

# 大崎上島

広報 osakikamijima

No.107  
2012  
平成24

2



# 島のNews

## Contents・目次

島のニュース……………2~4  
 公共交通の活性化は地域の柱……………5  
 町の台所事情……………6~9  
 ハイスクールレポート……………10  
 きょういく大崎上島……………11  
 英語にチャレンジ……………12  
 人権の視点……………13  
 ヘルシー愛ランド（健康）……………14~15  
 消費生活情報……………16  
 確定申告をお忘れなく……………17  
 お知らせのページ……………18~20  
 行事カレンダー……………21  
 まちのわんぱくちゃん……………22

今回の合同企業説明会には、海外でも活躍している企業や、地元根付いて活躍している企業など14社が参加。商船の学生だけでなく、大崎海星高校2年生と合わせて、約100名の学



### 将来を思い描き

12月9日、広島商船高等専門学校で、平成25年に卒業予定の学生を対象とした合同企業説明会が行われました。第1部の業界別講演会では企業の案内だけでなく「社会が求める人材と心構え」について、6人の講師が語りま



第2部は、企業ブースでの個別説明と質問対応

生が、将来の進む道を思い描きながら真剣な面持ちで受講していました。また、12月13日には、学生が企画した「マナーセミナー」も行われ、あいさつや身だしなみについて講師を招き社会人としてのマナーを学んでいました。

もより笑顔がたくさん見られました」とサロンスタッフの望月さん。楽しく体を動かせる、と口づけて評判は伝わっています。



12月14日、古江ふれあいサロンで座ることができるクラシックバレエのレッスンが行われました。指導したのは、町内で教室を主宰している森ルイさん。今回で2回目です。バレエ音楽『白鳥の湖』に合わせて、ゆっくり大きく体を動かしていくと、次第に心も体もリラックス。参加者からは音楽がいい、楽しいと好評でした。「今日は、いつ

### ふれあいサロンでバレエ

### ■まちの人口と世帯数

(2011年12月末現在)

人口 8,427人

男 3,965人

女 4,462人

世帯数 4,336世帯



### ■今月の表紙 【わが町を守る】



1月8日、大崎小学校グラウンドにて消防出初式が行われました。

昨年、日本は災害が多くあり「いつ大崎上島町も災害にあうかもしれない」と、いつにも増して緊張感のある式典でした。

また、アトラクションでは大崎幼稚園の園児が踊りを披露しました。

## 育てよう思いやりの心

12月6日、大崎上島中学校で開催された人権教室の中で、第31回全国中学生人権作文コンテストの伝達式が行われました。(敬称省略)

### 全国法務省奨励賞

広島県大会最優秀賞「広島法務局長賞」

東広島竹原地区大会優秀賞



恵良 桜子 (3年)

### 広島県大会優秀賞

東広島竹原地区大会優秀賞



脇 圭志 (1年)

### 東広島竹原地区大会佳作



有田はるか (1年)

## 身も心も鍛えて

12月11日、広小学校体育館(呉市)にて、第34回系東流空手道広島県競技大会が開催され、本町から出場した児童の大会成績は次のとおりです。(敬称省略)

小学校5・6年生 女子組手試合

三位 平本 子々

小学校5・6年生 男子組手試合

三位 福井 達也

小学校5・6年生 男子形試合

三位 山崎 竜弥

小学校3・4年生 男・女組手試合

三位 高下 岬

小学校1・2年生 男・女組手試合

三位 高下 翼



## サンタが交通安全を指南

12月15日、ルンビニ幼稚園で交通安全教室が行われました。竹原警察署木江分庁舎から署員7人が訪れ、大型絵本を使ったり、サンタやトナカイが登場して事故を演じて見せたり。園児たちにもわかりやすく交通安全について説きました。続いて、もちつきも毎年恒例の楽しい年末の行事です。



## 毎月医療講演、100回達成

大串よってみんさい屋で毎月開催されている医師円山忠信さんの医療講演が、昨年12月で100回を迎えました。地元到医院のない大串の高齢者に、予防の一助となればと、地域医療を志す円山医師のボランティア活動として続けられているものです。難しい医療のことをわかりやすく、ユーモアを交えてお話くださると評判で、地域外から聞きにくる人もいます。当日は、感謝と記念の会が催されました。



## 福祉に貢献

第37回広島県知的障害者福祉大会において、大崎上島障害児者わかばの会の玉田博満会長が広島県手をつなぐ育成会から、広島県および大崎上島町の知的障害児者団体の充実発展に貢献し、その功績が顕著であることを表彰されました。

また、同大会で大崎上島障害児者わかばの会の平田和子さんが知的障害児教育に貢献したことに、感謝状が贈られました。

お二人とも、大崎上島町の知的障害児者団体の活動に20年以上尽力され、その功績を認められたものです。



写真：玉田博満さん



**平成23年度大崎上島町成人式** 対象者：平成3年4月2日生まれ～平成4年4月1日生まれ

1月4日、平成23年度大崎上島町成人式が大崎上島文化センターホール「神峰」で行われました。当日朝、華やかな晴れ着やスーツに身を包んだ新成人たちが、次々と到着。今年度の新成人約100人のうち46人が出席し、代表として池本真由さん（東野）が「成人としての自覚を持ち、たくさんの方の期待に応えられるよう、夢に向かって進んでいきます」と述べました。式の後に行われた記念撮影では、久しぶりに会った友や恩師と仕事や学校生活など自身の現状を報告し、将来の目標や夢を語り合っていました。

1月15日、大崎上島文化センターホール「神峰」にて、ピアノリレーコンサートが行われました。  
今回、第10回記念コンサートとして、ゲストに平岡麻衣子さんをお迎えしての演奏会でした。



**【平岡麻衣子さんプロフィール】**

広島県出身。不慮の事故で全身に麻痺が残る。リハビリを重ね、左手を使ってピアノが弾けるまで回復。2009年、バンクーバーにおいて開催された第2回障害者国際ピアノコンクールで芸術賞を受賞。

**平成24年度奨学金の  
申込を受付けています**

高等学校・高等専門学校・短期大学・大学に進学（在学中を含む）を希望し、経済的な理由により修学が困難な人（ただし、本人又はその保護者が町内に住所を有する者に限る）に対して、町が奨学金貸付事業を行っています。

**貸付金額**

高校（高等専門学校含む）

………月額20,000円

大学（短期大学・各種学校含む）

………月額45,000円

又は月額60,000円  
（選択制）

**貸付期間** 正規の修学期間

**償還方法**

半年賦均等償還。無利子

**申込み受付**

2月10日～3月12日まで

申し込み用紙は、教育委員会（大崎支所2階）、本庁住民課、木江支所地域振興課にあります。

詳しいお問合せは教育委員会までお願いします。

町教育委員会 ☎ 64-2074



# 公共交通(生活交通)の活性化は地域の柱

大崎上島町公共交通連携協議会(事務局)・大崎上島町企画課

暮らしを支える公共交通。人口減少に伴って利用が減少すると、存続が難しくなります。町では今年度、低炭素型交通推進事業としてバスの利用促進を図ってきました。公共交通を存続するために何が必要か、県立広島大学名誉教授で大崎上島町公共交通連携協議会委員の野原建一さんに伺いました。

## 公共交通の危機

いま大崎上島町では、地域の公共交通について「公共交通連携協議会」を中心に議論を重ねている。とくに高齢化がすすみ、過疎化がすすむ地域では、その真剣さの度合いは大きい。中山間地域ではこの高齢化と過疎化が進展し、この大崎上島町をはじめとする島しょ部もまたその例外ではない。便宜を感じて利用し、交通を必要とする人々を運び、利用者の満足度を高める交通がすばらしい。利用者が多い高齢の女性



野原建一さん(左)は、大崎上島町公共交通連携協議会委員として、協議会に参加しています。

であればなおさらである。それが赤字経営を回避し、厳しい町の財政にも好影響をあたえることにつながる。

## 大崎上島町の取り組み

こういった協議会は、広島県の各地で開かれている。国や県からの補助もあるが、大崎上島町では国の「低炭素型交通推進事業」の支援を受け、地球温暖化を防ぐ取り組みも併せて行っている。車の排気ガスがCO<sub>2</sub>(二酸化炭素)を増産させているからである。自然を守る環境にやさしい公共交通であってほしい。その願いがそこに込められている。もちろん公共交通を活用することによって、地域経済が活性化することはいうまでもない。とくに高齢化がすすむ大崎上島町では、気持ちよく利用できるシステムが望まれる。

ところで中山間地域の安芸高田市では、先ごろおこなわれたアンケート調査で、公共交通のひとつであるバス利用者の80%が高齢女性(65歳以上)であることがわかった。この事例は何も安芸高田市にとどまらず、本島や江田島市、三原市、三次市、庄原市でも同じである。地域によっては集落を維持することが困難な「限界集落」(65歳以上が人口の50%を超える集落)を多

く抱えるところもある。私は65歳以上が50%を超えても安心して生活できる地域がよいと考える。そのためには公共交通が充実してほしい。利用者の便宜を優先するのが公共交通にとって大切だからである。

## 「バスの乗り方」教室

広島県の他地域にはない取り組みが大崎上島町で開催された。それが「バスの乗り方教室」の開催である。単にバス利用のマナーだけでなく、地域にとつていかに公共交通が大切かを認識する機会にもなっている。小学生からお年寄りまでこのマナーは船にも影響をあたえ、交通利用の方法が確立する好機にもなっている。みんなの公共交通生活交通という理解が広まれば、気持ちよく利用する人たちが増えていくだろう。この「教室」はそういう効果をもたらした。



