

地域ぐるみ、関係機関・団体の取り組み(施策シート)計画書P60～P63

資料2

取り組み方針	取り組み	分野	第Ⅲ期健康増進計画・食育推進計画(赤字は新規)	機関
方針ー1 主体的な健康づくりによる疾病の発症予防、重症化予防の推進	(1)主要な生活習慣病の発症予防と重症化予防の推進	①がん	○健康診断(人間ドック)の受診(県費職員は必須、町費職員は推奨)	大崎上島立小学校
			○がんのキャンペーンを年2回スーパー2店舗の前で実施(春と秋)	公衆衛生推進協議会
			○職場検診の受診勧奨	商工会
		②生活習慣病 循環器 糖尿病	○体育科における指導(生活習慣病予防) ○長期休業中における生活習慣チェックの実施	大崎上島中学校
			○健康診断(人間ドック)の受診(県費職員は必須、町費職員は推奨)	大崎上島立小学校
			○児童、生徒、保護者に対する生活習慣に関する啓発	教育委員会学校教育課
			○保健福祉センター入口へ自動血圧計を設置	社会福祉協議会
			○職場検診の受診勧奨	商工会
			○通所事業所、グループホーム利用者へ健康診断を年1回実施 ○町主催の糖尿病講座へ当事者とともに参加(糖尿病既往の方)	生活サポートセンターIらんど
			○特定健診受診の推奨	豊田郡医師会
		③骨粗しょう症		
方針ー2 生涯にわたる望ましい生活習慣の確立の推進	(2)望ましい生活習慣の確立	①食生活・栄養	○血液データに応じて栄養指導 ○慢性疾患の患者に食生活、栄養指導をすべての人に実施 ○「1日3食、腹八分目、ひと口30回噛む、1日30品目、6つの色の食事、運動」のすすめ	豊田郡医師会
			○他団体との交流:食生活改善推進員による食育学習会(保護者への啓発・親子クッキング)	大崎上島幼稚園
			○ふれあいサロンの会食時に食生活改善推進員の協力のもと調理実習を実施	社会福祉協議会
			○2カ月に1回の日曜日、管理栄養士作成のレシピで料理教室を開催 ○活動支援センターにて、毎月低コストで調理実習実施	生活サポートセンターIらんど
			○生活頑張り習慣(東野小):朝ご飯のバランスをチェックし学校に報告	小中PTA連合会
			○自作弁当の取り組み	大崎上島中学校
			○食品ロスの問題について、講習会を実施(8月予定)	公衆衛生推進協議会
			○ふれあいサロンの会食時に食生活改善推進員の協力のもと調理実習を実施	社会福祉協議会
			○部活動単位での合宿において、体づくりに必要な食事(栄養素)を体験的に理解	広島商船高等専門学校
			○各地域(40か所以上)でバランス食の普及啓発 ○乳製品を使った講習会(適量摂取や地域の野菜等の活用促進) ○夏休みに小学生を対象に子ども料理教室 ○老人クラブ会員を対象に低栄養予防についてのミニ講座 ○ふれあいサロンで高齢期の健康、食生活について普及啓発	食生活改善推進員協議会
			○栄養成分表示を活用した健康教育	西部東保健所
			○食事作りに関わる取り組み	町民(子育て・成人期ワーキング)
			○料理教室の実施	老人クラブ連合会

