

大崎上島

広報

osakikanimijima

No.124
2013
平成 25

7



主な内容

p.2-3 “民泊”による修学旅行生受け入れ

p.4-5 保険税・保険料のお知らせ

p.13 年金だよ!

島には自然と絆がいろいろ!

(6/6-7 藤井寺中学校修学旅行生受け入れ)

“民泊”による修学旅行生受け入れ

「また来んさい」 1泊2日でつながる

ーキズナー



名残惜しいお別れの時。笑顔を見せる生徒、涙を見せる生徒に、船が見えなくなるまで手を振り続けました

いよいよこの町で、修学旅行の受け入れが始まりました。今季の受け入れは3校。訪れた学生は延べ500人を超えました。島に住む皆さんと、都会に住む生徒たちの、思い出深い1泊2日を紹介します。



釣れた魚は今晚のおかず



食事の準備も民泊



クルージングで海上探検

受け入れ日程

5/30~31

都跡中学校

生徒数：100名

受入家庭：27軒

6/6~6/7

藤井寺中学校

生徒数：155名

受入家庭：42軒

6/13~14

誠風中学校

生徒数：300名

受入家庭：84軒

Contents・目次

まるごと島体験	2~3
保険税・保険料のお知らせ	4~5
島のニュース	6~7
ハイスクールリポート	8
きょういく大崎上島	9
ヘルシー愛ランド（健康）	10~11
人権の視点	12
英語にチャレンジ	13
消費生活情報	14
お知らせのページ	15~16
行事カレンダー	17
まちのわんぱくちゃん	18

■ まちの人口と世帯数
(2013年5月末現在)

人 口	8,304人
男	3,978人
女	4,326人
世帯数	4,405世帯



■ 今月の表紙【修学旅行で島暮らし】



6月6日・7日の1泊2日で、民泊による藤井寺中学校（大阪府・155名）修学旅行生の受け入れが行われました。

小笠原勝司さん（上の谷区在住）の家庭では女子生徒を5名受け入れ。農作業や釣りを体験しました。いつもは1日かかる玉ねぎの収穫も1時間程で終わってしまい、一緒に近くの海辺を散策する時間ができました。

「とても元気で素直な子たちで、たくさん笑って、楽しく過ごせました」と、妻の勝子さんは話しています。
(関連ページ：2～3ページ)

いよいよ始まった受け入れ

平成23年、大崎上島町は、修学旅行生を民泊で受け入れるという大きな決断をしました。同年に大崎上島海生体験交流協議会を設立。民泊家庭の募集や受け入れ研修、モニターツアーの実施など、受け入れに向けて準備を重ねてきました。

そして迎えた5月30日。記念すべき1校目は、奈良県の都跡中学校。海になじみのない生徒がほとんどで、2日目に行われたシーカヤック体験では、海辺で楽しそうにはしゃぐ姿も見られました。

「子どもたちの好奇心の強さに驚きました。最初はぎこちなかった漕ぎ方も、慣れてしまえばスイスイと先に

■ 民泊家庭に聞きました

- ・子どもたちの笑顔に私の方も元気づけられました。島暮らしは子どもたちにとっては貴重な体験だったかなと思います。
- ・初めは不安に思う面もあったが、受けてみれば素直な気持ちのいい子で、今後がんばりたいと思いました。
- ・釣った魚をから揚げにしたら、おいしいと喜んで食べてくれました。風呂焚きも手伝ってくれて、とても楽しく過ごせました。

(6/7 離島式後の反省会にて)

行ってしまった。最後に『島に来てよかった人』と聞いたら、全員が手を挙げてくれたのが嬉しかったです」と、インストラクターの方は話しています。

それぞれの思い出づくり

都跡中学校に続き、6月6日は藤井寺中学校（大阪府）、翌週の6月14日には誠風中学校（大阪府）を受け入れました。それぞれの民泊家庭では、釣りや海辺の散歩など海を味わえるものや、野菜や柑橘などの農作業などで過ごしました。夜には星を見に海岸へ出かけたり、軒先で花火をしたりした家庭も。

家業体験で農作業を手伝った仲村美友さん（藤井寺中）たちは、「いつでも手伝いに来ます！」と頼もしい笑顔を見せてくれました。

地域をあげて民泊をサポート

「近所の方がヨットを出してくれて、子どもたちとても喜んでくれました。地域のサポートがありがたかったです」「子どもたちだけでなく、地域の方との交流にも繋がりました」と、民泊家庭の方は話しています。他にも地域の方の協力で、畑での農作業や海で釣りができたというご家庭も。

「いろいろな方たちにお会いして、人との繋がりを実感した気がします」と、中村瑠亜さん（都跡中）。直接受け入れすることはできなくても、地域で修学旅行生を迎え入れようという雰囲気は、修学旅行生にも伝わっています。



海面はたくさんのシーカヤックで彩り鮮やかに



魚のうろことワタ取りに挑戦

1泊の島暮らしが与える期待

「民泊での修学旅行は初めてで、なかなかできない体験をしたと生徒たちも喜んでいます。帰った後、家や学校での態度や行動にいい変化があれば、本当に大成功だと思います」と、誠風中学校の先生は話しています。生徒たちは授業では味わえない、島暮らし体験を通して、自然の素晴らしさや人とふれあう大切さに気づき、考えるきっかけになったのではないのでしょうか。



天然の島土産



↑レモンの収穫にウキウキ
←虫が苦手な子も農作業に励みます

民泊家庭募集中!!

大崎上島海生体験交流協議会では、民泊家庭を随時募集しています。修学旅行誘致や家業体験について興味を持たれた方はご連絡ください。

問 大崎上島海生体験交流協議会事務局（産業観光課内）

☎ 0846-6513123

保険税・保険料の決定通知書などを7月中旬に送付します

平成25年度の保険税・保険料の年間決定額は、平成24年中の所得額が確定後に算定し、被保険者の皆さんには7月中旬に決定通知書をお届けします。

保険税・保険料の納付方法

■普通徴収（納付書払い又は口座振替）

納期は7月から翌年2月までの毎月末（月末が休日の場合は、翌月初め）で、1年間分を8回に分けて納付します。納付書払いの場合は、納期等をご確認のうえ、納付書裏面に記載の金融機関等の窓口で納付してください。

また、口座振替を利用すると、うっかり納期限を忘れて延滞金や督促手数料がかかることもなく、現金を持ち歩く心配もありません。口座振替の手続きは、預（貯）金通帳と届け出の印鑑をお持ちのうえ、口座振替を希望される金融機関に、直接お申し込みください。

※国民健康保険税を口座振替で納付していた方でも、後期高齢者医療制度になった場合には新たに手続きが必要です。

それぞれ制度が異なるため、一つずつの制度ごとに口座振替の手続きが必要となりますのでご注意ください。

■特別徴収（公的年金からの天引き）

一定の条件を満たす公的年金を受給している方は、原則、納付方法が特別徴収（年金天引き）になります。

なお、国民健康保険と後期高齢者医療制度で特別徴収該当者となった方については、特別徴収か口座振替かを選択することができます。特別徴収にしない場合は、金融機関窓口で口座振替の手続きをした後に、役場本庁税務課又は各支所住民課窓口係で「納付方法変更申出書」を提出してください。（介護保険は変更できませんのでご了承ください。）

