

大崎上島

広報

osakikamijima

No.128

2013

平成 25

11

主な内容

p.3 大崎上島町のメガソーラー計画

p.4 高めよう『食』への意識

p.5 集落の価値・あり方を見つめ直します

グリーンな車が走る島へ!

(10/7 超小型モビリティ電気自動車お披露目会)



Contents・目次

電気自動車走るクリーンな島へ……	2
大崎上島町のメガソーラー計画……	3
高めよう『食』への意識……	4
集落支援員事業スタート……	5
島のニュース……	6～7
ハイスクールレポート……	8
きょういく大崎上島……	9
ヘルシー愛ランド（健康）……	10～11
人権の視点……	12
英語にチャレンジ……	13
消費生活情報……	14
お知らせのページ……	15～16
行事カレンダー……	17
まちのわんぱくちゃん……	18

■まちの人口と世帯数

（2013年9月末現在）

人 口 8,245人

男 3,943人

女 4,302人

世帯数 4,370世帯



■今月の表紙【電気自動車に乗ったよ】



10月7日、役場本庁横の駐車場で、超小型モビリティ電気自動車のお披露目会が開催されました。式典後は試乗会も行われ、その様子を東野小学校の4年生と6年生19名が見学しました。この電気自動車は前後2人乗りで、児童たちは1人ずつ後ろに乗って駐車場周辺の走行を体験しました。

「風を切って走るのが気持ちよかった」「もっと乗りたかった」と感想を述べる児童たち。「どれくらいの速さが出るんですか？」「どうやって充電するんですか？」と積極的に質問する姿も見られました。

超小型モビリティ電気自動車導入

電気自動車が走るクリーンな島へ

超小型モビリティレンタル開始

10月7日、役場本庁横の駐車場で、超小型モビリティのお披露目会が開催されました。これは、国土交通省から認可を得て試験的に運行されるもので、中国地方では本町が初めて。日産自動車（株）と3年間のリース契約を結び、5台導入しました。11月1日から瀬戸内産交株式会社へ運行委託し、有償レンタカーとして活用されています。

式典で高田町長は「二酸化炭素を出さない、クリーンで小回りのきく、しかも家庭で充電できる自動車は、離島の本町にはとても適した車であると思います。将来は、『超小型モビリティ

超小型モビリティ導入台数

5台

設置場所

垂水港……………2台

さんようバス……2台

ホテル清風館……1台

営業時間

平日、土日祝の7:00～19:00

定休日

12月30日～1月3日

レンタル料金

3時間……3,000円

6時間……4,000円

12時間……5,000円

問・予約

瀬戸内産交株式会社

☎0846-65-3471

※運転手の方は普通自動車の運転免許証が必要です。（国際免許不可）

※公道を走行する前に、安全運転講習の受講義務があります。

※6歳未満は乗車できません。

の走るクリーンな島』にしたいと考えています」と述べ、今後の普及に期待しています。

試乗会も同時開催 乗り心地は？

式典が開催された7日、町民の皆さんにも広く周知するため、試乗会が行われました。試乗された皆さんからは、「小回りも効くし、狭い道も走れるので

便利』『走り出しがゆっくりで安全』と、好感度の高い意見が出た一方で、「静かすぎて歩行者への注意が必要』『方向指示器の位置が逆（輸入車のため）で慣れないうちは戸惑いがある」という意見も出ました。より安全に超小型モビリティを活用していただくため、交通マナーや乗車講習を徹底しており、安全対策に考慮した運行をすすめています。

大串干拓地大規模太陽光発電所設置事業

大崎上島の メガソーラー設置計画



完成イメージ図

大串干拓地はこれまでに、福祉施設や宅地分譲地、グラウンドゴルフ場等に活用されていますが、面積が広大なため、継続して企業誘致をしてきました。平成24年から始められた『再生可能エネルギーの固定買取価格制度』をきっかけに、メガソーラー設置に適した干拓地の有効利用を図るため、本町でもメガソーラー設置企業の誘致を開始しました。そして今年7月、株式会社S・N・Pをメガソーラー設置事業者として基本協定を締結。以降、事業者によって建設工事が進められています。

■事業概要

設置場所：大崎上島町大串干拓地
敷地面積：約17ヘクタール
発電出力：10メガワット
ソーラーパネル枚数：約56,000枚
年間予想発電量：約1,500万キロワット
稼働期間：20年間
建設施工主：合同会社S・N・P
(セトウチ・ナチュラル・パワー)
運転開始予定：平成27年6月頃

問

メガソーラーってどんなもの？

答で見えてくる メガソーラー設置計画

問

メガソーラーってどんなもの？

「太陽電池」と呼ばれる装置を用いて、太陽の光エネルギーを直接電気に変換する太陽光発電。メガソーラーとは、発電出力が1,000キロワット（1メガ）を超える大規模な太陽光発電所の総称です。

問

大串干拓地に設置されるメガソーラーの発電量は、一般家庭何件分の消費電力を生産できるの？

発電量は最大で10メガ。これは、一般家庭の約3,000世帯の年間発電量で、町内世帯の約7割に相当します。

(参考) 町世帯数4,370世帯

(H25年9月末現在)

問

規模は県内で何番目になるの？



メガソーラー発電所建設予定地

問

予定通り10メガの発電量となれば、現在のところ県内で最大の規模になります。

問

地元への社会貢献策は考えられているの？

環境学習用施設の整備や、太陽光を利用した防犯灯の設置などを予定しています。

問

メガソーラー建設によって、町にはどのくらいの収入があるの？

町に対して財産貸付料として毎年約1,350万円（契約期間は20年間）収入が見込まれます。その他、固定資産税（償却資産）が見込まれます。

問

干拓地に建設して、地盤が沈下する可能性はないの？

設置するソーラーパネルは約

問

建設はどんなスケジュールで進んでいるの？

答

左図のとおりです。

作業日 平日および土曜日
作業時間 8時～17時30分

5万6,000枚ですが、荷重は縦横ともほとんど地盤に影響はありません。

	平成25年10～ 平成26年3月	平成26年 4～9月	平成26年 7～9月	平成26年 10～12月	平成27年 1～6月
整地 基礎設置 架台設置 パネル設置	10/1着工				
電気工事等					送電線完成予定 (工期約18か月)
試験・調整				設置完了	

竣工・運転開始

※上記スケジュールは、平成25年9月のもので、変動する可能性があります。



食材を育てた人、調理した人に感謝をこめて「いただきます」

「地元のもので安心・安全を」 「いろんな食材で脱・食わず嫌い」

町内では、東野小学校、木江小学校、大崎学校給食センターの3か所で給食が作られています。メニューは昔に比べて多種多様。また、地域や子どもたちのことを考慮し、食材にもこだわって調理されています。

「人数が多くて、ほとんどのメニューは手作りです。食材は地元の新鮮なものにこだわり、安心・安全な給食を心がけています」と、大崎学校給食センターの住田ともえ主任栄養専門員。給食センターの玄関には児童たちからもらった感謝のお手紙が飾られ、職員の励みになっているそうです。

