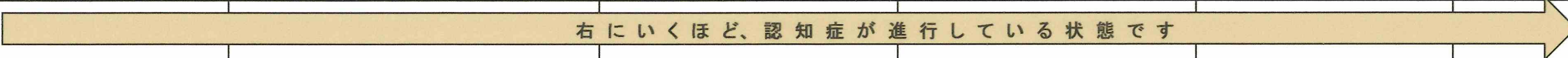





認知症の症状の進行に応じて、どの時期にどのような支援を受ければいいのかのケアの流れの目安です。経過には個人差があるので、必要に応じて、生活に支援を取り入れていきましょう。

		右にいくほど、認知症が進行している状態です 				
認知症の段階	健康	認知症の疑い(MCI)	認知症を有するが日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要
状態	普段の生活が変わらずできている。	物忘れはあるが、お金の管理や買い物、書類を作成するなどの日常生活は行える。	買い物やお金の管理などにミスが見られるが、日常生活はなんとかできる。	お薬がきちんと飲めない、電話の対応や訪問者の対応などがひとりでむずかしい。	着替えや食事、トイレ等が自力でうまくできない。	ほぼ寝たきりでコミュニケーションをとることがむずかしい。
本人ができること	<ul style="list-style-type: none"> ・家庭内での役割を持ちましょう。 ・体操など体を動かす習慣を持ちましょう。 ・仕事・ボランティア・趣味など、外出して人と交流しましょう。 ・いつもと違う様子があれば、早めにかかりつけ医等に相談しましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・かかりつけ医に相談し、現在の状態について正しく理解しましょう。 ・家事や人との交流など今までの習慣を継続しましょう。 ・消費者被害や火の取り扱いに注意しましょう。 ・車の運転に気をつけましょう。 ・困ったときは近所の人や地域包括支援センターに相談しましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・かかりつけ医のもと専門医を受診し、病気について正しく理解しましょう。 ・通所サービスや地域の交流の場に出かけましょう。 ・気になる症状や将来どんな介護を受けたいかなど、自分の思いを周囲へ伝えておきましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・かかりつけ医の受診を継続しましょう。 ・声かけや誘導など手伝ってもらいながら、やりたいことや自分のできることをやりましょう。 ・訪問や宿泊のサービスの利用も検討していきましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・必要なことは手伝ってもらい、やりたいことや自分でできることをやりましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 適切な支援を受け、安心して生活しましょう。
家族・周囲の人ができること	<ul style="list-style-type: none"> ・役割を減らさないことが大切です。本人ができることはやってみようようにしましょう。 ・趣味活動など、やりたいことが続けられるよう応援しましょう！ 	<ul style="list-style-type: none"> 家族やまわりの人は、接し方のコツを知りましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 楽しく接する 優しく接する 役割が果たせるよう支援する 怒らない、否定しない さびしくさせない スキンシップを心がける ゆっくりしたペースで行動する 笑顔でうなずく よく話を聴く 	<ul style="list-style-type: none"> ・地域の集いの場に出かけるようお手伝いしましょう。 ・やりたいことやできることを続けられるようお手伝いしましょう。 ・介護者自身の健康管理をしましょう。 ・介護はひとりで抱え込まず、理解者や協力者を作りましょう。 ・介護負担を軽減するため、早めに担当のケアマネージャーや地域包括支援センターに相談しましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・本人が安心できる環境づくりを心がけましょう。 ・できないことが増え、体調を崩しやすくなることを理解しましょう。 ・介護者の健康や生活を大切にしましょう。 ・介護サービスを上手に使いましょう。 ・住まいの選択に備え、施設等の情報収集をしておきましょう。 ・終末期をどう迎えるか、家族でよく話し合い、かかりつけ医にも伝えましょう。 	
本人や家族が利用できる制度や支援	予防 (生活習慣病予防・運動・食事・脳トレ・社会参加・仲間づくり)・いきいき百歳体操・脳の健康教室・ふれあいサロン・クッキング講座・ストレッチ教室 ・社協ふれあいサービス・老人クラブ・わいわいスポーツクラブ・公民館活動など P. 1~2					
	相談 窓口(地域包括支援センター・福祉課・保健衛生課)・認知症相談会・こころの健康相談・くらしの相談会・認知症初期集中支援 P. 3~4					
	医療 ・かかりつけ医・専門医療機関・認知症疾患医療センター・歯科医療機関 P. 5~6					
	生活支援 ・認知症カフェ・夢ハウス・認知症の人と家族の会・配食サービス・外出支援サービス・かみじまネット・かけはし(福祉サービス利用援助事業) ・成年後見制度 P. 7~10					
	介護 介護保険サービス(通所サービス・訪問サービス・短期入所サービス・入所サービスなど) 冊子「あなたの笑顔を支える介護保険」令和6年4月全戸配布					
	その他 民生委員・高齢者巡回相談員・徘徊ネットワーク P. 10					

