

大崎上島

広報

osakikamijima

No.117

2012

平成 24

12



部落解放・人権政策の確立を求める 大崎上島集会

10月26日、大崎上島開発総合センターにて、部落解放・人権政策を求める大崎上島連絡会議主催の人権集会が開催されました。内容は、音楽グループ LIVES の人権コンサートと、同連絡会議事務局長中村修司さんからの報告。いじめや同和問題、個人情報闇ビジネスの実態についての講演に来場者は関心を持って聞き入りました。



本人通知制度の登録・利用を呼びかける中村修司さん

なぜ、個人情報売買されるのか
同連絡会議事務局長の中村修司さんが、「戸籍不正取得の実態は」と題し、偽造された職務上請求書によって不正に取得された個人情報で1万件以上も売買されている事件を報告しました。幸い、大崎上島町は今回の事件での該当はありませんが、これまでに2件の不正取得が発覚しています。事件を未然に防ぐ対策として、本人通知制度の登録・利用を呼びかけました。「不正に取得されたのは結婚相手の身元を調べるための戸籍情報が大半です。

本人通知制度をご利用ください
この制度は、事前に登録した方に対して、その方の住民票や戸籍謄本などを第三者や代理人に交付した場合、役場から「あなたの住民票（または戸籍等）を交付した」ことを通知するものです。これにより、委任状を偽造し証明書を取得したりする「不正取得」や「不正請求」などに對し、早期に事実関係を究明したり、未然に抑止する効果が期待されます。

閩住民課 65-3113

また、土地購入での不安を拭うため、各自治体には同和地区かどうかの問い合わせが相次いでいます。事件を未然に防ぐことも大事ですが、そもそも、個人の生まれや居住地をもとに差別する意識をなくし、身元調査などが必要とされない社会にしていきたいと思います」と、中村さんは話しています。



LIVES は、竹本信也さん（写真右）と平田康さん（写真左）の2人組

いまこそ、人を大切に

「今、人権が、いのちが危機に瀕しています」。そう話し始めた LIVES の竹本さん。復興の目途がたたず、他県への移住を余儀なくされたフクシマの人たちは、いわれのない差別に苦しめられています。また、沖縄の人たちは、次々と武器や軍隊が持ち込まれ、危険と不安を抱えながら暮らしています。語られる話に来場者はじっと聞き入り、2人の力強い音楽に圧倒されました。

Contents・目次

人権集会	2
島のニュース	3~4
公衛協フォーラム	5
国民健康保険のお知らせ	6~7
バスの乗り方教室	8
きょういく大崎上島	9
ハイスクールリポート	10
英語にチャレンジ	11
ヘルシー愛ランド（健康）	12~13
人権の視点	14
消費生活情報	15
お知らせのページ	16~18
行事カレンダー	19
まちのわんぱくちゃん	20

■ まちの人口と世帯数

（2012年10月末現在）

人 口 8,383人

男 3,982人

女 4,401人

世帯数 4,383世帯



■ 今月の表紙【大望月邸でのお茶席】



10月27日、28日の2日間、大崎上島文化祭が開催されました。東野地区、大崎地区それぞれに会場が設けられ、ステージ発表やお茶席、出店やバザーなどさまざまな催しがありました。

大望月邸のお茶席では、子どもたちがお茶やお菓子でおもてなし。そのかわいらしい姿は来た人をなごませました。

上写真：山野社中（雄扇会）のみなさんによる日本舞踊

8020達成者は歯も長寿

10月22日、東野保健福祉センターにて、8020表彰式が行われました。満80歳を迎えられた、昭和7年4月1日生まれ、昭和8年3月31日生まれの152名の皆さんのなかで、18名の方に20本以上の歯が残っていました。授賞式には8名が出席し、町長より表彰状と記念品が手渡されました。歯の健康は体の健康にもつながります。これからも、歯を大切にしてください。

(関連記事13ページ)



自慢の歯を見せにっこり

8020達成者の皆さん(敬称略)

伊藤五月美、岡田光央、尾尻照子、久保敏胤、越田キク子、越田京子、菅原弘子、竹中道子、土本啓生、長谷川南城、平岡民雄、古西桂子、榎本孝雄、松浦里志、松本愛子、水井賢三、三村泰路、森下八月

施策提案研修報告会

今年度、総務課内に設置された行政刷新室では、行政改革推進計画に基づき、行政改革を進めています。その一つに「提案制度の導入」があり、今年度は20代の職員を対象とした「研修」として提案制度を導入し、7月から取り組んできました。10月24日、研修の報告会を開催しました。提案のテーマは、「町の活性化」。若手職員の目線で考えた熱意あふれる提案に、町長からは、「できない理由を探すのではなく、できるように工夫する姿勢が大事である」との講評がありました。



報告会での様子

中頓別町民、瀬戸内を満喫



訪問団のみなさん

10月31日から11月2日までの3日間、姉妹町の中頓別町民交流訪問団(北海道)をお迎えしました。島を訪れた訪問団は、中原観光農園でのミカン狩りや、佐々木造船(株)での進水式見学など、島ならではの自然や歴史文化に親しみました。歓迎会では22年度に中頓別を訪問した町民の方々が、島の幸たっぷりのおもてなし料理をふるまいました。

訪問団長で中頓別町観光協会会長の桜田守さんは、「北海道にはない景色、瓦造りの家々を見て、この島の歴史の深さを感じました。来年は島の皆さんを中頓別町にお迎えするにあたって、いろいろな企画を考えています」と話しています。

奈良から届いた満足の声

体験交流型修学旅行の受け入れに向けて実施したモニターツアーから3か月。ツアーに参加した奈良学園中学校から感想やアンケート調査の結果が届きました。

今回の体験、満足度は？
97/100点(全体平均)

寄せられた声たち

ふじ染め、た。
自分、家、絶対いい！
ご飯最高だった！
船に乗なくて残念だった。
魚をはじめて食べた。
けっこう楽しかった。

モニターツアー当日は渋滞や雨天などのトラブルがあったにもかかわらず、満足度の高い回答がほとんどでした。また、民泊受入家庭の皆さんの中には、ツアー実施後、お礼の電話や手紙をもらった方も。今後は、来年度の本番に向けて、研修会の実施や説明会を重ね、事業の充実をはかっていきます。

民泊受入家庭、募集中！

1、2泊という短い間でも、子どもたちの成長を感じることがができます。都会の子どもたちに島の生活を体験させてみませんか？興味を持った方はお気軽にお問い合わせください。

企画振興課 ☎ 65-3112

いのちを考える集い ～みんなに会いたい～

10月21日、大崎産業会館にて、第6回のいのちを考える集いが開催されました（NPO 法人かみじまの風主催）。講師は早川一光先生。「生と死を受けとめる心とは」と題した深刻なテーマでしたが、先生のユーモアあふれるお話に、会場は笑顔と元気でいっぱいになりました。

みんなの想いがつないだ縁

早川先生の講演会は過去4回開催され、今回は6年ぶりの来町です。ひとりの人間として、笑うこと、生きること、いのちの大切さを講演されてきました。「また先生のお話が聞きたい」「島の皆さんにまた会いたい」というお互いの気持ちで、今回の講演会につながりました。

定期検診で自己管理

「健康で元気に年を重ねていくには、生活習慣の改善、定期検診が大切です。血圧が上がらないよう心がけ、生活習慣を見直すためには、自分の血圧を把握しておくことが重要だからです」と上島先生。病



特別ゲスト上島弘嗣先生



円山忠信先生（円山医院院長・写真左）とのトーク形成で進行

必ず一度はやつてくる「死」

「死はこわい。生きるように生まれてきた体が生きられなくなるのはしんどいです。でも、どうしたって人間は必ず一回は死んでしまいます」と早川一光先生。「自殺を罪悪のものという風に捉えてしまいますが、自ら命を終わらせるというのは、勇気と覚悟がないとできないこと。止めることができな

いつも両手に医院と寺院

「からだの相談は医院に、こころの相談は寺院に」。かかりつけの医者とは相談相手を持ち、ひとりはいいけれどひとりぼっちになつてはいけないよ、と呼びかけました。

また、島の印象について早川先生は、「この島はいいところです。老人が増えても、仲間と若者と力を合わせてみんな支えあっている。ここには畑も海もある。外の人から見たら、ここを極楽と見ることもできるのです。また皆さんにお会いすると約束します」と、次の講演についての展望も話してくださいました。