木江小学校の谷本愛栄養士は、「初めて見る食材やメニューには、やっぱり抵抗があるようです。いろんな食材や食べ方を経験させる機会になってもえれば、給食のメニューはバラエティに富んだものを心がけています。子どもから、苦手だったけど給食で食

べられるようになったと言われた時が本当にうれしいです」と話しています。

ひろしま給食スタート 「給食メニューをご家庭でも」

10月15日から、広島県内の全学校給食実施校で「ひろしま給食100万食プロジェクト」が始まりました。これは、広島ならではの食材を使った給食メニュー「ひろしま給食」を「おいしく食べる」「楽しく食べる」「みんなで食べる」、そして家庭で「作って食べる」ことを通して、食育に関心を持っていただくことを目的としています。

「ひろしま給食は、県内どこでも手に入る食材で簡単に作ることができるメニューばかりです。広島県産の食材を使うので地産地消にもつながります。子どもたちが給食でおいしかったメニューや、好きになった食材があれば、ぜひご家庭でも出してあげてください」と、東野小学校の横畑みず江栄養教諭は話しています。

おいしく、
たのしく、
いただきます♪



この日の給食は県内で統一主菜メニューの「チキチキレモン」。さっぱり味のレモンソースには大崎上島産のレモンが使用されています。



給食の調理はいつも大きな鍋で

スーパーで朝ごはんPR 「朝ごはんを食べて毎日健康に」

朝食は1日の活力源として、からだを目覚めさせる役割を担っています。それと同時に、毎日の健康維持を始め、生活習慣病や肥満の予防にもつながります。朝は食べないという人は、少しずつでも食べる習慣をつけましょう。

10月18日、町内のスーパーで、町と食生活改善推進員協議会(以下食推)の皆さんが朝ごはんの普及活動を行いました。食育への関心や朝ごはんを食べているかなどのアンケートと共に、簡単に作れるご飯のお好み焼きを朝食メニューの試食品として配布しました。

「ご飯のお好み焼きの中には、キャベツやしいたけ、ネギやさくらえびも入って具だくさん。卵かけごはんに混ぜて焼くだけなので、とっても簡単に作れるんですよ」と、食推員の閑正子さん。試食した人の中には、見た目がお好み焼きそっくりなので、ごはん調理されていると聞いて驚く人もいました。



朝ごはん普及活動は町内のスーパー2店舗で行われました

集落支援員制度とは？

この制度は、人口減少や高齢化の進展に伴い、生活を支える機能の低下など、深刻化する集落の抱える課題に対応するため、総務省が平成20年8月に設けた制度です。

支援員には、地域の実情に詳しい身近な人材が活用され、大崎上島町においては、居住する区の区長の推薦を受けた方から選考し、採用しています。

大崎上島町集落支援員事業スタート

集落の価値・あり方を見つめ直します。

集落点検の実施

- ・人口、世帯数の動向
- ・通院、買物、共同作業の状況、農地、森林の状況
- ・地域資源、集落外との人の交流、Uターン、他集落との連携の状況等

集落のあり方についての話し合い

住民と住民、住民と行政との間で、集落の現状、課題、今後のあり方についての話し合いを促進

集落点検や話し合いを通じて必要と認められる施策

(例) 生活交通の確保、移住・交流の推進、伝統文化継承、特産品を生かした地域おこし、集落の自主的活動の支援等

10月から集落支援員を設置

大崎上島町では、過疎化、少子高齢化が進行し、地域力の低下が懸念されています。その中で、集落の住民が集落の問題を自らの課題としてとらえ、町がこれに十分な目配りをした上で施策に反映していくことが重要となり、支援員設置を通して、住民と行政のパートナーシップを形成していくこ

とが望まれます。対象地区を明石・沖浦とし、3年を目標に住民の意見を取り入れた地域運営のあり方を考えていきます。支援員は、集落を巡回、区の現状を把握、地域活性化のための話し合い等を設定し、住民と町の協働による、地域の実情に応じた集落対策を推進し、地域の活性化策を検討します。

集落支援員の取組みについて

- ① 地域を点検し、集落活性化計画（地域再生計画）を作成
集落を巡回し、チェックシート等で集落状況を集約し、課題やニーズに応じて町政に反映していく。
- ② 地域行事・コミュニティ活動の支援
沖浦・明石地区が主催する行事に参加し、さらに、地域が活性化できる各種事業を関係団体（区・民生委員・社協等）と連携しながら取組む。
- ③ 地域産業の活性化
各地区の農産物などを沖浦物産館・町内物産施設・道の駅等の島外施設へ流通させ、地域内の活性化を図るほか、住民の産業活性化に向けた提案等を検討する。
- ④ 定住・交流事業の推進
定住を希望するUイーターンの方の対象地区への案内や、空き家物件の調査等を行い、地域内の人口増に向けて活動する。
- ⑤ その他、地域住民の方とのコミュニケーションを活発に行う。

集落支援員の皆さん



（ ）は担当地区

山竹 徹さん
（総合調整・全区）

山竹 和夫さん
（中浜区）

山本 清美さん
（岡部区）

向井 秀基さん
（向浜区）

藤岡 民一さん
（木越区）

佐々木ひろこさん
（三里浜区）

沖原 香苗さん
（本浜区）

岩崎 昭弘さん
（上の谷区）

10月1日、本庁で集落支援員委嘱状交付式が行われました。専任支援員の山竹徹さんは、「地域の活気を取り戻せるよう、少しでも役に立ちたい」と話しています。支援員同士で制度について共通の理解を深めるため、10月21日には、平成21年度から集落支援員を設置している神石高原町への視察研修を実施しました。

公共ホール音楽を身近に

9月21日、大崎上島文化センターホール神峰で、しまから奏でるチェロ音楽会が開催されました。この演奏会は、公共ホール音楽活性化事業の一環として行われ、約200人が来場しました。演奏者はチェリストの奥田なな子さんとピアニストの鈴木華重子さん。公演後、舞台上では花束が、ロビーでは小学生から手紙が贈られました。心のこもったメッセージと同封されていた貝殻に、2人はとても喜ばれました。

奥田さんと鈴木さんは、19、20日の2日間、アクティビティ（演奏交流プログラム）として町内の小中学校に音楽の講師として訪問しました。授業はチェロとピアノの演奏会を中心に、チェ



アクティビティの様子（大崎小学校）
音楽に合わせて手拍子や打楽器を演奏



“しま”から奏でるチェロ音楽会

ロの音の出し方や音楽の歴史、音楽家についての説明があり、チェロとピアノに合わせて歌や合奏も行われました。「同じ音楽でも聞く人によって感じる印象はさまざまです。同じ人でも聞く時の心境によって、違う印象を持つかもしれません。音楽は人をいろんな気持ちにさせる不思議な魅力があります」と奥田さん。子どもたちは積極的に曲の感想や楽器の気づきを発表し、間近で見える機会のないチェロの演奏に目を輝かせながら聞き入っていました。