国民健康保険税のお知らせ

図税務課 ☎65-3114

決定通知書は

世帯主の方に送付します

国民健康保険税は世帯ごとに納付します。世帯主が国民健康保険の加入者でない場合でも、世帯内に国民健康保険の加入者がいれば、納税義務者は世帯主になります。

《例》世帯主である78歳の夫（後期高齢者医療保険加入）と70歳の妻（国民健康保険加入）の場合、70歳の妻1人分で算定した国民健康保険納税通知書を、世帯主である78歳の夫の名前でお届けすることとなります。

国民健康保険税の決め方

①加入者の前年中の所得をもとにした所得割、②固定資産税額をもとにした資産割、③加入者ごとに計算する均等割④加入世帯ごとに計算する平等割の合計で算定します。

保険証の

切り替えを忘れていませんか

職場の健康保険に加入や脱退をしたときは、14日以内に保険証の切り替え

の手続きが必要です。

切り替えの手続きをしていないと、国保税が課税されたままになったり、さかのぼって国保に加入して、それまでの国保税をまとめて納付しなければならぬ場合もあります。

自分の加入している医療保険制度をしっかりと把握して、忘れずに手続きをしておきましょう。



介護保険料のお知らせ

図税務課 ☎65-3114

介護保険制度とは

寝たきりや認知症などにより介護が必要となったとき、家事や身の回りのことなど日常生活上の支援が必要になったときに、総合的なサービスが受けられる制度です。財源は公費で50%、保険料で50%を負担します。

加入するのは

・65歳以上の方（第1号被保険者）
・40歳から64歳までの医療保険制度に加入している方（第2号被保険者）

65歳以上の方の納付方法

〈普通徴収〉

納付書払いが口座振替の方法で納付します。65歳になったばかりの方や大崎上島町に引っ越しして来たばかりの方などは、最初は普通徴収となります。

〈特別徴収〉

公的年金から天引きする方法で納付します。年間18万円以上の公的年金を受給している方は、原則、特別徴収となります。

40歳から64歳までの方の納付方法

加入している医療保険（健康保険・共済組合・国保）の保険料・保険税に、介護保険分を合算して計算した額を納めます。

平成24年度から普通徴収の納期を変更しています

平成23年度まで年間4回の納期で納付していましたが、平成24年度から納期を年間8回に変更しています。介護保険料は、介護保険事業を運営するための貴重な財源です。きちんと介護サービスが受けられるよう、保険料は必ず納めましょう。

後期高齢者医療制度の保険料について

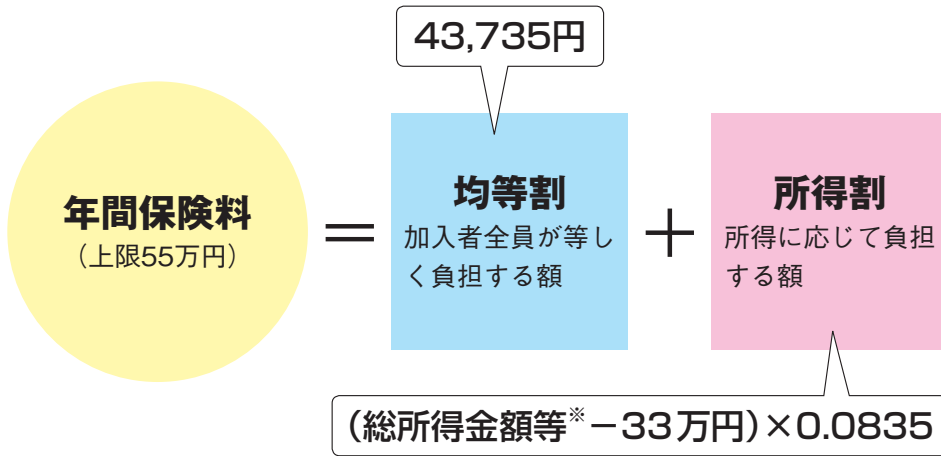
国税務課 ☎65-3114

加入するのは

・75歳以上の方（75歳の誕生日からで、

加入手続きは必要ありません。）
・65歳から74歳までの方で、広域連合に一定程度の障害があると申請を認められた方

保険料の決め方



※総所得金額等とは「年金収入・公的年金控除等」、「給与収入・給与所得控除」、「事業収入・必要経費」等で社会保険料控除等の各種所得控除前

後期高齢者医療被保険者証の更新について

図保健衛生課 ☎62-0303

新しい後期高齢者医療被保険者証は7月末に送付します

後期高齢者医療被保険者証は、一人に1枚ずつ交付されます。現在、加入者の皆さんがお持ちの被保険者証は、7月31日で有効期限が切れるため、新しい被保険者証を送付します。

Q 新しい保険証はいつごろ届くのでしょうか？

A 7月23日頃から31日までの間にお届けする予定です。

Q 新しい保険証は、どこから送られてくるのですか？

A 広島県後期高齢者医療広域連合から送られます。届いた封筒の中に、三つ折りにされた厚紙が入っているので、それを切り取ると新しい保険証になります。

Q 古い保険証と新しい保険証の見分けはつきますか？

A 新しい保険証は**橙色**、古い保険証は**水色**ですので、見分けはつきます。

Q 有効期限切れの古い保険証はどうしたら良いですか？

A ご家庭で小さく裁断して処分するか、役場本庁又は各支所窓口に返却してください。

Q 保険証が届きませんが？

A 申し訳ありませんが、広島県後期高齢者医療広域連合（☎082-502-3010）又は役場保健衛生課（☎0846-62-0303）までお電話ください。すぐに手配し再発行分を送付します。

決定通知書は被保険者一人ひとりに送付します

後期高齢者医療制度では、保険料は被保険者一人ひとりに決定します。決定通知書も一人ひとりに送付され、被保険者本人が納入義務者となります。

の金額です。また、退職所得以外の分離課税の所得金額（土地・建物や株式等の譲渡所得などで特別控除後の額）も、総所得金額等に含まれます。

国保税との重複納付にはなりません

年度途中で75歳になる方の国保税は、誕生日前月までの分で計算しています。後期高齢者医療保険料は誕生日からの分を計算してお知らせするので、重複納付にはなりません。

特別な事情などで重複納付があった場合には、役場から返金のお知らせをします。



雅な日本文化の世界へ

5月19日、海と島の歴史資料館で、『かみじま峰雲会』第一回発表会が開催されました。同会は町内にある謡曲教室で、講師は岩崎昭弘さん。今回が初めての発表会でした。生徒の中に『皐月にお茶を楽しむ会』の方がいたことから同会との共催が実現。当日はお茶とお菓子がふるまわれました。来場者は約50人。能とお茶という日本独自の文化に触れる雅な時間を過ごしました。「発表を終えて、自分の中で目標ができました。まだ始めて2か月で、覚えるのは大変ですが、やりがいを感じています」と、『かみじま峰雲会』の谷口泉さんは話しています。



仕舞に合わせて謡を披露。舞は岩崎明弘さん、謡は岩崎太郎さんと田村尚久さん

『かみじま峰雲会』は現在生徒数8名。月2回、大崎上島開発総合センターで行われています。

大朝でスポーツ交流



大朝（北広島町）の皆さんとスポーツを通して交流

5月29日、おおあさチャレンジデー杯グランドゴルフ大会が、北広島町大朝の大朝クロードームで開催されました。前日からの雨の影響で、室内会場のみでの開催でした。試合は、ホールインワンが続出し、大崎上島町からの参加者も好プレーが続きました。