講演後、「心に芯のある人間になりたい」「人と人とのつながり、ご縁に感謝しています」など、来場者が感想を語りました。

講師紹介



はやかわ かずてる 早川一光先生

1924年生まれ。京都・西陣で住民出資、住民参加型の地域医療を展開。堀川病院長・理事長を歴任。現在は自宅に「わらじ医者よろず診療所」を開設し、幅広い医療相談を受けています。

肝疾患を知って予防しましょう

10月24日、大崎上島開発総合センターにて、町主催の肝疾患に関する講演会が開催されました。講師は円山医院長の円山忠信先生（写真）。肝炎にかかるウイルスの種類や治療法などをわかりやすく説明し、一度は肝炎検診を受けて肝機能を調べてみるよう呼びかけました。

「C型肝炎は慢性化しやすく、肝硬変や肝がんへと進行することが知られています。しかし、この病気は日常生活で感染することはほとんどありません。病気に対する正しい知識を持ち、偏見をなくしましょう」と、円山先生は話しています。



医療はどんどん進歩しています。ガンだと診断されても、そこであきらめてはいけません。病は気から。心はいつでも元気に！

生活の中から肝炎を防ぐために

- ・ 生肉、生焼けの肉を食べない
- ・ 野菜はよく洗って食べる
- ・ 定期的に肝機能を調べる

▼検診結果でチェックする項目

- ・ GOT（AST）、GPT（ALT）の値が高すぎないか
- ・ 血小板の値が低すぎないか



講師：桂 文喬さん

大崎上島発公衛協フォーラム

みんなで考えよう環境問題

11月11日、大崎上島文化センターホール神峰にて、大崎上島発公衛協フォーラムが開催されました。主催は大崎上島町公衆衛生推進協議会（以下公衛協）。同協議会の近年の活動内容や成果が報告されました。また、落語家で3R推進マイスターでもある桂文喬さんに、笑いあふれる講演をしていただきました。来場者は約200人。環境問題が自分たちにとって身近な問題だと考えるきっかけになったのではないのでしょうか。

アイドリングストップとは？

- 車のエンジンの停止のこと。アイドリングストップは、地球温暖化の原因となるCO₂(二酸化炭素)の排出削減につながります。
- 1日に10分間アイドリングを止めると、1年間にガソリン約50ℓの節約、CO₂約120kgの削減につながります。ガソリン1ℓを150円と考えれば、約7,500円のガソリン代節約に。

公衛協は、環境と健康を地域で守ろうと組織された任意団体で、県内の市町で組織されています。主な活動として、環境問題やたばこによる健康被害を講習する出前講座や清掃活動を実施しています。

また、橋のかかっている大崎上島町では、必ず船を使わなければならないフェリー乗り場が島の玄関口となっています。そこで、平成16年からアイドリングストップ運動を実施。各港でフェリー待ちの車に対してアイドリングストップを呼びかけました。その実績は、8年間で協力台数4,659台、削減できた二酸化炭素は3,695kgにおよびます。

島ならではの取り組みも

特別講演

「この世の中で大切なもの
～環境・健康・人間味～」

講師は落語家で3R推進マイスターでもある桂文喬さん。講演は、ご自身が落語家になったきっかけから始まり、いつの間にか内容は環境問題や健康づくりに関するものに。行政や企業、そして地域がお互いに環境について考え、循環型社会をめざそうと、その重要性をお話ししてくださいました。桂さんの笑いをまじえたわかりやすい講演に、来場者は環境問題について楽しく関心を持つことができました。講演後は桂さんによる落語が披露され、会場には笑い声と拍手が響きわたりました。

3味のある人生を

- ①趣味
頭を使ったり、体を動かしたりすること
とでいつまでも心身ともに健康に。
- ②興味
人や環境に興味を持つてみることで
自分の行動を見直すことに。
- ③人間味
人間としての思いやりや情緒を持っている
人は、地球にもやさしい。



【小学校低学年の部 最優秀賞】
大崎小学校1年 道林海斗さん

環境啓発ポスター

今年度も、地球温暖化防止をテーマに県内の小中学生から募集した「環境啓発ポスター・標語コンクール」が実施されました。応募総数2万6千点以上の作品の中から、77作品が受賞。町内からも4名の子どもたちが受賞し、トロフィーと賞状が授与されました。

【小学校低学年の部 最優秀賞】

大崎小学校1年 道林海斗さん

【小学校高学年の部 奨励賞】

木江小学校6年 大政 惇さん

【中学校の部 優秀賞】

大崎上島中学校3年 奥本彩奈さん

大崎上島中学校3年 勝村野詠さん

厳しい国保の財政状況

問保健衛生課保健指導係 ☎62-0303

国民健康保険（国保）は、病気やけがをしたときに、安心して医療を受けることができる医療保険制度です。国保財政は、加入者みなさんの保険税と国、県及び保険者（大崎上島町）の補助金や負担金等を財源として運営しています。大崎上島町の国保財政は、平成22年度から支出が収入を上回る赤字が発生しています。今年度においても同様に赤字が見込まれ、大変厳しい運営状況に直面しています。

増え続ける医療費・伸び悩む税収

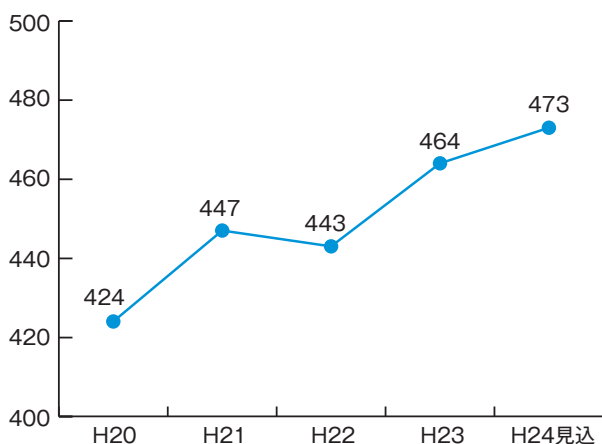
大崎上島町の国保財政の現状は、高齢化や医療の高度化等により、医療費は年々増加しており、今後も増加することが見込まれます。本町の平成23年度の一人当たり年間医療費は46万4,147円で、広島県平均より9万4,697円上回っており、県内23市町において最も高くなっています。

医療費は、加入者のみなさんが医療機関の窓口で支払った一部負担金を除いた部分を保険者が医療給付費として支払っています。その医療給付費の一部は保険税でまかなわれていますが、長引く景気の低迷や加入者の減少等により税収は大きく伸びないことが予想されます。

つまり、一人当たりの支出は増えているのに、それを支える税収が減っているため、国保会計の運営が厳しくなっています。

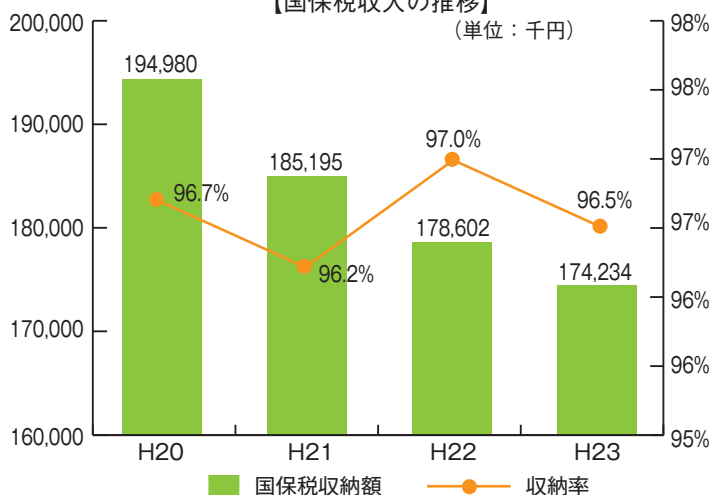
【一人当たりの年間医療費の推移】

(単位：千円)



【国保税収入の推移】

(単位：千円)