救急講習 いざという時のために

9月8日、大崎上島開発総合センターで、応急手当の重要性を理解し、その方法を学ぶため、救急講習が実施されました。講習では、胸骨圧迫や人工呼吸、AED（自動体外式除細動器）の使い方などを大崎上島消防署員が人形を使って実演。参加者のみなさんもアドバイスを受けながら、万一の事態に備え真剣な表情で応急手当を体験しました。

救急講習は、一度だけではなく繰り返し受講することで、いざというときに勇気を持って応急手当を行うことができるようになります。大崎上島消防署では、7人以上のグループであれば救急講習会を行っていますので、ぜひご連絡ください（☎6512056）。



消防署員から救急講習を受ける参加者

赤い羽根助成金で『ドルフィンセラピー』

9月21日、日本ドルフィンセンター（香川県）で、わだちの会（大崎上島町障害児者わかばの会児童部）主催による『ドルフィンセラピー』が開催されました。これは、広島県赤い羽根共同募金会の援助を得て開催されたもので、児童部、成人部から8家族26名が参加。NPOかみじまの風、生活サポートセンターIらんどの方6名もボランティアスタッフとして参加しました。



イルカと一緒にみんな笑顔

インストラクターから簡単なレッスンを受け、準備運動のあと、ボランティアの方に手をひかれたり、あるいは体を支えてもらいながらゆっくりと水の中へ。イルカたちは何度も人に近づいては背中やひれ、時にはおなかを触らせてくれたり、立ち泳ぎで水面から顔を出してくれたりとおしゃべり。さまざまな障がいをもつ人たちとその家族が、イルカと同じ海に入り触れ合いました。「たくさんの方から支援をいただいて実現でき、本当に感謝しています。ボランティアの方々のおかげで、私たち家族もゆっくり心から楽しむことができました。参加者の笑顔が何よりの宝物。地域の方にもっと障がい児者の存在を知っていただけるような活動につなげていきたいです」と、わだちの会代表の小川みゆきさんは話しています。

中野八幡神社秋季大祭

9月21、22日の2日間、大崎地区で中野八幡神社秋季大祭が行われました。21日にかみじま峰雲会による奉納謡曲があり、22日には大崎なぎ太鼓による

奉納太鼓と当地区の皆さんによる喧嘩神輿が行われました。獅子を怖がる子どもたちがほとんどでしたが、笛の音に合わせて跳ねるようにくるくる踊る天狗と獅子に、最後は笑って拍手を贈る姿が見られました。



喧嘩神輿



突然の獅子にびっくり

御串山八幡神社秋季大祭

9月28日、明石地区で御串山八幡神社秋季大祭が行われました。地域の20〜60歳の男性が交代で神輿を担ぎ、「ヨイヨイヨヤサ」と威勢のいい掛け

声とともに約3キロの道のりを練り歩きました。道中、「元氣が出ます」「がんばって」と声をかける方、拍手で応援する方も。明石会館では浦安の舞と獅子舞が催され、たくさんの人が訪れました。



明石地区を練り歩く神輿



実祖父から太鼓の手ほどき

恵美須神社秋季大祭

10月6日、沖浦地区で恵美須神社秋季大祭が行われました。神輿を担ぐ代わりに櫓伝馬を出すのが特徴で、午後からは子どもたちの櫓伝馬乗船体験もありました。

「櫓伝馬での競漕はありませんが、お祭りの楽しみのひとつとして、櫓伝馬が地域の交流や子どもたちの経験の場として、大切にされているのだと感じています」と、神主の久保利胤さん（原田在 旧木江中前で浦安の舞住）は話しています。



旧木江中前で浦安の舞



4隻の櫓伝馬が御座船を先導

大崎・東野地区でスポーツの祭典

10月13日、大崎地区と東野地区でそれぞれ町民体育大会が開催されました。天候にも恵まれ、出場した選手は暑さに負けないくらい競技を白熱させ、応援に駆けつけた地域の方は声援で会場を盛り上げました。小学生は東野地区では鼓笛隊、大崎地区では応援合戦があり、競技種目同様、何週間も前から



東野地区：勝ち抜きジャンケン？をゲット



大崎地区：綱引き

練習を重ねてきたそうです。来年は大崎地区が第60回、東野は第70回と節目の年。円山忠信大崎支部長は、「来年は記念大会として、新しい競技も考えていきたいです」と、アイデアの応募を呼びかけました。濱田昭彦東野支部長も同様に記念大会へ向けた新たな取り組みへの協力を呼びかけました。

<http://www.hiroshima-cmt.ac.jp/>

<http://www.osakikamisei-hiroshima-c.ed.jp/>

全日本卓球選手権大会ジュニアの部でアベック優勝

9月14日、広島市南区スポーツセンターで開催された広島県予選で、男子シングルス（中村くん）・女子シングルス（藤井さん）が優勝し、県代表として来年1月に開催される全国大会（東京体育館）に出場します。

町民の皆さまご声援よろしくお願いいたします。

congratulation!!



男子優勝 中村 亮也
【流通情報工学科2年】



女子優勝 藤井 未来
【流通情報工学科1年】

薬物乱用防止キャンペーン

東野ライオンズクラブ（会長：長谷川尚道氏）、青少年育成大崎上島町民会議（会長：堀一朗氏）の16名にご協力いただき、登校時に正門で薬物乱用防止パンフレットを配布しました。

関係の皆さまには早朝からご協力いただきありがとうございます。



行事開催のご案内

▶11月24日(日) 14:00～

図書館ミニ・コンサート♪

場所 広島商船高等専門学校図書館

出演 アンサンブル Spica

入場 無料



昨年のミニ・コンサート

体育祭

9月29日、爽やかな秋晴れの下、体育祭を開催しました。今年も、早朝より大勢のお客様に御来場いただき、温かい声援を賜りました。皆様の声援に応えるべく、リレーはもちろんのこと、「○人×脚」や「玉入れ」など、各学年一步も譲らぬ接戦を繰り広げました。特に「○人×脚」では、全学年が8秒前後でゴールするなど、白熱した勝負になりました。各学年が全力を尽くした結果、3年生が見事優勝の栄冠に輝きました。



力を合わせて○人×脚（3年）

今年が最後の体育祭となる3年生にとっては、3年間の集大成となる最高の結果となりました。また、優勝を逃した1・2年生には、「来年こそは」という熱い思い



学年選抜リレー（決勝）

が芽生えたようです。

最後になりましたが、御来賓の方々、保護者・地域の皆様、最後まで応援してください、本当にありがとうございました。

進路別(職業別)ガイダンス

10月2日、生徒の進路に応じて大学・専門学校などから講師をお招きして、1・2年生対象の進路別（職業別）ガイダンスを開きました。これは、職業に関して専門的立場からの説明を聞くことにより、将来の生き方を