大会（午前の部）には、大崎上島町の2チームを含む8チームが参加し、1ラウンド8ホールの4ラウンドで試合を行いました。土のコースに苦しみながらも、大崎上島オレンジ6チームが2位、大崎上島ブルーベリーズが4位、個人では、山本剛功さんが3位と好成績を収め、スポーツを通じて交流を深めてきました。

島のピアノと音楽に親しみを

6月2日、大崎上島文化センターで、第1回ピアノミニコンサートが開催さ



5歳から74歳まで、42組の参加者が演奏を披露

れました。ピアノリレーコンサートがなくなったことを受け、町所有のピアノ（スタインウェイ）に触れる機会と、舞台で音楽を表現する場をつくりたいと、有志の方が企画しました。参加者の中には親子や兄弟姉妹での共演や、歌や他の楽器と合わせて演奏をした人もいました。「学生の頃ピアノを弾いていて、62歳の時にまた弾き始めました。今では生活の生きがいになっています。次回もぜひ挑戦したいです」と、参加者は話しています。

第63回「社会を明るくする運動」

【統一標語】

「ごめんなさい」

言える勇氣と 許せる心

「社会を明るくする運動」犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の「チカラ」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。今年も7月を強調月間とし、7月1日から7月31日までの1か月間、この運動が全国的に展開されます。

昨今失われつつある社会の連帯感を回復し、犯罪を誘発しない社会環境を築くとともに、犯罪・非行に陥った人たちの更生に対し、町民の皆様方の温かいご理解、ご支援をお願いします。



「社会を明るくする運動」竹原・大崎上島地区実施委員会の八崎則男さん（写真左）。6月4日、町に要望書を提出

日頃の感謝をこめて清掃活動

6月2日、豊田東野ジュニアバレーボールクラブの子どもたちと保護者の皆さんが望月公園から東野小学校体育館までの通学路を清掃しました。

現在、クラブは小学2年生から6年生までの11名。この活動は、16年前から奉仕活動の一環として始まったもので、年間を通じ、練習の場である体育館や通学路を清掃しています。



清掃活動に参加したクラブの子どもたち

菓子博に大崎上島の木型展示

広島市で開催された『ひろしま菓子博2013』に、村上敦子さん（宇浜区在住）提供の菓子木型が展示されました。これは村上さんの父、利雄さんが『村上菓子店』を創業した昭和初期から50年以上使用されていた木型のひ



菓子博に展示された木型。「大崎上島で昭和初期に使われていた木型」と紹介されました

とつです。木型は展示されたものの以外にも40種ほどあり、当時は魚や植物などの形をかたどった落雁や生菓子^{うきがな}が販売されていました。

「これらの木型は私にとってはずいぶん前の思い出です。菓子木型が歴史的資料として展示され、亡くなった父も喜んでくれていると思います」と、村上さんは話しています。

歯の健康はつらつ家族優秀賞

6月1日、竹原市保健センターで行われた平成25年度はつらつ家族表彰で、岩白区の谷本アグネスさん、勇士ちゃん親子、中浜区^{あがり}の上利香さん、溪太くん親子が、ともに優秀賞を受賞しました。

これは、広島県の事業で「歯科保健意識の普及向上」を目的とし、平成24年度中に町の3歳児健康診査を受診した子とその保護者で、むし歯がなく、かつ、口の中の状態に異常なく健康と認められた方に贈られるものです。おめでとうございます。



谷本さん親子



上利さん親子

ドッジボールで子ども会交流

6月2日、大崎小学校体育館で、大崎上島町子ども会育成連合会主催のスポーツ大会が開催されました。地域の子ども会が参加し、年齢に応じてドッジボールと、ころがしドッジボールで競い合いました。地域の子どもで結束を深め、他の地域の子どもの交流も深まった大会でした。



ころがしドッジボールは、コートが円形。子どもたちのにぎやかな声が体育館に響きます

スポーツ日和 木江の運動会

5月26日、木江小学校グラウンドで木江地区の町民体育大会が行われました。大会は午後から行われ、会場には選手や応援に駆け付けた地域の方が集結。どの競技種目も盛り上がり、いい汗を流した一日でした。



声援の中、最後まで走り抜けました

<http://www.hiroshima-cmt.ac.jp/>

<http://www.osakikamisei-hiroshima-c.ed.jp/>

祝 インターハイ出場 (卓球女子)

7月28日から北九州市で行われる全国高等学校総合体育大会 (インターハイ) に、卓球女子シングルの藤井未来さん (流通1年) が出場します。

各地区の予選を勝ち上がった強豪118名が出場した広島県大会で、藤井さんは堂々2位となり、インターハイ出場という栄誉を手に入れました。



広島県大会終了後
記念写真

地域へ感謝 ～清掃活動～

6月15日、海友会のメンバー26名が地域みなさんと共に、野賀海水浴場の清掃活動を行いました。



海友会は①船の模型や標本の修復②海岸清掃活動③海洋環境保全の啓もう活動などを中心に行うサークルです。

活動当日はあいにくの雨。私たちの生活や作物にとっては恵みの雨でしたが、ずぶ濡れになりながらも一生懸命取り組みました。

6月3日、学生会の有志12名は、学校正門からパルディまでの通学路を清掃しました。どちらも地域の皆さんへの感謝の気持ちを込め活動しました。

大崎小学校で出前授業

6月11日、大崎小学校で理科の出前授業を行いました。出前授業とは、教育連携のために本校の教員が小・中学校へ出向き、授業を担当することです。

この日のテーマは『電気のとおりみち』。ものづくり同好会の学生がデザインした“カミコ” (紙コップとモーターを使った工作キット) を組み立て、実際に動かしながら楽しく学習しました。

写真は作り方を説明する電子制御工学科今井慎一助教。



ソーラン部の生徒が小学生を指導

5月16日、本校ソーラン部に所属する生徒12名が大崎小学校を訪問し、ソーラン踊りの指導を行いました。最初に生徒が手本を披露し、その後は6グループに分かれて個別に児童を指導しました。誰かを指導する側に立った生徒は、緊張しながらも楽しそうにしていました。小学校の先生からは「児童の動きが良くなった」とお褒めの言葉をいただきました。



小学生を指導するソーラン部

PTA 総会等

5月19日、本校視聴覚室にて本年度のPTA総会が開かれました。総会では、まず本校の状況報告を行い、その後は新PTA会長の選出が行われました。新会長には有田芳徳氏が選ばれました。総会終了後は、保護者と生徒のそれぞれを対象とした進路講演会を開きました。



進路講演会 (生徒対象) の様子

放課後は、本校体育館にて球技大会を行い、各学年の保護者と教員間の親睦を深めました。

陸上部が中国大会に出場決定

5月31日に行われた第66回広島県高等学校総合体育大会に本校陸上部の生徒が出場しました。その結果、3年生の山根綾華さんが5,000m競歩において、30分06秒52というタイムで3位に入賞しました。これにより、6月21～23日に岡山県で行われる中国大会の出場権を獲得しました。高校3年間の集大成となるよう全力で挑みます。