減っていく基金

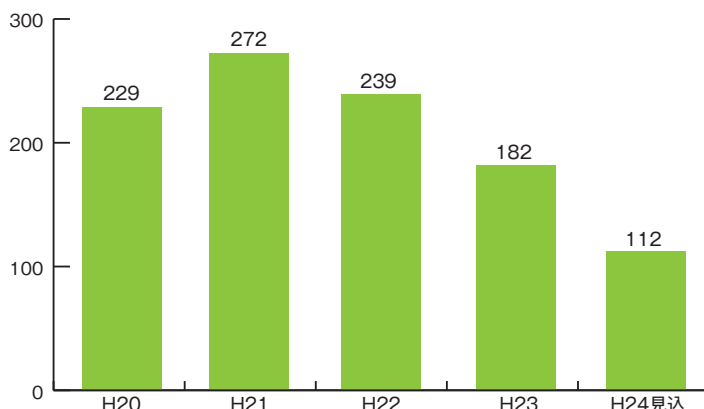
現在は、単年度赤字分を「国保財政調整基金」を取り崩しながら運営していますが、その残高も年々減少しています。

「基金」とは…

疾病の流行などの緊急時のために積み立てる貯金です。



【国保基金の推移】 (単位：百万円)



医療費を節約しましょう



広島県国民健康保険
キャラクター「コピー」

大崎上島町国保の健全運営に向けて、生活習慣の改善や定期的に健康診断を受けるなど、日ごろから健康づくりを心掛け、医療費を有効に使うようにしましょう。

医療費節約のポイント！

- ① 生活習慣の改善で病気を予防しましょう。
- ② 同じ病気での重複受診は控えましょう。
- ③ 年に1回は健康診断を受け、病気の早期発見・早期治療に努めましょう。
- ④ 緊急時を除き、割増料金が掛かる診療時間外の受診は避けましょう。
- ⑤ ジェネリック医薬品を活用してみましょう。

ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、製薬会社が開発した医薬品の特許が切れた後に、別のメーカーが同じ有効成分でつくる薬のことで、効き目や安全性が実証されているお薬と主成分が同一であることが審査され、厚生労働省により製造・販売が承認された価格が安いお薬です。

大崎上島町では、増大する医療費の適正化や国保財政の安定化を目的として、12月下旬より、ジェネリック医薬品（後発医薬品）に切り替えた場合のお薬代の自己負担の軽減額に関するお知らせを、一定の条件を満たす国民健康保険加入の方に送付することになりました。

000001
番号1234567890

ジェネリック医薬品に切り替えた場合のお薬代の自己負担の軽減額に関するお知らせ

国保 一郎 様

平成22年 8月 処方分 を、現在よく流通しているジェネリック医薬品に切り替えた場合のお薬のみの軽減可能額は

1,100円～

です

100円未満は切り捨てています。

この明細について

本明細^{※1}では、これまであなたに処方された医薬品と、主成分が同一のジェネリック医薬品^{※2}に切り替えた場合の軽減可能な金額を参考までにご紹介いたします。

平成22年 8月分の処方実績					ジェネリック医薬品に ^{※5} 切り替えることで 軽減できる金額
医療機関・薬局区分	薬品名 ^{※3}	お薬の単価	数量	単位 (お薬代 ^{※4} (3割負担))	
薬局	リポバス錠5 5mg				400～
	レニベース錠5 5mg				340～
	ベイスン錠0.2 0.2mg				400～
小計					1,140～

ジェネリック医薬品中最も高い薬との差額分を示しています。

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は複数存在する場合があります。上記のような通知書が届きましたら、医療費の自己負担軽減のため、ジェネリック医薬品（後発医薬品）への切り替えを医師・薬剤師に相談してみてもいいかもしれません。

ジェネリック 医薬品に 切り替える時の 注意点

- ① どの薬にもジェネリック医薬品（後発医薬品）があるわけではありません。医師が治療上の方針により、ジェネリック医薬品（後発医薬品）が適切でないと判断した場合には、ジェネリック医薬品（後発医薬品）への変更はできません。
- ② 有効成分は同じでも添加剤は異なる場合があります。同じ薬効でも効果の表れ方に差が生じたり、他の薬や食べ物とののみ合わせが異なることもあります。日ごろからかかりつけ医や薬局を決めておくと、薬についての相談がしやすくなり、安心できます。



バスの乗り方、分かったよ！

大崎上島町公共交通連携協議会（事務局）大崎上島町企画振興課

大崎上島町公共交通連携協議会では、バスや船の利用環境改善に取り組んでいます。今年も、町の皆さんにバスを身近に感じてもらうため、幼稚園やふれあいサロンで、バスの乗り方教室を開催しました。

乗り物でのマナーを学ぶ

11月8日、木江幼稚園の園児たちが、バスの乗り方や乗車マナー、バスの回りの危険な場所について学びました。

まずは紙芝居を使って、公共交通はマイカーなどと異なり、乗車マナーが大切なことを学習しました。

「この絵は、どこが悪いことかな？」絵を見せると、直ぐに元気な答えが返ってきます。例えば、具合の悪い人の横で騒ぐ子どもの絵を見て、「子どもが騒いでいる！」「隣の人がもっと気持ち悪くなる！」。イスに靴のまま立つ子どもや体育座りをする子どもの絵を見て、「立っている！」「靴のままでイスに座っている！」など。子どもたちの素直さ、洞察力に感心させられました。

実際にバスに乗って学ぶ

続いて、バスの乗り方を学ぶため、さんようバス（株）のご協力を得て、実際のバスに乗車する体験をしました。



バスに乗るのは楽しいね♪

さんようバス（株）の佐村さんから、乗り方について教えてもらった後、園児たちはバスに乗車。乗車の時の運転手さんへのあいさつ、そして降りる時のお礼も、みんな忘れずにできました。バスの中では、乗車マナーを守り、全員が降車ボタンを押す練習もできました。

バスの回りのキケンを学ぶ

最後に、バスの運転席から見ることができない「バスの死角」の場所を、園児たち全員が順番に運転席に座り、ドライバーの視点から確認しました。運転席に座った園児からは、バスのすぐ近くを横切る友だちの姿が見えませんでした。このため、バス近くを歩くと危険であることが実感できました。



運転席からは友だちが見えないよ

実施後に、幼稚園の先生方から「乗車体験や乗り方・マナー・バスの死角など、1人ひとり丁寧に体験学習させて頂き、とても良かったです」との意見を頂きました。また子どもたちも、とても喜んでいました。

ふれあいサロンでも実施中

バスの乗り方教室は、昨年度に引き続き、数箇所のふれあいサロンでも実施中です。実際に、おと姫バスの乗車体験を行っています。初めてバスに乗るのは、誰でも抵抗があるもの。しかし、この乗り方教室をきっかけに、次から乗ってみよう、使ってみようとお考えになる人も少なくないようです。また、ふれあいサロンでは乗り方教室だけでなく、公共交通に関する幅広いご意見、ご要望などをお聞きしています。多くの皆さんからのご意見を直接聞くことで、バスなどをより利便性の高い乗り物にしたいと考えています。



ステップ

ステップはドアが開くと同時に現れます。ぶつからないよう、バスから離れてお待ちください。

郷区サロンでの乗車体験

元気いっぱい!! 大崎幼稚園

大崎幼稚園では、「自然の中で ともにたくましく育ち合う 心豊かな子どもの育成」を教育目標に掲げ、日々取り組んでいます。今回は今年度の研究主題である「子どもの主体性に根づいた体力向上をめざして」の取り組みと毎月のクッキングについてご紹介します。

体を動かすって気持ちいい!!

毎日のサーキット活動や縄跳び・竹馬など、さまざまに楽しく体を動かすことにより、できたときの喜び、達成感や満足感を自信につなげ、挑戦する気持ちや意欲を育てることで、体力向上をめざしています。また、友達同士でコミュニケーションをとりながら楽しく遊ぶことで脳を活性化させ、抑制力や人を思いやる気持ちを育むという「こころ」と「からだ」の健やかな育成をめざしています。



みんなでジェットコースター!



車に変身!

