

大崎上島

広報 osakikamijima

No.120
2013
平成 25

3



夢配達人プロジェクト わたしたちのおすすめスポット



「大崎上島のよさを伝える看板を作りたい」という川本愛さん(木江小6年)の夢が、夢配達人プロジェクトに採択されました。木江小の5・6年生が今年度6月から12月にかけて取り組み、木江・沖浦・明石地区内のおすすめスポットを紹介する案内看板を設置しました。

今回のプロジェクトを振り返って、「みんな、どこを紹介するのか決めるのが大変でした」と、大政惇くん(6年)。「実際にその場所をみんなで見に行けて楽しかったです」と、田尻朔也くん(5年)は話しています。

看板作りは、まず地域の調べ学習から始まりました。安藤博子さんからは地域に伝わる民話を、金原兼雄さんからは大崎上島の6つの日本一を教えていただきました。児童たちが地図やスポットの絵を描く際には、夢配達人である長尾源一さんから絵のアドバイスをいただいたそうです。

今回のプロジェクトで作られた看板には、児童たちが調べ集めた木江・沖浦・明石地区にあるスポットや伝説を紹介。清風館前バス停や明石港、木造5階建て家屋前など5か所に設置されています。

●設置までの道のり

木江小太鼓は昨年、練習を続けており、「緊張したけど、練習通り本番ができてよかったです」と、水戸玲瑚さん(6年)は話しています。



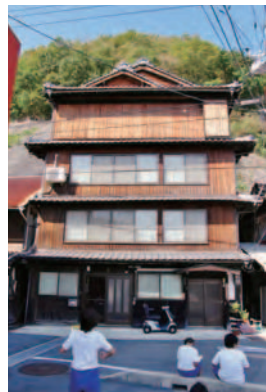
設置作業もみんなで



たくさんの観客を前に緊張しました

このプロジェクトの成果を、12月1日、呉市広市民センターにて開催されたひろしま自慢発表大会で発表しました。当日は木江小太鼓も披露。自分の住む地域のよさを伝えました。

●ひろしま自慢発表大会に出場



日本で唯一現存する
木造5階建て家屋

小学生の夢を、憧れの人や名(夢配達人)の協力を得ながら、地域の人たちと一緒に自分たちで実現していくものです(公益財団法人青少年育成広島県民会議主催)。平成24年度は応募があった1,224件から10件の夢が採択されました。本町では近年、平成20年度と22年度に東野小学校の夢が採択されています。

夢配達人プロジェクトとは?

Contents・目次

わたしたちのおすすめスポット	2
島のニュース	3~4
きょういく大崎上島	5
ハイスクールレポート	6
英語にチャレンジ	7
ヘルシー愛ランド(健康)	8~9
人権の視点	10
消費生活情報	11
お知らせのページ	12~14
行事カレンダー	15
まちのわんぱくちゃん	16

■まちの人口と世帯数 (2013年1月末現在)

人口 8,319人
男 3,950人
女 4,369人
世帯数 4,351世帯



■今月の表紙【北広島町でスキー交流】



1月31日から2月1日の2日間、大崎・東野小学校の5年生39人が、大朝・新庄小学校(北広島町)の5年生31人と北広島町にて交流しました。普段体験することのない雪景色と寒さ、そして神楽鑑賞やスキーなど北広島町特有の環境や文化に触れることができました。スキー交流では、北広島町の児童が本町の児童に丁寧に滑り方を教えてくれる、あたたかい場面もみられました。

「神楽は大迫力で、太鼓の音が大きくてびっくりしました。来年度の夏の交流会で北広島町のみんなとまた会えたらいいなと思います」と山本冬華さんは話しています。



民謡や合唱などの発表がありました

老人クラブ連合会東野地区研修会

2月8日、東野保健福祉センターにて、大崎上島町老人クラブ連合会東野地区研修会が開催されました。参加者は約200人。正光坊の不二川貫浄さん、町地域包括支援センターの小松克敏さんによる各講演や老人クラブの発表、ビンゴゲームのアトラクションが行われました。

「人生いつも今が花」。今生きていくことに喜びを感じて、人生をゆつくり味わいながら過ごしてください」と不二川さん。「すこやかに老いるために」と題し、生きる喜びやいのちのつながりの大切さをお話しされました。

各老人クラブの発表では、カラオケや民謡、合唱などを披露しました。「この会に出ると、まだまだ元気でいなきゃと活力がわいてくるんです」と参加者は話しています。

中頓別町訪問、歴史の大切さ痛感

1月25日から28日の4日間、町内で募集した11名が、訪問交流団として姉妹町である中頓別町（北海道）を訪問交流しました。昨年11月に大崎上島町を訪問された交流団、ロータリークラブの皆さんによる歓迎交流会を開いていただき、町民同士お互いの故郷について話し合い、交流を深めました。参加予定だった『しばれ祭り』は、30数年ぶりの暴風雪による悪天候のため中止に。自然の厳しさを体感するできごととなりました。

「見学した郷土資料館では、開墾当時の様子などの貴重な写真や資料が展示されていました。その町のルーツとなった人物、歴史を大事にしていることがうかがえて、とても感銘を受けました」と、参加者は話しています。



歓迎会にて記念写真

雪合戦出場で「東京家族」のふるさとをPR



←『みかん♥大崎上島丸』最後まで健闘

↓「東京家族」のウェアでPR



2月2日から3日の2日間、庄原市高野町で行われた雪合戦ひろしま2013 in 高野に大崎上島町から『みかん♥大崎上島丸』チームが参加しました。当日は県北にもかかわらず、気温は10℃を超え、選手たちも熱く燃える闘いを繰り広げましたが、結果は残念ながら2戦2敗でした。

会場の一角には大崎上島町のブースが設けられ、みかんやレモン、焼きカキなどを販売。合わせて映画「東京家族」のふるさと大崎上島をPRしました。

「廃船の詩」を町に寄贈

新制作協会会員の伊藤茂樹さん（広島市在住）から作品のご寄附をいただきました。作品名は「廃船の詩」。役場本庁のロビーにて展示しています。国立新美術館（東京都）や広島県立美術館でも出展されたものです。

「私は木江地区の出身で、昔から船の絵を描いてきました。この作品の廃船と自分たちとを重ね、どれだけ歳をとっても、いいものはずっと心の中に残っているという想いを込めて描いています。生まれ育った土地を離れても、故郷を想う気持ちは変わりません。この作品は絵画展でも評判がよかったので、出身地である大崎上島へ寄贈したいと思いました。」と、伊藤さんは話しています。

現在伊藤さんは広島市の公民館で絵画教室の先生や、新制作協会の会員として活躍されています。また、これまでも作品を3点寄贈していただいております。役場や文化センターに展示されています。



寄贈作品「廃船の詩」（200号）本庁ロビーにて展示



福祉避難所調印式

2月7日、本庁会議室にて福祉避難所調印式が執り行われました。この協定は、町内に災害が発生した場合に、高齢者や障害者などの要援護者の中で、避難所での生活が困難な人に対し、避難援護のため福祉施設内に福祉避難所を設置運営するものです。