進路別ガイダンス

考え、自ら進路を選択する力を養うことを目的としたものです。生徒は熱心にメモを取りながら、講師の方々の話に耳を傾けていました。

情報プラザ・エル

新刊本

☆あん
☆義足ランナー
☆とっておきの幽霊
☆さいとう市立さいとう高校野球部
☆初夏の色
☆終わりのなき旅の終わり
☆さようなら、オレンジ
☆幸せすぎるおんなたち
☆祈りの幕が下りる時

ドリアン助川
佐藤 次郎
赤川 次郎
あさのあつこ
橋本 治
近藤 雄生
岩城 けい
雀野日名子
東野 圭吾

絵本の読み語り

つくしの会

絵本のよみかたり

11/16(土) 10:30～

絵本

「かちかちやま」他

休館日

休

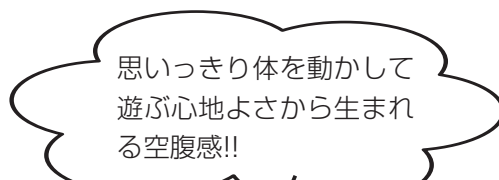
日	月	火	水	木	金	土
10/27	28	29	30	31	11/1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
開館時間 10:00～18:00						



大崎幼稚園では、楽しく食べる体験を通して子どもの食への関心を育み、「食を営む力」の基礎を培う「食育」を実践しています。食を通して子ども一人ひとりの好奇心あふれる探検や発見する姿を大切に、家庭と連携しながら食体験を広げています。



大串海岸まで1700歩も歩いて行ったよ。ヘトヘトになったけれど、海岸で石投げができて楽しかったよ。



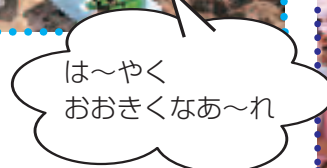
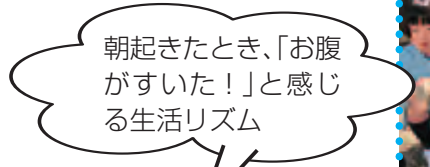
心をひとつにして「よさこい鳴子踊り」



みんなで一緒にプール遊び楽しいな!! 顔付け挑戦よ〜いドン!



いっぱいしよう! 腹ペコ体験



畑に植えた小豆と大豆がざらんざらんと実りました。「へえ〜 これがあんこになるんだあ〜」皮むきしながら、心は早くもクッキングです。



教育委員の活動報告

【第9回定例会議】

平成25年9月27日(金)

1 議事

● 日程第1 報告第18号
町議会9月定例会における教育委員会関係一般質問等について

● 日程第2 報告第19号
平成25年度大崎上島町産業文化祭(仮称)について

● 日程第3 議案第24号
平成25年度就学指導委員会委員について
原案どおり決定しました。

● 日程第4 協議第11号
小学校交流事業について

● 日程第5 協議第12号
小・中学校科学賞について

2 その他

▼ 11月14日(木)
広島県市町教育委員会教育委員研修会
(メルパルク広島)



県立安芸津病院より

☎0846(45)0055

笑って健康に!!

『笑う門には福来る』『笑いは百薬の長』

副院長兼総看護師長 重松 静香

『笑うことは健康に良い』と近年笑いの医学的効果が注目されています。笑いは免疫力を高め病気にかかりにくくします。精神的にリラックスし、痛みの軽減・血圧や血糖値・心拍数を安定させる効果があります。また、人と人との意思疎通の道具としても有効だと言われます。

笑いヨガという言葉聞いたことがありますか？

笑いヨガとは、笑いの体操とヨガの腹式呼吸との組み合わせです。笑うための冗談やユーモア・コメディは使いません。初めは体操として笑いますが、次第に「作り笑い」から「本当の笑い」に、また、みんなで集まって笑うと笑いは感染して笑いの輪が広がります。1分間の笑いは10分間のジョギングと同じ有酸素運動になります。人間の体は作り笑いとは本当の笑いを区別できません。身体的精神的に健康効果は同じという科学的な根拠もあります。

糖尿病患者さんが笑いヨガや落語等の笑いを生かした健康教室に8週間参加したところ、笑う時間が期間中3.3時間増え、血糖のコントロールの改善が見られたという報告もあります。

また、ある医師が『一診一笑』をモットーに、1回の診察で1回は笑ってもらおうと試みたところ、お互いの緊張感が和らぎ診察がスムーズで、患者さんも緊張せずに話ができて喜ばれたとか。更に患者さんに処方箋とともに「一日五回以上一分間以上笑うこと!」と書いた『笑(しょう)方箋』や、日々の症状日誌とともにどんな時に笑ったかを書き込む『笑(しょう)状日誌』を渡し、生活とストレスについて話し解決に導くという手法もっています。

『笑い』はいつでもどこでも誰でもできます。最近「笑いが足りないな」と感じている方、気分がすっきりしない・ストレス解消が



必要・運動不足・人と良好なコミュニケーションをとりたい方は、まず笑ってみましょう。そして、身近な人へ笑いを感染させましょう。



Iらんどは、大崎上島町の障害者相談支援事業所です。障がいのある方、障がいのために生活のしづらさを抱えている方、又はそのご家族や地域の方からの相談に応じています。この島で自分らしく、自立した生活を送るためのお手伝いをしています。

相談業務以外の**Iらんど**活動を紹介します

●パソコン講習会(8月19日、26日、9月2日、9日)

広島県障害者ITサポートセンターの方に来島頂き、パソコン講習会(基礎講座)を全4回行いました。操作経験の少ない方がほとんどでしたが、受講者のレベルに応じ、希望に沿った講習内容で実施できました。参加された方々は、パソコンに対して興味や関心が深まったと満足されたようです。



●ドルフィンセラピー(9月21日)

アニマル・セラピー(動物介在療法)に当事者団体と参加しました。このセラピーは、自閉症の方の問題行動の改善や、注意持続時間が長くなる等の効果が期待されています。また、太陽の下、広い海の中でイルカと一緒に泳いだ皆さんは、満面の笑みを浮かべていました。



日本ドルフィンセンター(香川県)

Iらんど料理教室

日時 11月24日(日) 10:00~

場所 第2ふれあい工房内 食堂

参加費 500円

申し込み 11月20日(水)までに、連絡して下さい。

連絡先

大崎上島町生活サポートセンター

Iらんど(底押・土本)

☎64-4416

(転送することもありますがお待ちください)

Fax 67-5667

E-mail hureai-iland@osakifukushikai.jp

受付日と時間

月~金曜日 8:30~17:00

相談は無料です。秘密は固く守ります。

まずはご連絡ください。





🍅管理栄養士のヘルシークッキング

～青背魚と香味野菜のパワーがいっぱい～

秋、海の幸に山の幸、どれをとってもおいしい季節です。その中でも脂ののったさんまは秋の味覚の代表格です。塩焼きにして、大根おろしで食べるとさっぱりしておいしいですね。今回はそのさんまと香味野菜を組み合わせた丼物に仕上げてみました。