11月の参観日は、「親子ふれあいリズム遊び」として、大崎地区在住の有田由里先生にピアノ伴奏をしていただき、リズムに合わせてワニやゴリラ、ジェットコースタになりさまざまな動きを楽しみ、心地よい汗をかきました。

今月のお料理は何かな?

給食やお弁当の時間だけでなく、昔から受け継がれている季節の行事や作物の収穫などを通して、さまざまな「体験」をすることで、食べ物への興味や関心をもてるよう取り組んでいます。

10月のお誕生会クッキングは、地域の方からいただいたかぼちゃを使って「パンプキンコロック」作りに挑戦!! 蒸しあがったかぼちゃをつぶし、丸めて「はい! 出来上がり」お誕生日のお友達のお祝いをしながらおいしく食べた後は、みんなで片付け! 感謝の気持ちを忘れずに。



地域の方から頂いた食材を使ってクッキング♪



園で収穫したはつか大根が
さっそくお弁当の中に
入っています!



11月30日(金)

広島県市町教育委員
会教育委員研修会
第11回定例会議

11月15日(木)

広島県市町教育委員
会教育委員研修会
第11回定例会議(1) 懸案事項
(2) その他

2 その他

● 日程第1 協議第3号
首長との意見交換会について
今後毎年1回以上開催することになりました。

1 議事

【第10回定例会議】
平成24年10月25日(木)

10月25日 町長と教育委員の意見交換会
10月24日 木江小学校
10月19日 大崎幼稚園
10月17日 大崎小学校
10月12日 東野小学校公開研究会共催

教育委員の活動報告

<http://www.hiroshima-cmt.ac.jp/>

<http://www.osakikamisei-hiroshima-c.ed.jp/>

商船祭開催

10月27日、28日の2日間、“第36回商船祭”を開催しました。

今年のテーマは「彩」。実行委員会が夏から企画を練り、各学科が協力して日頃の成果を発表しました。



写真(左)は流通情報工学科の展示ブース。学生達が作成したゲームを来場した中学生に体験してもらいました。

メインステージでは、軽音楽部やゲスト(STEREO LIGHTS)によるライブ演奏やMr & Ms 商船発表などのイベントを行い、クラブ・同好会が味自慢のバザーを出展してお祭りに彩りを加えました。

28日には広島丸の体験航海を行い、爽秋のクルージングも楽しんでいただくことができました。

2日間で約1,000名の来場があり、地元の方や保護者の方とたくさん交流ができたことを感謝いたします。



メインステージでのライブ

帆船フェスタ広島 2012 に参加

11月10日、11日の2日間、帆船“日本丸”を広島港に迎え帆船フェスタが開催されました。

本校からは広島丸が参加し、海上から日本丸のセイルを張った姿を見せるという趣向を凝らした演出で、たくさんの参加者に喜んでいただきました。



セイルを張った日本丸

進路別(職業別)ガイダンス

10月4日、自分たちの将来の生き方を考え、進路を選択する力を養うために、1・2年生を対象とした進路別(職業別)ガイダンスを行いました。生徒たちはそれぞれの進路に応じて、看護や保育、コンピュータや自動車などに関する専門的な話を、メモを取りながら熱心に聞き、自らの進路について考えを深めました。



ガイダンスの様子

大学ナビゲーションセミナー

10月16日、1・2年生を対象とした大学ナビゲーションセミナーを本校で実施しました。本年度は、広島大学からホルガー・F・ホフマン先生を講師としてお招きし、「光と光ファイバ通信」と題し、講義をしていただきました。



水の中を通る光の実験

講義後も、生徒たちがホフマン先生に質問に行き、水の中を通る光の実験を改めて見せていただきました。

インターンシップ

10月23日から25日の3日間、2年生24名の生徒がインターンシップを行いました。本校では、生徒に社会人・職業人として必要な態度、マナーや心構えを身に付けさせるとともに、知識・技術を体験的に学習させ、望ましい資質と勤労観・職業観を育成することを目的に、毎年インターンシップを行っています。これは普通科の高校としては珍しい取り組みで、本校の教育活動の特色の一つです。

本年度も多数の事業所の方々にご協力いただきました。実習先の皆様方に心よりお礼申し上げます。



インターンシップ実習先にて

情報プラザ・エル

新刊本

☆たとえば、すぐりとおれの恋 はらだみずき
☆永遠をさがしに 原田 マハ
☆超訳ニーチェの言葉2 芥川龍之介
☆きまぐれやさしくいなくつくつくいきる 小田まゆみ
☆傷だらけの果実 新堂 冬樹
☆あとは泣くだけ 加藤 千恵
☆金木犀二十四区 三木 笙子
☆ゼラニウムの庭 大島真寿美

絵本の読み語り

ひまわり会
絵本のよみかたり
12/16(日) 10:30~
絵本「おおきくなるって
いうことは」
紙芝居「トボンとプク
ンのクリスマス」

休館日

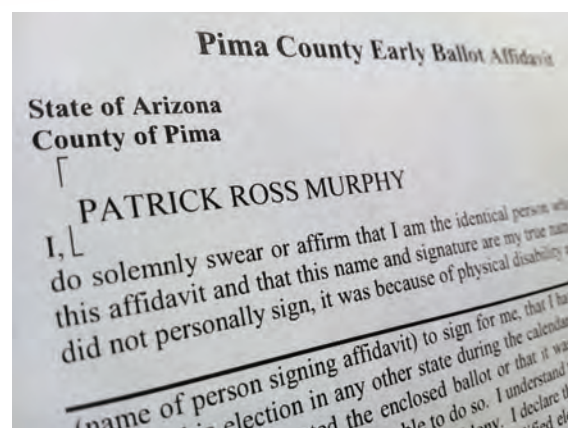
日	月	火	水	木	金	土
12/2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1/1	2	3	4	5
開館時間 10:00~18:00						

アメリカの大統領選挙

文・訳：パトリック・マーフィー

The U.S. presidential election was on November 6th, and even though I am living in Japan I was also able to vote. Depending on the state the voting rules are a little different, but recently Arizona started allowing its overseas residents to vote by either email or fax. Therefore, two and a half weeks before the election I printed and filled out the ballot that I had received via email, and then I scanned it back onto my computer and emailed it to Arizona's voting office. This election was not only about the presidential race, but a lot of things were decided on the state level as well. In addition to the presidential candidates there were also congressional positions and state propositions on the ballot. In this election both Colorado and Washington legalized marijuana. However, by federal law it is still a crime, so I think that in the near future the Supreme Court might discuss the matter. Also, Washington, Maryland, and Maine legalized gay marriage, so now in 9 out of 50 states homosexuals can marry.

Around the time of the election in early November, many Japanese people asked me questions such as, "What is the difference between Obama and Romney?" "Why does the U.S. use the Electoral College system to decide the presidency?" and "Who do you support?" Politics is still a difficult topic for me in Japanese, so answering these questions is challenging. Though it is difficult, I will now attempt to give some short answers in this article. Obama is a Democrat and Romney is a Republican, and Democrats tend to be more liberal while Republicans are more conservative. If Romney became president it is said that he would cut spending more than Obama, so it is thought that he could possibly bring down the deficit. When it comes to social issues though such as the civil rights of women, minorities, and homosexuals, it is thought that Obama is more supportive and protective. As for the Electoral College system, it has both its pros and cons. What's good is that it protects the rights of smaller states, but what's bad is that a candidate can win the election with just the Electoral College without winning the popular vote, like Bush did in 2000. Lastly, who do you think I was supporting? I will not write a name, but I will say that I was very pleased when I heard who won.