バスから参加者へ、大崎上島町5カ所のあいさつサロン(町内)で、乗車体験ツアーを実施しました。参加者は「島内バスを利用したい」など積極的な意見も。

## 公共交通をもっと活用しよう

先進的な取り組みをすすめる大崎上島町の公共交通を、地域みんなの応援

でさらに活性化していくことが重要である。そのためにはバスや船等の利用をいま以上に促進することが必要である。促進するには事業者の都合も聞かなければならないが、何よりも利用者の要望(ニーズ)を聞かなければならない。その望みを聞いてダイヤ編成や運行コースを作成すれば、利用者の満足度は高まり、それが利用促進につながる。きめこまかい定期的な利用者アンケートも大切である。すべては難しいが、可能なかぎり多くの人たちの満足がえられる公共交通が構築できれば、活性化は難しくないだろう。私は「大崎上島町公共交通連携協議会」での取り組みが公共交通の活性化を促進し、それが地域活性化につながることを期待している。

プロフィール／のほら・けんいち 1943年東京都生まれ。広島県立大学名誉教授。地域経済、生活交通、経済史等が専門で各地の地域づくりに関わる。広島県男女共同参画審議会委員、庄原市・安芸高田市公共交通連携協議会会長他。共著『地方からの変革と地域政策』他著書・論文多数。

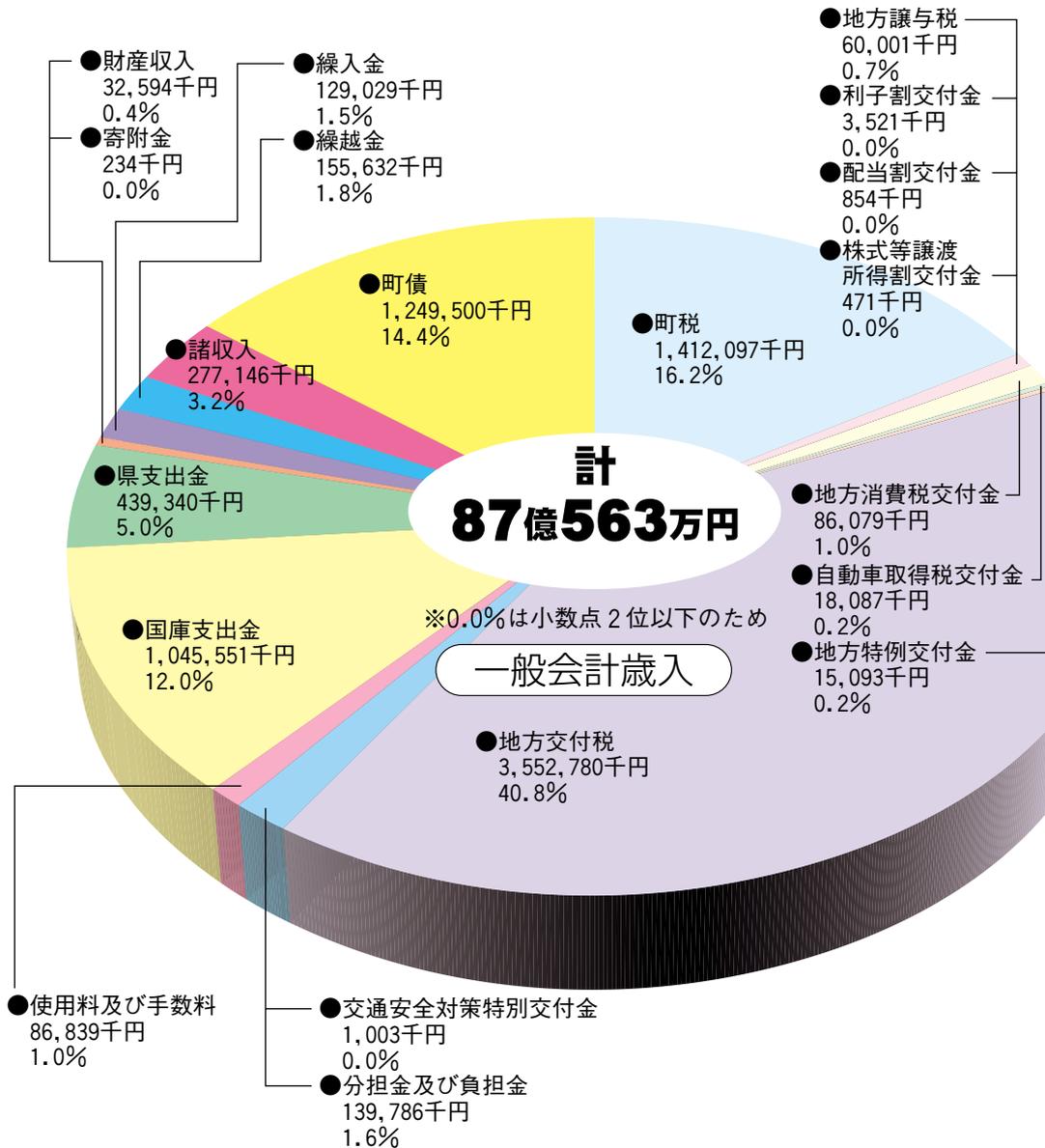
**おと姫バス「実験運行」は、1月31日をもって終了しました。**

昨年10月に運行を開始した実証運行は、1月末に終了しました。ご利用ありがとうございました。

引き続き、最終的な利用者数などの実証運行で得られたデータを分析し、今後の方針を検討します。

## おしらせ

大崎上島町の平成22年度一般会計の決算についてお知らせします。歳入は87億563万円で昨年度より4億1,967万円、(5.1%)増加し、歳出は84億8,254万円で昨年度より3億5,221万円、(4.3%)増加しました。歳入総額から歳出総額を差し引いた形式収支は2億2,309万円の黒字、形式収支から翌年度に繰り越すべき財源(4,963万7千円)を引いた実質収支は1億7,345万円の黒字となっています。



※端数を四捨五入している為、合計額と一致しない場合があります。平成22年度末人口8,465人で算出。

町たばこ税 4,771円/人

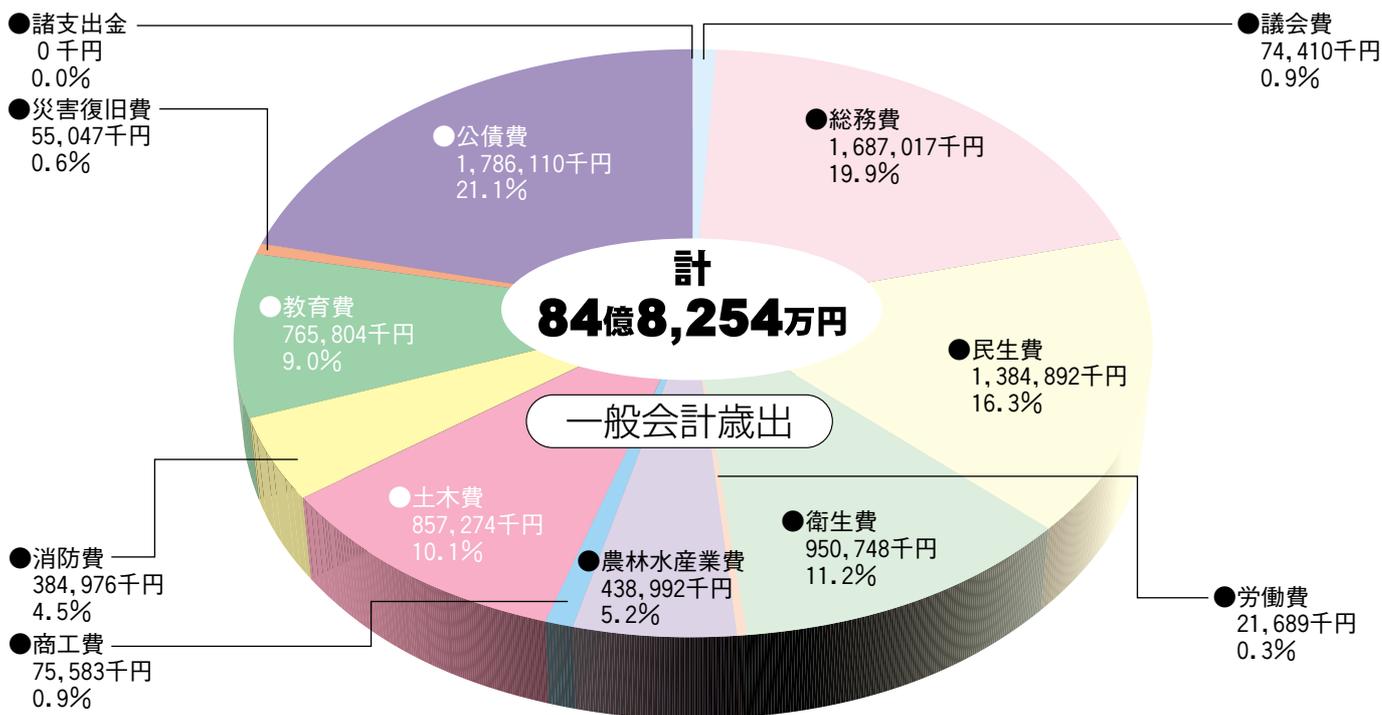
入湯税 308円/人

固定資産税 110,620円/人

軽自動車税 2,485円/人

町民税 48,632円/人

●住民一人当たりの町税負担額は?