地域ぐるみ、関係機関・団体の取り組み(施策シート)計画書P60～P63

資料2

取り組み方針	取り組み	分野	第Ⅲ期健康増進計画・食育推進計画(赤字は新規)	機関
方針ー2 生涯にわたる望ましい生活習慣の確立の推進	(2)望ましい生活習慣の確立	②身体活動・運動	○いきいき百歳体操を継続して実施 ○地域で運動(ポッチャ・モルック、グランドゴルフ等)する機会を作り実施	連合区長会(連絡区・地区)
			○全学年体力テストの実施 ○体育的行事の実施(運動会、持久走大会、縄跳び大会、水泳記録会、高学年陸上記録会等) ○夏休みラジオ体操の推奨 ○休憩時間の外遊びの推奨	大崎上島立小学校
			○体力測定(1学期)	大崎上島中学校
			○運動遊び年間指導計画(36基本動作)に基づいた運動遊びの継続 ○運動能力テストの実施	大崎上島幼稚園
			○通所C(短期集中生活機能向上リハビリ教室)の支援と呼びかけ	地域包括支援センター
			○児童生徒の体力テストの実施 ○運動部活動への加入推進	教育委員会学校教育課
			○大崎上島町体育協会球技大会 ○体力テスト(20～79歳) ○大崎上島駅伝大会 ○わいわいスポーツクラブ開設 ○わがまちスポーツ(ポッチャ)の推進	教育委員会生涯学習課
			○町民を対象にフレイル予防としてウォーキングを月1回実施(観音巡り)	公衆衛生推進協議会
			○週1回運動の機会として健康体操教室やストレッチ教室を開催	社会福祉協議会
			○おと姫カード会主催で、グランドゴルフ大会を開催	商工会
			○体育朝会(東野小):週1回程度実施 ○東野スポーツフェスティバルの実施	小中PTA連合会
			○地域の方たちと一緒に各地区でいきいき百歳体操の実施	食生活改善推進員協議会
			○障害者スポーツ大会に当事者、職員で参加 ○運動指導士による体操教室を月1回開催	生活サポートセンターIらんど
			○日常生活リズムのコントロールと適度な運動を指導 ○「1日3食、腹八分目、ひと口30回噛む、1日30品目、6つの色の食事、運動」のすすめ	豊田郡医師会
			○学生主体のスポーツ大会において、教職員チームを結成して参加 ○クラスや寮以外のサードプレイスとして課外活動への参加を促進	広島商船高等専門学校
			○小学生と夏休み中ラジオ体操参加 ○年1～2回体力測定の結果と指導を個別に受ける	町民(高齢期ワーキング)
			○運動を意識して生活/血圧測定 ○アプリを活用して歩数・運動時間を記録	町民(子育て・成人期ワーキング)
			○高齢者スポーツ大会 ○グランドゴルフ大会 ○夏休みラジオ体操 ○指導者講習会	老人クラブ連合会

地域ぐるみ、関係機関・団体の取り組み(施策シート)計画書P60～P63

資料2

取り組み方針	取り組み	分野	第Ⅲ期健康増進計画・食育推進計画(赤字は新規)	機関
方針ー2 生涯にわたる望ましい生活習慣の確立の推進	(2)望ましい生活習慣の確立	③休養・こころの健康	○睡眠時間(午睡を含む)のアンケート調査、分析	大崎上島幼稚園
			○ハイパーQJやヒューマン等生徒アンケートの活用、スクールカウンセラーの活用 ○スクールカウンセラーと連携したSOSの出し方教室	大崎上島中学校
			○教職員へのストレスチェックの実施	教育委員会学校教育課
			○職員の有休休暇の取得奨励(目標:年間10日取得)	商工会
			○就寝時間を守る(小学低・中学年21時、高学年21時半)	小中PTA連合会
			○精神障害者家族の集いを毎月開催し、日ごろの悩みや状況の共有、研修会を実施	生活サポートセンターIらんど
			○保健の授業で取扱い(2学年)	広島商船高等専門学校
			○令和8年7月に「ひろしま企業健康宣言」に当商工会もエントリーし、特に感染症予防対策・過重労働対策・メンタルヘルス対策等について取り組みを行う。	商工会
			○精神科医による精神保健相談の実施(毎月1回) ○保健師による精神保健福祉相談の実施(電話・面接により随時) ○精神障害者地域生活支援検討会(年4回) ○精神障害者地域生活研修会(年1回) ○管内大学に対する健康教育 ○自殺予防週間及び自殺予防月間におけるポスター掲示による普及啓発 ○ひきこもり家族のつどいの実施(年6回)	西部東保健所
		④たばこ	○地域集会所や敷地内は禁煙	連合区長会(連絡区・地区)
			○体育科(保健)でたばこ・飲酒の害(特に若年者での)について学習	大崎上島立小学校
			○学校施設・敷地内での禁煙 ○児童生徒に対する喫煙・アルコールの体への影響等についての学習	教育委員会学校教育課
			○敷地内での禁煙対策	商工会
			○世界禁煙デー、禁煙週間に合わせたポスター掲示、資料配布	西部東保健所
			○学校医として受動飲酒と受動喫煙の危険を説く	豊田郡医師会
			○保健の授業で取扱い(1学年)	広島商船高等専門学校
			○受動喫煙に関わる取り組み	町民(子育て・成人期ワーキング)
		⑤飲酒	○家庭内や地域の祭り・行事等の際に、こどもにお酒を勧めない	連合区長会(連絡区・地区)
			○薬物乱用防止教室の実施	大崎上島中学校
			○体育科(保健)でたばこ・飲酒の害(特に若年者での)について学習	大崎上島立小学校
			○児童生徒に対する喫煙・アルコールの体への影響等についての学習	教育委員会学校教育課
			○保健の授業で取扱い(1学年)	広島商船高等専門学校
			○アルコール関連問題啓発週間のポスター掲示	西部東保健所
		⑥歯・口腔の健康	○学校医として受動飲酒と受動喫煙の危険を説く	豊田郡医師会
			○いきいき百歳体操で歯・口腔の体操(かみかみ体操等)を継続して実施	連合区長会(連絡区・地区)
			○親子虫歯予防教室の実施 ○歯科検診の実施 ○歯磨きの取り組み(朝・昼・夜) ○フッ素洗口(希望者)	大崎上島幼稚園