町は社会福祉法人大崎福祉会、医療法人社団ひがしの会とそれぞれ協定を締結しました。これにより、町内3つの福祉施設（特別養護老人ホーム大崎荘、特別養護老人ホーム大崎美浜荘、介護老人保健施設みゆき）が福祉避難所として指定されます。

福祉避難所とは、大きな災害が起こったときに、介護の必要な高齢者や障害者等、特別の配慮を必要とする人々を一時受け入れる施設で、一般の避難所では生活が困難な人のための避難所です。



調印式の様子。避難援護強化へ

かみじまの風がNPO賞受賞

1月21日、NPO法人かみじまの風が広島県いきいき地域づくり賞を受賞しました。この賞は、創意と工夫により他の模範となる地域づくり活動を展開し、地域活性化に顕著な功績をあげられた団体に贈られるものです。

かみじまの風は平成16年に結成され、会員数は現在66名。町から受託した海岸清掃や地域通貨『かいや』の発行、高齢者向けのパソコン教室の実施など自主的な地域づくり活動を展開し、現在は定住促進に関する活動に取り組んでいます。



湯崎英彦広島県知事とNPO法人かみじまの風代表理事の松浦真英さん（写真左）

木江小、高野小と心の交流

1月31日と2月1日の2日間、高野町（庄原市）にて木江小学校と高野小学校の5・6年生が交流しました。参加した児童は木江小が12人、高野小が35人。この交流会は、夏は大崎上島、冬は庄原市で毎年実施されているものです。屋内では高野町のかるたを、屋外ではソリレースやかまくらづくりをしました。

交流会でかまくらづくりに挑戦するのは今回が初めてで、地元メディアが取材に来ていたそうです。

「かまくらを作ったのも、作り方を知ったのもこれが初めてでした。チームに分かれていろんな形のかまくらを作れたのでとても楽しかったです」と、大林桃乃さん（木江小6年）。「歩いたら雪で埋もれそうになってびっくりしました。ソリに乗ったのは初めてで、とても楽しかったです」と、橋本愛さん（木江小5年）は話しています。



動物や雪だるまなどいろんな形のかまくらことができました

快走！大崎上島駅伝

2月10日、大崎上島駅伝大会が開催されました。参加者は46チーム総勢440人。約30km（女子・ジュニアの部は約17km）の距離をたすきでつなぎました。

「勝ち負けにこだわらず、自分の記録に挑戦する気持ちで参加しました。この春から中学生になるので、小学最

後の駅伝をみんなで行くことができ、楽しかったです」と、大崎水泳陸上クラブの宇郷恵佳さんは話しています。



本大会が現役選手としてラストラン。ゲストランナーの中国電力の白濱三徳選手（写真中央）

体験型修学旅行フォーラム

（民泊・インストラクター研修会）

入場無料

日時 3月8日（金） 13:30～

場所 大崎上島文化センターホール神峰

藤澤安良さん（体験教育企画代表）を講師にお迎えし、民泊のノウハウに関する講演やパネルディスカッションを行います。

企画振興課 ☎65-3112

生き生きと輝き、夢を拓く学校

～「元気・笑顔・感謝」大崎上島を担う子ども～

大崎小学校は、「**自ら学び 心豊かで たくましい子どもの育成**」を教育目標にかかげ、特色ある教育に取り組んでいます。

■ 自ら学ぶ子どもの育成

大崎小タイムでは、読み・書き・計算の徹底した反復学習を行い、基礎学力を高めています。毎日、掃除の後の15分間を設定し、名文の音読、暗唱やまず計算等に取り組んでいます。掃除が終わると各クラスから、はりのある大きな声が一斉に聞こえてきます。大きな声を出した後は、まず計算です。発達段階に応じて、10まず計算、100まず計算で自己記録に挑戦します。鉛筆の音だけが聞こえる静かな時間になります。県名県庁所在地、地図記号等、大型モニターを活用した学習も行います。



■ 豊かな心の育成

「ありがとう、返事、あいさつ、くつそろえ」を合言葉に、豊かな心の育成に取り組んでいます。先日の参観日は、児童と保護者の靴がきれいにそろい、気持ちのよい大崎小の玄関でした。また、5年生は大崎幼稚園の園児と一緒に米作りを学習し、地域の方に教えていただき、田植え、稲刈り、しめ縄作りを体験しました。11月11日の大崎幼小フェスタでは、11の地域のグループの方がミニ畳作り、料理等を児童に教えてくださいました。子どもたちは活動を通してあいさつ、言葉遣い、感謝の気持ちを学ぶことができました。



■ 健やかな体の育成

体力づくりの促進、基本的生活習慣（早寝、早起き、朝ごはん）の確立、食育の充実に取り組んでいます。今年度から食育朝会を設定し、その日食べた朝食で、不足していた栄養素について考えました。



教育委員の活動報告

【第1回定例会議】

平成25年1月25日(金)

1 議事

● 日程第1報告第1号

町議会12月定例会における教育委員会関係一般質問等について

「人権啓発住民組織の構築について」「小・中学校の先生について」回答した内容を報告しました。

● 日程第2報告第2号

成人式について

1月3日(木)に行われた成人式の状況について報告しました。

● 日程第3議案第1号

町議会2月定例会に提案する予算案等について

原案どおり決定しました。

● 日程第4協議第1号

町立幼稚園再編について

制度等の紹介

く就学援助制度

町では経済的理由によって就学困難と認められる児童または生徒の保護者に対して、学用品等の就学に要する経費の部を所得等の実情に応じて補助しています。通学している小・中学校にご相談ください。

<http://www.hiroshima-cmt.ac.jp/>

<http://www.osakikamisei-hiroshima-c.ed.jp/>

キャンパスベンチャーグランプリ優秀賞受賞

1月25日、キャンパスベンチャーグランプリ中国の表彰式に出席しました。日本の次代を担う若者の人材育成と新産業の創造を目的に行われるこのコンテストには、中国地区の大学院・大学・高専から108件の応募があり、選考の結果、見事受賞を果たしました。

テクノロジー部門優秀賞（NTT ドコモ賞）
受賞テーマ

“離れて暮らす家族の生活空間共有ツール～Live 部屋～”

受賞者（写真左から）

西口 蓮

河野 優也

松下 沙織

植 美月

（以上流通5年）

倉田 茉季

（産業システム工学専攻1年）

指導教員 流通情報工学科准教授 岩切 裕哉



表彰式会場にて

電子・流通の卒業研究発表会を開催

1月31日、電子制御工学科、流通情報工学科5年生の卒業研究発表会が開催されました。1年間の研究成果をまとめ発表するこの日、学生達はスーツを身にまとい、やや緊張した面持ちで聴講する先生方や後輩に研究の目的や成果について発表しました。