### 歳出決算額のうち主なもの (単位: 万円)

地区活動育成助成費	2,199	中山間地域等直接支払交付金	1,017
集会施設整備事業	2,139	農業集落排水事業特別会計繰出金	3,506
情報化推進事業	5,985	地籍調査費	3,682
まちづくり振興基金積立金	1億0,311	中山間地域総合整備事業	5,430
コミュニティバス運行事業	2,563	林道新設改良費	2,136
海上交通運行欠損額補助事業	2億9,450	漁業集落排水事業特別会計繰出金	4,497
医療関係特別会計繰出金	3億4,993	商工振興費	2,226
社会福祉協議会費	3,166	道路新設改良費	4億0,190
保育所措置費	7,611	急傾斜地崩壊対策費	3,214
子ども手当支給事業	8,165	港湾建設費	3,547
生活保護費	1億3,892	公共下水道事業特別会計繰出金	1億3,686
大崎上島斎場整備事業	1億7,392	常備消防運営費	2億0,098
保健事業費	2,205	消防防災施設費	1億0,435
清掃費	3億3,985	園児・児童・生徒送迎事業	2億0,058
簡易水道費	2億1,608	修学奨励費	2,678
労働金庫預託金	1,500	公債費	17億8,610



議会費

8,790円/人



総務費

199,293円/人



民生費

163,602円/人



衛生費

112,315円/人



農林水産業費

51,860円/人



商工費

8,929円/人



土木費

101,273円/人



消防費

45,479円/人



教育費

90,467円/人



公債費

210,999円/人

●住民一人当たりの  
使い道は?  
(平成29年度末人口で算出)

## 一般会計のほかに 特別会計があります

地方公共団体が特定の事業を行う場合、若しくは特定の歳入を持って特定の歳出にあて一般の歳入歳出と区分して経理する必要があるものを特別会計とします。

## 基金は町の預金

基金には、①特定の目的のために財産を維持し資金を積み立てるものと、②特定の目的のために定額の資金を運用するために設けられるものがあります。財政調整基金（収収の減や災害の発生等思わぬ支出に備えるもの）、減債基金（将来の借入金返済に充てるもの）、国民健康保険財政調整基金、介護給付費準備基金等ほとんどの基金は①に該当します。②に該当するのは土地開発基金、国光奨学金基金です。

## 町債（地方債）は町の借入金です

町が事業を行うための借金を地方債といいます。その返済は年度を越えて行われます。地方債の活用によって財政負担の年度間調整や世帯間の負担の公平が図られます。一方で、無制限な依存は財政運営の健全性を保つ観点から好ましくないため、地方債を発行できるのは原則として公共施設の建設事業費の財源とする場合などに限られません。

### ●基金（一般会計）（単位：千円）

名称	22年度末現在高
財政調整基金	1,672,193
減債基金	1,042,519
ふるさとづくり基金	653,763
長島大橋維持管理基金	143,243
地域福祉基金	257,885
地域振興基金	810,437
共同墓地基金	17,391
土地開発基金	361,044
国光奨学金基金	12,727
大串干拓地整備基金	43,605

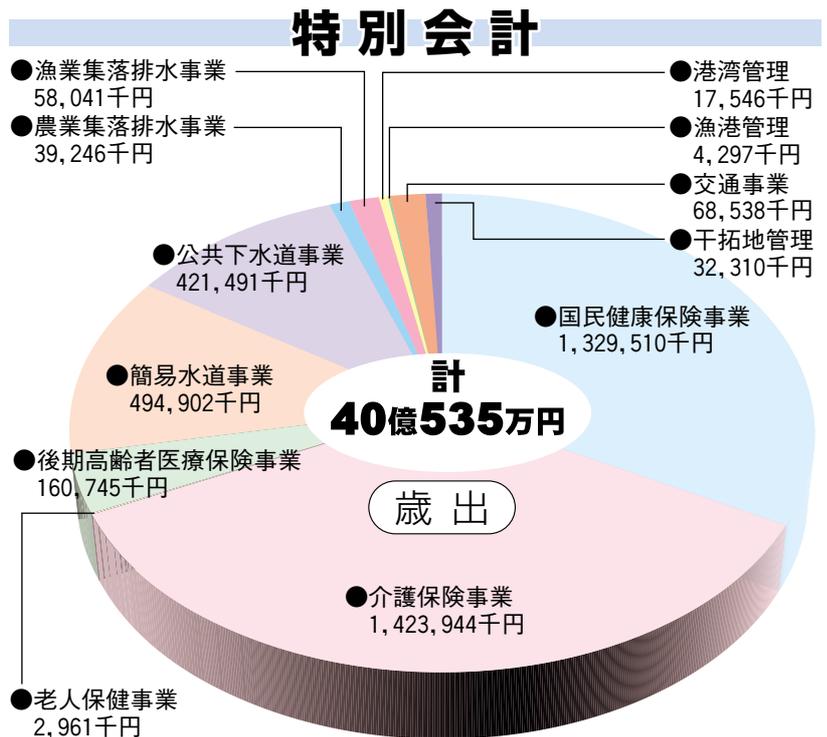
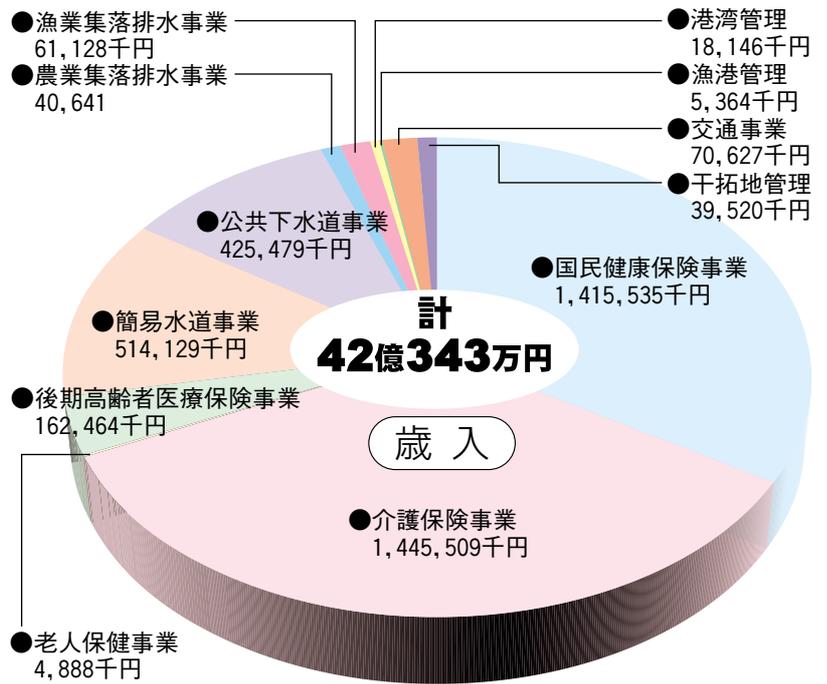
合 計 ..... 5,014,819

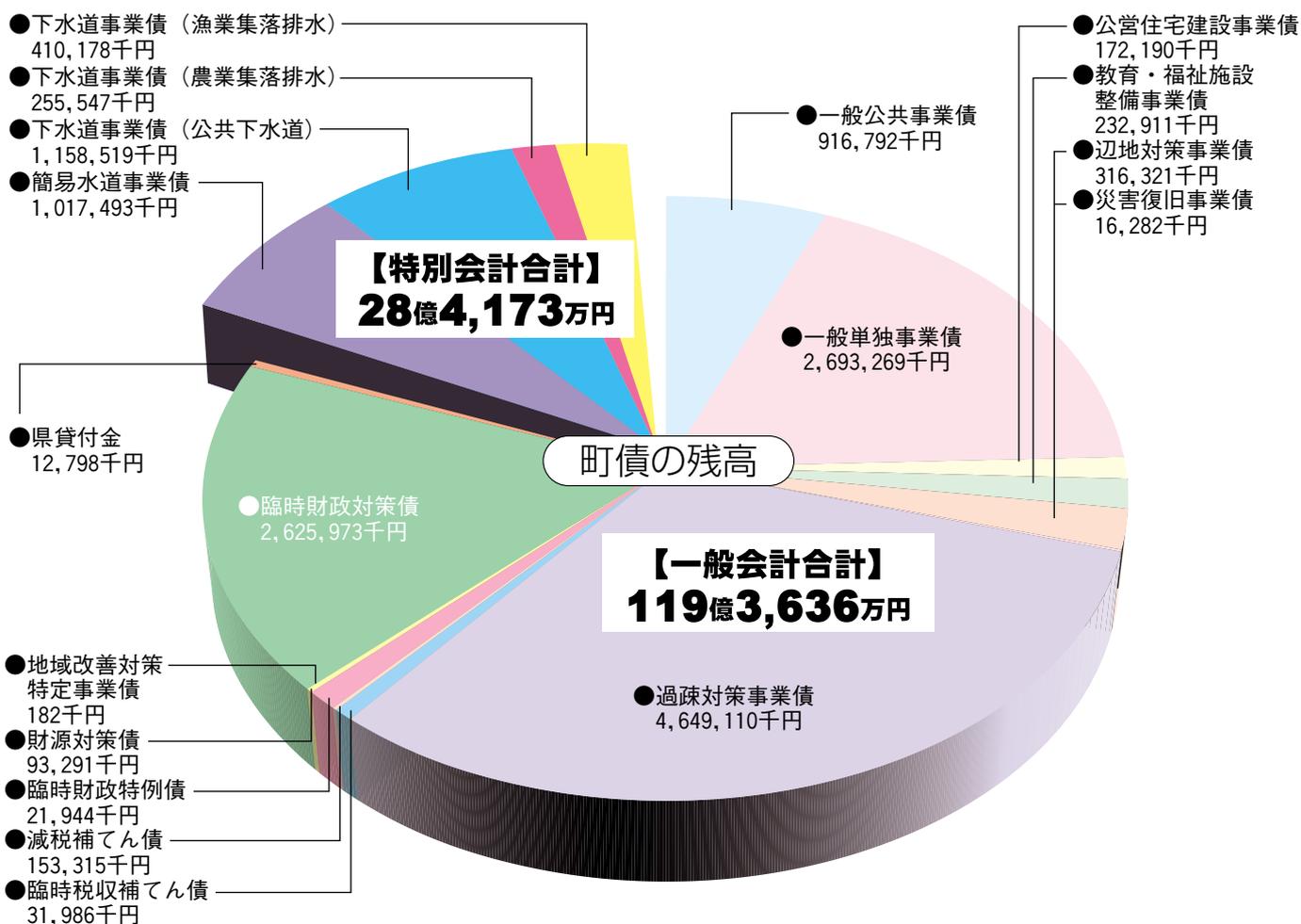
※国光奨学金基金には貸付金額を、土地開発基金には土地としての保有額を含んでいません。