陸上部の山根さん

情報
プラザ
・
エル

新刊本

☆シンクロニシティ 川瀬 七緒
☆命のビザを繋いだ男 山田 純大
☆昨夜のカレー、明日のパン 木皿 泉
☆色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年 村上 春樹
☆夜と霧 新版 ヴィクトール・E・ワシカル
☆桜ほうさら 宮部みゆき
☆夢幻花 東野 圭吾
☆ランチのアッコちゃん 柚木 麻子

絵本の読み語り

つくしの会
絵本のよみかたり
7/13(土) 10:30～
絵本
「はたらくひとびと
パンやさん」他

休館日

日	月	火	水	木	金	土
6/30	7/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	8/1	2	3
開館時間 10:00～18:00						



子どもたちも教職員も、みんなが楽しんだ

「お迎え遠足の潮干狩り」を紹介します。

出発！

東野小学校は、5月2日(木)に新入生歓迎のお迎え遠足を行いました。この遠足は、6年生（児童会）が中心となって行いました。1年から6年までが一緒になったグループを4つ作り、新入生が他の学年と早く仲良くなれるようにと、いろいろな工夫をしてくれました。学校から親水公園までのお話や、公園に到着してからの新入生を歓迎するレクリエーション・ゲームなど。最初は縦割りグループの中で緊張していた1年生も、ゲームの終わりごろには6年生にぶら下がったり、おんぶをしてもらったりとすっかり打ち解け、全校で楽しい交流を持つことができました。

みんな夢中に

次に向かったのは遠足の目玉である「潮干狩り」。垂水にある『ファームスズキ』で体験させていただきました。最初は恐る恐る水に入っていた児童も、貝がたくさんいることがわかってしゃがんで服が濡れるのも気づかず夢中になって貝を掘っていました。1時間といった限られた時間の中、一人で70個以上見つけた子もいました。当日は暑かったのでひざ上まで浸かっている子もいました。

昔はどこでも当たり前行われていた潮干狩りでしたが、近年は護岸工事により潮干狩りをする干潟が少なくなりました。また、海岸へ下りることさえ難しくなっているのが現状です。さらにパラペットが高くなったため、海岸下が見えにくく海に降りることが危険であるといった考えから、自然と子どもたちを海から遠ざけている状況もあります。『ファームスズキ』ではクルマエビの養殖場にあさがたくさん繁殖していて、一般の方が潮干狩りをしていることを聞いていましたので、児童にも体験させたいと思っていました。



後日…

7日(木)、『ファームスズキ』の皆さんが砂をはかした状態で掘ったあさを学校に届けてくださったので、給食の時間、味噌汁にしておいしくいただきました。自分たちの手で掘ったあさりの味は格別でした。子どもたちは「こんなおいしい味噌汁は飲んだことがない」と言っていました。

これ以降児童や教職員の中には、家族と一緒に『ファームスズキ』に潮干狩りに行ったリピーターが3名もいました。よほど遠足で行った潮干狩りが楽しかったのでしょう。子どもたちのために無料で貴重な経験をさせていただいた『ファームスズキ』の皆さんに感謝しています。



教育委員の活動報告

【第5回定例会議】

平成25年5月27日(月)

1 議事

- 日程第1報告第9号
広島県町教育長会の定期総会について
- 日程第2報告第10号
広島県市町教育委員会連合会の定期総会について
- 日程第3報告第11号
文化財保護委員会について
- 日程第4議案第15号
大崎上島町教育委員会教育委員長の選挙及び委員長職務代理者の指定について次のとおり決まりました。
委員長 堀 一朗
委員長職務代理者 幸家 大
任期 自平成25年6月6日
至平成26年6月5日
- 日程第5議案第16号
町議会6月定例会に提案される補正予算案について
- 日程第6議案第17号
社会教育委員会委員他の委嘱について
- 日程第7議案第18号
文化財保護委員会委員の委嘱について
- 日程第8議案第19号
規則改正について
- 日程第9協議第7号
町立幼稚園再編について



県立安芸津病院より

☎0846(45)0055

大崎上島町で医療公開講座を開催しました！

県立安芸津病院 総務課長 横手 克尚

6月8日(土)、大崎上島文化センター「ホール神峰」において、第15回県立安芸津病院医療公開講座を開催しました。

この講座は、地域の皆様に、最新の医療情報や日常生活の中での注意点などを分かりやすくお伝えするため、毎年2～3回開催しています。

大崎上島町では、一昨年、昨年に続いて3回目の開催になりましたが、今年も200名を超える多くの方にご参加いただきました。

講座の第一部では、『皆さん、膝・腰は痛くありませんか？』をテーマに整形外科の後藤副院長による骨粗しょう症や人工関節置換術などのお話。続いて、リハビリテーション科の^{とのき}外木理学療法士の指揮の下、職員10数名が昭和の名曲「365歩のマーチ」に合わせ高齢者の転倒予防体操を実演しました。この体操は、転倒防止だけでなく、『振り込め詐欺（最近では『母さん助けて詐欺』というそうです）』の防止にも役立つというストーリーで構成された優れたものです。

第二部では、『あなたの胃と大腸、大丈夫ですか？』をテーマに消化器内科の赤木医師が、がんの予防や最新の治療法など、動画での内視鏡手術の様子も交えて解説しました。

また、講座の合間では、後藤副院長、西本医師がギターやピアノの生演奏を披露。そして今回何より力を入れたのが、院内の混成チームによるフラダンスで、いずれも、日頃あまり見せることのない一面をご覧いただきました。当日は安芸津のマスコットキャラクター「せんざぶろうくん」も応援に駆けつけてくれました。楽しんでいただけましたでしょうか？

お帰りの際や当日行ったアンケートでは、沢山の激励の言葉やご要望などをいただきました。ありがとうございます。ご要望については、できることからお応えしていきたいと思っております。

そして来年もまた大崎上島町で開催したいと思っておりますので、その際には、今回参加できなかった方もぜひご参加ください。



【せんざぶろうくん】

頭はビワ、袴はジャガイモ、着物は海をイメージ。安芸津の特産や風景などが盛り込まれています。

♥らんど便り

♥らんどは、大崎上島町の委託相談支援事業所です。障がいのある方だけでなく、生活のしづらさを抱えている方、ご家族・地域からの相談にも応じています。

相談方法として、電話相談・来所相談・訪問相談がありますので、お気軽にご相談ください。

第2回 ♥らんど料理教室

日時 7月28日(日) 10:00～

場所 第2ふれあい工房食堂

費用 500円

申込期限 7月24日(水)

今回は、5月の料理教室参加者の意見により、

①冷やし中華

②冷やし汁

③かき氷

に決まりました。

ふるってご参加ください。



サポートファイルについて

サポートファイルとは、障がいのある人（支援の必要な人）の健康や育ち・暮らし・特性等を記録しておき、本人のことをよく知ってもらうために活用していくものです。

昨年度までは、月1回各地域を回って、書き方勉強会を行ってきました。

今年度は、「わかばの会」「わだちの会」の定例会に出席させていただきながら、勉強会を行っていききたいと思います。日時に関しては、お問い合わせください。



連絡先

大崎上島町生活サポートセンター

♥らんど（底押・土本）

☎0846-64-4416

（転送することもありますますがそのままお待ちください）

Fax 0846-67-5118

E-mail hureai-iland@osakifukushikai.jp

受付日と時間

月～金曜日 8:30～17:00

相談は無料です。秘密は固く守ります。

まずはご連絡ください。



管理栄養士のヘルシークッキング

～さわやか酸味と香りがいっぱい～

いつもは脇役として、また薬味として料理をサポートする香味野菜。今回はその香味野菜をメインにこんがり焼いた油あげやちりめんじゃこを組み合わせたお寿司に仕上げてみました。暑さに負けそうなこの時期にぴったりです。