卒業研究発表会

大和ミュージアムで工作教室

2月11日呉市の大和ミュージアム（海事歴史科学館）から招待され、工作教室を開催しました。

ろうそくの火と氷の温度差で発電し、モーターを回して動く船を工作した子供たちは、自分の作った船を水槽で走らせ、楽しみました。



工作教室の様子

進路資料配布会

1月24日、生徒の上級学校に対する興味・関心を高めることを目的に、1・2年生対象の進路資料配布会を行いました。中四国地方の国公立大学の学校案内など、生徒たちは興味のある分野・学校の資料を自由に閲覧し、持ち帰りました。



進路資料配布会

和太鼓部が子どもたちに演奏を披露

1月30日、大崎小学校6年生の児童の皆さんをお招きして、和太鼓部が演奏を披露しました。生徒たちは生き生きとした表情で日頃の練習の成果を発揮し、堂々たる演奏を見せました。披露の後には生徒たちが個別に和太鼓の指導を行い、児童の皆さんに和太鼓を体験してもらいました。児童の皆さんも、元気よく楽しそうに和太鼓を叩いていました。



和太鼓部の指導の様子



児童の演奏

社会人講話(3年対象)

2月6日、郷土史研究家の金原兼雄さんを講師としてお招きし、大崎上島の歴史について話を聴きました。これは大崎上島にある高校として、島の歴史に触れてもらい、郷土を愛する心を育むことをねらいとしたものです。今回は3年生を対象に島に人が住み始めた古墳時代から江戸時代に至るまでの歴史の流れを話していただきました。生徒たちは、自分たちが知らない島の歴史に興味深そうに聴いていました。1・2年生対象の講話も行う予定で、今後はこれをきっかけに島の歴史について学ぶ機会を増やしていきます。



社会人講話

情報
プラザ
・
エル



新刊本

☆謎解きはディナーのあとで3
☆しょうがの味は熱い
☆うつぶし
☆喪失
☆拉致と決断
☆私と踊って
☆人質
☆蛍草

東川 篤哉
綿矢 りさ
隼見 果奈
水田 静子
蓮池 薫
恩田 陸
佐々木 譲
葉室 麟



絵本の読み語り

つくしの会
絵本のよみかたり

3/16(土) 10:30～

絵本「いいこって
どんなこ？」他



休館日

休

日	月	火	水	木	金	土
2/24	25	26	27	28	3/1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	4/1	2	3	4	5	6
開館時間 10:00～18:00						

更新

文・訳：パトリック・マーフィー



In January I renewed my contract, so I will be here for another year and a half until at least August of 2014. That will be three years total on Osakikamijima. There are still a lot of things I'd like to do while I'm here. My main goal is to pass N1 of the JLPT. Recently I began studying N1 kanji, and along with the other sections it looks a lot more challenging than the N2, but I think that I have a chance of passing during this remaining year and a half. Another thing I'd like to do is to see more of the island. During my stay up until now I've done quite a bit of exploring on my scooter and my bicycle, but there are still a lot of places I have yet to go. I'd also like to see more of the surrounding islands. I've been to Osakishimajima and the chain of islands connected by bridges that leads to Kure, but there are a lot of interesting looking islands without bridges that I'd like to see at least once. One more big reason why I renewed my contract here is the students. I really enjoy seeing the students grow and advance both at the elementary schools and the junior high school. The new first year JHS students in April will be packed into one classroom and this means that there will unfortunately be less chances to speak one-on-one, but this is a great group of kids that I'm really looking forward to teaching at the JHS level.

On the JET Program I can work up to 5 years. I think I mentioned it in an earlier article, but I'd like to bring up my future again. Right now I'm working as an Assistant Language Teacher (ALT), but there is also another position on JET called a Coordinator for International Relations (CIR). Until the summer of 2014 a friend of mine in Hiroshima City is working as a CIR/PA (Prefectural Advisor), and if possible I would like to try this position. CIRs use more Japanese than ALTs, and as a PA I would be in a leadership position to the prefectural ALTs. It sounds a fun job, and I would really like to try it. However, I won't be the only one applying, so because there's a chance I won't get the job I am also considering other options like transferring. I have heard that if your location separates you from your spouse you can get transferred to another location, and since my wife works in Mihara I think I could get moved to the mainland. I love Osakikamijima, but I'm not sure if I could work for more than 3 years here. I don't know what the future holds, but I do know that I'd like to enjoy the rest of my stay here on the island!

1月に仕事の契約を更新したので私は短くても2014年の8月まで大崎上島にいます。つまり、私は後1年半ここに住み、3年間は大崎上島に住めるということです。この今決まっている3年間の終わるまでに私はやりたいことがまだたくさんあります。一番目指しているのは日本語能力試験の1級に合格することです。最近1級の漢字の勉強を始めて、1級の文法なども見始めて、やっぱり2級のものに比べたら難しそうなのですが、残っている1年半の間に私は合格できるように頑張ります。他にはもっと島を見てまわりたいです。今まで私は大崎上島を原付や自転車ですごく探検したことがあるのですが、行ったことがない場所はまだまだ多いです。また、上島のまわりにある島々にも一度行って見たいです。大崎下島などの橋で呉市までつながっている島に行ったことがあるのですが、橋がなく小さい島が多くて面白そうなので行ってみたいです。もう一つ私が契約を更新した大きな理由は大崎上島の生徒達です。小学校でも中学校でも生徒が進級し成長していくのを見るのが好きです。4月から中学校の新1年生は1クラスになり一人一人としゃべる機会が少なくなるかもしれないのですが、皆はとても楽しくて良い生徒たちなので楽しい授業になると思います。みんなにまた英語を教えられるのを今から楽しみにしています。

JET プログラムという組織で私は最長で5年間働くことができます。前の記事にも書いたことがあると思うのですが、将来のことをもう一度書いてみたいと思います。私は今 ALT（英語指導助手）として働いているのですが、JET プログラムで CIR（国際交流員）という仕事もあります。2014年の夏まで広島市内で働いている友達は CIR と PA（カウンセリング担当者）として働いていて、できれば私もその仕事をやってみたいです。CIR は ALT より日本語を使う機会が多く、PA として県の ALT に困ったことがあったらアドバイスをあげたりするのでとても楽しそうでやりがいのある仕事だと思います。しかし、申し込む人は私だけではないので私はゲットできない可能性もあります。だから私は他の選択肢として転勤も考えています。もし配偶者と離れていたなら ALT は転勤ができると聞いているので、妻が三原市で働いているので、私は転勤できるだろうと思っています。私は大崎上島が大好きなのですが、3年以上の契約についてはまだわかりません。まだ先のことはわかりませんが、今ある時間を楽しく過ごしたいと思います。これからもよろしくお願いします！