### ●基金（特別会計）（単位：千円）

名称	22年度末現在高
国民健康保険財政調整基金	239,106
介護給付費準備基金	59,026
下水道事業減債基金	19,432

合 計 ..... 317,564





## 町財政の健全度

平成19年に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が制定され、地方公共団体は、毎年度、健全化判断比率（実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率）と公営企業会計に関する資金不足比率を公表し、自治体の財政状況を明らかにすることになりました。

大崎上島町の健全化判断比率及び資金不足比率は次のとおりで、国の定める基準を超えているものではありません。平成21年度決算と比較すると、実質公債費比率が0.2ポイント減少しました。これは合併関連事業に伴う地方債（借金）の返済額の増加以上に標準財政規模（普通交付税等）が増加したことにより改善したものです。

将来負担比率についても、19.5ポイント減少していますが、地方債残高の減少や人員削減による退職手当負担見込額の減少によるものです。

公営企業会計に係る資金不足比率については、資金不足を生じている会計はありません。

### 赤字比率

全会計の決算が町の経常的な年収の何割かを表す数値

### 実質公債費比率

一般会計が負担すべき借金返済金額が町の歳入の何割かを表す数値

### 将来負担比率

将来にわたり負担する債務が町の歳入の何割かを表す数値

### 健全化判断比率と、資金不足の状況

健全化判断比率	平成22年度 決算	平成21年度 決算	早期健全化 基準	財政再生 基準
実質赤字比率	—	—	(14.92)	(20.00)
連結実質赤字比率	—	—	(19.92)	(40.00)
実質公債費比率	16.2	16.4	(25.0)	(35.0)
将来負担比率	48.8	68.3	(350.0)	—

## 全国高専プログラミングコンテストで特別賞

第22回全国高等専門学校プログラミングコンテストが昨年12月22日、23日舞鶴市で開催され、自由部門と競技部門で特別賞を受賞しました。



- ・自由部門 特別賞  
「iMASATO -おしゃべり冷蔵庫内管理システム-」  
(流通情報工学科5年生チーム)
- ・競技部門 特別賞  
(流通情報工学科3年生チーム)

## 留学生4名が研修旅行に行きました

昨年12月10日(土)・11日(日)の両日、留学生4名が研修旅行に行きました。

日本の歴史・文化・産業・工業技術など幅広い分野を体験することで学習効果の向上を図り、日本文化に慣れ親しむことを目的に毎年行われています。

今回は、香川県にある「栗林公園」「金刀比羅宮」「総本山善通寺」の見学、産業・工業技術学習のため愛媛県の「タオル美術館」や「瀬戸内三橋」などを視察しました。

名物の「讃岐うどん」を食べ、四国八十八か所巡りの「お遍路さん」にも会い、留学生にとって日本の様々な文化を楽しく体験する良い機会となりました。



## 大崎上島駅伝大会に参加します

2月12日(日)に行われる大崎上島駅伝大会に今年も参加します。応援よろしくお祈りします。

## 芸術鑑賞

12月12日(月)、大崎上島文化センターホール「神峰」にて、昨年度に引き続き大崎上島中学校と合同で、広島交響楽団による弦楽四重奏を鑑賞しました。

演奏はクラシック曲に限らず、テレビでよく聞く曲や童謡なども演奏され、素晴らしい生の演奏を聴くことができました。



## 県内企業訪問(2学年)

本校は、広島県教育委員会よりステップアップハイスクールの指定を受けています。その事業の一環として、12月26日(月)に、第2学年全員が県内4校の高校生とともに企業を訪問しました。広島県防災航空センター、株式会社JTB(広島空港事務所)を訪れ、それぞれの施設を見学し、事業内容について学びました。他の学校の生徒とグループディスカッションを行い、交流も深めました。



上：企業訪問での施設見学

左：企業訪問での発表の様子

### 情報プラザ・エール



- ☆小説口ポジー  
☆お母さんは命がけてあなたを産みました  
☆怪談  
☆加藤清正虎の夢見し  
☆かなたの子  
☆人生に七味あり  
☆お別れの、そのあとで  
☆会えなかった人

- 矢口 史靖  
内田美智子  
柳 広司  
津本 陽  
角田 光代  
江上 剛  
伊藤たかみ  
由井 鮎彦



- ひまわり会  
絵本のよみかたり  
2/26(日) 10:30~  
絵本「すうじのえほん」  
大型絵本  
「もりのおふる」



### 休館日

休

日	月	火	水	木	金	土
					2/3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	3/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

開館時間 10:00~18:00

# 学びあい、尊びあい、高めあう生徒

【10月】

権伝馬体験



住吉祭 子ども権伝馬

パトリック先生との出会い



パトリックです。よろしくお願ひします。漢字読めます。書けます。

1年海洋教室



アマモの観察



カッター訓練

3年生思春期ふれあい体験学習



【10月】 公開研修会

佐藤学先生・北川威子先生をお迎えして、公開研究会を行いました。当日はあいにくの雨で、送迎係や駐車場係をしていただいた保護者の方々には大変なご苦労をおかけしました。そんな支えのおかげで、島外から54名島内から50名・保護者88名と多くの方の参加をいただきました。遠くは大分・鳥取・島根・岡山からの参加もあり、島根県浜田市の小学校の校長先生から「幸せな気分でした」と研究会の感想をもらいました。

【10月】 2年修学旅行

今年で2回目、東京都品川区の大崎駅で大崎上島の特産品（しいたけ・ジャム・ふりかけ・レモン）を販売しました。慣れない接客でしたが知らない人に初めての土地で大きな声でアピールして、完売することができ、やりきった満足感と笑顔で終了しました。

【10月】

青海祭



テーマ：『song for you』 ～みんなの思い、歌声にこめて～

初めてのチャレンジ  
校歌を全校合唱にアレンジしました。  
男女の特徴を生かした歌声で感動しました。



【11月】 【12月】  
《税についての作文・人権作文・環境啓発ポスター 標語・ありがとうの手紙》

<p><b>第45回中学生の「税についての作文」</b></p> <p>【学校賞】</p> <p>税務署長賞……………文田あかね 署連会長賞……………橋本 彩香 法人会会長賞……………西本 直也</p> <p>【署連入賞】</p> <p>笠原雛乃・岡本真歩・須賀 響 近下あずさ・山根拓也・奥本茉奈</p>	<p><b>人権作文</b> 《全国法務省表彰 感謝状》</p> <p>全国法務省奨励賞 広島県大会最優秀賞「広島法務局長賞」 …………… 恵良桜子 広島県大会優秀賞…………… 脇 圭志 東広島竹原地区大会優秀賞…… 恵良桜子 …………… 脇 圭志 地区表彰…………… 有田はるか</p>	<p><b>くれしん</b> 「ありがとうの手紙」</p> <p>優秀賞 勝村 野詠 努力賞 近下あずさ 橋本彩加</p> <p><b>環境啓発ポスター</b></p> <p>奨励賞……………松本早織 奨励賞……………鳥居 花</p> <p><b>環境啓発標語</b></p> <p>奨励賞……………水井渥洋</p>
---	--	--

11月11日の広島刑務所から受刑者が逃走した事件では、町民の皆様が園児・児童・生徒の安全確保に迅速な対応をしていただき、ありがとうございます。

今後も、ご協力をお願いいたします。

● その他

(1) 懸案事項について

● 日程第4 協議6  
平成24年度大崎上島町就学指導について

● 日程第3 協議5  
町立幼稚園再編について

● 日程第2 協議4  
大崎上島町食育推進計画(案)について

— 議事 —

● 日程第1 報告17  
高校進学志望状況について

平成23年度【第9回定例会議】  
12月13日(火)

教育委員の活動報告

## 祝日の祝い方

パトリック・マーフィー

In both the United States and Japan there are winter holidays, and most people take at least a few days off of work to spend some quality time with family and friends. Despite the cultures being different, this basic custom seems to be the same. The most popular winter holidays in the U. S. are probably Christmas, Hanukkah, and New Year's. Hanukkah is a Jewish celebration, and it lasts not just one day but eight! Christmas is one day, but since there is also Christmas Eve the celebration lasts for two days. There is of course the popular Christian custom of going to church on Christmas, but since there are also the non-religious customs such as the story of Santa Claus, decorating Christmas trees, and the exchange of gifts, many people can enjoy this holiday. Moreover, doesn't everyone like to just spend an entire day relaxing and having a good time with family?