焼きさんまの香りごはん

エネルギー409kcal
たん白質13.4g
塩分1.1g



◎材 料 分量（4人分）

ご飯中盛り4杯、さんま中2匹、塩ひとつまみ

A 濃口しょうゆ小さじ4、みりん小さじ4

人参中1/4本、しめじ1パック、酒小さじ1強
しょうがひとかけ、青じそ4枚

炒りごま（白）小さじ2、焼き海苔適宜、スダチ適宜

◎作り方

- ①さんまは軽く塩をふって10分くらいおき、水気をふいて皮が香ばしくなるまで焼く。骨と内臓を取り除き、身をほぐしてAをまぶしておく。
- ②人参は2～3cm長さのせん切りにし、さっとゆでる。
- ③しめじは石づきを取り、小房に分ける。鍋に入れ、酒を加え、軽く炒る。
- ④しょうがと青じそはせん切りにする。
- ⑤炊きたてのご飯に①～③としょうがを混ぜて器に盛る。青じそ、焼き海苔、軽くすりつぶしたごまを散らし、スダチ等を添える。

ポイント

サンマ、イワシ、サバ、アジなどの青背魚に多く含まれている脂肪はEPA（エイコサペンタエン酸）やDHA（ドコサヘキサエン酸）という不飽和脂肪酸が多く含まれています。このうちEPAにはコレステロールや中性脂肪を減らす働きがあり、動脈硬化の予防に役立ちます。また、DHAには脳の情報伝達をスムーズにし、記憶学習能力を向上させ、脳の老化を防ぐ効果もあるといわれています。

こんにちは、保健師です

がん検診・特定健診・後期高齢者健診
～早く見つけて、しっかり治そう!!～



広島県がん検診啓発特使
デーモン閣下さん（悪魔）

この国では3人に1人が「がん」で他界している。手遅れになる前に、早く見つけて治すのがよい。

12月の健（検）診を次のとおり実施します。

事前申し込みは、既に締め切っていますが、当日受けることができますので、健（検）診を希望される方は保健衛生課（☎62-0330）にお問い合わせください。

健（検）診は、1項目だけでも受診できますし5月の集団検診で受けておられない検診項目がありましたら是非申し込んでください。なお、平成25年4月1日以降に町が実施する健（検）診（5月の集団検診。または、クーポン券による個別検診）を受けておられる場合は、今回は受けられません。

実施日

行事カレンダー（17ページ）をご覧ください。

検診項目・対象者・料金

検 診 項 目	対 象 者	料 金
肺がん （結核検診を含む）	40歳以上の方	200円
胃がん	40歳以上の方	800円
大腸がん	40歳以上の方	100円
子宮頸がん	20歳以上の女性	500円
乳がん	視触診 +マンモグラフィー 2方向	40歳代の 偶数年齢の女性 800円
	視触診 +マンモグラフィー 1方向	50歳以上の 偶数年齢の女性 600円

※クーポン券をお持ちの方は無料です。また、町民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料になります。
詳しくは、10月18日に配布したチラシをご覧くださいか、保健衛生課までお問い合わせください。

☎保健衛生課保健師 ☎62-0330

人権の視点

(120)

小さな段差、大きな障害

埼玉県学校法人開智学園開智中学校

一年 榎本 穂乃

「すいません。」

私は勇気を振り絞りました。

「すいません。助けて下さい。」信号はすでに点滅を始めて、今にも赤に変わりそうです。私が押していた祖父の車いすのキャスターが路面と、低くなっている歩道とのほんのわずかな段差に引っ掛かり、動きが取れなくなっていたのです。まだ小さくて力なかった私を、通りかかった一人の女性が助けてくれました。私たちは心からお礼を言いました。

ショッピングモールのスロープは、一人で歩くには大して苦勞もない、わずかな勾配です。しかし、子どもたちをはじめとした歩行者への配慮でしかれた厚手のカーペットは、残念ながら車いす利用者にとって、必ずしも優しい配慮とは限りません。実際、車いすで登るには、「さあ、登るぞ。」という特別な覚悟が必要でした。祖父も、できるだけ私に負担をかけないように、手に力を込めます。途中で力を抜くと、車いすの重さに押し戻されそうになります。私は申し訳なさそうな祖父の表情を見るのがつらくて、スロープの手前に来るたびに、なんでもない素振りをしていました。そんな私の作り笑顔に祖父は気づいていたはず。祖父が握

るハンドリウムからそれが私に伝わってくるのです。私たちにしかわからない、切ないような、なんとも言えない気持ちになるのです。

エレベーターに乗るにも、気を遣います。車いすを押して、混雑したエレベーターに乗り込むのは気が引けて、乗り入れるスペースのあるエレベーターがくるまで、何本も待つこともありました。なにより苦勞したのが放置自転車です。駅前の広場には、いつもたくさん自転車が並んでいます。猛暑のある日、私は一台の自転車に車いすを引っ掛け、自転車は次々と倒れていきました。多くの人に笑われたような気持ちになりました。もうどうしようもなく悲しくて、いったい何人の人が手伝ってくれたのか、私は見ていません。祖父に日傘をかざしてくれた女性も、私は見ていません。私が覚えているのは、あの時の気持ちと、自転車がとても熱かったということだけです。祖父が車いすでの生活を余儀なくされてから、私は祖父と一緒に、多くのことを学びました。それは、その人の立場に立ってみたいとわからないことが、社会にはたくさんあるということです。私たちは、わずかな段差を難なくまたぐことができますが、その段差がバリア（障害・障壁）であることを見過ごしています。車いすを押すといった経験をしなければ、以前からそこにあった危険性を私は今でも知らずにいたでしょう。祖父とスロープの手前で感じた、途方に暮れるような気持ち

ちにも、きつと出会えなかったことでしよう。また、何度もエレベーターを待つ経験がなければ、後ろに車いすやベビーカーを押している人が並んでいないか、振り返って確認する自分には、なれなかったかもしれません。そして、放置自転車の問題に、関心を持つこともなかったと思います。

バリアフリー新法では、車いすと車いすがすれ違える廊下や通路巾（二・八m）の確保が、利用円滑化誘導基準となつています。しかし残念なことに、駅前広場はもはや広場ではなく、まるで自転車置き場のようになっています。私は毎日のように駅を利用してきたにも関わらず、自転車が放置されている景観に、何の疑問も抱きませんでした。毎日眺めているうちに、それが当たり前のように見えていたのです。車いすを押す立場に立って初めて、その景観がなにか異常なもののように感じられるようになったのです。困ったことのない人が、困っている人の立場に立って考えることは、思っているより難しいことです。私たちの暮らす社会には、障害者や高齢者など、いわゆる交通弱者にとってのバリアが、まだまだたくさんあるのです。祖父との経験を通じて、私たちは「低い目線の社会」を目指すべきなのではないか、と考えるようになってきました。「低い目線の社会」とは、車いす利用者や、小さな子ども、杖をついた高齢者のように、実際に目の低い生活をする人たちが暮らしやすい社会のことであり、また、健常者