香味野菜のお寿司

エネルギー 314kcal
たん白質 7.9g
塩分 1.3g



◎材 料 分量（4人分）

米 2合、だし昆布 5cm角、みょうが 中 3個
すし酢 大さじ4、ちりめんじゃこ 大さじ4
しょうが 1かけ、青しそ 10枚、白ごま 大さじ1
油あげ 1枚、濃口しょうゆ 小さじ1弱

◎作り方

- ①米は洗い、ざるにあげる。炊飯器に入れだし昆布と分量の水を加え、30分くらいつけておき、炊く。
- ②ちりめんじゃこは熱湯をかけ、すし酢につけておく。
- ③みょうがは薄く小口切り、しょうが、青しそはせん切りにする。それぞれ水にサッとさらし、ざるにあげておく。
- ④油あげはフライパンで両面をこんがり焼き、しょうゆを回しかけて火を止める。縦半分に切ってから細切りにする。
- ⑤白ごまは軽く炒って、粗く刻んでおく。
- ⑥①の炊き上がったご飯に②を加え、切るように混ぜ、冷ます。その中に③、④の具材を全体に散らしてザックリと混ぜ、器に盛る。

夏バテ予防・・・

バランスのよい食事をきちんととることが大切ですが、暑さで食欲もあまりない時期は香味野菜をうまく取り入れた献立にすることで食欲増進効果があります。しょうが、みょうが、青しそなどの香味野菜はさわやかな香りやすっきりとした辛味で夏の食卓には欠かせない存在です。

献立は温かいもののアクセントとして、冷たいものを組み合わせると食欲増進効果が期待出来ます。

こんにちは、保健師です

～尿検査でわかること～

5月の特定健診を受けていただいた方は、健診の結果が返ってきた頃と思います。結果はいかがでしたか？

今回は、身近に検査するけど、あまり注目されない、でも、大事な検査である尿検査について、ご紹介します。



尿たんぱく …主に、腎臓病の発見の手がかりになります。健康な場合、尿にはたんぱくは出ません。

尿たんぱくが出たからといっても、すべてが腎臓病というわけではありません。

激しい運動をしたり、熱が出たり、立ち仕事が続く、疲れがたまっている時、女性の生理前等には陽性になる場合もあります。

しかし、2+以上出ている場合は、必ず医療機関を受診し、腎臓の働き具合を調べてもらってください。腎臓が弱ってきても、痛みが出るわけではないので気付きにくく、いつの間にか重症化してしまい、人工透析をせざるを得なくなる場合もあります。

尿糖 …主に糖尿病の手がかりになります。通常は、尿に糖はでません。

尿糖が出ていないから、糖尿病ではない、とは言えません。尿糖は、血糖値が160～170mg/dl（血糖値の基準値は80～110mg/dl）という高値にならないとできません。糖尿病を検査するには、必ず血液検査をしてください。

また、尿糖が少しでも出ている場合は、医療機関で糖の処理能力や腎臓・肝臓の検査を受けて糖尿病なのか、腎臓が悪いのか肝臓が悪いのか調べてもらってください。

尿潜血 …主に尿路の病気の発見の手がかりになります。尿に血液が混じっていても肉眼では見えません。

尿の通り道（腎臓・尿管・膀胱・尿道）に炎症や結石、腫瘍がある場合にでます。

腎炎や尿路結石、膀胱炎や前立腺炎等で出てきますが、女性の場合、偽陽性程度が出てくることが多々あります。生理的なものや膀胱炎の既往がある場合等、出やすくなるようです。偽陽性程度なら特に心配はいりませんが、陽性が続くようなら医療機関で詳しい検査をしてください。

尿検査は、毎月、保健師が実施している健康相談でも実施していますので、お気軽にご利用ください。

☎保健衛生課 保健師 ☎62-0330

「一滴の涙」ある夏の出来事

岡山県赤磐市立桜が丘中学校三年

森永 翔太

家族旅行中の出来事。一軒の家が目
に飛び込んできた。その家は窓が割れ、
建物はボロボロ。そして一番の衝撃は、
「人殺し、出て行け、化け物」などの
卑劣な言葉。塀に沢山のビラ。

その時下を向いたおばあさんと若い
女性が周りを見渡しビラを外し、逃げ
る様に家に入って行つた。「何この家。
何で？」と聞いた。「息子が人殺しを
した。当たり前だ。家族も同様な罪を
受けるべき」と運転手が答えた。疑問
に思ったがそのまま旅館に行つた。

温泉に入り僕は、こんな幸せな時は
あのおばあさん達無いだろうなど、ふ
とそんなことを思い、あの二人の悲し
い顔が脳裏をかすめた。

部屋に戻り皆に聞いてみた。「家族
まで同じ罪を受けないと駄目？」反対
に質問された。「翔太はどう思う？」
僕の家ではまず僕自身の考えを述べて、
それについて皆で話し合うのだ。すぐ
に返答出来なかった。すると祖父が
「お前はもう十四歳。善悪は分かるは
ず。旅行に来てまで暗い話だがこれは
勉強よりも大切な事。よく考えて答
えてみる」と言った。僕は五分十分考
え答えた。「犯罪者の人の家族があん
な思いをするのは可哀想だと思う。犯
罪者本人だけではなく、家族まで。あ

の卑劣なビラはひどい。窓も割るなん
て」そう言い下を向いた。

「そうだな。翔太の言う通りかもしれ
ない。世の中はこういうものだ。十人居
たら十人の考えがあるが、卑劣だな。」
と祖父は言った。「親のしつけが悪いと
か、兄弟姉妹が支えていないなどと運
転手さんが言ったけど、僕は間違つて
いると思う」と言うと、「何が間違つて
いると思う？」と聞かれた。答えようと
した時、食事の時間になった。そして祖
父が「まだ何日か滞在する。よく考えな
さい。」と言った。夕食を食べながらで
も僕は心からノリノリになれなかった
：あの白髪頭の痩せこけた青白いおば
あさんの顔が頭の中から消えなかった
からだ。「ああ僕はこんな幸せな時間
をあじわっているのか。」

次の日は雨が降っていた。そしてあ
の家の前をまた通った。濡れながら、
また庭を見渡しているおばあさんがい
た。その瞬間おばあさんが倒れた！僕
は「車止めて！」と叫んだ。そして祖
父と一緒に「おばあさんまで走った。大
丈夫？」と言うと、おばあさんが細い
声で答えた。「大丈夫です。」

「はい、どうぞ」と言い持っていたハ
ンカチを渡した。そうすると、「ありが
とうございます。ありがとうございます
す。」と言ってくれた。雨ではなくその
顔には一滴の涙が流れていた。その時、
運転手が来て「行きましよう。相手にし
たら駄目です。」と言うので僕は濡れな
がら大声で叫んだ！「関係ない！大人
なのに常識がない！おばあさんには関

