先までご連絡ください。

募集期間 10月5日～11月5日

関音楽協会（武内昭和堂 ☎64-2703・

モリシタデンキ ☎65-2054）

求人情報コーナー

フルタイムの募集…21事業所
パートの募集………6事業所

主な町内求人事業所 ヤマト運輸(株)、

岡本建設(株)、(有)栄山建設、大崎工業

(株)広島工場、佐々木造船(株)など

※広報紙発行日に、すでに募集が終了
している場合もあります。

町内求人票、ハローワーク竹原発行

のたけのこ求人情報誌は、本庁産業観

光課・各支所窓口においてあります。

インターネットからも検索することが

できます。

ハローワークインターネットサービス

<https://www.hellowork.go.jp/index.html>

問 ハローワーク竹原

(広島西条公共職業安定所竹原出張所)

☎0846-22-8609

全国親の会 広島大会参加募集

お母さん幸せですか？不登校や引きこもり・非行・家庭内暴力などのお子さんを持つ親御さん、ひとりで悩まな

いで出かけていらつしやいませんか。

日時 10月14日 10時30分～16時15分

会場 広島YMCA国際文化センター

講師 金盛浦子

費用 無料

定員 285名(申し込み制)

問 NPO法人SEPPY倶楽部

☎03-3942-5006

FAX 03-5940-4030

BSプレミアム「につぼん縦断こころ旅」お手紙募集

俳優火野正平さんが、寄せられる便

りをもとに自転車に乗って地元の人々

とふれあひながら旅をする番組「につ

ぼん縦断こころ旅」。11月頃に広島県

内が撮影予定となっています。

エピソード募集 大崎上島で人生を変

えた忘れられない場所、ずっと残し

たいふるさとの風景など

募集方法 10月31日までに、住所・氏

名・電話番号・性別・年齢・思い出

の場所・場所につわるエピソード

を書いて、〒150-8001 N

HK「こころ旅」係へ郵送してくだ

さ。

番組ホームページ (<http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>) またはファックス

(03-3465-1327) でも応募

できます。

あなたの町に
おじゃまします！

旅人
火野 正平



こころ旅

問 NHKふれあいセンター

☎0570-066-066 (ナ

ビダイヤル) または ☎050-3786-5000

大崎上島発 公衛協フォーラム

大崎上島町公衆衛生推進協議会で展開する島ならではの取り組みについて、皆さまに広く知っていただき、環境問題について一緒に考えていただくためのフォーラムを開催いたします。

日時 平成24年 11月11日(日)

13:30～15:30

※入場無料

会場 大崎上島文化センター ホール神峰

内容 ●公衛協活動報告

●特別講演

●環境ポスターの展示

主催 大崎上島町公衆衛生推進協議会

問大崎上島町公衆衛生推進協議会

〒725-0401 大崎上島町木江4968

☎0846-62-0303 FAX0846-62-0304



特別講演

「この世の中で大切なもの」

「環境・健康・人間味」

講師／落語家・3R推進マイス

ター(環境省委嘱)

かつら 文喬氏

『公衛協』ってなあに？

公衆衛生推進協議会の略。

「環境」と「健康」をコミュニティ(地域社会)で守るために組織された任意団体で、県内の市町に組織されています。

主な活動として、「祭のごみダイエツト作戦」「アドプトNETひろしま」「みちクリーン・散乱ごみの追放運動」「ウォーキングの推進」「脱温暖化普及啓発活動(アイドリングストップ運動)」などを実施しています。

月	日	曜	行 事 ・ 場 所	予防接種
10	7	日	町民体育大会（大崎地区・東野地区）	
	9	火	上島コスモス：木江保健福祉センター 10：00～11：30	
	11	木	フッ素塗布：東野保健福祉センター (受付) 13：10～13：30	
	14	日	ミニ・コンサート：広島商船高等専門学校図書館 14：00～15：00	
	15	月	家族のつどい：島外施設見学 9：00～15：00	15日(月)～20日(土) 三種混合2期 (2種混合)
	17	水	断酒会：東野保健福祉センター 18：30～19：30	
			行政相談所：大崎上島開発総合センター研修室Ⅰ 10：00～15：00	
	18	木	行政相談所：役場本庁2階会議室 10：00～15：00	
	19	金	行政相談所：役場木江支所2階第1会議室 10：00～15：00	
	20	土		
	21	日	日吉神社秋季大祭	
	22	月		22日(月)～27日(土) 三種混合1期
	24	水	肝炎講演会：大崎上島開発総合センター 13：30～15：00	
	25	木	大崎上島中学校2年生修学旅行（25～27日）：東京都武蔵野市（商人体験）	
	27	土	第10回大崎上島町文化祭（27～28日）	
11	1	木		
	4	日		