地域ぐるみ、関係機関・団体の取り組み(施策シート)計画書P60～P63

資料2

取り組み方針	取り組み	分野	第Ⅲ期健康増進計画・食育推進計画(赤字は新規)	機関
方針一2 生涯にわたる望ましい生活習慣の確立の推進	(2)望ましい生活習慣の確立		○特別活動における指導(歯周病と体の病気、生活習慣との関係について) ○歯科検診の実施 ○保健体育科における指導(歯と口腔の健康と生活習慣病予防) ○歯科衛生士による講話(歯周病や歯肉炎、全身疾患との関わり)や歯の染め出し体験 ○生徒保健委員会による昼食後の歯みがきチェック、歯みがきの呼びかけ(放送)	大崎上島中学校
			○歯科検診の実施 ○歯科衛生士による歯磨き指導 ○フッ素洗口	大崎上島立小学校
			○通所C(短期集中生活機能向上リハビリ教室)の支援と呼びかけ	地域包括支援センター
			○幼小中における歯科検診 ○保健指導による虫歯予防	教育委員会学校教育課
			○外出支援サービスを実施することによる歯科受診支援	社会福祉協議会
			○幼児相談会(歯科指導) ○1歳半、3歳児健診(歯科検診と歯科指導) ○フッ素塗布(歯科検診とフッ素塗布) ○虫歯予防教室:大崎上島幼稚園、認定こども園ひかりえん、各小学校1年生 ○歯周病・虫歯予防教室:各小学校4年生、大崎上島中学校1年生 ○訪問歯科検診(在宅医療):歯科検診、口腔指導、口腔ケア ○8020歯科検診(80歳、85歳):歯科検診、口腔機能検査、口腔指導	竹原・豊田地区地域歯科衛生士会
			○妊婦歯科健診の実施協力 ○歯周病検診の実施協力 ○80歳及び85歳の歯科健診の実施協力 ○8020達成者の推薦 ○フッ素塗布歯科健診実施協力及びフッ素洗口管理指導	竹原豊田歯科医師会
方針一2 生涯にわたる望ましい生活習慣の確立の推進	(3)食育の推進	①食育の推進	○年間を通して栽培・収穫・クッキング(夏野菜・米・里芋等) ○「大崎上島学」:地域の農業・産業見学・体験活動 ○食育についての啓発活動(給食参観日・たよりの発行)	大崎上島幼稚園
			○学校栄養教諭による食育指導 ○1年生対象「食育出前講座」の実施、地域の特産物を知り販売(2年:修学旅行における商人体験学習)	大崎上島中学校
			○給食試食会の実施 朝食の確認 地場産物を使用した給食	大崎上島町立小学校
			○生徒保健委員会による給食の残食調べ、食と健康に関する啓発活動(朝会発表)	大崎上島中学校
			○食育啓発活動(家庭科・特別活動)の実施	教育委員会学校教育課
			○地域で特産物を使った料理や郷土料理を作り会食する場の設定	連合区長会(連絡区・地区)
			○食品ロスの問題について、講習会を実施	公衆衛生推進協議会
			○料理教室の実施	老人クラブ連合会
			○食事作りに関わる取り組み	町民(子育て・成人期ワーキング)
			○幼稚園、中学校、高校、商船での食育出前講座	食生活改善推進員協議会
			○ひろしま食育の日、食育月間、健康増進普及月間、食生活改善普及運動等、強化月間を活用した普及啓発	西部東保健所