係ない。困っている人が居れば僕は助
ける。あなたは間違っている。加害者の
親だけど、今は被害者だ！」と言った。

僕は年上の運転手さんに偉そうに言っ
てしまったので、恐る恐る祖父の顔を
見た。そうすると祖父は僕の顔を大き
な手で撫でてくれた。そして祖父は「運
転はもういい。金はこれで足りるだろ。
非情な人間の運転は信用ならん。孫の
言う通り。ここから自分で行ける。わし
ら大人が次の世代を担ってくれる子ど
もの手本にならんとあかん。あんたは
駄目だ！」と言った。運転手さんは下を
向いて黙ってそこから立ち去った。急
いでおばあさんの方へ皆で行つた。娘
さんが出てきて僕たちの顔を見て驚い
た様子だった。おばあさんが「事件以
来優しさをもらったのは初めて。死ん
でも悔いはありません。」と言った。そ
れを聞き祖父が「あなた達は何も悪く
ない。だが被害者の事そしてその被害
者にも家族が居た事を決して忘れずに
生きましよう。死んではいけない。息子
のした事に目を背けず、しっかりと生
きなさい。そして妹さん、あなたは全く
関係ない。しかし兄が犯罪をすると全
てを失うでしょう。しかし、人生は長い。
下を向かずお天とさんを顔いっぱい
あびなさい。」と笑顔で言う、二人共
大声で泣き出し、そして少し微笑んだ。

旅館に戻った。「加害者の家族は最
後には被害者になるのかもしれないな。
翔太、今回の事を一生忘れず生きなさ
い。自分が悪い事をする大切な家族
が辛いことになる。そして相手にも大

切な家族がいる。

今の世の中は人権がない。あると言
いながら今回の様な場合はない。テレ
ビなどの報道の仕方が悪い。犯罪は駄
目だ。だから絶対に犯罪者にもなるな、
そして差別をするな。分かったな。」
と言われた。ばくは、「絶対にしない！
そして差別もしない！周りの人の言葉
だけを信じるのではなくこの目で必ず
確かめるよ。」と言うと家族皆が「翔
太は大人になって最高だね。子供の綺麗
な心を大人になっても忘れなければこ
の世は最高になるはずだね。」と言っ
てくれた。祖父は僕の顔をもう一度撫
でてくれた。

今あの家族はどうだろう：一滴の涙
よりも「二人の間だけの笑顔を」取り
戻して欲しい。

法務省人権擁護局・全国人権擁護委
員連合会主催 第32回全国中学生人
権作文コンテスト入賞作品

登記及び・人権相談所のお知らせ

東広島法務局職員が相続や贈与など
の登記手続きに関する相談をお受けし
ます。また、同時に大崎上島町人権擁
護委員が悩み事等の相談もお受けしま
す。相談料無料。

日時 7月10日(水)

10時～12時・13時～15時

場所 東野保健福祉センター

岡山県法務局東広島支局

☎082-423-7707

役場住民課 ☎65-3113

30歳のスタート

文・訳：パトリック・マーフィー



On May 11th I turned 30 years old, and that day I got together with a lot of friends in Hiroshima City to celebrate. From 7:00-11:00pm we ate pizza and some drank some tasty wines, and afterwards we sang karaoke for four hours until 3:00 in the morning. That night a few of us stayed in a hotel, and the next day after going to Starbucks and then to Don Quixote for some shopping I came back to Osakikamijima. The following Thursday there was a live NHK Hiroshima broadcast here on the island, and since the brass band performed we were all on TV! The performance went really well, and we were able to meet the newscasters too so it ended up being a really fun experience. This has been a great start to my thirties.



5月11日に私は30歳になりました。その日はたくさんの友達と一緒に市内で誕生日のお祝いをしました。私達は19時から23時までピザを食べたり、甘いワインを飲みながらおしゃべりを楽しみました。その後朝の3時まで4時間カラオケをしました。ホテルに泊まって、次の日はスターバックスに行ったり、ドンキホーテという店で買い物したりしてから大崎上島に帰りました。その次の木曜日大崎上島でNHK広島のお好みワイドひろしまの生放送が行われました。ブラスバンドの演奏で私達はテレビに出ました！素敵な演奏もできたし、お好みワイドひろしまのキャスターさん達にも会えて、とても楽しい経験になりました。素敵な30歳のスタートになりました。



年金だより

60歳以上で退職されている方へ

住所や氏名を変更したときは、お近くの年金事務所に住所変更届や氏名変更届の提出をお願いします

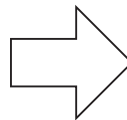
■日本年金機構では、年金に関する重要なお知らせを確実にお届けするため、住所や氏名の把握を行っています。

【重要なお知らせについて】

- ①年金の受給開始年齢になる方に対し、年金請求書等を送付します。
- ②年金を請求されていない方へ、年金の請求手続に関するお知らせを送付します。

■日本年金機構では、住民基本台帳ネットワークシステムを活用して、正確な住所の把握を行います。

日本年金機構が把握している情報に基づき、住民基本台帳ネットワークシステムで本人確認を行い、確認ができた方について住民票コードを収録します。



住民票コードが収録できた方は、平成25年10月から『住所変更届』の提出が不要になります。

※平成25年8月以降に、60歳以上（年金受給者を除く）の方へ、住民票コードの収録状況をお知らせします。
※住民票コードが収録できた方でも、氏名を変更したときは、お近くの年金事務所へ『氏名変更届』の提出をお願いします。

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
(平日8:30~17:15)

☎三原年金事務所 ☎0848-63-4111(代)
役場本庁住民課 ☎0846-65-3113

ニュースになった話題を利用する劇場型勧誘に注意！

【事例】

「iPS細胞*関連の公共事業債が募集されている。パンフレットが届いたら連絡してもらいたい。パンフレットが届いた人しか購入できないので、一口10万円だが購入してくれたら、16万円で買い取らせてもらいたい。」と3社から電話があった。その後、パンフレットが届いたが、本当に買い取ってもらえるのだろうか。(80歳代男性)

【アドバイス】

相談者には最近の話題を利用した劇場型勧誘であり、相談例を伝え、関わらないように、また、個人情報が出回っている可能性があるため、今後も注意するように助言しました。新聞やテレビでニュースになった話題を利用して、投資話を作り上げ、複数の人間が別会社や公的機関の人間を装って、消費者をだまそうとする劇場型勧誘があとを絶ちません。最近では、事例のような会社等への投資話で勧誘されています。「高値で買い取る」「謝礼をする」などと言っていますが、これまで消費者が利益を得られたケースは一件も確認されていません。