と呼ばれる人たちが、自ら目線を下げ、交通弱者への十分な配慮を考えることのできる社会です。私たちが福祉国家を目指すには、まずは身近なバリアを取り除くこと、いいえ、まずはバリアがあることに気付くことから始めなければならぬと思います。

私は毎日の生活の中で、こうしたバリアに敏感な人間になりたいと願っています。そして、バリアの存在を、なるべく多くの人に伝え、「低い目線の社会」の実現を目指していこうと思います。

私にこうしたことを気付かせてくれた天国の祖父に感謝します。

法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会主催第32回全国中学生人権作文コンテスト入賞作品

人権週間 12月4日～10日

人権週間の期間中は、大崎上島町においても人権のつどいとして、講演会等を開催し、広く町民の皆さんに人権尊重思想の普及高揚を呼びかけています。「人権週間」を機に、私たち一人ひとりが主体的に豊かな人権意識を育て、明るく住みよい社会をつくりましょう。

「人権文化講演会」

演題 「性と生を考える」

講師 河野 美代子氏

日時 12月5日(木) 13時30分

場所 大崎上島文化センター

ホール「神峰」

アメリカのスーパー

文・訳：パトリック・マーフィー



At the beginning of October I started a membership at the new Costco in Hiroshima. Costco is a wholesale retailer that started in the United States. Having the appearance of a warehouse, the insides of the stores are very spacious and often you'll find products being sold in bulk. When I went this time I bought foods that I normally can't find in supermarkets such as muffins, bagels, cereal, and a roast chicken, but I also bought DVDs and a nice office chair. When you enter a Costco it almost feels like you have entered the United States. The snack bar area is my favorite. You can buy a huge slice of pizza. An even better deal is the Quarter Pound Hot Dog Set where you get a huge hot dog and a drink with unlimited refills. In order to get into the store you need a membership, but the snack bar is outside so anyone can access it.



10月の初めに広島市に新しくできたコストコで会員証を作って買い物をしました。コストコはアメリカの会社で、店は倉庫みたいで品物が卸で売られています。店の中はとても幅広くて、品物がケースで売られていることが多いです。今回私はマフィン、ベーグル、シリアル、ローストチキンなどのスーパーであまり見つけられない食べ物やDVD、座りやすい皮の椅子も買いました。コストコに入るとちょっとアメリカへ戻った感じがします。スナックバーは私が一番気に入っているところです。大きくておいしいスライスピザを買えます！もっとすごいと思うのはクォーターパウンドホットドッグセットです。でっかいホットドッグをゲットできるだけではなく、おかわり自由の飲み物も付いています！店に入るには会員証が必要なのですが、スナックバーは外から誰でも行けますよ。

年金だより

待機期間と任意加入

国民年金の受給開始年齢に到達していない方へ

20歳から60歳まで国民年金に加入した方は、60歳で保険料を納め終わり、年金の支給は65歳から始まります。この60歳から65歳になるまでの期間を待機期間といいます。（厚生年金保険の加入期間が12か月以上ある方については、60歳から64歳まで「特別支給の老齢厚生年金」が受け取れます。）

年金を受け取るためには、公的年金制度への加入が原則25年以上必要です。

ご自身の年金記録に漏れや誤りがないかを再度確認してみましょう。

国民年金の任意加入について

国民年金では、60歳前の加入すべき期間に保険料の免除や未納がある場合、満額の老齢基礎年金が受け取れません。年金額を満額に近づけたい方は、60歳から65歳までの間、任意加入をすることができます。



問三原年金事務所 ☎0848-63-4111(代)
役場本庁住民課 ☎0846-65-3113

またまた増えてる！還付金詐欺に要注意！！

【事例】

公的機関を名乗る人から、「払いすぎた医療費の還付がある」と電話があった。「金融機関では還付に対応できないので、市役所かコンビニ、あるいは病院のATMに行くように」と言われた。市役所に行き、ATMの前から携帯電話で教えられた先に連絡し、指示通りに操作をして還付の手続きをしたが、通帳を確認すると、知らない人物に100万円近く送金してしまっていた。どうしたらいいか。(60歳代女性)



【アドバイス】

- 市役所や社会保険事務所など公的機関の職員を名乗り、医療費等の還付金手続きのためにATMへ誘導して送金させる「還付金詐欺」の相談が寄せられています。
- 警戒が厳しい金融機関のATMではなく、コンビニやスーパー、最近では病院や市役所のATMへ誘導するケースが見られます。「期限が今日まで」などとせかし、冷静に考えたり周囲に相談したりする余裕を与えません。一度支払ってしまうと、お金を取り戻すことは極めて困難になります。
- 公的機関の職員が還付金受け取りのためにATM操作を行うよう電話をすることはありません。
- 不審に感じたら、すぐに最寄りの警察署やお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。

竹原市役所 1階消費生活相談室

☎ 0846 - 22 - 6965

月～金曜日 10:00～12:00

13:00～16:00

**消費生活
相談窓口**

大崎上島町役場 産業観光課（本庁）

☎ 65 - 3123

奇数月の第1金曜日 10:00～12:00

13:00～15:00

——— 竹原警察署大崎上島分庁舎からのお知らせ ———

被害者を支援する相談窓口開設について ～安全・安心な大崎上島町の実現～



犯罪被害者週間

期間 平成25年11月25日(月)～12月1日(日)

【警察の被害者相談窓口】

犯罪被害にあって困ったときは、お早めに下記の相談窓口にご相談ください。

ご家族やご友人がお困りのときもどうぞ。緊急の場合や事件の通報は、110番または最寄りの警察署へ。

広島県警察の被害者相談窓口

- | | |
|---------------|----------------|
| ○ 警察安全相談電話 | ☎ 082-228-9110 |
| ○ 性犯罪相談110番電話 | ☎ 0120-72-0110 |
| ○ 暴力団関係相談電話 | ☎ 082-228-8000 |
| ○ 悪質商法相談電話 | ☎ 082-221-4194 |
| ○ 街宣屋等相談電話 | ☎ 082-227-7474 |
| ○ ヤングテレホンひろしま | ☎ 082-228-3993 |

●免許更新時等の手数料の納付方法が変わります

☆広島県の手数料は、収入証紙により納付していただいていたのですが、平成25年度から順次収入証紙を廃止し、現金納付に切り替えています。

☆県庁、警察関係（警察本部、警察署、運転免許センター等）は、平成25年11月から切り替わります。

詳しいお問い合わせは、広島県会計総務課出納管理グループ（☎082-513-2112）まで。

岡竹原警察署 ☎ 0846 - 22 - 0110

大崎上島分庁舎 ☎ 62 - 0110

広報大崎上島 1月号新春企画 応募用紙

応募期間 11月1日(金)~12月6日(金)

住所

氏名

生年月日

連絡先

メッセージをご記入ください。
(おおむね50字以内)

新春メッセージ&写真大募集!