地域ぐるみ、関係機関・団体の取り組み(施策シート)計画書P60～P63

資料2

取り組み方針	取り組み	分野	第Ⅲ期健康増進計画・食育推進計画(赤字は新規)	機関
方針ー2 生涯にわたる望ましい生活習慣の確立の推進	(3) 食育の推進	①食育の推進	○体験型修学旅行民泊体験における地産地消の推進 ○大崎上島地域の海辺を守る会による藻場の維持、回復に係る活動 ○大崎内浦漁協によるアサリ潮干狩りの実施	地域経営課
			○部活動単位で食育講習を依頼	広島商船高等専門学校
方針ー3 ライフステージに応じた健康づくりの推進	(4)ライフステージに応じた健康づくりの推進	①次世代・子どもの健康	○保護者への啓発	大崎上島幼稚園
			○毎月「生活リズムチェック」の実施 ○児童への保健指導(全体・個別)	大崎上島立小学校
			○思春期ふれあい体験	大崎上島中学校
		②働き盛り世代の健康		
		③高齢期の健康・介護予防の推進	○通所C(短期集中生活機能向上リハビリ教室)の支援と呼びかけ ○いきいき百歳体操の各地区での健康講座の実施支援	地域包括支援センター
			○耳について講師を招き研修会を開催(11月予定)	公衆衛生推進協議会
			○毎週いきいき百歳体操を実施	町民(高齢期ワーキング)
			○高齢者の発表会 ○野外研修旅行(日帰り) ○週1回長寿会	老人クラブ連合会
方針ー4 豊かな地域資源を活かした食育と社会環境づくりの推進	(5)地域で健康を支えるための社会基盤整備	①地域ぐるみの健康づく	○よってみんさい屋での講演 ○「ひとりぼっちになるな、するな」運動の啓蒙	豊田郡医師会
			○地域サロンを継続して開催 ○地域の民生委員や高齢者巡回相談員等が区長と連携を図り、要支援者の把握や孤立や孤独死を防止 ○地域住民がお互いに声掛けや見守り	連合区長会(連絡区・地区)
			○在宅介護者家族会(定例会)の開催を支援 ○リフレッシュ交流会を企画実施 ○ふれあいサロンの世話人やかみじまネットの協力員等、ボランティア活動の促進 ○ふれあいサロン、よってみんさい屋の参加者の見守りと支援	社会福祉協議会
			○ふれあいサロンやいきいき百歳体操など集まりの場への参加声かけ ○民生委員や高齢者巡回相談員との情報共有と連携、相談対応	地域包括支援センター
			○地域のボランティアによる音楽活動、お茶教室の開催	生活サポートセンターIらんど
			○地域の方、組織による出前授業、施設見学の実施	大崎上島立小学校
			○1学年を対象とした福祉体験学習や車いす体験	大崎上島中学校
			○戦没者慰霊塔清掃	老人クラブ連合会
			○結核対策特別促進事業(高齢者施設職員等を対象とした結核・感染症対策研修会の開催(年2回))	西部東保健所
			○令和8年7月に「ひろしま企業健康宣言」に当商工会もエントリーし、特に感染症予防対策・過重労働対策・メンタルヘルス対策等について取り組みを行う。	商工会
その他	その他	感染症対策		