When I was in the U.S. I would go to my parent's house every year on Christmas morning, and my family and I would enjoy such things as exchanging gifts and eating brunch together. On New Year's Eve I would party with friends and on New Year's Day I would relax all day at home. However, this year I was in Japan so I celebrated Christmas and New Year's Japanese style. For Christmas Ayako and I brought home a lot of Kentucky Fried Chicken.? When I told this chicken eating custom to my mother over the phone she was really surprised and exclaimed, "That's weird!" For New Year's we went to see my wife's family in Yonago in Tottori Prefecture. On New Year's Eve instead of going to a party we visited a shrine in the middle of the night with her brother and parents. On New Year's Day her family as well as relatives from outside of the prefecture gathered at her grandparent's house where we all ate traditional New Year's Day food together. Although Japan and the United States have different ways of celebrating the holidays, I had a wonderful time this winter vacation!

冬はアメリカにも日本にも色々な祝日があって、ほとんどの人が少なくとも2日、3日仕事を休んで、家族や友達と楽しい時間を過ごします。文化は違うのにこの基本的な習慣は同じようです。多分アメリカの一番有名な冬の祝日はクリスマス、ハヌカーやお正月です。ハヌカーはユダヤ教のお祝いで、1日だけではなく8日間も続きます！クリスマスは1日ですが、クリスマス・イブもあるのでお祝いは2日間続きます。クリスマスに教会に行くというキリスト教の習慣が有名ですが、サンタクロースの話やクリスマスツリーの飾り付け、プレゼント交換のような宗教以外の方法でクリスマスを楽しむ人もたくさんいます。また皆さん久しぶりに家族と一日中リラックスして、楽しい時間を過ごすのが好きですね。

アメリカで私は毎年、クリスマスの朝に両親の家に行き、家族とプレゼントを交換したりランチを食べたりしました。また大晦日は夜に友達とパーティーをして、元日は自分の家で一日中リラックスしました。しかし今年日本にいたのでジャパニーズスタイルでクリスマスやお正月を祝いました。クリスマスにアヤコとたくさんのケンタッキーフライドチキンを買って帰って食べました。私は電話で母親にこのチキンを食べる習慣を伝えたら彼女は「変なの！」と、とてもびっくりしていました。お正月は鳥取県の米子市の妻の実家に帰りました。大晦日の夜にパーティーに行く代わりにアヤコの弟や両親と真夜中に神社に行きました。元日にお祖父さんやお祖母さんの家に家族と県外から帰ってきた親戚が集まって一緒におせち料理を食べました。日本とアメリカのお祝いの仕方は全く違いますが、今年の冬休みは素敵な時間を過ごしました！



# 人権の視点

101

いじめをなくすために、今

徳島県・三好市立池田中学校

三年 浦谷 毅

僕は小学校六年生まで福岡県に住んでいました。そこで、僕が体験したことです。五年生のころ、僕の友だちのA君が、同級生のK君の靴を隠したり、からかったりしていることがよくありました。最初は僕もあまり気にしていませんでしたが、K君のことを「なんだかわいそう」と思うようになりました。

ある日僕は勇気をだして先生に「K君がいじめにあっています」と報告しました。初め先生は、「じゃれ合っているだけだろう」と、「いじめ」とは思ってくれませんでした。でもその後、「いじめ」と分かり、A君は、先生に注意され、その日一日は反省した様子で過ごしていました。しかし、次の日学校に行くと、いじめは前以上にエスカレートしていて、蹴ったりたたいたりするようになりました。しかも、「死ぬ」「うざい」「消えろ」などの言葉が飛び交うようになり、そんな日々が続きました。

それだけではなく、いじめられているK君に声一つかけることができずいました。心の中ではA君に、「やめろよ」と言おうと思っていたけど、なぜか、勇気が出ませんでした。次にいじめられるのが自分になるのが恐くて、言えなかったのです。

そんな日々が続く中、僕の気持ちを大きく変える出来事がありました。父の死です。そのときは、今でも忘れることができません。聞いたときには頭の中が真っ白になりました。最初は信じることができませんでした。一週間も二週間も学校に行けず、ただ、ぼーっと過ごしていました。いろんなことを考え、徐々に、「死」というものの悲しき、つらさ、「死」という意味の重さがわかってきました。そして、時間はかかりましたが、「命は一瞬にして消え、二度と戻ってこないものだ。だから命を大切に、今を大切にしなければならぬ」と深く受け止めることができました。そして、周りの子たちは、僕のような経験がないから、「死ぬ」とか、軽々しく言えるのだらうと思ひ、この気持ちを伝えるなくてはならないと考えました。僕が強くなるかと思ひました。

む人がいるだけだろ。自分だってほんとは嫌だろ。「死ぬ」とか「消えろ」とか言葉の重さを知らないのに、言うなよ」と言いました。父親の突然の死、そのあと僕が考えたことも伝えました。友だちは、黙って聞いてくれました。僕の言葉にうなずいて、そのあと、K君のところへ行き、「ごめん。言葉の重さも知らずに言っただけで、本当にごめんな。死にたいに死ぬなんてことは言わない。そして、いじめは絶対にしてほくない。ほんとうにごめん」とあやまりました。K君はとても優しい笑顔で「いいよ」と一言言いました。

僕も、K君に言いました。「今まで助けてあげられなくてごめん。」

K君は笑顔で、「ありがとう」と言ってくれました。今まで自分の中でもやっていた気が持ちは、スーッと晴れました。

今も時々耳にする暴言。冗談半分で言っているのかもしれませんが、しかし、いつ、いじめにつながるかわかりません。他人を傷つけることで自分のストレスを晴らそうとしているのでしょうか。関係ないふりをしようとする自分がいいます。楽な考え方をする自分がいます。そんな時、亡くなった父の顔や、K君の優しい笑顔を思い出します。あの時の自分のように強い気持ちを持つよう。「やめろよ」と一言言う。すると、また気持ちがスーッとしてきました。

父の分も頑張って生き抜こうと決めた僕にとって、正しいことを素直に認

め、悪いことを否定できる強い意志を持つことが目標です。そして何よりも、命を大切に、今を大切にしていきたいと思っています。

財団法人 人権教育啓発推進センター  
アイユより

## 犯罪や非行のない 明るい地域社会を創るために

10月25日、平成23年度広島県更生保護功労者顕彰式が大竹会館にて開催されました。

竹原・大崎上島保護区保護司会より、森川家忠さん（木江）、元樋光伸さん（東野）が、中国地方保護司会連盟会長彰を授与されました。





県立安芸津病院より

☎0846(45)0055

## 「骨粗鬆症(こつそしょうしょう)」とは

県立安芸津病院 整形外科副部長 新本誠一郎

「骨量が減少し、骨の微細構造が老化したために骨がもろくなり骨折し易くなった状態」を骨粗鬆症といいます。

人の骨量は成長期で増加し、骨格成熟に達する20歳頃に最大となり、それ以降40歳頃まで一定に維持された後は加齢に伴い徐々に減少していきます。成長によって形成された骨は、破骨細胞による骨吸収と、それに続く骨芽細胞による骨形成により日々絶えず作り替えられています。骨の作り替えのバランスが崩れることで骨量が減り骨粗鬆症になります。

骨粗鬆症が進行すると骨がもろくなるため転倒がきっかけで骨折し易くなります。また気づかない間に背骨がつぶれて圧迫骨折を起こし易くなります。圧迫骨折を起こすと徐々に姿勢が悪くなり、背中や腰が痛むといった弊害が生じて日常生活にも支障を来すといった悪循環に陥ってしまいます。

骨粗鬆症の治療は、①骨折予防②生活の質(QOL)の維持・向上を目指します。治療の基本は、食事、運動、適度な日光浴などを中心とする生活習慣の改善ですが、それでも不十分な場合には薬物療法を追加します。

薬物治療には骨の再成形バランスを取り戻す薬や、カルシウムの吸収を助ける薬など、患者様の病態に応じて様々な薬が使われます。いずれの薬も効果は短期間では現れないため、根気よく継続して服用することが大切です。

骨粗鬆症と診断されなかった場合でも骨折を予防するために転倒しにくい衣服や靴を身に着け、家の中の段差をなくしたり、つまづきやすい場所に手すりを付けるなどの生活環境の工夫・改善も重要といえます。

骨量(骨密度)の測定は痛みもなく、簡単に短時間に外来検査にて可能です。「最近特に背が低くなった…」もしくは「最近腰痛がひどい…」などの症状がある際には骨粗鬆症の可能性もあるため、整形外科の受診をお勧め致します。



Iらんどは大崎上島町の委託障害者相談支援事業です。

## 「障害のある人の地域生活支援セミナー」のご案内

主催：広島県障害者相談支援事業連絡協議会、共催：広島県知的障害者福祉協会による9回目のセミナーです。

障がいのある人が地域で生活していくために、その人が望む必要な支援を障害福祉サービスだけでなく、地域の社会資源を有効に活用しながら、地域生活を支えていくことが必要とされています。このセミナーでは、身近な地域でその人らしく暮らしていくための「地域づくり」を進めるにあたって、関係機関と地域はどのように連携、協働すればよいかを考えていくことを目的としています。

今回のセミナーでは、これからの障害福祉施策と権利擁護をテーマに考えていきたいと思えます。

日 時	2月25日(土) 10:00~16:15
会 場	呉市つばき会館4階音楽ホール 呉市中央5丁目12-28 ☎0823-25-3500
参加対象者	障がいのある人の地域生活支援に関心のある方
定 員	150名
参 加 費	2,000円
申 込 方 法	2月16日(木)までに、Iらんどに連絡してください。 電話・Fax・E-mail なんでも可。