県立安芸津病院より

☎0846(45)0055

体に優しいラジオ体操見直してみませんか

県立安芸津病院 看護科 内山 早苗

夏の朝に聞こえてくる♪新しい朝が来た～♪で皆さんご存知のラジオ体操の話です。ラジオ体操はどこで生まれたと思いますか？なんと日本生まれなんです。今から80年前の昭和3年当時の通信省簡易保険局（現在の㈱かんぽ生命保険）が国民の体力向上・健康保持増進を目的とする「国民保健体操」を制定し、NHKのラジオで流したのがラジオ体操の始まりです。

一時期第二次世界大戦後、帝国主義的であると中止されましたが、昭和26年ラジオ体操は復活！新しいラジオ体操第1ができ、翌年には職場体操としてラジオ体操第2ができました。さらに平成11年にはより多くの人々が体操をできるように配慮した「みんなの体操」が生まれました。この体操で立つて行う運動に加えて椅子に座って行う運動も考案されています。



ラジオ体操は13の動きの組み合わせで全身の筋肉や筋を3分程度の時間で動かせるように考えられています。しかも、健康な人なら負担も少なく、誰でも手軽にできる体操です。これを毎日続けることで、加齢や生活の偏りなどが主な原因となる体のきしみを取り除き、人間本来がもっている機能をもとの状態に戻し、維持する効果があります。また、血圧や血糖値が下がった、坐骨神経痛やギックリ腰の症状が軽くなったという声や骨そしょう症や転倒防止にも一役買っています。これはラジオ体操を継続することで筋肉や関節・骨に影響を与え、体全体の血行がよくなり、関節や筋肉の柔軟性ができた結果と考えられます。

また、3分間というとカップラーメンを待つ時間と同じです。その時間で全身をまんべんなく動かせるラジオ体操は、手軽にできる体操といっていいいでしょう。ラジオ体操第1・2をするとだいたい35キロカロリー（ゆで卵2分の1個分）の消費になり、毎日続けると年間14,000キロカロリーの消費ができるそうです。約2kg減量できますよ。

春も近くなってきました。寒かった冬で固まった体をラジオ体操でほぐして、ぽかぽか陽気の春に向けて体の準備を始めませんか。



I-randoは、大崎上島町の障害者相談支援事業所です。障がいのある方だけでなく、生活のしづらさを抱えている方、ご家族や地域の方からの相談にも応じています。

相談方法として、電話相談・来所相談・訪問相談がありますので、お気軽にご相談ください。

第6回 I-rando、料理教室

今年度最後の料理教室です。料理が苦手な人・作ったことのない人も大歓迎です。障害者手帳のある・なしは問いません。どなたでも、お気軽にご参加ください。

日時 3月31日(日) 10:00～13:30頃

場所 第2ふれあい工房 食堂(サポートおおさき内)
大崎上島町中野5522-36

会費 500円

申込方法 3月27日(木)までに、ご連絡ください。

*I-randoでは、サポートファイルの活用をすすめています。サポートファイルとは、障がいのある人や支援の必要な人が、生涯にわたり、安全で安心な生活を送ること、教育・就労を始めとした一貫した支援を受けられることを願って作成された記録ノートです。今年度最後の書き方勉強会は次のとおり開催します。

日時 3月7日(土) 13:30～14:30

場所 ふれあい農園

来年度も色々な形で広めていきたいと思っています。

*精神障がいを持つ方の家族同士の集まりを、役場保健師とともにしています。日時は、ご相談ください。（障がいについての話し合いや勉強会をしています。）

*当事者の会もあります。

*障がいのある方の就労支援も、専門機関と共に行っております。

専門機関 障害者就業・生活支援センター

東広島市八本松町米満461

☎082-497-0701

連絡先

大崎上島町生活サポートセンター

I-rando（底押・土本）

☎64-4416

（転送することもありますがお待ちください）

Fax67-5667

E-mail hureai-iland@osakifukushikai.jp

受付日と時間

月～金曜日 8:30～17:00

相談は無料です。秘密は固く守ります。

まずはご連絡ください。





管理栄養士のヘルシークッキング

～手軽な食材を利用し、華やかなお寿司に変身～

少しずつ寒さが和らぎ、花のつぼみもふくらむ季節です。ひな祭り、卒業、入学、お花見の集まりなど春はちょっと華やいだ気分を味わいたい季節ですね。そんな時におすすめるお寿司。牛乳パックを利用し、自分なりのトッピングが楽しめます。作る楽しさと味わう楽しみが体験出来るようなお寿司は最高です。

ケーキ寿司

エネルギー 411kcal
たん白質 15.1g
塩分 1.4g



◎材 料 分量（4人分）

米2合、出し昆布5cm長さ、レモンの皮少々

A 酢小さじ8、レモン汁小さじ2

砂糖大さじ2弱、塩小さじ1/2弱

具1 ツナ缶小1缶と1/2缶

B 濃口しょうゆ小さじ2、砂糖大さじ1

酒小さじ1

具2 キヌサヤエンドウ5枚、刻み焼き海苔少々

上飾り **C** 砂糖 小さじ1、塩少々

卵1個と1/2個、サラダ油小さじ1

グリーンアスパラガス1本

スモークサーモン1枚、スライスチーズ1/2枚

◎作り方

- ①米は洗い、出し昆布を入れ、分量の水を入れて炊く。
- ②**A**の調味料で合わせ酢を作り、①の炊き上がったご飯に回しかけて、ざっくり混ぜ、うちわであおぎながら冷ます。その時にレモンの皮のみじん切りも加える。すし飯は3等分にしておく。
- ③ツナ缶は汁気をきり、**B**の調味料を加え、煮汁がなくなるまで炒る。＜具1＞
- ④キヌサヤエンドウはヘタと筋をとり、ゆで、斜めうす切りにする。＜具2＞
- ⑤卵は**C**の調味料を加え、よく混ぜる。フライパンにサラダ油を熱し、うす焼き卵を作り、錦糸卵を作る。グリーンアスパラガスはゆで、先端4～5cmは4つ割りにし、残りは斜め薄切りにする。＜上飾り＞
- ⑥牛乳パックを利用し、縦半分に切る。ラップをしき、②のすし飯1個を広げ、③のツナそぼろを平らに広げる。その上にすし飯2個目を広げ、キヌサヤエンドウと刻み焼き海苔を平らに広げる。最後に3つ目のすし飯を広げ、錦糸卵を全体に散らす。上におもをし、30分くらいおく。
- ⑦型から取り出す。細長く切ったスモークサーモンを端から巻いてバラの形にしたり、型で切り抜いたスライスチーズやゆでたグリーンアスパラガスを飾る。

こんにちは、保健師です

～「ウコン」は体にいい？悪い？～

『ウコンは、肝臓にいい。』『お酒を飲み過ぎたらウコン!!』等、今では、すっかりお馴染みのウコン。しかし、最近、『ウコンは肝臓によくない!』という研究や報道が出てきました。どっちが本当なのでしょう？

そもそも、ウコンが肝臓にいい、と言われる理由は、ウコンに多く含まれている「クルクミン」という成分が肝臓の働きを助け、脂肪の分解や栄養の吸収を助ける胆汁の分泌を活発にしたり、2日酔いの原因になるアセトアルデヒドの分解を早めてくれたりするためです。