応募期間 11月1日(金)~12月6日(金)

2014年はこんな年にしたい、〇〇をがんばりたいなど、新年の抱負や目標を募集します。応募されたメッセージおよび写真は、来年発行の「広報大崎上島1月号」に掲載する予定です。

応募内容 2014年を迎えるにあたっての抱負や目標などを書いたメッセージ、最近撮影した写真を添えてご応募ください。メッセージのみの応募も可能です。

応募資格 うま年生まれの町民の方、またはうま年生まれで来町したことがある方

応募方法 左の応募用紙に必要事項を記入し、切り取ってご応募ください。コピー可。応募用紙は各支所窓口にも設置しています。

提出先 役場本庁企画振興課窓口、各支所窓口

※Eメールで応募される場合は企画振興課まで

✉ kikaku01@town.osakikamijima.hiroshima.jp

※応募されたメッセージは原則原文のまま掲載しますが、部分的に削除・変更して紹介することがあります。応募件数が多い場合は掲載できないこともありますので、ご了承ください。

☎ 企画振興課 ☎ 65-3112

〒725-0231 大崎上島町東野6625-1

平成26年版県民手帳ほか発売

県内各地の行事、主な公的機関の名簿、都道府県の主要統計データ、仕事や暮らしに役立つ情報が満載の県民手帳に、楽しく読みながら日々をつづる農業日誌等を販売します。

企画振興課(本庁)及び各支所住民課窓口係にてお求めいただけます。

県民手帳 ポケット版: 1冊 600円

農業日誌: デスク版: 1冊 1,100円

農業日誌: フラミリー日誌: 1冊 1,470円

新農家暦: 1冊 500円

☎ 企画振興課 ☎ 65-3112

糖尿病予防講習会

この講習会が自分らしい生活の実現に欠かせない健康と日々の食事について考え、実践へと踏み出すきっかけになれば幸いです。スタッフ一同心よりお待ちしております。

日時 12月2日(月)

9時30分~14時30分

場所 大崎上島開発総合センター

内容 糖尿病予防のお話&バランスのとれた献立の調理実習

持参品 エプロン・三角巾

参加費 200円(材料費一部負担)

主催・問・申

大崎上島町食生活改善推進員協議会

大崎支部長 倉光 ☎ 64-2806

東野支部長 閑 ☎ 65-3419

木江支部長 福本 ☎ 62-0316

テーマは『税の役割と税務署の仕事』

11月11日から17

日は『税を考える週間』です。税に

関するさまざまな情報や、国税庁の

取り組みを紹介す

る番組を国税庁ホームページのイン

ターネット番組「Web-TAX-TV」で

配信しています。ぜひご覧ください。

詳しくは「国税庁」で検索。

URL www.nta.go.jp

☎ 竹原税務署

☎ 0846-22-0485

麻薬・覚醒剤等の乱用を根絶しましょう!

11月は「麻薬・覚醒剤乱用防止運動月間」です。

麻薬や覚醒剤の乱用は、乱用者自身の心身をむしばみばかりではなく、各種の犯罪・事件・事故を引き起こし、社会にも大きな不安を与えています。

特に、覚醒剤の乱用は、最近、一般県民にまで拡大するのみならず、低年齢化傾向を示し、大きな社会問題になっています。麻薬・覚醒剤等の乱用を防止するには、その乱用による恐ろしさを正しく認識して、県民一人ひとりが不正な薬物に「近づかない」、「近づけない」ことが何より大切です。

☎ 保健衛生課

☎ 62-0303

求人情報コーナー

フルタイムの募集…21事業所

パートの募集…5事業所

主な求人事業所 (医社) ひがしの会、

(有)芸南事業所、(有)栄山建設、(有)荻鉄

工所、佐々木造船(株)など

※広報紙発行日に、すでに募集が終了している場合があります。

町内求人票、ハローワーク竹原発行

のたけのこ求人情報誌は、役場本庁・

大崎支所・木江支所の窓口においてあ

ります。インターネットからも検索す

ることが出来ます。

ハローワークインターネットサービス

<https://www.hellowork.go.jp/index.html>

問ハローワーク竹原

(広島西条公共職業安定所竹原出張所)

☎0846-2218609

ジェネリック医薬品による医療費削減効果について

国民健康保険では、ジェネリック医薬品(後発医薬品)に切替えた場合のお薬代の自己負担の軽減額に関するお知らせを送付しています。

5月分の削減効果は、

切替えた方の人数……………236人

削減された金額……………289,201円

問保健衛生課保健指導係 ☎62-0303

危険物取扱者保安講習

危険物の取り扱い作業に従事してい

る危険物取扱者は、都道府県知事等が

行う保安に関する講習を3年(新たに

従事することとなったものは1年)以

内に必ず受講してください。

日時 平成26年1月21日(火)

給油取扱所▼9時15分～12時15分

その他▼13時15分～16時15分

場所 東広島市消防局2階講堂

定員 80人(区分ごと)

料金 4,700円「広島県収入証紙

もしくは郵便振替」、50円切手1枚

申込 11月5日(火)～11月18日(月)

※受講申請書は予防課及び最寄の消防

署・分署でお受け取りください。

問東広島市消防局予防課

☎082-42216341

秋の火災予防運動

「消すまでは 心の警報 ONのまま」

11月9日(土)～11月15日(金)

この時季は空気が乾燥し火災が発生しやすくなっています。火の取扱いには十分注意してください。



問東広島市消防局予防課

☎082-422-6341

一人暮らしの高齢者宅を中心とした防火訪問の実施

大崎上島消防署では、秋の火災予防

運動の取り組みとして、高齢者の方を

住宅火災から守るため、地域民生委員

の協力を得ながら、一人暮らし高齢者

宅を訪問し、火災予防や住宅用警報器

の設置を呼びかけます。

日時 平成25年11月1日(金)～11月22日(金)

※日曜日・祝日は除く13時～16時

問大崎上島消防署

☎65-2056

全国一斉「女性の権利ホットライン」

法務局・地方法務局及び都道府県人

権擁護委員連合会は、男女差別やDV

など、女性をめぐる様々な人権問題を

積極的に把握し、問題解決のために援

助する専用電話相談「女性の権利ホッ

トライン」を常時開設しています。

11月18日(月)から11月24日(日)までを、

全国一斉強化週間とし、同週間中は、

広島法務局及び広島県人権擁護委員連

合会においても、相談時間を延長して

電話相談に応じます。

電話番号

☎0570-0701810

相談時間

11月18日(月)から11月22日(金)までは、

8時30分から19時まで

11月23日(土)及び11月24日(日)は、10時

から17時まで

ふるさと納税

ありがとうございます。

千葉県印西市 森本 之仁様

(5万円のご寄附をいただきました。)

東京都品川区 大瀬 博様

東広島市 石本 浩一様

広島市佐伯区 大庭 初美様

ふるさと納税制度にご協力いただいた皆様に、心より感謝申し上げます。皆様から頂いたご厚志は、貴重な財源として大切に使用させていただきます。引き続き「大崎上島町」へのご協力をお願いいたします。