不安に感じたら早めにお住まいの市町や県の消費生活相談窓口にご相談してください。

※ iPS 細胞＝神経や筋肉などいろいろな体の部分になることができる細胞で万能細胞と呼ばれている。



竹原市役所 1 階消費生活相談室

☎ 0846 - 22 - 6965

月～金曜日 10：00～12：00

13：00～16：00

**消費生活
相談窓口**

大崎上島町役場 産業観光課（本庁）

☎ 65 - 3123

奇数月の第1金曜日 10：00～12：00

13：00～15：00

—— 竹原警察署大崎上島分庁舎からのお知らせ ——

夏祭り等における雑踏事故の防止について

～安全・安心な大崎上島町の実現～



夏期には、町内で夏祭り・イベント行事が多く開催され、会場周辺は多くの人出が見込まれ混雑が予想されます。雑踏による事故を防ぐため、次のことに注意しましょう。

★子どもから『心』・『目』・『手』を離さないようにしましょう！

子どもは催し物等に夢中になります。危険に巻き込まれないようにしっかりと手を握り離さないようにしましょう。

★雑踏事故にならないよう適切な行動をしましょう！

多数の人が集まる花火大会等は、現場の警察官や警備員の指示に従い、冷静な行動に努めましょう。

不審な物を見つけたら触らず、すぐに警察・係員に連絡しましょう。

★交通事故防止対策

祭り当日は交通混雑も予想されます。車・バイク・自転車で出掛ける方は交通状況を把握し、安全運転を心掛けましょう。

～事件・事故に遭わないようにし、楽しい夏を過ごしましょう！～

**警察官
募集中**

■広島県警察官採用試験の受験者を募集しています。

■受験申し込み期間は、

平成25年7月10日(水)～

平成25年8月30日(金)まで

■詳しくは、竹原警察署大崎上島分庁舎までお問い合わせください。

岡竹原警察署 ☎ 0846 - 22 - 0110

大崎上島分庁舎 ☎ 62 - 0110

国民健康保険 「高齢受給者証」の更新

現在、70歳から74歳の国民健康保険加入者に交付している「高齢受給者証」は、7月31日に有効期限が切れるため、新しい「高齢受給者証」（紫色）を7月下旬に郵送交付します。

「高齢受給者証」は、自己負担割合（1割または3割のいずれか）を示すものですから、医療機関などで受診する際には、保険証といっしょに窓口で提示してください。

自己負担割合は、毎年8月1日を基準日として、前年の住民税課税所得を基礎に再判定します。負担割合の変更の有無にかかわらず、すべての対象者に交付しますので、有効期限切れとなった「高齢受給者証」は、役場本庁または各支所に返却するか、ご自分で小さく裁断して処分してください。

国民健康保険課

保健指導係 ☎62-0303

国民健康保険に関する認定証・受給者証の有効期限について

現在、限度額適用認定証・標準負担減額認定証・特定疾病療養受給者証をお持ちの方は、有効期限が、平成25年7月31日となっています。

引き続き必要な方は、再度申請してください。申請は8月1日から受け付けます。

※限度額認定証とは

70歳未満の国民健康保険加入者は、被保険者証と一緒に医療機関の窓口で提示することにより、医療機関に支払う自己負担額（保険診療外の費用や食事代を除く）が一定の額【自己負担限度額】までとなります。（保険税に滞納があると認定証の交付ができない場合があります。）

70～74歳の国民健康保険の加入者は、被保険者証と高齢受給者証を提示すれば、限度額認定証がなくても医療費の窓口負担が自動的に【自己負担限度額】で済みますが、住民税非課税世帯の方は、限度額適用認定証の交付を受け、医療機関に提示すると、さらにそれ以下の自己負担限度額までの支払いで済みます。

国民健康保険課保健指導係

☎62-0303

うつ病と躁うつ病を知る

最新の医療や精神療法、社会復帰支援などについて、フォーラムを開催。参加者を募集します。

うつ病・躁うつ病などの気分障害は15人に1人以上が発症するといわれる身近な病気です。このふたつの病は混同されがちですが、似て非なる病気です。それぞれの治療プロセスも、使う薬も異なります。うつ病と躁うつ病は早期に受診することが大切です。

開催日 7月21日(日)

会場 NTTクレドホール（広島市中区基町6-78）

定員 先着800名

※入場は無料ですが、事前に申し込みが必要です。

申込方法 ハガキ、FAX、メールのいずれかに、①名前（※個人名）②住所③電話番号④参加人数⑤一緒に参加する方の名前（複数名参加される場合）を書いて、お申し込みください。

主催 NHK厚生文化事業団

申・問 NHK厚生文化事業団

「うつ病と躁うつ病を知る広島」係
〒150-0041 東京都渋谷区
神南1-4-1 第七共同ビル
FAX 03-3476-5956
URL <http://www.npwoor.jp/>

放送大学10月入学生募集

放送大学では、平成25年10月入学生を募集します。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

認定心理士や大学卒業資格の取得のほか、スキルアップや生涯学習に活用できます。

出願期限 平成25年8月31日

資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。

URL <http://www.ouj.ac.jp/>

問 放送大学広島学習センター

☎082-247-4030

▶ジェネリック医薬品（後発医薬品）による削減効果について

大崎上島町では、増大する医療費の削減を目的として、平成24年12月より、ジェネリック医薬品（後発医薬品）に切り替えた場合のお薬代の自己負担の軽減額に関するお知らせを、一定の条件を満たす国民健康保険加入の方に送付しています。

1月分の削減効果は、ジェネリック医薬品（後発医薬品）に切替えた方の人数 57人
削減された金額 87,643円

本町では、県の平均と比べて、医療費が高くなっています。

同じ病気で複数の病院に何度もかかったり、薬のもらいすぎに注意して、それぞれが、できることから取り組んで医療費を削減していきましょう。

国民健康保険課保健指導係 ☎62-0303

求人情報コーナー

フルタイムの募集…12事業所
パートの募集…5事業所
主な求人事業所 (株)ホテル清風館、(医
社) ひがしの会、平田歯科診療所、
大崎工業(株)広島工場、(有)栄山建設

※広報紙発行日に、すでに募集が終了
している場合があります。

町内求人票、ハローワーク竹原発行
のたけのこ求人情報誌は、役場本庁・
大崎支所・木江支所の窓口においてあ
ります。インターネットからも検索す
ることができます。

ハローワークインターネットサービス
<https://www.hellowork.go.jp/index.html>
問 ハローワーク竹原

(広島西条公共職業安定所竹原出張所)
☎ 0846-22-8609

島の婚活事業参加者募集中

未婚の男女に出会いの場を提供し、
大崎上島の魅力を知ってもらうため、
『第2回あいらんずかつぷる』を開催
します。

開催日 8月24日(土)～25日(日)

場所 大串外浜海岸など

定員 男女各15名

※応募者多数の場合は抽選

参加費用

男性7千円

女性6千円(ホテル清風館宿泊費込)

※当日集金

参加資格 20歳以上の未婚者で真面目

な出会いを求めている人

男性▼町内在住であること

女性▼広島県内に在住であること

申込方法 電話、ファックス、メール
等で①住所②氏名③年齢④携帯番号
をご連絡ください

主催・問 商工会青年部(婚活委員会)

受付担当・おおもと

☎ 0846-64-3505

FAX 0846-64-3552

✉ oomoto-m@hintor.jp

大崎上島町職員を募集します

平成25年度大崎上島町職員の採用試
験を実施します。

職種 一般事務職

採用予定人員 3名程度

受験資格 昭和61年4月2日から

平成8年4月1日生まれ

申込期間 7月1日から8月15日まで

※当日消印有効

第1次試験 9月22日(日)

試験会場 広島工業大学専門学校(広

島市西区福島町2-1-1)

受験申込書・受験案内の請求は総務

課へ

※町ホームページから電子申請もでき
ます。

問 総務課 ☎ 65-3111

〒725-0231

大崎上島町東野6625-1

<http://www.town.sakikami.hiroshima.jp/>

サマージャンボ宝くじ発売

「今年のサマージャンボ宝くじは、
1等・前後賞合わせて5億円。」

1等………3億円

前後賞……各1億円

「2000万サマーと同時発売。」

1等……2,000万円

発売期間 7月10日(水)から8月2日(金)