健康な肝臓の人が、通常の量のウコンをとることで、肝臓が悪くなるということではありませんが、ウイルス性肝炎（B型肝炎やC型肝炎など）や脂肪肝・肝硬変等で肝臓の働きが悪い方は、肝臓に鉄分がたまりやすい「鉄過剰」の状態になっている方がいます。肝臓にたまった鉄が錆び付いて、炎症を起こしている肝臓に輪をかけて、ますます炎症をひどくさせてしまいます。



そのため、鉄分を多く含む『ウコンは肝臓によくない!』と言われ始めました。「鉄過剰」の状態にある方はウコンだけでなく、鉄分を多く含む食べ物には注意が必要です。

C型肝炎を熱心に治療しているにもかかわらず症状がよくならなかった方が、医師の指摘で、肝臓に良かれと思って飲んでいたウコンをやめた途端に肝機能がよくなった!ということもあります。

また、ウコンを飲んでおけば安心!と過信して、お酒といっしょに飲み続けるのも、肝臓を傷めつける大きな要因となります。

ウコンだけでなく、サプリメントや特定保健食品等々、近年は健康食品が大量に出回っていますが、それ1つだけでは、害の無いものでも、知らない間に飲み合わせて体の中に有害量の成分が入っているかもしれません。

何かの治療をされている場合や内服をされている方で、何らかのサプリメント等を使用されている方は、必ず主治医に相談した上で、使用することをお勧めします。



写真はウコンの花です。花言葉は、「乙女の香り」「あなたの姿に酔いしれる」だそうです。食べるのは、根っこ。カレー粉になるターメリックでお馴染みです。

お気軽に、早めに相談してください。

閩保健衛生課 保健師 ☎62-0330

人権の視点 (112)

僕の弟

大崎上島中学校2年 馬場 拓生

2000年8月21日、新しい命が誕生した。僕はまだ2歳。物心もついていない僕だが、「弟が生まれた」ということは理解して、大喜びで抱っこしたのは頭の中に忘れることなく覚えて

いる。
家族4人でサファリパークに行ったり、近くの公園で遊んだりした。だんだん大きくなる僕。当然僕の弟も大きくなる。だが、だんだん大きくなる弟に、両親は少し不思議に思うことがあったのだろう。弟は「自閉症」だった。もちろん僕はまだ小さかったので、弟が「自閉症」なのだと理解できる訳がない。ちなみに僕が弟の「自閉症」を理解したのは、幼稚園の頃だった。そう言われた時、お父さん、お母さんはどう思ったのだろう。

僕は「自閉症」ということが分かってからも、何も気にすることはなかった。むしろ気にする方がおかしいと思っていた。でも、弟が変わった行動は目に付くようになった。

例えば、急に大声を上げたり、時には全く予想しないタイミングで泣いたりしているなど思うようにはなかった。特に今弟は小学6年生なのだが、反抗期のように、毎日寝る前には大きな声で泣く。また、弟に「窓を閉めて。」と言っ

たりすると、必ず「ください。」をつけないと閉めてくれなかったりする。

さらに弟には弟の「ルール」がある。例えば、僕がトイレに入った後は、必ず両親が今小学3年生になった末っ子の弟の誰かが入らないといけない。これをしないと、本当にものすごい声で泣いてパニックになったりする。

他にも、僕がけん玉を使った後は弟がけん玉をやらないと、これまた怒る。リコーダーも、僕が使った後自分が使わないといけない。

まだある。トイレの換気扇がずっとついていないとだめだ。僕がつい「もつたいない。」と切ってしまうと、1階にいても2階にいても気づけばびっくりに来る。馬場家では、この突然始まりびっくりに来たのが、今はもう当たり前前になっている。

話は変わるが、僕が住んでいる島には三つの小学校と一つの中学校がある。小学校ではみんな弟を知っていた。でも、中学校には三つの小学校から生徒が集まって来るので、弟のことを知らない人もいる。中学校になって仲良くなった友達を家に呼んで遊ぶ。その時弟を見ると、まずみんなびっくりする。それもそうかもしれない。というか、そうなのだろう。弟はいきなりほつぺたを触ったりするし、ちよつと変わった態度をとったりする。僕はいつも弟を見ているから、弟に似ているなどという人はだいたい見当がつく。だからまずびっくりしない。だけど、ある時スパーの駐車場で一人で親を待っている

時、突然車の扉を開けられた時はびっくりにした。それを考えると、弟を知らない人が弟にいきなりほつぺたを触れたら、びっくりするよなあと思う。でも、友達は弟の人なつっこさからか、ほつぺたを触られた後はすぐ慣れてやさしく接してくれる。僕がホッとする瞬間だ。

もちろんよいことばかりでもない。「何、この子?」みたいな顔をする大人も見えてきたし、弟と同じような人を見てこそこそと「害児」と言うような友達もいる。悲しくなってくる。

「やっぱり障害について理解している人なんて、本当に一部しかないんだ」と思う。

なかなか障害を持った人と出会うことがない人は、分かれと言っても難しいと思う。でも、少しでもいいから分かてほしい。もつと知ってもらえる世の中になてほしい。

なんで障害者を差別する人がいるのか、僕には分からない。差別するということとは、相手を下に見ているということだが、僕は健常者が上で障害者が下だという考えを持っている人がいるのなら、その考えはすぐ捨てるべきだと思う。

僕は、人はみんなそれぞれだと思っている。障害がある・ない、肌の色、そんなもん全然関係ない。僕は、人はみんなそれぞれ違ってそれぞれよいところもあると思う。そのすべてを認め合って、協力していける未来になてほしいと思う。人と人が

平等で、共に助け合っていけるような未来があてほしいと思う。そして、弟のような障害のある人たちのことを分かつてくれる人がたくさんいる世の中になてほしい。

そのために今、僕に何ができるのか、何をしたらいいのか。こうやって弟のことをみんなに知ってもらいながら、さらにこれから考えていこうと思う。

僕は、大人になったら、健常者・障害者の差別のない幸せな世の中を創りたい。

第32回全国中学生人権作文コンテスト
ト広島県大会奨励賞

登記及び・人権相談所のお知らせ

法務局職員が相続や贈与などの登記手続きに関する相談をお受けします。

また、同時に人権擁護委員が悩み事等の相談もお受けします。相談料は無料です。お気軽にご相談ください。

日時	3月13日(水) 10時～12時・13時～15時
場所	東野保健福祉センター 相談室・保健指導室
相談担当者	東広島法務局職員 大崎上島町人権擁護委員
登記相談	
人権相談	

■広島法務局東広島支局

☎082-423-7707
大崎上島町役場住民課 ☎65-3113

スマートフォンでのインターネット通信速度が遅い

【事例】インターネットの利用が快適になると聞いてスマートフォンを契約した。しかし、通信速度が遅くて動画がまともに見られない。インターネットをはずしたプランに変更したいが、販売ショップからは2年契約なので変更できないと言われ、インターネット通信が遅くなることは携帯電話会社のサポート窓口で連絡して欲しいと言われた。(女性)