なお、寄附者のお名前等は公表に同意された方のみ掲載しております。



ふるさと納税についての問い合わせは、税務課で承ります。また、大崎上島町ホームページにも、「ふるさとへの寄附金(ふるさと納税)のご案内」がありますので、ぜひご覧ください。

問税務課

☎65-3114

町ホームページURL

www.town.osakikamijima.hiroshima.jp/

月	日	曜	行 事 ・ 場 所	予 防 接 種
11	1	金	2013部落解放・人権政策の確立を求める大崎上島集会：東野文化センター 18:30～	
	2	土	三原特別支援学校大崎分教室「さざなみ祭」：大崎上島開発総合センター 9:50～12:00	
	5	火	1歳6か月児・3歳児健康診査：東野保健福祉センター (受付) 13:10～13:30	11/5～11/9 三種混合1期 四種混合1期 不活化ポリオ 三種混合2期 (二種混合)
	6	水	大崎上島中学校公開研究会 11:00～	
	7	木	こころの健康相談：東野保健福祉センター (受付) 13:30～14:30	
	9	土	地域包括ケア推進講演会：大広苑（竹原市） (受付) 17:30～	
	10	日	広島県知事選挙	
	11	月	家族のつどい：大崎上島開発総合センター 13:30～15:30	
	13	水	特設登記・人権相談所：東野保健福祉センター相談室、保健指導室 10:00～12:00 建設関係相談窓口（広島県職員）：本庁1階会議室 13:00～15:00 建設関係相談窓口（広島県職員）：本庁1階会議室 11:00～14:00	
	14	木	健康相談：東野保健福祉センター (受付) 10:00～11:00	
	16	土	大崎上島中学校青海祭（文化祭） 9:00～ 絵本のよみかたり：情報プラザ・エル 10:30～	
	17	日	町子連ウォークラリー大会	
	18	月	こころ元気サロン：大崎上島開発総合センター・第2ふれあい工房 10:00～12:00 育児相談：大崎上島開発総合センター (受付) 10:00～11:00	
	19	火	源泉所得税の年末調整説明会：東野文化センター2階大ホール 10:00～11:30	
	20	水	断酒会：東野保健福祉センター 18:30～20:00	
	23	土	映画「東京家族」上映会：大崎上島文化センターホール神峰 13:30開場 14:00～	
	24	日	図書館ミニ・コンサート♪：広島商船高専図書館 14:00～	
	26	火	食育講座：木江保健福祉センター 9:30～12:00	
12	2	月	献血バス：（午前）木江支所（午後）大崎支所	
	3	火	献血バス：（午後）本庁	
	4	水	特定健診・がん検診：大崎上島開発総合センター（午前受付） 8:00～10:00、（午後受付） 13:30～14:30	
	5	木	特定健診・がん検診：東野保健福祉センター（午前受付） 8:00～10:00、（午後受付） 13:30～14:30 こころの健康相談：木江支所2階 (受付) 13:30～14:30 人権文化講演会：大崎上島文化センターホール神峰 13:30～	
	8	日		

休日当番医

11/4(月)
寺元医院 ☎64-2093
11/17(日)
ときや内科 ☎63-0001
11/24(日)
射場医院 ☎65-3304
12/8(日)
円山医院 ☎64-2062

耳鼻咽喉科診療所

11月の診療日
2日(土)・9日(土)・30日(土)
※11月23日(土)は祝日のため、
30日に変更させていただきます。
受付時間
13:00～17:00
診療開始
14:00～
☎67-3311

竹原市休日当番医

内科 日曜・祝日 9:00～16:00
竹原市休日診療所 ☎0846-22-7157
外科 日曜・祝日 9:00～18:00
11/4・17・12/1・8
馬場病院 ☎0846-22-2071
11/10・23・24
安田病院 ☎0846-22-6121
(注) 事前にお電話を!!

11月の納付は…

国民健康保険税 (第5期)
後期高齢者医療保険料 (第5期)
介護保険料 (第5期)

納期限は、12月2日(月)です。

口座振替をご利用の方は、残高の確認をお願いします。
納期限までに納付確認できない場合は、督促状を発送します。

☎税務課（本庁） ☎65-3114

広島県最低賃金は、
平成25年10月24日から

時間額733円です。

(平成25年10月23日までは、719円です)

☎広島労働局賃金室 ☎082-221-9244
三原労働基準監督署 ☎0848-63-3939

11月生まれの わんぱくちゃん 1歳のHappy Birthday



しんどう りん
進藤 凜ちゃん(向山区)



そうめい こはく
惣明 琥珀ちゃん(郷区)



たくち はると
田口 陽翔ちゃん(原下区)

生まれ！わんぱくちゃん

1月に1歳の誕生日を迎える、町内にお住まいのお子さんの写真をお寄せください。宛先は、企画振興課または、各支所窓
口係。氏名(ふりがな)・生年月日・住所(地区名)・保護者名・
電話番号を明記してください。期限は、12月2日(月)。

✉ kikaku01@town.osakikamijima.hiroshima.jp

企画振興課 ☎ 65-3112

季語に親しむ

神峰俳句クラブ

虫の夜や芯を押し出すボールペン
金木犀どの路をどう曲がるふぞ
出番待つ運動会の膝小僧

馬越 幸江
岡本 花江
山本 一子

南風俳句会

刈田焼く煙に透くる入日かな
子かまきり白磁の皿に遊びをり
十月の蒼天深し峽の宿

芝山 吉宣
戀田 和夫
横本三四郎

木江神潮俳句会

潮風の四方に吹き抜け秋気満つ
冬晴れや白き月うく空の海
栗ごはん噂と話はとめどなし

小池 華子
柳本 昭子
小川 知女

みゆき俳句クラブ

秋彼岸一人ぼつちの仏間かな
コスモスや風つかみ立つ一歳児
秋雨や布団被きて家籠り

高橋のり子
松岡 時子
峠 智恵子

大崎美浜荘俳句クラブ

独り居や猫にも言ふ十三夜
枯葉舞ふひらりひらりと風任せ
色褪せし母の手縫ひの秋裕

宮本ミスエ
円光 隆光
今田 魁三

東野公民館俳句会

白浜へ波のささやく今朝の秋
秋彼岸成人の子と母の墓地
記念樹の宴盛りあぐ今日の月

植田とも子
杉本 泰子
松岡 時子

編集後記

今月号は超小型モビリティ
導入に始まり、メガソーラー
の建設や食育、集落支援と話
題が目白押し。中でも集落支
援員の設置は、明石・沖浦地
区をモデルに展開されますが、
町の将来を見通す大切な取り
組みになります。「すでにあ
る集落から、住民の活気と笑
顔があふれる『集楽』へ。そ
んな環境をつくれたら」と、
集落支援員の岩崎昭弘さん。
住民の皆さんと行政の協働に
よるまちづくり実現に向けて、
この制度導入をその一歩につ
なげていきたいです。



発行日 2013年11月1日(金)
発行・編集 大崎上島町企画振興課
〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1
☎0846-65-3111(代)
HP アドレス <http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>