11月6日はアメリカの大統領選挙でした。日本に住んでいる私も投票できました。州によって投票の規則が違いますが、アリゾナ州は最近海外に住んでいる人がファクスやメールでも投票できるようになりました。だから私は選挙の2週間半前にメールでもらった投票用紙を印刷して記入し、スキャナーでパソコンに読み込んで、アリゾナ州の選挙事務所に送りました。この選挙では大統領だけではなく、州ごとに色々なことが決められました。大統領には国民皆が投票して、その他にはそれぞれ自分の住んでいる州の国会議員や政治的な法案などに投票しました。今回、選挙でコロラド州やワシントン州がマリファナを合法化しました。しかし連邦でマリファナはまだ違法なので、最高裁判所が近々討論するのではないかと思います。また、ワシントン州、メリーランド州、メイン州で同性愛の人が結婚できる案は可決されました。今アメリカの50州の中で9の州で同性愛の人が結婚できます。

11月の初め、選挙の時にたくさんの日本人が私に選挙について「オバマとロムニーは何が違いますか?」「どうしてアメリカは大統領選挙人制度で大統領を決めるのですか?」「パトリックはだれを応援していますか?」などの質問が何回もありました。日本語で政治の話をするのは私にはまだ難しいので、答えるのは大変です。難しいですが、この記事で短く答えたいと思います。オバマは民主党で、ロムニーは共和党です。民主党は自由主義で共和党は保守的です。もしロムニーが大統領になったら、オバマよりお金を使わないと言われているので、アメリカの赤字が減る可能性があると思われていたのですが、社会的な問題ではオバマのほうが良いと言われています。ロムニーよりオバマが女性、少数民族、同性愛の人の権利を尊重し、守ると思われています。大統領選挙人制度には短所も長所もあります。長所は小さい州の権利を守っていることです。反対に短所はブッシュが2000年に勝ったように国民の大半が候補者を選んでも、大統領選挙人制度で負けたら競争に負けます。最後に、私は誰を応援していたと思いますか? 名前を書きませんが、勝者の結果を聞いてとても嬉しかったです。



県立安芸津病院より

☎0846 (45) 0055

“冬太り”にご注意

県立安芸津病院 栄養室 渡邊 雅恵

暑い夏から一転、今まで「夏バテ」で食欲が落ちていた方も、寒くなるとともにどんどん“食欲”と“体重”が増してくる季節となりました。冬は本来、痩せやすい季節なのですが、生活習慣の悪化により、消費するエネルギー量以上に食べてしまう事で太ってしまいます。

“冬太り”の原因は2つあり、その対策のポイントについてお話します。

原因 エネルギー消費量が減る。

寒さで外出が減り、家でゆっくりと過ごす時間が増えるため

対策 活動量を増やしましょう！

運動を行う場合、高齢者の場合は温度差に注意し、無理なく行う事が大切です。家の中でストレッチを行う程度でも構わないので、「体を動かす事」を意識しましょう。

原因 エネルギー摂取量が増える。

年末年始の付き合いや行事で食べる機会が増えるため

対策 食生活を見直しましょう！

毎日体重を測定し、メモなどをすると体重の変化にも気がつき、食生活を振り返る事ができます。

冬の食生活のポイント

- ①暴飲暴食の後には、水分や野菜をしっかりと摂り、普段以上に食事のバランスに注意しましょう。
- ②お餅は1～2個までを目安に。市販の丸餅（40g/個）2個でご飯軽く1杯分あります。
- ③コタツの上にお菓子などを置かない・だらだらと食べない。お菓子やみかんの食べすぎは、肥満や脂質異常症、糖尿病の悪化につながります。

冬に脂肪をためず、元気に寒さをのりきりましょう。

♡らんど♡便り

♡らんどは大崎上島町の委託障害者相談支援事業です。障がいのある方だけでなく、生活のしづらさを抱えている方、ご家族や地域の方からの相談にも応じています。♡らんどでは、この島で自分らしく、自立した生活を送るためのお手伝いもしています。

相談は無料です。秘密は守ります。まずは、ご相談ください。

第8回サポートファイル書き方勉強会開催！

一緒にサポートファイルを書いてみませんか。このファイルは、障害のある人や支援の必要な人の健康や育ち・暮らし・特性等を記録しておき、本人のことをよく知ってもらうために活用していくものです。



福祉課や♡らんどの職員と一緒に、ご自分やご家族のサポートファイルを作っていきましょう。第8回は大崎地区で開催します。ぜひ、お気軽に参加してください。

日時／1月8日(火) 13:30～14:30

場所／役場本庁 2階会議室

11月より、♡らんどは2人体制となりました。



底押 哲文



土本 洋子

よろしくをお願いします。

連絡先

大崎上島町生活サポートセンター

♡らんど（底押・土本）

☎0846-64-4416

（転送することもありますがお待ちください）

Fax 0846-67-5118

E-mail hureai-iland@osakifukushikai.jp

受付日と時間

月～金曜日 8:30～17:00





管理栄養士のヘルシークッキング

～あつあつ鍋でヘルシーに～

冬の食卓に欠かせない鍋。定番鍋もいいけど、たまには趣向を変え、スープや具材をひと工夫し、新鮮な味わいを楽しみましょう。

今回はここ数年注目が集まるカレー鍋に根菜類と豆乳を加えて、まろやかな味わいに仕上げてみました。

カレー豆乳鍋

エネルギー 304kcal
たん白質 24.7g
脂質 8.4g
塩分 2.5g



◎材 料 分量（4人分）

鶏もも肉中2枚、人参中1本、かぶ中4個、
長芋中1本、生しいたけ4枚、長ねぎ1本

だし汁5カップ、カレー粉大さじ1、みりん大さじ1
☆濃口しょうゆ大さじ2、塩小さじ1/10、
カレールウ40g、成分無調整豆乳カップ1/2

※ガラムマサラ（あれば）少々

◎作り方

- ① 鶏もも肉はひと口大に切る。
- ② 人参は5mmくらいの厚さの輪切り、かぶは茎を2～3cmくらい残し、縦の6つ割りにし、皮をむく。長ねぎは7～8mm幅の斜め切りにする。生しいたけは2つに切る。
- ③ ☆を鍋に入れ、火にかけ、煮立ったら①、②を加えて煮る。鶏肉に火が通ったら、ガラムマサラを加える。

※ガラムマサラとは…

主にインド料理で使われているミックススパイス。「辛いスパイス」と訳されるが、辛味よりも香りをつけることを目的に使われる。

ポイント

鍋料理は主食、主菜、副菜をすべて1つの鍋に入れられ、作り方も簡単で、しかも栄養たっぷりです。特に野菜をたくさんとることができ、とてもヘルシーです。また、鍋料理は具材の選び方、切り方、スープの取り方、薬味などでアレンジが出来ます。

上品な味わいのあっさり鍋かパンチのきいたしっかり鍋にするか好みに合わせて楽しむことができるのも魅力のひとつです。

こんにちは、保健師です

～自分の歯、何本残っていますか？～

8020を進めましょう！

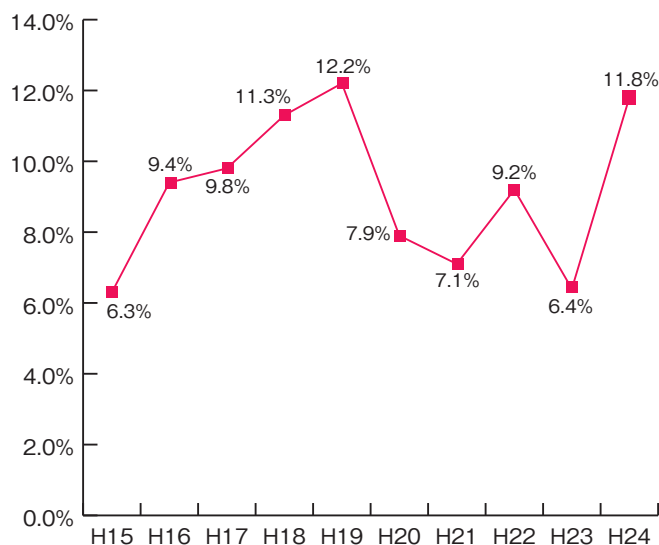
大人の歯は全部で28～32本。何でも噛めておいしく食事をするためには20本の歯が必要といわれています。しかし、50～60歳代で歯を失う方が多く、80歳になると平均9本しか自分の歯が残っていないと報告されています。

多くの研究結果から、歯が多く残っている高齢者が元気であることが知られています。その理由として次のようなことが考えられます。

- ①何でも噛め、多様な食事ができることから栄養不足にならず体の抵抗力が保たれる
- ②噛むことで脳の血流が促進され脳の老化を遅らせている（ある研究では認知症の方と、元気な高齢者を比べると、認知症の方は平均3本しか自分の歯が残っておらず、元気な高齢者に比べ脳が約15%も縮んでしまっていることがわかっています。）
- ③痛みやしゃべりにくいといった症状がないため人の中に出て、楽しむことができる