【アドバイス】携帯電話会社のデータ通信サポートに電話して、苦情内容を伝えました。後日、携帯電話会社から電波状況についての調査結果の連絡があり、「電波状況は問題ない。相談者が通信上限値以上の通信をしているため、通信速度制限がかかっている。」ということでした。相談者にその回答を伝えましたが、相談者はスマートフォンで通信速度制限がかかることがわからない様子でした。相談者には、再度、携帯電話会社のサポート窓口か、販売ショップで説明をしてもらうように伝えました。スマートフォンが普及し、スマートフォンに関連した相談が増えています。スマートフォンを購入、利用するときには次のことに気をつけましょう。

○テレビコマーシャル等の広告のイメージだけで判断せず、機能の特徴を十分ふまえて、自分の利用目的にあった商品を選択しましょう。

○不具合がおきた場合には、どのようなときにどのような症状が起きたのかを確認しておきましょう。

○アプリケーションソフトの内容をよく理解しないまま、むやみにダウンロードしないでください。

○海外に持っていく場合には、必ず日本国内で事前に設定方法や課金について確認しておきましょう。

動画が見たいから
スマホを買ったの
に、こんなに通信
速度が遅いと動
画が見られない。



竹原市役所 1 階消費生活相談室

☎ 0846 - 22 - 6965

月～金曜日 10:00～12:00

13:00～16:00

消費生活
相談窓口

大崎上島町役場 産業観光課 (本庁)

☎ 65 - 3123

奇数月の第1金曜日 10:00～12:00

13:00～15:00

竹原警察署大崎上島分庁舎からのお知らせ

子どもたちを犯罪や交通事故から守りましょう!!



～安全・安心な大崎上島町の実現～

交通ルール守っていますか？

大人たちが交通ルールを
しっかり守り、子ども達のお
手本となりましょう。

- 道路を横断するときは、横断歩道や信号のある場所で横断する
- 横断するときは左右の安全を確認し、手を挙げて横断する
- 道路や駐車場など車が行き来するような場所で遊ばせない

平成25年広島県交通安全年間スローガン『点滅で 止まれる君は 金メダル』

子どもを犯罪から守りましょう!!

これから子ども達は大人社会に飛び出し、色々な危険に遭遇する機会があるでしょう。犯罪被害に遭わないために、日頃から家庭で防犯について話し合い、子ども達を犯罪から守りましょう。

- 知らない人にはついていけない、人目につかない場所で遊ばせない
- 普段から大声を出す練習や逃げる練習をする
- 遊びに行くときは必ず行き先を確認する

正しくインターネットを利用させていますか？

インターネットや携帯電話は便利だけでなく、いつ犯罪に巻き込まれるかわからない危険性が潜んでいます。子どもにインターネットや携帯電話を使用させる場合は、家庭でルールを作ったり、有害サイトへのアクセスを制限できるフィルタリングサービスなどを活用したりして、子ども達をネット犯罪被害から守りましょう。



軽自動車税の名義変更・ 廃車の申告はお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に対して課税されます。バイクや軽自動車などを他人に譲った方又は処分した方、使用しなくなった車両を所有している方で、まだ名義変更や廃車の申告をしていない場合には、3月中に申告してください。

【手続き場所】

▼125cc以下の原動機付自転車及び小型特殊自動車・ミニカー

場所 本庁税務課・各支所窓口係

☎ 65-13114 (本庁税務課)

☎ 64-13510 (大崎支所)

☎ 62-10300 (木江支所)

※ナンバープレートと所有者及び届出者の印鑑が必要です。

▼軽二輪(125cc超～250cc以下)

場所 広島県軽自動車協会福山支所

☎ 084-1933-2194

▼二輪の小型自動車(250cc超)

場所 中国運輸局広島運輸支局福山

自動車検査登録事務所

☎ 050-5540-2069

▼軽自動車(四輪・三輪)

場所 軽自動車検査協会広島主管理

務所福山支所

☎ 084-1934-4887

障がいのある方へ 軽自動車税が減免されます

大崎上島町では、身体などに障がい

のある方が積極的に社会活動に参加できるような、一定の要件に該当し、決められた期限までに減免申請をされた方には軽自動車税の減免を行っています。要件表ア～オのいずれかに該当する方

	軽自動車の 所有（取得）者	運転者	使用の目的	障害の程度等
ア	本 人	本人	特に問わない	身体障害者手帳・戦傷 病者手帳・療育手帳・ 精神障害者保健福祉手 帳などの交付を受けて いる方で、歩行が困難 な方。
イ	家 族	本人	本人の通学・通院・ 通所・生業等のため にもっぱら使用 すること	
ウ	本 人	家族		
エ	家 族	家族		
オ	身体障がい者等 のみで構成される 世帯の構成員	常時 介護者		※上記要件の他に、認 定等級及び障がい区 分が考慮されます。

注1. 「家族」とは本人(身体障がい者等)と生計を一にしている人

注2. 障がいの程度や障がい区分などにより、減免対象外となる場合があります。

注3. 減免の決定後においても、その申請事実について調査を実施し、決定を取り消す場合があります。

注4. 減免を受けることができるのは、所有されている車両のうち1台だけです。普通自動車等で県税の減免を受けている方は、軽自動車税の減免を受けることはできません。

【減免申請の手続き】

場所 税務課(本庁)、各支所窓口係

申請受付期限 4月23日(火)

手続きに必要なもの ①減免を受けようとする軽自動車等の検査証(原付

の場合は標識交付証明書など) ②運

転免許証③手帳④印鑑⑤納税通知書

(通知書送付後に申請される場合)

※不明な点は、お問い合わせください。

個人住民税は 特別徴収で納めましょう!

～事業主・従業員の皆さんへ～

広島県と県内すべての市町では、個人住民税(県民税・町民税)の特別徴収の適正実施に取り組んでいます。

特別徴収を実施していない事業主に対し、訪問、電話、文書などによる特別徴収の働きかけを行っていますので、ご理解と協力をお願いします。

【個人住民税の特別徴収とは?】

個人住民税の特別徴収とは、事業主(給与支払者)が、所得税の源泉徴収と同じように、従業員(納税義務者)に代わって、毎月従業員に支払う給与から個人住民税(町民税と県民税)を差し引いて、町へ納入していただく制度です。

事業主は、特別徴収義務者として、

法人・個人を問わず、原則すべての従業員※について、個人住民税を特別徴収していただく必要があります。
※従業員には、パート、アルバイト、短期雇用者、非常勤職員、役員などを含みます。

大崎上島町役場

②税額の計算

①「給与支払報告書」の提出
(1月31日まで)

③「特別徴収税額決定通知書」の
送付(特別徴収義務者の指定)
(5月31日まで)

⑥住民税を納入(翌月10日まで)