まで

発売金額 1枚300円

この宝くじの収益金は市町の明るく
住みよいまちづくりに使われます。お
近くの宝くじ売り場でお買い求めくだ
さい。

問 公益財団法人広島県市町村振興協会

☎ 082-223-6545

夏のイベント情報

7月20日(土) きのえ十七夜祭

8月13日(火) ひがしの住吉祭

8月14日(水) 大崎上島サマーフェスティバル

詳しくは各戸配布のチラシをごらん
ください。

問 産業観光課(本庁) ☎ 65-3123



昨年の花火大会(きのえ十七夜祭)

シーカヤックのご利用方法

大崎上島町では、シーカヤックの貸
し出しを行っています。

艇庫場所 大崎上島町大串3030-1

利用時間 午前8時から午後8時まで

利用方法 申請書を提出

※『大崎上島町シーカヤック艇庫の設
置及び管理に関する条例』に基づい
て貸し出しを行います。

利用料一覧表

区分	名称	単位	金額
施設	艇庫内	1㎡・日につき	10円
附属設備	シーカヤック・シングル艇 (一式)	4時間以内	200円
		8時間以内	400円
		12時間以内	600円
	シーカヤック・タンデム艇 (一式)	4時間以内	400円
		8時間以内	800円
		12時間以内	1,200円
	ライフジャケット	12時間以内	200円

問 大崎上島シーカヤック

☎ 64-3949

☎ 090-3889-1539

月	日	曜	行 事 ・ 場 所	予防接種
7	5	金	健康あれこれ相談会：東野保健福祉センター (受付) 10:00～11:00	
	8	月	家族のつどい：大崎上島開発総合センター 13:30～15:30	
	9	火	健康あれこれ相談会：木江会館 10:00～11:00	7/8(月)～7/13(土) 三種混合1期 四種混合1期 不活化ポリオ 三種混合2期 (二種混合)
	10	水	登記・人権相談所：東野保健福祉センター 10:00～12:00 13:00～15:00	
	11	木	フッ素塗布：東野保健福祉センター (受付) 13:10～13:30	
	12	金	健康あれこれ相談会：大崎上島開発総合センター (受付) 10:00～11:00 13:30～14:30	
	13	土	絵本のおみかたり：情報プラザ・エル 10:30～	
	17	水	育児相談：東野保健福祉センター 10:00～11:00 断酒会：東野保健福祉センター 18:30～19:30	
	18	木	健康あれこれ相談会：沖浦漁村センター (午前のみ) (受付) 10:00～11:00 西野公民館 (午後のみ) 13:30～14:30	7/22(月)～7/27(土) 麻しん・風しん 1・2期
	19	金	健康あれこれ相談会：東野保健福祉センター (受付) 13:30～14:30	
	20	土	海開き きのえ十七夜祭	
	21	日	参議院議員通常選挙	
	22	月		
	26	金	こころの健康講座：東野文化センター 13:30～15:30	
	27	土		
	30	火	こころの健康講座：東野保健福祉センター 13:30～15:30	
	31	水	健康相談：明石会館 (受付) 13:30～14:30	
8	1	木	こころの健康相談：東野保健福祉センター (受付) 13:30～14:30	
	4	日		

休日当番医	7/14(日)	耳鼻咽喉科診療所	7月の診療日	竹原市休日当番医	内科 日曜・祝日 9:00~16:00
	円山医院 ☎64-2062		13日(土)・27日(土)		竹原市休日診療所 ☎0846-22-7157
	7/21(日)		受付時間		外科 日曜・祝日 9:00~18:00
	田村医院 ☎63-0311		13:00~17:00		7/7・14・21
8/ 4(日)			診療開始		馬場病院 ☎0846-22-2071
寺元医院 ☎64-2093			14:00~		7/15・28・8/4
			☎67-3311		安田病院 ☎0846-22-6121
					(注) 事前にお電話を!!

7月の納付は…

固定資産税 (第2期)
国民健康保険税 (第1期)
後期高齢者医療保険料 (第1期)
介護保険料 (第1期)

納期限は、7月31日(水)です。

納期限を必ず守りましょう!

口座振替をご利用の方は、残高の確認をお願いします。
納期限までに納付確認できない場合は、督促状を発送します。

関税務課(本庁) ☎65-3114

厚生労働省からのお知らせです 子宮頸がん予防ワクチンの 予防接種について

ワクチン接種後に体調が悪くなった方がおられるため、現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種は、積極的にはお勧めしていません。希望される方の接種はできますが、接種に当たっては、主治医とよくご相談の上、有効性とリスクを理解した上で受けてください。

関保健衛生課(木江支所) ☎62-0330

7月生まれの わんぱくちゃん 1歳のHappy Birthday



なかむら みなみ
中村 美波ちゃん(向山区)



しょうばけ やえ
正畠 弥愛ちゃん(片浜区)

生まれ！わんぱくちゃん

9月に1歳の誕生日を迎える、町内にお住まいのお子さんの写真をお寄せください。宛先は、企画振興課または、各支所窓口に係。氏名（ふりがな）・生年月日・住所（地区名）・保護者名・電話番号を明記してください。期限は、8月1日（木）。

✉ kikaku01@town.osakikamijima.hiroshima.jp

企画振興課 ☎ 65-3112

季語に親しむ

神峰俳句クラブ

ほととぎす伊予の山脈白みそむ
草取や遊び心の野良仕事
放課後は全校九名草むしり

山本 輝明
梅澤 恵子
松岡 時子

南風俳句会

木漏れ日と遊べる庭の著莪の花
暁天に雲のさざ波梅雨に入る
白南風に波のさざめく浮御堂

中崎 裕子
石本 秋翠
藤原千紗子

木江神潮俳句会

うつしみの薄き光や苔の花
片蔭に商ふ魚商浦の路地
花蜜柑紉の島の珈琲店

小池 華子
柳本 昭子
小川 知女

みゆき俳句クラブ

たたなはる島山いくつ海霧深し
母の日や花贈るべき母もなく
夕闇をはみ出してをり白牡丹

小池 華子
竹元マツ子
松岡 時子

大崎美浜荘俳句クラブ

色褪せし幼きころの鯉のぼり
山鳩の声高らかに五月晴
つる首の薔薇一輪や厨棚

今田 魁三
中坂サチエ
中保 藤枝

東野公民館俳句会

菓子博の行列撫づる若葉風
樟若葉手術の後の目を癒す
更衣鏡と話す美容院

植田とも子
梅澤 恵子
松岡 時子

編集後記

今回のニュースの記事では、第1回という言葉が多く出ました。まちの皆さんが新しく始めたものに対する想いや、続けていきたいという想いが記事で伝わればと思います。修学旅行の受け入れも、今回が第1回。3週連続して受け入れた3校をまとめて紹介しました。今回町民の皆さんが結んだ絆は、いつか修学旅行生が再び島へ訪れる十分なきっかけになると感じています。次の修学旅行受け入れは秋。今度はどんな子たちが島に来てくれるのか、今から楽しみです。



発行日 2013年7月5日(金)
発行・編集 大崎上島町企画振興課
〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1
☎0846-65-3111(代)
HP アドレス <http://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>