8020運動は、「80歳で20本の自分の歯を残そう。そして年をとっても自分の歯で満足のいく食生活を送ろう」という生活の質の向上を目指した健康づくり運動です。達成するためには、小さいころからの歯磨き習慣、食習慣が大切です。どの年代の方も、今ある歯を丁寧な歯みがきや歯科医院等での定期健診を利用し、おいしい食事や会話、歌を楽しんでください。

平成15年からの8020達成者推移



(平成24年10月28日に第51回広島県歯科医学会でポスター発表されました。)

関保健衛生課 保健師 ☎62-0330

水泳が僕に教えてくれたこと

秋田県・大館市立成章中学校 三年

奈良 光樹

「彼は伸びるよ。」高校生以下の障害者の水泳大会に出たときに、パラリンピックに出た選手に言われた言葉です。これを聞いたとき、僕はうれしくてたまりませんでした。苦しみながら続けた水泳。悔しさの連続だった水泳。その水泳が、今は僕に力をくれるのです。僕は生まれたときから両手がありません。そのため僕の両親は、身体も小さくて弱かった僕を「少しでも強くなつてほしい。」という思いで水泳を始めさせました。それは宮本圭さんという僕と同じ障害を持ちながらも、パラリンピックに出場した選手がいたからです。宮本さんは両手がないのに、パソコンでメールをしたり、車を運転したり、足を手の代わりに使って普通の人の同じような生活をしていました。僕が小さいときに僕の家に来て、どういう風にお風呂に入るか、物を持つかなど、自分でできることは自分でするように、店での会計など人の手を借りないといけないことは助けてもらうなどを教えてくれたそうです。その宮本さんもしていた水泳を、僕は三歳で始めました。最初は母と一緒にプールに入つて、水につかる練習から始めました。小学校一年生でようやく二十五

メートル泳げるようになりました。そして四年生で初めて出た市の大会では、同じ学年の子と一緒にコースで泳ぎました。しかし結果は他の子がゴールしたときに、まだ半分くらいのところを泳いでいて、かなり差をつけられてしまいました。でも、「しようがない、くやしくない。だってみんなは手があるし。」と思っていました。手がある相手に負けても悔しいとは思えなかったのです。でも泳ぐこと以外で悔しかったこと、嫌だったことはたくさんありました。水泳は上半身に何も着ないので、両腕がないことをさらけ出さないとけません。そんな僕に「何で手がないの。」と、小学生は無邪気にしつこく聞いてきます。自分だつてわからない。聞かないでほしい。そう思つて、何も言いませんでした。

しかしそんな悔しい思いをしても水泳をやめようとは思いませんでした。確かに友だちと遊びたかつたし、他にスキーや陸上にも取り組んでいて、僕の生活は大変でした。そんな僕に母は「やめるのはすぐできる。でも続けていくのが大事。また始めようと思つても、同じようにできるまで大変だよ。」と繰り返し繰り返してくれました。そんな母の励ましがあつたからこそ今のように、自分でできることが増えてきたのだと思います。足でご飯を食べること、足で文字を書くこと、そして何でも挑戦して、嫌になつても水泳を続けることができたのだと思います。続けることで僕は、次第に障害を

もった人の大会では手のある人に勝つようになりました。実は同級生の友だちにも水泳で勝つことがあります。「人に負けたくない。自分は自分なりにやがて僕はそんな気持ちを持つようになりしました。しかし両手がない僕は全てのことをみんなに勝ちたい、同じようにしようと思つてもできることとできないことがあります。それをサポートしてくれる人がいるから、毎日みんなと生活できています。親やコーチ、そして友人の協力なくては生活できません。着替えなどの手伝いや、移動教室のときに物を持ってくれたり、僕が生活しやすいように自然にサポートしてくれるみんなにいつも感謝しています。水泳のコーチも両腕がない人を育てたことがなかつたから、最初はきつと手探り状態だつたけれど、僕が泳げるように一生懸命指導してくれました。水泳をやつて、たくさんの人と出会い、嬉しいことも悔しいこともたくさんありました。けれど水泳だけは負けたくないという気持ちで頑張っています。

僕は今年の十月に水泳の全国大会に出場します。全国大会へ出場し、ジャパンパラリンピックへ出ることが目標です。そして最終的には二〇一六年リオデジャネイロで行われるパラリンピックを目指しています。今もたまに両腕がないことでばかにされます。しかし、今の僕は小学生のときの僕より自分に自信を持っているので、相手の話を受け流せるようになりました。

今、僕は同じ両腕がない障害をもつ子と連絡を取り合っています。人伝えに聞いたのですが、彼は僕を目標としていてくれるようです。僕が宮本さんを目指したように、僕を目指してくれる人がいます。何だか照れくさいけれど、もっと頑張らなくてはいけないと思います。彼が僕を目指してよかったと思つてくれるような水泳を泳ぎ続けたいのです。

自分に自信を持つこと、努力すればするほど成果は出ることに、続けることの大切さ、周りの協力のありがたさ……水泳は僕にたくさんのことを教えてくれました。そして、水泳は僕を強くしてくれました。嫌な思いもあるけれど、それも含めて僕は水泳が好きです。大事なことをたくさん教えてくれた水泳を、これからもずっと続けていきたいと思っています。

法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会主催第31回全国中学生人権作文コンテスト入賞作品

12月4日～10日は「人権週間」

人権とは、私たちが幸せに生きていく権利で、すべての人が生まれながらに当然に持っている権利です。

「みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち

育てよう 思いやりの心」

これからの季節、暖房器具の事故には気をつけて！

寒い季節が近づいてきて、暖房器具を使用する機会が増加するとともに、事故も増加します。
暖房器具は事故に注意して使用しましょう。

ガス・石油暖房器具 【事故防止のために】

- ガス・石油暖房器具の使用中は、1時間に1～2回の換気（窓を開ける）を行いましょう。
- 石油暖房器具のカートリッジタンクに給油するときは、必ず消火してから行いましょう。
- ガス暖房器具とガス栓の接続は専用のガスコードを使用しましょう。
- 石油温風暖房機のうち、密閉式（FF式）の製品は、「長期使用製品安全点検制度」の対象（特定保守製品）となっています。購入したときはメーカーに「所有者登録」をして、点検を受けましょう。

暖房器具の周囲の可燃物（スプレー缶等） 【事故防止のために】

- 燃焼器具を可燃物（布団、カーテンや新聞紙など）の近くで使用しないでください。
- 燃焼器具の近くでスプレー缶を使用したり、放置したりしないでください。
- スプレーを使用するときは換気をしましょう。
- スプレー缶を湿気の多い場所や湿度が高くなる場所に置かないようにしましょう。
- 捨てるときは、風通しのよい屋外でスプレー缶を押して中身を出し切ってから捨てましょう。

竹原市役所 1 階消費生活相談室

☎ 0846 - 22 - 6965

月～金曜日 10:00～12:00

13:00～16:00

消費生活
相談窓口

大崎上島町役場 産業観光課（本庁）

☎ 65 - 3123

奇数月の第1金曜日 10:00～12:00

13:00～15:00

—— 竹原警察署大崎上島分庁舎からのお知らせ ——

年末年始における犯罪及び交通事故防止



～安全・安心な大崎上島町の実現～



年末年始は慌ただしい時期です。振り込め詐欺・空き巣・自転車盗などの身近な犯罪や気忙しさによる交通事故などの発生が予想されます。被害にあわないように、1人ひとりが犯罪・交通事故防止の意識を高め、安全・安心な大崎上島町にしましょう。

犯罪防止

①振り込め詐欺対策

不審な電話は一人で考えず、まず家族・警察に相談を！
『契約不履行の訴訟』や『外国で賞金が当たったので連絡ください』といった身に覚えのないハガキや手紙を送りつけてくるなど、さまざまな手段であなたの財産を狙っています。