⑦退職者などの届出(随時)

⑧「特別徴収税額変更通知書」送付(随時)

事業主(特別徴収義務者)

④「特別徴収税額決定通知書」の配付(納税義務者用)
(5月31日まで)

⑤住民税を給与から差し引き
(6月分から翌年5月分まで)

従業員(納税義務者)

特別徴収の納税のしくみ

福祉課(福祉事務所)よりお知らせ

福祉課(福祉事務所) ☎ 62-0302

子育て応援ガイド

大崎上島町福祉事務所では、家庭児童相談室を設けています。家庭児童相談室では、子どもの養育や子育ての悩み(例えば子育てに不安がある。子どものことで気になることがある。養育に自信がない。子どもに詳しいイライラしてしまう。いじめ。不登校。家族との関係がうまくいかない。父子・母子家庭の不安等)相談を専門の社会福祉主事・家庭児童相談員が受けています。相談に応じて各専門機関・各福祉制度も紹介します。ひとりで悩まず気軽に相談してください。専用の相談室があります。秘密は固く守ります。

母子・寡婦福祉資金等貸付のご案内

母子家庭と寡婦の生活の安定と、その児童の福祉の増進を図るために、さまざまな福祉資金の貸付申請の受付を行っています。

対象者 ①母子家庭の母 ②寡婦 ③父母のいない児童

貸付資金の種類 事業開始資金・事業

継続資金・修学資金・技能習得資金・修業資金・就職支度資金・医療介護資金・生活資金・住宅資金・転居資金・就学支度資金・結婚資金

※資金により、申請に必要な書類、条件等があります。詳しくはお問い合わせください。

母子家庭自立支援教育訓練給付金事業

対象者 ①児童扶養手当の支給を受けているか、又は同様の所得水準にあること②教育訓練の受講開始日現在において、雇用保険法による教育訓練給付の受給資格を有していないこと③教育訓練を受給することが適職に就くために必要であると認められること。

対象講座 雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座・町長が対象とする講座

支給額 教育訓練の受講のために本人が支払った費用の20%に相当する額。※20%に相当する額は上限を10万円とし、4千円以下は支給しない。

※申請にあたり、事前相談が必要です。

母子家庭高等技能訓練促進費事業

対象者 ①児童扶養手当の支給を受けているか又は、同様の所得水準にあること。②養成機関において2年以上のカリキュラムを就業し、対象資格の所得が見込まれること。③就業又は育児と修業の両立が困難であると認められるものであること。

対象 資格看護師(准看護師を含む)・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士など。

支給期間 就業期間の最後の3分の1に相当する期間とし、12か月を上限とします。支給額 月額10万円

※申請にあたり、事前相談が必要です。

公共下水道の供用開始



平成25年3月1日から、新たに東原下地区(■)の公共下水道が供用開始となりました。供用が開始された区域の皆さんには、敷地内排水設備工事をしていただき公共下水道に加入くださいますようお願いいたします。

受益者分担金は、公共マス1個当たり10万円です。1戸の家屋に複数の公共マスを設置した場合は、10万円×設置個数となります。

建物敷地内の排水設備工事 ①建物(トイレ・台所・風呂)から公共マスまでの排水設備工事が必ずです(個人負担)。

②水洗式でないトイレは排水処理ができないので、水洗式に改造が必要でです。(個人負担)

③①、②の工事は町指定工事店で行ってください。

④町下水道への接続は、供用開始区域となった日から3年以内に行ってください。

問 上下水道課管理係 ☎ 64-3513

年金だより

国民年金保険料の納め方

保険料の納付期限は、「納付対象月の翌月末日」ですが、期限から2年以内であれば納めることができます。保険料を前払い(前納)すると保険料がお安くなります。※納付書を紛失された方は、再発行が可能です。

便利でお得

口座振替 早割・前納を利用すると最大3,770円の割引に。

現金納付 金融機関・郵便局・コンビニの窓口で納めることができます。

電子納付 インターネットや携帯電話で納めることができます。

クレジットカード納付 事前にクレジットカード納付申込書でお申し込みできます。

春の火災予防運動

「消すまでは出ない行かない 離れない」

実施期間 3月1日～3月7日

この時期は、全国的に林野火災が急増しています。火の取扱いは十分注意してください。

問 東広島市消防局予防課

☎ 082-42216341

求人情報コーナー

フルタイムの募集…19事業所
パートの募集…4事業所
主な求人事業所 医療法人社団ひがしの会、(株)ホテル清風館、佐々木造船(株)、社会福祉法人大崎福祉会など
※広報紙発行日に、すでに募集が終了している場合があります。

町内求人票、ハローワーク竹原発行のたけのこ求人情報誌は、本庁産業観光課・大崎支所・木江支所窓口においてあります。インターネットからも検索することができます。
ハローワークインターネットサービス
<https://www.hellowork.go.jp/index.html>
間ハローワーク竹原(広島西条公共職業安定所竹原出張所)
☎084612218609

国税専門官募集

国税庁では、国税専門官を募集しています。募集要項は次のとおりです。
受験資格

- ①昭和58年4月2日～平成4年4月1日生まれの人
 - ②平成4年4月2日以降生まれの人で次に掲げるもの
 - (1)大学を卒業した者及び平成26年3月までに大学を卒業する見込みの者(2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者
- 試験の程度 大学卒業程度
受験申込方法 原則インターネットに

より申込みを行ってください。

インターネット申込専用アドレス

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

※インターネット申込みができない場合は、受験申込書を第1次試験地に
対応する国税局に郵送又は持参する方法により申込みを行ってください。

受験受付期間

- ①インターネットによる申込み
4月1日(月)9時～4月11日(木)
4月1日(月)～4月2日(火)
(通信日付印有効)
- ②郵送または持参による申込み
第1次試験試験日 6月9日(日)

試験科目 基礎能力試験、専門試験

第1次試験合格者発表日 7月2日(火)

第2次試験日 7月16日(火)～7月23日

(火)のうち指定する日時

最終合格者発表日 8月21日(水)

資料請求・問

広島国税局人事第二課試験研修係

☎082122119211

竹原税務署総務課

☎084612210485

国税庁URL

<http://www.nta.go.jp>

人権啓発カレンダー原画展

2013年人権カレンダーの絵画作品の原画展を開催中です。この機会にぜひご覧ください。

場所 大崎上島町ふれあいの館

期間 3月24日(日)まで(月曜日休館)

入館料(入浴料含む) 午前10時から午

後5時までの受付は、大人200円・

小学生100円(午後5時以降受付

は大人300円・小学生150円)