## 第10回サポートファイル書き方勉強会開催します!!

役場福祉課やIらんどの職員と一緒に、ご自分やご家族のサポートファイルを作っていきましょう。今年度最後の書き方勉強会は大崎地区です。配布も行っているので、お気軽にご参加ください。

日 時	3月8日(木) 13:30~14:30
場 所	旧ふれあい農園(中野4940-1) 向山の中電ふれあいホール近く

## 相 談 先

大崎上島町生活サポートセンター

Iらんど(担当:西田・底押)

☎64-4416 Fax 67-5667

E-mail/hureai-iland@osakifukushikai.jp

※電話は転送する場合があります。そのままお待ちください。

相談方法 電話相談・来所相談・訪問相談

相談時間 月~金曜日 8:30~17:00

※相談は無料で、秘密は固く守られます。





## 管理栄養士のヘルシークッキング

～早寝・早起き・朝ごはん～パートⅡ～

1月号の「早寝・早起き・朝ごはん」のパートⅡで、1日3回の食事で「朝食」が目目される理由は、約1日周期で変化する体温や尿量、ホルモン分泌、運動能力、記憶力などのからだのリズムと関係があり、朝食は元気の源であるとお伝えしました。今回は、朝食の大切さを4つのポイントに分け、もう少し詳しくお伝えします。

1. 一日のリズムを作る。  
欠食するとからだのリズムが乱れ、体調も崩します。
2. 丈夫なからだをつくる。  
欠食すると骨密度の低下や貧血傾向になります。
3. 集中力を高める。  
脳にエネルギーが補給され、集中力・記憶力がアップします。
4. スポーツのスタミナ不足を解消する。  
筋肉に栄養をためて持久力アップ。

「そんなことを言っても朝は時間がない」という人には、せめてコップ1杯の牛乳とおむすびかパンだけはとるようにしましょう！「どうしても食べられない」という人はコップ1杯の牛乳やバナナをとるようにするなどまずは食べることから始めましょう！！



野菜などの下準備を事前しておくことで朝の調理時間を短縮できます。

### 卵ごはん焼き

エネルギー342kcal、たん白質11.3g、カルシウム119mg、塩分1.2g

●材 料 分量（4人分）

ごはん	中盛り4杯	サラダ油	少々
ちりめんじゃこ	小さじ4	卵	2個
梅干し（果肉）	2個	ねぎ	小さじ4
とろけるスライスチーズ	2枚	濃口しょうゆ	少々

●作り方

- ① ねぎは小口切りにする。
  - ② 梅干しは小さくちぎる。
  - ③ 卵をわりほぐし、その中にごはん、ちりめんじゃこ、①のねぎ、②の梅干し、しょうゆを混ぜ合わせる。
  - ④ フライパンにサラダ油をひき、③の生地を入れ、両面こんがり焼く。最後にとろけるチーズをのせる。
- ※中に入れる具材や味つけは色々アレンジ出来ます。

## こんにちは、保健師です

### インフルエンザは感染させないことが大事です

例年2月はインフルエンザが流行している時期です。インフルエンザの感染力は非常に強いので、一人ひとりが注意して感染を広げないようにしましょう。

#### インフルエンザがうつらないようにするためには？

「インフルエンザウイルスが体内に入る」ことで感染するので、体内に入れないようにします。

- ①外出から帰った時などには、すぐに流水と石鹸で手を洗い、うがいをしましょう。手洗いができないときは、アルコールを含んだ消毒液も効果的です。
- ②バランスのとれた食事、睡眠を十分にとり抵抗力を高めておきましょう。

#### インフルエンザにかかった時、気を付けることは？

「他の人にうつさない」ことが大事です。患者さんとはできるだけ他の家族と離れて静養しましょう。

- ①1時間に1回程度、換気をします。
- ②咳が出るときはマスクを付けます。
- ③熱が下がった後も2日程度は他の人にうつす可能性があるため、自宅療養をしましょう。

厚生労働省



症状がある時はマスク、せきエチケットも忘れずに

せき、くしゃみなどの症状があるときは、きちんとマスクを、人にむかってせず、上唇に出さぬよう鼻は、顔をそらして、ティッシュなどで口と鼻をおおいます。



外出した後は、こまめに、ていねいに手を洗い

せっけんやハンドソープをつかって、手のひらから手の甲、指の間や指の間、手首までしっかりと。洗ったあとは、きれいなタオルなどで十分にふきとります。

手を洗いグマ。

インフルエンザ予防の、おやくそく。  
お口をカバー！

インフルエンザの予防には、マスクや手洗いが効果的です。また、お口をカバーすることも大切です。お口をカバーすることで、お口の粘膜を守り、お口の乾燥を防ぎ、お口の免疫力を高めます。お口の免疫力が高まると、お口の粘膜が強く、お口の乾燥を防ぎ、お口の免疫力を高めます。お口の免疫力が高まると、お口の粘膜が強く、お口の乾燥を防ぎ、お口の免疫力を高めます。

## 「海外宝くじ」は買ってはだめ！

### 【事例】

海外から「宝くじの当選金を受け取る権利がある」というような主旨の手紙が届いたので、当選金をもらうために必要だという5000円分の定額小為替を返信用封筒に入れて送りました。

すると、いろいろな国から同様の手紙が大量に届くようになりました。どれも1週間以内に返送しないと権利を失うなど書いてあるので期日内に送金してきましたが、まがい物のネックレスや腕時計は届くものの当選金は一度も振り込まれたことがありません。今まで総額500万円以上は送金したと思います。

最近では生活費が足りなくなり、別居の息子に相談したら、だまされたいと言われました。(80歳代 男性)



### 【アドバイス】

「1億円を受け取る権利が発生！という封書が来た」「身に覚えのない当選通知が届た」など、いわゆる「海外宝くじ」に関する相談が再び増加傾向にあります。

このような手紙は、主にオーストラリアやドイツ、香港、カナダなどからエメール等で送られてきますが、最近では中国も目立ちます。事例のように「いつか必ず当たる」と強く信じ込み、当選金を受け取るための手数料などを送り続け、被害に気づいた時には多額の費用をつぎ込んでしまっているケースが見られます。

海外の宝くじは日本国内で買うだけでも違法です。絶対に手を出さないようにしましょう。

## 消費生活情報



竹原市役所 1階消費生活相談室  
☎0846-22-6965  
月～金曜日 10:00～12:00  
13:00～16:00

### 消費生活 相談窓口

大崎上島町役場 総務課(本庁)  
☎65-3111  
奇数月の第1金曜日 10:00～12:00  
13:00～15:00

竹原警察署大崎上島分庁舎からのお知らせ

## 振り込め詐欺にだまされないために!!

～“日本一安全・安心な大崎上島町”の実現～



### ちょっと待った！ その振り込み、だまされてはいませんか？

振り込め詐欺被害が依然として多発しています。その手口は日々巧妙かつ悪質なものになっており、最近では従来のように金融機関を通じて「振り込ませる」ものに加え、犯人が警察官等名乗りキャッシュカードや現金を直接自宅に取りに来るなどして直接受け取る手口の詐欺や外国通貨の購入をめぐる振り込め詐欺も増加しています。

振り込め詐欺被害にあわないように注意しましょう。

### 振り込め詐欺の 被害防止対策 の手口と

【手口1】 息子や孫になりすまして、現金をだまし取る。

- 対策 ○ 日頃から家族間で連絡を取り合い、だまされない環境をつくりましょう。  
○ 「携帯電話番号が変わった」と家族から電話があったときは、『必ず元の番号』に電話しましょう。

【手口2】 警察官や公的機関等を名乗り、現金やキャッシュカードを要求する。

- 対策 ○ 警察官や公的機関等がキャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞いたりすることはありません。絶対に預けたり、教えたりしないようにしましょう。

## すぐに振り込まない！一人で判断せず家族・警察に相談を!!

問 竹原警察署 ☎0846-22-0110

大崎上島分庁舎 ☎62-0110

申告に必要なもの

○印鑑 ○源泉徴収票（給料、報酬、年金、恩給がある人で、所得税の額が記されたもの） ○生命保険、地震保険、損害保険（長期）、社会保険料等の支払証明書 ○生命保険等満期支払通知書、個人年金等の支払通知書 ○国民年金保険料控除証明書 ○身体障害者手帳等 ○預貯金通帳等（還付申告の場合は振込先の分かるもの）

※ 申告書が税務署から届いた方は、その郵送された申告書をご持参ください。

税務署職員が対応します：東野文化センター大ホール

月 日	受付時間	申告対象者（全地区）
2月21日(火)	9:00~12:00 13:00~16:00	営業、農業などの事業を行っている方 土地、建物、株などの譲渡所得のある方
2月22日(水)	9:00~11:00	雑損控除、住宅借入金等特別控除のある方

役場職員が対応します

月 日	受付時間	場 所	申告対象者（区域）
2月16日(木) 2月17日(金) 2月20日(月)	9:00~12:00 13:00~16:00	東野文化センター 大ホール	全地区対象
2月23日(木)	9:00~12:00 13:00~15:00	西野公民館	瀬井・原田
2月24日(金)	9:00~11:00	西野公民館	瀬井・原田
	14:00~16:00	JA大串支所会議室	大串・瀬井
2月27日(月)	9:00~12:00 13:00~15:00	JA大串支所会議室	大串・瀬井
2月28日(火)		木江会館	岩白・宇浜
			郷・天満・野賀
2月29日(水)		沖浦漁村センター	上の谷・中浜
			木越・三里浜
3月1日(木)		明石会館	向浜・本浜
	岡部		

