

第Ⅲ期健康増進計画・食育推進計画 健康福祉課の取り組み(施策シート)計画書P41～P59

資料1

取り組み方針	取り組み	分野	第Ⅲ期健康増進計画・食育推進計画 事業・取り組み	令和8年度事業計画のポイント	令和8年度進捗状況・評価・課題
方針ー1 主体的な健康づくりによる疾病の発症予防、重症化予防の推進	(1) 主要な生活習慣病の発症予防と重症化予防の推進	①がん	○がん検診(集団検診・個別検診・精度管理) ○がん検診受診率向上対策(個別受診勧奨・要精密検査結果の把握・要精密検査者受診勧奨) ○がん予防(がん予防講演会・がん予防の普及啓発)	○がん検診(個別検診) (検診期間を7か月間→9か月間に延長し実施する。) ○がん検診受診率向上対策 (令和8年度受診可能な検診について、次の年齢になる町民へ、検診ガイドを発送することで受診勧奨を実施する。【40・42・44・45・46・48・50・55・60歳】)	
		②生活習慣病 循環器疾患 糖尿病	○健康診査 ○早期受診勧奨 ○健康相談 ○健康講座・講演会 ○セルフケアの普及啓発 ○かかりつけ医連携 ○糖尿病性腎症重症化予防	○健康診査 (医療保険未加入者の生活習慣病健診、町独自で30歳代に実施している早期の健康診査の実施期間を2か月間から3か月間に拡大し受診しやすい体制を整備する。) ○早期受診勧奨 (受診勧奨の通知をした方の5か月後の受診の有無を確認し未受診者には再勧奨の方法を通知のみにしていたが、担当保健師による訪問又は面談により治療放置を防ぎ疾病の重症化を予防する。) ○健康講座・講演会・セルフケアの普及啓発 (昨年開始した家庭血圧推進事業の一環として正しい血圧の測り方講座を各地区で展開し、家庭血圧測定と記録の実施・かかりつけ医に見てもらう人が増え高血圧予防につながるよう啓発する。)	
		③骨粗しょう症	○骨粗しょう症検診 ○筋骨アップ事業	○筋骨アップ事業:小中学校保護者を対象に実施。 (若年者からの骨への意識強化・対策の推進を図るため、今年度は幼・小・中学校の保護者を対象に、筋肉量・骨密度測定を実施する。)	
方針ー2 生涯にわたる望ましい生活習慣の確立の推進	(2) 望ましい生活習慣の確立	①食生活・栄養	○地区組織の育成事業 食生活改善推進員中央研修会 ○地区組織の育成事業 食生活改善推進員養成講座(不定期) ○在宅栄養士研修会	○地区組織の育成事業 食生活改善推進員中央研修会 (地域住民の生活習慣病予防や食育への関心を高め、健康的な食生活の実践につながるよう、食生活改善推進員を対象に、災害時の食支援、食育、生活習慣病予防、減塩などをテーマとした研修会を開催し、必要な知識・技術の習得及び活動を支援する。)	
		②身体活動・運動	○エンジョイ健康セミナー ○運動に関する講演会 ○いきいき百歳体操支援 ○個別指導 ○普及啓発活動	○運動に関する講演会 (健康運動指導士による「自分に合った運動」をテーマに講演会を実施する。) ○普及啓発 (保険係主催の「無理なくゆっくり元気体操」で安全に自分に合った運動を習得できる講座を開催する。)	

第Ⅲ期健康増進計画・食育推進計画 健康福祉課の取り組み(施策シート)計画書P41～P59

資料1

取り組み方針	取り組み	分野	第Ⅲ期健康増進計画・食育推進計画 事業・取り組み	令和8年度事業計画のポイント	令和8年度進捗状況・評価・課題
		③休養・こころの健康	○家庭訪問 ○相談事業 ○ゲートキーパー研修会 ○ケース検討会 ○家族の会	○相談事業等 (不眠対策について知らない町民が50%以下のため、睡眠に関する講演会を実施する。)	
方針ー2 生涯にわたる望ましい生活習慣の確立の推進	(2)望ましい生活習慣の確立	④たばこ	○妊婦禁煙リーフレット配布 ○ポスター掲示 ○町内の喫煙者の現状調査 ○町内施設の禁煙状況	○妊婦禁煙リーフレット配布 (妊娠届け出の際に禁煙のパンフレットを配布する。令和8年度から妊婦面談の際に妊婦、配偶者の喫煙の有無確認する。) ○町内施設の禁煙状況 (今年度新規で、公共施設・医療機関・店舗・飲食店等の禁煙対策状況を調査する。)	
		⑤飲酒	○お酒と暮しの基礎研修 ○母子健康手帳交付時の啓発 ○芸南断酒会大崎上島支部例会	○母子健康手帳交付時の啓発 (妊娠届け出の際に資料を配布する。)	
		⑥歯・口腔の健康	○フッ素塗布 ○フッ素洗口 ○歯科健康教室 ○歯周病検診 ○妊婦歯科健診 ○8020訪問 ○8020推薦 ○8020表彰	○フッ素洗口 (認定こども園ひかりえん、大崎上島幼稚園、東野小学校、木江小学校の実施に加え、今年度から大崎小学校での実施することで、乳歯から永久歯に生え変わる期間を通して実施しう蝕を予防する。)	
	(3)食育の推進	①食育の推進	○食育普及(減塩普及推進事業・食育の日普及啓発事業) ○乳幼児相談 ○1歳6か月児 3歳児健康診査 ○食育講座 ○子どものための料理教室	○食育普及 (町内の小学校の給食学習会に参加し、食育計画の概要を保護者に伝える。特に朝食欠食、食塩のとりすぎ等の現状を伝え、改善に努める。) ○食育講座 (子どもの頃からの望ましい食習慣をはじめとする基本的な生活習慣の定着と母子の健康の維持を支援するため、朝食、減塩、野菜摂取、食生活をテーマに普及啓発する。)	