休日当番医	10/8(月) ときや内科 ☎63-0001	耳鼻咽喉科診療所	10月の診療日	竹原市休日当番医	内科 日曜・祝日 9:00~16:00 竹原市休日診療所 ☎0846-22-7157
	10/21(日) 射場医院 ☎65-3304		13日(土)・27日(土)		外科 日曜・祝日 9:00~18:00
	11/3(土) 円山医院 ☎64-2062		受付時間 13:00~17:00		10/8・14・28 馬場病院 ☎0846-22-2071
			診療開始 14:00~ ☎67-3311		10/7・21・11/3・4 安田病院 ☎0846-22-6121
(注) 事前にお電話を !!					

10月の納付は…

町県民税	(第3期)
国民健康保険税	(第4期)
後期高齢者医療保険料	(第4期)
介護保険料	(第4期)

納期限は、10月31日(水)です。

口座振替をご利用の方は、残高の確認をお願いします。
納期限までに納付確認できない場合は、督促状を発送します。

問税務課（本庁） ☎65-3114

広島県最低賃金は、平成24年10月1日から

時間額 **719**円です。

広島県最低賃金は、県内の事業場で働く
すべての労働者に適用されます。

広島労働局労働基準部賃金室

☎082-221-9244

三原労働基準監督署 ☎0848-63-3939

10月生まれの わんぱくちゃん 1歳のHappy Birthday



うへだ しょうた 翔太ちゃん(向山区)



こむら ことせい 航聖ちゃん(片浜区)

生まれ！わんぱくちゃん

12月に1歳の誕生日を迎える、町内にお住まいのお子さんの写真をお寄せください。宛先は、企画振興課または、各支所窓
口係。氏名（ふりがな）・生年月日・住所（地区名）・保護者名・
電話番号を明記してください。期限は、11月1日(木)。

✉ kikaku01@town.osakikamijima.hiroshima.jp

企画振興課 ☎ 65-3112

季語に親しむ

神峰俳句クラブ

いちじくの挽ぐ指よりも柔らかき
秋暑し画鋏ばかりの掲示板
誰も居ぬ夕餉もよかり衣被

南風俳句会

切岸を覆ひ尽くして葛の花
叢生も翳りを見せて野路の秋
屋久杉の香り仏間に今朝の秋

木江神潮俳句会

秋時雨茶杓浄めの赤袱紗
廃船を砕いて洗ふ秋の潮

みゆき俳句クラブ

風を抱き風を離して盆踊
軒下に共に聞きけり蟬時雨
兄弟の話は尽きず盂蘭盆会

大崎美浜荘俳句クラブ

みまかりし友の庭先夏すみれ
神戸から娘弟と墓参り
炎天下木陰を廻る摘果かな

東野公民館俳句会

稚魚の群友呼ぶ子らの夏帽子
夏祭の終へし港や茜雲
秋立ちぬ島の口ケ地は新名所

平原 千歳

馬越 幸江

梅澤 恵子

戀田 和夫

横本三四郎

植田とも子

藤原 幸子

山本 京子

松岡 時子

峠 智恵子

妙見さつき

小林 直枝

加島 雪枝

吉田 好子

上杉 文子

梅澤 恵子

谷本 圭子

編集後記

季節はすっかり秋。少し前までは、外に出れば生ぬるい風をうつつとしく思いました。が、今は涼やかな風が心地よく感じられます。

敬老会に取材に行った時のこと、米寿を迎えられた何人かの方とお話しさせていただきました。幼馴染と何十年かぶりに再会し、昔話で盛り上がったいた方や、ご自身の子どもの成長を楽しそうに話してくれた方もいらつしやいました。私も、出会った方々のように年を重ねていきたいと思いました。



発行日 2012年10月5日(金)
発行・編集 大崎上島町企画振興課
〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1
☎0846-65-3111(代)
HP アドレス <http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>