②空き巣被害防止対策

少しの間外出する場合でも家の鍵はかけましょう！
防犯装置（防犯ライト）等を活用しましょう！

③自転車盗難被害防止対策

必ずツーロックして盗難被害を防ぎましょう！

～地域ぐるみで呼びかけをし、
犯罪の起きない大崎上島町に！～

交通事故防止

①高齢者の交通事故防止

斜め横断せず、横断歩道を利用しましょう！
夜間に歩くときは、反射材を付けて自分の位置を認識させましょう！

②自転車の交通事故防止

自転車は傘差し・夜間の無灯火運転はしないようにしましょう！
携帯電話を使いながらの運転はやめましょう！

③飲酒運転を根絶しよう！

飲酒をしたときは、絶対に車・自転車に乗ってはいけません！

～ゆずり合い、
事故のない大崎上島町に！～

岡竹原警察署 ☎ 0846 - 22 - 0110

大崎上島分庁舎 ☎ 62 - 0110

年末年始の火災予防

本格的な冬の到来を迎え暖房器具を使用する機会が増えるこの時季は、例年住宅火災が多発しています。火の元、火の取扱いには十分気をつけてください。

また、火災の発生を素早く知らせるため義務化となっている住宅用火災警報器を設置しましょう。

閩東広島市消防局予防課

☎ 082-422-6341

甲種防火管理新規講習

日時 1月31日・2月1日

いずれも9時～16時

場所 消防局2階講堂

定員 80人

料金 6千円（講習当日に支払い）

申込期間 12月10日～1月10日まで

持参品 受講申請書、写真2枚、官製はがき1枚

※受講申請書は最寄の消防署、分署で配布、または東広島市のホームページからダウンロードできます。

閩東広島市消防局予防課

☎ 082-422-6341

環境影響評価書を縦覧しています

このたび大崎クールジェン株式会社（中国電力株式会社と電源開発株式会社の共同出資）は、「酸素吹石炭ガス化複合発電実証試験発電所設置計画

環境影響評価書」を作成し、次のとおり閲覧できます。

場所 大崎上島町役場本庁・木江支所・大崎支所、中国電力「ふれあいホール大崎」、広島県環境県民局環境保全課、竹原市役所、東広島市安芸津支所

期間 12月4日～平成25年1月10日

※土日祝・年末年始は除く

※ふれあいホール大崎では、年末年始を除く土日でも閲覧できます。

時間 9時～17時

【ホームページでの閲覧】

期間中は、大崎クールジェン（株）のホームページでも閲覧できます。

URL <http://www.energia.co.jp/>

閩大崎クールジェン株式会社

☎ 082-247-8377

〒730-0042

広島市中区国泰寺町1丁目3-29

工業統計調査にご協力を

製造事業所の皆さん、平成24年工業統計調査を12月31日現在で行います。本年12月から来年1月にかけて、調査員が事業所へ伺います。

調査票に記入していただいた内容は、統計法に基づいて秘密は厳守されます。

正確な記入をお願いします。

<http://www.meti.go.jp/statistics>

経済産業省・広島県・大崎上島町

閩企画振興課

☎ 65-3112

愛情点検で快適な冬を！

事故を未然に防ぐため、日頃から製品とその周辺をチェックしてください。

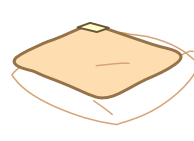
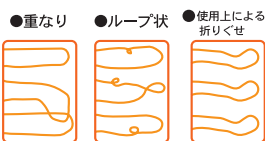
電気毛布・電気ミニマット

- ・表面が熱により部分的に変色していることはありませんか？
- ・ヒーター線に重なり、ループ状、使用上による折りぐせなどはありませんか？（電気毛布）

このような場合にはご使用を中止してください。

光に透かしてみるなどして確認してください。

柔軟性のあるソファやクッションなどの上に置いて使用しないでください。

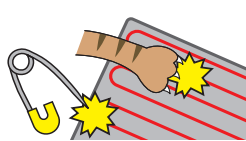


電気毛布・電気ミニマット・電気カーペット

こんなこともチェックしてください

- ・外出時や使わない時は、必ずコンセントから電源プラグを抜いてください。
- ・表面に傷や破れがあったり、内部が露出してヒーター線が見えたりしていませんか？
- ・スイッチを入れても暖かくならないことはありませんか？
- ・電源コードやコントローラーが熱かったり、臭いがしていませんか？
- ・また、コントローラーを踏んだり強い衝撃を与えてはいませんか？
- ・特に電源コードの根元やコントローラー及び、その付け根を確認してください。

ヒーター線を傷つけないで！



プラグのガタつき
特にココ！要チェック！
電源コードの根元

コードのいたみ



特にココ！要チェック！



コントローラーの付け根
コントローラーの熱

思いやり駐車場及び 障害者用駐車場の利用について

思いやり駐車場等は、障害等により、対象駐車区画の利用を必要とする人が安心して駐車できるように設けられたものです。



対象駐車場の不適正な利用行為は、利用を必要とする人に迷惑をかけることとなりますので、マナーを守った適正な利用をお願いいたします。

なお、思いやり駐車場の利用を必要とされる方で、まだ利用証をお持ちでない方は、役場窓口で利用証交付手続きができます。

問 福祉課 ☎ 62-0301

放送大学4月生募集

放送大学では、平成25年度第1学期（4月入学）の学生を募集しています。放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。出願期限 平成25年2月28日

資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。

URL <http://www.ouj.ac.jp/>

問 放送大学広島学習センター

☎ 082-247-4030

四種混合予防接種のお知らせ

平成24年11月1日より、新しく四種混合予防接種が開始されました。これは、今までの三種混合と不活化ポリオが一緒になったものです。

接種を希望される方は、予防接種券の交換が必要になりますので、印鑑と母子健康手帳をお持ちのうえ、本庁住民課、木江支所保健衛生課、大崎支所住民課窓口係へお越しください。

対象者 三種混合予防接種を1回も接種しておらず、かつ、ポリオ予防接種を1回も接種していない子

問 保健衛生課

☎ 62-0330

国民年金 Q & A

Q 毎月の保険料が払えない時は？

A 保険料の免除制度などをご利用ください。

・今すぐ保険料を納めることが困難な場合には、申請免除（全額・3/4・半額・1/4）若年者納付猶予、学生納付特例などを申請してください。**承認された方は保険料の納付が免除、猶予されます。**

・保険料納付を免除・猶予された期間について、後払いできる制度（追納）もあります。

※国民年金の保険料は毎月約15,000円ですが、年度によって変動していきます。

Q 保険料を安くする方法は？

A 前納制度や口座振替等をご利用ください。

・保険料を早めにお支払いいただくこと（前納）により保険料が割引かれます。

※この前納制度と口座振替をセットにすることで、割引率が拡大します（平成24年度国民年金保険料を口座振替で1年前納した場合、年間3,770円お得になります！）。**平成25年度分1年前納の締切日は2月末です。**詳しくは、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

Q 保険料を納めたら税金が安くなるの？

A 所得税や住民税が安くなります。

・納めた保険料は社会保険料控除として全額控除の対象となり、所得税や住民税が安くなります。

・子の代わりに親が保険料を納めた場合は、親が社会保険料控除を受けられます。

問 三原年金事務所

☎ 0848-63-4111(代)

役場住民課 本庁

☎ 65-3113

大崎窓口係

☎ 64-3510

木江窓口係

☎ 62-0300

求人情報コーナー

フルタイムの募集…19事業所
パートの募集…5事業所

主な求人事業所 岡本建設(株)、佐々木造船(株)、社会福祉法人大崎福祉会など
※広報紙発行日に、すでに募集が終了している場合があります。

町内求人票、ハローワーク竹原発行のたけのこ求人情報誌は、本庁産業観光課・大崎支所・木江支所窓口においてあります。インターネットからも検索することができます。

ハローワークインターネットサービス
<https://www.hellowork.go.jp/index.html>

岡ハローワーク竹原(広島西条公共職業安定所竹原出張所)

☎0846-22-8609

テレビ新広島「旅スぺ!」

TSS テレビ新広島「旅スぺ!」に大崎上島が取り上げられます。

日時 12月24日(月) 15時~15時55分

ゲスト スピードワゴンさん、足立梨花さん



權伝馬はもちろん、島の魅力をお茶の間で

家畜・ミツバチを飼育する方へ

家畜の飼養衛生管理基準の報告をお忘れなく

平成23年10月以降、家畜伝染病予防法が一部改正され、畜産業に限らず、家畜を飼育している方は毎年飼育している家畜の頭羽数・飼育している衛生管理状況を、都道府県へ報告することが義務づけられています。