月 日	受付時間	場所及び申告対象者（区域）		
		東野保健福祉センター	大崎支所1階会議室	木江支所内
3月2日(金)	9:00~12:00 13:00~16:00	外表・鮎崎	山尻・長島・東原下	全地区対象
3月5日(月)		垂水	原下	
3月6日(火)		古江	本郷	
3月7日(水)		盛谷	片浜	
3月8日(木)		白水・小原・上組	大西（注1）	
3月9日(金)		下組・矢弓・大田	向山（1分区）	
			向山（2分区）	
3月12日(月)		脇之浦・生野島 契島	向山（3分区）	
			向山（4分区）	
3月13日(火)~15日(木)	全地区対象	全地区対象		

(注1) 大西地区	午前	い、ろ、は1、は2、遊園地、中浜、に、ほ、中、中之江
	午後	新浜、加漕、ち、り、沖り、長江、ぬ、奥ぬ

所得税・町県民税の申告の受付が始まります。申告相談の日程を、次のとおり行います。昨年と変更箇所がありますので、日程と会場をよく確認してお越しください。**3月16日以降は、役場窓口で所得税に関する申告相談の受付はできませんので、竹原税務署で申告をしてください。**※譲渡所得（土地、建物、株など）、特殊な控除（雑損控除、住宅借入金等特別控除など）がある方や事業所得で収支内訳書が完成していない方は、税務署職員による申告相談をご利用ください。

確定申告をお忘れなく

申告相談受付期間 2月16日(木)~3月15日(木)

閩税務課 ☎65-3114

休日相談所を開設します

法務局では、全国一斉休日相談所を開設します。

相談内容は、登記・筆界・遺言・戸籍・供託・人権です。

それぞれ、専門員が相談をお受けします（相談無料・秘密厳守）。

日時 2月12日(日)  
10時～15時まで

場所 広島法務局東広島支局  
東広島市西条旭日町9番11号

詳しいお問い合わせは、広島法務局東広島支局  
☎082-423-7707  
まで、お願いします。

司法書士による島しょ部一斉法律相談会を行います

日時 2月25日(土)

10時から16時※予約優先

場所 大崎上島開発総合センター  
相談事項

相続・遺言・遺産分割・近隣関係・不動産の登記・悪質商法被害・クレジットやサラ金等の借金のお悩み等  
司法書士が相談を受けることができ  
る法律問題全般です。

予約・問 日本司法書士会連合会

中国ブロック会 事務局

☎082-221-5345  
9時～17時まで

離島人材育成助成事業の募集します

離島住民の自発的な島づくり活動に  
対する助成事業を実施します。

4月1日から来年の2月末までに行  
う事業について、対象経費の3分の2  
以内で100万円を限度額に助成。募  
集要項は企画課（本庁）にあります。

希望される方は、2月14日(火)までに申  
請書を企画課へ提出してください。

問(財)日本離島センター

☎03-3591-1151

経済センサスにご協力ください

2月1日(水)現在で実施されているこ  
の調査は、日本経済の活動状態を明ら  
かにするために、総務省統計局が行っ  
ているものです。平成21年実施の経済  
センサス-基礎調査を基にしており、  
個人経営の農林漁家などを除いた、す  
べての事業所・企業が調査対象とな  
ります。

大崎上島町では、8人の調査員が各  
事業所を訪問しています。1月中は調  
査協力をお願いと調査書類配布に伺い、  
2月1日から3月16日までは、記入し  
ていただいた調査票  
を集めるために再度  
訪問します。皆さん  
のご協力をお願い  
します。



企画課 ☎65-3112

遠く「ふるさと」を想う

ふるさと納税制度が始まってこれま  
で24件526万円のふるさと納税によ  
るご寄附をいただいています。

平成20年度	6件
平成21年度	5件
平成22年度	3件
平成23年度	10件

1, 450, 000円  
2, 100, 000円  
180, 000円  
000円  
(12月末現在)

ご寄附のお申し出の際に、大崎上島  
町への応援メッセージや貴重なご意見  
をいただくことも多くあります。本年  
度より、ホームページや広報紙等への  
公表の同意もいただいた中から、「ふる  
さとへの想い」を順次紹介いたします。

大阪市 T様

毎月、大崎上島町だよりを送って頂  
きありがとうございます。なつかしく  
拝見いたしております。まだ、母親も  
お世話になっており、今回ふるさと納  
税をすることにしました。また、義母  
は昨年大阪で亡くなりましたが、大崎  
に帰りたいかと思えます。病気を患  
うと島で治療できず、医療看護の不足  
を感じます。施設にしても体調不良で  
退所して、結局は島外で亡くなるとい  
う方が多いのではないのでしょうか。そ  
の点を強化していただき、島で最後ま

で住めるようになることを祈っていま  
す。

アメリカ・テキサス州 古田隆顕様  
いつもふるさとの安泰を祈念してい  
ます。(100万円のご寄附をいただ  
きました。)

千葉県習志野市 亀田典章様

さすがに今年は東北に援助をさせて  
いただきました。  
大崎上島での生活は62分の18しかあ  
りませんが、大切なふるさとです。  
働けない人は知恵を出し、元気な人  
は汗をかき、温暖な気候を生かした「島  
づくり」に励んでいただきたいと思  
います。

行政は豊かな農林・水産資源を財産  
に、お年寄りを大切に、子供を産み  
育て将来を担っていく若者の育成に  
力していただきたいと思えます。微力  
ですが、今後も応援していきます。

兵庫県宝塚市 町田嘉宏様

(平成20年・23年で3万5千円のご寄  
附をいただきました。)

皆様から頂いた「ふるさとのために  
何かしたい・応援したい・大切にしたい」  
との想いとご厚志を大切に、町づ  
くりを進めていきます。ありがとうございます。  
ありがとうございました。

問 税務課 ☎65-3114

## 保険税・保険料の納め忘れはありませんか？

国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険税・保険料は、加入者が病気やケガをした時、医療費の支払いに充てるための大切な財源です。

保険税・保険料に未納がある人には、督促状や催告書を発送しています。

なお、保険税・保険料に未納がある場合には、通常の被保険者証よりも有効期限の短い短期被保険者証を発行します。

○未納が続くと資格証明書を発行します  
保険税・保険料の未納が続いた場合には、被保険者証の返還を求め、資格証明書を発行する場合があります。

この場合は、病院などの窓口で、いったん医療費の全額を支払い、後日申請して本来の自己負担分を除いた金額が特別療養費として支給されます。

○財産差し押さえなどの滞納処分をする場合もあります

この他、保険税・保険料に未納があると、給与・年金・預貯金などの財産を差し押さえる場合があります。保険税・保険料は、納期限内に納めましょう。

納期限内に納められない特別な事情などがありましたら、本庁税務課又は各支所地域振興課へご相談ください。

税務課 ☎65-3114

## 忘れていませんか？国保の手続き

国保の脱退手続き

就職等により勤務先の健康保険（社保・健保組合等）の資格を取得された方や、家族の健康保険の扶養になったことで、国民健康保険以外の健康保険に加入された方は、『国民健康保険の資格喪失手続き』をする必要があります。

手続きをしないと、本来、納付する必要のない国民健康保険税が課税されます。また、誤って国民健康保険証を使用した場合には、後で大崎上島町が負担した7割又は9割の医療費をお支払いいただくこととなります。

忘れないように、本庁又は各支所の窓口で、必ず手続きをしてください。

喪失手続きに必要なもの  
勤務先等で発行された新たな健康保険証又は健康保険資格取得証明書、国民健康保険証及び印鑑です。

国保の加入手続き

離職等により勤務先の健康保険の資格を喪失された方の内、任意継続を選択しない方や家族の健康保険の扶養にならない方、又は、今まで他市町村の国民健康保険に加入されていて大崎上島町に転入して来られた方は、本庁又は各支所の窓口で国民健康保険への加入手続きをする必要があります。

手続きをしないと、保険証がない状態で受診することになり、医療費を全額負担することにもなります。

「病院には行かないので保険証は必

要ない」と言われる方もいらっしゃるかもしれませんが、国民健康保険制度は「保険証が必要な期間だけ加入する」ということはできませんし、法の定めにより、必ずどれかの健康保険に加入するといことが義務付けられていることから、前に加入していた健康保険の資格喪失日まで遡って国民健康保険に加入することになります。

この場合には、遡って加入した期間分の国民健康保険税も一度に納付していただくことになるため、経済的な負担が非常に大きくなる場合があります。

加入手続きに必要なもの  
勤務先等で発行された資格喪失証明書又は離職票（雇用保険受給資格者証）及び印鑑です。

国保健康衛生課 ☎62-0303

## 自衛隊幹部候補生募集しています

自衛隊では、以下の幹部候補生を募集しています。

募集種目

一般・技師 22歳以上26歳未満

歯科・薬剤科

歯科 20歳以上30歳未満で大学で正規課程を修了  
(見込み含む)

薬剤科 20歳以上28歳未満で大学で正規課程を修了  
(見込み含む)

※平成25年4月1日現在

医師・歯科医師

医師免許又は歯科医師免許を所得しており、条件を満たす者（詳細条件は、募集要項による）

募集期間 4月27日(金)まで

締切日必着

詳しい各募集要項および、試験日時等については、自衛隊広島地方協力本部尾道出張所 ☎0848-221694 までお問い合わせください。

また、ホームページにも記載しておりますので、ご覧ください。

ホームページ  
<http://www.mod.go.jp/pc/hiroshima/>

## 交通規制にご協力お願いします

2月12日(日)、大崎上島駅伝を開催します。それに伴い大会当日一部区間で交通規制を行いますので、町民の皆さまのご協力とご理解をお願いします。また、沿道にて、皆さまの応援をお願いいたします。