※3月31日まで昼間の入館料減額

キャンペーン実施中

間ふれあいの館 ☎6414200

住民課(大崎支所) ☎6413510

予防接種のお知らせ

予防接種がまだで、希望される方は医療機関に予約をし、接種をしてください。予防接種券をお持ちでない方は保健衛生課にご連絡ください。

①麻しん風しんの予防接種

次の対象者の方は、平成25年3月

31日で公費負担による予防接種が終

了となります。

対象者

▼麻しん風しん混合ワクチン2期

平成18年4月2日～平成19年4月1

日生まれの子

▼麻しん風しん混合ワクチン3期

平成11年4月2日～平成12年4月1

日生まれの子

▼麻しん風しん混合ワクチン4期

平成6年4月2日～平成7年4月1

日生まれの子

②三種混合2期(二種混合)の予防接種

13歳の誕生日を迎えてしまうと予

防接種券が使用できなくなります。12

歳の子は接種の確認をしてください。

※①、②とも町内医療機関で接種がで

きる日は、平成25年3月18日(月)～30

日(土)まで。必ず予約をしてください。

③不活化ポリオワクチン予防接種

不活化ポリオワクチンの、3回目ま

たは4回目の追加接種が定期接種と

なりました。初回接種後、1年から

1年6か月の間に、接種をしてくだ

さい。予防接種券は郵送します。対

象者であるのに接種券が届かない方、

ご不明な点がある方は、保健衛生課

にご連絡ください。

間保健衛生課 ☎6210330

女性の健康週間3/1～3/8

「女性の健康週間」をご存知ですか？

女性の身体は、一生を通してホルモ

ンによる影響を受けやすく、心身とも

に様々な不快症状がしやすいのも事実

です。男性には理解できないことも

多々あるかもしれません。

現代では、女性の社会進出で、妊娠・

出産・育児だけでなく勤労もプラスさ

れ、女性を取り巻く環境は、以前と比

べて忙しく、厳しい時代になっている

ようです。

何か異変を感じても、自分のことは

後回しになってしまったり、相談しに

くかつたりしがちですが、早めにだれ

かに相談することで、早く楽になるこ

とも多くあります。また、同じような

悩みを持つ人がいることがわかり気分

が落ち着くこともあるようです。

もしも、何か気になることがあります

したら、いつでもご連絡ください。

間保健衛生課

保健師 ☎6210330

月	日	曜	行 事 ・ 場 所	予防接種
3	2	土	大崎上島のカッコいい過ごし方図鑑お披露目会：東野保健福祉センター 14：00～	
	4	月	健康相談：大崎上島開発総合センター (受付) 13：30～14：30	
	6	水	乳幼児相談：大崎上島開発総合センター (受付) 13：10～13：30	
	7	木	乳幼児相談：木江保健福祉センター (受付) 13：10～13：30	
	8	金	体験型修学旅行フォーラム：大崎上島文化センターホール神峰 13：30～16：30	
	10	日	東野健康駅伝大会	
	11	月	家族の集い：大崎上島開発総合センター 13：30～15：30	3月11日(月)～ 16日(土) 三種混合Ⅰ期
	12	火	上島コスモス：木江保健福祉センター 10：00～11：30	
			犬・ネコの引取り日：大崎支所 10：20～10：50	
	13	水	登記相談所・人権相談所：東野保健福祉センター (受付) 10：00～12：00 (受付) 13：00～15：00	
	16	土	絵本の読み語り会：情報プラザ・エル 10：30～	
	17	日	大崎駅伝大会	3月18日(月)～ 30日(土) 三種混合Ⅱ期 (二種混合) 麻しん風しん 2・3・4期
	18	月		
	19	火	育児相談：木江保健福祉センター (受付) 10：00～11：00	
	24	日	大崎上島町議会議員一般選挙	
	27	水	断酒会：東野保健福祉センター 18：30～19：30	
4	1	月		
	2	火	狂犬病予防注射	
	3	水		

休日当番医	3/3(日) ときや内科 ☎63-0001 3/17(日) 射場医院 ☎65-3304 3/24(日) 円山医院 ☎64-2062 4/7(日) 田村医院 ☎63-0311	耳鼻咽喉科診療所	3月の診療日 9日(土)・23日(土) 受付時間 13：00～17：00 診療開始 14：00～ ☎67-3311	竹原市休日当番医	内科 日曜・祝日 9：00～16：00 竹原市休日診療所 ☎0846-22-7157 外科 日曜・祝日 9：00～18：00 3/3・17・31・4/7 馬場病院 ☎0846-22-2071 3/10・20・24 安田病院 ☎0846-22-6121
					(注) 事前にお電話を!!

保険税、保険料の納め忘れはありませんか

国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険の制度運営は、皆さんに納めていただいている保険税・保険料でまかなわれているため、保険税・保険料に未納が生じると、制度の運営が適切に行えなくなってしまいます。

このため、未納のある方には、督促状や催告書を送付しています。

それでも未納の状態が続く場合には、通常よりも有効期間の短い短期被保険者証を発行したり、保険給付の差し止めを行います。

また、特別な事情がないのに未納が解消されないときには、財産等の差し押さえを行う場合があります。

誰もが安心して、医療や介護サービスを利用することができるよう、保険税・保険料は納期限内にきちんと納めましょう。

☎税務課(本庁) ☎65-3114

大崎上島町議会 議員一般選挙

投票日

平成25年3月24日(日)

※この選挙より、町議会議員の定数は、14人から12人となります。

☎大崎上島町選挙管理委員会

☎65-3111

3月生まれの わんぱくちゃん 1歳のHappy Birthday



きたはら の あ
北原 乃愛ちゃん(大西区)



そうみょう あく あ
惣 明愛来海ちゃん(大串区)



季語に親しむ

神峰俳句クラブ

スクリーンに家族の機微や春隣
坊ちゃんの湯へ早春の下駄鳴らし
枯山の影を映して池の黙

南風俳句会

統合を待つ学び舎の桜草
日脚伸ぶ峡にひろがる鐘のこゑ
暁光の静寂を統べて寒の月

木江神潮俳句会

数椿海より暮色迫りけり
安産のメールがとどき野梅咲く
わたつみの潮目さだかに涅槃西風

みゆき俳句クラブ

山と山重なる島の冬日和
添書に声あるごとし年賀状
初詣みな幸せ祈りけり

大崎美浜荘俳句クラブ

付添ひの妻の背丸し年の暮
紫の衣をかづく寒あやめ
池に浮く水鳥たちや冷たからう

東野公民館俳句会

寒潮の紺渚ち合ふ鳶の舞
初明り灘の水面の淨きかな
寒梅や万語にまざる法一語

編集後記

まだ寒さの残る3月。早く
あたたかくなならないかなと待
ち遠しいこのごろです。

今月の島のニュースでは、
町外の方との交流に関する話
題が目白押し。町内の児童は
山間部に住む子どもたちと交
流しました。環境の違いやそ
の地域の歴史文化にふれるこ
とで、自分たちの暮らす町を
再認識する機会になったこと
でしょう。子どもたちにとつ
てこの町が、旅行から帰った
時の「やっぱり我が家が一番」
という気持ちになるふるさと
であり続けたいです。



発行日 2013年3月1日(金)
発行・編集 大崎上島町企画振興課
〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1
☎0846-65-3111(代)
HP アドレス <http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>