「蜜蜂飼育届」の提出が義務づけられます

平成25年1月1日に改正養蜂振興法が施行されます。蜜蜂を飼育する場合は、その年の飼育計画などを記入した「蜜蜂飼育届」を毎年1月末までに、都道府県へ提出する必要があります。趣味で飼育する場合も提出が必要です。※手数料はかかりません。

なお、園芸作物の花粉交配用に飼育する場合など、届出が不要な場合もありますので、詳しくは、県庁畜産課または県畜産事務所へお問い合わせください。

広島県ホームページにて

蜜蜂飼育届・飼育衛生管理基準で検索

URL

<http://www.pref.hiroshima.lg.jp/>

問県庁畜産課

☎082-513-3604

県西部畜産事務所

☎082-423-2441

スライムウェイに親しみましょう ピアノミニコンサート参加者募集

本年度、ピアノリレーコンサートがなくなることを受け、町内有志の皆さんが集まり、ピアノミニコンサート実行委員会を発足しました。コンサート開催に向け、参加者を募集します。

ピアノに興味のある方、ピアノを弾きたい方などなたでも大歓迎です。

場所 大崎上島文化センターホール 神峰

開催日 平成25年6月2日(日)

参加料 1,000円(開催日支払)

申込締切 平成25年4月末日

申込方法 申込書を社会教育課または

実行委員会委員へ提出(FAX可)

※申込書は社会教育課窓口へ配置

主催 ピアノミニコンサート実行委員会

後援 大崎上島町教育委員会

大崎上島町音楽協会

ゲスト 県立安芸津病院小児科医

江口恭慈先生



問申込ピアノミニコンサート実行

委員会(浅岡)

社会教育課

☎FAX 64-3118

☎64-3055

FAX 67-5444

来月の広報発行日は 平成25年1月4日です

奥村愛バイオリンリサイタル

日時 1月12日14時

場所 文化センターホール「神峰」

チケット 一般1,000円

シニア(65歳以上)800円

高校生以下500円

問社会教育課 ☎64-3055

イブイブコンサート2012

今年も多数の出演者に参加いただき開催が決定しました。精一杯、歌に演奏にがんばりますので、多数のご来場とご声援をお願いします。

入場無料・全席自由です。

日時 12月23日(日)

10時15分~16時30分

場所 大崎上島文化センター

ホール「神峰」

主催・問 大崎上島町音楽協会

(イブイブコンサート実行委員会)

初日の出を神峰山で

神峰山にて初日の出イベントを開催。くじ引きや記念品を差し上げます。

日時 平成25年1月1日 5時~10時

場所 神峰山 石鎚神社展望台周辺

主催 初日の出実行委員会

問産業観光課 ☎65-3123

月	日	曜	行 事 ・ 場 所	予防接種
12	9	日	こころいきいフェスタ：大崎上島文化センター 13:00～15:00	
	10	月	家族の集い：大崎上島開発総合センター 13:30～15:30	12/10～12/15 三種混合1期
	11	火	上島コスモス：木江保健福祉センター 10:00～11:30	
			育児相談：木江保健福祉センター (受付) 10:00～11:00	
	12	水		
	13	木	暮らしの相談会：役場木江支所2階 (受付) 13:30～14:30	
	15	土		
	16	日	衆議院議員総選挙及び最高裁判所裁判官国民審査の投票日 7:00～	
			絵本のおみかたり会：情報プラザ・エル 10:30～	
	19	水	断酒会：東野保健福祉センター 18:30～19:30	
	20	木	乳幼児相談：大崎上島開発総合センター (受付) 13:10～13:30	
	21	金	乳幼児相談：東野保健福祉センター (受付) 13:10～13:30	
	23	日	イブイブコンサート：大崎上島文化センターホール神峰 10:15～16:30	
1	1	火	初日の出イベント	
	3	木	成人式：大崎上島文化センターホール神峰 受付 10:00～	

休日当番医	12/16(日) ときや内科 ☎63-0001	耳鼻咽喉科診療所	12月の診療日	竹原市休日当番医	内科 日曜・祝日 9:00～16:00 竹原市休日診療所 ☎0846-22-7157
	12/24(月) 円山医院 ☎64-2062		8日(土)・22日(土)		外科 日曜・祝日 9:00～18:00
	12/31(月) 田村医院 ☎63-0311		受付時間 13:00～17:00		12/16・23・1/1・2・6 馬場病院 ☎0846-22-2071
	1/2(水) 寺元医院 ☎64-2093		診療開始 14:00～		12/9・24・30・31・1/3 安田病院 ☎0846-22-6121
	1/6(日) 射場医院 ☎65-3304		☎67-3311		(注) 事前にお電話を!!

12月の納期は…

固定資産税	(第3期)
国民健康保険税	(第6期)
後期高齢者医療保険料	(第6期)
介護保険料	(第6期)

納期限は、12月25日(火)です。

口座振替をご利用の方は、残高の確認をお願いします。
納期限までに納付確認できない場合は、督促状を発送します。

閩税務課(本庁) ☎65-3114

第46回中学生の「税についての作文」受賞者

毎年「税を考える週間(11月11日～17日)」に、国の基本となる税に対する理解を一層深めてもらおうと、国税庁および全国納税貯蓄組合連合会が、毎年学生に税に関する「作文」や「習字」を募集しています。

今年度の受賞者(大崎上島中学校学年)

【竹原税務署長賞】奥本彩奈さん(3年)

【竹原税務署管内納税貯蓄組合連合会賞】
蔵田結月さん(2年)

【竹原税務署管内納税貯蓄組合連合会入賞】
勝村野詠さん、成清拓己さん(3年)

また、役場本庁にて、税に関する書道【小学校の部】の入賞作品が展示されました。

12月生まれの わんぱくちゃん 1歳のHappy Birthday



きくた たくま
菊田 拓真ちゃん(木越区)



かわもと はると
河本 暖和ちゃん(大西区)

生まれ！わんぱくちゃん

2月に1歳の誕生日を迎える、町内にお住まいのお子さんの写真をお寄せください。宛先は、企画振興課または、各支所窓
口係。氏名（ふりがな）・生年月日・住所（地区名）・保護者名・
電話番号を明記してください。期限は、1月4日(金)。

✉ kikaku01@town.osakikamijima.hiroshima.jp

企画振興課 ☎ 65-3112

季語に親しむ

神峰俳句クラブ

伊賀焼きのぐい呑みよけれ今年酒
ハモニカのゆるき調べや散る紅葉
白秋忌柳川流す船頭笠

南風俳句会

蒼天を突き抜けてゆく鵲のこゑ
灯のいらぬ美美子旧居や冬隣
後の月遠嶺の尾根の際立てる

木江神潮俳句会

筆置けば夜寒の椅子の軋みけり
一會とはかくなるものか炉を開く

みゆき俳句クラブ

菊愛でし夫なき後は野菊愛づ
人影のなき公園や小鳥来る
絵筆おき風を見てをり暮の秋

大崎美浜荘俳句クラブ

類なでる風のさやかに秋深し
有線の計報重たき秋の暮
老残の琴爪弾ける十三夜

東野公民館俳句会

風にゆれ独りぼっちの石榴かな
今一度斧上げてみる枯蟬螂
枯蟬螂一丈五尺の逃避行

編集後記

12月になりました。師走、
というとなんだか慌ただしい
感じがしますが、もう一年が
終わってしまふんだなど年末
特有の雰囲気にしみじみして
います。

みなさんは今年どんな一年
だったでしょうか？たとえば
私のこの一年を漢字一文字
で表現するなら、「広」です。
初めて担当した広報の仕事を
通じて、人との関わりや、自
分自身の視野が広がった年だ
と思うからです。みなさんも
自分だけの漢字を探して、一
年を振り返ってみませんか？



発行日 2012年12月7日(金)
発行・編集 大崎上島町企画振興課
〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1
☎0846-65-3111(代)
HP アドレス <http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>