第Ⅲ期健康増進計画・食育推進計画 健康福祉課の取り組み(施策シート)計画書P41～P59

資料1

取り組み方針	取り組み	分野	第Ⅲ期健康増進計画・食育推進計画 事業・取り組み	令和8年度事業計画のポイント	令和8年度進捗状況・評価・課題
方針ー3 ライフステージに応じた健康づくりの推進	(4)ライフステージに応じた健康づくりの推進	①次世代・子どもの健康	○乳幼児対策(一般健康診査・精密健康診査・相談・訪問・子育て支援・教育) ○子どもの料理教室 ○食育講座	○乳幼児対策 (乳幼児の健康状態を把握し、健康の保持や増進を図るため、乳児健診の受診券の配布・訪問及び妊娠期2回、産後5回のネウボラ面談を実施している。) (就学前の子供のの成長と発達を把握することを目的とした健診である5歳児健診を10月に2回実施する。) (産後ケア事業の訪問型・宿泊型サービスに通所型を加え、母子が安心して子育てできるサービスを提供する。) (令和8年度から妊産婦や子育て家庭、子どもに対して切れ目のない包括的支援を提供するため子ども家庭センターを新設した。)	
		②働き盛り世代の健康	○各種健(検)診の実施 ○普及啓発活動・健康講座 ○相談事業 ○歯周病検診	○各種健(検)診の実施 (医療保険未加入者の生活習慣病健診、町独自で30歳代に実施している早期の健康診査の実施期間を2か月間から3か月間に拡大し受診しやすい体制を整備する。) ○普及啓発活動・健康講座 (昨年開始した家庭血圧推進事業の一環として正しい血圧の測り方講座を各地区で展開し、家庭血圧測定と記録の実施・かかりつけ医に見てもらう人が増え高血圧予防につながるよう啓発する。) ○筋骨アップ事業:小中学校保護者を対象に実施。 (若年からの骨への意識強化・対策の推進により、将来の骨密度低下を少しでも遅らせていく。) ○歯周病検診 (40歳、50歳、60歳、70歳の節目年齢を対象に実施。今年度から再勧奨を行い受診者の増加を図る。)	

取り組み方針	取り組み	分野	第Ⅲ期健康増進計画・食育推進計画 事業・取り組み	令和8年度事業計画のポイント	令和8年度進捗状況・評価・課題
		③高齢期の健康・介護予防の推進	○課題分析・事業企画 ○口腔フレイル・フレイル予防の啓発 ○相談 ○訪問 ○関係機関との連携 ○生活習慣病の重症化予防 ○口腔ケアの推進	対象者に注目してもらえよう、啓発の切り口を、工夫して取り組んでいく。 ○口腔フレイル・フレイル予防の啓発、相談 (ポピュレーションアプローチでは、通いの場の支援(いきいき百歳体操の場)への専門職の介入に、フレイル予防健康測定会、口腔フレイル予防相談会という名称をつけて実施する。フレイル予防健康測定会では、令和6・7年度の介入で変わってきた健康課題の取り組みの提案を伝える。また、口腔フレイル予防相談会では、歯科衛生士との個別相談を中心に、進める。ハイレスクアプローチでは、口腔フレイル予防講座を3回/クールとし、1回は、口腔フレイル予防についての、公開講座とする。) ○口腔ケアの推進 (80・85歳を対象とした口腔機能検査のある歯科健診では、80・85笑顔歯科健診と名称とつけ実施する。口腔フレイル予防相談会で、健診の存在をアピールしていく。)	
方針ー4 豊かな地域資源を活かした食育と社会環境づくりの推進	(5)地域で健康を支えるための社会基盤整備	①地域ぐるみの健康づくり	○町民に最も身近な連絡区単位でのつながりの強化や意識を醸成する ○孤独・孤立防止・孤独死を防止する	○地区担当保健師が地域の支援者や関係機関と連携しながら、支援が必要な方を訪問し、必要なサービスや地域活動に参加できるよう調整している。 ○各種事業は、出来るだけ身近な連絡区や地区単位で実施し、該当地区の役員や支援者へ協力依頼したり連携を持ちながら実施する。 ○孤独な育児を防ぎ、安心安全の子育てを支援するため、妊娠期から担当保健師が伴走型の子育て支援を実施する。 ○後期高齢者での健康状態不明者(医療、介護、健診のデータがない人)について、訪問により本人の状態を確認し、必要な支援につながるよう体制を作っている。	