交通規制区域 外表道幅の狭い区域

太田三叉路（大崎方面行き）、盛谷道幅の狭い区域

交通規制時間 12時20分～14時

国教育委員会社会教育課

(大崎上島町体育協会事務局)

☎64-3055

「カラ期間」をご存じですか

加入期間が数年足りず年金が受けられないときは

20歳から60歳の40年間、国民年金、厚生年金などの公的年金制度に加入して保険料を納めた方には、65歳から老齢基礎年金が支給されます。

ところで、「老齢基礎年金を受けるのに加入期間が数年足りなかった」といった話を耳にすることがあります。

25年以上公的年金制度の保険料を納めた期間か、国民年金の保険料を免除された期間であることが必要ですが、この25年にはいわゆる「カラ期間」（合算対象期間）も含まれます。

ここで大切なのが、「カラ期間」を確認することです。

カラ期間とは

25年の資格期間に算入されますが、年金額には反映されない期間のため、通称「カラ期間」と呼ばれ、主なものは、原則、昭和36年4月以後の20歳以上60歳未満の期間で、国民年金に任意加入できたのに任意加入しなかった次の人の期間などとなっています。

- ① 昭和61年3月までの厚生年金などの加入者の被扶養配偶者
- ② 平成3年3月までの学生
- ③ 海外在住の日本人。また、昭和61年3月までに厚生年金などから脱退手当を受けた期間もカラ期間とされています。

本人の申出が必要ですが

これらのカラ期間は、年金の未加入期間となっていて、日本年金機構にはその記録が残されていないため、原則として、ご本人の申出に基づいてカラ期間の有無が調査されます。そのため、25年の老齢基礎年金の資格期間を満たさない方で、カラ期間となる可能性があると思われる方は、年金事務所または市区町村役場の担当窓口にご申出を申し出て、相談してください。

カラ期間がない方は

カラ期間がないために25年の資格期間を満たせない方は、60歳から70歳になるまでの間に、国民年金の任意加入者になることもできます。この場合の保険料の額は、一般の第一号被保険者と同様、平成23年度は月額15,020円となっています。ただし、任意加入者には免除制度がありませんのでご注意ください。

任意加入についても、年金事務所または市区町村役場の担当窓口にご相談ください。

また、年金の相談については、電話による「ねんきんダイヤル（0570-051165）」を利用することもできます。

三原年金事務所

0848-6314111(代)

大崎上島町役場

住民課 065-31113

大崎支所 064-35110

木江支所 062-03300

すみれ祭り開催します

第9回大崎上島町産業フェスティバル「すみれ祭り」を開催します。



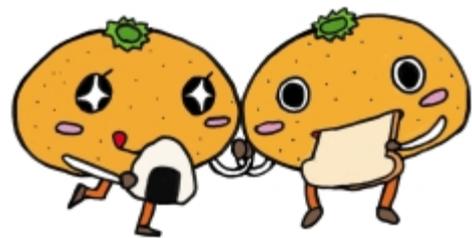
日時 2月18日(土)・19日(日)  
10:00~15:00  
場所 大崎小学校周辺

皆さまのご来場をお待ちしております。

農林水産課 065-31223

キャラクター愛称募集します

食育推進キャラクターの愛称を募集しています。



募集受付は、すみれ祭り期間中に大崎小学校体育館内にある食育ブースで受け付けます。

みなさんからのご応募をお待ちしております。

保健衛生課 062-03300

甲種防火管理者の再講習を行います

劇場・飲食店・店舗・ホテル・病院などのうち、建物全体の収容人員が300人以上で、資格取得後5年以上の防火管理者は、防火管理について再講習が義務付けられています。

該当者は必ず受講してください。当日は、筆記用具、現修了証及び、テキスト代1,500円が必要になりますのでお忘れの無いようお願いいたします。

日時 3月16日(金)

場所 東広島市消防局2階講堂

定員 80人

申込受付 2月24日(金)まで

※申込時に写真2枚と50円切手1枚が必要です。

申込用紙は最寄りの消防署、分署で配布しています。また、東広島市ホームページからダウンロードができます。

東広島市消防局予防課

082-42216341

ホームページ

<http://www.city.hiroshima-hiroshima.jp/>

※東広島消防局は新庁舎(国道375号線バイパス沿い)に移転しております。お間違えないよう事前に確認をお願いします。

月	日	曜	行 事 ・ 場 所	予防接種
2	3	金	健康相談：東野保健福祉センター (受付) 10:00～11:00	
	6	月	育児相談：大崎上島開発総合センター (受付) 10:00～11:00	三種混合1期 2/6(月)～10(金)
	8	水	建設関係相談窓口(広島県職員)：役場本庁1階会議室 11:00～14:00	
	12	日	第31回大崎上島駅伝	
	14	火	上島コスモス：木江保健福祉センター 10:00～12:00	
	15	水	乳幼児相談：木江保健福祉センター (受付) 13:10～13:30	
	15	水	断酒会：東野保健福祉センター 18:30～20:00	
	16	木	乳幼児相談：大崎上島開発総合センター (受付) 13:10～13:30	
	18	土	すみれ祭り：大崎小学校周辺 10:00～15:00	
	19	日		
	21	火	春のひな人形展：大望月邸 3月11日(日)まで	三種混合2期 2/20(月)～25(土)
	23	木	フッ素塗布：東野保健福祉センター (受付) 13:10～13:30	
	25	土		
	26	日	木江ロードレース大会	
		日	絵本のおみかたり：情報プラザ・エル 10:30～	
		日	横田神楽団 in 大崎上島：大崎上島文化センター ホール「神峰」 開場14:00～	

休日当番医

2 / 5(日) 射場医院 ☎65-3304  
 2 / 12(日) 寺元医院 ☎64-2093  
 2 / 26(日) 田村医院 ☎63-0311

耳鼻咽喉科診療所

2月の診療日  
 18日(土)・25日(土)  
 受付時間 13:00～17:00  
 診療開始 14:00～  
 ☎67-3311

竹原市休日当番医

内科 日曜・祝日 9:00～16:00  
 竹原市休日診療所 ☎0846-22-7157  
 外科 日曜・祝日 9:00～18:00  
 2/5・19・26 馬場病院 ☎0846-22-2071  
 2/11・12・3/4 安田病院 ☎0846-22-6121  
 (注) 事前にお電話を!!

2月の納税 納期限は、2月29日(水)です。

固定資産税(第4期)  
 国民健康保険税(第8期)  
 後期高齢者医療保険料(第8期)  
 納付は、口座振替で!!

※納期限を必ず守りましょう。

口座振替をご利用の方は、預金残高の確認をお願いします。納期限までに納付確認できない場合は、督促状を発送します。 関税務課(本庁) ☎65-3114

申告と納税は期限内に!

平成23年分の確定申告・納期限  
 所得税・贈与税 3月15日(木)  
 消費税・地方消費税(個人事業者) 4月2日(月)

納税は便利な口座振替をご利用ください(振替日)

所得税 4月20日(金)  
 消費税・地方消費税(個人事業者) 4月25日(水)

詳しい情報は国税庁ホームページへ

国税庁 で検索 <http://www.nta.go.jp>

# 2月生まれのわんぱくちゃん

1歳のHappy Birthday



たはら ぞうま  
田原 颯真ちゃん(木越区)



## 季語に親しむ

### 神峰俳句クラブ

捨てきれぬ老の道連れ冬帽子  
普段着の生業なれど松の内  
八十路なほ家族の要初厨

### 南風俳句会

廊下より杖の音する除夜の妻  
獅子舞に頭差し伸べ当歳児  
朝まだきゆつたりと舞う初鵬

### 木江神潮俳句会

軒下の大根に留守頼みけり  
クレパスの粗きタツチや冬木立

### みゆき俳句クラブ

紅葉の広がる岬や島七里  
雨しづくこぼれし庭や萩の花  
年の瀬を共に越しけり影法師

### 大崎荘俳句クラブ

散紅葉さざ波揺る雁木かな  
寒波来急ぎ衣脱ぐくぬぎ山  
合す手の先に見ゆるは冬薬師

### 大崎美浜俳句クラブ

放任のみかん畑に野水仙  
何年も一人正月遠き子等  
秋深し亡き妻想ふ一周忌

### 東野公民館俳句会

羊羹の差し入れもあり年用意  
新装の店に溢るるシクラメン  
密柑摘む山の向ふの夕暮

## 編集後記

2月に入り一段と冷え込んでまいりましたが、節分を過ぎれば暦の上では立春です。

「春の足音がもうそこまで」と言えれば良いのですが、暖かくなるまではもう少し時間がかかりそうですね。

人は暖房器具のお世話になる日がもう少し続きそうですが、草花は寒い中、春には力いっぱい花を咲かせようと、今は力を貯めて待っています。厳しい時期を乗り越えて咲かす花だからこそ、春の花は一段と美しいものですね。



発行日 2012年2月3日(金)  
発行・編集 大崎上島町企画課  
〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1  
☎0846-65-3111(代)  
HPアドレス <http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>

生まれ／わんぱくちゃん  
4月に1歳の誕生日を迎える、町内にお住まいのお子さんの写真をお寄せください。宛先は、企画課または、各支所地域振興課。  
氏名(ふりがな)・生年月日・住所(地区名)・保護者名・電話番号を明記してください。期限は、3月1日(木)。  
☐ kikaku01@town.osakikamijima.hiroshima.jp  
☎ 0846-65-3112

企画課

0846-65-3112